淨心法語

第一輯

淨心法語

第一輯

目錄

出世勸導……一
◆啟信……一
❖論經典殊勝……一
❖論法門第一……一〇
❖論極樂殊勝……三一
❖論信心……四一
◆求解……五〇
❖論名號含義……五〇

❖ 念佛理論、原則……五四
❖ 明宗旨、正因……六二
❖ 論往生……六九
◆ 行持……八七
❖ 修行總綱領……八七
❖ 論修正行為……八九
❖ 論修持方法……一〇六
◆ 證得……一一一
❖ 以經印心……一一七
❖ 事證……一二二

普世勸導……一三二
◆慈……一三二
◆悲……一三六
◆喜……一三八
◆捨……一四六
二十字修行真言……一五一
◆真誠……一五一
◆清淨……一五四
◆平等……一六五

◆正覺……一七二
◆慈悲……一七八
◆看破……一八五
◆放下……一九九
◆自在……二一一
◆隨緣……二二〇
◆念佛……二二八

出世勸導

◆啟信

❖論經典殊勝

◎專講淨土有三部經：《無量壽經》、《阿彌陀經》、《觀無量壽佛經》，後人加入《楞嚴經．大勢至菩薩念佛圓通章》、《華嚴經．普賢行願品》，合稱為淨土五經。（節錄自 01-003-0042）

◎《無量壽經》是淨宗的概論，把西方極樂世界的來源、歷

史、理論、事實真相為我們做了詳細介紹。《觀無量壽佛經》是《無量壽經》的補充，它補充了三樁事情，第一個是理論，第二個是往生的方法，第三個是九品因果。至於小本《阿彌陀經》，這是世尊無盡的悲心，勸勉我們念佛往生淨土。（節錄自 06-002-0006）

◎《無量壽經》第四十六品，佛付囑彌勒大士說：「我今如理宣說如是廣大微妙法門，一切諸佛之所稱讚，付囑汝等作大守護」，汝等是彌勒菩薩帶頭，龍華會上彌勒菩薩必說此經，一定也勸大家念佛求生淨土。「當令是法，久住不滅」，釋迦牟尼佛把淨土宗的大法傳給彌勒菩薩，讓彌

勒菩薩永久護持，唯有這部經、這個法門能令一切眾生當生成佛。（節錄自02-037-0061）

◎古大德說《華嚴》、《法華》，這是大家無比讚歎的兩部一乘經典，都是《無量壽經》的引導。（節錄自02-039-0004）

◎《無量壽經》即是中本《華嚴》，《阿彌陀經》是小本《華嚴》，《華嚴經》是大本《無量壽經》。《華嚴》最後，普賢菩薩十大願王導歸極樂，歸無量壽。（節錄自02-039-

0487）

◎我自己一生的體驗，講過的很多部經論裡面，法緣最殊勝的是《阿彌陀經》跟《無量壽經》。這總有個緣故，就是法門殊勝，諸佛護念，龍天善神擁護。（節錄自02-039-0016）

◎淨土法門是十方三世一切諸佛度眾生成佛道的第一法門，所以世尊讚歎阿彌陀佛是「光中極尊，佛中之王」。彌陀是佛中之王，淨土三經就是一切佛經之王，這同樣一個道

理。所以讚歎淨土經，宣揚淨土經，一定得諸佛護念，龍天擁護。（節錄自06-002-0005）

◎佛為什麼要講《無量壽經》？是希望一切眾生在這一生當中都能夠圓滿成佛。這部經講的是成佛之道，人人有分，只要能信、能願、能行，他就成功了。（節錄自02-039-0043）

◎佛說那麼多經典，用意都是為彌陀這個法門鋪路，教我們一一比較，才真正發覺、認識到這個法門的不可思議。（節

錄自 01-003-0023）

◎《無量壽經》字字句句展開來，十方三世一切諸佛如何修行證果、弘法利生，統統包括在其中，一法不漏。這裡有得度的真實妙法，就是持名念佛。（節錄自 02-039-0035）

◎經道滅盡的時候比我們現在還要苦，世尊在這個時候，還是以慈悲哀憫，獨留此經，此經就指《無量壽經》。（節錄自 02-005-0008）

◎在法滅盡時遇到這部經、遇到六字洪名都能夠得度，何況現在？現在距離經道滅盡還有九千年，我們要有信心，努力精進。（節錄自02-039-0017）

◎如來的究竟方便就是講經教學。講什麼經？講《大乘無量壽經》。所有一切疑難雜症，對治療癒的方法，統統在這部經裡。（節錄自02-039-0042）

◎念佛法門把性相、理事、因果講得最透徹、最明白的就是《無量壽經》。（節錄自02-039-0018）

◎我們讀到這部經，就是阿彌陀佛平等光照。你念一遍，佛光就照一次；念十遍，佛光就照十次，所以你常常念，念個三年五載，自然業障消除，智慧增長。（節錄自06-002-0010）

◎「世尊」就是釋迦牟尼佛，「威光赫奕，如融金聚」，這些統統是講釋迦牟尼佛儀容、光采不同於平時，顯示心情特別的歡喜、愉快。「現大光明，數千百變」，這是放光。一般經上我們看到佛放光都在正宗分，序分、流通分裡很難看得見，可是在《無量壽經》是三分都放光，顯示《無量壽經》非常之殊勝。（節錄自02-009-0004）

◎《無量壽經》講經的處所、聽眾跟《法華》相同，《法華》在中國稱為一乘圓教的大經，除《法華》之外，一乘圓教還有一部《華嚴經》。《華嚴經》的上首菩薩是普賢、文殊，我們看《無量壽經》，第一位是普賢菩薩，第二位是文殊菩薩，這跟《華嚴經》相同；特別是第二品「德遵普賢」，與《華嚴經》完全相同。無怪乎彭際清居士稱本經為中本華嚴，他有根據，不是隨便說的。（節錄自02-012-0017）

◎《大勢至菩薩念佛圓通章》是淨土宗的心經，不但是淨土宗的心經，是釋迦牟尼佛四十九年所說的心經，也就是

《大藏經》的心經，真正不可思議！（節錄自 02-005-0048）

❖ 論法門第一

◎釋迦牟尼佛四十九年講的一切經，最後的指歸就是淨土。（節錄自 02-039-0009）

◎「如來所以興出世，唯說彌陀本願海」，一切諸佛，過去、現在、未來，出現在世間、在十法界，只有一樁事情，就是為眾生說明阿彌陀佛的四十八願，勸大家信願念佛，求生淨土。（節錄自 02-040-0128）

◎一切法門修行證果都要斷煩惱，我們煩惱斷不了，所以修任何一個法門都很難成就。唯獨淨土法門，它最大的好處，不需要斷煩惱，只要能把煩惱伏住，就能往生。除這個法門之外，沒有第二個法門是帶業往生的。（節錄自02-040-0128）

◎伏煩惱比斷煩惱容易太多了，就用這一句佛號，念念相續，煩惱就進不來。念久了煩惱就少了，說明你功夫得力，能把煩惱伏住，這樣就能夠往生西方極樂世界，就能夠見阿彌陀佛。在西方極樂世界再去斷煩惱，那一邊阿彌陀佛加持你，決定斷煩惱、證菩提，這是淨土法門無比殊

勝之處。（節錄自 02-040-0128）

◎所有法門當中要找一個最直捷、最圓滿、最快速的法門，無過於信願持名，念佛求生淨土。（節錄自 02-039-0088）

◎淨宗的偉大就在彌陀一乘願海。希望一切眾生在一生當中圓成佛道，這叫做一乘願海。一乘是佛乘，二乘是講大乘、小乘，大乘是菩薩，小乘是阿羅漢。淨宗不希望你成個羅漢、成個菩薩，而是希望你這一生所證得的跟阿彌陀佛一樣圓滿，這是彌陀的本願。（節錄自 02-039-0040）

◎佛講三乘、二乘是方便說，真實說就是一乘法。一乘是佛乘，而且是就在這一生就成佛，這叫一乘。（節錄自 02-039-0002）

◎念佛是無上深妙禪，它太深、太妙了！深妙到何等程度？連等覺菩薩都搞不清楚，釋迦牟尼佛說「唯佛與佛方能究竟」。（節錄自 02-040-0108）

◎一切大乘法門裡面包括了許多法門，這許多法門當中要比較一下，禪宗最為直捷，所謂是「不立文字，直指人心」，

是大乘法裡面的徑路。念佛法門跟禪比較，比禪更徑、更容易、更快速，所以稱為徑中之徑。（節錄自02-005-0008）

◎四種念佛方法：持名念佛、實相念佛、觀想念佛、觀像念佛當中，以持名念佛為第一，最為方便、穩當。（節錄自02-005-0008）

◎淨土叢書有一個小冊子叫《徑中徑又徑》，說了三個徑路，第一個是大乘，第二個是禪宗，第三個是淨土，淨土是徑路當中的徑路，所以稱為徑中徑又徑。（節錄自02-005-

0008）

◎「餘門修行名豎出三界」，餘門指八萬四千法門、無量法門，就是淨宗之外，或者更進一步，持名念佛以外。何謂豎出三界？「如蟲生竹中，豎出則難，稱難行道。」竹子有節，一節一節，牠要豎出的話，每一個節都得咬破才能往上爬，一直爬到頂端出去，這個難。「但念佛如蟲橫出竹中，易於透脫，是橫出三界，稱易行道。」牠不是一節一節的往上咬，牠從旁邊，只要把竹子咬破牠就出來。這是從比喻說難易。「喻為徑路，因其方便直捷，成功迅速也。」特別指持名，徑路當中的徑路，它太方便、直捷，

不走彎路，所以成功快速。《阿彌陀經》上講若一日、若二日到若七日，多快！（節錄自02-039-0033）

◎淨宗的修行方法，最殊勝的是持名念佛，不是觀想，也不是觀像。這個法門三根普被，利鈍全收，實在不可思議。諸佛如來對於阿彌陀佛的讚歎，稱他「光中極尊，佛中之王」，就是因為他提出持名念佛的方法，太妙了！這一句名號含攝十方三世一切諸佛如來圓滿的大法。（節錄自02-037-0406）

