

出版说明

《了凡四训》是明朝袁了凡先生所作的家训，以此来教诫他的儿子袁天启。文中自述他早年算命，二十年内发现所算皆验，丝毫无法跳脱“命数”的范畴，因而心灰意冷，消极避世。后来认识云谷禅师之后，明白“命由我作，福自己求”的道理，开始奋发惕厉，断恶修善，谦卑自牧，经过长期锲而不舍的践行，命运终得改观，福报自然现前。他的亲身经历告诉人们，只要如理如法地求，不独得道德仁义，亦得功名富贵。

《了凡四训》融汇了中国传统儒释道三家思想的精华。佛之慈悲，道之空灵，儒之入世，结合起来，成为最为完美的中国智慧，被誉为400年来深刻影响中国人的“传家之宝”。清朝曾国藩将此书列为子侄必读的第一本人生智慧之书。近代大德印光大师一生极力提倡并大力刊印此书，还曾亲自为本书作序。日本著名汉学家、阳明学家安冈正笃先生建议日本天皇及历任道相将此书视为“治国宝典”，应当熟读、细读、精读。他还盛赞此书为“人生能动的伟大学问”。素有“日本经营之圣”之称的稻盛和夫先生也多次盛赞此书。当代大德释净空教授也讲过不少遍《了凡四训》，并且说：“有一本书要看300遍以上，那就是《了凡四训》。《了凡四训》对我的影响非常大，可以说影响了我一生。我非常爱好这本书，常常读诵。”

蔡礼旭老师说：把《了凡四训》这本书的道理好好研读，对你有莫大的帮助，对你的家庭有莫大的帮助。人生就像一盘棋，如何能让这一盘棋走得好，就要靠这一本《了凡四训》。为此，2012年3月，蔡礼旭老师于马来西亚中华文化教育中心开讲《了凡四训》，主要针对来自各地的家长朋友，每周一次课程，持续约一年时间，于2013

年1月结束，为蔡礼旭老师迄今为止最圆满的讲座之一。蔡礼旭老师从立命之学、改过之法、积善之方和谦德之效四个方面深入经典，学习、分享了如何改造命运，也把生命的真相传给我们的儿孙。本书即由此讲座精心整理而成，最大程度地保持课程的原汁原味，又给了读者良好的阅读感受。

本书所采用《了凡四训》原文完全依照印光法师鉴定的版本。

“学而时习之，不亦乐乎？”衷心祝愿大家在跟随蔡礼旭老师学习《了凡四训》的过程中，了悟生命的真谛，契入古圣先贤所体证的至乐境界，改造命运，心想事成。

目 录

立命之学

第一讲·····	002
第二讲·····	015
第三讲·····	029
第四讲·····	043
第五讲·····	058
第六讲·····	074
第七讲·····	091
第八讲·····	106
第九讲·····	122
第十讲·····	138
第十一讲·····	153

改过之法

第十二讲·····	170
第十三讲·····	184
第十四讲·····	199
第十五讲·····	213
第十六讲·····	227
第十七讲·····	242

积善之方

第十八讲·····	254
第十九讲·····	271
第二十讲·····	284
第二十一讲·····	298
第二十二讲·····	313
第二十三讲·····	326
第二十四讲·····	338
第二十五讲·····	353
第二十六讲·····	366
第二十七讲·····	380
第二十八讲·····	395

谦德之效

第二十九讲·····	408
------------	-----

口命之学



第一讲

尊敬的诸位长辈、诸位朋友，大家好！

今天是我们过完春节，第一次跟大家分享《了凡四训》这个课程。这个年大家过得如何？（答：很好！）是很充实，还是睡得很好、吃得很好？更好的是福德增长，智慧增长。人生最值得珍惜的是光阴，我们早一天珍惜光阴，不断提升自己的智慧，有了智慧，就可以利益家庭、利益身边的人。现在很多人不只自己好学，还带着孩子一起学习。所谓“诗书为起家之本”，一个家庭的父母、长者，懂得让孩子从小知书达理，明白做人的道理，家道就要兴起，就要兴旺了。

我们学习首先要立志。学习《了凡四训》的目的是什么？《了凡四训》是明朝袁了凡先生传给孩子的，是一本很好的家训。有这么好的家训，只要我们肯深入学习、奉行，我们的家道一定可以兴旺。所以要有志气，从自身建立起能够承传千年不衰的家道。人常说“诚则灵”，至诚则感通。你现在发的这一念至诚的心，会护佑后代子孙，这是真心。千年之后的子孙都会感应到，都会受到你的庇荫跟教诲。所以千年不衰的家道确实有，是发真心的祖先感得的。北宋时期，范仲淹先生在世的时候，他家门口种了两棵松树。“岁寒，然后知松柏之后凋”，松树跟柏树在冬天的时候都不会枯萎，这是比喻，比喻有德行的人在任何恶劣的环境，都不会改变他的气节，所以松柏代表君子。种这两棵君子树，也是期许后世子孙，个个都是有气节的读书人。而且在树上写着“清荫大庇，期与千年”，他的德行风范，能够让千年之后的子孙还以他为榜样。范公的后代一定都效法他，他确实做到了。

那大家现在发这样的真心，你所留下来的风范，一千年之后你的后代也会学习。有了这一份志向、使命，学习就有动力，更积极。不只对自己的家庭如此。家庭是社会的细胞，我们也期许在这个伦理道德缺失





的大时代，自己去认真奉行这些教诲，自己的家庭成为社会的好榜样。有了好的榜样，人对伦理道德才有信心，有信心就肯去学。所以对家庭、对社会民族，都应该有一份使命。

现在社会缺乏弘扬中华传统文化的风气，功利心比较强。我自身也是二十五岁的时候才有这个机缘，跟着师长学习中华文化。很遗憾，成年以后才开始学，所以基础很不好。现在看到小朋友学就很高兴，因为他们会学得比我们更好。我们二十几岁都不懂事，做了很多事情终身遗憾。比方跟父母顶嘴，做了一些事让父母晚上睡不着，这些事情都是很不应该的，也很折福。这些孩子能先学了，我们很欣慰。

但现在社会当中，还有很多人觉得那是落伍的东西，那是过去的东西。你的亲戚朋友有没有这个说法？你听了之后什么反应？“你真是没有智慧、没有眼光，五千年这么好的东西你都看不懂！”这个时代没人教了，不能责怪任何人，上一代人不懂，上上一代人也不懂。忽略了伦理道德就有了现在的乱象，这不是偶然的。看起来好像没有忽略，事实上我们不知不觉都把孩子的价值观引向功利去了。比方说他考试成绩一出来，一踏进家门，“你考多少分？考第几名？”都是在乎这些东西，而不是在乎孩子的心态、德行。你看现在的大学生在网络当中写什么？“考试不作弊，明年当学弟。宁可没人格，不可不及格。”现在在大学里面不作弊的都不多了。大学都作弊，以后能保证他有德行吗？大家想一想，这句话严不严重？严重。这一句话告诉大家，现在的大学生读了十七八年的书，读成什么态度？他的人生有一个天平，左边是分数，右边是人格，哪一个东西重？分数。这个书读得值得反思。

所以功利之后，人随时随地都可以把道德给舍掉。既然是这个样子，那我们还能相信下一代能够把这个社会带到更好的未来吗？所以大家不重视道德、不重视诚信，不守信义，人与人相处很累。现在的黑心食品很多，有没有？人家拿东西给我们吃，首先不是说谢谢了，说什么？“这个哪里生产的？”吃什么东西现在都不安心，都是道德丧失了。然后一看，





“这个地方上一次做什么做得不好。”所以一个地方信义丧失了，连带整个地区人家都不相信了。“德有伤，貽亲羞”，读哪一所大学，品性很不好，全社会都知道，以后人家说那个大学的学生不能用。所以我们的行为是代表家庭、代表团体，甚至代表我们的国家。我们是中国人，做得不好，外国人说那就是Chinese，那十几亿人都被我们拖下水。告诉大家，当中国人积功累德也容易。你德行很好，人家说中国人就是这样的品质，那十几亿人都沾光。所以恭喜大家，当中国人只能勇往直前，没有退路可走。从道德上，一定要成就自己才好。

我小时候的印象，好像长辈们很在乎我们读的科系，“你读这个科系很好，出去能赚很多钱。”“你看那个巷子，阿明当了医生以后，一个月赚多少钱，你知不知道？”医生最重要的工作是什么？救人？我从小到大都没听过。这样的社会风气谁负责任？曾经问过人家“一个月赚多少”的，都有责任。人生以服务为目的，各个行业高贵在哪？能服务人，那是它的价值。钱是什么？是感恩每一个行业的付出，是表达一份感激。而服务人、拯救人、成就人，这不是用钱去衡量的。

所谓“君子喻于义，小人喻于利”，君子，明了做人的道义；小人，他的心思都放在怎么去谋自己的私利，以自我为中心。大家冷静看，现在的孩子是时时知道提起道义，还是时时只想到自己？从这个现象看，我们到底是在用君子之道教孩子，还是在用小人之道教孩子？教育没有偶然，没有侥幸，你用什么思想教他，出来就是什么结果。

我在跟家长们交流传统文化的时候，越讲越庆幸父母给我的教育。父母从来没教我们自私自利，从来没有。我印象很深，我爸爸特别讲道义，我爸是长子，家里爷爷奶奶跟着我们，哪有什么四个兄弟轮流赡养父母？好不好？好不好不是看表面，好不好是要父母讲。要孝顺父母当然要感受他们的心。假如是我，我觉得换来换去挺辛苦的，人年纪大了就怕麻烦。而且，假如四个儿子换四个地方住，邻居才比较熟了，明天又要走了。真孝顺的人是时时以父母的心来思考，以父母的感受来思





考，这才是尽孝，尽孝不是做表面功夫给人家看的。我爷爷那个时候的人都觉得：长子嘛，住在长子家。我们从小跟爷爷奶奶处得很好，特别幸福。

爷爷奶奶的事情，我父亲从来没有说还要所有兄弟一起协助，一起出钱才能做，都是自己能承担的就承担了。往往都是叔叔们发现了，“不行，不能你一个人孝顺父亲母亲，我们也应该尽一份力。”他们从不谈利的东西，该承担的哪怕自己压力再大，都把它承担下来，所以孩子从小到大就没有自私自利的念头。请问大家，一个人不自私自利是快乐还是痛苦？你们有没有过不为自己想的日子？假如有过，就知道个中的味道，“如人饮水，冷暖自知。”你都不为自己想的时候，身心特别轻松，而且会感召来一个很好的人生境界，就是“爱人者，人恒爱之；敬人者，人恒敬之。”

现在社会很多说法似是而非，我要毕业的时候，很多同学都说我以后会被人家欺负。他们一二十年前这样预言，我今年虚岁也四十了，也没被什么人欺负。所以人还是厚道好，肯吃亏好，不要去计较。其实爱计较的人不管他拥有多少，他的心态随时都在计较，怎么会是一个快乐的人？难怪现在患忧郁症的人、吃安眠药的人越来越多了。大家都在那里争，都在那里计较，所以会有这个结果。所以我们希望后代幸福，就要有一个非常健康的人格、正确的处世心境，心境是幸不幸福的关键所在。

这个时代大家对传统文化有不少误解，我们也有一份使命，从我学好，做出好的样子，让大家对学中华文化的人都竖起大拇指。说到这里我有点心虚，可是诸位朋友，你们的修养、度量比较大。你们听人家讲得对，纵使他没有做好，你们都相信，因为你们善根深厚，没有苛刻。我为什么这么说呢？年前我幸运地到师长身边去亲近他老人家，多听他的教诲。不然我远在马来西亚，师长在香港，平常都没有办法教训我。像教我这样的年轻人，特别不容易，为什么？离得远，见面也不好骂，骂了又怕不高兴，“不然我不干了！”又怕耍脾气，又怕你难受，可是有





一些问题又不得不讲。所以像我们这些没有跟在身边的学生，很重要的一个态度：听师长讲课光碟的时候，句句是在讲自己，才能有收获。

而天地之间没有一件事是偶然的，都能给人生启示。结果我去听老人家讲课，从第一节课到最后一节课，过年前这么多节课，只讲一个主题，哪一个主题？“三十二相”。“三十二相”就是人很善良、很有福报，常常积功累德，就是富贵相。师长好几次跟一些宗教的领袖，到梵蒂冈、到埃及，一起出去参观旅游。老人家的年龄最大，其他人的年龄都没有师长大。结果几天下来，老人家拿着扇子，走起路步伐非常潇洒，都没有疲惫的样子，而那些小他一二十岁的人气喘吁吁。人家马上问：“您的气色这么好，是怎么保养的？”这个时候就可以劝他要有慈悲心，要吃素，要断恶修善，人家就能接受。

所以，我们学传统文化要让人家竖大拇指，首先要容光焕发。人家一看，“你的气色很不一样，最近在忙什么？”你马上说学中华文化，他就有兴趣了，你的相貌就变成中华文化的招牌。大家冷静去观察，2007年，胡小林老师第一次到马来西亚，可能有一些朋友见过，那时他刚开始学。现在五年过去了，他的相貌越来越圆满。2007年来的时候还比较瘦，现在整个脸是圆的。他帮助了很多人，福报很大。包括中医界的彭鑫医师，大家注意看他们隔几个月录出来的光碟，相貌变化非常大，那是真正的圣贤弟子。

像我相貌都没怎么变，今年一开始，道德要提升，首先要打破自欺一关，不可以自欺。还有什么执着放不下，才会造成这个相貌不圆满？这得先认知清楚。所以修行就是改个性，个性一定要改掉。德行能上去，命运才能转，量大福才会大。所以我感谢师长，感谢古圣先贤，他们冥冥当中还是很疼爱我，都在提醒我。年前三十二相的课，就告诉我，你今年不把这个脸好好修一修是不行的。我是年前听的三十二相，年后去了还听，所以，这一课是必修的。

我们一开始，对于家庭、对于国家社会，以至于对于圣贤教诲、中华





文化，我们都有一份使命，我们把它好好学好。

我们接着进入《了凡四训》的经文，一开始就是“立命之学”。这一本书在日本，汉学家安冈正笃先生向天皇推荐，把它奉为治国宝典。在日本企业界有“经营之圣”这样的称谓的，现在只有稻盛和夫先生一人，我们熟悉的松下幸之助等一些企业家都已经过世了。稻盛和夫先生八十几岁，身体还非常好，他推荐给世界，尤其推荐给下一代年轻人，人生要幸福，必读的第一本书就是《了凡四训》。

我很佩服这位长者，他不只自己的命运改变了，还尽心尽力帮助改变下一代的命运，改变地球的命运，世界的未来。他是一个企业家，他提出来纵使经济发展全面停摆，都应该共同面对大自然破坏的问题。他这么有影响力的人，讲出这么有良心的话，不简单。所以这么成功的人都这么推崇这本书，包括我们的师长这么有影响力，都提到他年轻的时候也受这一本书的影响，改变了命运。

“立命之学”，“命”是命运，每一个人其实都有命运。人生的命运是从哪里来的？怎么去改造它，才能够让生命产生更大的价值？不然我们的命运全部都被算准了，都被控制了，生命就没有意义。所以这个“立”字，有建树的意思，怎么来建设我们的一生。“立”，也有决心的意思，学了之后一定要去做，一定要把命运改过来，我们说“立志”，这都是决定的意思。所以，人生都有命运，而且命运是掌握在自己的手上。我们接着看经文就明白了。

“余童年丧父，老母命弃举业学医，谓可以养生，可以济人，且习一艺以成名，尔父夙心也。”“余”是了凡先生自己称呼自己，他说，他童年的时候，父亲就过世了。“童年丧父”，最辛苦的还是他的母亲，要把这个孩子养大，确实是含辛茹苦。我们的母亲假如是这样，我们从小就要懂事，长大赶紧回报母亲，让母亲早一点过上好日子。《太上感应篇》也说，“矜孤恤寡，敬老怀幼”，对于寡妇、年幼的孩子都应该额外地关心、帮助。尤其在同一乡里，更要去帮助他们，这样才是有仁爱之心。





“老母命弃举业学医”，“举业”就是求功名，考科举，以后当官，他有这个心愿。但是母亲希望他放弃学业来学中医，他体会到母亲的心，也想顺从母亲的心意。母亲讲，学医可以养生、可以济人。“养生”，第一个意思是生计，就是生活问题。他从事中医，用心给人看病，病人感谢，会有一些供养。古时有两个行业，不是做了一定要找人家收钱的，就是当老师跟当医生的。当老师的，师生如父子，那不是利益关系；医生是救死扶伤，他的信念就是要把人救活。我记得有一个片子是讲一个神医，他做过一个很好的比喻：今天有一条狗生病了，我都要帮它医治，我把它医好了，它咬我一口，以后它病了我还是会医它。因为他尊重生命，那是他的信念、天职，上天赋予他的一份职责，这很可贵。

“养生”，有一个中医的技能，可能以后生活没有问题。第二个意思是，他学中医也会保养自己的身体。所以“可以养生，可以济人”，可以把人从病魔当中挽救过来，帮助别人。我们看到这里也想到，范仲淹先生小的时候跟算命先生讲：你看我能不能做宰相？算命先生很惊讶，你这个孩子年纪小小就想当宰相，未免胃口也太大了。他看到算命先生的态度，有点不好意思，说不然这样，你看我能不能当医生。算命先生很惊讶，你为什么从当宰相变成要当医生呢？范公那么小的年龄就说，因为唯有良医跟良相可以救人。范公那么小，他就以什么为人生的价值？救人。《弟子规》也说，“凡是人，皆须爱。”

有一个五岁的男孩，刚好母亲让他看资料，看到孤儿院跟养老院的情况，他有个储蓄罐，装满了，本来他的表姐跟他讲存到银行去，他说：“妈，拿去帮助孩子跟老人。”然后还跟他妈讲：“有空带我去，我还可以帮他们做一些事，擦桌子，做饭给他们吃。”“人之初，性本善。”他妈给他买了小车子，他说我要载着那些小朋友去找他们的爸爸妈妈。这都是天性。所以从小就让孩子以救人为人生的价值，他以后一定有出息。范公从小以天下为怀，绝对离不开范母的教育。

了凡先生的妈妈给他分析了，学中医“可以养生，可以济人，且习





一艺以成名，尔父夙心也”。“夙”就是旧有的、平素的意思。你父亲在世的时候，也有这样的夙愿，希望你能够学习一门技能。学好中医这一门技能，以后成为名医，在社会当中也有地位。有一句俗语讲，“家财万贯，不如一技在身”。这个道理值得我们家长来体会。有一门技能可以服务大众，就可以谋生。但假如没有技能，哪怕家财万贯，总有一天也会坐吃山空。在东汉光武帝时代，有一个大臣做得特别好，叫邓禹，他生了十三个儿子，十三个儿子都有其特殊的技能。他是大臣，有很高的俸禄，但是他不把这些留给他的孩子，而是让他们可以自己谋生、独立。这很重要。

古人看得很远，以前的大官，房子都建得不大，人家就说了，你当那么大官，怎么自己家里的门很小？他说，“我当大官，我的孩子不一定当大官。我现在带着他，生活变得很奢侈，他养成这个奢侈的习惯，我不误了他一生吗？”所以勤俭为持家之本。以后你的孩子能够把家维持得好，一定要有这样的美德，不然他的人生会一团糟。甚至她嫁到哪里，哪里就有灾难，是吧？娶一个好太太旺三代，娶一个不好的太太会怎么样？一败涂地，就起不来了。所以整个天下安不安定，决定在女子的教育。天下的安危，女人操之一大半。以后能不能出人才都看母教。母亲假如奢侈、浪费、懒惰，怎么可能教出好的下一代呢？

所以诸位家长，你们假如生的是女儿，天下的安危就在你们的手上，这不是开玩笑的。有贤女子，才有贤妻，才有贤母，这是必然的逻辑。所以我们五千年来都非常重视女子的教育，从小就教她孝敬、侍奉父母，培养她的美德。现在女子的德行忽略了，只重视学历，读书都读得很多，但是有没有培养出持家的美德？我听说现在很多女孩子叫“月光女神”，每个月都花光光，还要回去说：“爸，我没钱了。”到那个时候我们就欲哭无泪了，所以要从小教，习惯成自然，越小教越好。否则不只父亲累，以后她嫁给谁谁累。我记得一个长者就跟我讲，结婚以前，带女朋友出去吃饭，觉得怎么吃这么一点点，女人挺好养的；后来结了婚，他开悟





了……古人懂得承传宝贵的经验，以前的俗语都有说到，“娶妻要看丈母娘，买牛要买尾巴长。”再套用一句闽南话，“选田要选好田底，娶妻要看好娘礼。”是同一个道理。你今天要去买田地，要看它的土质肥不肥沃；你今天要去买一头牛，要看它的尾巴长不长。这都是宝贵的经验，要找一个对象，找一个好女子，一定要先看她妈妈有没有德行。话是这么说，但我还没有遇过哪一个人找对象先去看丈母娘的。所以学问还是要用上才能利益人生。

真的，女子一定会受母亲的影响，大家注意去观察。有些女子不注重什么化妆品、保养品，比较注重自然美，化个淡妆而已，不会浓妆艳抹，一般她们的妈妈都比较朴素。我姐姐大我两岁，四十二岁，我大姐大我三岁，四十三岁，我都不跟她们两个出去。为什么？因为一出去，“啊，这是你妹妹。”我姐姐是教授，从不化妆，现在背个包包进大学教书，人家常常把她当学生。就是因为妈妈不注重浓妆艳抹，她们就很清秀，穿衣服也都整齐朴素，绝不买奢侈的东西，很贵的衣服没有。

最近我不只不大敢跟我姐姐出去，过年的时候，我跟我妈出去，遇到一个日本的朋友，他说：“啊，这是你妈？我还以为是你姐。”我听了之后，一则以喜，为什么高兴？妈妈看起来年轻是自己最大的福气，身体好；一则以忧，当然不能忧，忧能使人老，我现在已经老到跟我妈以姐弟相称了。所以人重视心灵的健康就不容易老，穿什么衣服都有气质，好看，二十块钱的衣服穿起来人家当两千块；没有气质的，两千块人家说路边摊买的，就会气死你。

我那个长辈说，结婚前觉得女人很好养，结婚之后开悟了，食物很便宜，衣服很贵。每一次跟他太太出去，太太看到名牌在那里站比较久了，他在旁边就开始心跳加速，“麦啦，麦啦。”闽南话“麦啦”就是不要啦，不要买啦。从这件事情我也有一个体会，人生有一个重要的态度，就是不要把自己的快乐建立在家人的痛苦上，要有良心。现在的孩子花钱花得凶，最辛苦的就是父母，那都是血汗钱。所以女子要有德、要勤俭，





要会教育下一代。为人父母也要有深远的智慧，才能让你的孩子人生立于不败。

汉光武帝的大臣邓禹，不会因为自己有这么高的地位跟财富而变成孩子的依赖，而是让他们个个都有能力谋生。孩子有一个好的技能，这一辈子你就不用再担心他的出路；而且孩子又好学，又肯学，他的能力会不断地提升。

教育孩子，古人有一句话，“士先器识，而后文艺”，有一技之长之前，或者是写一手好文章之前，首先德行重要。德才兼备，德还是排在前面的。“士”是读书人。德行最具体的两个字，“器”，度量，胸怀要大；“识”是见识、智慧。有智慧又有度量、慈悲心，那他往后再写好的文章或者拥有好的技能，一定是这个行业的佼佼者。

大家想一想，现在的孩子能为谁着想？有没有为自己的社区着想？有没有为自己的学校着想？这都是要靠引导的。有没有为自己的国家着想？父母的胸怀有多大，你栽培出来的孩子就有多大的胸怀。孩子很单纯，看你怎么样去成就、塑造他。我们从历史来看，范仲淹“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，成为伟人。曹操心量不大，年老的时候头痛得厉害，后来遇到华佗，但却认为华佗刻意不把自己治好，结果他还派人把华佗抓起来，最后华佗死在监狱里面。他造这个孽太大，华佗可以救多少人！所以肚量小，又不相信人，造很多孽，你看这两个历史人物差很多。

再来，“见识”。周朝开国的领导者胸怀大、有见识。周公制礼作乐，周朝是整个中国历史中享国最久的。周礼还影响到几千年之后的我们。秦国没有见识，滥用武力、暴力，十五年就亡国了。所以“器”跟“识”对一个人的人格影响很大。我们从刚刚那一句，也可以看到了凡先生本来要从政，从政也是为人民谋福祉，这都是气度。后来从医了，母亲也是期许他可以救人。大家看，都是引导孩子服务人，去为社会作贡献，而不是自私自利，就为了自己的薪水着想而已。





接着我们看下一句，“后余在慈云寺，遇一老者，修髯伟貌，飘飘若仙，余敬礼之。”了凡先生差不多十五岁左右到了慈云寺。我们看，“慈”是慈悲、仁慈。“云”是表无心，没有私心、没有自私自利，做任何事情不带私欲目的。所以这个“慈云”也是提醒我们，处处慈悲待人。“寺”，本来是皇帝直接管辖的单位。很多人不知道，一看到寺想到什么？佛寺。那些几百年的佛寺，大都是皇帝下令建造的。我们从这里就可以明白佛教本来就是教育，而且是皇帝直接抓的教育。

中国社会有两个很重要的教育，一个是皇帝抓的佛教教育，一个是教育部，那个时候叫礼部，教育部长叫礼部尚书，直接抓儒家教育。清朝雍正皇帝就写了一篇昭告天下的文章，说儒释道三教是好的教育，教化了神州大地的人民几千年。“理同出于一原，道并行而不悖”，三教都是劝人改过迁善、修养心性的，都是教育。

而佛寺主要有两个功用，第一个，把梵文经典翻译成中文，第二个，作为教学讲经的场所。

佛家的教育发源于印度，释迦牟尼佛在印度诞生，他是一个国家的王子，结果后来发扬光大在哪里？中国。现在印度没有佛法了，大家会不会觉得挺奇怪的？首先为什么佛法在印度发展起来？释迦牟尼佛为什么在印度示现？因为佛菩萨这样的智者，是众生有感，他就有应。大家应该都听过观世音菩萨吧？千处祈求千处应。而释迦牟尼佛这个示现，是示现了七十九年，很长的时间来给大家讲经说法。因为当时的印度人看到了六道轮回，他们修禅定，不简单。在禅定当中看到有天道，有畜生道，有饿鬼道，还有地狱道，还有人道、修罗这六道。

请问大家，你们现在可以看几道？最起码人道跟畜生道看得到。那我再请问大家，畜生道的生命数量是人的多少倍？请问一个原始森林里面的蚂蚁有多少？畜生道的生命是人类的多少倍根本没法算，天文数字。所以能做人容不容易？太难了。可要珍惜得这个人身，顶天立地的人，好好地再提升自己灵性，不能再堕落下去了。所以人身难得，正法难闻，



中华民族的儿女难当。你们都当到了，这一生要有志气，成就自己的智慧、道业，人生要发挥光芒。

印度人在禅定中看到六道，这么多生命都在六道一直转一直转，统统在这里受苦，出不去。就起了念头：如何出离六道？这个念头感应得佛陀在印度示现，来告诉人们出离六道的方法、智慧。我们很多朋友也是因为觉得人生好苦，快过不下去了，有没有离苦的方法？刚好机缘成熟，就遇到佛陀的教诲。所以人生很多因缘都跟心念的感召有关系。

那为什么后来印度的佛法没有了，反而是在中国开花结果呢？因为印度有一个根深蒂固的观念，就是阶级的观念。他们分好几个阶级，不平等。而佛家的教育就是告诉大家，一切众生皆有佛性，都可以成佛，是平等的。而且圣贤、佛菩萨的平等做到什么程度？自卑而尊人。

我用几个成语大家就体会出来了，“生佛不二”，众生跟佛是平等的。众生还排前面。再来，“冤亲平等”，跟你有过节的人摆前面，你看那个胸怀包容。生佛不二、冤亲平等，从这些成语就可以看出那些修养处。

而因为印度根深蒂固的不平等，后来又走向他们传统的宗教，佛家的教育就传到了世界各地。但是一直承传两千年不断的就是中国。因为中华文化特别重视孝亲尊师，孝顺父母，尊重老师，而整个佛家的教育，也是以此为大根大本，两者完全相合。而中华文化特别强调孝道，我们一被点拨，“你是孝顺你父母这一辈子，还是希望他生生世世都离苦呢？”我相信受过中华文化熏陶的人一听到这里，他的整个胸怀、思维就想得非常远。尤其生命没有生死，这身体是什么？是工具，是为这个灵魂所用的。孔子都讲出来了，“精气为物，游魂为变。”这个身体坏了，不能用了，要去再换一个工具，当然要越换越好。所以人一明白这些道理，孝顺父母就看得很远。父母去世了，多做好事利益他的来生，就不会还去杀生，使那个都变成父母的负担。这是整个中国社会，特别重视儒家教育跟佛家教育的原因。

了凡先生到慈云寺遇到一个老者，“修髯伟貌”。“修髯”，留了长胡子。





“伟貌”，就是长相很不平凡。“飘飘若仙”，长得很潇洒，不大像世间的人，有一种不食人间烟火的气质，清心寡欲。“余敬礼之”，他看到这样的长者也格外地恭敬。了凡先生那个时候才十五岁左右，他看到长辈都懂得恭敬对待，也很大方，不会扭扭捏捏的。现在的孩子特别浮躁，话很多，真正客人来了又畏畏缩缩的，有点颠倒过来了。

《训俗遗规》中讲，“衣冠整齐”，这些小细节很谨慎；“言动端庄”，言行举止都很端庄、大方；“识得廉耻二字，自然有正大光明气象”，能分辨“廉耻”这两个字。“廉”，就不会去贪，拿人家的东西。我们小的时候到长辈家里都不敢造次，长辈给东西了，“小朋友，这个拿去吃”，都要先看哪里？看一下妈妈，看一下爸爸，他们点头了才可以拿。然后有羞耻心，自己的行为不能羞辱父母。这样的态度，一言一动都合乎规矩，大方，又识得廉耻，则器宇不凡，气质不凡，以后就有正大光明的胸怀，都要从这些处世待人的生活细节来培养。

好，这节课先跟大家交流到这里。谢谢大家！





第二讲

尊敬的诸位长辈、诸位朋友，大家好！

上一节课提到了凡先生童年父亲就过世了，母亲希望他不要考功名，学医可以谋生计，可以养生，又可以帮人治病，这也是他父亲生前的愿望。父亲有这个夙愿，母亲又这样要求，他就很老实地开始学医了。后来差不多十五岁的时候，他在慈云寺遇到一位老者，“修髯伟貌”，“伟”就是跟一般人不大一样，蛮不平凡的长相。“飘飘若仙”，跟世间的人气质不大一样，仙风道骨。请问大家世间的人是什么气质？一般讲叫“铜臭味”，好像每天就是在为名利而奔波。大家假如有机会，在大都市的火车站前面站十分钟，看看人们的表情如何。好像都没什么表情，都在赶啊、拼啊、冲啊，说实在话，有时候也不知道在忙什么。

我有一个朋友，有一天睡觉起来，突然想到：啊，我今年四十岁了，好像这一生也不知道在忙啥。现在我讲到这个故事有点不同的感受，因为我今年也四十岁了，前几年讲还没什么感觉。孔子说，“四十而不惑”，“不惑”是指对整个人生、整个宇宙种种道理跟现象都没有迷惑，都很明白了。我四十了还一大堆惑，想不通的事还这么多的话，这一生就蹉跎了，对不起自己，对不起父母，也对不起古圣先贤、师长的教导。人应该明明白白，了解自己每一天活着的意义是什么。

我们人生的意义、目标到底是什么？这叫人生的价值观。请问，我们的下一代知道人活着有什么意义吗？你去问小朋友，小朋友马上告诉你，吃好的，穿好的，然后想玩什么都可以玩。是不是这样？这样的人生叫挥霍时光，把福报都给折完了。小的时候我读过一句话，“生活的目的在增进人类全体之生活，生命的意义在创造宇宙继起之生命。”我当时读到这句话的时候，肃然起敬。生活的目的是什么？在增进整个社会人群的幸福，说得好！每一个行业都在服务人群，人生以服务为目的，当





我们在服务人的时候自己就很高兴。我从事小学教育，学生得利益了，他进步、懂事了，是我一生的快乐。再比方说你做包子，你很用心地去做，大家吃得很高兴、很健康，你看到每一个人健康、欢喜了，就觉得自己有意义了。各个行业都是因服务而产生快乐。但是现在整个价值观有点偏了，人生以赚钱为目的，好像没有办法在工作当中高兴，“没办法，为了钱，不干也得干。”其实在没干的时候就痛苦了。只有什么时候快乐？领薪水那一天才快乐一下。价值观偏了，痛苦都是自找的。

我在小学工作，每天都干得非常充实、快乐。坦白讲，教三十几个学生还是挺累的。告诉大家，每一个行业的辛苦，你只有体会过才知道。你不知道先生的工作情况，就常常说：“啊，你们做那个很轻松啊。”这种话不可以讲，会伤人家的心，“事非经过不知难”。当然人假如善于用心体会，就特别能体会别人的不容易。我举个例子。我姐姐坐月子都在我们家，小外甥半夜起来哭，我就被列入排班的队伍里面。我姐姐、我妈妈一抱都是一个小时、两个小时，我排班最多不能超过十五分钟，不然我的手就快要断了。我以后看到母亲，感受一不一样？不一样。尤其是马来西亚的妈妈，她们一生就是五六个，真的，我要给她们敬礼，为什么？帮中华民族培养这么多人才，不简单。一个就很辛苦了，还照顾这么多的孩子，不容易。

诸位妈妈，一个时代最重要的就是栋梁之材，这个时代没有什么比人才更重要的。所以你把儿女培养好，对祖宗叫“大孝”，栽培儿女出来光宗耀祖，大孝；你把孩子培养好了，对他的人生能有一辈子的影响，他的人格、价值观正确了，对孩子叫“大慈”，真正的慈爱，你奠定了他一生幸福的根基；对国家叫“大忠”，你培养了一个栋梁之材、一个行业的榜样，那个贡献太大了。

这个时代真的缺榜样。政府每两年办一个全国道德模范的表彰大会，其中有一位是助人为乐的榜样，他是鞍山钢铁的工人。诸位朋友，一个工人的贡献大不大？他假如尽忠职守，对他身边的人来讲他就是榜样。





他在工作当中又尽心尽力栽培后进人才，对这个单位有深远的贡献。这位郭明义先生不只把自己的工作做好了，他是工人，薪水没有很多，还把大部分的薪水拿来帮助贫穷的人、生病的人，只要知道谁有困难就去帮助他。义务献血，他在整个国家也都排在前面，他是尽全力去帮助别人。现在受到他的影响，加入他的慈善团队的人有多少呢？六万多人。一个人的爱心，感动到现在跟着他尽力去利益这个社会的已经有六万多人了。诸位朋友，请问国家应该颁奖给谁啊？颁奖给郭先生的爸爸妈妈。有没有道理？他的人格特质谁给他的？父母潜移默化教给他的。诸位家长，你们现在的榜样说不定就已经在诞生一个伟人，在扎一个伟人的德行基础。是不是这样？

许哲女士很伟大，她那种无私的爱心，就是源于她小时候母亲的一言一行、一举一动对她心灵的影响。小时候她家已经很穷了，没什么吃的，有人敲门，她妈妈打开门，一看那些人的面容，可能两三天都没吃东西了，她妈妈二话不说，马上就把吃的端给那些人。很可贵在哪呢？她妈妈跟他们兄弟姐妹很有默契，都不用讲话，眼睛眨一下就知道意思了。这是他们的家道，很有默契，看到比他们更可怜的人二话不说就帮忙，大家都欢喜。后来许哲女士回想当时看到那些贫穷的人吃下去的那种感激、满足，她觉得帮人是最有意义的事情。他们兄弟姐妹个个都是慈善家，所以父母的人格对孩子的一生影响非常大。

刚刚跟大家提到，事情没有经过，不知道个中辛苦。我自己照顾过小孩，所以看到为人母亲的都是肃然起敬。同理，自己在社会打拼过，就知道一个男人扛起一个家的重担不容易。其实夫妻之间，或者单位同仁之间，都能彼此感谢对方的付出，体会对方的不容易，互相感恩、互相欣赏，相信家庭跟团体都是一团和气。不能体会对方的辛苦，还常常指责这个、挑剔那个，人家就很难受了。像我当时到小学教书，真正教过之后才知道以前自己的态度是错误的。什么态度呢？我以前觉得小学老师真轻松。可是自己教了才知道，原来放假是喘息的时间，因为小学





老师教书扛的是什么呢？最重的是精神压力，几十个孩子的安全，随时随地都要去关注。再来，你假如有责任感，几十个孩子的德行你要怎么样去教育他们？我们当时华文要教、数学要教、社会要教、体育要教，我还教过美劳，全包。一个礼拜二十几节课，真的是蛮辛苦的。

我妈妈教了三十几年书，我一直都觉得她很轻松，误会母亲这么久。可能是老天爷给我一个机会，自己真的去教了才知道不容易。而且小学女老师更不容易，白天要看几十个孩子，晚上还要看自己的孩子，那么辛苦。我教三十几个，我妈妈那个时候教六七十个人，回家还要照顾小孩。我姐姐大我三岁，我二姐大我两岁，三个孩子都要带，都要吃奶。有时候想到上一辈的人，他们是怎么撑过来的？我们这些年轻人现在的那些辛劳真的是微不足道，付出那么少，但抱怨不知道是上一辈的多少倍。这其中的差异在哪？人生态度。上一代的人有道义，所以该他做的事情无怨无悔。我们这一代人没道义，特别会计较，付出一点就很多抱怨出来了。所以道德的教育很重要，道义的教育很重要。

在学校教书的精神压力，我给大家举一个例子。我有一年教六年级，有一个女同学爬上窗台，她要把窗户拆下来洗。她看着我说：“老师，可不可以拆下来洗？”我说：“不行。”刚说完，“1,2,3！”她就拆了，我明明说不行，她不听我的，三秒钟之后她就拆了，然后整个人就倒下去，倒下去时两片大玻璃碎在她的身上。不是看电影，就在我面前发生。旁边的学生马上就要冲过去，我大喊一声：“等一下！”当老师的在某些情境下不镇定也不行。我怕学生假如去碰了，割伤流血就麻烦了。我赶紧把那个木头的窗框先拉开，把那个学生拉出来，学生再拿扫把赶紧清扫。把她拉出来以后，居然一点伤都没有，谢天谢地！都处理完了之后，我才在那里紧张，当时不知道紧张。我就想到我妈妈曾给我讲，她的一个学生有羊癫疯，突然发作了，可能咬伤自己的舌头，那种情况都要赶紧处理，拿东西给她咬。有时候处理完那个事情，自己一想都发抖。

我舅舅曾经笑我妈：“你当老师当了几十年，连个奖状都没有拿到，





什么记功嘉奖也没有。”我妈讲：“记什么功？嘉什么奖？学生都安全就是最好的事情了，还记什么功。”我那时候听不懂，处理完这个孩子的情况，这一段话就自己冒出来，就体会到了。但很有意思，我妈跟我舅舅讲完这段话以后，她每一年都记功嘉奖，所以“不是不报，时候未到”，该是你的跑不掉的。所以人一明理，就不会在那里患得患失，在那里强求了，该来的还是会来，不用急。所以每一个行业要以服务为目的，享受那一份价值，每天都会快乐充实。我常跟朋友开玩笑，现在拿再多的钱，让我去干其他的行业我也不干，我从事教学工作，觉得很欢喜。

了凡先生十五岁的时候到慈云寺遇到了一位长者，“余敬礼之。”从这里看得出来他的家教很好，他一生很多重要的转变，都是来自于恭敬长者、恭敬智者，所以得到他们的爱护、帮助。了凡先生的经历也给了我们提醒，你假如希望孩子以后会有很多贵人帮助他，要教他什么？尊敬长者的态度。他没有这个“敬礼之”的态度，纵使身边有很有智慧的人，也不可能帮他，因为他不受教。

所以我很感谢父母从小对我们的教育，让我们一见到长者一定要行礼问好，一定要端茶倒水，习惯成自然。我在2002年到了澳洲学习，九个大男人住在一起，其中有几位是长者，我就主动给他们行礼问好，他们生活上需要什么帮助，我就赶紧去干。结果礼敬长者，他们对我都非常爱护。像卢叔叔二十九岁就当职业经理人了，就是企业的医生，有高度的智慧。我这样恭敬他，隔天他就把很多人生的智慧教给我了，给我讲了一两个小时，听完我感觉醍醐灌顶，“听君一席话，胜读十年书”，真的是太深的体会。我听完了，不由自主地就跪下去感谢了。

你们有没有这样的经验，听一位长者讲很有智慧的话，不知不觉就给他跪下去了？今天回去昭告天地，给你的祖宗禀告一下，我要承传起我们这个家族的道统，希望你们在天之灵保佑我，遇到有智慧的长者，我跟他们好好学习，可能至诚感通，这个缘就会出现。为什么我遇到卢叔叔？告诉大家，我们这个民族有厚德，传了五千年，代代都有非常





有责任的读书人，他不是只想着自己的家，他是想着天下。所以，这样的长者只要看到有责任心的晚辈，跟他没有一点血缘关系，他都会和盘托出，毫无保留地帮助他。

当时我们在学校教书，教了几年感觉不是一代不如一代，是一年不如一年，这很严重。所以我教不下去了，我领政府的俸禄，那是人民的纳税钱。小学老师的责任是什么？教好下一代的孩子。我看孩子一年不如一年，这个钱我领不下去了，我得要把原因找到。原因在哪？有知识的教育，但缺乏了伦理道德的教育。人真的找到问题了，心才安了，不然每一天都过得不安心。

虽然找到问题了，教儿、教女、教学生，先教谁？自己。不是学生缺伦理道德，我们自己伦理道德都缺得很严重。从小就是升学主义，缺“德”的教育问题严重！所以我得自己先补课，赶紧向师长老人家，还有当时学院的很多老师学习。我们有这一份心希望能对下一代有利益，就马上跟这些有智慧的长者接触上了，刚好卢叔叔就坐在我旁边。所以人的善愿能超越时空，感来人生的好因缘。所以人不要忽略了每一个心念，那都在招感你往后的人生。

我去补习班，准备考试的原因也很有意思。我在社会当中追名逐利几年之后挺累的，后来去了台东，山明水秀，在那里把心静下来。那里有一所小学，一个小学老师临产，缺两个月的代课老师。所有的年轻人都跑到大都市去了，加上那一年要求大学毕业才可以代课，所以整个乡镇找不到一个大学毕业生，最后就找到我了。我一听要去教小学，还是一年级，长得都好小，我很怕把他们捏伤，给推辞了。过了几天又来了，没办法，真的找不到了，我就想到爸爸说的，不要拒人于千里之外，勉为其难就答应了。

教到第二天还是第三天，我看到地上有一些蚂蚁死了，俗话讲入土为安，我就把蚂蚁都埋了。几个小萝卜头看我蹲在那里，就很认真地走过来：“老师，你在干吗？”我说：“我在埋蚂蚁，入土为安，它们死了





很可怜。”那几个小孩的表情我都还记得，他们听得很认真。小孩很天真，我们要珍惜孩子的天真。父母、老师在小孩的心目当中是天，你讲的每一句话他都印在心上。你看一二年级的孩子回到家，“妈，我们老师说……”那叫圣旨。你看这个工作多有意义，你把那些正确的做人道理就在这一两年扎在这些孩子的心中，太有意义了。

隔天我看到他们两三个人蹲在那里很认真，不知道在干吗，我把头低下去，“你们在干吗？”他们一回头，很认真地跟我讲：“埋蚂蚁。”哇！这些孩子我一辈子都感激他们，为什么？他们那种天真、善良让我找到人生的价值，在孩子这么小的年龄，能够把伦理道德教给他们，这个工作太有意义了。所以那个孩子孩子的仁爱心启发了，我的使命感也生起了，在那一刻我已经告诉自己回家准备考试。

四个月之后我就回高雄准备考试，我觉得老天爷对自己很好，好到什么程度呢？连补习费都帮我准备好了，代课两个月，补习费就有了。那时候很难考，一百个人差不多考三四个而已，统统是大学毕业以上的。可是我一点都不紧张，为什么？今年没考上，明年再考；明年没考上，后年再考。一定给考上，反正这条路走定了。结果很有意思，你越下决心，反而越快感应，四个多月以后就考上了。当然我那时候也蛮有信心，是因为什么？看那些同学又有男朋友，又有女朋友，分心了。做什么事要专心才能做得好，这叫“知己知彼，百战不殆”，我从容准备考试，很顺利就考上了，然后就这样一路走过来了。

当年我们马来西亚校长职工会那些校长们，都不是普通人，都是一心为教育，我们也都是被他们的精神感召，后来就跟校长职工会有了五年的协议，每一年做教师的培训，结果培训到最后就到这里来了。也很感激我们大马的同胞们，对我们来自内地、台湾、其他地区的华人的爱护跟支持，让我们有这些成长的机会，这个缘分都不是偶然的。

好，我们再回到经文。了凡先生能遇到这么多贵人，来自于他好的家教。“语余曰”，这位老者跟他说了，“子仕路中人也”，“仕路”就是官场，





你应该是命中当官的。“明年即进学，何不读书？”明年应该可以进县学读书，你何不赶紧好好用功呢？“余告以故”，了凡先生把家里的情况、父母期许他学医，都告诉了这位老者。“故”就是缘由。“并叩老者姓氏里居”，“叩”就是请教，很恭敬地请教老者尊姓大名，府上在哪里。“曰：吾姓孔，云南人也。得邵子皇极数正传，数该传汝。”这位老者姓孔。大家假如遇到新的朋友，对方说：“你好，我姓孔。”你当下感觉不一样吧？我遇过好几个孔子的后代，他们只要一说姓孔，我就很自然地立正，要向他挖宝，他有孔家的家道承传，可以从他们身上挖到很多宝贵的智慧。不简单，传了两千五百多年、八十几代，上百万人个个都有家教。夫子这个厚德庇荫两千五百多年之后的子孙，这真的是我们为人父母、为人祖先的好榜样。不只是我们华人尊重，孔氏的后代到其他的国家，人家都是以上宾对待。这个孔先生是云南人，“邵子”是指邵雍，是北宋时期的大儒。北宋有周敦颐、邵雍、张载、程颢、程颐，五大儒。“为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平”，这是张载说的话。“出淤泥而不染，濯清涟而不妖，中通外直，不蔓不枝，香远益清，亭亭净植，可远观而不可亵玩焉。”（《爱莲说》）当然，你背不出来没关系，要学习莲花的精神，出淤泥而不染，不受到不好的污染，保持自己的清净洁白的好人格，这是周敦颐先生写的。这五大儒很有名，传承的是整个宋朝的理学，其中就有这位邵雍夫子。

这位邵雍夫子很特别，他还传了《皇极经世书》，是一本数理来推算命运的书，一个人、一个家庭，甚至一个国家跟天下的命运，都能推算得出来。孔先生得到了正宗的传承。

“数该传汝”，孔先生第一次看到他，就说这一本宝书是要传给你的。他们都很厉害，一看就知道这个因缘到了。

其实，传这些难得的学问，都是特殊的因缘。而且承传道统的人很有责任，他从师父那里接过来，得要再传下去才行，不然他就觉得对不起祖师了。所以这些承传道统的人，最大的愿望就是找到传承的人。比





方说中医济世救人，这个世间很多很好的中医最大的愿望是什么？赶紧把他一生的经验传下去，只要有年轻人肯学，他一定和盘托出。所以诸位家长，你们只要栽培你的孩子，时节因缘成熟了，这些高人可能就会把很多道统的东西传给你的孩子。这是真的不是假的，因为这些人都有使命，绝对不会眼睁睁地看着道统断掉。

我最近认识了一个朋友，他好像小学都没毕业，人很老实，看着我们的文化快要断绝了，社会风气又很不好，他就很着急。结果他在梦中见到谁呢？神农始祖。神农尝百草，是医家的始祖。老人到他梦里来教他中医，所以这个世间很多不可能的事情都有可能因为诚心而成为可能。我们看孟子跟孔子学，孔子不在世了，他能成为“亚圣”都是靠这颗至诚的心。孔子读书都能梦到周公，周公都已经离开几百年了，是不是？

从这些有缘人我们可以理解到，中华民族的始祖，真的是对后代无微不至地照顾，留下了文言文，承传了五千年的道统。没有智慧、没有真正的慈爱，不可能传那么久的。所以，你不用怕自己能力不够，人都有明德、都有潜力，你用至诚的心，你的潜力就会出来，会感来很多善缘来帮助你。想当年我考大学联考的时候，华文不及格。我念高中的时候，有一次月考华文全班倒数第二名。我相信大家的华文都比我优秀。后来我二十五岁的时候在电视里面看到师长讲中华文化的这些道理、教诲，感叹怎么有长者能把人生道理讲得这么透！我就开始学了。

圣贤人说，“人之初，性本善。”“大学之道在明明德。”我很相信他们，我不怀疑自己。我以前很没信心，当时都流行做心理测验，测你的个性像老虎、无尾熊，还是像孔雀，我都要赶紧去做。还要问同学，你觉得我这个人怎么样？同学说，你要听真话还是假话？可是我学了传统文化以后，我相信圣贤、老祖宗不骗人，我把我以前错误的思想全部扔垃圾车了，不留它了，我现在的思想观念完全跟师长、跟经典教的来思考就对了，这样思考事情很轻松，很多事情一想就迎刃而解了。以前为什么想事情越想越烦恼？因为没跟这些正理、这些宇宙人生的道理相应，越





想越钻牛角尖就越痛苦。现在那些错误的想法统统打包扔出去了，身心就轻松了。该放下的赶紧放下，那些错误的思想折磨我们多少年了，别再自讨苦吃了。我放下了，我相信我有明德、我有本善，相信至诚感通，圣贤、祖先会保佑我，再来读文言文，不一样了，就很能领会其中的道理。所以障碍不在外面，在哪里？在自己这一颗心。所以大家要相信自己，相信圣贤、祖先会保佑，华文曾经考过倒数第二名的人，也可以出来跟大家分享、交流传统文化，你们还有什么好害怕的？

而且你们的小孩是从小开始学，我看到你们的孩子，晚上睡觉都会偷笑，后继有人了，他们从小就能学，我们才对得起中华民族的祖先。那一天我看到一副墨宝：“河川若断流，我辈何以对子孙”，连生活的环境都没有了，怎么对得起子孙呢？“文化若失传，我辈何以见祖宗”，五千年文化到我们手上给断了，我们怎么有脸面去见五千年的祖先呢？所以看到下一代的孩子那么小就开始学，我们很欣慰，尤其看到孕妇来听课是最高兴的，孩子在胎中就在学习，就做好胎教，一定可以教出圣贤人。

接着，了凡先生请孔先生到他们家做客。“余引之归，告母。”他把这个情况，把他认识孔先生的因缘，禀告母亲了解。“母曰：‘善待之。’试其数，纤悉皆验。”“善待之”就是很热情地、很尽力地招呼、照顾孔先生。我们受过传统文化教育的妇女，对人都非常慷慨，对自己的孩子严格。对孩子严格，他生活有规矩，不会贪欲很重，容易知足。对人很慷慨，你所做的这些善事统统是给孩子积阴德。现在的人对人很吝啬，没有福，对自己的孩子很慷慨，从小他就很会花钱，这都倒过来了。所以看古人怎么当父母都是学问。“试其数”，家里的一些情况让他算一算，结果都算得很准。“纤悉”是指他们家庭里面一些微细的事情，“验”就是很准确。

“余遂启读书之念”，他受孔先生启发，生起了要去读书考功名的想法。“谋之表兄沈称，言：‘郁海谷先生，在沈友夫家开馆，我送汝寄学





甚便。’余遂礼郁为师。”他找他的表哥，跟他一起商量。表哥就说了，教书先生郁海谷刚好在沈友夫家教学，开私塾。我送你到那里学习非常方便，在那里寄宿也没问题。以前私塾设在大户人家的祠堂，这些大户人家心量都很大，除了教自己的子孙，邻里乡党的孩子愿意学的一起来。所以了凡先生就礼拜郁海谷先生为老师，开始继续他的学业了。我们读到这一段，可以感觉得到，我们这个民族特别重视伦理、重视亲人之间互相帮助，很有情义。他一去找他的表哥，表哥马上尽力帮助他，这是很重要的民族精神，要传下去，要有情义，要有人情味。现在的社会，连兄弟之间都不帮忙了，退得太厉害了。

我们再看下一段：“孔为余起数：‘县考童生，当十四名；府考七十一名；提学考第九名。’明年赴考，三处名数皆合。”“童生”，“童”不是指年龄，还没有考上秀才的都称“童生”。孔先生推算他考试的整个名次，算他到县里考是十四名。“府考”是比县更大的单位，府考是七十一名。“提学”就是省，“提学考”第九名。孔先生算完，隔年他真的去考，三次考试的名次完全一样，算得太准了。

“复为卜终身体咎”，再请孔先生帮他算终身，“休”是指吉祥，“咎”是指凶险，帮他算一生的吉凶祸福。“言某年考第几名，某年当补廩，某年当贡。贡后某年，当选四川一大尹，在任三年半，即宜告归。五十三岁八月十四日丑时，当终于正寝，惜无子。余备录而谨记之。”算的是整辈子的吉凶祸福，连死的是哪一天哪一个时辰都算得出来，所以他很认真地记，一句都不敢落掉。这本《皇极经世书》不得了，但算得准还不厉害，能改命才厉害。所以人外有人，天外有天。孔先生算他哪一年考试第几名，哪一年可以补上廩生。秀才还分好几个等级，领的公家俸禄都不一样。廩生之后再提升到贡生，当了贡生之后还能当选四川一个大尹，大尹是指县长。而且当了三年半以后，就可以告老还乡了。他的寿命到五十三岁那一年的八月十四日丑时，丑时是凌晨一点到三点。子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥，十二个时辰。大家注意，





子是晚上十一点到凌晨一点，丑是凌晨一点到三点，为什么要强调？晚上十一点到凌晨三点是人体新陈代谢最重要的时间，十一点到一点走胆经，一点到三点走肝经，肝胆相照，肝胆是把你整个身体的毒素排解出来。

我发现，在马来西亚晚上十一点还叫早，都已经半夜十二点多了外面夜市还一堆人在那晃。这真的是跟自己的健康过不去，跟上天作对，不符合天道。小孩子在长身体的时候睡眠很重要，假如孩子从小就喜欢熬夜，以后健康状况一定很不好。所以现在家长要早睡早起做榜样，最晚十一点以前一定要躺下去。假如能够再早一点，十点到十点半就睡了，睡到隔天四点左右，六个小时差不多了，你的精神就非常好。我曾经有一段时间都是三点半起床，哇，早起真好！做了很多事，一看手表怎么才九点多而已，好像一天拉长了。那些晚睡的人一睡睡到中午，有一些年轻人还睡到下午，那对身体损害就很大了。

孔先生算他的寿命，连哪一个时辰都算出来了，“当终于正寝”，就是无疾而终。现在寿终正寝的人很少，在医院断气的多。首先第一点就是生活不规律，身体这个机器都弄坏了，可能四十岁以后一大堆慢性病就都来了。所以，首先要身体健康，再来，要多积德行善，就能善终。违背良心的事情做太多了，可能三十岁就得吃安眠药了，那就很难寿终正寝。

诸位朋友，我们文化里面讲“五福临门”，哪五福？健康、长寿、财富，再来，好善好德，最后一个，善终，也叫好死。这五福当中最重要的是好死，有句话叫“好死好超生”，可是现在的人都是在弥留状态断气的，你说他会去哪里？所以真正的福要留在晚年享，留在临终享。生命要结束的时候脑子清清楚楚，一定是去好的地方。现在能多做事就是福气，多付出就是福气，多吃亏就是福气。告诉大家，年轻的时候就很有计较、很会算的人，算到最后上了年纪可能会得老年痴呆症。想太多了，脑子都想坏了，耗损得太厉害了。别算了，人算不如天算，人生很简单，“但行好事，莫问前程”，多包容、有度量、多吃点亏是福气。





这个时代我们都太精明了，从小就跟人家比赛、竞争分数，都太会算了。所以这几年对我来讲最重要的一个学习，就是学笨一点，学憨厚一点，学什么都别计较，这很重要。学看什么都顺眼，学被人家骂还高兴。《了凡四训》告诉我们：“人之无过咎而横被恶名者，子孙往往骤发。”你没有过错被人家毁谤、侮辱，子孙就会发达了，是不是？你没有过错还被人家骂，人欠你天就还你，尤其被骂了之后还对人家笑一笑。所以什么叫理得心安？这些道理都搞清楚了，你这一生没有坏事了，哪一天你看到你的朋友，“哎，我今天真好，今天有人骂我，送福气给我了。”被骂都是好事了，那你这一生还有什么坏事呢？确实你真明理了，事事都是好事，人人都是好人，你真有这样的心境，《了凡四训》是真的学进去了。了凡先生又告诉我们，“谤毁之来如磨炼玉成之地”，人家的侮辱、毁谤来了，就好像在磨炼你，要成就你的道德学问。“我将欢然受赐，何怒之有？”他来测试一下我的道德学问到哪里，他来成就我的。以后人家再骂你，你就笑一笑，“来，放马过来。”接受人家的考验。这都是《了凡四训》里面教的，我们在后面会讲到。

接着说到“惜无子”，很可惜呀，你命中没有子嗣。“余备录而谨记之”，非常详细地、谨慎地把它记下来。从这一段可以了解到，孔先生这个算命的功夫是非常高的。接着经文讲：“自此以后，凡遇考校，其名数先后，皆不出孔公所悬定者。”从此以后，所有的考试名次没有一次是不准的，“悬定”就是预先就算定了。“独算余食廩米九十一石五斗当出贡”，他当廩生要吃到九十一石五斗米才会升到贡生，“及食米七十余石，屠宗师即批准补贡，余窃疑之。”结果他当廩生领廩米到七十余石的时候，当时的屠宗师，就是那一个省教育厅长，批准他升为贡生，所以他就有点怀疑。“后果为署印杨公所驳”，后来果然被署印，就是代理教育厅长，驳回了，没有通过。“直至丁卯年”，到了丁卯年他三十三岁的时候，“殷秋溟宗师见余场中备卷”，当时的提学司，也就是教育厅长殷秋溟先生，看到他以前考试写的文章，“叹曰：‘五策，即五篇奏议也，岂可使博洽





淹贯之儒，老于窗下乎！’遂依县申文准贡，连前食米计之，实九十一石五斗也。”殷秋溟先生觉得他的学问非常好，不能埋没他，就批准他当了贡生。批准以后，加上以前所吃的米，真的就是九十一石五斗，完全一样。“余因此益信进退有命，迟速有时，澹然无求矣。”所以他很知命认命，都被算准了。

好，这节课先跟大家交流到这里。谢谢大家！





第三讲

尊敬的诸位长辈、诸位朋友，大家好！

这个礼拜六、礼拜天，印尼泗水成立了“印尼中华传统文化教育中心”，有两天“百善孝为先”的课程。印尼从1965年就不能学华文，一直到1998年。三十多年，中华文化的学习是断层的，现在会讲华文的大部分是六十岁以上的人，年轻人不会讲。所以整个东南亚中华文化承传、保留得最好的就是马来西亚，马来西亚的华人有福报。而这个福报是上几代人庇荫下来的，几代人坚持文化的承传，像林连玉先生、沈慕羽老先生，没有他们当时的坚持，文化就不可能在马来西亚承传得这么好。前人种树，后人乘凉。诸位朋友，你们现在也在种树，要好好种才能恩泽后世，恩泽世世代代的子孙。

泗水这个教育中心都是上了年纪的长者，他们很有责任、使命，希望能赶紧把文化承传下去，因为再不承传，中华文化就断了，他们觉得对不起祖先。

礼拜天的课是讲一句华文，翻译一句印尼话，印尼话比较长，有时候四个字人家要翻译半天，因为我们的词汇太丰富了。我讲了一句“知足常乐”，对方翻译了一两分钟，因为他很用心，他要把那个道理让底下的人听懂。后来我还讲到一句“鸡犬不宁”，对方翻译老半天。所以接触到其他民族的文化，就更可以感觉到我们中华儿女是很有福气的，拥有承传五千年的文化、五千年的智慧。而且在这个大时代，能引领世界走出一条康庄大道也要靠中华民族文化的复兴，所以身为中华儿女，每个人都有责任为民族、为世界而努力付出。

这些印尼的同胞学中华传统文化没有障碍，他们愿意学。所以假如印尼的华人好好地来弘扬、落实，印尼的种族、宗教就可以团结，就可以给世界一个很好的示范，让世界相信宗教是可以团结的，种族、文化





是可以团结在一起的。做出示范来，世界就有信心，大家愿意起而效法。当然，马来西亚也是多种族、多宗教的国家，我们也为世界做出了示范、榜样，这非常重要。

印尼的华人很多蛮富有，马来西亚华人也蛮富有，而华人很富有是因为勤俭，“大富由天，小富由勤”，勤俭真的是可以富有的。可是人有钱以后能守住富贵，那就要靠智慧、靠德行了。

在台湾，有一个企业家努力了一辈子，七十岁左右，他的财富累积到二十亿台币。二十亿你们一点表情都没有，你们已经到了富贵“于我如浮云”的境界。不错，你们中华文化学得入进去了。就像孔子说的，“饭疏食饮水”，每天粗茶淡饭，不是青菜豆腐就是豆腐青菜，“曲肱而枕之”，没钱买枕头没关系，手臂弓起来当枕头睡，“乐亦在其中矣”，自得其乐。因为他每天烦恼越来越轻，智慧越来越长，法喜充满。所以孔子在《论语》第一句话就说，“学而时习之，不亦说乎？”因为他真学，真把所有的妄念、烦恼放下了，他的身心非常地愉快。

这一位企业家，你说他不努力吗？他相当努力，努力了一辈子，积累了这么多的财富，光他自己建的那一间房子就花了一亿台币。他是有福报，但没有智慧。为什么？你建一个房子花了一亿，不是对小偷说，“我们家挺有钱的，有空来坐坐？”所以钱不露白，要藏富，富贵不要张扬。而且富贵是老天给我们福报，让我们去照顾更多的人，而不是来挥霍，挥霍到最后一定会降祸给自己跟后代。现在人都不懂，富不过几代？不是三代了，大家去调查调查，与时俱进，现在已经到了很严重的地步了，可能连一代都过不了。

这个企业家二十亿财富，结果有一天他突然中风，不到一年，他的儿子跟孙子把二十亿全部花光，他一辈子的努力全部付诸东流。他有福报、有富贵，但没有智慧守住富贵。诸位朋友，故事结束了没有？会不会二十亿花完，从此他的儿子跟孙子痛改前非、浪子回头？哪有可能。家庭的悲剧才刚刚开始，所以祸福相倚。富贵的人假如没有智慧教孩子，





没有智慧来运用自己的富贵，那他们家可能要大祸临头了。曾有一位蛮有成就的父亲问了一个问题：“我们这一辈的，从小都能感觉父母很辛苦，都能为父母着想，现在我们的孩子都不会体恤父母辛苦，花钱都大手大脚的，都觉得理所当然，怎么办？”这样的情况怎样改善？不仅他们家是这样，这个情况可能很普遍。其实面对事情的时候，我们的心态非常重要。心态不对，方法再好，用一下就不愿意用了，没信心了，“没有用啊，我好多都讲了他不听啊。”哪有讲一次就听？诸位朋友，我们《了凡四训》念了多少遍了？我们听了哪一句了？是不是我们自己学这本书，都不知道念了多少次还不一定听，我们给孩子讲一次就要他听，这不叫刻薄吗？

“君子有诸己，而后求诸人；无诸己，而后非诸人。”这才是君子的态度。我们是君子的态度，才教得出君子，这是《大学》里面的教诲。大家要记住，任何境界下一定要记住孔子、孟子的教诲：“行有不得，反求诸己。”问题不在外，要从我们的内心去下功夫。为什么我讲他不听？因为他对我不服气嘛，“你五十步还笑我百步。”他就不能接受嘛。

“有诸己”是你有了这些优点，才能带动别人效法你的优点。肯改过是优点，听话是优点，我们一听经典教的马上就去做，马上改过来，是优点。我们勇于改过，才能让孩子勇于改过。我们想一想，我们学传统文化学了一两年，改了什么过了？我们很大的精力用在哪里？“儿子做了没有？儿子改了没有？身边的人改了没有？”从来没问过我改了没有。当然没有办法让人佩服、接受。你有这些优点了才能要求、带动别人有这些优点。而往往你真的有这些优点，不用去要求，人家就被你感动了。为什么？正己化人。我父母没有叫我们用功读书，可是他们每一天都读书，不看电视，所以我们家的孩子没有看电视的习惯。他们没有要求，是感化，以身作则，自然而然我们就跟着做了。我的爸爸妈妈从来没讲过刻薄的话，就是讲出去会让人气得不知道讲什么，这种话我没有听过。所以我们家三个孩子，人家讲话很大声，我们也从来不会跟人家言语交锋。所以，父母对孩子的影响是潜移默化、随时都在的。





“无诸己”，你没有了这些缺点，才能去指导别人不要再做这些不好的事情。比方说你不抽烟、不喝酒，你不是这些欲望的奴隶，你才能够引导你的孩子不要变成这些坏习性的奴隶。如果我们自己就是这些习性的奴隶，怎么去让孩子改过来呢？我举一个例子。管宁刚到辽东的时候，老百姓很喜欢争斗，打水都挤得在那里打架，都要抢着先把水打完，谁都不让谁。管宁知道了，买了很多水桶，起个大早，都帮他们打好了。结果这些人要来抢的时候，一看，都帮我们打好了，慢慢地觉得不好意思、太丢脸了，就不争了。所以“无诸己”，不争，没有这些坏的习性，而后“非诸人”，把这些人的羞耻心给唤醒了，改掉了坏的习惯。

今天我们在那里看电视，迷得要死，然后突然瞪旁边的儿子：“看书去！”你看他服不服？口服心不服，是不是？他坐在书桌前：“为什么爸爸可以看，妈妈可以看，就我不可以看？”他以这种心坐在书桌前面，能看多少？他还继续在那里想，男主角会怎么样，女主角会怎么样，连做梦的时候都在看。

所以今天我们面对自己人生的状况，面对自己孩子的状况，心态要非常正确。首先我自己有没有以身作则？再来，你要对孩子有信心，你对他一没有信心，你就想放弃他，就想骂他，你一看到他一把火就上来了，是不是？我们自始至终都要信任孩子，耐心陪他成长。“人之初，性本善”，孩子现在不管怎么样，他一定有本善，我们对这一点绝对不怀疑。再来，“苟不教，性乃迁”，他现在有坏的习性，冰冻三尺，非一日之寒。所以今天孩子的行为偏颇，可能是我们一直没有好好地引导他、陪伴他，他偏了一段时间了。你要再把他引回正轨，那当然要耐性、时间，可是我们一急、一有情绪了，就适得其反，孩子不能接受我们的教导。所以有情绪的时候不要教孩子，你一有情绪，即使你讲的都是经典的话，他也一句没记住，他只记住我妈很凶、我爸脾气大。这就是人情事理，本来如此。你有没有被领导骂过？领导一骂，好像整个头都懵了，一出来，他刚刚讲什么也不知道。但是领导说：“我讲的都是重点，你都没记住。”





所以有情绪的时候，人家就很难接受我们这些很好的话语。

人要利益人、要教育人，首先不能有情绪。所以有情绪的时候就缓和，先不要教孩子，先去泡一杯热茶，定定神，念念经典，稳住的时候再教，不急着眼前那十分钟、二十分钟。心态对了，我们就不会生气。假如我们的心态是，“我忽略孩子的教育、陪伴太多年了，我一定要用耐心爱护他、帮助他。”这个时候你遇到他不好的时候，你不只会不会生气，你的爱心跟耐心会越来越充足，至诚就感通了。哪一个孩子不希望跟父母无话不谈？哪一个孩子不希望心里话都跟父母讲？我们读幼儿园回到家里，书包还没放下，“妈，今天同学……”什么事都讲给母亲听，是不是？等到他内心的事都不愿意给父母讲的时候，他是很痛苦的。我很幸运，我连高中做错事，回到家不给妈妈讲就很难过，我都先招了，一进门做了哪些错事就对我妈讲。一辈子心里面没有什么话不可以跟妈妈讲的，这是很幸福的感受。

再来，假如心态对了，孩子还是不能接受，那可以调整成他能接受的方法，“宁为成功找方法，不为失败找借口。”今天孩子不会体恤父母，因为他没有看到父母工作很辛苦，他怎么体恤？以前是农业社会，父母辛劳，他们要到田里去一起帮忙、一起挑大粪，当然知道父母很辛苦。母亲天没亮就起来，忙到半夜，有时候还在帮他们缝衣服、做鞋子，他们心里面深刻感觉父母太不容易了，所以他们努力的动力就是赶紧让父母过上好日子。可是现在商业时代，孩子又没有看到我们很辛苦，孩子只知道钱怎么来的，信用卡一刷，钱就出来了，有一个小朋友对他爷爷讲：“爷爷，我爸爸最近没有工作了，你那一张金卡可不可以送给我爸爸？”你看孙子知道爷爷那个金卡进去，钱就出来了，他怎么知道钱要先赚、存进去才会出来？那孩子都不知道爸爸赚钱很辛苦，怎么办？爸爸走到孩子面前：“我跟你讲，我赚钱有多辛苦你知道吗？”诸位爸爸，你讲得出来吗？讲不出口啦！父亲爱孩子是天性，哪还拿出来在那里要求？所以父亲的辛苦要妈妈讲，另一半要讲。你能感觉到另一半的辛苦，





这个话都是很自然、很真诚地讲出来的。所以教育是合力，要互相配合，老师教孝顺父母，父母教尊重老师。包括所有的长辈，对你的孩子或者你的侄子、侄女都要这样去教。孩子父母的辛劳你要讲给他听，你的辛劳自有你的兄弟姐妹给你的孩子讲，这叫“易子而教”。包括父母的辛苦，爷爷奶奶也可以讲，是不是？爷爷奶奶对这个家的恩德，妈妈要讲。讲过公公婆婆的辛苦给孩子听的不简单，这样的女子一定是旺三代，她整个家庭都是知恩报恩的家风。

还有一点，现在的孩子为什么都沉溺在玩乐当中？我在高雄市长大，从小生活还算富裕，走几步路就有电子游戏室，诱惑有没有？有。我为什么不进去？我们现在都觉得是受环境影响，环境是外在的一个因素，内在是什么？大家有没有去想过这个问题？内在是他在追求人生的欲望、享乐，还是他有责任心，在实现他人生的道义？这就是最大的差别。

为什么我们父亲那一代的人读书、工作都不用人家操心？因为他的动力在道义，他有责任感。现在的孩子没有责任感，从小就觉得欲望的满足、享受是人生的幸福。他们只要一放假就想什么？怎么玩、怎么吃，都是这些。所以学贵立志，我们的孩子立志了没有？

我是我们家族的长曾孙，我曾祖母的墓碑上面刻的第一个名字就是我。我小时候去扫墓，跪下去，头抬起来看到自己的名字写在第一位，吓了一跳。然后这些堂弟从小就“哥、哥、哥”，这样叫不像哥也不行。我虽然在家里是排行老幺，可是在男孩子里面辈分我是第一的，不一样，就很有责任感，所以要高中联考了，我不能丢脸，后面全在看，我有五个堂弟。所以你要让孩子立志向：照顾好自己的家庭，为国家、为社会奉献。他是往这个方向经营他的人生，就不会陷到这些欲望当中去。我们在高雄市长大有很多诱惑，可是我们觉得那是在浪费生命。而很多孩子没有志向，他每天就是要找这些欲望的刺激，不然就很无聊。其实说实在的，他玩完以后更空虚。

好，让孩子立志！我请问大家，你立志了没有？我们的人生追求什





么？假如你也是追求利益、追求享受，你的孩子怎么可能不是这样的人生目标呢？有一句话叫“青出于蓝而胜于蓝”，好的胜于蓝，坏的也是胜于蓝。所以孩子这个情况，我们有没有反思？他都十几岁了都没有立过志，怎么可能不玩物丧志呢？我们已经明白了，只要有开始就不会嫌晚，赶紧用正确的人生价值观来引导他。“人之初，性本善”，要有这个信心，要变成有这种牺牲奉献的心量跟人生态度。

曾有一个父亲说，他的两个孩子让他操碎了心，后来他学了传统文化以后才知道，他没有给他们正确的思想观念。所以他回去之后，对他两个儿子还有他太太忏悔，以前做人做事不对，现在学《弟子规》、学传统文化，他用心去改正自己。结果他的孩子很感动，整个家庭就转过来了。他给我们讲的那一场会议，就是他儿子做有机糕点、有机三明治给我们吃。他的儿子，已经开有机店了，事业做得不错。孩子已经成年了，可是父亲一学传统文化、一学伦理道德，他自己改正过来，孩子看了佩服感动，就跟着他学习。所以不要觉得大了就不能学、不能改了，不是这样的，性本善，不管他现在年龄多大，都还是性本善。

再来，一个人都是“茶来张口，饭来伸手”，你都不让他去付出、去劳动，他就不容易感恩。比方你的妹妹是卖饼的，每天站在那里从早忙到晚。你就让你的孩子跟着去做一天，他就知道赚钱不容易了。你带着孩子去做义工，去厨房洗菜、帮忙，他就知道做一餐饭是很辛苦、不容易的，他就不会好逸恶劳，他会习劳知感恩，懂得去设身处地、感同身受。所以很多感受的能力是要你陪着孩子一起去做的，你要陪伴他才行。

我们这一代的华人，不管身在何处，实实在在讲都是任重道远。首先我们在自己的家庭要把文化承传，把下一代教好，而且我们一定要有智慧才行。有一个朋友说，兄弟姐妹是手足之情，彼此有困难本来就要互助互爱。如果兄弟因为奢侈而缺钱，该不该帮助他？帮助他，怕他得寸进尺更奢侈；不帮助他，可能家里就会不和谐了，劝他又不听。如何帮助兄弟，又不伤兄弟姐妹之间的感情？大家学经典要有责任心，什么





责任心？想到明天就有人会问你这些问题，你现在就要学会。这样学东西才学得到。不然，就变成听故事了。我们都是被逼出来的，因缘推就上台了，然后底下的人问一大堆家庭问题，你不得不好好地从经典当中去找答案，去请教更有经验的人，去请教师长。你真的有责任心的时候，身边很需要帮助的人就会来找你。现在是家家有本难念的经，你要有智慧，才能帮他把这个经读清楚、读明白。

我们面对任何一个问题，首先要“慈悲为本”，怎么做才能真正帮助兄弟、帮助对方？从这个出发点去思考。“方便为门”，这个方便就是你的方法要善巧，要让他能接受。其实我们有时候在问问题的时候，有没有慈悲心？不见得。“老师，你赶快给我一个方法，马上解决问题，烦死我了。”是不是这样？我们如果是这种心态，纵使好方法都不见得有效。我们这一份慈悲的心、这一份兄弟姐妹的道义要在，而不是觉得他在找麻烦。我们为什么觉得他们在找麻烦？因为我执很重。假如换一个角度，你的兄弟现在这么奢侈，他不可怜？他很可怜，他的人生继续这样下去会毁掉。这个时候你是站在他的角度为他设想，就会赶紧用心地去找好的方法来帮助他，那完全不一样。

现在兄弟因奢侈而缺钱，该不该帮助他？假如你帮他，他可能会更加奢侈，当然你不能再继续给他很多钱。我跟大家讲，很多事情讲原理原则，实际什么方法好要你们去斟酌。为什么？兄弟的情况只有你自己最清楚，你不要听完一个方法就套上去。客观条件要分析清楚。今天兄弟来借钱，借五万，他比较能花钱。你可以说：“五万没有啊，我现在赚钱也不容易，孩子啊什么的都需要钱，一万，我只有一万。”兄弟要拿以前，你再告诉他省一点花，赚钱不容易。你是不是在提醒他？是啊。你拿这一万出去，就不要再想要回来了，不然以后看到兄弟姐妹就很不顺眼。钱给他们了就当送他们的。你给他一万，他欠你钱，他要再跟你借就不好意思了，是吧？一次、两次就不好意思。他越不好意思，你越可以抓住一些机会劝导他。假如他找你借，你一分钱都不给他，他可能





又胡思乱想，就不高兴了。这都可以视实际情况再定。

再来，奢侈的人不是以道义、以责任为人生的目标，他还是在追求这些欲望，所以你要把有意义的人生表演给你的兄弟姐妹看。你去做义工，做得非常欢喜，有多余的钱都让下一代好好念书，哪个侄儿、哪个外甥、哪个外甥女念书没有钱，你拿这个钱去资助他们，你都把钱用在道义当中，自己不留什么钱。留钱挺麻烦，拿钱去买股票，每天心里面还要想这些事情。

而且积财丧道，钱很多，又不去帮助亲戚朋友，本身就已经伤道义了。所以存那么多钱干什么？有水斯有财，钱要像流水一样，水要动才不会臭。存了一大堆钱，孩子、兄弟姐妹，还有很多人都盯着，难怪你有这么多事。都没人来跟我借钱，因为我口袋一分钱也没有。要了解财富的真因是布施，你都顺着道义去布施，以后非常有福报，而且庇荫你的后代。你的钱都花在道义上，孩子决不是自私自利的人，这是有智慧的父母。我们家表哥、表弟家有困难，我妈都没有开口，我爸就已经把钱都拿出来帮助他们，我妈哪有不感动的道理，是不是？钱够用就好，不要想着积一大堆钱财，其实那不是在爱孩子，那是在害孩子，你都没有表演出道义给他看，你表演出自私自利、守财奴给他看的嘛。

我们回到《了凡四训》的经文。刚刚跟大家分享这些，主要为了说明，我们没有智慧，要处理家庭里面的这些事情是不容易的，所以要赶紧学习、赶紧提升自己。

上一节课我们讲到了凡先生在当秀才的时候，屠宗师要让他从廩生升为贡生，那个时候才食米七十余石而已。而孔先生算他九十一石五斗才能当贡生，他就怀疑了。结果果然被代理的提学杨公驳回来。后来殷秋溟宗师做提学的时候，看到他以前考试的文章非常感叹，说这五篇文章就像大臣写给皇帝的文章这么精辟，不能埋没了这个人才，所以赶紧帮他申请升为贡生，通过了。他统计一下，果然他领到的廩米是九十一石五斗。所以从那一刻开始，“余因此益信进退有命，迟速有时，澹然无





求矣。”因为经过了这一件事，了凡先生更加相信人的一身吉凶祸福、贫富贵贱都是有时节因缘，都是命中注定的，丝毫强求不来。什么时候升官发财好像都是有那个时节因缘在的，来得早、来得晚都有定数。“生死有命，富贵在天。”“澹然无求矣”，把人生看得很淡了，没有去强求什么，彻底知命、认命了，不再有什么强求、愿望了。

“贡入燕都，留京一年，终日静坐，不阅文字。”他成为贡生之后，按国家规定要到国家办的大学读书。燕都是指北京，当时明朝首都在北京。明朝的国子监有两所，本来是在南京，后来明成祖迁都到北京，所以国子监就变成两所了。了凡先生到了北京的国子监读书，他已经对人生看淡了，因为改不了命运，无可奈何，所以每天就静坐，什么也不想，也不看书，“不阅文字”。

“己巳归”，隔年他就回南京了，当时他是三十五岁。“游南雍”，游学于南雍。“雍”就是辟雍，就是国家办的大学，“南雍”就是南京的国子监。“未入监”，还没有入到国子监以前，“先访云谷会禅师于栖霞山中”，南京的栖霞山有一位高僧云谷禅师，“云谷”是禅师的号，“法会”是禅师的法名，所以称他云谷会禅师。他去拜访禅师，“对坐一室”，禅师是修禅宗，他引导人是先打坐，拿个蒲团给来访的人，说参“父母未生前本来面目”，父母还没生你以前你是谁？“未曾生我谁是我？生我之后我是谁？”了凡先生去参访这个禅师，对坐在一个房间里，“凡三昼夜不瞑目。”坐了三天三夜不曾合眼，这个也不简单，很有定力。“云谷问曰”，云谷禅师问他，“凡人所以不得作圣者，只为妄念相缠耳。汝坐三日，不见起一妄念，何也？”一般的凡人所以不能做圣哲人，就是因为被妄念控制住了，一个妄念接一个妄念，自己都做不了主。“只为妄念相缠耳”，妄想、分别、执着，这些习气放不下。一放下就恢复性德了。所以为什么要修禅定？你才不会被这些妄念一直牵着走。人怎么修定？要先守戒，一言一行都有规矩，慢慢地你的言行，甚至起心动念都是正念，你就得定了，得定就开智慧了，就能转这个境界，不会被境界牵着鼻子走了。





大家有没有经验，明明不想生气，最后还是骂人了？这是戒定慧的功夫不够，所以都被命运牵着走，自己做不了主。“汝坐三日”，你坐了三天，“不见起一妄念，何也？”没有看到你起一个妄念，这是为什么呢？云谷禅师很好奇。

“余曰：吾为孔先生算定，荣辱死生，皆有定数，即要妄想，亦无可妄想。”了凡先生说，我的命运全部都被孔先生算定了。我的吉凶祸福，还有我的生死，甚至活到五十三岁八月十四日丑时都被人家算好了，都是有定数的。“即要妄想，亦无可妄想”，我想也没用，都改变不了，不如不想。现在人说不想还真难，内心一大堆杂念，外面又一大堆诱惑，所以每天烦死了，连睡觉还继续烦，有没有？梦一大堆，最后妄念太多、烦的事太多连觉都睡不好，甚至睡不着，最后去买安眠药吃。所以什么是有福？心地时时保持清静，不追逐欲望，这是有福气的人。“云谷笑曰”，了凡先生三天不起妄念不是他有道力功夫，是因为他觉得没什么好想的，反正命都改不了，所以云谷禅师了解以后笑着说：“我待汝是豪杰，原来只是凡夫。”本来以为你是可以伏住妄念的英雄豪杰，可以做得了主，原来你还是一般的凡夫而已。

“问其故”，云谷禅师这么讲，了凡先生不是很明白他的意思，就请问禅师：您说我是凡夫，为什么呢？云谷禅师笑他，他还主动地请教、发问，不错，态度很好。人家笑我们，我们还会不会请教他？人家说，“你怎么连这个都不懂？”我们马上说，“有什么了不起，拉倒，这么不给我面子。”告诉大家，要面子，很多可以得到开导的机会就没有了。所以谦受益，人家纵使笑我们，还是可以请教他。了凡先生马上请教也是很好的态度。禅师告诉他，“曰：人未能无心，终为阴阳所缚，安得无数？”人不能做到没有这些妄心，起了很多妄念，讲了很多话，做了很多事。人的每一个念头、每一句话、每一个动作就好像一粒种子，这个种子会发芽、会成长。所以善念、善言、善行就是一个善的种子，以后就会结好的果实；恶念、恶言、恶行就是一个恶的种子，以后就会结恶果。所





以不是不报，时候未到。现在的人恶念、恶言、恶行比较多，所以人生不如意事常八九，种了这些因下去了，迟早那些果要出现，怎么可能会没有数呢？妄心止不住，就会终为这些阴阳气数所控制、束缚住，怎么可能没有定数呢？

“但惟凡人有数；极善之人，数固拘他不定；极恶之人，数亦拘他不定。”一般的人有定数，为数所控制，但一个人极善的时候，本来是贫穷下贱的命，可以变成很富贵，因为他积极地去行善，他的善果很快就成熟了，那他的命就转过来。像我的师长命中本来是没有财富的，但是他一心为人、一心为众生，所以他现在福报很大，大到什么程度？比方说老人家要盖一所学校，像庐江教育中心要花不少钱，老人家动个念头，我们有一位企业家就把那一笔钱给付了。但那是帮社会的事，不是拿去吃喝玩乐。所以没福报可以修得非常有福报，短命可以修到长寿，生死自在。师长命终本是四十五岁，现在老人家已经八十六岁了，还这么健康。我们走路都赶不上他老人家，他健步如飞。跟老人家出去，两三天下来我们都已经脸色有点苍白了，看老人家还悠哉游哉，我们体力比不上老人家。所以“极善之人，数固拘他不定”。

“极恶之人，数亦拘他不定”，他假如本来是富贵命，可是做了太多恶事，一来福报折损，再来他作恶的果报提前在他这一世就现前了，所以他的命运就会很凄惨。我们来看，五十年前老人离开这个世间，很多都是睡着就走了，现在还有几个人睡觉睡得没有一点病痛就走了，容易听到吗？不容易。奇怪了，怎么才五十年差这么多？人很安详地走，这是福报。五福当中“考终命”，善终，就是很好地走了。积德行善的人走的时候都很自在的。

重点来了，现在的人都不好死，有没有人一生下来，命就是不好死？没有。大家注意去看那些小孩，两三岁个个都天真无邪，脸都胖嘟嘟的，为什么后来没有福报？思想观念错了。从小就开始挥霍，怎么可能中年、晚年会有福报？现在的年轻人脸圆圆的、耳垂很大的越来越少，没有仁





义道德的存心，福报都越来越少了。真的，现在人越来越没福报，地球还能够让我们生存多久都是个大问号，所以人心要赶快转才有福报。现在有很大比例的人都算“极恶之人”，我给大家一个数字就好了，全世界有登记的堕胎人数一年五千万，请问大家，就这样结束自己的亲生骨肉的生命，算不算极恶之人？畜生都做不出来的事情，人在做。人跟“天、地”并称三才，大家要注意，欲望跟亲生骨肉放在一个天平上，欲望远远重过亲生骨肉，你说人这一生会造多少业？这只是举堕胎而已，其他的罪业还没算。从这些来看，就知道为什么现在寿终正寝的人这么少，好死的人这么少，不是没有原因的。所以“数亦拘他不定”，我们做的事都偏离伦理道德，现在人得癌症、得一大堆怪病的太多了，这都是恶报提早现前，所以不能不学伦理道德，要赶紧扭转才行。

“汝二十年来，被他算定，不会转动一毫，岂非是凡夫？”你这二十年来，命运都被孔先生算得这么准，你完全被命运主宰了人生，一丝一毫都不能转动命运，你不是凡夫，什么叫凡夫？“余问曰：然则数可逃乎？”命运真的可以逃脱、超越吗？“曰：命由我作，福自己求。《诗》《书》所称，的为明训。”大家注意，云谷禅师是非常好的老师。他引导了凡先生的整个过程非常有智慧、非常有方法。首先了凡先生是饱读诗书的人，他能考上秀才，学识不简单，所以云谷禅师用他最熟悉的道理跟他讲，这叫共同语言，他容易接受。云谷禅师先讲谁的教诲？儒家的教诲。你是读儒书的人，命是掌握在自己手中，福自己求，这样的道理《诗经》、《尚书》都讲得很清楚，你怎么会觉得命不能改呢？我们看，读书人读这些道理那么多次了都没读明白，都没用在自己的人生，所以受益有限。我们读这些经典能有多大的受益，最重要的是我们落实了多少，受益就有多少。不是读多少，读得多只是多懂一些道理。把这些经典教诲变成我们的生活、处事待人接物，才能改变命运、才能受益。《诗经》提到“永言配命，自求多福”，《尚书》说的“作善降之百祥”，你不断积德行善，哪有可能福报不现前的呢？《诗经》《尚书》所讲的就是“命由我作，福





自己求”。

接着才说到佛教的经典，以此来呼应，原来英雄所见都是一样的。“我教典中说：求富贵得富贵，求男女得男女，求长寿得长寿。”佛家的经典说，你只要如理如法地去修行，你求富贵可以得到富贵，你求儿女可以得到儿女，你求长寿可以得到长寿。比如求长寿，其实就是我们明白道理，爱护生命，无畏布施，一定得健康长寿。有一个小沙弥，他的师父很有智慧、修行很高，知道小沙弥七天以后就要死了，阳寿到了，就让他回家，告诉他第八天再回来，让他回去见见父母。这个师父就是让他在家里离开，在他父母身边离开。结果第八天他回来了，师父很奇怪，就入定去观察什么原因让他可以改变命运。后来观察到，小沙弥在回家的时候，看见许多蚂蚁被水所困，他在那个当下心生怜悯，没有任何考虑，就想办法让那些蚂蚁从水中逃生，救了一窝的蚂蚁，救了这么多生命。师父明白了，原来他就是做了这个事延寿了，命延长了。所以求长寿得长寿。

“夫妄语乃释迦大戒”，“妄语”就是讲话跟真理不符合。佛家严守五戒，不杀、不盗、不邪淫、不妄语、不饮酒，妄语是五戒当中的一戒。佛家说求富贵可以得富贵，求长寿可以得长寿，“诸佛菩萨，岂诳语欺人？”释迦牟尼佛不可能讲妄语，讲的一定都是真理，诸佛菩萨绝对不可能讲谎话、讲跟真理不同的话来欺骗人。

好，这节课先跟大家交流到这里，接下来我们就可以好好地去体会云谷禅师怎么循循善诱，把这些命运的道理给了凡先生讲明白。谢谢大家！





第四讲

尊敬的诸位长辈、诸位朋友，大家好！

我们上次讲到，了凡先生问云谷禅师，命数是不是真正能够超越，命运是不是能够改得过来。云谷禅师确实是一个好老师，循循善诱、旁征博引，儒释道这些教诲都拿来引导他、提醒他。大家有没有在劝孩子或者劝朋友的时候，想讲个道理，那句经句都想不起来，有没有这个经验？有没有“书到用时方恨少”？然后还说：“你等一下，我去翻一下书。”可能那个磁场就不连贯了。多熏习，把这些道理领纳在心，随时可以利益身边的人，提起他的正念、提起他的智慧。

云谷禅师讲，“命由我作，福自己求。《诗》、《书》所称，的为明训”。经典如是教。事实上连我们的文字跟成语都把人生的智慧流露无遗了，命运是要靠自己来改造。我们想一想跟“自”相关的成语，自求多福，自立自强，都是靠自己的。而假如自己造孽了、自我放弃了，那命运就越来越惨了。比方说，自掘坟墓，自讨苦吃，自作自受，自暴自弃。从成语当中就点出了这一生的命运掌握在哪里？掌握在自己的手里。确实中华文化五千年高度的智慧我们应该珍惜。

后来还举了佛家的经典。儒道释都是教育，所以叫儒家、道家、佛家。称老子、称孔子、称释迦牟尼佛都是老师，不是宗教。教育是师生关系，这个基本的判断我们要有的。所以在这里我们也可以感觉得到，以前的读书人，儒释道三教的经典都有深入。清朝的康熙、雍正、乾隆，这三位皇帝开创了长达一百三十多年的盛世，很不简单。雍正教育出乾隆，乾隆在位60年。雍正多年积劳成疾，太辛苦了。雍正皇帝对儒道释特别地深入，他诏告天下：“三教之觉民于海内”，儒道释三教的教育，觉悟、教化神州大地的百姓已经几千年的时间了；“理同出于一原，道并行而不悖”，其教诲都是叫人断恶修善，破迷开悟，都是相应的、相通的。这里





云谷禅师举佛家的教诲，对于一个儒家的书生来讲都是很熟悉的。“求富贵得富贵，求男女得男女，求长寿得长寿。”大家念到这一句的时候，眼睛有没有亮起来？你们已经心如止水、一无所求。求，只要是为众生求、为自己的家庭求、为自己的国家社会求，那是一种责任心。假如这个求是为了自己的享乐，那方向就错了。享乐的人生是空虚的，而且享乐就是追求欲望。老祖宗有一句成语提醒我们，“欲是深渊”，那是不见底的。

有没有一个人很喜欢喝酒，或者有哪一个嗜好、哪一个欲望，然后越活越快乐的？都没有。那怎么全天下大部分的人都在追逐欲望？追了以后都没有快乐，怎么大部分的人都往这个方向走？现在我们的下一代觉得人生的快乐在哪里？买昂贵的手机，买名牌的衣服，有没有？这太严重了，整个下一代都被误导了，都像飞蛾扑火。飞蛾扑向火去，它会怎么样？它会死。但是它还以最快的速度冲过去，因为它不明理，不知道那是无底洞。所以身为父母、长者，一定要引导孩子走上正确的人生道路，要以正确的思想观念来塑造他们的人格。

接着讲“夫妄语乃释迦大戒”，释迦本师所强调五个重要的戒律，哪五个呢？“不杀”，不杀就是不恼害他人。这个是意译，不只是说杀害，只要让人家痛苦，都算是犯“不杀”戒了。诸位朋友们，今天一天下来你有没有讲话让人家想哭，或者让人家很生气的？有没有？有的话今天就犯戒、造孽了。学圣贤教育的人，应该走到哪里都让人家如沐春风，看到我们就欢喜，这才学对了。“不盗”，“盗”除了偷人家的东西以外，还包括起了占人家便宜的念头。你要占人家便宜，那就是不义之财，这就是犯了盗戒了。“不邪淫”，人怎么可以去做畜生的行为？那根本就是糟蹋了自己的人格。“不妄语”，都讲真话，不讲虚妄的话、骗人的话，更不能讲挑拨离间的话。“不饮酒”。这是五戒。

其中第五戒，喝酒本身并不是罪，而是喝酒以后会乱性，会控制不住自己，就可能去做杀、盗、淫、妄的事情，去造孽了。从这五戒来看，就可以了解到佛门很注重防微杜渐。预防很重要，等事情发生了再来收





拾就为时已晚。当然儒家也强调要懂得节制欲望，不可以放纵。儒家经典《礼记》的开篇是《曲礼》，其中就讲到“欲不可纵”，欲望不可以放纵。佛家讲“五戒”，儒家讲什么？“五常”——仁、义、礼、智、信。五常就是做人的常道，不这样做人就叫不正常的人。我们现在教的下一代有没有五常的精神？“仁”，设身处地替人想；“义”，做什么事情很有情义、很有道义，做事合情、合理、合法；“礼”，对人恭敬不傲慢，有节度不会浪费；“智”，有智慧，看事情看得深远。我记得我自己在念初中、高中的时候一点都没智慧，只能看到明天放假要去哪里happy一下。这就很可悲了，蹉跎人生很多光阴。“信”，诚信、守信，不欺骗人。其实人欺骗人以前，先欺骗了谁？自己，糟蹋了自己的本性。

我们来看看这个“仁”，就是仁慈，不伤害人，跟佛门的“不杀”相应；“义”，不取不义之财，“不盗”；“礼”，守伦常规矩不乱来，不做畜生的行为，“不邪淫”；“智”，我们刚刚说不饮酒是防患于未然，不做出自己后悔的事情，不饮酒才不会控制不住自己，不做出违礼的事情，这是有智慧的，“不饮酒”；“信”，所说的话都是真实不虚的，“不妄语”。五常跟五戒完全相应。

请问大家，孔子跟释迦牟尼佛有没有见过面？他们两个有没有先商量一下？没有。这印证了什么？英雄所见略同。因为他们的所见不是自己的意思，是天地之间的真理。孔子说他所说的就是古圣先王代代传下来的真理，是“述而不作”。所以真正契入圣贤境界的人都知道这些道理，就是天地宇宙的真相。他绝对不会去要版权，“这是我发明的”。

假如一个人讲了很多道理，都说“这是我发明的，这是我的版权”，那他的书你考虑考虑，不一定要看。没有版权的传几千年的一定要看看，《老子》，四书五经要看。而释迦牟尼佛也说他没有说法，都是古佛代代传下来的真理。这一点我们从“五常”跟“五戒”完全相应，而且这两位圣人根本没见过面可以理解得到。

儒家的经典《左传》说道：“人弃常，则妖兴。”人弃了常道之后，





社会种种乱象就会出现。大家想一想，现在五伦关系乱不乱？很乱，离婚率高，父子冲突。澳大利亚有一位华裔，是音乐学院的高材生。一个音乐高材生把自己的母亲给杀害了，骇人听闻。而且移民留学到澳大利亚，父母在他身上花了多少的心血，最后是这个结果，确实值得我们整个国家民族，乃至为人父母，尤其为人老师的都要深思。这个孩子假如小学、初中、高中有哪一位老师把孝道教给他，这个悲剧就不会产生。

在报道当中也提到，他的母亲对他的成绩要求非常严格，逼到最后这个孩子就逆反了，甚至仇视父母。这件事我们也要冷静：为什么逼那么紧？父母要的是什么？诸位爸爸妈妈，你们到底要的是什么？我曾经跟我父亲聊天的时候，可以感觉得到父亲对我一无所求，他只希望我这一生能够幸福快乐。我们感觉父母对我们的爱是真的毫无所求，所以我们学到的爱人也是没有条件的，这样的人生特别自在。人只要一付出就在那里想着别人的回馈，每天都很痛苦——求不得的痛苦。其实一付出就希望别人回报，那不叫爱，那叫欲，那叫利益交换。

在整个社会的名利追逐当中，人的虚荣心可能会越来越强而不自知。而这个虚荣心很可能会压得另一半跟孩子喘不过气来。“人家都赚多少钱，你才赚多少钱；人家都考多少分，你才考多少分。”一直在那里攀比。虽然硬撑着挣更多的钱，把成绩考好，事实上他们已经很痛苦，我们都感觉不到最亲的人的内心了，我们都被欲望障碍得太厉害。

请问大家，你的孩子快乐吗？你的另一半快乐吗？有没有人说，“我结婚就是要找寻痛苦的？”有没有人说，“我生孩子就是要折磨他、让他笑不出来的？”有没有人是这样去组织家庭的？没有。都是希望成就彼此幸福的人生，都是希望给孩子一个快乐的人生。在这一生当中最重要的，是能够恢复自己的性德，尤其能够时时体恤身边人的感受，有这颗仁爱的心，而不是随物欲把自己搞得很累，也把身边的人都搞得很痛苦。我自己大学联考没有考好，我的得失心很重，哭得挺厉害的。结果我爸爸了解到了，就上我的房间，“哎呀，考不好明年再来一次就好了。没事





没事，别哭了。”我爸爸讲得很轻松，害我也哭不出来了，我继续哭好像没事找事一样。所以父母的人生态度对孩子的影响很大，我父母从来不跟人家攀比。我的妈妈是小学老师，跟我同一所小学。一般同事们都会比，“你儿子考第几名？”“你儿子考多少分？”这些孩子压力就很大。我从来没有这种压力。更重要的是，父母本身把好学做出来，他们有身教，整个家庭里面好学、读书的氛围就建立起来了。

人现在都急于求成，闽南话叫“吃快会打破碗”，你要赶赶赶，赶到最后连吃饭也在那里赶，碗就会打破了。有一个校长，他的孩子成绩不算顶尖的，可是他一点都不急。他打了个比喻，我感觉非常好，值得身为父母的去体会。他说：“假如把一颗蛋放到盐水里面，请问会变成什么？咸蛋。一定会变的，是不是？因为它在那个环境里面。把它放到甜的水里面呢？久了就变甜蛋了。”我们现在都很急，就好像煮饭，饭还没熟就把锅盖打开来好几次，最后都煮不熟。太急了，急于求成，适得其反，欲速则不达。

我们家从不用逼的方法。我姐姐高中以前的成绩都不好，大学好像是第一名毕业的，最后开窍了。所以你要相信孩子都是有潜力的，只要你一直都做好榜样，他迟早会开窍的。所有的人都有潜力，这都是经典上面讲的。“诸佛菩萨，岂诳语欺人。”圣贤佛菩萨是绝对不会骗我们的。

接着经文说道：“余进曰：孟子言，求则得之。是求在我者也。道德仁义，可以力求；功名富贵，如何求得？”了凡先生的疑惑还在，进一步说道，孟子说求得到的东西，是因为我所求的是我本来有的。道德仁义是我本性本善里面具足的，可以力求。可以依教奉行，恢复自己的性德，这是求得到的。可是功名富贵如何求得呢？大家注意，“求则得之，是求在我者也”，这是孟子讲的，没错。下面这一句是了凡先生自己想的，自己想的又没找人确认，然后耽误了自己多久？二十年。所以《弟子规》说：“心有疑，随札记，就人问，求确义。”很重要！很重要的思想观念不搞清楚，有可能就误了自己人生几十年。





我们今天学习经典，边学有没有很多自己的想法？“这个不可能啦，做不到啦。”很多自己的念头都加进去了。我们今天学习《了凡四训》，学习《论语》、《弟子规》，加了自己很多的念头进去，请问我们跟谁学？跟自己学了，不是跟圣贤人学。跟圣贤人学就是百分之百的相信，就像孔子一样“述而不作，信而好古”，这个“信”就是没有怀疑。当然，有搞不清楚的地方一定要请教对这些道理通达的人，把自己的疑惑解除。

我读到这里，就想到孟子的一段话，了凡先生一定读过，但是没有读通。所以学问重在融会贯通，不是读很多就有用，读到最后还相互矛盾就麻烦了。哪一段话呢？孟子说：“仁义忠信，乐善不倦，此天爵也。”一个人处世待人都是仁义存心，都是行仁义之道，尽忠职守，尽心尽力，诚实守信。只要自己能出一分力，绝不保留地去帮助别人，“乐善不倦”，上天都会降福、降爵位给他。所以，功名富贵可不可以求得？可以，这是孟子讲的。奇怪了，人有时候执着的时候，就拿了一句话执着在那里。其实孟子已经点出来了，“天爵”。

孔子在《中庸》里面有一句话：“舜其大孝也与！”舜的道德达到极点——大孝，性德整个流露出来。“德为圣人，尊为天子”，本来是平民，变成什么？天子，天下最有福报的人，“富有四海之内”。而且这个福报大到什么程度？“子孙保之”，几千年之后的子孙还受到他的庇荫。他是个平民，怎么会有这么大的福？因为他力行道德，所以智慧福报现前。所以从大舜的人生我们体会到，“命由我作，福自己求”，不只改变了自己的命运，还改变了谁的命运？“子孙保之”，后代子孙的命运都改了。

《易经》告诉我们，“积善之家，必有余庆。”这一句话用心去读，今天就长大了。怎么说？首先，我要感激我的父母、感激我的祖先，有没有长大？懂事了。刚好清明节到了，我非常感动，很多朋友都赶回去扫墓，而且是整个家族聚在一起，“慎终追远”，非常难得。“积善之家，必有余庆”，感谢祖宗。同时，我们要了解我们也将是子孙的祖先，我们现在要做好榜样给他们传承，要积厚德庇荫他们。这叫有志气。每一句经句都





用心地去感受，我们的心境就不一样了。

从这一段话，可以了解到了凡先生看事情看到一个表相，他觉得功名富贵是身外之物，必须人家给他才有，是求不到的。而事实上你命里有那个福报，因缘成熟了，自然而然水到渠成，但那个还是自己修出来的。接下来的话就把这个理讲透了。

“云谷曰：孟子之言不错”，孟子并没有讲错，“汝自错解了。”你自己解错了。“汝不见六祖说：一切福田，不离方寸；从心而觅，感无不通。”以前读书人对佛家的两本书都很熟悉，一本叫《金刚经》，一本叫《六祖坛经》，所以这里举到六祖的一句话。“一切福田，不离方寸”，一个人的福报离不开方寸，就是他这一颗心，俗话讲的“福田心耕”。有一副对联是这么说的：“善为玉宝一生用，心作良田百世耕。”所以福还是自己的真心耕耘出来的。福田大分为三种：恩田、敬田和悲田。“恩”，父母恩、祖宗恩、国家恩，这都是生命当中很重要的恩，还包括师长的恩。再来，“敬”，首先恭敬圣人、恭敬老师、恭敬经典，包括恭敬一切人、事、物，这是“敬田”。比方说很惜福的人，一定有福报。有一句成语叫“禄尽人亡”，一个人命中的福禄享完了，他就没命了。假如他本来可以活八十岁，可是他非常奢侈，到五十岁的时候福报已经都花光了，他就折寿了三十年。本来他只有六十岁的寿命，可是他特别节俭，到六十岁的时候福报还没花完，可能就延寿二十年。

我的奶奶从四十几岁身体就不好，四十几岁就开始吃药了，结果老人家活到八十多岁，还是很长寿。我后来搞通这个道理，“哦，原来是奶奶非常节俭。”一张纸巾分三四次用，省成这个样子，我当时看到都有点皱眉头。可是节俭毕竟是美德。我长大以后赚了第一份薪水，知道这份薪水用来读大学都不够，就很感激父母的辛劳，就舍不得花钱。后来爸爸妈妈说：“你们姐弟三个也太省了吧，比我们两个还省。”我跟我妈妈开玩笑说，我们家的掌门人是奶奶，所以我们是从小那边接过来的。我习惯走到哪里，不用的电灯一定关掉。我还发现一个小的细节，很多插





座都有开关，不用的时候关起来就很省电。有一些电器虽然插着没有用，但都是接电了，都会耗电。你那个总开关“咔”给关上了，电都省下来了。今天你真的爱护孩子，一定要让他养成勤俭的人生态度，不然就是害了他了。

第三个是“悲田”，慈悲、爱护他人，量大福大。福田大致分为这三种，而且“从心而觅，感无不通”，用真心去耕耘、去追求福报，一定求得到。这个心是真心，感恩的心、恭敬的心、慈悲付出的心才能求得到。诸位朋友，你们这一生有没有去求，然后被你求到的事？我之前见到一位非常有德行的大学教授，他求一个孙子。首先他们家取名字，依据的是《大学》里面的“平天下、治国、齐家、修身”。比方说，“治”字辈的，治国。“齐”字辈的，齐家。“修”字辈的，修身。由此就可以了解到他们的祖先很有学问，用《大学》的这些教诲来取名字。这位教授一生都是作育英才，非常用心，他就是我们北京师范大学的郭齐家教授。郭教授的儿媳也很有德行，这叫“方以类聚，物以群分”，他们家有德，就感来好的儿媳。“龙交龙，凤交凤，老鼠的孩子会打洞”，他的儿媳也特别深入这些经典。他们全家总动员统统读经典回向，祈求一个好的后代。他们是希望这个后代能真正利益天下民族，“从心而觅”，求得到圣贤子孙。

所以，求的时候胸怀要大一点，不要求个孩子让我以后不愁吃、不愁穿，心量不要太小。心量一小，求到的都不是很理想的。心量小，就求到心量小的子孙，是吧？“方以类聚，物以群分”嘛。我们看师长一生改造命运，人家给他算命，说他命中没有财富、没有寿命。真的没有财富，那个时候他去跟几位老师学习，连买东西供养老师的能力都没有，而且寿命只有四十五岁。结果因为以天下为己任的胸怀，感得当时台湾三个最有学问的老师教他，“从心而觅”，整个命运就改过来，而且自己的智慧影响到全世界。所以只要是为一切人、为众生都能求得到。师长老人家了解到全世界宗教徒有几十亿，宗教跟宗教的和睦相处非常重要，所以师长以自己的德行在新加坡感动九大宗教，团结起来像一家人。印尼





的大学还颁给师长“荣誉教授”的奖章。可见，人无私无我的时候，不同种族、不同宗教都能感通。“从心而觅，感无不通。”甚至于感通到什么程度？把我们老祖宗教诲的五伦八德，在联合国教科文组织，介绍给一百九十二个国家。所以只要用真心去求都求得到。

我大学毕业以后，求个事业安定都求不到，换了很多工作。后来学了传统文化、学了经典，真的有求必应。但是那个求，还要不是为自私自利去求的。比方说，要去学校教书，希望赶快承传老前辈的经验。我们那么年轻真的去教书了，孩子不就变成我们的试验品了吗？是不是？你第一个孩子有没有经验？你有没有先去请教别人，先去翻一些专家的书？我们不能耽搁了学生重要的时光，不能误导他。所以起个念头，得要去承传老前辈的教学智慧。我才动了这么个念头，连教师资格都还没有拿到，就遇到陈真老师。我师范学院的入学考试是陈真老师陪我去的。早上很早就出发了，一天考了五科，考完第五科走出来，陈老师：“你考上了。”我吓了一跳：“老师，你怎么这么肯定？”她说：“你今天早上进考场脸是黑的，第五科考完走出来，脸是红的，应该是很吉祥的预兆，应该是考上了。”为什么刚进去是黑的？因为命中考不上。考完之后出来是红的，因为心改了，不再自私自利了。

尤其现在这个时代需要振兴师道，所以当老师的人真的无私奉献的精神要做出。哪一个人在教育领域发这样的心，古圣先贤时时都在庇荫你。其实，人生很多道理一点都不复杂。我请问大家，假如你是一个父亲，你有四个孩子，你会把这个家交给谁？你会交给那个最会花钱的吗？不会。你一定交给那个最懂事的、最有承担的。中华民族五千年了，圣贤祖宗那么多，现在是攸关中华文化存亡的紧要关头，这一代人再不传就要断了。所以你只要发这个愿，这一生把中华文化承传下去，你一定是有福报的。你的后台老板是尧舜禹汤、文武周公，别担心，这家老店开了五千年了，不像路边摊，你们放心。

内地有好几个公司，本来经营有的很差，有的平平，用伦理道德管





理企业，业绩马上突飞猛进，员工的凝聚力越来越强。前不久马来西亚组了一个团到新疆郝铁龙董事长的企业去参观访问。我佩服他，他把《礼运·大同篇》句句在他的企业里面做出来，感动天地。他那个项目多得做不完，做到半夜十二点，他说：“您找别家去。”人家不干：“就要给你做。”

“大道之行也，天下为公”，他办这个企业没有私心。他当时去的这家分公司，是因为在他的总公司底下，是赔钱的，业绩最差。他是为了这个分公司的员工能够生活得安定，不是为了赚钱去的。“选贤与能，讲信修睦”，他选了很多有德行的干部，而且他的企业办伦理道德、办传统文化讲座，连党校都派了一大堆人去那里听课。“讲信修睦”，当地很多的企业都去他们那里听课，都学到了这些伦理道德的教诲。“人不独亲其亲，不独子其子”，员工的孩子他都照顾，有孝行表现的，他颁奖学金。员工的老人七八十岁他都包红包。“使老有所终，壮有所用，幼有所长”，来上课的年轻的也有，老的也有，这都在落实。“鳏寡孤独废疾者，皆有所养”，他的员工百分之三十是残障人士，感人啊！经典是拿来做的，越做人生越有价值，越有福报。而且郝总讲，这些先天残障员工的认真程度超过正常人，忠诚度超过正常人。所以真的“爱人者，人恒爱之”，孟子讲得不差，真实的教诲。所以真的只要是为社会、为民族国家，感无不通。我们求一个教育界的老前辈来指导我们，真的就求到了。大家别当故事听，你们的人生也一定可以“从心而觅，感无不通”，我们要有这个信心。

