



本期專欄

積集成就一切善根

- 目 [本期內容簡介](#)
- 目 [金剛經講義節要述記\(29\)](#)
- 目 [印光大師開示：毒乳](#)
- 目 [倫理道德：中國人的傳統](#)
- 目 [因果教育：文 翁](#)
- 目 [心得交流：eb17969同學的學佛心得](#)
- 目 [答疑解惑：建道場與立清規是否同等重要](#)
- 目 [網路講座：淨空老和尚網路重播](#)
- 目 [法寶流通](#)
- 目 [信息交流](#)

大哉真界萬法資
始色空有而絕相入言象
而無迹妙有得之而不有真
空得之而不空生滅得之而
真常緣起得之而交映



淨空



目 本期內容簡介

▲ TOP

本期內容如下：

貪瞋痴，不但一切眾生都有，而且是幾何級數的增長，這怎麼得了？三毒增長，所以世間才会有瘟疫。瘟疫是什麼？病毒、細菌。現今科學、醫學發現，有很多新的病毒，是從前沒有的。這新的病毒怎麼產生的？大家都在研究、追蹤，然而，追蹤的方向錯了。佛告訴我們，是從貪瞋痴三毒變現出來的。請看[本期專欄](#)。

「發阿耨多羅三藐三菩提心」，就是我們平常講的「發菩提心」。「菩提」是梵語，古德「尊重不翻」。對此名詞術語，讀它的原音，然後再加以解釋，即是屬於尊重。我們學佛為的是什麼，求的是什麼，就是這一句「阿耨多羅三藐三菩提」。是故，此句就是成佛之法，如果得到就成佛了。請看[金剛經講義節要述記](#)。

最新訊息：[2010年桃園縣孔廟「聖賢文化系列」講座](#)、[2010年新竹市孔廟「聖賢文化系列」講座](#)。

影片及mp3下載：[一般品質影片BT種子網\(下載170k wmv請多用此，速度快，一個編號一個種子。12-17華嚴經除外，50集打包成一個種子\)](#)、[江蘇電信1](#)、[江蘇電信2](#)、[江蘇電信3](#)、[雲南電信4](#)、[北京網通1](#)、[北京網通2](#)、[遼寧網](#)

[通3](#)、[山西網通4](#)、[日本\(流量40m人數限制70人\)](#)、[德國](#)、[美國](#)下載，不需帳號/密碼下載影音檔，嚴禁燒製光碟出售。若同修要下載影音檔，請勿用大量session下載mms，以免造成主機當機。下載請多用ftp方式。請多多配合！

目前發現yahoo、pchome、thema、sohu、126、263、163、eyou、sina、21cn免費信箱，會被isp當作廣告信擋掉或移至垃圾筒，若您是上列信箱，請先查看垃圾筒是否有，若無收雜誌建議使用其他Email信箱訂閱，謝謝！

目 本期專欄：積集成就一切善根

▲TOP

《華嚴經》云：「積集成就一切善根，心無疲厭，究竟不退。」何謂善根？如植物，有根方能生長。善根能生一切善法，世間法的善根是無貪、無瞋、無痴，是為三善根；菩薩唯一的善根是精進。「積集、心無疲厭，究竟不退」，就是精進。

貪瞋痴，不但一切眾生都有，而且是幾何級數的增長，這怎麼得了？三毒增長，所以世間才會有瘟疫。瘟疫是什麼？病毒、細菌。現今科學、醫學發現，有很多新的病毒，是從前沒有的。這新的病毒怎麼產生的？大家都在研究、追蹤，然而，追蹤的方向錯了。佛告訴我們，是從貪瞋痴三毒變現出來的。