◎念佛方法簡單、快速，一方面是自力，一方面有十方諸佛如來本願威神的加持，自力、他力融成一個力量，是二力法門。（節錄自02-012-0055）

◎為什麼一切諸佛如來特別提倡念佛法門？它是真正的方便、直捷、究竟，不是委曲婉轉的。修學其他法門沒有這個法門來得方便，淨土就一句「阿彌陀佛」，坐著可以念，站著可以念，走著也可以念，躺在床上還可以念，它不拘形式。所以淨土法門這一句佛號，一切時、一切處都可以保持不間斷，它的好處在此地。從有念慢慢念到無念，從有想念到無想、念到能所雙亡，就入諸佛境界。（節錄自

02-012-0002）

◎淨土法門，所謂「三根普被，利鈍全收」，所以十方諸佛讚歎，確實如經所說的，它是究竟方便、了義一乘。像《華嚴》、《法華》，究竟它是具足了，但是方便並不具足，它的對象是四十一位法身大士，中下根性的人沒分，這就是方便不具足；而小乘、方等方便具足，但是它不究竟、不圓滿。何謂究竟？究竟一定是圓成佛道。證阿羅漢果、證辟支佛果、證菩薩果都沒有到究竟，一定要證到圓教佛果，無上正等正覺，這才叫究竟。何謂方便？方便一定是像我們這樣的凡夫也能做到，這才方便，我們做不到就不

叫方便。甚至於比我們程度還差的、業障還重的人，他也行，像《無量壽經》上講的，五逆十惡、地獄眾生，如果臨終懺悔，一念、十念也能往生，生到西方極樂世界也是圓成佛道。（節錄自02-005-0014）

◎為什麼說淨土圓頓？它能快速讓所修學的人得到圓滿利益，往生西方極樂世界就得圓滿的利益。即使是下等的凡夫，現在人講沒有文化，遇到念佛法門他能相信，只一句阿彌陀佛死心塌地一直念下去，都能成就。（節錄自02-039-0044）

◎在華藏世界修行成佛，經上講得很清楚，要三大阿僧祇劫這麼長的時間，阿賴耶裡無始無明的習氣才斷得了；到極樂世界，一天就圓滿了！這叫念劫圓融，不可思議。如此殊勝方便，十方世界沒有的，阿彌陀佛有。（節錄自02-039-0002）

◎不管修哪個法門，不管到哪個世界，將來要想成就最上的佛果，一定要到西方極樂世界，這在《華嚴經》上得到了證明。華藏世界四十一位法身大士，就是說的藏教佛、通教佛、別教佛，最後要想成圓教佛，都得要到西方極樂世界去。（節錄自04-001-0026）

◎《華嚴經》裡面善財童子五十三參，第一位善知識吉祥雲比丘教他信願持名，念佛法門；最後一位普賢菩薩，教他十大願王導歸極樂。一個開端，一個終結，就是代表行門裡面的主流，我們講正修，當中五十一位善知識教給善財那些修學的理論方法都叫助修，正助雙修，一生成就。（節錄自 01-001-0004）

◎《大佛頂首楞嚴經．大勢至菩薩念佛圓通章》裡有一段話說，「大勢至法王子與其同倫五十二菩薩」，五十二菩薩是說十信、十住、十行、十迴向、十地這五十個位次，加上等覺菩薩、妙覺菩薩，一共五十二位。大勢至菩薩是專

修念佛法門的，用念佛法門斷煩惱、消業障、開智慧、成佛道；換言之，從初發心到成就圓教的佛果，統統是用這個方法，這段話要緊在此地。就是這一句阿彌陀佛，能夠叫你從初發心一直到成無上正等正覺，不要再用第二個法門，這是西方極樂世界教學方法的殊勝。（節錄自02-003-0012）

◎這一句「南無阿彌陀佛」是整個佛法的最高峰，沒有比這個更高的了。念這一句佛號等於念四十八願，等於念《無量壽經》，等於念《華嚴經》，等於釋迦牟尼佛四十九年所說的一切經統統念到了。不僅如此，十方三世一切諸佛

如來所說的無量無邊的經典都不出這一句名號，所以這句名號功德不可思議。（節錄自 06-002-0007）

◎我們在《楞嚴經》上看到，大勢至菩薩在無量法門裡選擇念佛求生淨土法門，這個含義就深了！代表唯有真實智慧、第一智慧，才會選擇真實的法門、第一法門。（節錄自 02-012-0040）

◎蕅益大師在《阿彌陀經要解》裡面講，「非勇猛實智，不能證解淨土法門」。這句話說得好！不是勇猛真實的智

慧，不能夠證實、明瞭淨土法門。所以用文殊菩薩做代表，我們在《華嚴經》上看到文殊菩薩也發願求生淨土。（節錄自29-178-0005）

◎唐朝法照禪師是淨土宗第四代祖師，他親身見到文殊菩薩，向文殊菩薩請教，末法時期應該修什麼法門？文殊菩薩傳給他的就是念佛法門。（節錄自01-003-0040）

◎阿彌陀佛的能力當中，最特殊、最值得一切諸佛稱歎的，就是十方世界任何一個有情眾生，上從等覺菩薩，下至阿

鼻地獄眾生，阿彌陀佛都有能力度他。如何度他？四十八願講了，十念往生，往生就不退成佛。這是十方一切諸佛剎土裡面沒有的，所以阿彌陀佛第一超勝就在此地。（節錄自 02-003-0012）

◎超越六道輪迴要斷見思煩惱，你或是參禪、或是學密、或是學教、或是持戒，定功再深，來生生色界天而已，出不了輪迴，因為見思煩惱沒斷。所以講到超越三界，只有念佛往生淨土這一個法門，真是獨一無二。其他法門要成就，還是要迴向求生淨土，不管修學哪個法門，不迴向求生淨土無濟於事。所以禪到最後是迴向求往生，密宗持咒

持到心地清淨，也是迴向求往生，這才知道真正究竟了義唯此一門。（節錄自 02-012-0045）

◎淨宗念佛法門很特別，一生到西方極樂世界，立刻證得理事無礙、事事無礙，所以它是難信之法。難信但是易行，依照這個方法修行，比其他任何一個法門都容易成就，而且成就無比的殊勝。（節錄自 01-003-0182）

◎一切諸佛應化在十法界普度眾生，第一個方法就是持名念佛。這是三根普被，利鈍全收的了不起的法門，極簡單、

容易、穩當，什麼人都能修，各個都能成就，善導大師說「萬修萬人去」。（節錄自 02-039-0003）

◎「又《要解》云：故一聲阿彌陀佛，即釋迦本師於五濁惡世所得阿耨多羅三藐三菩提法。」釋迦牟尼佛是如何成佛的，如何得到無上正等正覺？蕅益大師說，是念阿彌陀佛得到的。證據就在《阿彌陀經》上。（節錄自 02-039-0039）

◎釋迦牟尼佛為我們介紹極樂世界，介紹阿彌陀佛，勸大家念佛往生淨土，當時彌勒菩薩在現場。除了彌勒菩薩，在

場還有九百九十五尊法身大士，他們都是賢劫未來的佛。這就是告訴我們，賢劫千佛，沒有一尊佛不弘揚這個法門，沒有一尊佛不學習這個法門。怎麼成佛的？念佛成佛的。（節錄自 02-037-0062）

◎「如《疏鈔》云」，蓮池大師的話，「齊諸聖於片言」，片言就是名號，齊是跟他們平等，諸聖是四十一位法身大士，用這一句佛號就跟他平等。阿彌陀佛自己說的，生到西方極樂世界「皆作阿惟越致菩薩」，不就平等了嗎？阿惟越致菩薩是四十一位法身大士。「越三祇於一念」，三祇是三大阿僧祇劫，這一句阿彌陀佛就超過了，一往生極

樂世界就超過菩薩修三大阿僧祇劫。「極圓極頓，至簡至易」，簡單到極處，容易到極處，圓極、頓極。（節錄自02-039-0027）

◎西方極樂世界就是佛教大學，是多元文化的大學。我不是學佛的，我學基督教能不能往生？我學回教能不能往生？統統能往生，這了不起。我相信、我發願求生極樂世界，我在基督教修的、在回教修的，把修行的功德迴向西方極樂世界，統統能往生，這個法門多廣大！（節錄自02-039-0024）

◎我們帶業往生的，可以說沒有智慧、沒有能力，就單單靠念這一句佛號成功的。生到西方極樂世界，我們沒有禪定，到那裡就得禪定；沒有智慧，到那就有智慧；沒有神通，一到極樂世界就神通具足；我們在這裡沒有威德，到西方極樂世界，我們的身相莊嚴跟阿彌陀佛一樣。只要生到西方極樂世界，這一切統統都得到，沒有一樣不圓滿。

（節錄自 02-012-0041）

◎阿彌陀佛、諸佛如來大慈大悲，為我們開此特別法門；不但特別，實在是最圓滿、最究竟的法門。愈是至高無上的法門愈簡單、愈容易。但是千萬不要看到這個法門簡

單容易，就認為它大概沒有多大成就，那就錯了。黃念祖老居士講開示的時候，常常用照相機做比喻，他說最好的照相機是什麼？傻瓜照相機，全自動的，一按下去張張照得好，人人都會照，這才是第一流的照相機。他把淨土法門比喻作全自動的傻瓜照相機，沒有不能成就的，個個成就，這個比喻很有道理。（節錄自 02-012-0005）

❖ 論極樂殊勝

◎ 阿彌陀佛成佛到現在是十劫，成佛之前他修極樂世界修了五劫，這就十五劫，十五劫之前，他曾經無量劫積功累

德。當時他是大國王，名叫世饒王。他做國王的時候有一尊佛出世，就是世間自在王如來，聽佛講經說法開悟了，放棄國王的地位出家修行，叫法藏比丘。法藏比丘發了四十八大願，願發了要修行、要兌現，後來用五劫的時間把四十八願願願都兌現了，圓滿的成就。（節錄自02-039-0461）

