

修六和敬僧團

2010/7/24

每日定課

無論在家出家、男女老少，也不分任何行業，將六和敬落實在家庭，落實在每一個團體。據美國暢銷書《解讀末世預言》中研究表明，若有八千人祈禱世界和平，即可令全世界改觀。是故淨宗學人當從我心行做起，發心每日堅持定課，祈禱回向化解災難衝突，救度全球苦難眾生。

- ◆ 恭誦《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經》或《阿彌陀經》一部
- ◆ 禮佛一百拜——三百拜
- ◆ 一向專念「南無阿彌陀佛」或「阿彌陀佛」聖號三千聲（散念不間斷）
- ◆ 每晚 9:30 以至誠心恭讀祈禱文（以當地時間為準）
- ◆ 每日觀照自己的身、口、意，填寫《弟子規》、《太上感應篇》功過格
- ◆ 一切時處 力修六和敬

六
和
敬

八三受淨六
敬