“求在我，不独得道德仁义”，我们真的如理如法去求，不只能够恢复自己的道德仁义，提升自己的德行，“亦得功名富贵”。《大学》开篇就告诉我们：“大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善。”这个“明德”就是我们的性德，就是我们本善里面具足的智慧跟福德。诸位朋友，你认不认识自己？我们跟自己相处了几十年了，认不认识自己？连自己都看不清楚，那看清楚别人就更困难了，“欲知人者先自知”。“我这个人就





是这样了。”这个话大家讲过没有？“我这个人就是脾气大，我这个人就是……”那些坏的我好像想不起来了。我们都想性德，不想那些习气，有时候就想不起来。其实我们所认识的，都不是自己真正的明德，都是自己的习性。习性是后天染上来的，染上的东西不是本有的，所以一定可以改掉，本有的明德是一定可以恢复的。这个“明”就是智慧，人本有的智慧；“德”就是德能、福分。大舜恢复明德了，他的智慧、德能、福分都现前了。这就是一个很好的榜样。我们看像郝总，他无私的心让他把这些习气都放下了。这样的人，一年比一年更有智慧、更有德能、更有福报。我们可以从这些身体力行的人的身上，发掘这个真相。别人做得到，我们也做得到，“勿自暴，勿自弃，圣与贤，可驯致。”既然真的去做，真的不断恢复智慧、德能、福报，我们就会更有信心。

接着经文讲到了，“内外双得”。我们老祖宗的学问叫“天人合一”，所谓“福人居福地，福地福人居”，这个地方来了个有德行的人，他的德行感动身边的人心地也变了，这个地方就变成福地了。所以天人合一，这个人有智慧、有福报，住在那个地方，那个地方没有灾难，因为人都善良了。“作善降之百祥，作不善降之百殃。”我们从整个世界来看，因为人心不好了，这个天（整个环境、大自然）就有很多异象出现了。要改善这些天灾人祸的问题，还是要回到“教化人心”才能解决。

天下如此，一个家庭也是这样。改变一个家庭的命运，一定要从教育好下一代做起，教育好整个家族的人。更重要的一点，身教，自己要依教奉行，自己成为家族的好榜样，所谓“天人合一，内圣外王”。“内圣”是指自己的修养达到圣人的境界。“王”就是榜样，在家庭是榜样，在团队是榜样，在哪一个领域、做哪一个角色都是榜样，叫“内圣外王”。尧舜当天子，就是最成功的领导者，就是“内圣外王”的学问。只要学了传统文化，不管你在哪一个行业，都能够是那一个行业的表率、清流。“是求有益于得也。”只要能明白道理了，如理如法去求，都能够求得到。

既然六祖说的，“一切福田不离方寸”，所以要往内心求了，“从心而





觅，感无不通”。接着讲到，“若不反躬内省，而徒向外驰求，则求之有道，而得之有命矣！内外双失，故无益。”假如不往内心反省、发觉自己的问题改过来，不往内心去追求，而只是向外去攀求，甚至于怨天尤人，指责他人，埋怨上天，不检讨自己，不只求不到，可能还造罪孽。而且现在的人，受到社会风气的影响，感觉想得到富贵、福报都要去攀很多关系，给人家送礼，那都是“向外驰求”，这样的人生会越来越累。其实坦白讲，该是你的跑都跑不掉，用不正当的方法追求到了，那还是命里有的。可是我们用不正当的方法，人生的福报已经折损了。这些理我们都明白了，理得心安了，就不会去攀求了。所以“求之有道，而得之有命”，这个“求”不是依照真理去求，是依照自己的方法去求，向外去求。“得之有命”，你命里没有，再怎么向外攀求也是攀不到的。所以“内外双失”，为什么？向外攀求不反省自己，德行一定是越来越差，外面也没求到。“故无益”，一生可能就这样虚度了。

“因问：孔公算汝终身若何？”接着云谷禅师进一步问了凡先生，那孔先生算你的命到底如何呢？“余以实告”，了凡先生一点都没有隐藏，把孔先生算的都跟云谷禅师讲了。遇到真的能指点你人生的人，就不要再碍于面子，你跟他讲了，他可以帮助你。结果听完他一生的吉凶祸福之后，“云谷曰：汝自揣应得科第否？应生子否？”云谷禅师反问他：“算出来的结果是考不上功名，没有孩子，那你自己衡量衡量，你应该考上功名吗？你应该有儿子吗？”诸位朋友，这一句话不只讲给了凡先生听，还讲给谁听？汝自揣应得富贵否？应健康否？应有幸福美满的人生否？这个要问问自己。

云谷禅师是很成功的老师，他用的方法真的值得我们所有为人父母、老师的，甚至是当领导的人借鉴，叫“道而弗牵，强而弗抑，开而弗达”。“道”通“导”，引导他，让他思考，而不是强压很多道理硬要他接受，或者让他感觉你牵着他的鼻子走。尤其成人了，他要为自己的人生负责，要懂得思考，所以要引导他反省，“导而弗牵”。“强而弗抑”，“强”就是





鼓励他，不要否定他，让他有信心。现在很多孩子很想有好的表现，但父母就泼他冷水，这就不好了。要自始至终都相信自己的孩子，陪伴他、支持他才对。“开而弗达”，“开”就是启发他，“弗达”就是不要把话全部都讲完了，你应该留一些让他反思、体会的空间。有时候我们把话全部都讲完了，把他的悟门都堵住了，最后他就什么事情都问你了，你要让他有自我思考判断的能力。

大家想一想，假如了凡先生说完命中没有孩子、命中没有功名，云谷禅师马上告诉他：“你就是刻薄，你就是傲慢，所以你没有功名啊。”这样讲，了凡先生一听，心里有没有想，“第一次遇到我，就这么损我，给我记住！”有没有？他讲的有没有错？他都帮你看透了，他讲得也没错，可是你的感受就是不舒服。所以，云谷禅师问他，这是“开而弗达”。引导一个人冷静下来反省，他的命就开始转了。有一段话对人生也很有启示，“天赐之福，先开其慧。天降之罚，先夺其魄。”大家要了解，很多事情都有征兆，好事要到你们家来都有征兆，坏事要来以前也有征兆。人现在心太粗了，感觉不到。当时秦国军队要去打郑国，经过周天子的地方，有一个读书人看了之后就说，这个军队这次去一定会死伤惨重。就光看他们走路的样子就知道了，有没有征兆？果然那一次死伤惨重，被晋国偷袭，四个大将被活捉。

所以，上天要降福给你，先开你的智慧；上天要降罪罚给你，先夺你的魂魄。“惭愧，奋发，改过”，这样的态度出现，“皆天开其慧”。开了智慧，紧接着福报来了。人先开智慧再来福报，是真福报。没有智慧，一大堆福报，最后都去造孽了。“悠忽”，每天没有什么目标，恍恍惚惚；“昏惰”，昏昏沉沉，做什么事都懒懒散散，不愿意去承担责任；“自欺”，不愿意承认自己的问题，不愿意去面对现实；“饰非”，做错事了还掩饰，“皆天夺其魄”。大家读经典，有没有读着读着快打瞌睡了？“悠忽、昏惰”了。还骗自己“我今天读了”，大部分时间在打瞌睡，这叫“自欺”。再打瞌睡，“奋发”，自己想办法把精神提起来。《三字经》讲“头悬梁，锥





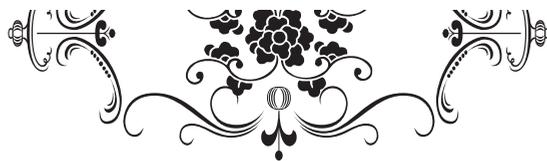
刺股”，以前读书人下的是这种决心。古人的精神特别让我们感动，而且他那个动力在哪？光耀门楣，光宗耀祖。所以我们读圣贤书的人，要好好地深入这些经典，好好去落实，给社会做榜样。

云谷禅师这么引导，了凡先生整个心静下来了，生了惭愧、改过的心。天开其慧，命运就能改变了。“余追省良久”，接下来讲的话，都是生了惭愧心。“曰：不应也。”真正往内心去反思，我不应该考上功名。为什么呢？“科第中人，类有福相”，考上科第的人看起来都是很有福报相的。“余福薄”，自己本来命中福气就薄，“又不能积功累行，以基厚福”，又不能好好积德行善，培自己的福。我们看，人要反省真的是不容易，这些道理了凡先生应该都懂，只是没有去做而已。所以哪怕读遍了经典，不去落实也得不到利益。“兼不耐烦剧”，常常不耐烦、脾气大。一个人的事业有多大，看他忍耐的功夫、耐烦的功夫。他不耐烦，一有压力了，遇到不顺了，马上就暴跳如雷，事就被他给搞砸了。“不能容人”，肚量太小。不能容人，可能与人相处当中，念念都在折福，一言一行都在折福。不包容人就损人，就排斥人，这就麻烦了。

“时或以才智盖人”，有时候还会用自己的才能、聪明去压别人，喜欢出风头，压制他人。那些什么都要跟人家逞强斗胜的人，别人一定会跟他对着干。“事事争胜者，必有人以挫之；步步占先者，必有人以挤之。”他每一次都要抢在前面，一定有人把他挤下来。人生的际遇往往是自己的心境感召来的。闽南话里面有一句话叫“恶马恶人骑”，就是再恶的人，一定会遇到可以制他的人。

了凡先生又提到他讲话的态度：“直心直行”，想说什么就说什么，也没想过会不会伤到别人，或者人家忌讳，还拿出来大谈特谈。所以出言要能顺人心，要能体恤他人。“轻言妄谈。”不经大脑思考就讲出来了。口为祸福之门，有时候有些事都还没有确定，自己拿了就讲。有时误会别人，甚至有时候还造成对别人的毁谤，这都是损德。对方假如听到了，可能一辈子都记恨在心，就不好了。





“凡此皆薄福之相也”，刚刚所提的这些行为都是没有福的表现。“岂宜科第哉！”都有这些行为，怎么可能还会有福气考得上功名呢？这是了凡先生反省自己考不上功名，下一段就反省为什么自己没有孩子了。

好，这节课先跟大家先分享到这里。谢谢大家！





第五讲

尊敬的诸位长辈、诸位朋友，大家好！

我看好几位朋友是穿着工作服来的，不知道吃晚饭没有？假如大家学习到连晚饭都忘了吃，那不简单。饭还是要吃，不吃怕伤身。孔子说他“发愤忘食，乐以忘忧”，读书读到忘了吃饭、忘了睡觉，有这样好学的态度，离智慧就不远了。“好学近乎知”，好学非常关键，因为“学如逆水行舟，不进则退”，所以只能努力地、发愤地往前，绝对不能懈怠，一懈怠就往后退了。古人又留一句话给我们，“三日不读书，则义理不交于胸中，便觉言语无味，面目可憎”，气质就一直往下滑。我们现在撑不了三天，半天不读书、半天不想起这些经典的教诲，可能脾气、情绪就上来了。有空就多读经，不要胡思乱想。多读经，这些经句熟悉了，时时都能提起来观照。

好学重要，能够离智慧越来越近。早一点有智慧好不好？好。你的孩子不等你，你早一天有智慧，他就早一天有福报，他就能明理，他就懂得行善。包括跟你有缘的人，你早一天有智慧，就能早一天利益他们的人生。“力行近乎仁”，很努力的人、很用功的人，动力来自哪里？慈悲的心、利人的心。

我们看到《了凡四训》“立命之学”最主要部分，就是了凡先生遇到云谷禅师。云谷禅师很慈悲，循循善诱，引导了凡先生，让他明白“一切福田，不离方寸”，都要从内心改过，才能改造命运。紧接着引导了凡先生：“孔先生算你的命是怎么样啊？”了凡先生一五一十地告诉了云谷禅师。云谷禅师听完，了解到他的命运当中考不上举人，考不上功名，命中没有儿子，没有后代。接着这一问就很有智慧：“汝自揣应得科第否？应生子否？”引导了凡先生整个沉淀下来反思，我应得科第吗？应生子吗？大家这一两个礼拜有没有在家里沉思一下，我应得科第否？应富贵、





长寿否？知过是改造命运最重要的一个基础。过在哪里都不知道就没法改。每天都在犯过失，都在折福，那就更不可能有福报了。这是一个知过的过程，而云谷禅师是引导他、启发他，让他自己思考。

我们在台湾常常听到父母长辈跟孩子讲一句话：“你要比较会想。”意思就是“要成熟一点”，不要什么事情都不会想，都乱做一通。可是重点来了，我们都教孩子要会想一点，要成熟一点，要考虑周到一点，不要随意妄为，可是我们再反问，请问我们有没有引导孩子如何去想、去思考、去考虑？有没有陪伴他，在他遇到事情的时候引领他怎么用理智、用智慧去处理？我们是不是忙到根本都没有跟孩子谈心的时间？没有谈心的时间，怎么去引导他成熟地去思考问题？有爸爸听说要陪伴孩子成长，也觉得很有道理，回去就说：“好，晚上陪孩子半个小时。”结果一进书房，“叮……”电话响了，出去了；回来坐了三分钟，“叮……”又出去了。然后他儿子说：“爸爸，你还是别陪我了，你还是出去打电话吧。”陪伴要有诚意，陪家人的时候，手机要关掉或者调成震动。

我曾经听过一个故事，有一个孩子问他爸爸：“爸爸，你一天赚多少钱？”爸爸说一天赚多少钱。孩子一听，“爸爸，那你一个小时赚多少钱？”爸爸把一天赚的钱除以八，然后告诉孩子。孩子听了，没有那么多，就很高兴。爸爸也搞不清楚，这孩子问我一个小时赚多少钱干什么。后来有一天，这个孩子拿了一把钱，很高兴地说：“爸爸，这一段时间我省下了这些零用钱，我可不可以买你一个小时，陪我谈谈话？”我当时听到这个故事，可以了解到这个孩子多么期盼父亲的陪伴！

这一点我很感激我的父亲。我父亲在银行上班，其实工作还是很辛苦的，有时候工作没做完，回到家还在做。父亲虽然忙，但是他尽全力让我们的成长有美好的回忆，那对家就很有向心力，我们就不会在外面游荡，喜欢回家，因为父母都会陪伴我们。我们家都是公务员，也没赚什么钱，但是我爸爸省吃俭用买了一台二手车，人家已经开了十年。全家兴高采烈，虽然后坐是倾斜的，但姐弟三个坐得很高兴。每次要出去，





父亲都会让我们买一些喜欢吃的，欢欢喜喜出游去。我记得有一次到台南的关子岭，那个坡太高了，车子性能不好，在坡上往后退，全家尖叫。现在说到这个事情，那都是美好的回忆。父亲买一台二手的车子，我们都完全了解他的心，就是为了让我们都能够和和乐乐地、欢欢喜喜地去出游，就是为了给我们留下美好的回忆。这些父亲都没有跟我讲过，可是我们都可以感觉得到。父母的一点用心，孩子的心很敏锐，都可以感觉得到。

我们为人父母者、为人领导者，还有为人师者，要像云谷禅师很有耐性地引导了凡先生一样，把他的问题找出来，改造他的命运。而且云谷禅师功德无量，他不只利益了凡先生的一生，还利益了谁？大家现在不都是在读《了凡四训》吗？没有云谷禅师的智慧，我们后世怎么传这么久？包括没有了凡先生真正地断恶修善，留下这一本经典，我们后世就没有办法受益了。云谷禅师有慧眼，知道这个人会真干，所以多教他一点，不然平常云谷禅师都是拿一个蒲团：“坐。”很少说话的。假如我们生命当中有贵人出现，他愿意给我们多说一点，都是因为我们愿意受教的态度。云谷禅师问了凡先生，了凡先生每一句都非常慎重地去思考，不马虎。而且不隐藏，全盘说出来，云谷禅师才好指导。这些态度都是值得我们去效法的。

了凡先生反省过后，觉得他不应该得到功名。接着他把自己的想法说出来了，“科第中人，类有福相”，考上功名的人，看起来都很有福报。我曾经遇到一个大老板，脸很圆，耳垂很大。我最近都很努力地拉一拉耳朵，看有没有大一点。这是没有智慧的做法。相由心生，要从根本下功夫才有智慧。还有一点，他的手好软，好像摸到棉花一样——有福报的人手很软又厚，跟他握一次手，很想再握一次。你跟人家握手，人家都很想再跟你握一次，你人缘就很好。天时不如地利，地利不如人和。当然那都是有福报的人才有这样的相貌。相貌是可以改的、可以修的。

了凡先生反省自己福薄。人假如刻薄，福就薄。大家看山壁，不长





植物，都比较峭直，这就好像人讲话很苛刻，那就福薄。那会长成什么样子呢？就是没什么肉，脸会比较瘦。我是说我，不是说大家。当然，所有的道理是讲给自己听的，你不要明天到公司去：“你福薄，脸这么消瘦。而且这是蔡礼旭说的。”你们不要出卖我，我们今天是关起门来，自家人好好反省一下。还有一些人瘦是什么原因？像孔明一样的人，叫“鞠躬尽瘁，死而后已”，他操心的事情太多了，消耗精气太多，这也是一种情况。大家不可一概而论。但假如我们长得很瘦，可以反省一下是不是太刻薄。刻不刻薄问身边的人就知道了，假如人家看到我们就有压力，铁定刻薄。

有一句格言说道：“造物所忌，曰刻曰巧。万类相感，以诚以忠。”造物者、天地，它们所忌讳的是什么？刻薄。上天有好生之德，不能逆天而行。这个“巧”是什么意思呢？耍小聪明。讲话耍小聪明，讲得人家无地自容，这都很不好。我们在工作、处事当中要多去观照自己，有没有“谄上虐下”。谄媚上面的人，做一些表面功夫，或者是要把事情做好，把底下的人累得要死，自己都顾及不到。那都是为了自己的名利，这也跟上天的仁慈不相应。“谄上虐下”，这样就是刻薄了。所以老祖宗教我们“严以律己，宽以待人”，不能苛刻。

很多人苛刻是不知不觉的，这不好觉察。有一个主管，他跟我谈话的时候，笑得跟花一样。然后突然转过头去，看他底下人：“你干什么？”把我吓了一跳。他跟四川的变脸速度差不多，马上就变一张脸出来。他骂完以后，回头继续对我笑，我马上起了一身鸡皮疙瘩。《礼记》一开始就说“毋不敬”，对一切人都要恭敬。为什么？人家是父母所生，怎么可以不恭敬呢？不然让人家的父母家人多难受。再来，每一个人都有本善、都有明德，以后用功都可能成圣贤，你怎么可以不恭敬他？

再来，万类相感，人与人之间，甚至人与一切生命、矿物都可以相感。日本江本胜博士做的水实验就证明了。生命其实都能够感觉到磁场，不好的磁场，只要那个地方战争过了，就要出现荒年。你看万物都可以





感觉到，杀气太重了。历史上这样的记载非常多。像“二十四孝”里讲到虞舜耕田，“象为之耕，鸟为之耘”，看到这里，有些人就说了，“这是神话，不可能做得到。”现在人学历太高，怀疑心特别重。大家相信做不做到？我们的祖宗都是圣人，会骗我们？我不相信。我们稍微学点道德的人，都不愿意欺骗别人，更何况是圣人？而且那都是史官记下来的，以前的史官真有气节。

齐国有一个人叫崔杼，杀了他的国君。结果史官就记载下这件事。史官是家族承袭的，杀了他，他弟弟继续写“崔杼弑其君”。这个乱臣很生气，又杀了他弟弟。这个家族的第三个人来了，继续写“崔杼弑其君”。他杀得手都快软了。这是我们的祖先，他对后世有交待，不敢记虚的、假的东西。不怕死，就怕欺骗后世。

我们读这些春秋时候的历史，非常感佩。我们动一念怀疑祖先的心，造孽呀！不只造孽，学问学不进去。边读《论语》边说：“真的吗？”那你还读得进去？一分诚敬得一分利益，十分诚敬得十分利益。孔子讲“君子以其所不能畏人”，有修养的君子看到圣贤人的榜样，他做不到，他敬畏、佩服人家，不会怀疑。“小人以其所不能不信人”，小人看到圣贤人的榜样，他自己做不到，“那个是神话，假的啦。”怀疑别人，这都偏离性德了。

所以我看到大舜，大象为他耕，鸟为他耘，就想要效法他。当时我在庐江，走出我的房间就到了一个花园。有一次我走出来没几步，花园里的鸟全部飞走了，我就想到一句话，“知耻近乎勇”。因为差距太大了，人家是动物来帮忙，我是一出现，动物全都吓跑了。后来想想，我也比不上我们庐江二十九亩地那些同仁的修养。

我们在庐江耕作二十九亩地，有一排菜是专门给虫吃的。欢欢喜喜请它们来吃，它们就不会去吃旁边的菜。我们二十九亩地因为都不喷农药，而且对动物都很礼敬，鸟都来我们这里筑巢。而且巢筑在哪呢？筑得很低，你的手都碰得到它。为什么？它感觉到我们不会伤害它。“万类





相感，以诚以忠。”所以这些鸟对我们很好，粪便都拉在我们的田里面。我还发现一件事情，很感动。我们的大楼里面有几个鸟窝，可是地上从来没有鸟粪。为什么？因为鸟很有修养，它告诉它的孩子：“你们都先给我坐好，这一户人家对我们很好，我们在这里做窝，他们都欢欢喜喜。你们要有家教，不要撒野，不要乱拉粪便，要拉出去外面。”我们马来西亚退休的王校长就讲过，有燕子在他们家前面做窝，他们很爱护它，所以他们家人走进来，燕子都很安详，只要客人来了就飞走了。所以动物都能感动，更何况是人？我们今天不能感动身边的人，可能要反思自己不够柔软、不够厚道。

接着了凡先生又反思道，“又不能积功累行，以基厚福”，每天又没有用心地断恶修善、积德累功。“基”，就是培植、积累。“兼不耐烦剧，不能容人”，而且不只自己没有行善，还没什么耐性，常常容易急，容易发脾气，不能包容别人的过错，或者缺点。古人说“宰相肚里能撑船”，除了告诉我们宰相肚量很大以外，也告诉我们，唯有肚量这么大的人才可能有福报做宰相。因为量大福大。

宋朝有两位名将，韩琦和范仲淹。韩琦在军队里面都是当主帅，有一天士兵帮他拿着蜡烛，结果有点分神，火烧到他的鬓角。你是将军，小兵拿蜡烛烧到你的鬓角，你会怎么样？人的修养就在那个瞬间。韩公继续看书，继续做事，没有任何不高兴，当没发生一样。过了一会儿，他觉得好像有什么事情，看了一下士兵——换人了，刚刚那个士兵已经被换走了。他马上叫侍卫队长过来：“你怎么把那个人换走了？”“他拿火烧到元帅了呀。”“你赶紧把他调回来，他已经学会怎么不烧到我了。”大家用心去想一想，底下的人假如要讨好元帅，会不会打他几十板？那就打成内伤了。所以把他调回来，他就不会被处罚了，想得很远。

宋朝开国的一位大将叫曹彬，这个将军也很可贵。他在正要攻克金陵的时候生病了，他是假病。然后他底下的那些大将都来了，“将军，您生病了？”“我的病只有你们可以治。”“怎么治？”“你们要答应我，进





城里不可妄杀一人。”然后大家纷纷对天焚香盟誓，“绝不乱杀一条无辜的生命。”这是曹彬。武将的后代大都不好，但曹彬例外，九个儿子，三个为一代名将，幼子追封王爵，孙女当了皇后，子孙昌盛无比。因为他没有乱杀人，而且还救活了不少人。

有一次他的一个小兵犯错了，判军棍几十棍。结果他交代下去，说明年再处罚。大家都很纳闷：“现在犯错为什么明年才打？”曹彬讲：“这个士兵刚结婚，这个时候打他，他们家的人会说，‘就是这个扫把星害的，才娶过来没几天我儿子就被打了。’那这个媳妇可能这辈子都没有好日子过了。”一个将军体恤一个士兵到这么细微的地方，而且他是“亲亲而仁民，仁民而爱物”。爱护生命到什么程度？冬天绝对不修房子，因为房子是土盖的，土里有虫冬眠，你一盖房子，天气那么冷，这些生命全部都被冻死。所以体恤到所有的生命，难怪他纵是武将，后代这么好。那是仁厚，“以基厚福”。

我们常常看这些圣贤人的风范，人真的有修养，肚量会变大，“识高则量大。”这是宋朝的大儒程颢说的。你了解这些历史，你的见识越来越多，你的肚量也会大，为什么？因为人有好善好德之心，愿意效法他们。

又有一次，有人送了韩公两个玉杯，都是纯玉的杯子，他以很丰厚的银两回馈那个人，绝不占人家丝毫便宜。每一次家里来客人，韩公都很热情，拿出这对玉杯招待客人。有一次在招待客人的时候，有一个小吏不小心扯了桌子的桌布，两个玉杯掉下来当场摔破。所有的客人都傻眼了，那个小吏吓得发抖，赶快跪下去了。韩公没有丝毫恼怒，笑着说：“凡是物品都有坏的时候，时间到了该坏还得坏。所以这个很正常，你是不小心的，又不是故意的，没有什么罪，来，赶快起来。”修养真好。所有外在的、物质的东西都是带不走的，绝不放在心上，不变成心上的累赘。

孔子家里马厩失火了，他没有问马好不好，先问人有没有受伤。外在的东西没有放在心上，念念都是仁慈的心、宽容的心。我们效法圣贤人给我们留下来的榜样，要耐烦，要包容人。而且一个人一生的事业大





小，跟他的耐性成正比。你的孩子越有耐性，以后成就越大；肚量越大，成就也越大。“观德于忍，观福于量”，观一个人的德行，从他忍耐的态度、忍辱的修养。观他的福气呢？从他的肚量去看。

诸位朋友，这两句话你们有没有跟亲戚朋友分享过？大家要知道，财布施得财富，法布施得聪明智慧。这些好的教诲有机会要告诉别人，很可能你今天跟他讲这一句话，他本来要走错路的，结果被你给拉回来了。有一次我上完课，有一个男士走过来，他说自己差一步就把自己的人生、家庭给毁了。今天听完，知道自己不能这么做了，悬崖勒马。有时候你一句话，可能救一人或一家。大家抄这些经句格言，不只抄在纸上，要记在心上，进而尽力地去分享给大众，让他们得益。

了凡先生接着说：“时或以才智盖人。”用自己的才华、小聪明去压人、炫耀，把人家比下去，这样不好，要懂得礼让、忍让、谦让。谦让就是给人家留余地，不要让人家难堪。懂得谦让，就是懂得设身处地去感受别人，不要让人家难受。你是读书人，假如以才智盖人，是坏了读书人的形象。我们学传统文化，身边的亲戚朋友会说：“那就是学传统文化的人。”我们身边的人还没学，他就看着你，你是学的人。结果我们学了以后，拿着每一个道理见人就砍。我们一出现，人家就紧张：“那个学《弟子规》的又来了，今天不知道又要骂什么了。”我们一坐下，人家就说：“我想上个厕所。”这样破坏读书人的形象、破坏传统文化的形象，不只是傲慢，还造孽，破坏形象也造孽。所以，我们更应该真干、真学，真诚、柔和地待人。怎么样才能又有学问又不才智盖人？就是只有自己是学生，这些教诲是来要求自己的，不是要求别人。严以律己，宽以待人。

接下来，“直心直行。”这个“直”就是冲。想说什么就说什么，没有考虑到场合，有没有让人难堪，没有考虑到可能对方最近家里有哪些事，你没有体恤他，还扬他的恶。这些就是“直心直行”，不好，所谓“扬善于公堂，规过于私室”。而且出言要顺人心，都是顺着天理人心讲话。现在这个时代的人，不了解言语是祸福之门。孔老夫子教育他的弟子，





有四个最重要的科目：德行、言语、政事和文学。

我那一天看到一本书，讲到一个妇女四十几岁才开始读《论语》，五十几岁出了一本跟《论语》有关的书，谈起心得来头头是道。所以“天下无难事，只怕有心人”，要真下工夫。可是我们又会想：我才小学毕业，再怎么下工夫，能怎么样呢？都是一大堆预设立场。真下工夫你就是榜样，所有小学毕业的人看到你都有信心，是不是？东北有一位王凤仪先生，不识字，可是他孝悌做到极点。“孝悌之至”，孝顺父母、友爱兄弟，照顾外甥、侄子这些亲人，做到极处。“通于神明”，感通了。“光于四海”，他的德行、智慧传递开来。“无所不通”，因为明德、本善是我们本有的，我们本有智慧。他的孝悌到了极点，他的贪、嗔、痴、慢、疑这些习气没有了，本有的智慧之光就透出来了，他可以给人家讲《大学》、《中庸》，人家一问他，他就可以讲。而且他通了以后，给人家看病，一看就知道他的德行哪里有缺。大家不要觉得很玄，不仅是王凤仪先生这么讲，早在汉唐时的大儒就已经知道这个真相了。

“五行”是金、木、水、火、土，通“五常”——仁、义、礼、智、信，通“五脏”——肝、心、脾、肺、肾。这个时代，要找到一个很健康的人不容易，为什么？因为我们这两三代缺德。在学校都是考试，“德”的部分懂得比较少，就会缺，一缺就伤到身体了。“仁、义、礼、智、信”，“木、金、火、水、土”，“肝、肺、心、肾、脾”。不守信会伤到脾，脾胃不好。无礼，对人很傲慢，脾气大，会伤到你的心脏。没智慧，什么事情也冷静不下来，很烦，烦就伤你的肾脏。然后木跟仁相应，仁，仁慈，假如脾气很大，暴怒会伤肝。这些都是相应的。“怨、恨、恼、怒、烦”，怒伤肝，恨伤心，恼伤肺，烦伤肾，怨伤脾。

常常埋怨人，身体会有很多的气。当你忏悔、反省的时候，那个气会排出来。有些人还会流鼻血、拉肚子，把身体里面因为情绪，怨、恨、恼、怒、烦所产生的毒素往外排。现在人花一大堆钱吃药，然后食疗，效果不大，为什么？里面毒素一大堆，而且还每天在增加。诸位朋友，





我们今天有没有怨、恨、恼、怒、烦？有，那你又在往身上收这些垃圾了，怎么可能身体会越来越清静、健康呢？大家看，这些都是相通的。儒家的五常——“仁、义、礼、智、信”，这是做人的根本，是一切疾病的良药，你只要时时处世待人都有“仁、义、礼、智、信”，你就养了浩然之气，慢慢地什么病都没有了，这是“病药”。今天找到药了，不用钱的。这是王凤仪先生，还有我的师长他们的教诲，都很宝贵。

大家认不认识吉林松花江中学的吕杰校长？他在马来西亚北方大学给两千五百多名校长、老师讲课，因为他们吉林松花江中学做得很好。吕杰校长的母亲接受王凤仪先生的教诲六个月，才六个月，从此没有发过一次脾气。老人家八十几岁，脸很光滑，人好有修养，一看就是有德的长者，我忍不住就给她磕了一个头，佩服她的修养。再来，感谢她为国家、民族培养了一个这么好的校长。松花江中学学生四五千，吕杰校长坚持《弟子规》、孝道在学校的落实，他利益了多少人？那是他母亲的功劳。他母亲又是因为王凤仪先生的教诲，所以大家看，这些圣哲人对整个社会的影响一直在传递下去。

诸位家长开悟了没有？留什么东西给孩子？《三字经》讲，“人遗子，金满籝”，很多人多赚一间房子留给孩子，多买一些首饰留给孩子。“我教子，惟一经”，把经典传给他，把好的风范传给他。就像范公一样，他从来不留钱，他一有钱就去帮助别人，所以他去世的时候，家里买不起棺材。当然这样的人，国家一定很感动，会帮他办后事。范公留什么？“惟以施贫活族之义，遗其子而已”，帮助贫穷的族人跟大众，让整个家族兴旺起来，把这一份道义留给他的孩子。

最近大家都在学文言文，慢慢积累。做父母的有时候讲几句，孩子会瞪大眼睛：“嗯，我爸挺有学问的。”“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐。”这一句一定要会，为什么？连纳吉布首相都会了。纳吉布首相有一天就公开讲了这一句名言，而且他跟英国首相同时都表示，要效法“中庸”精神。现在全世界都知道，要往中华文化当中去找治国跟人生的智慧。





我们在前面也讲过了，儒家的“五常”，佛家讲“五戒”，完全相应。“仁”，不杀。“义”，不盗，不取不义之财，当然不能偷盗。“礼”，有礼的人不做违礼之事，不邪淫。这种行为对于整个社会风气的负面影响最大，所以罪业很重。包括邪淫被发现之后，人的恨很强，甚至会造成灭门的情况。老祖宗留了两句名言我们要记住：“百善孝为先，万恶淫为首。”有礼就不邪淫。“智”，不喝酒，不喝酒就是怕酒后乱性，那就没智慧了。“信”，不妄语。

这里告诉我们，“杀、盗、淫、妄、酒”是一切恶业，这些都是不能造的。为什么会造这些恶业呢？因为我们内心有病毒、有习气，就是“贪、嗔、痴、慢、疑”，这是一切病因所在。我们说斩草不除根，春风吹又生。而要去掉病因，就要靠“五常”跟“五戒”。“五常”跟“五戒”是病药。

我们来看，“贪”，无义；“嗔”，暴怒伤肝，无仁；“痴”，无智；“慢”，傲慢就无礼了；“疑”，怀疑别人就无信了。所以，“贪、嗔、痴、慢、疑”是病因，把病根找到了。再来，这个病因还有一个助长它的缘，叫“因缘”，有恶缘就结恶果。什么是恶缘呢？就是刚刚讲的“怨、恨、恼、怒、烦”，这是病缘。

恶因恶缘都有了，就结恶果。什么是恶果呢？“脏腑失调，天地易变”是一切病果，这果报现前哦。人现在五脏六腑都有问题，因为德有损。所以天人合一是真的，人心会影响自己的身体跟所有的环境。人心善，风调雨顺；人心恶，天地易变。现在报纸一打开来，多少国家旱灾、水灾、地震、风灾不断。天地易变，根源都在哪里？“贪、嗔、痴、慢、疑”，没有“仁、义、礼、智、信”。这是前期的果。后面的报更严重，是什么呢？生病了，失调以后接着疾病、痛苦来了，短命。天地易变，更严重的自然灾害现前，自然灾害祸是一切病报。

“觉者畏因”，觉悟的人担心的、敬畏的、考虑的是什么？原因出在哪，赶紧改善。“迷者畏果”，迷惑的人只是“哎呀，怎么又地震了？哎呀，怎么又旱灾了……”只是在那里痛苦而已，他不知道去改善，只是怕结果。





现在地震的情况很多。人心傲慢感地震，愚痴感风灾，现在飓风很多，以前没有龙卷风的地方现在很多都有了龙卷风，为什么？都是人心感召来的。人心贪婪感水灾，人心嗔恨感火灾。现在温室效应越来越严重，为什么？地球上的人火气都很大。诸位朋友，我们今天一要生气了，就想地球温度又要上升了，就不会生气了，是不是？现在我们是同舟共济，我们共同面对一个大时代，这个地球能不能继续生存，要看我们这些地球的孩子懂不懂得爱惜地球母亲。

《尚书》讲，“作善降之百祥，作不善降之百殃。”这个时代很多科学家都说那是迷信。道理没有透彻，就说别人迷信，其实谁迷信？他迷信啊。他迷信自己的看法，他不相信几千年传下来的经典。所以这个时代的人犯了一个很严重的毛病，就是傲慢。有没有发现现在的孩子对父母很傲慢？现在的下属对领导很傲慢？再来，现在这些科学家对古圣先贤也很傲慢。傲慢怎么可能会有真实的学问呢？不可能。你看西医都瞧不起中医，有没有？傲慢。中医已经五千岁了，西医几岁？不能傲慢！它承传五千年有它的道理。我们不是说去比较什么，而是人应该要谦虚地、客观地来看问题。

其实最近有一批科学家，被称为“前卫的科学家”，他们已经发现一个重点。这三四百年来，科学家有一个方向性错误，就是把物质跟精神分开来研究。可是事实上天人合一，外在的环境跟人心不是两件事情，你不能将其分开来。近代一些科学家都觉得，天灾天灾，跟人有什么关系？可是最近量子力学家经研究发现，物质是意念相续累积的一个现象。所以物质是从哪里出来的？是意念变现出来的，是建立在精神意念的基础之上。所以只要人的思想变了，环境就变。大家有没有做梦的经验？请问梦里面山哪里来的？树哪里来的？你的心想出来的。所以科学家提出了四个字很重要，“以心控物”，我们的心可以整个影响外在的物质。他们的结论是，人的意念甚至可以改变整个星球的命运，改变星球运转的轨道。这是科学家讲的，不是我讲的。有一本书大家可以去看看，





叫《念力的秘密》，都是顶尖科学家的研究发现。再过十年、二十年，完全证实之后，整个科学界可能会有一个大的变革。科学家们的研究方向偏颇了几百年，地球就是在这几百年从山明水秀，根本就没有生存的问题，变成现在很多地方不能住了，有一些地方已经被海水给淹没了。所以科学家也好、老师也好，这些很有影响力的行业要有智慧，话不能乱讲，把整个人类的思维引导错了，都要负大责任的。

“以心控物”，我们的心要止在哪里？“仁、义、礼、智、信”，这是病药。看到这里，我就想起孟子讲的养“浩然之气”，就是养这个“五德”——仁、义、礼、智、信，也叫“五常”，所以不生病。

我们再看，出言要顺人心，要跟“仁、义、礼、智、信”相应。我们这一点不能忘了，要把病药带回去。开口以前，话到口边留半句。不要一下子就出去，先扫描一下，这一句话跟“仁、义、礼、智、信”不相应？为什么？口为祸福之门。那天听到一个例子，让我非常震动。有一个孩子一二年级，他的父亲在学校教书，还有做行政管理工作。孩子都是等爸爸一起回家，所以最后检查教室门窗的都是他，这个小男孩每次都做得很高兴。其实小孩本来就喜欢服务人，你有没有看过哪一个孩子一两岁已经能走了，然后在那里说，“不想动了，不想动了”？都是很喜欢做事的。你只要在他做了之后说：“你是妈的乖孩子。”他做得就更努力了。我那天在飞机场看到一个小朋友，可能才六七岁吧，推那个行李，叠得比他还要高。国家挺有希望的，小孩这么勤劳。

这个孩子有一天把班级都检查完了，很高兴地走进父亲的办公室，父亲看着他说：“你怎么那么傻，什么都你做。”那个孩子愣住了。爸爸的话，影响大不大？大。父母的一句话可能影响孩子一生。这个孩子从那一天开始不做了，没有了服务人的心，什么心出来了？斤斤计较。“凭什么让我做？”一计较，慢慢转成什么？刻薄。那个心每天都在变，不论是变好还是变坏。

到了五年级，这个孩子讲话越来越苛刻，有一天骂他同学没爹，那





个同学的父亲已经去世了，他骂到人家痛哭。结果那个同学就哭着跑去找老师：“同学骂我没爹的孩子没教养。”老师跟他讲：“你妈把你教得很好，有什么好哭的！”给他信心。

两年之后，这个男孩家遭小偷，他爸爸看到了，可能脾气也大，就一直追那个小偷。老祖宗说穷寇莫追，敌人已经走投无路，你就算了，放了他，为什么？他会狗急跳墙。那个小偷被迫得没有路走了，就反过身来刺了他爸爸一刀，不深，可是中了要害，死了。这是真人真事。这个小孩两年前骂人家没爹，两年后他自己没了爹。

大家冷静看，出言不顺人心给自己跟家庭招来大难。假如这个父亲有教育的智慧，假如他那个时候说：“孩子你真好，人生以服务为目的，助人为快乐之本。”他家的命运一定决然不同。所以为什么讲，话到嘴边留半句。现在很多父母对孩子讲话太随便，有可能误导他们的思想观念。讲话之前先想一下，要讲的话跟“仁、义、礼、智、信”相不相应，这个病药拿回去要好好用。讲话有仁，有道义，有礼貌、恭敬，有智慧，讲信用。

还有一点要跟大家补充一下，人假如对自己的父母有怨、对自己的领导有怨，甚至于忤逆父母跟领导，会头痛。你假如跟你的下属生气，气得睡不着觉，你会脚痛。而且男左女右，假如下属是男的，你会左脚痛，下属是女的，你会右脚痛，你注意去观察。我曾经观察过一个长辈，他中风了，左脚不能动，左手不能动，他跟兄弟几十年的怨恨没解开，烦他的某个孩子烦了一辈子，左手左脚瘫了。意念都会伤自己的身体。我们一个同事，他一个朋友跟他说：“我的左脚好痛。”他说：“你是不是气你儿子？”她说：“对对对。”“你儿子会不会头痛？”她说：“我儿子会头痛。”因为儿子也气他妈妈。所以手会痛是伤了手足之情，左手是跟自己的兄弟有问题，右手是跟自己的姐妹有问题。假如夫妻过不去，腰会很不舒服。假如全身都痛，那就好好“吃药”，仁、义、礼、智、信赶快吃下去。自知者明，要有自知之明，把问题找出来。不要常常看别人很准，





看自己不准。坦白讲，看自己不准，看别人也不可能会准。

“轻言妄谈”，指言语太轻率。而且“妄”可能讲话狂妄，不好，损德。还有可能是虚妄，讲的话不实在、不真诚也不行。再来，没有实据，没有搞清楚的去讲，到时候误会人就麻烦了。“见未真，勿轻言；知未的，勿轻传。”“知未的”是什么？有一些事情你还没有完全清楚，不要乱讲，传到最后就面目全非。还有，这个道理我们没有透，就给人家乱讲，把人家误导，这都不行。以前为什么说“谨言慎行”，言语为什么这么重要？从我们刚刚谈的这些内容，就知道为什么孔夫子把“言语”放在第二重要的科目。夫子有智慧，它太重要了。孔门四科的顺序，“德行”第一，“言语”第二，再来“政事”，最后“文学”。

“德行、言语”，一个人的德行其实也表现在言语上，这是根本。“政事”是做事的能力，各行各业都要有做事的能力。但本末不可以倒置。我们现在的教育，教了知识、教了技能，没有教做人，本末就倒置了。有能力的人、有技术的人傲慢，甚至做违法的事情。最近摧毁了一个几百人的诈骗团体，里面还有硕士毕业的。国家花了二十年，最后培养出来是去干坏事。所以不要本末倒置！

“政事”是做事能力，“文学”是精神、生活的部分，但都是以德行为根本。我们读书读了十几年，大学毕业了，请问有哪一堂课教我们怎么样讲话才有修养？我们这一代走的人生弯路很大，下一代不能再这样了，我们不能再误了他们，从小要让他们把德行、言语扎根下去。所以我们的文言文课程，光是讲言语的就讲了四个半小时。言语的存心、言语的态度、言语的方法、言语的时机点，都是学问。言语的影响，也都要考虑到。“一言兴邦，一言丧邦”，人没有修养，“一言折尽平生福”，就一句话，把人生一半的福气折掉了。你们有没有遇过讲话让人家听了之后就想跳楼的人？他那一言就折掉半生的福气了。所以我们特别为言语开了一个课，叫“言语的修养”。大家有机会也可以相互交流。

我们接着看经文：“地之秽者多生物，水之清者常无鱼。”大地生养





了很多的物种，水很清澈的话养不了鱼。其实就是说，能够包容才有和
气。“余好洁，宜无子者一”，“好”是已经过头了，爱整洁不是坏事，太
过了就变洁癖了。有时候太爱干净了，把那些蚂蚁统统给弄死了，对这
些小动物都赶尽杀绝，见不得它们。其实我们要了解，你只要把你的饭菜、
把这些会引它们来的东西收拾好，它们可能就不会来了。它们也只是讨
口饭吃，你因此把它杀了，就不仁慈了，是吧？

人不学，不知道，我小时候上树抓金龟子，从树上掉下来，地上刚
好有玻璃片，到现在还有一公分多的伤口。恶有恶报，以前还没开悟，
还不懂，所以听闻圣贤教育重要。我们的孩子，从他一两岁开始学说话
就懂得这些道理，他一生是大福之人，不会造孽。

好，这节课先跟大家先交流到这里。谢谢大家！





第六讲

尊敬的诸位长辈、诸位朋友，大家好！

《了凡四训》中，云谷禅师问了凡先生：“汝自揣应得科第否？应生子否？”你应该有福报、有功名吗？你应该有好的子孙吗？这样一个反问，让了凡先生的心沉淀下来，反思他自己的处世待人。人能够反省就是改造命运的开始。了凡先生说他自己不应该有功名，因为他反思自己本来福就薄，不是很有福报，又不能努力地积德行善。人知道自己福薄的话，要有自知之明，赶紧行善。人世间有两件事情不能等，一是行孝，父母大我们一辈，假如父母不在了，那就是我们人生的憾事。再者，行孝是性德，是自己天性的流露，那是最快乐的事情。所以古人希望我们不要有这样人生的憾事，留了一句话给我们深刻的提醒，“树欲静而风不止，子欲养而亲不待。”

再就是行善不能等。我们这个时代的人，大家也都很努力地做事业，积累财富。我们所积累的财富是有形的，银行里面看得到。还有一种财富是无形的，看不到。诸位朋友，请问大家：发生意外的人都是有钱的还是没有钱的，还是都有？所以有钱的人也会遭祸。曾经有一个很有钱的人，他的亲人得了癌症，他自己盖了一个癌症医院，“我一定要把我至亲的病给治好。”医院都盖好了，专门研究癌症，他的至亲还是走了。所以看医生是缘，人有福报，遇到好的医生，灾祸就可以化解掉，可是假如他没有福，纵使看最好的医生，也不见得看得好。这些道理我们都要能够明白。

我最近刚好跟朋友谈到，确实行善不能等，福要积得厚。有一个作家写文章强调忠孝节义，结果避免了一场灾难，这一点很重要。我们写的歌曲、唱的歌曲、写的文章是善的，这个善的东西影响这个世间越久，这个人的福报越大，甚至庇荫他的后代子孙。大家看在历史当中留下千





古文章的，后代都很好。但是假如是不好的东西，像现在很多歌曲是靡靡之音，很多公众人物、明星很有名，很多人崇拜他，可他的行为非常偏颇，把整个社会风气，尤其是年轻人都给误导了。大家冷静去看，这些公众人物短命的很多。他一场演唱会，五千人、一万人来听，他有没有福报？我去唱，五十个人都不一定来，你去给人家发票，送人家糖果，还不一定来听。这些人的福报大到什么程度？你要花一两千块买票去听，排队买票还不一定买得到。人生有这么大的福，假如他把忠孝节义用来教育大众，把好的歌曲唱给大众听，那个功德就无量无边。同样的有这么大福，唱的是靡靡之音，那造的罪业就大。

所以人大有福，更重要的是要有智慧去用自己的福报，成就自己的德行，又能造福世世代代的子孙。像范仲淹先生，他有福报当到宰相，并且没有乱花钱，他有智慧，他去行道义，给后世子孙培福，树立好榜样，结果他的后代八九百年之后还是很兴盛。假如一有福报就开始挥霍，那一代都过不了，我们这个时代就非常明显看得出来。

最近灾祸比较多，在印尼海啸那一天，我提到的那位宣扬忠孝仁义的作家刚好就在现场，就在那个海边，他去度假。他订了一个山上的房间，结果他们到的时候房间还没整理好。他的女儿就很急，说：“父亲，我们到山下马上就有房间，不要在这里等老半天。”女儿就催爸爸退房，到下面去。这个作家修养也不错，不疾不徐地劝女儿，“都已经订了，就不用再换了。”后来决定不下去，就在那等啊等啊，突然海啸就来了。假如他听女儿的话，把车开下去，那刚好就碰上海啸。这件事不是偶然的，这个世间没有一件事是偶然。

台湾有一次火灾，六十条人命在短短的几十秒钟就烧没了，因为电线起火烧得非常快。在这一场火灾当中离开的人里，有抱在怀里的，也有年纪很大的，什么年龄层都有。有一些人是要进去，突然被一个电话给叫走了，有些人是根本没有要去，五分钟以前刚好朋友把他叫进去。这样的事很多。所以通过这些事例，我们要很冷静，两件事不能等，行





孝不能等，还有行善不能等。你现在积极去行善，很可能就化解了自身、家庭的灾祸。

所以我们改造命运首先要反省、知过，进而去改过。了凡先生已经察觉到自己的过失了，他讲到，自己没有福，又不知道去好好积德累功。人要有自知之明，像我看起来就是福薄，所以我就要赶紧去多行善。我记得我二十九岁那一年身体就很不好，在高速公路上开车都会睡着，而且还不止一次。幸好台湾高速公路的车道两旁都有反光灯，晚上车灯一照它就会发亮，而且那些反光灯本身都有一定的高度，所以我压到的时候会有警觉，之后就醒过来了。说实在的，除了车灯的提醒之外，冥冥中有很多祖先的保佑。

我那一年身体很弱，那时候刚好我一个同学打电话给我，说有个学校有一个班学生特别调皮，是全校最难管的班，问我要不要去这个班接一个学期。我考虑了一下，接了这个班。真的，本来身体很弱，还咳嗽，后来就不咳嗽了。所以行善不能等，后来我那一段时间的身体就慢慢调过来了。

了凡先生接着又反思自己不能有孩子的原因，“地之秽者多生物，水之清者常无鱼。”大地包容万物，感觉好像很污秽，但事实上是量大，那是能滋养万物，平等的慈悲。“水之清者常无鱼”，河水太清澈了，反而不能够养育这些鱼类。了凡先生反思自己太喜欢干净，最后变成洁癖，给人很大压力。比方说这个地拖啊拖啊，人家稍微弄脏了，就把人家骂一顿，人家看到你就很紧张，慢慢就变得苛刻。又有一句话讲：“水至清则无鱼，人至察则无徒。”不能有洁癖，“察”就是苛察。一个人假如看别人的缺点都用放大镜来看，那这个人出现的时候，身边的人浑身不自在，好像在你眼里一点好都没有，这叫“至察”。“无徒”就是没有朋友，没有人喜欢跟你相处。所以我们的人缘好不好，要看有没有包容性，不要苛刻。

当然，朋友有缺点也要懂得去劝谏，所谓“善相劝，德皆建；过不规，



道两亏”，可是不要苛刻，更不要在别人面前讲他的缺点，那样他会很难受。“己所不欲，勿施于人”，这很重要。“将加人，先问己”，你的亲朋好友在大庭广众之下把你的缺点讲出来，你受不受得了？当然面子挂不住，很难受，所以我们不希望这样，也不能对别人这样。有一句话讲，“扬善于公堂”，好的事情让大家知道、效法；“规过于私室”，劝谏别人的过失要在私底下，别人不知道的时候去劝，尤其我们都是成人，要顾及人家的自尊。不要“我这个人就是很直”，“嗒嗒嗒”就出去了，那叫机关枪不叫直，不管人家的感受就出去了。

而且纵使是劝，也不能次数太多。孔子提醒我们，“事君数，斯辱矣；朋友数，斯疏矣。”我们老祖先通达人情事理。人与人有五种关系，有三种是亲属关系：父子、夫妇和兄弟。今天母亲给你唠叨几句，你虽然很烦，但心里会不会说“以后不要再见我妈了，烦死了”？她生你养你，一辈子都是你妈。而君臣跟朋友关系不是血缘关系，今天哪个朋友讲的话你听了很烦，“离他远点，以后不要再见他了。”就有可能是这样发展。今天你侍奉领导，你劝领导的次数太多，他听了实在有点反感，脸色已经很难看了，你还一直讲，然后可能领导的脾气控制不住了，就骂你一顿，可能就变成侮辱。这是我们自己不会察言观色，自己招感来的。所以假如几次劝，领导都不听，那先把自己做好。除非这一件事情攸关整个公司的存亡，那你可以“号泣随，捋无怨”，都没有关系，纵使是坐在地上哭也没有关系。一般不至于造成太大损害的，领导个人的一些修养问题，一些小细节，劝了几次他不听，可以先缓一下，让对方恼羞成怒就不好了。朋友相处也是这样，你劝他几次了他不能接受，那就先缓一下，先把自己做好，用自己的德行去感动他，不要操之过急。不然这个朋友以后都不想见到你，你利益他的机会可能就错过了。

接着，了凡先生分析了第二个他没有孩子的原因。“和气能育万物，余善怒，宜无子者二。”我们看到这个“和”字，就想起“家和万事兴”，“和气生财”，那和的反面呢？其中有一点就是发怒，怒是猛虎，一个人





发脾气的时候很凶，就好像一只老虎一样把人给吓坏了。所以当父母的脾气大，等于小孩从小被吓到大，那身体跟人格怎么会健康呢？所以真正爱护孩子，成就他健康的人格，绝对不能在孩子面前乱发脾气。

有一对夫妻很有心，二人同心建立一个幸福的家庭，所以结婚当天就约法三章：我们以后有孩子了，只要孩子在的时候，任何一个人有情绪上来，另外一方就赶紧先离开，不要在孩子面前发脾气。这个很有道理，另外一个离开，架就吵不起来，一个巴掌拍不响。都是一个发脾气，另外一个也忍不住才吵起来。他们约好这一点，结果夫妻一辈子都没有红过脸、吵过架。这对夫妻九十岁的时候，还办了六十几周年的结婚纪念，晚辈看他们一辈子都没有吵过架，所以才请教他们夫妻相处之道——就是念念为这个家、为孩子着想，就不会乱发脾气。

而且我们作为丈夫，是值得依靠的人，要领妻成道，带领自己的妻儿成就道德。这位老先生就对这些年轻人讲，“我们夫妻约好不在孩子面前吵架，而且我告诉你们，这六十多年来都是我先出去的。”诸位男士，当你听到这里的时候，心里有什么感受？六十多年来每一次太太有情绪的时候都是自己先离开，“这样不会很委屈吗”，还是“哦，这个男人很有修养，很以大局为重”？我们用心去感受看看，这六十多年来都是这个先生看到太太有情绪了，赶紧低着头先离开，先出门走走，当下这个太太留在家作何感受？“又是我。”慢慢地惭愧心会起来，以后就不好意思发脾气。当下这个太太会感觉先生很有修养，念念为大局着想，所以会佩服先生。

“势服人，心不然；理服人，方无言”。现在这个社会有一个错误的认知，觉得用言语、用气势把人家压下去就是“我多厉害，我赢了”，那叫愚昧无知，那叫输得很惨。比方说你在公司看到两个同仁发生冲突了，有一个很凶，得理不饶人，把人家骂得狗血淋头，另外一个人只字不提，甚至还给他道歉。旁观者清，请问你在旁边，你会佩服哪个人？你会觉得哪个人没有修养？所以用言语把人压下去的人，事实上他已经失去了





整个团体对他人格的信任，“脾气这么大，得理不饶人。”反而在摩擦的时候能够认错，甚至能不计较的人，赢得了同仁的认同跟爱护。所以这个输跟赢，愚昧的人分不出来，愚昧的人只会顺自己的坏习性而已。

所以人生首先要理解，吃亏是福，不要发脾气，不要跟人计较，这才是有福的人。我给大家举个例子，我父亲是长孙，可是每一次我曾祖母发东西的时候，我爸爸都走后面不跟大家抢。结果每次糖果都分完了他都没有，吃不吃亏？看起来好像挺吃亏，但这样才是当大堂哥的风范，让这些弟弟有什么关系？结果我曾祖母每次看所有的孙子都离开的时候，会从她的床下再拿出留下来的，留给这个最老实的长孙，我为什么知道？因为我曾祖母常常会从床下拿东西给我，爱屋及乌。你看我爸爸厚道，不跟人家争，连他的儿子都有福气。人生要心平气和去感受这些道理。

当然这个先生出去不要太久，十五分钟就该回来，为什么？出去太久，太太会不会担心，发生什么意外？夫妻之间、人与人之间那种设身处地就在这么细微的地方。每一件小事都是这么设身处地，对方怎么会感觉不到你那份关爱跟柔软？

所以差不多十分钟、十五分钟就该回来了。一回来，太太刚刚先动了气，不好意思了，女子是比较含蓄的，有这种婉约之美，所以就端了一杯先生喜欢喝的茶，然后也不好意思讲话，脸也不敢看，就放在桌上。诸位男士，你们要会欣赏女人的美啊。先生看到这种情景该怎么说？该怎么做？你会不会看太太茶端过来了：“怎么样，又是你先发脾气了吧？又是我有修养吧？”然后你太太瞪大了眼：“有什么了不起！”那你不能用嘴巴喝，只能用眼睛喝了。诸位朋友，人生很多情境为什么别人会跟你冲突？为什么别人会对你怒目相向？有时候是因为我们的态度激怒了对方，最后变成自取其辱。所以人还是要厚道，不要让人难堪。这个先生不会这样，他看到太太这么不好意思，就赶紧给她个台阶下，你看人柔软到这种程度。

古人给我们做了榜样，古人的胸怀到了什么程度？有一个读书人叫





淳于意，人家到他田里偷割稻子，他怕那个同乡发现他，不好意思，蹲下来不让他看到。大家体会到古人那种胸怀没有？不忍心看人家出糗。他没有想：“哎，那是我的稻子。”他种的水果被不认识的人采，他还去帮忙采。其实这样不计较的人，一次、两次、三次下来，对方的良心会被他唤醒，为什么？“人之初，性本善”。他明明有错，不去指责他，宽恕他；他做得好，鼓励他。对方慢慢觉得，我不好人家都不讲，都肯定，人家这么尊重我、肯定我，那我不能自暴自弃，所以人的善根都是被这些德行所唤醒。

这个太太端着一杯茶过来了，先生要让太太有台阶下，马上转移话题：“哎呀，好久没有去看岳父岳母了，今天下午刚好有空。”赶紧买岳父喜欢吃的榴莲、岳母喜欢吃的山竹，这两种配起来比较好，不太容易上火。太太还在那里尴尬的时候，你不只不计较不放在心上，还马上想到她的父母，她会很感动，从尴尬变成感动。请问大家，感动多久？会感动一辈子，是吧？一次就能感动一辈子，这种事常常发生，哪有夫妻不相亲相爱的？所以夫妇之间、家人之间产生尴尬的时候，要懂得转移话题，转到让大家都提起这份爱跟关怀。

先生这种德风感动太太，太太怎么回报这份情义跟恩义？一定尽心尽力孝顺公婆，相夫教子。女人对整个家庭的气氛，还有对下一代的影响是最大的，所以叫家庭主妇，她是主角，没有她不行。而我们做丈夫的，也要要求自己的德行能感动太太，很自然地为这个家的未来付出。这不是要求来的，是夫妻之间的情义互相感召的。我记得卢叔叔曾经讲到，自己的太太不能对自己的父母好，那是自己的德行不够，要做到让太太很感激公公婆婆生了这么好的儿子跟她成为夫妻。这是好榜样，要效法。

所以这里提到“和气能育万物”，和气生财，生钱财还生人才，养育人格健康的下一代。“余善怒，宜无子者二”。处事首先要能多对人微笑，让人如沐春风，所以有一句格言叫“养喜神为招福之本”，大家都希望有福气，从哪一步开始？脸带微笑，“养喜神为招福之本，去杀机为远祸之





方”。大家想一想，假如你是财神爷，你要把福报给谁？你本来要降福给这个人，结果你一看到他，他就是怒目相向，你都被他吓坏了，是吧？而且你时时给人信心、给人鼓励、给人笑脸，这都是积福。所谓“面上无嗔供养具”，一个人没有丝毫的情绪、脾气，都是一种善意，这就是对人的一种恭敬供养。所以修福很简单，时时笑脸迎人、待人就对了。每天板着一个脸吓人，折福。

所以诸位朋友，每天要出门前请照照镜子，假如你一照镜子，自己被自己吓着了，先不要出门，先把《弟子规》读两遍，把《了凡四训》读一遍，调整好心情再出去。“去杀机”就是不要对人有恶意，念念是为人着想的心。其实只要对人有恶意，那就是在造业了，也是在种恶因，最后还得感恶果，冤冤相报何时了。

接着第三点，“爱为生生之本，忍为不育之根，余矜惜名节，常不能舍己救人，宜无子者三。”万物的生长得到天地的化育、爱护，一个人的成长得到父母、长者、师长种种的爱，所以这个爱是生命之本。“忍为不育之根”，“忍”是残忍苛刻，会伤害生命。而且“余矜惜名节”，还是都为自己想。比方说你今天去做一件好事，可能别人会调侃你、会挖苦你、会说一些风凉话，你还做不做？纵使别人不理解你，还误会你，但是只要能够利益人，还是去做。而且要舍己为人，了凡先生不能舍己为人，这就是吝啬，“宜无子者三”。

第四，“多言耗气，宜无子者四。”话讲太多了，首先伤元气。第二，“话说多，不如少”，言多必失。话多的人一般来讲就是心里浮躁，才会劈里啪啦一直讲话。《易经》说“吉人之辞寡”，吉祥的人话少，一开口就是能利益别人的话，平常废话不讲、闲话不讲；“躁人之辞多”，急躁的人话就特别多。你的话很多，心又浮躁，考虑不周全，可能就会得罪人。“三思而后行”，“话到口边留半句”，这都是给我们在言语行为方面的重要提醒。而且假如话多，又伤到别人，那就折福了。又耗气又折福，难怪没有孩子。





“喜饮铄精，宜无子者五。”喜欢喝酒，折损自己的精气。“喜饮铄精”的人、不惜元气的人，一般无子，纵有后代，孩子大多身体孱弱，或者有可能夭折，体质太差了。

“好彻夜长坐，而不知葆元毓神，宜无子者六。其余过恶尚多，不能悉数。”第六点谈到了凡先生喜欢整夜打坐。一般打坐是修定，修定之后没有烦恼，精神非常清朗，智慧会如涌泉，这是入定的状况。假如在那里打坐，头都在那里一直点着，那叫打瞌睡，不叫打坐，不叫入定，那叫硬撑，所以会耗元神。所以你假如看到这个情况就送他一句话，“躺着睡比较舒服。”其实人为什么硬撑？装腔作势好面子，好像很有修养，其实是在打瞌睡，最后还损了身体。修行要选择适合自己的方法，不能硬撑。而且会硬撑的人往往有一个人格特质——好胜，都要比别人高很多，把别人比下去。没有必要这样，修身应该是越修越谦虚。

林则徐先生谈到“十无益”，都是人生道理彻底地开显，非常可贵的教诲。其中林公提到，“父母不孝，奉神无益”，连父母都不孝顺，每天去拜拜没有用。所以古人提醒我们“堂上二老（我们家里的老父老母）是活佛”，你真正孝养父母，那是真正听古圣先贤的教诲，听佛菩萨的教诲，不孝父母，再怎么拜都没有福报。“兄弟不和，交友无益”，连兄弟都不友爱，哪怕朋友一大堆都是酒肉朋友，不是真心朋友。还有一点说“存心不善，风水无益”，心地不好，龙穴都变鼠洞，再好的风水都被破坏了。风水是动的，不是不变的。真的，很多读书人本来所住的是断子绝孙的地方，他一住最后五子登科了。

还有一个有关身体的，“不惜元气，服药无益”，不珍惜自己的身体、精气神，哪怕再有钱，去买一大堆珍贵的补品、食物，还是没有用的，你这个身体的大根大本没有守住。大家注意看，现在有钱的人很多，但健康的人很少。医院盖得很多，可是健康指数一直下降，原因在哪？林公这一句话提醒我们，预防重于治疗。现在的人日夜颠倒，元气耗得非常厉害，女孩子十七八岁身体就很差，真的遇到大风可能会被吹走，好





像没什么气力。以后还要生孩子，还要照顾孩子，你说她的体力扛得过来吗？现在很多女孩子生理期都痛得下不了床，那都是吃呀、睡呀不正常，最后呈现出来的结果。

所以诸位男士，你找对象要注意看她身体健不健康，你不要找一个太太回来，最后变成你天天照顾她。我这么讲是不是有点绝情？不能这么绝情。你假如觉得她不错，先把健康的知识告诉她，把《弟子规》送给她。她肯接受了，“这个女子是很受教的。”那她不只是身体可以改善，德行都能够改善。因为毕竟娶妻是人生大事，娶一个好太太可以旺三代，娶一个不好的太太会怎么样？会一败涂地，就爬不起来了。所以以前对娶媳妇特别慎重。现在人把婚姻当儿戏，太随便。所以“娶妻要看丈母娘，买牛要买尾巴长”，都是经验之谈。

所以孟子很诚恳地劝我们，“事，孰为大？事亲为大。”我们侍奉他人，什么最大？以侍奉父母为最大。因为我们的身体来自父母，我们的生命来自父母，父母对我们的恩德最大。我们假如是一棵树，父母就是我们的根。连根本都忘了，我们就是行尸走肉了。“守，孰为大？守身为大。”先要照顾好这个身体，不能让父母操心，那要在哪一些方面谨慎呢？

首先，“谨嗜欲”。自己的嗜好不能损害身体，喝酒喝很多，熬夜，都是不对的。还有人喜欢去找刺激，去攀岩、去挑战极限，做那些危险系数很高的运动好不好？你挑战极限，家里的人提心吊胆，那你这种快乐根本就是错误的。我们的快乐不能建立在家人的痛苦跟担忧当中，这很重要。

再来，“慎愤怒”。脾气要控制好，不然很伤身。“慎饮食”。饮食要懂得适中，不要挑食，也不要暴饮暴食。“慎寒暑”。天气变化的时候要懂得保暖，懂得调整好自己的作息。我记得我在澳洲的时候，冬天的温度有时候到零下一两度，一般差不多六七度，都很冷。那两个多月我都没有感冒，因为那么冷的地方我第一次去，包得很安全。我们九个男人住在一起，我比较瘦弱，结果他们都感冒了，只有我没感冒。其实这就





证明一点：越谨慎的人越安全，越觉得没问题的人才真有问题，他会粗心大意。所以纵使在夏天，早晚还是要注意保暖，不要被寒气入侵了，尤其进到有冷气的地方，要带个薄外套，不然你在冷气房进进出出很容易感冒，毛孔一打开，寒气就进去了。

“慎思虑”。很多事情尽力就好了，不要一直在那里想，想到睡觉都睡不着，慢慢地就损害身体了。不要想太多，“岂能尽如人意，但求无愧我心。”良心能安就好了，该放下要放下。假如你今天在那想东想西、翻来覆去，另一半也睡不好，最后全家人还都替你担心。现在忧郁症的人很多，跟这个有没有关系？胡思乱想一大堆，慢慢地脑神经衰弱。所以人生要练一个功夫——放下，该睡觉就睡觉，该吃饭就吃饭。不要吃饭睡觉的时候还在想，听课的时候就打瞌睡，精神气力要用对地方。

再来，“慎烦劳”。考虑事情周详，但是不要太过，不要常常在那里烦恼。包括不可过劳，损害身体，事情可以计划好，每天按照计划扎扎实实去做。你不要性子很急，“我今天就要把它做完。”结果做到三更半夜，身体严重损伤，这样都不好。所以当家里的人说，“好了好了，明天再做，去睡觉啦。”要领家人的这份善意。“别烦了，去去去。”这就很不妥当。

以上这些就是提醒我们具体要谨慎的地方，如此才能守好自己的健康。而我们人生有一件事很重要，孟子说“不孝有三，无后为大”。“无后”就是没有好的下一代，这是对不起祖先，因为整个家族都要通过孩子代代去承传。《易经》告诉我们“方以类聚，物以群分”，万物之间是相交感的，“龙交龙，凤交凤，老鼠的儿子会打洞。”请问大家，你们能不能感来圣贤子孙？《了凡四训》讲，“有百世之德者，定有百世子孙保之。”我们在后面会讲到。

要求到好的子孙有三个很重要的条件。第一个重要的条件是什么？“保身节欲，以培先天。”夫妻双方身体很健康，生下来的孩子体质才会好。假如夫妻双方身体本来没有保养好，还纵欲的话，那孩子先天就很不好，甚至根本生不出孩子。大家冷静来看，我们这个时代很多观念都是非常





偏颇的，比方说纵欲，西方说没有关系，不影响身体健康，精液只是物质而已，只是蛋白质的成分而已。大家要了解，精子和卵子结合之后可以变成一个身体，其他蛋白质变得出来吗？所以现在很多说法都是错误的，而且还在教科书里面，真是把很多人给害惨了。教科书是听谁的？听最近这几十年来研究出来的结论，五千年圣人的话、老祖宗的话不听了。难怪现在的人吃这么多苦头，就一句话，“不听老人言，吃亏在眼前。”

真的，现在那些教科书很多地方错了，会误了几代人。包括女子生完产要坐月子，可现在很多人说：“你看人家欧美的，一生完孩子就去游泳，又没有怎样。”她是当时没怎样，你去研究十年以后她怎样了吗？现在的人都看眼前，吃大亏啦。大家注意去看，只要不懂得这些道理，很纵欲的人，很多四十岁看起来就非常老。可是懂得养生的人，四十岁看起来像十八岁。许哲女士出过一本自传，里面有一张她的照片，七十岁时照的，七十岁的时候穿洋装看起来像姑娘。所以懂得养生，真的是不容易老的。注意了，这是大事，你做到了，生出来的孩子个个先天好，又有德行。

第二点，“敦伦积德，以立福基。”“积善之家，必有余庆”，而且我们在“敦伦积德”当中也是给后代树立最好的榜样。

第三点，“胎幼善教。”胎儿，还有孩子幼时，母亲的风范非常重要。所谓“三岁看大，七岁看老”，孩子三岁以前常常在父母的身边，尤其是母亲。“胎幼善教”，把孩子的德行根基扎稳，“以免随流”，他不会随波逐流。这是求子三要。

除了这六点以外，了凡先生觉得还有其他很多的“不能悉数”，“悉”就是完全、全部。当然他自己知过了，进一步就要思考怎么去改过。了凡先生反思了他人生为什么没有福报、没有子嗣，同样的，这一段我们也要回到我们自身：我现在人生有没有福？我现在孩子不听话怎么办？就像了凡先生一样，首先要什么？自我反省！而且反省还要有勇气，要面对自己，要承认过失。孔老夫子教给我们人生的“三达德”，你今天智





慧要成就、事业家业要成就，一定要有这三达德，“智、仁、勇”。

智，你要有智慧。智慧首先表现在哪里？有自知之明。老子说“知人者知”，了解别人者智，“自知者明”，你要当一个明白人，不能糊里糊涂，你糊里糊涂每天都造罪业怎么可能有福？所以智慧首先要有自知。智慧还表现在哪？遇到任何事情首先反省自己的问题。老祖宗留了一句话给我们，叫“行有不得，反求诸己”。接着你要有勇气承认过失、改掉过失。诸位朋友，改自己的坏习惯容不容易？不容易，像扒皮一样，撕下来会痛，可是长痛不如短痛，要有勇气去改过。而在处理整个家庭问题的时候，这个仁很重要，仁爱慈悲，不管是孩子，还是另一半，还是长者的过失，我们都要用一个仁爱慈悲的心去帮助他、陪伴他，而不是指责对方。

有一个例子，一位朋友通过了凡先生的反省来反省自身。这位朋友说：“我的女儿今年九岁，一直以来不爱做功课。”大家注意这句话，“一直以来不爱做功课”，你怎么让她不爱做功课变成一直以来？大家有没有发现人都是要到病很严重了才知道治，假如一点小病你就赶快去调整，那怎么会有大病？所以“人无远虑，必有近忧”，你要看得远，要懂得“防微杜渐”，当领导的要有这个智慧，当父母、老师的也要有这个智慧。

“不爱做功课，在学校上课不专心，喜欢做小动作，并有动手打同学的现象，屡教不改。最近学校有三个老师找我反映孩子的问题，如果孩子再没有改善，会面临退学或转学的问题。学校老师说真不敢相信这个孩子是学《弟子规》的。”我有点冷汗直流，这个孩子假如还到中心来学过，那我对不起他这个家庭了。“老师都说，我没有办法教了，你还是去找教《弟子规》的老师吧。请问老师，面对这样的问题我该怎么办？”先要冷静，先要沉淀，先要反省。其实智慧，我们刚刚提到要自知。再来，智慧表现在，面对任何问题不在结果跟现象当中打转，或者懊恼、不敢接受、逃避，而是是什么？面对现在的结果，去把原因找到，然后对症下药就可以解决了。

这个孩子在学校的表现是一个结果，他在哪里养成的？家庭嘛！比





方他不专心，那一定是在家里就不专心，哪有说在家里专心，去学校变得不专心？所以孩子行为不妥的时候，其实他只是把结果呈现出来，他在提醒我们，我们教育孩子错了。他也在提醒我们要赶紧做对的事情，所以那也不是坏事。孩子在提醒我们教育的偏颇处，孩子在提醒我们，我们都忙在工作上，没有用爱去陪伴他们成长。

再说喜欢做小动作、动手打同学。在家庭里面，是不是这个孩子需要做这些动作才能引起父母的注意？现在是在分析，当然，原因可能有很多种，这要你自己去思考。一定是在家里养成这个习惯，去学校才会这个样子，或者是家里有人喜欢打人，他就学会了。

“屡教不改”，首先你要想一想，你教的方法对不对？你教他的时候脾气很大，那没什么效果，你要很有耐心地去引导、去陪伴他改过来。纵使你没有情绪不好，很有爱心地去教他，也不要想教一次他就改，这也是贪快。假如教一次、教两次孩子没有改过来，你就心浮气躁，很生气，那你就教不了。

所以大家注意，“教”字的古字写法，左边上面两个叉，下面一个小女孩，上行下效。父母、老师、长辈、领导者做的，底下的人效法，左边教我们什么？身教，以身作则。右边一个手拿着一支树枝，“耳提面命，不厌其烦”，这叫耐性。你从小教孩子道德伦理，开花结果最少也要十年到十五年，哪有讲一次，下一次他就能改？“十年树木，百年树人。”所以今天孩子不受教，基本上不是他的问题，是我们身教做得不到位，或者耐性不够，这两点真的做彻底了，你不要担心，孩子会慢慢越来越好。

再来，这个朋友也提到说，学校的老师说这个孩子面临退学或转学的问题。我想假如我们是学校的老师，我们有一种使命要振兴师道，师道可贵在哪？绝不放弃人。教育是成就人，不是放弃人。而且我们要自问，我们尽力了吗？我们用对方法了吗？我们有跟家长好好沟通，进而跟家长共同来帮助这个孩子了吗？因为我自己也在小学当过老师，我们这一代的老师要有这个责任，从自己身上来振兴师道。





再来，这里面又提到学《弟子规》，这个重点我不能不提，不然人家会说你避重就轻。我曾经对小朋友做过调查，有个小朋友很不想学《弟子规》，他想：为什么我的妈妈要学《弟子规》？为什么我的妈妈是教《弟子规》的老师？“听思聪”，大家听到什么？妈妈学《弟子规》、妈妈教《弟子规》，那她应该是有德的人才对啊，要让孩子如沐春风，为什么孩子会这么痛苦？大家开悟了没有？我给大家举个例子，我有一次在深圳百货公司，有一个妈妈学《弟子规》的，看到我像看到宝藏，赶快把她两个孩子叫过来，“蔡老师！鞠躬，鞠躬！”把头按下去。然后就说：“我这两个孩子哪里不好，蔡老师你帮我教一下。”我看看她，看看她的孩子，我说：“你的孩子不错了，你看还这么亲切地对我微笑。你们两个先到旁边玩会儿。”我这个时候假如讲道理给那两个孩子听，他们这辈子就不想再见到我了，我得考虑远一点，“人无远虑，必有近忧”，是不是？在大庭广众之下教育他们，他们的自尊受损，你得留个面子给他们，我先把两个孩子支开，再好好跟妈妈沟通，而且教育要水到渠成，不是这样强迫的，你先做给他看。

所以有个妈妈就很感叹，她的孩子刚开始学《弟子规》也很痛苦，后来她发现就是她一直要求他，孩子很有压力。于是她不再要求孩子，先自己做。结果她就发现有一次要过马路的时候，孩子主动地去牵一个老人的手，帮那个老人过马路，当下她非常地高兴。她说这段时间都是我自己做，然后感染孩子自然而然地去行善，不是我去要求他的。

所以这一点也值得我们父母省思，看起来是为孩子好，事实上都是控制、要求，适得其反。“人之初，性本善”，只要我们以身教落实《弟子规》，孩子会感觉我们有德行，变化很大，自然他就很服气了。师长有一句话值得我们深思，“《弟子规》不是孩子学的，《弟子规》是当父母的做给孩子看，孩子潜移默化就变成他的处世的习惯。”这一句话是真的。

我遇过孔子的一个后代，是位女士，她说她第一次学《弟子规》、读《弟子规》，好亲切，她读着读着，小时候父母、伯伯、叔叔怎么做的都





浮现在她的脑海里。请问大家，她学过《弟子规》没有？她学过了，从小父母就做给她看，她也觉得本来就应该这样。现在孩子刚学，他也还没看到榜样，就被一直要求，大人也没做到，他哪有不苦闷的道理？

再来，可能孩子的行为影响到太多人，学校可能有点招架不住了，提出要孩子退学。诸位家长，你的孩子遇到这个情况被要求退学，你受不受不了？有没有说退学以后的人生就不成功的？没有吧？好，那我请问大家，退学跟人格健康哪一个比较重要？（答：人格健康。）明明标准答案是人格健康，可是孩子退学之后，多少人有勇气陪孩子先把他整个心态调整好？孩子越大越难调整。他现在才九岁，还好调，假如十九岁，难度就更大了。

我们不肯去面对问题，往往是面子挂不住。退学了，亲戚朋友都来问，多没有面子。所以人生很多重要的抉择没有下对，都是被面子给障碍住的。别人怎么看不重要，我自己做得清清楚楚、明明白白就好，而且是真正能够为孩子好。所以这个时候要陪伴孩子，带他游山玩水，心情一快乐了，什么话都给你讲了，你就可以去了解他整个内心的状况，进而用你的爱去抚平他的伤痕，然后去引导他。其实这个世间没有坏孩子，只有缺爱、缺教的孩子，“人之初，性本善”，这个孩子跟人相处不好，他愿意吗？他也不愿意，他变成这个坏习惯的奴隶，被控制住了。但陪伴需要耐性。

还有，你要跟孩子建立无话不谈的信任。他说话的时候你要多倾听，不要在他讲一些话出来以后，“这个不对，《弟子规》不是这么讲的。”你马上又用一大堆道理把他给截断了，然后又开始批评他，可能他那个心又包装起来，他又不肯把内心真实的状况给你讲了，因为他感觉到又是指责了。所以孩子讲什么你都不要先去批判他，先让他把事情能够毫不保留地讲给父母听，然后用耐性、爱心再去好好地一步一步陪伴他，引导他。整个心态调整好了，再去读书也不迟，人生不差这半年一年。

而且我告诉大家，真正的病不在孩子身上，在哪里？孩子十二岁以





前的身体状况，还有他的整个行为状况，跟父母的德行息息相关，这要从我们自身来找答案。可能这个孩子会让你今后的人生价值观调整到正确的方向，祸福相倚。

好，这节课先跟大家交流到这里。谢谢大家！





第七讲

尊敬的诸位长辈、诸位朋友，大家好！

我们上一次谈到云谷禅师引导了凡先生去思考，他自己觉得应不应该有功名、有好的后代。后来他自己沉淀之后，知道自己有很多的习气都折了自己的福报，他把自己的坏习性都找出来了。其实人只要能改掉习气，每天都是用德行跟善心去工作、去处事待人，每天都可以积累很多的功德，所以改变命运最重要的是先改掉习气。

听到了凡先生的反省，“云谷曰：岂惟科第哉！”云谷禅师说，岂止是科第求不到、子嗣求不到，因为你没有积德，你的命运就不可能改变。接着讲到了世间的人其实都有数、都有命运：“**世间享千金之产者，定是千金人物；享百金之产者，定是百金人物。**”我们看这个“定”，就是云谷禅师对真理丝毫没有怀疑。世间的人确实有千金福报的，他的命中就能够获得这样的福报，谁也抢不走，因为他是自己修来的。前面我们讲了“一切福田，不离方寸”，都是用心去积累的。

我们复习一下，福田分为三种：恩田、悲田和敬田。“恩田”，就是知恩报恩的人有福，报父母恩、报师长恩、报祖先恩，以至于回报生命当中所有对我们有恩的人。俗话讲的“滴水之恩，当涌泉相报”，有这种存心的人是有福之人。“悲田”，悲悯他人、悲悯一切生命，爱护生命、救济生命。接着“敬田”，恭敬圣贤、恭敬所有人，在公司恭敬领导，在国家恭敬领袖，以至于你所负责的一切事情你都尽心尽力去做。一来积福，二来尽力把事情做好，在社会当中的信用、在团体当中的信用就可以不断提高。人家说这个事情交给某某人安心，他会尽心尽力、很恭敬地把它做好。而且一个人恭敬地把事情做好，不只有福，他的工作能力也随之不断提升起来。

所以诸位朋友，天底下有没有吃亏的事情？大家从这些地方去体会，





吃亏是福。别人都是浑水摸鱼，能偷懒就偷懒，那些老老实实的人在那里做好像比较傻。其实人算不如天算，那个很聪明会浑水摸鱼的，往往聪明反被聪明误，真正有智慧的领导者，他会去观察这些细微的地方。

恩田、悲田、敬田，一个人积福，他这一生才享千金的财富。世间的福报一不一样？不一样。大家看到有福之人内心作何感受？“运气好而已，有什么了不起。”是吧？心里都酸酸的，这不好。他能享千金之产，一定是他修来的福，不能嫉妒，嫉妒这个心念又造业了。要效法他乐善好施，我们也可以改造我们的命运。假如嫉妒了，甚至毁谤、陷害了，那命运一定越来越差。

所以很多人生的道理假如不搞清楚，有时候会很郁闷、会去埋怨，最后搞得怨天尤人。比方说在团体里面，这个人没有我努力工作，为什么他升迁得快？为什么他的福报大？同样是开车，人家的车好好的，我的车就爆胎，还被人撞，还要去修理。这些事越想越觉得无奈。还有一句俗语叫“祸不单行”，为什么祸会不单行？我们要了解，人生的际遇跟自己的念头有关系，一直埋怨的人，他的坏事就会一件接一件，财神爷到他门口，看到他的臭脸都被他吓走了。所谓“方以类聚，物以群分”，人的磁场会跟万物相感应，怨恨不去掉，感来的人事物就是不好的，难怪祸不单行。可是假如人心善良，遇到一个不好的事情，用善心去应对，灾祸就化解了，它会转过来，都看怎么用心。

日本有一位企业家叫松下幸之助，这些在世界当中很有名的企业家，可以受到世人尊重几十年甚至上百年，请问原因在哪里？是他的钱赚得多吗？不是。是他的智慧对世人有很大的启发，是他的善行造福后世。松下幸之助先生所办的松下私塾，专门培养政治家跟企业家，对整个日本的企业界跟政界影响非常大。所以他还是因为办教育、办伦理道德教育，让世间人受益而怀念他。

有一次他的一间工厂失火了，损失非常大。后来他去了解，火灾的时候厂长不在。厂长的母亲这段时间病得比较严重，他因为心急赶到医





院去探望母亲，结果刚好就在那个时间厂房失火了。结果松下先生接到报告只说了一句话：“好好干吧！”

诸位朋友，大家听故事要会听，你听故事的时候你是谁？我再问另外一个问题，请问你在看电影的时候，你是谁？按照我的经验来讲，我假如看电影，我是男主角，女孩子应该是女主角。有没有女孩子说我是男主角，男孩子说我是女主角？那可能就会有点麻烦了，那样男人会不像男人，女人会不像女人，这样就不好了。大家有没有发现现在男人越来越不像男人，没什么担当？女人也不像女人，个个都很刚强。老子劝我们“男要忠良，女要柔顺”，男女在这个天地之间属性特性不同，阴阳展现不同。男人忠，忠就是尽心尽力为家庭、为父母在所不辞，忠诚；良是善良，男人心胸要大，不要小鼻子小眼睛，还特别计较，嫉妒障碍别人，还爱吃醋。请问大家，假如一个男人爱吃醋，像不像男人？比方在团体里面，“哼，领导都对他比较好，对我不好，我好吃醋。”那样讲话就不像大丈夫，是不是？大丈夫是什么？自己有德行有能力不被重用，还是非常坦荡，“人不知而不愠”，这才是大丈夫君子之风嘛。

男人要像男人，女人要像女人，这个家才能安定，家一安定，才能出圣贤子孙。女人很刚强，一定会克自己的先生，先生就会闷闷不乐、郁郁寡欢，因为被女人给踩下去了。包括谁也会被她踩下去呢？她的儿子，她不只克先生还克儿子。我记得我小的时候跟很多玩伴在一起，那个玩伴有点娘娘腔的，他的妈妈就很强。每一次我们几个男孩商量事情，他就说“我先回去问我妈”，都没什么主见。一个男孩没有什么主见，他以后怎么做丈夫？怎么做父亲？所以不顺着天地、阴阳、男女的特质，真的会出现很多异常的现象。

当然也不能怪女人刚强，女人也是不得已的。诸位男子汉要听得到女人的心声，因为我们的肩膀不够厚，所以女人就得要刚强。假如男人不承担，扛不起家庭的重担，包括教育孩子没有威严，那女人就又要当男人，又要当女人，所以现在女人最严重的病叫内分泌失调，她的刚强





跟这种柔顺不符合。有些女子骂完孩子，自己还要再哭一场，她就觉得我干吗那么凶对孩子。母爱是女人的天性，她也不想这么刚强，但是被环境逼到最后，做了一些自己不愿意做的事情。

我们讲“享千金之产者”，怎么讲到了男人跟女人的事情？这是有道理的，因为男人跟女人都能守住本分，尤其夫妻同心，其利断金，夫妻一同心，这个家的命运一定可以改变。

所以，我们不需要去羡慕，更不要去嫉妒他人，也不要去埋怨上苍。上天是公平的，所有人的福报公修公得、婆修婆得，不修就不得了。你纵使再努力，那是一个缘分，你必须要有福报，加上你的努力，才会有财富，才会有福报现前。换句话来讲，就是一个种子种到地里，这个种子是因，土壤、水、阳光属于缘，最后它会开花结果。而我们要有福报，你去种福田是因，接着你努力工作缘，最后才会结大福报的果出来。

可是我们往往只看到“我很努力了”，那是缘，还要修福，还要修布施。福田靠什么？心耕。你是真心的，你的命运一定改得很快。所以我们一明理了，理得心安，最重要的，不再有任何怨天尤人的念头起来。所以“享百金之产者”也定是“百金人物”。

我认识一个企业家，他旅游区里面的那些树，都是上几千年的。因为这些几千年的树太难得，他为了保护这些树，都避开这些大树建房子。当然他的成本会很高，结果一直亏损。人家就建议他，你砍一棵树可以卖多少钱，又可以把这个空间腾出来。曾经就有朋友讲，他们的故乡有人无缘无故去砍那几百年的树，结果这个人还有他的家就出了一些灾祸。所以人要恭敬万物，不可以傲慢，不可以伤害生命。大家想一想，那些树几百岁呢！我们才多少岁？对树不珍惜、不恭敬，这个存心都是折福。

这一位企业家坚持不砍这些这么难得的树木，连续亏了十二年——这可能是上天对他的考验。后来有一天突然在他的旅游区挖出温泉，都市的人一放假就来了，可以泡温泉，还可以调身体，他的生意一下子就上来了，第十三年马上亏损就改善了。





所以人任何时候都要坚持这一份善念，大家有没有坚持善念，最后觉得快撑不下去了的时候？你假如觉得撑不下去了，代表你的福报快要现前，这叫“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”，还是要坚持，为什么不坚持，这一生良心都不安，你再有钱再有地位也不可能有真正的快乐。

大家去观察，现在的人有钱有地位的很多，可是越有钱越有地位，吃安眠药的比例越高。这不是我乱讲的，大家注意看一些新闻，那些富豪自杀的比例非常高，可能他做了太多违反法律，或者违背良心的事情，最后承受不了就自杀了。所以人生的福报、人生的事业成就，都要让它水到渠成，不要做任何一件犯法或者违背良心的事情。该是你的跑都跑不掉，干吗去违背良心呢？这真的叫“小人冤枉做小人”，明明是他该有的福报，结果他违背了良心，又折损了自己的福报，最后一生也快乐不起来。

接着看经文，“应饿死者，定是饿死人物。”一个人假如命中没有福报，就该饿死的，那他真的会走到穷途末路去。明朝有一个大奸臣叫严嵩，他弄权几十年，老百姓非常痛恨他。因为他做宰相那么久，皇帝跟他也有感情，后来虽然知道他祸国殃民，但不杀他，严嵩最后是住在坟地，贫病交加死的。“弄权一时，凄凉万古”，所以人还是要凭良心来经营人生。

而且人这个饿死的命，根源在哪？思想有问题。很多地方很穷，一些慈善团体去给他们救济，结果越救老百姓越懒惰，认为给他都是应该的。这些慈善团体很无奈，就去问师长，为什么那些得到救济越多的地方老百姓越不感恩？老人家回答一句话，他连父母都不感恩，他还感恩你？感恩心的源头是感激父母的养育、教育之恩，“百善孝为先”，孝心开，他的知恩报恩的心才会开，他的德行才会开。所以真的要帮人，好心还不够，还要用什么？智慧！不然会帮倒忙。

你们有没有帮朋友，后来觉得帮倒忙的经验？没关系，“不经一事，不长一智”，真正要帮人解决人生的问题，一定要从帮他建立正确的思想观念开始。所以除了应急，一时济人以财物，真正要帮人彻底解决人生的问题，还是要靠教育，要有正确的思想观念，所以应该给他送《了凡





四训》、送《弟子规》去。好人要做到底，送佛要送到西。

这个时代要做好事，容不容易？不容易，为什么？失去伦理道德教育太久了。所以也不要对不懂事的亲朋好友生气了，他们其实都是可怜的中华儿女，断了自己祖宗五千年的智慧，才会落得人生这么多的烦恼、错误。所以我们不要气，也不要指责，转成一个慈悲哀悯的心，因为我们已经学了圣贤教育，有这一份道义去帮助身边的亲朋好友转变思想、改造命运。

美国有一种赌博的形式叫乐透，可以一下子赚很多，突然就变成亿万富翁。后来去追踪这些突然从贫穷变得很有钱的，结果怎么样？很多都死在家里面。因为一有钱之后，他只想到什么？花，痛快地花，结果不到几年亿万资产全部花光，最后死在家里。家里面还一大堆加工食品、泡面，整个家庭乱七八糟。所以一个人思想有毛病的时候，你给他一堆钱，是祸不是福，最后还是什么命？饿死的命。

我们回到孩子的教育上，假如我们的孩子是衣来伸手饭来张口，而且我们给予他的一切，他都觉得是应该的、理所当然的，那这样的孩子以后福报花完了会怎么样？会穷困潦倒。所以想到这里，我们还是要长养孩子的孝心、知恩报恩的心。

接着经文讲：“天不过因材而笃，几曾加纤毫意思？”上天是公平的，它不会偏心，所谓因材施教、因势利导。刚刚跟大家讲到，人生一切际遇其实跟自己的心是相应的，“自助者天助，自救者天救，自弃者天弃”，所以“天不过因材而笃”。这个人自立自强，上天护念他，为什么？人作善，天报之以福，就降福给他了嘛；人为恶，天报之以殃，祸殃给他了嘛。这不是上天决定的，是人自己决定的。恶人他恶报先来，这样他就不会继续造恶了，给了他应有的提醒、处分，他才知道要忏悔、要改过。“几曾加纤毫意思”，上天绝对没有自己的私心，公平正直才是上天。所以人生一切际遇都是自然的因果律感召来的。

“即如生子”，刚刚讲到福报的部分，接着讲“生子”，就是传宗接





代。“有百世之德者，定有百世子孙保之。”我们从历史来看这个事情。现在的人有一个心态必须调整，就是疑心特别重。一看到这个道理，“真的吗？那是以前的事情，现代还能够用得上吗？”很多的问号、怀疑。我们从整个历史来看，孔子是至圣先师，他的后代已经八九十代了，所以“有百世之德，定有百世子孙保之”，代代都是圣贤。告诉大家，我所遇过的孔氏的后代没有一个没有成就，都是各行各业的佼佼者。到目前为止，没有遇到碌碌无为的，而且很多还是政界、教育界举足轻重的人物。我有一次在南京办一个班，五天的课，孔夫子七十四代、七十五代、七十六代、七十七代四代同时出现。他们四个人站在那里照相，那个七十四代辈分最高反而最年轻，他站中间，那个七十七代应该算他的曾孙辈的，差三代。他们当中有官员，有大企业家，有老师，还有精通《易经》的。

所以大家要有一个信念，圣贤人做得到的事情，每一个人都做得到。我们不能边学边想，“那只有了凡先生做得到，我们都做不到；只有孔子做得到，我们都做不到。”那麻烦了。自弃者怎么样？天弃。大家读过《弟子规》没有？《弟子规》最后一句告诉我们什么？“勿自暴，勿自弃；圣与贤，可驯致。”这一句话鼓励我们不要自暴自弃，每一个人都有明德、都有本善，既有明德就能够成为圣贤，本有的德能智慧每个人都有，就看自己愿不愿意好好努力去下工夫。

孟子是圣人，他契入境界讲出了一句话，“舜何人也，予何人也，有为者亦若是。”“予”是指自己，我是何人？“有为者亦若是”，肯自立自强的人，也能够契入像大舜这样的圣人的境界。

而舜王之所以能成为圣贤，在《孟子》里面提到过。他一开始跟一般的平民也没有差很多，但他看到人家的善行，就马上全力去效法学习；听到一个善言、好的教诲，就马上去落实。差别就在这里，就是“见人善，即思齐”，马上就真正地、一步一脚印地去学习。

我们刚刚讲到孔子，百世之德，就有百世子孙保之。再来，范仲淹





先生的家族也承传了八九百年，后代也都非常好。我两年前在台湾还去了范公一个后嗣的家庭里面，他十个孩子个个都有成就。有一年公务员考试，有五个孩子同时考上了，很不简单。那个时代考公务员都很难的，五个孩子居然都上了。“百世之德”，大家目标定好了没有？你现在立定志向，“天下无难事，只怕有心人”，你的后嗣就有福报，还有可以效法的好榜样。

“有十世之德者，定有十世子孙保之；有三世二世之德者，定有三世二世子孙保之。”大家想一想，我们现在的德行可以保几世的子孙？“勿自暴，勿自弃，圣与贤，可驯致。”**“其斩焉无后者，德至薄也。”**古人对这个因果，对“积善之家，必有余庆；积不善之家，必有余殃”了解得很透彻。所以真正爱护后代子孙，一定要给他们积福，这是有见识的父母。不是留一大堆财产，最后让兄弟相争，甚至闹上法庭。所以要有智慧，《三字经》上说“人遗子，金满籝”，别人给孩子一大堆财物，“我教子，惟一经”，把伦理道德传给孩子。

宋朝有一个宰相叫王旦，肚量很大。当时有一个大官叫寇准，就常常讲王旦的坏话。结果皇帝听久了以后，有一天就告诉王旦说：“寇准常常打你的小报告，讲你的坏话。”诸位朋友，你现在是王旦，你会怎么做？假如是我，我可能会说：“拜托！我都做得要累死了，你还在那边说一大堆。”所以我做不了宰相，而且还这么瘦，人家有宰相肚量的都是福德之相。了凡先生讲“余福薄”，他有自知之明，自己长得就不像有大福报的样子。

王旦当宰相是非常辛苦的，可是当他听到皇帝说寇准批评他，他马上跟皇帝讲：“皇上，我做宰相这么久了，一定有很多做得不好的地方，寇准批评，他是爱国，他希望我做得更好。”大家学到了没有？差很多！大家去感受一下，王旦这么说，这个话再传出去，是不是整个朝廷佩服他的肚量，寇准也会不好意思。可是假如王旦肚量不够大，“好，寇准你给我记住，我非找个机会捅你的漏洞不可。”最后变成什么？两个人在那





里争，最后变成党争都有可能。所以位置高的人，肚量太重要。

大家有没有看过一个家族兄弟不和，打成两派，不相往来，最后家族里面很多人得忧郁症的？为什么？怨恨积到最后会生病的。还有更傻的是什么？上一代的恩怨统统传给下一代，让他从小就对这些亲人怨恨，这是最没有智慧的父母，你毁了孩子一生健康的人格啊！所以人还是要有肚量才有智慧，冤冤相报没完没了。量大福大，能包容，就把宽宏大量传给你的下一代了，这才是真正有智慧的。

王旦修养好到什么程度？不讲人家的不是。他的家人有一天要考验他，拿了一些黑的粉末洒在他的羹汤里面，看他生不生气，看他肚量大到什么程度。结果他就一直吃饭，家人问他：“你怎么不喝羹汤？”“今天不想喝。”又有一天，把尘埃洒在饭里，看他吃不吃。他说：“我今天不想吃饭，给我拿粥来。”他就是厚道到不愿意讲人家的不好。又有一天，他的儿子跑来讲：“父亲，我们家本来人均一斤肉，半斤都被那个厨房的工人吃掉了，您看要怎么处罚他？”结果王旦跟儿子说：“他就吃掉半斤，家里到底要吃多少？”“我们要一斤才够。”“明天开始给你们买一斤半，半斤给他吃没关系。”大家想一想，这个事情传到这个仆人耳朵里，哪有不感动得流眼泪、改过自新的？所以人首先要学吃亏，不要去扬人家的恶，肚量要大。

而王旦做到宰相，也是他父亲王祐的庇荫，“积善之家，必有余庆”。宋朝初年，有人弹劾符彦卿，说他有严重的罪行，符彦卿是镇守大名的一个大官，太祖就怀疑了，怕他乱来，然后就派王祐去调查。王祐去调查之后，了解到其实符彦卿并没有那些罪状，只是他的两个仆人仗势欺人而已。在他要去调查的时候，皇帝跟他说：“你好好去查，假如一切属实，这个事办妥了，回来你当宰相。”结果他调查完，回来就跟皇上讲：“皇上，符大人没有那些罪状，我以我们家百口的性命作担保。”这真是义薄云天，不想一个忠良受害，拿自己全家的性命担保，真有道义。这一念心，积多厚的德！你这一辈子交一个这样的朋友，够本了！不只还了符





大人的清白，王祐还跟皇帝说：“皇上，前几代的皇帝都做没多久，王朝就毁灭了，为什么？因为他们的猜疑心太重了，一怀疑就杀掉一大堆忠臣，所以国运都不可以长久，所以皇上您要引以为戒，不可以乱杀无辜。”真是正直，完全没有想到自己的乌纱帽，讲的都是真话。

结果讲完，太祖很生气，“你讲话也够直的了，这么不给我面子。”就把他贬到华州去了。假如你是王祐，被贬官了，难不难受？你假如难受，推荐一篇文章给你看，就是范仲淹的《岳阳楼记》，“不以物喜，不以己悲”。人假如遇到什么事，心情就七上八下，那你这一辈子很难快乐。遇到什么事情都能够随遇而安，只要对得起良心就好，那你随时随地都是快乐的，而不是要赚多少钱，当什么官才快乐。告诉大家，立这种目标永远没有快乐的一天，因为那是欲望。等你达到那个目标了，你又会往下一个目标，又会去为名为利搞几十年。

王祐被贬，他的亲朋好友来给他送行，“我们本来想，你查到证据，回来之后就可以当宰相了，没想到还被贬到华州当司马。”结果王祐笑着说——你看古人知命的时候，任何境界都能笑得很开心，真自在，被贬了还笑着说话——“虽然我没做宰相，我儿子铁定做宰相。”你看，多自在，多潇洒的人生。“但行好事，莫问前程”，他没有那份得失，“只问耕耘，不问收获”。你看他有定，决定相信这个真理，后来果然王旦做了宰相。王祐在他的庭院里面种了三棵槐树，这三棵槐树树荫非常大，后世的子孙都在这里乘凉，真的是庇荫后世。他种这三棵槐树时就说，“我的子孙里面一定有做到三公的。”三公就是皇帝的老师，三棵槐树就代表他的后代子孙可以做到三公。所以后世称王氏的后代叫三槐王氏，他们的堂号就叫三槐堂。这是“积善之家，必有余庆”。

而“积不善之家，必有余殃”。秦朝宰相李斯，祸国殃民，还杀了自己的师弟，因为他师弟的智慧能力比他好，他怕被抢了位子。最后没多久，他跟他的后代都被腰斩东市，断子绝孙。

“其斩焉无后者，德至薄也”，“至”就是极，极薄没有福。历史当中





我们都很熟悉南宋的岳飞，他的母亲在他背后刻了“精忠报国”这四个字。岳飞，忠臣啊，他的军队所到之处真的是百战百胜，所向披靡，因为整个老百姓人心完全跟随着他，对他百分之百信任，只要知道是岳飞，就跟着他收复国家的失土，对他有这样的信心。而且岳飞治军“冻死不拆屋”，士兵纵使冻死了，绝对不强占老百姓一间房；“饿死不掳掠”，哪怕自己饿死了，都不可以拿老百姓一点东西。他治军非常严格，所以打得金兵落花流水。后来被秦桧等人陷害，他们几个人联手诬告岳飞。而令我们最感佩的是什么呢？岳飞在被调回来之前，他也清楚是被陷害，可能都要没命了，可是他却先把一直跟着他的老百姓都安置好。自己都有生命危险了，这个时候还念念不忘长期跟随他的百姓，让他们能够安定下来过日子。结果回来之后，被陷害致死。

陷害岳飞的人当中有一个叫罗汝楫，这个人依附秦桧，秦桧就推荐他当了御史，一起陷害岳飞。这个罗汝楫恶报也很快，他害死岳飞之后没有多久，他的父母去世。古代重孝道，再大的官都要回去服丧三年，结果他就死在服丧的时期。他的一个儿子叫罗愿，很喜欢读古书，也很有学问，而且在鄂州这个地方当官，还蛮有政绩的。他的父亲是大奸臣，他良心也不安，一直不敢走进岳飞庙。其实人还是有良心，也知道自己父亲做得太不对了。后来有一天想到自己的政绩还不错，他就战战兢兢地走进岳飞庙去瞻礼，结果一拜下去，突然就死在岳飞神像的面前。当时的人都觉得，正所谓“积不善之家，必有余殃”。所以真正爱护子女后代，一定要积德给他们，“不是不报，时候未到”。

曾国藩先生是清朝一位大官，他的人生阅历很丰富，他提到，一个家族能维持三四代的兴旺，一定要勤俭持家，不勤俭，一两代就败了。一个孩子不勤劳，他就胡思乱想，他就骄奢淫逸。要承传五六代都能兴旺，就要简朴、谨慎。不能羡慕虚荣，四处去张扬自己的财富，不是这样的。要到八代十代，一定要孝悌传家才有可能。这些教诲对我们为人父母、一家之长，都是很重要的启示。





接着我们看经文。云谷禅师分析，所有人的个人命运都跟他家庭的福报、跟自己积功累德有关。“汝今既知非”，你现在既然已经知道你有那些缺点过失，“将向来不发科第，及不生子之相，尽情改刷。”就将你过去那些不好的行为，造成你不能登科第、不能有好的子嗣的这些错误行为改正过来。“尽情”就是要真下工夫，对自己的习气要赶尽杀绝，不可以手软。诸位朋友，改过容不容易？我们想一想，我们这一辈子最严重的习气是什么？很可能小时候就有，现在二三十年都过去了，还有没有？有，难怪命运好像没怎么改。不能怨人，我们就想一想，小时候的习气改了哪一条？我的人生就是随波逐流，习气越来越重，能想到这里，羞耻心就上来了。一有羞耻心，就有勇气来改自己的过。这样的人生不行，要痛改前非！而且这个“尽情改刷”，就是从自己最严重的那个习气开始改，这是真干、真愿意改、真下工夫，从最难改的去改。

诸位朋友，待会儿下课后回到家里，拿出一张纸，把最难改的习气写大一点，然后用什么方法改，也写出来，每天看，提醒自己，警觉性越来越高，慢慢就改过来了。告诉大家，你最严重的坏习惯一改过来，全家人对你刮目相看，然后他们会觉得《了凡四训》很好、《弟子规》很好，因为你给他们做表演，他们就愿意学。假如我们只叫他们学，自己不改，他们说，“学了没用，而且越学习气越严重，回来只讲我们不讲自己。”那会起反作用。

“务要积德”，提醒他你本来德薄，当然要积。“务要包荒”，要能包容他人的缺点、不足，这对治他的什么？“不耐烦剧”，很没有耐性，很不能包容别人。“务要和爱”，和气，关爱他人。他的习气是善怒，一生气身边的人都害怕。善怒，还有残忍，这些都要改过来。“务要惜精神。”他喜欢彻夜长坐，损害了自己的精气神，这也是没有子嗣的原因。我们也看到云谷禅师非常地用心良苦，引导了凡先生找出自己身上的问题之外，又重复给他提醒，这些用什么方法转过来。所以残忍的人，要常常提起仁慈的心；遇到事情容易退缩的人，要时时把它转成勇气、勇往直





前的态度。现在的人很怕承担，什么事情都是“不行、不能、找别人”。勇于承担，你就能够突破，你只要肯承担、好学，慢慢都能够克服。包括骄傲，要懂得谦退；懒惰，要提起勤奋的态度；激愤，脾气容易起来，要提醒自己要有平和的态度；比较轻浮，要把它转成稳重的态度；比较吝啬、贪心，要懂得去布施。

“从前种种譬如昨日死，从后种种譬如今日生。”诸位朋友，这句话有没有印到你的心上？“从前种种譬如昨日死”，今天是我的生日，再生之日；“从后种种譬如今日生”，从今以后，我要让所有的亲朋好友刮目相看，从椅子上面跌下来。大家有没有这样的志向？要有志气。“此义理再生之身也。”从此以后改掉习气，奉行道德仁义的人生态度，只要心存道德仁义，那也是积善之人，当然命数就控制不了他。我们再复习一下孟子说的，“仁义忠信，乐善不倦，此天爵也。”上天给你的福报。上天给你的，谁都抢不走。“仁义忠信，乐善不倦”，为善觉得很快乐，越做越欢喜，都不疲惫。

《三字经》当中有一个故事，就证明了“义理再生之身”这句话，人生命运整个一百八十度转过来。哪一个故事？“窦燕山，有义方，教五子，名俱扬。”重点在这个“义”字，他是义理再生之身。“窦燕山”，“燕山”是他的出生地，因为他后来太受尊崇，人家不叫他的字，不叫他的名，直接用他的出生地来称呼他。

窦燕山从小丧父，三十岁的时候还没有儿子。有一天梦到他死去的祖父告诉他，“你命中没有儿子，而且寿命很短，应该及早行善事。”诸位朋友，哪两件事不可以等？行孝跟行善。祖先爱护子孙，在梦中启发他。那一天以后，他念念想着多吃一些善事。有一个仆人偷了他两百千钱，两百千钱不少，这个仆人心里也很害怕，就写了一个契约，把他的女儿留下来，说卖掉这个女儿来偿还我拿走的钱，然后就远走高飞了。而窦燕山并没有生气，也没有迁怒于这个小孩，他烧掉那个契约，把她抚养长大，又帮她选择了一个好的对象。以德报怨，难得。我相信这个仆人





最后知道了，也会感动得忏悔自己。

还有族人的婚丧喜庆，假如他们没有钱，他都会去帮助他们。而且很重要是他办学校，造了数十间书院，亲戚的后代，还有没钱读书的小孩，哪怕跟他没有亲戚关系，他都给他们读书的机会。然后他还买来数千卷的圣贤书。

他这样不断积德行善，结果有一天又梦到他祖父，他祖父告诉他，“上天因为你积了很厚的德，所以给你延寿三纪，”一纪是十二年，延寿三十六年，“然后赐你五个儿子，个个都是贵显荣耀，而且你一定会得善终。”后来他五个孩子全部很有成就，他活到八十二岁，延寿三十六年，本来才四十六岁的寿命而已。他临终以前沐浴更衣，然后欢欢喜喜地跟他的亲朋好友道别，谈笑风生，最后眼睛一闭就走了。好不好？五福临门，最后一福就是死时没有痛苦。请问大家，现在一百个人有几个人死的时候自在？那是功夫，那是造化！现在一百个有九十个在哪里走？晚年在医院任人宰割，他给你割一下，插一个管子，你那时候连说“不”的权利可能都不一定有。人要五福临门，窦燕山是好榜样，可以效法他。

所以孟子也期许我们要养天地的浩然之气，从此人生就是情义、恩义、道义。夫妻要有情义，朋友之间要有情义；恩义，不忘父母、不忘所有对我们有恩的人；道义，对下一代好好教育，心量再扩大，对整个民族、世界的下一代，我们能做多少就尽力做多少。

接着经文讲：“夫血肉之身，尚然有数”，我们血肉的身体尚且有定数。“义理之身”，都是道义人生，都是奉献利人的价值观，“岂不能格天！”“格”是感动，只要这样去做人，决定可以“精诚所至，金石为开”，感动上天。这一段话其实也是云谷禅师鼓励了凡先生，你一定要有信心，一定可以改造命运。这也是我们学习的《礼记·学记》里面讲的，一个很好的老师怎么去引导别人。诸位朋友，你是不是老师？你是你孩子的老师啊，第一任老师。

云谷禅师是非常高明的老师，他整个引导过程让了凡先生如沐春风，





志气、信心都被带动起来了。这叫“道而弗牵”，引导他，而不是牵着他的鼻子硬拉他；“强而弗抑”，“强”是指鼓励他，“血肉之身，尚然有数；义理之身，岂不能格天”，鼓励他，不要打击他；“开而弗达”。你看一开始就跟了凡先生提到，《诗经》等儒家经典里面讲的话，包括他熟悉的六祖大师讲的，“一切福田，不离方寸”，用这些他熟悉的经句让他觉得对，觉得很有道理。然后又鼓励他，接着“开”是启发他，而不是一大堆知识要灌到他的脑袋里，让他自己去思考，他的悟性就上来了。这很重要！尤其你的孩子已经会思考了，你就不要一直“啪啪啪”地讲，讲一两个小时都不停下来，那听的人一定听到头昏脑胀。

大家看，云谷禅师问了凡先生，“汝自揣应得科第否？应生子否？”这么一设问，启发他，没有硬把一大堆道理压给他，“开而弗达”。这用在引导孩子、教育孩子是非常好的。现在人都想要用很多道理去说服别人，甚至压倒别人，反而不见得有好的效果。你要引导他去思考，而且整个引导的过程不是带着你的目的，而是念念为他着想，他可以感觉到你的真诚跟慈悲。

接着说到“《太甲》曰”，《太甲》是《书经》上面的一段经文。“天作孽，犹可违；自作孽，不可活。”“天作孽，犹可违”，生来的命运，是可以改变的，可以逢凶化吉的。整部《了凡四训》就是了凡先生真的改变了自己的命运，我们后面能够证明。“自作孽，不可活”，假如自己还继续造作恶业，那就很难改变命运，甚至很难生存。为什么？做太多恶事，就像《左传》讲的“多行不义必自毙”，你的福报都折损完了，可能就没命了。所以现在意外灾害特别多，这都跟人偏离伦理道德有关系，这都属于不懂道理，都在自作孽。只要懂得断恶修善，“天作孽”都是“犹可违”的。

