

啟建六和敬僧團化解災難

啟建緣起

經云，凡有一處六和敬僧團出現於世，必得諸佛護念，龍天善神擁護，自然能福蔭一方，化解災難。今世社會動亂，災難頻生，苦不堪言。故本會竭力呼籲仁人志士，發奮振作，齊心化解災難，力修六和敬，自救救世，自他二利，功德無量。

六和敬僧團修學目標（理）

◆ **實踐四好：存好心、說好話、行好事、做好人。成就自身，莊嚴衆行、軌範具足。**

現在這個世間災難很多，有很多人忙著逃避，但是這世界沒有安全地方，唯一安全的方法，就是提升自己的境界。

◆ **效法華嚴五三善友，誓作世間衆生家庭工作社團之好模範。**

《華嚴經》末後善財童子五十三參，五十三位善知識就是指現實社會中，男女老少、善人惡人、順境逆境。孔夫子說「三人行必有我師」，三人就是指善人、惡人、自己。遇見善人，學習他的長處；遇見惡人，反躬自省，有則改之。菩提道上就只有我一個人，別人統統是老師、善友，一個從正面教我，一個從反面教我，永遠生活在感恩的世界，成就自己的道業，同時又能普利眾生。

◆ **和睦各族群、宗教、文化，存異求同，共存共榮。安定社會、崇德興仁、互助合作，人皆均富樂利幸福美滿，勸諭策進世界永久和平。**

我們的自性是和諧的，自性變現出來的萬事萬物也是和諧的，只因迷失自性，才誤以為是不和諧的。如何恢復和諧世界？唯有從自心做起。

◆ **深信因果、信願念佛、求生淨土，共諸上善同會彌陀一乘願海。**
如何做到六和敬？最高的六和敬，就是要相信我們本來是佛，大家都是佛，就同了，那是一片真誠清淨平等覺，這才是真正究竟圓滿的六和敬。

六和敬僧團修學方法（事）

六和敬是成為僧團的基本要件。「僧」是清淨、和睦的意思。一個團體，彼此身心清淨和睦共處，不分在家出家，不分男女老少，也不分任何行業，四個人在一起依照這個方法修，就叫做僧團。若將六和敬落實在家庭，家庭就是僧團。

三皈依提到的「皈依僧，眾中尊」，這就是指僧團是所有團體中最值得人尊敬的，因為它和睦，沒有爭執。所以團體中，人人若都能遵守六和敬，這個團體是最值得人尊敬的。

六和敬內容及修學方法：

一、見和同解

衝突怎麼化解？放棄自己的成見，與眾生建立共識，就和睦了，所以六和敬裡面最重要的就是見和同解。

修學綱要如下：

◆ **修學基礎：落實《感應篇》《弟子規》《十善業道》。學為人師，行為世範。**

《感應篇》、《弟子規》、《十善業道》是儒釋道聖賢教育的修學根本，落實此三根，才能深明因果、奉行倫理、順應道德，也才能真正做到「學為人師，行為世範」。

◆ **修學方式：一部無量壽經，一句彌陀聖號。**

我們如何放棄自己的成見，達成共識？迷而不覺的時候，我們依據佛陀及老師的教誨，主修相同的經教，我們的思想見解自然就和合了。

◆ **修學方向：一門深入、長時薰修。**

一門深入是修定，能斷煩惱，長時薰修是依定開慧，開慧後再涉獵其他的法門就容易了，所謂一經通一切經通，這是世出世法修學的祕訣。

◆ **修學目標：一生成就、圓滿菩提。**

淨土法門是當生成就的佛法，我們求生西方極樂世界是一生，到了西方極樂世界成就圓滿菩提也是一生，這是世尊出現在世間教化眾生的本懷，也是歷代祖師大德對我們唯一的期望，希望我們選擇這個法門，當生成就。