◎為什麼其他諸佛的世界不像極樂世界？這是修菩薩道的時候願力不同，阿彌陀佛發的願是普度遍法界虛空界一切眾生，我們在《無量壽經》四十八願看到，所以成佛之後淨土勝妙也不相同。（節錄自02-039-0013）

◎西方極樂世界的人沒有生老病死苦，那裡不是胎生，是蓮花化生，壽命無量；沒有求不得苦、愛別離苦、怨憎會苦、五陰熾盛苦，這是佛經上講的八苦。六道凡夫八苦交煎，極樂世界沒有，不但八苦沒有，壞苦、行苦也沒有，所以叫極樂世界。（節錄自 02-039-0023）

◎西方極樂世界的人，他們所往來的、所交際的是哪些人？是十方諸佛如來。以諸佛如來為友，他怎麼不成佛？因此連文殊、普賢都嚮往西方極樂世界，不是沒有原因的。（節錄自 01-009-0006）

◎西方極樂世界不但個個都是無量壽，佛菩薩是無量光，所有物產都是無量的，沒有一個人能把西方極樂世界的物產名稱一一說出來；不但名稱說不出來，數量也說不出來，這是我們在《無量壽經》裡面讀到的。經上講的比喻很好，十方世界的眾生統統成了辟支佛，智慧神通都像目犍連一樣，共同來計算，千億歲也算不出來，他們資源之豐富是沒法子想像的。（節錄自 01-003-0154）

◎極樂世界非常殊勝，這是十方諸佛剎土裡沒有的，用現在科學的話來說，十方諸佛剎土都有不同維次的空間，所以證得果位不相同，他不能俱會在一起。西方世界很特殊，

它那裡面沒有空間維次，四土三輩九品在一起，沒有差別。所以生同居土就等於生實報土，像觀音、勢至、文殊、普賢這是實報土的菩薩，在極樂世界凡聖同居土下下品往生也能看到他們，每天跟他們在一起，這是極樂世界比十方諸佛剎土殊勝之處。所以釋迦牟尼佛勸我們求生淨土，十方諸佛都讚歎這個法門。（節錄自 02-039-0045）

◎實在講，自己修學修到八地菩薩，自在的程度決定比不上西方極樂世界帶業往生的人。為什麼？帶業往生的人是乘阿彌陀佛果地上的願力，等於說是享阿彌陀佛的福，好處在此地。（節錄自 02-012-0040）

◎極樂世界沒有電視、沒有廣播，也沒有報紙雜誌，有什麼？阿彌陀佛天天講經說法。所以那邊的人心地清淨，沒有惡念。每天不但聽阿彌陀佛講經，還聽十方諸佛講經。由此可知，阿彌陀佛是開放的，不是保守的，不是說你專聽我一個。大小本裡面都說，極樂世界凡聖同居土下下品往生也是菩薩，得到彌陀本願威神加持，他的智慧、神通、道力都跟法身菩薩相等。所以他有能力分身無量，同時到每一個諸佛世界去聽佛講經，去供佛；供佛是修福，聽經是修慧。所以極樂世界就這兩樁事情，天天修福報，天天開智慧，這個環境太好了！（節錄自 02-037-0027）

◎七寶行樹、七重欄楯、七寶樓閣，七寶蓮池，在《佛說阿彌陀經》裡面看到的數字都是七。經典裡面所講的七不是代表數字，而是代表圓滿。所謂圓滿的意思就是隨心所欲，我希望我院子裡面有什麼花、有什麼樹，這個院子自然就有這個花、就有這個樹，喜歡有多少棵就有多少棵，喜歡怎麼排列就怎麼排列，一切隨心所欲，這就叫做七，它代表的意思是圓滿。（節錄自01-001-0002）

◎西方極樂世界，我們明瞭它是純粹的大乘，換言之，決定沒有聲聞、緣覺。不但是大乘，而且都是普賢菩薩，這是我們在《無量壽經》裡面所見到的。佛在大經上常說，

菩薩不修普賢行不能夠圓成佛道，而往生到極樂世界去的人，咸共遵修普賢大士之德。由此可知，他那個世界比華藏世界還殊勝，因為華藏世界不見得皆修普賢大士之德，極樂世界是皆修普賢大士之德。依圓教菩薩的行位來說，從初信位一直到等覺位，這五十一個位次都是普賢菩薩，初信普賢菩薩、二信普賢菩薩，一直到等覺，都是普賢菩薩，所以西方極樂世界無比殊勝。（節錄自01-011-0035）

◎西方極樂世界的眾生，是人人都證三種不退，這是他方世界所沒有的殊勝。蓮池大師在《彌陀經疏鈔》裡面引「十疑論」跟我們講有五種因緣，因為有這五個殊勝條件，

所以他們證這三種不退轉。第一個是「彌陀大悲願力攝持」，第二個是「佛光常照故」，第三個是「水鳥樹林風聲樂響，皆說苦空」，第四個是「純諸菩薩以為勝友」，第五是「壽命永劫與佛齊等故」。（節錄自 01-001-0016）

◎阿彌陀佛的願無量，西方極樂世界依正莊嚴無量，說實在話，釋迦牟尼佛在這五種本子裡面所說的，給我們介紹西方極樂世界，也不過是滄海一粟。有沒有完全介紹？完全介紹，說一劫也說不完，所以只是把重要的大略給我們說一說，真正詳細的情形必須自己到西方極樂世界才知道。（節錄自 01-003-0206）

◎《華嚴經．普賢行願品》末後，普賢菩薩提示我們要覺悟：「是人欲臨命終時，一切諸根，悉皆敗壞，以致親屬威勢，象馬珍寶等，悉皆散滅」。人命無常，一口氣不來，哪一樣是你的？這是千真萬確的事實。在臨命終時，眼看不見了，耳也聽不到了，一切諸根悉皆敗壞；地位、財富，親屬都別離了，從此以後都脫離關係了。「惟有願王，不相捨離，一切時中，引導其前，一剎那間即得往生極樂世界」，願王就是你所發的願，你發願求生西方極樂世界，一切時中這個大願都引導你往生西方極樂世界。「觀此則發願求生，自屬當務之急」，沒有比這個更重要了，最急、最大的事情無過於發願求生淨土！（節錄自01-007-0008）

❖ 論信心

◎信心建立在理論與事實的基礎上，這個信心才是真實的。願是依信而起的；換言之，願是建立在信心的基礎上，行又是建立在願的基礎上。所以課堂裡面的研究討論，都是幫助建立信心、堅定信心而設施的。（節錄自 02-012-0012）

◎蕅益大師註解《阿彌陀經要解》，他就用三個字，信、願、行。序分裡面信願行三段，正宗分裡面還是信願行，流通分裡面依舊是信願行。而信講了六個信，六個信統統具足才叫真信。第一個信自，你不相信自己，信佛沒用處，佛

沒辦法幫助你。相信自己本來是佛，我們老祖宗教導我們「人之初，性本善」，你要相信本性本善。本善是聖賢，所以人人都是聖賢。佛教裡，「一切眾生本來是佛」。所以頭一個要信自。你不相信自己本善，你就不會學善；你不相信自己本來是佛，你決定成不了佛，這個多重要。第二個再信理、信事，理是實相，事是萬法；第三個信因、信果。六個信都具足，這叫正信。（節錄自02-037-0017）

◎「往生資糧即信願行，缺一不可」，往生極樂世界，資糧用現在話講就是條件，三個條件，第一個是信，第二個是願，第三個是行，三個缺一個都不能往生。什麼人能往生

極樂世界，一點障礙都沒有？相信自己是阿彌陀佛，他障礙就沒有了。最近這些年，淨宗提倡三時繫念法事，中峰禪師在法本開示裡就講得很清楚，他說「我心即是阿彌陀佛，阿彌陀佛即是我心；此方即淨土，淨土即此方」，這兩句話太重要了！阿彌陀佛跟自己都是自性清淨心裡變現出來的，一個心。清淨平等覺是真心，真心現的佛相就叫阿彌陀佛；我這個身相也是真心變現出來的，怎麼不是阿彌陀佛？（節錄自 02-039-0422）

◎佛所說的一切經論絕對不違背自性，因此，佛所說的經我們為什麼相信？因為自性是一，不是二，佛的自性跟我們

的自性是一個自性；換言之，相信佛的自性就是相信自己的自性。（節錄自 02-012-0016）

◎修學淨土念佛法門，真的像《無量壽經》裡面所說的第一法門，如來第一弟子。所以《無量壽經》裡面表法第一個人是憍陳如尊者，釋迦牟尼佛成佛第一個得度的。所以這個法門是第一法門，我們依照這個經典修行，就是佛的第一弟子。佛在經上講得清清楚楚、明明白白，等於給我們授記了。（節錄自 01-003-0111）

◎六方諸佛出廣長舌相，他們的舌相是遍覆三千大千世界，這是證明淨土法門但憑一念橫超三界，所謂「生唯心淨土，見自性彌陀」。佛以廣長舌相來給我們作證，真正是現身說法，來勸我們對這個法門生起清淨信心，不再有一絲毫懷疑。我們相信佛的誠言，佛這種表示就是他的誠言，這是以相來給我們做證明。（節錄自 01-001-0019）

◎《無量壽經》裡面，佛介紹西方極樂世界，然後問阿難：你要不要見見阿彌陀佛？他說我願意。釋迦牟尼佛就叫他面向西方禮拜，一心稱念阿彌陀佛。阿難這一念阿彌陀佛，這一拜下去，一抬頭，阿彌陀佛現在空中，他見到了。