这节课就跟大家先交流到这里，祝福大家今天夜梦吉祥！为什么会夜梦吉祥？因为今天回去把自己最严重的习气写下来，然后对治方法也找出来了，很安心，三分钟就睡着了，这叫理得心安。

好，这节课先跟大家交流到这里。谢谢大家！





第八讲

尊敬的诸位长辈、诸位朋友，大家好！

了凡先生一开始遇到孔先生，觉得人的一生都是注定的，后来遇到贵人云谷禅师给他指引，知道命运是可以改变的。为什么他的命运没改？因为他的习性没有改。所以从这里我们了解到，改造命运最重要的就是改掉坏习惯。有一句话叫“读书贵在变化气质”，气质怎么变的？是不是擦护肤品变的？我们看任何事情得看到根本。相由心生，所以这颗心改了，脾气变好了，态度不傲慢了，气质就变了，命运跟着也就变了。

所以云谷禅师引导了凡先生找出自己不能改变命运的关键所在，了凡先生也很可贵，他自己反省，一一找出自己的刻薄、自己不珍惜自己的身体、自己又常常讲话伤人等种种问题，这些问题他都承认，都懂得去忏悔。接着云谷禅师告诉他，“有百金之产者，定是百金人物；应饿死者，定是饿死人物。”一个人有千金之产，定是千金的福报、千金的人生。这一生没有好好断恶修善，饿死的命，最终还是饿死。接着又说到，“有百世之德者，定有百世子孙保之。”历史当中如孔子是圣德，两千五百多年之后，子孙都还奉行他的教诲，以身为孔氏之人而感到自豪，而且非常谨慎，生怕以身侮辱了自己的祖先，所谓“德有伤，貽亲羞”。诸位朋友，你希不希望你的德行，感得两千年之后的子孙还不敢丢你的脸？好！那当下就要好好积德累功，向孔子学习。所以经文里也讲到，没有后代还是因为德行太薄了。“你现在知道了问题所在，就要好好地对待这些坏习惯，把它去除掉。”所以云谷禅师真是很慈悲，好人做到底，还帮了凡先生总结了问题怎么对治，要将不能登科第、不能升职的错误行为“尽情改刷”，尽力洗刷这些习性。“务要积德，务要包荒，务要和爱，务要惜精神。”这些都是对治习性的好方法。他残忍所以叫他和爱，他常常不珍惜身体所以要他惜精神。“从前种种譬如昨日死，从后种种譬如今日生。”



从今天开始，往后的人生就是“义理再生之身”。

这一段最重要的就是找到习性之后，要去对治它。而且改自己的习性，要赶尽杀绝。假如说，“好了，我改，明天再改。”明天呢？“真的，我明天一定改。”所以古人留了一段话提醒勉励我们：“明日复明日，明日何其多，我生待明日，万事成蹉跎。”我们常常都想着明天再改，就没有改的一天，所以要改就要当下去做。

有一段教诲很好，“轻当矫之以重”，大家想不想把坏习惯改掉？坏习惯是负担，有没有感觉？比方说坏脾气，有没有人哪一次发完脾气说，“哇，心旷神怡。”发完脾气都是伤身又后悔，彼此的关系可能又雪上加霜。所以没有人喜欢这些坏的习性，要找方法对治。不想改坏习惯的人就是不想改命的人，所以你真正了解坏习惯就像垃圾一样污染我们的身心，你就不想留它了。垃圾，恨不得马上就把它扔出去，是不是？有没有哪一个人背了一包垃圾背了三十年？背了三十年突然遇到贵人告诉你，这一包就是垃圾，你真的把它打开来，终于明白坏习惯就是垃圾。然后你马上要把它扔出去，突然又把它拉回来，“这一包垃圾跟了我三十年，没有功劳也有苦劳，再留一天吧。”有没有可能？那还是没看明白坏习惯对自己生命的杀伤力，不只对自己有杀伤力，对下一代更有杀伤力。因为孩子的心很敏感，我们脾气一出、坏习惯一出、刻薄一出，他马上就吸收，可能马上就学到不好的。所以古人说“父慈子孝”，慈爱表现在哪？时时想给孩子好榜样，这就是真慈爱了。我们遇到过一些男士，当太太告诉他们，即将当爸爸了，他们马上戒烟了。这是真丈夫，真有真爱的人，他为了自己的至亲，可以马上做出改变。我们能洞察自己身上的问题，进而去把它矫正过来。真的下工夫，保证一个月之后你身边的亲戚朋友看到你时，眼睛会瞪得很大，说，“你最近好像不大一样！”真的肯下工夫，可能在学的当下就已经把习性给转变过来了。以前很多人在听课的时候，马上把习性一放下，智慧就现前了。

我们看这段格言，“轻当矫之以重，急当矫之以缓，褊当矫之以宽，





躁当矫之以静，暴当矫之以和，粗当矫之以细。”轻浮当以什么来矫正？稳重。稳重做事才会让人信任，干什么都很浮躁很可能会状况百出。而这个稳重在哪里锻炼？讲每一句话的时候都不要随便，要从这些小的地方去修正。我们看以前的孩子十岁、十二岁应对进退就很稳重，像个小孩子，因为他话不乱讲，做事情都是有规矩的。我们看现在很多大学生讲话都比较轻浮，这会是他人生的一个大障碍。

接着，“急当矫之以缓”，性子急的人要用缓慢来对治，人性子一急，话就很快，话就很多，话多的人不吉祥。为什么话多不吉祥？言多必失，祸从口出。话很多，又快，都是没有冷静思考，“啪”就出去了，很容易讲错话，很容易得罪人，很容易造口业，怎么可能会有福？《易经》告诉我们，“吉人之辞寡”，吉祥的人话少，讲话之前都要三思，“躁人之辞多”，急躁的人话就特别多。所以急性子的人怎么对治？从讲话慢开始。讲话一慢你就不急了，不急了，心比较能定下来，思虑比较清楚。你一急，头昏脑胀。而且人一急，心脏会跳得特别快，心脏跳得越快越短命。走路都很缓慢，讲话都很缓慢，这样的人长寿。你有没有看过一个九十岁的人讲话像机关枪一样？没有。你看那个活八九十岁的人讲话，“有话慢慢讲，别急，别急。”

我讲到这里很感谢我爸，记得小时候爸爸开车，旁边有车子超了我们家的车，我爸都会脱口而出，“快也没差那五分钟，别急。”大家要知道，开车快很危险，十次车祸九次快。不只是开车，做任何事情会出纰漏，也是十次出错九次快。所以我们讲话也好，做任何事情也好，一切言动都要安详，都要缓和，十差九错只为慌张，就因为慌张才讲错话做错事，所以看到这一句要马上下工夫。

“急当矫之以缓”，讲话从当下开始，每一个字每一句讲清楚，讲话的时候要看着对方，很真诚，很认真；还有走路，每一步也要慢；吃饭也要慢，细嚼慢咽，现在得胃病的人特别多，因为狼吞虎咽，嚼没几口就吞下去，就伤了胃。所以《弟子规》讲，缓慢稳重要从小的习惯就培





养起。“宽转弯，勿触棱。”一急躁，身体常常撞到这个，碰到那个，就很容易受伤流血，这都是无福的征兆，太浮躁了。“缓揭帘，勿有声。”揭帘的时候，“刷！”那个帘子本来可以用十年的，被我们一拽，半年就不能用了。还有衣服，人家一件衣服可以穿十年，我们穿半年，因为每一次穿的时候，都用很大力，把它给拉坏了。所以缓慢要在一举一动当中训练，包括穿鞋子、穿衣服都有规矩，循规蹈矩就不急躁。

接着，“褊当矫之以宽”，“褊”就是心胸比较狭隘，没有度量，要以宽阔的心胸来对治。量大福大，你心量越大才越有福气，心胸狭隘可能连子孙都会被祸及。我们看历史当中很多嫉妒心很重的人后代都遭殃，心胸太小了。

诸位朋友，你希不希望当下心胸变得宽阔一点？不是深呼吸就好了，得练。当然你常常做深呼吸，身体机能好了，也会影响你的心情，所以还是可以多做伸展运动。扩宽心量，要真干，把你最看不顺眼的人的照片放在你的房间，每天起床给他鞠三个躬，“你好！”他今天再不好，他也是“人之初，性本善”，他有那些习性，也是“苟不教，性乃迁”。要能包容别人，每天鞠躬，把真诚鞠出来，你的境界就突破了。今天回去就干，假如你回去一想，哎呀，一个都想不起来，恭喜你。假如你回去一想，“太多了，要挑三个有点困难”，那就太严重了。

接着，“躁当矫之以静”，烦躁要用沉静来对治。多听古乐，多看好书，可调伏浮躁。当你急起来的时候，赶紧看经书，看好的光碟。再来，也多请身边的人提醒自己，告诉你太太，“我有点浮躁的时候赶紧踩踩我的脚。”这个要有默契。刘芳总裁跟我们分享的时候说，好几次她先生要动怒的时候，都是她赶紧在底下把他的手拉一下，“妻贤夫祸少”，妻子贤德，丈夫有很多灾祸就跨过去了。另一半的提醒，往往令他在那个最紧要的关口悬崖勒马，收回来了。

再来，“暴当矫之以和”，“暴”就是太容易生气，当用温和来对治。而且常常提醒自己以大局为重，在家里一生气，全家人都痛苦，尤其下





一代人格会受影响。在公司里面，能够在同一个屋檐下工作都不容易，“百年修得同船渡，千年修得共枕眠”，我们折中一下，五百年才修得在同一个公司上班，是吧？既然要修这么久大家才能共聚一堂，那应该知缘、惜缘，珍惜这个缘，互相爱护，而不是脾气大互相伤害。

“粗当矫之以细”，粗心要用细心来对治。人生有很多重要的机会，很可能就是因为自己粗心搞砸了。其实现在说这个问题已经有点晚了，我们已经老大不小了，像我已经步入中年，想想当时初中的情境还历历在目，现在已经四十岁了，真是岁月如梭。所以赶紧提升自己的灵性，把这些习性改掉。我们假如从小就粗心，现在还粗心，那等于我们几十年的岁月浪费了。那具体用什么方法对治？比方说用一个记事本，每天睡觉以前，把第二天要做哪些事都记好，第二天一大早再看一遍就不容易忘记了。如果早上看下午还是忘记，那你就午觉起来再看一遍，养成习惯，这样慢慢就长了记性，不会粗心大意了。此外，还可以让身边的人多提醒我们，一次、两次、三次，你肯主动地要求别人提醒，又非常欢喜别人提醒，慢慢地这种细心也能够提升起来。或者你用一个方法时时刻刻提醒自己，念念为对方着想，这样你也会越来越细心。看到对方有什么需要，赶快记在本子上面，当天晚上回去把本子翻开来，把东西准备好，放在明天出门一定会看到的位置，然后送给他，一次、两次、三次，人家会觉得温暖，你也会越来越细心。

当然这个对治的方法是谈不尽的，每一个错误的念头就有一个正念可以对治它，每一个错误的行为也有一个有德的行为可以调伏它。人的存心只要偏离了“真诚、清净、平等、正觉、慈悲”，就是错误的念头。所以我们时时守住这五个心，让自己不要随顺坏的存心跟习气，这也是一个方法，用五心来时调整自己。

吕洞宾在《孚佑帝君心经》中举出了三十二个错误的心态，又用三十二个正确的心态来对治它，讲得很详细。给大家举个例子，以谦虚恭逊的心来对治傲慢的心；以忠厚的心来对治刻薄的心；以看做妻女的





心来对治奸淫的心，你看到女色有动念了，马上想这是我的女儿、我的姐妹、我的亲人，我不能动这样的邪念；包括以安分的心对治非分之想的心，都是非常好的教诲。

接着经文讲道：“夫血肉之身，尚然有数；义理之身，岂不能格天。”我们这个血肉之躯尚且有定数，有这一生的命运；只要我们从今天开始，就是道义的人生，时时提起恩义、道义、情义，这样念念都在积福，这样的态度、这样的人生决定可以“格天”。“格天”就是感动上天，所谓“精诚所至，金石为开”。

看这些经文，我的感受是云谷禅师真的是苦口婆心。我们现在的人为什么没有福？面对父母的苦口婆心、面对身边长者贵人的苦口婆心我们还嫌烦，这怎么会有福报？所以诸位学长，诸位朋友，我们要改造命运，首先你觉得最烦的人，他的话你能听得下去，你的命就改了。这个时代人都管自己而已，谁还这么烦你？一定是爱护你的人才这么烦你，他又不是吃饱撑的。所以人如果能珍惜最爱自己的人的叮咛，哪有不改变命运的道理？所以古人留了一句话，“富在知足，贵在知退，福在受谏。”真正富贵的人是什么？知足的人。觉得自己很充足，这是真富之人，人纵使有上亿的资产，每天跟人计较，也是很贫穷的人。所以人要活得实实在在，不要活在虚幻当中，一大堆痛苦。

王凤仪先生有一段教诲，真的值得我们去体会：“善人不怨人，怨人是恶人；贤人不生气，生气是愚人；富人不占便宜，占便宜的是贫人。”很会计较、很会占便宜其实是贫穷的人。“贵人”，不能只看外表。为什么？《弟子规》说“待婢仆，身贵端，虽贵端，慈而宽”，仁慈宽厚才显出高贵。利用自己的福报去爱护他人，去成就他人，这才是贵，而且还是成为别人的贵人，因为有影响力可以带领人，可以教育人。贵人不要脾气，很仁慈，“耍脾气是贱人”。一个人的行为把别人给吓坏了，把人际关系搞得很紧张，那怎么是高贵的人？所以人因为行为而高贵，不是因为身份而高贵。





我们现在冷静看看，其实我们看事情看得不深入，我们看一个人是不是富人，看什么？他有多少钱。其实真正富贵的人是知足、不占便宜的人。处处占人便宜，斤斤计较，这个福报很快就享完了。所以现在真富贵人非常少，富贵能超过一代人的都很少。大家有没有留心这一点？我在七八年前看到一个报道，我国中小型企业平均寿命2.9年，不到三年就关门了。能开公司也算是有点富贵，可是为什么一下就垮下来了？因为没有德啊，一做生意了，一有点发展了，马上骄奢淫逸都来了，一下就垮下来了。或者有点小成绩，傲慢了，谁的话都听不进去了，又垮了。

所以老子留了一句话给我们，叫“祸福相依”。看起来是福来了，只要没有德，绝对转成祸；看起来是祸，只要有德，化成大福。所以最重要的不是给孩子留一大堆钱，要留给他转祸为福的德行。诸位朋友，我们的孩子这一生有没有可能不遇到任何挑战跟灾祸？有没有可能？不可能。我们的孩子能够逢凶化吉、化灾祸为福报吗？所以《三字经》说，“人遗子，金满籝”，一般的人都把一大堆黄金留给孩子；“我教子，惟一经”，经典里面充满了智慧，把智慧传给孩子。你看几百年前《三字经》就提醒世间人不要留一大堆金子给孩子，现在人还是没搞明白，结果留到最后，兄弟姐妹走上法院争夺财产。

老祖先发明文字的时候也已经提醒了我们，这个“钱”字怎么写？金子最后会变成两把刀在那里抢，你看老祖先很慈悲，提醒我们不要把钱摆在第一位，不然凶险。现在很多夫妻把钱摆在第一位，结果离婚率这么高；兄弟把钱摆在第一位，都吵架、打架；朋友把钱摆在第一位，当初一起创业的人最后都撕破脸。何苦呢？告诉大家，只要撕破脸得来的那个钱绝对守不久，凶相已经出来。可是能孝悌的、能和顺的，那个家道可以绵延不衰。

“善人不怨人，怨人是恶人。”“我还挺善良的，不过常常发脾气而已，不过常常埋怨人而已，我对他这么好他怎么都不领情？”我们付出都是谈条件的，都是希求人家回报，这个存心就不善，那是利害心，不是道





义心。

“贤人不生气，生气是愚人。”请问大家，我们的人生当中有没有哪一件事是因为生气解决的？假如有，可以生气；假如没有，甚至更严重，那我们不是给自己找麻烦吗？这个愚就表现在这里。愚也不是骂人的意思，而是提醒我们别干傻事，别干那些伤害自己又伤害别人的事。当别人错的时候你不生气，还帮助他善后，他一定被你感动，并记你的恩。人与人深厚的情义从哪里来？在他错误当中能够不分彼此地去协助，就能交到人生的知己。我们想一想，自己有几个知己？“好像以前有，但我吓走了。”真的，不改脾气，可能一个知己都很困难。

“富人不占便宜。”所以改造命运第一个，学吃亏，不要占人便宜，你才是真正有福报、有富贵的人。“富在知足，贵在知退。”我们刚刚讲的这么多企业会倒下来，而且最近很多世界大型的企业都倒下来，为什么？不知退。事业做成功了，觉得“我做什么都能成”，狂妄自大就开始扩展。他忘了一句老祖宗的提醒，“隔行如隔山”。不冷静，该退的，不该去攀的缘非要去攀，最后就被自己给搞垮了。很多大型企业就是因为不知道取舍，什么都想要，最后就垮掉了。

再来，“福在受谏。”福报在接受劝谏。云谷禅师耳提面命的慈爱，了凡先生很珍惜，后面我们就可以看到。

接着说，“《太甲》曰：天作孽，犹可违，自作孽，不可活。”“天作孽”，从大的环境来看，就是天灾人祸。现在全世界每天发生的天灾非常多，比如地震，现在地震的频率已经超出科学家的想象。以前觉得地震是什么？释放能量，所以连续几年发生地震的上去下来、上去下来，保持这样一个规律。但现在已经完全跟以前不一样了。这个问题，经典里面一句话就解释了。为什么地震灾祸的频率高成这个样子？空前啊。因为现在人心也是空前地堕落了。“三才者，天地人。”人为什么为万物之灵？因为德行可以跟天地一样无私。现在我们不受伦理道德教育，变成什么样了？可能连自己的至亲和骨肉全不放在心上。现在的人为什么要





拿很高的学历？是为了更好地服务社会，还是为了多挣薪水？现在我们的下一代，他们做任何事情的动力在哪里？其实两个字就讲透了：利跟欲。我们现在不断在增强孩子的是什么？利益跟欲望。假如我们教的是对的，人的德行是越来越好，“德日进，过日少”。请问，现在的孩子小学的时候德行好还是大学的时候？到大学已经多读了十年的书，怎么越读越后退？我们忽略了教育的本质。不只材料上了生产的机器，我们人也上了工业革命的机器。我们制造出来的就是一个一个的商品，什么商品？会考试，最后会追名逐利，不知道什么时候才是个终了。人都活成商品机器了，难怪越来越不快乐。

科学家讲，人一两岁的时候一天平均笑一百八十次，成人一天笑几次？七次！我们活了二十几年、三十几年，努力的结果是什么？越来越笑不出来。请问大家，要不要过这样的日子？希不希望我们的孩子继续过这样的生活？我告诉大家，成人一天笑七次，这是好几年前的数据，现在得忧郁症的越来越多，不知道剩几次了。请问大家，等你的孩子二十年后长大了还剩几次？我们真正爱孩子，要把痛苦的根源找到。因为什么痛苦？思想才是根本，他把快乐误解了，他以为自私自利，利、欲满足了，他就快乐了，那是吃吗啡、吃毒药。

大家看看现在的年轻人，贪男女情爱的一时之快，最后怀孕了，把孩子堕掉，两个人就折了半生的福。所以欲望怎么会是快乐？欲望一定是痛苦的根源。大家想一想，吃好的就能快乐吗？你看应酬多的人，上顿陪下顿陪，终于陪出胃下垂。人到中年会生病，大多跟吃东西有关，纵欲了。现在得高血压、癌症不是四五十岁，是小孩就得了，十几岁二十几岁大有人在。有一个女孩二十三岁得了癌症，后来她自我反省，她从来没有顺过她的父母，他们家她最大，女孩子脾气这么大，身体都会受损。还有，她记忆当中，经常晚上出去天亮才回来。有一次她父母找不到她，十一点多打电话给她，“女儿啊，你赶紧回去休息。”她心里说：“休息？才刚开始而已。”所以我们的下一代觉得享乐是快乐，其实





那叫纵欲，那叫自我摧毁。可是我们再回过头来想一想，我们教过孩子尊重生命吗？我们教过孩子养生之道吗？所以我们找到了根源，天灾人祸越来越多，就是人的思想出问题了，价值观出问题了，人心出问题了。什么才是真正有意义的人生价值观？为善最乐，成长的快乐。我们不断提升自己的灵性，把坏的习性都放下，那个最快乐。还有，能够侍奉父母，兄弟姐妹终身都和乐，这也是人生的大乐。

孟子是真正明白人生快乐的圣人，孟子说，“父母俱存”，有父母可以奉养是最快乐的人。“兄弟无故”，兄弟都平安，常常聚在一起，想想小时候兄弟姐妹五六个一起吃一根冰棒的快乐。现在可以买十根二十根，但吃不出那个味道了。山东电视台的《天下父母》曾经采访过一位孝子——翟俊杰先生，他六十几岁了，他说人生最快乐的事情就是推开家门，还能喊一声“娘，我回来了！”他母亲已经九十几岁，他觉得自己六十几岁还是妈的孩子，是他人生的幸福。所以这些人都真正明白人生的真乐在哪，这些真乐不花什么钱！只要你用心去感恩、用心去报恩，这些快乐每一个人当下都可以获得。

可是我们现在误会了人生的快乐，就变成了两个字，这两个字再不改掉，“自作孽，不可活”。我们看整个社会的乱象，任何一个年龄层的灾祸都离不开这两个字。现在有小学就自杀的。被谁逼的？为什么父母会逼成这样？“我的面子啊。”利益、欲望。再来，离婚率为什么这么高？要不就是为了钱，要不就是为了欲望违背了道义，欲啊！现在得忧郁症的为什么这么多？自杀为什么这么多？根源决定离不开这两个字。忧郁症，他得失心太重，最后身体就受不了。或者别人都是利欲，他已经对人性绝望，常常被自己的至亲伤害，至亲为了利欲都不管他，甚至伤害他。所以，人生的追求错误了，思想错误了，怎么可能会没有这些家庭跟社会的灾祸？

可是我觉得何其不幸又何其有幸，不幸是在功利主义之下，我也被卷进去了，我也曾经觉得这样就是人生的成功，要有大房子、大车子，





旁边还要站一个身材很好的女人，也不知道她买一件衣服就是一个月的薪水，这些都不懂，就被广告给误导了。何其有幸，遇到圣贤经典，遇到师长的教诲，终于懂得回头。其实以前过得蛮痛苦的，痛苦到跟姐姐出去人家都说我是哥哥。上一次出去还有一个学长说，“啊，那是你妈妈？我还以为你姐，我都不敢说。”我听到这里有点快乐，又有点忧伤。快乐是因为妈妈年轻，忧伤是因为自己，妈妈都变姐姐了。现在我已经好了很多，以前真的看起来都很苍老，为什么？忧能使人老。欲是深渊，哪有止境。利是什么？冲突的根源所在。

孟子在两千多年前就告诉我们，“上下交征利”，一个家庭、一个团体所有的人都是为了自己的私利，“而国危矣”，而家危矣。现在的灾祸一句话讲透了，“不听老人言，吃亏在眼前。”我们的古圣先贤，哪有教我们以利欲为人生的目标的？要以道义呀！所以大家再想一想，为什么了凡先生能改命？他放下了利欲，更重要的，“此义理再生之身也”，他的人生价值观、目标完全摆正确了，不自私自利了，不纵欲了，尽自己的本分，尽自己的道义。所以现在整个地球的灾祸要化解，也要靠人类真正回到道义。对另一半有道义，对后代有道义，对地球母亲要有道义！大地生养我们，我们就这么糟蹋它，哪有可能没有灾祸？“天作孽，犹可违”，这些自然灾害要降临，还是可以挽回的。“自作孽，不可活”，假如是自取灭亡、自讨苦吃、自暴自弃，那就很可能很难生存下去。

接着看经文：“《诗》云：永言配命，自求多福。”自己有福，父母可以享福，后代可以受到庇荫。“永”是永远、时时意思。“言”就是念叨着、想着。“永言”，常常想着，永远想着。“配命”，“配”是配合，“命”是天命，上合天心。我们的每一个念头都跟老天的好生之德相应，这叫“永言配命”。如此，这个人一定有福报。福报从哪里来？恩田、悲田、敬田，知恩报恩。上天对我们有恩，父母、长辈对我们有恩；“悲田”，慈悲的心、像上天一样无私的心；“敬田”，恭敬他人，恭敬每一件事，恭敬自己的本分，这都是可以积福的。所以“自求多福”，是自立自强，自强不息的





态度。

当下了凡先生应该很受鼓舞，一定提起了要断恶修善的态度。“人为善，福虽未至，祸已远离”，一个人善念相续不断，虽然福报还没有现前，灾祸已经远离。“人为恶，祸虽未至”，恶的念头起来，灾祸还没来，“福已远离”。人生的祸福是用自己的心感来的。所以接着经文说道：“孔先生算汝不登科第、不生子者，此天作之孽，犹可得而违”，这是你这一生福报不足，但还可以修。可能有些人就会说了，我这一生又没有做坏事，为什么我就没有福报？所以又有一句话把这个真相告诉我们，“为善必昌”。我们改命首先不能怨天尤人，因为人这一生所有的吉凶祸福都是自己做得的。一有怨天尤人的念头，那就是折福了，就是颠倒了。自己做的还要怪谁？所以“为善必昌”。“为善不昌”，一个人行善了还不能够昌盛，甚至还遇到一些挫折、困难，“其祖上及自身必有余殃”，祖先和自身还有一些灾祸没有化解完，“殃尽必昌”。所以人行善却还有种种不顺的时候，要坚信真理，慢慢地大化小、小化无，都化掉了，迟早福报会来的。“但行好事，莫问前程”，要有这个信心，殃尽必能兴盛。“为恶必殃”，造作罪恶必定会遭殃。“为恶不殃，其祖上及自身必有余昌”，他在花他祖先的福报，“昌尽必殃”。等到他福报全花完了，他的灾祸就要来了，他造作的罪业“不是不报，时候未到”。所以因果规律丝毫不爽，人真的明因果，都能自求多福，改造自己的命运。

“汝今扩充德性”，这句话告诉我们，改命要从扩宽心量开始，大着肚皮容物，立定脚跟做人，尽好自己的本分。“力行善事”，这个善事首先从孝道做起，从友爱自己的另一半，从尽家庭的每一个本分做起。“多积阴德”，做好事不要到处告诉别人、到处炫耀，因为你一炫耀，人家就给你赞叹，人家赞叹、给你竖大拇指，那也是福报，所以他大拇指一竖，你的福报就花掉了。而且我们所做的这些善事细细去体会，都是道义，都是应该做的，都是本分事，慢慢地就不觉得行了什么善，你的心胸越来越宽，你越来越仁慈。你以祖宗的胸怀来看待整个民族的同胞，那都





是该做的事情。“此自己所作之福也，安得而不受享乎？”自己真下工夫所积来的福分，一定可以造福自己以及家庭。

“《易》为君子谋，趋吉避凶。”《易经》谈的很多道理是引导我们，使人生走上福报、吉祥，避开凶祸的，这叫“趋吉避凶”。“若言天命有常，吉何可趋，凶何可避？”假如说人这一生的命运都已经不能改变了，注定了，吉祥怎么追求得到？怎么趋吉避凶？所以一定可以改，而且随时都在改。为什么？人的福报就好像你在银行存钱，你存进去它就增加，你一取出来它就减少，它不是固定的，每一天都有加减乘除。你做了好事加，坏事减，做了大好事乘，你为几百万人做好事乘。我们有一个朋友，他演一出伦理道德的戏，收看的人有三千万。请问大家，这个福报是加、减、乘、除？不得了。整个演艺圈现在都盯着钱看，演杀盗淫妄，只要收视率高就拼命演，把下一代都教坏了，这也是乘。

《了凡四训》里有一个例子，卫仲达为全国打算，他只动了个念头，他的建议皇帝还没有采纳，但那个福已经超过他一生所造的恶了。说到这里，我们就想到前面六祖大师说的，“一切福田，不离方寸”，不离这一颗心。大善有大福，恶念对福报折损得也非常厉害。所以老祖宗留了两句话给我们，我们要时刻不忘。哪两句？“百善孝为先，万恶淫为首”，不能有邪淫，甚至不能有邪念，这对人的心性的损害是最大的。古时候，江西省贵溪有个读书人怎么考试都考不上，他也够用功的。后来才了解到，是因为他曾看到婶婶很漂亮，起了邪念，所以本来可以考上功名，就折掉了。他自己也很惭愧，因为他也懂这些道理，可是那个时候还是起了恶念，一个邪念把自己的功名给折掉了。

之前曾跟大家讲过，古时一个姓李的书生进京赶考，路上在一个客栈住了下来。那个客栈的老板对他非常恭敬，很热情地招待他。他很惊讶：“我没见过你，你怎么对我这么好？”老板说：“昨天在梦中有人告诉我，今年考上进士的有一个姓李的，要到我这个客栈来，我觉得蓬荜生辉。”结果这个书生当天晚上就在那里想，我今年可以考上进士，可以坐





在马车上很光荣地回乡，可是我那个太太长得不怎么样，应该把她换掉。他离开以后，这个老板又梦到人家跟他讲：“这个考生还没考上就想换老婆，所以老天把他的进士去掉了，他考不上。”后来那个考生回来了，没考上。老板就把这个梦告诉他，他没脸住，走了。

还有一个事情。明朝嘉靖年间有一个叫陆仲锡的人，十七岁的时候就才华洋溢，非常有能力。他的老师姓邱，他们两个一起到京城去。他们住的地方对面有一个女子很漂亮，陆仲锡每天都偷看那个女子。老师邱某就对他讲，京城的城隍爷很灵，你去求他，说不定他会给你制造机会。

结果当天晚上两个人做梦，梦到城隍爷追他们，还在后面喊：“你们真是昧良心，而且亵渎神明，叫神明去帮助你们干那种邪恶的事情。”他们两个吓得都醒了过来。隔天这个老师就死了，得了霍乱，肚绞痛。为什么？“师者，所以传道，授业，解惑也。”你干这种事情老天爷怎么饶得了你？把整个师道都给玷污了，这个罪业很大。十七岁的陆仲锡命中本来是甲戌年的状元，最后却终生潦倒，一直没有考上。所以我们从这些真实的故事当中，真的体会到真正自爱的人，起心动念是清淨的，是善良的，这是自爱。不只自爱，还爱自己的子孙，因为你念念都是善念，你的子孙有福，而且你给他做了最好的榜样。

父母在想什么，孩子能不能感觉到？可以，你的善良、慈悲，他是可以收得到的。所以经文接着讲：“开章第一义便说”，《易经》一开始就是谈乾坤二卦，坤卦当中就讲道：“积善之家，必有余庆”，“余”是多的意思，“庆”是福，“积善之家”，他们家的福报一定大。“汝信得及否？”诸位朋友，云谷禅师不只在问了凡先生，也在问我们。云谷禅师苦口婆心谈得这么长，我们领纳了这一段道理，相不相信“积善之家，必有余庆”？信，福气就来了。有一段话讲得好，“闻善言而生疑谤”，一个人听到善的教诲，当下生起的是怀疑，甚至是毁谤，“是为罪恶之相”，他这个心境态度就是罪恶。“故曰疑为罪根”，所以一个人罪恶的根源在哪？怀疑圣贤、怀疑祖先、怀疑经典，这是他罪祸的根源所在。“闻善言而起





敬信”，听到好的教诲，恭敬而且没有怀疑，“是为福德之相”，这个人是有福之人。很多人听了这些善言，马上就去做了，这是福德之相，福德之人。“故曰信为福母”，相信是福，圣贤的教诲没有丝毫怀疑，“福母”就是福气的源头所在，能生大福报。

了凡先生领受了这个大福。“余信其言”，相信云谷禅师这些教诲，“拜而受教。”而且礼拜云谷禅师，很恭敬地领受。大家有没有遇到一个人，他给你讲的道理你很受用，然后你“扑通”给他磕一个头？你们知道“命”字怎么写吗？人、一、叩（磕头），命就改了。你能给祖先磕头，能给父母磕头，保证改命，因为你的心改了。你能珍惜身边贵人给你的教诲，你的命也能改，“福在受谏”。“因将往日之罪，佛前尽情发露”，将过去曾经犯的过失、罪恶毫不隐瞒——这是活真了，真诚地面对圣贤佛菩萨不敢欺骗，忏悔自己的罪过。“为疏一通”，写了一篇疏文，忏悔自己的罪业，也求得上天的护佑，自己要改过自新。“先求登科”，大家不要说，他还是为了他的功名。读书人求功名为了什么？造福一方，不然读了几十年的书都没用武之地。“誓行善事三千条”，他立了第一个目标，做善事三千条。“以报天地祖宗之德。”这里也能看到我们跟古人的差距，他首先想到的恩德当中有天地之恩。我们现在的人很麻木，把天地糟蹋成什么样都觉得好像跟自己没关系。古人感天地万物的恩，还感什么？祖宗之恩。为什么？祖宗是我们的源头，不能忘本！而且冥冥当中真的有祖先保佑。我一个朋友好几次真的都快没命了，最后没事，他觉得这是祖先保佑。后来我跟他讲到王祐的故事，王祐这么仁厚，为了救别人可以把自己全家的性命都压上了。最后被皇帝给贬了，他都无怨无悔，这么忠义之人。听完这个故事，他的太太在旁边说，“啊，可能是他祖上的福荫。”我才想到他姓王。王祐在家门口种了三棵槐树，他们的堂号叫“三槐堂”。所以人生很多劫难，祖先的德都帮我们给化解了。古人懂！我们现在忘恩，不懂！你看了凡先生首先想的就是先报天地祖宗之德，这都给我们很大的人生启示。





“云谷出‘功过格’示余，令所行之事，逐日登记。善则记数，恶则退除”，每天叮咛自己多做几件善事。“且教持准提咒，以期必验。”教给他一个咒语，让他不要动邪念、动妄念，专注持这个咒，心就越来越清净、真诚，这样就能感通天地。所以我们看云谷禅师真的是好人做到底，送佛送到西，替了凡先生想得这么周到。

好，祝福大家今天晚上夜梦吉祥。不过睡觉以前看能不能“誓行善事三千条，以报天地祖宗之德”。而且从明天开始受持功过格，你以孚佑帝君的三十二心持功过格也可以。让自己的心念时时保持善念，你的一言一行绝对都是积功累德，因为一言一行都是心决定的。

好，这节课先跟大家交流到这里。谢谢大家！





第九讲

尊敬的诸位长辈、诸位朋友，大家好！

前一个礼拜我们中心办了一个短期的进修班，世界各地的华人一起来参与，我们看了也非常欢喜。文莱、印尼、新加坡，东南亚很多国家都有参与。这一次从大陆来的学员中有一位王大春先生，海口孝廉国学中心的场地就是他陪我找的。我当时去，没有认识的人，所谓出外靠朋友，都是这些大哥们给我很大的帮助、支持。我记得那个时候他带我去见一位汕头的女士，汕头人很强调孝道，可能也是祖宗保佑，奇怪了，我就一直跟她谈孝道，她很高兴，当场就拍板，把一个很大的场地借给我们。当时王大哥领着我，走在那条还在修的秀英大道上，没有路灯，可是我们觉得眼前一片光明。所以看到这些老战友，感觉非常感恩，感恩他们一路的成就、一路的陪伴。

所以人幸不幸福，在一念之间。所有的不愉快、所有的怨，统统不放心上，所有的恩德都放在心上，时时想起来都会非常感激，进而有一种生命的动力去报恩，不让所有爱我们的人失望。所以其实幸福不用花钱，一念转过来了，转怨为感恩，幸福就现前了。

我们学习《了凡四训》，也要带着幸福来学，因为很多道理没有了凡先生、云谷禅师的指导，我们很可能一辈子都不会明白。了凡先生、云谷禅师把这些人生命运的真相给我们彰显了，我们也得以改造命运。所以我们也念他们的恩，决定不让他们失望，好好地学，明白一句，就好好做一句。

上一次我们讲到，了凡先生听完云谷禅师的教诲，马上下决心改过迁善，断恶修善，将往日之罪在佛前毫无隐瞒地讲出来，然后忏悔自己的过失。当然忏悔完了，更重要的，期许自己不再犯同样的过失。他也向上天祈求，写了一篇疏文，先求登科。登科就是考上科举，之后能够





当官服务人民。所以他许了三千件善事，“以报天地祖宗之德”。现在人们常说，“世风日下，人心不古”，没有古人那种厚道的心、感恩的心。我们从这里看到，古人时时念谁的恩？诸位朋友，你曾经念过天地的恩吗？天地生养万物，没有天地的照顾、滋养，万物都不能够生长，所以我们中华民族几千年来敬天敬地。

但现在的土地，滥施化肥农药，多少土地沙漠化，板结了，后代子孙都耕种不了了。敬地敬天，绝对不会这样破坏大自然。大家从现在的社会现象慢慢去体会70年代汤恩比教授讲的，解决二十一世纪的社会问题，唯有孔孟学说跟大乘佛法。就是要靠中华文化，不然这些乱象只会越来越严重。

所以从这一句，我们也要学习时时感念天地，感念祖宗之德，饮水思源。我们每一个人都得到了祖先冥冥当中的庇荫，我们读了十几年的书，这个道理不明白，甚至于还说这是迷信。“你今天怎么这么有成就？”“我有本事。”人不明理，有点狂妄。“积善之家，必有余庆”，这是祖宗的庇荫。

古时有一个人叫吕青，他染上了恶习，常常讲一些轻薄、淫秽的话，还偷看女色。结果他才三十岁，两个孩子夭折。有一天他的祖父在梦中告诉他：“我们两代积德，本来你这一世应该能有万金的家财，可是因为你的眼睛、你的嘴巴都在造作罪孽……”大家想一想，人一天可以讲多少话？而且还讲邪恶的话，那每一天折的福就太大了。可是人现在不懂“口为祸福之门”。骂人、讲人家的隐私，甚至隐私讲出来，让人家没有办法在人前立足，这个口业就重了。包括讲一些轻浮的话，让人起邪念。这在目前社会很普遍，甚至连一些以前很受尊敬的行业，现在讲话也不庄重。假如老师讲这些邪恶、淫秽的话，那罪孽太重了。为什么？他把老师的形象都给毁了。“师者，所以传道，授业，解惑也。”一个人讲不庄重的话，其实是自取其辱，人家根本不可能尊重我们。所以有时候真的是“人不学，不知道”，大家心里面要放一些很好的故事，随时可以劝





下一代，劝亲戚朋友，不然人不懂，每天造的罪业都很重很重。

吕青醒过来之后，就痛改前非，后来四十岁的时候又相继生了两个孩子，而且整个家里面的财富真的到了万金，最后他也一心修行、修道。所以假如没有祖宗的福荫，他可能就没命了。

我在前面讲过，我二十九岁的时候，开车都会开到睡着，那个时候就是命差不多了。我记得我三十一岁的时候，分享了一个幸福人生讲座，结果师长看了第一眼就说了，“这一个孩子短命相。”师长是过来人，一看就知道我是短命相。师长曾经讲到师公李炳南老师看到学生短命，赶紧劝他讲课，因为讲课假如有人受益，他就可以添福了。

我姑姑的公公是虔诚的基督徒，也是中文教授，精通《易经》。小时候他给我算命，“你常常撞到这个、碰到那个都会流血受伤。”真的是这样的。回外婆家，人家都没事，我的两颗门牙就不见了。人家去海边玩得高高兴兴的，我就踩到贝壳，把脚割破。割破了还不打紧，去找医生，那个医生还挑衅我，“你是男子汉，我看你缝合不用麻药。”我说，“不用就不用嘛。”你看没有学习，都比较固执，性格很拗。那个医生的表情我都还记得，他每缝一针就看我一下。所以我从这里体会到，人生要广结善缘，不要再跟人家结恶缘，“一饮一啄，莫非前定”。领悟以后，就不要再讲任何刻薄的话、伤人的话，甚至于连看人的眼神都要温柔，不要有杀气。

我这位亲家公还跟我讲，“你虽然常常受伤，可是冥冥之中有人在帮助你。”我现在明白了，谁呀？这些祖先在保佑我。刚刚这个故事中的吕青，《三字经》里面的窦燕山，我上一次跟大家讲的那位姓王的同仁，都是受到祖宗保佑的。诸位朋友，你们查过族谱没有？你们认祖归宗了没有？跟祖宗的频率要接上，“慎终追远，民德归厚。”人不念恩，就是折福了。不念祖先恩、不念父母恩的人不可能有福报。

我们有一个姓胖的学员半夜赶飞机过来参加课程，隔天一大早就起来读书、听课，很不简单。还有一位女士姓陈。我说你们都是圣贤的后





代，姓陈是大舜的后代，姓胖的是朱元璋的后代，是皇家的血脉。他们的学习态度都特别好，很给祖先争光。诸位朋友，你们有没有姓刘的朋友？那你们是刘邦的后代，要有帝王的气概，是吧？有没有姓李的朋友？这是老子的后代，唐太宗的后代，智勇双全。大家想一想，人家都说“汉唐盛世”，所以复兴传统文化绝对少不了姓刘的跟姓李的朋友。

有一次我们在台湾办传统文化的课程，陈瑞珠老师和我一起带着大家给孔老夫子行三跪九叩礼。拜完孔子，陈瑞珠老师说，我们两个这一辈子做弘扬传统文化的事，我看是注定的。我说，为什么呢？她说，当初孔子陈蔡绝粮七天没饭吃，我姓陈，你姓蔡。我说，也对。告诉大家，祖先做错的事，两千五百多年之后，子孙还是得还。所以《了凡四训》说“远思扬祖宗之德，近思盖父母之愆”。我们跟祖先父母是一体，我们的父母、我们的祖先，有任何人生的过失，我们要去补救。你真正去补救的时候，很可能就让父母良心发现，这才是真正孝敬父母。

比方说父母不孝顺爷爷奶奶，这个时候你不能去批评、指责父母，要自己尽心尽力去孝顺爷爷奶奶。有一个大学生，很柔和，很简单。年轻人难免比较急，比较心浮气躁，读了点书，有时候也会比较傲慢，觉得自己读的书多，明理。可是这个大学生不简单，很柔和。他听了五天课，想起了家里老奶奶，就住在盖好的洋房旁边的很破的一个小屋里，他父母和孩子们就住在那个新盖的三层楼的洋房里。他想起这一幕就很惭愧，回到家里把自己的房子收拾好，然后恭恭敬敬地请奶奶去睡他的房间。他自己睡客厅的沙发，就这样睡了一个礼拜。然后每天非常细心地照顾奶奶的衣食起居。

请问大家，睡床比较舒服还是睡沙发比较舒服？我的重点不在沙发或床，重点是一个人真正对得起良心的时候，躺下去一会儿就睡着了。一个人良心不安的时候，那个床哪怕是几万块，再舒服，也要吃安眠药才睡得着。所以《孟子》讲，“仰不愧于天，俯不忤于人”，没有对不起任何人，那是人生的大乐。所以这个孩子真正明理了，孝顺奶奶，他心





里踏实。其实坦白讲，他以前的日子会踏实吗？他以前的日子假如觉得踏实，那他已经变得麻木不仁。哪有让从小把自己拉扯大的奶奶住那样的破屋子，还不觉得奇怪？你说人现在都活到什么份上去了？但是不能怪现在的人，为什么？读了十几年书没人教他孝道，没人教他五伦八德。一个礼拜之后，这个大学生的孝心就感动得父母给奶奶忏悔了。

诸位朋友，今天看到长者的过失，不是去指责，从自己做起，去补他们的漏，真诚地、恭敬地、不带任何埋怨地去补长者的过失，这是真正对长者德行的供养。了凡先生立了三千善，首先想到天地祖宗之德。而云谷禅师真是非常细腻、非常慈悲，还出功过格给了凡先生，让他每天反省，每天能看清楚自己，有没有真正不断地“善日增，恶日减”。

“令所行之事，逐日登记。善则记数，恶则退除，且教持准提咒，以期必验。”教他持“准提咒”。持咒语，心就定在咒语，当然这些咒语都是非常美好的磁场，本身都跟人的性德相应。比方有些人念咒，有些人念佛。三千年前在印度示现的释迦牟尼佛，其实不是他说“我想叫‘释迦牟尼佛’”。释迦牟尼佛，是针对我们世间人最严重的习气取的这个佛号。这个佛号就是对治我们最严重的习气，让我们这一生恢复本善、恢复性德。

“释迦”是仁慈的意思，这个世间最严重的问题，自私自利太严重。连父母都不想，连对我们有恩的人都不想，只想着自己的利益。所以“释迦”是仁慈，对治自私自利。“牟尼”是清净，我们这个世间染污太严重。大家冷静观察，现在的污染厉不厉害？打开电脑，那些污秽肮脏的东西一大堆，一不小心就被污染。诸位朋友，你们有没有练成功夫？那些不好的东西出来的时候，你看不到它，只看到右上角那个叉叉。“本来无一物，何处惹尘埃。”要有定力，要有决心，不然你一点进去，就陷下去了。还有一个方法更好，在你的电脑当中设定一个拦截程序，这些东西就进不来了，可以防范这些污染。

仁慈、清净都是表人的性德。大家有没有感觉到，圣贤佛菩萨很慈悲，





连他们的圣号都在启示天下的人，我们最严重的问题就在自私自利，就在染污、贪着太厉害了，所以妄念一个接一个。大家想一想，每一个念头就像一个种子，恶念一起，恶的种子就下去了，命运怎么可能会好呢？甚至于白天妄念还不够，晚上做梦还乱七八糟的一大堆。所以让妄念减少，能清净，真心才能够现前。

怎么去掉妄念呢？专注一句佛号，专注一个咒语，或者专注一句好的经教都可以。像基督教，可以念“神爱世人”，就完全跟这个博爱的胸怀合而为一，没有妄念、邪念。其实坦白讲，我们不念这些好的磁场，马上妄念就一个接一个地起来了。天主教可以念“圣母玛利亚慈悲”，都可以。

云谷禅师教给了凡先生准提咒，“语余曰：符篆家有云”，“符篆家”就是道家。“不会书符，被鬼神笑。”不会画符会被鬼神笑。为什么？底下讲到了画符的标准。“此有秘传，只是不动念也。”就是不动妄念。一个人没有办法不动妄念，鬼神当然会笑我们。我们根本就变成妄念跟习气的奴隶了。“执笔书符”，拿着笔画这个符，“先把万缘放下”，所有担忧的、牵挂的、贪求的事情统统都放下来。“一尘不起。”不起一个妄念，心地很清净。“从此念头不动处”，完全没有妄念，然后开始画这个符。“下一点，谓之混沌开基。”你没有妄念的时候，你就不是习气做主了，你是真心做主了。“由此而一笔挥成，更无思虑，此符便灵。”没有妄念就是真心，一笔画下来，这个磁场就很强。大家有没有跟一个人谈话，谈到你哭他也哭？为什么会感通？没有任何私念、私欲，纯是道义的语言，就能彼此感通。《易经》里面讲：“易，无思也，无为也，寂然不动”，它是清净、寂灭的。真心是不动的，会动的都是妄心。“感而遂通天下之故”，人不动妄念的时候，真心一现前，天下万物都能够感通。

元朝有一个读书人叫包实夫。他在外面教书，赶着回家探望父母，在路上碰到了一只老虎，正要吃他。结果当下包实夫没有任何恐惧的念头，因为他没有私欲，没有恐惧，而且他很认命，“遇到你，我认命了。”





他心不动。他的真心现前，马上想到谁？父母。他没想自己的死活，他提起、生起的念是父母，就对着那老虎讲：“被你抓到是我的命，我不怨，可是我父母老了，需要我奉养，可不可以允许我回去奉养完父母，该还你命我就还你命？”当下这老虎把他放下来就走了。那个地方后来叫做“拜虎岗”。

他很恭敬地对老虎，希望老虎放他回去奉养父母。他跟什么感通了？跟最凶恶的老虎都可以感通。那人真心现前，怎么可能不感动身边的人？所以从这个故事我们再反思，身边的人不能被我们感动，我们应该起什么念头？狗咬吕洞宾，是不是？不对哦。《了凡四训》讲，“行有不得，皆己之德未修，感未至。”自己的德不够，还有一大堆妄念，还有对人的情绪，还有对人的成见，讲几句话火气就上来了。本来是要劝人家、为人家好，火气一上来，最后变成跟人家吵架。所以，人心要定，不能被贪嗔痴给控制住了。所以你真的无私无欲，没有丝毫自私自利的时候，你那一念心，你所画的东西，磁场都很强，“此符便灵”。

“凡祈天立命”，祈求上天护佑，改造自己的命运，“都要从无思无虑处感格。”其实，人的妄念很多，首先伤害的是自己的身心。第二个，妄念很多，人的时间、体力都消耗了。一寸光阴一寸金，该做的事、该尽的本分这么多，哪还有这么多时间去打妄想？

“孟子论立命之学”，孟子谈到怎样经营好自己的人生命运。“而曰：夭寿不贰”。“夭”是短命，“寿”是长寿，短命跟长寿没有不一样。“夫夭与寿，至贰者也。”一般世间人觉得短命跟长寿的差距是最明显的。人都非常爱惜生命，而这两者怎么会是一样呢？怎会不分别呢？“至贰者也。”可是我们想一想，“当其不动念时，孰为夭，孰为寿？”人不动念头去分别它、去执着它，什么是短命？什么是长寿？从这一句话我们要了解到，人都活在相对的世界里，相对的世界里会分别、会执着。一执着，就要贪求了，一求不到，苦就来了。所以这段话要慢慢去体会。烦恼从哪里来的？爱憎。“烦恼起于爱憎”，烦恼是贼，擒贼要擒王，烦恼从爱





憎起来的。喜欢长寿，痛苦、恐惧短命……心里的这些担忧、贪着就跟着起来了。

“烦恼起于爱憎”，爱憎从哪里来？“爱憎起于分别”。一个女孩一照镜子，“啊，我怎么长得像天仙一样？”于是上幼儿园的时候还要带一面镜子，隔五分钟要照一下。请问大家，她这么爱憎，人生会快乐吗？贪着容貌很苦呢。请问大家，SK-II一瓶多少钱？再来，她自己喜欢，她就分别、执着，瞧不起长得比她难看的人，不只贪着，傲慢又起来了。大家有没有看到，在这个分别相对的世界，一大堆乱七八糟的东西就由此产生了。然后还不满意，还要整容，这世间的人真是自讨苦吃。隆个鼻子，刮风下雨有时候也会痛，有时候还会突然歪掉。这叫不环保，破坏自然生态。

现在提升道德，提升灵性，这么重要的事情没人去做，尽去追求这种虚荣的东西，然后还搞得自己苦得要死。整容的费用、擦保养品的费用还要老公出，还要爸爸出，很多年轻女孩子赚不了多少钱，搞这些还伸手要，这都是把自己的欲望建立在别人的痛苦之上。所以你看这个爱憎多麻烦。

“爱憎起于分别”，你不去分别高下，不去分别好坏，烦恼不就没有了吗？看每个人都是菩萨，看每个人都是圣贤，好不好？好啊！你每天这个瞧不起，那个顺眼，眼睛会歪掉呢，要有同样的恭敬啊！我们看一两岁的孩子这么天真无邪，再看三四十岁人的脸，那么天真的脸最后变成憎恶了，烦恼一大堆，何苦呢？科学家说，一个人一两岁的时候，一天平均笑一百八十次；长大成人，平均一天笑七次。为什么越来越笑不出来？分别了，爱憎了。

诸位朋友，你怕不怕短命？你喜不喜欢长寿？但请问大家，怕有用吗？人只要怕死，就没有什么快乐的日子了，“哎哟，这儿不舒服了，赶快看医生。”你很强求长寿，也很累。现在的补品一摆摆一桌子，都有点搞不清楚今天吃哪个，明天吃哪个。吃那么多，还花很多钱。





其实坦白讲，清心寡欲人就健康了。所以，要从哪里下手？心地下手。秦始皇是很有福报的人，他怕死，他想长寿，派人去求长生不老药，结果自己在巡视的时候死在半路上了。

我们更要思考，人活着要干什么？人能这么去思考，可能你每一天所做的事情就很有意义，都能化为永恒。每一天当作生命的最后一天来过，这是真懂命的人。

诸位朋友，假如我们今天生命就要结束了，请问你会不会后悔？请问你会不会觉得对不起谁？这个思考很重要。请问你还要强求什么？是不是生命今天就结束，还有什么好争的？还有什么好夺的？还有什么放不下的？你这样去思考，你的身心就开始轻安，就不会去追求那些带不走的東西了，而且每一天都会很积极地用良心度过，你不想造成人生的遗憾，该道歉的去道歉，该跪下来磕头感恩的赶快去做，不要让生命后悔。这么一思考，可能有很多我们这一生不做会后悔的事。大家想一想，为什么都没做？我们人生的时光都耗在哪里了？没去做有意义的事，都耗在胡思乱想，耗在因循苟且了，多可惜。

所以从今天开始，我们要把每一天当最后一天过，时时想着有哪些事我这一生不做会后悔一辈子。从那些事开始做，而不是先做白日梦，做那些根本没有意义、价值的事情。生不带来死不带去的東西，不要苦苦追求了。

“细分之”，再细细去分析。“丰歉不贰”，丰收跟收成不好，也不分别它，“然后可立贫富之命。”人生的际遇不可能是一帆风顺的，今年收成不太好，薪水不太高，难不难过？我们的人生假如随着好不好在那里起起伏伏，那什么时候享受人生的快乐？我们都去分别、去执着了，每天就随着这些人事物起起伏伏，哪有一天是宁日啊？哪里是真正地过生活呢？真正会过生活的人，不会被这些差别的境界所转，因为你不去分别它，而是去转境。“人人是好人，事事是好事。”这才是会过生活。丰收的时候感恩天地，丰收的时候去接济那些贫穷的人，你的财富越来越





丰沛。为什么？财布施得财富。今天歉收了，你就想，还是自己没有用心地耕耘，没有用心地积福，这也是给自己一个启示，让自己好好提升修养。这个歉收当作提醒自己，当作提升自己的一个机缘，反省自己的机缘，怎么会不快乐呢？

再来，人生要知足常乐，不管是丰收还是歉收，我还是乐呵呵的。为什么？因为“家财万贯，日食三餐”，每天吃三餐而已。师长年轻的时候一天吃一餐，师公桌子一拍，“好，一生不求人。”一天才吃一餐，花不了多少钱。所以诸位学长，你从现在开始就练一天吃一餐的功夫，你就“可立贫富之命”，你就“丰歉不贰”。经济危机跟你没有关系，因为你的欲望很少嘛。告诉大家，不难，你只要妄念少，就会吃得少，因为人的能量百分之九十五消耗在妄念。你看虚云老和尚，一坐两个礼拜都不用吃饭。没有妄念，不消耗能量。像我就妄念比较多，所以越吃越瘦，能量不够用。当然胖瘦都不是坏事，瘦就提醒自己妄念太多，也是好事。

再来，肚量不够大，看不顺眼的东西多了也会消耗能量。《大学》说：“心广体胖。”“胖”在这个地方念“盘”。大家注意去看，宰相的体格都没有像我这样的。宰相日理万机，这么多是是非非，他稳若泰山，肚量大，宰相肚里能撑船。

人真的把这些道理都想通了，你所遇到的任何事情、任何境界，没有一件事是坏事，人生多快乐？人再怎么有钱，躺下去也是六尺而已，是不是？一个板子也是六尺，你花很多钱买一张床，何苦呢？而且很贵的床往往可能会导致脊椎侧弯，因为太软了。睡木板没多少钱，脊椎都很直。大家注意，现在人很有钱，但身体越来越差！所以人生的快乐跟健康，跟有没有钱没直接的关系。我们不思考这些问题，随波逐流，拼命追逐金钱，真是冤枉。

从健康的角度来讲，好好地睡觉，九十点就该去睡了，早上三四点起床。三四点起来，你多别人好几个小时，可以做多少事，可以看多少好书，还可以听师长讲经，多快乐！现在人跟天作对，该睡的时候不睡。





有一个女子二十三岁就得癌症了，她就是日夜颠倒。日夜颠倒首先就是对父母的不孝，“身体发肤，受之父母”。但是实实在在讲，没有人教这些孩子。这些孩子没有学经典，没有学伦理道德，到了大学日夜颠倒，那叫正常，人不学，不知道，不正常都变正常，所以孩子要教，“养不教，父之过；教不严，师之惰。”

我们接着看经文：“**穷通不贰，然后可立贵贱之命。**”“穷”就是整个事业的发展不是很顺。事业发展不是很顺的时候，该是你的还是你的，不要操心，你还有时间提升自己。等你的机缘来了，你还没有德行，那就危险了。所以“穷”的时候，还是很快乐，好好读书，好好提升自己，“学而实习之，不亦说乎？”我们现在人落入了什么？都觉得快乐是从外面来的，错了。快乐是从内在自自然然涌出来的，我们去孝顺父母的时候心里踏实，那是从内心里面出来的。助人为乐，为善最乐，那都不是外面给我们的刺激。所以“穷”，机遇还没到，机缘还没到，不强求。“通”，发达起来了，不贪着。

其实我们不从内心里面下工夫，人生只有苦。不管你很有钱，很有地位，还是苦。请问大家，现在得忧郁症的人，有钱人多还是没钱的人多？是啊，这些现象不就告诉我们，人生的快乐绝对不是外在的条件成就的。“通”的时候不贪着，好好地去利益他人，“穷”的时候好好地提升自己，那“穷”跟“通”都自在，“然后可立贵贱之命”。而且人有没有地位，跟他这一生的成就不一定有直接的关系。孔子并没有当上大官，可是他却留名青史。二千五百多年之后，我们还是称孔子至圣先师，还是学习他老人家的智慧。他没有官位，没有地位，跟这些贵族比起来他是贱，可是他的生命却是发光、发热的。

接着讲：“**夭寿不贰，然后可立生死之命。**”“夭”跟“寿”，你都不去分别它，不去担心，不去贪着。不去担心短命，不去贪着长寿，不苦苦追求，然后就可以立生死之命了，每一天都过得很有意义，很踏实。其实人之所以会对死产生恐惧，是因为并不了解死的真相。诸位朋友，





你今天穿一件衣服，这件衣服坏了、破了，不能再补了，你会怎么做？换一件。因为它是工具嘛。有没有哪一个人的衣服坏了、破了，然后他在那里哭得死去活来的？衣服穿到最后一定会坏的，这是自然的道理。衣服是我的一个物品、一个工具，这是真相，认识清楚了。

好，请问我们的身体是不是也是工具？对嘛，为我们的灵魂所用的工具。既然是工具，会不会有坏的一天？会呀。坏了怎么办？换啦。有没有坏了，在那里哭得死去活来的？有哇，那是对死没有认知。请问大家，我们离开世间的亲人，是他的灵魂才是真正的他，还是那个身体？你明白这个人生的真相，就更会去帮助亲人获得无限的生命，你会想要帮助他到更好的地方去，而不是哭得死去活来，让他依依不舍，挂碍一大堆，你应该祝福他。所以懂得了身体是工具，你就不会贪着它，就不会怕死。而且你很清楚，我现在很有智慧，能换到更好的身体，什么时候离开这个世间，你都是欢欢喜喜等待那一刻到来，不怕死了。

这个身体有什么好？鼻子会流脏东西，耳朵也流脏东西，七孔都出不干净的东西，你们还这么喜欢它？还有大小二便，这个身体脏得很。要不要换个清静一点的？你们好像不大愿意。为什么不愿意？因为跟这个身体几十年了，好像比较习惯这个样子了。人的灵性还有更高的境界，灵性可以不断提升，你靠经典去修行，就懂了。

《大学》开篇讲的“大学之道在明明德”，恢复圆满的明德、智慧德能。不能贪着这个身体，人贪着这个身体，产生了多大的强求、多少的烦恼。为了身体吃一大堆补品，还杀了很多野生动物。现在的野生动物每天绝种的数量惊人，被谁吃的？人颠倒了，伤害生命怎么可能长寿呢？无畏布施得健康长寿，爱护生命才会长寿。

我们现在知道了，身体是工具，想想我下一辈子到哪里去，就是你这一辈子重要的事情了。孔子说：“精气为物，游魂为变。”孔老夫子对这些道理很清楚，等这个身体不能再用了，神识会去找寻下一个因缘。可是你要有智慧，你才能换更好的身体，到更好的世界去。一明白这一点，





决定不会去造作恶业了，那是跟自己过不去，那是让自己的灵性一直往下降。

我请教大家，全世界的人口超过了六十亿，请问大家，全世界的动物有多少？算不出来哦。那请问大家，亚马逊河的蚂蚁有多少？数量有没有超过人类？所以，当人不容易，要不要珍惜？对呀，天地人三才，不容易得这个人身，不要糟踏、不要造业，不要最后又堕下去。古人为什么连做梦都很慎重，不能有邪念，因为他明白“游魂为变”，所以在这个修养、念头当中下工夫。

我们接着看经文：“人生世间，惟死生为重。”世间人看得最重的就是生死这件事情。“曰夭寿，则一切顺逆皆该之矣。”“夭”跟“寿”事实上就把世间所有的顺境、逆境都包含在里面了。你能对夭寿都不分别，都能用正确的心态去面对它，可能人生很多境界都考不倒你，你都可以逆来顺受了。

我们中心的电梯有一段师长辈人家的开示，“感谢斥责我们的人，因为他助长了我们的定慧。”一个人无理地骂你，好事还是坏事？你就把他当作是来考你的。他这么无理，你如如不动，一点都不生气，那他不就是来成就你的德行的，怎么会是坏事呢？“一切顺逆皆该之矣”，他是来助长我的定慧的。

“感谢绊倒我们的人，因为他强化了我们的能力。”大家想一想，什么时候你人生进步最快？很多时候是逆境。没有那些逆缘，我们怎么会有那些成长？所以今天回去把那些朋友的名字写出来，给他们三鞠躬。是啊，是他们成就我们，我们还跟他们生气，不对的。这是生活在感恩的世界里。

“感谢遗弃我们的人，因为他教导了我们应该自立；感谢鞭打我们的人，因为他消除了我们的业障。”他不去打别人，为什么打我？是不是凑巧？人这一生不把这些道理搞明白，快乐不起来。

所以为什么说“理得心安”？人不明这些道理，或者明白了不愿意接





受，那是自己给自己找麻烦；你一明理了，当下好日子就来了。儒道释三教圣人都告诉我们一个真相，“欲知前世因，今生受者是。”为什么这个人瞪别人，偏偏瞪我一眼？“不是不报，时候未到”，时候到了就瞪你一眼。

大家有没有经验，你瞪人家一眼，事后想想，我干吗瞪他？有时候都很后悔，“我也不想跟他吵，怎么就跟他吵起来了？”那就是过去生种的因，人没有定力的时候，转不了这些缘分。练功夫就练在这里，本来该吵架的，最后变成好朋友，这就是功夫了。所以人生练就练转境界。

他今天打我、瞪我，前面的恶果不就完了嘛，这个债不就还完了！欠债要还钱，欠情要还情，天经地义。世上有没有因为爱一个人哭得死去活来的？那是你前辈子欠他的眼泪，一滴都不能少啦。佛陀那个时代，有一个男人很想他的太太，边想边哭，佛陀告诉他，你做人的这么多世，光是为了离别流的眼泪比四大海的水还多！

诸位朋友，还想不想继续流泪？流泪很伤身，哭完以后全身无力。人就是跳不出这些别离苦。坦白讲，在这个世间，你能找到完全快乐的人吗？我们在这个时空当中一直轮回，就在那里报恩报怨，讨债还债，人生哪有真正的乐！真正觉悟的人，不要再这样搞轮回了，跳出去，不再爱憎，不再分别，这个世间就困不住你了，你就得大自在了。什么时候得自在？Right now，当下！

我们刚刚讲了，你真的明白“欲知前世因，今生受者是”了，这一生没有坏事。为什么？你被人家一打，“哎呀，还债了，无债一身轻。”所有的人欺负你，你都高高兴兴的，“还了债了。”人家欺负你，你还欢然接受，你不只还了债，对方还会觉得你很有修养，不跟人计较，然后一打听，原来是到马来西亚中华文化教育中心共学了《了凡四训》。于是他 also 到中心来，拿一些经典法宝回去当他的家规、家道，你功德无量，是吧？“这个世间还有活得这么快乐的人，这其中的秘诀在哪？”他一打听，原来你就是在学老祖宗的经典。所以从今天开始没有坏日子了，所





有的恶缘全部都是还了债，你越来越轻松，越来越自在。所有的好事呢？好好珍惜，知恩报恩，不染着；不贪着。

师父还讲到，“感谢欺骗我们的人，因为他增进了我们的见识；感谢伤害我们的人，因为他磨炼了我们的心志。”经典，事实上只要一句能真正领受了，就有无穷的受用。伤害、欺骗，都不会兴起波浪，你都不会痛苦，你会逆来顺受。

接着经文讲：“至修身以俟之”，我们好好修身，修正自己错误的想法、看法、说法、做法，“乃积德祈天之事。”积累自己的德行，改造自己的命运。“祈天”，就是时时期许自己跟上天的好生之德相应。我这一生来到世间，就是为了效法上天的仁爱，跟任何人相处只有一个态度，念念为对方着想，这都是效法天的存心。“曰修，则身有过恶”，谈到“修”这个字，具体是怎么落实呢？我们的身上有任何的过失，“皆当治而去之。”马上就把它去掉，很清楚它对自己的身心是一种伤害，不再认贼作父。“曰俟”，“俟”是等待，不急躁，不贪求，不烦恼未来。“则一毫覬覦，一毫将迎，皆当斩绝之矣。”“覬覦”就是非分之想。其实人的烦恼都在哪儿呢？懊恼过去，担忧未来，这不就是蹉跎了时光。人应该怎么样？安住当下，“欲知将来结果，只问现在功夫。”你现在一言一行积的德，以后自然开花结果。我们在那里懊恼，我们在那里烦恼未来，一点帮助都没有，只有害处，只有让自己的身心越来越不快乐而已。所以，不要有这些妄念，都把它放下。“到此地位，直造先天之境”，“一毫覬覦，一毫将迎”的念头都没有，到了这样的境界，就是你的真心现前。我们刚刚讲到的“易”，就是人的真心，“无私也，无为也”，没有这些妄念，“寂然不动”，不动妄念。“即此便是实学。”“实学”能怎样？“感而遂通天下之故”，他的人生能用德行感通身边的亲朋好友，一起来修养自己的道德，这是真实的学问。

我们要了解，人的贪念障碍自己的福分，贪念障福报；嗔恨心，脾气很大，障自己的德能；是非不分、愚痴，障自己的智慧。念头常常都是贪嗔痴，就是最大的障碍，要放下。所以清净心生智慧、生福报。接





着云谷禅师讲：“汝未能无心”，还达不到不生这些妄念，“但能持准提咒”，能老老实实持准提咒，“无记无数”，不用刻意去记念了多少遍，只是专注地念每一个字就好，“不令间断”，不要让杂念冒出来，就专注地持诵，不间断。“持得纯熟”，持得非常熟练。熟练到什么程度呢？“于持中不持”，持的时候没有持的念头，“于不持中持。”不持的时候那个正念、那个咒还是一直出来。“到得念头不动，则灵验矣。”到了你的妄念都不会起来了，这个时候真心就现前了，人的诚心就现前了。至诚一定可以感通，一定可以改造命运。

云谷禅师讲的改命的方法，到刚刚这一句，就全部引导完了。“师父领进门，修行靠个人。”接下来就是了凡先生自己要下工夫了，这样他才能得真实的利益。我们下一次再以了凡先生如何断恶修善，真正改造命运的事例，跟大家交流。

好，这节课先跟大家交流到这里。谢谢大家！





第十讲

尊敬的诸位长辈、诸位朋友，大家好！

我们一起学习《了凡四训》，也是学习如何当君子。《论语》中说道，“不知命，无以为君子。”“知命”就是知道怎么改变自己这一生的命运，知道怎么成就自己这一生的慧命。再延伸开来，知道自己在家族的使命是什么，自己在中华民族的任务是什么。每一天没有空过，没有虚度，这都是“知命”。

学习《了凡四训》要改造命运，改造命运最重要的基础就是先改掉自己的习性。刚刚外面有一辆车的车灯没有关，请问这跟改造命运有什么关系？车灯没有关跟命运有什么关系？从表面上看，好像是不相干，但从根本的心性来看，是息息相关的。大家想一想，车灯为什么没关？从心性上看，太着急了，太匆忙了，就容易忘东忘西。

大家想一想，匆忙的人呼吸是不是比较急促？告诉大家，一个人越急越短命，你越急心脏跳动越快。从科学的角度看，一个人这一辈子心脏跳动的次数有限的，你早一点跳到那个极限，生命就早一点结束。所以一个人越急心脏跳得越快，寿命短。急的时候身心都是紧绷的，身心都是受损的。你看长寿的人动作和缓，不疾不徐，人越和缓就越柔和越不容易生气，越着急就越容易生气，是吧？所以会学的人、会改造命运的人，能从自己生活的每一个细节当中发现自己不好的习惯，把它改过来。假如因为匆忙，在办大事的时候，慌慌张张把重要的东西给搞丢了，那就麻烦了，那就误事了。所以一个人能旋乾转坤，这个能力从哪里来的？随时随地很谨慎、很恭敬锻炼出来的。那我们想一想，我们的孩子有没有时时恭敬谨慎？由此你就可以看出他以后是不是能成就大事的人才，假如慌慌张张，以后是很难成大事的。

古代有个故事，有个小孩，他父亲的朋友来他家，父亲刚好不在，





朋友就在那里等他父亲。朋友看到家里很乱，就跟小孩讲：“你的房间怎么不整理整理？”那个小孩说：“我的手是拿来扫天下的。”一个小孩讲这种话，我们这些当长辈的应该怎么回应？你这孩子真有志气，知道要扫天下，胸怀天下。这个长辈没有这么讲，他只是提醒这个孩子：“你一屋都不能扫，还能扫天下？”很有道理。一个人小事都做不好如何做大事？所以这些道理，对于我们自身的修行，包括教育孩子都很重要。

刘备教育他的孩子“勿以善小而不为”，哪怕再小的事，只要是一份爱心，能利益人，就尽力去做。“勿以恶小而为之”，不要看这是小恶，小恶去做了，慢慢心性堕落以后就造大恶。俗话讲“小时偷针，大时偷金。”念起来好像很押韵，我再念一句，闽南话也是押韵的，“细汉偷挽瓢，大汉偷牵牛（小时候犯错不纠正，长大就犯大错）”。闽南话很美的，为什么？它有入声字，所以唐诗得用闽南话才能读出味道来，用普通话读不出来。诗歌诗歌，读着读着，因为韵味很浓，你不知不觉就唱起来。你看以前的人读一首诗，边读就唱起来了，怎么会得忧郁症？他这么一唱不就抒发了情感，“算了算了，不要跟他计较了。”没事了，不用吃镇静剂。是吧？

比方我们很熟悉的诗：“白日依山尽，黄河入海流。欲穷千里目，更上一层楼。”就提醒我们，人应该有志气，让自己的智慧不断地提升上去。在大自然当中感悟人生是很重要的，要提升带得走的智慧。大家看，“白”闽南话，普通话念念看有没有那个效果？

有一次皇帝不知道这个“平上去入”的差别在哪里，就问一个大臣。这个大臣够厉害的，讲了四个字，“天子圣哲”。天，平声；子，上声；圣，去声；哲，入声。“平上去入”一句话就念完了，古代这些读书人脑子很好使。所以这个入声字是短促急收藏。那我用闽南话念一下这首《登鹳雀楼》：“白日依山尽，黄河入海流。欲穷千里目，更上一层楼。”大家看念一首诗念着念着唱起来，还会得忧郁症吗？你看他随着那个歌声、随着那个溪流就抒发掉了，不会郁闷了，所以诗歌很好。





唱完了，我们还是讲回来。刚刚是跟大家提到改造命运。所以凡事要从小处做起，古人提醒子女都是很有智慧的。我刚刚跟大家讲，车灯没有关跟改造命运有关。改造命运的基础是改掉习气，从小处、小地方下手。

前面的课程，了凡先生听云谷禅师把改造命运的道理讲得非常圆满，他也非常受教。今天我们开始进入了凡先生如何改命的历程，大家在学习的时候，要观照自己，以他为榜样，以他为一个鞭策的力量，他能改我们也能够改。

我们看经文：“余初号学海”，“余”是自我的称呼。从前他自己号学海。一开始跟大家讲，车灯跟改造命运有关，号学海跟命运有没有关系？有。从他这个号就知道他有什么习性？傲慢的习性，“满招损，谦受益。”学海，他的学问像大海，那就比较傲慢了。所以他不简单，他观照到了自己的问题，他知道自己傲慢了。“是日改号了凡。”从那一天明白道理以后，不叫学海了，太狂妄了。“了凡”，明了、了解自己是什么程度，凡夫，还有很多习气没改，所以这一个号就时时提醒自己要好好用功，要转凡成圣。这一句话也告诉我们，一个人改造命运贵在有自知之明。知道自己哪里不足，知道坏习惯在哪，一改命就改。“盖悟立命之说，而不欲落凡夫窠臼也。”已经感悟了改造命运的这些圆满的道理，清楚了理论，不愿意再掉到凡人没有办法改造命运的那一条老路了。这里也告诉我们，世间能改造命运的人少。很多人去算命，都说算得真准，一个人被人家算准了叫白活一场。为什么？习气都没改，那当然白活了。《弟子规》说，“德日进，过日少”，一定能改变命运的。“窠”是指鸟的巢，“臼”是指打米的器皿，样子都差不多，所以“窠臼”的意思就是老套，都是一般人走的路。了凡先生不愿意再走自己以前凡夫的老路子了，有志气、有目标、有决心，我这一生要做圣贤人。有一句格言说，“置身千古圣贤之列，不屑为随波逐浪之人。”“不屑为随波逐浪之人”，就是“不欲落凡夫窠臼”，不随波逐流。学贵立志，立定志向勇往直前，铁定可以改造自己





的命运。

“从此而后，终日兢兢”，人一下决心，状态就不一样了，一整天都懂得戒慎恐惧，非常谨慎，不敢放纵习性。“便觉与前不同。”觉得自己身心的状态跟以前不一样。诸位朋友，我们学习《了凡四训》这几个月，大家有没有觉得“便觉与前不同”？有？谢谢大家日行一善，让我欣慰了一下。很难得，大家日行一善已经变成习惯了，人只要“一日有三善，三年天必降之福”，命运一定会改。“前日只是悠悠放任”，他反思以前的日子，只是无拘无束，很随便。“到此自有战兢惕厉景象”，但是从那一天下定决心以后，感觉自己很谨慎，战战兢兢。“惕”，就是内心时时敬畏，敬畏天地、敬畏他人、敬畏祖先，一举一动不可以给祖先丢脸。“厉”是对外很有威仪，不轻浮，不放纵自己。

“在暗室屋漏中，常恐得罪天地鬼神。”“屋漏”，是一个房子的西北角，就是人不太会注意到的地方，他也不放纵自己。这在儒家讲叫“慎独”，独处的时候很谨慎，不会起邪念，不会有不好的言行。“内不欺己，外不欺人，上不欺天，君子所以慎独也。”起一个恶念，是伤害自己，不是成就自己。起一个恶念，“举头三尺有神明”，所以明白天地鬼神的存在，在暗室屋漏中就不会放肆了，他会收敛。

“遇人憎我毁我，自能恬然容受。”“憎我”，是厌恶我、讨厌我；“毁我”，是毁谤我。他以前遇到人家憎恨他毁谤他，铁定要报复的，铁定要找那个人麻烦，可是现在转过来了。“恬然”，就是非常安然的，不带勉强的，能够包容、不计较。这样的日子很好，任何人都不能让你生气，这叫会过好日子。人家讲两句就气得半死，叫自讨苦吃。“恬然容受”，代表他的度量在扩大。量大福就大，改造命运没有别的，心量要不断扩宽。以前不能容的人，现在能容了；以前会计较的事，现在不计较了；以前不能舍的东西，现在能舍了；命就改了。

而且我们再想一想，人家讨厌我们，毁谤我们，这是结果，原因在哪里？他为什么不找别人，偏找我们？想通了没有？还是每天晚上咬牙





切齿，“气死我也，真没道理，老天爷这么不公平。”你连老天爷都拖下水，怨天尤人这一念造罪业。谁不怨天？明白宇宙人生道理的人才不会怨天。老天爷很公平，它怎么会给你找麻烦？根本原因佛陀在三千年前已经告诉了我们：“欲知前世因，今生受者是。”我们以前骂他了，毁谤他了，这一辈子又遇上了，冤家路窄，这个债当然要还给他了。欠债要还债，欠钱要还钱。欠债还债天经地义，哪有欠人家钱不还的道理？所以今天欠人家感情还得还，一滴眼泪还要加利息还给人家。大家有没有看过那个男的对女的好得要死，那个女的就是不领情，然后那个男的每天在那哭，哭到有一天不哭了，就是还完了，开悟了。要不然他就是遇到圣贤教诲，不再做糊涂事。什么糊涂事？强求，看不开，还有不孝。那种伤心的眼泪会伤身体，眼泪跟血液不要乱花。“身体发肤，受之父母，不敢毁伤，孝之始也。”

所以明白了以后，你这一生没有坏事，为什么？那个人对我不好，债还完了，无债一身轻。好事坏事？所以明天人家骂你了，你很高兴，保证三个月以后你身边的人都对刮目相看，“任何境界都不能让这个人生气，什么事他都高高兴兴的。”赶紧打听看看，原来是学了《了凡四训》。学了以后真干，你给世间人的感受绝对不一样。世间人是什么？芝麻绿豆的小事都要跟人家过不去，都要跟人家讨个公道，所以没事都变有事，小事都变大事。有修养的人大事化小，小事化无。而且人实实在在冷静下来，他今天毁谤你了，你再骂回去，解决问题没有？最后变成什么？冤冤相报，没完没了。冤家宜解不宜结。所以为什么人要明理？理得心安。不去对立，不去计较，放下对立冲突，从此自己的好日子就来了。

“到明年”，了凡先生三十五岁开始改起，“明年”就是隔年，三十六岁。“礼部考科举”，礼部是教育部，他参加礼部科举考试。“孔先生算该第三”，孔先生已经帮他算好了，考第三名。“忽考第一，其言不验”，他忽然考了第一，孔先生的话已经不准了，信心就足，命运改变了。“而秋闱中式矣。”秋天参与举人的考试，也考中了。举人一般是省里的考试，进士是





全国的考试，就是又高一层的功名。但是考上举人就可以分配当公务员，当官。

虽然了凡先生已经改变了命运，可是他很可贵在哪里？他还是觉得自己很不足，我们从这一段话就看到他在反省。人要不自欺才能不断发现自己的不足，并努力去提升。

“然行义未纯”，自己的善行、义举还没有非常真诚。“未纯”，就是念头里还夹杂很多不好的想法。“我这样做真的会得好报吗？”可能还会夹杂着怀疑或者不愿意去付出，还在那里跟本来的习惯拔河，所以叫“未纯”，还没到纯一真诚。“检身多误。”他检点自己的行为，还有很多过失，“误”就是过失的意思。哪些过失？“或见善而行之不勇”，做善事的时候不是很尽心尽力、见义勇为，可能还是私心太重，去助人不是很自然。“或救人而心常自疑”，要去救人、帮助人的时候，心里面常常还有一些疑虑，“我这样去帮助人会不会被人家说闲话？”佛家讲“救人一命，胜造七级浮屠”，救人的功德非常大。在佛陀时代，有一个村落发生大火，火势非常凶猛，一村的人刚好在聚会，眼看很多人就要葬身在火海里面，突然有人说，佛陀就在附近，我们赶紧祈求佛陀来救我们。佛菩萨已经契入同体大悲，任何人有苦难他们都能感受到，都能去帮助。

“同体”就是一体，举个例子，这个身体是一体，请问大家，你把一根头发拉起来，你的脚知不知道？知道。因为同体不可分，所以契入同体的人，众生的苦他都可以感觉到，而且帮助你不会谈条件。请问你的左手帮你的右手抓过几次痒？你记不记得？同体是不计较，自自然然的。那我再请问你，借给隔壁同事几次钱你知不知道？知道，还没还呢，记得很清楚。因为你跟他分得很清楚，“我”跟“他”，所以都记得。请问妈妈记不记得她拿多少钱给她儿子？她做了多少次饭给她儿子吃？你有没有遇过哪个妈妈说，“我煮了三千两百二十一顿给你吃了，你要还给我。”那是我的骨肉，同体不可分。

所以这些圣人的境界、行持，我们不可以自己做不到就怀疑他们的





能力。“君子以其所不能畏人”，君子自己做不到的事别人做得到，他会非常佩服、敬畏这个人；“小人以其所不能不信人”，他自己做不到，他就不相信其他人做得到，不相信更高境界的生命做得到。这个疑就是一个严重的习气，就对人产生障碍了，这些经教都不相信了。

我们很有福气，很多圣贤人给我们表演出来了。“菩提本无树，明镜亦非台，本来无一物，何处惹尘埃？”六祖大师不识字，可是你看，他真正放下分别、执着，放下妄想，性德恢复。《六祖坛经》就是他讲出来的道理，那都是高度智慧。我们讲到这里，有没有人马上起一个念头：“真的吗？我看那是神话，是传说吧？”你看，不信人。这是从唐朝传下来的经典，我们中国有两部儒家都要读的佛家经典——《金刚经》、《六祖坛经》，都很熟的。所以不要有这些疑虑。

故事中一村的人眼见就要灭顶了，他们马上称念佛陀的名号，“本师释迦牟尼佛”，佛陀就来到了现场，化解了这个危难。大家死里逃生，都非常欢喜、非常感激，佛陀就给他们解说宇宙人生的真相，当场就有人开悟，智慧就恢复了。旁边的学生觉得这个因缘太特别了，一次讲经说法居然让这么多的人都证阿罗汉果，都变成圣哲人，就问：“佛陀，这一群人到底跟您什么关系？”佛陀就说了，他的前生有一世是只鸟，叫欢喜首。它居住的森林发生大火，它想这么多的动物同伴可能都没地方可住了，可能生命都有危险，就飞到河边，把自己的羽毛沾湿，以最快的速度飞回火场，把羽毛上的水滴洒向大火，然后又以最快的速度飞回河边，就这样一次又一次的，要救大火。诸位朋友，你看到这个场景有什么感受？救得了吗？天帝看到欢喜首这么做，非常好奇，就化身下来问它：“这样大的森林之火，你不可能救得了。”欢喜首说：“我一定救得了！哪怕我这一次救不了，葬身火海，我下一辈子再来救这个火。”它救人那个心坚定不移，任何困难都不怕。天帝非常感动，这样一个小生命居然有这样的胸怀，所以马上就降下大雨把火给灭了。

这个故事给我们什么启示？诸位朋友，现在社会乱不乱？能不能救？





哪怕我们只有微薄的力量，但都尽心尽力去付出，就能感动身边的人，为什么？“人之初，性本善。”所以一手动真心动，千手就跟着动，人与人的真心相互交感。所以救人之心没有疑虑，坚定不移，这样善行就能圆满。

“或身勉为善，而口有过言”，时时提醒自己、勉励自己要为善，可是有时候这个嘴巴控制不了，话说得太快，说错话，或者伤到别人了。所以人要“善护口业”，期许自己每一次开口念念都为对方着想，讲鼓励人的话，讲安慰人的话，讲能够开人家智慧的话。为什么？人与人相逢都是难得的缘分，有缘千里来相会，所以应该珍惜这个缘分。不讲废话，更不要讲会让人家思想错误或者有邪思的话。当然，这个现象比较正常，人在改过的过程都会起起伏伏，不只是了凡先生，基本上每一个修学的人都会有这个现象。这个时候不要气馁，要能够百折不挠，要能够越挫越勇。“或醒时操持，而醉后放逸。”清醒的时候能够守住礼节，喝醉了就胡言乱语，做一些不恭敬的动作出来。“以过折功”，自己的过失又折了自己的功德，比方今天做了五件好事，讲错四句话。“日常虚度。”每一天没有很好地积功累德。“自己巳岁发愿”，“己巳岁”是他三十五岁的时候。古代计算年月，是用“甲乙丙丁戊己庚辛壬癸”，“子丑寅卯辰巳午未申酉戌亥”，是用这十天干跟十二地支来排的，所以第一年叫甲子年。这两组文字配起来，一个循环是六十年，所以我们常说一甲子就是六十年的意思。你假如听到一个老者说我活了一甲子了，那他就是六十岁了。“直至己卯岁”，过了十年，他四十五岁。“历十余年，而三千善行始完。”他发愿行三千善，做了十年才圆满。

“时方从李渐庵入关”，他做了李渐庵将军的参谋，一起入了山海关。“未及回向。”自己修的三千善事还没有做回向。回向就是把自己修的功德给谁，比方消自己的罪业，比方回向给父母，为父母祈福，比方回向给自己的故乡乃至国家。台湾最近发生了地震，又下很大的雨，我们几个台湾的同仁每天晚上要回向给台湾，当然也希望大家祝福我们宝岛。





因为我们在这一方生长，这一片土地就像自己的母亲一样。我们台湾成长的孩子，都自称“番薯仔”，“番薯”跟台湾的形状很像。这一方土地，这一方的人，成就了我们的生命。所以我们虽然没有在自己的故乡，但我们的真心可以突破时空，可以化解这些灾难。

前不久母亲节的时候，日本的江本胜博士非常可贵，他发起全球三分钟祈祷，回向给地球母亲，让地球母亲能够恢复健康。当代科学家经过研究，证明念力的力量是无穷的，并提出“以心控物”，人的心念可以控制整个物质的状态。比方说江本胜博士他们对水说感恩的话，水结晶得很漂亮，这都是给我们做证明。我们古人说的，“作善降之百祥，作不善降之百殃”，是不是以心控物？是！所以我们了解这一点，大自然的灾害能不能化解？可以。从人心、从人的意念开始转变就对了。这三四百年的科学有一个严重的错误，把物质跟精神分开来研究，其实二者是不可分的。近代物理学家证明，物质其实就是意念相续所呈现的现象，意念一转，物质现象就会转变。所以，我们对这个世间首先能做出的最大的贡献是什么？念念是善念，念念是清净念，祈求大自然的恢复跟世界的和平，就从这里开始做起。我们真有这个心念，我们的家庭、团体都受我们好的影响，人的意念就会越来越纯净纯善。

“庚辰南还”，庚辰年，了凡先生四十六岁，回到了南方。“始请性空、慧空诸上人”，他请了几位法师，向这些法师们学习，“上人”也有师父的意思。一般佛家的法师都有法号，比方上常下明法师。“上”是什么？上求佛道。下是什么？下化众生。你看这个胸怀难得，上求佛道，有了高度的智慧、圆满的智慧，接着来帮助苦难的众生。刚刚这个法号，就是卢叔叔出家的法号，你们听到了他的法号，跟他有缘，哪天常明师父来了，我再祈请他给大家讲堂课好不好？念力的秘密，大家真的诚心，说不定他老人家就被大家念来了。长者的人生智慧，还有对佛法的深入，令学生佩服不已。他老人家听师长的《般若经》，一部经听了八年，曾经有一片光碟一天听八个小时，听了二十七天。大家看，那个学习下的工





夫之深。我们可不能囫囵吞枣，学完了，读完了，问我们讲了什么，不知道。所以学习还是要专，要定，要深入才行。请了这些法师，“就东塔禅堂回向。遂起求子愿，亦许行三千善事。”了凡先生第一个三千善事是求回报天地祖宗之德，很可贵，不忘本。接着他要传宗接代，希望有好的后代光宗耀祖，又发了一个愿，求子。大家看，人一起善念，就有感应，他还没有做完三千件善事就生儿子了。“辛巳，生汝天启。”隔一年，孩子就诞生了。

“余行一事，随以笔记。”我做一件善事，就用笔记下来。“汝母不能书”，你的母亲不会写字，“每行一事，辄用鹅毛管，印一朱圈于历日之上。”她是用鹅毛管沾上朱砂，做一件善事就在日历本上印一个红圈。“或施食贫人”，看到穷人没饭吃就帮助他们。“或买放生命”，所有的众生都很珍惜自己的性命，一个将要被杀的生命你把它救下来，它会非常感激。我们曾经去放鱼，那些鱼都有灵性，你放了它以后，它就在那游啊、跳啊，有时候头还伸出来就一直看着你，没有马上走。放乌龟最明显，有时候乌龟流着眼泪，边走边一直回头看，感这个恩，所以放生的功德很大。“一日有多至十余圈者。”他们夫妻这样用心做，尤其这个夫人努力帮家里行善，所以有印十几圈的情况。

“至癸未八月，三千之数已满。”癸未八月了凡先生五十岁，等于是四十六岁发愿三千善事求子，四年就做到了。前面三千是十年，第二个三千是四年，第三个三千可能只要一年，为什么？人的这种善心善念越来越自然，到最后念念都在积善。“复请性空辈，就家庭回向。”他请了性空法师，还有其他僧人，来他们家做回向。“九月十三日，复起求中进士愿”，他又起了一个愿，希望能考上进士，为官一任造福一方。“许行善事一万条。”结果他一万条还没做到，“丙戌登第”，过了两年就考上进士。“授宝坻知县。”授给他的官职是宝坻的知县，宝坻是很大的一个县，所以他的官位也不小了。

“余置空格一册”，他自己准备了空格一册，记录自己断恶修善的情





况。“名曰‘治心篇’。”他把这一本册子叫做“治心篇”，时时对治自己的恶念、邪念。这是会修身，从根本的起心动念下工夫。“晨起坐堂，家人携付门役，置案上”，每天早上，家里人就会把这一本“治心篇”交给衙门里的门役，放在他办公的书桌上。“所行善恶，纤悉必记”，一天下来，所做的善事恶事再小都会记得很清楚。“夜则设桌于庭，效赵阅道焚香告帝。”夜晚他设香案在庭院里，效法赵阅道。赵清献公，字阅道，宋朝人，当时人称铁面御史，非常公正不阿。而且赵阅道很仁慈，当时很多当官的人客死他乡，他们的家人没钱回乡，他就造了上百艘船，让这些官员的家人统统来找他，他统统给他们钱，给他们船，让他们回到家乡。这个仁慈的人，为官却很严格，为什么？他不严格，老百姓受苦。

而且他一生，每天都昭告天地，都不做恶事。做恶事晚上不敢对老天爷讲，就每天这样督促自己。他命终很自在，无疾而终，一般都是躺着走了，他是坐着走的，功夫很好，清清楚楚到好的地方去了。所以人这一生最大的福气是“考终命”，临终的时候很清楚，不会迷迷糊糊，这是最大的福气。

请问大家，现在一百个人离世，几个人是清楚的？有五个吗？都很难说。所以你说现在的人有福，我不这么认为。真正有福，身心快乐，没有负担，要死的时候说，“拜拜！我走了。”就走了，这个多自在。这种功夫从现在就要练，你不要“我要走了，可是我很喜欢吃香蕉。”现在就要把很多贪的东西放下，不要染着。“本来无一物，何处惹尘埃。”人现在越活越后退，一两岁的孩子一天笑一百八十次，成人一天笑七次。为什么越活越笑不出来？每天很努力工作，到最后笑不出来，因为人生方向错了，变成追求欲望。欲是深渊，求不得，最后就苦。人无求了就不苦了，人一贪起来，没完没了。

有一个人很吝啬，死了到了地狱，阎罗王说：“你这个人真吝啬，旁边的人都饿得快死了，你都不帮助他，真是守财奴，真愚痴，判你去当狗。”结果那个人马上说：“我要当母狗。”阎罗王说：“奇怪，让你当狗





你还这么高兴，还说要当母狗，为什么？”他说：“我生前听人家讲过两句话，‘临财母狗（毋苟）得，临难母狗（毋苟）免’。”你看，他到阎罗王那里贪还去不掉，不识字也不去请教人。面临钱财“毋苟得”，富贵不能淫，贫贱不能移，不能贪赃枉法，要经得住诱惑，结果他当成了“母狗得”，有财都是让母狗先，他当然要当母狗。你看这个习气不止带一辈子，所以要赶紧放下这些坏的习气。“临难”，真正有气节的人面对大灾难，他“杀身成仁，舍生取义”，这叫“毋苟免”。

诸位朋友，中华文化生死存亡之际，每一个人要“临难毋苟免”。况且我们现在复兴文化又不会丢掉性命，是不是？以前的人丢了命都不怕，我们现在差远了，要把这个豪情找回来。

赵阅道先生去得非常自在，后世的人以他为榜样。了凡先生效法他，每天这样做，那种摄受力越来越强。你每天昭告天地，心就会越来越诚，你起一个念头，马上就跟上天交感。“汝母见所行不多”，结果夫人看到自己行的善不够多，为什么不多？不是她退步了，是了凡先生当了县太爷，她也不能常常出去抛头露面。“辄颺蹙曰：我前在家，相助为善，故三千之数得完；今许一万，衙中无事可行，何时得圆满乎？”皱着眉头说，之前你没有当这个县太爷，我协助你一起行善，所以三千善事都能够圆满。可是你这一次许的是一万，在衙门里又做不了什么善事，什么时候才能圆满？古人很憨厚，发愿就想着要赶快做到，不能拖。

“夜间偶梦见一神人”，夫人在那里忧愁的时候，了凡先生晚上做梦梦见神人。“余言善事难完之故。”这一万件我们好像很难完成。“神曰：只减粮一节，万行俱完矣。”只减少宝坻县的租税这一桩，你一万件善事就圆满了。了凡先生梦醒了以后就想这件事。“盖宝坻之田，每亩二分三厘七毫，余为区处，减至一分四厘六毫。”我把宝坻的田税做了一个调整，减了不少。“委有此事”，确实有这件事。“心颇惊疑。”他心里就很惊讶，神怎么会知道这件事？

“适幻余禅师自五台来”，刚好幻余禅师从五台山到了他们那里。“余





以梦告之，且问此事宜信否。”他跟法师讲了自己做的梦，并请教法师，神人所说是真实的吗？“师曰：善心真切”，你的善是非常纯一、至诚的，“即一行可当万善，况合县减粮，万民受福乎？”你是至诚的，就不能用数量去算了。况且你一减粮，整个县的老百姓都受益，那不是万善吗？从理上讲，真心是无量的。从事上讲，受到利益的百姓确实是超过万人了。所以了凡先生听了之后蛮欢喜的，上天很慈悲，在他有疑惑的时候给了他信心。大家学习传统文化，有没有做梦梦到孔老夫子给你摸摸头？再接再厉，这都是好的感应。“余即捐俸银，请其就五台山斋僧一万而回向之。”他把他的薪水捐出来，请法师带回五台山。五台山是中国四大佛教名山之一，在山西，是文殊菩萨的圣地；峨眉山在四川，是普贤菩萨；普陀山在浙江，是观音菩萨；九华山在安徽，是地藏菩萨。了凡先生供养五台山出家的法师一万人，然后做回向。法师都是代佛教化众生的，也是值得我们供养的福田。

其实这个时代更方便行善，比方好的电视节目一播，可能上百万人受益，播放的是好的伦理道德教育，那功德就无量。演艺圈的人唱一首好歌，功德也很大，唱一首不好的歌，罪业也很大。

“孔公算余五十三岁有厄”，孔先生算他五十三岁八月十四日丑时（半夜），当寿终正寝。“余未尝祈寿，是岁竟无恙”，他并没有为自己求过寿命，五十三岁的时候竟然没有生病，没有灾祸。“今六十九矣。”他写《了凡四训》的时候，已经延寿十六年了，最后是延寿了二十一年，活到七十四岁。“《书》曰：天难谌，命靡常。”“谌”，就是诚实可靠。意思就是天道很难确定，人的命是会变的，不是固定的。“又云：惟命不于常。”这是《诗经》里面的话，告诉我们命运是可以转变的。“皆非诳语。”这都是真实的教诲，不欺骗人。师长老人家本来命终是四十五岁，今年老人家八十六岁，而且身体非常好。我们跟着老人家走路还得追他，你看老人家容光焕发，这都是改造命运非常好的榜样。我们要有志气效法了凡先生、效法师长，勇猛精进，断恶修善。“吾于是而知”，他从自己人





生的体验明白了，“凡称祸福自己求之者，乃圣贤之言”，凡是说到祸福是靠自己求来的，这跟圣贤的教诲相应。“若谓祸福惟天所命”，一个人的祸福上天都注定了，没法改了，“则世俗之论矣。”那是还没有完全通达命运的人讲的话。“汝之命，未知若何。”你的人生命运，还不知道会如何。

接着这一段话是了凡先生对孩子的爱护，是非常可贵的人生态度，而且跟谦虚相应。“即命当荣显，常作落寞想。”一个人本来命里会享荣华富贵，可是常常要作落寞想，不然就会张扬，很折福。大把大把地花钞票、福报，就不好了。“即时当顺利，常作拂逆想。”哪怕现在事事都很顺利，也要当作好像面对逆境一样，为什么？人什么都顺，就会得意忘形，很容易习气现前。这是父亲护念孩子的智慧、德行，不简单。“即眼前足食，常作贫窶想。”眼前丰衣足食不愁吃穿，想到以前是贫穷的，不可以糟蹋食物。现在为什么能够丰衣足食？得感谢多少的贵人，感谢祖先的福荫，这样人就不会顺境堕落。人在享福的时候都会觉得应该的、理所当然的，可是有这些提醒就会变成感恩，都会珍惜。“即人相爱敬，常作恐惧想。”人们对我非常爱护恭敬，我诚惶诚恐，我怎么受得起别人的爱敬？我要对得起别人的爱敬，不能让他们失望。诚惶诚恐，才不会把别人的爱敬当成理所当然。没有这种心，会糟蹋别人对你的爱护。“即家世望重，常作卑下想。”哪怕自己家世很好，都能够谦虚卑下不骄傲。“即学问颇优，常作浅陋想。”自己的学识非常好，还能够想到人外有人，天外有天，就不会自视甚高。人一觉得自己学问很好，就上不去了。

接着这一段话非常精辟，其实就是正确的人生观、人生价值。“远思扬祖宗之德，近思盖父母之愆；上思报国之恩，下思造家之福；外思济人之急，内思闲己之邪。”写得真精辟！世间人常常在说，人生到底有什么意义，这一句话讲得淋漓尽致。首先，不忘本，“远思扬祖宗之德”。诸位朋友，你假如是舜王的后代，你要把至孝做出来，你祖上大舜的德就从你身上传下去了。你是周文王的后代，你要仁民爱物，你才对得起





周文王给我们的这个榜样。你是林则徐的后代，你就不可以抽烟，你就要爱国，你的祖先是民族英雄，你不能丢他的脸。

“近思盖父母之愆”。比方父母是当老师的，他觉得没有尽到力，有遗憾，你当了老师，就要尽心尽力让他很欣慰。“我的孩子补了我的缺。”他的良心安了。包括父母跟叔叔、伯伯、阿姨有什么对立，有什么怨恨，你要有智慧善巧地把它化解，不然上一代的人一生都会活得很苦，良心都在受折磨。“近思盖父母之愆”，要有智慧，要有肚量，包容化解。

“上思报国之恩”，报国家民族之恩。“下思造家之福”，用我们自己的风范树起千年不衰的家道，有志气。“外思济人之急”，遇到任何有困难的人，伸出援手，助人为乐，为善最乐，这就是人生的价值。当你离开世间，你的德行，你所做的事情长留在人们的心中，感激你，你这一生就没有白来。“内思闲己之邪”，把自己的邪念、恶念都去掉，纯是净善之心，你这一生的智慧德能就恢复了，这叫“明明德，亲民，止于至善”。

最后因为刚好讲到“远思扬祖宗之德”，“上思报国之恩”，我们都是炎黄子孙，所以最后给大家唱一首歌，叫《中华民族颂》：

青海的草原，一眼看不完，喜马拉雅山，峰峰相连到天边。古圣和先贤，在这里建家园，风吹雨打中，耸立五千年。中华民族，中华民族，经得起考验，只要黄河长江的水不断，中华民族，中华民族，千秋万世直到永远。

好，这节课先跟大家交流到这里。谢谢大家！



第十一讲

尊敬的诸位长辈、诸位朋友，大家好！

今天傍晚的风雨比较大，大家不畏风雨来到中心，一起学习《了凡四训》。所谓“好学近乎知”，非常下工夫来学习经典，一定会有智慧。有了智慧可以引领孩子走上正确的人生道路，让他拥有健康的人格，同时这个好学的态度也可以成为我们的家道、家风。所以什么时候承传家风？随时随地、一言一行、一举一动，甚至起心动念。大家回想一下，我们成长过程中父母的心情如何，我们知不知道？所以大家的起心动念、心态都会影响整个家庭的氛围，时时都是心平气和、不急不躁，千祥云集。话还没说，事还没做，心浮气躁，那就一事无成。所以真正慈爱孩子，随时随地给孩子做好的榜样。

我们先复习一下上一次我们学习的经句：“汝之命，未知若何。即命当荣显，常作落莫想；即时当顺利，常作拂逆想；即眼前足食，常作贫窶想；即人相爱敬，常作恐惧想；即家世望重，常作卑下想；即学问颇优，常作浅陋想。”我们读到这一段，“干吗遇到好事都要这么想呢？”可能我们一开始还不是很能理解，但可以通过一些俗话来体会，“好景不常在，好花不常开。”“十年河东，十年河西。”“富不过三代”，这句话要修正一下，现在不要说三代，一代都过不了，甚至五年都过不了。为什么？人不懂事理了，造孽、造恶的速度太快了，一下子福报就折光了。

我们看一些企业家的后代，一出去乱作一通，五亿十亿就没了。所以真正要振兴自己的家族、家道，至要莫若教子，要把孩子教得有德行、有智慧，不然你赚再多的钱他一下子都给败光了。赚钱就好像拿着针把土慢慢地挑过来，堆起来，这叫“成家犹如针挑土”，不容易哦，我们闽南话叫“俭肠勒肚”，很节俭。但“败家好似水推沙”，三代、五代人积的福报，败下来像什么？像那个浪打过来，一下就把沙全部卷掉了。大





家仔细去观察，许多政治人物的财富很多、地位很高，那都是他的祖上好几代人积累下来的。可是你看政治人物有不少犯法的、离婚的、染上很多恶习的，他们的孩子到舞厅去跳舞、打人的。你看，积了这么多代的福，就在这一代整个都要毁了。所以从这些社会现象再来体会古人提醒我们的，至要莫若教子，一个家最重要的就是把教育好孩子摆在第一位。

我们刚刚跟大家谈到好景不长在，为什么？这是一个结果，请问大家有没有遇过好景常在的家族？大家有没有看过百年不衰的家道？有。孔子的后代都延续两千五百多年，范仲淹的后代九百年左右了，很兴旺！我遇过好几位孔家的后代、范氏的后代，个个都有成就，人口都几十万、上百万，你看家道多重要。我们现在生一个，一不小心就变败家子，还是要认真教，认真教绝对不一样。

这些千年不衰的家道，个中的智慧在哪，学问在哪，我们要学。“即命当荣显，常作落莫想。”这一段话是袁了凡先生传给他孩子的处世态度，他的后代非常好，而且他光是把他人生的智慧、经验写成这一本《了凡四训》传下来，就为袁家积了无量无边的福报。

所以诸位家长，你们要不要也留一本类似《了凡四训》的书下来？你这一生改命改得好你就留下来，你的后代子孙就有福报了。老子讲祸福相倚，祸跟福是同时来的，“命当荣显”、“时当顺利”、“眼前足食”，这是福报现前。怎么让福报保持而不会衰败？就要懂得保持福报的方法，不然福报当中祸就跟着来了，一享福一大堆习气都来了，骄、奢、淫、逸。现在有一个称呼叫“富二代”，有钱人的第二代，有撞死人都不道歉，撞死人都不后悔的，“我家有钱，我爸爸有地位，有权势！”就狂妄到这个程度。不教育很可悲！你给他的爱变成他犯下滔天大罪的后盾，你是毁了他了。所以“祸福无门，惟人自召”，这个心会招来福报，也会招来祸患。

那我们来看，其实这一段话最核心的就是谦卑。《易经》有六十四卦，每一卦有六爻。六爻当中大部分吉凶都有，有的吉多，有的凶多，只有一卦没有凶只有吉，六爻皆吉，就是“谦卦”。教给孩子谦虚非常重要，





教给孩子收敛，懂得退让很重要。所以《礼记》开头讲了一句话很重要，这句大家要记下来，变成你的家道，叫“傲不可长”，傲慢不可以增长；“欲不可纵”，欲望不能放纵；“志不可满”，不能志得意满觉得自己很了不起，那样德行、福报就下降了；然后“乐不可极”，乐极会怎么样？现在这个现象太多了，你看现在大学生怎么过日子？我们有一个同仁到澳洲去，她姐姐的孩子在读大学，我们这个同仁早睡早起，十点准备去睡觉了，她这个外甥看到了，“阿姨，你要干吗？”“睡觉啊。”“现在睡觉？有没有搞错？我们happy的时光才刚开始。”

现在这个时代颠倒到有问题的人都笑人家有问题，不明理，看一个人很孝顺，“拜托，哪有你这么孝顺的人啊，你吃亏了。”人家孝顺还劝人家不要孝顺，老天爷不惩罚他才怪。包括一个人尽忠职守还被人家笑，一个人刚正不阿，从来不拿公家的东西还被人家笑。所以现在要力挽狂澜，不然每天都在造业，“多行不义必自毙”，福报花完了命就没了，到时候还想行善都来不及了。一口气还在，可以积功累德，一口气上不来，要改都来不及了。

“傲不可长，欲不可纵，志不可满，乐不可极。”大家读这四句，要体会老祖先真慈悲啊，真爱护我们啊。每一部经典，打开第一句你只要能够领会了，你的人生就完全不一样。“欲不可纵”，大家有没有发现，现在人所有的灾难都是因为没有听这一句话。“志不可满，乐不可极”，其实人生真正的乐，在心灵的提升，你不被自己的习气、欲望控制住，身心轻安，就很快乐了，所谓“学而时习之，不亦说乎？”再来，顺着自己的良知做事情，为善最乐，助人为乐。可是现在的人认为什么是快乐？欲望的满足，他不知道“欲是深渊”，满足不了。所以人的身体出问题了，欲望膨胀了，家庭出问题了，离婚率这么高，父子争财产，兄弟争财产，这都是纵欲、享乐的结果。

《大学》第一句话：“大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善。”人生的幸福、人生的目标讲得很清楚，不是欲望的享受，是什么？恢复





明德本善，恢复自己的性德，恢复无量的智慧德能。明白了这个人生的价值、目标，怎么会去放纵欲望，灵性越来越堕落？

大家想一想，现在大学生大一的时候德行好，还是大四的时候德行好？那你看大学到底在教什么。大学生不学《大学》，就不像大学生。不读《大学》，把大学当玩乐的地方，那不堕落了嘛。赌博、上网、女色，完了，身体垮了，钱都花光了，花父母的血汗钱。教到最后，去了大学变成这样，你不是白忙了十几年嘛！“逝者如斯夫，不舍昼夜。”孔子看到流水一去不复返，想到光阴一去也不复返了，所以人要珍惜光阴。

所以我们看这些经句，感觉到了凡先生对他后代的那种呵护慈爱都在字里行间。从一开始遇到孔先生，到遇到云谷禅师，整个过程都是让他的孩子了解如何改造命运。“汝之命，未知若何。”孩子啊，你以后的命运会如何我不知道，这也在提醒，命运掌握在你自己的手上。假如你的命里注定要“荣”，荣华富贵，事业显达，要常常以不如意的心境，来面对人生的显达。因为人显达之后，就很容易傲慢，瞧不起人。

大家冷静去看，现在企业的寿命越来越短。它有没有过荣显？有。但一上来马上就下去了，没办法保持。假如以不得意的那种态度，谨慎地去面对自己的荣显，就不会摔下来。

战国时代秦国有一个人叫魏冉，他的一个朋友魏牟（魏国的公子）来找他，魏牟要离开的时候，魏冉送他，“好朋友你要离开了，能不能送我一句话？”魏牟说：“君知夫官不与势期而势自至乎？势不与富期而富自至乎？富不与贵期而贵自至乎？贵不与骄期而骄自至乎？骄不与罪期而罪自至乎？罪不与死期而死自至乎？”从这一段话可以看得出来，我们古人非常有智慧，人心性的变化都懂得防微杜渐，一个人有官位了，就有了权势；一有权势，财富跟地位很自然地就来了；贵来了，“贵不与骄期”，尊贵并没有跟骄傲say hello，来来到我家来坐，但是很自然地傲慢的态度就上来了。大家注意去看历史，很多朝代的建国大臣，功勋之臣，帮着天子把天下打下来了，都怎么样？骄傲。一骄傲，做什么事





情就不守规矩，就容易犯下罪行，到最后罪不可赦，死期就到了。所以这一段话是在一个人命还没有富贵，还没有荣显时，就给他打预防针，等到他已经少年得志，“我实在太了不起了。”你要再打针打不进去了。

有一个春秋人物叫孙叔敖，《文昌帝君阴骘文》讲，“埋蛇享宰相之荣”，孙叔敖小的时候看到一条双头蛇，就赶紧把它埋好。因为当地有一个说法，看到双头蛇的人就要没命了，就把蛇打死了，他不希望下一个人再看到而没命了，就把蛇打死了。然后回到家里就哭，他妈说：“你哭什么？”“妈，我的命快结束了，我不能孝敬你了。”大家看，孙叔敖看到双头蛇提起的是什么心？孝心、爱心。他不希望再有人看到之后没命，然后又在那里伤心不能奉养妈妈。结果他妈妈一听，“你不要担心了，你一心为人着想，以后会有福报的。”最后他真的做到楚国的宰相。

他当上宰相的那一天，官员跟老百姓都来给他祝贺，一人之下万人之上。最后来了一个老人，老人穿着很粗的布衣，戴着白色的帽子，穿着吊丧的衣服走进他们家。诸位学长，假如你要当大官了，突然有一个人穿着丧服到你们家来，你们会怎么样？“哎呀，给我出去！”我们可能会觉得不吉利。但是孙叔敖恭恭敬敬整理服装给这个老人礼拜，说：“老人家，楚王不知道我不贤，还选我当令尹（楚国的宰相叫令尹）。您今天穿成这样，一定有什么事要教诲我，请您好好地给我提醒一下。”这个老人就告诉他，“身份很高而骄傲，人民讨厌你；乱用权力，君王一定会把你给换掉；收入这么多还去贪国家的钱，那灾祸就要到了。”没有祝福他，送他这三句话。大家听完有什么反应？听完，孙叔敖又给他礼拜，恭恭敬敬地领受，然后请老人接着说。

