



[我要订阅/取消](#)

[杂志下载](#)



[学佛问题](#)

[净空法师专集网站](#)

2010.3.15 星期一 Vol. 303



本期专栏

[住世长短——愿力与化缘](#)

- 目 [本期内容简介](#)
- 目 [金刚经讲义节要述记\(28\)](#)
- 目 [印光大师开示：早晚课](#)
- 目 [谈因说果：生命后的生命](#)
- 目 [伦理道德：尊师重道--父母要为孩子树立榜样](#)
- 目 [因果教育：刘 宽](#)
- 目 [心得交流：ec13528同学的学佛心得](#)
- 目 [答疑解惑：如何调控自己的情绪不发脾气](#)
- 目 [网路讲座：净空老和尚、钟茂森教授网路重播](#)
- 目 [法宝流通](#)
- 目 [信息交流](#)

目 本期内容简介

[▲ TOP](#)

本期内容如下：

世间无常，国土危脆，尤其是现前这个时代，世界动荡不安。我们在动荡不安的环境当中，要把自己稳定下来，这非常重要。怎么样才能够定得下来？最要紧的就是修清净心。你的心清净，就能定下来，不受外界的影响，自己才能做得了主宰。请看[本期专栏](#)。

“善男子，善女人”，善的标准是什么？我们算不算善？佛的经典有大乘、小乘，大小乘经典所讲的善男子、善女人，善的标准不一样。佛讲了四句，“孝养父母、奉事师长、慈心不杀、修十善业”，此是人天善男子、善女人的标准。请看[金刚经讲义节要述记](#)。

最新资讯：[清明祭祖护国息灾报恩祈福三时系念法会公告](#)、[至善教育事务基金会-弟子规师资进修班招生简](#)、[至善教育事务基金会幸福人生讲座系列-弟子规研习营简章](#)、[2010年桃园县孔庙“圣贤文化系列”讲座](#)、[2010年新竹市孔庙“圣贤文化系列”讲座](#)。

影片及mp3下载：[江苏电信1](#)、[江苏电信2](#)、[江苏电信3](#)、[云南电信4](#)、[北京网通1](#)、[北京网通2](#)、[辽宁网通3](#)、[山西网通4](#)、[日本\(流量40m人数限制70人\)](#)、[德国](#)、[美国](#)下载，不需帐号/密码下载影音档，严禁烧制光碟出售。若同修要下载影音档，请勿用大量session下载mms，以免造成主机当机。下载请多用ftp方式。请多多配合！

目前发现yahoo、pchome、thema、sohu、126、263、163、eyou、sina、21cn免费信箱，会被isp当作广告信挡掉或移至垃圾筒，若您是上列信箱，请先查看垃圾筒是否有，若无收杂志建议使用其他Email信箱订阅，谢谢！

本期专栏：住世长短——愿力与化缘

▲TOP

佛菩萨虽然是大愿无穷，还得众生有福。释迦牟尼佛当年在世，照理说他至少要活一百岁，为什么提前二十年就走了？这里头有个道理，佛菩萨示现在世间，住世长久在教化众生的缘分。有缘就多住几天，没有缘少住几天，他住世时间长久，不是业力支配，是愿力跟度化众生的缘分。缘分怎么说？如果有人喜欢接受佛菩萨的教诲，依教奉行，佛菩萨就一定要长住世间。如果我们学习的态度衰了，阳奉阴违，在这种情况下，佛菩萨虽然有愿，也不能长住世间。但是我们要了解一个道理，佛菩萨住世跟不住世，都是大慈大悲。不住世，使一些人更能够提高警觉，更能珍惜佛法，做递增上缘，使一类众生认真反省检点，改过自新，这就是古人所讲的“大用无方，慈悲济世”。所以住世时间长短，我们不必在意，应当记住佛的教诲。

世间无常，国土危脆，尤其是现前这个时代，世界动荡不安。我们在动荡不安的环境当中，要把自己稳定下来，这非常重要。怎么样才能够定得下来？最要紧的就是修清净心。你的心清净，就能定下来，不受外界的影响，自己才能做得了主宰，修行功夫才会得力，我们所希求的果报，才能够现前。在这个时代，我们特别提醒，决定要修真诚心。我们以真诚心处事待人接物，看到大地众生都是一片真诚，这是真的，不是幻觉。我们以清净心看世间，这个世间清净无比，所以“真诚、清净、平等、正觉、慈悲”，必得要努力修学，才能够不受大环境的影响。《楞严经》说：“若能转境，则同如来”，我们首先不要被境界转，站稳脚跟，再向上一着，就能够转境界了。希望大家用心参究。

我一生没有自己的道场，一生是处处作客。这个地方的主人我们很投缘，他对待我护持照顾得很周到，我就在这里多住一段时期；如果缘分薄，我就少住几天。所以我一生是处处作客，不是作主。释迦牟尼佛一生没作过主，作客。我们看看祖师大德所示现的，就是所讲的“云水僧”，云水僧就是作客。作客没有烦恼，作主就有烦恼，主人很辛苦，客人就比较自在。我懂得这个道理，向佛菩萨学习。