◆ **修學使命：釋迦正法久住、救度苦難衆生。「今日」是我一生最後一天，常作如是想，還有什麼看不破、放不下！**

起心動念為釋迦如來正法久住，為救度世間一切苦難眾生，不要想自己。做到無我，才能把成見放下，才能修隨喜功德，才能修恆順眾生，這樣才能做到六和敬。

二、戒和同修

「戒」就是義，義就是循理，大家在一起生活，起心動念言語造作合情、合理、合法，團體才能有秩序，不紊亂。人人都守禮守法，世界就和諧了！

修學綱要如下：

◆ **以《感應篇》《弟子規》《十善業道》（出家衆加《沙彌律儀》）為準則，時時自我衡量，反省、懺悔、改過，不見一切世間過。**

「若真修道人，不見世間過」，六和敬僧團以《感應篇》、《弟子規》、《十善業道》（出家衆加《沙彌律儀》）為戒律，人人依此自我衡量，反省、懺悔、改過，只要求自己守規矩，不要求別人，人人都能自律並包容他人，這個團體當然和合。

◆ **一日（日日）以誦持無量壽經（或彌陀經）、彌陀聖號為日課，長時薰修，不懷疑、不夾雜、不間斷，專志回向虛空法界苦難衆生，求生極樂世界，親侍彌陀。**

佛教導我們恢復自性的方法，就是戒定慧三學。三學當中，慧是自性，這不用求，最重要的就是在定，定能生慧，而定的手段是戒，所謂「依戒得定，依定開慧」。日日誦持無量壽經或彌陀經、彌陀聖號，長時薰修，就是戒定慧一次完成，如此才能一生成就究竟圓滿菩提。

三、身和同住

我們與團體大眾相處、與家人相處，都能聽佛的教誨，依佛的教訓行持，念念想著所有大眾的幸福美滿，則能和睦，這是「身同住」。

修學綱要如下：

◆ 善護身業，不失律儀。

「律儀」用現在的話來講就是風度、禮節，與大眾相處符合禮節規矩，給眾生做一個好榜樣，這就是「善護身業，不失律儀」的意思。六和敬僧團以儒釋道三根為律儀，這三根真的做到了，就是不失律儀。

◆ 不殺生、不偷盜、不邪淫。

身體造作，也就是身業，佛給我們提出三個重要的原則，就是不殺生、不偷盜、不邪淫，這是正業。

「不殺生」，不傷害一切眾生，不但不殺害眾生，如果使眾生生煩惱，都是我們的過失。菩薩所在之處，能令一切眾生生歡喜心。

「不偷盜」，不偷盜正確的翻譯叫不與取，它的範圍很廣，一切有主財物，未經同意取用，就叫做盜竊。或是凡有佔一切人事物便宜的念頭，就屬盜心。「不邪淫」，有婚配的夫妻，他們是道義的結合，所以夫妻之間決定要守禮、守法，有情有義，有恩有德。不邪淫廣義來說，對一切眾生，都不能存有絲毫非分之想。

能做到不殺生、不偷盜、不邪淫，這是身清淨，是最健康的生活。

◆ 凡事謙讓，好事向他人，壞事向自己。

我們跟眾生相處，要能夠謙讓，要肯吃虧。能謙讓，則沒有高下，沒有先後，沒有競爭；肯吃虧，則沒有爭論，如此人人自然能和睦相處。

四、口和無諍

一切眾生所有的誤會、結怨，十之八九都是言語造成的，所謂言多必失。古德說：「少說一句話，多念一句佛。」當我們想說話，這個話到口邊了，變成阿彌陀佛就好，這個法子很妙。真正做到口和無諍，就是一天到晚見到人都歡歡喜喜念阿彌陀佛；不管人家對我們講什麼話，心裡都是阿彌陀佛，心平氣和。

修學綱要如下：

◆ 善護口業，不譏他過。

一切眾生最容易犯的是口業，「口為禍福之門」，善護口業的方法，就從不要譏笑別人，不說別人的過失做起。

惠能大師講「若真修道人，不見世間過」，為什麼？自他不二，性相一如，他哪有過？過在自己，因為自己有過才看到別人有過。自己沒有過，你怎麼會看到別人有過？別人有過，剎那生滅了不可得，而且是生滅同時，就是

