



學佛日誦

淨土八者一



目錄

爐香讚	一
蓮池讚	二
開經偈	三
佛說阿彌陀經	四
往生咒	二三
讚佛偈	二四
慈雲懺主淨土文	二五
三皈依	二八

回向偈	二九
普賢菩薩十大願王	三〇
無量壽經 (第六品、第三十二至三十七品)	三一
十善業道經節要	八〇
般若波羅蜜多心經	八六
弟子規	八九
太上感應篇	一〇四

爐香讚

爐香乍爇 法界蒙薰 諸佛海會
悉遙聞 隨處結祥雲 誠意方殷
諸佛現全身

南無香雲蓋菩薩摩訶薩（三稱）

蓮池讚

蓮池海會 彌陀如來 觀音勢至

坐蓮臺 接引上金階 大誓弘開

普願離塵埃

南無蓮池海會菩薩摩訶薩（三稱）

南無本師釋迦牟尼佛（三稱）

開經偈

無上甚深微妙法

百千萬劫難遭遇

我今見聞得受持

願解如來真實義

佛說阿彌陀經

姚秦三藏法師鳩摩羅什譯

如是我聞。一時佛在舍衛國。祇樹給孤
獨園。與大比丘僧。千二百五十人俱。
皆是大阿羅漢。眾所知識。長老舍利弗
。摩訶目犍連。摩訶迦葉。摩訶迦旃延
。摩訶俱絺羅。離婆多。周利槃陀伽。

難陀。阿難陀。羅睺羅。憍梵波提。賓
頭盧頗羅墮。迦留陀夷。摩訶劫賓那。
薄拘羅。阿菟樓駄。如是等諸大弟子。
并諸菩薩摩訶薩。文殊師利法王子。阿
逸多菩薩。乾陀訶提菩薩。常精進菩薩
。與如是等諸大菩薩。及釋提桓因等。
無量諸天大眾俱。爾時佛告長老舍利弗

。從是西方過十萬億佛土。有世界名曰極樂。其土有佛。號阿彌陀。今現在說法。舍利弗。彼土何故名為極樂。其國眾生無有眾苦。但受諸樂。故名極樂。又舍利弗。極樂國土。七重欄楯。七重羅網。七重行樹。皆是四寶周匝圍繞。是故彼國名為極樂。又舍利弗。極樂國

土。有七寶池。八功德水。充滿其中。
池底純以金沙布地。四邊階道。金銀瑠
璃玻瓈合成。上有樓閣。亦以金銀瑠璃
。玻瓈碑磔。赤珠碼碯。而嚴飾之。池
中蓮華。大如車輪。青色青光。黃色黃
光。赤色赤光。白色白光。微妙香潔。
舍利弗。極樂國土。成就如是功德莊嚴。

。又舍利弗。彼佛國土。常作天樂。黃金為地。晝夜六時。雨天曼陀羅華。其土眾生。常以清旦。各以衣祴。盛眾妙華。供養他方十萬億佛。即以食時。還到本國。飯食經行。舍利弗。極樂國土。成就如是功德莊嚴。復次舍利弗。彼國常有種種奇妙雜色之鳥。白鶴孔雀。

鸚鵡舍利。迦陵頻伽。共命之鳥。是諸
眾鳥。晝夜六時。出和雅音。其音演暢
五根五力。七菩提分。八聖道分。如是
等法。其土眾生。聞是音已。皆悉念佛
念法念僧。舍利弗。汝勿謂此鳥。實是
罪報所生。所以者何。彼佛國土。無三
惡道。舍利弗。其佛國土。尚無惡道之

名。何況有實。是諸眾鳥。皆是阿彌陀
佛。欲令法音宣流。變化所作。舍利弗
。彼佛國土。微風吹動。諸寶行樹。及
寶羅網。出微妙音。譬如百千種樂。同
時俱作。聞是音者。自然皆生念佛念法
念僧之心。舍利弗。其佛國土。成就如
是功德莊嚴。舍利弗。於汝意云何。彼

佛何故號阿彌陀。舍利弗。彼佛光明無量。照十方國無所障礙。是故號為阿彌陀。又舍利弗。彼佛壽命。及其人民。無量無邊阿僧祇劫。故名阿彌陀。舍利弗。阿彌陀佛。成佛已來。於今十劫。又舍利弗。彼佛有無量無邊聲聞弟子。皆阿羅漢。非是算數之所能知。諸菩薩

眾。亦復如是。舍利弗。彼佛國土。成就如是功德莊嚴。又舍利弗。極樂國土。眾生者。皆是阿鞞跋致。其中多有一生補處。其數甚多。非是算數所能知之。但可以無量無邊阿僧祇說。舍利弗。眾生聞者。應當發願。願生彼國。所以者何。得與如是諸上善人。俱會一處。

。舍利弗。不可以少善根福德因緣得生
彼國。舍利弗。若有善男子。善女人。
聞說阿彌陀佛。執持名號。若一日。若
二日。若三日。若四日。若五日。若六
日。若七日。一心不亂。其人臨命終時
。阿彌陀佛。與諸聖眾。現在其前。是
人終時。心不顛倒。即得往生阿彌陀佛

極樂國土。舍利弗。我見是利。故說此
言。若有眾生。聞是說者。應當發願。
生彼國土。舍利弗。如我今者讚歎阿彌
陀佛。不可思議功德之利。東方亦有阿
閼鞞佛。須彌相佛。大須彌佛。須彌光
佛。妙音佛。如是等恆河沙數諸佛。各
於其國。出廣長舌相。徧覆三千大千世