所以人的福报从哪里来？“闻誉恐，闻过欣，直谅士，渐相亲。”最后老人劝他，位子高了，权力大了，要更悉心地为人民做事，态度要更谦虚。尽心尽力服务老百姓，对得起国家的俸禄，绝没有任何的贪念。这个老人在孙叔敖上任的一开始给他提醒，最后孙叔敖成为很好的令尹，楚国大治。所以，一开始的提醒重不重要？重要。





诸位女士，你出嫁那一天，爸爸妈妈给你讲什么你记不记得？嫁过女儿的父母，女儿出嫁的时候你给她交代什么？“没有啊。”那当父母就及格了，这么重要的事情，这么重要的机会点，你不给她最重要的教诲，难道她要离婚的时候回来找你，你才教她吗？那就有点来不及了吧？我们曾经请刘芳总裁给大家讲了一堂课，人家讲得这么好，要珍惜这个因缘，利益你的人生，利益你女儿的人生。

大家记不记得她结婚的时候爸爸给她交代哪三句话？“要嫁出去了，该干活了。”勤俭为持家之本。你不要小看这几句话，都跟经典相应。第二句话，“不要给人家添麻烦。”你看多厚道。“桃之夭夭，其叶蓁蓁。之子于归，宜其家人。”嫁过去就是让那个家族兴旺的，不是给人家添麻烦的。第三句，“不要给家里丢脸。”“德有伤，贻亲羞。”你看这三句话多有味道。

告诉大家，不是嫁女儿的时候要提，儿子要去工作的时候也要提，“儿子，第一份工作，该干活了，该努力了，不是在家里做少爷了。有什么事要主动去做，多积累经验，多积累福报。吃亏是福，多做，多学习，多提升，不要跟人家计较。有工作都逃、都避，这是没有福报，还以为自己很聪明，工作的时候都浑水摸鱼不行。”第二，“不要给人家添麻烦，在家里跟姐弟吵架，去了不要跟人家吵架，人家老板信任你，对你有知遇之恩，你对团体要尽忠，不可以给人家添麻烦。”第三，“出去了代表我们家，不要给家里丢脸。”你看这道理相不相通？所以孔子教我们要举一反三，善学，善体会，善用，收获就很大了。

接着说，“即时当顺利，常作拂逆想。”纵使当下你事事顺心，也要以不称意的心境来面对。因为逆境中人比较有警觉性，逆境磨炼人，顺境淘汰人。顺境之中人就会得意忘形，就会觉得理所当然，傲慢、贪婪的习气就会上来，习气一上来，祸就要到了。所以能谨慎、谦卑，才能把顺境、富贵保持住。有一句古话叫“少年得志大不幸”，太年轻就赚很多钱，很有成就，最后不可一世，觉得自己很了不起，就麻烦了。





“即眼前足食，常作贫窶想。”哪怕现在丰衣足食，也要常常以自己贫穷时那种节俭的态度来过日子，不可以享乐。我们在前面讲过，有人对中乐透大奖的人做了调查，很多人最后是什么结果？得了严重的病，甚至死在家中没有人发现。因为他一有钱之后，开始挥霍，酒色财气，吃喝嫖赌。假如没有德行，一有钱就等于是大祸临头了，吃都吃死了。玩乐之后，纵欲之后，福报、生命都结束了。这句话对于我们这几代人都是提醒，经济发展起来了，都要这样提醒孩子。

“即人相爱敬，常作恐惧想。”人家爱护我们，尊重我们，我们诚惶诚恐。为什么？人家爱敬我们，我们得要对得起人家的信任跟爱戴。上司爱护我们，长辈爱护我们，我们还常常做错事情，给他们添乱。所以越受宠爱越战战兢兢，想要做好自己，不让爱我们的人失望。而且人家尊重、爱护我们，事实上是什么？是我们父母、祖先的德护着我们，你父母做得好，爷爷奶奶做得好，你亲戚朋友就对你好，而不是我们真的很好。

从小到大，我到亲戚家，亲戚都对我很好。我以前一直觉得因为我长得还算可爱，后来开悟了，是我父母对人很好，这些亲戚总想着什么时候回报这一份情义，所以是父母的庇荫。包括我们今天弘扬传统文化，人家爱护尊重我们，那是祖宗的德荫，那是师长的威德，自己还做得很差，诚惶诚恐，不能给祖宗丢脸，不能给师长丢脸。包括我们身为公务员，人家对我们很恭敬，那是国家的福荫，我们更应该做好国家跟人民的桥梁，尽心尽力为人民服务，让人民对国家更有信心。人都应该有这个观照，这种胸怀。

“即家世望重，常作卑下想。”家世非常显赫，德高望重，众望所归，但也以一个卑微低下的态度，绝对不敢自鸣得意。假如真正当了大官，应该对得起人民、国家的信任。范仲淹做到副宰相，他一点都不奢侈，他在家训里面就讲到，“我的祖上这么多代积福，到我这一代荣显，假如我挥霍的话，以后怎么去见祖先？”他是明理之人，“常作卑下想”，不





傲慢、奢侈。所以他的四个孩子都很有成就，都是他榜样当得好。珍惜祖宗的福荫，又树立好的榜样，这个家族的福荫可以绵延不衰，这太值得我们效法了。

“即学问颇优，常作浅陋想。”纵使道德学问不错，也是以浅陋、浅薄的心境来面对他人，贡高我慢、不可一世就不好了。俗话讲“人外有人，天外有天”，而且我们这几代是伦理道德断层的几代，我们比起古人的道德、存心，差距太多。“德比于上则知耻”，跟圣贤、祖先比就能知耻，就不会傲慢。

“远思扬祖宗之德，近思盖父母之愆；上思报国之恩，下思造家之福；外思济人之急，内思闲己之邪。”诸位朋友，真的很诚心地读这句话，义理就入心了，就养浩然正气。这是重点，这段话告诉孩子，什么才是有意义的人生。诸位家长，你告诉过孩子什么才是有意义的人生了吗？为什么学贵立志？学习的根本动力就是先立定远大的志向，他有责任感，学习也好，经营事业也好，遇到挫折都能够突破。因为源源不绝的责任感是动力，他能百折不挠。

所以，人立了志向，“志与仁义合，大志”，什么是与仁义合？期许自己能够救济万民，能够为整个国家人民谋福祉。跟仁义合，这叫大志。“志与情义合”，我好好努力，爱护父母，孝养父母，照顾好妻儿，然后爱我的家族，爱我的国家、文化，这是有情义的人。“志与情义合，高志”，志向非常高远、高洁。假如一个人要去当老师，就要让师道复兴；去当医生，就要让医道复兴。这与他的理智、人生的理想相应，这叫“壮志”。很多小朋友说，我以后要当科学家，发明东西利益人类，这都是壮志。“志与欲望合”，我要赚大钱，我要享受，我要开什么车，我要住什么房子，“卑志”。这个人已经跟畜生差不多了，畜生就是我要吃饱。畜生吃饱了不害其他生命，人类吃饱了还要害人，所以你看，人不学伦理道德比禽兽还吓人。“志与恨合”，这叫“危志”，很危险。有些人做什么事情都带着一种报复社会或者报复他人的心态，这就是危志了。有些人以前被人家





欺负了，现在赚大钱去向人炫耀，出口气，这都是危志，不好，冤冤相报，没完没了。

“远思扬祖宗之德”，祖宗虽远，但是我们身为炎黄子孙，身为每一个姓氏的后代，都有责任承先启后。五千年的道统、祖先的教诲断在我们这一代，我们上对不起祖先，下对不起后代子孙，我们不就变成千古罪人了？所以，要显扬祖宗的德行。比方您姓杨，要知道“四知堂”，天知、地知、你知、我知，要把杨震的德行显发起来。您是王家的后代，要知道“三槐堂”，把王祐的德行显发起来。

诸位家长，你们查过百家姓没有？你的祖上在这几千年来出了哪些圣贤你们知不知道？不认祖归宗，你的灵性没有办法完全显发，人总要知道根在哪里。我有一天翻开《德育课本》，《德育课本》的作者是蔡振绅先生，我们同宗的，“与有荣焉”。蔡振绅先做出表率给我们看，他自己编了这一套书，感谢祖先的德荫，把蔡氏的始祖蔡仲给后世的教诲附在上面。我看到里面的内容，才明白我是周文王的后代，那一天走路都有风，觉得清醒不少，从那一天开始提醒自己不可以丢祖先的脸。周文王仁民爱物这个态度得传下去，从谁开始传？从自身。

“近思盖父母之愆”，“盖”是遮盖、遮掩。我们很冷静地看，“人非圣贤，孰能无过”，可能我们的父母这一生有做得不圆满的地方，别人批评我们的父母，我们非常难受。人家批评我们的父母，我们马上把那个过失揽到身上来，是我不好，不是我妈的问题，不是我爸的问题，这是一个人孝心自然显发的表现。

孟子作了一个比喻，说大舜是天子，假如有一天大舜的父亲犯罪被关起来，大舜一定跑到监狱里把自己的父亲救出来，天子不干了，带着爸爸去逃命。大家去感受一下，大舜不忍心看父亲被关起来，天子这么大的福报统统不要了，只要父亲不受苦就好了，他的心没有被天子的福报所污染。一个人在做天子，然后他父亲关在牢里，他那个天子还做得下去吗？这是一个人天性的自然流露。大家冷静去观察，一两岁的孩子





还没有受污染，人家骂他妈妈，他先哭。越小的孩子你只要问他，“谁最漂亮？”“妈妈最漂亮。”那都是天性的流露。

再来，你做得好到人家不去看你父母的过失，都来肯定你父母，“你这个孩子对社会贡献很大，对我们华夏民族贡献很大。”你就盖了父母的过失了。我们这一两代人有严重的过失，什么过失？没把祖宗的文化传下去，所以现在这么多的青少年问题、社会问题，多少老人担心、流泪，怎么会变成这样？这是为什么？三五十年前，大家把赚钱摆在了第一位。那时大家没有恶意，也为了家，也为了社会发展，可是忘了本在“德”。所以现在所呈现出来的就是把“利”摆在“义”前面的结果。见利就忘义，所以现在的人就不讲情义，这个过失已经造成了。

有一个官员看到青少年犯罪那么严重流下了眼泪，“我当时没有注重教育只注重经济发展，现在变成这样了。”所以“近思盖父母之愆”，我们得扛起文化复兴的责任。孩子从小就开始学，这是真正对民族最大的贡献，真的可以“盖父母之愆”。

俗语又讲家丑不可外扬，这个很重要。把家里人的过失讲出去，那叫自取其辱。哪有讲自己家里的过失人家更尊重你的？只有越讲人家越瞧不起我们而已，逞一时之快招感来的都是人家的取笑。自己的亲人，不好好爱护他们，还讲他们的过失。所以处世四个字要切记，只要违反了原则，这个家一定是非不断，这个社会一定乱象频传。哪四个字？隐恶扬善。你扬他的恶，他生气了，他跟你对立了，更不可能改，但也不是放纵他。不去张扬他的恶，但是要规劝他。自己要先做好，自己做不好，人家也听不了我们的劝，“五十步笑我百步”，他听不了，所以，规劝别人要先做榜样。

再来，要给人家留颜面，“规过于私室”，你情绪一起来，当众批评他，他不能接受。而且我们动气了，已经不在道中了，又怎么去给人好的影响？你私底下规劝他，他可以感觉到你在替他着想，你的话他就很容易接受了。你没有给他难堪嘛！人非圣贤，一定有过，你不扬他的过，





他的好你都肯定赞叹，讲给亲朋好友听，亲朋好友又传到他的耳朵里去，他一听，“我这么多不好我太太都不批评，我就这么一点好我太太就这么肯定我，那我要有志气，更不能让她失望了。”所以隐恶扬善，把一个人的羞耻心，把一个人的潜力给激发了，给人信心，给人肯定。

家如此，整个社会也是这样。今天你都讲不好的，那磁场很乱，大家都学不好的东西了。今天你都讲好的，社会风气就改善了，大家都效法好人好事。结果现在都是报道打架、犯法的，那学到什么？所以你们如果有亲戚在大学教传播媒体的，那些传媒记者、工作人员，首先要知道传播媒体的道在哪里，就是隐恶扬善，就是改善社会风气。医有医道，师有师道，商有商道，丈夫有丈夫道，太太有太太道，传媒也有传媒道，都要在伦理道德之中。

“上思报国之恩”，常常想着回报国家的恩。我们看，现在世界多少国家在战乱当中，我们能够这样太平地过日子，这是国家，包括整个军队、政府这么多人的投入。我们都要念这个恩，人生在世，任何的福分都应该珍惜，都应该感恩，不能视为理所当然。人一觉得父母对我好、国家对我的照顾、别人对我的照顾是应该的，这个人就堕落了。要常存感恩的心，感恩父母、感恩国家，感恩整个成长过程中教育我们的老师、长辈。“滴水之恩，当涌泉相报。”知恩报恩，这样的人有福报。

而且我们要了解，有各行各业的服务付出，才让我们每一天的生活这么顺畅，所以对于各行各业都要尊重，都要感恩。我们这种感恩的心会让每一个行业都觉得他们的工作有价值，他们的工作受尊重。你到餐馆去吃饭，要感谢服务人员。你去吃饭的时候对人家凶巴巴的，他心想你就几个臭钱有什么了不起，然后还给你的菜里面加点“调味料”进去，是吧？“一日之所需，百工斯为备。”一天所需要的是各行各业帮我们准备好的，人能这样去想，感谢国家，感谢各行各业，心随时在感恩当中，这是最快乐的人，最有福报的人。常常在那里抱怨，在那里计较，那是没有福的人。





当然，假如还有一些不如法的地方，在这个时代，坦白讲，正常。为什么？人不学，不知道，没学过怎么当爸爸，他当然不会当；没学过怎么当领导，怎么当官，他当然不会当。所以这个时代各行各业的人有错，我们都不能指责，忠恕之道，要宽恕。

再来，我们要批评别人，首先自己要做对。自己做正了，自己真正把伦理道德做出来，自自然然感动身边的人，整个社会良性的发展就被带动起来。为什么？人之初，性本善。我们在那里批评、谩骂，没有任何帮助。所以道家告诉我们“正己化人”，儒家告诉我们“正己而不求人”，先把自己做好，不要先去要求批评别人。批评、谩骂给国家添乱。每个人尽好本分，用德行去感化有缘的人，让整个社会慢慢都懂得伦理道德，国家、社会就越来越好了。人家骂，你不要跟着一起骂得痛快，“彼说长，此说短，不关己，莫闲管。”

“下思造家之福”，整个家道的承传要以身作则，给孩子做榜样。“福”，福田靠心耕，所以乐善好施要成为你的家风。“造家之福”，请问大家，造多久的福？三年？五年？你要造长长的福，就要跟孔子学，跟范仲淹学。福气从哪里来？从听老人言开始，老人就是智者，不听老人言，吃亏在眼前，能听老人言，幸福就在眼前。这是真的不是假的，“各自责，天清地宁。”你听了，你今天就不发脾气，你们家从今天开始就和谐了，幸福在一念之间。你从今天开始就不发脾气了，马上身边的人就感觉到了，就感动了。

“外思济人之急”，有缘千里来相会，我们生命中遇见的所有人都是跟我们很有缘分的，所以要救济他们的急难。什么急难？他没食物了，布施食物；没有衣物了，布施衣物；没有医药了，布施医药。这是物质上的急难。还有一种是什么急难？精神上的急难。现在有一种病的杀伤力很大，叫忧郁症。这种病三十年前几乎听不到，现在的人为什么会变成内心有这样的疾病、这样的痛苦？他不懂得怎么样去经营人生，他内心很苦闷，不知道要怎么样去包容别人，怎么去化解。还有很多人得





忧郁症是因为身边的人都伤害他，其实那也是因为这些人不懂得去爱人，才造成对人的伤害。

所以现在最急的是思想观念的错误。比如全世界有记录的堕胎人数一年就有五千万，你看这个错误有多严重，就发生在我们这个时代。这个急不急？这是救命啊！不只救那个孩子，也救孩子的父母，让他们不要犯下亲手杀死孩子的罪业！这个罪太大了。虎毒都不食子，怎么万物之灵却干出这样的事情？

现在人为什么病那么多？经典说“仁者寿”，杀害那么多生命，不仁者当然短命嘛。吃一大堆肉，肉里面又是荷尔蒙、抗生素，你看，到最后伤害最大的还不是人类自身。人类说自己很聪明，我真的觉得一点都不聪明，你说喷农药聪明吗？喷到最后谁农药吃得最多？不过也不能怪他们，因为他们也没学过《弟子规》。

所以老子有一段话，“知常曰明”，知道做人的常道、天理，这是明白人。“不知常，妄作，凶。”不知道做人的道理，种种凶相就呈现出来了。你现在贪污，那叫祸延子孙。你开赌场，那叫谋财害命。“妄作，凶。”太多太多了。现在甚至严重到什么程度？杀盗淫妄，还觉得自己很有本事，很聪明，这都是思想观念偏颇，没有教化，不明理。

诸位朋友，请问你们的车子里面有没有放《了凡四训》？有没有放《弟子规》？济人之急啊，你今天让他明理了，他就不会做糊涂事了。所以，书、光碟要随时放在车上。我有一次讲完课，有一个先生走到我面前来给我鞠躬，他说今天听完了，自己悬崖勒马。他说他那一步差一点就跨出去了，要跟他太太离婚，根本就是忘恩负义，见色忘义。所以真的是现在社会诱惑这么多，不明理，一失足成千古恨。他快要失足的时候你把他拉起来，功德无量。

“内思闲己之邪”，对内，自己的道德学问从哪里下手？从起心动念纯净纯善，不要有邪念，不要有恶念做起。

孩子有正确的人生价值观、目标了，接着怎么做？你要真正能够利





益国家、利益社会、利益人群，首先自己要有道德学问。自己习气一大堆，走到哪都给人家添麻烦，怎么给人家利益呢？所以，“务要日日知非，日日改过。”“务”就是一定。每一天知道自己的习气、过失在哪，这个人就开悟了，没有糊里糊涂、迷迷糊糊。知道了过失进而把它改了，这叫修身、修行，《了凡四训》后面讲“修身以俟之”。“身有过恶”，今天发现有哪个习气，赶紧全心全意改掉，不能做习气的奴隶。但是我们想一想，要知道自己的过失，容不容易？请问大家，你今天讲了几句话？几百句有吧？请问你讲错哪一句？假如一句都没讲错，全部都是跟经典相应，不得了，你一言一行都跟经典相应了。可是假如我们做了这么多事，讲了这么多话，连一个过失都查不到，浑然不知，那就浑然不知。

那怎么样能觉察自己的过失？第一，每一天要读经，读的时候观照自己，“啊，我这里做错了，那里做错了。”第二，要接受别人的提醒，甚至主动去要求，“太太呀，我有什么问题你要帮我指出来，我这一生要成圣成贤。”让身边的人觉得，“我一有错你们都给我提醒，是真正爱护我、帮助我。”对待亲人、同事，你都有这个雅量，让人提醒你，非常可贵。再来，心要静下来，时时善观己心，就容易发现自己的问题。这个要记在心里哦，很重要。“是日已过”，今天不改，你的时光都浪费掉了。

还有一个方法非常重要，《弟子规》讲的“见人善，即思齐，纵去远，以渐跻”。人家好的我为什么做不到？我要突破。“见人恶，即内省。”我们不容易看到自己的问题，但是你一看到别人问题，“他是来提醒我的。”马上观照自己有没有，就很容易发现自己的问题。你会感谢他，因为他提醒了你，然后你改掉了，进而去带动他，以身作则去影响他。你不要见人恶，即批评，即对立，即看不顺眼，那你就越来越多的是是非非。

“一日不知非，即一日安于自是”，蹉跎光阴自以为是。“一日无过可改，即一日无步可进”，不只无步可进，学如逆水行舟，不进则退得厉害。大家都是成年人，想一想有哪一件事情，不做太难过，控制不住自己的？那都是被习气牵着鼻子走了。作为天地人三才之一的我们怎么变成欲望





的奴隶了？所以要进步，要突破。

“天下聪明俊秀不少”，很多人的资质很好，很聪明，很有才华，“所以德不加修”，道德不能提升，“业不加广者”，学业、智慧不能加广者，“只为‘因循’二字，耽搁一生。”因循苟且，得过且过，习性都不改，然后越来越严重，荒废一生的光阴。

“云谷禅师所授立命之说”，云谷禅师传授的立命的学问，“乃至精至邃、至真至正之理”，“至精”，很精辟；“至邃”，很深邃；“至真”，一点都不虚假；“至正”，一点都不偏斜的大道理、好道理。这些道理影响非常深远，影响一个人、一个家、一个国。“其熟玩而勉行之”，了凡先生期许孩子要好好地学习，好好地深入，好好地体会，学一句力行一句，这才是“熟玩”。“熟”，首先要熟悉这些教诲；“玩”，就是你要深入研究、体会、力行；“勉行之”，一开始做会比较困难，不要生气、难过，勉强克服自己。了凡先生第一个三千善事做了十年，很勉强，第二个三千善四年就做到了，最后更快了，因为他的习气已经克服了，念念都是善念、善行。“毋自旷也。”不要蹉跎自己宝贵的人生。了凡先生讲的这个立命之说，除了理论以外，还有他自己真正改命的整个过程，他自己做到了，给他的孩子作了证明，让他的孩子有了信心，没功名变得有功名，没儿子变得有儿子，短命最后延了二十一年的寿命，而且也给他袁家做了最好的榜样。舜何人也？袁了凡先生何人也？予何人也？有为者亦若是！

好，这节课先跟大家交流到这里。谢谢大家！



改过之法



第十二讲

尊敬的诸位长辈、诸位朋友，大家好！

《了凡四训》这节课进入第二个单元，“改过之法”。第一个单元是“立命之学”。我们学了立命之学，明白了人这一生确实是有命运的，而且这个命运是可以转变的，只要能够断恶修善，不只自己的命可以转变，“积善之家，必有余庆”，连后代子孙的命都会转变过来。所以我们学习如何改造命运，这对人生来讲是非常重要的。

日本有一位企业家有很高的成就，他白手起家，创办了两个世界五百强大企业。这位企业家叫稻盛和夫，他介绍给年轻人的第一本书就是《了凡四训》，他的人生受《了凡四训》的影响非常大。2010年的时候，日本航空公司濒临破产，当时的日本首相去请稻盛和夫来挽救日本航空，他那时已经七十八岁了，而他六十五岁以后曾到寺院修行。稻盛和夫用中华传统文化的智慧，花了一年的时间，把一个要破产的企业变成全世界营运最好的航空企业。一年哦，这是奇迹。诸位家长，这种转腐朽为神奇的智慧要不要学？要啊。稻盛和夫推荐的第一本书就是《了凡四训》，不只能改造一个人的命运，几万人的大企业的命运都能改过来。

我们学了“立命之学”，确实看到一个具体改造命运的榜样，就是袁了凡先生自己。所以我们要让身边的人相信真理，最好的方法是什么？就是那个真理在自己的身上真正印证了，这最有说服力。我们跟人家谈改造命运，结果自己的命运越来越差，人家就很难相信了。了凡先生没有功名，最后当了一个大县的县官；没有儿子，最后有子嗣了；只有五十三岁的寿命，最后活到七十四岁，延寿了二十一年。所以有理论，有方法，还带表演，这个“立命之学”给了我们坚定的信心。

有了信心以后接下来讲方法，具体怎么来落实，所谓改过迁善。为什么改过要在行善、积善前面讲呢？因为人假如不改过，每天还在造作





罪业。就好像我们拿一个桶装水，可是这个桶是破的，你一边加水一边就漏掉了。所以假如我们不改习气，就像那个桶的漏洞一样，把福报都给折光了。

我们接着看经文：“春秋诸大夫，见人言动，亿而谈其祸福，靡不验者，《左》《国》诸记可观也。”我们这个民族特别重视历史，中华民族有五千年悠久历史，所以往往在论道理的时候都是举具体的例子，这样容易让人信服。再来，读史可以提醒自己，不要犯前人的错误，同时也可以效法以前的人如何治家、治国成功的。

“春秋”讲的就是春秋战国时代。“诸大夫”，这个“大夫”就相当于现在的国家部长。他们看到人家的一言一行，“亿而谈其祸福”，“亿”就是可以猜想，可以揣度，可以算得出来。这个人以后是有福还是有祸之人，看得出来。“靡不验者”，没有不灵验的。这些大夫都是读了很多经书，才明这个理。

“《左》《国》诸记可观也”，“左”是《左传》，“国”是《国语》，从这些经典当中都可以了解得到。我们举一个《国语》中的例子。春秋时候有一个大夫叫王孙满，秦国的军队从京城北门经过，王孙满看到军队走过天子之城那种轻慢的态度，连对天子都不尊重，马上就说，这个军队必有灾殃。当时周天子就问他，为什么会有灾殃呢？因为他们的态度轻率又骄傲，轻率就很不小心，骄傲就会随随便便、无礼，所以必然会有灾殃，所谓“骄兵必败”。

其实读书也一样，一个人自以为很了不起，可能他的学问就上不去了，他也是必败。我们看现在企业的寿命为什么越来越短？很多人年轻气盛，赚了很多钱，最后骄奢淫逸就来了。所谓“少年得志大不幸”，都是因为骄傲伏不住了，最后人生就遭灾殃了。王孙满判断秦国的军队这一次会大败而还，结果最后真的被晋国打得落花流水，三员大将都被抓起来。这在历史当中都有记载。

唐朝高宗时代有个读书人，后来当官也很成功，叫裴行俭。当时唐





朝有四个读书人，文章写得天下闻名。这四个读书人是“卢、骆、王、杨”，卢照邻、骆宾王、王勃、杨炯。一般人都觉得这四个人以后一定会很有成就，可是裴行俭就分析了，一个人以后有没有成就，首先看什么呢？看器识。“士先器识而后文艺。”一个人文章写得很好，一个人的才艺很好，假如他傲慢的话，他的文章跟才艺会变成他的灾殃。我们得要了解，“德者，才之帅也。”很多人的灾祸都是因为才华横溢，以才华去压迫别人，得罪了别人才遭殃。“德者”，你的所有能力、才华是为德行所领导，德行是所有才能的统帅，你得把根本找到。现在德行忘记了，只重视孩子的才华，第一名就不可一世，连父母都瞧不起，这时候再教就很困难了。

大家看，这些都是天下闻名的才子，最后的结果如何？我们看裴行俭的分析。一个读书人首先度量要大，气量要大。“识”是什么？见识、智慧，要看得远。最重要的是要有德行，要有仁爱的度量，还要有智慧，而后才是学习文艺。我们现在教孩子把什么摆在前面？一颠倒，很多不好的现象就会产生。要不就是傲慢，要不变成考试的机器，不会跟人相处。没有德嘛。

清朝末年出去了一百多个留学生，出去的时候十二三岁，都还很小，这一百多个回来后，没有一个不是那个领域的佼佼者、领头者，没有一个不是哦。这有没有给我们教育启示？这一批人，百分之一百成为人才，为什么？因为这一百多个人十几岁之前都是受中华传统文化的教育，有这个根哪。都有忠孝的精神，哪有不全心全意学习，哪会不回国后全心全意报效祖国的道理呢？

历史当中谁的度量令我们佩服？范仲淹先生，“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐。”诸位朋友，学这样的度量好不好？有人可能会说：“这样我会不会吃亏？”学传统文化首先要学吃亏，不学吃亏，度量大不了。变成计较，小鼻子小眼睛就没福报了，量大福才会大。其实人明理了，就不会担心吃亏了。为什么？该是你的跑都跑不掉。所以明白这个道理，吃亏是福，扩宽度量，不要跟人计较。





范仲淹这么有度量，包容天下，你看他的家道九百年都不衰。我遇过好几个范家的后代都很有成就。九百年了！不都是因为把这种胸怀承传给了后代子孙？诸位朋友，你的孩子现在出去跟人讲话，会不会说我们家的家道就是先天下之忧而忧？会不会有这样的胸怀？所有范家的后代，从小就知道九百年前他祖宗的胸怀。这样的孩子，人格特质绝对不一样。

历史当中有个人说了一句话：宁可我负天下人，不可天下人负我。谁都占不了他的便宜，够厉害的吧，可是人算不如天算，算到最后他的子孙被杀了！没福啊，心量小啊，“积不善之家，必有余殃”。

“识”，见识深远。周公作《周礼》，整个国家几百年都是兴盛，他很有远见。可是秦朝没有远见，统一天下用什么方法？用杀人的方法。光是赵国他就坑杀了降军四十万，你看那个杀业有多重。周朝享国八百多年，秦国呢？十五年就灭亡了，最后后代也被诛杀了。

“器识”是一个人重要的人格修养，而后才是发展文艺。所以裴行俭就说了，卢、骆、王这三个人都太浮躁了，气量都不大，不会有大作为，结果这三个人都三四十岁就死了。裴行俭说只有杨炯性格比较沉静，沉得住气，可能他不会遭殃。最后真的就只有杨炯善终。所以我们古人很有智慧，看一个人的人生态度就可以断他的命运，看他的性格可以断命运。

讲了这么多，诸位朋友，我们会不会看自己的命？命运是掌握在自己的手上。所以接下来讲了“大都吉凶之兆”，一个人，甚至于一个国家，吉凶祸福都是有征兆的。就好像一个人生病，病重以前都有很多征兆，是人太粗心大意，没有用心去观察。吉凶祸福也是这样。征兆从哪里看呢？“萌乎心而动乎四体”，这个征兆发源于心，从他的行为表现出来。“其过于厚者常获福”，一个人的人生态度、行事是很稳重的，而且从他的相貌当中可以看出来他是仁慈忠厚。“厚”就是忠厚、稳重的意思，“获福”就是能纳很多的祥福。“过于薄者常近祸”，相貌刻薄，行事又很轻浮的话，那就离灾祸不远了。“俗眼多翳”，“俗眼”就是一般世俗人。“翳”是指眼病，





就好像白内障，眼睛被遮住了，看不清楚。这句话是比喻一般的人看不到这些吉凶的征兆，就不懂得怎么去趋吉避凶，去转变命运。他们不只看不清楚，还下了判断，“谓有未定而不可测者。”“谓”就是认为。他们认为吉凶看不到征兆，所以吉凶根本就是不定，不可以预测的。

学书法的人都知道《兰亭集序》，这是王羲之先生写的。这篇书法，唐太宗非常喜爱，爱不释手。王羲之第五个孩子叫王徽之，第六个孩子叫王操之，第七个孩子叫王献之。这三个人有一天去找当时的宰相谢安。三个人跟谢安先生谈完话离开的时候，旁边的人就问，你看这三个人以后谁比较有成就？谢安马上说：“第七个孩子王献之。”何以见得呢？”“这三个孩子里面，最小的王献之话最少，他很礼貌地寒暄问候完之后，基本上就恭恭敬敬听长辈谈人生的道理，没有再插嘴了，而他两个哥哥话比较多。”

看一个人吉不吉祥，跟他话多话少有关系。《易经》告诉我们，“吉人之辞寡，躁人之辞多”，言辞少，心很定，这个人吉祥。话多的人呢？很浮躁，“躁人之辞多”。后来确实是王献之的成就最高，谢安确实是慧眼之人。所以吉凶不是不可测的。

曾国藩先生很有人生阅历，他有一本书就是讲如何看面相，那本书叫《冰鉴》。从一个人的面相断他的人生，是有道理的。为什么？相由心生，吉凶祸福是心决定的，心的状态又会表现在你整个容貌和行为上。所谓“功名看气宇”，看你的气度，看你能不能包容不计较，是不是笑口常开，不愁眉苦脸。“事业看精神”，精神面貌怎么样，做事是不是很投入，是否热爱他的工作。“穷通看指甲，寿夭看脚踵”，看一个人是长寿还是短命，就看他走路时脚跟有没有着地很稳。一个人走路，脚跟不怎么着地，这个人短命相。还有一个就是“若要看法理”，看一个人有没有条理，“只在言语中”。你听他讲话是不是讲得很分明、很清楚，还是前一句后一句，搞不清楚他想表达什么。

指甲也很重要。指甲假如很平的话，这个人体质不是很好。其实说





实在的，一个人事业要有成，很重要的本钱是身体健康。身体很壮的人，真正面临很大的责任时，一个礼拜不怎么睡觉，只睡一两个小时，他也能挺过来。假如体质不好，两天就不行了。所以扛大任的，比如在古代代表国家统领军队，几万人生死操之在手，没有很好的身体，扛不了的。

但是现在人的身体好不好？都在外面吃，怎么会好？现在的人，我感觉看得很短，急功近利，“两个人赚得比较多啊。”就看到那个薪水而已。一个妈妈带着三个孩子出来吃饭，请问大家，一餐要花多少钱？三餐都在外面吃，请问多少钱？这都要算。以前爸爸一人赚钱，还可以买三栋房子，现在两个人一起赚，只能买一栋，还得一辈子当房奴。重点是什么？小富由勤俭，勤俭钱才聚得起来。现在这种生活方式、消费形态，要存钱，大难特难，是不是？所以现在的人当房奴的比例太多了。

刚刚只是算吃而已，还有好几笔账慢慢算。吃，花出去了，自己就不会花那么多钱。再来，总在外面吃，公公婆婆、先生、孩子的身体都不好，以后还要花医药费。现在人存了一笔钱，都在最后半年花光，在哪里花掉的？“这一位先生，对不起，我必须告诉你，你只剩下三个月了。”然后你攒了一辈子的钱全部都没了。花完就没事了吗？有的子孙接着花。所以人要看得远。

再来，妈妈在家里的时候，陪伴孩子学习，孩子养成读书习惯，不用花补习费。我们家孩子很少补习的，爸爸妈妈都陪我们读书。但现在的孩子补三四科。我曾经问一个学生：“你补这么多干什么？”四科都要花钱，每科都不少钱。学生跟我讲：“老师，我们那一条巷子的人都补四科，所以我也要补四科。”哪有补习也跟人家比赛的？请问大家，养成读书习惯的人成绩好，还是补四科的人成绩好？看准哦。人现在都忙得根本就没有时间去看看真相是什么，看看结果是什么。那些上补习班的，考前补习班还给他准备好考题的，最后读书能力都很差，依赖惯了，上了初中、高中成绩就下来了。靠自己念的人，则越来越有独立思考的能力，越来越有主动学习的能力，成绩就这样一直上去。





现在的人有一个误区，好像钱很好使。我告诉大家，世间麻烦的事情没有一件事是钱可以解决的。你看现在家庭里面头痛得要死的问题，人与人发生冲突了，哪一个是钱能解决的？你说：“真的解决了呢，给他就没事了。”我告诉你，事还在后面。有没有道理？欲似深渊，钱一时把他的欲望堵住了，过一段时间又会出问题。好，这是补习。

再来，先生经常到外面去吃，容易遇到各种诱惑，那个危险性很高。麻烦了，你看现在离婚率这么高。我小时候看到电视演“爸爸回家吃晚餐”，我觉得很奇怪，我爸爸每天回家吃晚餐啊！后来才知道很多爸爸不回家吃晚餐。你看一个家庭对一个人的思想影响好大哦！我还不知道有离婚。我记得我念高中的时候认识了一个很好的朋友，他说：“我爸爸跟我妈妈离婚了。”“啊？天啊！”我小时候常常听我妈妈讲一句话，“你们蔡家的男人是不跟女人计较的，是不打女人的。”这给我的印象就是夫妻都是挺好的，没有冲突。后来才知道，原来世界是这个样子。

所以大家看，很多危险都是因为先生都在外面，孩子都在外面，危险性也很高。一个孩子背着一串钥匙回家，一推门，谁都不在。请问他去哪里？他就去游戏厅了嘛。那他就不就迷上这些游戏了？而现在的游戏几个健康？这些危机都存在。

我刚刚分析的，都不是钱买得回来的。人算不如天算，任何家庭的经营方式，人与人的相处方式，只要偏离了老祖宗的教导，乱相就越来越明显。所以“弃常则妖兴”，人弃了常道，很多奇奇怪怪的现象就出来了，古人几千年前就已经提醒我们了。老子说，“知常曰明”，一个人知道什么是做人的常道，甚至于怎样教育孩子，都很清楚，叫明白人，“不知常，妄作，凶。”

现在看到很多怪现象，我们都会觉得这个世界怎么救啊，怎么解决问题呀？好像很复杂。告诉大家，从人心上看，一点都不复杂。所有的乱象根源，就是人心被利欲污染了，都是欲望，都是自私自利。孔子说“小人喻于利”，假如思想都是追求利欲，我们教出来的都是小人。“君子





喻于义”，假如我们从小教他道义，那都是孝子贤孙。从小教他凡事只想自己，都是去跟人家争利，你教出来的就是小人；教他念念为人想，要有道义，要有情义，君子就出来了。其实就在一念之间，祸福就不一样了，不复杂。

世间的人明不明白我们不管，我们从此以后不能做违反常道的事情。所谓“五常”，仁、义、礼、智、信，自己要这么存心，这么去教孩子。“仁”，爱人，为人想；“义”，循着道理，合情、合理、合法去做人；“礼”，礼貌恭敬他人，不傲慢，不瞧不起人，尊重别人；“智”，智慧、理智，不感情用事，不乱发脾气；“信”，“凡出言，信为先”，要守信用。

刚刚跟大家讲到了，从一个人的举止，可以断得出来这个人的一生。《中庸》还有一句话，叫“国家将兴，必有祯祥；国家将亡，必有妖孽”。一个国家要兴旺，有征兆。不知道大家最近有没有看到一则新闻，这确实是国家民族将兴的征兆。北京大学的校长周其凤先生，学术界的领袖，他回到老家湖南浏阳，为他老母亲九十大寿祝寿。他母亲九十岁，他也六七十岁了。他跪在他母亲的面前痛哭，抱着妈妈说道：“妈妈，您八十大寿的时候，我因为工作太忙，耽误了回来给您祝寿。所以十年前我在心里告诉自己，我母亲九十大寿的时候，我有任何情况都必须回来陪母亲，给母亲祝寿。”母子抱在一起流眼泪，旁边的亲友看了也很感动。一个学术界的领袖，以身作则把孝做出来。我们想一想，北京大学的所有学生看到这一幕一定为之动容。祯祥在哪？祯祥在人的孝心、人的善心发出来了。百善孝为先，孝心一开，百善接着都开了。

还有一段话，我们之前也跟大家谈过，这段话也是孔子高度的智慧，都能判断一个人、一个家的吉凶。“损人而自益，身之不祥也。”一个人都是想着损害别人，利益自己，这个人这一生会有灾祸。所以真正懂这个道理，就要让孩子为人想，这样他就吉祥，让他为自己想，那就是在教孩子招祸的方法了。

“弃老取幼，家之不祥也。”一个家庭里面都不管老人，只管小孩，





这个家不吉祥。大家想一想，现在一个家庭里面是先管老人还是先管小孩？先给老人祝寿，还是先给孩子过生日？小孩不能说祝寿了，祝到最后真的没寿了，那么小，对社会都没贡献，你就花他的福报，福都折光了。甚至于名义上给老人祝寿，事实上都是在陪孩子玩。老人七八十岁了，要祝寿了，小孩在那里吵半天，老人在那里快要打瞌睡了，祝什么寿？都管小孩了。全家出去玩，问谁？都是先问小孩。注意哟，为什么现在家道都败了？“弃老取幼，家之不祥”。二千五百年前，孔子就可以从这些地方断吉凶祸福了。

如何断一个团体的吉凶祸福，孔子接着讲，“释贤而任不肖，国之不祥也。”贤德的人你不用，都用会巴结、谄媚的，这个国家、团体不吉祥。假如人只用那些听他话的人，都是巴结、谄媚，都不讲他的不对了，事业也要垮下来。诸位朋友，你喜欢讲你好的人还是讲你不好的人？你说：“哎呀，他讲我缺点，我不高兴。”你不吉祥了。“闻誉恐，闻过欣，直谅士，渐相亲。”所谓福在受谏，接受人家的劝谏你才有福。所以要有福气，还得先转变，不要只听谄媚、巴结的话，得听正直的话才行。

接着孔子又讲，“老者不教，幼者不学”，老一辈的人不教伦理道德，晚一辈的人都不学了，“俗之不祥也。”整个社会的风俗会兵败如山倒。

我曾经听上了年纪的人讲：“哎呀，现在年轻人都有年轻人的想法，我们管不了啦。”有没有道理？所有的长辈都不管下一代，完了。教育的“教”字怎么写？就是父母、老师做榜样的，小孩在底下模仿，上行下效。“养不教，父之过。”怎么可以不教呢？生了就要教，不然你不要生，有没有道理？有。你生了就要对祖宗负责任，就要对社会国家负责任。所以似是而非的道理不要乱传，传了要负因果责任。那个人被你误导了，他们家以后不好，你都要背责任。“一言兴邦，一言丧邦。”不可以乱讲话，一开口就是跟经典相应才讲。

最后一句话，“圣人伏匿，愚者擅权”，圣人没有被重用，甚至于圣人的教诲没有人学了，愚昧的人、狂妄的人说这些东西没用，过时了，





反而他们掌握了很多重要的因缘，那就“天下不祥”了。汤恩比教授其实在几十年前就看到这个世界的危难，大声疾呼道，“解决二十一世纪的社会问题，唯有孔孟学说跟大乘佛法。”他已经点出来了，整个社会再功利下去，没有中华文明的仁慈博爱就没有救了。我们生在这个大时代，要扭转整个天下的灾祸，得要从自己的心开始转起。现在人念念自私自利，我们怎么做？念念为人着想。“人生自古谁无死，留取丹心照汗青。”总要为这个世界做些事情。我们现在所学的这些经典的教诲，都是可以挽救世界劫难智慧。所以这些古人的智慧，我们真的要好好来学。

接着经文讲：“至诚合天，福之将至，观其善而必先知之矣；祸之将至，观其不善而必先知之矣。”至诚的心是真心。“合天”，天包容万物，地承载万物，所以至诚的心，胸怀就像天地一样宽广，包容一切人、事、物，仁民爱物。我们人与天地并列为三才，就是要用至诚的心来爱护万物。可是人不明理，自私自利之后，现在变成万物的杀手。大自然被人类破坏了，野生动物，整个地球上的生命濒临绝种的越来越多。万物之灵变成万物的杀手，这是越活越后退了。

可是大家注意，为什么我们从小读的教科书说，现在所享有的是人类有史以来最文明的文化呢？好像以前的人都过时了，我们最文明。最后读经典才知道，我们最不文明。文明不是那个厕所很干净叫文明，文明是我们的心有道德才叫文明。我们现在是外面很好看，里面都跟仁、义、礼、智、信违背了。所以我们只要外在的表象，然后个个痛苦得不得了。凭良心生活，爱人爱物就对了。拥有这种与天地一样的胸怀，这叫“福之将至”。

《文昌帝君阴骘文》里面讲过“救蚁中状元之选”。宋朝的宋郊在进京赶考的过程中救了一窝蚂蚁，最后考上状元。请问大家，一窝蚂蚁有多少生命？数不清。他那种慈悲心，所以“观其善必先知之”。下一句，“埋蛇享宰相之荣”。就是楚国孙叔敖小时候怕别人看到双头蛇也会没命，所以把蛇埋了，之后回家以为自己快死了，因无法再孝养父母而伤心，当





下他这种存心是孝心、善心。他母亲说，“孩子，你有这一念心，你以后会很有福，不会有灾难，放心。”你看我们以前的妈妈也会算命，算儿子以后会有大福，最后儿子真的做了楚国的宰相。

“祸之将至，观其不善而必先知之矣”，看到一个人的心不善、行为不善，就可以推断他的灾祸不远了。有一句俗话讲，“人为善，福虽未至，祸已离去；人为恶，祸虽未至，福已远离。”所以祸福真的都在一念之间。“今欲获福而远祸。”我们今天想要获得福报、吉祥，远离灾祸，“**未论行善，先须改过。**”在未谈到如何积德行善以前，首先要先明白如何改过，如何改掉自己的坏习性。为什么？第一，假如行善都掺杂着这些过失，善就不纯，行善的功德就不能彰显；第二，我们之前也讲到了，不改过，就像桶有破洞一样，水都流掉了，你再怎么灌，水也留不住；第三，善就好像醍醐一样，恶就好像毒药一样，你把这个恶、这个毒掺在醍醐里面，醍醐也有毒了。大家想一想，一个人都不改过，一直行善，其实他那都是做给别人看的。假如他真的好善，觉察到自己内心还是有很多不好的念头，他就去改了，怎么会都不改呢？所以，我们还是要往纯善无恶去努力，要获福而远祸，这是我们的目标，这是改过的原因。

那具体改过需要什么条件呢？“**但改过者**”，改过要先发三种心。“**第一，要发耻心。思古之圣贤，与我同为丈夫**”，留名青史的这些圣贤人，跟我同样是人，同样是大丈夫。“**彼何以百世可师？我何以一身瓦裂？**”他可以百世留芳，留名青史，影响到千百年之后的后代子孙，甚至是整个人类、整个民族，这一生太有价值了。而我却是“一身瓦裂”，瓦裂了，就没有用了，意思就是说这一生没有什么贡献，甚至于还成了家庭、国家、社会的负担，那就很悲哀了。同样是人，怎么可以活成这样呢？“**耽染尘情**”，“染”就是染着、贪着。甘愿随波逐流，染上世间很多的恶习。哪一些尘情呢？财、色、名、食、睡，对这些欲望都非常贪着，贪财、贪色、贪名、贪吃。病从口入，现在人这么多病，其实都是因为欲望控制不住。还有睡，现在人有时候能睡半天，古人是“一寸光阴一寸金”。“私





行不义”，“私”就是暗中。没有人看到的时候，做一些违背良心的事情。“谓人不知，傲然无愧”，以为人家不知道，还自鸣得意。其实一个人做不义的事情，那是自己作贱自己的良知。这样的情况假如再不扭转，“将日沦于禽兽而不自知矣。”就将要沉沦，成为衣冠禽兽自己都不知道。“衣冠禽兽”这个词好像觉得很严重，其实冷静看看，我们假如不受伦理道德教育，人不当衣冠禽兽都难。现在的社会欲望太强，我们不要说别的，现在人类一年堕胎有五千万例的记录，没记录的不知有多少。禽兽都不会伤害自己的亲生骨肉，而且这个五千万当中有很多都是未婚的少女。这让我们想到两千多年前孟子的一段话：“饱食”，吃得饱；“暖衣”，穿得暖；“逸居而无教”，每天游手好闲，没有人生目标，没有伦理道德的教化，“则近于禽兽”。你说现在学历都很高，那是学知识，不是学道德。

我们的祖先尧舜在几千年前就看到了这个问题，所以赶紧让契当了教育部长，教什么？“父子有亲，君臣有义，夫妇有别，长幼有序，朋友有信。”所以，今天假如不教人道义，如何做人，怎么可能不“耽染尘情”呢？怎么可能不“私行不义”呢？“人不学，不知道”，不能怪这些犯错的人，你得教他才行。谁教？父母要教，学校的老师要教，所有为人长者都要教，当官的、当领导的更要教。“天地君亲师”，“君”是领导者，“亲”是父母，“师”是当老师的人。

“世之可羞可耻者，莫大乎此。”人这一生最大的羞耻是什么？自甘堕落，自己糟蹋自己，没有比这个更可悲的事情。所以人一定要自重、自爱、自立、自强。读书志在圣贤，这一生读圣贤书就是要当个好儿子，当个好领导，当个好爸爸。不愧父母，不愧兄弟，不愧妻子，这样才对得起自己的家。不负国家，不负人民，不负自己这一生所学，“君子所以用世也。”这一生才活得有价值。“孟子曰：耻之于人大矣！”羞耻心对一个人的一生是很重要的一个态度。“以其得之则圣贤”，一个人时时能提起自己的羞耻心，就可以成圣成贤。“失之则禽兽耳。”没有羞耻心，什么都敢做，那就沦为衣冠禽兽了。“此改过之要机也。”改过最关键的，





就是要发羞耻心。那我们接着要想了，羞耻心的根源在哪里？羞耻心从哪里发出来的？从孝道。百善孝为先，耻心也是善。所以《弟子规》说“德有伤，贻亲羞”，那就是羞耻心的源头活水，所以孝不可以不教。我们现在人为什么没有羞耻心？因为没找到羞耻心的源头。以前的人从小就立志光宗耀祖，不可以给祖先、给父母丢脸，这就是羞耻心。人家一说，“你这个人怎么这么没有家教啊？”我们马上就很羞愧，赶紧改过了，这就是羞耻心。

“第二，要发畏心。”“畏”就是畏惧，戒慎恐惧的心，不是放纵，不是不知天高地厚，什么都不怕，很狂妄，不可以这样。为什么要发畏心呢？“天地在上，鬼神难欺。”《太上感应篇》说：“祸福无门，惟人自召；善恶之报，如影随形。是以天地有司过之神……”“司过之神”就是天地之间专门监察人善恶的天神、地神。人间有警察，天地之间也有维护秩序的警察。所以老子才说：“天网恢恢，疏而不漏。”我们现在人很狂妄，看不到的就认为没有，人能看到的是宇宙间多微小的部分啊。而我们在历史当中看到太多的事例，都是证明有天地鬼神。我们十三经当中的《礼记》里面有一段叫“祭义”，祭祀的意义，其中讲到，一个国家有专门守卫国家的国神，重要的道路也有神在镇守，包含门都有门神，厨房有什么？灶神。怎么会没有天地鬼神呢？现在人不懂这些真相，什么都敢干，造出来的恶事让人听了都毛骨悚然。天不怕，地不怕，最后那个果报不得了。天地在上，鬼神难欺。

有一个历史典故，说的是汉景帝时候的大臣晁错。那个时候他建议修改国家的政策，最后发生七国之乱，当时七个诸侯国都叛乱了。最后袁盎建议把晁错杀了，以此来平息叛变了，于是晁错就被杀了。结果晁错的鬼魂跟了袁盎十辈子。为什么跟十辈子都没能讨债呢？因为袁盎十辈子都是高僧，旁边都有护法神，他近不了。结果到了十世当到悟达国师，一个国家的国师。皇帝赐他一个沉香宝座，悟达国师坐在那个沉香宝座上，觉得自己很厉害，傲慢心起来了，护法神就走了。结果晁错的鬼魂





就跑到他的脚上，让他长了一个人面疮，痛得他命都快没有了，这个历史上都有记载。后来因为悟达国师以前救过一个老人，那个老人是佛陀的弟子，迦若迦尊者，帮他化解了这个冤业，救了他的命，用慈悲三昧水把他治好了。所以佛门有一本经叫做《慈悲三昧水忏》，就是从这个历史典故来的。所以灵魂是不会死的，身体是工具用坏了而已。所以要跟人结善缘，不能结恶缘，鬼神难欺。

所以人真的明白有灵魂，就会好好断恶修善，这个灵魂这一生能够提升到圣贤佛菩萨的境界，是最有价值的，绝对不能造恶堕落下去。“吾虽过在隐微，而天地鬼神，实鉴临之。”都实实在在监察着世人的情况。“重则降之百殃”，严重的话，种种灾祸会降临。其实大家冷静看，现在打开报纸全世界的灾祸多不多？老祖宗提醒我们，“作善降之百祥，作不善降之百殃。”“轻则损其现福”，轻微的过失就损害了现在的福报。“吾何可以不惧？”怎么可以不敬畏、不戒慎恐惧来谨慎自己的一言一行呢？

“不惟是也。”不只是这样。“闲居之地”，一个人平常闲居独处的时候。“指视昭然”，“指”是指头，“视”是眼睛，就好像十个指头指着我们，十只眼睛看着我们，都是很清楚的。“吾虽掩之甚密，文之甚巧”，我们即使能够掩盖自己的行为，甚至把话都讲得很好听，都“掩饰”了。“而肺肝早露”，我们看，肺跟肝是在身体里面，一般看不到，可是神目如电，天地鬼神没有这个障碍，他都看得清清楚楚。所以都藏不了，肺肝早都露出来了。这个不好的行为，早就被天地鬼神看到了。“终难自欺”，自己欺骗自己都很难，怎么可能骗得了天地鬼神？“被人觑破”，自己不好的行为最后还被人给看穿了，那这一生等于是名誉扫地了。“不值一文矣”，可能就留下臭名了。“乌得不懍懍？”怎么可以不心怀恐惧呢？“懍懍”就是恐惧。这是告诉我们要怀畏心。

好，这节课先跟大家交流到这里。谢谢大家！





第十三讲

尊敬的诸位长辈、诸位朋友，大家好！

《了凡四训》跟大家交流到第二个单元“改过之法”。前面我们提到，行善假如不先改过，就好像水桶底下有一个破洞，上面一直在加水（在行善），下面这个洞一直在漏水，把福德、功德给流掉了。所以未论行善，要先懂得改过。改过最重要的要发三心：第一是发耻心，第二是发畏心，第三是发勇心。

当然，善学之人体会到经文中的道理，马上就把这个心给发出来了。就像经文当中讲到的，人要发羞耻心，为什么呢？同样是人，古圣先贤可以留名青史，可以百世为后世师表，就像至圣先师孔子，两千五百多年来多少读书人、多少家庭、多少朝代都因为他老人家的教诲，得到了幸福，得到了智慧、德行，孔子的一生给了我们很大的启示。孔子能够做得到，每一个人都可以做得到。

孟子说，“舜何人也，予何人也，有为者亦若是。”孟子是亚圣，他不会骗人，他是过来人，他了解到每一个人都有本善，都有明德，一定可以恢复。只要肯下决心改过，放下不好的习气，明德就可以恢复了。

这个羞耻心，还来自于孝道。《弟子规》当中讲，“德有伤，贻亲羞。”我们不能做了坏事，羞辱自己的父母跟祖上。小的时候顽皮，当听到人家说，“哎呀，这个孩子真没家教。”就觉得很惭愧，无地自容，赶紧收敛。这是羞耻心的根本，也是从孝心来的。我们每一个人首先要能“立身行道，扬名于后世，以显父母”，这一生要对社会有所贡献，让世间的人都说某某家的孩子有出息、有贡献，让父母感到光荣、欣慰，也让自己的家族感到欣慰，这叫光耀门楣。其实这是我们五千年的历史长河当中，每一个人很自然提起的一种责任心。假如不能光耀门楣，是很羞耻的事情。





我们冷静想想，现在的孩子，有没有光耀门楣，让父母感到光荣这样的人生目标？我们要很冷静，我们再不教育好下一代，让他们都走向享乐、纵欲，那人类的未来就堪忧了。一个人从小就有羞耻心，为父母、为家族去努力，就有自强不息的动力。不只为光耀门楣，我们今天学了圣贤教育，要以弘扬中华文化为己任。当我们看到文化被破坏了，被误解了，我们觉得是我们的羞耻，我们没有做榜样，我们没有给世间人讲清楚。前些年韩国有一批读圣贤书的人一起到这些古圣先王的灵前忏悔，说现在的社会这么乱，都是我们这些读书人没有做出表率来，让列祖列宗担心了，这是他们的耻辱。他们集体在祖先面前忏悔，让我们很受感动。

我们拥有五千年的文化历史，这是全世界的宝藏。五千年的智慧、五千年的经验、五千年的理念、五千年的方法、五千年的效果。请问大家，古人比较有智慧还是现在人？大家想一想，五千年来长治久安，家庭都是兄友弟恭，父慈子孝！现在的人很聪明，都照自己的方法去做，结果呢？现在身心出问题，癌症一大堆。再来，离婚率、青少年犯罪率越来越高。你说现在的人很聪明吗？把自己搞得身心疲惫，然后下一代教育乱七八糟。你看多少所谓先进国家，青少年犯罪率很高。一些都排在世界所谓先进国家数一数二的，他们那些高学历的年轻人暴动、抢劫，怎么叫先进国家呢？所以现在很多的认知没有按照经典，看不准。一个社会，青少年犯罪率跟离婚率很高，那是乱邦，怎么是先进国家？可是现在全世界很多国家都跟着他们走，很盲从。他们的教育出问题了，我们还跟着他们走，五千年的智慧丢到垃圾桶，然后去走那个死胡同，真是死胡同啊。那些先进国家，有没有办法解决青少年犯罪问题？他们现在都到东方、到中国来找方法，结果我们自己没有信心，还跟在他们屁股后面走。

二十世纪70年代汤恩比教授讲：“解决21世纪的社会问题，要靠孔孟学说跟大乘佛法。”我听到这句话，觉得很羞耻。为什么？就好像一个外人跑来跟你讲：“哎，你爸爸妈妈很好，他们很有德行。”然后你说：“有





吗？我都不知道啊，我跟别人学，不跟我爸爸妈妈学。”所以我们中华民族到了认祖归宗的时候了，假如再不照古圣先贤的教诲，还是用功利主义教孩子，家庭的灾难不可避免。

现在有一句俗语叫“家家有本难念的经”。难在哪？难在我们不肯老实听话。你真肯听经典的话，把功利转成仁爱的心、孝心，整个人心就转过来了，家庭、社会的灾难就化掉了。从根本看，事情不复杂，就是人心出了问题。人心靠什么？人心靠教化。你不能用功利教他，你要用孝道教他、用仁义教他就对了。台湾的慧礼法师在台湾成立了一个“大象脚印基金会”，专门收留非洲的孤儿，现在已经收留了三千多个孤儿。这些孤儿来到我们这里，给我们表演什么呢？表演中国功夫，给我们读诵《弟子规》，读诵《三字经》。你再不学，人家非洲人都学去了，你以后得到非洲去学中华文化，那个时候再发耻心，来不及了。中华文化是古文明的高度智慧，谁学了，谁领导世界，谁救世界。也不见得是中国人学，谁有慧眼谁先深入去学。

所以面对文化承传，我们要发耻心，我们假如没有承传下来，对不起后代子孙，也对不起列祖列宗。“君子不耻身之贱，耻道之不行。”真正的读书人，自己身份地位不高，他不会放在心上，他羞耻的是什么？古圣先贤教诲的道，他不能行出来，不能弘扬开来。这是君子啊。我们现在没有大车开，觉得羞耻；没有好房子住，觉得羞耻；没有名牌穿，觉得羞耻。这都颠倒了，那叫虚荣心，不叫羞耻心。“不忧命之短”，不担忧自己能活多长，乐天知命，活在这个世间不能白来一遭，每天尽心尽力为天下着想、为民族着想。不忧命之短，担忧什么呢？“忧百姓之穷”，亲朋好友、黎民百姓现在最困顿的、最痛苦的是什么？他所忧心的、他所努力的在这里，怎么样帮助亲友、百姓离苦得乐，走向幸福的人生。

诸位朋友，我们有没有把握帮助别人离苦得乐、走向幸福的人生？我们都笑不出来了，怎么引导别人笑呢？是吧？笑不出来是结果，原因在哪里？心有千千结。老实听话，依照经典，这个结慢慢就打开了，不





要再自讨苦吃了，不要再自找罪受了。天下本无事，庸人自扰之。所以谁最有福气？听圣贤、经典的话，肯放下不必要的烦恼、执着、强求的人，是最有福气的人。

“耻之于人大矣”，这个羞耻心的意义太深远。包括你在任何一个行业都要有一种使命感，像我在教育界，世间人不尊重老师是我的耻辱，因为我没有做出好的榜样。所以我这一辈子的使命是什么？我走在教育界了，振兴师道就是我的天命。没有振兴师道，就是我的耻辱，因为我以身羞辱了这一个神圣的职业。有一句话叫“教师是人类灵魂的工程师”，我不能玷污了这个教师的身份。同样，医有医道，君有君道，太太有太太道，妈妈有妈妈道，今天我们不把妈妈做好了，那就把妈妈这么神圣的身份给污辱了。所以人有志气，你扮演哪一个角色，从事哪一个行业，都要把这个道行出来，不能行出来就是我们的耻辱。能有这种心态，“知耻近乎勇”，你的勇气就出来了。这是谈到要发耻心。

“第二，要发畏心。”敬畏的心。“天地在上，鬼神难欺。”俗话讲“举头三尺有神明”，人明白了这个事实真相，就会有敬畏的心，不敢放肆地去造恶。现在这个时代，人就是没有接受因果规律的教育，觉得没有天地鬼神，甚至于死了就没了，所以这一生就放纵欲望，造无量无边罪。所以因果教育很重要。人明白伦理道德，耻于作恶；人明白因果报应，才不敢作恶。诸位家长，你讲过几则因果故事给孩子听呢？很重要哦，你越早讲，他的敬畏心越早起来。所以我们脑子这个资料库要多装一点故事，遇到一些机缘赶紧给孩子讲。

明朝沂州有一个读书人叫王用予，他有一次在梦中遇到一个大官，这个大官是掌功名利禄的。他就问起自己这次能不能考上功名。这个大官就跟他讲，你的爷爷做人非常谨慎、朴实，积了一些功德，所以你本来应该考上。这些故事都告诉我们一个真相，“积善之家，必有余庆”，尤其大家现在能够听闻圣贤教诲，那都是祖宗保佑。所以我在课程当中常常跟大家强调，大家要认祖归宗，你祖上是哪些圣哲人你要清楚，因





为你受他们的庇荫。而且你还要效法他们，把你们这个家族最好的德风传下去，这才对得起祖先。我请大家回去查，结果有朋友就说了，干嘛查呢，把所有的人当祖先就好了嘛。听起来好像很有道理，事实上是连认祖归宗都不肯，这么懒，连《百家姓》都不去查，而且还讲得这么好听。就好像你不孝顺父母，却说“我把天下人都当父母就好了嘛”。这么好的教诲变成你不孝父母、不认祖宗的借口。圣贤人教导我们都是有次第的。我们的真诚、爱心都不能在自己最亲的父母跟祖先身上显现出来，哪可能有真的爱心呢？“不爱其亲而爱他人者，谓之悖德。”这违背道德，违背人性了。“不敬其亲而敬他人者，谓之悖理。”你不尊敬你的父母，不尊敬你的祖先，去尊敬别人的祖先，那叫谄媚。

孟老夫子教诲我们，“亲亲而仁民，仁民而爱物。”这个是正确的次第。人，仁爱的原点在哪？在孝道，在父子有亲这个天性。天性恢复了，亲爱自己的父母，这个爱心扩展了，很自然地就爱一切人，进而爱一切的生命。现在有些人爱小动物爱得要死，对妈妈却很凶，那叫欲望，哪叫爱？狗会逗他玩，他高兴；他妈妈讲的话他不听，他就对妈妈凶了。所以没有经典，有时候我们判断事情判断不清楚。

刚刚跟大家讲到王用予，他本来可以考上，因为他爷爷积德。可是他为什么这次考不上呢？因为他每次去庙里拜神，都是求自己身体健康，求自己考上功名，还求太太的病赶快好，夫妻白头偕老，却从来没为他守寡的母亲求过一次福，所以神明很生气。现在有一句俗语叫“娶了媳妇忘了娘”，男人假如干这种事，就不能称为大丈夫了。连对我们最有恩的父母都不爱了，那不就是重色忘了亲娘了？也别怪这些男人，因为他们从小也没学《弟子规》，要怪就怪我好了，我太晚接触这些经典的教诲，救驾来迟。这是真的，不是假的，“以祖宗之心为心，天下无不和之族人。”我们都是中华儿女，要为民族同胞着想。自己颠倒妄想、随波逐流这么久，幸好还是祖上有德，遇到师长的教诲，迷途知返，耻心赶快提起来，畏心也提起来。





所以，神明责怪王用予没有为母亲求福，善根不够，降他两次，要延后两次才考上。王用予问：“那这一次考得最好的是谁呢？”“是那个周吉。”王用予说：“他的学问不是很好啊！”“可是他的祖上六十年来积的阴德非常厚，流通了很多善书，让人断恶修善，让一方的风俗改善不少，所以他是这一次乡试的第一名。”

王用予就很惊讶了，他认同最有学问的两个人都没考上，一个是俞麟，是当地的孝子，他怎么会考不上呢？这个大官就讲，他是享有孝子之名，可是他在侍奉父母的时候内心常常还有怨气。做表面功夫，内心不恭敬、不真诚，还埋怨父母，这犯的是什么罪过呢？“腹诽”。就是肚子里面在骂父母，怨父母，慢慢的，亲情都越来越薄了，这是他的一个罪过。他享孝子之名，本来就没有积福，享了这些世间的虚名，还把福给折掉了。而且他处事当中讲话太刻薄。由于这些原因，他终生穷困潦倒，考不上功名。

另外一个就是郁从周，这个人十几岁，下笔就可以写几千字的文章，这么厉害怎么也没考上？这个主事的官员就讲，这个郁从周命中是十七岁考上秀才，二十六岁考上进士，四十五岁当大司空，五十四岁做少保（太子的老师），六十九岁寿终正寝。哇！这个人的福报够大的了，当皇上的老师，祖上没有十代积德不可能。可是因为他文章很好，所以很傲慢。“傲不可长”，在《礼记·曲礼》一开始就讲了。太傲慢了就折了自己的福报，尤其是讲话特别犀利，常常骂人骂到让人家无地自容。所以神明记他的口过已经记了多少条呢？两千四百七十多条了。假如他再不改，口过超过三千条，命就没了。福折完了，福禄尽了，人就要亡了。而且他的子孙会沦落到乞丐的命，祸延子孙啊，“积不善之家，必有余殃”。

病从口入，祸从口出。所以诸位朋友，讲话要很谨慎，否则不只会给自己招祸，连子孙都会被我们拖下水。古人有一句话讲得好，“有一念而触鬼神之怒，有一言而伤天地之和，有一行而酿子孙之灾，皆须慎之。”这些念头、一言一行都要谨慎，不然会祸延子孙。这个故事让我们了解到，





积阴德要从积口德开始，多讲劝善的言语、柔软的言语、利益人的言语，不要讲刻薄、伤人的言语，不要讲是非这些言语。

“重则降之百殃”，殃及子孙，“轻则损其现福”，自己这一生的福报都折掉了。所以要敬畏，我们的一言一行都有天地鬼神在记录。接着经文讲：“闲居之地，指视昭然，吾虽掩之甚密，文之甚巧，而肺肝早露，终难自欺。被人觑破，不值一文矣。”其实人就是聪明反被聪明误，哪有可能隐瞒得了？不要说天地鬼神了，就连人也隐瞒不了，有德行的人、有修养的人都能看出来。我们在那里掩过饰非，很可能把自己这一生最好的贵人给错失了。我们掩饰过失，这些跟我们有缘的、有智慧的人说，“啊，算了，不要强求了。”我们都这么爱面子，这么掩饰，他再讲，不是跟我们结怨了吗？敬而远之就不讲了。所以有福气的人是什么呢？“过能改，归于无。”这些长辈、有德行的人一劝我们，我们马上听话，还给他鞠个躬，“谢谢您，您是我生命中的贵人。我下一次再犯，您一定要提醒我。”这个肯认错的态度，能真正改造自己的命运。

有一段话非常好，“天赐之福”，上天要赐福给这个人，“先开其慧”，先开他的智慧。“天降之罚”，上天要降罪给这个人，“先夺其魄”，这个人会魂不守舍，印堂发黑，都有征兆。现在人比较迟钝，为什么迟钝？欲望太多。又想要这个，又想要那个。东西也要，人也要。欲望太多，脑子不是很清楚。大家有没有这个感觉，比方说，你在上班的时候突然想吃冰淇淋，然后就在那里想，“怎么还不下班？”那个时候你办什么事都办不好，欲望啊！你看男人看上哪个女人，那几天就魂不守舍，魂牵梦萦，怎么会有智慧呢？所以欲很厉害，一个人一有欲求的时候，就不灵敏了。

“天赐之福，先开其慧”，来，我们来对照一下自己，看像不像上天要降福给我们的状况。“惭愧”，面对自己的过错生惭愧心；“奋发”，发奋图强，不再自甘堕落了；进而“改过”。“惭愧、奋发、改过”，这样的态度出来，“皆天开其慧也”，上天要开这个人的智慧了，进而降福给他。





反之，“悠忽”，没什么精神，恍恍惚惚；“昏惰”，昏昏沉沉，听人家讲话都可以睡着，经典一看就要睡着；“自欺”，好面子不肯承认错误，不肯反省，这是最可悲的了；还有“饰非”，掩饰自己的过错，不承认。“皆天夺其魄也”。大家去设想一下，一个人一直自欺、掩饰，最后会心神不宁，脑神经衰弱，真的就会魂不守舍。所以我们自己要会帮自己算命，要往开智慧、福报的方向去走。神明、有智慧的人是骗不了的，何必做自欺的事情？甚至于最后掩饰不了，东窗事发了，“不值一文矣”。所以古人为什么说“谨慎为保家之本”？谨慎才能保住你一生的清誉、一生的名节。一不谨慎，一失足成千古恨。不只自己千古恨，你本来在社会当中很有地位，很有名望，结果做出违背良知的事情了，全家都蒙羞。甚至还有什么情况？比方我们在教育界做出了违背教师良知的事情，最后整个教育界都会被我们拖下水。现在这样的事情不在少数，一些在人民心中很受尊崇的行业，最后因为个别人做出严重的违背道德的事，“不值一文矣”。

所以我们的名节不只是属于自己的，还属于所有爱我们的人，还属于我们这个行业，还属于中华民族。所以告诉大家，积功累德最容易的是我们。你做得好，人家说：“哇！中华民族的儿女真好。”十几亿人跟着你沾光，积功累德容易。这种事多划算，是不是？反过来看，自己做得不好，十几亿人都被我们拖下水。人家一看，怎么Chinese在机场讲话这么大声，这么没有修养？怎么在旅馆里面像在自己家一样，讲话这么吵？所以积功累德，容易，造作罪业，也容易。没有关系，我们破釜沉舟，这一生做好榜样，不让整个中华民族蒙羞就对了。

接着又讲到为什么要用敬畏的心呢？“不惟是也。”不只是如此。“一息尚存，弥天之恶，犹可悔改。”滔天的大罪，你这一口气还没断，真正明白自己错误了，还可以改正过来。俗话讲“放下屠刀，立地成佛”，这样的人都是一辈子没有遇到好的善缘，没有明白做人的道理，最后真明白了，是可以改得过来的。“古人有一生作恶，临死悔悟，发一善念，遂





得善终者。”一生不明事理，造作了种种罪恶，临终的时候忏悔、改过，发出至诚的忏悔跟善念，结果安详地走了。我们在佛家的经典《观无量寿经》中看到，印度阿阇世王杀害父亲、杀害母亲，这是十恶不赦的罪，也是滔天大罪。最后临终的时候佛陀劝导他，他生大惭愧心，最后得到善终。这是“遂得善终”的一个榜样。

但有一点很重要，他是最后才明理。我们现在就明理了，就不能再造恶了。你说，那就最后一刻再临时悔悟就行，这个念头就不妥当了。明白道理了再犯，那就叫“明知故犯，罪加一等”。告诉大家，我们没有退路可以走了，只能勇往直前，破釜沉舟。我们为什么生生世世没有成就自己的慧命、道德？就是因为以前都有后路可以走，就退缩了。这一辈子没后路可以走了，勇往直前，一定可以成就的。

修善不嫌早，悔过不嫌迟。你以前作了这么多恶，但只要忏悔是真心的，你以前所走过的弯路，会成为你往后劝导别人回头的资粮。为什么？你真心悔过了，再去劝导跟你犯同样过错的人，言语非常恳切，你可以打动他。为什么说浪子回头金不换？不只他的人生转了，他的行为、他的言语会感动更多跟他有同样过错的人也回过头来。

接着讲到了，为什么“发一善念，遂得善终”呢？“谓一念猛厉，足以涤百年之恶也。”这个善念非常勇猛，足以洗尽他百年所造的罪业。“譬如千年幽谷，一灯才照，则千年之暗俱除。”就像一个千年黑暗的山谷，点一盏灯，千年之暗都消除了。“故过不论久近，惟以改为贵。”我们以前所犯的过失，不论是近的或者是久远的，最重要的是当下把它改过来。

“但尘世无常，肉身易殒，一息不属，欲改无由矣。”这个世间是很无常的，人的生命很容易就结束了，有一句话讲，黄泉路上无老少。大家要了解，假如他先改过，先行善，遇到再大的灾难都会逢凶化吉。你看遇到一些大的灾难，很多人遇难了，很多人被救了，这个世间没有一件事情是偶然的。所以有两件事不能等，一是行孝，再来是行善，积功累德。





佛陀有一次问他的学生，“生命有多长？”第一个学生讲，“生命在几天之间”；第二个学生讲，“生命在饭食之间”，吃一餐饭很可能这个生命就会发生变化；第三个学生讲，“生命在呼吸之间”。我们这一口气吐出去，吸不回来就说再见了。

人真正明白人世无常，生命在呼吸之间，就很爱惜光阴了。就会想到，我假如哪一件事没有做，会造成这一生的遗憾，就赶紧去做了。有一个朋友曾经对他母亲很无礼，但是拉不下面子去很诚心地跟母亲忏悔、道歉，结果母亲去世了，造成他终身的遗憾。“一息不属”，这一口气不属于我们了，生命结束了，想改都没有机会了。

“明则千百年担负恶名，虽孝子慈孙，不能洗涤。”我们的生命结束了，恶名在这个世间千百年都不能去掉，就像唐朝李林甫，宋朝的秦桧，千百年的恶名。现在到杭州岳王庙，秦桧的铜像还跪在那里，这是千百年担负恶名，纵使有孝子贤孙都不能洗涤。

“幽则千百劫沉沦狱报，虽圣贤佛菩萨，不能援引。乌得不畏？”这一生造的恶感来恶的果报，就到地狱、饿鬼、畜生三恶道去受报，纵使圣贤佛菩萨都没有办法援救他，想到这里怎么可以不敬畏，不恐惧，不赶紧改过，断恶修善呢？可是圣贤佛菩萨不是很慈悲吗？怎么不救他？我们看到这里会不会有这个疑问？

民国初年章太炎先生，国学大师，学问非常好，儒释道都通达。刚好有机缘，山东泰山东岳大帝请章太炎大师去当判官，差不多相当于现在的秘书长。东岳大帝管着大约五省之人的吉凶祸福。章太炎白天要做世间的事，晚上还要去帮东岳大帝做判官。他很慈悲，了解到地狱的酷刑当中有一个“炮烙之刑”，就是把一个铜柱烧热了，然后让罪人去抱，那是很惨烈的。他说：“这太惨了，可不可以把这个刑罚给去掉？”东岳大帝就说：“我让人带你到现场去看看，你了解了再说。”两个役使就带着章太炎过去了。到了刑场，章太炎什么都看不到，而罪人却是非常痛苦的样子。他突然恍然大悟，万法由心生。整个宇宙是怎么来的？自己





的心变现的。心没有造那个罪业，就现不出地狱相，地狱在面前你也看不到。地狱的恶报都是自作自受，都是自己变现出来的，佛菩萨也帮不上忙，除非自己真正转念，转到善念才能够脱离这个苦难。明白这些道理，敬畏的心就起来了。

阿罗汉是已经脱离六道轮回的圣者，他们可以看到自己前五百世。想到以前在地狱受的那些罪报的痛苦，都流血汗。大家流过血汗没有？我流过冷汗。大家要知道，流冷汗就已经表示很恐惧了，血汗就更恐惧了。从这一个事实就知道，地狱太惨。可是现在，地狱在哪就看得到了？人间。你到医院去，现在手被截掉、脚被截掉的，越来越多，我们太纵欲了，身体搞坏了，或者造作罪业太多了，这一生这些罪报就现前了。真的“祸福无门，惟人自召”，要赶紧断恶修善。

接着我们看，“第三，须发勇心。人不改过，多是因循退缩。”“因循”就是得过且过，“退缩”就是退避，不敢勇往直前。“因循退缩”还有一个重点，就是怀疑自己，不信任自己。信任自己很重要，要先自助而后天助，自救而后天救。自弃了，老天、他人也帮不上我们的忙。而一个人真正自立自强，真正下定决心要成圣成贤，一定会感得很多圣贤祖先的庇佑。人要发勇猛心，就能感得很多善缘。“吾须奋然振作”，要奋发图强，要做大英雄。什么是大英雄？不再做习气、坏习惯的奴隶了，要把它改过来。“不用迟疑”，不要怀疑这些经典的教诲，也不要怀疑自己。“不烦等待。”马上改，不要等，不能说明天再说，以后再改。“明日复明日，明日何其多，我生待明日，万事成蹉跎。”怎么改？知道自己有这个习气了，马上把方法写下来，照着改，每天看。

比方我们求智慧，定才能开慧，心定不下来，就开不了智慧。心为什么定不下来？很急躁，很容易动作就急了，慌慌张张的，六神无主，不可能有定。所以古人告诉我们，为学第一功夫，要降得浮躁之气，定下来。诸位朋友，我们浮躁之气改了没有？自己有浮躁之气，我们什么时候发现的？Long time ago,很久以前，是不是？什么时候改？怎么改？





你看已经知道过了，还要悔过，然后把具体怎么改要把它写下来。我们每一天都要观照自己，哪些时间特别赶，特别慌张，特别浮躁。告诉大家，人一慌张起来，脾气就控制不了，火气就上来，就骂人，一连串的造业就来了。所以要先把火气定下来。

人为什么急躁？得失心太重了，强求的心太多了，攀缘太严重了，或者是要求别人，控制别人，心都容易浮躁。而时时观照到自己浮躁了、急躁了，就赶紧把心调定下来。告诉大家一个很好的方法，只要觉得自己急起来，赶快深呼吸。

再来，大家有没有感觉现在人生活节奏很快？从早上快快快起床，快快快洗脸，快快快吃饭，快快快穿鞋，快快快出门……最后到晚上快快快睡觉。都说现在的人很有福报，生活比以前的人好，我不这么认为。现在人从睁开眼睛，一直到闭上眼睛连做梦都在快快快。我妈妈说她三四十岁的时候，还常常梦到自己赶火车上学。以前的人诗情画意，拿着扇子吟诗作对，那才有生活的情趣呀。现在这种生活方式没什么情趣，你看现在唱的歌曲都特别苦闷，“给我一杯忘情水……”你看古人唱那个歌：“啊，欲穷千里目……”所以以前的人没有忧郁症，唱的都是善乐，唱一唱心情就舒坦了，“哎呀，天下本无事，算了算了，不要计较。”现在人忧郁症很多，就是善歌唱得太少，靡靡之音唱得太多。我看那些六七岁的女孩去参加模仿比赛，唱情歌，整个脸纠在一起，那些大人还觉得很可爱，真是残害民族幼苗。

从生理上，你可以通过深呼吸来调整自己，包括提醒自己，一举一动都要安详，都要平稳，不要急。“缓揭帘，勿有声；宽转弯，勿触棱。”你的举止都很稳重，很安详，就不急躁。

以前的孩子从小一举一动都是定的，我们现在成人都没有他们的定力。前几天师长拿来民国时期小学生写的文章给我们看，都用文言文写的。我看了几篇，很想挖一个洞钻下去。我这四十岁的人了，比小学生都还不如。所以，要发耻心，要发勇心，要下定勇猛的决心，最少一个





礼拜要背一篇古文。“天地有司过之神”，“天地在上，鬼神难欺”，所以发完大愿，让自己没有退路了，就往前走。

还有一些方法很好，比如早起。你不早起，从一开始就一直赶。再来，跟人家约会，要早到，你不要说“哎哟，差两分钟，终于没迟到”，其实那赶路的几十分钟全部都在急躁当中。所以人为什么在重要时候心定不下来？因为平常都是急的状态。所以“步从容，立端正”，你走每一步，心都是定的，都不要慌张。甚至于你写每一个字都是定的，不要慌张。要调伏急躁，就在一言一行当中。“凡道字，重且舒，勿急疾，勿模糊”，不要讲起话来像机关枪一样，一直讲，人家都听不懂，皱眉头了，你还一直讲。还有吃饭也要慢，细嚼慢咽。现在人胃病特别多，因为都吃得很快，所以有一天胃就罢工了，不干了。被虐待了几十年，它又没有权利绑一个白布条抗议，最后就只有罢工了。

我刚刚讲的这些方法，只是举例。大家自己观照自己的心，就能找到你的急躁是什么造成的，哪种心态、哪个生活习惯造成的，然后就赶快改。要把它写下来，每天看，你的警觉性就越来越高。

“小者如芒刺在肉，速与抉剔。”小的缺点、过失就好像芒刺刺到肉上，很不舒服，赶快把它拔掉。“大者如毒蛇啮指，速与斩除”，大的过失可能毁了我们一生，毁了我们的家庭，就好像毒蛇咬了手指，稍微迟疑了，毒就要攻心，命就没了，所以马上拿起刀来把这个手指给切掉，保住性命。对自己的习气要赶尽杀绝，这也是卢叔叔给我的金玉良言。“无丝毫凝滞。”没有丝毫的迟疑、犹豫。“此风雷之所以为益也。”“益”是六十四卦当中的一卦，是风雷卦。风跟雷会互相助势，所以风雷这个象在《易经》当中衍生出什么意思呢？“君子以见善则迁，有过则改。”没有迟疑，雷厉风行。尧舜之所以能成为圣人，都不离见善马上效法，有过马上悔改，这是最重要的修身基础。

“具是三心，则有过斯改，如春冰遇日，何患不消乎？”真正具备了知耻、敬畏、勇猛改过的心，当下没有丝毫迟疑就去改过，这就像春天





的薄冰遇到太阳光照射就融化了。而在改的过程要有耐心，“我很想改，可是又来了。”没关系，越挫越勇，百折不挠，要有耐心、长远的心，一定可以改得过来。改过的基础，就是发这三种心。

接着是改过的方法：“然人之过”，人的过失怎么改呢？“有从事上改者”，从事项当中去下工夫对治。“有从理上改者”，明白了道理，用理智来转变自己的心态。“有从心上改者”，直接转自己的心念。“工夫不同，效验亦异。”这三个方法功夫深浅不同，效果也不同。

“如前日杀生，今戒不杀”，前日伤害生命了，今天告诫自己不要杀生。“前日怒詈，今戒不怒”，前日发脾气、骂人了，今天提醒自己不要发怒了。“此就其事而改之者也。”这是就他的事项去对治。“强制于外，其难百倍”，硬从行为当中去克制，外表虽然没有犯，可能内心还有这些不好的念头。压，有时候压不住，还是会再犯。“且病根终在”，就好像我们今天拔草，“斩草不除根，春风吹又生。”“东灭西生”，东边没有了，西边又长出来，好像今天压住了，明天又犯了。“非究竟廓然之道也。”究竟不是圆满改过的方法、道理。

“善改过者，未禁其事，先明其理。”善于改过的人，在事情还没有发生之前，先了解个中的道理。“如过在杀生，即思曰：上帝好生，物皆恋命，杀彼养己，岂能自安？”杀生是罪过，他就开始思考，上天有好生之德，我们要效法上天的存心。一切动物都有灵知，都有感觉，都爱生命，哪怕是一只蚂蚁都是如此。杀害它们来养自己，良心上不安，为什么？将心比心。诸位朋友，比如现在有外星人想吃你，你愿不愿意给他吃？你高不高兴给他吃？你会不会说，我生来就是给外星人吃的？可是为什么说动物生来就是给我吃的？己所不欲，勿施于一切生命。

有人说，它们天生就是给我吃的。天生？大家注意看，吃肉的动物都长什么样子？牙齿都很锋利，这样肉才撕得下来，比如老虎、豹。我们的牙齿呢？是臼齿，磨食物的。从牙齿就看得出来，你天生不是吃肉的。再来，你今天到一个农场，这个农场里种了很多苹果、番茄，很甜美。





在这个果树下面还养了几只母鸡。请问，当你走进果园，你是去摘那个苹果，还是扑过去吃那一只母鸡？这就是自然的反应嘛。

而且告诉大家，现在我们不善待这些生命，都用荷尔蒙、抗生素把它们催大了，最后谁吃？“出乎尔者，反乎尔者”，人类如此对待生命，最终都会回到谁的身上？自己的身上啊。人类怎么去对待大地？你喷那么多农药，最后农药谁吃得最多？好多年前台湾曾有一个报道，说每一个人，每一年吃进去的农药2.7公斤。假如一次喝下去就一命呜呼，我们现在是慢性中毒。人得要善待大地，善待一切生命，善待万物才对，明白了这些道理，我们的心态就转了。这是从理上改。

好，这节课先跟大家交流到这里。谢谢大家！





第十四讲

尊敬的诸位长辈、诸位朋友，大家好！

《了凡四训》已经进入第二个单元“改过之法”。上次我们提到，改过首先要发心。发“耻心”，效法古圣先贤，“勿自暴，勿自弃，圣与贤，可驯致。”发“畏心”，敬畏的心。“举头三尺有神明”，我们一举一动都要懂得收敛，符合道德。再来，发“勇心”，发勇猛的心来改正过失，对自己的习气要赶尽杀绝，不能迟疑。为什么？因为假如我们常常说明天再改，以后再改，那就不知道何年何月能改得过来。“明日复明日，明日何其多，我生待明日，万事成蹉跎。”

我们这段时间甚至这几年都在学习传统文化，圣贤人都告诉我们改过迁善，过改过来，自己的德行就往上提升。过不改，习气越来越多，灵性就一直沉沦，往下降，就变欲望的奴隶，所谓“学如逆水行舟，不进则退”，所以一天都不可以懈怠。看起来我们学了好几年了，但是冷静想想，我们小时候有哪些坏的习惯、习气，学了这么多年，改了哪一条？一冷静想，好像还没改。理听了很多，但还没有真干。理听了很多还不做，是不是真明理？真明理一定马上做。

作个比喻，你的身上背了一包垃圾，背了三十年，你没认清它是垃圾，它每天在污染你的身心。突然有一天，有个人跟你讲明白了，终于让你看清了这一包是垃圾，你当下会做什么？扔掉。有没有人刚扔出去又捡回来？“这一包垃圾跟了我这么久，没有功劳也有苦劳。”这个道理不能放在这里。你真的知道这个习气控制你，你都变成它的奴隶了，你真明白了，你还想继续做奴隶吗？

所以确实明白之后，没有人不肯放下习气的。我们听了这么多理，不放下，我们的功夫都用到哪去了？可能听了很多道理，变成看别人这里错那里错，最后只看别人，就看不到自己。这是一个修行的陷阱，要





很慎重，不知不觉就掉下去了。为什么？人皆好为人师。人大多都有傲慢的习气，没有学的时候很客气，因为不觉得自己懂。学了以后觉得自己懂了，这个很深沉的、好为人师的习气就被调动起来。我们现在冷静想想，你是还没学以前人缘比较好，还是学了以后人缘比较好？学以前好像还不错，学了以后别人看到我，“哎，那个人来了，我先走了，他又要背《了凡四训》的经句给我听了。”是不是变成让人家害怕了，是不是变成让身边的人有压力了？给人压力了，变成我们要求人、控制人了，“我慢”增加了。学习应该是放下习气才对，让人如沐春风才对。所以学得学对，心态得对；学错了，很用力不一定得力。我讲这段是觉得我已经掉进这个陷阱太多年，最近稍微有点反省。

我从小就容易急躁，什么事情忘东忘西，不然就撞东撞西，现在好像都没改。自己还很容易拖延。去跟人家约了会面，都赶在约定时间最后三十秒钟到，然后喘几口气，“没有迟到。”虽然没有迟到，有没有习气在里面？我学传统化学什么？学在相上，表相上没有迟到，事实上心很乱。为什么乱？一直看表，一直赶。假如是吃完饭去约会，整个路上消化不良，因为时间都逼得很紧，整个身心紧张起来，就消化不良。所以我长得这么苗条，跟习惯有没有关系？息息相关。突然反省一下，二三十年前的习性、坏习惯，学了这么久，还没有根除。“一日不知非，即一日安于自是；一日无过可改，即一日无步可进。”这段话读过了，真的能日日知非吗？每个道理很好，但怎么落实下来，得有具体的操作方法。比方可以每天写日记，让心沉淀下来。今天哪个眼神不对，哪句话讲错了，哪个念头不对，就可以观照得到。但假如每天很忙，躺下去睡觉的时候脑筋还很混乱，甚至睡觉还胡思乱想，心都没有静下来的时候，那要知非很不容易。诸位朋友，今天开始写日记好不好？我不要求大家太多，今天回去写今天有哪些不对，或者念头，或者眼神，或者言语，或者动作，找三点就好。你假如找不出来，请你来找我，因为你已经接近圣人的境界，我们得请你来教导我们。一天念头那么多，言语、行为





那么多，你几乎没有错误，不得了。

再来，还有什么方法可以让我们反省、观照的能力提升？大家得用自己的方法。一发觉自己的缺点，马上想具体怎么对治，怎么改过来。你可能列了三五个方法，好，从现在开始执行。Just do it.（只管去做。）比方读经，你很专注地读，突然就观照到，“这条没做到。”再来，听经，听师长在那里讲，“哎呀，就是讲我。”就觉察到自己的问题。再来，时时心都不能急躁。心很平缓，很柔软，就很容易观照。可能话还没有出去，你就知道自己错了，但是你的心要很平静才行。要让心情平静，先要动作和缓、稳重。走路，“步从容，立端正。”吃饭，细嚼慢咽。你一切言动都要安详，所以坦白讲，《弟子规》这些经句都是让我们能把心定下来，不要急躁。

再来，当局者迷，旁观者清。自己不能知过，可以请亲戚朋友帮忙。他们离我们很近，我们每天一举一动他们都看在眼里。所以你要问你最亲近的人，要恭敬，你恭敬人家才愿意讲，是不是？比方说你问先生，“我最近哪里不妥，请你帮我指出来。”那夫妻就是互相成就德行，所谓“领妻成道，助夫成德”。所以这些具体做法得自己冷静地写下来，然后真的去落实。所以这些经典是师父领进门，修行得靠自己下真工夫才行。所以要发勇心，不能再蹉跎，不能再放纵自己的习气。“小者如芒刺在肉，速与抉剔。”“大者如毒蛇啮指，速与斩除。”宝剑出鞘，手指马上砍断，不然命就没了。这是勇心。

心发了，接着就去对治，去改。而这个改，“有从事上改者，有从理上改者，有从心上改者。”上次讲到，人改过有三个下手处。功夫不同，所呈现的效果也不同。比方从事上改。“前日杀生”，今天提醒自己不要杀。“前日怒骂”，发脾气了，今天提醒自己不要乱发脾气。这是从事上提醒自己，从外在的行为来要求自己。但硬压不一定能压得住。我们都知道发脾气不好，你有没有遇过哪个人说，“我今天发了一大顿脾气，心旷神怡？”你一发脾气，毒素马上都出来，肌肉酸痛。不想发，控制不住。





都知道不好，但压不住。所以经文告诉我们：“强制于外，其难百倍，且病根终在，东灭西生，非究竟廓然之道也。”“廓然”就是圆满，就是拔除一空，彻底改过。“贪、嗔、痴、慢、疑”，贪心、嗔恨、愚痴、傲慢、怀疑这些习气的根没有拔掉，又遇到一些境界，这个发怒的心、瞋恨的心就压不住。所以这是告诉我们，事上改，硬压很难根本解决。

接着说，“善改过者”，真正善于改正过失的人，“未禁其事，先明其理”，过失还没有发生以前，就懂得弄明白事理，调整自己的心态。不等事情发生，理智建立了，就不会被境界所转。我们常说平时如战时，真正打仗的时候，能不能打胜靠平时的操练。同样，你平时多读经、听经，功夫练得比较好，真正境界来了，才能应付得了。平时不用功，临时抱佛脚，成绩就不会好。先明白道理，理得心安。

我从小最严重的过失之一，就是患得患失，特别容易紧张。我在大学联考前一天睡不着觉，我的姑姑拿了两颗镇静剂给我吃，知道我太容易紧张，怕影响明天考试。结果我十一点多吃了一颗，没睡着，一点左右又吃第二颗，还是一夜未眠。从这件事大家就看得出来，我紧张到什么程度。

第二天去考试，我们全家总动员，因为我容易紧张，所以全家人都替我紧张，统统来陪我。所以一个人容易紧张，拖累全家，这个一定要改，不然不知道是自己在考大学联考，还是妈妈在考。同学的母亲一看到我很热情：“哎呀，礼旭呀，你真有福气，两个妹妹陪你来考试。”我还没进考场，心情就变得非常郁闷，两个姐姐变妹妹。所以，现在回想往事觉得很好笑，很愚痴。为什么？假如读过经，人家一说你两个妹妹陪你考试，马上想到“忧能使人老”，我不要忧。念头一转，把这个乱担心的习气放下。那时候没这个功夫，提不起这句话，反而心情很不好。大家知道，心情不好又有一句成语等着我们，叫“祸不单行”。第一科考中文，没做几题，突然觉得头昏眼花，镇静剂挺有效，最后中文不及格。我高中联考中文也是第一科考，我五科扣了八十八分，中文一科扣了四十四





分，就是我中文一科扣的分数是其他四科的总分，够厉害吧？大家就可以知道我的中文有多么糟糕了吧。

明白了这个习气，要不要改？累了自己，累了一家人，怎么可以不改？后来很幸运遇到师长，学习《了凡四训》。“立命”，知道命运操控在自己手上。你紧张，得不到的又不会得到，你不紧张，该是你的还是你的。明理了，理得心安。“但行好事，莫问前程。”只问自己有没有好好地断恶修善，福报会自己来，不要担心。这些道理以前没读书的农夫都知道，我们读了十几年的书都不懂，而且习气还越来越严重。要怎么收获，就要怎么耕种，这不是很复杂。人顶着蓝天，踩着黄土，很多天地的道理自自然然慢慢就会明白。我们现在头顶着电灯，脚踩着钢筋水泥，好像很多事想不明白。所以请大家多多到大自然走走，可能孩子会学到很多人生的哲理。

现在孩子关在家里，甚至关在电脑前面，慢慢就变机器了，慢慢就不会跟人、跟大自然相处，不会爱惜生命了。每天一直在那里玩杀人游戏，玩到最后他以为那是真实的世界，伤害人没有任何知觉。现在很多警察，抓到一些杀了人的，他们若无其事，以为那就跟游戏一样。所以我们要了解，教育是长善心，长善救失。你把他放在电视前面，到底电视长了他的善心还是恶心，我们当父母的要知道。你送给他一部手机，你送给他一台电脑，你得观察这个东西对他是长善还是长恶。你不要看他笑得很高兴，“爸，你真好，你是世界上最好的爸爸。”你就高兴了。现在我听说兄弟姐妹住在同一个屋檐下，不讲话，干什么？发短信。五步路就可以一起交流一下，他都在玩这个东西。现在人只跟手机谈恋爱，日夜不离开它。所以这些现象都值得我们为人父母、长者的思考，能与人和谐地相处、沟通才是健康的人格。

所以既然该是我们的就是我们的，有什么好担忧、害怕的，甚至每天在那里想来想去，睡觉都睡不安稳？后来我明白了这个道理，真的肯听话，命改了，一帆风顺。我这个患得患失的心放下了，是不是彻底放





下了？很难讲。放也有深有浅，有初级考试，中级考试，还有高级考试。

俗话讲，一代不如一代，我当时在学校教书的实际体会是一年不如一年，堕落得太快。虽然现在学校这么普及，但是学校假如忽略了道德教育，只重视知识、考试，我们的下一代出不了栋梁之材。明白了，不是学生缺道德，自己也缺道德。韩愈《师说》讲：“师者，所以传道授业解惑也。”老师是传道，我自己连道都搞不清楚，怎么传？解惑，解别人的迷惑，自己还很多事想不通，怎么帮别人解惑？假如我这个当老师的每天愁眉苦脸，学生不被我吓坏就好了，还帮学生解惑？教儿教女先教自己，父母如是，我们从事教育工作亦如是。

所以我当时就决定到澳洲去跟师长学习。报名的时间是六月份，刚好那个时候我带六年级的班。假如我正常报名，正常去上课，我得提早离开学校，没有办法陪这个班级的学生到最后一天，我感觉责任没有尽完，我就放下了，想着等学生毕业了，我再在山下的净宗学会等待机会，反正机会到了跑也跑不掉。我就安心地把这个班带完，克服自己攀缘、强求的心，先把本分尽好，不要攀缘。

结果我还没去澳洲，有个朋友打电话给我：“礼旭，我已经跟总干事讲好了，他说破例让你进来。你安心把学生带好，然后直接到学院来。”你看，我们有没有去攀缘？没有，缘分成熟自然有人帮助。结果那次课程只有两个人是破例，一个是我，一个是卢叔叔，这么有爱心的长者陪伴我成长。所以该是你的跑都跑不掉，“但行好事，莫问前程”，你去耕作，自然会有收获，不要去担心结果。

这次没有患得患失，去了以后考卷又来了。我们有心效法师长从事教学工作，当然要自己先积累。突然有个机会可以上我们净宗学院的讲台，跟大家分享一个主题，叫《轮回转世的科学证明》。因为西方的科学家投入了几十年，研究轮回转世，而且是用科学方法。

其中有个例子很有意思。一个小女孩说她前世是某某人的太太。科学家就去用科学方法印证，把她讲的话跟那户人家核实，都很准。后来





把这个小女孩带到这户人家，结果她前世的先生已经又娶了一个太太，这个小女孩这么小年纪，看到她先生的新太太，表现出吃醋的表情。所以你看人过去的习气放不下，过去的感情放不下。然后又把她前世的孩子叫出来，故意说这是你什么什么亲戚，误导她。她说：“不是，他是我儿子。”一个小女孩面对一个大男生流露出慈母的表情，因为她过去的记忆都还没有去掉。结果更有意思的是什么呢？科学家问那个小女孩，你讲一件只有你先生跟你知道，任何人都不知道的事情。她说：“我先生跟我借了一笔钱都没还我。”她先生一听，“确实是只有她跟我知道，我确实没有还她。”

大家从刚刚的事例当中有没有看破，有没有放下？想想天底下有没有占便宜的事？没有。你向人家借了钱，一定要还，天经地义。不还，下辈子还要加利息，这个不好算。所以这些道理一明白，这辈子学吃亏，绝不占人家的便宜。再来，情感不要执着，拿得起，放得下。不然只会互相缠绵，互相纠葛，互相牵挂，何苦来？这是西方科学家研究出来的。

所以诸位男人不可以好色，一好色很容易变猪八戒。写《西游记》的不是普通人。您看，孙悟空是谁？唐三藏是谁？猪八戒又是谁？都是自己。唐三藏是自己的明德、本善、佛性。孙悟空就是我们这颗妄心。一个小时不知道有几千几万个妄念。前一秒钟才说爱他，后一秒钟就有点恨他了。变来变去，七十二变。我看不止七十二变，千变万化。“真”是不变，都不变的人才真爱。告诉大家，“我爱你”这三个字不要乱讲，除非你的心不会变，你才有资格讲这句话。有没有发现，讲I love you（我爱你）最多的地方，离婚率最高。很有道理，他把那个爱都挂在口上，不是真正内心保持。

猪八戒就是我们最严重的习性，尤其男人，好色。你们女人不要说对对对，男人有男人的弱点，女人有女人的致命伤。经典里面帮我们讲出来了，我们为什么一直在那里缠绵，一直在那里轮回受苦，跳不出去？“我怜汝色”，男人爱女人的美色；“汝爱我心”，女人情执太重，对感情





放不下，那就只能又继续这个还没有了的情缘。

请问大家，情能了吗？有一首歌叫什么？《不了情》。会听的人，你就开悟了，“不了”就是了不了，你得放下。为什么？爱来爱去爱到最后变什么？恨。告诉大家，他恨的那个人一定是爱过的人，谁会去恨一个不认识的人？又不是发高烧。这些事多想想，会开悟。

孔子在《论语》里告诉我们，“爱之欲其生，恶之欲其死。”爱他的时候，他什么都好，掏心掏肺给他；“恶之欲其死”，讨厌他的时候，他什么都不好，天天咒他。同一个人。我们这个态度、念头不是很愚昧吗？人为什么会由爱变恨？有求。我付出是有目的、有要求的，求不到，恨就来了。所以不是那个人让我们恨，是我们有求的贪心跟嗔恚心起作用了。刚刚跟大家交流的，“未禁其事，先明其理”，人一明理，就不会执着。

当时，有这个机会可以跟大家上台交流，可是我心里想，所有的资料都是英文的，我的英文又不好，翻不了。算了，让那些英文好的去讲好了，这个机会不成熟，不要强求。大自然也在教我们，“瓜熟蒂落，水到渠成”，干吗去攀缘？现在没有跟大家交流传统文化的机会，你不要去攀缘，尽了本分，你的领悟非常地深刻，祖宗自然会安排你出来利益大众，你不用担心没有机会。你一成熟，真的尽了本分，机会就来。你还没尽本分，急着要去跟人家交流，要去讲给别人听，最后你后院失火，孩子没教好，先生要离婚，人家说，这样还讲课啊？那跟别人交流的这个缘分就没了。所以我不攀缘。

突然有一天，有个人拿了一堆英文稿到我面前，“你最适合讲！”讲完他就走了，我连说No的机会都没有。告诉大家，当你连No的机会都没有，你就安心承担。说起来简单，其实我也安不了。我一看，再过五天就要上台了，怎么办？这个时候也提醒我们，平常人缘好不好，在危急的时候就看出来，就得派上用场。幸好平常跟人家结的缘还不错，没有每天摆个臭脸给人家看。加拿大的同学英文很好，拜托他给我翻译几个故事出来，赶紧边翻边背边准备。后来五天之后跟大家交流，还好，现在还





活着。这个机会也不是求来的，它自自然然的，老祖宗自有安排，别急。

半年之后我回到台湾，我同学就找我去带一个班，全校最难带的班。他们老师教了四十年，最后一个学期实在带不下去，先退休了，最后我去带。人生中会遇到很多境界，请问大家什么时候是考试？任何时间，任何地点。随时境界来了，念头守不住，就没考过关。带了这个班以后，我就去准备考试，回学校教书，结果怎么考都考不上。有没有动心？“我这么认真行善，怎么都考不上？”要是起这个念头就麻烦了，烦恼一个接一个。没考上，“上天自有安排。”“但行好事，莫问前程。”结果后来海口的因缘就出现了，我就准备去了。跟我一起共学的朋友骂我，“礼旭，你连考试都考不上，你这几年是怎么修的？这么多年连求个老师的福报都没有，不好好反省，准备明年考试，还想逃到内地去。”一起的同修这么讲你，动不动心？要不要解释？不要解释。后面经文会讲到，“则谤毁之来，皆磨练玉成之地，我将欢然受赐，何怒之有？”没有解释，怎么办？傻笑，“对对对。”“惭愧、惭愧、惭愧……”就好了。毕竟是这么好的朋友，日久见人心，何必急于现在去解释。后来我就去海南了，接着这九年就过来了。现在人在马来西亚，做梦都想不到，是吧？

个人的荣辱得失放得下，不担心，不为自己患得患失，另外的境界又来了。那为团体的未来患得患失可不可以？告诉大家，我的考卷一直没有停过。所以这些理都明白了，不只是个人懂得“但行好事，莫问前程”，你带领一个团队，也不能操心，一操心你就陷在事相当中烦恼不断，觉也睡不好，吃也吃不好，更不能把问题解决。“岂能尽如人意，但求无愧我心。”心境要随时调整。

接着经文讲：“如过在杀生，即思曰：上帝好生，物皆恋命，杀彼养己，岂能自安？”我们学习古圣先贤，效法上天、圣贤人的仁慈之心，不忍去杀害生命。“己所不欲，勿施于人”，己所不欲，勿施于动物。你有没有见过哪个动物说，“我就是想被人吃，来，吃我吧？”都是人家要杀它，它拼命地逃。将加物，先问己，换一个角度想想。





可是告诉大家，天地之间两个字就把所有的事情都讲完了，因果。今天造杀害别人的因，可能就会感来身体不好的结果。现在人为什么奇奇怪怪的病那么多？老祖先提醒我们病从口入。吃那么多生命，怎么可能会长寿？怎么可能会安康？这些道理不复杂。

世间的苦难、世间的天灾人祸没有减少，因为没有从根本解决问题。“觉者畏因，迷者畏果。”觉悟的人要去改善问题的根源。现在灾难的发生频率越来越高，担心有没有用？痛苦有没有用？惋惜有没有用？那是结果。果子酸，要从根上去解决，它才能变甜。《尚书》告诉我们，“作善降之百祥，作不善降之百殃。”人心不善才是灾祸的大根大本。迷者畏果，迷惑的人只会结果出现很害怕，过一个礼拜、过两个礼拜还是在造恶因，还是没学到教训。

“且彼之杀也”，我们设身处地去想想这个生命被杀的过程。“既受屠割”，它首先是被刀杀。我在《和谐拯救危机》里面看到一幕，眼泪都流下来。牛的一条腿被砍，但没有砍断，身体被挂在铁吊钩上，它那只有没有砍断的腿就在那里晃啊晃，那有多痛。我自己什么时候开始吃素呢？我有一天切柳丁，一不小心，刀子划到我的手，差不多一厘米的伤口，血喷了出来。我痛得整个头皮都是麻的，在那里跳，当时突然起了个念头，我这么小个伤口就痛成这个样子，请问猪在被杀的时候伤口有多大？牛在被杀的时候伤口有多大？那多痛啊！这种感受一起来，没人强迫我，我不吃肉了。感同身受，那太痛了。

“复入鼎镬”，你看虾还是跳的，还有生命，一放进锅里“哧……”“种种痛苦，彻入骨髓。”疼痛透入心髓。“己之养也，珍膏罗列，食过即空”，这些山珍海味，这些美食，你真的吃下去，坦白讲，你觉得有味道的的时间是多久？最多三十秒、五十秒，是不是？只有舌头有味觉，舌头停留的时间才几十秒。接着呢？吞。只为了那几十秒的美味，可能就夺了一条生命，可能就让一个生命痛苦很久。甚至是你把它的父母杀了，孩子都没有依附了。“疏食菜羹，尽可充腹”，坦白讲，蔬菜水果、五谷杂粮





的营养决定不输给肉。假如是为了健康，其实吃五谷杂粮更保险。很多动物生活的环境不好。你看鸡，它的生活空间是多少？它连转身都转不了，终身监禁。请问它心情好不好？心情这么不好，它的肉怎么会没有毒素？又打一大堆荷尔蒙，为什么？把它催大了。以前养一只鸭六个月才长大，现在二十几天就长大了。

我们怎么对待动物，最后这个果报还在我们身上。谁吃农药最多？人。谁吃荷尔蒙最多？人。曾子讲，“出乎尔者，反乎尔者也。”我们人类怎么对待动物，怎么对待植物，最后都会回到人的身上。所谓人算不如天算，聪明反被聪明误。“上帝好生”，我们假如没有学到上帝的好生之德，科学技术最后造成的恶果还是人类自己承担。所以几十年、一两百年的聪明，搞到现在地球的生存都是大危机。温室效应那么严重，沿海地区很有可能都会被淹没。好多地区要不下雨，冲走很多人。该下的地方不下，不该下的地方下成水灾。怎么改善？最具体、最快速的做法就是吃素。整个温室效应就是因为砍掉了太多地球的“肺”——原始森林，原始森林才能把二氧化碳转成氧气。现在只剩一半的“肺”，二氧化碳转不了，当然就发热，热气都散不出去，冰山怎么会不融化？从这里有没有感觉到，地球和所有生命都是一体，不能分开。我们破坏了整个地球，最后人类也活不了，因为是一体。

有个问题问得很有意思：假如地球是身体，请问癌细胞是什么？有朋友说是人。人与天地并称“三才”，现在活成癌细胞，怎么这么作践自己？应该是把天地无私之德表出来的万物之灵，最后变成地球的癌细胞。不能怪全人类，要怪我这样教书的人，人不学，不知道，我们要赶快把这些道理尽力地去跟大众交流。所以吃跟健康有关，吃跟地球的安危有关。

“何必戕彼之生，损己之福哉？”何必杀害生命折损自己的福报呢？这些理我们多想想，其实人的行为跟心境分不开，心行一如，心一转，行为就转。你的心已经仁慈了，你的心为地球着想，你就不愿意去杀害生命。你真的明白不要再变欲望的奴隶，就不会再被欲望牵着鼻子走。“未





禁其事，先明其理”，我已经明白要怎么收获就怎么栽，又何必去烦恼？我就好好安心地播种、耕耘就对了，我就不烦恼了。

“又思血气之属，皆含灵知”，有血气的生命都是有灵知的。“既有灵知，皆我一体。”道家讲，“天地与我同根，万物与我一体。”这些理可能现在来体会比较难，为什么？因为我们几十年来，我是我，你是你，分得非常清楚。可是你看两个小孩子在玩，跑啊跑，前面一个人“啪”跌倒了，跌得很重，后面那个小孩听到那个声音，突然就哭了。他妈妈说：“是他跌倒，是他痛又不是你痛，你哭什么？”他哭什么？他知道他痛了。

你们有没有听人家诉苦，陪着他一起流泪的经历？他苦，他痛，我哭什么？本能。有些人看别人在那里流眼泪，“有什么好哭的！”那就是比较麻木的状态。所以，学传统文化叫恢复正常。孩子都很正常，妈妈哭，他跟着哭，这个我们现场都见过，问他“你哭什么？”“爸爸哭了，妈妈哭了。”一体。作个比喻，大家做过梦没有？梦里有没有很多人？有没有山川大地？都有。请问这些是怎么来的？自己的心。梦中的万物跟你的心分不开，是一体。请问大家，现在我们的梦醒了没有？现在还在做梦。所有的人都是你的心变现出来的，都是你的心，该不该爱？这个人可恶，是我们的心变出来的，要从哪里解决问题？心。当有一天你的心恢复正常，你看一切人都是圣贤，每个人都非常可爱。

再作个比喻，大海里的一个水泡是不是大海？是。可是这个水泡就产生了一个念头，“我就是水泡。”它认为水泡就是它，大海不是它，它就跟本来的它隔开来了。我们现在人就认为这个身体是我，其他都不是我，心量越来越小，小到什么程度？自私自利。突然有一天，这个小水泡读了《了凡四训》，“既有灵知，皆我一体”，不能分自分他，它终于开悟了，它不要再迷惑颠倒，放下。把这个水泡戳破，这个不是我。当这个水泡一破，请问谁是水泡？大海。它恢复正常，整个宇宙就是它，整个大海就是它。

既然都是你，哪有哪个人的苦痛你不知道？你恢复正常，“千处祈求





千处应”，是不是？因为是一体。这个身体是整体，请问大家，脚趾痛了你知不知道？左耳朵痛了你知不知道？你为什么知道？因为你是恢复正常的一体，哪个部位痛你都知道。我们现在看到别人很痛苦，在那里幸灾乐祸，那叫不正常。所以人这一生为什么说“朝闻道，夕死可矣”，这一生没有听闻经典，一辈子都做水泡，生生世世都做水泡，不能恢复我们本来像大海一样的心量跟德行。