不僅是阿難見到，參加《無量壽經》那一次法會有一萬多人統統見到！這也證實《大勢至菩薩念佛圓通章》裡面講的，「現前當來必定見佛」，這是現前見佛了。（節錄自01-003-0121）

◎《觀經》的當機者是韋提希夫人，佛以神力展現無量無邊的世界，讓她自己去選擇。她感覺到世間太苦了，兒子不孝，搞政變，幾乎把他的父親殺掉。釋迦牟尼佛將十方諸佛的淨土在空中示現給她看，她統統看了之後，自己選擇西方極樂世界。所以她見到西方三聖，見到西方極樂世界依正莊嚴；不只她一個人見到，宮裡還有五百宮女，大家

同時見到。（節錄自 01-003-0125）

◎念佛的方法很多，祖師大德給我們講了一百種方法，那是歸納，實際上太多了。《華嚴經》善財童子五十三參，第一個參訪的是吉祥雲比丘，吉祥雲比丘為善財童子講了二十一種念佛法門。這裡二十一不是數字，而是代表大圓滿，大圓滿就是八萬四千法門、就是無量法門。二十一種念佛法門就是說明，不僅是釋迦如來，十方三世一切諸佛所說的一切經論統統都回歸到淨土，也就是淨土這一門包括所有一切法門。然後再告訴你，這一句南無阿彌陀佛名號包括淨宗所有一切法門，掌握這一句名號就是掌握無量

無邊的法門。真正把這些理事搞清楚搞明白了，你的信才叫真信、才叫堅信，永遠不會動搖，你往生才有把握。（節錄自 02-037-0406）

◎善導大師《觀無量壽佛經》的註解，就是《四帖疏》上品上生那一段要多看幾遍，要牢牢記住，你就不會受外面人影響。大師教給我們，我們決定相信佛所說的；阿羅漢、辟支佛來為我們說法，如果說的跟經上講的不一樣，我們可以不接受，可以不聽他的，不會受他影響；菩薩來給我們講經說法，甚至地上菩薩、諸佛如來跟我們講，跟淨土三經裡面講的不一樣，我們可以不接受，這才叫真信。往

生的道理、方法和境界，三經裡面講得很清楚很明白，那就夠了。一一都拿三經做根據，三經以外，佛所講的我們也不聽，我們專依佛這一次說法為標準，我們專求往生西方。因為佛講其他的經，那也講得不錯，他不是叫你往生西方。我們一心求生西方，那就應該遵照往生經，往生經就是淨土五經一論，確實都是勸我們往生淨土。（節錄自01-003-0237）

◎我們要特別記住佛講的「我見是利」，這句話不可以含糊籠統的看過。為什麼？這是釋迦牟尼佛親眼所見。佛是五眼圓明，看得清清楚楚、明明白白。什麼利益？簡單的

說，這一生當中你就能夠超越六道輪迴，是這樣的利益。你修行其他法門，超越輪迴非常不容易，見思煩惱不斷盡就沒有能力超越六道，持名念佛法門橫超娑婆，這是第一個利益。第二個利益，生到西方極樂世界圓證三不退，一生成佛。第三個利益，到西方極樂世界成佛，只要三、四劫的時間就成功了。（節錄自 01-015-0010）

◆求解

❖論名號含義

◎「南無阿彌陀佛」，南無是皈依、恭敬的意思，阿翻作無，彌陀翻作量，佛翻作覺。無量覺是自己的真如自性，阿彌陀佛是自己的真如自性，皈依無量覺，無量覺是自己本有的，非外來的。無量覺是真的，永恆不變。（節錄自02-039-0033）

◎佛在《阿彌陀經》上跟我們講「阿彌陀佛」的意思，是無量光、無量壽。光是光明，光明遍照，我們現在講空間；壽是壽命，壽命是時間。現在人講無量的時空，阿彌陀佛這個意思就是無量時空，無量時空裡面所包含的一切，一樣都不漏。所以這個名號意思不可思議。（節錄自02-034-

0140）

◎阿彌陀佛的意思是無量覺，無量覺是自性本具般若智慧之名號。不分別、不執著，念佛號就是念自性，用這句名號聲聲把自己的自性喚醒，這叫自性彌陀。天天念自性，自性就放光，自性就透出來。一切法從心想生，所以念佛見佛，臨終時阿彌陀佛、觀音、勢至來接引你，那全是自性變的，自性彌陀、自性觀世音、自性大勢至，連西方淨土也是唯心淨土，是自己真如本性現出來的。明白這些道理，了解事實真相，你對於念佛往生就有把握、有信心，不會再懷疑，哪有不成就的！（節錄自 02-039-0022）

◎無量壽就是自己的真如本性，不是別的。所以我們念佛，必定能夠見佛。見佛，是不是見到阿彌陀佛？不是的。何為見佛？見到本性了，這是見佛。禪家講的明心見性、見性成佛，見性就是見佛，見性就是成佛，是這個意思。我們淨宗的學者沒有達到這個境界，也能夠往生西方極樂世界，到那裡是見老師阿彌陀佛，老師教導我們、幫助我們，在那裡見性成佛。到了西方極樂世界，無論是哪一個人，只要去了，你在一生當中決定成佛，這是沒有懷疑的。（節錄自 02-012-0017）

◎「是故唱阿彌陀三字，滅無始重罪。念阿彌陀一佛，成無

終福智。」唱阿彌陀佛，這是教我們平常念佛。古大德告訴我們，至心念一聲佛號，滅八十億劫生死重罪。這話說得一點都不過分，問題我們肯不肯相信？這一句佛號用真誠心念，一念相應一念佛，念念相應念念佛。科學所講念力的祕密，念力的能量不可思議，能消八十億劫重罪。（節錄皿 02-037-0251）

❖ 念佛理論、原則

◎阿彌陀佛就是我們的真心，念念念阿彌陀佛就是念念開發我們的自性，把自性佛給念出來，是這麼一樁事情，所以

這個法門不可思議。（節錄自 02-012-0017）

◎念佛的理論、念佛的祕訣就是「念一佛名，換除百千萬億妄想雜念」，這樣念佛功夫就得力，這樣念佛就真正的在作佛。（節錄自 02-005-0007）

◎世尊教給我們執持名號，執是執著，任何執著都要放下，就是這句阿彌陀佛執著住。因為一切都不執著太難了；執著一個，放下別的執著，這個好辦，就容易太多了。我就執著阿彌陀佛，執著不放，阿彌陀佛就能現身接引我到極

樂世界。（節錄自 02-037-0018）

◎「持名即始覺合本」，我們持名就開始覺悟了，「始本不二」，我們開始念佛，這是始覺，阿彌陀佛這個名號是本覺，是我們自性的本覺，眾生跟佛是一不是二，「故一念相應一念佛，念念相應念念佛」。（節錄自 02-037-0026）

◎「持名念佛，乃果覺因心之法。」學佛離不開因果，因心果覺。彌陀名號是果覺，用果覺作因心，從果上開始修，下手就與果覺相應。「唯佛與佛方能究竟其體用」，體是

理，用是事相，圓滿絲毫沒有欠缺，只有佛知道。這個佛不是十法界裡面的佛，是證得究竟圓滿法身的佛，他們徹底知道明瞭。（節錄自02-039-0040）

◎佛法平常講因果，把當中的緣字省掉了，實際上應當講因、緣、果，因加上緣才會結果，因沒有緣不會結果。佛法講解脫之道，依據的理論就在這個地方。從因上講，我們本性具足十法界依正莊嚴；緣上，所緣緣、無間緣是事造的淨土。所緣就是我們現前這一念心，所攀緣的西方極樂世界，這阿彌陀佛願力成就的。無間就是我們所緣的這個緣不能夠間斷，念念心裡面想著淨土，念念願生淨土，

這就是無間緣。增上緣，佛教給我們一心持名，持戒修福，這是正修與助修，正助雙修這是自力；到臨命終時阿彌陀佛接引往生，這是他力，叫二力法門。所以我們具足這四種緣，將來一定有這個果報，果報是往生到西方極樂世界圓證三不退，一生圓滿成佛。（節錄自01-001-0016）

◎「四種念佛，事理不二，淺深相即。又四種念佛，難易懸殊。」實相念佛難，觀想念佛也不容易，觀像念佛要大福報、大富貴的人才能修，所以持名念佛最為方便。四種念佛難易不一樣，深淺也不一樣，「實則事理不二，淺深相即。若是圓人看來，稱名暗合道妙，初步即是到家」。這

兩句話說得太妙了，說得真好！「圓人」，圓教的菩薩，德行智慧圓滿，他們看來，「稱名暗合道妙」，道妙是指妙覺果位，最高的果位。為何稱暗合？一般人看不見，他能看得見。「初步即是到家」，初步是剛剛開始念佛，到家是什麼？成佛了。淨業三福第三條，「發菩提心，深信因果，讀誦大乘，勸進行者」，這四句是如來教導大乘菩薩們修學的最高原則，裡面沒有用信願持名，但是深信因果裡暗含著就是信願持名，妙極了！為什麼？念佛是因，成佛是果。（節錄自02-037-0032）

◎我們天天念阿彌陀佛是不是修禪定？是的，我們是用執持

名號的方法修禪定。從《無量壽經》的經題你就曉得，我們用念佛的方法達到什麼境界？達到清淨，清淨心就是禪定。這個禪定功夫不高，相當於阿羅漢，能超越六道輪迴。再深一層是菩薩的禪定，平等心，平等心是菩薩成就的。定功到一定的程度智慧就開了，叫大徹大悟、明心見性，那就成佛了，那是經題後頭的覺，那個覺是無上正等正覺。（節錄自 02-039-0045）