界。說誠實言。汝等眾生。當信是稱讚不可思議功德。一切諸佛所護念經。舍利弗。南方世界。有日月燈佛。名聞光佛。大燄肩佛。須彌燈佛。無量精進佛。如是等恆河沙數諸佛。各於其國。出廣長舌相。徧覆三千大千世界。說誠實言。汝等眾生。當信是稱讚不可思議功

德。一切諸佛所護念經。舍利弗。西方
世界。有無量壽佛。無量相佛。無量幢
佛。大光佛。大明佛。寶相佛。淨光佛
。如是等恆河沙數諸佛。各於其國。出
廣長舌相。徧覆三千大千世界。說誠實
言。汝等眾生。當信是稱讚不可思議功
德。一切諸佛所護念經。舍利弗。北方

世界。有燄肩佛。最勝音佛。難沮佛。
日生佛。網明佛。如是等恆河沙數諸佛。
各於其國。出廣長舌相。徧覆三千大
千世界。說誠實言。汝等眾生。當信是
稱讚不可思議功德。一切諸佛所護念經
。舍利弗。下方世界。有師子佛。名聞
佛。名光佛。達磨佛。法幢佛。持法佛

。如是等恆河沙數諸佛。各於其國。出
廣長舌相。徧覆三千大千世界。說誠實
言。汝等眾生。當信是稱讚不可思議功
德。一切諸佛所護念經。舍利弗。上方
世界。有梵音佛。宿王佛。香上佛。香
光佛。大燄肩佛。雜色寶華嚴身佛。娑
羅樹王佛。寶華德佛。見一切義佛。如

須彌山佛。如是等恆河沙數諸佛。各於其國。出廣長舌相。徧覆三千大千世界。說誠實言。汝等眾生。當信是稱讚不可思議功德。一切諸佛所護念經。舍利弗。於汝意云何。何故名為一切諸佛所護念經。舍利弗。若有善男子。善女人。聞是經受持者。及聞諸佛名者。是諸

善男子。善女人。皆為一切諸佛之所護
念。皆得不退轉於阿耨多羅三藐三菩提
。是故舍利弗。汝等皆當信受我語。及
諸佛所說。舍利弗。若有人。已發願。
今發願。當發願。欲生阿彌陀佛國者。
是諸人等。皆得不退轉於阿耨多羅三藐
三菩提。於彼國土。若已生。若今生。

若當生。是故舍利弗。諸善男子。善女人。若有信者。應當發願。生彼國土。舍利弗。如我今者稱讚諸佛不可思議功德。彼諸佛等。亦稱讚我不可思議功德。而作是言。釋迦牟尼佛。能為甚難希有之事。能於娑婆國土。五濁惡世。劫濁。見濁。煩惱濁。眾生濁。命濁中。

得阿耨多羅三藐三菩提。為諸眾生。說
是一切世間難信之法。舍利弗。當知我
於五濁惡世行此難事。得阿耨多羅三藐
三菩提。為一切世間說此難信之法。是
為甚難。佛說此經已。舍利弗。及諸比
丘。一切世間天人阿修羅等。聞佛所說
。歡喜信受。作禮而去。

佛說阿彌陀經

拔一切業障根本得生淨土陀羅尼

南無阿彌多婆夜 哆他伽跢夜 哆地夜

他 阿彌利都婆毗 阿彌利哆 悉耽婆

毗 阿彌利哆 毗迦蘭諦 阿彌利哆

毗迦蘭哆 伽彌膩 伽伽那 枳多迦隸

娑婆訶

往生咒

讚佛偈

阿彌陀佛身金色

相好光明無等倫

白毫宛轉五須彌

紺目澄清四大海

光中化佛無數億

化菩薩眾亦無邊

四十八願度眾生

九品咸令登彼岸

南無西方極樂世界

大慈大悲 阿彌陀佛

南無阿彌陀佛

阿彌陀佛（隨意多念）

南無觀世音菩薩

南無大勢至菩薩

南無清淨大海眾菩薩（各三稱）

慈雲懺主淨土文

一心歸命 極樂世界 阿彌陀佛 願以

淨光照我 慈誓攝我 我今正念 稱如

來名 為菩提道 求生淨土 佛昔本誓
若有眾生 欲生我國 志心信樂 乃
至十念 若不生者 不取正覺 以此念
佛因緣 得入如來 大誓海中 承佛慈
力 眾罪消滅 善根增長 若臨命終
自知時至 身無病苦 心不貪戀 意不

顛倒 如入禪定 佛及聖眾 手執金臺
來迎接我 於一念頃 生極樂國 花
開見佛 即聞佛乘 頓開佛慧 廣度眾
生 滿菩提願 十方三世一切佛 一切
菩薩摩訶薩 摩訶般若波羅蜜

三皈依

自皈依佛 當願眾生 體解大道 發無上心

自皈依法 當願眾生 深入經藏 智慧如海

自皈依僧 當願眾生 統理大眾 一切無礙

和南聖眾

回向偈

願生西方淨土中

九品蓮花為父母

花開見佛悟無生

不退菩薩為伴侶

普賢菩薩十大願王

- 一者禮敬諸佛
- 二者稱讚如來
- 三者廣修供養
- 四者懺悔業障
- 五者隨喜功德
- 六者請轉法輪
- 七者請佛住世
- 八者常隨佛學
- 九者恆順眾生
- 十者普皆迴向

佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經

菩薩戒弟子鄆城夏蓮居會集各譯

(節錄第六品、第三十二至三十七品)