虚空法界一切众生，都是一念自性变现出来的，所以虚空法界一切众生，跟诸佛如来是同一体。如果我们对这个不能认识、不能肯定，我们的修学就有障碍，而且是障碍重重，很不容易突破，决定是堕落在妄想分别执着里，而且坚固的执着；妄想分别执着都是迷惑，都是不觉。近代弘一大师教人学佛，从《华严疏钞》下手，非常有道理。从《华严疏钞》下手有什么好处？认清了虚空法界一切众生的真相。真相明白了，就不会坚持自己的错误观念，会放下妄想分别执着，你才真正得清净心，才真正恢复自己的心量。“心包太虚，量周沙界”，这是我们本来的心量。现在我们心量变得这么小，一个人容纳不下，多可怜！《华严》的教诲要落实，我们的心才真正得清净，得平等，得自在无碍，希望同修共同勉励。

(节录 九九年早餐开示—住世长短—愿力与化缘 档名：20-14-0502)

4、食讫宴坐，一念不生。密示降心，令众取法。正是托付谆嘱。动静之间，以身教不以言教。随时随处，无不为菩萨正觉模范。此真所谓善，须菩提今日始看出而叹为希有也。

“食讫宴坐”。吃完饭之后打坐。“一念不生”。从此处我们看出，世尊是一切时、一切处，行住坐卧都能保持如如不动、一念不生。凡夫一切时、一切处，一切境界中，起心动念、分别执着。凡夫与佛不同之处在此。凡夫想学佛，就在日常生活中学。“密示降心”。佛教导我们如何降伏妄心的方法。妄心就是念头，妄想、杂念。“令众取法”的意思是教大众效法佛陀，向佛陀学习。“正是托付谆嘱”。前面讲“善护念”，是对所有学佛同修说的，甚至包括还不相信佛法的一切众生，佛没有不护念的。“付嘱”，则仅是对佛的学生。对学生才有嘱咐。没有学佛的，对他嘱咐是没有用的，他不能接受。嘱咐就是教导，教我们如何学。自行即是化他，化他即是自行，自行化他是一，不是二；如果看作两件事就错了。释迦牟尼佛每天在生活中做的事就是自行化他，我们在生活中亦应如此。

“动静之间，以身教不以言教”。完全做出来，才得真正的受用。“随时随处，无不为菩萨正觉模范。此真所谓善，须菩提今日始看出而叹为希有也”。那些是菩萨？所有学佛的弟子都是菩萨，只要发了大乘心，“我发心学佛，我愿意作佛，我要求生净土”，动这个念头的人就是菩萨。不一定要受菩萨戒才是菩萨。即使受了菩萨戒而不发菩萨心，依然不是菩萨；真正发菩萨心，没有受菩萨戒，佛菩萨承认其是菩萨。真正向佛学习，就是在一切生活中，保持如如不动，一念不生，就是《金刚经》末后开导的“不取于相，如如不动”。只要学到此二句，就是真的学佛。一切时、一切处，无论做什么，保持“外不着相、内不动心”。佛的愿是为学佛的人作模范，为求正觉的人作好榜样，真正善巧到了极处。须菩提见到，明白了，当然就效法，就学习。

下面这一段经文是尊者向世尊提出请教。

五、请法

世尊。善男子。善女人。发阿耨多罗三藐三菩提心。应云何住。云何降伏其心。

本经分前后两部，三十二分就很清楚，前十六分是上半部，后十六分是下半部。下半部一开端，尊者也提出一个问题，跟此句很相似，只有几个字颠倒一下，意义就迥然不同。有些流通的《金刚经》，前后的问题是一样的，那就讲不通。一样的问题，前面问过了，后面何必再多事。是故，此处是“应云何住”，后面则是“云何应住”。四个字完全相同，只是顺序颠倒，意义就完全不一样。古本是正确的，江味农居士依照古本订正，意义绝对不同。

此段经文里，我们特别要注意的是“善”字。“善男子，善女人”，善的标准是什么？我们算不算善？佛的经典有大乘、小乘，大小乘经典所讲的善男子、善女人，善的标准不一样。我们这一生中要成佛，先要符合佛要求的标准，亦即是说，我们要有条件作佛的学生。“善”即是必要的条件。

世尊在《观无量寿佛经》里，把这个标准讲得很清楚。第一是“人天善”。现在有很多人提倡人间佛教，也很难得。所谓“五乘佛法”，人乘、天乘、声闻、缘觉、菩萨。人天善，佛讲了四句，“孝养父母、奉事师长、慈心不杀、修十善业”，此是人天善男子、善女人的标准。孝养父母是不是对父母的衣食样样照顾到，就算孝了？诸位要知道，孝养父母是从学佛开始，一直到成佛都不能离开，因为要把孝养做得圆满，唯有成佛才行。

不仅是供养衣食住行，还要养父母之志，养父母之心，使他们没有烦恼、没有忧虑、没有牵挂，这才是孝。这种孝还不究竟，学佛的人知道，一定要劝父母念佛往生净土，亲近阿弥陀佛，才算大孝。假如父母还在六道里轮回，不算尽孝。这一点非常重要，是故我们学佛，在家里就要作好榜样，令一家人见到都欢喜；我们劝他念佛，他才肯相信。如果我们学佛，在家里看这也不顺眼，那也不顺眼，总是看不惯家里人，天天闹别扭，如是焉能使家人信佛。家人不但不信佛，而且还在亲戚朋友中宣传，千万不要学佛。如此，反而令父母家人造口业，此是大错特错。