◎天台家講止觀，我們念佛人不講究，那就錯了。念佛人這一句佛號是止觀完全都用上，所以這句佛號不可思議，的確把整個佛法無量的法門都含攝在其中。所以止觀我們要

特別重視。止，就是把你的妄想煩惱習氣伏下去；觀，保持頭腦清醒，不要把阿彌陀佛忘掉，這就是觀。（節錄自01-003-0154）

◎古人說：「寧可執有如須彌山」，這是執著有像須彌山，有救！「不可執空如芥子」，空理一絲毫都不能執著，一執著就惡取空，這就壞了。所以淨土宗它不講空，指方立相，西方極樂世界方向指出來，確實有西方極樂世界、確實有阿彌陀佛，不著空。我們不明空義不要緊，我們就執著真有，真有你就真能往生，真能脫離輪迴。（節錄自01-003-0161）

❖ 明宗旨、正因

◎能不能往生決定在信願，深信切願，這樣的人必定往生。《無量壽經》裡面提出修行的宗旨，「發菩提心，一向專念」，發菩提心就是信願，一向專念就是執持名號，這兩句就是《阿彌陀經》所說的信願行三資糧，這三者缺一不可。蕅益大師尤其說得好：能不能往生，決定在信願之有無；品位高下，決定在念佛功夫之深淺。（節錄自01-003-0125）

◎淨業三福，這是淨宗最高的指導原則，出於《觀無量壽佛

經》。佛告訴韋提希夫人，第一條「孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業」，第二條「受持三皈，具足眾戒，不犯威儀」，第三條「發菩提心，深信因果，讀誦大乘，勸進行者」。接著佛又說，這三條是「三世諸佛淨業正因」，三世是過去、現在、未來，凡夫、菩薩修行成佛都依這三條，這三條是淨業正因，這是最高的指導原則。（節錄自 02-039-0328）

◎一心同乎法界。一心，一切統統都包括在其中。淨土三經雖然說的不一樣，但是「一心」這兩個字統統具足，《無量壽經》教給我們「一向專念」，《阿彌陀經》教給我們

「一心不亂」，《觀經》教給我們「一心繫念」，文字雖然不一樣，意思相同。由此可知，淨宗成就的祕訣就是「發菩提心，一心專念」。（節錄自 01-003-0237）

◎「發菩提心，一向專念」，這是往生正因。什麼叫發菩提心？蕅益大師講得好，知道這個世界太苦了，不值得留戀，我一心一意就想到極樂世界去，這個念頭就是無上菩提心。我這一生當中就是一個方向，西方極樂世界；一個目標，親近阿彌陀佛，我念佛就是為這個，那就決定得生。（節錄自 02-039-0278）

◎《往生論》上說：「今發菩提心者，即是願作佛心；願作佛心者，即是度眾生心；度眾生心者，即攝取眾生，生有佛國土心。今既願生淨土，故先須發菩提心也」。《往生論》上這一段話說得很好，說明為什麼念佛人求生淨土要發菩提心。（節錄自02-037-0336）

◎真正學佛，特別是一乘教，一乘教講什麼？把我們的輪迴心轉成菩提心，這是一乘教。所以《無量壽經》的修行，三輩往生都是「發菩提心，一向專念」。你要不把輪迴心改成菩提心，不能往生。極樂世界是大乘，大乘的境界是建立在菩提心的基礎上。菩提心的本體是真誠，真就決定

不假；誠，決定不是虛妄、虛偽的。它起作用，對自己是清淨平等覺，對身外大慈大悲，這是菩提心。對自己斷煩惱、學法門、成佛道。煩惱斷了，清淨心現前；法門通了，平等心現前；覺悟了，佛道成就了。（節錄自02-039-0049）

◎「又經中三輩往生，皆因發菩提心、一向專念。」三輩往生裡都有這句話，可見它重要。所以第十八願，古來祖師大德說，那是四十八願的核心。我們曉得，十九、二十這兩願是十八願的補充，沒有十九、二十，這十八願也做不到。「可見發菩提心，實為首要。今此第十九願為聞名發心，證諸第二十六願聞名得福」，聞名得的福都不可思

議，何況發心？何況認真修行？世出世法裡第一福是發心念佛，真正發心念佛，什麼問題都能解決。（節錄自02-039-0218）

◎「三輩往生」最後一段就是講修大乘者。修小乘不能往生，跟西方極樂世界條件不符合，它是大乘。什麼是小乘？只求自利，還沒想到要利他，那是小乘。大乘是大乘心，想到自己同時就想到一切眾生，這是大乘；我要成就自己，同時要成就一切眾生。（節錄自02-039-0053）

◎黃老居士註解說，「行者應知」，這個行者是念佛人，「一向專念指從初發心念佛，一直到臨終最後一念」，這叫一向專念。「而其關鍵實在最後」，最重要的是在你臨走最後那一念是阿彌陀佛，你才能往生，臨命終時最後一念是阿彌陀佛。（節錄自 02-039-0026）

◎極樂的同居土是淨土，不是穢土，所以到了西方極樂世界，得三個無與倫比的好處。第一「親聞佛說法」，到極樂世界聽到法身、報身佛給你說法，哪有不開悟的道理！第二「不退轉」，圓證三不退。佛告訴我們，凡聖同居土下下品往生也是阿惟越致菩薩。我們在這個世間不能成

就，進步太少，退步太多，真叫進一步退十步，所以不容易成就。第三「壽命無量」，不是有量的無量壽，是真正的無量壽。所以生到西方極樂世界圓斷諸惑，圓滿的斷除見思惑、塵沙惑、無明惑，也就是《華嚴經》上說的執著、分別、妄想全斷了，一生當中圓滿證得清淨四土。（節錄自 02-039-0031）

❖ 論往生

◎念佛求往生的人，臨終的時候見到阿彌陀佛與諸聖眾前來接引，這個人決定往生。如果念佛人在臨終的時候沒有見

到阿彌陀佛，沒有見到觀音、勢至，一定要懺除業障，業障只要懺除，佛菩薩立刻現前。不是佛菩薩不來，是念佛人自己業障障礙住了。所以臨終有善友、有善知識幫助他助念，念念提醒他，功德無量！我們知道這樁事情，當然最好是在平時就把業障化解、消除，到臨命終時就沒有障礙。（節錄自 02-039-0406）

◎念佛法門的好處是帶業往生，無始劫以來的煩惱習氣可以帶著走，但是它有條件，帶過去的，不帶現行，今天再造不行。昨天造的罪業可以懺悔，我今天改過自新，念佛肯定能往生，這個法門多殊勝！就怕臨命終時還造業，最後

一口氣沒嚥下去，還有自私自利、名聞利養的念頭；還有哪個人對不起我，我還沒報復的念頭，這些念頭生起就不能往生；對家親眷屬的貪愛，對擁有的財富戀戀不捨，那不行。要捨得乾乾淨淨，一絲毫罣礙都沒有，這才能走得了！關鍵在最後那一念。（節錄自 02-039-0012）

◎我們現在修淨土，想往生極樂世界，沒有戒定慧，極樂世界去不成；特別是定，定叫三昧，念佛三昧得到了決定往生。念佛三昧沒有得到，那得要靠運氣，你臨命終時最後一念是阿彌陀佛，跟《無量壽經》上四十八願第十八願相應，能往生，重要在最後一念。所以臨命終時，第一個不

能顛倒，頭腦要清楚；第二個，遇到善知識提醒你念阿彌陀佛，就是助念；第三個，自己真正發願求生淨土，什麼樣的雜念統統放下，身心世界一切放下，行，肯定往生。

（節錄自 02-039-0151）

◎善導大師歸納四十八願為真實五願，第一願，「定成正覺願」，定成正覺，語氣多麼肯定。第二願，「光明無量願」，光明是智慧，我們沒智慧，到極樂世界智慧就現前了，阿彌陀佛加持我們。第三願，「壽命無量願」，無量壽，有的是時間，求佛道、度眾生，法喜充滿。第四，「諸佛稱歎願」，這一願重要，如果沒有諸佛稱讚，我們

怎麼知道極樂世界？所有一切諸佛，稱讚就是為我們介紹西方極樂世界不可思議，所以這一願是決定少不了的。末後「十念必生願」，第十八願，說明往生不難。善導大師講的，縱然你造五逆十惡、毀謗正法的重罪，臨終一口氣還沒斷，這個時候遇到善友勸你念佛，你馬上接受，立刻懺悔，求佛接引你往生，佛也會來接引你。這多難得，太稀有了！這法門多殊勝，多麼不可思議。（節錄自02-041-0185）

◎「大願之核心乃第十八願，文曰：十方眾生，聞我名號，至心信樂，所有善根，心心回向，願生我國，乃至十念，

若不生者，不取正覺，唯除五逆，誹謗正法」。這是第十八願的願文，這一願隋唐時代祖師大德們特別拈出來。這是四十八願裡最重要的一願，保證一切眾生一生成佛，這還得了嗎？十方眾生，我們在內，我們不在外。佛發的這個願，十念、一念決定往生，若不生者不取正覺，他就不成佛；現在法藏比丘已經成佛，他的四十八願願願都兌現。不能往生的，下面有一句，「唯除五逆，誹謗正法」，《觀經》裡面造作五逆十惡的，只要臨終前聽到這個法門，至心信樂，願生我國，乃至一念、十念都能往生。所以這一段最重要的是末後一句，「誹謗正法」，他不相信，不能接受，這就沒法子。假如不毀謗，真正生起信心、願

心，五逆十惡統統得生，這是淨宗法門無比殊勝之處。（節錄自 02-039-0041）

◎在《那先經》裡面有個比喻說，有個國王問那先比丘，他說一個人如果在生的時候造作很多罪業，他臨命終時念佛往生佛國，我不相信。那先比丘舉個比喻答覆國王說，你看到那塊大石頭沒有？大石頭丟到水裡會不會沉下去？會！他說你相不相信，我這大石頭放到水裡不沉？我不相信。那先比丘說，我把大石頭放在船上，它沉不沉？。所以我們要曉得，阿彌陀佛的願力和你自己的懺悔力就是船，你無量劫造的罪業，只要有這條大願船，你就不會墮