發大誓願第六

法藏白言。唯願世尊。大慈聽察。

我若證得無上菩提。成正覺已。所居佛剎。具足無量不可思議。功德莊嚴。無有地獄。餓鬼。禽獸。蝸飛蠕動之類。

所有一切眾生。以及焰摩羅界。三惡道
中。來生我剎。受我法化。悉成阿耨多
羅三藐三菩提。不復更墮惡趣。得是願
。乃作佛。不得是願。不取無上正覺。

一、國無惡道願。
二、不墮惡趣願。

我作佛時。十方世界。所有眾生。令生
我剎。皆具紫磨真金色身。三十二種。

大丈夫相。端正淨潔。悉同一類。若形

貌差別。有好醜者。不取正覺。三、身悉
金色願。

四、三十二相願。
五、身無差別願。

我作佛時。所有眾生。生我國者。自知

無量劫時宿命。所作善惡。皆能洞視。

徹聽。知十方去來現在之事。不得是願

。不取正覺。六、宿命通願。七、天眼通願。
八、天耳通願。

我作佛時。所有眾生。生我國者。皆得
他心智通。若不悉知億那由他百千佛剎
。眾生心念者。不取正覺。九、他心通願。

我作佛時。所有眾生。生我國者。皆得
神通自在。波羅密多。於一念頃。不能
超過億那由他百千佛剎。周徧巡歷。供
養諸佛者。不取正覺。十一、神足通願。
十一、徧供諸佛願。

我作佛時。所有眾生。生我國者。遠離分別。諸根寂靜。若不決定成等正覺。

證大涅槃者。不取正覺。

十二、定成正覺願。

我作佛時。光明無量。普照十方。絕勝諸佛。勝于日月之明。千萬億倍。若有眾生。見我光明。照觸其身。莫不安樂。慈心作善。來生我國。若不爾者。不

取正覺。

十三、光明無量願。
十四、觸光安樂願。

我作佛時。壽命無量。國中聲聞天人無
數。壽命亦皆無量。假令三千大千世界
眾生。悉成緣覺。於百千劫。悉共計校
。若能知其量數者。不取正覺。十五、壽命
無量願。

十六、聲聞無數願。

我作佛時。十方世界無量剎中。無數諸

佛。若不共稱嘆我名。說我功德國土之善者。不取正覺。十七、諸佛稱嘆願。

我作佛時。十方眾生。聞我名號。至心信樂。所有善根。心心回向。願生我國。乃至十念。若不生者。不取正覺。唯

除五逆。誹謗正法。十八、十念必生願。

我作佛時。十方眾生。聞我名號。發菩

提心。修諸功德。奉行六波羅密。堅固不退。復以善根迴向。願生我國。一心念我。晝夜不斷。臨壽終時。我與諸菩薩眾迎現其前。經須臾間。即生我剎。作阿惟越致菩薩。不得是願。不取正覺。

。十九、聞名發心願。
二十、臨終接引願。

我作佛時。十方眾生。聞我名號。繫念

我國。發菩提心。堅固不退。植眾德本。
。至心迴向。欲生極樂。無不遂者。若
有宿惡。聞我名字。即自悔過。為道作
善。便持經戒。願生我剎。命終不復更
三惡道。即生我國。若不爾者。不取正
覺。二十一、悔過得生願。

我作佛時。國無婦女。若有女人。聞我

名字。得清淨信。發菩提心。厭患女身。
。願生我國。命終即化男子。來我剎土。
。十方世界諸眾生類。生我國者。皆於
七寶池蓮華中化生。若不爾者。不取正

覺。

二十二、國無女人願。二十三、厭女轉男願。
二十四、蓮華化生願。

我作佛時。十方眾生。聞我名字。歡喜
信樂。禮拜歸命。以清淨心。修菩薩行

。諸天世人。莫不致敬。若聞我名。壽終之後。生尊貴家。諸根無缺。常修殊勝梵行。若不爾者。不取正覺。

二十五、天人禮敬願。二十六、聞名得福願。二十七、修殊勝行願。

我作佛時。國中無不善名。所有眾生。生我國者。皆同一心。住於定聚。永離熱惱。心得清涼。所受快樂。猶如漏盡。

比丘。若起想念。貪計身者。不取正覺

。二十八、國無不善願。二十九、住正定聚願。
三十、樂如漏盡願。三十一、不貪計身願。

我作佛時。生我國者。善根無量。皆得

金剛那羅延身。堅固之力。身頂皆有光

明照耀。成就一切智慧。獲得無邊辯才

。善談諸法秘要。說經行道。語如鐘聲

。若不爾者。不取正覺。
三十二、那羅延身願。
三十三、光明慧辯願。

我作佛時。所有眾生。生我國者。究竟必至一生補處。除其本願為眾生故。被弘誓鎧。教化一切有情。皆發信心。修菩提行。行普賢道。雖生他方世界。永離惡趣。或樂說法。或樂聽法。或現神足。隨意修習。無不圓滿。若不爾者。

