

福慧圓滿

整理自淨空老法師講演集

墨寶原文：【佛是福慧圓滿，大乘表大智慧，無量壽表第一大德，莊嚴即是真善美慧。此皆一切眾生本自具足，但以妄想執著，而不能證得。聖佛教人，修清淨、平等、慈悲心；十善、六度、利生行，則能自證大覺，名曰成佛。則一切眾生本來是佛，此是佛陀。佛陀教育宗旨如是。大乘無量壽經，是其治要，世法佛法盡在其中。格物致知誠意正心，修身齊家治國平天下之智慧、理念、方法、經驗，出世法真相，究竟圓滿之科哲，亦盡在其中。取之不盡，用之不竭。須知佛經是大智慧書，是大福德書。中國人之先祖是大福慧者，孝親尊師重道，引進了第一希有之佛陀教育。化導子孫成聖成佛，如是恩德，不知所報，我等幸聞，敢不信受奉行。自利利他，信願念佛，同生淨土，是名真報恩者也。】

世出世間法不能沒有福報，佛法在世間，為幫助一切眾生離苦得樂，沒有福就苦了，所以佛總是先勸人修福。世出世間，誰的福報最大？「天上天下無如佛」，沒有能跟佛相比的，佛是福慧究竟圓滿。古聖先賢說「量大福大」。

量小的，縱然有大福，他享不長。佛的心量是「心包太虛，量周沙界」，他是自性原原本本的心量。賢首國師在《妄盡還源觀》告訴我們三種周遍，這是性德，第一個「周遍法界」，第二個「出生無盡」，第三個「含容空有」，這個量就在含容空有，這個福報多大！所以人間天上大富大貴的福報都是在佛門修的。

成佛叫二足尊，二就是智慧、福德，足就是圓滿，智慧圓滿，福德圓滿，就成佛了。我們學佛就是求福求慧，福慧圓滿才能普度眾生。有慧沒有福，度不了眾生，有福沒有慧，也度不了眾生，一定要福慧圓滿。學佛真正把時間掌握到，一天都不空過，十年成功，正是古人所說的「十載寒窗，一舉成名」。世間讀書人是十年成就，佛法修行也是十年，這個十年根深蒂固，成就自己戒定智慧。

戒是德行，定是三昧，慧是大徹大悟，明心見性。真正依照這個方法修行，十年不可能沒成就，如果沒有成就，你錯用了心。十年當中雖然是一門深入，長時薰修，可是你功夫裡頭一定有夾雜，心不清淨、不平等，所以成就就不殊勝。

如果你心地真的是保持清淨平等，那個成就是真實的，那個成就是值得人讚歎的。希望真正有志於作聖、作賢、作菩薩、作佛的同學們，好好學十年就成功了。現在有光碟、有註解幫助你，要相信一經通一切經通。從一門起，一門紮根，不可以學太多，學太多就學雜了，思想凌亂，不能得三昧，不能開智慧。遵守古人的教誨，能成功；要自作聰明，十年會空過，什麼都得不到。

「一門深入，長時薰修」，要選大乘經典。為什麼？大乘經典每一部經都通達自性，換句話說，大乘每一個法門、每一部經都能幫助你明心見性，大徹大悟。《金剛經》云：「法門平等，無有高下」，大乘法門平等，沒有高下，你喜歡哪一部，只要一門深入到底，就能明心見性，見性成佛，證得佛果。

大乘代表大智慧，大乘的智慧，就是自性本具的智慧，智慧多大？能盡世出世間一切法的邊底，換言之，對世出世間一切法徹底通達明瞭。用一般宗教對神的讚美，有這麼一句話說，「無所不知，無所不能，全知全能」，這是大乘的意思。可見沒有智慧就不可能有大德、大能、大福。由此可知，智慧第一，智慧能夠出生大德、大能、大福德，這就是我們現在所講的價值觀。佛法的價值觀是大智慧，學習佛法求的不是別的，是求智慧，有智慧，樣樣具足。

無量壽，「壽」是福報的一種，中國人常講五福臨門，五福第一個是壽。古來祖師大德跟我們介紹西方淨土，說西方淨土第一大德是什麼？壽命長久。凡是生到西方極樂世界的人，壽命同佛。這是西方世界第一德！單憑這一條，西方極樂世界非去不可。佛名號所顯示的無量壽是主體，如果沒有壽命，則一切無量都落空，誰去享受？所以壽命是一切無量之體，有壽命，所有的無量才能得到受用。

莊嚴，「莊者，恭也，正也，盛飾也；嚴，尊也，肅也，裝也。可見莊嚴二字，可以俗語解為以尊重、恭敬、正肅等等善美，而裝飾之」。我們世間人常說真善美，沒有慧，真善美不會圓滿，加上慧，真善美就圓滿了。極樂世界，真善美慧四個字都做到究竟圓滿，不衰不變。