落，你就能往生佛國。（節錄自01-001-0019）

◎十念必生淨土，這就告訴你，我們取西方極樂世界，到那邊去上學不難，十念就能成功。這十念是指臨終最後十念。臨終最後十念不能沒有準備功夫，那就是我們現前就要修十念法。一定要養成這個習慣，無論在什麼時候，特別是緊要關頭，第一個念頭起來是想佛，日用平常總是能提起佛號，相續不斷。（節錄自02-037-0196）

◎下下根很愚痴的人不能輕視，有緣分聽到念佛法門，看到

淨宗經典，見到佛菩薩形像，肯定是多生多劫學佛的人。為什麼這一生這個樣子？迷得太深，情執太重，所以這一生臨命終時才遇到佛緣。雖然是臨命終時遇到，不遲，剎那之間阿賴耶的種子引出來，最後很短的時間他就接受、他就相信，發願念佛求生淨土，真的佛就來接引他往生。這是講宿世的善根福德因緣，不可思議。（節錄自02-039-0041）

◎往生決定佛來接引，這是阿彌陀佛自己發的願。有人懷疑，虛空法界不止我們這一個地球，還有其他世界，那些眾生都念阿彌陀佛，每天往生的人那麼多，阿彌陀佛到處

去接，能夠照顧得過來嗎？會不會把我漏掉？這些疑問完全是我們凡情測度，不了解事實真相。事實真相是阿彌陀佛的法身遍法界虛空界，哪裡有求哪裡就有應。在什麼地方？就在現前。實在講，我們從來沒有離開過極樂世界，也從來沒有離開過阿彌陀佛，所以一念相應一念佛。你明白這個道理，你的疑慮就消除，感應道交不可思議。（節錄自 02-039-0045）

◎臨命終時往生的瑞相，一定是見到西方三聖來接引。往生的時候縱然有其他瑞相，要是沒有佛來接引都不可靠。預知時至的人都是福報很大，他來生往哪裡去？不一定，有

的來生到天上，有的到人道，有的在鬼道裡面做鬼王，都有預知時至的。真正講預知時至不見得是往生，往生一定要見到西方三聖來接引才算數。（節錄自 01-003-0122）

◎佛在經上說，眾生發心信願持名，西方極樂世界的七寶池中就生出一朵蓮蕊，最奇妙的是蓮花上有自己的名字。假如這個人信願持名，精進念佛，這朵蓮花一天比一天大，光色一天比一天鮮明。（節錄自 01-009-0006）

◎蕅益大師告訴我們，如果我們念佛中途退心、懈怠了，把

佛號忘掉了，或者是改學其他的法門，七寶池中的蓮花慢慢就枯謝掉，就沒有了。由此可知，念佛求生一定要信心堅固，一生決定不改變，這樣臨命終時，佛一定來接引。佛來接引的時候就是拿這朵蓮花接引你往生，念佛人就生在這朵蓮花之中，這叫做「託質蓮胎，清淨受生，花開見佛」。（節錄自 01-009-0006）

◎蕅益大師跟我們說出往生的條件，能不能往生在信願之有無，品位高下是念佛功夫的淺深。現在我們知道，往生是第一樁大事，品位高下不在乎，到那個地方親近阿彌陀佛，如果自己能勇猛精進，成就的速度太快了！所以十方

菩薩沒有不嚮往極樂世界的。（節錄自 02-039-0041）

◎「經言，若人但聞彼國土清淨安樂，剋念願生，亦得往生，即入正定聚。此是國土名字為佛事，安可思議。」六塵說法的殊勝莊嚴就不必說了，單舉一個最普通的例子，就是「西方極樂世界」這個名稱，如果有人只聽到西方有一個極樂世界，他就發願想到那個地方去，也能得生，真正不可思議。何況執持名號，每一天念阿彌陀佛，哪有不往生的道理！（節錄自 06-002-0009）

◎來生到什麼地方去？在於各人的業力，就是他的嗜好、愛好是什麼，他喜歡什麼，一定是跟自己喜歡的聚會在一起，沒有人操縱。所以佛說，天人修上品十善，人是修中品十善，阿修羅道是下品十善。貪心很重就到鬼道去了，瞋恚心很重就到地獄去了，愚痴心重就畜生道去了，完全是自己的心念、造作、習慣所感召的。西方極樂世界亦如是，極樂世界的條件是信、願、念佛，如果我們每天都能信願持名，養成習慣，臨命終的念頭是念佛，就到極樂世界去了。（節錄自 02-040-0128）

◎修學淨土的三個條件就是信、願、持名，持名是修行的方

法。信願行三資糧，這三個條件要統統具足很難！三個條件都具足，恭喜你，你這一生決定成就。而我們同修們與這個法門因緣深厚，換言之，生生世世都是修學這個法門，為什麼沒去得成？這三個條件當中欠缺了信。六種信，信自、信他、信因、信果、信事、信理，我們信心不足，願就不深，縱然行很勤奮，一天念十萬聲佛號，喊破喉嚨也枉然。究其原因，就是淨土的道理我們沒有徹底明白。（節錄自 01-004-0010）

◎大乘經裡有一句話，「心淨則佛土淨」，如果我們清淨心念佛，佛力加持，我們在這裡就看到極樂世界了。極樂世

界在哪裡？《往生傳》裡，有人臨命終時佛來接引，他看到極樂世界，極樂世界在隔壁，極樂世界在堂屋，沒有離開我們這個地方。（節錄自 02-039-0246）

◎心淨則土淨，往生西方極樂世界最重要的一個條件就是心淨，你心清淨，就有往生的條件。去不去是你的願，你願意去就能去，願生即生。心要不清淨，雖願生也去不了，不夠它的標準。（節錄自 02-031-0047）

◎所謂「心外無法，法外無心」，這才說到「唯心淨土，自

性彌陀」。十萬億佛國土的極樂世界從哪裡來的？還是心性變的。阿彌陀佛也是我們自性變現出來的，西方極樂世界沒有離開我們心性，還是心性當中所現之物。所以古德才說：「生則決定生，去則實不去」。這兩句話是從兩方面來講的，「生則決定生」是從事法界說的，「去則實不去」是從理法界說的，所以這兩句決定沒有矛盾。體上如如不動，沒有來去，相上有來有去；可是要曉得，相和體是一不是二。（節錄自 01-003-0072）

◎經上常講「芥子納須彌」，這是講大小不二。《華嚴經》上講，微塵裡面有世界，微塵裡面的世界跟外面的世界一

樣大；那個世界裡又有微塵，微塵裡又有世界，重重無盡。這是屬於自性，自性功德是圓滿的，自性沒有大小，所以小中可以現大，大中可以現小，自在無礙。自性沒有時間，沒有過去、現在、未來；也沒有空間，空間是距離，沒有。《阿彌陀經》上講極樂世界距離我們這裡十萬億佛國土，在自性裡當下就是。（節錄自 02-039-0020）

◎經上說：「若於一切處行住坐臥，純一直心，不動道場，真成淨土」。日常生活當中，不論在什麼時候、什麼地方，總是保持心地的清淨平等，這就是佛法講的不動道場，是佛法講的真正淨土。所以淨土在哪裡？真正的淨土是在心

裡頭。你現在就居淨土，將來捨報之時一定往生彌陀淨土。（節錄自 02-034-0010）

◆行持

❖修行總綱領

◎佛法修行的總綱領就是三皈依：皈依佛、皈依法、皈依僧。佛是覺的意思，覺而不迷；法是正的意思，就是正確的思想、見解，正而不邪；僧就是清淨的意思，所謂六根清淨，一塵不染。所以三皈依就是皈依覺、正、淨，從迷

惑顛倒回過頭來依覺，覺而不迷；從邪知見，就是錯誤的思想、見解回過頭來依正知見，正而不邪；從染污回過頭來依清淨。所以八萬四千法門、無量法門，那是手段，手段儘管不同，目標是一個，就是修覺正淨。（節錄自04-001-0030）

◎《無量壽經》修行的方法，它這經題上，前半段是果報，後半段是修因。前半段是「大乘」，大乘是智慧，自性本具的般若智慧，「無量壽」是德，「莊嚴」是相。《華嚴經》上講，「一切眾生皆有如來智慧德相」，智慧就是大乘，德無量壽，相莊嚴，這是果上，一切眾生皆有。我們怎

樣把它再找回來？「清淨平等覺」，那是修德。我們修行修什麼？清淨平等覺。清淨心是從戒律成就的，平等心是從禪定上成就的，覺是從菩提上成就的，覺是大徹大悟、明心見性。所以，修「清淨平等覺」，證「大乘無量壽莊嚴」，就在經題上。（節錄自 02-039-0003）

❖ 論修正行為

◎ 我們大家持名念佛，這是正助雙修，正行就是持名念佛，一心一意求生淨土；助行就是我們現在人還沒到西方去，還離不了社會、離不了人群，我們如何跟一般大眾相處，

這裡面有許多的原則，像三福、六度屬於助修。我在淨宗學會提出修行五個科目，第一個是淨業三福，第二個是六和敬，然後三學、六度、十大願王，我們處事待人接物以這五科為原則，用這五科修正我們自己思想、見解、行為。（節錄自 01-003-0203）

◎六度：一布施，二持戒，三忍辱，四精進，五禪定，六般若。六度攝萬行，菩薩無量無邊的行門不超出這六大類，六大類統攝一切菩薩行。這六種最重要的，第一是布施，第二個是忍辱。布施是教你放下，放下煩惱習氣，放下一切惡作。第二是忍辱，《金剛經》說「一切法得成於忍」，

世間法、出世間法的成就，實德就是忍辱。《金剛經》講六波羅蜜也是特別著重這兩項，用的文字最多。（節錄自02-037-0168）

◎身、語、意這三類行為，佛在《無量壽經》教導我們，從「善護口業」下手。三業裡面，口業是最容易造的，然後才講到「善護身業，不失律儀；善護意業，清淨無染」。（節錄自02-034-0099）