不取正覺。

三十五、一生補處願。
三十六、教化隨意願。

我作佛時。生我國者。所須飲食。衣服
。種種供具。隨意即至。無不滿願。十
方諸佛。應念受其供養。若不爾者。不

取正覺。

三十七、衣食自至願。
三十八、應念受供願。

我作佛時。國中萬物。嚴淨。光麗。形
色殊特。窮微極妙。無能稱量。其諸眾

生。雖具天眼。有能辨其形色。光相。

名數。及總宣說者。不取正覺。

三十九、莊嚴無盡願。

我作佛時。國中無量色樹。高或百千由旬。道場樹高。四百萬里。諸菩薩中。

雖有善根劣者。亦能了知。欲見諸佛淨國莊嚴。悉於寶樹間見。猶如明鏡。睹其面像。若不爾者。不取正覺。

四十、無量色樹願。

學佛日誦

四十一、樹現佛剎願。

我作佛時。所居佛剎。廣博嚴淨。光瑩如鏡。徹照十方無量無數。不可思議。

諸佛世界。眾生覩者。生希有心。若不爾者。不取正覺。

四十二、徹照十方願。

我作佛時。下從地際。上至虛空。宮殿樓觀。池流。華樹。國土所有一切萬

物。皆以無量寶香合成。其香普熏十方世界。眾生聞者。皆修佛行。若不爾者。不取正覺。

四十三、寶香普熏願。

我作佛時。十方佛刹。諸菩薩眾。聞我名已。皆悉逮得清淨。解脫。普等三昧。諸深總持。住三摩地。至於成佛。定中常供無量無邊一切諸佛。不失定意。

若不爾者。不取正覺。

四十四、普等三昧願。
四十五、定中供佛願。

我作佛時。他方世界諸菩薩眾。聞我名者。證離生法。獲陀羅尼。清淨歡喜。得平等住。修菩薩行。具足德本。應時不獲一二三忍。於諸佛法。不能現證不

退轉者。不取正覺。

四十六、獲陀羅尼願。
四十七、聞名得忍願。

四十八、現證不退願。

壽樂無極第三十二

佛告彌勒菩薩。諸天人等。無量壽國。
聲聞菩薩。功德智慧。不可稱說。又其
國土微妙。安樂。清淨若此。何不力為
善。念道之自然。出入供養。觀經行道。
喜樂久習。才猛智慧。心不中迴。意
無懈時。外若遲緩。內獨駛急。容容虛

空。適得其中。中表相應。自然嚴整。
檢斂端直。身心潔淨。無有愛貪。志願
安定。無增缺減。求道和正。不誤傾邪。
。隨經約令。不敢蹉跌。若於繩墨。咸
為道慕。曠無他念。無有憂思。自然無
為。虛空無立。淡安無欲。作得善願。
盡心求索。含哀慈愍。禮義都合。苞羅

表裏。過度解脫。自然保守。真真潔白。
。志願無上。淨定安樂。一旦開達明徹。
。自然中自然相。自然之有根本。自然
光色參迴。轉變最勝。鬱單成七寶。橫
攬成萬物。光精明俱出。善好殊無比。
著於無上下。洞達無邊際。宜各勤精進
。努力自求之。必得超絕去。往生無量

清淨阿彌陀佛國。橫截於五趣。惡道自
閉塞。無極之勝道。易往而無人。其國
不逆違。自然所牽隨。捐志若虛空。勤
行求道德。可得極長生。壽樂無有極。
何為著世事。譎譎憂無常。

勸諭策進第三十三

世人共爭不急之務。於此劇惡極苦之中

。勤身營務。以自給濟。尊卑。貧富。
少長。男女。累念積慮。為心走使。無
田憂田。無宅憂宅。眷屬財物。有無同
憂。有一少一。思欲齊等。適小具有。
又憂非常。水火盜賊。怨家債主。焚漂
劫奪。消散磨滅。心慳意固。無能縱捨
。命終棄捐。莫誰隨者。貧富同然。憂

苦萬端。世間人民。父子兄弟夫婦親屬。
。當相敬愛。無相憎嫉。有無相通。無
得貪惜。言色常和。莫相違戾。或時心
諍。有所恚怒。後世轉劇。至成大怨。
世間之事。更相患害。雖不臨時。應急
想破。人在愛欲之中。獨生獨死。獨去
獨來。苦樂自當。無有代者。善惡變化

。追逐所生。道路不同。會見無期。何不於強健時。努力修善。欲何待乎。世人善惡自不能見。吉凶禍福。競各作之。身愚神闇。轉受餘教。顛倒相續。無常根本。蒙冥抵突。不信經法。心無遠慮。各欲快意。迷於瞋恚。貪於財色。終不休止。哀哉可傷。先人不善。不識

道德。無有語者。殊無怪也。死生之趣。
。善惡之道。都不之信。謂無有是。更
相瞻視。且自見之。或父哭子。或子哭
父。兄弟夫婦。更相哭泣。一死一生。
迭相顧戀。憂愛結縛。無有解時。思想
恩好。不離情欲。不能深思熟計。專精
行道。年壽旋盡。無可奈何。惑道者眾

。悟道者少。各懷殺毒。惡氣冥冥。為
妄興事。違逆天地。恣意罪極。頓奪其
壽。下入惡道。無有出期。若曹當熟思
計。遠離眾惡。擇其善者。勤而行之。
愛欲榮華。不可常保。皆當別離。無可
樂者。當勤精進。生安樂國。智慧明達
。功德殊勝。勿得隨心所欲。虧負經戒

。在人後也。

心得開明第三十四

彌勒白言。佛語教戒。甚深甚善。皆蒙
慈恩解脫憂苦。佛為法王。尊超羣聖。
光明徹照。洞達無極。普為一切天人之
師。今得值佛。復聞無量壽聲。靡不歡
喜。心得開明。佛告彌勒。敬於佛者。

是為大善。實當念佛。截斷狐疑。拔諸
愛欲。杜眾惡源。遊步三界。無所罣礙
。開示正道。度未度者。若曹當知十方
人民。永劫以來。輾轉五道。憂苦不絕
。生時苦痛。老亦苦痛。病極苦痛。死
極苦痛。惡臭不淨。無可樂者。宜自決
斷。洗除心垢。言行忠信。表裏相應。

人能自度。轉相拯濟。至心求願。積累善本。雖一世精進勤苦。須臾間耳。後生無量壽國。快樂無極。永拔生死之本。無復苦惱之患。壽千萬劫。自在隨意。宜各精進。求心所願。無得疑悔。自為過咎。生彼邊地。七寶城中。於五百歲受諸厄也。彌勒白言。受佛明誨。專

精修學。如教奉行。不敢有疑。

濁世惡苦第三十五

佛告彌勒。汝等能於此世。端心正意。不為眾惡。甚為大德。所以者何。十方世界。善多惡少。易可開化。唯此五惡世間。最為劇苦。我今於此作佛。教化羣生。令捨五惡。去五痛。離五燒。降