我們這個世間為什麼沒有？環境是心性變現出來的，我們的心不是真善美慧。心不真，妄心，虛情假意，心沒有真；善，一天到晚起惡念，打妄想，哪來的善？美，就更不用說了，迷惑顛倒，沒有智慧。西方極樂世界有這個事實。怎麼修的？用『一句彌陀，莊嚴自心，清淨自心』，就是用這一句佛號修清淨心、平等心、覺悟心。

所以「清淨平等覺」皆用這一句佛號來修，真心用阿彌陀佛這個方法來修，善心也用阿彌陀佛來修，美心、慧心就這一句阿彌陀佛，全都圓滿具足。這樣殊勝的法門，在一切經論當中找不到。一切經裡面，有單單教你修清淨心的，不一定能得平等；有教你修平等心的，不一定能生智慧；唯獨這一句阿彌陀佛，一修一切修，這個就太奇妙了。所以學佛不消極，學佛絕對不逃避現實，佛法是真善美慧的生活，是一切人心嚮往的幸福快樂的生活。

從理上講，諸佛如來的智慧德相是一切眾生本自具足。世尊在《華嚴經》上說：「一切眾生皆有如來智慧德相，但以妄想執著而不能證得」。只要我們把妄想分別執著放下，不就成佛了嗎？自性的智慧德相就現前，極樂世界真相就這麼一回事情。極樂世界，阿彌陀佛，以及所有往生的人，都把妄想分別執著放下了，所以極樂世界是阿彌陀佛自性清淨心之所成就，同時也是每一個往生的人他們自己自性清淨心之所成就。自己的清淨心跟彌陀的清淨心是一個心，一個自性清淨圓明體，從一體起二用，不可思議。

我們要想在這一生當中真正獲得廣大深妙真實的利益，一定要修清淨心，要修平等心，要修慈悲心，用什麼方法來修？用這一句佛號，把雜心、亂心、染污心念掉，恢復自己清淨、平等、覺，這樣才能往生不退成佛。

行門有自利、有利他，煩惱輕，智慧長，是自利；斷十惡，修十善，是自利；為人演說是利他。自利跟利他是一樁事情，不是兩樁事情，是永遠分不開的。你自行就是做好樣子給別人看，我是佛弟子，在日常生活當中，行住坐臥都有規矩，都能給一切眾生做模範、做典型，這就是真正的利樂有情，這是菩薩事業。學菩薩行，從哪裡做起？從《弟子規》、《感應篇》、《十善業》做起。

《十善業道》是建立在《弟子規》跟《感應篇》的基礎上，像蓋大樓，第一層《弟子規》，第二層《感應篇》，第三層《十善業道》，第四層《沙彌律儀》。沒有第一層哪來第二層？沒有一、二層，當然就沒有三、四層，這才曉得《弟子規》對於學佛的重要性。否則，把佛法變成一種知識，不是智慧，學一輩子依舊是凡夫知見，你所用的心，起心動念是輪迴心，輪迴心造輪迴業，怎麼會有成就？果然是把四個根紮好了，這一部《無量壽經》，一門深入，一生不改變，鍥而不捨，你的成就諸佛都讚歎！這一部經通了，一切經全通了，世間法也全通了。這個學問，人人可以學，人人可以修得。

四書是中國老祖宗智慧的結晶，這是講理論——中庸之道。中庸之道應用在哪些地方？《大學》說：「格物、致知、誠意、正心、修身、齊家、治國、平天下」都離不開《中庸》。中庸之道太大了，就是大乘經講的中道第一義諦，諸佛與法身菩薩之所履，自行化他，無不圓滿。大乘佛法全在這部《無量壽經》，講到「格物、致知、誠意、正心、修身、齊家、治國、平天下的智慧、理念、方法、經驗、效果」，《無量壽經》統統都具足。

這部經用在出世間法，幫助我們一生成佛；用在世間法，它能指導你治國、平天下。這部經典的分量跟現代人講是恰到好處，不長也不短，內容豐富。《群書治要》是中國文化的精華，這部《無量壽經》是整個佛經的《群書治要》。我們這一生有幸遇到，要好好學習，在世間就成聖人、賢人；出世間，你就成佛、成菩薩。這真正是方東美先生所說的人生最高享受，沒有比這更高了。

佛教是什麼？用方東美先生的話說，是最高的哲學、最高的科學，科學跟哲學所追尋的終極目標，原來就是佛法。真能解決問題，對我們個人來講，解決生死、病痛的問題。講到宇宙，芸芸世界，無有窮盡、沒有邊際的宇宙，是自性變現出來的，是自己心想生的，與別人不相干，原來全是自家的事情。