若家人很固执、不明理，怎么办？普贤菩萨教我们恒顺众生、随喜功德。自己要能顺父母，顺家人。譬如，最常见的冲突是吃素。家里的人吃肉，彼此看得都不顺眼。我们说家里人杀生造业，家里人说我们不通人情。佛法要开智慧，要通人情，要能随顺，逐渐的感化启发他们，让他们明了素食也有营养，也很健康。开始千万不要用佛经的话，“吃他半斤，将来要还他八两”；如是家人不可能接受。大家都重视卫生，先从卫生方面启发他，让他多想想。

现在社会上有许多奇怪的病，从前没有。怪病从哪里来的？古人说得好，“病从口入”，吃的东西不干净，不卫生。佛没有叫我们不吃肉，释迦牟尼佛出去托钵，还有肉食。世尊那时托钵，人家吃什么就给什么，没有分别、没有执着。要是天天叫人做素菜给你，不是找人麻烦吗？佛大慈大悲，不找人麻烦，你吃什么就给我什么。现在小乘国家，如斯里兰卡与泰国，他们托钵时，并没有吃素的。即使其他一般大乘国家，如日本的佛教，不仅没有吃素，出家人还喝酒。五戒之一不饮酒，他们不但自己喝酒，还拿酒供佛。日本很多大的寺院，我都去参访过，佛像前一瓶一瓶酒供在那边，都是好酒。这就是每个国家地区的风俗人情不同。

佛在《戒经》上教我们吃三净肉。“三净肉”是不见杀、不闻杀、不为我杀。托钵吃的是三净肉。大家一定要知道，唯独中国佛教素食，外国佛教没有。中国佛教素食是梁武帝提倡的，梁武帝以前，中国的出家法师也吃肉的，不过没有听说喝酒的。梁武帝读《楞伽经》，看到菩萨心地慈悲，不忍心吃众生肉。他读了之后很感动，于是自己就断肉食，发心吃素。他是佛门的大护法，在佛门提倡素食运动。以后，佛教不论出家、在家，都吃素；好像吃荤不得了，罪不可赦。这是很大的误会，没有把素食的由来搞清楚。可是素食确实好，特别是在现代，此是我们必须明了的。

现代，肉真的不能吃，问题太严重了。从前吃的猪、鸡、羊肉，这些动物都是在外边放养，牠们一生也过得很自在，到长大时才把牠抓来杀了吃；平常都放在外边，自由自在地，牠的心情很正常。现在不一样，牲畜关在笼子里养，一出生就判终身监禁，牠们的心情一定不好。心情不好，肉里就有毒。《印光大师文钞》里特别教诫妇女，很多妇女不懂这个道理，脾气发完之后，立刻喂小孩吃奶，小孩几天就死了。发脾气之后，母亲的奶就有毒，所以印祖讲，发过脾气，至少要两小时以后，心情平静下来，才可以喂奶。要知道，发脾气时身上全是毒素。现在养的动物，一天到晚关在笼子里，终身囚禁到最后被杀，牠脾气多大，一生愤怒，所以一身都是毒素，人吃了焉能不生病！因此现代不能肉食。

>>>续载中…

（《金刚经讲义节要述记》讲于1995.5新加坡佛教居士林及美国，“华藏讲记组”恭敬整理。）

目 印光大师开示：早晚课

▲TOP

佛说经咒甚多，谁能一一遍持。古人择其要者，列为日课。早则楞严，大悲，十小咒，心经，念毕，则念佛若干声，回向净土。晚则弥陀经，大忏悔，蒙山，念佛，回向。今丛林皆图省工夫，早则只念楞严心经。晚则单日念弥陀经，蒙山。双日念大忏悔，蒙山。汝言禅门日诵，经咒甚伙者，不知乃朝暮课诵外之附录者。在家居士功课，亦可照禅门朝暮功课做，亦可随自意立。如早晚专念弥陀经，往生咒，念佛。或早则专念大悲咒，念佛。晚念弥陀经，往生咒，念佛。或有持金刚经者，亦可。然无论诵何经，持何咒。皆须念佛若干声回向。方合脩净业之宗旨。

早晚课诵仪规电子版：<http://www.amtb.org.tw/pdf/zwky.pdf>

早晚课诵仪规word版：<http://www.amtb.org.tw/pdf/zwky.doc>

其他电子书-[修行课诵忏仪](#)

目 谈因果果：生命后的生命

▲TOP

二〇〇八年五月十二日下午，灭顶之灾突袭巴蜀，强烈地震使山河易位，数十万生命被无情吞没。世界震惊，世界哀悼！对幸存者的救助工作迅速展开，各个宗教也各自用不同方式祈祷、超度，祈求罹难者的灵魂脱离恐怖、彷徨，得到更好的归宿。之前半月，由当代高僧上净下空老和尚发起的护国息灾法会，得到了广泛的理解与支持，佛门弟子纷纷为地震中罹难者立牌位，希望他们亦得参与法会，往生净土。