化其意。令持五善。獲其福德。何等為
五。其一者。世間諸眾生類。欲為眾惡
。強者伏弱。轉相尅賊。殘害殺傷。迭
相吞噉。不知為善。後受殃罰。故有窮
乞。孤獨。聾盲。瘖瘂。痴惡。疴狂。
皆因前世不信道德。不肯為善。其有尊
貴。豪富。賢明。長者。智勇。才達。

皆由宿世慈孝。修善積德所致。世間有
此目前現事。壽終之後。入其幽冥。轉
生受身。改形易道。故有泥犁。禽獸。
蝸飛蠕動之屬。譬如世法牢獄。劇苦極
刑。魂神命精。隨罪趣向。所受壽命。
或長或短。相從共生。更相報償。殃惡
未盡。終不得離。輾轉其中。累劫難出

。難得解脫。痛不可言。天地之間。自然有是。雖不即時暴應。善惡會當歸之。其二者。世間人民。不順法度。奢淫驕縱。任心自恣。居上不明。在位不正。陷人冤枉。損害忠良。心口各異。機偽多端。尊卑中外。更相欺誑。瞋恚愚痴。欲自厚己。欲貪多有。利害勝負。

結忿成讐。破家亡身。不顧前後。富有
慳惜。不肯施與。愛保貪重。心勞身苦
。如是至竟。無一隨者。善惡禍福。追
命所生。或在樂處。或入苦毒。又或見
善憎謗。不思慕及。常懷盜心。悒望他
利。用自供給。消散復取。神明尅識。
終入惡道。自有三途。無量苦惱。輾轉

其中。累劫難出。痛不可言。其三者。
世間人民。相因寄生。壽命幾何。不良
之人。身心不正。常懷邪惡。常念姪姪
。煩滿胸中。邪態外逸。費損家財。事
為非法。所當求者。而不肯為。又或交
結聚會。興兵相伐。攻劫殺戮。強奪迫
脅。歸給妻子。極身作樂。眾共憎厭。

患而苦之。如是之惡。著於人鬼。神明
記識。自入三途。無量苦惱。輾轉其中
。累劫難出。痛不可言。其四者。世間
人民。不念修善。兩舌。惡口。妄言。
綺語。憎嫉善人。敗壞賢明。不孝父母
。輕慢師長。朋友無信。難得誠實。尊
貴自大。謂己有道。橫行威勢。侵易于

人。欲人畏敬。不自慚懼。難可降化。
常懷驕慢。賴其前世。福德營護。今世
為惡。福德盡滅。壽命終盡。諸惡繞歸。
。又其名籍。記在神明。殃咎牽引。無
從捨離。但得前行。入于火鑊。身心摧
碎。神形苦極。當斯之時。悔復何及。
其五者。世間人民。徙倚懈怠。不肯作

善。治身修業。父母教誨。違戾反逆。
譬如怨家。不如無子。負恩違義。無有
報償。放恣。遊散。耽酒。嗜美。魯扈
。抵突。不識人情。無義無禮。不可諫
曉。六親眷屬。資用有無。不能憂念。
不惟父母之恩。不存師友之義。意念身
口。曾無一善。不信諸佛經法。不信生

死善惡。欲害真人。鬪亂僧眾。愚痴蒙
昧。自為智慧。不知生所從來。死所趣
向。不仁不順。希望長生。慈心教誨。
而不肯信。苦口與語。無益其人。心中
閉塞。意不開解。大命將終。悔懼交至
。不豫修善。臨時乃悔。悔之於後。將
何及乎。天地之間。五道分明。善惡報

應。禍福相承。身自當之。無誰代者。
善人行善。從樂入樂。從明入明。惡人
行惡。從苦入苦。從冥入冥。誰能知者
。獨佛知耳。教語開示。信行者少。生
死不休。惡道不絕。如是世人。難可具
盡。故有自然三塗。無量苦惱。輾轉其
中。世世累劫。無有出期。難得解脫。

痛不可言。如是五惡五痛五燒。譬如大火。焚燒人身。若能自於其中一心制意。端身正念。言行相副。所作至誠。獨作諸善。不為眾惡。身獨度脫。獲其福德。可得長壽泥洹之道。是為五大善也。

重重誨勉第三十六

佛告彌勒。吾語汝等。如是五惡五痛五燒。輾轉相生。敢有犯此。當歷惡趣。或其今世。先被病殃。死生不得。示眾見之。或於壽終。入三惡道。愁痛酷毒。自相焦然。共其怨家。更相殺傷。從小微起。成大困劇。皆由貪著財色。不肯施惠。各欲自快。無復曲直。痴欲所

迫。厚己爭利。富貴榮華。當時快意。
不能忍辱。不務修善。威勢無幾。隨以
磨滅。天道施張。自然糾舉。瑩瑩忪忪
。當入其中。古今有是。痛哉可傷。汝
等得佛經語。熟思惟之。各自端守。終
身不怠。尊聖敬善。仁慈博愛。當求度
世。拔斷生死眾惡之本。當離三塗。憂

怖苦痛之道。若曹作善。云何第一。當
自端心。當自端身。耳目口鼻。皆當自
端。身心淨潔。與善相應。勿隨嗜欲。
不犯諸惡。言色當和。身行當專。動作
瞻視。安定徐為。作事倉卒。敗悔在後。
。為之不諦。亡其功夫。

如貧得寶第三十七

汝等廣植德本。勿犯道禁。忍辱精進。
慈心專一。齋戒清淨。一日一夜。勝在
無量壽國為善百歲。所以者何。彼佛國
土。皆積德眾善。無毫髮之惡。於此修
善。十日十夜。勝於他方諸佛國中。為
善千歲。所以者何。他方佛國。福德自
然。無造惡之地。唯此世間。善少惡多