◎修行，把妄想、分別、煩惱、習氣磨掉。怎麼磨法？在日

常生活當中去磨，天天磨，好人讚歎你是磨，你要是生歡喜心就被染污了；遇到逆境，心裡不高興，又被染污了。什麼樣境界現前，都能保持清淨心，都不染污，這叫真修行。（節錄自02-039-0019）

◎佛在經上說，娑婆世界修行一天，超過極樂世界修行一百年，這什麼原因？這個世界難修，極樂世界容易。極樂世界絕對不會退轉的，可以慢慢來；這個世界是大進大退，進也進得很快，退也退得厲害。你要在此地大進，到極樂世界就不退了，所以不是沒有好處。逆境惡緣有好處，為什麼？把貪嗔痴慢這些統統都磨乾淨。所以境界真的沒有

好醜，問題是自己會不會用心！（節錄自 02-040-0050）

◎這一句阿彌陀佛名號不但具足戒定慧三學，同時也具足大乘菩薩法的聞思修三慧。因此經疏要不認真的來討論是不行的，為什麼？我們平常念這句阿彌陀佛有沒有戒定慧？有沒有聞思修？如果沒有戒定慧，沒有聞思修，佛號不會得力。如果念這句佛號裡具足三學、三慧，有定就能斷煩惱，有慧就能破無明，這句佛號念得才成功，才能把見思煩惱、塵沙煩惱、無明煩惱統統把它念斷了，念成無上正等正覺，哪有不往生的道理！（節錄自 01-004-0044）

◎修行不是天天念經念咒，天天敲著木魚念佛，雖然那也是一種方法，但是真正功夫是在覺性。穿衣服，這個衣服不好看，這起心動念，分別執著了；吃飯的時候，這個菜好吃多吃幾口，貪心起來了，煩惱習氣全現行了。（節錄自02-039-0019）

◎把自己的妄想、毛病、煩惱習氣統統修掉，這叫修行。行就是行為，錯誤的念頭、錯誤的思想是心理行為，錯誤的舉止動作、錯誤的言語是身口的行為，把身口意錯誤的行為修正過來，這叫修行。由此可知，修行與念經、拜佛不相干，你經念得再多、佛拜得再多，如果身口意三業還

是一樣的舊習氣，一點用處也沒有！那就是古德笑人家念佛，「喊破喉嚨也枉然」。為什麼？有口無心。真正知道自己錯了，這叫開悟，所謂「悟後起修」，悟了以後你能改，改就是修行。（節錄自 01-003-0139）

◎念佛的人只有一個念頭，阿彌陀佛，除這一念之外沒有第二念，就成功了。像海賢老和尚常說的，他看一切眾生都是阿彌陀佛，妙！他跟誰在一起？跟佛在一起。他一生遇到的，有人對他很恭敬、很好，稱讚他，有人跟他開玩笑，很不客氣，甚至於毀謗、陷害、侮辱他，他如何應付的？滿面笑容。罵幾句是開玩笑，打幾下也是開玩笑，他沒有

放在心上，心上只有阿彌陀佛。所以他住在哪裡？他住在極樂世界，只有樂，沒有苦。什麼是真修行人？待人是真誠心，待人是平等心，待人是清淨不染的心，這是真修行人。（節錄自02-041-0283）

◎學習在日常生活當中，沒離開生活，離開生活到哪裡去學？善財童子五十三參是什麼？就是從早上起床到晚上睡覺，這一天所接觸到一切人事物，男女老少、各行各業都是參學的對象。善財童子真的是參，他虛心在看、在聽、在學，沒有意見。最怕的是批評，善財童子從來不批評，都是讚歎、都是感恩；讚歎是看到了真理，感恩是自

己提升了境界。這是為我們表法，法就在日常生活工作、處事待人接物之中。所以五十三參是活的，不是死的，是實際的生活，《華嚴》裡面善財表演出來了。（節錄自02-039-0043）

◎我們是凡夫，要依靠大乘經典的教誨認真努力奉行。經典裡面的教誨全是佛菩薩性德的流露，我們的性德跟諸佛如來的性德是一不是二，所以我敬佛是敬自己的自性，我愛佛是愛自己的自性。諸佛如來、法身菩薩沒有別的，全是清淨、莊嚴、圓滿的自性流露，這是我們應該要修習的。我們肯定自他不二，一切諸佛如來是自己自性變現的，離

開自性沒有佛菩薩。這樣看經典，心態完全不一樣，經典上寫的，字字句句全是自己，你才能夠跟經典融合成一體，跟諸佛菩薩融合成一體。（節錄自 02-039-0057）

◎現在修行最重要的，一定要記住從持戒下手。不持戒，念佛功夫不得力；不持戒，聽經研教，搞的是佛學，智慧透不出來。真正持戒、修定，念佛、誦經就不一樣了，那真的是在學佛。我們的戒律依什麼？最高的指導原則，淨業三福。經上講得很清楚，這三條是「三世諸佛淨業正因」，三世是過去、現在、未來，所有一切修菩薩道成佛的人都要依這三條。（節錄自 02-039-0151）

◎學佛要能吃苦，要能持戒，戒是無上菩提本，無上菩提就是成佛，成佛的根本在戒律。戒律從哪裡學起？從儒家的《弟子規》、道家的《感應篇》、佛家的《十善業道經》學起。為什麼現在十善業道做不到？沒有基礎。中國過去儒釋道三家，從一入門就扎根。《弟子規》、《感應篇》、《十善業道經》，這儒釋道的三個根，統統要學。《弟子規》是根之根，像蓋房子一樣，那是地基，《感應篇》是第一層，《十善業道經》是第二層，不從這下手，你就不得其門而入。（節錄自 02-039-0053）

◎我執是嚴重的障礙，起心動念都想到我。能把念頭轉一

轉，起心動念都想別人、想社會，想苦難眾生，我們怎樣去幫助他們，慢慢破除我執。如果說沒有能力幫助他們，那完全錯了！我們只要做個學佛的好樣子，就是幫助社會、幫助一切眾生。眾生求自樂，我不求自樂；眾生念念為我，我念念為人。做得到，不是做不到，這要智慧，有智慧的人就能做到。（節錄自 02-039-0023）

◎名利心是大害，眼前得到名利，是刀頭舐蜜，得不償失。眼前能得幾何？能享受幾天？後患無窮，一定要覺悟。真正有道心的人、發菩提心的人，見人家有一點小小的善都要隨喜、都要恆順，都要幫助他、成就他。決定不能障礙

阻撓，那個罪業是阿鼻地獄的果報，一定要曉得。（節錄自04-001-0025）

◎對於毀謗、羞辱、陷害的人，都抱一種感恩的心。菩薩永遠生活在感恩的世界裡，這多好！把這種樣子做出來，讓社會大眾看到，這就是弘揚佛法、教化眾生。這是用身教，我做出樣子，告訴大家忍辱是德行，是應該要修學的，我認真在修。對自己身心清淨、身心健康、幸福快樂，從這來的。一有怨恨、對立、報復的念頭，那叫業障現前。想盡方法報復，最後是兩敗俱傷。如果對方也不服，這個怨恨就變成生生世世冤冤相報，那又何必！這個事情歷史

上有好多例子。大乘佛法告訴我們，一切眾生跟自己是一體，一體還有什麼好報復的？貪瞋痴三毒煩惱是自己害自己，必須要把它斷掉。（節錄自 02-037-0406）

◎難忍能忍，沒有不能忍的，境界現前會歸阿彌陀佛，恭敬合掌念「南無阿彌陀佛」，消歸在佛號上，一絲毫瞋恚的念頭都沒有，這真正是修忍辱波羅蜜。瞋恨心是根本煩惱，瞋恨裡面有傲慢，傲慢裡面有嫉妒，造無量無邊的罪業。所以修行證果有兩大難關，第一個難關是貪心放不下，第二個難關是不能忍辱。這兩大障礙突破，其他障礙是小障礙；這兩關通過了，菩提道上一帆風順。（節錄自

02-037-0406）

◎不能有不善的念頭、不善的言語、不善的行為，自己要認真修。看到別人不善不要放在心上，不要批評指責，保持自己的清淨心。要是放在心上，你的心不清淨了，變成一切不善的垃圾桶，你願意這樣做嗎？把自己的心當作別人的垃圾桶，天天找別人麻煩、找別人過錯，這叫自尋煩惱！記住，修行是修自己，不是修別人。（節錄自02-039-0053）

◎善導大師說得好，淨土法門「萬修萬人去」。怎麼修行要知道，就是信願持名，蕅益大師如是說，印光大師亦如是說。印光大師在前面還加了兩句勸導我們，真正取得往生的條件要「敦倫盡分，閑邪存誠」。這兩句話是什麼？做人的道理。人都做不好，說老實話，佛也學不好；佛要學得好，一定人做得好。（節錄自 02-040-0129）

◎學佛，學佛的什麼？學佛的心量。佛的心量廣大無邊，經上常說「心包太虛，量周沙界」。太虛是我們所知道最大的了，心包太虛；量是度量，度量能容納恆河沙數的大千世界，量周沙界，這是我們要學的。（節錄自 02-012-0011）

◎我們自己要想想，這一生到這個世間來幹什麼的？佛在經上給我們一個答案，「人生酬業」，這個答案答得好。你過去生中行善積德，這一生到人道來享福，酬償你的業報，你是來享福的。如果過去生中造了罪業，你到人間是來受苦報的。覺悟的人，苦樂都不受，來幹什麼？來提升自己的境界，這個有意義、有價值。（節錄自 02-039-0053）

◎學佛有三個基本的條件，這三個基本條件有一條不具足，修行都有障礙。第一個是理論要通達，要正確沒有錯誤的理解它；第二個是方法要明瞭；第三個是境界要清楚，自己功夫到什麼程度自己知道。理論、方法、境界三樣都清

楚，這才可以開始修行。（節錄自01-004-0010）

❖ 論修持方法

◎《無量壽經》經題上告訴我們，要修清淨心，用什麼修？用這一句佛號修清淨心，同樣用這一句佛號修平等心，還用這一句佛號修覺悟之心。所以「清淨平等覺」統統用這一句佛號來修，這個方法簡單容易。（節錄自02-012-0017）