然而，冥阳阻隔，似乎无人知道，他们能否接收到这份悲心大爱；甚至有人根本不相信，肉体消亡后，生命依然存在。边工就是这样一个坚定的“无神论”者，虽然学佛多年，也颇为虔诚，并发心到寺院做义工，他却始终认为人死如灯灭，悄然无痕，不能相信六道轮回的存在。孰料，现实似乎和他开了一个玩笑。

七月，寺院铺设电缆，身为电气总管，边工担心有人盗取，每夜皆内外巡查，不辞劳苦。月底一个凌晨一点多钟，他顺着电缆线走向西街，忽然听到二十四号人声嘈杂。那是一栋小三层楼，尚未装修，一直无人居住。更深夜静，什么人在里面谈话呢？会不会是偷电缆的？边工提高了警觉，悄悄走到窗口。房内似乎听到他的脚步，话音戛然而止。

边工并不气馁，屏息窗下，静候了十多分钟，才听到一个女子声音叹气道：“真是命苦啊，好容易来到寺院，门口两个黑大汉（哼哈二将）特别凶，不让进去。有两个像是学生的就放进去了。可自己都不能靠边，一走近就被赶出来。”

一个男声说：“我们同样命苦，都是进不去，怎么办呢？”

复有一男子问：“老乡，你是那里的？”

女子答言：“我是汶川的，老乡你呢？”

“我是都江堰的。”

汶川、都江堰？边工更加疑惑。

女子又叹口气，“我生前不信佛教，没想到死了，连寺庙的门都进不去。”

生前？死了？忽然想起两个月前的汶川地震，边工猛省：这不是鬼吗？顿觉毛骨悚然，不敢再听，他拔腿就跑。转弯处，一位巡夜居士问：“边工，你怎么跑那么快？”边工并不敢停步，一气跑回房间。只听巡夜居士在背后自言自语，“他今天怎么了？真是活见鬼”。他还说的真准。

一口气冲回配电室，边工插紧房门，扑到床上，以被蒙头，仍心有余悸，一天未敢出门。世上原来真的有鬼，还偏让自己碰到了！第二天，巡夜居士又问他，他才讲出所听对话。很快，此事传到齐居士耳中。齐居士找边工核实后笑言，“他们是让你给我捎信的”。于是，齐居士于早课，祈请韦驮菩萨大开方便，放这些亡灵进入寺院；并劝他们参加法会，认真忏悔业障，念佛求生极乐世界，脱离六道轮回。

其实，六道轮回是不争的事实，早在三千年前，印度教（婆罗门教）就通过禅定，突破空间维次，亲见天道、鬼道等。现代科学早已发现，宇宙间至少有十一度不同空间维次，生命的存在形式决不限于三维空间的人与畜生。心理学家、医学界则通过催眠、濒死体验等，确切证实了前世今生、六道轮回真实不虚；更有好事者甚至用仪器成功勘测到鬼的声波。注重灵性的东方文化中，人与不同生命形态的沟通、交流，不绝于史。如《历史感应统纪》、《搜神记》、《阅微草堂笔记》等，皆非杜撰臆说。实则现代不信鬼偏遇到鬼的也大有人在，非止边工一人。

08年底，一位在寺院外经商的女子夜间梦见有人要带他走，犹豫间被丈夫叫醒，犹精神恍惚。后求教一高僧，告诉他：“当时若跟他走，你就危险了。”夫妻皆甚是庆幸。

家母是虔诚的回教徒，本不信鬼神，一生却屡有奇遇，也不得不信确有鬼神。廿年前，母亲在羊城经商，一天半夜忽听窗外有人唤他，细辨是一位熟人。嫌其夜半相扰，颇为不耐；对方又连唤几句，声音凄冷。母亲忽然忆起长辈叮咛，“夜半有人相唤，不可随便答言”，于是不加理会。早晨即听几位同乡沸沸扬扬，说此人半夜在公共汽车上被杀害，时间正在母亲听其呼唤之前。母亲暗自庆幸，数日后方敢将此事说出，闻者无不咋舌。

诸如此类，不胜枚举，几乎人人身边皆有，难以回避。而唯有佛法，将此中事理因果解释明白透彻。六道轮回，苦乐祸福，完全取决于自己的心行业力。修五戒十善生人天善道，贪心重生于鬼中，愚痴邪见生于畜生，瞋恚心重、五逆十恶堕入地狱。如边工所闻，汶川女子在生不信佛法，死后虽有善心人士为遇难者立牌位，仍被护法神拒之门外，实因其未曾与佛法结缘，业力感召，与佛并无关系。虽说佛大慈大悲，又说“佛不度无缘之人”，业因果报，无有侥幸。须当下回头是岸，切莫等一气不来，夜台漠漠，才叹息未能早结佛缘。一念回心，六道即同归佛道，才是圆满的生命形态。

（本文作者 明因法师）

目 伦理道德：尊师重道--父母要为孩子树立榜样

[▲TOP](#)