。飲苦食毒。未嘗寧息。吾哀汝等。苦心誨喻。授與經法。悉持思之。悉奉行之。尊卑。男女。眷屬。朋友。轉相教語。自相約檢。和順義理。歡樂慈孝。所作如犯。則自悔過。去惡就善。朝聞夕改。奉持經戒。如貧得寶。改往修來。洒心易行。自然感降。所願輒得。佛

所行處。國邑丘聚。靡不蒙化。天下和
順。日月清明。風雨以時。災厲不起。
國豐民安。兵戈無用。崇德興仁。務修
禮讓。國無盜賊。無有怨枉。強不凌弱
。各得其所。我哀汝等。甚於父母念子
。我於此世作佛。以善攻惡。拔生死之
苦。令獲五德。升無為之安。吾般泥洹

。經道漸滅。人民諂偽。復為眾惡。五
燒五痛。久後轉劇。汝等轉相教誡。如
佛經法。無得犯也。彌勒菩薩。合掌白
言。世人惡苦。如是如是。佛皆慈哀。
悉度脫之。受佛重誨。不敢違失。

十善業道經節要

釋淨空 節錄

如是我聞。一時。佛在娑竭羅龍宮。
。與八千大比丘眾。三萬二千菩薩摩訶
薩俱。爾時世尊。告龍王言。一切眾生
。心想異故。造業亦異。由是故有諸趣
輪轉。龍王。汝見此會。及大海中。形

色種類。各別不耶。如是一切。靡不由心造善不善。身業語業意業所致。而心無色。不可見取。但是虛妄。諸法集起。畢竟無主。無我我所。雖各隨業。所現不同。而實於中。無有作者。故一切法。皆不思議。自性如幻。智者知己。應修善業。以是所生蘊處界等。皆悉端

正。見者無厭。

龍王。汝觀佛身。從百千億福德所
生。諸相莊嚴。光明顯曜。蔽諸大眾。

汝又觀此。諸大菩薩。妙色嚴淨。一
切皆由。修集善業福德而生。又諸天龍八
部眾等。大威勢者。亦因善業福德所生。

汝今當應。如是修學。亦令眾生了

達因果。修習善業。於諸福田。歡喜敬養。是故汝等。亦得人天尊敬供養。

龍王當知。菩薩有一法。能斷一切諸惡道苦。何等為一。謂於晝夜常念思惟。觀察善法。令諸善法。念念增長。不容毫分。不善間雜。是即能令諸惡永斷。善法圓滿。常得親近諸佛菩薩及餘

聖眾。言善法者。謂人天身。聲聞菩提。
。獨覺菩提。無上菩提。皆依此法。以
為根本。而得成就。故名善法。此法即
是。十善業道。何等為十。謂能永離殺
生。偷盜。邪行。妄語。兩舌。惡口。
綺語。貪欲。瞋恚。邪見。

此十善業。乃至能令六度。四無量

心。四攝。三十七道品。止觀。方便。
十力無畏。十八不共。一切佛法。皆得
圓滿。一切人天。依之而立。是故汝等
。應勤修學。

佛說此經已。娑竭羅龍王。及諸大
眾。一切世間。天人阿修羅等。皆大歡
喜。信受奉行。

般若波羅蜜多心經

觀自在菩薩。行深般若波羅蜜多時。照見五蘊皆空。度一切苦厄。舍利子。色不異空。空不異色。色即是空。空即是色。受想行識亦復如是。舍利子。是諸法空相。不生不滅。不垢不淨。不增不減。是故空中無色。無受想行識。無眼

耳鼻舌身意。無色聲香味觸法。無眼界
。乃至無意識界。無無明。亦無無明盡
。乃至無老死。亦無老死盡。無苦集滅
道。無智亦無得。以無所得故。菩提薩
埵。依般若波羅蜜多故。心無罣礙。無
罣礙故。無有恐怖。遠離顛倒夢想。究
竟涅槃。三世諸佛。依般若波羅蜜多故

。得阿耨多羅三藐三菩提。故知般若波
羅蜜多。是大神咒。是大明咒。是無上
咒。是無等等咒。能除一切苦。真實不
虛。故說般若波羅蜜多咒。即說咒曰。
揭諦揭諦。波羅揭諦。波羅僧揭諦。菩
提薩婆訶。