了凡先生是儒、释、道三家都很通达，这段我们可以体会他仁慈的胸怀。“纵不能躬修至德，使之尊我亲我，岂可日戕物命，使之仇我憾我于无穷也？”万物跟我们是一体，我们本有责任照顾它们，以德行感动它们，使它们能尊重我，亲近我，效法我。让它们好是我的本分，我没尽到本分，反而还要伤害它们，还让它们跟我结了这些仇恨，没完没了地报复。“一思及此，将有对食伤心，不能下咽者矣。”想到这里，你有悲悯心了，自然就不会想吃了。我们看古圣先王大舜的德行真的感动鸟、大象都来帮他耕作。一体，都是有感应的。

近代佛门高僧印光大师，他住的房间有很多蚂蚁。有人要把蚂蚁赶出去，大师讲：“不要这样做，你一赶它都会恼害它，是我修行不好，别赶它。”结果没多久，所有的蚂蚁都没有了。蚂蚁也有灵知，它感觉到这个人太有修养了，“好，搬家。”所以以后蚂蚁不搬家，是我们修养不够，继续练真功夫，它就搬家了。

我们当时在庐江，特别能感觉到“血气之属，皆含灵知”。我们二十九亩地，不洒农药，不喷化肥。有一排专门给虫吃的蔬菜，虫都过来吃，其他的地方几乎没有虫吃，只有几个小洞而已。为什么还是有？因为那些虫是新来的，它还没有搞清楚状况，不能怪它。你说虫没有灵知吗？你在前面挂一个牌子，恭恭敬敬地写着请它吃，它很守规矩，它知道你很热情，你是好主人，它就是好客人。园子里有些果树，鸟在上面做窝，窝的高度手都摸得到。出了这二十九亩地，巢都建得很高。为什么就在我们这二十九亩，你摸都可以摸得到？它知道这些种田的人不





会伤害它。都有灵知，都能互相交感。这是谈到“戒杀”的部分。

所以我们积功累德，确确实实从嘴巴开始。“祸从口出”，从不要造口业、修口德开始。吃也能吃出功德，吃出地球的幸福，化解温室效应，都从嘴巴开始。

好，这节课先跟大家交流到这里。谢谢大家！





第十五讲

尊敬的诸位长辈、诸位朋友，大家好！

《了凡四训》跟大家交流到“改过之法”。改过发三心：发耻心，要成就自己的道德，成为圣贤之人，不愿意随波逐流；要发畏心，敬畏之心。举头三尺有神明。人这一生带得走的东西，就是自己的智慧，自己所做的一切善事、功德。所以一有过失应该畏惧，恶有恶报，善有善报，要及时忏悔、改过。过不论久近，最重要的是能赶紧忏悔、改过。就像千年幽谷，灯光一亮，千年的黑暗就去掉了。有人一生造作罪业，临终的时候忏悔改过而得善终，可见忏悔改过的力量非常大。假如不以敬畏的心赶快忏悔，人生无常，到时候想改都改不了，没机会了，一生的罪业都要带去，受不好的果报。还要有勇心，发勇猛的心改过。就好像毒蛇啮指，你随时都有生命危险，所以赶紧宝刀出鞘，把手指切掉，保住自己的命，这个比喻。但其实我们的人生在面对很多诱惑、很多境界的时候，真的是没有这种勇猛的心去改、去断，有时一失足成千古恨，想改都没有机会。所以这种勇猛很重要，邪念、恶念起来，就勇猛地把它转掉，才不会造成严重的过失。这是发“三心”。

发心之后，紧接着改过。有从事相上改，这个行为不好，把它压下去；从理上改，明白道理了，理得心安，做得就非常自然，没有勉强。我们一开始接触这些经典，心里随时想着照着做会不会很困难。随着道理的深入，明白了原来照着经典去做，就是顺着自己的本善、性德去做事情，做得很自然，理得心安。比方说，俗话常讲“助人为快乐之本”，可能一开始看到这句，还没做就想：我为别人，那谁为我？这个自私的想法就先冒出来了。但是真正去做过，真正去助人，真正帮人解决问题，人家本来很痛苦，最后露出灿烂的微笑的时候，我们自己都会觉得很欣慰，原来助人也是顺着自己的性德。“学而时习之，不亦说乎？”依照经典就





是顺着自己的本善去做事情，这种快乐不是外在的刺激，是内在很自然的喜悦。有这种体会，我们再去力行经典，就会不再勉强，就心甘情愿去做。

我们上次讲到杀生的问题。从理上讲，“上帝好生，物皆恋命。”所有的动物都爱自己的生命，包括蚂蚁这么小，它也很疼惜自己的命。“杀彼养己，岂能自安？”你把这些动物杀了，然后拿来吃，它一定会很怨恨。大家有没有这种经验，小的时候去捉那些昆虫、蚂蚁，当我们在伤害它们的时候，它们只要找到机会，一定狠狠地报复。它把你咬伤，可能它命也没有了，但它就是要报这个仇。

蠢动含灵皆有灵知。只要是动物都有灵性，都有感觉。有恩，它也会去报。所以俗语讲“爱人者，人恒爱之；爱物者，物恒爱之。”我记得有位女士很爱护大猩猩，保护那些濒临绝种的猩猩，所以她跟猩猩相处，没有障碍，可以沟通。我们一般都觉得猩猩是很凶猛的动物，但是她那种存心就能感通，这些猩猩都对待她非常友善。

人为什么不能去理解这些生命？就是太自我，不能够设身处地为其他生命着想。甚至有人说，动物生下来就是给我们人吃的。请问大家，哪句经典里说动物生下来就是给人吃的？而且从生理上来看，吃肉的动物牙齿都长得尖尖的，撕肉比较方便。我们的牙齿是什么状况？白齿都是平的。草食性动物的牙齿都是平的。我们再举个例子，到田园去踏青，田园里种了很多果树，水果长得这么好，很有水分，正好口渴，摘了擦一擦马上可以吃，这是我们自然的反应。有没有哪个人看到果树下的鸡，不去摘水果，反而说“哇，太好了”，扑过去抓鸡，没有吧？这叫自然反应。但是老虎一看到鸡会怎么样？它就扑过去吃，它的习性就是吃肉。所以这句“上帝好生，物皆恋命”这句话很有道理，人与天地并称为三才，首先就要学天地的仁慈。

接着我们看经文，“如前日好怒”，“好怒”就是容易发脾气。一个人在哪些地方可以看得出来有福气？比方你突然有一天想不照《弟子规》





做，想稍微偷一下懒，犯一下规，结果旁边的人马上看到了：“哎，你怎么可以这样？”大家有没有这个经验？想犯规马上被看到，然后马上解释，“我平常不是这样的。”越描越黑。或者心里想，我怎么这么衰，偷偷做一次，就被发现了。其实这样的人是最有福气的，你平常不犯错，一犯错就有人提醒你，有福报。最没有福报的人，就是做坏事都没人看到，然后还觉得自己很厉害，就完了。这就是聪明用错地方，聪明用在掩饰自己的过失，就麻烦了。我挺有福气，因为今天要讲“如前日好怒”，我不是前日，是刚刚一小时前动气了。正好今天就要讲好怒的问题，我马上就觉得有点头都快抬不起来，这个提醒就很深刻，所以我是祖先保佑，马上提醒我功夫还差得很远。

怒，我们要改掉这个不好的习惯，要把原因找到。为什么会发怒？这很重要。从这个字来看，“怒”上面一个奴，下面一个心。我们一生气就变成坏脾气的奴隶，自己根本就做不了主，被这个习气牵着鼻子走，这不自爱，甚至暴怒伤肝，把自己的身体都搞坏了。还有“一念嗔心起，火烧功德林”，动了怒，动了气，就把自己所积累的功德一把火烧了。

为什么会动气？首先，觉得自己对，容易动气。人家跟我们意见不一样就不容易接受，容易上火，所以傲慢也很容易发怒。而且再冷静细细想想，我们跟身边的人在探讨事情的时候，假如脾气很容易起来，就很难跟人家沟通，人家有非常好的想法就不愿意跟我们讲。越高位的人，做的决策影响面越大。他假如傲慢、脾气大，接受不了好的建议，做错决定，就要负很大的因果责任，就要背很大的罪业。

《易经》“鼎卦”当中有段话，我看了真的是冷汗直流，觉得确实是自己的写照，“德薄而位尊，智小而谋大，力小而任重，鲜不及矣。”我们看到“鼎”就想到一个成语“三足鼎立”，一个人要成就一件事情，有三个很重要的条件。第一个是德行，第二个是智慧，第三个是能力。我们常说智、仁、勇三达德。你有这些优点，才能够去承担责任。德行浅薄，但是做领导的工作，智慧、见识不足，但做的事影响比较大，力量不足，





但扛的责任比较重。“鲜”就是很少，“鲜不及矣”，就是很少能不出事，能不遇到灾祸。这三句话其实是提醒我们，让我们更积极地去提升德行，提升智慧，提升能力。假如我们傲慢，脾气又大，就很难向人请教智慧、经验与他的能力。傲慢的时候，很难“见人善，即思齐”。奇怪，自己德行、智慧、能力都不足，但还没有出事，那是自己在花祖先的福报，花师父的威德，这个时候要“知耻近乎勇”，要赶紧提升这三方面的功夫。唐太宗为什么能开创“贞观盛世”？他很能接受别人的劝谏，臣子讲错了他都不生气，旁边的人都替他抱不平，“皇上，他讲得太过分了，都不是事实，您怎么没有制止他？”太宗说：“我假如制止他，那以后可能就很少人敢这样没有顾忌地把心里的话告诉我了。”

我们再深入地理解太宗皇帝的心境，他把什么摆在第一位？把老百姓的幸福生活，老百姓的利益摆在第一位。他能够广纳雅言，他的考虑就周详，就不容易做错决策。假如把自己摆在第一位，我觉得我对，你不给我面子，一生气，人家就不可能给我们提供更好的意见，到头来受损的就是自己的团队，身边的人。别人损失了，自己有没有得利益？也没有。因为随顺了脾气跟傲慢，自己的德行下降，福报折损。

但讲别人很容易，真正要回过头来观照自己不容易。“工于论人者，察己必疏。”人的精力是有限的，都在看别人的过，当然观照自己就不足，就弱。孔夫子的弟子中，子贡的口才最好。口才好的人都很聪明，观察力也非常敏锐。《论语》里讲，“子贡方人。”“方人”就是在批评别人，结果孔子知道了，就对子贡进行了机会教育，“赐也贤乎哉？”端木赐你很贤德了吗？“夫我则不暇。”我下工夫去对治自己的坏习性都觉得时间不够用。不去看别人的过，夫子是真正做到了。

夫子在自学的时候讲了一段话，“德之不修，学之不讲，闻义不能徙，不善不能改，是吾忧也。”这是夫子每天观照、下工夫的地方，我每天德行有没有提升？假如德行没有提升，这是他最忧虑的。“学之不讲”，所学的这些好的道理，有没有深入去思考、去讲究，有没有把它用在生活、





工作当中？我们细细想想，身边人的优点我们看到了，我们效法了没有？“见人善，即思齐”，我们思齐了没有？大家想一想，落实《弟子规》容不容易？我们不能只学知识，每一句要真正落实在生活、工作、处事当中。真的，大家冷静想想，我们最崇敬的那个人，他身上的优点我们落实了哪一条？遇到有德行的人，很可贵，你不去效法他的优点，不就糟蹋了这个缘分吗？我们不说远的，师长很有德行，我们跟他老人家学了几年，我们效法了他哪一点？假如没有，那不是把他老人家的教诲当成消遣，不很可惜？受益不了。

“德之不修”，孔夫子看到好的榜样，同时代的人，以至于古圣先贤都要拿来效法，来修正自己。我们今天做每件事，说每句话，心里都想孔子会怎么做，圣人会怎么做，你这样去修就很得利益。学问要讲究，要通达道理，进而去落实。

“闻义不能徙”，听闻道义要马上去做，不然良心不安。“徙”就是马上去力行，去尽道义。不能尽道义，这是他最担忧的事情。“不善不能改”，发现自己的缺点、不足，不能马上改，这是他的担忧。大家看夫子这样用功，哪有闲工夫去看人家的过，去批评人家。

我们刚刚分析了生气的原因——傲慢，不容易接受人家的意见。再来，自我太强，自己想怎样，人家不接受、不顺我的意思就发脾气。大家看看现在的小孩子，你不顺他的意思他就在地上打滚，从小所有的人都围着他转，全家他最大，自我很强，脾气都特别大。他假如念念都为父母、为爷爷奶奶，脾气就小。甚至都为父母，他就细心。都为父母，有时候父母发脾气，他会顺从，他会柔软。所以一个人好的性格从哪里培养起？从孝顺父母，奉侍家里的长者开始。可是现在的小家庭很难，父母又没有把孝道演给孩子看，孩子恭敬的态度就不容易养成。

我们要发脾气的时候想想，是不是又是自己的贪念，强求别人，不顺自己就发脾气？这都是可以客观冷静地去分析自己，每次动气，心念错在哪。知道心念错在哪，一调整，结果就可以改善。





再来，王凤仪先生讲到“不要道，不要情”。“道”是道理、道路。“要”是什么？要求。要求别人做好、做对。比方我们今天学习“太太道”要怎么做，“丈夫道”要怎么做，边听边想，“对，我太太都没有做到。”你看学了一堆，全部去要求别人行道，不要求自己。这种心态，学了都是反效果。孔子提醒我们，“正己而不求于人，则无怨。”先提升自己、要求自己，不要求别人，人家心服口服，受你的感动，所以没有怨言，起而效法。我们今天学的东西，自己还没下工夫，先要求别人，叫“不正己而求于人，则怨声载道”。奇怪，好东西怎么越学家里越不和气，大家越不认同我？可能就有“要道”在里面。师长常说要放下控制的念头、放下要求别人的念头。我们可以想想，所有要求别人的事情，我们自己做到没有？我们自己做不好还要求别人，人家能接受吗？我们问问自己，我们的亲戚朋友做不到，要求我们，我们能接受吗？也很难接受。

“要情”是什么？你对亲戚朋友好，对人家的都好放在心上。“我以前对他很好，他也应该对我很好。”付出都是求回报，只要对方不回报，你的抱怨就来了，甚至还会怨后生恨，嗔恚心很重。这些念头都很细微，自己都要观照得到，不然它一直增长。一旦有了要求别人或者要求别人回报的念头，只要境界不如你意，脾气就可能上来。

好计较的人也容易发脾气，好面子的人也容易发脾气，因为会恼羞成怒。所以发脾气往往都是有要求、有贪求，求不到，脾气就控制不住。“诸苦皆从贪欲起”，烦恼的根就是这个“贪”字。此外，常常把别人的过失放在心里的人会借题发挥，翻旧账，也很容易发脾气。还有常常把别人的过失放在心里的人会借题发挥，翻旧账，也很容易发脾气。借一件事情，把十几年来事一一全都列出来，纵使人家有反省的心，最后也会跟你翻脸。而且对自己来讲，我们的心就变成存放所有人垃圾的一个仓库。所以我们这个心应该是纯净纯善，保持清净慈悲。一旦对人有成见，你就会看那个人哪都不好，他做哪个动作你都会把它看得很严重，这都是心理作用。有这样一个故事，有个人家里的农具丢了，他就想一





定是邻居偷的。他起了这个念头，越看那个邻居越像偷他东西的。最后隔段时间说，铁定是他，绝对错不了。结果突然有一天，他在自己房子里的一个地方发现了那个农具。根本没丢，他是忘了放哪了。

大家想想，他以前想这个人一定怎样，那都是对人有成见。我们有时候会说，“哎呀，那个人就是怎样的人，我绝对不会看错的。”其实大家想想，你听人家讲这样的话心里舒不舒服？听起来就不舒服。因为这个话本身就有成见，就有傲慢，而且也是愚痴，着相了。他真的有不好，那是习性。“苟不教，性乃迁。”他是污染上的，他本来没有，一定可以去掉。“性本善”，本来有，一定可以恢复。我们相信每个人都能恢复本善，都能成圣成贤。你见到他人的过错，要心疼他，要帮助他恢复智慧、恢复本善，因为你相信这是每个人本有的。习性是染上的，你要帮助他去掉，一定可以去得掉，那样对人就不会有成见。

看人要看后半段，不要很刻薄。人家现在表现得不错，“哎呀，你都不知道他以前干什么的，以前他家……”人要养厚道，口为祸福之门，要讲人家的好，记人家的好，多给别人改过的机会跟肯定。不要常常翻那些往事，然后到处给人家讲，让别人对他也产生成见，这就损自己的阴德。所以看人要看后半段，浪子回头金不换。

再来，人急躁的时候很容易发脾气，你一急，火气特别容易上来。《弟子规》教导我们一举一动都要稳重、和缓，就不容易急躁，进而不会发脾气。大家要练缓和，不要急。“凡道字，重且舒，勿急疾，勿模糊。”讲话快的人，脾气一定大。你们有没有见过哪个讲话很快的人脾气非常好？你的一言一行反映你的心理状况，所以讲话要慢一点。我以前讲话也很快，后来听师长讲经，师长讲话很和缓，你每天听，听个好几年，慢慢那个速度你就习惯了，不知不觉自己讲话也慢下来。所以说“能亲仁，无限好”，他的德行、气质会感染我们。所以讲话要慢，吃饭要慢，细嚼慢咽。

走路，“步从容，立端正。”“宽转弯，勿触棱。”时间很赶，早点起。





可是爬不起来，没关系，我们继续用经典来思考，一定可以把根本的问题找到。爬不起来是睡不够，睡不够是体力消耗太多，体力都消耗在哪？妄念太多，人百分之九十以上的能量耗在妄念。那怎么办？妄念慢慢减少。妄念怎么减少？待会儿我们讲“有从心上改者”会讲到。

包括人身体不舒服的时候也容易发脾气。一个人的修养要在难的地方练，哪天你生病了，很浮躁，很想发脾气的时候就想，生病的时候就是练自己不发脾气的好机会。康熙皇帝的儿子有一次生病了，对旁边伺候的人发脾气，可能还打人。刚好康熙皇帝碰见了，他非常平和地劝他儿子：“孩子，我有次身体不舒服，连移动步伐都觉得很痛，我心里想，我今天得了这么重的病，是我自己的罪业，我不应该迁怒于他人。我连举步都困难，都是他们扶着我走，他们已经很辛苦了，所以我跟他们谈笑自若，不让他们再有更大的压力。他们这么细心地照顾你，你还发脾气。他们生病的时候谁照顾他们？他们都是很辛苦、很可怜的人，你要体恤他们。”康熙皇帝讲到这里，旁边的这些侍者个个都流眼泪。他很仁慈，不迁怒于他人。其实大家想想，他们不都是父母的孩子吗？我们这样对他们乱发脾气，他们的父母、亲人多难过。

明朝杨诚斋先生的太太罗氏每天一大早就起来煮热粥给用人吃。她的孩子就不忍心，“母亲，您年纪这么大，还起这么早，太辛苦。”她说：“家里的这些用人都是父母所生，这么冷的天气一大早起来就劳动，肚子里都没有东西暖暖身，特别损伤身体。”她像爱护自己的亲人一样爱护他们。结果这位老夫人的四个儿子中有三个考上进士，孩子受她的福荫非常大。

俗话讲“观德于忍，观福于量”，观一个人的德行从哪里看？从他能不能忍住脾气、忍住习性来看。“观福于量”，一个人有没有福气从哪里看得出来？他的爱心、他的度量。把晚辈都视如己出，这种心量福荫后代。

我们把可能生气的因都找到，那接着怎么来调伏这个脾气？念头错了，火气要上来了，赶快把它转掉，都跟忍有关系。所以有几个方法可以对治脾气。





第一，“力忍”。“力忍”就是《了凡四训》讲的从事上改。要发脾气，赶紧压下来，就像石头压草，把它压下来。但斩草不除根，压到最后压不住，还是会爆发。不过临时用也很重要，真的要起来，先给它压一下。还是压不下去，赶快去找一本《了凡四训》？来不及了，先离开。离开的时候要有风度，“我先上个卫生间。”要有自知之明，真的忍不住了还是要离开。因为有时候你真的忍不住，脾气发出来很难收拾。所谓“忍得一时之气，免得百日之忧”，你在不合适的地点、对不合适的人乱发脾气，就没有办法补救，三年、五年，甚至十年的好朋友，你脾气压不住，十年的交情就可能付诸东流了。

第二，“忘忍”。算了，不要计较，宰相肚里能撑船。这个可以马上学，大家现在肚子里还有谁的不是，马上清出去，都放好的。《弟子规》说，“恩欲报，怨欲忘。”统统清空。心地纯净、行为纯善就对了。

再来，“反忍”。要跟人家起冲突的时候，首先想想我有没有错。人之所以越来越强势，脾气越来越控制不住，就是觉得“都是对方错”，自己没有错。人只要想，这件事我有没有错，我有没有做得不到位、不够仔细的地方，一反省，脾气就下去了。比方说你借给人家东西，自己也忘了借给谁了，结果要用那个东西的时候，发现被借走没有还你，生不生气？这个时候你应该想，当初对方要借的时候我记录一下，现在一查不就知道了，就不用在这里生气了。其实很多时候很多事情都是在提醒我们，要不修养不到位，要不做事不够周详。凡事都从自己做人做事的不足去反省，你就提升上去了。你假如不反省，还借机骂人、批评人，知道是谁以后又公然说“你看这个人太过分了！”就造口业了。

第四，“观忍”。人会生气就是执着那个行为，“他怎么可以这样对我？”比方说我们在学校教书，学生态度不好，气好几天，那叫着相，那叫愚痴，执着了。学生有这个行为，原因在哪？我们一去了解，有这种不好行为的孩子大都是缺乏父母的爱，你这么去观察他的人生过程，你马上那个心就慈爱、包容了，是吧？同样那个学生，为什么我们本来很生气，最





后会变成慈爱？不就是能设身处地感受他人生的不幸，你的包容心就出来了。

所以同样的，今天我们身边的人有不好的行为，他已经被习性牵着走了，其实他已经告诉我们，他的成长过程中缺乏爱。你从这些角度去想，就不会执着他的行为，连睡觉都睡不好，一直在那里想他骂你的那句话，一直想还要吃安眠药，那是跟自己过不去。

再来，“慈忍”。对任何人都是一种慈悲，甚至把他视为自己一样。古圣先贤告诉我们，众生跟我们是一体，就像这个身体，哪个部位你不爱护它、不照顾它？你有这样的胸怀，你的意念就时时想着怎么帮助他人，慈爱就随时可以提得起来，而且你会用他人能接受的方法去帮助他们。坦白讲，人生瞬间就过去了。大家有没有看过以前的老电影，一秒钟二十四张底片，梦幻泡影，一下就过了，都是虚幻的，不是真的，要借由人生每个幻相去修自己的真心。都过去的事情还拿来折磨自己，何苦呢？“慈忍”，从今天就开始练，你看到每个人，他跟我是一体，就好像他是我的右手，右手流血了怎么办？你就赶紧去呵护它，让它不要再流血了，是吧？你有没有看过哪个人右手流血了，然后他用左手去捶，“流死你好了！”你有同体的慈爱，你的灵性这生就能圆满，真正自爱很可贵。

“喜忍”，就是面对一切境界，都觉得是来提醒自己还有坏脾气，提醒自己还有哪些习气，每个人都是来成就我的，每个人都是我的贵人，每个人都是我的老师。每个人都是我们的贵人、老师，那你看哪个人不顺眼？看每个人都感恩，他来成就我的人生。不只没有脾气，还欢欢喜喜接受这些人、事、物的考验。

“如前日好怒”，接下来的经文就讲到了，“**必思曰：人有不及，情所宜矜**”，“矜”，怜悯，包容。必定思维、观照，这个人有做不好的地方，做不到位的地方，情理当中应该能够怜悯他、包容他，而不应该指责他。这句话在我们这个时代感触特别深。我们生气，不就因为这个人做人做事你觉得他不对、不妥吗？这个时代的人，请问他成长的过程，读书读





了十几年，学了多少做人做事？博士毕业都不见得学会了做人。大家想想，一个人读到博士没学到做人，你说他冤还是不冤？现在的人多可怜。

师长常用一句话让我们长养这种宽恕的心，“恕字终生可行”，一个人能时时守住一个恕字，道德能不断提升。师长讲，“先人不善，不识道德，无有语者，殊无怪也。”他的父母、祖先没有教他，他所以不懂，你不能怪他。人不学不知道、不知义。你说他父母没有教，那他父母不对，找他父母去。他父母说我父母也没教，找他爷爷奶奶去。爷爷奶奶说我父母也没教。一堆人走到坟墓前，结果发现大家都是受害者，为什么？传统文化断了好几代了。中华民族拥有五千年高度的智慧，我们却没有学到，多可怜。所以我们现在看到一两岁的孩子就在那里读《弟子规》，很欣慰，他们没像我们这样几十年之后撞得头破血流，才知道这些东西好。现在人错都不能责怪，没学还责怪他，不是变成我们苛刻了吗？

有人说，他学了，学得比我还早，学得比我还多，那不能原谅了吧？学得很久，他还做不好，那他更可怜，是不是？首先，他掉到一个自己觉得自己懂了的洞里去了，拉不出来。再来，他学得久了，人家都说他是学《弟子规》、学《了凡四训》的，学成这样。他那个招牌不好，每天都在折福，很多人因为他，认为传统文化不能学。你赶紧帮他把这个招牌擦亮一点，这才是慈悲。“不要道，不要情”，不要去要求他，你遇到了这个人就是有缘，应该想着怎么帮助他从这个修学的陷阱里出来。

“悖理相干，于我何与？”他违背这些道理，甚至对我无理地冒犯，错在他，我应该包容他，甚至应该体恤。“观忍”，体恤他；“慈忍”，感化他，帮助他。“本无可怒者。”不应该生气。“又思天下无自是之豪杰，亦无尤人之学问。行有不得，皆己之德未修，感未至也。”天底下没有自以为是的是的豪杰。一个人自以为是，他就傲慢。人常常起个念头，“我高，人家低；我有智慧，人家没有智慧；我能，人家不能”，这都是高下见，都是傲慢的态度。这些习气很细微，我们有时候觉得好像改了，那是表面上改了，还要越挖越深才行。大家有没有经验，突然起个念头，“我最近都没有发





脾气。”当天境界一来，忍不住了。你的祖先都在保佑你，马上提醒你还差得远，身边有良师益友也会提醒我们。子贡有一天说我不愿意人家这么对我，我也不会这样去对人，他觉得他能做到“己所不欲，勿施于人”。结果孔子马上跟他讲，不是你的境界，不是你的功夫，还差得远。“恕”是一切人做的一切行为，你都能包容，那才是真正的宽恕。所以这个傲慢的习气，要时时能观照。

“亦无尤人之学问”，“尤人”就是埋怨人，怨天尤人。“学问”，“学”就是学觉悟，心是觉悟的状态。怨天尤人，心就不在觉悟当中。古人说“学问深时意气平”，看一个人学问到不到家，看他接触一切人、事、物能不能心平气和，所以没有尤人之学问，还埋怨别人就谈不上学问。我们能宽恕别人，就不会去指责别人。但是宽恕别人不容易，宽恕自己很容易。所以我们刚刚说学问是什么？觉悟，随时是用你的正念，而不是随顺习气过日子。

范纯仁先生有段话，对我们调伏对人苛刻、指责的态度是一剂良方。范纯仁先生是范仲淹先生的第二个儿子，他做到宰相，政治成就没有输给他父亲，他父亲是副宰相，当然他也是他父亲培养的。他说道：“人虽至愚，责人则明；虽有聪明，恕己则昏。苟能以责人之心责己，恕己之心恕人，不患不至圣贤地位也。”“人虽至愚，责人则明”，不是很聪明的人，可是指责别人的时候很厉害。我以前带班的时候，有个很调皮的孩子，当别人犯错的时候他能讲出别人的问题，讲得最清楚，其实他也常犯错。“虽有聪明”，一个人比较聪慧，“恕己则昏”，可是常常宽恕自己，为自己找理由、找借口，他的聪明智慧会一直下降，“则昏”。大家想想我们一天犯多少错，一个月犯多少错，我们都没有指责自己。这个朋友跟我们认识半年、一年，犯一次错我们就跟他没完。人还是很苛刻的。所以用指责别人的心反过来要求自己，“以责人之心责己”。“以恕己之心恕人”，我们每天犯那么多错，我们不都原谅自己，得过且过吗？以这种宽恕自己的心来宽恕别人，“不患不至圣贤地位”。所以这两句话常常要用来提





醒自己，“以责人之心责己，以恕己之心恕人。”想想小时候很多坏习惯，学了这么多年都还没改掉，怎么还严苛地要求别人？你指责的心淡了，包容、宽恕别人的心就容易提起来。“行有不得，皆己之德未修，感未至也。”有不如意的事情出现，都先反省一定是自己德行还不够，不能感动对方。这句跟古圣先贤讲的精神相应，“行有不得，反求诸己。”

经文接着讲，“吾悉以自反”，遇到这些事统统都反省自己。经典当中有句话很彻底，叫“依报随着正报转”。你遇到的一切人事环境、物质环境，包括我们的地球，都是依报，它们随着正报转，随着我们的心转。这个地方的人心善，风调雨顺；这个地方人心恶，就灾祸不断，所以心才是根本；一个地区甚至一个国家的吉凶祸福，都跟人心善与不善有关。《尚书》讲，“作善降之百祥，作不善降之百殃。”能这么反省，“则谤毁之来，皆磨练玉成之地”，这些毁谤、侮辱来了都觉得是来考验我、提醒我不足的。有句话叫“只要功夫深，铁杵磨成绣花针”，这叫“磨”。“炼”，炼金，等于是在修炼。“玉成”就是这些境界都是来成就你的，“玉”有成就、爱护的意思。“我将欢然受赐”，这些人事境缘都是来提醒我的不足，都是来让我突破自己。这就是刚刚讲的喜忍。欢喜接受考验，“何怒之有？”就不会生气了。

“又闻谤而不怒，虽谗焰薰天”，一个人听到毁谤不会发怒，这些毁谤的谗言像火把烧得很旺，烟雾熏天，也没关系，为什么？它终有烧完的时候。“如举火焚空，终将自息”，谗焰最后还是会熄灭。“闻谤而怒”，听到别人毁谤而生气，“虽巧心力辩，如春蚕作茧，自取缠绵。”用尽心思去辩解、辩驳，可能人家更反感，更不相信，如春天的蚕吐丝把自己给包起来，自己把自己给困住。日久见人心，你急着去解释，解释到最后人家还给你讲些难听话，你不更生气？“怒不惟无益，且有害也。”发怒对自身没有好处，伤了自己的身，伤了自己的心，也伤了自己的德，伤了自己的福，有百害而无一利。不只对自己没有好处，还会伤到别人，伤到亲情，伤到友情，甚至伤到大局，坏了大事。





“其余种种过恶，皆当据理思之。”我们很多不好的习惯都应该根据这些好的道理来思考，这些理都明白了，理得心就安住在这些正确的思想观念上。“此理既明，过将自止。”这些道理能入心，能转变自己的心态，过失慢慢就伏得住。

接着经文讲改过之法第三点，到从心上改。“何谓从心而改？过有千端，惟心所造。”过失有千百种，种种错误言行都是从邪念、恶念起来，最后变成行为，所以心才是一切行为的根源所在。“吾心不动，过安从生？”我的心不妄动，不起这些邪念，就不可能有不好的行为过失。“学者于好色、好名、好货、好怒，种种诸过，不必逐类寻求”，学习的人对于种种过失，不必逐一追寻检讨，“但当一心为善”，时时保持善念，保持爱人、敬人的态度。“正念现前，邪念自然污染不上。”护好自己的正念，邪念就进不来。“如太阳当空，魑魅潜消”，比如太阳很大，照着整个虚空，鬼魅全部都消失了。“此精一之真传也。”从心地上改过，这是非常精密、统一的好方法。摄受这颗心，不让它妄动，这是从心上改过。

好，这节课先跟大家交流到这里。谢谢大家！





第十六讲

尊敬的诸位长辈、诸位朋友，大家好！

“改过”有从事上改，有从理上改，有从心上改，上节课我们提到从心上如何改。经文也告诉我们，“过有千端”，人的过失千百种，但所有的行为都是因为心先有了妄念、邪念、恶念，才会产生这些行为。所以“惟心所造”，万法都是由心所生。“吾心不动，过安从生？”一切错误的言行，根本的病在心地上。心不妄动，怎么可能会有言行的过失？诸位长辈、朋友，心要不妄动容不容易？不容易。想要不动，突然间又不知道飞去哪里。

前不久，我们有机会到香港跟师父一起接待联合国大使，这些联合国大使都非常善良，都致力于世界和平。其中有位马达加斯加的大使很不简单，他带着他的太太，还有他的女儿，三个人一起去拜访师长。他不只自己亲近一位有智慧的长者，连下一代都带去了，这是家道一次完成。我们开办传统文化课程，常常出现三代一起参与进来的画面，还有四代的，看到这个景象我们很感佩，也感受到这个家要兴盛。所谓“诗书为起家之本”，好几代人都明理、都善良，这个家哪有不兴旺的道理。

这位大使很用心，而这位大使的太太是基督徒，但是也接触到佛家很多治心、修心的法门，她就问师长，我的心怎么定下来呢？师长就告诉她，你们基督教里有祈祷，你很专注地祈祷，你的心就不会妄动，你就止在这些非常好的教诲、心念当中，就不会起其他的邪念、妄念了。所以各个宗教都有方法让心不妄动。在佛门当中读经是个方法，你专注于经典，一字一句读清楚，妄念不容易起来。当然，一开始读的时候，妄念一定会很多，不要气馁，慢慢定下来，专注下来，妄念就会减少。读经是个方法，坐禅是个方法，持咒也是个方法。

大家有没有去过西藏？那里的老百姓都非常善良，他们都笃信佛陀





的教育。有些朋友去西藏，住在旅馆里，旅馆的门从来不锁，有个十九岁的女孩就很生气：“我们这么多人住进来，行李都放里面，叫你去给我们准备个锁，你为什么做准备呢？”服务员说：“我们这里从来不丢东西的，不用锁。”她说：“你一定要去给我买一个锁，不然你服务太差了。”那个服务员说：“不然我帮你看好了，好不好？”她说：“不行，你一定要去给我买一个锁。”最后这个服务员实在无奈，只好去买锁。

大家想想，从“文明”都市来的人到了西藏这么纯朴的地方，是知道去买锁的文明，还是每天都过着夜不闭户生活的人心地更清澈？请问大家，住在大都市里的人比较清静、文明，还是住在乡下的人？我之前在内地的時候，常常听到年纪大的长者讲一句话，“哎呀，我没有文化。”我听了觉得很别扭，为什么？这些长者很善良，一生行善，我觉得他们很有文化。他们都说自己没有文化，因为现在有文化跟学历划上等号。其实有学历不一定有文化，纵使读到硕士、博士，红灯不还是闯过去了吗？那哪有文化。学问很高，瞧不起人，人家跟他相处都很有压力，还怎么“化”别人？有文化的人能感化别人，有修养才是有文化。所以现在在很多认知有点需要调整，我感觉那些不识字的老人很善良，是很有文化的人。我学历很高，但是连国家法律都不守，其实我是没有文化的人。看事情不能看表面，重实质不重形式。可能我们到了山里，觉得自己是很文明的人，其实人家比我们纯朴多了。

现在随着科技的发展，人受知识教育的机会多了，但不能因为学历高而对自己的老人、父母轻慢，这样学不到他们身上最可贵的品德，那损失就太大了。现在一些年轻的老师进学校去，“哎呀，我学的理论是新的。”对那些教十年、二十年的老师还有一点瞧不起。所以无形当中，外在的这些条件反而污染了我们清静的心。学历很高，我每个月收入有多少，我穿的是名牌，被这些污染了，不纯朴、不谦卑了。我们是清清白白来到这个世间，“本来无一物，何处惹尘埃”，怎么染上这么多习性，而且越染越不自在。





你看小孩子一天笑一百八十次，结果成年以后，平均一天才笑七次。污染太多，欲望太多，求不到的太多，就笑不出来了。小孩子没有欲望，看到妈妈就是天底下最幸福的人。大家有没有看过一两岁的孩子，妈妈刚好离开一段时间，再回来的时候，他摇摇晃晃跑过去抱着妈妈的那种幸福，看过没有？想起来了没有？我们小时候也是这样。我们一两岁看到妈妈就高兴成那个样子，假如保持到现在多好。翟俊杰导演，六十多岁的长者，他说他人生最幸福的就是回到家把门推开喊一声：“娘，我回来了。”他从小到大都保持那份天性，父母跟子女之间的天性，赤子之心。

所以有了机缘，到一些没有污染的地方去走走，可以向老百姓学到很多的智慧，很多处事的单纯、简单与纯朴。这个十九岁的女孩跟她妈妈一起去，经常会因为一些小事就跟她妈妈斗嘴，还跟当地一个八九岁的小孩说：“我妈妈跟我讲一句话，我一定顶她一百句，要顶到她说不出的话来，不然她又要骂我。”那个当地孩子从小就是接受佛陀教育的，他说：“我妈妈骂我一百句，我也不会顶一句，因为妈妈是家中的活佛。”大家想，教育差得多不多？一个是讲一句顶一百句，一个是讲一百句一句都不会顶。请问大家，你希望下一代是什么样子？所以教育要越早越好。假如我们现场听到这个孩子讲这段话，真的是生大惭愧心。

西藏密宗多，持咒也是无心、不妄动的方法。佛门还有净土宗，是用佛号止住一切妄念，让心不妄动。其他的宗教，祈祷方式不尽一样。他们也可以诵经，让自己的心专注，正念分明，不会妄动，这个很重要。人心妄动，言行就会偏颇。心不动，“过安从生”，过失就没有办法发生了。接着经文讲道：“学者于好色、好名、好货、好怒，种种诸过，不必逐类寻求，但当一心为善。正念现前，邪念自然污染不上。如太阳当空，魑魅潜消，此精一之真传也。”学习圣贤教诲的人，对于自己的习气，比方好色、好名、好货、好怒种种过失，种种这些恶念、邪念，不必逐一去追寻、探讨，甚至有的最后变成自责、沮丧，这都还是妄念。人有时候一沮丧，两三天情绪都缓不过来，这也是妄念。人的心一真正静下来，





就不愿意自讨苦吃，自找罪受，自掘坟墓。

我们看“好色”。人起了好色的念头，整个身心全部被欲望给束缚住，怎么会快乐？怎么会自在？而且人一好色，整个身心耗损非常大。现在的男人真正寿终正寝的几乎找不到了。外在媒体刺激太多，对男人的挑战很大。所以从小一定要让孩子养成正气，对邪的东西就有免疫力，就懂得“非圣书，屏勿视，蔽聪明，坏心志”。

有这样一首诗，“二八佳人体似酥，腰间仗剑斩愚夫。虽然不见人头落，暗里教人骨髓枯。”人这些邪念太多的时候，整个骨髓、精气都消耗完了。所以真正自爱的人、真正孝顺的人一定懂得克制这些邪念，“身体发肤，受之父母，不敢毁伤，孝之始也。”

“好名”。其实一个人很好名，好面子，活得真累。累还这样活？老祖宗告诉我们，不要自讨苦吃，不要自找罪受，话是这么讲，可是这个面子要放下容不容易？这对我来讲挑战很大。所谓“人怕出名，猪怕肥”，出名以后你不知不觉就染着了。有段时间台湾电视台播放《幸福人生讲座》，所以我坐火车的时候常常有人一直盯着我看，我特不好意思。这个“不好意思”当中，心里有没有有点高兴？有点高兴就会中毒。有一次我在香港转机，有个女士一直看着我，一路上一直跟着我，我坐下来，她就坐我对面，继续盯着我看。其实我在那个过程当中一直“怦怦、怦怦”，不是“吾心不动”，是“吾心乱动”。突然对方站起来，用很快的速度走到我的前面，我的心跳得更厉害了。结果她说，“啊，原来你就是那个长庚的医生。”我本来情绪很激动，听完之后凉一半，她认错了。我说：“对不起，我不是当医生的。”她又看了我一下，“啊，对不起，我认错了。”所以好名很累，何苦？人心能够感觉得到不要当这些欲望的奴隶的时候，真的就很愿意把它放下来。

“好货”。名牌买了以后还要去炫耀，给人家看，人家不看还气得半死，给自己找这么多麻烦干什么？包括“好怒”，生完气身体受损，关系也破坏了，自己心情久久不能平复。真的，心放柔软的人，慢慢感觉这些冤





枉不想再受了。

这些不好的念头“不必逐类寻求，但当一心为善”，“一心”就是真心，很专注向善。向善具体来讲，就是念念对人慈悲，很真诚，为他想，很真诚，对人没有成见。念念为他想，那“正念现前”。为人想这个念头是纯净的，正气凛然，这个磁场非常好。你假如遇到一个念念为人想的人，你会感觉在他旁边很舒服，那个磁场很好。你假如遇到一个动不动就发脾气的，你一靠近就觉得气氛怪怪的，确实是这样。“正念现前，邪念自然污染不上。”你都是正气，就好像你免疫力很好，病毒都进不来。就像“太阳当空”，太阳光照射，非常光亮。“魍魉潜消”，鬼魅全部消失。这个方法是“精一之真传也”，非常精密、纯一。为什么精密？念念观照这个念头，念头很细，都能够正念现前，不让邪念污染，这是真实的学问，这是古圣先贤真实传授的功夫。

接着经文讲，“**过由心造，亦由心改**”，一切过失源自于这颗妄心，也从这个心地去改。“**如斩毒树，直断其根**”，就像要砍断一棵毒树，你直接从它的根砍，一劳永逸。“**奚必枝枝而伐，叶叶而摘哉？**”何必要一叶一枝这样去剪除呢？而且你把树叶、树枝砍掉，根还在，又长很多出来。“**大抵最上治心**”，究竟改过，上乘的方法是从心地下手。“**当下清静**”，邪念转成正念了，马上心地就清静。“**才动即觉**”，妄念一动，马上察觉。我们假如不下工夫，妄念持续了十几分钟都可能觉察不到。甚至不只白天妄念一堆，睡觉还都梦一大堆东西，睡醒的时候很累，做梦太多，也很消耗能量。“**觉之即无**。”一察觉，马上把正念提起来。“**不怕念起，只怕觉迟**。”你一觉察，一转正念，妄念就止息了。“**苟未能然**”，假如一开始还不能达到这样的功夫，明明知道这个念头是对的，但就是提不起来。大家有没有这种经验？道理都懂了，遇到了还是忍不住。这其实还是理不够透彻、明白。给大家举个例子。你今天背了一包垃圾，很臭，当你发现它是垃圾的时候，你会怎么做？把它扔掉是吧？你会不会扔掉了又拉回来，“这个垃圾陪了我三十年，没有功劳也有苦劳”？那你就根本搞





不清楚它是垃圾，你清楚了，一秒钟都不愿意再背着它，马上就把它扔出去。它在污染你，是吧？这是真明白它是垃圾。我们冷静想想，我们的坏习惯跟我们多久了，它有没有伤害我们？真了解，就不愿意再让它伤害自己。真了解不容易。

不能马上提起正念的时候，“须明理以遣之”，更深入这些道理到通达明了，随时都提得起来。可是要能达到彻底明理有个过程，你得要多读经，你得要多听经。我曾经谈过一次感情，不堪回首，觉得痛苦在哪？你对她越好，她越讨厌你。那个时候没有学经典，其实那叫缘不具足，你这么攀缘干什么？结果就爱得很辛苦，就流眼泪。我妈就说，“你这三个月流的眼泪比你二十多年加起来还多。”我现在想想，我妈妈对我讲这句话，我真的要跪下去给她磕三个头，惭愧至极。宝贝儿子在流眼泪，谁的心在淌血？但妈妈还笑着跟我讲，我真太佩服她了。不过也没白谈，谈到最后开悟了，原来真爱我的就是陪在一旁又担心、又不敢表现出来的妈妈。她就这样陪伴你，慢慢引导你，她是没有条件的。

后来读经的时候，读懂了一句话，从那刻开始，我没有再为感情伤过心，流过一滴泪。你真明理，就不干这种傻事。哪一句？“人在爱欲之中，独生独死，独去独来，苦乐自当，无有代者。”你那个痛，“给我一杯忘情水”，谁也没办法代替你，何必自讨苦吃？“无有代者”，我好痛，你们感受到了吗？告诉大家，人没有办法放下自我以前，没有办法去感受别人。放下自私自利的人才有真爱，所以妈妈有真爱，爸爸有真爱，他们是没有条件的爱。有条件的爱，条件不具足，爱就要变质。大家看现在那些爱来爱去，最后杀来杀去的多不多？看破世间了没有？看破情爱了没有？看不破还得继续流眼泪，看破了眼泪就可以止住了。所以人读了这些经典，确实很多心境、道理会更明白。有空的时候，不要胡思乱想，多读经真的可以读到明理，多听经可以把自己劝明白。你真的明理，自然这些错误的思想观念、念头就可以遣散。

“又未能然”，试着去明理，但还是伏不住念头，甚至这些行为好像





还是控制不了。“须随事以禁之。”在行为当中要求自己，警诫自己，这些事不能做。佛门有“五戒”，就是不能做的事情。不杀生、不偷盗、不邪淫、不妄语、不饮酒，跟儒家的“五常”完全相应，仁、义、礼、智、信。在《论语》里，孔子对颜回讲，非礼勿视，非礼勿听，非礼勿言，非礼勿动。你看了什么，马上心就不恭敬，有邪念，你不能看；你听了什么，马上心就不正，偏邪，不能听。三姑六婆的话能不能听？那些连续剧演的跟伦理道德不相应的可不可以看？不可以。非礼勿言，已经感觉有情绪的时候，话就不要讲。这是在事项当中要求自己。

《弟子规》讲，“斗闹场，绝勿近；邪僻事，绝勿问。”还有，“奸巧语，秽污词，市井气，切戒之。”你不能随波逐流，讲那些流俗的话。其实做到这一点不容易，我记得自己念初中的时候，很多电视同学之间讲脏话，你不知不觉就受影响。懂得去禁止，严格要求自己不要有这样的言行，很可贵。

接着讲，“以上事而兼行下功”，“上事”就是从心地上改。不只从心地下工夫，还常常读经明理，很多行为严格要求自己，不要去做，“未为失策”，就是很好的方法，上乘的方法。“执下而昧上，则拙矣。”执着在事相当中下工夫，而不是在对治自己的心跟明理上，这样用功就比较笨拙。比方说，我从来没有开口骂人，这是事相，可是念头里不知道骂了多少次，很生气。不从心地上禁戒，自己的修养很难提升。

现在人得癌症的很多。癌症很多时候是从心病开始，尤其生闷气就很容易压抑，压到最后就生病。生闷气的人可能不骂人，事相当中好像没有犯过失，但在心地上犯了。我们一定要懂得用上乘的功夫，从心地上、从理上，再兼顾事项去要求自己。

所以在初学时，在事相当中不好的地方不要去，甚至电视也不要看，我是建议。大家注意看，我们有看电视心情不受影响的功夫吗？有，功夫很了得，他不被境转，他能转境。既然这些东西会影响我们的清净心、善心，我们干吗还看？应该去看些不断增长我们智慧、德行的东西。有





套碟很好，叫《圣贤教育改变命运》，还有师长讲经的光碟。

很多人说，我不看新闻，很多事不知道。我告诉你，不该知道的你都不知道，该知道的你还是会知道。大事你一定知道，别人一定会告诉你。谁被杀，谁被砍，那些世间的恐怖事件你不知道挺好，知道那些干吗？这是建议。包括不去那些斗闹的场所，其实我们现在的定功还伏不住，人要有自知之明，不要逞强。“那里可怜的人很多，我去度他们，我去帮助他们。”结果最后被人家给度走了。会污染我们的环境，影响我们的环境，先敬而远之为好。

“顾发愿改过”，一个人发了大愿，人生要过得有意义，对国家、社会、家族要有贡献，首先他得要改自己的过。而在这个用功的过程当中，“**明须良朋提醒，幽须鬼神证明。**”在明显的地方，改过需要良师益友的提醒，因为“当局者迷，旁观者清”。当然我们要能感得良朋提醒，人生感得好的因缘，根本还是自己的修养、态度。“方以类聚，物以群分”，互相感应。我们看不好的书，是我们的心坏了。我们看圣贤书，是我们希圣希贤这份心感应来的。

《弟子规》很多的经句，就是培养我们的善心、好的态度。接着感来什么？感来好的人生、命运。每一句，大家看“父母呼，应勿缓”，对孩子一生影响大不大？他连父母呼都不应，到哪个行业不都得把领导气得半死，你说他以后会有什么成就？“冬则温，夏则清”，对人非常细心、关心。有这个心态，以后在任何行业一定都是成功的人。因为每个行业都是要去爱人，都是要去服务人，他有这种心境就会做得非常用心、深入，无论在哪个行业一定都能成功。

大家相不相信，五六岁的小孩子，就可以断他以后的成就？你假如依照《弟子规》去看，很准，准到人家以为你会算命。《弟子规》说“闻誉恐，闻过欣，直谅士，渐相亲”，这句话就告诉我们，以后你的孩子能不能遇到良师益友，现在就看得出来。假如你批评他一句，他嘴巴就翘得很高，生气好几天，那麻烦了，以后哪有人会提醒他？看到他躲得远





远的，不然都被他瞪白眼。他谦卑接受别人的劝告，你以后不用替他操心。可是话又说回来，孩子为什么有这个态度？他跟谁学的？大家可不要说，让他念一百遍他就会了，他是记住了，但影响更大的是我们的身教，那份德行感动他，潜移默化，他就形成那个态度。所以《弟子规》最主要还是我们成人学，表演给孩子看，他看了就觉得做人应该就是这样，自自然然就学会了。

荀子有段话非常好，“非我而当者，吾师也；是我而当者，吾友也；谄媚我者，吾贼也。”正确指出我的过失、缺点的人，是我的好老师。他一提出来我就懂得改，我就能提升。“是我而当者”，非常恰当地肯定我、鼓励我的人——人还是需要鼓励的，然后再接再厉——这是我的好朋友。“谄媚我者”，讲些奉承的话、好听话给我听，慢慢地我就迷失自己，看不清楚自己，还觉得自己很厉害的时候，德行就一直下降。这些谄媚、巴结不知不觉就把你的德行给偷走了。

但人假如没有高度的警觉性，还是喜欢接触酒肉朋友。对自己讲好听话的人就喜欢，批评自己的，听一句就生气，或者甩头就走。其实人能接受劝谏还有一个根本，就是能听父母的劝。假如父母劝我们，我们马上就不耐烦，那要听别人劝，实在是太难。德行的根都在孝道，对父母的态度可以看得出来这个根好不好。当然，良朋提醒、劝过我们了，更重要的不只是说，“谢谢你，你是我的贵人。”要进一步改，人家会很感动，下次会继续帮我们，劝我们。假如人家讲了很多次，我们依然故我，那人家觉得你不受教，不跟你讲了。所以人的态度很重要。

大家有没有经验，亲朋好友劝了我们很多次，我们也觉得他们劝得很对，但还是犯？可能亲戚朋友会觉得我都跟你讲很多次了，你怎么还不改？我们会觉得有点委屈，“我真的想改，改不掉。”我们身边的同仁把一些很重要的观念几年前就给我讲了，好多年之后，我才觉得他讲的话很重要，很有道理，以前比较钝，现在才觉得很重要。所以不是不愿意接受，自己的根性太钝。所以后来我就觉得给别人讲一次两次，不能





苛求他马上能明白，甚至不能要求他记住。科学家说，一个知识要讲二十一次才能记住，我还没讲二十一次。而且告诉大家，二十一次是记住，不是悟到，悟到还不是做到。所以要“严以律己，宽以待人”。

坦白讲，我们悟到了吗？悟到了我们做到了吗？前几天教师节，有同仁给我发短信，祝我佳节愉快。我收了之后，心里很忐忑不安，回短信“惭愧、惭愧”，我想自己连学生都做不好，还能做老师？只要能做到不骗人就好。师长二〇〇五年年底在汤池勉励我们，“做到再说是圣人，说了能做到是贤人，说了做不到是骗人。”真的不想骗人，但是没做到，真的会让人家很难受。所以，改过确实确实需要良朋提醒。当然还是要回到自己的态度，一开始也不容易，听人家劝的时候脸色也不好看，慢慢的，听人家劝还能点头，“谢谢，谢谢。”要克服自己的惯性。

“幽须鬼神证明”，古人下工夫修行很让我们佩服。比方说汤王在他洗脸盆上写着“苟日新，日日新，又日新”。儒释道三家也都讲究艺术化教学，很多的艺术品、物品都表现这些做人的道理，时时都提醒我们。像古代四合院建筑，很多门口都雕什么？梅兰竹菊。提醒每个人出门交朋友一定要交什么？君子，古人将梅兰竹菊称作“四君子”。一进门，大厅左右两边摆什么？一个瓶子，还摆一面镜子，代表一个人进入家里了就要平静，不要带着情绪进家里。看到那个瓶子，提醒自己要平等待人，不要偏心，对自己的家人、小孩不可以偏心。时时不要发脾气，保持平静，像镜子一样。佩不佩服我们的祖先？这么善巧方便地提醒我们每个人。

我发现西方的屋子不一样，左边一只老鹰，右边一只熊的标本，叫“鹰熊”。那个磁场就是要跟人家比高下，逞强斗狠。这些道理我知道太晚了。我念初中的时候，贴在墙上的偶像画像是拿着一支冲锋枪的史泰龙，是他在《第一滴血》中的剧照。我每天看着他，得到什么提醒？逞强斗狠。所以我以前就很逞强，练哑铃都是十公斤，把肌肉练得一块一块，去跟人家比谁的力量大。假如我初中的时候贴的是孔老夫子的画像，然后两旁写着“温良恭俭让”，“仁义礼智信”，我现在的气质一定不一样。





所以要时时提醒自己跟“温良恭俭让”有没有相应，稍微有点脾气上来，温和、恭敬、谦让，不要跟人家计较。

我们老祖先把这些教育的智慧融入生活，甚至融入艺术品里。举个例子，大家一进佛家的山门，头一个会看到天王殿，天王殿中间塑了一尊布袋和尚，就是弥勒菩萨。你看到他就受教育了，提醒我们处事待人应该笑口常开，大肚能容，不要跟人家计较，包容别人。大家看完布袋和尚有没有觉得肚皮大一点？那你就很善学，马上心境就融入了。

再来，四大天王。东方持国天王手上拿着琵琶，告诉我们如何持国，如何持家，如何带领一个团体。琵琶这种弦乐器，太紧弦就断了，太松弹不出曲子。一个家没有家教，很散漫，这个家就不成家了。你管教孩子严到孩子看到你吓得发抖，都不敢进家门，那太严了。所以要中道、中庸，不要太松也不要太紧。他拿着琵琶，我们就受教育了。

南方增长天王，我们人生要增长什么？增长智慧，增长德行，增长能力，这样才能去造福社会。“苟日新，日日新，又日新。”所以他手上拿着一把宝剑，“慧剑斩情丝，慧剑断烦恼”，表这个意思。烦恼一来宝剑出鞘，把这些欲望砍断，把这些烦恼砍断。

西方广目天王，“广目”，多看，多观察。他手上拿了一条龙，还有个珠子，告诉我们这个社会是多变的，像龙一样，所以一定要掌握那个不变的原理原则，不然你会在这个多变的社会当中迷失自己，不知道人生的方向、意义，不知道怎么做人。为什么？你去问人家这件事该怎么做，你可能问五个人，五个人的讲法都不一样。请问大家听谁的？听真理的，听经典的，就是那颗宝珠。你的心定了，就不会没有主意，不会犹豫不决。

北方多闻天王，要多听。他手上拿着一把雨伞，雨伞用来干什么？保护自己，下雨的时候不要被雨淋。太阳大了，三十八九度，防辐射。比喻防止污染，保护好自己，也要保护好下一代的清净心。伞表很好的意义，我们看到那把伞就知道随时要护念好自己的慈悲心、清净心、平等心，不要受污染，不要傲慢，不要自私，不要计较。所以越了解中华





文化，越感激老祖先，越珍惜自己的文化。

“幽须鬼神证明”，“幽”就是冥冥当中，虽然你看不到，但确实都存在。所谓“积善之家，必有余庆”，祖先都在保佑你。了凡先生自身也印证了这点。他发愿行一万件善事，那时他已经当了县太爷，太太就觉得都没有机会出门，也做不了什么善事，就很苦恼，“那一万件善事什么时候才完成得了？”结果了凡先生晚上就梦到天神，天神告诉他，你减少农民的粮税，已经万善具足了。了凡先生很惊讶，后来还去请教高僧，可不可以相信，光减粮一节，万善就具足了。高僧告诉他，减粮万民都得到利益。这是了凡先生亲自遇到的鬼神证明。

宋朝名相王曾，是非常有德行的宰相，大家去翻宋史，都有他们特别的传记。他的父亲非常恭敬圣人，只要是印有经典的纸张掉在地上，他都会恭敬地捡起来，用香粉把它洗干净，然后再拿去焚烧。他那种恭敬心感得半夜梦到孔子，孔子抚着他的背对他说：“你这么恭敬圣贤的教诲，爱惜字纸太难得了，我令曾子来做你的孩子，显大你的门户。”结果他太太就怀孕了，孩子生下来就取名叫王曾。你看“幽须鬼神证明”，他的那种恭敬心感来这么大的福报，后来他的孩子真的是一代名相。

大家故事听完了，有没有什么启示？你就用这种态度去恭敬经典，可能感得孔子到你的梦里去，“我遣七十二贤的哪个人到你们家做孩子。”好不好？有好的父母，重视伦理道德教育，重视传统文化传承，圣贤再来才有环境。所以夫妻发愿，生出来的孩子就是要为往圣继绝学，“幽须鬼神证明”，一定会有感应。

《了凡四训》“积善之方”提到一个例子，但实际的情况并没有细说。善有真善，有假善，有是善，有非善，还有难有易，有很容易做到的，有非常不容易做到的，当然越难功德越大。其中举了江西舒翁舍两年所积束修的钱救人的故事。舒翁到湖广一带去教书，两年后拿着薪水回自己江西老家。他们老家出去教书的人还不少，同乡一起回家，坐在同一艘船上。途中听到一个妇女哭得非常地哀戚，他就问她缘由，她说：“先





生欠官府十三两银子，最后决定要把我卖掉来偿还，我假如离开了，孩子还在哺乳当中，可能会饿死。”她觉得很绝望，所以哭得这么哀戚。舒翁听了，马上说你不要担心，整个船上都是教书的人，都是我的同乡，我跟他们商量一下，每个人出一两，可能就能够解决你的事情。结果他跟同行的人一讲，没有一个人愿意。讲到这里，突然想到我们都是从事教育的人，假如讲得很好，实际上都做不到，真的会让人家失去信心，所以这也是警醒自己。

舒翁不忍心看到这个妇女还有她的孩子这样悲惨的下场，就把他两年积累的钱全都拿出来，帮了这个女子。诸位女同胞，假如你先生做了这件事，你会有什么反应？离家还有九十里，他已经身无分文。没东西吃，旁边的人就取笑他，揶揄他，“活该，谁叫你要装好心。”当然有些比较有恻隐之心的觉得他也挺可怜，就拿东西给他吃，可是他从来不敢吃饱。我看到这里，很感佩这个读书人的修养，他知道人家谋生也不容易，虽然人家盛情邀他一起吃，他也不敢吃多。

后来到家了，门一开，“太太，我都饿了好几天了，赶紧去煮饭给我吃。”太太说：“米呢？等你拿米回来啊。”他说：“你找邻居借吧，我没有米。”太太说：“借很多次了，就等着你回来还人家米，我不敢再去借了。”结果他就把十三两全部捐出去的事情跟太太讲了。太太说，“哦，原来是这样。没问题，我有方法。”太太不只没有生气，听了还很高兴，到山里去挖苦菜，连根挖起来，把它煮烂，吃得很饱。夫妻两个人也很欢喜。

这不简单，太太一样好善好德，看先生做了这么难得的事，不只没有指责还赶紧给他吃个饭饱，欢喜。夫妻晚上就寝，结果就听到窗外传来声音，“今宵食苦菜，明岁产状元。”今天晚上吃苦菜，明年就能生个状元郎。夫妻两个人马上站起来，叩头向天拜谢。第二年生了一个孩子，取名芬，后来真的考上了状元。

接着看经文，“一心忏悔”，你要珍惜，不能让人家白劝，一心忏





悔后不再造。“昼夜不懈”，不只白天很精进，夜晚也不能让邪念进来。如有邪念，隔天要反省、检讨，下更大的力度来保持正念。“经一七、二七，以至一月、二月、三月，必有效验。”你真的有这种决心、毅力，七天、十四天，以至一个月、两个月、三个月之后，你会感觉整个身心状况都不一样，甚至你的家里很多的吉祥、福气都来了。“或觉心神恬旷”，心旷神怡。“恬”，心里很安定、安详。“旷”，心里很开阔，没有事不能包容。“或觉智慧顿开”，遇到什么事，马上就能想到解决方法。“或处冗沓而触念皆通”，事情繁多的时候不烦躁。或者到一个很纷乱的环境，你的心很定，不受影响。“触念皆通，”听什么话、听什么道理触类旁通，遇到什么事，马上可以知道该怎么处理，步骤怎么走，做事就不急躁，很有章法。“或遇怨仇而回嗔作喜”，遇到冤家仇人当下能伏得住情绪，转成欢喜心来面对，他在提醒我还有这些习气，他在提醒我度量太小，我感谢他帮助我提升。“或梦吐黑物”，梦里吐出黑的东西，把内心一些肮脏的东西排出来，身心会比较清净。“或梦往圣先贤，提携接引”，孔子梦到周公，甚至白天喝汤的时候，在汤面里看到尧帝，在墙上看到大禹，这都是修学精进、业障消除的吉兆。“或梦飞步太虚”，在梦中脚步很轻盈，在太虚空游步。“或梦幢幡宝盖。”“幢幡宝盖”是给圣贤佛菩萨遮的伞，是很庄严的物品。“种种胜事，皆过消罪灭之象也。”你真的下定决心断恶修善，这些业力、业障消除了，就有这些吉祥的征兆出现。“然不得执此自高，画而不进。”虽然有这些吉兆，但不可以产生执着，自以为境界很高，自满了，最后可能就“画地自限”，不能再进步。

接着举了一个圣贤的例子，让我们知道改过是要不断下工夫的。“昔蘧伯玉当二十岁时，已觉前日之非而尽改之矣。”“昔”就是过去，这春秋时候的圣贤人，在卫国当官。他二十岁的时候，就已经能反省自己以前的过失、错误，而且一定全力地改过来。不懈怠，不因循苟且。在“立命之学”当中，了凡先生已经提醒我们，很多人有很好的素质、根基，但这一生为什么不能成就道德、学问？“天下聪明俊秀不少，所以德不加





修、业不加广者”，他的德行、功业不能提升，“只为因循二字”，得过且过。“明天再说。”“我以后再改。”这一生的岁月就挥霍尽了。

“至二十一岁，乃知前之所改未尽也”，二十岁的时候他是“尽改之矣”，这些过失你可能改了，可是深度不够，越改越发现内心深处还有很多的习染。所以一个人在改过的过程当中，越改越发现内心深处还有很多的习染，越改越觉得我怎么过失越来越多，这是好事，不是坏事。代表什么？自己的观照力越来越强，以前念头的错误看不出来，现在看得到。越看得出来，就越知道怎么去对治。“及二十二岁，回视二十一岁，犹在梦中。”二十二岁再看二十一岁，又觉得自己还是看得不清楚，对治得不彻底，“犹在梦中”。“岁复一岁，递递改之”，每年都下这种苦功，全然地去改过。“递递改之”是什么意思？月月改，日日改，时时改，念念改，这不简单。“行年五十，而犹知四十九年之非。”活到五十岁，依旧能够自省四十九岁的过失。“古人改过之学如此。”所以古人改过自新的真实学问，下工夫到如此的地步，让我们佩服。

好，这节课先跟大家交流到这里。谢谢大家！





第十七讲

尊敬的诸位长辈、诸位朋友，大家好！

上节课讲到的是“改过之法”。《了凡四训》分四大部分，第一是“立命之学”。人要改变命运，首先心量要大，所谓量大福大。人的心假如可以为天下苍生着想，命运一定改得非常快。上次我们讲到“改过之法”，一个人真正肯断恶修善，德行不断增长，会出现很多吉祥的预兆。“或觉心神恬旷；或觉智慧顿开；或处冗沓而触念皆通；或遇怨仇而回嗔作喜；或梦吐黑物；或梦往圣先贤，提携接引；或梦飞步太虚；或梦幢幡宝盖。种种胜事，皆过消罪灭之象也。”很多人读完之后说，我好像没有这些好的预兆。其实不要刻意去求，你睡觉的时候都没有做梦，一觉到天亮，就是有福报的人。也很有可能因为你都依教奉行了，本来信心就很足，不用佛菩萨刻意地到梦里跟你打招呼。好学生依教奉行就对了。

有这些好的征兆、祥瑞的时候，“然不得执此自高”，不能执着于此而高兴、欢喜。其实高兴也是烦恼，欢喜也是烦恼。因为你贪着这个高兴，去向人家炫耀，傲慢又起来，烦恼就一个接一个，纵使是好预兆也会变成不好。觉得是好预兆，自己就不肯继续好好下工夫去提升，志得意满，这样也不理想，不可以画地自限。所以这些好的预兆也要不放在心上，还是勇猛精进就对了。

接下来就举了一个古人改过非常好的榜样，他不只兢兢业业、锲而不舍地求进步，而且没有自满，没有画地自限。这是春秋时候一位贤德之人——蘧伯玉先生。他二十岁的时候，“已觉前日之非而尽改之矣”，一个人可以觉察昨天之前的过失，代表他不欺骗自己。自己有过失不肯承认，那就变成自欺，进而又去欺人。所以人生最大的悲哀其实是欺骗自己。比方说我们跟人相处，在争论事情对错的时候，自己情绪上来了，火气也上来了，还继不继续争？火都已经上来了，自己已经错了，还要





去跟人家争对错。所以能觉自己前日之非，甚至是前一句话之非、前一念之非，都要不自欺的人才做得到。

今天下课时，我后面坐了一位长者，她突然走到我身边。我看她的表情，是鼓起勇气才来跟我讲话的。曾经有一个小孩，好像是九岁，他说要跟我讲话以前必须深呼吸三次。我就反省我看起来是不是挺恐怖的，小孩都吓得要深呼吸三次才敢跟我讲话。儒家常说“忠恕之道”，“恕”就是时时能够设身处地。比方说我们做领导工作，下属给我们提意见之前都要深呼吸几次。假如我们能体会到这点，下属给我们提意见的时候，应该是佩服他的正直勇气，感谢他对我们的护念，这样就很容易接受底下人给我们提意见。

这位长者跟我讲话的时候还有点紧张，她说：“蔡老师，这几天我坐在你后面，我观察到你的两只脚张得很开。”当她这句话讲出来的时候，我是觉还是迷，自己能不能分辨？我马上接了一句话：“我从小就是这样。”可是这句话一讲出来，我就感觉我的念头不对。实实在在讲，她为什么要跟我讲这段话？她关心我。我马上接受她的关心，我的福报不就进来了？我还动其他的念头，还要解释一番，不还是在找借口？人家肯给你方法，你肯真做，你不找借口，你就进步了。

于是我赶快止住念头，不再解释，听这位长者讲。果然她送我一个法宝——一条绳子，把两只脚绑起来，就不会开了。我小时候被医生诊断为“青蛙腿”，“青蛙腿”是结果，原因是什么？体质不好，缺乏运动，改善体质就好了。这条绳子确实好用，我回去马上就用了。不只平常上课的时候可以用，睡觉的时间蛮长的，六七个小时，把腿绑起来，慢慢就调整过来了。所以，念头不对得觉照。觉照是什么？是知过，还不是改。知过以后还要悔过，然后再下定决心，我一定要把它改过来才是改过。

蘧伯玉能觉察前日之非，而且更让人佩服的是“尽改之也”，下定决心去改。我们看到这个经句的时候就想，我也想改，为什么不能尽改之也？有心要改，但是恒心不够，决心不足。为什么恒心不够？那是随顺





自己的习气比较强，愿力不够，使命感不够。比方说我要光宗耀祖，不给老祖宗丢脸，就有动力不断地改过，提升自己。比方说我们要报孔子之恩、报圣贤之恩，那就会下定决心去改过。如果得过且过，因循苟且，那就很难改。所以人的动力在哪？知恩、感恩、报恩。报父母恩，报师长恩，报祖先恩，报圣贤恩。所以真正惜缘的人，真正知恩、报恩的人不多，他是真正发自内心珍惜、感恩，他就有源源不绝的动力。

修身应该是“德日进，过日少”，应该是愿心不断提升，这才是修身的状态。不能懈怠，不能退缩，不能不勇猛，修身的根本就是从心地修。只要有一个态度退了，所有的态度都在退。谦卑退了，细心、设身处地退了，基本上所有正确的心态可能都会跟着退。利众的心退了，可是变谦卑了，不大可能。一退一切退，一增一切增。所以，从心地上去观照自己，就不容易自欺。

“至二十一岁，乃知前之所改未尽也。”蘧伯玉先生尽心尽力改过，可是到二十一岁时，又觉得二十岁改得不彻底。改过的过程中，可能我们的行为没有了，但念头还有，念头又有粗有细。只要放纵了一丝一毫，它慢慢会变大，慢慢地真心就会被习气给障碍住。

所以古人提醒我们“不矜细行，终累大德”。很细微的不好的行为，甚至是不好的念头，没有谨慎地调伏对治，慢慢地它会障碍我们的德行。俗话说“小时偷针，大时偷金。”闽南话讲，“小洞不补，大洞你就很艰苦。”不好的行为哪怕再小，你不好好去改，它慢慢就会越来越严重。

“乃知前之所改未尽也”，过不怕，只要肯改，就能慢慢对治。改过要很有耐性，改过过程会有进退，最后没耐性，还跟自己生气就没有必要。“及二十二岁，回视二十一岁，尤在梦中。”他二十二岁察觉自己二十一岁还有很多过失。“尤在梦中”，觉得自己虚度了光阴，没有清楚地觉照自己的错误。“岁复一岁，递递改之。”他逐步地在自己的习气当中下工夫。“行年五十，而犹知四十九岁之非，”到了五十岁，依然还能够自省四十九岁的过失。这里提的是每年的反省改过，年年改之，进而月月改之，





日日改之，时时改之，最后要练到念念改之。“不怕念起，只怕觉迟。”“古人改过之学如此。”古人求学问，改过下的工夫都到了这样的地步，而他们的基础还比我们好，我们假如不下这种工夫，那这一生要成就太难。我们的勇猛必须大过古人，他们的基础比我们好，他们的环境没有我们诱惑大，我们下的工夫不可以输给他们。

接着了凡先生讲道，“吾辈身为凡流”，我们都是凡夫俗子，都还没有契入圣贤的境界。这句话主要的精神是让我们有自知之明，不是气馁，不是否定自己。我现在的程度是这样，我必须看清楚才肯下功夫。“**过恶猬集**”，我们所犯的过错，甚至一天的过错，就像刺猬身上的刺，数不完。“**而回思往事，常若不见其有过者，心粗而眼翳也。**”虽然过错很多，但是回想自己的过往，好像都想不到自己有哪些错误的言行、错误的念头。为什么都想不到、观照不到？自己太粗心，欲望太多。“欲令智迷”，自己没有去观照、觉照。“心粗”，就看不到，体会不到。“眼翳”，好像得了眼病，眼睛被障住了都观察不到问题、过失。

我们假如也有这个感觉，那得要突破。因为不改过，罪业造得越多习气越严重，那就糟蹋了自己，糟蹋了光阴。而且人的年龄越大改过越困难，因为那些习惯更严重。所以人要改过，要提升自己，要趁年轻，要趁身体好的时候下工夫。假如身体不好，想要用功精进，比方读经，可能读十分钟、二十分钟精力就不济了，就打瞌睡，所以精进要趁早。

假如我们察觉到自己好像观照不到自己的过失，一定要主动找方法来克服。比方多读经典对照自己，比方“见人善，即思齐；见人恶，即内省”，你从他人的过失当中回过头来反省，我有没有跟他同样的过错。你只要一见到别人的善，就问自己，我有没有效法；见到别人的恶，马上反省。每天效法的心、反省的心都能保持，慢慢就能察觉到自己的不足。当然这些观照要变成习惯，要养成习惯，所以早晚课不能断，早上提醒自己，晚上反省自己，对照经典提醒、反省自己。然后奉行《弟子规》说的“闻誉恐，闻过欣，直谅士，渐相亲”，很真诚地跟身边的同参道友





表达，希望他们能帮助自己，发觉自己有不对的地方，请他们给指出来。当然人家一提醒我们，我们用一种欢喜心、感恩心去接受，那人家就更愿意提醒我们。“当局者迷，旁观者清。”

尤其有家庭的人，我们想想，看到我们问题的很可能就是我们的家人，因为他们跟我们最近，我们每天所言所行他们都看在眼里，最清楚。所以，今天回去跟另一半先鞠个躬，然后讲：“我不想蹉跎光阴，我不想这一生就这样白白地过去，我要好好地用这一生成就自己的德行，我要给孩子做好榜样。所以以后我有什么错误，请你给我指出来。”然后再给他鞠个躬。看大家的表情有点困难，告诉大家，改过是痛苦的，大家现在的感受是正常的。改过，作个比喻，就好像要撕一层皮下来，痛不痛？当然痛。可是撕下来以后，你就快乐了，为什么？你不被欲望控制，就越来越快乐自在。

所以孔子说：“学而时习之，不亦说乎？”“时习”是时时依教奉行。你看“习”的正体字——習，上面一个羽毛的羽，下面一个白，会意字，代表什么？鸟不是生下来就会飞，它一定要通过好多练习，可能撞了好几次才飞起来，是吧？它一举起它的翅膀，洁白的肚子就露出来，所以才有一个“白”在底下。你们没有看过鸟飞是不是？这个不能怪大家。我现在觉得“恕道”很难。为什么？在叙述鸟飞这点的时候我觉得很自然，可是我看你们的表情不自然。不是你们的问题，告诉大家，所有都是自己的问题。当我们觉得别人不正常的时候，是自己不正常，真的。所以师长老人家说：“别人错的也是对的。”这句话很让人生智慧。

刚才我解释“习”这个字，很多人没有反应，没有反应的人绝对是对的。我在那里想，“哎，你们怎么没反应呢？”我这个念头是错的，没有恕道。我马上想到，因为我小时候养鸽子，我看到小鸽子在那里练习飞行，而且不是它妈妈陪它，是我陪它。所以，它那个动作一起来，肚皮就露出来，我很容易了解那个情境。但可能你们的生命过程当中，并没有这个体会。所以是我的恕道没有做好。





前不久，有几个朋友因为人家的一句话而难过，有的两三年都缓不过劲来。我听他们在那里讲那个伤心事，真的讲到那句话眼泪都掉下来。我在那里听，虽然装得很认真听，心里想，有这么夸张吗？你看，有怨道吗？有怨道应该陪着他流眼泪，感同身受。所以，知道跟悟到，跟做到，跟得到，不一样的境界。看起来好像知了，其实体会不深。

突然有一天，有个人对我讲了一句话，当时我只觉得有点不舒服。结果当天晚上就一直想那句话，辗转反侧睡不着觉，终于感觉到什么叫心痛，两天都睡不着觉。我突然体会到跟我分享的朋友的痛苦，再看到他们的时候，多了些慈悲心。所以，人真的要通过一些体会，才能让自己的心境有所提升。

我两天睡不着觉，后来突然起了个念头，我还要不要继续睡不着觉？不要。你看平常讲课给人家听，讲得很轻松，“大家要记住哦，不怕念起，只怕觉迟，一念之间就把它转过来。”结果自己两天睡不着觉，要转转不过来。我在台上分享课程，我感觉very dangerous, 非常危险，一直讲给别人听，都讲得很轻松，慢慢觉得好像这些道理都很简单，事实上自己都没有做到。所以真的要不自欺，不容易啊。

突然提起这个念头，不能再让烦恼、痛苦继续下去，赶快转念。让人家讲这么刻薄的话，一定是我把他逼到他不得不讲这句话，是吧？那还是我逼他的。所以别人错的也是对的。我假如不逼他，他能讲这个话？这么一转，就是自己错，不是看他错了。好了，可以睡了。想想，真的也没有做太过分的事，他怎么对我这么狠？这个时候又想起佛陀讲的，你这辈子找不到原因，铁定上辈子有原因。“欲知前世因，今生受者是。”我前辈子也是这么对他狠，他今天才会这样对我。冤冤相报没完没了，源头还是我先对不起他。我不能再跟他冤冤相报，这生转冤亲平等，转冤为法眷、为亲才行。佛陀给我们的教诲，“冤亲平等”把什么摆前面？冤。“生佛不二”，把众生摆前面，佛摆后面，你看那种谦卑、恭敬。再有，烦恼是真的还是假的？你都把它当真，就两天睡不着。你把它一转，这





个苦就放下了，乐就得到了。

后来我又起一个念头，我不只不会看到他难过，我再看到他，对他肃然起敬。因为我觉得他是我生命中的贵人。他的一句话让我痛苦，代表什么？我的“我执”非常重。假如我没有“我”，怎么会有这个痛苦？我执重到什么程度？一句话可以让我两天睡不着，真严重。我跟大家交流传统文化九年，得到的掌声这么多，我已经在掌声当中迷失了，不知道自己有几两重。人家一句话就让我趴下，没有办法转，那怎么叫有功夫？所以，他一句话让我看清自己，救了我的慧命，我不能再活得糊里糊涂，赶紧要好好地再下工夫，念念为人，我执不能再越来越重。所以他是我的贵人，其他人的掌声鼓励让我都看不到自己的问题，他一句话就让我清清楚楚。所以你看，从苦一转就变成乐了。

还有，也要反省自己，我自己有没有讲过让人家睡不着觉的话？诸位朋友，我假如曾经讲过哪句话让你睡不着觉，你要告诉我，我要跟你忏悔，要改。随缘消旧业，不能再造新殃，不能再跟人家过不去，这都是恕道。自己感觉到苦了，“己所不欲，勿施于人”，不能再给人家这些痛苦。

现在觉得这个“恕”不容易，包括没结婚的人，能不能体会人家结婚的酸甜苦辣？没当过父亲的人，能不能体会人家父亲半夜起来的心情？没有体验过这个过程，你怎么知道这个丈夫晚上是怎么过的？你假如有个同事，他刚当了爸爸或者太太怀孕了，晚上睡不好觉，他上班的时候在那里打瞌睡，你会不会笑他？你会不会批评他？你会怎么样？你会体恤他。“辛苦了，这些工作我帮你做点。”你假如没有当过爸爸，或者没有这些生命体验，可能指责就来了。一指责他更难过，因为你不理解他。可是你能设身处地，你能体恤他，整个团队就都是互相帮助、互相关怀、互相体谅，那个力量很大。大家想一想，是相互指责的团体氛围好，还是相互设身处地、体谅的氛围好？请问大家，同样一个团体，不同的风气，整个力量会差几倍？所以态度非常重要，尤其领导者一定要带动这个风





气，领导者的的心态影响面太大了。

“大道之行也，天下为公。”这不是在尧舜时代才看得到，人一发大心的时候都做得到。“选贤与能”，就像尧帝那时候要传位给舜帝，考验大舜二十八年，观察他确实不错，才把两个女儿都嫁给他，让九个儿子去帮他做事，尧帝确实不简单。舜在外的行为跟在家里的行为，尧帝一清二楚，为了什么？为了给天下人选一个最好的领导者，用心良苦。所以一个领导者的领导地位，首先，一定是有团体的支持，我们要对得起他们的支持。再来，国家信任，大众信任，师长信任，我们更要对得起所有的信任，在这个领导的位置带好风气。

李炳南老师有三句话，对整个团体的风气是非常精辟的教诲。第一句话，“见人有善，不嫉妒，要随喜。”每个人都随喜，“见人善，即思齐”，大家都看别人的善，就去效法，去学习，“德日进，过日少”。一个领导者假如见人有善不随喜，效法，而是嫉妒，甚至排挤，那这个团体风气就扭曲了。一个是兴，一个是衰，一念之间差别很大。

第二句话，“见人有恶，不批评，要规劝或守默。”守默的意思就是说，对方还没有信任我们，我们不要急着劝他，自己做好了，对方信任了再来劝。

第三句话，“见人错事，不指责，要协助。”事情已经发生了，我们再发脾气、再指责也没有用，那变成随顺嗔恨心，那是愚痴，不理智。犯错的人，其实他也很自责，这个时候你只是尽力地去协助他善后，他反而更觉得不好意思，更觉得要忏悔。你协助他，大家又心平气和地把这个事情作个讨论，大家就在这个过程中得到智慧，得到提升。所以团体的风气都在领导者的心念，我们首先要把这个恕道的精神从自身做出来。

这是让自己知过的几种方法。接着了凡先生提到，人假如过失、罪业太多，也会有些征兆。其实这段话，也是了凡先生的慈悲，他希望通过这段话让我们警觉。假如有这些现象，人一警觉，才不会继续退步。





“然人之过恶深重者，亦有效验”，过失罪业比较深重的人，也会有种种迹象显现出来。“或心神昏塞，转头即忘”，整个精神状态比较昏沉、健忘，心神不宁，常常什么事一下就忘记了。这个时候心要平静下来，不要让妄想继续纷飞。妄想多，人的记忆力确实会衰退。不让这个情况继续恶化下去，怎么办？定下来读经、听经，让自己的心先定下来，就不会再恶化。如果还是有健忘现象，要赶紧把要做的事记下来，有个日志本，就不会东忘西忘。你今天答应别人的事又忘了，这样的事情一直发生，你会越来越沮丧、自责。所以也要通过一些工具把这些情况克服。除了自己记，也可以嘱咐身边的人提醒你，你就不会再失信于人。“或无事而常烦恼”，没什么事突然就觉得很郁闷，很忧愁，当然这些情况只要精进用功都可以克服。“或见君子而赧然消沮”，见到君子、有德行的人，反而觉得脸红，不好意思，不敢见。见到有德的君子应该是欢喜，主动请教，这个态度才对。你见到有德的君子，反而不愿意去亲近，这就有点自暴自弃的态度，这是对自己起疑心。所以人的身心有五种毒害很厉害，叫贪嗔痴慢疑。对自己起疑心也是很大的毒害，赶快转念，“勿自暴，勿自弃，圣与贤，可驯致。”

“或闻正论而不乐”，听到一些好的教诲，反而心里不欢喜，这都是反常的情况。“或施惠而人反怨”，你去帮助别人，给别人恩惠，别人反而不领情，还怨你骂你。你真的遇到这个现象，不要气馁，要再接再厉，不否定自己帮别人的行为。你去帮别人就好像一个善的种子种下去，迟早会有善果。你不能因为你去帮那个人，那个人反而怨你，你就不做善事了。这就是不明理，不理智。对的还是要坚持去做，别人的态度不好，要更反省，更下工夫，一定可以扭转。“或夜梦颠倒”，夜里做梦颠三倒四，起了很多邪念，这都要反省。古代有个读书人叫杨翥（zhù），他半夜梦到自己到人家的李子园摘了两颗李子吃。诸位朋友，换作是我们，醒过来会怎么想？“哎哟，李子挺甜的。”但杨翥说，我在梦里居然偷拿人家的李子，这是我白天义跟利分不清楚，功夫不够。所以处罚自己面壁思过，





几天没吃饭。古人改过是这个态度。

梦里颠三倒四，就提醒我们功夫还差得远，更要下工夫。古人有段提醒，一个人的道心、道力，“静中有十分”，平常没发生什么事的时候，十分的修养功夫。“动中才有一分”，你平常听经、读经感觉良好，心里很平静，突然有件棘手的事情出来，动中仅剩一分而已。“动中有十分功夫，梦中才一分功夫；梦中有十分功夫，临终的时候才有一分功夫。”也就是说，我们平常的功夫在快断气以前只剩多少？千分之一。假如平常念头都伏不住，那临终正念要提得起来，很难。

欧阳修先生是大儒，宋朝人，修养也很不错。他曾经问一位大修行人：“古人修行功夫很高，常常有坐着，生死自在就走了，功夫这么高，现在的人怎么都达不到？”这是宋朝时候问的问题。这位大修行人说：“古人念念在定境当中，他这个定境是时时保持，临终怎么会乱？可是现在的人念念都是散乱，临终怎么会得定？我们现在正念就保持不了，那临终更保证不了。”欧阳修听到这位大修行人的话，不知不觉双膝跪下去顶礼，佩服他的教诲，当然也是对自己的提醒特别地深刻。

“甚则妄言失志”，更严重的，自己就讲些衰丧的话。其实大家冷静想想，我们讲出这些衰丧话，失志的话，不只伤了自己，还伤了谁？身边这些最亲的人不就替你紧张、难过了吗？这不自爱，又不爱身边的人。不能讲这些失志的话，要自立自强，百折不挠。“皆作孽之相也。”可能造作了一些罪业，产生这些不好的征兆。有人可能会觉得，我这一生也没做什么坏事，怎么人生不如意事这么多？人在修行路上，首先要有个非常重要的态度——深信因果。不能侥幸，不能怀疑因果，任何一件事都不可能是偶然。不能怀疑真理，不能怀疑因果。一怀疑，就可能造成我们否定所有的真相，那会兵败如山倒。

玄奘大师让我们非常佩服，翻译了很多经典，他一生经历的苦难不是我们能想象的，九死一生都不足以形容。到西域把经典取回来，都不知道死了多少次。回来之后又是鞠躬尽瘁几十年，翻译了很多的经典造





福后世。结果他晚年生病，一辈子都为正法奉献心力，怎么晚年的时候生了病？老人家一起念头是什么？反省是不是我把经典翻错，我才会有这个结果？所以他始终相信经典，相信真理。后来他明白了，这是他过去生的业力重罪轻报。玄奘大师那一念真是让我们感佩，干了一辈子的好事，没有求一个好的果报，还是时时反思自己有没有不妥当的地方。

经文接着讲，“苟一类此”，假如上述的状况我们有一条的话，“即须奋发”，要更下工夫奋发图强，“天下无难事，只怕有心人。”“舍旧图新”，一定要放下烦恼习气，改过自新。“幸勿自误。”决定不能糟蹋了这一生听闻圣贤教育的机缘而误了自己。这段话是了凡先生对我们这一生修道的一分护念的心，希望能提醒我们。

好，这节课先跟大家交流到这里。谢谢大家！



积善之方



第十八讲

尊敬的诸位长辈、诸位朋友，大家好！

接着我们来看《了凡四训》第三个部分“积善之方”。能断恶，紧接着要更积极地修善、积善。其实人在行善的时候，也是放下习性的过程。所以帮助别人其实就是帮助自己，我们在为别人想的时候，最严重的自私自利慢慢就淡了。所以利人最大的收获是自己，自己的德行提升，自己的福报增加。所以感谢别人，感谢因缘让我们有这个福慧双修的机会。

经文一开始就讲，“《易》曰：积善之家，必有余庆。”积厚德的家族，一定可以福佑后代子孙。这在历史当中太多家族给了我们证明：孔子的后代，范仲淹先生的后代，林则徐先生的后代，曾国藩先生的后代。这些圣哲人的家道都承传几百年甚至上千年都还不衰。可是假如没有积善，富不过几代？以前人说三代，现在是富不过一代。实实在在讲，现在说富不过一代已经不客观了，应该说富不过一二十年。伦理道德观念没有从小教起，福报一来，反而变成他家庭、人生的灾难，他就开始挥霍，骄奢淫逸，家就败掉了。所以“子孙虽愚，经书不可不读”，子孙只要不明理，这个家道一定败，你留多少钱都没有用。这些积善之家最可贵的就是把德行风范留给后代，代代效法。所以看到这个经句，我们得问自己，我们有哪些好德行子孙在效法？德行风范就是真正对子孙最大的利益。

接着举了历史当中的例子来证明这个道理。“昔颜氏将以女妻叔梁纥，而历叙其祖宗积德之长，逆知其子孙必有兴者。”春秋时候，颜襄先生要把女儿颜徵在嫁给孔子的父亲叔梁纥之前，调查了叔梁纥祖先的情况。了解到他祖上有很多圣贤人，知道这个家族以后一定会兴旺，会出圣贤的后代。这段话很重要，告诉我们怎么找亲家。真的，“男怕入错行，女怕嫁错郎。”“女怕嫁错郎”这句再延伸开来，不只女人怕嫁错先生，女儿嫁错人，父母这辈子也是担心受怕，所以结婚不是两个人的大事，是





两个家族的大事。可是现在的人有没有像颜襄先生这么严谨，这么有智慧，这么明真理？现在不是调查他祖上有没有圣贤人，是先调查对方一个月薪水有多少。不调查德行，调查钱，那麻烦了。看的都是枝末，没有看根本，本末倒置，最后不会有好结果。“德者，本也；财者，末也。”

印光大师跟我们提到“求子三要”。你要求一个圣贤孩子不难，只要做到一定求得到，“种瓜得瓜，种豆得豆。”第一，“敦伦积德”，你有厚德才能感好的子孙，“以立福基”。第二，“保身节欲”，夫妻整个身心状态要非常好，要节制欲望。夫妻的身体好，孩子先天的体质就好，“以培先天”。第三，“胎幼善教”，三岁看大，七岁看老，小时候父母给孩子的身教、言教很重要，“以免随流”。不会随着不好的社会风气而堕落。他基础立稳了，根深蒂固，就不容易动摇，肯照着做，家庭一定有大福报。

接着又举了个具体的例子。“孔子称舜之大孝”，二十四孝舜为首，他是至孝的圣人。父母伤害他，他完全不见父母过，反而觉得还是自己做得不好。至孝恢复了智慧德行，还感得了大福报。“曰：宗庙飨之，子孙保之。”他当了天子，去祭祀自己的祖先，“立身行道，扬名于后世，以显父母”，以显祖宗。而且他不只让祖宗光荣，他的圣德也让后代子孙时时祭祀他，怀念他，效法他，保持他孝的德行风范。“皆至论也。”孔子把这个宇宙人生的真相告诉我们，“积善之家，必有余庆。”“试以往事征之。”了凡先生确实是苦口婆心，接着又举了一些具体而且是他孩子熟悉的例子，不然孩子觉得那都是古人，现代还是这样吗？了凡先生举这些例子让我们更有信心，确实善有善报。

“杨少师荣，建宁人。世以济渡为生。”少师是太子的老师，“三少”之一。杨荣是福建建宁，也就是现在福建建瓯这个地方的人。祖上几代人都以摆渡谋生。“久雨溪涨，横流冲毁民居，溺死者顺流而下”，连日大雨，溪水泛滥，把老百姓的房子都冲毁了，溺死的人太多，就顺着河流漂下来。“他舟皆捞取货物，独少师曾祖及祖，惟救人，而货物一无所取。”我们想想看，尸体这样漂流，亡者的家人会多么哀痛。尸体找不到，





他的家人会多么地遗憾。能感同身受，能捞多少捞多少。还有活着的人，赶紧把他救起来。所以我们一想到这个场景，都会被这个精神所感动。唯有救人，完全没有看到那些有价值的东西、贵重的东西。

“乡人嗤其愚。”同乡的人就觉得，“哎呀，那么多金银财宝你都不去捞，去捞尸体，发财的机会你都放过了。”大家有没有感觉到在这个社会，你要做好事经常会遇到这种情况？在这个功利时代，人家会觉得你有问题。可是没关系，被人家笑没关系，他笑得越久，以后感动越久，真的。因为“人之初，性本善”，他笑到最后看到还是真的，作用力跟反作用力一样强。所以不用怕人家笑，笑得越大声越好，只要你能坚持，迟早感动他。

台湾耕心莲苑两位女老师，二十多年都投身教育。三重区的那些孩子家里没钱，父母不在，在街头流浪，没饭吃，没书读，很容易堕落。没有亲戚关系，不认识的人的孩子，她们把这些孩子找来，让他们接受教育。她们发了一个愿，三重以前是出流氓的地方，现在要把三重变成出圣贤的地方。本来反对她们的女士，最后被她们感动了，一大早就起来帮她们的餐厅择（zhái）菜。因为这个餐厅变成了整个社区的餐厅，社区的很多人失业了，三五个月没薪水，没钱吃饭，带着孩子一家子人每顿都来这里吃。后来找到工作了，第一份薪水全部捐给莲苑。“爱人者，人恒爱之。”

最近也遇到很多让我非常感佩的人，其中一位是河南省周口市电视台王台长。真的，我相信很多人都骂他傻瓜，他的电视台绝不播放虚假的、夸大其词的广告，一年损失几百万。这种昧良心的钱，他一毛都不赚。我听了之后头皮发麻，真是佩服。他都播符合伦理道德的节目，而且一心为广大农民谋福利。农民有任何需要，打电话到电视台，他派专家去辅导。一开始人家觉得不可能，后来发现他是真干。因此现在广大老百姓对政府非常信任。大家知道吗，周口市一年生产一百五十亿斤的粮食，中国的粮仓。这个台长有个乡村服务队，专门为农民服务，造福于农民。





你看，这样的电视台办起来，给全世界做最好的榜样。凭良心做事，为改善社会良善风气而做，还是有人会支持，不会倒的。王台长说往往在很困难的时候，突然支持的力量就出现了。所以“路遥知马力，日久见人心。”

“逮少师父生，家渐裕”，等到杨荣的父亲出生了，家庭的经济情况慢慢转好。“有神人化为道者，语之曰：‘汝祖父有阴功，子孙当贵显，宜葬某地。’遂依其所指而窆之，即今白兔坟也。”道人告诉他，你的曾祖、祖父积了很厚的阴德，后代子孙有大福报，都要荣显。依其指而造的墓地，就是当地很出名的白兔坟。“后生少师，弱冠登第”，后来生了少师，二十岁就考上进士，“位至三公”，那是很高的官位。“加曾祖、祖、父，如其官。”加封他的曾祖、祖父、父亲同样的官职。你看，曾祖、祖父几十年前积的阴德，最后被封了三公。所以种瓜一定得瓜，该是我们的福报决定跑不掉。“子孙贵盛，至今尚多贤者。”后代子孙非常兴旺，现在子孙还有很多圣贤人。所以“古今来许多世家，无非积德”，所有留在历史当中这些兴盛的家族都是靠积德成就。

我们从“改过之法”进入“积善之方”。当然我们学圣贤教育、学传统文化不像学知识一样，好像学很多就比较有能力，就比较有学问，不是这个概念。重要的是学了之后一定要去笃行，要去实践。所以我们学完“改过之法”，不能说“终于学完了，没事了”，要真正发耻心，发畏心，发勇心，而且从心地上改自己的过失。所谓改过为立命之基础，不改过是没有办法真正改造命运的。为什么？过不改，每天又在造作罪业，命更不好改了。

现在接近年底，新的一年又要来了，去年的过今年改了没有？我们彼此都祝福“诸恶莫作，岁岁平安；众善奉行，年年如意。”这个祝福很有智慧，把因果讲得很透彻，“诸恶莫作”是因，“岁岁平安”是果。你不接触不好的人、事、物，恶缘去掉了当然平安；人起了恶心，接触恶缘，最后灾祸才会来。所以肯改过的人远离不善的人、事、物，岁岁平安。





诸位长辈、诸位家长，你们相不相信孩子以后是岁岁平安，千祥云集？有没有这个信心？所有人生的际遇都是人心感召来的，孩子正心正行，纯净纯善，人生就感好因缘，所以不要杞人忧天，要从根本上培养孩子好的人生态度，感来好的人生际遇，这个很重要。

你种的种子都是好的种子，人生当然不断地有好的果实可以收割，所以“众善奉行，年年如意”。在这个大时代生活，在这个大时代修身齐家，确实没有三两下，还上不了梁山。没有真实的智慧，这一生想幸福快乐、家庭美满不是那么容易的事情。

所以家和人乐是我们所求，“天下无难事，只怕有心人。”积善就要很积极地去，天天做，时时做。比方在尴尬的时候讲个笑话，让大家都欢喜，大笑三声延寿一年。只要有利人之心，你随时都可以积功累德。

前面我们举了第一个例子，这个例子也给我们启示，我们一般都觉得做善事要很有钱，其实这个认知是错误的。杨少师家以摆渡为生，哪有什么钱，可是他们在水患的时候没有去捞取货物，全部都是救人，把这些死去的人赶快捞起来，结果他们的后代官至三公，他们自己最后也都被追封一样的官位。所以人真的行善必有善报，哪怕已经离开这个世界了，还是有这样的福报。

接着我们看第二个例子。了凡先生举这些例子用心良苦，让我们增长信心，对善有善报毫不怀疑，有了这个信心才肯去行善积德。“鄞人杨自惩”，“鄞”这个地方在浙江宁波。“初为县吏”，他比较年轻的时候，在某县当官。“存心仁厚”，心地忠厚老实。“仁”，两人，想到自己就想到他人，懂得设身处地。我们常常听长辈讲，学做人先学吃亏，先学厚道。厚道在哪里体现？以“怪不得”三字待人，以“学吃亏”三字自律。自己有损失，“没关系，吃亏是福。”别人做错了，“哎呀，怪不得，他没有学到这些东西，别怪他。”那就是宽容别人，仁厚。“守法公平。”做官公平正直，绝没有私心。大家想想，一个当官的人，老百姓怎么对他服气？公平。当老师呢？也是。老师偏心了，学生就要抗议。当父母的也要公平，





不然孩子之间会不和，你不在的时候哥哥会欺负弟弟，“终于让我找到机会了。”父母很容易忽略这些，父母会觉得他是哥哥，她是姐姐，应该能了解，能体会。他才两岁他了解什么？我们成人很容易以我们的认知去要求小孩，这不客观，也不近人情。

这一点我很感激父母，我有两个姐姐，我是家里的独子，而且我是长孙，还是长曾孙，在家族里面地位很高，分财产都分得到，开玩笑。真的，我很佩服我爸爸，分财产的时候，老人就觉得给孩子留一点，自己心里比较欢喜。孩子其实都不缺钱，就顺了父亲。当时我父亲五个兄弟姐妹，结果爷爷分了六份，为什么？长孙跟最后一个儿子差不多意思，所以留了一份给我。结果当时我爸爸就说：“礼旭这份不用，他是下一辈的，他那份分给兄弟姐妹。”把我那份分了。可是我知道这个消息的时候，真的打从内心佩服我爸爸，他是哥哥、长子，他轻财，整个家族就重义。所以我们家从来没有吵架的，因为没有看过我爸爸他们兄弟姐妹吵架、口角。所以上一代给下一代的影响很大。

一般来讲，爷爷奶奶、爸爸妈妈应该比较疼我这样的长孙兼独子，可是我觉得很庆幸，我爷爷奶奶、爸爸妈妈他们没有这样做，我调皮的时候都是我爷爷第一个喊：“打，再不打我打。”真的，恃宠而骄就麻烦，我爷爷虽然平常很亲切，该严肃的时候还是很严肃。所以我父亲他们教得好，跟我爷爷的教育也离不开关系。

父母对我们姐弟三个很公平，姐姐也都很照顾我。因为父母的公平，所以我们的人格很健康，也不会嫉妒，也不会傲慢，恃宠而骄，相亲相爱。所以上位者不可偏心，不然下面就出问题。所以让人民服气，最重要是公平。让你的干部服气，还有一点很重要，就是清廉。你不贪污，你不谋私利，底下的人对你肃然起敬。你收受贿赂，官位再大，底下的人瞧不起你。

“时县宰严肃”，“县宰”就是指县太爷。县太爷审案子非常严厉、方正。“偶拏一囚，血流满前，而怒犹未息”，这个犯人可能犯的罪不轻，所以





县太爷给他处罚，把这个囚犯打得血流满地，愤怒还没有止息，照这样打下去有可能会出人命。“杨跪而宽解之。”杨自惩看到这个情况，马上跪下来为这个囚犯求情。大家看这个瞬间做出来的行为，那是最真诚流露。为了一个犯人，犯重罪之人，跟他没有血缘关系之人，跪下来求情，可以看出他的仁厚。“宰曰：怎奈此人越法悖理，不由人不怒。”结果县太爷讲，这个人犯这么严重的罪，违背法律，让人看了实在气压不下来。“自惩叩首曰”，杨自惩马上磕头，接着讲——大家看这些行为，都是出于至诚心，他先给领导磕头行礼，再来劝告他，这都是恭敬的流露。这么有礼貌，先敬礼再讲话，这个都是我们的学处。你很真诚地要劝你的领导，先给他鞠个躬，“我有讲得不对的地方，还请您见谅。”他就可以感觉到你的真诚善意。“上失其道，民散久矣，如得其情，哀矜勿喜。喜且不可，而况怒乎？宰为之霁颜。”“上”是指上位者，为政的人。再延伸开来，当父母的也是上，家庭里孩子失教，你不能责罚他而已，更要反省自己，我是不是失教于他了，该教的时候我没有教，现在已经养成坏习惯了，我一味地处罚他，根源还在我身上，不在孩子的身上。包括当老师的人也不能一味地骂学生，他该懂的我教了吗？我教了，那是用嘴巴教，我以身作则了吗？所以老祖宗教诲我们“行有不得，反求诸己”，这是亘古不变的真理。就好像一棵树的果子酸了，你不能去责怪果子，根源在哪？根出问题了，土壤出问题了，你得从根本去化解。老百姓行为不好，上位者没有好好教才造成这个结果。

《三字经》告诉我们：“养不教，父之过；教不严，师之惰。”这对我们人生扮演好这些角色都是非常重要的提醒。没有这些提醒，我们都是情绪用事，发脾气，越搞越糟糕，孩子更不能接受我们，更回不了头。所以上位者施政错误，尤其没有重视教育，那就麻烦了。“建国君民，教学为先。”请问大家，现在把什么摆第一位？钱。把钱摆第一位，全国老百姓都看钱，这个社会会怎样？见利忘义。

从心地上看，现在这些结果都不是偶然。夫妻为什么离婚率那么高？





忘义见利。为什么父子可以争财产？见利忘义。为什么朋友可以因为一些利益，多少年的交情就这样撕破脸？为什么现在这么多下属卷款潜逃？老板坐在那里都发呆了，一辈子的努力就这样毁掉了，二三十年就信那个人，情何以堪？所以“上失其道”不代表上面的人不努力，而是本末倒置。

有位官员职位很高，后来他退下来，晚年痛哭流涕，为什么？他说他在位的时候，把经济发展摆在首位，忽略了教育，结果二十年后社会混乱，青少年犯罪率很高，他觉得有愧于老百姓。他在位的时候没有重视教育，现在恶果现前。所以现在懂得把教育摆第一位的父母，你的家庭有福，你的孩子有福。你是企业主，你是团体的领导，你把教育摆第一位，你团体的人人生绝对不一样。他明理，不随波逐流，那你这个领导人就功德无量。

“民散久矣”，上位者不以身作则，上位者不以伦理道德教化老百姓，还以功利的话，那人心当然涣散，当然是急功近利。现在黑心食品那么多，种种社会乱象，坦白讲，都是道德的问题，人心的问题。

“如得其情，哀矜勿喜”，如果案件审得很清楚，破案了，“如得其情”，可不能高兴，“哀矜勿喜”。为什么？当官的是“父母官”，子民犯错了哪能高兴？所以应该怜悯这个人。而且一个人犯罪，可能还伤害了别人。所以只要是犯罪，受害者跟犯罪者的人生都是悲哀的。

孔子有句话是教化的重要指导原则，也是执法者最重要的心态，夫子讲：“听讼，吾犹人也。必也使无讼乎！”夫子也当过大司寇，相当于司法部长。他审理案件都是依法律，公平，跟一般人差不多。但是最重要的，夫子的内心是什么？希望天下没有任何诉讼的案件，一诉讼，受害者与犯罪者统统是悲哀的。如何能让人不犯罪？教化。周朝“成康之治”，用周礼来教化老百姓，四十年监狱里一个人都没有，刑具都生锈了，这是最理想的社会状况。而这个“必”字也代表着夫子会尽一生的努力教化人民，让社会人心更善良，社会更安定。所以“哀矜勿喜”。





我们前面讲到耕心莲苑的两位老师在三重教孩子，那里的孩子都是比较弱勢的，父母都是劳动阶级，孩子一下课就没有地方去，在外面游玩，很可能就被污染了。两位老师把这些孩子聚集起来，带他们读诵经典，教他们做功课。三重本来是出流氓的地方，她们两个发的愿是把它变成出圣贤的地方。她们花了十四年，使那个社区成为全台湾社区学校的样板，社区怎么教化，都到他们这个地方来学、来看，甚至很多国家社会公益科系的教授都带着学生到他们社区来学习。她们没有定一个小时要多少钱，肯来学习的都欢迎。

“哀矜勿喜”，要怜悯，不可以高兴，高兴尚且不可，怎么可以发怒？所以当我们遇到一些让我们很不平的事情，应该怎么来面对？怎么调整自己的心态？第一，“可恶之人，必有可怜之处。”他做出这么可恶的行为都是失教了。身为中华儿女，五千年高度的智慧没有学到，却堕落成这个样子，所以值得怜悯，不要跟这样的人生气，这是慈悲。智慧在哪？理智在哪？不要骂，自己做榜样。把生气的省下来，做好自己，成为榜样，把他本善的心唤醒，不是更有意义吗？在那里生气，你伤了自己的身心，气死自己没人替。

再来，你在那里生气，所有听你话的人统统跟着你生气，统统跟着你指责，统统跟着你堕落。你假如改变心态，“我们别气了，现在社会缺乏榜样，我们做出来感动他们。”马上所有的人都生慈悲，都生智慧，差别很大。所以一念之间天壤之别，是造口业，还是积功累德，完全不一样。

杨自惩先生敢讲这样的话，他的人格还有一个特质：有胆识。上司这么生气，没有勇气敢直言吗？“仁者必有勇，勇者不必有仁。”一个真正仁慈的人，他一定有勇气；在该承担的时候他不会怕，当下承担；在该救人的时候，他会奋不顾身。

这里也让我们了解到，一个上位者要先尽自己的本分。孔子说“不教而杀谓之虐”，我们看，圣人多么通达人情。你根本没有教他就杀他，就处罚他，这是暴虐无道。所以今天我们要处罚孩子，请问你教过他没





有？这个道理他懂得了没有？我们往往遇到事情火就先上来，根本不去思考这些问题。

所以国家最重要的是教化，而不是刑罚。重刑罚，最后上下刻薄就麻烦了。老子讲“法令滋彰，盗贼多有”，法律非常严苛，犯罪率不会下降，因为心已经偏了，怎么可能教出好人？领导者都已经不相信人性本善，不去教化他，怎么可能人会变好？而且这个“教”字是智慧的符号，告诉我们什么？“教”上面一个叉，君亲师画的；下面一个叉，小孩、下属跟着，上行下效，身教。我们当父母、当老师的经常会说：“我都教过了！”怎么教？用嘴巴。我们从根本就认知错了，就偏了。这个“教”字的本意并没有用嘴巴，“教”上面一个叉，君亲师画的；下面一个叉，小孩、下属跟着，上行下效，这是身教。右边手拿着树枝，耳提面命需要耐心，成就一个孩子道德学问最少要十五年，甚至更久。哪有我们教一次就立竿见影？那叫急功近利，甚至揠苗助长。

鲁国的大夫曾因国家的偷盗案件非常多，问孔子怎么办。孔子讲，你自己不要喜欢金银财宝，底下的人就不会去偷了。上位者都很贪婪，上行下效。所以这句话就点出来，教化最重要的是什么？以身作则。不然你自己很贪，还定了一大堆法律要求人民，达不到效果。

这是一个刑狱人员的仁慈心。接着我们看他的行持，“家甚贫，馈遗一无所取。”他家里很贫穷，但有人念他的恩要送他东西，他丝毫不取。“遇囚人乏粮，常多方以济之。”犯人没有东西吃，他会尽心尽力想办法救济。“一日，有新囚数人待哺，家又缺米。给囚，则家人无食；自顾，则囚人堪悯。”有一天新来了犯人，可能几天都没有吃东西了，已经饿得不行了。可是他家里快没米了，假如给囚犯吃，家里的人就要挨饿，但是自己吃，看到这些囚犯又很不忍心。“与其妇商之”，尊重太太，不是自己觉得对就去做了，太太在旁边不理解生烦恼，这不对。大家以后有什么事得跟另一半先商量，不要做好事就强势，然后对方不高兴了，还说“你真没有善根，你不知道现在社会多乱”，讲一套道理，这样不对。我们当时在





南京居美馨教育中心，叶总要把他公司里的一大块地拿来盖中心，弘扬传统文化，他起了这个念头，马上就去找太太商量，我听了很感动，他尊重他太太。

“妇曰：囚从何来？”太太问他囚犯从哪里来。“曰：自杭而来。”他说从杭州过来，路途遥远。“沿路忍饥，菜色可掬。”路途遥远忍着饥饿，面黄肌瘦。“因撤己之米，煮粥以食囚。”太太认同他，把自己家里剩下的米煮粥给囚犯吃。这位太太不简单，能舍己为人，夫妻一起行善，这叫“领妻成道，助夫成德”，可贵。“后生二子，长曰守陈，次曰守址，为南北吏部侍郎”，“吏部”是管官吏的，“侍郎”相当于副部长。“长孙为刑部侍郎”，“刑部”是管司法、法务方面。“次孙为四川廉宪”，“廉宪”是指钦差大人这个身份。“又俱为名臣”，他的孩子、孙子，甚至后代统统是有德行的名臣，代代都出栋梁之材。“今楚亭、德政，亦其裔也。”举了现在为官的两个人，也都是他的后裔，不知道已经传几代了，因为他有仁慈，有好生之德，面对犯错的人依然像亲人一样爱护。

讲到这个例子，我突然想到我们一位圣贤人也做过典狱长，他就是我的师公李炳南老师。他老人家在一九二〇到一九三六年在山东的莒县任职，当典狱长当了十七年左右。他当典狱长真的是很仁慈，把老旧的监狱房舍修整完善，让囚犯能住得安心。而且对他们的饮食起居，甚至剃发，跟家里书信来往，亲人探望……都非常地体恤、关怀，都有很好的规定。而且教化的工作做得特别扎实，每周两次集合，教诲他们。看到哪些人情况特殊，还很有耐心地个别教诲。每天有一次善书的宣讲，让他们学道德。在狱所当中还设有图书部，还有雅乐部，可以听古乐，陶冶性情，让犯人们转化劣习。而且师公医术高明，还帮囚犯治病。假如有毫无依靠的囚犯病故了，还为他们办丧事，把他们的后事办好。确实都是视为自己的亲人一样，所以所有的囚犯跟监狱里面的官员没有不受感动的。他在任十七年，从来没有人越狱。有一次春节，他让所有的囚犯回家跟家人团圆三天，囚犯三天之后全部返监，一个都不少。我们