我们懂得尊敬老师，是父母教的。我在六、七岁的时候，好像念了四个月的私塾，以后就没有了，以后私塾渐渐的被小学代替。我们住在农村，私塾里有一位老师，课程都是古籍，大概是《千字文》、《百家姓》、《唐诗》、《古文》、《四书》这一类的。一个老师教二十几个学生，年龄不一样，从六、七岁到十五、六岁都有，每一个人念的书本也不一样，各人念各人的。年岁比较大的，老师给他们上《古文观止》、《四书》；我们年岁很小的，念《百家姓》、《千字文》、《唐诗》。上学的头一天，这个学校在祠堂里面，祠堂的大殿就做为礼堂，当中供奉孔老夫子的牌位，是个很大的牌位，“大成至圣先师孔老夫子”。我们上学先要在孔老夫子牌位面前行礼，我父亲在前面，我跟在后面，行三跪九叩首的大礼，就跟从前见皇帝一样；拜完了至圣先师之后，请老师上座，也一样的，我父亲在前面，学生在后面，向老师行三跪九叩首礼，再送礼物供养老师，我们从这里学会了尊师重道。家长这样隆重的礼节对老师，老师要是不好好管教学生，就对不起家长，这叫师道。现在没有了，现在老师管学生，学生回家告诉父母，父母立刻就告状，老师还能教吗？所以我还接触到古老教学的边缘。

现在家庭教育没有了，学校教育也有了严重问题。学校教育是建立在家庭教育的基础上；换句话说，老师能不能把学生教好，专看学生家长对老师的态度。做父母的人不尊重学校老师，学生怎么会看得起老师？“我爸爸都瞧不起你，你算什么？”他怎么会听老师的话？纵然有好老师想教，也困难重重；看到许多障碍，老师也知难而退。

现在没有教育，现在人不懂礼，不会做人，不会生活。人与人之间的关系是一无所知，完全凭着自己意气用事，广结冤仇，前途一片黑暗。我们过去看到这个事情非常难过，读到《无量寿经》时，心情才轻松一点，放下一些了。为什么？佛在《无量寿经》里说了，现前的社会，大众无知，胡作妄为，把这个社会搞成这个样子。其根本原因就是经上所说的，“先人不善，不识道德，无有语者，殊无怪也”。我们今天对于这些造作罪业的众生不能怪他，因为他的父母、长辈没有教好他。没有教就不造罪业，这是圣人，不是凡人，那是佛菩萨再来的。凡人要教，不教怎么行？

今天的教学比过去困难太多了，过去有基础，从小教好教，儒家常说的“教子婴孩”。真正有学问、有德行的人，从胎教开始。一般没有这种大德大能的，都知道小孩生下来之后，两、三岁的时候就要管教。现代人疏忽了，忙着赚钱，钱赚到了，下一代完了，把小孩交给佣人去照顾。我听说有很多父母非常忙碌，一个月去看小孩一次，把钱送给佣人时才去看孩子。一、两年之后，这个小孩认佣人是妈妈，自己父母不认识，丝毫感情都没有。钱是赚到了，后代毁掉了，得不偿失！这种情况在现在社会，国内、国外都相当普遍，这是社会的隐忧，这个社会能安定吗？世界能和平吗？看看现前的人，他想什么？他说什么？他在造什么？这个世界的未来，大致上我们可以预知。

（文摘--大方广佛华严经（第三四三卷）2000/8/16新加坡净宗学会 档名：12-17-0343）

目 因果教育：刘 宽

▲TOP

刘宽。华阴人。有失牛者。就宽车认之。宽下驾步归。有顷。失牛者得牛。送还。谢曰。惭负长者。随所刑罪。宽曰。物有相类。事容脱误。幸劳见归。何为谢之。州里服其不校。典历三郡。温仁多恕。吏人有过。但以蒲鞭示辱。事有功善。推之自下。灾异或见。引躬自责。见父老慰以农田之言。少年勉以孝悌之训。人感德兴。日有所化。夫人欲试宽令恚。伺当朝会。装严讫。使侍婢奉肉羹。翻污朝衣。宽曰。羹烂汝手乎。封遂乡侯。子松。官宗正。(刘宽传)

刘宽东汉华阴人，字文饶。为人有德量，涵养深厚。有一次，乘牛车外出，遇见有人遗失牛，找上刘宽的牛车来辨认，刘宽默不言，随即下车徒步回家。经过片刻，失牛人找到了自己的牛，亲自送还刘宽并叩头谢罪说：“我很羞惭，愧对长者，愿任随长者处罪。”刘宽和言悦色地说：“世间相类之物，容易认错，幸劳你送回来，这有什么好谢罪的呢？”邻里都佩服称赞他这种不与人计较的德量。

汉桓帝时，征召刘宽授官尚书令，又升为南阳太守，推举掌理三郡。刘宽办理政事，仁厚宽恕，属下官吏有了过错，只以薄鞭轻罚，以示耻辱而已。推行政事有功，皆让给属下，灾殃变异出现，便引咎负责。见了父老，慰问乡里及农田之事，对少年勉励他们善事兄长，百姓感念他的德政，渐渐深受感化。