弟子規

【總 敘】

①弟子規 聖人訓 首孝弟 次謹信

汎愛眾 而親仁 有餘力 則學文

【入則孝】

②父母呼 應勿緩 父母命 行勿懶

父母教 須敬聽 父母責 須順承

③冬則溫 夏則清 晨則省 昏則定

出必告 反必面 居有常 業無變

④事雖小 勿擅為 苟擅為 子道虧

物雖小 勿私藏 苟私藏 親心傷

⑤親所好 力為具 親所惡 謹為去

身有傷 貽親憂 德有傷 貽親羞

親愛我 孝何難 親憎我 孝方賢

⑥ 親有過 諫使更 怡吾色 柔吾聲

諫不入 悅復諫 號泣隨 撻無怨

⑦ 親有疾 藥先嘗 晝夜侍 不離床

喪三年 常悲咽 居處變 酒肉絕

喪盡禮 祭盡誠 事死者 如事生

【出則弟】

⑧ 兄道友 弟道恭 兄弟睦 孝在中

財物輕 怨何生 言語忍 忿自泯

⑨或飲食 或坐走 長者先 幼者後

長呼人 即代叫 人不在 己即到

⑩稱尊長 勿呼名 對尊長 勿見能

路遇長 疾趨揖 長無言 退恭立

騎下馬 乘下車 過猶待 百步餘

⑪長者立 幼勿坐 長者坐 命乃坐

尊長前 聲要低 低不聞 卻非宜

進必趨 退必遲 問起對 視勿移

⑫事諸父 如事父 事諸兄 如事兄

【謹】

⑬朝起早 夜眠遲 老易至 惜此時

晨必盥 兼漱口 便溺回 輒淨手

⑭冠必正 紐必結 襪與履 俱緊切

置冠服

有定位

勿亂頓

致污穢

⑮ 衣貴潔

不貴華

上循分

下稱家

對飲食

勿揀擇

食適可

勿過則

年方少

勿飲酒

飲酒醉

最為醜

⑯ 步從容

立端正

揖深圓

拜恭敬

勿踐闕

勿跛倚

勿箕踞

勿搖髀

⑰ 緩揭簾

勿有聲

寬轉彎

勿觸棱

執虛器

如執盈

入虛室

如有人

事勿忙

忙多錯

勿畏難

勿輕略

鬥鬧場

絕勿近

邪僻事

絕勿問

⑱ 將入門

問孰存

將上堂

聲必揚

人問誰

對以名

吾與我

不分明

用人物

須明求

倘不問

即為偷

借人物

及時還

後有急

借不難

【信】

①9 凡出言 信為先 詐與妄 奚可焉

話說多 不如少 惟其是 勿佞巧

奸巧語 穢污詞 市井氣 切戒之

②0 見未真 勿輕言 知未的 勿輕傳

事非宜 勿輕諾 苟輕諾 進退錯

凡道字 重且舒 勿急疾 勿模糊

彼說長
此說短
不關己
莫閒管

②1 見人善
即思齊
縱去遠
以漸躋

見人惡
即內省
有則改
無加警

②2 唯德學
唯才藝
不如人
當自礪

若衣服
若飲食
不如人
勿生感

②3 聞過怒
聞譽樂
損友來
益友卻

聞譽恐
聞過欣
直諒士
漸相親

②4 無心非 名為錯 有心非 名為惡

過能改 歸於無 倘揜飾 增一辜

【汎愛眾】

②5 凡是人 皆須愛 天同覆 地同載

②6 行高者 名自高 人所重 非貌高

才大者 望自大 人所服 非言大

②7 己有能 勿自私 人所能 勿輕訾

勿諂富
勿驕貧
勿厭故
勿喜新

人不閒
勿事攪
人不安
勿話擾

②8 人有短
切莫揭
人有私
切莫說

道人善
即是善
人知之
愈思勉

揚人惡
即是惡
疾之甚
禍且作

善相勸
德皆建
過不規
道兩虧

②9 凡取與
貴分曉
與宜多
取宜少

將加人 先問己 己不欲 即速已

恩欲報 怨欲忘 報怨短 報恩長

③〇 待婢僕 身貴端 雖貴端 慈而寬

勢服人 心不然 理服人 方無言

【親仁】

③1 同是人 類不齊 流俗眾 仁者希

果仁者 人多畏 言不諱 色不媚

能親仁 無限好 德日進 過日少
不親仁 無限害 小人進 百事壞

【餘力學文】

③2 不力行 但學文 長浮華 成何人
但力行 不學文 任己見 昧理真

③3 讀書法 有三到 心眼口 信皆要
方讀此 勿慕彼 此未終 彼勿起

寬為限 緊用功 工夫到 滯塞通

心有疑 隨札記 就人問 求確義

③4 房室清 牆壁淨 几案潔 筆硯正

墨磨偏 心不端 字不敬 心先病

列典籍 有定處 讀看畢 還原處

雖有急 卷束齊 有缺壞 就補之

非聖書 屏勿視 蔽聰明 壞心志

勿自暴 勿自棄 聖與賢 可馴致

弟子規（終）

太上感應篇

太上曰：禍福無門，惟人自召；善惡之報，如影隨形。

是以天地有司過之神，依人所犯輕重，以奪人算。算減則貧耗，多逢憂患；人皆惡之，刑禍隨之，吉慶避之，惡星災之；算盡則死。

又有三台北斗神君，在人頭上，錄人罪惡，奪其紀算。又有三尸神，在人身中，每到庚申日，輒上詣天曹，言人罪過。月晦之日，灶神亦然。凡人有過，大則奪紀，小則奪算。其過大小，有數百事，欲求長生者，先須避之。

是道則進，非道則退。不履邪徑，

不欺暗室；積德累功，慈心於物；忠孝
友悌，正己化人；矜孤恤寡，敬老懷幼
；昆蟲草木，猶不可傷。宜憫人之凶，
樂人之善；濟人之急，救人之危。見人
之得，如己之得；見人之失，如己之失
。不彰人短，不銜己長；遏惡揚善，推
多取少。受辱不怨，受寵若驚；施恩不

求報，與人不追悔。

所謂善人，人皆敬之，天道佑之，福祿隨之，眾邪遠之，神靈衛之；所作必成，神仙可冀。欲求天仙者，當立一千三百善；欲求地仙者，當立三百善。

苟或非義而動，背理而行；以惡為

能，忍作殘害；陰賊良善，暗侮君親；
慢其先生，叛其所事；誑諸無識，謗諸
同學；虛誣詐偽，攻訐宗親；剛強不仁
，狠戾自用；是非不當，向背乖宜；虐
下取功，諂上希旨；受恩不感，忿怨不
休；輕蔑天民，擾亂國政；賞及非義，
刑及無辜；殺人取財，傾人取位；誅降