因此，消滅病毒，最有效、最徹底的方法，是令一切眾生斷貪瞋痴。不但要斷貪瞋痴，而且修積三善根，於世出世間一切法，不貪、不瞋、不痴，成就世出世間一切善法。

佛講善的標準是十善業道，切勿以為十善五戒是教初學的，在如來果地上也絲毫不違背，五戒十善修圓滿就成佛。五戒十善是根本法，是佛陀基本的教義，真正做佛弟子，決定要依教奉行，這才能積集善根。我們用什麼樣的心態修善根？經中講「普賢行」、「菩提心」。普賢菩薩的心態，起心動念都為虛空法界一切眾生著想，決定不想自己的利益，家庭的利益，小團體的利益。《金剛經》云：「無我相、無人相、無眾生相、無壽者相」，只要有分別、執著四相，就不是菩薩，你怎麼樣修行，都脫離不了六道輪迴，不能夠消災免難。

「積集成就一切善根」，如何成就？無貪、無瞋、無痴。對於宇宙人生真相，要沒有一個概略的認識，無量劫來自私自利的念頭，你放不下，就不能成就，就沒辦法積集善。這個事情，必須要解行兼顧，解行同時達到。我們盡心盡力去做，一切為社會、為眾生。

我們的心是清淨的，是定的，把欲望降到最低程度，生活能過得去，心安理得。如果我們的貪瞋痴繼續不斷增長，戰爭暴力，天災人禍就會出現。我們以真誠，以我們的願力，我們清淨平等慈悲心，講經、聽經、念佛、修行，將這個功德迴向給一切眾生。縱然不能夠消除災難，也可以把災難減輕，災難的時間縮短，這是可以做得到的。

（節錄 九九年早餐開示—積集成就一切善根 檔名：20-14-0505）

目 經論輯要：金剛經講義節要述記（29）

▲TOP

若說素食沒有營養，那很多出家的大法師，一個個都肥肥胖胖的，身體都很健康，怎麼會沒有營養。前幾天到這兒來打水陸的真禪老法師，大概有八十歲了；茗山老法師，八十一歲，都是一生吃長素的。如果以為素食沒有營養，那是錯誤觀念。是故，素食運動實在好，與一切眾生不結冤仇，身心清淨，培養自己的慈悲心。我學佛六個月就素食，也不是別人勸我的，自己明白其中的道理，了解素食方是最健康的飲食。

世間人懂得衛生。「衛生」是保衛生理健康。重視衛生，吃東西要乾淨、要新鮮。现在的肉不乾淨、不新鮮，用顯微鏡一看就知道。伊斯蘭教比一般人高明，對於飲食，他們懂得「衛性」。一般人忽略了，只知道衛生，不懂得保衛性情。他們知道飲食對於生理起作用，所以他們的飲食有選擇，凡是性情不好的都不吃，知道保護自己好的性情。佛法不但衛生、衛性，還懂得保護慈悲心。不食眾生肉是培養慈悲心，這樣的飲食方是健全的，衛生、衛性、衛心。我們明白這個道理，就會發心素食。

佛法主張不吃五葷。「五辛」稱五葷。「葷」字是草字頭，不是肉食，就是韭、蒜、蔥、洋蔥、蕎頭。何以不吃這些東西？原因是衛性，保護好的性情。《楞嚴經》上佛講得很清楚，生吃這五樣東西，容易動肝火，容易發脾氣不是好事。熟吃這些東西能產生大量的荷爾蒙，會引起性衝動，都不好，是故佛才禁止，是有道理的。在家人做菜，蔬菜裡用一點蔥蒜料酒調味，不礙事。

佛每制訂一條戒律，都有開遮持犯，條條戒都有開緣，不是死的。佛弟子的生活，活活潑潑，我們必須知道。大家一定要清楚善的標準，此是人天之善。我們在家庭中要做家人的好模範，一家人都對你歡喜讚歎，方是佛的好弟子。若學佛後，人家看到就討厭，這不是別人錯，是自己錯了。

第二是「小乘善」。聲聞、緣覺要做到這三條：「受持三歸、具足眾戒、不犯威儀」。第三是「大乘菩薩善」。此經是大乘經，所以此處的「善男子、善女人」是大乘菩薩之善，還要加四句，「發菩提心、深信因果、讀誦大乘、勸進行者」。「勸進行者」就是為社會大眾作好榜樣。換言之，大乘經上所講的善男子、善女人的標準，要做到這三條十一句才行。