刘宽性情温良，从未发过脾气，即使在急迫匆忙时，也未曾见他容色严厉，言辞急迫。夫人也感到奇异，为了试探刘宽的度量，想激他忿怒。有一次正当刘宽要赴朝会，衣冠装束整齐时，夫人命侍婢奉肉羹进入，故意翻倒沾污了刘宽的朝服，刘宽神色不变，仍然和祥关心地慰问侍婢说：“肉羹是否烫伤了你的手？”他的宽宏度量，竟然到此程度，海内闻风都尊称他为宽厚长者。

到了汉灵帝时，刘宽官至光禄勋，封为遂乡侯，其子刘松官为宗正(管宗籍)。

(“历史感应统纪语译”连载四十七)

目 心得交流：ec13528同学的学佛心得

▲TOP

题目：《地藏玄义》学习心得

忏悔自己的不孝，忏悔自己错了！以前觉得自己是孝子，看这些年来做的事情其实是大不孝。

老法师今天在讲经里说，要保持自己的初心。如果我们对父母的孝心是当年的一念初心，就不会在乎父母言语上的不对，也不会在乎父母态度上对我们的不好，因为这一切都是因为“我”，因为“我”没有做好，所以父母才会懊恼，才会对我们有不好的态度。我怎么没有想到呢？

为什么我只看到父母的不好，为什么不会想到，父母到底是为了谁努力的工作，为了谁操劳辛苦，父母为了谁承担巨大的压力，还要在我们面前强作微笑？！父母念念在想着怎样让子女生活得更好，有更美好的明天，可我们为什么却总是因为父母的一点点不好而埋怨他们呢？

如果真是孝顺父母，我不会得抑郁症，因为想到我得抑郁症了，父母会比我更痛苦，更抑郁；也不会不按照他们的意愿中断自己的学业，要知道这样会让父母为我多操多少心，为什么我就没有善巧方便，随顺他们的意愿先完成学业，再自己做想做的事情呢？如果我真爱父母，就不会赌气而糟蹋自己，要自己变得糟糕，父母心里要承受多大的痛苦？

我到底应该怎么办？老法师说了，我们的愿要有一个依靠，要依靠着大地，否则就是假的，骗人的。原来我学佛学这么久，就是在自欺欺人。到底要骗自己到什么时候才能回头呢？！再骗下去就只会往地狱里走了，即使天天念经也不可能往生。因为我们心地的自性没有开发出来，我们的愿，我们的行没有依靠。

我一定要改，为了父母，再痛苦也应该改。改变自己，努力做一个好人，做一个善人，做一个如法的佛弟子，只有这样才能孝顺得了父母。

（文章来源“佛陀教育网路学院—心得交流”）

目 答疑解惑

▲ TOP

问：如何调控自己的情绪，做到不发脾气，少发脾气，真正做到不见世间过？

答：这是一个修养的问题，还是要多读经，多明理。经念多了，道理清楚了，然后你才真正明了世间人没有过失。世间人没有过失从哪里看？从他本性本善看，连儒家都讲“人之初，性本善”。为什么会有过失？迷失了本性，从小没有人教他，被外面染污，学坏了；本来是好人，学坏了，只要他回头他就是好人。所以教育是帮助他回头，教育不是说这个人坏了，不要去理他，那是错误，那不叫教育，一定要以善巧方便帮助他回头。

发脾气不能解决问题，发脾气对自己的伤害非常严重，你发五分钟的脾气，三天都不能恢复。为什么？脾气一发，全身的细胞都变得很坏。要把它恢复正常，要三天！你骂人发脾气，人家受你的伤害只有三分，自己七分，很划不来。这是傻事，这不是聪明人干的。聪明人是决定不伤害自己，决定不发脾气，不发脾气一样把问题解决，把事情办好。

问：戒经内有一条，若父母师长有病，能往瞻视病苦否？弟子们都答：能。若有某些人已经控制了老人家，又不让居士们前往瞻视和问安，弟子们也不能照顾、供养、瞻视病苦，心感悲痛；又愤怒那些人，不明白他们心态是什么，但是我们弟子是否犯了上面不顾师长前往瞻视病苦罪？

答：这个确实有，病人旁边的侍者，照顾他的人，不让你去看他。可是你的心意统统都到了，功德是圆满的，那个障碍的罪过是他旁边那些人，与你不相干。身旁障碍的人总是希望病人尽量给他安静，不要让他有多的应酬，应酬伤精神，所以两面都是好心。这里面会不会有过失？那就是很微细的问题了。如果这个人是一个长者，是个有德行的人，他要真正有事情来交代，来探望却探望不到，被拒绝见面，这就有过失；如果不是这种情形，只是来探望慰问，没有过失。这个差别很大，不是每个人都是一样的。这种情形都要看当时状况而定，不能说一定有过或没有过。总而言之，我们去探病，我们的心意都到了，这就是圆满功德，不犯戒经所说的罪过。

