

## 學習心得報告

尊敬的師父上人，尊敬的諸位法師、大德以及護法菩薩們  
大家好：

大慚愧弟子上官今天恭敬報告的主題是：

### 「讀書千遍，其義自見」

昨天十分感激工作人員轉發給大家師父上人起草的  
《如何學習傳統文化之草稿》，看到了師父老人家早早起床  
寫下的墨寶智慧，心中不禁敬重萬分。上小學的時候教室  
牆上有一副對聯：「讀書百遍，其義自見。」那時候老師對  
背誦課文的要求是至少十遍到二十遍，對於抄寫課文有錯  
字的，至少要罰重新抄寫全文十遍到二十遍，對於某些寫  
錯的字至少是重新寫五十遍。很多孩子都疲於應付，家長  
也有意見；弟子雖然不明白老師的用意之深，但是想到教  
室牆上另一副對聯「學海無涯苦作舟」，這一句話簡單易  
懂，因此還是聽從老師的教導不敢怠慢每一次的抄寫。

幾十年過去了，在這離開入門教育的歲月裡幾乎沒有  
人教導我們抄寫和讀誦幾十遍或者上百遍了，常常懷念小  
時候抄寫的歲月，記得每次抄寫幾十遍後好像心中的垃圾  
被清掃乾淨一樣，感覺暢快淋漓。近年來聽師父上人講經  
中不斷教導大家「讀書千遍，其義自見」，才粗粗體會了古  
人聖哲和佛陀的良苦用心，這「讀書千遍，其義自見」正  
是表明了智慧福德人人心中，因戒得定，得清淨心後自  
然慢慢流露，不需要向外求。這都是千百年來古人求智慧  
的方法，後人當繼承擔當才是。

上小學時自己也曾經查找「讀書百遍，其義自見」的出處，也寫過讀書筆記；昨天弟子又重新查找了一下，恭敬整理出來和大家分享古人的恭敬心和真誠心。

讀書百遍，其義自見。語出：《三國志·魏志·王肅傳》注引《魏略》：「（董）遇善治《老子》，為《老子》作訓注，又善《左氏傳》……人有從學者，遇不肯教，而云：『必當先讀百遍』，言『讀書百遍而義自見。』」這段話是說董遇善於研究《老子》，並為《老子》作過比較準確的注解，還善於研讀《左氏傳》……有人想跟他學習，董遇卻不肯教導，卻說：「（你）必須先把要學的東西讀上一百遍」，他解釋說，讀書一百遍，其中的意義和思想就自然顯露出來了。

又朱熹《朱子家訓》中講到「凡讀書，須整頓几案，令潔淨端正，將書冊齊整頓放，正身體，對書冊，詳緩看字，子細分明讀之。須要讀得字字響亮，不可誤一字，不可少一字，不可多一字，不可倒一字，不可牽強暗記，只是要多誦遍數，自然上口，久遠不忘。古人云，「讀書千遍，其義自見」。謂讀得熟，則不待解說，自曉其義也。餘嘗謂，讀書有三到，謂心到，眼到，口到。心不在此，則眼不看子細，心眼既不專一，卻只漫浪誦讀，決不能記，記亦不能久也。三到之中，心到最急。心既到矣，眼口豈不到乎？」

師父上人常常開示，開悟見性以後智慧德能相好和佛一樣，古人的智慧已經很讓後人歎為觀止了，其實修學道

路沒有不同，都是從「讀書千遍，其義自見」中見到自性本具圓滿智慧，這種方法就是「老實、聽話、真幹；真誠心、恭敬心、清淨心。」自古開悟者不離此法，一通百通，一佛既是一切佛。賢公的光碟看千遍，何愁不把彌陀見！

以上是大慚愧弟子上官的學習報告，錯誤之處還請師父上人慈悲指正。

大慚愧弟子上官頂禮感恩

二零一四年四月三十日