佛告訴我們，此三種淨業是「三世諸佛淨業正因」，此話非常重要。「三世」是過去、現在、未來。以《金剛經》而言，從圓教初住菩薩，一直到如來果地，四十二個階級都稱為「諸佛」。一切諸佛修行證果的法門不一樣，有的念佛，有的參禪，有的學密持咒。無量的方法，無量的門徑，都建立在此三條基礎上。基礎同樣是《觀經》講的「三福」，所以三福非常的重要。若不提倡，不認真學習，我們在大乘佛法裡修學，不能成就。所以，學佛必須要知道從那裡學起，從孝親、尊師學起，培養自己的慈悲心，修十善業道。有此基礎而後才能受持三歸，方能受戒。

「發阿耨多羅三藐三菩提心」，就是我們平常講的「發菩提心」。「菩提」是梵語，古德「尊重不翻」。對此名詞術語，讀它的原音，然後再加以解釋，即是屬於尊重。我們學佛為的是什麼，求的是什麼，就是這一句「阿耨多羅三藐三菩提」。是故，此句就是成佛之法，如果得到就成佛了。成佛就是成就阿耨多羅三藐三菩提。我們今天發心作佛，希望證得佛果。佛果就是阿耨多羅三藐三菩提，翻成中文是「無上正等正覺」。

「阿」翻作無，「耨多羅」翻作上，「三」翻作正，「藐」是等，這個「三」又是正，「菩提」是覺，無上正等正覺。用現代話講，意思就是「究竟圓滿的智慧」，即是無所不知、無所不能的智慧。

世間一些宗教，讚美上帝全知全能。上帝未必真的是全知全能，佛是真正的全知全能。全知全能就是我們的真如自性，是故佛告訴我們，「一切眾生本來成佛」。因為自性本來具足阿耨多羅三藐三菩提。無上正等正覺不是從外面學來的，不是修得的，是自己本性本來具有的；現在沒有了，是因為有障礙障住而不能現前。修行就是要把障礙消除。去除障礙，我們自性圓滿的智慧德能就現前。

1. 大論云、從因至果，有五種菩提：

發心菩提-十信

伏心菩提-十住、十行、十回向
 明心菩提-初地至七地
 出到菩提-八地至十地
 無上菩提-如來果位

「大論云，從因至果，有五種菩提」，此是《大智度論》上講的。如果發心弘法利生，《大智度論》是很重要的一部書。整個佛法的名詞術語，它都解釋得很詳細，可以當作佛學常識來閱讀。因是初發心，果是成佛，從因到果有五種菩提。「菩提」是覺悟。覺悟有五種，就是淺深、層次不一樣。

第一、「發心菩提—十信」。這是最淺的，發心要覺悟。此處全是講圓教。圓教初信位就非常難得，從斷煩惱來看，等於小乘初果，有能力斷三界八十八品見惑，即是圓教初信位菩薩。若論智慧，小乘須陀洹望塵莫及。他的智慧很高，斷證等於小乘須陀洹。七信位菩薩斷煩惱的功夫，就等於小乘阿羅漢；可是七信位菩薩的智慧，高過阿羅漢很多，正所謂「圓人說法，無法不圓」。即使是初信位菩薩，都是圓知圓見，知見都是圓融的。此是指「發心」。