戮服，貶正排賢；凌孤逼寡，棄法受賂；以直為曲，以曲為直；入輕為重，見殺加怒；知過不改，知善不為；自罪引他，壅塞方術；訕謗聖賢，侵凌道德。

射飛逐走，發蟄驚棲；填穴覆巢，傷胎破卵；願人有失，毀人成功；危人自安，減人自益；以惡易好，以私廢公

，竊人之能，蔽人之善；形人之醜，訐人之私；耗人貨財，離人骨肉；侵人所愛，助人為非；逞志作威，辱人求勝；敗人苗稼，破人婚姻；苟富而驕，苟免無恥；認恩推過，嫁禍賣惡；沽買虛譽，包貯險心；挫人所長，護己所短；乘威迫脅，縱暴殺傷；無故剪裁，非禮烹

宰；散棄五穀，勞擾眾生；破人之家，取其財寶；決水放火，以害民居；紊亂規模，以敗人功；損人器物，以窮人用。

見他榮貴，願他流貶；見他富有，願他破散；見他色美，起心私之；負他貨財，願他身死；干求不遂，便生咒恨。

；見他失便，便說他過；見他體相不具而笑之，見他才能可稱而抑之。

埋蠱厭人，用藥殺樹；恚怒師傅，抵觸父兄；強取強求，好侵好奪；擄掠致富，巧詐求遷；賞罰不平，逸樂過節；苛虐其下，恐嚇於他；怨天尤人，呵風罵雨；鬥合爭訟，妄逐朋黨；用妻妾

語，違父母訓；得新忘故，口是心非；
貪冒於財，欺罔其上；造作惡語，讒毀
平人；毀人稱直，罵神稱正；棄順效逆
，背親向疏；指天地以證鄙懷，引神明
而鑒猥事。

施與後悔，假借不還；分外營求，
力上施設；淫慾過度，心毒貌慈；穢食

餒人，左道惑眾；短尺狹度，輕秤小升；以偽雜真，採取奸利；壓良為賤，謾驀愚人；貪婪無厭，咒詛求直。

嗜酒悖亂，骨肉忿爭；男不忠良，女不柔順；不和其室，不敬其夫；每好矜誇，常行妒忌；無行於妻子，失禮於舅姑；輕慢先靈，違逆上命；作為無益

，懷挾外心；自咒咒他，偏憎偏愛；越
井越灶，跳食跳人；損子墮胎，行多隱
僻；晦臘歌舞，朔旦號怒；對北涕唾及
溺，對灶吟詠及哭；又以灶火燒香，穢
柴作食；夜起裸露，八節行刑；唾流星
，指虹霓；輒指三光，久視日月；春月
燎獵，對北惡罵，無故殺龜打蛇；如是

等罪，司命隨其輕重，奪其紀算。算盡則死；死有餘責，乃殃及子孫。

又諸橫取人財者，乃計其妻子家口以當之，漸至死喪。若不死喪，則有水火盜賊、遺亡器物、疾病口舌諸事，以當妄取之值。

又枉殺人者，是易刀兵而相殺也。

取非義之財者，譬如漏脯救饑，鴆酒止渴；非不暫飽，死亦及之。

夫心起於善，善雖未為，而吉神已隨之；或心起於惡，惡雖未為，而凶神已隨之。其有曾行惡事，後自改悔，諸惡莫作，眾善奉行，久久必獲吉慶；所謂轉禍為福也。故吉人語善、視善、行

善，一日有三善，三年天必降之福。凶人語惡、視惡、行惡，一日有三惡，三年天必降之禍。胡不勉而行之。

精要十念法

謹提議以淨空法師宣說之簡要必生十念法，為淨宗學人今後之一般自修與共修之常規。茲說明於後：

自修者，日中九次念十聲佛號，亦即晨起與睡前各一次，日中三餐各一次，午前開工及收工各一次，午後開工及收工各一次，共計九次。每次稱念十聲四字或六字彌陀名號，而原有之日常定課可照常行之。

共修者，凡講經、開會、聚餐等無特定儀軌之集會，在共同行事之始，行此十念法。亦即約同大眾合掌，同聲稱念十聲「南無阿彌陀佛」，而後始進行講

經、開會、用餐等活動事宜。

按此自修與共修之十念法，有其特殊之法益。試舉如下：

此法簡單易行，用時少而收效宏，確實切要，可久可廣。為「佛化家庭」之具體有效方法。例如：於家庭中三餐時行之，則舉家之成員或信或不信皆蒙攝持不遺。此法有佛化親朋鄰里、普及社會之大利益。

以簡單易行，一日九次，從早到晚，佛氣不斷。一日生活之中，佛念相繼，日復一日。久能如斯，則行人之氣質心性將逐漸清淨，信心與法樂生焉，福大

莫能窮。

如能隨順親和，稱念十聲佛號，便有祛除雜染、澄淨心念、凝聚心神、專心務道，以及所辦易成、所遇吉祥、蒙佛加佑不可思議等等之功德。

自修與共修，相資相融，資糧集聚，個人之往生在握，而共同之菩提大業，亦共成焉。

此法可以二法名之。試姑名之。

一為「淨業加行十念法」，是對已有定課者言，因此法是在原有之課業上加行之故。

一為「簡要必生十念法」，是指適於無定課者

言，因現今社會遞變，匆忙無暇，局礙多難故。此法易集資糧，信願行之，平易圓具，而「都攝六根，淨念相繼」之標準，亦甚符合無缺。

因每次念佛時間短，易攝心及不懈怠故，又以九次念佛之功行，均衡分布貫穿於全日，全日之身心，不得不佛，亦即全日生活念佛化，念佛生活化。

總而言之，此法簡要輕鬆，毫無滯難之苦，如此法大行，則淨業學人幸甚！未來眾生幸甚！諸佛歡喜。南無阿彌陀佛！

一九九四年諸佛歡喜日美國淨宗學會四眾同倫敬勸

佛法修學成就之秘
訣只在一門深入長時
薰修八字果能不懷
疑不夾雜不間斷無有
不成就者

淨空