聖賢教育跟科學技術教育完全不同，科學技術不要真誠心、恭敬心，聖賢教育需要。印光大師說：「一分誠敬得一分利益，十分誠敬得十分利益」，你帶著疑惑，疑惑愈多愈麻煩。怎麼能叫我們不疑？這是大問題。近代的科學家確實很了不起，他們研究得到的結論跟佛經上講

的完全相同；換言之，佛經上所講的宇宙的源起，科學家給證明了。佛三千年前講的，與最近三十年科學家發現的，完全相同。

現在的科學、物理學，是向兩個方向發展，一個是向無窮大，研究宏觀宇宙。他們用現代精密的儀器觀察宇宙，他們能夠觀察得到的宇宙，實際上只是全宇宙的百分之十，還有百分之九十的宇宙不見了。百分之九十不見了，到哪裡去了？他們不知道。他們能夠發現、能夠看到的都是有形相的。佛說，宏觀宇宙形相到極處，實報莊嚴土。實報土再提升，常寂光，常寂光沒有形相，他看不到。我們知道，那個百分之九十回到常寂光了，他找不到。反過來，是研究量子力學，就是微觀世界。

佛說了，微觀世界的極限是阿賴耶，是宇宙的源起，十法界依正莊嚴的源起，用第六意識可以見到。極限真的被他看到了，阿賴耶的三細相，境界相就是物質現象，精神現象就是阿賴耶的轉相，阿賴耶的業相就是能量。業相究竟是什麼，科學家沒說清楚，佛經上講得很清楚。所以，佛經有究竟圓滿的哲學、有究竟圓滿的科學，它真的是高等科哲的教育，它不是宗教。

佛菩薩不是神仙，佛菩薩要用現代的話來說，就是科學家跟哲學家。佛是老師，我們接受他的教誨，他是這個學派的創始人。佛教帶給人的，的確像方東美先生所說的，人生最高的享受。你一切通達明瞭，一點不迷惑，你活在這個世間沒有煩惱、沒有憂慮、沒有牽掛，沒有任何壓力，生活多麼美滿、幸福。佛法是一門大學問，是一門究竟、圓滿、徹底的學問。

中國人之先祖有大智慧有大福德，在中華民族五千年的歷史長河中，代代都有聖賢出現，他們不僅以厚德庇蔭後世子孫，使中華民族長存不衰，而且給後世子孫留下了非常豐富的智慧、教誨，和文化寶藏。在這些智慧、教誨和文化寶藏中，最重要的就是孝的教育，孝親尊師重道，對孝道、師道真正有至誠恭敬心。

儒家《孝經》中說，「夫孝，德之本也，教之所由生也」。講孝道是道德的根本，教化必須從教孝開始，是古聖先王和諧天下的至德要道。正因為中國人有孝的根基，所以先祖把佛法請到中國來以後，佛法

便有了在中國生根開花，並發揚光大的結果。

佛家《華嚴經》上也說：「教人孝敬，冥益萬方」，所以那個時代的聖賢，天天講經、天天教學，把人都教好了，人都沒有妄想、都沒有雜念，起心動念都能夠符合道德的標準。這個標準就是五倫、五常、四維、八德，在佛法裡面就是五戒、十善、六度、十願，這標準，他都能符合，天下太平，人民安樂，災難不起。

我們中國老祖宗懂得，老祖宗提出「建國君民，教學為先」。國家的政治設施統統是為教育服務。一切為教育，社會安定，天下太平。因此我們國家曾經有過太平盛世。

所以要想人民和善、社會和諧，首要的事情就是大力提倡孝道的教育。自己真正能夠力行孝敬，宣揚孝道，孝心、善意遍及宇宙，全體虛空法界眾生都能受益，何況地球！我們佛門弟子，要努力落實孝道，才能不辜負我們先祖，不辜負本師釋迦牟尼佛的諄諄教導。

佛法，是精神文明當中，無比殊勝的一環，讀大乘經，讓我們對佛菩薩的慈悲、佛菩薩的智慧、佛菩薩的善巧方便才有認識，知道佛菩薩對我們末法眾生的照顧，恩德無量，我們感恩的心才能生起來。阿彌陀佛過去生中，生生世世勤苦修行，發四十八願，成就西方極樂世界，就是為我一個人，不是為別人。所以我要感恩，要直下承當，這一點太重要了！這個念頭多親切，這才叫一念相應一念佛，念念相應念念佛。

阿彌陀佛真的不是為別人，就是為我。我過去生生世世無知，不知道感恩，不知道阿彌陀佛的善心善願是為我，沒有認真學習，辜負了阿彌陀佛，辜負了祖宗。現在知道、明白了，決定要報佛恩、報祖宗之恩，報恩就是決定要往生極樂，決定要親近彌陀，是真報恩者。

[淨空法師專集網](#) 製作