第二、「伏心菩提—十住、十行、十回向」。《金剛經》說「云何降伏其心」，心真的降伏了。由此可知，發心菩提時妄念還沒伏住，有時還起現行。雖然伏不住，我們無法跟他比。舉個最淺顯的例子，念佛。通常念佛堂是以長香作為時間單位，一支長香大概是現在的一個半小時。在一個半小時念佛當中，會打幾個妄想？初入念佛堂的人恐怕數不清，但是念佛有功夫的人，一支香當中有三、五個妄想，清清楚楚地，那就不一樣。此種情形是發心菩提，尚沒有伏住。「伏心」是一個妄想都沒有，但是他的煩惱妄念並沒有斷，只是有定功伏住，使它不起作用。「十住、十行、十回向」三十個位次，都是伏心菩提，都降伏其心，然降伏的程度不同，有人伏得很深，有人伏得淺。降伏淺深不同，分成三十個階級，都是伏心，是伏煩惱，還沒斷。其實，煩惱是斷不了的，因為煩惱也是性德起用；煩惱若斷了，自性也就斷了。所以，講「斷煩惱」是比喻，煩惱確實沒有了，是轉變了。佛家講「轉煩惱」，轉變之後，它就不是煩惱，沒有煩惱，煩惱就斷了；其實它變成菩提了。所以，現在的煩惱多，不用怕，煩惱越多，將來一轉變，菩提也多。轉煩惱成菩提即是此意，是轉而不是斷。一轉過來，無量功德，自度度他。

>>續載中……

（《金剛經講義節要述記》講於1995.5新加坡佛教居士林及美國，「華藏講記組」恭敬整理。）

印光大師開示：毒乳

▲TOP

求子之道，人多背馳。汝欲得身體龐厚，性情賢善，福慧壽三通皆具足之子，須依我說，方可遂心。

世人無子，多娶妾媵，常服壯陽之藥，常行房事，此乃速死之道，非求子之方也。幸而得子，亦如以秕稻種之，或不出，或出亦難成熟。第一要斷房事，或半年，至少或百日，愈久愈好。當與婦說明，彼此均存此念，另屋居住。若無多屋，決須另床。平時絕不以妻作妻想，當作姊妹想，不敢起一念之邪念。待身養足後，待婦月經淨後，須天氣清明，日期吉祥，夜一行之，必得受孕。從此永斷房事，直到生子過百日後，或可再行。婦受孕後，行一次房，胞厚一次，胎毒重一次。且或因子宮常開，致易墮胎。此種忌諱，人多不知。縱有知者，亦不肯依。故致或不生，或不成，或孱弱短命。不知自己不善用心，反說命不好，反將行房當常事，日日行之，不死就算大幸。

又要心存慈善，利人利物。利人利物，不一定要錢，存好心，說好話，行好事。凡無利益之心之話之事，均不存不說不行。滿腔都是太和元氣，生機勃勃。又須志誠念南無觀世音菩薩，（就依此念）愈多愈好。早晚

禮拜念若干，此外行住坐臥都好念。睡到雖好念，也要心存恭敬。宜穿衫褲，不可赤體。宜默念，不宜出聲。默念若字多難念，可去南無二字，但念觀世音菩薩五字。白衣咒，念也好，不念也無礙。汝如是存心，行事念。亦令汝婦也如是存心，行事念。及至臨產還念。臨產不可默念，要出聲念。旁邊照應的人，須大聲幫他念。管保了無苦痛難產之事。臨產默念不得，以用力送子出，默念或受氣病。

女人一受孕，不可生氣，生大氣則墮胎。兼以乖戾之氣，過之於子，子之性情，當成兇惡。又餵兒奶時，必須心氣和平。若生大氣，奶則成毒。重則即死，輕則半日一日死，決無不死者。小氣毒小，雖不死，也須生病。以故愛生氣之女人的兒女，死的多，病的多。自己餵，僱奶母餵，都是一樣。生了大氣，萬不可餵兒奶，須當下就要放下。令心平氣和，過半天再餵。餵時先把奶擠半茶碗倒了。奶頭揩過再餵，就無禍殃。若心中還是氣烘烘的，就是一天也餵不得。餵則不死，也須大病。此事古今醫書均未發明。近以閱歷方知其禍。女子從小就要學柔和謙遜，後來生子，必易，必善，必不死，必不病。凡兒女小時死病，多一半是其母生氣之故。少一半是自己命該早死。天下古今由毒乳所殺兒女，不知有幾恒河沙數，可不哀哉。汝為悅親，故為汝詳說。