听了为之动容。所以真正要教化好老百姓，教化好犯罪的人，最重要的是什么？主事的人、上位的人要有德行，要有爱心。

接着再看下一个故事。“昔正统间，邓茂七倡乱于福建，士民从贼者甚众。”“正统”是明英宗时候，邓茂七作乱，起兵福建。“士民”，“士”是指读书人，“民”是老百姓。“甚众”，聚了不少人。国家领导者看到老百姓作乱，首先要想到什么？中国的老百姓很善良，他们为什么会作乱？很可能很多地方让老百姓根本活不了了，才让这些想要谋权的人抓住机会，其实老百姓都是被逼的。你假如有德，你假如爱民，老百姓会跟着你一起来建设国家。

云南省政府不简单，办了三届的道德论坛（道德大讲堂）。每次都有一两千人参与课程，三次下来共计五六千人。思想道德建设处的处长说他还没有办道德大讲堂以前，他的单位很少人来找他，可是办了论坛以后，门庭若市。他的办公室常常很多人来，很热闹。现在很多人来找他感谢他，还有老百姓拿着钱来追他，问什么时候再办道德讲堂，我们这个钱支持你。他讲了一句肺腑之言，让我很感动，他说：“中国的老百姓是全世界最善良的老百姓。”你教他这些东西他马上全心全意支持你。上位者一号召，底下的人积极去做，风行草偃令人动容。现在祖国文化复兴这么兴旺，我们也很欣慰。“为善不落人后”，我们中华儿女也一起来带头。

所以遇到百姓作乱，上位者首先要反省自己，不然决定解决不了问题。唯有反省才能化解家庭、团体、社会、国家的问题。“朝廷起鄞县张都宪楷南征”，朝廷起用鄞县的张楷平乱，“都宪”是官名，就是都御史。“以计擒贼”，先谋划好，再来平复乱事。“后委布政司谢都事”，后来派一位布政司谢都事，“搜杀东路贼党。”让他来搜查、捕捉东路贼党。“谢求贼中党附册籍，凡不附贼者，密授以白布小旗”，这个谢都事恐怕滥杀无辜，他先想办法了解到这些叛乱的人，然后把他们的名字编成名册。凡是在这名册以外的老百姓都是无辜的，他都秘密地给这些家庭一个小白旗。“约





兵至日，插旗门首”，然后跟他们约定好，要抓这些叛乱的人那天，你们把这个小旗插在门口，代表你们都是清白的人家。“戒军兵无妄杀，全活万人。”而且还事先告诫士兵不可滥杀无辜，结果因为他这个措施，保全了上万条人命。“后谢之子迂，中状元，为宰辅”，后来谢都事的儿子谢迂进士考试第一名，做到宰相。“孙丕，复中探花。”他的孙子谢丕进士考试中探花。进士考试第一名叫状元，第二名叫榜眼，第三名叫探花。一般历史当中武将的后代子孙不好的占绝大部分，少数的武将后代很好，他们都有一个特质，仁慈不枉杀。这位谢都事就是很好的例子。

接着，了凡先生又讲了一个平民百姓的故事给我们听。“莆田林氏，先世有老母好善，常作粉团施人，求取即与之，无倦色。”“莆田”在福建，有一位林姓家的老太太非常善良，乐善好施。“常作粉团”给这些饥饿的人、贫穷的人，任何人跟她要粉团，她都欢欢喜喜给他们，甚至常来的人她还是很热情地接待，没有丝毫嫌弃任何人。“一仙化为道人，每旦索食六七团，母日日与之，终三年如一日，乃知其诚也。”有个仙人化成道人，每天早晨都找她要六七个粉团，她每天都给他，持续了多久？三年。做一天善事不难，坚持做三年难不难？“发心容易恒心难。”大家有没有做过善事，因为有人常常来，最后你都有点生气的情况？注意，那可能是来考验你的，你得考试过关。所以那些最惹你生气的人很可能都不是普通人，是上天派来考验你的。你真正有耐心，有真心，考试过关了，福慧双修，后代子孙都有福报。老太太欢欢喜喜给了他三年，这个道人感受到这个人至诚的善心，“施恩不求报，与人不追悔。”给了人决定不后悔。大家有没有经验，给出去突然有点舍不得，舍不得还是有贪心，不够慷慨。所以这都是在境界当中看自己的修养。为什么施恩不求报？那是我们应该尽的道义，你求报就变什么？利害关系。这又不是交易。

施恩不求报，但是受恩要莫忘。“滴水之恩，当思涌泉相报。”这才是做人的道理。“因谓之曰：吾食汝三年粉团，何以报汝？”这个道人说，我吃了你三年的粉团，不知如何来回报。“府后有一地，葬之，子孙





官爵有一升麻子之数。”你的家宅后面有个地方，你死后葬在那里，你的子孙当官的会有一升芝麻这么多。大家看了这段不要明天就去找地，这是舍本逐末。地是助缘，根本是什么？做三年粉团施人没有丝毫的倦色，看故事要看门道，不能看到枝末上去，那就白忙一场。所以林则徐先生讲了“十无益”，句句都是精辟之理。比如，“父母不孝，奉神无益。”你拜再多的神，神也不保佑你，哪个神不教孝顺？“兄弟不和，交友无益。”连兄弟你都不友爱，交一大堆朋友全部都是利害关系，酒肉朋友，那是假的不是真的。“存心不善，风水无益。”心地不善良，龙穴都变老鼠洞，风水马上就破了。后面七条可以自己去找，不然我们的进度怕来不及。学问是要主动的，不能被动，五千年来，任何学问有大成就的都是主动学习，不是靠别人。

“其子依所点葬之”，她的孩子依照指示安葬了母亲，“初世即有九人登第，累代簪缨甚盛”，结果第一代九个人考上进士，不得了。一个家族里出一个进士，画像都要挂到祖堂里，这是家族的光荣。她一代就出九个，而且代代当官的都非常有成就。“簪”是整束头发，“缨”是帽带，“簪缨”就是官帽。“福建有‘无林不开榜’之谣。”所以福建有句话讲，只要是开榜了，上面一定有林氏的后代。这是明朝的事情，到了清末民初，都还是这样。民国时期师长有一阵子住在福建建瓯，很多当官的还是她林家的后代。

我们看下个故事。“冯琢庵太史之父，为邑庠生。隆冬早起赴学，路遇一人，倒卧雪中，扞之，半僵矣。”冯琢庵当到太史，在清朝也是很大的官。他的父亲曾在县学读书。县学，是县里面的官办学校，国家出钱照顾读书人，让他们全心全意读书，不要有生活上的顾虑。一个寒冷的冬天，冯先生赶早去上学，路上遇到一个人倒在雪地上，摸摸他已经冻僵了。“遂解己绵裘衣之”，他马上把自己的棉衣脱下来，让这个人穿上。大家要了解这每一个动作，完全没有自己。“隆冬”，他那一件脱下来自己肯定冻得半死，都是舍己为人。所以，这一个动作就是无量无边的功德。





为什么？真心，你不能用数量去计算。“且扶归救苏。”而且还把他扶回家里把他救醒。“梦神告之曰：‘汝救人一命，出至诚心，吾遣韩琦为汝子。’及生琢庵，遂名琦。”当天晚上梦到神告诉他，你救人一条命是出自于至诚心。而且大家看，被救的人假如是一个家庭的栋梁，他又有几个小孩，那不只救一条命。所以常常这么想，我们就会去爱人，因为我们伤害一个人可能就伤了他亲朋好友的心，你爱一个人，他所有的亲朋好友都欢喜。他这个至诚心感动上天，所以送了宋朝的名宰相韩琦来做他的孩子。后来生了儿子就叫冯琦，字琢庵。诸位家长开悟了没有？你们好好行善，会做梦梦到神告诉你，你帮人出至诚心，我遣七十二贤哪个圣贤来做你的孩子。你的孩子以后就是弘扬中华文化的栋梁。告诉大家，中华文化要复兴，最少也要三到五代人锲而不舍。所以你们已经成家的，要生就要生圣贤。

这个宋朝的韩琦先生也非常仁慈，很有爱心。我们在前面讲到了，有一次部下为他掌灯，烛火烧到他的鬓角，被换下去了，可能面临极重的处罚。韩琦宽恕仁慈，救了那个人一命。大家要了解，这个事情一传开，士气大振，所有这些小士兵说，“我能跟到这么仁慈的将军，死而无憾。”所以上位者影响整个团体的风气，所以人居高位不是来耀武扬威的，是来带动风气的，给下面的人最好的示范，这样也对得起这些有缘的人。

这几个故事让我们感觉到，救人于急难当中功德大。饥饿，冻得快死了，都是有生命危险。佛家说：“救人一命，胜造七级浮屠。”“浮屠”就是宝塔，所以救人的功德很大。不只救人性命的功德大，救人的慧命功德也大。你救了他的慧命，当事人生生世世受益，他世世代代的子孙都受益。

我们接着看下个故事。“台州应尚书，壮年习业于山中。夜鬼啸集，往往惊人，公不惧也。”台州在浙江。“尚书”相当于正部长。“习业”就是读书，他壮年的时候在山中的佛寺读书。以前读书人穷，买不起书，住不了客栈，佛家慈悲为怀，都欢喜供养这些读书人。而且佛家的寺院





里都有藏经阁，里面儒释道的经书都很多。结果他半夜听到鬼聚集在一起，那个叫声挺吓人，但这个应尚书很有胆量，所谓“平生不做亏心事，夜半敲门心不惊”。“一夕闻鬼云：某妇以夫久客不归，翁姑逼其嫁人，明夜当缢死于此，吾得代矣。”他有天晚上听到鬼说，有个妇女的丈夫到外去发展，很多年都不回来，他的父母觉得他已经死了，所以就逼媳妇嫁人。“翁姑”就是公公婆婆。这个妇女坚守节操，不愿再嫁给其他的男子，要忠于她的丈夫，所以明天夜里她要在这里上吊自杀。我找到替身了，我就可以投胎了。“公潜卖田，得银四两，即伪作其夫之书，寄银还家。”“潜”就是毫不声张，很低调地赶紧去办。应尚书听完以后，卖了自己的田，他已经很穷了，可能所有的家当都拿了出来。所以从这里看到，读书人钱财不放心上，重人命。然后装作她的丈夫写信回家，还附上银两。“其父母见书，以手迹不类，疑之。”他的父母见到信，觉得不像儿子的笔迹。“既而曰”，但是又想想，说道：“书可假”，这封信可以假，“银不可假”，这四两银子可是真的，“想儿无恙。”孩子应该还是平安无事的。“妇遂不嫁。”就打消了逼媳妇改嫁的念头。“其子后归，夫妇相保如初。”，后来儿子真的回来了，夫妻圆满团聚。

大家听故事要会感受。我们想想，假如没有应尚书，这个家变成什么样？儿子一回来，我太太呢？被父母逼死了。全家都发疯，有没有可能？所以大家看这些古人在救人的时候，都是感同身受。这事不做不行，哪怕倾家荡产都得做。

“公又闻鬼语曰：‘我当得代，奈此秀才坏吾事。’旁一鬼曰：‘尔何不祸之？’曰：‘上帝以此人心好，命作阴德尚书矣，吾何得而祸之？’”应公又听鬼说道，我本来可以找到替身，无奈被这个秀才坏了这件事情。旁边的鬼说，他太可恶了，你怎么不找他麻烦，降灾祸与他？结果这个鬼说，“上帝因为这个人心地太好了，已经定他做尚书了，我怎么可能害得了他？”大家要知道，内行人看门道，这个人命中当尚书，旁边都有天地善神护佑。“应公因此益自努力”，他听了之后很受鼓舞，确实善有





善报。“善日加修，德日加厚。”行善的心越来越恳切，每天尽力去做，德行不断地加厚。“遇岁饥，辄捐谷以赈之”，遇到荒年，大家没饭吃，赶紧捐粮食赈灾。“遇亲戚有急，辄委曲维持”，遇到亲戚有急难的时候，不管是丧事、婚事，还是病患，急需用钱，急需帮助，哪怕自己已经苦得不得了，都委曲自己去帮助亲人。“遇有横逆，辄反躬自责，怡然顺受。”遇到一些不顺利，甚至他人无礼的对待、伤害，他不只不气，不指责，还反省是不是我有做得不好的地方，才会造成这个结果。而且不只是反省自己，还心平气和接受这些横逆。

这一句，我们能不能效法？“他对我很过分，他太过分了。”告诉大家，“人之无过咎而横被恶名者，子孙往往骤发。”这句话你悟透了，从此“人人是好人，事事是好事”。所以人要自在解脱，不用多，一句就够了，这一句入你的心，时时保持，时时提起来，你的太平日子就到了。你没有犯错，这个人侮辱你，好事还是坏事？他给你送福报来了，“子孙往往骤发”。你真明白了，以后有人骂你，你会笑着跟他说：“谢谢，谢谢。”以后那个人就不骂你了，他会说，天底下还有这种人，原来是学了《了凡四训》。那人家跟着你学，你功德无量。

“子孙登科第者，今累累也。”这都是了凡先生给他的儿子作证明，这个人离你已经一百多年了，他的后代现在当官的还很多。这个故事是救人之急，全人节操，又爱护整个家族，所感来的福报。

好，这节课先跟大家交流到这里。谢谢大家！





第十九讲

尊敬的诸位长辈、诸位朋友，大家好！

礼拜六我参加了山西大同大学举办的“弘扬传统文化，做一个有道德的人”这样的一个活动。大同大学生人数有3.2万人，等于是个社会了。这3.2万学生以后都是各行各业的中坚分子，如何在大学时候就给他们扎下伦理道德的基础，对他们的一生，对他们的家庭，对我们的社会都是很重要的关键所在。所以学校的校长，以及管理学生教育的这些领导者就非常重要，他们重视道德教育，那他们是学生一生的贵人。所谓“为官一任，造福一方”，管理者、握有权力者，只要他们重视道德，那他们所积的功德就太大太大了。我上大学的时候，从来没有过学校开办道德课程给学生上的，所以人生总在遇缘不同。大一的时候没有上伦理道德课，一绕就绕了七八年，之后才有机缘遇到老祖宗的经典。请问大家，七八年人生能有多大的领悟、提升？很大。可是假如不能在七八年前听闻圣贤教育，不只绕了一圈，这七八年还染了很多的恶习，还得要把这些恶习洗掉。所以，这样的人生跟大一就能听闻圣贤教育的大学生就有很大的不同。

有人可能会说，这跟我没有有什么关系，我不是大学领导，也不是大学老师。请问你有没有亲戚朋友在大学教书？“视思明，听思聪”，人要会听话。为什么我要强调这个？我大一进大学，遇到学长，他对我说：“大学的英文叫university，就是由你玩四年的意思。”我傻傻地又不会分辨，就真的玩了好几年。假如我一进大学，我的导师、学校领导就办《了凡四训》的课程，那我大一就知道命运掌握在自己的手上，我怎么可能会蹉跎光阴？所以人生总在遇缘不同，我们自身能不能珍惜遇到圣贤教育的因缘，我们能不能创造更多人听闻圣贤教育的因缘，这就是我们人生的价值。我自己曾经绕了那么大一个弯，所以不希望大学生继续走我的老路。





所以刚好2004年底到2005年之间，我几乎有一年的时间在各大大学演讲，跟大学生交流传统文化，给我很深刻的感受。我一开始要去学校演讲，学校老师就提醒我，现在听15分钟可能大学生的专注力就不够了，你得要讲些故事给他们听才行。但是我跟他们讲五伦八德，学生听得全神贯注。我记得在中国地质大学连续上了12节课，八九百人那个专注度，基本到了前一句跟后一句之间的停顿，一根针掉在地上都听得到。我当时感觉，不能说学生不认真学习，是我们没有把人生最重要，他最需要、最渴望的东西教给他。

后来我就到了安徽庐江汤池，对当地的老百姓推展《弟子规》伦理道德教育，就很少到大学去演讲了。所以只要遇到大学老师，遇到企业家，我都会赶紧祈请他们去给大学生讲这些宝贵的经典，还有人生的智慧。所以人这一生的体会，会不断鞭策自己珍惜每个因缘，每段时光。

我记得我在地质大学演讲的时候，有位女老师见到我，就跟我共勉，我们以后要多到大学去讲课，给大学生传授伦理道德，传授健康的思想价值观，刻不容缓。我说：“你怎么有这么深刻的感受？”她说：“前不久学校请了一个企业家到学校演讲……”请的企业家都是所谓的“成功人士”。诸位朋友，请问什么是成功人士？要具备什么条件？你看一般解释成功人士，有没有说“夫妻和乐，五十年没吵过架”的，有没有这一条？有没有说成功人士孝顺父母，一辈子为母亲洗尿桶的，有没有？没有。现在成功人士等于赚很多钱，这是世俗的标准，不见得是真理，也不见得是圣人的标准。我们下个章节就是分析什么是真善，什么是假善，后面再来谈。

这位女老师说，请了这个赚钱比较多的人到学校演讲，他给学生的第一段话就是：“诸位同学，你这一辈子想要成功，首先要把‘道德’两个字放下。只要不杀人、不犯法、不放火，什么事都可以干。”他讲完，这个女老师冷汗直流。他已经上台了，你怎么把他请下来？可是更让她吃惊的是他这段话讲完，底下的学生响起一片热烈的掌声。这些孩子没





有判断力，听了觉得很痛快，都鼓掌。他们的思想观念可能就在一场演讲当中被误导了。女老师接着说：“让孩子接触这些正确的思想观念跟救火一样危急，你晚一步可能他们就被误导了。”所以，我只要遇到能够到学校演讲的企业家，或者本来就是在大学教书的老师，我都希望他们赶紧撒播这些圣贤的思想观念，救人如救火。

不只是大学，事实上应该是全面告急。我曾经到女子监狱讲课，上了两个小时。一般我们认为监狱里都是犯错比较严重的人，可是两个小时下来，这些女同学没有一个不聚精会神听的，没有一个人打瞌睡。我有时候听课还打瞌睡，还比不上她们。我当时非常震动，也很感伤，为什么？她们不愿意学吗？她们真的是全神贯注地听，感叹怎么现在才遇到！假如以前就懂，就不会走到这里了。所以我的感受是，我们当小学老师的对不起她们，我们当父母的对不起她们，我们政府官员，尤其是办教育的人对不起她们。“可恶之人必有可怜之处。”她们做出这些行为，事实上就是因为生命当中没有听闻这些圣贤教育的机会。

大同地税局有位局长，带头学传统文化。山西省很大，几千万人。这样的大省，所有的地级市单位，只有大同市地税局没有一个人犯法被抓。大同地税局是全省，甚至全中国的示范地税局，就是因为这位局长带进了传统文化。没有一个人犯法，这是偶然的吗？这是侥幸的吗？不是，这是经典有没有教。“人之初，性本善”。所以《诗经》上讲：“君子如祉，乱庶遄（chuán）已。”君子就好像人民的福祉一样，只要有他在的地方，灾祸就会很快地停止下来。大家想一想唐太宗李世民，他当皇帝以前，魏、晋、南北朝、隋，乱了多久啊！一两百年。可是他上位没有几年，天下大治，成为整个天下的共主。其他的民族尊他为“天可汗”，天下的皇帝，造福了多少民族、国家！我们看韩国、日本都唐化，都学唐朝的文化跟文字。刚刚举的这位局长，他在的这个地税局没有夫妻离婚的，他安定了多少的家庭，多少的人生！还有大同大学学生处李处长，她真的是把所有的学生当自己的孩子一样爱护，尽力地推展伦理道





德，很多学生的灾祸无形当中就化解了。

“君子如祉，乱庶遄已”，这句话我们体会到了，请问大家谁是君子？“就是当官的，就是当学校领导的，跟我没关系。”如果我们都觉得跟自己没关系，那学一辈子都不得力。经典每一句都跟我们有关系。

这个君子指谁？当父母的人。父母是孩子一生最重要的贵人，父母有智慧，孩子的灾难就没有了，有没有道理？多少孩子歪念头起来了，父母适时引导，化解了他的灾祸。在学校，老师就是学生的福祉、贵人。包括这一生跟你有缘的亲朋好友，你能以圣贤教育供养他、利益他的家庭，你就是君子，你就是积阴德，无形当中化解了多少人、多少家庭的危难！我们听朋友讲，他把经典送给朋友，后来朋友告诉他，本来已经打算要离婚了，学完以后知道自己错了。那是不是化解了他们家的危难？是。我们这几节课都在谈“积善之方”，怎么积功累德？前面讲了六个故事，它们的共同点都是真诚、尽心尽力利益他人，毫无保留地去帮助别人。有所保留，说明私心还没有去掉，至诚的心还不能现前。而毫无保留地去做，至诚感动天地，感动万物。

接着来看下个例子。“常熟徐凤竹栻”，“常熟”在江苏这个地方。“徐凤竹栻”，这个人叫徐栻，字凤竹。古人都有字，亲戚朋友为表尊重，都称他字，只有父母跟老师叫他的名。“其父素富，偶遇年荒，先捐租以为同邑之倡，又分谷以赈贫乏。”他的父亲有财富，如果遇到荒年，收成很不好，他的父亲都会带动大家行善，先捐田租。他父亲是地主，捐了这些田租来救济灾民，成为这一邑的带头人。这句也期许我们每个人做任何事情，要带动自己家庭，带动自己社区，带动自己单位的良好风气。比方在单位里，很多人不珍惜公家的纸、笔等用具，我们不要去指责任何人，我们先做倡导者、行为示范者，我们决不拿公家丝毫东西，用公家的东西非常地节俭。久而久之，同仁看到了，心生惭愧、羞耻，慢慢地这个风气就带起来了。“又分谷以赈贫乏”，不只把田租捐出去，又拿自己家里的粮食来接济贫困饥饿的人。“夜闻鬼唱于门曰：千不诳，万不





诤，徐家秀才做到了举人郎。”“诤”是讲欺骗人的话。千不骗，万不骗，就是说接下来讲的这个话，绝对不骗人。同时也告诉我们，积德行善这是古圣先贤的教诲，讲了几百次、几千次，讲了几百年、几千年，绝不骗人，丝毫不爽。所以，徐凤竹本来只是秀才，但是他父亲积德行善，他做到了举人郎。秀才就是公费学生，但还不能当官，考上举人就有功名，可以当官了，所以叫举人郎。

“相续而呼”，这些鬼唱着这个歌，也是赞叹随喜徐家老爷的善行，一直没有停止，“连夜不断。是岁，凤竹果举于乡。”果然在当年，徐凤竹考上了举人。“举于乡”，“乡”就是乡试，乡试及格的叫举人。他的父亲非常受鼓舞。“其父因而益积德”，更加地积极努力去积德行善。“孳孳（同‘孜孜’）不怠”，非常勤勉，不疲不倦。大家有没有遇过身边的人做好事，越做越欢喜，越做越不疲倦，越做越停不下来的？假如你身边有这种人，那叫“吉人自有天相”。他能做到这么欢喜，那等于是“见人之得，如己之得”，“人饥己饥，人溺己溺”。只要别人有需要，他绝对不会坐视不管，做了他自己比较安心。这个徐家老爷做了哪些事？“修桥修路”，方便行路之人。我们看每句经文，要用心去体会，体会到了我们就愿意去做。“修桥”，大家想想，假如没有桥，一条大河每年会淹死多少人？淹死一个都不得了，他们家多少人就痛苦一生，所以修桥积的阴德可不小。“修路”，路假如很泥泞，一下雨，你看多少人遭殃？大家有没有经验，下雨路又不好，踩得整个鞋子统统是泥？甚至滑倒受伤。尤其老人，年纪大了最怕摔，一摔可能骨头断了，终生都有可能坐轮椅。看到这些需要的时候，赶快去修桥修路。修有形的路，让路好走。可是没有正确的思想观念，人生路能不能走得好？所以把正确的思想观念供养给他人，也是让他人的人生路好走。

我刚大学毕业工作不顺利，换了十几个工作，我爸爸跟我开玩笑说我的名片可以开展览。后来遇到师长教诲，“做人应该念念为人着想”，把本来自私的态度一转，命运就不一样。从那时候开始，跟人相处时我





就想：我能为他做些什么？念头一转，命就转。我到补习班以后就这么做了，后来考试都很顺利，一帆风顺。所以，命运的顺跟逆还是我们的心决定的。

老祖宗留了一句话给我们：“爱人者人恒爱之，敬人者人恒敬之。”举一要反三，骂人者，人恒骂之；怨人者，人恒怨之。可是又有人说：“他人缘很好，他对人都很好，感得这个果报。我也对人很好，可是怎么很多人都找我麻烦？”可能你身边的人会遇到这个情况。首先“行有不得，反求诸己”。我们对人很好，有时候是自己的标准。有时候你是表面对人很好，你的内心不够真诚。有人就说：“我对那个人很好，他对我不怎么样。可是那个人对他没有我对他好，可是他们两个好得不得了。”他还在旁边吃醋。其实人家可能不常联络，可是半年打一次电话完全都是真心地关心。所以虽然不常联络，他们的心是在一起。我们每天给他打电话，可是不真诚，人家还嫌我们烦，是吧？不能从表象上看事情，要从根本心地上看。

“爱人不亲，反其仁；治人不治，反其智；礼人不答，反其敬。”这是孟子给我们的教诲。你爱护一个人，但是他跟我们感情并没有更融洽，要反省自己是做表面，还是打从内心设身处地的仁爱。“治人”，你治理一个团队，但是没有治理好，要反省自己的智慧够不够，能力够不够，不能怪别人。“礼人不答”，你对人表面上很恭敬，人家没有什么回馈，反而觉得我们很做作，还有点取笑我们，那就要反省自己内心是不是不够恭敬。所以“行有不得者，皆反求诸己”，这是孟子的原话。我们以后做什么事情，遇到这些境界，要能提起这三句话，这三句话非常好。对人好，人家为什么没有对我们好？反省。

再来，你一反思，我真心对人好，可还有很多人找我麻烦，有没有可能？有。恭喜你，为什么恭喜你？因为你是要成圣贤的人，你是要扛世间大任的人，你才会遇到这个情况。孟子说：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以





动心忍性，增益其所不能。”就是靠这些境界来磨你的德行跟能力，让你不断提升，让你以后能扛大任。遇点小挫折、小侮辱，你就伤心三五天，以后怎么办大事？所以，你对人家很好，还一大堆的障碍，你要很高兴，为什么？你是老天爷看得起的人，这生不会空过，不会白来世间一遭。“谤毁之来，皆磨炼玉成之地，我将欢然受赐，何怒之有？”所有的境界都是来磨炼我的，欢欢喜喜接受，怎么可能还生气？

接着看经文，“**斋僧接众**”。僧人是“一钵千家饭”，弘扬佛陀的教诲，游化四方。“斋僧”，看到僧人，赶紧供养僧人的生活、饮食。“接众”，很多行脚路人，渴了饿了，没地方休息，他很慷慨地帮助他们。这点我们在爷爷奶奶、父母身上都看到了。我记得吃饭时间有些路人走过去，我爷爷常常就会高声跟他们讲，来我家做客。不认识的人都很热情地请到家里吃饭，或者烧桶开水放在路边供赶路的人喝。

有位女士讲到他们家长者的风范，让我印象非常深。她说她的奶奶都是每天烧壶水，请人家喝。奶奶第一次把水扛出去，他们这些小不点就躲起来看有没有人喝。结果看第一个路人喝了，他们高兴得不得了，跳起来笑，“哎哟，有人喝了，有人喝了！”这位女士跟我讲这段，都是三四十年前她小时候的情境，她印象深不深？很深。你看一壶水多少钱，却给自己的子孙种了这么深的善根。奶奶做好事，他们欢欢喜喜、高高兴兴，那就变成他们的人生态度了。就好像许哲女士小时候妈妈把食物端给几天没吃饭的人，他们全家人都高兴，全家人都是善良之人。她母亲活一百多，她也活一百多岁。

所以诸位长辈、家长，不要小看你做的一件善事，可能影响你的孩子一辈子。这位女士还讲，她奶奶去世的时候，她父亲、伯伯叔叔一起扛棺，要把母亲的棺木移出去。结果移动的过程当中卡到了墙壁，扛棺是有时间要求的，他们兄弟怕误了时辰，没有任何一个人迟疑，只有一个口令，卡住的地方马上用工具敲掉。当下他们的心中只有母亲，没有这个墙敲掉了要花多少钱的念头。这个动作对所有的晚辈震不震撼？父





亲、伯伯叔叔心中只有谁？只有奶奶。你看她讲这些例子，我们就可以感觉得到，长者的行为对晚辈内心的影响很深远。

“凡有利益，无不尽心。”只要有益于人，只要自己力所能及，都毫无保留地去做，尽心尽力。“后又闻鬼唱于门曰”，后来又听到这些鬼在门口唱着歌，“千不诳，万不诳，徐家举人直做到都堂。”这些鬼很有善根，它们一唱利益了不少人。第一，给徐家信心，是吧？第二，几百年之后，又给了我们信心。所以不只徐家有信心，我相信当地听闻这件事的人都增长了信心。徐家的孩子本来是秀才，最后成为举人，又提升到都堂。都堂是都察院的大官。“凤竹官终两浙巡抚。”徐凤竹最后当到两浙的巡抚，巡抚是省长级的官。

这个事例中，徐家最明显的善行是赈济贫困的人。我们这个世间，还在饥饿边缘的人差不多有十亿人。这一两年，非洲遇到六十年来罕见的旱灾。大象脚印基金会的创办人是台湾的慧礼法师。他到非洲去，教育这些非洲的孩子，照顾他们的生活，后来还教他们学中华文化。这些孩子的命运，就因为慧礼法师的慈悲心改变了。

慧礼法师讲到，在东非那段时间，差不多几十秒钟就有一个非洲孩子死于饥饿，而据全世界的统计，六秒钟就有一个孩子死于饥饿。慧礼法师很感叹，他说，亚洲地区一般出现孩子饥饿，马上就有人出资赈灾。同样是小孩，为什么非洲的孩子就差别待遇，没人管。我当时听了，也觉得很惭愧，同在地球母亲的土地上，还有这么悲苦的孩子跟人群。大象脚印基金会呼吁大家，一个人只要捐六百块，就能养活一个非洲的孩子一年，吃没有问题，还可以让他们学习这些圣贤书。其实在这个时代还有多少饥饿之人、贫困之人需要帮助。这是物质上的贫困，还有精神上。据世界卫生组织的统计，每四十秒钟就有一个人死于自杀，这个凄惨胜过任何的战争。四十秒钟，所以现在精神贫困的人也非常多。

诸位朋友，你的汽车里有没有时时放着经典？有没有放《了凡四训》？随时一有机会赶紧送给他人，可能就改变了他的人生。我当时遇到





师长的教诲，真的觉得自己太幸运了，希望更多人能学到，随时就准备送书。当然你不要遇到一个人就拿十几本给他，他都搞不清楚，你给他一堆，他很有压力。一次给一两本就好了，或者就送一些光碟，《和谐拯救危机》《圣贤教育改变命运》，这些光碟都很好，会让他对人生有所省思。我都是讲一段，看他眼睛发亮，时机到了，再赶快把书介绍给他。

我们看下个例子。“嘉兴屠康僖公，初为刑部主事”，“公”是对他的尊称，对社会国家很有贡献。他一开始做的是刑部的主事官。“宿狱中，细询诸囚情状，得无辜者若干人。”他不只白天用心办公，还常常夜宿在监狱里，仔细地询问囚犯，了解他们的案情，希望不要有枉受冤狱的人。这就是视人民如亲人一般，谁愿意自己的亲人受冤狱呢？结果无辜的人果然有不少。“公不自以为功，密疏其事，以白堂官。”屠康僖公不觉得自己有功劳，赶紧私底下把这些情况写成疏文，禀报给他的领导，就是刑部尚书。这个动作很可贵，“让名于上”。人最重要的是做大事，不贪名，不贪官位。作出一些贡献，感谢领导，因为他对你有知遇之恩，把功劳让给他。再来，你让功于上，上位者更欢喜，更支持，事情就更好做。你如果功高震主，上位者觉得功都是你的，他就很难受，这就不符合人情事理。所以做很多的功德都要想到是国家、政府、领导让我有这个机会，人就不会好名贪功。

“让位于贤”，这也是大功德。春秋时候，鲍叔牙推荐他的朋友管仲，管仲的官比他还大，他让高位给贤德之人。贤德之人在位，利益的是全国人民。所以鲍叔牙这么一让，功德太大了，他的后代子孙十几代福报都很大，“积善之家，必有余庆。”反过来说，如果在单位里嫉妒同仁、领导，都有罪过。所以随喜、推荐、赞叹，这是很大的功德，功跟过就在一念之间，天壤之别。

“让功于上”，功也要让，名也要让。另外，还要让功于大众，每件事情都是众人之力成就的。有哪些做得不到位、不足的我检讨，都是看别人的付出，赞叹、随喜别人的付出，这样的处事态度非常可贵。自己





能够细心检讨，不断提升，又能够随喜赞叹别人的功劳，大家都受鼓舞，愿意行善。

生活当中，一定要先给年长者方便，这都要细心去观察、体会。再来，“让食于幼。”让食物给幼者，因为孩子正在长身体。在我们成长的过程中，父母就是这样爱护我们，为了让我们长得更好，他们经常少吃一点。

“后朝审，堂官摘其语，以讯诸囚，无不服者，释冤抑十余人。一时辇下咸颂尚书之明。”他把这些实情禀告了刑部尚书。后来朝廷秋审开庭，主事的官员依照他所了解的实情来审，这些囚犯没有不心服口服的，最后释放冤抑的人有十多人，“冤抑”，“抑”就是被压迫，可能屈打成招，被胁迫，最后都帮助他们洗刷清白了。这个消息传开来，一时间京城里都歌颂刑部尚书的明察秋毫，公正廉明。“辇”，下面是一个车，是指皇帝坐的车子，延伸开来，“辇下”就是皇帝所在的京城，就是首都。

“公复禀曰”，屠康僖公并不是做了些善事，就满意了，他时时都在关注怎么让更多的人受益，所以接着又向他的领导禀告：“辇毂之下，尚多冤民”，在京城还有不少受冤屈的老百姓。“四海之广，兆民之众，岂无枉者？”整个国家这么大，人民这么多，怎么可能没有冤枉的人呢？我们当下属的，一来要把问题讲清楚，再来，还要有好的建议，不能只是批评问题，没有积极性的建言。“宜五年差一减刑官，核实而平反之。”他接着就提出很好的建议：应该每五年就派一批减刑官到全国各地去核实，详查所有的案件，了解真实案情，不合理的赶快平反。“尚书为奏，允其议。时公亦差减刑之列”，尚书向上奏明了此事，上面采纳了他这个建议，而且他也在减刑官的行列当中。他这么去做，受益的就不只有十余人了，可能是百千万人。“梦一神告知曰”，梦到一位神明告诉他，“汝命无子，今减刑之议，深合天心”，你本来命中没有孩子，可是你减刑的这个建议跟上天好生之德相应，“上帝赐汝三子”，所以老天爷赐给你三个儿子，“皆衣(yì)紫腰金”，“衣”是动词，就是穿。“衣紫”，就是穿着紫色的官服。紫色官服一般是部长级领导穿的。“腰金”，腰上绑的是





金腰带，高官厚禄。“是夕夫人有娠，后生应垫、应坤、应垵，皆显官。”后来他的太太果然怀孕了，生了三个儿子，都当了很大的官。“显官”，整个家族非常显赫、兴盛。这是平反冤狱的善报。

有人会说：“我也不是监狱的长官，这个福能修吗？”经典没有一句不能用在我们的生活，大家要了解，不是只看这个行为，看心地。你身边的人被人家冤枉了，被人家毁谤了，你能讲正直的话帮他洗刷清白，就是这种功德。尤其在团体当中，正直的人、尽心尽力的人反而被人家毁谤、批评，有没有？“善事常易败，善人常得谤。”大家看历史当中，整个国家都快要灭亡了，站出来立志扭转大局的人，有没有被很多人毁谤？张居正在明朝“改政吏治”，不要说很多人骂他，甚至很多人要杀他，因为那些既得利益者的利益受到很大的影响。而且我们每个人都有个惯性，习惯了这个模式，谁说一改先不舒服，而不是先了解这么改的利益在哪。“哎呀，干吗改呢，这样不是很好？”大家有没有讲过这样的话？你还没有充分了解就不要乱讲。你这么一讲，旁边的人又呼应你，本来是你一个人造业，变十个人造业。先冷静了解这么做的用意、长远的好处在哪，都了解了，哪怕还是有不好，不要当众批评，给当事人建议，让这些做法更圆满、更完善。对于无私为公家做事的人，都应该支持、鼓励。

接着我们看下个例子。“嘉兴包凭，字信之，其父为池阳太守，生七子，凭最少，赘平湖袁氏。”嘉兴这个地方有个人叫包凭，字信之。他的父亲在池阳这个地方当太守，池阳在安徽。生了七个孩子，包凭是最小的，最后入赘了平湖袁氏家，跟袁了凡先生是姻亲关系。“赘”就是这个袁家没有儿子，所以招个女婿入赘，来传他袁家的后代。“与吾父往来甚厚。”包凭跟了凡先生的父亲关系非常密切，交情很深。“博学高才，累举不第”，包凭学问很好，又很有才能，但是每次都考不上功名。“留心二氏之学。”很用心地深入研究佛家跟道家的学问。“一旦东游柳湖”，有一天到江苏的柳湖去游玩，“偶至一村寺中”，到了一个乡村，乡村里建了一个寺院。“见观音像淋漓露立”，这个佛寺屋顶坏了，雨水都淋到了观音圣像的身





上。包凭看了非常心痛，不忍心圣像被雨淋，“即解囊中得十金，授主僧，令修屋宇。”他第一个反应，赶快把他的袋子里的十两银子拿出来，给主持寺院的僧人，希望他能够赶紧把这个屋顶修好。“僧告以功大银少，不能竣事。”僧人告诉他，这工程太大，这么一点钱不可能完成这件事情。“复取松布四匹，检篋中衣七件与之。内纩（zhù）褶，系新置”，他又拿出来松布四匹，这都是很好的布，又从竹箱里拿出七件衣服，这些衣服都是麻织衣，都是刚做好的衣服。这些全部贡献出来，看能不能多筹些款项。“其仆请已之。”他的仆人再三劝阻他，这些您要穿的，怎么可以全捐呢？“凭曰：但得圣像无恙，吾虽裸裎何伤？”只要能够让圣像不受雨淋，不被损坏，纵使我赤裸身体，又有什么关系？大家从这句可以感受到他的那种至诚之心、恭敬之心。看到这句，我也想到师长老人家在讲学时多次提到，只要能把传统文化复兴起来，他老人家哪怕失了生命都在所不惜。师长这分身为中华儿女的赤诚之心感天动地！所以你看，《群书治要》的宝书都到他老人的手上，老人家还要求他的学生们都要尽力地来弘扬这套书，确实是能感通。大家看到这句，脑海里有没有浮现哪句话？“但得传统文化复兴，吾虽鞠躬尽瘁何伤？”

在内地，白方礼老先生的故事，大家应该听过吧？七十多岁的老人看到孩子们没有书念，把自己一生五千元的积蓄全部捐出来，这是三十年前的事情。不只捐了一生的积蓄，七十三岁重操旧业，开始踩三轮车载人。每天赚二三十块、五六十块，蹬了十五年左右，捐了几十万块，帮助了三百多个学生。他蹬的这个公里数，可以绕赤道十八圈之多。他的精神让整个中国为之动容，以他为行善的榜样。白方礼老先生可以说是民族的脊梁，为教育好下一代，毫无保留地奉献自己。所以他们是真正做到，但得下一代能有好的教育，自己再怎么苦、再怎么累，都觉得是甘甜的。

“僧垂泪曰”，住持僧人被他这一念心所感动，流着眼泪说道：“舍银及布衣，犹非难事”，施舍银两、衣服并非是非常难的事情，“只此一点心，





如何易得。”这念至诚布施的心，这念不忍圣像受损的心，太难得了。“后功完”，后来修屋宇的工程完工了，“拉老父同游”，他带着他的父亲又到这个寺院来游玩。“宿寺中。”当天夜里住在这个寺院里，“公梦伽蓝来谢曰”，包凭梦到伽蓝护法神来感谢他。大雄宝殿里有两尊护法神，一边是韦陀尊天菩萨，一边是伽蓝菩萨，跟关公长得一样的就是伽蓝神。所以每个人尽心尽力护持正法，都会感得护法神的护佑。一心弘扬传统文化的人，一定会有祖宗、护法神的照顾。“汝子当享世禄矣！”你的后代可以享受世世代代的官禄、福禄。“后子汴，孙怪芳，皆登第，作显官。”他的儿子跟孙子都考上进士，做了大官。家族变得很有福报，很有名望，这是诚心修缮寺庙的功德。

首先，最重要的他的敬田。我们说“福田心耕”，福田分为恩田、悲田、敬田。他感念圣贤佛菩萨的教诲，这是恩田。他尊重圣像，不忍圣像受损，这是敬田。其实我们所举的这些故事，都离不开知恩报恩的心、慈悲仁爱的心、恭敬的心。

再来，佛寺是宣扬圣贤教育的地方，所以修造佛寺、建造佛像，最主要是让大众听闻圣贤教育。佛像立起来是表法的，观音菩萨的圣像给我们什么启示？闻声救苦，要把自己的慈悲心唤醒，也效法观音菩萨利益苦难的人。不是立个像，每个人去拜，给我生个儿子，给我升官发财，那变迷信了。所以圣像是表这些教育的意义，同时寺院要办这些圣贤的课程，不断地教化老百姓，这样你建寺院、建圣像就有功德。你假如建了以后都不行教化，让人也不明理，都是去求升官发财，那福报小了，甚至还误导老百姓就不好了。

所以人要积功累德，还要把这些道理都搞清楚、搞明白，这就是我们下节课的重点。“为善而不穷理”，为善而不把道理搞清楚，“则自谓行持”，自以为很有功德，做了大好事，“岂知造孽”，可能往后的负面影响太大，那就好心办了坏事，枉费苦心。

好，这节课先跟大家交流到这里。谢谢大家！





第二十讲

尊敬的诸位长辈、诸位朋友，大家好！

上个礼拜我们跟着师长到斯里兰卡访问。总统对于师长在国际间促进宗教团结，化解世界冲突、危机，这些行持、风范很佩服，所以才有了这一次邀约。我们托师长的福，读万卷书，行万里路，这一路上非常受教育、受启发。从下了飞机就开始受教育了，机场的服务人员很亲切，一看到我们就跟我们问候，“ayubowan！”就是祝你无量寿的意思。而且每一个服务人员的眼神很亲切、很真诚，一般在大都市里面这种眼神不容易看到，所以这个真诚很可贵。因为我们这一次跟着师长去，是总统的贵宾，所以行李都是人家帮拿的，一下飞机就到贵宾室休息。这种礼遇让我们诚惶诚恐，得好好学习才行，不然享痴福，愈享愈愚痴就麻烦了。

我们这几天路上都是警车开道，到了贵宾室的时候，当地的一位法师宝光法师来接待我们，结果他一开口，讲的是标准的普通话。他在台湾已经十年，所以华文讲得很好。服务人员一看到他，马上拿了洁白的布铺在椅子上面，才请法师坐。斯里兰卡是佛教国家，76%左右都是佛弟子，所以对法师，就是对他们的老师特别恭敬，都要先铺了白布请法师坐，然后跪下来问安。这是我上的第二堂课，他们尊师重道。

路上坐着游览车望着窗外，小朋友下课了，应该是小学的孩子。他一看到你在车上，就很亲切地跟你打招呼，很欢迎你。初中生也一样。我看到初中生这么热情地跟我打招呼，我真的是诚惶诚恐，为什么呢？现在初中的学生都比较酷，十个里面有八个拿着手机在那里玩。可是这个国家的初中生这么亲切，表情都很天真、善良。后来我知道了原因，原来他们的学生从小每个礼拜一到礼拜五，上课以前都要做三皈五戒，每一个礼拜天都到附近的佛寺上半天佛陀教育的课程。

这期间我们去参观了一个寺院，佛陀曾经在这个寺院讲过经，站在





佛陀曾经走过的地方，而且那里还种了一棵菩提树。我捡了几片叶子回来，缅怀一下佛陀的慈悲，佛陀的诲人不倦。三千年过去了，当地的人都还非常尊重佛陀。那一天好多成年人都在菩提树旁边、佛舍利塔旁边读经。其中有一位妇女，她的那本佛经不知道念多少年了，已经破得稀烂了，可是她很恭敬，还继续用那一本经书。我们现在拥有的经典这么多，每一本都这么新，可是我们得的益处可能比不上她从那一本破烂的经书中所得的。她是如此地珍惜啊，我们太容易拥有了，反而就不懂得珍惜了。所以有福报，得要会享才好，不然在福报当中反而容易堕落。

我们去那个佛寺，当时去学习的孩子有多少呢？三千人。大家想一想，礼拜天这些孩子没有去玩耍，没有去网吧，都到佛寺接受半天的佛陀教诲，这个地方的孩子跟其他地方一不一样？所以，我们感觉这个国度确实有圣人的足迹、圣人的教诲，教化这个地方几千年不衰，而且还保有原始佛教，他们的寺院都是教学，不是做经忏佛事。

后来我们了解到，最感人的的是他们的总统。斯里兰卡的总统非常虔诚地学习佛陀教育，总统生日那一天，早上六点到佛寺供僧，拿出他自己的俸禄供养寺院的僧众。那代表对这些讲经的法师非常恭敬。这么好学，这么尊重法师，上行下效，我们就可以了解为什么他们这个国度的百姓这么尊师重道了。

我们上节课讲到“积善之方”，这个总统做得很好，敬重尊长。尊重家里的父母、长辈、学校的老师、单位的领导，都是敬重尊长。这个国家的人民都是这样做的，对人都非常礼敬。我到饭店坐电梯，一位男士跟我一起，要出电梯的时候，我就比手势，请他先走，但是他很坚持，要我先走。因为他看我是外国人，非常礼敬客人，一定坚持要我先走。到饭店见到每个人，都会跟我打招呼，很自然。

所以，大家下一次要出国旅游，建议大家可以去斯里兰卡。佛陀诞辰，有十四天全国戒杀，不可以杀生。然后有一个礼拜左右全国庆祝佛陀诞辰，你那几天去，吃东西都不用钱。人家很热情地招待你，只要他拿给你，





你就要吃。你不吃，他觉得你瞧不起他，他那么热情，你还拒绝他。农历四月八号，差不多那个时间，你们可以去那边真正地体会一下，三千年前的圣人，他的德行影响到三千年后的国度、人民，很令人感动。佛陀的一生也值得我们学习。

我们讲“积善之方”，了凡先生用心良苦，先举了十个例子，增强我们的信心。我们这一次去也是增强信心，增强什么信心？这个世界很有希望。为什么？斯里兰卡宗教团结，他们也有基督教，也有伊斯兰教。伊斯兰教的长老说：“就是因为佛教把国家治理得安定，我们才能够在这一片土地上好好发展。”伊斯兰教跟佛教处得很融洽，这就是佛陀的身教。我们都知道，进佛门有四大天王，四大天王本来是印度教的护法。你看佛教心包太虚，佛陀在印度教化，就把当地的宗教包容进来，甚至提升了本来的这些民俗宗教。所以我们看到他们做得很好，就对宗教团结有信心，对圣贤教化有信心。这个地方老百姓善良，而且很少有天灾。“作善降之百祥；作不善降之百殃。”所以，天灾多的地方不能怨天尤人，还得从心地改过开始。

了凡先生举了十个例子，我们上一次讲到第九个，这节课跟大家讲最后一个。“嘉善支立之父，为刑房吏”，浙江嘉善有一个人叫支立，他的父亲在监狱里的刑房当书办。“有囚无辜陷重辟”，有一个囚犯是无辜的，是被陷害、诬告了。“重辟”，就是被判了重刑，比如说死刑。“意哀之”，这里看得出来，读书人接受孔老夫子的教诲都有仁爱之心，“人饥己饥，人溺己溺”。我们想想，一个人被判死刑，除了他自己陷入绝望以外，还有谁会痛苦？他们全家的人，爱他的人都很痛苦。“欲求其生。”希望能够救他一命，平反他的冤狱。这个囚犯在绝望当中感受到这一位官员的善意、仁慈，这是他的一线光明。“囚语其妻曰”，这个囚犯的太太来看望他，他对她说，“支公嘉意，愧无以报”，支公非常仁慈、善意，希望帮我平反，但是很惭愧，我根本没有什么可以报答他，“明日延之下乡”，明天你邀请他到我们乡下，“汝以身事之，彼或肯用意，则我可生也。”





然后你“以身事之”，这样他可能会更用心，念这个情分，来办好这件事情，那我可能还有生还的机会。

大家看到这里可能会觉得，这个当丈夫的太夸张。但是我们要站在当事人的立场，一个人几乎已经绝望的时候，他才会出此下策。一个父母官，能不能想到百姓有多少人的生是濒临绝望的状态？他假如想到这里，会竭尽全力地救护他，对方出这样的下策，反而更能感觉到他的恐慌、无助，这是善体对方的心情。

我有一次听到一个官员讲了一段话，很感伤，为什么呢？人家采访这个官员，你这个地方的大学生自杀率很高。一对夫妻就养一个孩子，养到十八岁，养到二十二岁，费了多少苦心？就这么一个孩子，大学跳楼自杀，他的父母、家人以后的日子怎么过？你能感同身受，就会用最大的努力阻止这样的事情再发生。而这个官员说：“我们的这个比例，比起很多国家还算低的呢。”哇，当一个父母官，看到的是什么？看到的是数字啊，没有看到受害者的痛苦，甚至于没有感觉到这个数字越来越高，要赶快把它阻止下来。所以前面这些故事里面当官的人令我们感动，是因为古代这些读书人都明理呀，犯人没饭吃了，宁肯自己饿肚子，赶紧煮稀粥给犯人吃，舍己为人。

“其妻泣而听命。”他的妻子也觉得，他们家走到这个地步也没办法了，只能顺从丈夫的意思答应了。“及至”，隔天，支公到他们家。“妻自出劝酒”，他的妻子非常热情地款待。“具告以夫意。”又把他丈夫的意思转告给支公。“支不听，卒为尽力平反之。”支公断然拒绝，但还是尽力地帮他平反，洗刷了他的冤情。“囚出狱，夫妻登门叩谢曰：公如此厚德，晚世所稀”，这个囚犯出狱之后，夫妻一起登门叩谢支公救了他们家一命，并发自肺腑地说，您的人品、道德，世间罕见。我们看当官的人叫公务员，他们得到国家、人民的信任，他们领的薪水是国家纳税人的钱，应该尽一分道义，爱护好百姓。从这里我们看得到，中华民族的人民非常善良。公务员服务好老百姓是应该的，可是他们做了一点，老百姓就感激得不





得了。而一个官员，你有仁慈之心，能感动多少百姓？能改变多少百姓的命运？所以“公门好修行”啊！我们看范仲淹，他在当官的时候提拔了多少人才，这些人才又利益了多少人民？

“公如此厚德，晚世所稀”，这句跟我们有什么关系？我们学了《了凡四训》以后要真干，你的亲朋好友跟你相处一段时间都说：“公如此厚德，晚世所稀。哎呀，在这个功利时代，还遇到你这么有情义、道义的人，我真的很感动，这一生真的没有白来，能交到你这么好的朋友。”那你也是感人至深。其实在这个时代要感动人更容易，为什么？现在人都急功近利，都自私自利，你只要能替人家想，人家就很感动。“哎呀，怎么还有这种人？”“今无子，吾有弱女，送为箕帚妾，此则礼之可通者。”这个囚犯出狱以后，很感佩支公的德行，也替他着想，“您都还没有儿子来传承您的家道。我有一个女儿，二十岁左右，送您做妾。”“箕帚妾”，看到这个名词，也看到古人的那种厚道，讲话很客气。让我女儿去你们家拿簸箕，拿扫把，帮你扫扫地，好不好？不是说嫁到你们家做贵夫人，不是。你看古人的谦退，都在言语当中。比方说介绍自己的太太，“贱内”。大家不要误会，其实“贱”是指自己。我这个贱人的内人，叫贱内。自己谦退。称自己的孩子“犬子”，是吧？这个囚犯说，我要报答您的深恩，您都不接受。您没儿子，我把女儿嫁给您，这在礼上应该讲得通了。

“支为备礼而纳之”，支公接受了，但是非常恭敬对方，对方变成他的岳父岳母了。他心里有没有说，我救了他一命，我很有功劳啊？你看，痕迹都不露，对人都是那种爱敬的心，须臾不离。哪怕是嫁给他做妾，他都恭恭敬敬地把她迎娶进来，同样感谢这一对夫妇养育女儿的辛劳。所以，古人做他应该做的事绝对不求回报，甚至痕迹都不露，不放在心上。“生立”，妾生了支立先生。“弱冠中魁”，二十岁就考上举人，而且名列前茅。乡试第一名叫解元，第二名以后叫金魁，中魁就是排在前面的名次。“官至翰林孔目”，做官做到翰林院的书记。“立生高，高生禄，皆贡为学博”，他的孙子高，曾孙禄，学问都很好，保送国家的大学读书，然后派





到官办的学校当老师。“学博”，官学的老师。“禄生大纶，登第。”这已经是第四代了。“登第”就是考上进士。这是救护无辜的人，给人再造之恩得到的好报。

接着经文讲，“凡此十条，所行不同，同归于善而已。”这十个案例，虽然所做的事情、情节不尽相同，但存心都是真心真意、全心全意去帮助人，毫无保留地去做。而且大家注意，了凡先生举的这十个例子基本上都是他们浙江嘉兴附近地区发生的事情，时间最近的例子，离他们很近。大家都很熟悉这些人、这些故事，会给人很强的信心。所以以后大家劝人行善，要多收集故事，走到哪里收集哪里故事。你到内地去分享，你就要收集内地的故事，你不能每一次都是马来西亚的什么故事，听起来有点距离感。

大家起了对行善的信心，接着要懂得正确地判断，什么才是真正的行善？不能你觉得是行善，可事实上可能是在造罪业，所以先要明理。“若复精而言之”，更精细地去判断什么才是善，了凡先生从八个角度来讲。“则善有真，有假；有端，有曲；有阴，有阳；有是，有非；有偏，有正；有半，有满；有大，有小；有难，有易；皆当深辨。”都要深入了解，深入判断。“为善而不穷理”，一个人行善，不通达善的真理、善的真相，“则自谓行持”，自己觉得自己做得挺好，“岂知造孽”，反而是做错了。“枉费苦心，无益也。”白费苦心，自己不受益，也没有办法带动别人行善。

举个例子，曾子是孝子，孝是百善之先。曾子有一次在田里帮父亲耕作，不小心把瓜藤给弄断了，瓜藤一弄断，瓜就死了。父亲看了，一下子情绪控制不了，太生气了，拿起棍子就打他。曾子觉得自己错了，所以恭恭敬敬地给父亲打，结果被一下打昏过去了。请问大家，假如是你，你醒过来，睁开眼睛，第一个念头是什么？哦，痛死我了，是吧？哦，爸爸怎么打我这么重？气死我了。我们跟圣人的距离就在这一念之间。曾子第一个念头是什么？怕父亲担心自己的身体，马上把古琴拿出来，开始弹琴唱歌，他父亲一听，啊，没事。就不担心了。被打昏了，第一





个念头还是想他父亲，没想自己，这不简单啊！结果这个事情传到孔子那里，孔子说：“曾子不是我的学生，以后叫他不要来见我。”孔子是在表演呢。曾子很疑惑：“我哪里做错了？”赶紧叫同学去打问一下，错在哪里。孔子说：“我以前不是跟你们讲过大舜的故事吗？爸爸妈妈要打他、要害他的时候都找不到他，一需要他的时候，他马上就出现了。舜王行孝是非常懂道理的，他爸爸拿小棍子，他就接受责罚。拿大的棍子，他就赶快跑。‘小杖则受，大杖则走’，那么大的棍子打死了怎么办？真的失手打死了，你的父母不就悔恨一生嘛。那你不就陷你父母于痛苦、于不义？”

你看，学孝要通权达变。不把道理搞通达了，“自谓行持，岂知造孽”，所以“但力行，不学文，任己见，昧理真”。学了都顺着自己的意思没有通达，反而愈学愈执着，就不好了。这一次我们跟着师长，师长随时在给我们表演。比方说我们到佛牙寺去拜佛牙，师长八十六岁了，捧着一盆花要去供佛牙。旁边的学生很恭敬，“师父我帮您拿。”师长笑一笑：“我自己拿。”内行人看门道，那是师长的诚心，他要去供佛的，这个忙不用你帮了。学生很恭敬，他用微笑回礼，还是恭恭敬敬自己拿着鲜花去供。吃饭的时候，学生很恭敬，特别的菜端上来，要给师长吃。师长笑一笑：“我吃这个就好了。”就吃当地法师提供的餐点，人家笑得合不拢嘴。

很多年前，有一次印度教请师长吃饭。印度教吃饭直接用手抓，师长很自在地跟着吃起来了。其中有一个护法，表情很难看，那个表情就把人家的诚意都给搞砸了，那是添乱。要随时随地离执着的习惯，离这个相，体会到别人的真诚心，跟人交心。

这次去斯里兰卡，师长带了很多尊贵的礼物，如佛像、西方极乐图，送给很多学校、寺院，寺院回赠给师长钵，还有袈裟。隔天师长上台讲经，把我们中国大乘的袈裟脱下来，穿着人家送他的小乘袈裟。当老人家走出来的时候，你看所有这些当地的出家人高不高兴？真的，菩萨所在之处，让一切众生欢喜心。所以行万路，除了学习这一方上到总统，下到人民的德行之外，还要看我们师长老人家处处的表演。





接着开始分析这八个角度。“何谓真假？”什么情况叫真善？什么情况叫假善？“昔有儒生数辈，谒中峰和尚”，曾经有好几个儒生去拜见浙江天目山的中峰和尚，这是一位得道高僧，就请教他。“问曰：佛氏论善恶报应，如影随形。今某人善，而子孙不兴；某人恶，而家门隆盛。”佛家说道，善恶的报应就像影子跟着身体一样，行善一定得善报，行恶一定得恶报，丝毫不爽。可是今天这个人行善，子孙却不兴旺，子孙还有灾难。某一个人造恶，可是他家里还这么昌盛，还当大官。“佛说无稽矣！”佛讲的好像跟事实不相符合。这些读书人已经起疑心了，但是可贵在哪里呢？“心有疑，随札记，就人问，求确义。”现在人不一定有以前读书人的态度，成见很深，看到什么就下判断，然后到处去讲，把人家对圣贤教育的信心都破坏了，这就造口业。所以自己有疑，不能把那个疑去感染很多人，要去请教明白人才对，不然你误导了别人，让人失了信心，断了人家慧命，这个口业就很重。

“中峰云：凡情未涤，正眼未开，认善为恶，指恶为善，往往有之。不憾己之是非颠倒，而反怨天之报应有差乎？”这个高僧很有威严，马上正义正词严告诉他们：“凡情未涤”，凡人的执着产生的俗情俗见还没有去除。“正眼未开”，判断邪正是非的能力还没有形成，所以“认善为恶，指恶为善”，变成善恶颠倒了。“往往有之”，这在世间是常有之事情。不遗憾、反省自己是非没有判断清楚，反而抱怨上天的报应不公平、不正确，这是不妥当的。

“众曰：善恶何致相反？”读书人问，善恶怎么会颠倒错误呢？“中峰令试言其状。”大师让他们把想法讲出来。“一人谓：詈人殴人是恶，敬人礼人是善。”这个读书人讲到了，骂人、打人是恶，恭敬、礼敬人是善。“中峰云：未必然也。”不一定。“一人谓：贪财妄取是恶，廉洁有守是善。”另外一个人又说了，贪图钱财是恶，廉洁有守是善。“中峰云：未必然也。”不一定。“众人历言其状，中峰皆谓不然。”这些读书人把他们日常生活当中的所见所闻都提出来，大师都说他们的判断不一定对。





“因请问。”这个很可贵，他们所讲的都被中峰禅师否定，他们还很谦虚地请教。“中峰告之曰：有益于人，是善；有益于己，是恶。”做这一件事情的动机才是根本，那一份存心才是根本。做的动机是要利益人，那是善；做的动机是带着目的，想为自己谋好处，这是恶。“有益于人”，你的动机是为他好，“则殴人、詈人皆善也。”你这一巴掌打下去，把他打醒了，你救了他一命。你骂他把他给骂明白了，骂清醒了，他可能逃过一劫，不做糊涂事。大家有没有把人骂醒过？大家也不要学传统文化学得什么时候都很柔和，都看起来像好人，该骂人得骂，该呵斥得要呵斥，不然慈悲多祸害。佛门有一尊护法神叫怒目金刚。你该呵斥他时没呵斥，他愈来愈放纵，就是对他不慈悲了。

当然，我讲完你们也不要明天乱骂人，骂了可以醒才骂，那是缘分成熟。而且骂的时候不是发脾气，是掏出心来护念他，那种言语是可以感通的。你们有没有骂人骂到流眼泪的经验？骂到被自己感动得流眼泪。我曾经有过，我曾经骂学生骂到自己流眼泪，后来那些学生对我挺好的。那些都是比较皮的孩子，但是一次、两次、三次，他知道你骂他是为他好，所以对你很热情。

“有益于己，则敬人、礼人皆恶也。”都是带着目的的，有所求的，你礼敬他人，那叫谄媚、巴结，那是恶。所以圣贤人看事，都从根本、从心地看，就不会看错。“是故人之行善”，所以说人行善，标准在哪？“利人者公”，都是利益人的心，是无私的，公心，“公则为真”。“利己者私”，做这一件事情是为了利益自己，是自私，“私则为假。”所以真假从为公还是为私能判断出来。“又根心者真，袭迹者假。”你是发自内心做出来的，这是真；你是做个样子给人家看的，不是真的。甚至是有人在的时候，都做给人家看，没人在就不一样了，“袭迹者假”。有一个读书人叫俞都，他一生行善，还结文昌社，听文昌帝君的教诲，戒杀放生，还惜字纸，还戒邪淫，戒口过。做了一辈子，穷困潦倒。他埋怨上天，最后感来灶神爷告诉他：“你意恶太重，邪念、歪念太多。”所以，人一动邪





念就损福报。“专务虚名”，都是做给人家看的，做表面功夫，“袭迹者假”。读书人重在表里一如，言行一致。“又无为而为者真”，无所求，自自然然去行善，这是真。“有为而为者假。”带着企图去做的，这是假善。“皆当自考”，好好去观察、体悟，就能通达明了，就知道怎么行真善了。

接着，第二个角度。“何谓端曲？今人见谨愿之士，类称为善而取之。”现在的人见到谨慎、非常唯命是从、恭顺的人，觉得这个人脾气很好，很有修养，都把他当善人看，都觉得要效法他。“圣人则宁取狂狷。”圣人觉得什么样的人才好呢？狂狷之人。狂者是什么呢？有志气，进取，该做的事哪怕身边的人都反对他、误解他，他还是义无反顾地去做。但是客客气气的人，就不敢做了。谨慎，怕人家批评他的人，不敢做。在大是大非面前有勇气承担，这是狂狷之士。

大家有没有遇到过，一个团体里面，有一个人一直在犯错，没有人去劝他，没有人去点出他的问题。别人错了不劝，有失道义，是吧？我跟他讲，他不接受怎么办？他到时候误会我对他有看法怎么办？还是不要讲了，不要讲了，随缘，随缘。“善相劝，德皆建；过不规，道两亏。”你不去劝谏，自己的本分就没有尽到。当然，你劝的时候，态度、场合要对。“规过于私室”，这些要设身处地。对方一直错都不告诉他，这就没有道义，这就是“谨愿之士”。慢慢的，别人的错都不讲了，这个团体会变得是非不分，而且做错的人会愈来愈放肆。所以，一个团体最可贵的是，大家都很正直、真诚，不是表面上客客气气，该劝都不劝。

狂者，敢作敢为。狷者，安分守己，很有原则，不随波逐流，不随顺世间错误的风气。滥好人有时候就会随流，滥好人其实也算是“谨愿之士”。我分析这个“谨愿之士”好像分析比较长的时间，因为我以前就是这种人，比较清楚这个状况，所以讲出来忏悔。人应该要正直，不要学传统化学到一个表象，好像看起来很有修养，看起来都不发脾气，跟人家都柔声细语。人学一个“好”字，结果死在这个“好”上面，为什么？人求一个好，其实已经有名利心了，已经很在乎别人对我们的看





法了，这就已经被名利心给障碍住了。当然，我现在比较敢讲。不过假如我有讲得让你们很痛苦、难受的，拜托告诉我一下，我会向你忏悔。我不能从“不及”一下子又太“过”，不行。

“至于谨愿之士，虽一乡皆好”，一般世俗的人没有办法看得这么圆融，这么深，他就觉得这个人还没发过脾气，这个人很好。“而必以为德之贼。”他没有一种道义，没有一种去树立是非善恶的勇气，无形当中让社会风气堕落，所以孔子认其为道德的贼，无形当中把道德给偷走了，给败坏了。“是世人之善恶，分明与圣人相反。”一般世俗人判断善恶，有时候跟圣人是相反的。一般看表面的多，看眼前的多，圣人看的是整个社会的风气。“推此一端，种种取舍，无有不谬。”从这个角度来判断，种种事理的取舍都有违背真理的可能。“天地鬼神之福善祸淫”，天地的这些真理、祸福，“皆与圣人同是非”，跟圣人是一样的，“而不与世俗同取舍。”不会随着风气而改变。真理是不会因时空而改变的。“凡欲积善，决不可徇（xùn）耳目”，所以，人要积德行善，绝对不能顺着世俗的眼光去做。现在世间的一些说法很奇怪，我听一些长者讲：“哎呀，年轻人有年轻人的想法，我们管不了。”有没有道理？他讲这句话，别人一听，对，那我也不要管了。每个父母、长辈都不管孩子，不是要天下大乱，是不是？所以我们嘴巴不能乱讲话，讲错了都造罪业。所以，谨言慎行，从现在开始，跟经典相应的话才讲，不可以乱讲。“养不教，父之过；教不严，师之惰”，哪有当父母、长辈的人不教下一代的？孩子是非、善恶都分不清楚，你不教他，谁教他？所以你看现在的孩子根本就不懂做人。甚至谈了个女朋友带回家里来，父母还当做没看到。真的不要小看这件事情啊！你的孩子的福报在这些行为中都折光了。第一条，败坏社会风气，这一条就不轻。第二条，他根本就不懂做人的分寸。堕了一胎、两胎，还有福报吗？还有的更颠倒，“我儿子带回来的这个女的长得不错呢。真有本事啊！”

所以，不与世俗同取舍，“决不可徇耳目”，真理不会变。还有人讲：





“哎呀，反正我都有退休金，我儿子不孝顺我没关系。”有没有道理？这句话造的罪业，电脑都算不了。这句话是提倡不用孝顺。拜托，你有这个福报，其他的父母有吗？你有退休金，人家有吗？坦白讲，退休金哪里来的？纳税人缴的钱。你不提倡孝道，以后纳税人说，老人就让他自生自灭吧，不要给他钱，那你的退休金从哪里来？现在人讲话都不负责任，都不用大脑思考。你现在不教孩子孝顺，以后你的养老金从哪里来？讲这一段比较激动，要观照自己，有没有动情绪？动了情绪就不是真善。

所以，“惟从心源隐微处，默默洗涤。”一个人要判断自己是不是真行善，都得从心地深处默默洗涤，就是常常观自己的起心动念。错了，赶快转念，“不怕念起，只怕觉迟。”这不简单，念头不对了都能承认，就是不自欺，就是“知耻近乎勇”，有勇气的人一定可以突破自己。“纯是济世之心，则为端；苟有一毫媚世之心，即为曲。”我们在济世利人的时候，完全是一颗利益人的心，没有夹杂其他的念头，则非常端正。如果夹杂了一丝一毫的媚世之心，就歪曲了。为什么一毫就是歪曲了呢？因为这一丝一毫的邪念会扩展、扩展、扩展，最后你这个善就完全偏掉了。“媚世”就是谄媚，有所目的、有所求的心就不是端。比方说我们今天出去做义工，做得很卖力，回到家里脸色很难看。好像看家里人都不高兴，出去了都笑脸很灿烂，大家想一想，家里的人受不受得了？请问这样的态度里面有没有媚世之心？为什么？我去做人家就赞叹，“好了不起啊！”愈做愈高兴。回到家里，做了老半天也没人赞叹，还被批评，看到他们就不高兴。这个行善当中都有求别人赞叹的动机。

我曾经有一个同事，在给学员打电话的时候，好像对方就是他失散多年的亲人，特别亲切，服务做得很好。电话一挂，看到同仁的时候，脸色很难看，很凶。所以身边的同事，一看到他受不了。跟别人讲话这么甜蜜，跟我们讲话态度这么凶。结果，整个办公室的人都抗议。这个情况我了解了，就跟他讲：“比方说你今天在家里边，打电话给你的朋友，亲热得不得了。结果放下电话就跟你姐姐吵架，你看家里的人能认





同你这个态度吗？跟别人都这么亲，小时候我还帮你洗过尿布，冰棒都你先咬一口，我才咬。现在对我态度这么不好。家里的人受不了。”所以，我们都要观照自己，有媚世之心即为曲。包括你所负责的事情，对你好的人，你就给他很多方便；你看不顺眼的人，很多工作你就给他拖一两个礼拜。这都有媚世之心，讨好喜欢的人，没有平等的慈悲心。

“纯是爱人之心，则为端；有一毫愤世之心，即为曲。”没有夹杂丝毫的情绪，这是端；夹杂丝毫埋怨在里面，这就是曲。爱人会有愤世之心吗？我们冷静想一想，对我们的亲人，还有我们认识的老朋友，你有没有有怨言的？你心里还怨哪一个亲朋好友，你对他就不是真爱，爱是没有条件的。怨从哪里来？有求了嘛，有条件了嘛。我对他这么好，他怎么都还没给我送个礼？是不是？有求了。求不到就怎么样？不高兴了，有怨言了，愤世之心就出来了。所以不“要情”，不“要道”。人为什么讨人情？你的付出要求人家回报嘛，人家没有回报，你就埋怨他了。这叫“愤世之心即为曲”。

“纯是敬人之心，则为端；有一毫玩世之心，即为曲。”真正打从内心恭敬别人，是端；“玩世”，对人还有取笑，玩弄，轻慢，不恭敬。包括“要道”，他怎么可以这样，他都学多久了，怎么还没有做到？傲慢心起来了，恭敬心没有了，就指责别人了。夹杂丝毫这些念头，就是曲了。包括不能保持恭敬，随时在一些行为当中我们傲慢出现，可能自己都没有发现。比方说对领导都是鞠躬，好像很恭敬，但是很多事情都没有请示，就自作主张，马上就自己下判断。在家庭里面，很多事情应该禀告父母，没有禀告，就自己先做，那是对父母的恭敬没有到位。看起来好像要去做好事，其实不尊重对方。

夫妻之间也是如此。南京居美馨的叶总希望把他的一片地，还有一栋房子，拿出来推展传统文化。他起的第一个念头是：我得先跟我太太商量。尊重太太，“端”。假如他起一个念头，这么好的事情，不用跟她讲了，那是“端”还是“曲”？做好事变强势了，强迫别人接受。那里面，





愤世、玩世这些态度可能都跑出来了。“皆当细辨。”所以这些都应该仔细来判断。我们从今天开始，行善要端，从今天开始，不要道，不要情。不容易哦，要时时“从心源隐微处，默默洗涤”，默默观照才行。

我们再看第三个角度。“何谓阴阳？凡为善而人知之，则为阳善；为善而人不知，则为阴德。”行善人家都知道，这叫阳善。“阳”就是呈现出来，大家都知道。“为善而人不知”，就是积阴德。“阴德，天报之”，你积阴德，老天一定会降福给你。“阳善，享世名。”你行善人家都知道了，都竖大拇指。“名，亦福也。”你享了这个好的名，也是享了你的福报。“君子耻其言而过其行”，自己讲的跟做的不一样，言过其实，君子觉得羞耻。同样的，名过其实，也觉得羞耻，“人家这么恭维我、肯定我，其实我没有那么好。”所以，享阳善的时候要诚惶诚恐，自我膨胀就麻烦了。人家夸了几句，真的觉得自己了不得了，八风没吹就动，就很麻烦了，自己就把自己卖掉了。

“名者，造物所忌。”名声天地忌讳，你看天地化育万物，对我们有没有恩德？老子说，“生而不有，为而不恃，功成而弗居。”天地生养了万物，它从来不居功，不要名。天地都不要名了，我们怎么可以去要名呢？“世之享盛名而实不副者，多有奇祸”，享有很高的名声，但是实质上不符合、不相配，福报一花光了，往往会有奇祸。“人之无过咎而横被（pī）恶名者，子孙往往骤发。阴阳之际微矣哉！”一个人没有过失，没有犯错，却受到很多人的侮辱、毁谤，他吃不吃亏？冤不冤枉？他只要能够逆来顺受，不计较，子孙往往骤发，他积了福德给他的后代。这句话看明白没有？看明白了，从今天开始，你过的日子“人人是好人，事事是好事”。人家骂你，哎呀，他给我、给我子孙送福报来了。我没有犯这个错，他还骂我，他还毁谤我，是不是送福报来了？那请问大家，你以后的人生有坏事吗？恭喜大家，你的太平日子来了。你只要明理了，就是太平日子了。

好，这节先课跟大家交流到这里。谢谢大家！





第二十一讲

尊敬的诸位长辈、诸位朋友，大家好！

我们学习《了凡四训》，越学越感受到了凡先生用心良苦，字句当中都是苦口婆心劝勉我们。真正用诚敬的心来领受，受益非常大。所以学一部经典，受益的大小、深浅是自己诚敬的心决定的。印光祖师讲到，一分诚敬得一分利益，十分诚敬得十分利益。

“积善之方”中，了凡先生举了十个例子，让我们对“积德行善，必得善报”有一个坚定的信心。信心很重要，没有信心就不愿意去行善了，甚至行善的过程中有可能会怀疑、退缩。所以首先要建立信心。

接着又从八个角度，让我们明白什么才是正确的善。假如我们没有正确的认知，其实是在造孽，还觉得自己在行善，那之后得到不好的果报，就完全否定了“善有善报”的真理，那人生就要遭殃了。所以，正确地认知善，才不会让人在行善的过程当中怀疑、否定，甚至生很大的嗔恨，“善有善报，根本就是假的。”这样他就不可能行善，甚至会去毁谤因果的真理，造的罪业就非常大，对自己也产生很大的伤害。你们有没有遇过亲戚朋友说：“我才不相信因果报应呢。”大家有没有遇过？假如有的话，这是你们拯救的对象。因为他这句话假如误导了身边的人，那造的罪业就太大太大，他的福报就在嘴巴当中都漏掉了。他误导了一个人的慧命，那这个罪业都不好算。因为你误导这个人，他以后可能当父亲、当母亲，或者以后去教书，那就更严重了。或者他以后当领导，都有可能误导别人的思想观念。

我们在深入这八个角度的过程中，其实也可以观照自己有没有这些误判。比方一开始说，善有真有假，了凡先生举了中峰禅师跟一些读书人的对话。大家注意，是“读书人”，不是没读书的人。我们想一想，读了圣贤书，真相信真理了吗？遇到事情，他也会怀疑。所以这些读书人讲，





“某人礼敬人、恭敬人，感觉他做好事，可是家门反而衰了；有些人造恶，可他家门隆盛，佛说的好像跟事实不相符合。”大家念到这段的时候，有没有想到自己以前也是这样观察、这样想的？所以这八个角度，事实上都是回归到根本的心地来判断。这些读书人觉得，礼敬人是善，打人、骂人是恶。那是外在的行为。中峰和尚就告诉他们，假如是要谄媚别人，那礼敬他人也是恶，自私自利的心。假如是要把那个人给打醒、骂醒，那打人也是善，因为“利人者公”。念念要利益他的，这是“公”，这是真善，“公则为真”。“利己者私”，他做这个恭敬的行为，其实是为了自己的前途，是为了去讨好人，“私则为假”。我们会判断了以后，接着会不会有人又来问了：“这个人心地很善良，做了很多善事，可是他家里也出了很多不幸的事啊。”假如又有人这么问你了，我们能不能回答？

在春秋时候，宋国有户人家养了一头黑的母牛，这头黑的母牛生了头小白牛。大家就去问孔子：“这是什么征兆啊？”孔子说：“吉兆。”结果没有多久，这户人家的男主人瞎了眼睛。后来，这头黑牛又生了第二头小白牛，又有人去问孔子：“这是什么征兆？”孔子说：“吉兆。”过了不久，这户人家的儿子瞎了眼。假如你是这户人家，或者听到这个故事，你会怎么想？可能会想，“孔子两个判断都是错误的。”结果过了一段时间，宋国跟楚国打仗，父亲跟儿子都瞎了眼，哪有瞎子上战场打仗的？所以他们家的男人都没有上战场。那场楚宋之战，宋国的军队几乎全军覆没，很多男人都死了，他们父子幸免于难。战争结束没有多久，父子都恢复光明。所以这个历史典故也告诉我们，不能只看眼前的结果，不要马上就下判断。

这里还有一个故事。有户人家的父亲一辈子做生意都是欺骗人，都是“轻出重入”，占人家便宜。这样做了一辈子，挺有钱的。父亲临死以前，就把那个动了手脚的秤传给他儿子：“我这辈子赚这么多钱，就是靠这个秤。”父亲去世了，儿子觉得父亲这样做是不对的，把秤给毁了。过没多久，他的两个儿子相继死亡。假如是你，你会怎么想？我做生意这





么有良心，老天爷为什么对我这么不公平？我看还是得做手脚。那就麻烦了。结果他有一天做梦，梦到神告诉他：“你的父亲昧着良心做生意，感来的这两个孙子是要把他的家产完全赔光的。可是你很有良心，把那个秤给毁了，凭良心做人，所以你们家的命运改了。这两个本来要败你们家的人，上天把他们收回去了。所以你继续这样凭着良心做人，以后家庭会好的。”后来他又感来了孩子，最后家道也兴旺起来。

所以人要坚信真理，不容易。古人又留了几句话，对我们也是很重要的提醒，“人为善，福虽未至，祸已远离；人为恶，祸虽未至，福已远离。”还有一段很重要，“为善必昌。为善不昌，其祖上及自身必有余殃。”祖先造孽，他现在虽然为善，余殃还没有尽。所以一个人行善得恶报，那是祖上及自身有余殃，“殃尽必昌”。“为恶必殃。为恶不殃，其祖上及自身必有余昌”，他祖上的福报罩着他，他还在那里很猖狂，“昌尽必殃”。所以善恶之报，都不能只看眼前。所以一个人最可贵的在哪？不管遇到什么境界，善有善报的信念都不会改变。

我们从“真假”，到“端曲”，到“阴阳”，这节课进入第四个重点：“何谓是非？鲁国之法，鲁人有赎人臣妾于诸侯，皆受金于府。”鲁国的法律有规定：鲁国人用钱赎回被其他的诸侯国掳掠去的，在其他的国家当下人、当妾的国人，政府就会颁赏金给他，以资鼓励。“子贡赎人而不受金。”子贡把人赎回来了，没有领政府的赏金。“孔子闻而恶之”，“恶”就是孔子可以马上了解到，这个行为造成的负面影响太大，不是说孔子讨厌人，不是。一些行为对整个社会风气会产生很不好的影响，夫子都会适时地点出来，提醒大家。“曰：赐失之矣！”你这样做不妥，有过失。“夫圣人举事，可以移风易俗”，孔子借由这个机会点教导他的学生，机会点抓到了，学生终生不忘。有时我们当老师、当父母的常常讲一些重要的道理，孩子觉得烦，但是一犯错，一有情况出现，你把这些道理给他讲清楚，他终生受益。所以，夫子在整部《论语》当中抓了太多重要的机会点教诲学生，同时教诲天下的人，也教诲了二千五百多年后的我





们。孔子提醒学生，圣贤人做任何一件事，都考虑到能不能带动良善的风俗习惯。“而教道可施于百姓”，自己做这一件事情的身教，包括所讲的话的言教，可以教育老百姓。身教做典范，言教感化、引导百姓。“非独适己之行也。”不是顺着自己，随性去做而已，也不是只考虑自己的立场去做而已。我们看，子贡很有钱，所以他觉得要不要赏金没有关系，这是自己的立场。但孔子就不是这么看，孔子起心动念考虑整个社会、天下。所以，确确实实契入境界的人，所说所行都跟《中庸》讲得一样，“动而世为天下道，行而世为天下法，言而世为天下则”，一言一行、一举一动都是给天下做榜样的。

大家有没有立定这样的目标？每天念《弟子规》念入心的，一定是这样的存心。《弟子规》最后一句话说：“勿自暴，勿自弃，圣与贤，可驯致。”我们每天念，还没立定目标，这句话不就是有口无心了吗？包括《弟子规》当中说，“见人善，即思齐”，这句话要不要真干？真干了，这一生的目标一定是圣贤境界。因为见到了马上就去做了，所以圣与贤是决定可以驯致的。

接着我们看到了夫子这份存心，时时以天下为考虑。“今鲁国富者寡而贫者众，受金则为不廉，何以相赎乎？”鲁国有钱的人太少了，穷的人多。人家说：“子贡连钱都不收，真是清廉，真是有德行。”所以你这个行为一做，很多人会想，接受赏金好像显得不廉洁，好像比较贪财。以后每个人要赎人的时候，心里有顾忌：领赏金好像比较没有德行，可是我家里又不是很有钱，赎了我又不能拿赏金的话，生活就有困难。救人的时候有迟疑，有顾虑，一百个人，有三五个人迟疑了，那三五个人的命、三五个人的家庭就受影响了，更何况实际情况可能更多。所以夫子了解人心，可以从一个动作分析出往后对人的心态的影响。“自今以后，不复赎人于诸侯矣。”很多人就不敢赎人回来了。

另外一件事情发生在子路的身上。“子路拯人于溺，其人谢之以牛，子路受之。孔子喜曰：‘自今鲁国多拯人于溺矣。’”子路看到人家溺水，





危在旦夕，跳下水把人救起来了。结果那个人太感谢他的救命之恩，把家里的牛送给他以表谢意，子路欢喜地接受了。这件事告诉世人，勇于救人，得到的善报很厚。大家可能对一头牛到底是多厚之礼没有概念，农民靠牛吃饭，把牛给送出去了，这真的是答以厚报。所以孔子很欢喜，他说这件事情一定会带动鲁国更愿意救人于危难。

接着了凡先生分析道，“自俗眼观之”，从一般世俗人的眼光来看，“子贡不受金为优”，子贡不接受赏金显得比较崇高、清廉，“子路之受牛为劣”，子路接受别人的报答显得没有这么高尚，“孔子则取由而黜赐焉。”孔子反而肯定了子路，不赞同子贡的做法。可见，圣人的观点跟世俗人是有所不同。从这个不同继续分析，“乃知人之为善”，人行善事怎么去考量，才能跟圣人的深思熟虑相应呢？这个标准就出来了，“不论现行，而论流弊；不论一时，而论久远；不论一身，而论天下。”不论眼前的效果，而论往后的流弊问题；不论当前这一时的结果，而要论对长远的影响；不论自己的得失，而论天下的利益。“现行虽善”，现在看他的行为好像是出于善心，“而其流足以害人”，但是它的流弊却会害到其他人，甚至是往后的人，“则似善而实非也。”看起来好像是善，但事实上不是。

我们举些具体的例子来看，比方说一个人常常去救济别人，这是善心。结果救到最后，人家看他慈悲，常常来跟他借钱，甚至借去赌博了，这就有流弊了。所以人善良，不能最后变成别人利用你的善良，去造恶就不好。孔子教诲我们，要救急不救贫。他很急，那你要马上帮助他，救人于水火。他是思想贫穷造成家里的贫穷，这时候你就不能一直给他钱，而是要让他有责任感，让他有谋生的能力，这是真仁慈。我们曾经遇到一个慈善团体，规模很大，他们感叹说：“怎么我们捐最多钱的地方最不感恩？”流弊出来了。师长老人家跟他们讲了一句话：“他连父母都不感恩，怎么会感恩你呢？”所以真正要救人于贫困、危难，最根本的救度是要教他做人，教他明理，教他如何积德行善。不然你救济越多，他越不珍惜，这个现象值得我们反思。所以救人最根本的，还是要给他





圣贤的教诲。

清朝有个公案，顺治皇帝觉得出家很好，他希望能让想出家的人都能出家，就改了佛门的制度。以前出家要经过考试，而且那个难度跟考进士差不多，考上了才能拿度牒，拿了度牒就是有资格了，可以到全国的寺院去挂单，去讲经说法。结果顺治皇帝废了这个度牒制度，不用经过考试就可以出家。他是不是善心？是，他想要满人家的愿。可是他考虑不深远，出家是披释迦牟尼佛的袈裟，帮忙弘扬圣贤教育，弘扬佛法，得要有老师的道德、学问，才能弘扬。现在随便都可以出家，那整个出家人的素质就一落千丈，佛门就衰败了。人家说：“佛门的人水平都很差。”那谁还相信出家人？谁还相信佛法？所以顺治皇帝一念善，却产生很严重的流弊，这叫“似善而实非也”。

我们再看看这个时代，甚至我们自己的人生，常常发生这样的事情。比方说一个国家一直建大学，好不好？让每个人都能读大学，这一念心好不好？看起来“似好”，事实上，大学建了很多，进来的素质一落千丈。你适量建几间，每个人都很用功才能进去，素质不会降下来。结果现在建很多，考很低的成绩都可以进，为什么？因为招不到学生。大学要招学生，才能够继续办下去。最后变成什么？谄媚学生。哪怕他不用功读书，也统统让他过。你说这些学生慢慢会不会很嚣张？都不读书，那大学的风气不就跌得很快了？当初建了一大堆大学，最后产生这个负面效果，“似善而实非”。德国的教育办得很好，没有建一大堆大学，反而注重技术学院。因为不是每个人都适合一直读下去的，不同的人适合于各行各业，每个人有不同的天分。这些都是人家很好的经验，很值得我们去借鉴。

包括在政界，假如存心善，但是对本末先后不清楚，可能误了全社会的人。比方说，请问大家，教育重要还是经济重要？教育。但是你看，多少国家把经济摆在第一位？误了下一代。忽略了教育，下一代不好，这个国家、社会还有未来吗？你说政治人物不努力吗？可是他没有把本末搞清楚。有个退休的官员晚年哭着对记者讲：“二三十年前，我把





教育放在次要的位置，把经济放在第一位，整个社会都富起来了。可是二三十年之后，青少年犯罪率这么高，我有罪过。我当时权力这么大，没有把教育摆在重要的位置。”他还能反省，很难得，可是当时就没有这样的见地。所以现在多少的灾难从哪里来？从不读书之过。一个人不读书，不明真理，没有办法教育下一代。不明理，当领导、当中央级官员，就可能决策错误。我们现在想想，现在多少家庭都为下一代伤透了脑筋，这些家长小时候有没有读过圣贤书？没有读过，怎么知道当父亲的重点、先后、本末？一个人能判断轻重缓急，这才叫智慧。

以前人读书，有四本书一定读过，《论语》《孟子》《大学》《中庸》。《大学》里有句话非常重要：“有德此有人，有人此有土，有土此有财，有财此有用。德者，本也，财者，末也。”不管是家庭还是国家，把财放第一位，把德放后面，叫本末倒置。可是你看，现在的社会拼经济很努力，有时连礼拜六、礼拜天，连大年初一都不放假，拼命努力赚钱，你能说不勤奋吗？但是不重德，你所赚的钱很可能都被后代给败掉了。所以，我们看到这句“似善而实非也”，感触很多。

比方说这个时代，都说民主制度好，多少人为了让国家变成民主制度抛头颅、洒热血，很不简单。但是大家冷静看看，现在民主社会安定吗？现在民主社会犯罪率、动荡也不少，但是有没有人去把民主两个字搞清楚？什么是民主？时时把人民的福祉摆在第一位，这叫民主，这是实质的民主，不只是制度而已。你有民主的制度，每个人都在谋自己的私利，变成金牛政治（指有钱人的政治），那当初这么多人流血流汗，不就白流了吗？

所以话又说回来，什么最重要？教育。你把民主的精神真正注入每个人的心，每个人都想着要为天下、为整个国家谋福利，“不论一身而论天下”，他以后当官一定是好官。你没有这样的教育，空有一个制度，制度变成政客玩弄的工具了。所以以前推举人才当官，都是两个字的标准：孝廉。孝是德之本，廉洁是做事的根本，廉洁就不贪污，没有这样的认知，





一心为国家，到头来政治还是败坏。

讲到这里，又是什么？不读书之过，不明理就做错事。好，从今天开始读书，有没有问题？有，文言文看不懂。五千年的智慧都是靠文言文这个工具传下来的。所以身为父母、长辈，我们现在要读书都很辛苦，我们的下一代不能走我们的弯路了，我们要立定目标。以前有些孩子十岁就可以看《资治通鉴》，现在我们大人都很困难，我们不读书之过，不能再发生在他们身上。所以现在很多父母让孩子四五岁就开始读经典，这是非常明智的。很多家长更可贵，孩子受益了，自己也出来学习，然后做传统文化的老师，令人佩服。“天下无难事，只怕有心人。”很多家长虽然不在学校教书，但一看就有读书人的气质，这是真的，不是假的。人有气质，那都不是这一生修来的，这不是我讲的，历史证明。

“二十四孝”里有个读书人叫黄庭坚，他连续做梦，都梦到自己在吃芹菜面。那个梦实在是太清楚了，他索性就循着那个梦去找他吃芹菜面的地方，真的让他找到了。他敲门，有个老太太来应门，他就开始跟这个老太太聊，最后终于搞清楚为什么他梦到在这户人家吃芹菜面了。因为这个老太太的女儿去世得早，这个女儿特别喜欢吃芹菜面，所以到了她女儿的忌日，她一定煮芹菜面放在她女儿的牌位前。而黄庭坚是谁？是她前世的女儿转世的。身体有生死，为什么？身体是工具，用坏了当然要换，但灵性是没有生死的。

所以孔子说“游魂为变”，你的灵魂换一个身体，就是下一辈子。但是大家冷静想一想，现在人断气以前都是什么状态？在医院里面，弥留之际，你看会换到好身体吗？以前的人积德行善，要走以前清清楚楚，他当然换到好的下一辈子。“窦燕山，有义方”，《三字经》讲的，窦禹钧先生，“教五子，名俱扬”，五个儿子都很有出息。他一生行善，临终时知道自己要走了，清清楚楚，洗好澡，跟所有的亲戚朋友道别，道别完坐着走了，你看多自在。所以这些故事都让我们明白人生真相，人一明白灵魂没有生死，就知道不能给自己以后造罪业。再傻都不愿意造罪业，





最终都要自己受报，哪有人做事来害自己的？

黄庭坚先生了解到，眼前这位老太太是他前世的妈妈。这个老太太又说：“我女儿生前最喜欢读书，还很爱写文章，她那些文章锁在柜子里，我也找不到钥匙。”黄庭坚听到这里，就知道钥匙放在哪了，然后就去把钥匙找出来，把那个文章拿出来一看，自己吃了一惊，这个女子写的文章跟他这一生的功力差不多。后世的人读到这个公案，下了一个结论，叫“书到今生读已迟”。你这辈子才开始说：“我要好好读书。”有点晚，很可能很多积累的学问是上辈子来的。当然了，那就没希望了吗？还有。有经典就有办法。《中庸》又给了我们一句话：“人一能之，己百之；人十能之，己千之。”人家读一次会，没关系，我读一百次，照样会；人读十次就会，没关系，我读一千次。你有这样的决心，还是能够有智慧、有学问。所以什么人都有救，什么情况都能改善。

后人讲的“书到今生读已迟”，大家有没有遇过身边的人，他一学起古琴来，学得特别快。我们在那里学了一年两年，还五音不全，音都抓不准，那都是前世积累的。有些人，人体几百个穴位倒背如流，我们背三个，第一个就忘了，那是偶然吗？所以，为什么说每个人都有天分，要因材施教。一家生四个孩子，四个人的天分都不一样。

接着经文又讲，“现行虽不善，而其流足以济人，则非善而实是也。”现在看好像没有那么高尚，但是往后的影响却能够帮助人。子路的例子就可以说明，他接受了这头牛，带动了大家救人的风气。我读到这段，自己是比较警惕的，因为我耳根子软，心也比较软，心软好不好？还好。但是还要明理，才能悲智双运。比方说我们在一个单位服务，单位都有单位的规矩，结果很多人要走后门都不找别人，只找你。你看人家那么可怜，“啊，给你过。”“而其流足以害人”，每个人都来找你走后门，他们的心态都不对了，你害了他们。所以慈悲会干坏事，善心会干坏事，不能违反规矩，要情理法都能够圆融，这个没有学习是办不到的。

比方有一次有个学员从很远的地方来，没有报名就要上课。其他报





名的人全部都是经过筛选程序才进班的。可是他从千里之外远来，又很想学，诸位朋友，让不让他进班？“你不让他入班，他好可怜，你真不慈悲。”一听到别人说我不慈悲，我就难过，这一念叫媚世之心，要人家肯定自己慈悲，那行善不都有希求了？所以我们讲“是”跟“非”，跟前面三个有没有关系？有。跟“真假”有没有关系？跟“端曲”有没有关系？跟“阴阳”有没有关系？

比方我们再来分析一下，但是这是分析，因为我不是子贡，我不能乱说他一定是怎么样。但是我们想想，子贡不受政府的赏金，他是善的，但他可能考虑了自己的状况，没考虑别的人。再来，他有没有可能起了一个念头，我不收赏金，人家就会觉得我非常高尚？这一念心是真还是假？是端还是曲？是阴还是阳？人家会觉得我很高尚，“媚世之心即为曲”。我要做给别人看，让人家知道我是好人，“阳善享世名”。纯是济人之心，是没有任何索求的。想要享好名，那就是媚世之心。所以你从心地去分析，这八个角度都是相通的。大家可不要当知识学，真假是真假，端曲是端曲，阴阳是阴阳，是非是是非。全部都是相通的。

那碰到这个学员怎么办？还是不能进班，为什么？第一，没报名。没经过程序就可以进班，那以后谁会报名，谁会努力通过这个程序？流弊不就出来了？再来，同仁审了老半天，最后规矩都被我破了，一次、两次，他们最后会不会忍无可忍？会。我恼害了身边的人，让他们办事都很吃力，那我这个慈悲是假慈悲。只关注到一个人，让他由眼前这个痛苦变成高兴，但原则跟身边人的感受都考虑不到。拒绝他，不让他进班，他也跑了千里之远，理法顾及了，情好像讲不过，怎么办？我把能给他的资料全部给他，能够供养他的经验，还有些好的教诲，都告诉他，做到仁至义尽。情理法要兼顾。所以把这些道理搞明白，我们再应对事情才会圆融。

“然此就一节论之耳。”这是就这一件事情来讨论。“他如非义之义，非礼之礼，非信之信，非慈之慈，皆当抉择。”从这个点再延伸开来，所





做的一切符合德行的行为都要考虑流弊，考虑久远，考虑天下，都要考虑到从心地去观察。比方“非义之义”，看起来很讲义气，讲哥们义气，但让对方更认不清自己的问题。比方一个朋友离家出走，也不给父母报平安，缺钱了，跟你要，你马上借给他。他不给家里打电话，不赶紧解他父母的担忧，本身行为就是错的。你看起来很有道义，那是“非义之义”。

再来，“非礼之礼”。他的行为好像符合“礼”，但是细细分析，非礼，为什么？比方他过分地恭敬，事实上还是有媚世的嫌疑。或者你赞叹、恭敬一个人，表现你的礼敬，比方你面对一个年轻人，他在弘扬传统文化，你说：“太难得了，你讲这节课，真是孔子再世。”你很恭维他，但如果赞叹太过了，他的傲慢心起来了，你就害了他。我遇过一个二十岁左右的年轻人，一表人才，那么年轻就懂得学圣贤教育，我忍不住称赞了他几句。过了一个礼拜，因为我们住在一起，我看到他一些行为不妥，就很客气地劝他。大家看得出来，我讲话还算柔和，结果我一劝他，他马上就拉下脸来，我吓了一跳。我就反思前几天对他的称赞是错误的，而且不只是我错了，常常很多人一看到他那么年轻就开始夸，夸到最后害了他。本来对他礼敬是善，但是太过反而不符合礼，变成“非礼之礼”。所以，礼强调什么？分寸。肯定人、赞叹人也要有分寸。

“非信之信”，为了守一个小信，忘了大信。春秋时候，一个人要叛国，训练军队，被孔子发现了。他威胁孔子：“你要承诺不讲出去。”孔子说：“好。”那个人就放孔子走了。结果走了一小段路，孔子说：“赶紧去通知他的国君。”学生说：“夫子，您刚刚已经答应人家不讲了。”为了要守自己的信，一个国家的人民要遭殃，这个信要不要守？是自己名声重要还是整国人民的生命安危重要？所以这个时候宁可自己背负不守信的恶名，都要解一个国家的危难。任何的德行，要从哪里下手？从心地下手，要对得起良心，这才是真信，才是诚信。

再来，“非慈之慈”，这从家庭来看就很明显。有句话叫“慈母多败子”，母亲很为孩子想，但是养出败家子，大家服不服气？不要说别的，





就看我们这个时代就好。疼孩子，花在孩子身上的时间是五千年来最多的了，可是五千年来哪一代教得最差？这一代。跟“非慈之慈”有没有关系？以前当母亲的人很懂，不可以袒护孩子，现在父亲处罚孩子，妈妈都拉着，那变成姑息孩子，变成反教育了。

所以我很感念自己的母亲。我是独子，又是长孙，特别有条件做败家子，全家族的人都疼爱。可是还好没变败家子。首先，我母亲功劳非常大。父亲每次骂我，母亲一句话都没有插进来，让我乖乖地听我父亲教训。母亲后来问我：“小时候你爸爸跟你讲那么多，你听了懂不懂？”我说：“全听懂了。”为什么？父亲是用真心教诲我，怎么会不能理解？印象最深的一句话，就是父亲教诲我要自爱，不要糟蹋自己。这两句话现在提起来还如雷贯耳。再来，感谢我爷爷。我犯错的时候，爷爷第一个喊打，还跟我妈讲：“你不打，我打！”犯严重过失的时候，爷爷不宠我，妈妈不宠我，这是真慈悲。

《格言联璧》有段话讲得很精辟，是善与非善的判断。“私恩煦感，仁之贼也。直往轻担，义之贼也。足恭伪态，礼之贼也。苛察歧疑，智之贼也。苟约固守，信之贼也。”仁义礼智信是五常，但也要分辨是真智之智，还是非智之智。一个人受了他人的私恩，自己在办公事的时候，就给曾经对我们施恩的那个人种种方便。看起来他在利益那个人，但他拿着公家的资源去还他的私情，这不是仁的表现。在旁人看来，这个人都是爱憎、好恶。

“直往轻担”，他答应了一些事情，好像很讲义气，但承担以后又不扛责任，或者挑轻的责任扛，这是“义之贼也”。所以，古人在考虑答应人家事情的时候，非常慎重，不会很轻率。

“足恭伪态”，过分地恭敬，其实是虚假的，谄媚的，“礼之贼也”。反而人家面对真正有礼貌的，就会觉得，是不是又是假惺惺的来了。大家有没有发现，我们一开始接触传统文化，人家给我们深深鞠躬，我们都会想：这是要干什么？有什么目的？这么恭敬，感觉怪怪的。假如后





来发现那些恭敬的行为都是做表面功夫，内心还是对人很苛刻、傲慢，人家说这些都是假的，那不就让人家不相信仁义礼智信了？

“苛察歧疑”，看起来观察很敏锐，好像这个人很聪明，很厉害，但是他到“苛”的地步了。人一苛，旁边的人很紧张，他看得到人家看不到，人家在他旁边很有压力，因为一做错就被他批一顿，动辄得咎，每个人做事的时候都紧张兮兮的，怕犯错，因为这个领导太苛刻了。看起来好像很有智慧，事实上内心是刻薄的。而且“歧疑”，他怀疑这个，怀疑那个，怀疑会传染，最后带动大家都不相信人，这是错误的，不是真智慧，“智之贼也”。怀疑会传染，比方你讲“这个人很好”，讲了你很高兴，旁边人说：“我看不是这样。”他给你几次影响，你以后都开始怀疑。所以怀疑是五毒，毒害自己的真心，不好。

“苟约固守”，你答应这些事的时候都没有深思熟虑，事后也没有再去沟通，或者做适当的调整，只是坚持一定要守这个约。然后就觉得自己是很守信的人，答应了一定要做。那就不知变通，而且也没有看到当初自己答应时的草率，还觉得自己在守承诺，那就是“信之贼也”。

所以《弟子规》有句话：“事非宜，勿轻诺，苟轻诺，进退错。”他就“好，可以”，好像承诺了，但是他进退错的时候，不就让人家对他的信誉产生怀疑吗？所以答应缘分要“度德量力，审势择人”，不可以轻易许诺。你要分析整个因缘成不成熟，这八个字是标准。衡量自己的德行能不能承载这个因缘，形势确实可行，你还要用对人，不然大好事用错人，反而变成大坏事，这些都要衡量。

我们看下个角度，“何为偏正？昔吕文懿公，初辞相位，归故里，海内仰之，如泰山北斗。”明朝的吕原先生，号逢原，官至宰相，后来国家追谥他为“文懿”，所以后人叫他吕文懿公。他刚刚辞掉宰相的职务，告老还乡，海内外的人民都非常推崇他，就像仰慕泰山北斗一样。“有一乡人，醉而詈之”，有个同乡喝醉了，还骂他，很不恭敬。“吕公不动，谓其仆曰：‘醉者勿与较也。’闭门谢之。”告诉他的仆人，他喝醉了，不要





跟他计较，然后把门关起来不理睬他。“逾年，其人犯死刑入狱。”过了一年，这个人没有悔改，变本加厉，最后犯了大错被判死刑。“吕公始悔之曰：‘使当时稍与计较，送公家责治，可以小惩而大戒。吾当时只欲存心于厚，不谓养成其恶，以至于此。’此以善心而行恶事者也。”这是善心行恶事的例子。其实，每句经句都很可贵，都是学处，怎么说？吕公一看到这个人入狱，马上反省后悔，可见吕公对他所遇到的每件事都是恭敬谨慎，他时时反省，这件事造成这个结果，有没有我的责任？反求诸己。看看跟圣贤人的差距，我们现在是连孩子的错，都不一定能反省自己。吕公是陌生人的错，他都反省自己：假如当时我能够正视他的态度这么恶劣，把他送到官府，给他一些惩罚，给他一些警告，让他引以为戒，不敢放肆，就不会促成今天被判死刑的结果。

其实，一个孩子小时候犯错，被父母责罚，这也是“小惩而大戒”。很多人第一次偷东西被爸爸打了以后，一辈子都不敢再起这个念头。所以，“小惩而大戒”，这是宽厚。吕公讲，当时只是“存心于厚”，没想到会养成他的恶。所以原谅一个人，也要观察他接受这个原谅之后的态度。假如越来越嚣张，那得要给他警告才行。这个我们要懂得调整。

下个例子又讲，“又有以恶心而行善事者。如某家大富，值岁荒，穷民白昼抢粟于市。”有一个地方时值荒年，有人就在市集当中抢粮食，也要抢这些大户人家。“粟”一般指稻米。“告之县，县不理”，有一家赶紧报衙门，结果县府不理睬。“穷民愈肆”，这些老百姓越来越放肆横行。“遂私执而困辱之”，情逼无奈，他就让自己的人把这些人抓了起来。“困辱之”，把他们抓起来惩处。结果这些抢劫的人就怕了，收敛了，“众始定。”整个乡里才安定、平静下来。“不然，几乱矣。”假如继续发展下去，可能整个就大乱了。“故善者为正，恶者为偏，人皆知之。”善心是正，发怒了，处罚人，这是“恶者为偏”。“其以善心而行恶事者，正中偏也。”就像吕文懿公以善心却做了恶事，造成那个人最后犯了死罪，这叫“正中偏”的善。“以恶心而行善事者，偏中正也。”这个富翁是气不过，这





些穷民都已经威胁到他的财产、生命，他很生气，找家里的人把这些人抓起来打，这是恶心，但是却制止了这些抢劫的恶行，这是行善事，所以是“偏中正也”。“不可不知也。”这个例子也很好地说明“偏正”的道理。好，这节课就跟大家先交流到这里。下个重点是“半满”，很精彩。你知道什么才是半满，就会非常欢喜，原来没有钱也可以修圆满的福报，圆满的功德。

好，这节课先跟大家交流到这里。谢谢大家！





第二十二讲

尊敬的诸位长辈、诸位朋友，大家好！

这几天雨下得很大，刚刚也下了一场大雨，但大家学习《了凡四训》这份好学的心没有丝毫的减损，这份心我远远不及。以前学习的时候一有什么机会就当成借口，就不学了。所以“好学近乎智”，真正尽心尽力的去学习，必然智慧不断增长，进而可以当子女的榜样，又能以智慧引领他正确的思想观念，所以学习尽心尽力，这也是圆满的善行。

我们上节课谈到“何谓半满？”什么是半善，什么是满善，应该怎么来判别？“《易》曰：善不积，不足以成名。”《易经》上讲，人的善行不积累，不能成就这一生的名声，成就所谓的“名望”。“实至名归”，真正做到才让人家佩服、肯定。《孝经》也说“立身行道，扬名于后世，以显父母”，一个人真正在社会当中受到高度的肯定，人家都会说这是某某家的孩子，他的父母最欣慰，祖宗增光。这是以自己的好名声供养父母、供养祖先。当然假如这个美名还能影响国际，那就为国为整个民族争光。但要达到这样的人生价值，必然是从小，甚至从每一个眼前的小善开始，尽心尽力积累起来的。所以三国时代的蜀国国君刘备，给他的孩子这样一句教诲：“勿以善小而不为。”哪怕是一个小善，都应该用心去做。有这份存心，那每天都在积累善行，自然功成名就，水到渠成。

我们曾经看过一个片子，叫《德耀中华》。片子当中的这些主人翁，他们的善行已经照亮了整个神州大地。其中像许月华女士，她很小父母就双亡了，十二岁的时候她的双腿被火车给轧断了，十八岁被送到孤儿院去。一般看到这样的人生际遇，我们都觉得这样的人以后的人生真的无法走了，绝望了。可是一个十八岁的女孩却对孤儿院的负责人说道：“这里有这么多比我小的孩子，我要照顾他们。”负责人说：“我们照顾你，你不给我们添麻烦就很好了，你还要照顾别人？”那个负责人也很难想





象她双腿残废了怎么去帮助别人，可是她从十八岁开始就照顾孤儿院里比她小的孩子。她双腿截断没有办法走路，就用凳子一点点挪移当自己的脚，她这样走路是非常辛苦的。她就这样走路，这样去帮助孩子们，光是用这么厚的木头做的凳子，就走坏了几十个。三十八年的岁月当中，照顾了137个孤儿，这些孩子都叫她妈妈。而且这些孩子身上都有百折不挠的特质，从谁身上学到的？从许月华女士身上学到的。一个一般人觉得绝望的人生，她却照亮了无数孩子的生命，还给了他们很重要的人格特质。三十八年的岁月，她的善积累到成为中国的榜样，多少人听了她的事迹都为之动容，良知触动，愿意去效法她、学习她，所以这是成名了。

有个孩子从八岁起就照顾她的养母，这个孩子叫孟佩杰，现在才二十岁左右，照顾她全身瘫痪的养母十多年。我们想象一下，一个八岁的小女孩，母亲的体重可能将近她的两倍重，她怎样在十多年的岁月当中，一个人把家庭给扛起来的？而且还把母亲照顾得不长褥疮。现在她母亲可以坐起来，可以坐轮椅，身体得到很大的改善。这也是她的孝行感动了医院的负责人，感动了很多人来帮助她的家庭。所以行善一天容易，行善一年，几十年，没有真正的爱心、孝心做不到，也不可能成名的。

还有个例子。东北的一个工人，也不是多有钱、有多高地位的人，他叫郭明义。他虽然力量很微薄，但是他尽心尽力去帮助跟他有缘的人。他的那份舍己为人的心感动了很多，现在投入到他的义工行列的超过五万人。这些都是很好的榜样。他们确实是用一生来积累善行，最后实至名归的好例子。人来到这个世间，这一生不能白白来一趟，总要为家族、为社会、为国家民族尽一份心力。自己这生的积功累德成为家庭、社会团体，成为国家民族的好样板，首先要有这样的志气，就会成为我们积德行善源源不绝的动力。

接着经文讲，“恶不积，不足以灭身”。做一个小恶，还不至于身败名裂。“灭身”是指遭到杀身的大祸。以前的时代，自己造的恶太严重了，可能殃及家族甚至满门抄斩。汉朝末年有个乱臣叫董卓，董卓乱政，最





后被满门抄斩。他的母亲九十多岁，还要被拉到刑场去。所以这个“灭身”不只灭了自己的身，还殃及自己的至亲。而且他因为干了太多坏事，老百姓恨他入骨，他死了被埋下去，老百姓还要吃他的肉。后来他的下属把他埋葬之后，下大雨，雷电很强，又把他的坟墓劈开，他是真正的死无葬身之地。所以干了太多坏事，“恶不积，不足以灭身”。

接着，“《书》曰”，经文举《尚书》当中讲到，“商罪贯盈”，商朝的纣王罪孽积累了太多。这个“贯”是穿，以前的钱币中间有个洞，可以串起来，串满一贯钱叫“盈”，就是充满。商纣王的罪业已经积到满出来了，罪不可赦，所以商朝就结束了，被周朝给取代。有句成语叫“恶贯满盈”，那就是上天不可能原谅他了。

“如贮物于器。”就像把东西放在一个器皿当中。“勤而积之，则满”，你不断地把东西放进去，一定很快就满了。我们假如每天积极地行善，福报很快就积累上来了。就像了凡先生一开始立的愿就是要积三千善行，他每天都很勤奋地去做，所以他的命运改变了。他本来没有子孙，有子孙了；本来只有五十三岁的寿命，最后延寿二十一年，活到七十四岁；他本来没有功名，连举人都考不上，最后考上进士，还当了一个很大的宝坻县的县长。命运有很大的转变，这来自于他“勤而积之”。同样，假如是造恶，每天肆无忌惮地去做，那很快就会恶贯满盈。