问：听一位法师讲，菩萨戒是五戒加一戒，不两舌，现知道持戒严，可以退戒吗？

答：可以，自古以来受戒之后退戒的人有，确实是可以退戒，退戒之后希望你学戒。我跟你讲老实话，你受的那个戒都是假的，退不退都没有关系。为什么？你根本就没有得戒，你还退什么？这个话不是我说的，这个话最早是藕益大师说的，以后是弘一大师说的，他们都是研究戒律的。藕益大师讲，中国从南宋以后就没有比丘了，所以南宋以后我们出家人受的比丘戒，全是叫名字比丘，有名无实。藕益大师他老人家也给我们做个榜样，他受了三坛大戒之后，退比丘戒，他一生受持菩萨戒沙弥。因为菩萨戒跟沙弥戒自己在佛菩萨形像面前发誓来受都可以得到，唯独比丘戒，至少要五个真正的比丘传授。一个真的比丘都没有，你怎么会得戒？

可是弘一大师给我们讲得很清楚，这个戒我们不能不受，假的也要受。为什么？受了以后去学比丘戒，没有人毁谤你，你没有受比丘戒，研究比丘戒，学比丘戒，这是佛不许可的。所以要知道，我们受不是真正得，真正得要去学，一条一条要把它做到，那才叫真正得戒。所以受戒之后好好的去学戒，那就对了；受了之后不去学，这是错误的。

问：受“梵网菩萨戒”的在家居士可否过夫妻生活，请老法师开示。

答：在家菩萨戒可以，但是“梵网菩萨戒”一般是对出家的，不是对在家的。在家菩萨戒是“璎珞戒”，比梵网戒要宽，璎珞戒是六重二十八轻，梵网是十重四十八轻，戒条多，不容易守，所以在家最好受璎珞菩萨戒。

问：有个居士，念佛求生净土的，他一个人独居。当他就要往生时，用念佛机助念，念佛机可否带领他念佛生净土？

答：可以！人在临终的时候，最重要的是要有人提醒他念佛，不至于把佛号中断，不至于有妄想。所以有同修帮他助念，很好；没有，用念佛机也非常好。念佛机有时候我觉得比人还要好，因为人有妄念，念佛机没有妄念，人有的时候还起心动念，念佛机只帮助念佛，不会起心动念。

问：念佛人宿世恶业是否可以提前出现报掉？

答：这些事不要理会它就好，纵使有恶缘、恶境也不要放在心上，心里只有阿弥陀佛。除阿弥陀佛之外，什么问题，善与恶、顺逆都不要放在心上，你才能得清净心。你还要想到这些，心就不清净，那对你的功夫就产生了妨碍。

问：本人除了清明、重阳、盂兰盆节会超度先人外，每当佛堂有佛七、梁皇忏、放焰口和放蒙山等，亦会参与，以求超度逝世的亲人。请问法师，这些仪式是否真的能超度先人？

答：真正超度先人不在仪式，是在你的真诚与修持，那才是真正超度的因素。倓虚老法师在《影尘回忆录》，记载有一则超度亡灵的事情，你读了之后就明白了。那是在老法师还没有出家之前发生的事情，他们有三个朋友开了一个中药铺，其中有一个朋友学佛很虔诚，每天读《楞严经》，念了八年，“八载寒窗读楞严”。八年念一部经，不容易，你就晓得他的诚心，他能够持续，他不间断，这就叫定。我们一般人讲恒心，这个人有恒心，恒心久了就是定，那就产生功德。

他这个念经的朋友有一天中午，没有人来买药，就在铺子上打瞌睡，梦到两个人到他店里来找他。这两个人他一看就害怕，这两个人已经死了，怎么死的？以前财务纠纷打官司，结果他打赢了，那两个打输了，上吊自杀。以后他很后悔，不应该做这个事情，为了一点小事，害人家两条命，也很难过。看到这两个人怕是来报复的，结果看他们很和善，走到面前就跪下来。他就问他，你来干什么？我来求超度的，他心里想不找麻烦，求超度的。怎么超度法？只要你答应就行了。行，我答应你。看到这两个鬼踩着他的膝盖、肩膀升天去了。你看超度就这么简单，八载寒窗读《楞严》的功夫，就这么简单。

这两个鬼走了之后，又看到两个人来了，一个大人，一个小孩，再仔细一看，是他死去的太太，小孩是他的儿子，也来跪到面前求超度。同样的方法，怎么超度？答应就行了。也看到他踩着膝盖、肩膀就升天了。你就晓得，佛法重实质不重形式。平常我们请法师超度，能不能超度，看法师修行的功夫，他真有修行，真行；没有修行，那就说是做比不做好一点，只能这样说法了，实际上没有什么效果。《梁皇忏》是什么人主法的？宝志公，宝志公是观世音菩萨化身，所以它真有效果。你不是真正有道心、有修持的人，还是少做为妙，为什么？你欠人家这个债你将来怎么还？这个很可怕。所以恭恭敬敬、诚诚恳恳去做，决定不可以为名闻利养，也许还有少许功德。如果掺杂著名闻利养，掺杂着杂乱心，就没有效果，对不起亡人。

问：小孩已经到了上学的年龄，让不让孩子上学？还是专学儒家的教育？我是学习《弟子规》的孩子，我怎样做才能改掉习气毛病？为什么习气毛病来的时候很难克服，我们怎样去克服？