目 倫理道德：中國人的傳統

▲TOP

中國人重視歷史，要把這些事情記下來留給後代，讓後代人學習。在這個世界上重視歷史，重視智慧的傳遞，整個地球上，中國算第一。這是中國人的幸運，我不是驕傲，驕傲不好，但是中國人非常幸運有這麼好的老祖宗，給我們發明了全世界所沒有傳遞文化的工具，這工具是什麼？文言文。沒有這個東西，文化早就完了，外國人沒有這個工具。老祖宗知道言語會隨著時代在變，所以把言語記錄下來，過幾百年之後，後人就不懂，不知道你在講什麼。所以發明一種東西永恆不變的，叫文言文，它不跟言語一道走。所以把它分開，語言是語言，文言是文言，文言是傳道。我們懂得文言文，今天看孔子的書，看周公的書，看堯舜禹湯的書，就像他親自寫信給我們一樣，我們能懂他的意思，能接受他的教訓不會錯解意思。這是文言文的好處，全世界找不到第二家。

歐洲像拉丁文，古老的語文記錄下來，現在要靠專家幫忙，因為只有考古的少數人懂得，是不是真的懂得？還有問題。這是因為語跟文是統一的，就出現這個毛病。文言文難不難學？不難。從前老師教我們，你能夠背誦五十篇古文，文言文是古文，你就有能力閱讀，沒有障礙；你能夠熟背一百篇，你就有能力寫文言文。我這個年齡差一點，大我五歲以上的，文言文就學得很好。我這個年齡遇到改革，私塾廢棄了改成小學，小學不再念文言文，只有在私塾裡有念。所以大我五歲以上的，國學的基礎比我好太多，我們本來還可以學個十年，但遇到八年抗戰，私塾徹底消滅，中國大家庭的制度也徹底消失。這兩個是我們近百年來苦難的根源，為什麼會有這個苦難？這兩樣東西沒有了，家沒有了，家破人亡。

家破了就無依無靠，生活不能安定。從前是大家庭，有依有靠，你終身絕對靠得住的。你在外面做任何事業失敗了，誰支持你？家支持你。你年歲老了不能工作，誰照顧你？家照顧你。所以家肩負起養老育幼的使命，不怕年老，年老真有天倫之樂。你的下一代、再下一代，小孩多，有天倫之樂。私塾就是家裡面的子弟學校，學校辦得好的，這個學校還有名額，有些親戚朋友他們的後裔還可以收留。蘇州范仲淹先生更了不起，他官做得大做到宰相，他的子弟學校不但照顧自己的小孩，照顧親戚朋友的小孩，社會上凡是能念書的，這些好子弟統統都收，而且還供養他，叫義學。所以這些富貴人家為國家培養人才，功德大，心量大。這個小孩不是自己家庭的，而是國家的下一代，他們看得深、看得遠，所以很用心在照顧、教導。

（文摘恭錄--修華嚴奧旨妄盡還源觀（第七十二集）2009/8/12 檔名：12-47-72）

目 因果教育：文 翁

▲TOP

文翁。為蜀郡太守。仁愛。好教化。見蜀有蠻夷風。乃選小吏有才者。詣京受業。數歲成就歸。以為右職。後有至郡守刺史者。修學宮於成都。招子弟入學。常選學宮僮子。使在便坐受事。每行縣。選明經飭行者。與俱。使傳教令。民見而榮之。爭欲為學宮子弟。由是大化。蜀地學於京師者。比齊魯焉。文翁終於蜀。民為立祠。歲時祭祀不絕。至今蜀好文雅。文翁之化也。(文翁傳)

文翁漢朝舒縣人(今安徽省廬江縣)，少年好學，精通春秋。景帝末年，任用為蜀郡太守(今四川省中部)。仁慈愛民，崇尚教化，見蜀郡人民有夷狄蠻橫習俗，於是選派有才智的小吏，到京都從師受業，數年後學業成就回歸蜀郡，便以高職任用，後來有的升為郡守，也有官至刺史者。