“懈而不积，则不满。”“懈”就是松懈，懒惰，不勤奋。一般来讲，人在下定决心要做好事的时候，前几天会比较积极，过了几天可能慢慢就比较松懈了。了凡先生第一个三千善事是十年才做成，所以一开始要行善，这种惰性难免还是会把我们往后拉，但是只要很认真地坚持，了凡先生的第二个三千善事，三年就做好了。所以要相当有决心、有毅力去做，那每个人必然都能改变自己的命运。“此一说也。”

“勤而积之”，这个“勤”来自于什么呢？来自于真的把他人的利益放在心上，一有机会就去帮助人。有这份存心，是满善。想自己比较多，偶尔想到别人，善就不容易积累得快，这是半善。那我们能不能从现在





开始，念念为别人着想？所以行善的过程也是生处转熟，熟处转生。本来为人着想是比较陌生的，慢慢要变得随时提得起来；本来最熟悉的都是先想自己，慢慢要陌生，不再起这个念头。要达到满善，达到念念为人着想，得要不断地提醒自己，不断地练习才行。所以我们读了这段经文，从今天开始，可以每天晚上写日记或者做记录，日行一善。

大家今天有没有日行一善？今天有多少个行善的机会？大家今天见到了多少个人，说了多少句话，处理了多少件事，统统都是积德行善的机会，是吧？假如我们一回想，今天好像一件也没做，那真的要积功累德就不容易了。首先勉强为之，每天写日行一善。假如到了晚上一件也想不到，那就倒杯热茶给你先生喝，或者讲个德育故事给你孩子听。日行一善，尽本分也是善。真的，想不出来的时候要马上去做一件，今天心安了，真的有日行一善，慢慢养成习惯，日行两善，日行多善，写着写着你就已经习惯成自然，甚至每次开口都是讲利益对方的话，那日行无数善。

不只日行一善，“恶不积，不足以灭身”，所以恶要越来越少，要日改一过。当然，每个人每一天改一个过失，三年就契入圣贤的境界了，是吧？我们首先日查一过，连过都觉察不到，要改就难。我今天有没有做错哪件事？有没有说错哪句话，包括有没有哪个表情让人家很不舒服？大家身边的亲戚朋友有没有说过，“哦，你刚刚那个脸很难看。人家跟你交谈了一下，回去都睡不着觉，我说你那个态度好傲慢哦。”假如有，我们要生惭愧心。圣贤人教我们要爱人，不能伤害人。今天人家这样告诉我，我赶紧调整自己的态度，不然这个态度不调整，以后每天造罪业，自己不知道。

有句话叫“面上无嗔供养具”，一个人脸上没有杀气，没有嗔恨的心，就是广修供养。“口里无嗔吐妙香”，你说出来的每句话语都没有情绪，都没有伤害人的态度，都是利益别人的话、鼓励别人的话，那就出妙香了。那大家看，每天笑脸迎人，每天都用言语去利益人，每天都积





不少的善行。但是假如每天的脸色都很难看，讲话又很苛刻，每天又折了不少的福报。所以有句话讲：“养喜神为招福之本，去杀机为远祸之方。”时时保持一种欢喜，保持笑脸迎人，招福之本首先要从时时给人微笑做起。很多朋友马上笑脸就呈现出来，这不简单。这样的人这一生道业一定成就，为什么？他每听到一句经典教诲，马上就去做，必有大成就。“去杀机为远祸之方”，对人不能有丝毫对立，不能有丝毫伤害的念头、报复的念头，不然就跟人家结怨了。到时候时机成熟了，可能灾祸就现前。你伤害别人，人家记在心里，“君子报仇，十年不晚”。

所以，首先一定要去掉伤害人的念头，不能有这样的心理。这是日查一过，首先查自己脸上有没有杀气。所以出门以前先照镜子，假如照镜子的时候连自己都吓了一跳，先看传统文化的光盘，调整一下心情，有一种和善的时候再出门。日查一过，渐渐能察觉到的过要下决心去改，慢慢就能达到日改一过。

接着我们看下个例子。“昔有某氏女入寺，欲施而无财，止有钱二文，捐而与之，主席者亲为忏悔。”有位女子到寺庙去，她非常想布施，想供养佛寺，但只有两文钱。当然佛寺都是办佛陀教育的地方，培养出很多能弘传正法的人才。她很欢喜想要供养，把这两文钱全部都捐出来，结果住持亲自出来，帮她诵经、忏悔、回向。回向就是祝福她，帮她祈福。“及后入宫富贵，携数千金入寺舍之，主僧惟令其徒回向而已。”后来，这位女子嫁入皇宫当了王妃，富贵到了极高处。她带了数千两银子又到了这个寺院，结果这次布施完，住持没有出来，只是命令他的徒弟出来帮她诵经、回向，帮她祈福。假如你是这位女子，会不会觉得很奇怪？这位女子可贵，可贵在哪呢？她不明白，她有怀疑，她请教。一个人能够“心有疑，随札记，就人问，求确义”，学问可以增长，所以有疑处要懂得发问。举个例子，今天一个人的行为我们不理解，有怀疑了你却不问，本来很尊重这个人，最后就不尊重他了，甚至还可能误会他，下一次看到他，他哪个动作你都觉得很奇怪，都觉得不对。疑心对自己有很大的障碍。假





如这位女子怀疑这位住持，那她跟他的缘就没有了，他可能是一位大智者，这个缘就被破坏了。所以这是她可贵的地方，马上问。

“因问曰：吾前施钱二文，师亲为忏悔。今施数千金，而师不回向，何也？”“我上次来才施两文钱，您亲自为我忏悔、回向，我今天施了数千两银子，而您却没有帮我回向，这到底是什么缘故呢？”这位住持很有智慧，他是非常高明的老师，大家有没有发现？抓住这个机会点教化这位女子，这是真正爱护这位女子。不怕得罪人，就怕这个女子堕落，很慈悲。大家想一想，假如你是住持，人家端了数千两银子来，当下你想到什么？这个月买米没问题了，是吧？修那个屋顶没问题了……假如都这么想，可能就开始谄媚、巴结了。你谄媚这个施主，以后她走路来有风，很傲慢，那还怎么教化她？怎么用佛法供养她？这位住持“无欲则刚”，没有去讨好任何施主，他是真有道。所以他抓住这个机会，希望能利益这位女子。他看出来这个女子这次来的态度跟上次不一样，已经有一点傲慢，所以叫他的徒弟去帮她回向，造了一个女子来请教的缘分。

“曰：前者物虽薄，而施心甚真，非老僧亲忏，不足报德”，你上次来虽然只有两文钱，可是你那个布施的心非常地真诚，所以不是我这个老僧自来给你忏悔，不足以回报你布施的功德，那真心是圆满的。“今物虽厚，而施心不若前日之切，令人代忏足矣。”你今天布施几千两银子，但是你那个布施的心没有上次那么真切了，所以请我的徒弟帮你忏悔回向就够了。“此千金为半，而二文为满也。”所以这段话就点出来：半善还是满善是这颗心决定的。全心全意的真诚是满，真诚里夹杂着傲慢就是半。

我们想一想，我们有没有像老僧这样的智慧，老僧这样的无欲则刚？这是我们的学处。大家冷静去看看，一个家族里谁最容易趾高气扬？那个赚最多钱的人，是吧？妈妈做大寿他不回来，大家还要说：“他比较忙，所以没有回来。”好像都很合理。他拿最多钱回来，这些亲人好像都要敬他三分，慢慢他就越来越高傲了。其实我们的态度反而害了他，因为什





么？他送了我不少东西，也不好讲他，“拿人家的手短，吃人家的嘴软。”所以我们冷静想想，我们的亲人很傲慢，有过失，你敢点他吗？你敢提醒他吗？为什么不敢？我们内心有什么顾忌，这就是我们没有办法正直的原因。我们对人有求，有欲望，就没有办法做到正直。所以古人说，“壁立千仞，无欲则刚”，很值得我们效法、学习。

再来，这位王妃也给我们启示，虽然她变得富贵了，但是她的心性在堕落。一个人这一生最可悲的是什么？被自己给卖掉了，自己的灵性毁掉了，哪怕你拥有天下也是失败的人生。所以人这一生要明白，这一生最可贵的是灵性不断提升，智慧不断提升，那是我们这一生带得走的。可是人这些道理没搞清楚，人生大半的时间都耗在追求带不走的東西，然后就越来越贪着世间的这些物欲的享受。贪心越来越增长，当然灵性就越来越下降。所以科学家说到的，一个人一两岁平均一天笑一百八十次，成年以后平均一天笑七次。大家今天笑七次了没有？怎么越活越笑不出来？其实三个字就讲出来，叫“求不得”。贪越来越多，求不得越来越多就笑不出来了。那孩子为什么一天可以笑一百八十次？甚至于是睡觉的时候还会偷笑好几次。你们有没有看过婴儿自己在那里睡觉还会笑？我们自己有没有睡到笑起来的？都是哭起来的，还是做噩梦吓起来的。所以人生要开智慧，得要看懂怎么样经营人生才有意义。

我曾经听一位长辈讲，假如能看到人生的最后一步，可能自己的人生经营就不一样了。好，我请问大家人生最后一步是什么情景？大家走过没有？还没，但是一定看过。我记得以前看电视，人要走完他人生最后一个旅程，都是同样一个动作，哪个动作？大口喘气，最后一口气吸不上来，断气了，双手双脚一摊就走了。你会看这一幕，你会开悟。请问大家，这个人有没有带走名牌衣服、名牌鞋子，还有他的房子、车子，有没有带走？全部带不走。可是他人生可能所有的努力就是为了这些带不走的東西，然后又跟人家攀比，人比人又气死人，难怪笑不出来。

所以看明白了就知道带得走的是智慧，是灵性的提升。还有什么带





得走？你积累的所有善行。为什么有些人一生出来就很有福报，那不是偶然的。人世间没有一件事情是偶然，都是有前因才有这个结果。当然，造作恶业，“善恶之报，如影随形”，那个恶业也会跟着你走。明白的人就能积善断恶了。

所以这位女子给我们启示：人生绝对不能因为拥有了什么而心性堕落。比方说有钱了，我们对人的态度有没有变？有没有变得瞧不起别人，傲慢起来？有没有忘记曾经帮助过我们的人？你要感他们的恩。

再来，学历高了会不会堕落？会哦，连父母都瞧不起。“妈，你真笨，连这个都不知道。”所以大家要冷静，人这个傲慢心只要不觉察，随时都可能增长。学习传统文化时间久了会不会傲慢？遇到一个刚学的人，“我都学五年了呢。”你看，傲慢上来了。

还有，一个小孩子不容易傲慢，一个人六七十岁了，容不容易傲慢？所以有句成语叫“倚老卖老”。“哎呀，想当年，我走过的桥比你走过的路多。”人随着年龄增长，只要不觉察，不知不觉就容易傲慢。

包括从没有名气到有名气，也容易傲慢，这一点我就特别有体验。以前在台湾走在路上谁认识我？后来电视台播了《幸福人生讲座》，我就小有名气了，但也开始堕落了。比方人家说：“我给你介绍一下，这是某某。”结果对方不认识我，然后介绍我的朋友就说：“你不认识他哦？”我心里也想：对哦，连我都不认识。哇，完蛋了。所以人要不染着，没有高度警觉办不到。所以我们要常常想到六祖慧能大师说的：“本来无一物，何处惹尘埃。”

人怕出名，猪怕肥，这很有道理。人一出名就开始沾染名，就会堕落，不是好事情。而且一出名，人家一给你赞叹，这个福报就报掉了。“阳善享世名，阴德天报之。”所以不出名，要修福修慧比较容易，出了名就相当困难，而且出了名以后还会折福，折什么福呢？“世之享盛名，而实不副者，多有奇祸。”他有很好的名，但是德行还差得很远，因为名太过，他就把福报都花掉了，名不副实。福报花尽，祸就来了。所以我走路的





时候都特别小心，有没有车子来，因为我享盛名实不符。这个不是跟大家讲客套话，为什么？“理有顿悟，事要渐修”。这些道理自己讲得出来，但做不到，还要不断的对治自己的习气。光是这个傲慢，不只没有对治，还增长，因为有名以后又增长了，要对治得相当下功夫。

好，这些都值得我们在起心动念当中观照，才能觉察到。其实人只要觉得自己有什么，傲慢就开始增长了，是不是？比方我有双眼皮，我的眼睛很大，看到比自己小的就傲慢。我有乌黑的头发，我已经五十岁了都没有白头发，会不会傲慢？对啊，你只要觉得自己高别人低就傲慢。所以这个傲慢是根本烦恼，一不觉察它就增长。那怎么对治？只要是自己身上的条件，没有什么好傲慢的，那是妈妈给我的，又不是自己有的，不能傲慢。再来，种种道德学问，我们想想，孔子都不傲慢，我们哪有资格傲慢？想到这里就惭愧了。我们在道德学问当中，时时都以圣贤人为目标，“德比于上则知耻”，时时起惭愧、羞耻心，就不会傲慢。

接着下个例子。“钟离授丹于吕祖，点铁为金，可以济世。”汉朝的钟离修行契入了境界，修成仙了，后来要传功夫给唐朝的吕祖（名岩，号洞宾）。有一句成语大家应该都耳熟能详，叫“狗咬吕洞宾，不识好人心”。钟离传的功夫是点铁成金，然后可以拿着金子去救济贫穷的人。“吕问曰：终变否？”结果吕祖就请教训说：这个铁变成了金子，最终会不会又变回铁呢？“曰：五百年后，当复本质。”这个法术五百年后就失效了，金子又变成铁。“吕曰：如此则害五百年后人矣，吾不愿为也。”假如是这样，我不就害了五百年后的人吗？他的金子突然变成铁了，那他不是很痛苦，很难过？我不愿意这样做，我不学了。

从这里我们看到，吕祖能为多久以后的人着想？五百年，更何况是现在的人？所以他这份善念、心胸不只是考虑当前，还有后世之人。“曰：修仙要积三千功行，汝此一言，三千功行已满矣。”钟离说道：一个人修成仙要先积三千功行，而你今天讲的这句话，你的这份存心，三千功行已经满了。吕祖这份胸怀就是满善，能为五百年后的人想。“此又一说也。”





听完这个故事，我们再回过头来看看现在我们这个时代的人做出来的事情，请问有替身边的人想的吗？比方你在这里开公司，环境污染这么严重，你为身边的人想了吗？没有，那就更谈不上为后世的人想了。现在的农耕喷农药、施化肥，那是只替自己想，自己只要有东西吃就好了，下一代怎么样不是自己考虑的问题了，那严不严重？所以现在越来越多的土地没有办法耕种了，都被这些农药化肥给毁了。如果不转变观念，不为后代想，后代真的没有生存的环境跟空间了。

讲到这里，我们要想一想，五千年来为什么我们的文化可以代代承传？是因为每个时代的父母、长辈都为后世着想，所以把最珍贵的东西传下来。可是在我们这一代文化却可能断层，环境也可能面临下一代就不能够住人了。这么大的一个落差，值得我们反省。实实在在讲，这个情况不改善我们对不起祖先，也对不起后代子孙。我曾经看到一幅墨宝，是这样写的：“河川若断流，我辈何以对子孙？”因为环境被破坏，河川都断流了，后代没有清澈的水源，我们怎么对子孙？“文化若失传，我辈何以见祖宗？”五千年的道统到我们这一代断掉了，我们没有脸面去见祖先。

《中庸》里有句话，“知耻近乎勇”。我们反思自己的不足，反思自己的错误，下很大的功夫跟决心，好好地转变我们的心态、思想观念，真正期许自己能够承传文化，为后代子孙谋福祉，这样才是负责任的父母、长辈。具体的做法，是我们自己能弘道，能依照五伦八德给子孙做榜样，做出来。我们重视环保，不糟蹋资源，多买有机食品。因为你的支持，就会有更多的农夫去恢复传统农耕。我们不能光想，必然要有实质的作为才能够去改善，具体的支持要做出来。

再来看经文。“又为善而心不著善，则随所成就，皆得圆满。”在行善的过程中心里不执着自己在行善，就做得很自然，没有刻意，而且觉得是应该做的。随着这些因缘尽心尽力去做，善都是圆满的，因为是用自己的真心去做。“心著于善，虽终身勤励，止于半善而已。”我们这个





行善的心假如夹杂着我在做好事，我帮助他很多，有这些念头、执着，心一有夹杂，善功就不纯，不纯就是半善，不是圆满的善。“譬如以财济人”，我们用钱财去救济别人，“内不见己”，没有一个“我”在帮人，“外不见人”，心里没有落一个我帮助了某某人，“中不见所施之物”，我上次送他那个东西很昂贵，我上次送他那个东西救了他家一命，做了以后心里面都不落痕迹。讲到这里，大家觉得容不容易？不容易。所以这个标准是最后讲，前面的标准我们比较容易做到。但是讲这段好在哪里？越高的目标，我们才不会做了以后就满足，还想着往更高的目标去提升，不会知少就满足了。

而且，我们觉得很难做到，还是我们的心态问题。比方说当妈妈的人，请问你曾经帮你的孩子煮过几次饭？不记得。曾经带他去看过几次医生？都不记得了。你借朋友钱记不记得？记得。所以你觉得很自然，应该的，就不会放心上，但是假如分自分他，分得很清楚，那就会放在心上。再打个比方，右手受伤了，左手帮着擦药，请问左手记不记得擦了几次？不记得了，是吧？这是没有条件的，很自然就去帮忙了。你有看过哪个人左手跟右手讲：要我擦药，给我十元我再帮你擦，那这个人就不正常了。为什么？它们是一体的，不分彼此，做了之后完全都不落在心上。

所以我们要契入这样的标准，这个标准叫什么？“是谓三轮体空，是谓一心清净”，一心就是真心，真心里没有自私自利，真心里没有分别你我，统统是一体。这样的存心，就像虚空容万物一样。这样的胸怀，哪怕是做一点点善，力量都是非常大的。“则斗粟可以种无涯之福”，少许的米粮就可以种下无边的福报，因为心是没有边际的，真心去做，就跟虚空一样广大。俗话又讲，量大福当然就大。“一文可以消千劫之罪。”哪怕布施一文钱都可以消除千劫的罪业。“倘此心未忘”，我们在这个帮助别人的过程当中，自我没有放下，还有我在帮助他的这些执着点、念头的話，“虽黄金万镒（yì）”，虽然布施了万镒的黄金，一镒是二十两，万镒就是二十万两黄金，“福不满也。”布施这么多的财富，因为心地还





是分你我，不是像虚空一样的心量，那这个还是有漏的福报，也是半善而已。“此又一说也。”

接着我们再看，“何谓大小？”什么是大善？什么是小善？“昔卫仲达为馆职”，过去有个读书人叫卫仲达，在翰林院当官。“被摄至冥司”，他的灵魂被带到了阴曹地府。“主者命吏呈善恶二录”，阎罗王命属下把他的善恶两本记录拿出来。“比至”，拿出来以后，发现什么呢？“则恶录盈庭”，造恶的记录太多了，整个庭院都快要装满了。“其善录一轴，仅如箸而已。”行善的记录像筷子一样，一点点而已。“索秤称之，则盈庭者反轻，而如箸者反重。”拿秤来称，反而充满整个庭院的恶录轻，只有一轴的善录重。“仲达曰：某年未四十，安得过恶如是多乎？”卫仲达就问，我才不到四十岁，怎么可能造恶这么多呢？“曰：一念不正即是，不待犯也。”阎罗王告诉他，不是要变成言行才叫恶，念头不对就是恶。

“因问轴中所书何事。”卫仲达就请教，这么小的善录，到底记载了哪件事情？”“曰：朝廷尝兴大工，修三山石桥”，“三山”是指福州。福州有九仙山、岷山、岳王山，所以把福州称“三山”。朝廷要在福州建石桥，工程很大，劳民伤财，甚至可能让很多人家妻离子散。“君上疏谏之”，你写奏折劝谏皇上。“此疏稿也。”这就是你奏折的记录。“仲达曰：某虽言，朝廷不从，于事无补，而能有如是之力？”我虽然讲了，但朝廷并没有照着我的建议去做，对事情又没有帮助，怎么会有这么大的力量？”“曰：朝廷虽不从，君之一念，已在万民。”你这一善念是为天下万民着想，所以这一念是大善。“向使听从，善力更大矣！”假如朝廷听了你的建议，那你的善就更大了。“故志在天下国家，则善虽少而大；苟在一身，虽多亦小。”假如一个人的志向都是为天下国家造福，哪怕他起一个念头都是很大的善。他所做的每件事、所说每句话的动机都是为天下国家、为团体着想，这样的存心、行持，做的善事哪怕不多，但善力都非常大。假如我们做的善事很多，但都是为了自己，为了自己的子孙求福而已，做很多，这个善的功德还是很小。所以善的大小还是跟存心有关系。



中华文化对民族，以至对世界的未来是关键所在。假如我们的存心都是希望自己、希望后代能承传中华文化，当下就能落实经典，成为传统文化的好榜样，自身是好榜样，自己的团体、自己的家庭是好榜样，那这是志在天下国家，“善虽少而大”。而且现在天灾很多，人念力的力量很大，所以我们若能时时存善念，行善事，读诵这些善的经典，再把这个功德回向给天下人，化解世间的灾难，那这一念心就是大善。只要自己肯发这个善愿，每个人都能修大福，都能修圆满的善福。

好，这节课先跟大家交流到这里。谢谢大家！





第二十三讲

尊敬的诸位长辈、诸位朋友，大家好！

我们上一节课讲到大善跟小善，最后的总结非常精辟：“故志在天下国家，则善虽少而大；苟在一身，虽多亦小。”所以善的大小取决于我们的心量，做每一件事我们存什么心，心量大福就大。比方我们养儿育女，我们的心境是要把他教育成圣贤、栋梁之材，为社会国家做贡献，那这样的心量养孩子也是功德无量。我们看历史当中很多圣哲人，他们的父母都有这样的胸怀。“孟母三迁”，孟母为什么这么用心？就是要把孟子教成圣贤。

包括我们办一个企业，做一个事业，就为了自己多赚点钱，还是为了我做的这个事业可以成为民族的品牌，振兴民族自信心，可以照顾好员工的家庭，可以落实传统文化，成为企业界践行传统文化的榜样，让大众都对传统文化有信心？所以每个人办企业得到的福报不一样，因为存心不同。

在商业界，我们常常听说“在商言商”，这一句话的意思好像就是说，一定要先把什么摆在第一位？把钱摆在第一位才像商人。其实，五千年来的真正好的商人从来没有这么说过，就这几十年的一些商人才这么说。中国历史上特别受肯定的山西的晋商、安徽的徽商，他们都强调的是道义。像徽商讲的，“利源起义，由义生利。”“义在利先，财自道生。”这是老祖宗的教诲，老祖宗重视道德，所以各行各业都出圣贤，因为都把道德用在每一个行业。在教育界孔子是代表，至圣先师；在政治界尧舜禹汤文武周公是代表；在医学界孙思邈、华佗这一些人都有圣贤的胸怀，都有慈悲的心肠。各行各业，包括商界都出圣贤，如春秋时候的范蠡。确实各行各业都走正道，才能长久。

不只是各行各业，扮演好自己每一个角色，也可以成圣人。大舜扮



演好儿子，他是至孝，他成为圣人；周朝的三个女子当好妈妈的角色，留名青史，太姜、太任、太姒，叫三太。三代女子都是圣人，周朝出的圣人最多，都是她们教出来的。我们每一次被人家叫“太太”，大家知道意思吗？就是人家叫我们“女圣人，你好”的意思，就是提醒我们要有圣人的德行教育好孩子。每被叫一次，我们就要砥砺自己、期许自己一次：“勿自暴，勿自弃，圣与贤，可驯致。”

在现代商业界，我也见到很多确实有道的企业家。像苏州固得集团的吴念博董事长。我很幸运有一次到斯里兰卡，从第一天到离开都跟吴董事长住在一起，所以我常常就可以找他挖宝。他确实是真的没有自私自利的心，他听了师长教诲，要把企业办成一个大家庭，要有恩义，要有道义，他听了之后很感动就照着做。然后他的企业就叫“幸福企业”，就是要让所有的员工幸福，还要让所有的客户，当地的居民还有政府一起幸福。

我跟吴董事长联系的时候，他都在忙着接待，因为很多认同传统文化的都来他这里参观学习，韩国非常知名的企业都找他去演讲，韩国企业界很多重要的人物都跟他见了面，对他的企业经营这一份道义的存心，照顾好员工，让他们的家庭、人生幸福都非常感佩。像他们企业的孕妇，吃饭的时候都有特别加菜，特别注重她们的健康、营养。所以他们这一份爱心让这些怀孕的同仁胎教做得很好。

《大学》讲的修身、齐家、治国、平天下，不是理论。吴董事长没有私心，所以他身修；他这个企业是一个大家庭，他家齐；他底下的人有四百多个做义工，为社会服务，这是治国；他做很多服务社会的事，再加上全国有一千多个企业跟他学习，功在国家，现在韩国，还有外国的一些公司都向他学习，这是平和天下。让企业界的都重视道义，不争权夺利，这个世界才会安定，所以办企业都能“志在天下国家”。

吴董事长，还有他的团队功德无量，不过还有一个人的功德更大，大家知不知道是谁？吴董事长的妈妈，是不是？她培养了这个孩子。所





以古人很懂，一个国家的栋梁之材，他的父亲去世了，国家每一年都用大夫（大官）礼祭祀他的父亲。这是告诉天下人，要饮水思源，知恩报恩。所以“慎终追远，民德归厚”，“追远”就是恩德再远都不会忘记。每一个人都念恩，这个社会当然人心就厚道。就像东汉时候，皇帝派使者到印度带回来很多佛家的经典教诲，当时有一匹白马，几万里跋涉，最后把经书载回来以后累死了，所以第一座寺院叫白马寺。所以我们的祖先连马的恩德都能长久地纪念，连对马都这么感恩，更何况是对父母，对自己有恩的人？所以知恩报恩的人生态度一定要深植在自己的心田，以身作则，用身教来影响孩子。

我们看下一个善的分辨。善的分辨有八个角度，这是第八个角度了。我们一开始讲善“有真，有假；有端，有曲；有阴，有阳；有是，有非；有偏，有正；有半，有满；有大，有小”。最后，“何谓难易？先儒谓‘克己须从难克处克将去’。”儒家很多先哲都说，克己的功夫要从什么地方开始呢？从最难的习气去下工夫。“夫子论为仁，亦曰先难。”孔子在《论语》当中谈到“为仁”的时候也说到要“先难”，先从最难的习气去克服。因为人随顺了习气，他就是自私自利，他就很难去体恤别人。我们看这个“仁”字，是个会意字，左边一个人，右边一个二，就是两个人，想到自己就能想到他人，其实就是处处能够设身处地。

能设身处地，要先把自私放下才做得到，有一句话讲，“养子方知父母恩”，有没有道理？一般自己当了父母了，感觉到了。我们有没有想起，十四五岁那个时候，自己想怎么干就怎么干，也不考虑父母。比方说花钱花得很凶，父母的心在滴血，但自己那时候一点感觉都没有。现在成家了，才知道柴米油盐酱醋茶，全部都要钱。

我也是比较后知后觉。我记得我领的第一份薪水，是台币一万八千块钱，我心想，假如靠这个薪水，我的大学也念不了。我们三个孩子都念大学，父母眉头都没有皱一下，不愿意增加我们心里的负担，很多的辛苦，很多生活上的挑战都是父母扛下来的。我们应该现在就练习设身





处地，时时提醒自己，不能等到十年二十年以后才知道父母的辛苦，才知道亲人的不容易。

儒家讲“恕道”，“恕”，如其心，你能感同身受，慢慢你时时能够体恤别人，慢慢就契入仁道。所以孟子讲“强恕而行，求仁莫近焉”，就是一开始不断提醒自己要设身处地，不能只站在自己的立场上，跟自己的感受去思考。比方说太太做饭，几个先生知道厨房里很热啊？除非自己去炒一段时间就知道了。不知道的时候，太太做饭，有时候还要嫌东嫌西的。所以当太太不容易，忍耐的功夫要很强，有的先生不能够体恤。所以真正体验过的人，像我自己曾经种过菜，从那以后，我吃菜从来没有再浪费过了，一定都把它吃得干干净净的。所以恕道容不容易？我们在做下属的时候，看着那个主管，怎么都没事干？这个也不对，那个做得也不好，批评得很厉害。突然自己升到主管的位子上，哎哟，真不是人干的事情。所以要常能换位思考，真的不容易。所以这个“恕”，要怎么样？要勉强自己，时时在他的立场来思考事情，批评就不会这么刻薄，不然人没有省察到这一点，越批评人越傲慢、越刻薄就不好。

有两个老太太在一起谈话，其中一个唉声叹气：“哎呀，我的命真不好啊，我那个媳妇都把家里的好东西往她娘家拿，我老了真是命苦啊！”另外这个朋友说，“哎呀，看开一点吧。”接着这个可怜的人就问对方了：“你最近怎么样？”“我最近很好，我女儿嫁出去以后，都把好东西往家里拿。”你看她也没有觉得不对，人这个自私放不下，占人家便宜都觉得没什么，吃一点亏就跳起来了。

所以“先难”，要放下自私自利。念念为人着想确实不容易，但是也唯有这样才能扩宽我们的心量，才是真正有福的人，处处只想自己的人决定没有福气的。你说这个人很自私还挺有福的，那是他祖宗留给他的，他迟早要花光的。所以看事情不能看得太短浅。

佛门讲“贫穷布施难”。他生活都很困难了，你还叫他布施，好像要割他的肉，但是这么难还做得到，上天降给他的福报就非常大，而且非





常快。我们接下来看例子。“必如江西舒翁，舍二年仅得之束修，代偿官银，而全人夫妇。”这个故事我们在前面已经讲过了，说的是江西的舒老先生把自己两年教书所得的供养全部给了别人，代这家偿还了官银，而保全一家没有离散。

“与邯郸张翁，舍十年所积之钱，代完赎银，而活人妻子。皆所谓难舍处能舍也。”邯郸在河北省。这个张先生家里很贫穷，而且没有儿子，这代表什么？命中没有福，又没钱，又没子嗣。他拿了一个酒坛每天往里面存钱，十年把这个酒坛给存满了。刚好邻居欠了钱，要拿他太太去抵账，而他的三个孩子都很小，假如他的太太真的离开，可能这三个孩子很难养得活。张翁很不忍心，他有一个动作很可贵，“乃谋诸夫人”，找他的夫人商量，这是对夫人的尊重。有时候我们做好事很激动，自己就去做了，都没跟另一半商量，夫妻是自体，“我高兴就好了，反正是好事，她假如不愿意做，她就没善根。”这是不对的，尊重都要在这些细节的地方。夫人也很认同他，结果一坛钱还不够，最后他夫人把首饰拔下来，才凑够钱，他的夫人真是有仁慈之心。所以您的首饰要不要拿出来？我的意思就是该帮助的人我们要帮助。所以当天晚上张翁就梦到有一个神仙抱了一个孩子送到他们家来，后来就生了弘轩先生，子孙相继登科，就是考上进士。这叫“难舍处能舍”，都是把所有的积蓄拿出来。

“如镇江靳翁，虽年老无子，不忍以幼女为妾，而还之邻。此难忍处能忍也。故天降之福亦厚。”越难的事情能做到，上天降的福越厚。镇江在江苏。镇江有一个靳先生，五十岁了还没有儿子。古人强调“不孝有三，无后为大”，都希望能够有好的子嗣继承祖先的血脉。太太看他五十岁了，自己没有为靳家生孩子，也觉得过意不去，就卖了自己的首饰，买了邻居家的女孩。然后跟先生讲道：“我年纪比较大，可能没有办法生育了，这个女子也很善良，我把她买来做你的妾，或许可以延续靳门的血脉。”先生是个读书人，也很老实，听了脸都红了，这个太太怕丈夫不好意思，就出去了，把先生跟这个年轻的女子留在房里，还把房门锁起来。





结果没一会儿，突然听到声音，先生从窗户跳了出来，然后对她讲这段话我感觉是感人肺腑：“你这份心意非常地深厚，不只是我感谢你，我历代祖先都感谢你。但是这个女子小的时候我常常抱她，我是看着她长大的，她小的时候我就常常祝福她，希望她嫁个好人家。我现在这么老了又有病，不能娶她，不然对不起我的良心，也对不起她。”所以这个读书人不愿意违背自己的初心，也不愿意耽误了对方的人生。后来太太看也不能勉强先生，就把这个女子还回家去了。

结果奇迹出现了，太太怀孕了，第二年就生了个孩子，十七岁就考上举人，接着又考上进士，后来当了宰相。这叫什么？“难忍处能忍”。能忍什么？自己可能会断子嗣，女色当前还是能保持他的初心，所以“天降之福亦厚”。

接着，经文总结道：“凡有财有势者，其立德皆易”，有钱财、有地位的人，他有一个善的行为，有一个善的决策，受益的百姓就多。就像袁了凡先生当县长，他一个政策减少税收，受益的百姓就可能是成千上万。所以这样的人积德行善比较容易。“易而不为，是为自暴”，容易而不去做，那就自暴自弃了。为什么呢？他看到人家贫穷苦难坐视不管，他的良心已经被自私、欲望给障碍了。俗话常讲“舍得，舍得，有舍才有得”，得了以后要再舍，钱是“通货”，“通”就是要让它流动。“有水始有财”，假如水不流动，就会发臭，钱不流动会怎么样？“积财丧道”，积了钱财伤了自己的仁道，最后变成什么？守财奴，那当然就自暴自弃了。而且吝啬的人一定生奢侈的子孙，这叫人算不如天算。“鄙吝之极，必生奢男”，这都是因果的循环。

民国初年，曾国藩先生的外孙聂云台先生写了一本书，叫《保富法》，怎么保持财富的方法。大家希不希望保持财富？保持财富的方法书中也举到很多，因为他住在上海，有钱人见了不少，其中有一个姓周的大富翁，他的财产有多少呢？三千万大洋，三千万大洋换成现在的钱，那不得了。他说，我留住财物的方法，就是只要钱进我的口袋谁也拿不走。他觉得他





厉害，他这么积了钱财。其实坦白讲，愚痴啊！祖先留了很大的福给他，他不明理。他有十个子孙，三千万分成十份，每个人三百万，结果不到几十年这些钱财全部败光，甚至有子孙没有立锥之地，连生活都困难，这都是聂云台先生看到的真实的因果。所以“积财丧道”是真的不是假的。

人这一生要了解，钱财是身外之物，生不带来，死不带去。所以人真正能看到人生什么最重要，什么比较不重要的，轻重缓急能看得懂，你的人生格局跟一般的人绝对不同。

诸位长辈、朋友，人生最重要的是什么？是带得走的东西。你假如能看到你人生的最后一刻，再来经营人生感觉就不一样了。人就是忙忙碌碌、忙忙碌碌，然后忙到什么时候？突然有人告诉他，你还剩下三个月的时间，他才想到死这个问题了。人死了，什么带走了？连身体都没带走，身外之物带得走吗？所以人几十年就忙那个根本带不走的東西，不是很冤枉吗？忙到最后患得患失，老的时候斤斤计较，一毛都不拔，看人家有钱羡慕得要死，看人家子孙当官了每天在那里唠叨，你看多苦！人到最后一刻，外在的东西都带不走，只有自己的灵性、智慧带得走。明白这一点，你的人生格局就不一样。

你这一生能让自己的智慧提升到圣贤境界，你就没有白来，而且你给子孙的是大福，孔子、范仲淹的子孙几千年都受他们庇荫。所以有没有智慧，人生经营是完全不一样的，而且这一生所作的一切善统统可以带走，人真的明白了，这一生绝不造恶业，一定会为自己的生生世世打算。《三字经》讲“窦燕山，有义方，教五子，名俱扬”，窦燕山活到八十几岁，有一天晚上洗了澡，跟亲戚朋友打打招呼，欢欢喜喜跟他们说“我要走了”，讲完坐在椅子上就走了，走得多自在。诸位朋友，现在大部分人是怎么走的？你有没有见过说“拜拜”，头一点就走了的，一个也没见过吧？但是有人真的办到了。这样的例子现在比较少，但确实有人做到，生死自在啊！他明白什么？身体不是我，灵性才是我，身体是个工具，不要变成负担，用八十年不能用了，换一个更好的身体，他不会贪着。





你觉得这个身体是我，你放不下，再放不下最后还得放下。

真正明白灵性、智慧带得走，那就应该用自己这一生的福报来提升自己的灵性，来造福社会，来积累功德，这完全是你以后可以受用的。确实人的钱是“取之社会，用之社会”，有些人觉得钱是我赚的，有没有道理？“钱是我赚的。”拜托，没有人买你的东西你能赚钱？没有员工跟你一起流汗你能赚钱？没有国家安定你能赚钱？现在那么多人饿死了，你还可以安居乐业，多少的因缘付出在里面？所以古人说“取之社会，用之社会”。我们一天的需要，请问有多少个行业的付出？你早上起床，闹钟是人家卖的，是不是？棉被也是人家做的，还有蚊帐也是人家做的，你站起来那个地也是人家铺的。再来，你照镜子，镜子也是人家做的。你要用水，自来水也是自来水公司输送的……请问大家，你从早上睁开眼睛到现在，有多少个行业为你服务过了？是啊！我们从这个社会当中获得的福报也应该要用之社会，怎么可以变成自私都把在手上呢？这一句“易而不为，是为自暴”，所以功利社会一百个人当中绝大部分的人都在心性堕落，很可惜。这一辈子当了人，天地人是并列三才，结果搞成守财奴，搞成欲望的奴隶，冤枉啊，变自暴自弃了。

“贫贱作福皆难”，贫穷，没有地位，要去造福比较不容易，比较困难。“难而能为，斯可贵耳。”很难却能尽力去做，难能可贵。我们前面讲到的“二文钱”，那个女子身上就只有二文钱，她全部布施出来，这也是“难而能为”，最后“入宫富贵”，当了王妃。包括前面讲的十个善行很多都不容易，都倾其所有去帮助人，都很可贵，所以“天降之福亦厚”。

我们从这八个角度分析了什么才是真正的善，其实从根本上看，就是从存心去判断。心量大就大善，心量小小善。心里面完全无私是真善，是正、端，念头里面夹杂任何自私自利就不是真善，是假善，是偏、曲。

我们可能会看到，很多人修善积德命运也没有转，原因是他断恶断得不干净，善也没有办法修得很圆满。所以《了凡四训》第二个单元就讲“改过”，放在积善的前面很有道理，每天还在造作罪业，善都漏掉了。





所以还是要重视断恶，同时积极地修善。

我们常说有两件事情不能等，一个是行孝，一个是行善。为什么行孝不能等？因为父母大我们一辈，我们想回报的时候很可能“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”。行善为什么不能等？假如我们刚好没有福报了，厄难现前，可能“禄尽人亡”，你的福报没有了，黄泉路上无老少，那就很遗憾，全家人，所有亲人都遗憾。我们看这个时代功利主义太盛，损人利己的风气比较强，甚至于破坏大自然，造的罪业很大。“作不善降之百殃”，《尚书》的这句话，从我们个人的吉凶祸福讲到整个世界、整个地球的吉凶祸福，一句话就讲完了。

我那个小外甥女现在读小学，前几天问她妈妈：“妈妈，有没有世界末日？”你们时时要预备这些答案，不然你突然被问不知道怎么回答。其实孩子问这些问题的时候，都是教育孩子非常好的时机。你可以对孩子讲：“你觉得呢？”有时候你可以给一个设问让孩子去思考，当然你这么一设问也不能让他在那里想了十分钟想不出来，都快想疯了，要随着孩子的反应去引导他。你接着可以跟孩子讲：“你知不知道灾难是怎么来的？”孩子只看到一个结果，在那里害怕，而觉悟的人都是从原因去下手。

再大的灾难，有些人也能幸免，为什么？人世间没有一件事是偶然的，“一饮一啄，莫非前定”。所以老祖宗这句话就可以讲给孩子听，“作善降之百祥，作不善降之百殃”，真正积德行善的人，不会有灾祸，在道中即不在劫难当中。借由这一个机会，你可以引导孩子，天下的安危跟我们的修养、心念有关。

像日本江本胜博士做的水实验，水是物质，人的意念好，水结晶得很漂亮，意念不好，水结晶很丑陋。量子力学家讲得更彻底，量子力学的开山鼻祖普朗克先生是爱因斯坦的老师。他们是这样讲的，你把一个东西一直分下去，原子、分子，再分，小到什么程度？一根头发端粗细的一百亿分之一，分到最后叫什么？小光子，不能再分了，再分发现什么？根本没有物质，所以是人的意念产生了物质现象。既然意念变现物





质现象，意念改变了，哪有物质不改变的道理？所以地球坏了，有没有救？人意念一改，他的命运跟国家、世界的命运就改。什么时候可以改？灾难发生前一秒都可以改，这从理论上讲绝对做得到。

我举一个例子。徽商王志仁先生，三十几岁还没有儿子，有一次遇到一个相士，相士一看他印堂发黑，“哎呀，你数月内当有大难，可能过不了这一关。”这个相士在当地很有名，算命算得很准，所以王志仁相信了，赶紧把一些欠账都收回来，可以交待给自己的家人。去收账的途中，看到一个很年轻的妇女抱着儿子跳水了，他赶紧喊：“哪个渔夫愿意救？我出二十金。”渔船就争先恐后来救人。人救上来以后，王志仁问这个妇人，到底什么缘故要寻短，还抱儿子一起跳河？她说：“我们养了一头猪，卖出去才能偿还一些债务，昨天有个买猪的人来了，我就跟他谈好价钱之后卖给了他，谁知道他拿给我的全部是假钱。我一想，我丈夫脾气这么大，一回来看到全是假钱，铁定把我打得半死，我觉得很苦，不想活了，就抱着孩子跳河了。”王志仁就很怜悯她，就问她那只猪卖多少钱，然后给了她那些钱。

这个妇人就回去了，把这个事告诉了她丈夫。她丈夫不相信，有这种人吗？就带着太太一起去找这个王先生。到了旅店，这个妇人就敲门，王志仁听到是这个妇人的声音，就说，“你还这么年轻，我单独一个男子不能跟你在夜晚见面，被人家看到了或者你丈夫误会了，你一生的名节怎么办？”就不开门。这个丈夫听到他这么讲，非常感动，这是真正的正人君子，就对着房内讲：“你放心，我也在，我们夫妻都在。”他才把门打开。结果这个门一开，突然间听到房间里面轰然作响，墙壁因为雨下得太大，倒下来把他的床给压碎了。

王志仁行善救了两条命，而且他念念当中都为对方考虑，为她的名节，结果逃过这么一劫。后来又遇到这个算命的，“哎呀，你气色迥然不同，想必是救过几条命，你后福很大。”他本来三十几岁没有儿子，最后连生十子，活到九十六岁。所以只要我们用至诚的心行善，自己的命运能改，





国家甚至整个地球的命运都能改。

当然孩子问这些问题，也可以顺带教导孩子如何面对生死。我记得我念初中的时候，有一位长者去世了，我难过好几天。后来高中的时候，我同学也因车祸死了。生死问题，每一个人都是要面对的。我们要提醒孩子身体是工具，坏掉不能用了，是身体死了，人的灵性是没有生死的，让孩子从小正确面对生死，不畏惧生死，而且要懂得行善不能等。再来，面对重大的变故，灾祸现前的时候，人的心一定要定，不可以恐慌，要从容应对，才能帮助自己，才能帮得到很多身边的人。2008年5月12号汶川大地震，有一个学校受灾非常严重，但是伤亡非常少，就是因为那个校长非常重视防灾演习，他的学生训练有素，都幸免于难。所以每一个用心都不白费。

“随缘济众，其类至繁，约言其纲，大约有十。”人生遇到的种种因缘，尽心尽力去做就是圆满。善有太多的种类，归整起来有十条纲要。哪十条呢？“第一，与人为善；第二，爱敬存心；第三，成人之美；第四，劝人为善；第五，救人危急；第六，兴建大利；第七，舍财作福；第八，护持正法；第九，敬重尊长；第十，爱惜物命。”我们对照现在社会、家庭所发生的种种现象，觉得这十条真的是对症下药。这个时代缺乏爱心，缺乏对人的尊重，缺乏对生命的爱护。现在人都把钱摆第一位，没把智慧、圣贤教诲摆在第一位。

第一条，“何谓与人为善？”怎么样才能带动大家一起行善？因为这个社会是群居的社会，不能只有我们好，要大家一起好。“昔舜在雷泽，见渔者皆取深潭厚泽，而老弱则渔于急流浅滩之中，恻然哀之。”舜在山东雷泽看到渔夫都抢好的、潭水比较深的地方，容易捕得到鱼，而老人跟年弱的孩子只能在急流浅滩的地方。这些壮的人都非常强势，都把好地方占为己有，代表这个地方的风气都是你争我夺，这个地方的人没有福。舜王明理，哀悯这些人心性都偏颇了，但并没有对那些强势的人生气。所以“往而渔焉，见争者皆匿其过而不谈”，他就跟他们生活在一起，见





到争夺的人，他当没有看到，不去批判他们，这叫隐恶。“见有让者，则掄（yú）扬而取法之。”看到有人礼让，就肯定他，称赞他，带动大家效法这种礼让的美德，这叫“扬善”。“期（jī）年，皆以深潭厚泽相让矣！”一年以后，人与人之间都懂得礼让好的地方给对方，舜王改善了这一个地方的民风。“夫以舜之明哲，岂不能出一言教众人哉？”以舜的才智，这些道理他都很清楚，怎么不用言语来教导众人呢？“乃不以言教而以身转之”，他不用言语来教诲人，他用自己的身体力行来感化人，来转变人的心态，转化这个地方的风气。“此良工苦心也。”他用心良苦啊！

我们也活了几十年了，看到这一句话应该有体会，成人的世界，你光靠讲能把人劝通吗？人们不会看你说什么，人们会看你做什么！你真正做到了才能感动他。现在有一些现象很不好，造成很多人对人性产生怀疑，他们会说天下乌鸦一般黑，无私地对别人好，怎么可能？他不相信。做到了，才能感动人。

马来西亚有一个企业家，他是受英文教育的。他说他第一次听师长讲课，觉得这个世界上不可能有这种人，无私无我，他不相信。结果那一次到现场听课，本来坐在后面，越听越往前坐，老人家一生为整个国家、民族、众生，最后他佩服了，也尽心尽力去帮助别人，所以做出来感动人。像师长在新加坡团结九大宗教，你不做出来谁相信？“人之初，性本善”，但也要通过身体力行把他的本善给唤醒。

了凡先生也用心良苦，接着分析：“吾辈处末世，勿以己之长而盖人，勿以己之善而形人，勿以己之多能而困人。”我们今天行善，那是我们良心觉得这是做人应该做的，不要去炫耀，好像要把人比下去，不要这样，要谦虚。然后期许自己：这个社会学伦理道德的人少了，人家不相信伦理道德，觉得那是过时的东西，所以我应该效法舜王，带头来做。孝悌忠信礼义廉耻，请问大家八德什么时候做？每一天，每一时，每一刻，都可以落实八德，成为天下人行善的榜样跟信心。

好，这节课先跟大家交流到这里。谢谢大家！





第二十四讲

尊敬的诸位长辈、诸位朋友，大家好！

上一节课谈到行善可以归纳成十条纲领。这十条纲领我们能够掌握得住，那可以处处行善时时行善，念念行善，因为福田靠心耕。第一是与人善，可见能够带动他人行善，这是很大的功德。我们假如这一生能带动百人、千人、万人同发善心，同行善事，那对社会、国家贡献就很大。

与人善，先从哪里做起呢？从家庭做起，所以和谐的社会从我心做起，再从我家做起，接着从我社区、从我所在的单位、从我这个行业做起，这都是与人善。

我们很多人都听过胡小林董事长学习《了凡四训》、学习传统文化的经验讲出来感动了非常多的人，尤其企业界的这些老板特别受感动。所以他在企业界带动了行善的风气，为员工着想，为客户着想，每一年还印了很多伦理道德因果教育的书籍，那数量太多太多了，这都是与人善。还有海南省监狱系统的张发副厅长，他的一个善念，使现在整个中国的监狱系统都用他们编出来的书教化服刑人员。大家想一想，多少人受益？多少家庭受益？这些都是很好的榜样。

我们这个民族延续五千年不衰，这不是偶然的，“积善之家，必有余庆”。我们这个民族是伦理道德起家，各行各业都讲道德，在医学界讲医道，在商业讲商道，在政治界讲君道，在教育界讲师道，都是重视道德。所以我们的文化能延续几千年，这不是偶然的。这也是我们的祖先做出了与人善的榜样，庇荫了后代。

我们上次讲到舜王在雷泽当官，心疼这个地方的人互相争夺。圣哲人不只看到这个行为而已，他看到了这个人的命运，他看到了整个地区的命运，一定会越来越凄惨。争夺的社会，人是没有福报的，冲突不断。





所以舜王希望能够改善这个地方的风俗，转争夺成礼让、谦让、忍让。舜王很有德行，但是他并没有用言教去说服这些人，而是以身作则。他隐恶扬善，看到不好的不张扬，不说他不好。看到好的榜样赞叹他，然后自己带头效法。所以这个隐恶扬善的修养，还有以身作则的态度，做了多久？一年。他的心很柔软，很有耐性。

那大家想一想，四千年前的人用一年感化，请问现在的人要用多久感化？我们不要说别的，我们花了多少时间感化自己？要把自私、坚硬的心变得处处替人着想，充满柔和，要用多少时间感化？所以真正对人有耐心的人，首先一定对自己有耐心，首先一定自己走过了，“哦，要改一个坏习惯不容易啊！”这样，他对人就不苛刻。对人苛刻的，一定还没有改掉坏习惯，他不知道改坏习惯很辛苦，所以讲起来都很简单。大家想一想，当我们讲他人“连这个也改不掉”时，请问我们这个念头里面有什么习气？傲慢了嘛。有时候自己还说，“气死我了，那个人怎么这么傲慢！”其实自己在讲的当下，态度也傲慢了。

所以要看清楚别人以前，首先要看清楚谁？自己。老子有一段教诲，“知人者智，自知者明。”有自知之明的人，才能帮得了自己，进而才能看得清楚别人。而看清楚的目的是什么？看清他的问题，进而去帮助他，绝对不是去批评他，所以舜王的这个苦心我们要能够理解。他的存心我们体会到了，就能效法他这个存心，在我们的家庭、在我们工作的单位这么去做，一定可以感动很多身边的人、有缘的人。

接着，了凡先生分析了舜王这个榜样给我们的一些启示，“吾辈处末世，勿以己之长而盖人，勿以己之善而形人，勿以己之多能而困人。”佛家将整个世间正法的状态分三个阶段，也代表释迦牟尼佛的教化所产生的不同的影响。第一个阶段叫正法时期，虽然释迦牟尼佛灭度了，但是得到他真传的弟子们都尽心尽力、无私地教化，所以这个时期跟他在的时候差不多，正法一千年。紧接着再一千年是像法时期，就是很像正法那个时候，但是已经衰退了。第三个阶段叫末法时期，有一万年。末法





就是不如像法了，大家的基础更差了。

我们这个时代的人，到这一句“处于末世”应该很有感触。以前的人一谈到伦理道德，大家都竖大拇指，“做人就应该这样。”现在这个时代你讲伦理道德，人家说“你是不是老古板，跟不上时代了，怎么讲这些已经老的东西了？”

我跟大家讲一个我自己真实的事情。九年多前，我还在台湾教书，有一次我跟一个同事聊了一会儿，她眼睛瞪得很大，看着我。她说：“我觉得你好像走错时空了。”她听我讲话觉得我好像不是这个时代的人。在这之前的两年还有件事。我送我一个台南师范学院的一个学妹几本书，应该也有《了凡四训》。她看了一眼说，“你真的都看这些东西而已吗？”她就感觉只看这些东西，活着是不是很没有味道。还有一年的元旦，我跟一个好朋友通电话。她说，“你昨天在做什么？”我说，“我昨天听经，很好，我师长讲的人生道理很精辟。你昨天去哪里了？”“昨天，一年的最后一天，我跟我先生去看烟火。”哦，熬夜通宵看烟火。然后她接着说，“哎哟，你怎么人生过得这么没味道？”好像她觉得要这样刺激才有味道。其实坦白讲，他们都成立家庭了，通宵看烟火又不会把孩子教好。你有没有听过哪个人看烟火以后事业做得越好，孩子教得越好，花一大堆时间都跟未来好像没啥关系，就刺激一下。而且还熬夜，听说熬夜要十天以上才补得回来，这是没读《孝经》，“身体发肤，受之父母，不敢毁伤，孝之始也”。所以告诉大家，人生总在遇缘不同，你没有遇到圣贤教育，跟遇到圣贤教育，那是活在两个世界里。

我记得我们那时候在庐江，刚开始还没对外教学，第一期培训。一天上课学习多久呢？十个小时。早上很早就起来了，学习到晚上九点。我们有个同事一两个月就这样，每天学习十个小时以上。有一次跟他同学通电话，他同学问他，“你现在过的是什么日子啊？”“早上四五点爬起来读经典，每天学习十个小时。”结果他同学说：“这样的日子你也过得下去？”“那你怎么过日子？”“礼拜天早上睡到十点，然后出去买东西，





喝个下午茶，洗个桑拿……”结果我们这个同事说，“这样的日子你也过得下去？”

所以人生遇到的缘不同，整个方向、人生的价值差异就非常大。我们这一代，伦理道德快速滑坡。大家有没有感觉到，小时候很有人情味，现在住在大都市里面，连住对面都不打招呼。小时候还看到很多长辈孝顺父母，到我们这一代，很难找到孝子了，才三十年！所以处在这个时代，看到人造恶，不能怪他们。因为儒释道，中国的道统在清朝末年，前后忽略了将近一百年。民国时期，又有整个风潮排斥传统文化，又断了好几十年。最近这一百年，连讲的人都很少了。一百多年下来，所以现在的人不讲伦理、不讲道德正常，不能怪他们，他们不了解。

所以了解的人是有福报的人，了解的人是有责任的人。我们怎么从自身带动大家向善，向正确的人生方向呢？从包容人、谦虚待人开始，不可以傲慢，不能我们学了以后瞧不起别人，不能指责别人。所以接下来这几句叮咛非常重要。我们假如不注意这些叮咛，很可能学了传统文化以后人缘更差。亲戚朋友看我们走过来了，“哎，那个学《了凡四训》的来了，我先去上厕所，不然又要被他数落了。”像警察一样，看这个也不对，看那个也不对，以后人家怎么敢学传统文化？不只不能劝人学习，还成了反面教材。所以这些叮咛很可贵。

“勿以己之长而盖人”，不要以自己的长处去压人，去凸显别人的短处。比方学了几句英文，就拿出来炫耀，在那念啊念，人家听得都皱着眉头，因为不大听得懂。所以不听闻圣贤教育，每天造业自己都不知道。所谓“遇失意人不说得得意话”，明明知道他最近家里出了点事，或者最近事业遇到了挫折、困难，还在那里讲自己如何春风得意，让人家很难堪。包括遇到残障人士，言谈就要格外小心，遇到年长的人，就不能在那里炫耀自己的年轻力壮，不要常常提“老”这个字。这都是柔软，体恤别人的心，重要！处处替人设想，是天地间第一等学问。

所以子贡问孔子，有没有一句话可以终生奉行？孔子就讲了一个字，





“恕”。“己所不欲，勿施于人。”也就是《弟子规》讲的“将加人，先问己”，我们失意的时候，别人在那里讲得意话，我们一定也难过嘛。既然我们也会难过，就不要用这种态度再去对别人。

这个“恕”字造得好，上面一个如，下面一个心，如其心，这叫设身处地，感同身受。其实这个时代，没有信心的人占了很大的比例。大家同不同意我这个分析？很可能你们觉得有信心的人是自傲的人。自傲不是自信，自傲的人也自卑。自傲的人常常要炫耀，为什么？掩饰内心的自卑。小时候假如人家常常欺负他，把他压下去，把他比下去，他就要证明给人家看，他会变得好胜，慢慢就变得傲慢了。

所以你小时候穷，让人家瞧不起，真正有钱了要怎么样？不再去跟人家比，不是去把以前笑你的人压下去，而是贫穷人的痛苦你感同身受，设身处地去帮助更多贫穷的人站起来，这才是化悲愤为力量，转烦恼成智慧。念头转对了，人生就充满光明；念头转错了，人生就是黑暗的。以前被人家欺负，现在有权有势，便去欺负别人，人生不是颠倒了吗？所以以前婆婆对你比较凶，你现在当婆婆了要怎么样？你就要很温柔地体恤你的媳妇啊，所以这个恕道重要。这些话都是力行恕道，我们不希望人家拿着长处来取笑我们，我们就不应该这样去对别人。所以要顾及人家的面子，不要让人家信心丧失。

我以前也很没有信心，跑去问同学，“你觉得我这个人怎么样？”同学说，“你要听真的，还是假的？”怕讲真话伤害到我。没信心啊。我还做心理测验，测验说我的个性是无尾熊型的，结果我还跑去跟同学讲，“哎，我很像无尾熊。”人不读经典，没信心到去跟畜生比，比完之后还很高兴，你说炎黄子孙怎么活成这个样子，老祖宗都在流眼泪了。他们明明就教我们“人皆可以为尧舜”，是吧？“舜何人也，予何人也，有为者亦若是。”“圣与贤，可驯致。”结果我们没信心到去跟畜生比。而且《三字经》还告诉我们，“三才者，天地人”，人是可以跟天地并列的，三才之一。人只要通过学习，提升自己的灵性，可以跟天地一样有无私的德行，





完美的人格，所以叫万物之灵。

这个自卑二十多年来对我影响很大，但是读了经典不自卑了，也不会自傲，心就比较平和了，为什么？《三字经》告诉我们，“人之初，性本善。”这是真理啊，每个人都有本善，都有明德，跟圣贤人一模一样，那还有什么好自卑的？我们知道自己可以成圣贤，还有什么好自卑的？《三字经》又提醒我们“苟不教，性乃迁”，染上很多习气，要赶快把它改掉，不能再糟蹋自己。所以不自傲，是因为自己知道还有很多习气。不卑不亢，心理健康。所以读经典，人会开智慧之眼，不会自寻很多烦恼。所以老祖宗又提醒我们，不要自讨苦吃，不要自掘坟墓，不要自甘堕落，这都是老祖宗提醒我们，人生快乐跟痛苦，都是自己的心决定的。

“勿以己之善而形人”，不要拿着自己的善行“形人”，显示给别人看。“我做得多好，我做了多少功德。”其实这样傲慢的心，沾沾自喜，就一点功德都没有了。而且对我们来讲，行善是我们做人的道义，应该做的，做完之后心安理得，不会去张扬。变成张扬，变成都是用名利的心去做这个善行，那善就不纯了。我们前面讲的，“善有真有假”，“有端有曲”，不能夹杂傲慢、贪名闻利养的心，要有利公的心。而且我们在那里张扬的时候，哪怕我们做的都是好事，那个态度人家就很难认同。“假如学传统文化，学得都是这么傲慢，姿态都这么高，那我也不学了。”那就变成用行为障碍了别人学习传统文化，这样也不好。以自己的善行，好像去凸显别人的恶，那就更不好了。《弟子规》提醒我们，“扬人恶，即是恶，疾之甚，祸且作。”你这样做，他最后受不了，火山爆发，变本加厉，可能自己都会遭祸。

“勿以己之多能而困人”，不要因为自己比较多才能“困人”，好像去折腾别人，作弄别人，显示自己的能力很强，把别人比下去了，让人家无地自容，这也不好。有句话讲，“君子有二耻”。第一个耻，“矜所能”，夸耀自己的才能。夸耀自己的才能，这不是圣贤的弟子，太傲慢。第二个耻，“饰所不能”，自己差的掩饰，自己的错误掩饰，这也是错误的，





不坦荡，不懂得改过还掩饰，死爱面子。这些自身的习气要感到可耻，去改，“知耻近乎勇”，知道可耻，才会提起勇气来改掉。夸耀自己的能力，就要慢慢地用谦虚来调整。其实一个人夸耀自己，一傲慢，他的能力就上不去了，他的人际关系一定很差，谁喜欢跟傲慢的人在一起？

我们要了解，福田心耕，你有爱心，是福田。自私自利的心、伤害别人的心不是福田，是什么？是祸。傲慢是在折自己的福，在造自己的祸。爱自己有恩的人，这是恩田。爱可怜的人，需要帮助的人，这是悲田。恭敬别人，恭敬一切人事物，这是敬田。福田都不离这颗心。自己有不足的，好学就好了，干吗掩饰呢？《弟子规》教导我们，“倘掩饰，增一辜”。你们可不能学了《了凡四训》，《弟子规》就忘了，要常常复习，“温故而知新”，常常可以受用。君子有这二耻。

“君子有二恶”，哪两个恶行呢？第一个，“嫉人之能”。嫉妒别人的才能，进一步还去毁谤、中伤、侮辱，这个罪就更大了。不要嫉妒别人，要成人之美。他做了大好事，你跟他一样高兴，你比他还高兴，随喜功德，你这一颗心非常可贵，有福报。第二个，“形人所不能”。人家不能的事情，还把它张扬起来，这会让人家很难堪，我们刚刚讲的“扬人恶”就是这样。应该怎么样？人家不能的，要包容，进而帮助他。所以傲慢的人怎么改？你瞧不起的人，你去帮助他，傲慢就慢慢改过来了，你的心量就越来越宽广。再来，跟人相处，多欣赏别人的能力，你就学到他的长处了。所以，心境对自身的受用影响太大。而我们说“嫉人之能”，怎么改？你嫉妒他能力比我好，头发比我黑，眼睛又是双眼皮，不如去称赞他的好，称赞他的付出，慢慢的，你本有的那种成人之美就被唤醒了。当然，一开始，对那个你嫉妒的人，你称赞他你会全身起鸡皮疙瘩，记得事后把它扫干净就好了。

所以要改一个坏的习性是有过程的，不是一次就改得了。可能你第一次称赞的时候，很别扭，都快抽筋了，但是慢慢你就很自然了。这对自己心量的扩宽都是很大的受用。所以对治“嫉人之能”，就把别人的好





当做自己的好一样高兴；“形人所不能”，就变成都是去称赞、肯定别人的长处，然后去帮助他的短处。其实人假如冷静下来，我们的心跟傲慢、跟嫉妒相随的时候，哪有幸福快乐可言？反过来，我们的心态跟善良相应，跟我们的本善相应，跟谦卑、爱敬相应，那当下自己就很快乐。所谓为善最乐，助人为乐。

接着经文进一步讲，“收敛才智”，内敛，不张扬、不炫耀自己的才华跟聪明智慧。事实上我们想一想，人其实也没有什么好傲慢的。圣贤人很谦卑，我们跟他们比还差那么远，怎么还敢傲慢呢？再来，我们冷静想一想，今天起了几个错误的念头，说错几句话，做错几件事？该笑的时候不笑，不该笑的时候又笑，就做错了。真是这样，有时候开玩笑开习惯了，那种气氛不适合开玩笑，他没有注意，会让人家很难堪。

有一次有个同仁帮我倒水，结果不小心洒到我手上，很烫啊，另外一个同仁就讲了一些玩笑话。当天晚上我就问他了，“你今天讲错话了，知不知道？”他很无辜地看着我。所以人有时候说错哪些话，做错哪些事情，都不知道。我说，“他烫到了我的手，他已经很自责了，你还讲那些玩笑话，他更难受。”他说，“没有啦，我只是想让气氛不要太紧张。”但那个话反效果啊。也跟他complain(投诉)了一下，我说，“我的手烫了，你不先关心我痛不痛，就在那里开玩笑。”他说，“我看你的表情不痛啊。”我说，“他已经烫到我了，他一定很紧张，我还表现得很痛，那他不是更紧张吗？”

所以真正很细心地观照自己一天的念头、言行，不知道错了多少次，检讨都来不及，还会以才智去盖人，对人傲慢？不会的。所以收敛才智也不难，真正能每天写反省日记的人，慢慢就不傲慢了。因为他那种观照自己的态度形成了，越看越清楚。

有些人修学的时候有一种恐惧，“我还没学的时候好像没有这么多缺点，怎么越学缺点越多？”其实这是正常现象。不是你越学缺点越多，是你学了以后懂得反省、观照。大家有没有扫地的经验？好像没





什么灰尘，突然一道阳光照进来，全是灰尘。那道阳光就好像你的心光，看自己看得越来越清楚。所以看到自己越来越多缺点，这是好现象。Congratulations! 恭喜！这代表你的观照能力、反省能力越来越强。不要紧张，肯改就不怕，“过能改，归于无”。

“若无若虚。”人要谦卑，人要不露锋芒，这样越积越厚，厚积薄发。半瓶醋响叮当，最后才能、智慧受限，上不去了。“见人过失，且涵容而掩覆之”，见到他人有过失，要原谅。不只原谅他，对他不要有成见，还依然对他恭敬。“涵容”，包涵、宽容。“掩覆之”，不扬他的过失。“一则令其可改”，你批评、张扬他的错误，最后他恼羞成怒了，你不是断了他改过的路吗？所以让人家有回头的机会，这就是厚道。“一则令其有所顾忌而不敢纵。”你明明知道他有错，你不讲，这对他是一种威慑，同时他会觉得你有度量。毕竟有人知道了，他会收敛，不敢再放肆。同时，你看到他有好的，有小善，你又称赞他。他有良心啊，他会想，我这些恶人家都不讲，我才有这一点小善人家就肯定，那我应该对得起他对我的看重，我应该自立自强，不要让他失望。这不就把一个人鼓励起来、激发起来了！所以我们的态度对不对，结果差得太多了。“道人善，即是善，人知之，愈思勉。”“扬人恶，即是恶，疾之甚，祸且作。”所以我们的态度对自己的影响很大，你造了很大的功德，还是损了阴德？对别人影响也很大，你是带动大家效法，还是让一个人变本加厉，不肯回头，继续造恶，甚至激怒他伤害自己？

所以《弟子规》教的这些做人的道理，很可能是你一生成败、祸福的关键，这个我们很冷静感受就懂。所以修养在哪里下工夫呢？《格言联璧》里有一句话讲得好，“自家有好处”，你家里有好事，你有好的德能，好的表现，“要掩藏几分”，不要去炫耀，“这是涵育以养深”。“别人不好”呢？也“要掩藏几分”，不要去扬人家的恶，“这是浑厚以养大”。别人有不好，他不去扬人家的恶，厚道，代表他的度量越来越大。“谦受益”，谦虚的人受益，不去张扬自己的好，都掩藏起来，“暖暖内含光”，最后





厚积薄发，学问道德会非常深厚。

了凡先生的姑父叫沈心松，为人非常厚道，乐善好施，又平易近人。一般都说财大气粗，有钱就比较容易傲慢，瞧不起人，他还很平易近人。而且从来不讲人家的过失，人的修养要从嘴巴先下工夫，所以“善护口业，不讥他过”。跟人家讲话，他的姑父言语非常地和煦，让人如沐春风，从来没有对仆人大声讲过话。有一次仆人载着他去吃喜宴，结果仆人没有把握好，喝醉了，叫不醒，所以变成他这个老爷自己划船载着仆人回来。登岸后，把仆人的太太找来，赶紧扶他们回家里休息。隔天早上，太太就来催促他，“哎，你怎么搞的，你从来不会晚起的啊，怎么今天睡到现在还没起床？”然后他就对他太太讲，“昨天，他们都喝醉了，今天一定会很晚才起床，我假如比他们起床早，他们看到我就会很惭愧，抬不起头来，很尴尬。所以我晚一点起来，等他们都出去种田了，我再起来不晚。”连起床都为人家着想，你看这个心多柔软，而且是他的仆人。

了凡先生说，“我姑姑德行也非常厚。我有一次在他们家厨房坐了片刻，看到了三件事，我很感动。”你看，姑姑的行为，影响了自己的侄子一辈子，他都记在心里。“第一件，我表兄生病了，我姑姑要帮他熬药，端了一碗酒放在桌上，结果仆人从外面进来，把那一碗酒拿去外面倒掉了。姑姑问他，你为什么把它倒掉？那不是水吗？”仆人以为是水，把它倒掉了，要拿碗去装其他东西。“你不知道，那你是无心的。”倒了一碗酒，她并没有指责他。但是借这个机会，提醒这个仆人，“做事要仔细一点。一千颗米都不见得能酿成一滴酒，你把那一碗酒倒掉了，很大的浪费。”才一句话，这个仆人很惭愧，可能记一辈子，受用一辈子。

“待婢仆，身贵端，虽贵端，慈而宽”，高贵表现在哪？宽容。“慈”表现在哪？成就仆人的德行，因为他的德行会影响他一生。这都是厚德。以前很多人家的婢女十几岁就到主人家来，后来在他们家调教个五年十年，很懂事，都嫁个好人家，这都积阴德啊。

第二件事，一个仆人的孩子端着盘子，结果不小心盘子打破了，他





妈妈指责他。结果他姑姑看到了，赶快过去，“算了，算了，他又不是故意的，不要这么责备他了。赶紧把它扫干净，不然割伤人的脚就不好了。”宽容，马上想到不要伤到其他的人。

第三件事，有一个租他们田的农夫，知道他们家孩子生了病，就很热情地坐着船来看望。他姑姑备了很好的酒菜，而且把他坐船的钱给了他，还算一算他带来的礼物差不多要花多少钱，又加倍回赠给他。而且对着了凡先生讲，“这个农夫家里贫穷，还这么热情地来探望我们孩子的病，这样的人多好心，怎么可以让他破费呢？”所以又把坐船的钱给他，又送他礼物。

了凡先生看到这三件事，姑父姑姑这一对贤伉俪在思虑事情、对待他人的方面，给他很大的启示。后来他姑姑的儿子、孙子都考上进士。我想不只他孙子考上进士，接下来可能好几代人都很有福报。“积善之家，必有余庆。”

这个例子让我们看到，“见人过失，且涵容而掩覆之”。我们现在见到人家的过失，忍不住就先骂他几句。所以下次不能骂了，下次要想到沈心松先生连起床都要起晚一点，不要让人家难堪，那种柔和的心、真诚的心，我们要学习。但在修学的路上，不见人家的过，真不容易，真的很难。有时候学了三五年，还改不了。我的师长老人家给了我们一个良方，可以让我们改掉讲人家过失的习惯。什么良方？从今天开始，你看到任何一个人做得不对，马上反过来提醒自己，是我不对。比方这个人自私，“是我不对，我没有做到奉献感动他，所以他还自私，是我做得不够好。”看到这个人傲慢，“是我的谦虚还没感动他，我要做得更好。”这个人用公家的东西，糟蹋公家的东西，“是我不够爱惜公家的东西，还没有感动他，我做得还不够好。”其实《了凡四训》也教了，“行有不得，皆己之德未修，感未至。”都想着“是我还没感动他，不是他的错。”这样就不会看人家的过失了。

接着了凡先生强调：“见人有微长可取”，“微长”就是一点小小的优





点、长处、善行，“可取”就是我们可以学习效法。“小善可录”，有小的善行值得肯定、记录。“翻然舍己而从之”，“翻然”就是很快的，马上放下自己的见解、看法、做法，随喜他，然后配合他去做。不只成人之美，成就他这个好，“且为艳称而广述之。”把他做的好事讲给大家听，让人家听了很欢喜，也想效法他，这就是“道人善”。

我们能隐恶，紧接着又能扬善，都是为了谁呢？为了对方好，也为了整个家庭、整个社会的风气着想。所以有大局观的人，不会随顺习气，他会想着要给家里的人带好头。所以以前的长辈都会想到，不能给孩子、给晚辈做坏榜样，都有这样的存心。“凡日用间，发一言，行一事，全不为自己起念，全是为物立则，此大人天下为公之度也。”平常生活的点点滴滴当中，讲一句话，做一件事，全不是为了自己着想，更不是随顺自己的坏习惯。“全是为物立则”，“则”是什么？典范、规矩。你做的事情都是为了形成你们家的家规、家风，这就是你有为整个家族的公心。

你在单位里面也是这个态度，勤奋，认真，不浪费，珍惜公物，友爱同事，对新进的人员多加关怀，这些都是“为物立则”。“物”是什么？就是自己以外的，指众人。你给众人做好榜样，甚至还给其他人的生命好榜样。宋朝有一个人叫陈昉，他们家十三代人都住在一起，很和乐，几百人住在一起，从来没吵过架，最后感动他们家养的一百只狗，吃饭的时候都等着所有的狗到了才开始吃，很有规矩，相互礼让。这在历史当中都有记载，《德育课本》里面也有，《陈昉百犬》，“为物立则”，连狗都效法。《德育课本》里还有一个故事讲的是两个妯娌，她们两个互相照顾，最后感动到他们家养的狗跟猫都相亲相爱。猫妈妈被人偷走了，小猫没有奶可以吃，母狗去喂它。所以动物都可以感动，哪有人不能感动的道理？

我们学圣贤教育的人，天下为怀，现在全天下最缺什么？德行。我们就把那个德行好好落实，自然而然感动有缘的人。哪些德行？孝悌忠信礼义廉耻仁爱和平。八德有两个说法，合起来就这十二个德目。真有这个心，真正是为天下做出贡献。“人之初，性本善”，只要有孝的人一





出来，有忠的人一出来，就能感动非常多的人。

刚刚这段“隐恶扬善”的教诲，不只在社会处世当中要这样，在自己小家庭都要这样。比方夫妻之间，人都不是圣人，夫妻双方一定会有一些缺点。所以这段经文要会用，见先生过失，“且涵容而掩覆之，一则令其可改，一则令其有所顾忌而不敢纵”。接着，见先生“有微长可取，小善可录，翻然舍己而从之”。“哇，先生，你真的很了不起，我来配合你做这件好事。”还有，“且艳称而广述之”，遇到亲戚朋友，“我先生真了不起……”你先生心里想，“我才这么一点好，我太太这么珍惜，我的不好她从来不提。啊，我不能辜负了她。”他的羞耻心不就被你唤醒了？可是你假如反向操作，见他有过失，则拿着麦克风大声宣传，所有的人知道了，他最后一个知道，他会不会火冒三丈？你扬他的恶，可能这一辈子都结下梁子了。所以人要掌握情绪，不造作傻事，才能掌握得了未来。夫妻是这样，婆媳关系也是这样。有一句话讲，“婆婆背着鼓，到处说媳妇；媳妇背着锣，到处说阿婆。”那绝对是连本带利去宣传的，最后这个家就没完没了。所以能忍辱，能为大局想，才有幸福的未来。

好，接着我们看下一句经文，提到第二个行善的纲领：“何谓爱敬存心？”什么是“爱敬存心”？“君子与小人，就形迹观，常易相混。”君子跟小人，从外貌、行为不一定能分辨出来。“小人”不是指坏人，不是指杀人放火那种人。什么是小人？孔子讲，“君子喻于义，小人喻于利”，都自私自利那叫小人，念念为人想，很有道义，君子。大家想一想，三十年前的大学毕业生跟三十年后的大学毕业生，有没有差很多？那你知道谁是君子，谁是小人吗？现在很多大学生看起来都很漂亮，可是心里面都自私自利。就跟现在的糖果一样，外面包装很好看，里面不实在，又卖得很贵。以前的糖果都不怎么包装，可是料都很实在。包括现在的桥做得这么漂亮，可能明年就要整修了。三十年前的桥看起来普普通通的，用多少年都不会坏。

还有，三十年前找太太就要朴实的，你看三十年前的黑白照都是很





老实的样子，从来不跟先生讲一句带情绪的话，先生一发脾气，她就不说话了。三十年后，看起来光鲜亮丽，可能娶回去第一天就吵架。所以大家要开慧眼，现在的什么东西都是好看不好用，人都重表面。要会看，所以这一段重要，要从存心看。

现在的一些知名大学，录取分数很高，结果校规规定，“请不要作弊，请不要抄别人的作业，请不要在教室旁边大声喧哗，请不要乱放自行车。”这几条是小学教的，现在变大学校规了。教育偏得太厉害了，都是重知识技能，把德给忘了。我遇到一位长辈，他说现在的教育什么都有，五花八门，就缺一个东西，叫“德”。所以现在的教育叫缺“德”教育。所以要养他的善，不然教出来的都是给自己方便，自私的小人。“就形迹观，常易相混”。

“惟一点存心处，则善恶悬绝，判然如黑白之相反。”“悬绝”就是差很多，“判然”就是大不相同。现在的人，邻居之间不打招呼，三十年前的人，连陌生人都请，“吃饭时间到了，来我们家，我请客。”或者烧一锅开水，让赶路的人喝，连不相识的人都处处替他着想。所以读到这段话，确实值得我们自身反思，还有对教育下一代，还有对带动世道人心，都很好的启示。“故曰：君子所以异于人者，以其存心也。”君子跟一般人的差别就是他的存心，什么存心呢？君子所存之心只是爱人敬人之心。哪怕别人冒犯他，他爱敬的心还是不会减少，这就是修养了。胡小林董事长的父亲，那真的是君子啊。“文革”的时候被人家诬陷，他的下属把他眼睛都打坏了。后来平反，有人跟他讲，可以把那个把你眼睛打坏的人找出来，判他罪。他说，那个时候我们自己的政府都在犯错，怎么可以怪老百姓？你看对于一个下属，都能为他设想，这种存心是真实的修养功夫。

我们也要这么练，从哪里练起？下一次人家突然跑过来撞到你，你也要爱敬存心，跟他说“对不起”。你养成习惯，慢慢你的修养就很好。为什么？你一说对不起，对方更不好意思。假如一撞，马上嗔恨心起





来，“你干什么？”可能你那天回来就变熊猫眼了。你说，“可是我又没错，他撞我啊。”他不撞别人，怎么刚好撞到你？“可能我以前曾经撞过他。”你这么一想不就好了。或者，“他来撞我，就是来考验我有没有修养，他是来成就我的德行，我还得感恩他。”所以每个人都是发考卷的老师，来看我们修养够不够。有没有看过哪个人要去打监考老师的？没有。所以每个人都是我的老师，值得我们爱敬，他们是来成就我们人生的修养，来给我们修福修慧的，是不是？他撞你，你不生气，他不就给你送福、送智慧来了嘛！

好，这节课先跟大家交流到这里。谢谢大家！





第二十五讲

尊敬的诸位长辈、诸位朋友，大家好！

我们上节课讲到行善的第二个纲领爱敬存心。爱敬存心是十个纲领当中最根本的，因为有善心才有善行，善心离不开爱心、恭敬心，包括我们一开始讲的第一个纲领与人为善。舜王怜悯他们，然后尊重他们的本善，进而看到雷泽这个地方的人互相争夺，不知礼让，舜王以身作则，来唤醒他们的本善，这也离不开对这一方百姓的爱敬。所以我们个人的修身、齐家，乃至我们下一代要有修养，有福报，都离不开爱敬存心，长养爱心、恭敬心。

包括治国也要爱敬存心。我们带领一个团队，“爱人者人恒爱之，敬人者人恒敬之”。团体的领导者爱敬存心，可以凝聚众人之力，必能成就一番事业。现在这么多团体有摩擦、冲突，主要是没有爱敬的心造成的。有爱敬的心，可能社会当中种种冲突、矛盾自然能够化解。再延伸到国与国之间，有爱敬就不会打仗，不会有这么多的人祸。

那我们自己有没有爱敬的心？身修而后家齐，我们自己没有爱敬的心，怎么可能教育出有爱敬的下一代？所以以身作则非常重要。事实上，我们也觉得爱敬他人是对的，可是与人相处不能常常提起这样的态度，不能保持，所以常常我们看到这些好的教诲，都很想做，但是会有挫折感，好像觉得常常守不住，提不起来。这个挫折感也是烦恼，其实是否定自己，是不尊重自己。所以我们能时时守住爱敬，其实是恢复了我们的明德，恢复了我們本有的真心，这是我们本有的，一定可以恢复。

而现在为什么不能保持？染上了一些习气。习气既然是染上的，一定可以去掉，一定可以洗除，本有的爱敬，本有的真心一定可以恢复。所以整个修身的过程是一个“生处令熟，熟处令生”的过程，不能着急，一着急，沮丧、自我否定就不好了。本来的爱心、恭敬心陌生了，就会





对什么熟悉？自私自利，看不起别人，觉得自己高，别人低，这个慢心比较熟悉，所以没有爱。现在要转成时时能恭敬人，慢慢地念念为人着想，爱心就熟了，自私的心就淡了。时时真诚恭敬待人，敬心熟了，傲慢的心就淡了。

所以从修身这个根本，自然能够正己化人，达到齐家、治国、平天下，去利益家人，利益身边的人。人生的成败，其实外在的条件都不是决定性的因素。现在学历高的人不一定有爱人、服务人的心，他顶着名校生、硕士、博士的光环，反而上对领导傲慢，下对同事傲慢，对服务的人也不恭敬，那这样的态度很可能是“成事不足，败事有余”。有一所大学开了一个课程叫“人生”。学校领导非常有心，认识到教导孩子树立正确的思想价值观、人生观，才能打下他做人做事的根基。做人是事业成败的关键。

最后一堂课，老师问了三个问题。第一个，你记得父母的生日吗？结果记得的女孩子占比较大的部分，男孩子少。难怪现在说生女儿比生儿子好，儿子好像是娶了媳妇就忘了娘。儿子要成为一家之主，他连孝都不懂的话，那家道铁定中落。第二个问题，你们在学校读这么多年，教学楼打扫清洁的这个工友，你们知道他姓什么吗？几乎没有人知道。几年的岁月，跟这样的长者见了无数次的面，可能连招呼都没打，更谈不上去关心他，请教他的尊姓大名。这样的长者服务了我们这么多年，而我们却视而不见。第三个问题，你有打过自己一巴掌吗？同学们互相看一看都笑了，假如不是神经有问题，干吗打自己一巴掌？

结果老师接着就说，第一个问题，假如我们连父母的生日都不知道，我们不懂得人生要行孝，行孝的人才有福，行孝的人才懂得去爱人，孝是爱的原点。“不爱其亲而爱他人者，谓之悖德。”他连对他恩德最大的父母都不爱，能爱别人是不可能的，那是违背德行的。所以开发一个人的性德是从孝，从爱的原点，延伸到去爱兄弟，爱家族，爱邻里乡党，到“凡是人，皆须爱”，凡是物，皆须爱。假如连爱的原点，爱的根都没有，





那在各行各业不可能服务好人，不可能有成就。所以懂得孝顺，是做一个有用的人的基础。

再来，长者为我们服务这么多年，我们这么冷漠，连个感谢都没有，连个打招呼的恭敬心都没有。我们要了解，“百事之成也，必在敬之”。事情要能成就，对人对事都很恭敬，包括对使用的东西都很爱护、节俭。“其败也，必在慢之”。一个人事业会转盛为衰，就是因为傲慢不恭敬。所以第二个问题提醒我们，没有恭敬心的人，不可能在社会当中有所发挥，甚至成为害群之马。

第三个问题，打自己一巴掌，老师是要表达，你假如前两点都做不到，应该反省自己，给自己一巴掌，清醒清醒。人唯有反省的态度，德行、智慧、能力才能提升，进而成为更有用的人，不然，“学如逆水行舟，不进则退”。

听了这三个问题，我们也可以反思，我们当父母的，当老师的，当领导的，有没有重视长养孩子，长养这些后生晚辈爱敬的心。唯有打好德行的基础，家业、事业才立得住。

接着经文讲到，“盖人有亲疏贵贱”，人跟我们的关系有比较亲近的，有比较疏远的，有比较高贵，有社会地位的人，也有社会基层的人，各行各业贩夫走卒。“有智愚贤不肖”，“智愚”是指有的有智慧，有的没智慧。“贤不肖”，有比较有德行的，有德行比较欠缺的。“万品不齐，皆吾同胞”，就像《弟子规》讲的，“同是人，类不齐，流俗众，仁者希”。为什么会这样呢？主要跟有没有好的家教，有没有听闻圣贤教育有关。学圣贤教诲才能明是非善恶，假如没有的话，很难不随波逐流。虽然人有这么大的差别，但都是我的同胞，休戚与共，息息相关，应该互相爱护。而且每一个人跟我们一样，都是有血有肉，都是有感情，都不愿意受到人家的伤害，都希望人家爱护他、尊重他。所以推己及人，把每一个人当作同胞，都应该尊重爱护，“皆吾一体”。这句话很重要，一般人认为，我是我，他是他，怎么会是一体？没有高度智慧，没有契入宇宙人生境界，





不可能了解这个真相。

儒家讲“民胞物与”，万物跟我是一体不分的。道家讲“天地与我同根，万物与我一体”，佛家讲“同体大悲”。儒释道契入境界的人，都知道这个真相。西方有本书叫《零极限》，里面讲到一个疗法，比方说对方生病，病得很重，就观想对方的身体跟我合在一起，然后不断地用四句话来祝福对方，“对不起”，“请原谅我”，“谢谢你”，“我爱你”。每天花半个小时的时间祝福，差不多一个月的时间就有很明显的效果。这个方法已经治愈了不少人。这四句话很重要，不只是祝福对方，更重要的是用这四句话把自己的真心唤醒。我们常常念“对不起”，“请原谅我”，就能把我们很多错误的意念，曾经造下的罪业洗涤干净。常常说“谢谢你”，就能对一切人充满感恩。最后“我爱你”，时时对每一个人都是充满爱心。所以，为什么能够治愈对方的身体？假如他是他，我是我，怎么会产生效用？所以英雄所见略同。不只是我们东方的圣人，西方灵性很高的人，都有这样的契入体悟。甚至于不只是人，包括动物，都有灵性。

我们之前讲过，晋朝有人救了白龟，结果他后来落水时，白龟长大了来报恩。我们想一想，白龟又没有装移动电话，又没有装通讯器材，为什么知道这个人今天要遭这个大难？这都有灵知，这是一体，它有感应。很多时候，这些宇宙人生透彻的道理，有时候我们一听很难想象，但是最有福的是不怀疑圣人说的话，按照这样的心境去处世待人，这一生智慧灵性一定有非常大的提升。

我们再举另一个反面的例子。有一个人给他的朋友建议，“你体弱多病，吃小鹰对身体很好。”结果他们杀了一只小鹰。后来老鹰报仇，不只抓杀害小鹰的人，还去抓那个出主意的人。这个人出主意的时候老鹰又不知道，为什么它要去攻击他？所以这都有灵知，这是一体，它可以感知到。所以人这个意念，一言一行都有磁场，都有波动，一发出去，宇宙都收到了，俗话说“若要人不知，除非己莫为”，不能骗得了谁的。所以不能伤害人，不能伤害一切的生命，因为它们跟我们都是同体的。





小孩子受的污染比较小，特别能够感觉到一体。像两个孩子在玩耍，前面那个孩子不小心跌倒了，倒下去，冲力很大，“砰”，很响。当事人还没回过神来，后面那个孩子哭起来了，妈妈问他，“你为什么哭？”他说，“很痛。”奇怪了，不是他跌伤，为什么他觉得很痛？因为孩子没有分别你我，很容易感知到对方。不只感知到孩子，父母伤心了，他也可以感觉到，陪着父母流眼泪，这个我们都有见过。很多家长不体会这个同体，小孩这种能力比较强，反而批评孩子，是他跌倒，又不是你跌倒，你哭什么？那慢慢地孩子就开始分别，他是他我是我了，还又执着，自私自利越来越强，就不能感知对方。所以现在变成什么？变成讲句话让对方痛苦万分自己都没感觉，本有的同体的慈悲心都被欲望障碍住了。所以真的对这些道理不明白，可能当父母、当老师的都在误导孩子都说不定。

“皆吾同胞，皆吾一体”，这个心境能提起来，“孰非当敬爱者？”有谁我们不应该敬爱？“爱敬众人，即是爱敬圣贤”，我们能爱护众人，其实也就是爱敬圣贤人。“能通众人之志，即是通圣贤之志。”你有爱护他的心，就会去了解他的心志，他的需要。不管是物质上的需要，还是精神上的需要，你会希望帮助他，给他幸福。怎么给社会大众幸福，其实这份心就跟圣贤人感通，因为圣贤人是胸怀天下，是“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”。

我们的至圣先师孔老夫子，他一生忧国忧民，从《礼运·大同篇》就可以了解到他老人家的志向。他的志向跟天下人，跟人民的幸福是完全相契的。《大同篇》里面讲，“使老有所终，壮有所用，幼有所长，鳏寡孤独废疾者，皆有所养。”我们看夫子这个胸怀，他对每一个年龄层的人，甚至是弱势的人，都关怀备至。而两千多年后，现在社会最严重的问题之一是老人问题，怎么让老有所安？每一个人都会老，假如对老人的晚年不能够很好地照顾，那天下的人心怎么能安定？人青年的时候只要一想到老了没有依靠，人生就没了安乐，充满担忧，充满对未来的害怕。“壮有所用”，现在失业率那么高。“幼有所长”，现在孩子教育问题很多。





孩子是未来的主人翁，孩子没有教好，社会没有未来。“鳏寡孤独废疾者”，假如人没有爱心，他们已经不幸了，可能遭受更多的忽视跟欺负。所以从这里我们看到，能够去爱敬众人，那是真正做到了圣贤人的教诲，圣贤人在天之灵最欣慰。我们真的去爱敬众人，是他们最欢喜看到的。他们无私无我，最希望我们依教奉行，能够真正利益这个社会。我们的存心都变成了解社会大众的需要，带领他们走向幸福，这才跟从古至今所有的圣贤人的心相应。所以我们这一生能以实践大同世界为目标，那就跟夫子的心是相应的。我们神交夫子，他老人家冥冥当中也会护佑我们。

接下来讲，“何者？圣贤之志”，什么是圣贤人的志向？“本欲斯世斯人，各得其所。”就是要让这世间的人能够家庭安定，安居乐业，过上幸福的日子。我们新疆的郝铁龙董事长，他在他自己的企业落实传统文化，我听他分享的时候，突然就感觉这个大同世界浮现在面前。“大道之行也，天下为公。”他办这个企业，希望照顾员工，进而给社会做出榜样，他没有私心。“选贤与能”，他的员工、干部在他们工厂里面办传统文化讲座，让当地很多人来学习，包括当地的党校，他帮国家培养干部。“讲信修睦”，这么多社会大众思想观念都能转向伦理道德，自然人与人和睦。“鳏寡孤独废疾者，皆有所养”，他们企业有百分之三十的员工先天残障。我们听了非常感佩。

“吾合爱合敬，而安一世之人，即是为圣贤而安之也。”“合爱合敬”，有胸怀天下的心，而且这个爱敬是真诚的爱敬，平等的爱敬，不分你我，不分种族，不分宗教。安定这一个世间，安定这一方的百姓，就等于把圣贤人的精神在自己的身上落实，这就是圣贤最好的学生。我们作为圣贤的弟子，应该落实他们的精神，社会大众才能相信这些圣贤的教诲真正做得到，不会产生怀疑。

像特雷莎修女，她自己的身份很高贵，但她完全把宗教圣人的精神在自己的身上落实，到印度这么苦难的地方照顾生病、贫穷的人。全世界受她感动的人，受她照顾的人太多了。所以她确实是“安一世之人”，而且





是“为圣贤而安之”。还有之前讲到的慧礼法师。在非洲的斯威士兰、马拉维、莱索托这些国家，都有慧礼法师创办的阿弥陀佛关怀中心，现在收养了三千多个黑人小孩，而且人数还在持续增加。在收养之初，这些黑人小孩有的快饿死了，有的生病了，很可能都有生命危险。慧礼法师很仁慈，除了照顾三千多个孩子的生活之外，还让他们学中华文化，这些孩子会背《三字经》、《弟子规》，还会唱粤语歌。这些人确实值得我们敬佩，他们真正做到了把圣贤的精神表演出来。

接着我们看第三个纲领。“何谓成人之美？”《论语》讲，“君子成人之美，不成人之恶。”我们学习孔子的教诲，这一条一定要做到，这样我们才能成为君子。而成就一个人的德行，成就一个人的善的心愿，甚至于成就一个人才，都包含在成人之美当中。人才是国家社会最重要的财富，但是人才需要培养，需要慢慢成长起来，那就离不开很多人的栽培、鼓励、爱护。这里用美玉来比喻，“玉之在石，抵擿则瓦砾”，玉石你不琢磨它，就像《三字经》讲的“玉不琢，不成器”，你不琢磨它，它好像没有什么价值，把它丢掉，那它跟一般瓦砾石头也没什么差别。人才没有发觉，没有培养，那跟一般的庸俗之人也是一样的。“追（duī）琢则圭璋。”加以雕塑，就是很好的玉器，就变成宝物了。“故凡见人行一善事”，看这个人的动机很好，他看到社会的需要，主动去带头。“或其人志可取而资可进”，或者这个人很有志向，胸怀博大，有利益团体，利益社会的存心。“可进”就是要帮助他提升他。“皆须诱掖而成就之。”不管是他做一件善事，还是他是一个很有潜力的人，我们都可以诱导，然后扶持他。好事，发动大家来做；好的人才，默默地鼓励他支持他，不管是在物质上或在经济上。“或为之奖借”，“奖”就是奖励，“借”是肯定、赞叹。人在成长过程中会有起伏，会遇到挫折，适时地给予他肯定，他会受到鼓舞。“或为之维持”，帮助他。“或为白其诬而分其谤。”善人有时候遭人嫉妒，受到人家的冤枉、毁谤的时候，我们能够澄清他的冤屈，进而帮他分担，让他不至于消沉，让事情不至于败丧。“务使之成立而后





已。”务必护念、帮助他。“成立”，就是他真能成才，利益众人之事也能办成。所以俗语讲，好人要做到底，就是这个心态。

接着经文又分析了，为什么善人反而会遇到一些挑战磨难？“大抵人各恶其非类”，通常一般的人会排斥跟自己不同类的人。所谓“方以类聚，物以群分”，思想观念相近的会聚在一起。比方说喜欢玩乐的人聚在一起，看人家很用功地读书，反而会揶揄别人，甚至捣蛋。他看人家用功，他不欢喜。回想读小学的时候，新同学转到班上来，有几个同学喜欢欺负人，对那新同学百般刁难，欺负他，甚至于他有哪些好的优点，还批评。我们那个时候看到了，懂得体恤这个新同学，帮他说话，爱护他，照顾他，那对他当时就非常重要了。包括新的同事来到我们的团体，假如人比较自私的，新来的人欺负他，把很多工作都交给他，自己不干了，那这个新来的人压力就很大。你这个时候能够从旁体恤他，协助他，那他就感觉到温暖，人家给他很多工作，你帮分担一下。人会“恶其非类”，我们理解到嫉妒心伏不住，看到对方比自己好，不高兴，批评。或者一群既得利益者，遇到正直的人，遇到要为团体谋福的人，会影响到自己的私利，这个时候他们就会集体来毁谤、障碍这个善人。

“乡人之善者少，不善者多。”真正念念为他人、为团体着想的人比较少。所以“善人在俗，亦难自立。”在现在这个社会当中，善人容易受到别人排挤，很难立足。比方说一个人到一个团体里，大家都不珍惜公物，他非常爱惜公物，大家就会都看他不顺眼。很多人贪污，他非常廉洁，必然受人家的排挤。“且豪杰铮铮，不甚修形迹，多易指摘。”“铮铮”就是很正直，不会跟邪恶妥协。这些英雄豪杰不愿意去讨好别人，不用那些心机。有时候他的言行毕竟还没有达到圣人境界，言语可能会稍有疏漏，或者刚好在思考一些问题，礼貌上有时候忽略一些细节，一些有心人就抓住这些小地方借题发挥。不去肯定他的无私，肯定他奉献的精神，反而就这些小地方攻击他。“故善事常易败”，假如团体领导者不是很会看人，很会分辨事情的曲直，可能听多了就产生错误的判断，好的事不





被支持。“而善人常得谤。”善人不被重用，甚至被免职。“惟仁人长者，匡直而辅翼之，其功德最宏。”唯有仁慈的人，唯有非常有社会阅历的长者，能看得清楚，进而积极匡正世俗错误的见解、看法，保护他，支持他，让善人善事得以成就，这样的功德是最宏大的，最可贵的。

从这一段我们可以了解到，要栽培一个人才不容易，要有非常多的用心，要在适时的时机点鼓励他，要在很重要的关键点站出来把是非邪正讲清楚，不然整个团体就是非不分了。所以这个时代，要真正做事，要真正为团体出力，不能不讲公正的话，不能怕得罪人，要把大众团体的利益摆在前面，而不是讲人情，混淆是非。而且假如我们不能把这个是非曲直讲清楚，看起来好像他得逞了，他毁谤别人，他占上风，事实上他是最可怜的人。真正明白道理的人知道，阻止别人的错误是对他的慈悲。因为他继续造恶，而且他有权利，影响的面太大，他的罪业就更大。所以“仁人长者”不只爱护了正直的人，同时阻止这些毁谤别人的人，有权力而做错事的人，继续犯错，那是真仁慈。当然不能跟他们对立，进而善巧方便地提起他们的善心正念，这很重要。

接着我们看第四个纲领。“何谓劝人为善？”什么是“劝人为善”？“生为人类”，天地之间人是很尊贵的。人有好的教育，可以契入天地无私之德行。所以只要生为人，“孰无良心？”谁没有天地良心？而“世路役役，最易没溺。”“役役”就是忙忙碌碌。一忙忙碌碌，人就不能冷静下来去深思人生的意义，最后就随波逐流。“没溺”，就是堕落、沉沦。所以人这一生，忙忙碌碌不知道在忙什么，好像停不下脚步来，这个时候最重要的，能得到别人智慧的引导，才能去反思人生。不然确确实实，人内有贪嗔痴慢这些习气，财色名食这些外在的欲望的诱惑又太大，没有好的人引导，他没有办法判断。

“凡与人相处，当方便提撕，开其迷惑。”跟我们的家人、跟我们的亲朋好友这一生有缘，都应该尽一份道义。《弟子规》讲“善相劝，德皆建；过不规，道两亏”，孟子讲，“教人以善谓之忠”，对自己的亲戚朋友





忠诚表现在哪？你引导他向善，不让他堕落，这是对他的忠诚。《论语》讲，“忠焉，能勿诲乎？”对一个人忠义，怎么可以不提醒、教诲他呢？而劝人为善，还要懂得善巧方便。“提撕”，就是能够增长、引发他的善心良知，引导他正确的思想，放下错误的思想。比方家庭、团体当中，要教孝，要教爱心，而不是教竞争。从小就竞争，慢慢地变成斗争，战争，那这是一条死路。“开其迷惑”，化解他的迷惑。“譬犹长夜大梦，而令之一觉”，这就好比他在噩梦当中，你把他给叫醒，不让他继续受苦。人的思想观念一迷惑，他就造作罪业，最后他的人生一定是痛苦的结果。“譬犹久陷烦恼，而拔之清凉”，人有时候念头转不过来，就很苦恼，甚至还有可能寻短见。他在痛苦当中身心俱疲，你能够给他正确的引导，赶紧把他拉拔出来，让他得到清凉，让他离苦得乐。“为惠最溥。”确实实人有时候一念转不过来，就好像在地狱，一念转过来觉悟了，就好像到天堂一样。所以这样劝人为善，当事人所得到的实惠利益很大。我们举一个实例。胡小林董事长还没有遇到师长，没有遇到圣贤教育之前，他得的是忧郁症，想自杀。但是他听闻了圣贤教诲，尤其学了《了凡四训》以后，他说该是我的福报就是我的，我为什么这么烦恼，这么痛苦？真的“拔之清凉”，念头一转，病就好了，而且事业越做越好，确实是“为惠最溥”。他又把这么宝贵的人生经历告诉别人，大家都效法学习他。不只他受到很大的利益，听到他整个学习分享的人，命运都能改变。所以劝人为善的功德非常大。

接着经文讲，“韩愈云：一时劝人以口，百世劝人以书。”我们刚刚经文譬喻到的“长夜大梦”，让他“令之一觉”，“久陷烦恼，而拔之清凉”。这样的实惠是最广大的。“一时劝人以口”，这个人遇到很大的困难，你及时地劝导他，帮助他渡过难关。“百世劝人以书”，就像这本《了凡四训》，明朝的经典，几百年后我们都还在受益，都还有广大的人群因为这本书改变命运。“较之与人为善，虽有形迹”，用言语劝人，用书劝人，虽然做法不一定相同，但是利人的心是一样的。每一个情境、每一个因





缘都有差异，我们因时制宜，抓住时机，契理契机就好。“然对证发药，时有奇效，不可废也。” 抓到一个机会点，真的可以让人转迷为悟，功德是圆满的。当然能写一本像《了凡四训》这样的书，利益百世的人，这个功德也是圆满的。虽然一时劝人以口，一时与人为善，事情很快就过去了，但是这个风范还在，依然影响着后世。所以舜王的德行风范还影响到四千多年以后的我们，因为他是用真心做出来的，记录在史册当中，依然可以利益长远。尤其《德育课本》，七百八十六位圣哲人，他们也是做出榜样，劝人为善，与人为善。到现在我们还受到他们榜样的感召。

“失言失人”，什么叫“失言”？“不可与言而与之言”，这在《论语》里面讲到了。跟他讲的时机还不够，信任不足，场合不对，很多人在旁边，你劝他的缺点，他面子挂不住，我们这个时候讲话就错了，这叫“失言”。信任不足怎么办？保持沉默，同时很重要的是自己要做榜样，对方对我们的信任提高，自然劝他的时机慢慢就可以成熟。“可与言而不与之言”，他信任你，你真的可以劝他，但是我们顾忌太多，错过了劝他的时机，那就有失这份道义，就对不起他这个人，这叫“失人”。所以今天假如我们的亲戚朋友，真的很真诚、谦虚，希望我们给一些忠告，提醒他一些不足，他已经表达这份态度了，我们不跟他讲，这也是“失人”。“当反吾智。” 劝人不能被接受，不能怪对方，要反省是不是自己的智慧、善巧不足。

接着我们看下一个纲领。“何谓救人危急？患难颠沛，人所时有。” 人生路上不可能一帆风顺，会遇到一些急难，遭遇一些不幸。我们看到别人患难颠沛了，用什么心情来对待？“偶一遇之，当如痼瘵（tōng guān）之在身，速为解救。” 就好像自己身上的疮溃烂，痛得连觉都睡不着。这种情境，就要赶紧擦药，看有没有医生能治疗，一秒钟都不会耽搁。假如我们用这样的心境去体恤别人，会马上伸出援手，“人饥己饥，人溺己溺”。“或以一言伸其屈抑”，比方他受到别人的侮辱，他有冤屈，这个时候讲公正的话帮他伸冤，化解他的冤屈。“或以多方济其颠连。” 或是





想方设法，通过各种途径，凝聚多方的力量，帮助他渡过这个不幸。像范公对于整个家族几百户人，包括社会当中一些苦难的读书人，需要帮助的人，他都是尽力去帮助，这是做到了“济其颠连”。

现在的人精神生活非常匮乏，很多思想观念错误，活在痛苦当中。能把圣贤教育送到他手上，送到他的家庭，这确实也是救人危机。比方有些人还没有接触伦理道德，接触中华文化，准备铤而走险，但在那之前听懂了道理，悬崖勒马，这是救他危机，不然他一生就毁了。有些夫妻要离婚了，听了这些好的道理，不离婚了，这也是救人于危难。为什么？夫妻离婚，孩子的人生就遇到了最大的不幸，他不再有完整的家了。

这个时代，精神上的危机非常普遍。现在忧郁症这么多，自杀率这么高，都凸显出了这种危机。我认识一位长辈，他看了《圣贤教育改变命运》很感动，他觉得里面很多主人翁能够浪子回头，就是因为听了古圣先贤的教诲，所以他就沿路派发这个光盘，每一所学校他都进去送，跟校长、老师好好谈，希望这些教育界的人都能看，都能重视伦理道德教育。这种精神让我们也很感动，他希望学校有这些好的教育，以后孩子不要再走错路。“崔子曰：‘惠不在大，赴人之急可也。’盖仁人之言哉。”崔子是明朝一位很有学问的人。从这里我们也可以感觉到，人终究有一死，但是他的精神可以长存，他好的教诲可以留在这个世间，人生几十年产生了永恒的价值。所以恩惠不在大，能够及时解决人家的危难是最可贵的。这都是很仁慈的人讲出来的。

现在天灾频繁，灾难一来，几十人、几百人，甚至上千人的生命就没有了。假如这些人能在灾难之前转恶为善，可能就能够化解这个灾难。确实行孝不能等，行善不能等，我们要让人们相信伦理道德教育，进而去接受、奉行。但是相信有一个重要的基础，就是他必须看到榜样，不然他觉得这是过时的，这是理想。没有榜样出现，信心建立不了，再好的智慧经典没人学，危难解决不了。我们体会到现在最大的危机就是信心危机。我们学习传统文化的人都要有一种使命感，要做每一个身份的





榜样，做太太的、做丈夫的、做父亲、做母亲的……在各行各业成为榜样，这样最能化解现在的道德危机。企业界胡小林董事长、郝铁龙董事长，他们都是很好的榜样；学术界刘余莉教授是好榜样；司法界张发厅长，金融界的赵行长，他们是好的榜样；教育界吕杰校长是榜样。“舜何人也？予何人也？有为者亦若是。”我们发愿做榜样，“天下无难事，只怕有心人。”

好，这节课先跟大家交流到这里。谢谢大家！





第二十六讲

尊敬的诸位长辈、诸位学长，大家好！

《了凡四训》谈到第三个大单元“积善之方”，怎么积累善心善行，进而改造自身、改造家庭，甚至于改造一个地区、一个国家的命运？方法都在这个章节当中提到了。事实上人一明理，理得心就安，安在哪呢？安在真理上，安在正道上，安在每天没有空过，安在人生很有意义，很有价值，安在很清楚命运掌握在自己的手上。福田靠心耕，这一生要想有大福，我们的心就要时时都在造福。诸位长辈、诸位朋友，今天大家造了多少福？福田分三种，恩田、悲田和敬田。这三个主要的福田，我们播了多少种？施了多少肥？下了多少工夫耕耘呢？请问大家，你今天遇到几个人？有没有遇到这些亲戚朋友同事，你都是感他们的恩德？那今天恩田就种了不少了。悲田，慈悲爱护人，今天大家假如见了五十个人，你跟每一个人相处、互动，都为他着想，光是为人着想，今天就有五十善。如果还有念恩，那可能就可以达到百善。还有敬田，尊重每一个人，尊重所负责的事情，尽忠职守。包括珍惜每一个物品，也是敬田。勤俭的人有后福，他不糟蹋东西，所以他本来只有六十岁的生命，他很节俭，他的福报没有花完，可以延寿二十年。很多人本来可以活八十岁，可是生活富裕了，他太奢侈，暴殄天物，可能五十岁福报就花完了，短命。恭敬所有的人事物，都是在积累自己的善行福报。假如我们很清楚，我们念念都在积德行善，那怎么会对未来没有信心和担忧呢？做自己命运的主人，心是很安定的。

我们接着看下一条纲领。“何谓兴建大利？小一乡之内，大一邑之中”，小到乡镇、村落，大到县城、都市，“凡有利益，最宜兴建。”凡是能够利益这一方百姓的事情，最应该好好地大力投注。“兴”也有一种发起、带头的精神。“或开渠导水”，引河川的水来灌溉田地。水利工程





假如做得好，干旱的时候就很容易闹饥荒。农业是立国之本，所以水利工程对于老百姓的生活甚至是生命安全都很有关系。“或筑堤防患”，位置比较低的地方容易有水患，筑堤坝能够防止水患的发生。

现在全世界的水灾不少，我们怎么防范？很重要一个，少吃肉，多吃青菜，多吃粮食。你说水患跟吃有什么关系？现在为什么很多地方一下雨就是暴雨？那叫温室效应。整个地球的二氧化碳太多了，气候失衡，有些地方就下雨，有些地方就闹水灾。气候失衡，有些地方冷得不得了，有些地方热得不得了。因为人大量吃肉，就要养很多的牲畜，森林统统都砍掉了，没有树木把二氧化碳转变成氧，所以二氧化碳就越来越多。树木是地球的肺，肺越来越小，当然二氧化碳就排不出去了，最后整个地球的温度升高，就失衡了。所以水灾跟我们有没有关系？跟我们吃有关系。

所以多种树，这是我们地球人都应该做的，地球母亲现在出这么大的问题，我们得尽点心力去改善它。好，这个礼拜天就可以做了，带着孩子一起去。不然我们学了《了凡四训》，命运还是没有改，为什么？学了没有做，它是知识。学一句做一句，句句都有大受用，那是智慧。每一句经句，假如都能够回到自身去反思，回到现在社会的需要去思考，每句都可以落实。

你说我们这里没有大河，防什么水患？没有水患，有没有邪恶思想的泛滥？需不需要筑起正义的墙，不再污染下一代？不要说下一代，需不需要筑一面正义的墙，不再让邪恶的东西污染自己？需要不需要？这个时代没有相当的定功，每天不知道要受多少污染。你一上网，乱七八糟的东西全部都出来了，你不筑一道墙没有办法防止，所以现在要练功夫，练到不好的东西一出来，只看到右上角那个叉叉，“咔”就把它关掉。假如你在单位里面管理网络，把关把得好，几百几千个同仁都不受污染，功德很大，每天可以积百善。对人越有利的事情，功德就越大，危害的人越多，造的孽就越多。





“或修桥梁，以便行旅”，河川湍急，没有桥，很多人就过不去。在宋朝有一个读书人叫蔡襄，他母亲怀孕的时候，要坐船渡过一条大江叫洛阳江，渡江到一半，突然风浪非常大，眼看那个船就要倾覆，就在这千钧一发之际，突然空中传来一个声音，说勿伤蔡学士，空中传来这句话以后，整个江马上平静。这一船的人从鬼门关当中被拉回来了，还心有余悸，就开始问谁姓蔡？这一问，没有人姓蔡，只有一个人是蔡家的媳妇。但是蔡襄的母亲没说，只是心里知道，结果她就在心里面暗暗发了一个愿，说，“假如我的孩子以后真的能做到国家的大学士，我一定让他在这条江上造一座桥。”后来她的孩子长大真的考上了状元，做了学士。母亲就给孩子讲他未出生前的这件事情，孩子非常孝顺，就要圆满母亲的心愿。但是那个洛阳江离大海非常近，每一天都潮起潮落，潮起的时候连桥桩都没法打，怎么建桥？“再怎么困难也要满母亲的愿，不然母亲不是要遗憾终生？”结果蔡襄写了一个祝祷文，很虔诚地写给河神海神，祈求他们帮助圆满这件事情，结果八天没有涨潮，精诚所至。