答：很难还是要克服才行，不能说难就不克服。难是什么？习气太重，你已经几十年养成了，现在一下子想把它断掉，哪有那么容易？你多少年养成的习气，就要用多少年才能把它去掉。所以一定要有信心、恒心，不要害怕，时时刻刻警惕，这个很重要。谁来警惕？只有天天读经，天天听经才能提醒你，没有人提醒转眼就忘掉了，境界现前，老毛病就又发了。这是人之常情，所有修行人都有这个毛病。这是长时间，自己要坚持，决定不放松，要认真努力才行。《弟子规》是改正毛病最好的方法，一定在日常生活当中去落实。

至于小孩到了上学年龄，你不让他上学，违背了国家的法律，不上学你怎么教？那你得有个好方法教他。

（节录自“学佛答问” 21-279-01）

目 净空老和尚网路直播台

▲TOP

◎净空老和尚最近讲演资讯：3月1日起，香港时间下午4:00~6:00，重播《大方广佛华严经》，详细内容请参考[网路直播台](#)。

◎钟茂森博士最近讲演资讯：3月15日起，香港时间上午10:00~12:00，重播《四书研习报告--论语》，详细内容请参考[网路直播台](#)。

目 法宝流通

▲TOP

◎净空法师讲演音带、VCD及书籍，皆免费结缘，请就近向[各地净宗学会](#)索取。

◎台湾地区同修索取法宝，请至“[华藏净宗学会弘化网-法宝结缘](#)”

◎大陆同修若欲索取 净空法师讲演带及法宝，请与“香港佛陀教育协会”联络：amtbhk1@budaedu.org.hk。

◎各地欲索取净空法师电脑专用讲经CD片（rm、mp3），请写e-mail至：sutra_china@mail.hongkong.com；详细目录及索取需知请至：<http://members.tripod.com/lotus118/newpage5.htm> 或 <http://www.budaedu.org.hk/>。

◎若欲了解相关儿童读经讯息，可至“[大方广网站](#)”、“[中华少儿读经网站](#)”。

◎德育故事及太上感应篇之动画片，请至“[妙音动画](#)”。

目 信息交流

▲TOP

◎诚邀全世界各净宗学会，提供贵会的佛事活动消息，利用敝刊为世界佛教徒提供学佛信息。请寄amtbt@amtbt.tw。

◎有任何修学上的问题，来信请寄amtbt@amtbt.tw。

说明：所有问题的产生都源于听经闻法不够透彻，时间不够长久，所以最好的方法就是多听经、读经，所有问题自然迎刃而解，答案自在其中。“净空法师专集网站”也陆续将净空法师所回覆过的问题，刊在“[年度问答](#)”、“[分类问答](#)”中，并加以分类整理，或者至网站的“全文检索”去搜寻。所以，同修们有学佛上的问题时，请先参考此分类中的问题，或许您的问题已经有其他同修问过了，希望您从问答的分类中，能找到解决的方法。若无法找寻到解答，请再将问题传到amtbt@amtbt.tw，我们会汇整同修们的来信，并敬呈 净空法师。但回覆时间不定，需待净空法师有时间时，开辟一个“学佛问答”时段，专为同修们解答，也会陆续刊登于“答疑解惑”一栏中。阿弥陀佛！

◎“[佛陀教育网路学院](#)”成立缘起：我们常常收到各地网路同修来信，皆言及虽有心学佛，却不知从何学起，应如何听经学习。又 净空老和尚的讲演有大小性相，各个宗派的经论典籍，法海深广，初学者不知修学之次第，何者为先，何者为后，以故学而不得其宗旨，始勤终惰，退悔初心，实为可惜！今“佛陀教育网路学

院”之成立，正是针对上述缘由，将现有网路的文字（教材）与影音（讲演画面）合为一体，如同“网路电视台”，为世界各地真正有志于学佛者，提供一个方便快捷，随时随地不受时空限制的网路修学环境。网路学院一切课程之排列，皆是以净空老和尚为“澳洲净宗学院”所订之课程，从初级到高级，从本科到专科的修学次第，也是为实现“澳洲净宗学院”将来能真正达到远距教学的前哨站。今日社会是科技进步、资讯发达的时代，要善用高科技宣扬妙法，阐释正教，令佛法传递无远弗届，才将进一步利益更多学人，将般若文海遍及环宇，使一切有缘众生得佛正法薰习之机会。若有心想修学的同修，可至“[佛陀教育网路学院](#)”参观访问。

◎ “[净空法师英文网站](#)” 网址为<http://www.chinkung.org/>，此网站主要以配合净空法师的和平之旅，同时接引国外众生认识佛教。提供净空法师多元文化理念及国际参访等及时相关资讯，并以和平之旅为主轴，摆脱宗教色彩。敬请诸位同修将此网址广为流通给外国同修，让他们更有机缘认识佛教，功德无量！

◎ “[净空法师专集大陆镜像站](#)” 网址为<http://www.amtb.cn/>，更方便大家记忆。大陆地区同修可以就近访问这个网站，现已全面改为简体版。若同修于浏览中有发现任何问题，欢迎来信告知，请至ambt@ambt.tw。

[净空法师专集网站](#)

佛陀教育杂志由华藏净宗学会网路讲记组恭制

地址：台北市大安区信义路四段333之1号2楼

电话：(8862) 2754-7178

e-mail: ambt@ambt.tw