文翁在成都，修建學宮，招收子弟入學攻讀，常選品學優異學宮僮子，使在旁側訓練辦事。每次出行巡視縣內各地，都選派通明經術，行為莊敬謹慎者，隨行左右，使傳達教令，百姓見了都引為榮幸，爭相入學宮進修，要當學宮子弟，由此蜀郡文風大化，各地聞風宗仰。凡是由蜀地到京都來求學者，猶如來自齊魯(孔孟降生之地)一般，受人敬仰，另眼相待。

文翁在蜀郡逝世後，人民感念他的德教，為他立祠供奉，逢年過節祭祀不絕，直到於今，蜀地人愛好文雅，乃是受文翁教化影響所致。

(「歷史感應統紀語譯」連載四十八)

目 心得交流：eb17969同學的學佛心得

▲TOP

題目：抄寫《地藏經》的感應

一筆一西方，一頁一極樂，一經一世界。抄寫經文不僅使我們自己家受益，也使親人受益。我弟弟結婚五年了，因為第一個孩子是在弟媳讀研究生時候懷的，當時她正要畢業論文答辯，所以瞞著我們將胎兒打掉了，結果輸卵管堵塞，五年來吃了無數中藥西藥，做了多次堵塞疏通手術，均沒有結果。我父母就只有這一個兒子，在中國農村，延續香火是大事，娶一個博士不能延續香火，不如娶個村姑添丁。

看著年邁父母期盼孫子，我內心也很痛。當左鄰右舍蓋高樓大廈時，我的父母親含辛茹苦，堅決培養我和弟弟念書，使我和弟弟成了村中唯一的兩個大學生。我永遠忘不了父親的話：孩子，只要你們願意讀書，我就是要飯，也要供你們讀完。在那個賣棉花打白條的年代，在那個重男輕女的農村，多少同齡的女孩小學不能讀完就輟學，男孩到南方打工掙錢蓋樓房，我的父母能如此深明大義忍受村裏人的白眼，讓他們的女兒讀書，讓兒子不打工，並堅持到我們成功地實現人生的轉折。父母恩重如山，用血汗和淚水滿了我們姐弟倆讀書的願望。可是如今父母老了，他們盼望抱孫子的願望，這個作為父母最基本的願望，我們也不能滿他們的願，我的心很痛很痛。

在求醫無望時，我只好求佛。弟弟、弟媳不信佛。但佛慈悲，佛氏門中，不舍一人，佛度有緣人。我在去年替已故親人和在世的父母孩子抄完經後，默默在佛前許願，願替弟弟弟媳抄寫地藏經，回向給他們的冤親債主，願佛力加持，讓他們離苦得樂，往生淨土。求佛力加持，讓我父母抱孫子的願望能夠實現。我願意終身吃素念佛，流通法寶，弘法利生！結果2009年底，弟弟打電話給父親：老婆懷孕了！年邁的父親以為聽錯了。母親激動得眼睛都濕潤了。我，也一樣。感恩佛恩浩蕩！阿彌陀佛！

(文章來源「佛陀教育網路學院—心得交流」)

問：學佛的弟子都知道馬祖建叢林，百丈立清規的典故。請問老法師，建道場與立清規是否同等重要？所謂清規，在當代應該包括哪些內容？一個道場如果不重視清規的建立與遵守，是否能達到教化眾生的目的？

答：立清規比建道場還要重要。如果有清規沒有道場，你一個人在家裡依照規矩修行能成就；道場沒有清規，就沒有一個成就的，這一定要知道。清規就是戒律，是戒律的現代化。

現在佛教出了嚴重的問題，學佛只是一腔熱情，但不知道佛是什麼，從哪裡學起也不知道，念佛，心口不相應，口裡念佛，心裡面還在打妄想，所以成就的人很少。過去在台灣求學時，老師告訴我們，一萬個念佛人，真能往生的大概只有二、三個，萬分之二、三，原因在哪裡？就是不守規矩。