不生不滅，一切法不生不滅，哪裡還有過？可見得看別人的過失就是自己有過失。所以諸佛菩薩永遠看不到是非，這是我們要深深去反省的。

◆ 不兩舌、不惡口、不妄言、不綺語。

十善業道中的口四善，就是不妄語、不兩舌、不惡口、不綺語。

「不妄語」，就是不欺騙別人。「聖賢之道，從不妄語始」，還有妄語，真心怎麼能顯露？如何做到不妄語？天天反省改過。過失很多，佛家講「發露懺悔」，絕不隱瞞自己的過失。可以對人說，歡喜對人說，說了之後不能再犯。儒家教學也講「不貳過」，過失可以有一次，不能重複，「過而能改，善莫大焉」。

「不兩舌」，兩舌是挑撥是非，過失很重，就看挑撥的這些事相以及它的影響。小而言之，是挑撥兩個人不合；大的是非，挑撥兩個國家不合，就發生戰爭了；還有更嚴重的，是破壞僧團、破壞教學，挑撥讓學生不信任老師，老師對學生有疑惑，這個罪過比挑撥兩個國家戰爭的罪還要重。

「不惡口」，惡口是說話粗魯，說的話很難聽。

「不綺語」，綺語是花言巧語，欺騙別人。現在的歌舞、影劇，大都是綺語，都在引誘人做殺盜淫妄，這要背因果責任。

若做到不妄語、不兩舌、不惡口、不綺語，你說的言辭就安定。安是柔和，定是肯定。進而能達到社會安定、世界和平。

五、意和同悅

意和同悅就是大家在一起共處都能歡歡喜喜，歡歡喜喜的共處比和平共處還要深一級。為什麼能歡喜共處？每個人修學相應了、如法了，必定法喜充滿，生活快樂，真正是所謂的「離苦得樂」。

修學綱要如下：

◆ 善護意業，清淨無染。

三業當中以「意業」為主，意清淨了，身語自然清淨。意善心善，言沒有不善的，行沒有不善的。所以修行是以意為主，身語是附帶的，修身、修語業能夠幫助修心。心地真正到清淨平等，身業、語業自自然然就像佛菩薩一樣的清淨自在。

◆ 戒除貪、瞋、癡、慢、疑、嫉妒、鬥爭等種種心行。

意惡，常見的有貪、瞋、癡、慢、疑、嫉妒、鬥爭等種種心行。所以把這些錯誤的觀念、思想修正過來，心正了，言語、身體造作自然都正。

◆ **仁者無敵。放下對立、分別、執著。**

「仁者無敵」，仁是二人，這是指念念能夠想到別人，這個人就是仁人；敵是對立。一個仁慈的人，念念想著別人，沒有想自己，不與人對立，所以他的心清淨。

如果還有分別、還有執著、還有對立，這個人不仁。不仁就沒有慈悲心，仁者是大慈大悲，不與任何人敵對。

六、利和同均

「利和同均」是最重要的一條。利也是指個人的福報，有福報與一切大眾共享。我自己只有付出，沒有求取，心才清淨，才與佛相應。

修學綱要如下：

◆ **講經教學，所有供養歸屬常住。**

真正覺悟的人，只有奉獻沒有求取，心多清淨、多自在！真正能這樣做，福報就愈來愈大，為什麼？自性本具的德能現前了，自性裡的障礙清除了。

◆ **一切組織團體成員，彼此尊重敬愛，互助合作。**

佛家講的「無緣大慈，同體大悲」，同體大悲就是一個生命共同體。所以尊重、敬愛、信任是沒有條件的，沒有理由的，叫無緣；談條件，談原因，那就不是一體，那就錯了。

◆ **淡泊自私自利、名聞利養、五欲六塵、貪瞋癡慢。念念利益一切衆生，念念光大佛陀教誨。**

宇宙萬物、眾生跟我是一體，本來自性是圓滿、和諧的，我們今天處事待人接物一定要跟性德相應，真正學習尊重別人、敬愛別人、關懷別人、照顧別人、幫助別人，跟人和諧、跟一切眾生和諧、跟天地萬物和諧，這多美好！

實踐

凡祈願落實六和敬僧團者，唯真誠發願、務實力行

（老實、聽話、真幹），方獲實益。