我不是编故事，大家去翻《德育课本》，这都是历史记载千真万确的事情，所以任何不可能的事情，那是人觉得不可能自己形成的障碍。俗话讲“天下无难事，只怕有心人”，后来八天没有涨潮，就把这个桥基打下去了。桥建成了，叫万安桥，这座桥还在，在泉州。大家回泉州的时候，可以上去散散步。大家想一想，八九百年了，古人造一座桥，八九百年都还可以用，请问现在一座桥用多久就开始维修了？你看现在铺马路，上半年铺，下半年就有洞出来了，所以古人做事情认真负责确实是我们学习的。

“或修桥梁，以便行旅”，不止方便了行走的人，可能还挽回了很多的生命。比方一个男人灭顶了，他的家人以后怎么过日子？一个人遇到不幸，很可能造成整家人的不幸，比方说这个人是国家的部长，他出问题了，那影响的面可能就很大了。

“或施茶饭，以济饥渴。”我们不只要效法这个行为，要更深入体会





其存心，其实行善最重要的就是念念为人着想，他会不会饥？他会不会渴？他会不会寒？他会不会太冷？他的身体有什么需要？他的心灵有什么需要？我们时时设身处地，对他人身心的需要就非常敏锐。《弟子规》说“冬则温，夏则清”，从小懂得孝顺父母的孩子，他的心就变得细腻柔软，习惯成自然。我看到这一句，回想小的时候长辈、邻居都会煮一壶茶放在路旁，让赶路的行人能够喝一杯水。设身处地，假如是我们在赶路，真的很渴的时候，希不希望有一杯水喝？当然需要，感同身受。而且有这份心，“种瓜得瓜，种豆得豆”，常常给人水喝的人走到哪里都有水喝，常常给人饭吃的人走到哪里都有饭吃。人生很多因果，你可以细心去体会。所以，我们时时在与人相处当中，要能给予人家及时的关怀、方便。

在历史当中，也有好多施茶饭给人，最后救了自己一命的例子。战国时代赵宣子，有一次看到一个人倒在地上，快饿晕了，他就赶紧拿东西给他吃，结果这个人不吃，还把东西放在旁边。赵宣子很惊讶，“你都饿成这样了，为什么不吃？”他说，“我妈妈没有东西吃。”赵宣子说，“你尽量吃，我给你妈妈一份。”那个人才放心地吃了。古人真的都是把父母摆到第一位，这种情况还是想着父母。后来有人要谋杀赵宣子，千钧一发之际，突然一个人出现了，帮他杀出重围，这个人就是当初受赵宣子一餐饭的那个人。

“随缘劝导，协力兴修，勿避嫌疑，勿辞劳怨。”遇到缘分，我们尽心尽力去做就是圆满。而要劝导，自己带头做，以身作则的效果最好。别人做得好，我们肯定随喜赞叹，这也是随缘劝导。事实上我们遇到别人需要帮助，我们不随缘去帮助他，我们的良心是不安的，那我们就不会有真正的快乐。其实理得心安，对得起良心，对得起天地，对得起他人，这是最自在幸福的人，晚上睡觉，躺下去三分钟就睡着。假如做了太多良心不安的事情，该做的事情都没有去做，晚上就睡不着，就会有莫名的不安、恐惧。

孟子讲，“人生有三乐，父母俱存，兄弟无故”，天伦之乐。第二个





叫“仰不愧于天，俯不忤于人”，坦坦荡荡，对得起良心。第三个是“得天下英才而教育之”。有人说，得天下英才跟我没关系，我不在学校教书。怎么跟你没关系？你不希望把孩子教成英才吗？不教成英才会变蠢才，不进则退。结婚的时候都要拜天地，都要昭告天下，为什么？因为下一代是整个社会的主人翁，教育好孩子是最重要的事情。所以结婚是大事，要对得起家族，对得起国家社会，首重就是培养出栋梁之材。

“协力兴修”，就是大家一起同心协力，有钱出钱有力出力。其实人只要能协力、能同心，那个力量不得了。“二人同心，其利断金”，三五个人不分彼此，可以为国家社会做出很大的贡献。当然在做的过程当中，也不要挂碍别人的不理解，甚至于闲话、诽谤。人在做事天在看，对得起良心，对得起天地，对得起广大受益的人就好了。

我接触很多弘扬传统文化的朋友，他们一开始做的时候也不容易，很多人怀疑他们一定有什么目的。假如你做公益事业，下班以后家里的事忙完，九点半开始备课，然后礼拜六或礼拜天去给人分享《弟子规》、《了凡四训》等中华文化的经典，你很用心，结果这样上了半年一年，还有人怀疑你另有目的，你难不难过？还做不做？其实大家想一想，你付出那么多，人家还不信任你，你不觉得是他可怜而不是我们可怜吗？别人越是怀疑，你功德越大，是不是？“难行能行，难忍能忍”，功德最圆满。最可怜的是怀疑的人，可怜到什么程度？人家无私奉献他都不能相信，怀疑已经严重障碍他的良知了。可怜的人我们要爱护，怎么爱护？做到让他相信，那你是真正爱护他。

大家有没有在社区捡垃圾，旁边的人说“那个人是捡破烂的”，还被人家取笑的经历？我刚到海口的时候，看到垃圾也捡，捡着捡着还有人把垃圾拿过来给我。还有一次，突然有一个小孩子跟我一起蹲下来，后来看了几秒钟他就走了。我想他可能以为我在捡金子，后来发现我在捡烟蒂、捡垃圾，他就走了。其实，捡垃圾就是捡金子，捡金子就是捡垃圾，我讲这个是有根据的。《德育课本》里面有一个大男人捡了一块金子





回来，太太劝先生把金子扔了，这个太太不简单。诸位太太，你先生捡了一块金子回来，你会怎么做？“哎呀，真棒。”那麻烦了，以后先生走路都是盯着地上找金子，到时候可能出车祸了。而且每天都是想要不劳而获，不可能有大的志气。《德育课本》里面那些太太不简单，看得多远。一个男人要有成就，背后一定要有成功的母亲，要有智慧的太太，没有贤母，没有贤妻，男人要有大成就也不容易。“妻贤夫祸少”，妻子贤德，丈夫可以避过很多人生的灾祸。所以捡金子可能是捡垃圾，而捡垃圾就是捡金子。

一个孩子从小面对学校的垃圾，面对社区的垃圾，面对他所居住的地方的垃圾，他都会觉得是自己的责任，他的胸怀大不大？一个人的成就跟他的胸怀成正比，他为天下着想，他的成就一定能够利益天下；他为自己的这个现世着想，他的成就就利益这个现世；他连自己家的垃圾都不去管，那他绝不可能有大成就。所以教育是什么？“教也者，长善而救其失也。”垃圾也可以长他的善心，长他的责任心。

其实我们假如会教育，任何时候都可以长孩子的善心，都可以增长孩子的智慧。唐太宗很会教孩子，比方跟孩子吃饭，他马上借这个机会问，“孩子，你知道饭是怎么来的吗？”孩子说，“不知道。”他告诉孩子，“农民辛苦耕作几个月才有米可以吃，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”以后孩子就不会糟蹋粮食了。要出门了，坐马，又是教育机会点，“孩子，你了解马吗？”“不知道。”“马服务我们人类，你要善待它。你不善待马，它负荷不了，就会逃走。”要善待一切生命，善待底下的人，这都是设身处地的态度。

十多年前我还在台湾的时候，连续好几天都看到报道，高科技产业的优秀人才四十几岁猝死。为什么？累死的，常常熬夜，日夜颠倒，太过疲劳。那要怪谁？怪老板，怎么把员工累成这个样子？有一些行业很狠，你要我的钱我要你的命。真的，有一些行业赚很多钱，可是做个十年二十年，身体就完全耗损了，四十岁的人看起来像五六十岁，其实那





种钱赚到以后就是送给医生。

一个领导者应该关心员工的健康，还要关心他的德行，借由这个工作的环境提升他的德行，提升他的智慧，这样的领导功德无量。《弟子规》说的，“待婢仆，身贵端，虽贵端，慈而宽。”一个领导者的尊贵表现在哪？不是他有身份，而是他的行为，因为他的仁慈而尊贵。仁慈表现在为底下人的一生着想，为他的家庭着想。现在做好事容易被人家怀疑，这个时候也应该不避嫌疑，不要去挂碍这些事情，尽心竭力去做，无私地去付出，日久见人心，最后成果出来了，自自然然所有的怀疑跟诽谤就烟消云散了。

“勿辞劳怨”，也不要因为辛苦而不愿意去做，要任劳任怨。事实上人只要真正无私地去做，跟我们的本善相应，越做会越高兴，越欢喜。松下幸之助在事业碰到瓶颈的时候，想到佛寺去调整一下自己的身心状态。他发现寺庙里面的义工做事的时候都很欢喜，都做得笑容满面的，他就想，这些人没领薪水，做义工都做得这么高兴，我们公司里面的那些人都领薪水，可是他们都做得愁眉苦脸，那显然不是薪水的问题，而是那份心是要去利益大众，所以为善最乐。松下幸之助回去就做了一个“我的企业250年的长远计划”，我们要去利益整个天下、整个社会。所有的员工做事业的胸怀，积极性就被调动起来。

我们看下一条行善的纲领，“何谓舍财作福？释门万行，以布施为先。所谓布施者，只是舍之一字耳。”佛家的教育是教人行菩萨道。菩萨的德行中当然有无量无边的菩萨行持，归纳成六条，叫“六度万行”。这六条就包含一切菩萨的德行，第一是布施，第二是持戒，第三是忍辱，第四是精进，第五是禅定，第六是般若。这是六度，“度”是度自己，不是度别人。我们学传统文化，“某某人是我救的，某某人是我度的”，其实我们讲这个话的时候要反思一下，为什么呢？我们自己都还没有觉悟，有没有可能帮别人觉悟？先觉才可以觉后觉。我们只是介绍他学习传统文化，不能说我们已经救了他度了他，这个太过了。只是一个缘介绍给他，





而且他会一直看着你，看你做得如何。假如这个朋友是我介绍的，而我做得不好，他说不要学了，“学成那个样子不如不学”，那我不只没有帮助到他，我还因为自己表现不好，断了他这个因缘，那我们想想，这样有度了他吗？而且人常常想我可以度别人，傲慢的心容易起来，会慢慢地膨胀，觉得自己不可一世。

真正要度，首先要护好自己的心念。我们这几代人都不是从小，从胎教就开始学《弟子规》，我们一般都是成年以后才开始学，我们是补习。二三十年来，我们染上了很多不好的习气，这些习气都还没有去掉，怎么度别人？请问大家，五岁的时候比较好学，还是四十岁的时候？五岁。四十岁的人学得很辛苦。所以，我们现在看到准妈妈来学习，就很欢喜，她的孩子不用走我们这么大的一个弯路。

在心态上，任何一个服务他人的缘都是来提升自己的。比方说你在服务这个人，突然有情绪了，耐性不足，脾气太大，他提醒了我，他是我的贵人，他是我的老师。所以一切因缘都是为了提升自己，发现自己的习气，而不是说我们真的能够去救人。这个心态非常重要，“度”是度自己。

布施度什么？贪心、悭贪，“布施度悭贪。”“持戒度恶业。”恶言恶行能够用持戒来对治，不让它再犯。“忍辱度嗔恨。”能够忍的人，脾气就不会发作，可以调伏。“精进度懈怠，禅定对散乱。”人妄念一个接一个，心都是散乱，没法集中，学业跟事业绝对做不成。“般若度愚痴。”真实的智慧度愚痴。这六度再浓缩就是一个布施。布施为先很重要，财布施得财富，法布施得聪明智慧，无畏布施得健康长寿。当然这个财，还分内财和外财，“种瓜得瓜”这个非常重要。

人生其实什么都求得到，只要下工夫去付出，自然就可以收获得到，但是一定要如理如法。财施得财富，法施得聪明智慧，世间人都希望有财富和聪明智慧。无畏布施，就是给人家安慰，不会让人家恐惧。比方说我们不吃肉食，这些生命就不会被宰杀，这是无畏布施。比方说我们





言语柔和，不讲伤害别人的话，这是无畏布施。比方说人家很痛苦的时候，可能一个念头转不过来会出事的，我们能够讲几句宽慰语，讲几句经典里的教诲，让他提起正确的思想，这都是无畏布施。无畏布施得健康长寿。

持戒是无畏布施。一个人持戒了，比方说持五戒，不杀生、不偷盗、不邪淫、不妄语、不饮酒，他讲出来的话你放心，那跟他相处是不是压力比较小？你跟他住在同一间房间，不要担心，他不会拿你的东西。再来，忍辱也是无畏布施。这个人修忍辱，他绝对不会发脾气，你不用紧张。反过来看，假如有人说我们脾气很大，传到你的耳朵，我们第一个反应是什么？我脾气哪里很大？当下就脾气很大。人要看到自己的问题不容易。“当局者迷，旁观者清”，人要进步，还得要《弟子规》说的“闻誉恐，闻过欣”的提醒。再来，一个人精进又有禅定功夫，还有般若智慧，给世间人做榜样，让世间人效法学习，这是法布施。所以布施要放在最重要的位置。

布施的精神是什么呢？“只是舍之一字耳”，就是放下。布施就是能舍，就是能放下。“达者内舍六根，外舍六尘，一切所有，无不舍者。”通达人生真相的人，首先他很清楚一点，“万般将不去，唯有业随身”。什么东西都带不走，那还有什么可紧紧抓住不放的呢？那不是跟自己过不去？身体都带不走，身外之物怎么带得走？人一通达，人生这些道理就想通了。有的人会说，可以留给我的孩子。那更没智慧，“勿以财货杀子孙。”大家去看看报纸，官司打了好多年的是哪些人？有些人过世了，棺木放好几年都不能下葬，财产还没摆平。留那些钱不就是让孩子、至亲都起冲突吗？所以古人留了这句话给我们，“勿以财货杀子孙”，这些道理不想通就不通达。

人这一生带得走的是智慧。什么人最有智慧？完全没有私心的人。“欲令智迷”，欲望会把智慧给障碍住，所以越无私的人智慧越高。既然什么都带不走，智慧带得走，一些善事带得走，所以人这一生最重要的是尽心尽力为家庭、为社会作贡献。所以，从今天开始，我的人生就不是为





了身体的享乐。大家注意看“内舍六根”，哪六根？眼耳鼻舌身意。现在的人不知道身体是个臭皮囊，每天花了不知道多少精神跟金钱在这个身体上面。眼每天要看好的，住的房子要很好看，穿的衣服要很好看。那麻烦了，你看他要花多少钱？我去过凯旋门，一个皮包就要五六十万台币，那是把一个房子背在身上。假如非洲的孩子一年花六千块钱，你说这些钱可以救济多少因饥饿而濒临死亡的孩子？人不内舍六根，不只能造福，还造好多孽。现在的人都喜欢纵欲享受，眼耳鼻舌统统都要享受，最后把自己的身体搞得乱七八糟，哪有好处？

念念为别人的人身心愉快，很长寿。许哲女士活到一百一十四岁，这个身体从来没有拿去享受过，不乱花一分钱，统统去帮助人，又快乐又健康又长寿。许哲女士到中心来讲过几次课，见过她的人印象最深的是什么呢？一百多岁的人笑起来跟小婴孩差不多，返璞归真，多好，最后笑着就走了，而不是在医院里面。人假如这一生觉得最有意义的就是奉献，留取丹心照家族，照整个社会、国家，就能把身体奉献出来，尽心尽力造福他人，“内舍六根，外舍六尘”。世间的色身香味触法，这是六尘，不要去贪着它，不要去苦苦追求它。现在的人玩电脑，几天都不睡觉，最后累死了，那就是染上了这些色尘。“一切所有，无不舍者”，舍是不执着，不被它控制，然后能够转成去服务他人。

当然一下子要契入这个境界并不容易。“苟非能然，先从财上布施。”不能一下子把身心都布施出来，可先从财物上布施。“世人以衣食为命”，人每天要穿，每天要吃，所以把衣食看得跟性命一样重要。“故财为最重。”把财物看得很重，“吾从而舍之”，我们肯从财物上来舍的话，“内以破吾之慳”，把自己的吝啬、悭贪放下，心量就会更大更有福，越不舍越没有福，“外以济人之急。”救人于危急。“始而勉强，终则泰然”，一开始的时候很勉强，因为本来都很贪着，现在一下要舍，有一个过程，只要坚持去做，最后就做得很自在。你舍这些衣食，就从自己最喜欢的开始，效果会很好。比方你很喜欢吃巧克力，就从舍巧克力开始。“最可以荡涤





私情，祛除执吝。”这个布施的方法最能够消除我们的私心，消除我们对钱财的执着。这是“舍财作福”。

接着我们看下一条行善的纲领，“何谓护持正法？法者，万世生灵之眼目也。”跟正理、真理相应就是正法，错误的思想就变邪法了。正法流传几千年都不变，因为真理超越时空。正法就好像众生的眼目，人没有眼睛就是盲人，一定会走错路，甚至会有生命危险。我们冷静想一想，整个社会这么多诱惑，人假如没有是非善恶的判断能力，每天都有很多危险，而且一直堕落。

科学家实验，一两岁的孩子每天笑一百八十次，成人一天笑七次。请问大家，笑一百八十次正常还是笑七次正常？人越活越不正常，走的人生方向怎么会错？每天都在走，越活越笑不出来，铁定走错了。没有学正法，人生方向是错误的，变成欲望的奴隶。欲望求不到，就苦得每天都笑不出来。假如从小就是助人为乐，为善最乐，那一百多岁还笑得很灿烂。师长今年八十七岁了，老人家笑起来比谁都年轻，那个婴儿般的笑容，我们想学都学不来，那个假不来的。老人家从小就读圣贤书，他走出来的人生完全不一样。

“不有正法”，没有这些经典的教诲，“何以参赞天地？”人是万物之灵，可以把天地的无私完全落实、表演出来。可是现在人没有正法了，堕落到什么程度？为了欲望可以杀害自己的亲生骨肉，这个连动物都做不出来，人做了。全球有记录的，每年堕胎五千万，那没有记录的可能翻倍。这五千万当中，很大的比例都是未婚的。这些情况在几千年的历史都是从未发生过的事情，我们从这个情况来对照，就可以了解到护持正法的重要。“何以裁成万物？”就好像做衣服一样，事业、家业怎么成就，都要有经书典籍的指导，不然现在的家庭确实确实都有难念的经。

刚好有个朋友写到她家里的情况，她弟弟的孩子已经十四岁了，“从小妈妈对他百般疼爱，最后变得傲慢无礼，现在只要稍不顺心，就连奶奶、妈妈都骂。”现在很多家庭的问题看起来都很难解决，其实问题在哪？就





是问题都已经很严重了才知道面对。古人不是这样的，古人都是防微杜渐。请问大家，十四岁的病要多久才能调好？有没有哪个特效药吃一帖就好了？但绝大部分人都在等这帖特效药。

人要解决问题，首先心态一定要对，“冰冻三尺，非一日之寒”。我已经遇过太多次了，十几岁的孩子跟着妈妈，刚好碰到我了。妈妈马上把孩子拉过来，“蔡老师，鞠躬鞠躬！”把儿子的头按下去，然后就开始数落儿子，我知道，她下一句话就是要我赶紧教训她的儿子。那种气氛我再讲孩子不好，我不跟孩子结怨？其实下手处不是教育孩子，源头是什么？教儿教女要先教己，孩子的问题就是出在我们不懂，怎么可以怪他呢？他才十三四岁，他怎么懂？所以人在心态上不能求快，要心平气和去处理。再来，心上不能责怪孩子，要反省自己，不然心一定很浮躁，情绪一定很容易上来，事情一定很难改善。掌握情绪才能掌握未来。

这个朋友说，“这个孩子在家里东西都乱丢，全家不得安宁。”那都是从小没有教他这些习惯。她母亲“很年轻就守寡，很辛苦地把兄弟姐妹五个养大，自从弟媳生了儿子，母亲又从家乡搬来跟他们一起住，帮忙照顾孙子”。这个老人家不简单，很辛苦，结果还帮忙照顾孩子，还帮忙料理家务。但是很奇怪，“这么多年弟媳从来不曾跟母亲坐在一起谈天。”这个太太没人教，是不是？你不要听到这里，“这个女人太过分！”那你也别心平气和给她建议了。我们有时候想，人现在真的太狠了，跟婆婆住在一个屋檐下十几年，连跟她坐在一起都不愿意，跟她讲一句都不愿意，那婆婆日子怎么过？传统文化教我们要设身处地。

“弟媳没工作，由于家境不错，也不愿意做家务，就连喝过茶的杯子也不洗。”还是没人教她。这些都给我们启示，生女儿的要职业道德，要把女儿教好，不然嫁出去了，人家鸡犬不宁。“从小弟媳就对这个儿子宠爱、偏爱，任何事情都顺着他，就算对奶奶无礼，也不责备这个孩子。这个情况，母亲都是忍气吞声，以免家无宁日。只有假期来到她大姐家，才向她们诉苦。她们曾经要她严厉教导孙子，或向大弟诉说这些情况，





但老人家总是不愿意造成他们夫妻之间任何的冲突，所以保持沉默。”你看老人都练忍辱的功夫，但是这个儿子有点太迟钝。自己的太太要教，自己的先生要教，“领妻成道，助夫成德”，都是本分，教下一代就更是责任。

“大弟也没有正确的家庭观念，结婚后还是我行我素，沉迷在自己的嗜好中，下班之后回家就是看电视，没有跟家人沟通，也不关心他们，不会当爸爸，也不会当先生。”那下一代的问题就越来越多。以后哪个国家先知先觉，结婚都要培训完合格才可以结婚，这才是负责任。“现在弟媳家儿子的态度越来越糟，弟媳每天以泪洗面。”早知今日，何必当初？因为以前不懂，最后恶果现前。她自己不孝，孩子就上行下效。你只要真心孝顺了，那个真心一定会把孩子的良心唤醒，这样的例子我们见到不少。“每次孩子发脾气，弟媳还是会护着他，然后继续以泪洗面。”还是没有觉悟。这个朋友说，“自从接触了圣贤教育，拿了很多光盘跟书籍给弟弟还有弟媳看，但是弟弟说知易行难，不知他要等到什么时候才行动。”可能要苦到底了才会行动，不然我们这些亲人就要善巧方便，待会儿我们讲一下。

这个朋友讲，“我们也想母亲安享晚年，不要再留在大弟家做牛做马，还要受到无礼的对待，但是假如离开了是不是太无义了呢？现在作为姐姐，我要如何帮助大弟呢？”我们看，这个老人家离开会不会无义？不会。老人家哪里还要这样做牛做马，照顾儿子，照顾媳妇，还要照顾孙子？不是老人无义，是她的孩子无义。应该要让老人家安享晚年才对。都累了一辈子了，应该先把妈妈接来，儿子不孝，女儿要孝，女儿要做榜样才能把弟弟给感化。

再来，弟弟跟弟媳年轻，从小也没人教，所以整个家庭教育、学校教育、社会教育都要反省。但现在情况已经这样了，你要劝弟弟首先要建立信任，怎么信任？你要先付出，让弟弟觉得你处处为他着想。再来，要造缘，慢慢地你学得很好，笑容满面，你弟弟会说，你礼拜一晚上都





去哪里？你就可以把他带来，这是造缘。

再来，他的孩子十几岁，谁讲话他最听？就找那十几岁的人讲给他听，大人他都觉得那是讲道理。《圣贤教育改造命运》光盘里面的那些事例讲给他听，二十几岁就得癌症死了，他就会考虑利害关系了。然后你看这些光盘哪些故事适合他看，这些传统文化的老师哪几个跟他缘分比较好，你也造缘给这个青少年。他假如来上《了凡四训》，再跟我打个招呼，我再专门针对这种情况讲一些，请放心，我有职业道德，我会讲得让他感觉不是讲他。

现在这个时代要帮一个人很辛苦，要一群人一起演戏，还要有默契，还要不伤到他的自尊。再来，要相信“人之初，性本善”，对弟弟、对弟媳、对侄子都要有这个信心，你那份信任会给他们力量。

最后，多读经典回向给他们，或者用《零极限》那四句话来祝福他们，效果很好。“对不起。请原谅我。谢谢你我爱你。”你要念得出来。作为姑姑，我有责任，没有把侄子教好，所以“对不起，请原谅我”。因为你这件事给我人生很大的启发，所以“谢谢你，我爱你”。用这四句话把自己的真诚心给唤醒，那个磁场很强，影响会很大。

好，这节课先跟大家交流到这里。谢谢大家！





第二十七讲

尊敬的诸位长辈、诸位朋友，大家好！

上一节课我们讲到“护持正法”。护持正法的重要性，在这个时代我们的感触特别深刻。从我们两代人来看，我父亲那一代常常听到某某人很孝顺，父母病了二十年都恭恭敬敬、不辞劳苦地奉养父母，整个乡里都非常感佩。可是到我们这一代，要听到个孝子都很困难。所以这三五十年，伦理道德教育没有承传，人心堕落的速度就非常快。确实就像经文里面讲的，“法者，万世生灵之眼目。”慧眼没有开，随波逐流，可能做出来的行为连畜生都不如了。

乌鸦反哺，羔羊跪乳，这就提醒我们，人之所以为人，首先一定要懂得知恩报恩，可是没人教，不懂。有一个七岁的孩子学了《弟子规》，与大家分享，他第一句话就讲：原来做人要孝顺。你没教他，他不懂。所以《三字经》讲，“人不学，不知义。”《礼记·学记》也讲，“人不学，不知道。”人不学正法，就不知道为人应该尽道义，觉得当人就是要享乐的，就是要纵欲的，那就把自己的身心给摧残了。人不学正法，连怎么爱自己都不懂，就更谈不上去爱别人了。香港有一个华人感叹，全世界文化历史承传得最好的，就是中华民族。但因为没正法，这短短几十年变成最短视的民族，短视到什么程度？为了几百块、几千块能伤害自己的至亲，父母、爷爷、奶奶，一把屎一把尿把他抚养长大的人，都可以伤害。孔子教诲我们：“见义不为，无勇也。”这个现象呈现在我们面前，我们可以感受到现在为人父母的难处，可以感受到历代祖宗的忧心。不能再让祖宗担心流泪了，要救人危急，赶快把圣贤教育传到家家户户当中去，我们随分随力，随每一个缘尽力去做，就圆满了。

人能弘道，首先我们得要好好做，让别人看了有信心，进而再深入。经文里面讲的，没有正法，“何以参赞天地”。“参”是参与，“赞”是帮助。





人是万物之灵，与天地并列三才，人是尊贵的，人可以通过教育养成为完美人格、天人合一的修养。遵从圣贤教诲的人，真的可以像天地一样教化众人，教化万物，所以才说“参餐天地”。道家讲的代天行化，代天地教化众生，这样的人生非常有价值。我们看孔老夫子，他老人家离开这个世间二千五百多年了，但他的教诲对人类的影响反而更大更广，现在欧美国家很多都在学孔老夫子教诲，连美国都把孔老夫子的生日列为教师节，我们中华儿女更要珍惜。

人要志气，就像《了凡四训》里面一开始谈到的“改过之法”。人改过要先发三种心，第一个就是耻心，羞耻心，“彼何以百世可师，我何以一身瓦裂？耽染尘情，私行不义，谓人不知，傲然无愧，将日沦于禽兽而不自知矣。”孔老夫子、孟夫子可以百世为师，我跟他们是同样的人，我怎么能糟蹋自己沦为欲望的奴隶呢？人这么一想，“知耻近乎勇”，断恶修善的勇猛就出来了。孟子讲“无耻之耻，无耻矣”，人能时时提起这个羞耻心，这一生就不会做出羞辱自己、羞辱祖先的行为。《了凡四训》说“耻之于人大矣，以其得之为圣贤，失之为禽兽”，人能时时保持羞耻心，这一生一定可以作圣作贤，不能保持，那不可能不堕落。所以我们看这些经句，句句都跟羞耻心相应，读的时候，直下承担的人就是有羞耻心，就是有志气。

“何以裁成万物？”“裁”就是剪裁，做衣服当然要做好的衣服。身为父母，要教育出承传中华文化的圣贤子弟，造福家族，造福社会，造福民族，甚至于造福世界。在这个大时代当中，身为中华儿女一定要有救世的胸怀，不然于良知有愧。上世纪七十年代汤恩比教授讲，解决二十一世纪的社会问题，唯有孔孟学说跟大乘佛法。孔孟学说跟大乘佛法是我们中华儿女承传几千年的道统，我们不把它发扬，去造福世界，那我们不就是见死不救？唯一的方法我们还不好好去学习，去推展，那良心就确实有愧了。你有救世的法宝，却眼看他死去，万物之灵怎么做得出来？炎黄子孙怎么做得出来？





怎样的胸怀才配当炎黄子孙？这是一个非常严肃的问题，我们是要实质的炎黄子孙还是名义上的炎黄子孙？圣贤教育的修学，重实质不重形式，不能说血统是汉族，我就是炎黄子孙。大家看看经典，不是谈家，不是谈国而已，谈什么？天下。《大学》一打开来，就讲道，“古之欲明明德于天下者”，《三字经》讲“三才者，天地人”，胸怀要跟天地一样宽广。所以这些经句，对我们的人生都有启示。

首先从自身要剪裁，先把自己培养成圣贤，这很重要，这叫自觉。要教导孩子，首先要自己觉悟，教导学生，首先要会自我教育。没有自觉，没有自我教育的态度，我们的德行就上不去了，教别人很难不落入孟子所说的好为人师的状态。所以这个剪裁首先要好好教育自己，培养自己。尤其是《大学》讲的，先从格物下手，先改自己的习气，习气一改，人的真诚、慈悲心慢慢就流露出来。因为贪嗔痴慢少了，多了为人设想，多了谦卑恭敬，让人如沐春风，离我们最近的人感觉最强烈，哪有不欢喜，哪有不支持我们学圣贤教育的道理。

身修了，接着呢？齐家。“领妻成道，助夫成德”，从最近的地方利益起，接着教好下一代，影响身边所有有缘的人。他们都有爱心了，他们都去爱护人，爱护一切生灵，那不就是“裁成万物”？所以道家讲“正己化人”，佛家讲“请佛住世”，一定都要从自己开始做起。

尤其这两句话“参赞天地”，“裁成万物”，在现在这个时代，特别能让我们感觉到人的价值。我们看地球，大地母亲滋养了万物，它可能孕育了几十亿年，才成就的一个好环境，但是短短两三百年，人类利欲熏心，对整个大自然恣意破坏，现在科学家已经警告了，可能以后地球都不能住人了。我前一阵子到了河南，河南是中国的农业大省。有些朋友很难得，希望恢复传统农业，因为现在整个农业用的农药、化肥太多，食物里面都有毒了。发了这个心，才知道这个时代做好事不容易，本来是想把土壤治理好，结果一深入，不只是土壤，还有水污染，让水恢复纯净，这个工程有多大？水也好，土壤也好，“冰冻三尺，非一日之寒”。





所以这个时代你发心要做好事，没有坚忍不拔的毅力，很容易退转。所以经典给我们打了一剂预防针，“纵使身止诸苦中，如是愿心永不退”，这样才真的能够做出利益后世的好事。为什么这个时代做好事这么难？因为欲令智迷，人追求欲望之后，整个智慧，整个洞察机先的能力弱了，不能防微杜渐，所以往往发现问题都已经非一日之寒了。但是老祖宗也提醒我们，“亡羊补牢，犹未晚矣”。水要恢复纯净是个工程，空气也污染了，这个工程更大了。植物的生长，要有阳光、空气、水，这些统统都要改善。

“民以食为天”，农业这个行业太重要了，攸关每一个人的健康，甚至是整个国家的兴衰。现在全世界的医疗花费都排在财政支出的前几位，庞大的医疗费都要把国家的财政给拖垮了。病从口入，你吃的东西不改善，医疗费怎么可能减少？所以解决问题不能从结果入手，要找根本原因，不然都从症状解决，一个问题接着一个问题出来，真的会让我们疲于奔命。“觉者畏因，迷者畏果”，觉悟的人都赶紧把原因找到，进而去解决，迷惑的人每天只担心这些呈现出来的问题而已。

其实这些污染还不是最严重的，思想的污染才是最严重的。因为人自私自利，不懂得爱人，不懂得爱环境，不为长远着想，只顾眼前利益，急功近利。所以功利主义对于人心的污染最具杀伤性，这才是最大的污染。我们想一想孟子的话，“行一不义，杀一不辜，而得天下，皆不为也。”行一件不道义的事情，伤害一个无辜的人而得到天下，他不干这种事情。《了凡四训》中，钟离要教吕洞宾点石成金，但是“五百年后，当复本质”，“那我就害到五百年后的人了，我不学。”吕洞宾能想到五百年后的人，更何况是同时代的人。所以这些故事，这些风范，要多讲给我们的后代听，他们就很自然地会为当前跟后世的人着想。

现在天灾地变很多，不能怨天怨地，根源在我们身上，因为什么？“作善降之百祥，作不善降之百殃”，这是《尚书》给我们的教诲，也能根本解决天灾人祸的问题。根源不在大自然，在人心，人心要通过教化才能





转恶为善，转迷为悟，转凡成圣。所以说到最后，可见护持正法有多重要。

教化要靠正法，邪法教出一堆小人来，家庭社会都不得安宁。现在邪师很多，误导广大的人群，刺激他们的欲望，甚至让他们对圣贤教育产生怀疑，那怎么办呢？“显正破邪”。俗话讲“不怕不识货，只怕货比货”，正的都不推展，老百姓没有办法判断邪正。所以把正法经典演出来，就显正破邪了。无私奉献，那自私自利的小人就比出来了，大家就能判断，进而学习效法君子了。

“何以脱尘离缚？”“尘”，尘埃，就好比世间的污染。现在的人烦恼很重，越活越污染，越活越累赘。人生应该是追求幸福，不是追求痛苦，也不是追求染污，人生的目的应该是恢复本有的性德，应该返璞归真，活到老，变成婴儿一样的单纯快乐。新加坡的许哲女士，她老人家活到一百一十四岁，我们中心多次邀请她，当时她一百一十二、一百一十三，笑起来跟婴孩一样，这是圣贤的好子弟。活到最后，无私无我，没有欲望的束缚。

佛家讲“本来无一物，何处惹尘埃”。“脱尘离缚”，那什么在污染我们？什么在束缚着我们？其实不关他人也不关境界，是我们自己的贪婪、贪恋、贪着造成。人只要懂得从内心放下欲望，放下执着，就能够自在了，就能够脱离生死的烦恼，做自己自在的主人。没有正法，不懂得这些道理，人往往就被社会风气牵着鼻子走了。

我非常感念三教祖师的恩德，感念师长辈老人家的恩德。我二十几岁的时候还没听闻圣贤教育，跟世间的年轻人一样，要大房子，要大车子，要穿名牌，越活越辛苦。欲望越多，求不得苦就越来越多。后来打开经典，眼界、人生方向才不同了。《大学》开篇就说“大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善”，原来人生什么都带不走，只有恢复明德，恢复本有的性德智慧，这是唯一带得走，唯一真实的，那干吗还去追求一些对自己身心造成累赘、束缚的外在的欲望呢？这个念头一转，整个身心状态就不一样了。





“在亲民”，意思就是利益生命当中的有缘人，也让他们往觉悟的人生、智慧的人生去走，这样的人生才有意义。坦白讲，我们还没遇到圣贤教育以前，身边的人越活越苦也帮不上忙，因为自己也很苦，也不知道怎么解决，哪怕是至亲也束手无策。不只他心灵的增长，甚至于身体得重病了，我们也不知道怎么解决。现在学了圣贤教育了，知道怎么去化解，随着人生遇到的缘分，尽心尽力，问心无愧，也是人生的一大乐事。

所以经典指引我们这一生成就自己，成就他人，没有经典，没有遇到师长教诲，人生不可能往这个方向走，所以能“脱尘离缚”，而且是永远地脱离束缚，脱离欲望的控制，恢复性德，那就得大自在。

接着我们看下一句，“何以经世出世？”经营人生，经营家庭，经营事业，以至于帮助社会，帮助国家民族，帮助世界，这都是经世。“出世”，指的是来世。人懂得有来世，就不会肆无忌惮地作恶。这一代人可悲在哪？因为没有三教教诲，尽情纵欲，造无量无边罪，可能会有万劫不复的结果。这很可怜，所以真正遇到正法的人，看到造恶的人不只会对立，不只会仇视，还会怜悯这些人。因为他们明理了，他们知道这些人看起来可恶，事实上比谁都可怜。

所以“出世”就是谈到来世，甚至谈到生生世世如何幸福美满。那这个眼前、当下，要经营好自己的家业、事业，对整个社会国家、世界作出贡献。我们看这个世间，思想、价值观都偏颇了，没有正法不行。孔子讲“君子喻于义，小人喻于利”，怎么教出君子？教他明白人生的道义、情义、恩义。你假如从小就教他自私自利，怎么去谋自己的私利，你教出来的都是小人。下一代都是小人，这个世界还有未来吗？古代这么重一个人的名节、贞节，现在变成了笑贫不笑娼，只要能赚钱，什么都干，哪怕会造成人家妻离子散。你看那个毒牛奶，伤害了多少生命，多少家庭。这都是严重的价值扭曲，这都要靠经教、靠明理的人去显正破邪。

还有现在的风气，都是投机取巧，都想要吃香的喝辣的，都要找那





些不用怎么流汗就能赚到大钱的活。上一代都想不劳而获，下一代怎么办？所以啃老族、“白领”一族都出来了，你能怪他们吗？他们假如承传了老祖宗的教诲，大富由天，小富由勤俭，就能勤俭持家。一日之计在于晨，一年之计在于春，一生之计在于勤，这一生能不能有所建树，要看是否勤劳。读书要勤劳，干家业、事业要勤劳，哪有不劳而获的，天下没有免费的午餐。所以大家就从这里，从这个世间价值观的扭曲，再回到老祖宗耳提面命的人生态度，那真的没有正法怎么经世出世？你说谦卦六爻皆吉，结果现在人都要逞强斗胜，怎么会有福？所以人要先学吃亏，现在人不肯吃一点亏，都要占人家便宜，那就没福了。

接着经文讲道，“故凡见圣贤庙貌、经书典籍，皆当敬重而修饬（chì）之。”从正法当中能得到利益是我们的心决定的，一分诚敬得一分利益，十分诚敬得十分利益。所以受到正法利益的人，诚敬的心就越恳切了，因为他知道正法好。

没有遇到正法，真的怎么做人都不懂，五伦关系都可能是颠倒的状态，怎么为人丈夫？怎么为人妻子？“男不忠良，女不柔顺”是不对的，道家这个教诲重要。身为男子汉，有没有忠，有没有善良，面对每一个责任尽心尽力还是退缩，没有这些经典，我们不懂。女要柔顺，这个时代女人比较强，跟柔顺就相背了，克夫克子。还有君臣关系，我们不懂，对领导态度傲慢了。

五伦关系没人教不知道，现在懂了，不再造孽了，不再造罪了，恭敬心起来了，珍惜了，看到圣贤人的法相、雕像很恭敬，为什么？这些圣像就是提醒我们，不要忘了他们的教诲，要见贤思齐。所以圣贤教育是艺术化的教学，这些建筑，这些礼仪，这些雕像都是在表法，都发挥了教育的功能。前面讲到包凭到寺院里去，看到观世音菩萨像被雨淋，他很痛心，观音塑像就提醒我们效法菩萨救苦救难，包凭先生有礼敬圣贤的恭敬心，他不忍心，赶快把他所有的财物都布施出来修整庙宇，不让圣贤的法像再受雨淋。





“经书典籍”，所有圣贤人都是接受了经书典籍的教诲才成圣贤，所以经书是圣贤的母亲，怎么可以不恭敬经典？所以经典所在之处，就是圣贤所在之处，经书要摆正，经书可以包上布，不让他染尘，这都是恭敬。你还可以做一个小的盒子，用来装佛像，这都是恭敬。

“至于举扬正法，上报佛恩，尤当勉励。”“举扬正法”就是能够把正法做出来，进而弘传开来，利益更多的人。前面经文讲了，“爱敬众人，即是爱敬圣贤，能通众人之志，即是通圣贤之志。”圣贤都是无私博爱之人，这个时代的人受益了，后世子孙受益了，就是他们最欢喜的事情，所以报圣贤佛菩萨的恩最重要的就是利益众生、利益正法。“何谓圣贤之志，本欲斯世斯人，各得其所，吾合爱合敬，而安一世之人，即是为圣贤而安之也。”那你就是帮圣贤佛菩萨慈悲爱护一切众生了。

现在正法被人误会了，以为是宗教，以为是迷信，以为是过时的东西。认知一错，根本不肯学，就受益不了。所以要恢复儒释道教育的本质，要让世间人学了以后受益。求神拜佛，这都没有了解教育的本质，种瓜得瓜，种豆得豆，不是这样不明事理地去求福报。所以现在的圣贤教育变成什么？变成学术研究了，变成观光旅游了，变成企业了，变成邪说了，都没有办法让世人受益正法。

要恢复儒释道的教育本质，确实就要“举扬正法，上报佛恩，尤当勉励”。“勉励”就是期许我们承担这个历史的责任，做一个真正的圣贤好子弟，以师志为己志，以圣贤祖宗之志为自己的志向。

我们来看下一个行善的纲领，这是第九个纲领。“何谓敬重尊长？”尊长就是大福田，爱敬都有福。因为你爱敬尊长就是恩田，就是敬田。哪些是尊长？“家之父兄，国之君长”。所以为什么说开卷有益？这么好的经典不多读，我们不明理，或者明理的深度、广度不足，变成活在自己的认知里面。《了凡四训》谈教理谈得非常透彻，最少要念三百遍。

“家之父兄”家中的父母、兄长、姐姐，还有叔叔伯伯都是尊长，包括邻里的长者。“国之君长”，国家的领导者，企业团体的领导人，包括





单位里面的长辈。“举凡年高、德高、位高、识高者，皆当加意奉事。”尊长，不单是年纪摆第一位。敬老、爱老、尊老，慎终追远，饮水思源，这是我们民族非常重要的一个德行的特征，是从尧舜禹汤那个时候一直承传下来的。有老人对家、对社会的奉献、付出，才有现在的家庭跟社会。所以我们知恩报恩，饮水思源，爱他，尊重他，这个社会才有福报。瞧不起老人，轻慢老人的社会最没福。老人对家、对社会都是宝，都是福田，“家有一老，如有一宝”，所以三代同堂、四代同堂，家里还有老人可以奉事，这是这个家的福报。不是被奉事的那个老人有福，人有时候认知抓不到重点，“哎呀，老人家你很有福气，儿子对你那么孝顺。”其实我们要去跟他的孩子、跟他的孙子讲，你们真有福，有这么大的福田。

这一点翟俊杰导演懂，他跟他儿子讲：“你奶奶九十几岁了，你有这样的奶奶可以奉养，这是你人生的造化。”懂得教育跟不懂差太远了。翟导演的太太在给小孩哺乳的时候，他把一小瓶母乳留下来，给他女儿做嫁妆，那是无价之宝。你赚了一堆钱，给女儿买幢房子给她当嫁妆，那没有智慧，抵不上这一小瓶母乳。你给她一幢房子，没多久，“妈，我怀孕了，需要一辆车子。”就变成视其为理所当然。“人遗子，金满籝，我教子，惟一经”，这是《三字经》重要的教诲。女儿结了婚，以后要为人母，她懂得饮水思源，她就懂得教育下一代。

俗话讲“不听老人言，吃亏在眼前”，能听父母的话，能听祖宗圣贤的话，这个民族有智慧。我们这个民族就是承传历史，就是尊重智者、老者的话，老人有智慧，他有人生的阅历，多少家族，多少庙宇门口就是老人在讲历史，把忠孝节义传给了乡里的孩子。很多人小时候也都听过这些老人讲故事，讲《三国演义》，讲《杨家将》这些故事。

再来，老人能够活到七八十，他就是积德行善，他才有这个果报。所以看到长寿的老人，你就要效法他积德行善，怎么可以轻视他？“人生七十古来稀”，你去观察这个老人，他为什么长寿，你就学到人生的智慧。“仁者寿”，他一定仁慈，他一定节俭，节俭的人有后福。“禄尽人亡”，





他本来只有六十岁的寿命，但他很节俭，福报没花完，可能延寿二十年、三十年。

有一个读书人叫王宾，看到老人很羡慕，不认识的老人他都给鞠躬行礼，给端茶倒水，结果就因为这么尊重老人，本来体弱多病短命，活到九十三岁，所以这还是因为他的恭敬心给自己积了厚福。另外一个读书人杨大年，二十岁就考上状元，很聪明，也很有福报，但是不懂得尊重老人，把福报整个折掉了。当时朝廷里面很有德望的，像周翰、朱昂这些老者都被他羞辱，周翰就说：“你不要笑我们老，你以后有老的一天。”朱昂跟周翰讲：“算了，算了，不要讲了，不然到时候又被他羞辱。”结果他才四十几岁就死了。所以透过宋朝历史上正反的例子，都让我们引以为戒。这是“年高”。

再来，“德高”，德行好的人我们要尊重，所谓尊师重道。我们尊重他，坦白讲，他没有什么利益，受最大的利益的是我们自己。我们恭敬他，他所讲的圣贤教诲，我们就能完全领受。我们不尊重他，受益就很有限。所以他尊师就重道，从恭敬心当中去求学问，能万分的恭敬自然得万分的利益了。

再来，“位高”。地位高，承担的责任就重。国家的元首，每天日理万机，当然我们要尊重他。社会国家没有动荡，没有战争，都要感恩国主恩。所以佛家在《梵网菩萨戒经》里面就讲道，“不谤国主，不作国贼”，“国主”不只是国家的领导人，还包括每一个团体的领导者。你毁谤国主，毁谤领导人，让人民、让团体的人失去信心，这是对国家团体最大的破坏，造的罪业就重了。罪业的轻重跟他影响的层面成正比，影响得越广，影响得越久，罪就越重。所以说言语要谨慎，不能放肆，不能动不动批评国家领导人，批评团体的领导人。孔子对这一点就非常强调，非常警惕，夫子说四种行为是很大的罪恶，其中包括“居下流而讪上者”，居在下位毁谤上位的人，还有勇而无礼者”，你对领导人不恭敬，这种勇就是莽撞，不是真正的勇猛了。





再来，“识高”，见识非常广博。人读了很多书，还要行万里路，那样见识才可贵。所以有一句俗话讲“宁娶大家奴，不娶小家女”，宁可娶大家族的婢女也不要娶小家的千金，为什么？小家的千金被宠坏了，你娶回去就侍奉一个小公主；大家奴从小在大家庭里服务，应对进退特别谨慎，绝对不发脾气，见识广博。见识很重要，人没有见识，自己做错事都搞不清楚。假如没有见识，想要帮助领导都很困难，连怎么接待人，怎么进退都不懂，那就是成事不足，败事有余了。所以有见识的人我们尊重他，他会很欢喜跟我们分享人生的阅历。

“皆当加意奉事”，格外诚敬地事奉。具体来看，“在家而奉侍父母”，每一个人的人格特质、行为习惯都是从家里培养出来的，所谓“少成若天性，习惯成自然”，所以人才从哪里找？从家里。你要选拔一个重要的干部，绝对要做家庭访问；你要栽培一个重要的传法人才，要做家庭访问；你要娶妻，你要嫁人，也要做家庭访问。现在这么做的人比较少，这么重要的抉择都不慎重，所以最后后悔，怨不得人。事奉父母，就形成了一种为人子的态度，什么态度？“使深爱婉容，柔声下气，习以成性，便是和气格天之本。”这个“深度”的“深”字好，那个深受就好像孟子赞叹大舜，“大孝终身慕父母”，他那种仰慕父母，那种感恩父母的眼神跟小时候完全一样，五十岁了还是这样，终身都是这样对待他的父母。其实这是最幸福的人，人不恭敬父母就是不恭敬自性，就是折损自己的福报了。

翟导演不简单，六十几岁的人讲出来的话，谁听了谁感动。他说他觉得人生最幸福的是，推开门还可以喊一声娘，他还是娘的儿子，他就有那种孺慕之情，所以他还深爱着自己的九十几岁的老母亲。像我们遇到的一位高部长，他也是“深爱婉容”。他出门的时候戴好帽子，向他老父亲请示：“爸爸，我要去上班了。”有时候父亲还要把他的帽子调整一下，“好，可以去了。”听到他叙述这一段，都感觉好像一个小朋友背着书包要上学去了。他对父亲那种恭敬没有因为他年纪大了，没有因为他已经





是中央省部级干部而有丝毫的减少。所以这样的人是最可贵的，没有被名利、权势所污染，还保有一颗赤子之心。

还有宋朝的黄庭坚先生，他做了太史，回家了马上卷起袖子去帮妈妈洗尿桶。他假如被官位污染了，“让底下的人去做就好了。”还有汉文帝，已经是皇帝了，对母亲的深爱婉容没有丝毫减损，“亲有疾，药先尝，昼夜侍，不离床”，讲的就是汉文帝。

“婉容”就是很柔软，每一句话都生怕父母难受。其实人只要念父母的恩，就会感觉这一生报恩都来不及了，怎么还忍心让父母有些许的不欢喜？这个时候言语就柔软。所以“怡吾色，柔吾声”，这种态度不是勉强的，念恩的人自自然然做出来了。

孔子讲，尽孝，“先难”，色难，和颜悦色地事奉父母比较难。所以“先难”从哪里下手？从坏脾气下手，对父母不能有情绪，不能把父母的不是放在心里。父母纵有过失，念念想着让父母改过来，比他们还着急，更不可能去看他的过失。善巧方便地劝父母，柔声下气，而且要从种种小处去留心，自己的一句话、一个表情都要柔声下气，这些都是不可以小看的，久而久之就习以成性，自自然然不带丝毫勉强，因为这个柔和恭敬已经跟自己的灵魂完全结合在一起了。

我有一个朋友很年轻就在大学做教授，他对我人生的启示很大，《孝经》可以从头背到尾，《地藏经》也能背，他长得很庄严，很有福报。有一次我去他们家找他，一进去，看他跪在父亲旁边。他看到我，不慌不忙，说：“礼旭，不好意思，我刚好在给我父亲禀报事情，你稍坐一下，我先禀报完。”我很有福报，看到我一个好朋友怎么尽他为人子的本分跟态度。他要从一个私立学校转到一个公立学校，他在把这个因缘讲得仔仔细细，听他父亲教诲，他不敢自专，他怕做了以后让他父亲难过。禀报完了，他父亲说，“好，那你到这个公立学校好。”

“习以成性，便是和气格天之本。”“格”是什么？感格，至诚感通，这一份对父母的恭敬感通天地万物，感通他人，感通一切有灵性的生命。





我们看孝子蔡顺，还有很多孝子，他们在服丧的时候，连树木都感动，连这些生命都感动，草木都含悲，这在历史当中都有记载。所以确实“和气格天之本”。从家庭再延伸出来，《孝经》也讲“君子之事亲孝，故忠可移于君，事兄悌，故顺可移于长”，所以“孝悌也者，其为仁之本与！”人懂得爱人，懂得尊重人，根本在孝顺父母，尊重长者。

所以经文接着讲道，“出而事君”，从家庭出来，事奉国君，事奉领导，“行一事”，交代我们一件事，“毋谓君不知而自恣也”，不能觉得领导不知道而胡作妄为。“自恣”就是自己想怎么做就怎么做，没有尊重，没有请示，自作主张。一个人在单位自作主张，很可能在家里面就是这个习惯。所以所有德行的问题，根都在孝道，都在家庭。所以为了孩子的未来，现在要把他教好，你现在不严格，以后他出去铁定被人家修理得东倒西歪的，你到时候再后悔就来不及了。有一个妈妈教儿子很严格，她说：“我现在教训我儿子还知道轻重，他是我的骨肉，我怎么可能把他打重了？可是在外面人家就不知道轻重。”你看这么有智慧的妈妈，她看得很远。

为人子女，为人弟子，为人下属，都要有弟子相，都要具备一个当弟子的态度，什么态度？四种主动。主动请教，主动参与，主动汇报，主动请示。这四种主动不离《弟子规》。我们首先看主动请教，“心有疑，随札记，就人问，求确义”，不懂装懂，那是愚痴。“见未真，勿轻言，知未的，勿轻传”，理都没搞清楚，道听途说，说出去负的因果责任很大，断人慧命不行。所以不懂的一定要请教，不能乱讲。你有真实的智慧，有判断能力，才能成就事情。所以这个主动请教就是先提升我们的智慧能力，没有这个态度提升不上去的。

第二个，主动参与。“亲所好，力为具”，父母都担心得不得了了，你还袖手旁观，主管都快被压垮了，你还隔山观虎，那不行。“父母呼，应勿缓”，这一句话境界更高，父母、老师、领导还没开口，心灵感通，主动承担，那一定是父母、领导的好帮手。这样的人看起来扛得很重，但私底下一定得到很多爱护。懂得多承担，还要会配合，成就因缘。比





方大家一起学习，你感觉旁边的同仁有疑惑，他又不问，你帮他问，他就得利益了。能让一个因缘更殊胜，这都是主动参与。我们看佛家里面阿难发问，其实不是他有疑问，他知道别人有疑问，他一问，本师释迦牟尼佛就解答，所有的人都受益了。你不能看别人有疑惑了，还批评他没善根，也不帮助他，这样就不好。

再来，主动汇报。不管是学习的状况，还是做事的进展，都要主动汇报。不汇报，老师、领导不知道怎么指导我们；不汇报，事情进展到哪他们都不知道，干着急，还要操心。我们本来是要去帮忙，结果让上位者不安心。

再来，主动请示。这就跟《了凡四训》这句话很相应了，“行一事，毋谓君不知而自恣也”，你要汇报，你还要请示，不能自作主张。你没有请示，如果刚好是这件事的关键所在，就坏事了，所以“事虽小，勿擅为”，都要落在整个做事的态度上。能够具备这四点，就是一个好弟子，一定能承传智慧跟经验，也会让君亲师很安心，这就是栋梁之材。

接着经文讲，“**刑一人，毋谓君不知而作威也**”，你去处罚一个人，不要觉得领导不知道，就在那里作威作福，狐假虎威，用严刑峻法逼迫他人。“待婢仆，身贵端，虽贵端，慈而宽”，一个领导，他的尊贵体现在哪？不是乱用权力，而是借这个权力去爱护底下的人，造福人民。人不因为身份而尊贵，因为行为而尊贵。“刑一人”，在那里狐假虎威，尤其是国家公务员，那你对不起国家的信任，对不起领导的重用，更对不起对方，也对不起老百姓。而且你一作威，人民不信任你，最后变成什么？不信任国家、政府了，民心都丧失了，那造的罪业就太大了。所以一个公务员应该成为国家的好样板，你就代表政府，你让广大的老百姓对政府充满信心，这才是一个公务员的本分。

还有，你假如是圣贤教育的教学者，那你要做到让大家对圣贤教育有信心，你乱处罚，让人家很痛苦，还跟对方讲：“我是成就你的，我是磨炼你的。”那错误了，人家受不了，那哪叫磨炼，叫折磨人，叫欺负





人。你打他骂他，他感谢你，那才是对的；你打他骂他，他已经压力大到都快得忧郁症了，那哪还是成就人，那是给自己乱发脾气、控制人找一个合理的借口，这不对的。“教人以善毋过高，当使其可从。”人家能欢喜接受，这个教育才是适当的，不然都是用习气在做事情。很多事都要冷静去观照自己的心，然后去看事情客观的发展，到底对方能不能接受，有没有受益，都要就事论事，不能以自我为中心。

所以“事君如天”，事奉领导就像事奉上天一样，可不能欺。上天随时在观察我们，所谓“举头三尺有神明”，怎么可以作威作福去欺骗？“古人格论”，“格”就是格式，就是亘古不变的真理法则。“此等处最关阴德。”事奉父母，事奉领导者，攸关自己的阴德。我们的存心要恭敬，不能表面上顺从，内心还在抱怨。所以领导不知道的地方，你都非常恭敬地去做，甚至做了不邀功，这都是阴德。

“试看忠孝之家，子孙未有不绵远而昌盛者，”从几千年的历史来看，确实是这样。尽孝的，整个家族就兴旺，而且是长久的发达。孝是这样，忠也是这样。我遇到的一位学校的副校长，是魏征的后代，每一年祭祀，由这位魏校长念一遍《谏太宗十思疏》给整个家族的人听，不忘老祖宗的教诲。时时记着老祖宗的教诲和榜样，这个家族一定有福，不只是阴德庇荫，还有榜样、教诲的庇荫。“切须慎之。”所以处事待人，在团体中一定要非常审慎，做每一件事，起每一个念头，都要符合敬重尊长的态度。

好，这节课先跟大家交流到这里。谢谢大家！





第二十八讲

尊敬的诸位长辈、诸位朋友，大家好！

“积善之方”上节课到行善的第九个纲领：敬重尊长。家庭当中的父母长辈，团体当中的领导，年长的同仁，我们都应该恭敬爱护。“事君如天，古人格论，此等处最关阴德”，每一天能够恭敬长者，就积了很多的阴德。但是假如忽略了这个重要的处事态度、做人分寸的话，可能一天就折了很多的福报，所以切须谨慎自己的存心。

我们为人父母、为人长辈，都希望给下一代一个好的榜样，多积一些阴德来庇荫子孙，绝不愿意祸延子孙，但是假如不明理，可能积了罪业自己都不知道。在很多生活的细节当中，“敬重尊长”很容易忽略。像现在手机很普及，发条短信给领导，“领导，刚好今天我表妹来了，下午带她出去走一走，所以下午不来了，给您说一声。”这条短信听起来好像没有错，但细细想想这不叫请假，这叫打招呼。自己已经决定的事情跟领导打个招呼，那不叫尊重领导。领导要安排事情，要分配人力，你事先没有预告，突然就不来了，这个心态，第一个，我们没能体恤领导的立场，第二个，心态也不够恭敬。真的恭敬，流露出来的言语应该是：“我表妹来了，不知道下午工作忙不忙，方不方便请假。假如不行，我再做安排。”这样才是一种对领导者的尊重。假如好几个同仁都是先决定了才告诉领导，领导可能一个头两个大，白头发会长得特别快，突发事件很多，难以应付。

再比方说，我们给领导提建议，确实也是为了领导好，也是为了团体好，这个心是可贵的，但是这个心要能保持。提了意见，领导不采纳，我们情绪就很大，甚至开始抱怨，抱怨给同事听，抱怨给亲朋好友听，这就跟我们为领导、为团体好的初心相违背了。不只违背了，怨天尤人还有损自己的福报。再来，讲给同事听，结果是什么？造成其他的同事





跟领导的对立，一点好处都没有。所以人要理智，要很冷静，每一句话，每一个行为对自己、对团体是利还是弊，不能意气用事，小不忍则乱大谋。

以前的人忍耐的功夫比我们强很多，其实他们是从小锻炼。几百个人住在一起，哪有可能没有磕磕碰碰，没有摩擦矛盾？但是为什么还能处得融洽？能够忍耐，能够包容，能够柔软地应对进退，能够不计较，不放心上，就养成了这样的修养，就能时时为大局着想。人的成熟度、人的度量就这样锻炼出来。现在是小家庭，父母做得有什么不如己意，暴跳如雷，到团体当中就很难为大局想，很难体恤领导，所以确实人才是从家庭教育出来的。

今天给领导建议，他不能接受，那不能有情绪，这个时候怎么办？我们不能有情绪，经典就是理智，经典怎么教我们？“怡吾色，柔吾声，谏不入，悦复谏。”你说领导只要求我不要求他，真不公平。其实我们要了解，上天是公平的，因为“福田靠心耕”，怎么会不公平？公修公得，婆修婆得。领导越不能理解你，你越能够一片忠心，这个功德无量无边。我们看商朝比干，仁慈之人，那是圣人，因为劝皇帝最后心都被挖出来了。这样的圣人，我们相信一定有大福、厚福在后。林氏就是比干的后代，福建有一句话叫“陈林半天下”，你就了解了林氏的后代有多兴盛。这证明什么？“试看忠孝之家，子孙未有不绵远而昌盛者。”所以人世间没有吃亏的事，也没有占便宜的事。真正遇到很大的境界考验，难行能行、难忍能忍，德能增长，福报增长，智慧增长，不吃亏。“二十四孝”之首舜王，我们所遇到的人生境缘绝对没有他这么困难，父母不能接纳他，还要陷害他，他完全反省自己，像个婴孩一样地在那里流眼泪。就像一两岁的孩子，心里不装父母一点不是，父母越打他，他抱得越紧。舜王这样的赤子之心保持终身，最后还是感动了他的父母。所以这些圣人行忠行孝都给了我们很大的启示，能时时守住自己这一颗善心、真心的人必有大受用，必有后福，一点都不吃亏。人明白这一点，心就平了，境缘就无好丑，逆来顺受，都能欢喜面对。





给领导反映好的建议不被接受，坦白讲，很正常。大家想一想，历朝历代几千年的历史有几个唐太宗？再换一个角度想一想，别人劝我们，我们一次就听了吗？“己所不欲，勿施于人”，我们也没有不二过，我们也不是被人家劝一次就听，怎么能要求领导、要求身边的人一次就听？所以我们很多烦恼过不去，往往在自己的心态上跟传统文化背离了，跟理智背离了，顺着自己的习性才会卡住。

传统文化常讲，“严以律己，宽以待人”，我们对自己严格要求，对别人要包容宽恕。领导一次不能接受很正常，“谏不入，悦复谏”。其实都是自己受益，“复”培养出我们的耐心，“悦”，看领导心情比较好了再劝，培养我们敏锐的观察力。这不吃亏，都是自己福报跟德能的提升。在现在这个时代，念念为对方想不容易。假如有一人念念都是为你着想，有一天你真正明白了，你会非常感动，也会非常珍惜他。因为人心都是肉长的，是有感觉的，他一时间的不理解，那很正常，等到他理解了，他会非常感动，他会珍惜这一段难得的因缘。正所谓“精诚所至，金石为开”。

好的建议，建议完了也要放下，心里不要有挂碍。建议是我的本分，决策是领导的本分。假如决策不顺我的意思，我很生气，就是抢了领导的职权。“君子思不出其位”，我的本分尽好了，我心安理得。假如领导没照我建议的去做，我就很生气，那变成了控制、占有的念头，甚至变成对立了，怎么看他都不顺眼。所以这些本分、道理都要想清楚，想不清楚，一个念头错了，可能自己那一两个月心情就很不好，很可能是自己障碍自己，自讨苦吃。人世间怎么可能事事如意？如何在人生不如意事常八九当中理得心安，就是明白自己的本分跟处事的分寸。尽本分就放下，别挂碍了。这里讲的是为人臣的心态。

当然，不只下属要尊重领导，领导也要尊重下属。很多学传统文化的人，有时候心里有点不平衡。比方怎么都要求我们女人，不要求男人？怎么都要求我们下属，不要求领导？怎么都要求弟弟，不要求哥哥？怎





么都要求儿子，不要求父母？其实经教是圆融的，对每一个人都有要求。而且学习都应该正己而不求于人，不能去要求别人。要求别人，自己又做得不好，反而被人家怨，招致人家不满。孔子也说过“其身正，不令而行”，应该都是要求自己做好，别人自然而然佩服、感动、效法。道家也说“正己化人”，“化”是自然的感化，不是控制，不是苛求。

女子要求四德：妇德、妇言、妇容、妇功。男子要求礼仪三百、威仪三千，所以对男子要求也是很多的。还有君臣的关系，假如现在的领导人真正效法古圣先王，对领导的要求比臣子的要求更多。我们看历史当中的皇帝，左史记事，右史记言，一句话都不可以乱讲，全部要记录下来。再来，皇帝三四点就要起床准备早朝，每天如此，起那么早就为天下苍生服务。不只是皇帝，皇子皇孙全部要早起读书。所以为君难，不容易的。上行下效，其实这一句话也是表现出对领导者的要求是更严格的。“汤曰，万方有罪，罪在朕躬。”领导者都有这些态度，才能够真正对他负责的事情战战兢兢，谨慎地去把它办圆满，不会乱使权力，不会用习气去办事情。

在这个时代我们要求、指责他人，实实在在讲是我们不够厚道，太苛刻，为什么？“先人不善，不识道德。”这几代人传统化学得都不够，甚至没学过，我们还苛求他，就不厚道了。这个时代听闻圣贤教育的人是有福报的人，也是有责任的人，珍惜这个福报去造福更多身边的人，让他们听闻圣贤教育，让我们整个民族因为没有学习圣贤教育而产生的种种家庭社会的悲哀从此止住，不再继续恶化，不再让老祖先流泪，赶紧把他们的教诲当至宝一样地爱惜、深入，就对了。

孟子说，“爱人者人恒爱之，敬人者人恒敬之”，所以领导者应该敬重底下的人。《中庸》讲到，治理天下国家有九个重要纲领，包括敬大臣、体群臣、子庶民、来百工、柔远人、怀诸侯，整个做法都是爱，都是恭敬，都是爱敬存心。当下属给我们提建议，对不对暂且不论，他那一份额爱自己、爱护团体的心就非常珍贵，首先要肯定他的忠心。俗话讲“士为





知己者死”，你能够体谅他的忠心，那这个忠臣就交心了，就一体了，就一心为团体、为国家社会谋福了。再来，下属提建议决定是大好事。他提得不对，我没犯错，团体没受损失，感谢他。他提的意见对，我的想法也没有错，两个人合起来，几个人合起来，集思广益不做得更圆满？没有坏处！领导者自身又养成广纳雅言的修养。一个团体、一个朝代要兴盛决定有一个气象，有一个征兆，就是领导人谦虚受谏，决定是兴旺的征兆，领导人不能接受劝谏，决定是衰败的征兆。《群书治要》里面讲，“汤武以谔谔而昌，桀纣以唯唯而亡。”商汤、武王为什么兴盛？底下的臣子为国家谋福祉，把问题提出来，都能包容，所以昌盛了。夏桀、商纣为王，底下人不敢讲，讲的人都被杀了，所以最后就是亡国的命运。

所以下属劝谏是好事。劝对了，集思广益。他的看法错误，也是好事，我们因此知道哪一些需要给他提醒、引导，不就能借这个事情栽培自己的下属？其实一个领导人最大的价值在哪里？不在他做了很多事，这是表相而已，在他在这个位置培养出了几个像他这样的人才，这是对团体长远的贡献。俗话讲“不孝有三，无后为大”，为人父母这一生功业挺辉煌，结果下一代没教好，败家了，他们的成就不只等于零，还可能是负数，还有可能把几代人留下来的全败掉，变成人家的笑柄。所以家庭、团体最重要的一件事，是培养下一代，培养接班人。不然你一个宰相，国家记录我们做了很多事，结果下面没有人可以接班，国家败了，那你五年十年前的那些功业有什么意义？所以古人看事情不是看眼前而已，看得很深远。所以借由这些下属提的建议，你可以看到一个人的才性，看到一个人的忠心，看到一个人思维不足的地方，拉拔他。

下属提意见，领导者的回应就是修养。他提意见，“好好好，提得好，我回去好好想一想。”他每天在那里盼啊盼啊，结果石沉大海，最后他可能对我们都产生了怀疑。我们就变成了怠慢这件事，怠慢下属。你尊重他，有所回应，他一受尊重就会更加积极地来尽他的本分，你把他的士气都带起来了。提了意见不但要回应，回应的时候好的部分肯定，偏颇的部





分赶紧引导，给他作一个说明，“你的意见很好，但是现在还有其他的角度要考虑，请你尊重我的职权、我的决定。”互相提醒一下。不然你下了决定，不合他意了，他又不欢喜。所以这个敬重尊长都要落到生活当中的每一件事，甚至每一个起心动念上。

接着我们看积善的第十个纲领。“何谓爱惜物命？”福田分三个，爱就是慈悲，悲田；珍惜，就不会糟蹋，是敬田；珍惜就是知恩报恩，就好像父母兄弟姐妹送我们东西，我们非常感念这个恩德，这是恩田。所以“爱惜物命”就是跟整个福田非常相应的一个处事态度。

“凡人之所以为人者，惟此恻隐之心而已。”人能与天地并列为三才的关键就在恻隐之心。我们常说“上天有好生之德”，人修其仁道，合于天心，合于天道，就能契入天人合一的圣贤境界。从哪里下手？就是爱惜物命，培养恻隐之心。“求仁者求此”，这一生要契入仁爱大道的读书人，就要时时提升恻隐之心，保持恻隐之心。“积德者积此。”很努力积功累德的人也是在这里下工夫。

“《周礼》：孟春之月，牺牲勿用牝（pìn）。”《十三经》当中谈礼的部分有三经，《周礼》《仪礼》，还有《礼记》。《周礼》是全世界最完备、最有智慧的古代宪法。我们整个几千年的文明，每一个朝代的宪法、国家的大法，都是依照《周礼》的原理原则设计的。“孟春”是阴历正月，像兄弟排位置大哥用“孟”一样，“孟”是第一。“牺牲”就是指祭品，祭祀的时候不用雌性的牲畜，为什么呢？因为雌性的牲畜可能怀孕了，肚子里面可能有三五个生命，这也是一种恻隐之心。

“孟子谓：君子远庖厨。”“庖厨”是厨房，厨房难免会煮肉。事实上在古代，一年吃肉可能只三两次而已，一般是吃不到肉的，不像我们现在餐餐都有很多肉食可以吃。孟子这一段话说的是，君子不忍心听到、看到杀生。“所以全吾恻隐之心也！”这些教诲是为了保全自己的恻隐之心。我曾经在山区教书，有一天学校要宰杀一只黑猪，黑猪可能有感觉，还没有杀它以前就开始嚎哭。我那一天听了那个声音，整天都很难过。





所以看到孟子这一段话真的很有感觉。

接着经文讲，“故前辈有四不食之戒”，前辈提醒我们这些后辈，在一些情况之下不吃肉，这都是保全自己恻隐之心的方法。哪四不食呢？“谓闻杀不食”，听到它被杀的声音不忍心吃。“见杀不食”，杀的时候你看到了，不忍心吃。我小时候看到杀鸡，真的不忍心再吃。“将加人，先问己”，将加物，先问己呀。我们不愿意人家杀我们，我们也不应该去杀人；我们不愿意人家伤害我们的生命，我们也不应该去伤害动物的生命。哪有说动物生下来就是要给人类吃的？经典里没有这句话。假如我们今天遇到熊，它比你有力气，你给不给它吃？熊说，你生下来就是要给我吃的。你受不受得了？我相信你一定受不了的。

“自养者不食”，自己把它养大的不吃。这一点我非常有感触。我小时喜欢养鸽子，鸽子妈妈生了小鸽子，小鸽子刚生出来没有羽毛，等它慢慢羽毛丰满了，开始学飞，都是我这小主人陪它练习。有的灵性很高，还停到你的肩膀上，跟你很亲。那时候我念小学二三年级，自己把它们这样拉拔长大，结果家里老人说要进补，看上我养的鸽子了。家里老人要，我们也不敢说不给，就真的炖了。坦白讲以前也不懂，假如是现在，可以跟老人沟通，植物的营养比动物还要丰富，何必一定要杀害这些生命呢？炖了之后，还让我吃一点，真吃不下去呀。都用爱心把它们养大的，怎么可能忍心吃它们呢？

人类现在有方法制服动物，所以你吃它，如果哪一天人类被外星人制服了，你给不给它吃？人要小心哦，你怎么样去伤害生命，“出乎尔者，反乎尔者”，有可能那个恶念最后还是回到自己身上，这是大自然的定律。所以爱护生命的人，就是爱护自己，为什么？长养你的慈悲心呀，你的德行、你的福报都在增长。你今天杀害生命了，福报跟德行都在下降。所以爱生命就是爱自己，这个宇宙就像一个圆，你好的意念、言行出去，最后得利益的还是自己。

世间为什么这么多的战争？战争是结果，原因是什么？就是杀生！





这个理在佛门讲得彻底，没有把这些根本原因找到，这些恶的结果很难改善。佛门说，“欲知世上刀兵劫，但听屠门夜半声。”为什么这么多战争？因为每一天杀害生命太多，这些生命都有灵性，它会记怨，等因缘成熟了它要报复。所以明白这些道理的人会广结善缘，不只跟人广结善缘，生命也广结善缘。民国初年李叔同先生出家之后法号上弘下一法师，又称弘一大师，他让他的学生丰子恺画了《护生画集》，那都是很可贵的教化。

“专为我杀者不食。”这个生命就因为要给你吃才杀，那要尽量避免。我们不只不要去杀生，还要更积极地放生。在历史当中就有记载，汉朝杨保有一天遇到一只鸟受伤了，很严重，他非常有爱心，把它照顾好，把它救活了，后来鸟飞走了。之后他做梦，梦到这个鸟衔了四个非常洁白的玉环，在他的梦中送给他，洁白代表清廉。所以杨保的孩子，子孙四代都是清官，而且都做到皇帝的老师，已经是人臣当中最显贵的，四代三公。他的后代杨震、杨炳、杨赐、杨彪，四代三公，跟什么有关？跟他祖上爱惜物命、放生有关。所以人要明白爱护生命对后世的福报影响这么大，谁不愿意做呢？所以人不杀害生命，念念仁慈存心，随缘尽力去爱护生命，千祥云集，这样的人哪怕人生本来有灾祸，也能逢凶化吉。

我第一次放生，感觉整个头皮发麻，问旁边一起去的朋友，他们都莫名其妙。后来深入经典才知道，这是祖先圣贤在护佑我、提醒我。我家住在海边，靠海得吃海，我爷爷捕鱼全乡第一名，为了谋生没办法。那时候还没有学《了凡四训》，不知道命中本来有这些福报，不杀生还是能够有这样的财富。所以我们就看到“无有正法，何以经世出世”，连经营事业都不懂，要懂得取舍行业。确实我爷爷很勤奋，也很爱护我们子孙，到我这一辈全部都是大学毕业，还出了两个博士，我们很感念爷爷。但毕竟捕的鱼太多了，而我又是长孙，整个罪业我当然要多承担一点，坦白讲我是短命呀。所以上天慈悲，祖宗圣贤保佑我、提醒我，这个孩子早就该干这个事情了，怎么现在才干呢？后来明白了，不再吃众生肉，





又随缘去放生。所以虽然现在身材比较苗条一点，但是精神状况比十年前前的时候还稳定，十年前开车都会睡着，真的是险象环生。

接着经文讲道：“学者未能断肉”，还不能马上把这个饮食习惯去除。“且当从此戒之。”先从四不食开始。古人很厚道、很柔软，不强迫人，让人循序渐进来调整。“渐渐增进，慈心愈长。”恻隐之心不断能提起来，肉就越吃越少。其实想一想为什么要吃肉？为了健康，那更应该不吃肉了，尤其现在肉食里面荷尔蒙、抗生素等化学物质更多，对健康没有益处。“不特杀生当戒”，不只伤害生命、吃它的肉应该慢慢戒除。“蠢动含灵，皆为物命。”蝇飞蠕动的小生命都是有灵知的，都有感觉，都是一条命啊！

“求丝煮茧、锄地杀虫，念衣食之由来，皆杀彼以自活。故暴殄（tiǎn）之孽，当与杀生等。”人每一天要穿衣，要吃饭，丝织品是用蚕丝做的，可是蚕茧必须放入热水，才取蚕丝。那做一件衣服就不知道伤及多少蛹的生命。所以仁慈之人不忍心穿丝织品的衣服，不忍心穿动物皮毛的衣服，因为整个制作过程非常残忍，让人看了很难过。麻棉的衣服不会伤及生命，又能保暖，又能长养我们的恻隐之心，何乐而不为呢？

“锄地杀虫”，在整个种植过程当中，锄地很容易伤害土里面的生命。那怎么办呢？其实生命有灵知，事前用真诚心跟它们沟通，应该是有感应的。还有一些仁慈的人用比较大的塑胶框来种菜，尽量减少伤害生命，都很难得的慈悲心。“念衣食之由来，皆杀彼以自活”，想着都是杀害了它们来养活自己，更要珍惜得来不易的衣食。“故暴殄之孽，当与杀生等”，“暴殄”就是糟蹋这些东西，这样的罪过跟杀生同等。

“至于手所误伤，足所误践者，不知其几，皆当委曲防之。”每一天我们的手可能误伤了生命，我们的脚可能误踩了生命，一天当中不小心伤及的生灵不少。比方说我们吃完的碗盘来不及洗，甜食吸引很多的蚂蚁过来，结果几十只蚂蚁泡在水里淹死了，这不是有心的，这是误伤，所以很多生活的好习惯养成了，才不会误伤生命。

道家说，“昆虫草木，犹不可伤。举步常看虫蚁，禁火莫烧山林。”





走路小心，不要误伤了生命。我们想一想，小孩从小就举步常看虫蚁，我相信这个孩子一定有福报，念念存仁慈心，怎么会没有福报？现在的父母就担心孩子以后没工作，没前途，没财富，那叫杞人忧天。福报是修来的。从哪里修？从心地修，孩子能力行《了凡四训》讲的爱惜物命，你根本就不需要担心他的未来有没有福报。所以人不明理，白操了多少心都不知道，真冤枉。操心到最后伤害自己的身心，下一代也变得很容易操心，就不快乐。所以能明理的人，心才能安，才能够改造自己的命运，做自己命运的主人。

“禁火莫烧山林”，现在很多的森林起火，有一些确实是人为不小心导致的，最后大片的森林被烧掉。我们想一想，森林对人类多重要，森林对生活在里面的生命多重要。一把火烧掉的生命数不清，一不小心可能就造了很大的罪业。所以人怎么可以不谨慎，可能自己的福报，甚至后代的福报一把火就烧掉了，所以“皆当委曲防之”，要谨慎对待。

我们说“少成若天性，习惯成自然”，这种爱护生命、谨慎的态度要从小培养。佛门的《沙弥律仪》当中，对于出家的沙弥，有要求每天睡醒了，下床以前要持行步不伤虫蚁真言，这个真言的作用是干什么呢？时时长养自己的恻隐之心，提醒自己不要伤害生命。真言很短：“唵，地利日（音支）利娑婆诃。”每天下床以前念七遍。每天这样提醒，真的是心地柔软，慢慢就内化了。一个人修身最根本的就是慈悲心，再从这一个慈悲心推演到一切时、一切处、一切生命，道德一定可以成就。

接着讲到苏东坡先生的诗词，“古诗云：‘爱鼠常留饭，怜蛾不点灯。’何其仁也！”这样做确实是非常的仁慈。老鼠也要延续生命，也要有东西吃，所以一些吃剩的留一点给这些小生命。怜惜飞蛾的生命，灯能不点就不点了，因为飞蛾会扑火。当然现在可以装纱窗避免这些情况的发生，这都是仁慈的人做出来的事情。

“善行无穷，不能殫（dān）述。”一些善的行为不能完全列举出来，只能提纲契领，以这十个纲领来跟大家分享。“由此十事而推广之，则万





德可备矣。”假如从这十个纲领再延伸开来，那无尽的善行功德都能圆满。虽然是十个纲领，打开来就是一切善行。“推广之”，首先是自己去力行这十条，内化以后能时时处处都存善心，行善事，自然化他，而且自己能够从十事推广之，跟我们学习的人都能举一反三，那就不会学呆了，而是变得很有悟性。

好，这节课先跟大家交流到这里。谢谢大家！



谦
德
之
效



第二十九讲

尊敬的诸位长辈、诸位朋友，大家好！

我们接着看《了凡四训》第四个大单元：“谦德之效”。这个单元强调谦虚的美德，意义很大，为什么呢？一个人改造命运要从改习气下手，“改习为立命之基”，改掉坏习惯、坏习性才能改变命运，但有一些人开始很积极，可是一段时间以后懈怠了、自满了。《礼记·曲礼》一开始就讲，“傲不可长，志不可满”，人一有傲慢了，就上不去了，就要退步了。一退步，过很难再改，善也很难再积了。所以谦德能够让我们改过积善保持以外，还能不断地提升。所以这个德目对于改造命运非常重要，谦德不能保持，不只自己不能受益，不能改造命运，还可能因为自己积德行善，增长傲慢而让大众反感，让家人不能接受，也不愿意学习传统文化，那反而变成造罪业。所以要高度警觉才能谦卑不傲慢。

在魏大人写给唐太宗的《谏太宗十思疏》里面就提到，“竭诚则胡越为一体，傲物则骨肉为行路”，一个人一开始建功立业很真诚，不同民族的人都团结在一起，可是他一觉得自己很厉害，就傲慢了，最后连至亲都跟他像陌生人一样，众叛亲离。这个劝谏其实不是提醒唐太宗一个人，而是提醒我们每一个人，“靡不有初，鲜克有终”。很多人都有好的开始，都积极地积德行善，但很少能终生保持，善始善终。而善终，没有谦德办不到。了凡先生编排《了凡四训》可谓用心良苦，可谓好人做到底，送佛送上西，我们如果能够体会到他的苦心，读起来应该特别深刻。

我们看，读书人讲话都是有凭有据的。“《易》曰：天道亏盈而益谦，地道变盈而流谦，鬼神害盈而福谦，人道恶盈而好谦。”坦白讲，以前的人心比较静，像农夫每天的欲望很少，生活很有规律，身体健康。因为他很单纯，每一天发生的事他都会有所感悟，比如他一定了解，“种瓜得瓜，种豆得豆。”人只要单纯，心地清静，很可能每一天发生的事都能让





我们长智慧。我们祖先的《易经》从哪里来？“仰观天文，俯察地理”，不都是从万物当中得到的启示？所以静的人每天都有悟处，浮躁的人每天不只没有悟处，还一堆烦恼。

这一段话就是从天地体会的人生哲理。天道在哪里呢？“天道亏盈而益谦”，比方月亮，十五圆满了，“盈”就是满了，会怎么样？“亏”，慢慢就要缩小了。亏盈代表志满了可能就要受损。“步步占先走，必有人以挤之；事事争胜者，必有人以挫之。”你什么都要拿第一，人家看了不一定很不顺眼，你太强势了，人家一定不欢喜，可能就要跟你比高下了，你自己惹来别人的对立跟冲突，所以处事要谦退。所谓家败败在一个奢字，人败败在一个逸字，讨人厌，没有人缘败在一个骄字。所以孔子教导他的学生，一个人德行、地位、福报满了又能守得住，就是靠这个“谦”字。我们看正月初一初二初三以后的月亮，慢慢地越来越有光芒，这是“益谦”。

“地道变盈而流谦”，地道在哪里呢？水都往低处流，一个容器里面水装满了一定溢出来流到哪里呢？流到低处。低处有道，低处就受益了。“鬼神害盈而福谦”，天地鬼神看到骄傲自满的人就很讨厌。所以我们假如突然觉得很多事情不顺利，那可以反省一下，是不是最近特别傲慢，惹得天地鬼神不欢喜了。“福谦”，就是冥冥当中庇荫这个谦虚的人。“人道恶盈而好谦”，在人道当中，人与人相处，必然是讨厌自满傲慢的人，喜欢敬重谦虚的人，谦虚的人让人如沐春风，一定能交到很多好朋友，谦虚的人给人家留颜面，不给人难堪，傲慢的人讲话就让人家很难受，站在他旁边觉得无地自容。“是故谦之一卦，六爻（yáo）皆吉。”六十四卦每一卦六爻都是吉凶相参，有的吉多，有的凶多，只有一卦六爻皆吉，就是谦卦。谦卦是地山卦，我们从这个卦象就能感觉它的精神，地在上山在下。谁都知道山一定比地高，它有这么高的智慧、德能，但还能屈得比地还低，这就代表谦卑。谦虚在古圣先王身上表现得淋漓尽致，比如舜王，主动请下属给他劝谏。

“《书》曰：满招损，谦受益。”《尚书》是全世界最早也是最精辟的





政治哲学，也说傲慢一定招来损害、祸患，谦虚必然受益。我们从楚汉相争也看得非常明显，项羽有足够的福报跟人力，本应是他得天下，但项羽很傲慢，最后整个局势大逆转，“满招损”。刘邦觉得张良厉害，韩信厉害，萧何厉害，他都感谢他们，“谦受益”。所以历史是一面镜子，给了我们很多的人生启示。孟子也说“得道者多助，失道者寡助，寡助之至亲戚叛之”，一个人违背了道，不够谦虚，众叛亲离。“得道者多助”，天下人都来帮助他。孟子这些话都很可贵，谦虚的人，天下人都会欢喜、顺从他的志愿，跟他同心为世界谋福。

接着经文提到几个当时谦虚受益的例子，给了凡先生的孩子，还有当时所有的人高度的信心。我们接下来就这些例子跟大家再来做交流。

了凡先生先举了《易经》、《尚书》当中的教诲。经典当中的教诲就是亘古不变的真理，让我们对谦德更加重视，有信心。而且还举了因为谦德而考上功名，因为谦德而增长自己福慧的真实例子。“谦德之效”，“效”是福报现前，智慧、德能全面的增长。经文当中讲道：“予屡同诸公应试，每见寒士将达，必有一段谦光可掬。”我多次跟同伴一起进京赶考，每一次看到清寒的读书人将要发达，将要考取功名，都会在这些人身先感受到他们谦和的光彩。“掬”，捧出来，非常明显，让你一接触他，就感觉他非常平和，非常谦退。“可掬”，不是装的，是非常自然的流露。

第一个例子：“辛未计偕”，辛未年，了凡先生三十七岁。“我嘉善同袍，凡十人”，跟同乡十个人作伴进京赶考。“惟丁敬宇宾，年最少，极其谦虚。”十个人当中，丁宾，字敬宇，这一位同乡年龄最小，而且非常地谦虚。了凡先生在前面的“立命之学”就提到过自己刻薄，常常以才智盖人，直心直行，轻言妄谈，也比较傲慢，有时候言语不饶人。他有自知之明，也很懂得去欣赏别人的谦虚，所以后来改造了命运。我们也可以从这里看到，他时时以别人的长处来提醒自己，没有嫉妒，都是欣赏、学习。“予告费锦坡曰”，我马上欢喜地告诉旁边另一个朋友，“此兄今年必第。”这一位兄台今年必定考上进士。“费曰：何以见之？”你为什么讲得这么肯





定？“子曰：惟谦受福。”惟有谦虚能受福报。假如不谦虚，福报可能是祸不是福，所谓“祸福相倚”。现在这个时代，人一有钱，财大气粗，骄奢淫逸，不见得是福。不只如此，拥有很高的学历、地位，假如没有谦也是祸患。所以“德者，本也”，德行，事业的基础，假如没有德的基础，事业迟早要垮下来。

“兄看十人中，有恂恂款款，不敢先人，如敬字者乎？”了凡先生很用心地观察了这一位同乡的优点。有时候人家问我们身边的好朋友有什么优点，我们临时还想不到。想不到，很难学到对方的优点。甚至有时候人家临时问我，你跟师长老人家学这么久了，他身上有什么优点？你效法了几点？有时候被人家这么一问，还真是突然脑中一片空白。不能见贤思齐，很可能这些善知识跟朋友在我们身边再久，我们也学不到他们的优点。所以道德学问要提升，都要主动，都要下工夫，看得懂，才效法得了。

了凡先生看得很细腻，“恂恂款款”就是非常真诚、实在，又厚道。“不敢先人”，他很谦退，不会跟人家争，都是礼让、尊重别人。“有恭敬顺承，小心谦畏，如敬字者乎？”他跟其他人相处很恭敬，具体表现在他的表情、态度，还有一言一行当中。“顺承”就是温顺、顺受。可能别人提一些意见，他虽然不是很认同，但是他懂得先顺受。因为毕竟十个人在一起相处，大家的想法很难都一样，他懂得恒顺大家。这要很柔软才做得到。现在两个人住在一起都吵架，更不用说“恭敬顺承”了。“小心谦畏”，非常谨慎，“畏”还是一种恭敬的态度，怕自己的行为让人家不舒服，恼害到别人。了凡先生觉得丁宾做得特别好，自己和同乡都比不上他。

“有受侮不答，闻谤不辩，如敬字者乎？”别人侮辱他，他不回嘴，能忍辱。“闻谤不辩”，人家诽谤他，他也不辩解，不逞口舌之辩。受人家侮辱，受人家诽谤，是最容易让人起情绪的，他能平心静气地包容，这是有学问的表现，所谓“学问深时意气平”。他做到了，别人敬佩他，连了凡先生大他这么多岁都佩服他。而且有大福，这么年轻就考上功名。





那假如受侮必答，闻谤必辩呢？人家侮辱我们，铁定是我们得罪了他或者是他看我们不顺眼，我们马上不高兴，回嘴了，那可能就吵起来了，吵凶了，怨不就越结越深？旁人看起来，这两个人一般见识，一个巴掌拍不响，人家也很难敬重我们。常常动火的，领导不敢重用，必然是度量大的，能忍耐的人，才成得了大事。

所以从正反两面去看，都要提醒自己很理智地往谦虚、德行的方向要求自己。很多人不冷静，“为什么就要我忍？为什么不是别人呢？”其实当我们这么讲的时候，已经没有察觉，不是风动也不是幡动，是自己的心早动了。掌握不了自己的情绪，未来更不可能掌握得了。了凡先生从这几个角度观察，丁敬字学长的这些修养显然比大家好很多。

“人能如此”，一个人能有这些优点，这些修养。“即天地鬼神，犹将佑之”，必然感动天地鬼神来护佑他。“岂有不发者？”怎么可能会不发达呢？我们中华民族，代代都出圣贤，祖先当中多少留名青史的圣哲人，所以“积善之家，必有余庆”。我们是全世界唯一一个古文明能承传文化而不衰，这不是偶然，这都是圣德圣福的庇荫。我们的老祖宗是道德起家，大家想一想，尧舜禹汤文武周公的福报给谁？给谦虚的子孙，给有使命感要当好父母官的子孙，给有使命承传道统的子孙，这是必然之理。比方你有三个孩子，你会把家道传给谁？会把福报传给谁？铁定传给那个最谦虚最懂事的，他才好去照顾其他兄弟姐妹，才好去照顾家族。人同此心，心同此理，祖宗又不比我们傻。所以，弘扬中华文化，后台老板是尧舜禹汤文武周公。“犹将佑之，岂有不发者？”“及开榜，丁果中试。”果然他考上了。

第二个例子。“丁丑在京，与冯开之同处”，丁丑年在京城碰到一个小时候的邻居冯开之，一起备考。“见其虚己敛容”，他很谦虚、谦退。“敛容”，就是整个表情很和蔼，一点都没有骄傲的气息。“大变其幼年之习。”了凡先生觉得非常惊讶，跟幼年比气质变化太多了。俗话讲，“读书贵在变化气质”，书读得受不受用，入不入心，从这个人的表情、气质看得出





来。相由心生，心地修养好了，自然气质不一样。“李霁岩直谅益友，时面攻其非”，“直谅”，正直，诚恳，能体谅人。“益友”，这个朋友有这个特质，决定对我们的德行道业有帮助。《论语》中夫子讲了“益者三友”。什么样的朋友，对我们德行、人生有帮助呢？“友直”，正直就会劝谏我们、提醒我们；“友谅”，诚恳，也非常体谅人，善解人意；“友多闻”，有阅历、智慧。李霁岩先生很正直，当面指出他的过错。“但见其平怀顺受”，平心静气地接受，一点都不生气。“未尝有一言相报。”从没见过他回嘴辩白。“予告之曰：福有福始，祸有祸先，此心果谦，天必相之，兄今年决第矣！”一个人有大福报，首先都会有一些征兆，一个人要受大祸，也会有一些征兆。大福报的征兆，是什么呢？谦卑。你这颗心是真真实实的谦虚，相信天地鬼神必定会帮助你。“相”是相助的意思。所以你今年决定可以考上，了凡先生铁口直断。“已而果然。”果然考上了。

这一段当中，人家批评冯开之，他从来不会去反驳。这又可以从正反两面去看。不反驳，真正好的长辈、善知识，正直的朋友，以后更敢劝你，你就更受益。假如反驳，人家讲一句你讲三句，人家说犯不着得罪你，以后就不讲了。所以我们一回嘴，人家可能下一次就不再提醒我们了，那我们就没办法受益了。

第三个例子。“赵裕峰光远，山东冠县人，童年举于乡，久不第。”赵裕峰先生名光远，山东省冠县人，“童年举于乡”，不满二十岁就考上举人，相当聪明。“久不第”，虽然考上举人，但是进士考了很长的时间都考不上。“其父为嘉善三尹，随之任。”“三尹”是指第三把手。第一把手是县长，第二把手是县丞，第三把手是主簿。他的父亲到嘉善县做主簿，他随着父亲到了嘉善。“慕钱明吾，而执文见之。明吾悉抹其文，赵不惟不怒，且心服而速改焉。明年，遂登第。”他很仰慕钱明吾先生，所以拿着自己写的文章去拜见他，请他指教。结果明吾先生对他的文章作了大幅度的修改。“抹”，可能划掉很多句子，对他写的文章有很多不认同的地方。自己写的文章被大幅修改，赵裕峰不只没有不高兴，没有动情绪





发脾气，反而非常心悦诚服，赶紧修改。当然我相信，明吾先生一定给他很多指导，“速改焉”，善知识讲的每一句话都印在心上，回去照做。

这一点，我们也要效法。我们很佩服的人，刚好有机会听他讲一席话，回来沉淀沉淀，想一想还记得多少。假如才记个一两成，那这个真诚恭敬、好学的心就很不足。师长老人家跟李炳南老师学习，可以记多少？百分之九十五以上。所以，受益还在诚敬的态度。因为有这样的态度，他的文章必然进步很快。“文以载道”，文章的道气也是自己德行的流露，是从内呈现出来的。心转，命运也跟着转，这个贵人对他的人生启发很大，明年就考上了进士。所谓“福在受谏”，什么人有大福报？能接受别人劝谏的人。

第四个例子。“壬辰岁，予入觐，晤夏建所，见其人气虚意下，谦光逼人”，壬辰年，了凡先生五十八岁。“觐”就是去见皇上。“晤”，就是遇见。“气虚意下”，“气虚”就是虚怀若谷，“意下”就是非常谦退，毫无傲慢之气。“谦光逼人”，很谦虚，平易近人。“归而告友人曰：凡天将发斯人也，未发其福，先发其慧。”了凡先生感觉夏建所是真实的谦虚，回去之后就告诉朋友：上天将降福于这个人，福报还没现前以前“先开其慧”，这是上天的恩赐。“先发其慧”，慧从哪里发呢？一个人有智慧，必然是先从时时能观照自己开始。时时能观照自己，代表他不自欺，发觉自己念头不对，一言一行不对，懂得忏悔改过，他才能慢慢有智慧。所以，还是因为谦虚开了智慧，才感得大的福报。

有段教诲非常好，我们复习一下。“天降之福，先开其慧”。“天降之罚”，上天要降罪给他，“先夺其魄”，慢慢地变得恍恍惚惚，对什么事都很愚昧，最后祸就来了。俗话常讲“祸不单行”，这是结果，因，一定是自己慢慢地越来越糊涂。为什么糊涂？自欺了，错了很多都不认错，慢慢没智慧又没福报。

什么是“天开其慧”呢？还没降福，要先开慧。“惭愧、奋发、改过”，有这种态度的人，智慧慢慢就增长。懂得惭愧，懂得改过，“德日进，过





日少”，烦恼轻，智慧会长，而且奋发，不自暴自弃。反过来看，不惭愧，不自立自强，不改过的人，就不可能有智慧。

什么是“天夺其魄”？“悠忽、昏堕、自欺、饰非”，这些都是“天夺其魄”，人迷迷糊糊的，没有智慧，紧接着也没有福报。“悠忽”其实就是人生没有目标，没有责任感，恍恍惚惚。现在年轻人假如从小没有孝道，没有一种责任感的教育，真的过一天算一天。“昏堕”，懒惰，然后昏暗，每天提不起精神。“自欺”，做什么事，不肯承认错误，自我欺骗。“饰非”，做错了还掩饰，《弟子规》讲“倘掩饰，增一辜”，越掩饰造的罪业就越大，福都折掉了，而且人一掩饰，就越来越不真诚。真诚是真心，真心越来越没有了，不就天夺他的魄了吗？

“此慧一发，则浮者自实”，浮华的人变得实在、朴实、收敛。因为人常常奋发、改过，面对事情不苟且，实实在在去做。“肆者自敛。”“肆”就是放纵欲望，但因为开了慧，懂得观照、反思了，懂得前因后果了，不再胡作妄为。“建所温良若此”，夏建所温和善良，这么有修养，“天启之矣。”上天必然启发他的智慧，福报也会接踵而来。“及开榜，果中式。”没多久开榜，果然考中进士。

第五个例子。“**江阴张畏岩，积学工文，有声艺林。**”江苏江阴有一个读书人叫张畏岩，博学多才，文章也写得很好，颇负盛名。很有名不见得是好事，俗话讲，人怕出名猪怕肥，盛名所累。自己假如接受别人夸奖，觉得我文章写得不错，这就麻烦了，傲慢一点一滴都在滋长。有没有滋长呢？看下面他的反应就知道了。“**甲午，南京乡试**”，甲午年，他到南京考试。“**寓一寺中**”，古代读书人家里比较清寒，都是十年寒窗苦读，希望求取功名，能够孝顺父母，照顾家族，进而为国服务。没有钱，佛门慈悲为怀，免费提供给这些贫寒的读书人住所。“**揭晓无名**”，后来功名公布了，榜单没有他的名字。“**大骂试官，以为眯(mī)目。**”他马上火气就上来了，大骂试官，觉得他是瞎了眼，有眼无珠。这跟他颇负盛名有没有关？可能有关。因为他有盛名，他觉得我写的文章很好，自





已觉得自己很好，别人不认同他，马上火气借这个缘就出来了。

“时有一道人，在旁微笑”，旁边有个道人看他这样破口大骂，就笑了一下。“张遽移怒道者。”他已经很不高兴了，突然看到旁边有个人还在那里笑，就更火了。“遽移怒道者”，“遽”就是即刻，马上把怒气移到这个道人的身上。我们刚刚还读到，张畏岩读了不少书，博学多才，但是他学的是知识，不是德行智慧。因为读了那么多书，铁定知道要效法圣贤人，不然都是知识学术而已，德行智慧没增长。所以学习的态度很重要，不然读书多反而增长了傲慢。就像《弟子规》提醒我们的，“不力行，但学文”，学了很多经典，一句都不肯去做，“长浮华，成何人？”人家笑一下，马上火气就移到别人身上，没修养了。孔子赞叹颜回“不迁怒，不二过”，“不迁怒”是更深的功夫，是在心地上稍微感觉自己有怒气、有情绪了，马上把它化掉。张畏岩没有好好效法，先是破口大骂，接着还要骂另外一个人。

“道者曰：相公文必不佳。”这位道者还挺有修养，称他相公，说你的文章应该不是很好。“张益怒，曰”，就更气了。“汝不见我文，乌知不佳？”你连我的文章都没有看过，凭什么说不好？“道者曰：闻作文，贵心气和平，今听公骂詈，不平甚矣，文安得工？”这个道者讲话挺有应对的修养，他没有说“我认为”，他说“我常听人家说”。“贵”就是关键，写文章最可贵的在哪？心气和平。心平气和地写，文章是他心境的流露，必然是好文章。你公然骂人，你的心极不平，情绪这么大，怎么可能写得出好的文章？“张不觉屈服，因就而请教焉。”这个转折不简单，现在人要做到，难！为什么难呢？张畏岩为什么做得到？这个道人讲述这一段道理，张畏岩铁定读过，铁定听人家教诲过。所以遇到这个缘，一提醒，“对呀，人家讲的有道理啊，哎呀，我怎么情绪一来，这些道理全想不到了。”所以他马上谦退下来，转而请教这个道人。

而现在的人活了二十几年还没听过这些道理，纵使人家这么劝，也不容易马上转变态度。所以读书重要。现在人劝不动，不能怪他，他从





小就没有读过这些道理，所以面对现在人的过错要包容，要更有耐心，不厌其烦地提醒。

“道者曰”，修道之人慈悲为怀，见他谦退下来请教，跟他有缘，当然尽力帮助他。“中全要命”，一个人能考中，是他命中有这个福报。“命不该中，文虽工，无益也。”你命中没有功名，文章写得再好，也无济于事。这个道理很多人悟不透，中晚年之后会变得怨天尤人。比方说一个人能力很好，他的同学聪明才华都不如他，最后事业都做得比他好，他气得真的想吐血。他不懂，最后还怨天尤人，更没福。所以“子孙虽愚，经书不可不读”，人不明理，念头、言行很难不造业。人一明理，不只会抱怨，还会反思，进一步来改变命运。怎么改呢？“须自己做个转变。”自己先从心地上做个转变。福田心耕，从根本转起。

“张曰：既是命，如何转变？”他觉得命被算定转不了。“道者曰：造命者天”，“天”就是自然的规矩、规则。人懂得广积阴德，自然就有后福。一个人真正积功累德，他不求，福报都会来。“立命者我。”人真的下定决心要转变命运，决定做得到，“天下无难事，只怕有心人”。而“立命”，下定决心转变命运，什么时候可以转？刚刚讲到从心地当中转变，其实每一天命运都在转变。我们前面讲到两文钱的故事，女子以至诚的心供养三宝，不得了，两文钱，没多久，入宫富贵了。所以，人的命运每天有加减乘除。像前面的事例，卫仲达劝皇帝不要劳民伤财，“君之一念，已在万民”，他的福报是乘的，乘了好几倍。确实我们学了前面几个章节，再看到这一句“立命者我”，很有信心。

“力行善事，广积阴德，何福不可求哉？”我们能真心实意去行善，又不张扬，积的都是阴德，福报必然现前得很快，没有求不到的福报。这些理，在“立命之学”这个单元当中云谷禅师都讲得很透，“求富贵得富贵，求男女得男女，求长寿得长寿。”而我们从这些高僧、修道人的言谈当中可以感觉到，他们对真理没有丝毫的怀疑，讲的话都非常坚定。“张曰：我贫士，何能为？”我是穷书生，怎么可以广积阴德，力行善事？





所以没有善知识点拨，纵然是博学多才，一些很重要的道理也想不通。“一切福田，不离方寸”，这些话读过，没用上。张畏岩固着自己的想法，觉得行善都要有钱人才做得了。“道者曰：善事阴功，皆由心造”，所行的一切善事，所积得一切阴功，都不离心地的造作。“常存此心，功德无量。”你常存善心，常存知恩报恩的心、悲天悯人的心、恭敬真诚的心，功德就无量。“且如谦虚一节，并不费钱”，谦虚的心态就可以积福，又不用花钱。“你如何不自反，而骂试官乎？”你为何不能自我反省，反而去骂试官呢？“不自反”、“骂试官”，造罪业。能自反，能自省，能力提升，福报提升。所以一念之间，祸福的差别相当大。所以，改命须自己在心地当中做改变。但这改变也不是马上，自私自利习惯了，要转成念念为人想，那得要下决心、下苦功。平常不恭敬待人，都是应付，一下要转成真诚恭敬，那也得要时时观照、要求自己才行。平常傲慢，现在要转成敬重别人，都有个过程。

“张由此折节自持”，当他明白这些道理，猛然醒悟之后，还要真承认错误，真改过才行。“折节”是降伏傲慢，改掉坏习性。“自持”是时时观照保持。改一个习气，一开始反复特别厉害，这个时候不能气馁，要百折不挠，越挫越勇，一定可以把它克服。“善日加修，德日加厚。”“加”，有不断下工夫、不断提升境界的味道。不断地积极去行善，他的德行日渐加厚了。“厚”厚德，为什么会厚呢？因为他念念为人想的心越来越提得起来。厚德能够载物，厚德能够体恤他人，厚德能够包容他人，厚德能够感恩他人，阴德就不断积累了。

“丁酉，梦至一高房”，丁酉年他做了一个梦，到了一个很大的房子里。“得试录一册，中多缺行。问旁人。曰：此今科试录。”他看到一本考试录取的名册，翻开来看，里面有很多缺行。他问旁人，旁人告诉他，这是今年录取的名单。“问：何多缺名？”他就请教，这么多行怎么都没有名字呢？“曰：科第阴间三年一考校（jìào），须积德无咎者，方有名。”阴间每三年会做一次考核，积德行善没有造罪业的人，才能有这个功名。





“如前所缺，皆系旧该中式，因新有薄行而去之者也。”缺行里面为什么没有名字？都是本应考上，但这三年造了新的罪业，“薄行”就代表不符合道德的行为，所以把自己的福给折掉了，功名被削掉了。“后指一行云”，指着一行说道，“汝三年来，持身颇慎，或当补此，幸自爱。”你这三年来，自我要求很严格，行为都很慎重，不敢放逸，或许你可以补这个名。好好保持，不要又做出不符合道德的行为。“是科果中一百五名。”果然那一次考试，考了第105名。这也是一个调整自己的傲慢之后得到功名的例子。

“由此观之”，由上面的这些事例可以了解到，一个人有虚己屈己谦卑的态度，才能感得福报。“举头三尺，决有神明”，天地之间必然有记录我们功过的神明。“趋吉避凶，断然由我。”一个人能够化解凶恶，求得富贵吉祥，全是由自己决定的。这在《太上感应篇》中讲得特别清楚，“祸福无门，惟人自召。善恶之报，如影随形”。“须使我存心制行，毫不得罪于天地鬼神”，必须调整自己的“存心”，存善心，念念为人着想，不管遇到什么样的人都是这个态度。“制行”，不怕念起，只怕觉迟，念头一不对赶紧调过来，制止一切不善的念头、不善的行为。“而虚心屈己”，调伏傲慢的习气。“使天地鬼神时时怜我”，使天地鬼神时时都照护着自己，“方有受福之基。”才能纳受吉祥、福报。

“彼气盈者，必非远器，纵发，亦无受用。”有阅历的人都能够洞察到一个人骄傲自满，前途不可能远大，成不了大器。“纵发，亦无受用”，哪怕他现在有功名了，或者有财富了，也很难受用。为什么？不谦虚，拥有的地位越高，财富越多，可能越会增长他的傲慢。傲慢一起，很可能就会造作很多违背道德的事情。我们看现在很多当官的人很有福报，但是很傲慢，听不进别人的劝，做错很多决策，贻害人民，这就造大罪了。而且一傲慢，很可能就不懂得自爱，不懂得自重，都可能会招来祸患，甚至是杀身之祸。俗语讲“小时了了，大未必佳”，“少年得志大不幸”，说的都是这个道理。孔子在《论语》当中说的，“如有周公之才之美，使骄且吝，其余不足观也已。”也是提醒我们，有周公这样的才能、办事能力，但只





要傲慢、吝啬，不肯把好的经验分享给人，也是不可能有大作为的。

“稍有识见之士”，一个人真正明白了，有阅历了，“必不忍自狭其量，而自拒其福也。”度量一定不会狭窄，把福拒之于门外。“况谦则受教有地，而取善无穷”，“受教有地”，谦虚的人好像一个器皿，可以接受别人好的教诲，这叫“法器”。人能时时掏空自己，谦虚待人，就能学到每一个人的智慧、优点，就能“取善无穷”。人觉得自己有什么了，他这个器皿就是满的，别人的好东西进不去了。“尤修业者，所必不可少者也。”一个人要进德修业，趋吉避凶，决定不可以少这样的态度，决定不可以少谦虚的德行。

“古语云：‘有志于功名者，必得功名，有志于富贵者，必得富贵。’人之有志，如树之有根，立定此志，须念念谦虚，尘尘方便，自然感动天地，而造福由我。”这一段确实应验了一句成语，“自求多福”。如理如法地求，决定每个人都求得到，这才叫真理。一个人做了有，另外一个人做了没有，这就不叫真理。而求的关键在哪？坚定不移的意志。人假如常常换志向，那就很难，“君子立长志，小人常立志”。有志于功名必得功名，有志于富贵必得富贵。人有志，就像树有了根。立定志向不改变，保持谦虚的态度，处处与人方便，为人设想，不与人争，这样的修养，这样的积德累功，自然感动天地而得到福报。

“今之求登科第者，初未尝有真志，不过一时意兴耳。兴到则求，兴阑则止。”有时候我们看事情，看的深度不一定够，了凡先生看事情很有深度。他说，有时候一个人说他要考功名，只是一时兴致来了而已，并没有坚定不移的志向，没有遇到多少困难都不改变的态度。读到这里，我想起以前考试，考不好，就在心里说，下一次我一定下工夫考好，结果下一次还是一样，然后再起这个念头。还是因为什么？没有真志。因为志向是一个人的动力，功名不是靠一时的兴致就能考上，德行得下大工夫，学问得下大工夫，而且还要是一份为民造福的存心。真为民造福的心，可能命中本来考不上都考得上。有真志，祖宗都保佑他，让他





可以造福一方。

了凡先生观察到，一些想求科第的人没有真志，没有坚定的志向，再讲深入一点，没有真正造福于民的心。没有这样的真志，真考上了、当了官也不是好事，他作威作福，可能造无量无边罪，祸延子孙。不只当官要有真志，从事每一个行业都要有真志：我在这一个行业，就要把这个行业的道德复兴。在学校教书，要振兴师道；在医学界服务，振兴医道；做家庭主妇也行，振兴太太道。所以人生扮演哪一个角色，尽心尽力去做，就能作出最大的贡献。

“孟子曰：‘王之好乐甚，齐其庶几乎！’予于科名亦然。”齐宣王喜欢音乐，一时的兴致而已，不是真的很爱音乐。但是孟子很善巧，没有否定他，这是我们的学处。孟子就借由他这个“一时意兴”给他一个期许：王啊，您喜欢音乐，假如发自真心，你一定是“独乐乐，不如众乐乐”，你一定会让老百姓都一起来接受好的音乐，与民同乐。您假如是这样的存心，不得了，老百姓都能有礼乐教化，齐国差不多就要兴盛起来了。齐宣王一听，本来是一时意兴而已，也要扩展自己的这种胸怀了，“好，我也要下一点功夫，也让老百姓得到这么好的礼乐教化。”圣贤人很会造缘，哪怕只有一点点，都要好好地去运用它。因为让一个君王转变观念，可能利益的就是全国的人民。

考功名也是这样。一个人有志向要考功名，他一定希望更多人有这样的志向去考功名，一起造福于民，一起为国家作出贡献。所以他那一份志向是真志，还能鼓舞身边的人坚持志向。这样的人我们相信一定考得上，当官以后也一定会爱民。这一段也期许我们，我们弘扬文化的心不变，一定能感染身边所有有志于此的人，来承传这个历史的使命，把文化由我们这一代继续传下去。这样不只改变了自己的命运，也改变了千家万户的命运，也改变了我们民族的命运。这是我们学《了凡四训》应该有的对自己的期许。

好，《了凡四训》最后一节课跟大家的分享就到这里。谢谢大家！