不要說別的，就說十善業，這是佛門裡面基本的規矩，還不是戒律。我們冷靜的觀察，無論在家出家十善做不到。

淨宗學會修行最高的的指導原則，就是佛在《觀無量壽佛經》上所說的淨業三福，三福第一條四句，「孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業」，第一條就落實在十善業上，沒有十善孝親尊師都沒有。沒有十善，三皈五戒也沒有。要知道三皈五戒是建立在十善的基礎上，你有十善，你才能受持三皈、五戒、菩薩戒。所以沒有十善，你要是受戒皈依，都是假的不是真的；我們佛門常說叫名字位中人，有名無實。為什麼做不到三皈五戒？佛在經教裡頭教導我們，學佛如果不先學小乘，後學大乘，非佛弟子，所以學佛要按部就班。像讀書，你要從小學念起，小學念完了念中學，中學念完了念大學，循序漸進，這才行。

佛法傳到中國來，小乘經論非常完整，《大藏經》中的阿含部就是小乘經。佛法初至中國，確實從小乘學起；但是到唐朝中葉以後，無論在家出家學小乘的就少了，宋朝以後完全沒有了，所以小乘本來兩個宗（俱舍宗、成實宗）就失傳。為什麼？中國佛弟子用儒、道（儒家、道家）代替小乘，行，以這個基礎直接入大乘決定沒有問題。所以小乘在中國就衰了，經典是留下來，沒有人學了。從前學佛的人統統都有儒家教育的基礎，就是中國傳統的教育，有這個基礎。而現在中國傳統教育疏忽、斷掉了，至少斷了七十年。

儒家的教育，它的特色是在家庭教育。從小父母教，是以身教不是以言教。小孩出生三、四天就開始接受教育，做父母的，一舉一動都規規矩矩，小孩會看、會聽，雖然他不會說話，他看清楚、聽清楚，都記在阿賴耶識裡頭。諺語講「三歲看八十，七歲看終身」，就是說三歲，他三年的學習，你就能夠判斷這個人到八十歲他是個好人還是壞人，根紮下去了。所謂「少成若天性，習慣成自然」，是家教好。

所以這七十年不算長也不算短，現在要救還來得及；現在不救，再等十年，神仙都救不了，沒法子救了。好在這幾年來國家領導人提倡「以德治國」，提倡「和諧社會」，大陸許許多多地方有兒童讀經班出現，這是好現象，從根救起。

所以我勸勉學佛的同學，真正要成就，小乘經很多實在是不太容易，要很長時間，還是用儒家做基礎。儒家最根本的是《弟子規》，《弟子規》分量不多，總共只有一千零八十個字，三字一句，總共三百六十句。真正用一年的時間，一年的時間你讀經沒有關係，你每天功課可以照做，佛可以照念，全力以赴把《弟子規》落實，要統統做到，那是戒律的基礎。你有《弟子規》，《十善業道》才能真正落實。有《十善業道》，你的三皈、五戒就是真的不是假的，戒律清規你才能做得到。做不到就是沒有《弟子規》的基礎，也沒有小乘教的基礎，所以就是連十善都做不到，原因在此地，我們要懂得。

過去沒有學，現在學來得及，有個一年的時間，決定可以落實。那我們學佛的條件具足了，這才能夠向上提升。所以提到清規，這《弟子規》就是清規的基本法，必須要學，必須要做到。

(節錄自「學佛答問」 21-292-01)

目 淨空老和尚網路直播台

▲TOP

◎淨空老和尚最近講演資訊：香港時間下午4:00~6:00，重播《淨土大經解演義》，詳細內容請參考[網路直播台](#)。

目 法寶流通

▲TOP

◎淨空法師講演音帶、DVD及書籍，皆免費結緣，請就近向[各地淨宗學會](#)索取。

◎台灣地區同修索取法寶，請至「[華藏淨宗學會弘化網-法寶結緣](#)」

◎大陸同修若欲索取 淨空法師講演帶及法寶，請與「香港佛陀教育協會」聯絡：amtbhk1@budaedu.org.hk。

◎各地欲索取淨空法師電腦專用講經CD片（rm、mp3），請寫e-mail至：sutra_china@mail.hongkong.com；詳細目錄及索取需知請至：<http://members.tripod.com/lotus118/newpage5.htm> 或 <http://www.budaedu.org.hk/>。

◎若欲了解相關兒童讀經訊息，可至「[大方廣網站](#)」、「[中華少兒讀經網站](#)」。

◎德育故事及太上感應篇之動畫片，請至「[妙音動畫](#)」。

目 信息交流

▲TOP

◎誠邀全世界各淨宗學會，提供貴會的佛事活動消息，利用敝刊為世界佛教徒提供學佛信息。請寄amtbtw@amtbtw.com

◎有任何修學上的問題，來信請寄amtbtw@amtbtw.com。

說明：所有問題的產生都源於聽經聞法不夠透徹，時間不夠長久，所以最好的方法就是多聽經、讀經，所有問題自然迎刃而解，答案自在其中。「淨空法師專集網站」也陸續將淨空法師所回覆過的問題，刊在「[年度問答](#)」、「[分類問答](#)」中，並加以分類整理，或者至網站的「全文檢索」去搜尋。所以，同修們有學佛上的問題時，請先參考此分類中的問題，或許您的問題已經有其他同修問過了，希望您從問答的分類中，能找到解決的方法。若無法找尋到解答，請再將問題傳到amtbtw@amtbtw.com，我們會彙整同修們的來信，並敬呈 淨空法師。但回覆時間不定，需待淨空法師有時間時，開關一個「學佛問答」時段，專為同修們解答，也會陸續刊登於「答疑解惑」一欄中。阿彌陀佛！

◎「[佛陀教育網路學院](#)」成立緣起：我們常常收到各地網路同修來信，皆言及雖有心學佛，卻不知從何學起，應如何聽經學習。又 淨空老和尚的講演有大小性相，各個宗派的經論典籍，法海深廣，初學者不知修學之次第，何者為先，何者為後，以故學而不得其宗旨，始勤終惰，退悔初心，實為可惜！今「[佛陀教育網路學院](#)」

之成立，正是針對上述緣由，將現有網路的文字（教材）與影音（講演畫面）合為一體，如同「網路電視台」，為世界各地真正有志於學佛者，提供一個方便快捷，隨時隨地不受時空限制的網路修學環境。網路學院一切課程之排列，皆是以淨空老和尚為「澳洲淨宗學院」所訂之課程，從初級到高級，從本科到專科的修學次第，也是為實現「澳洲淨宗學院」將來能真正達到遠距教學的前哨站。今日社會是科技進步、資訊發達的時代，要善用高科技宣揚妙法，闡釋正教，令佛法傳遞無遠弗屆，才將進一步利益更多學人，將般若文海遍及環宇，使一切有緣眾生得佛正法薰習之機會。若有心想修學的同修，可至「[佛陀教育網路學院](#)」參觀訪問。

◎「[淨空法師英文網站](#)」網址為<http://www.chinkung.org/>，此網站主要以配合淨空法師的和平之旅，同時接引國外眾生認識佛教。提供淨空法師多元文化理念及國際參訪等及時相關資訊，並以和平之旅為主軸，擺脫宗教色彩。敬請諸位同修將此網址廣為流通給外國同修，讓他們更有機緣認識佛教，功德無量！

◎「[淨空法師專集大陸鏡像站](#)」網址為<http://www.amtb.cn/>，更方便大家記憶。大陸地區同修可以就近訪問這個網站。若同修於瀏覽中有發現任何問題，歡迎來信告知，請至amtb@amtb.tw。

淨空法師專集網站

佛陀教育雜誌由華藏淨宗學會網路講記組恭製

地址：台北市大安區信義路四段333之1號2樓

電話：(8862) 2754-7178

e-mail: amtb@amtb.tw