◎這句佛號要怎麼念法？阿彌陀佛這四個字是梵文音譯的，念阿（音啊）彌陀佛，但是不少人念阿（音婀）彌陀佛，

哪一種正確？都正確，不必在這上疑惑，你用什麼方法習慣，你就按照你的習慣去念。尤其這四個字，在中國南北各地方言都不同，念的音聲都不一樣。只要誠心誠意去念就有感應，誠則靈；音念得再正確，心不誠，沒有感應。

（節錄自 01-003-0067）

◎真正發心想作佛，我們就一心一意掌握這三個條件，真信、真願、真念佛。念佛怎麼念法？大勢至菩薩教導我們「都攝六根，淨念相繼」。眼喜歡看，耳喜歡聽，六識都往外面境界上跑，現在把它收回來，一心專注在阿彌陀佛名號之中，這叫都攝六根；淨念相繼的意思是沒有懷疑、

沒有夾雜，一句佛號接著一句，綿綿密密。要練這個功夫，這個功夫成就了決定得生。（節錄自 02-037-0173）

◎念佛人一定要做早晚課，一天都不能缺。早晚課隨著自己環境來定，如果工作很忙碌，你就少定一點；定多了，忙的時候就缺課，這個不好，功夫間斷了。很忙碌的話可以用十念法，十念是盡一口氣叫一念，不拘佛號多少，念十口氣。如果很閒的人，可以依照《西方公據》的方法，早課用一支香，就是一個半小時，念一遍《阿彌陀經》、三遍往生咒、一千聲佛號，拜一百拜佛，這是非常之好，晚課也這麼做法。除了早晚課之外，其他是散課，就是沒有

定數目，當然愈多愈好。（節錄自 01-003-0067）

◎印光大師教給我們的十念記數法，它的精神就是「三個清楚」。第一個是念得清楚，不要念太快，慢慢的念，一個字一個字念，念得清楚；第二是聽得清楚，自己念的聲音自己聽得清楚；第三是記得清楚。為什麼要記？怕有雜念進來。能夠記數，雜念就不容易進來，幫助心達到專一。只記十句，第一句、第二句到第十句，十句之後再一句、二句，又到十句。不要記十一、十二，就是一到十，一直這樣記下去，清清楚楚知道我這一句佛號是在這個十句當中第幾句。印光大師一生就用這個方法，他不用念珠，掐

念珠分心，不能專一。念珠是提醒自己要念佛，用它做表法，看到念珠就想到念佛，真正念佛不用掐珠。（節錄自02-037-0004）

◎我早年住在新加坡的時候提倡十念法，念「南無阿彌陀佛」行，念「阿彌陀佛」也行，阿彌陀佛、阿彌陀佛、阿彌陀佛……盡一口氣算一念，一次十念。早晨起來念一次，晚上睡覺前念一次，這就兩次了。三餐吃飯，人家是念供養咒，我們合掌，吃飯的時候念阿彌陀佛，這就五次。再就是上午上班念一次，下班念一次；下午上班念一次，下班念一次。一天九次十念法，可不能忘記！養成這

個習慣非常有用。時間短，一、兩分鐘就念完，效果非常殊勝，把所有妄念放下，好！（節錄自 02-039-0210）

◎中國古大德蓮池大師說正助雙修，念佛是正修，助修還是念佛，正助全是念佛。正是定課，早晚課誦，或是每天規定一定要念多少遍，這定課。除定課之外，一切時、一切處統統都在念佛，有需要用思考的就把念佛放下，好好去處理事情，事情處理完接著念佛，這叫散課。正助全是念佛。（節錄自 02-039-0394）

◎我們習慣了造輪迴業，現在把習慣的輪迴業改成西方淨業就成功了。心裡想改，下個念頭就忘掉了，這是正常的現象。這就是六道太熟悉了，起心動念全是它，極樂世界生疏。現在要把兩個對調一下，生處轉熟，熟處轉生，就成功了。世尊告訴我們「制心一處，無事不辦」，一處就是《無量壽經》，我把心就止在這裡，念茲在茲。大勢至菩薩告訴我們，「憶佛念佛，現前當來，必定見佛」，憶是心裡想。我讀這部經，常常想這部經，想這部經就是想極樂世界，我不想這個地球。一切法從心想生，我只想佛、想極樂世界，這一生當中只有一個方向、一個目標，求生極樂世界，親近阿彌陀佛。（節錄自 02-039-0309）

◎念佛法門好處就在理明不明瞭沒有關係，其他的法門一定要先明理而後修行。它的過程是信解行證，一般法門統統是依照這個程式，這個法門則不然，它可以不要解，它就有行，行後面就有解有證，或者我們講它行與解可以同時，不分先後；八萬四千法門，其他的法門都是先解後行。淨土法門特別容易、特別簡單，道理就在此地。可是要專一才行，不專一沒用處。（節錄自 01-003-0048）

◎我們早課念《無量壽經》第六品，就是四十八願，我們要跟阿彌陀佛有共同的願望，佛四十八願，我也發四十八願。晚課，我們就擷取本經三十二到三十七品，講持戒念

佛、斷惡修善，這個重要。（節錄自02-040-0580）

◎讀誦經典是求根本智，研究註解是求後得智，可以同時進行。讀誦經典著重在得定，就是得清淨平等覺，研究註解著重在開智慧，福慧雙修。（節錄自02-039-0461）

◎什麼是真佛弟子？見思煩惱裡頭八十八品見惑斷盡了，你是剛入門的弟子。小乘初果、大乘圓教初信位的菩薩、別教初住菩薩，那是真佛弟子。不斷煩惱不行，不斷煩惱，只有一個方法成為真佛弟子，就是念阿彌陀佛。真念，佛

號不能間斷；口裡可以間斷，心裡不能間斷，心一間斷就真斷了。心裡真有阿彌陀佛，決定往生，往生極樂世界是真佛弟子，登堂入室了。一生到極樂世界，「皆作阿惟越致菩薩」，阿惟越致菩薩明心見性了，那是如來的入室弟子。（節錄自 02-037-0032）

◎學佛從哪裡學起？先把經念熟。如果經不熟，沒有法子反省，沒有法子對照，只有熟透了才有這個功能，也就是用經上講的標準來修正我們錯誤的思想行為。所以先要把它念熟，要透熟！思想見解行持自自然然跟阿彌陀佛一樣，這種人決定往生。（節錄自 01-003-0165）

◎我們執持名號是念佛，念《阿彌陀經》是念佛，念淨土五經還是念佛，統統是西方極樂世界依正莊嚴的境界。我們研讀古大德這些註疏還是念佛，心裡面所想的、所念的，甚至所行的，沒有離開西方極樂世界依正莊嚴的範圍，這統統叫念佛。所以願意執持名號很好，你就一句名號念到底。如果名號念久了你就讀經，或者讀古大德這些註疏都好，調劑身心。總而言之，在修行過程當中要得法喜，不生煩惱，這樣才能真正做到精進。（節錄自01-003-0125）

◎我們展開《阿彌陀經》，《阿彌陀經》是誰的《阿彌陀經》？是自性《阿彌陀經》。雖然這是釋迦牟尼佛講的，

可是擺在我們面前，把我們自性《阿彌陀經》也引發出來，我們的《阿彌陀經》跟釋迦牟尼佛講的《阿彌陀經》無二無別。就好像兩支蠟燭點亮了，這兩個燈光無二無別，光光互照，完全融成一體。學佛要從這個地方去學，你才會得到真實的受用，才會法喜充滿。《無量壽經》講三種真實你統統得到，「真實之際」就是性空，「住真實慧」、「真實之利」，你全都得到。（節錄自 01-003-0201）

◆證得

❖以經印心

◎佛的法印有兩種，小乘是三印法，大乘是一實相印。換言之，一切大乘經典無不是說實相，只要說實相，決定就是大乘經。小乘經三法印就是無常、無我、涅槃。（節錄自01-003-0083）

◎佛法的教學，是以經、以論來印證我們的知見，就是我們的常識、我們的見解是不是正確，拿經與論做標準來印證。初學的人以這個為修學知見的標準，到自己證果的時候拿來對照、印證我們知見對不對。凡是達到智慧圓滿的人，知見一定相同，所謂是「英雄所見，大略相同」，因為英雄還不一定成就圓滿的智慧，所以說大略相同；佛與

佛是圓滿的智慧，所謂佛佛道同，知見一定相同。因此經論可以給我們做印證。（節錄自 01-001-0001）

◎佛所說的，怎樣才得到受用？佛叫你親證，你證得跟他相同的境界，沒有入這個境界不算，那只是道聽塗說。一定要自己下功夫，證到才算得到。（節錄自 02-039-0057）

◎甚深禪定怎麼得到的？沒有別的，放下，什麼都得放下。為什麼？自性裡什麼都沒有，你有一樣不放下就是障礙。根性利的，他有本事一時頓捨，釋迦牟尼佛當年在世給我

們表演的一念頓捨。這個念是彌勒菩薩所說的，一彈指有三十二億百千念裡頭的一念，只要這一念頓捨，斷掉，自性圓滿的現前，稱一念頓證。凡夫成佛就在這一念之間，這一念要是斷掉，就是永嘉大師《證道歌》裡說的一句話，「覺後空空無大千」。在我們淨宗所說的境界，回歸常寂光，大千世界沒有了，諸佛如來的實報莊嚴土也沒有了，圓滿的回歸自性，自性是大光明藏。（節錄自02-039-0057）

◎修其他法門，這一生當中不一定能證果；念佛法門，這一生當中決定往生，往生就是證果。即使凡聖同居土下下品

往生，到西方極樂世界都是阿鞞跋致菩薩，超越兩個阿僧祇劫，這是不可思議的。（節錄自 01-003-0257）

◎現在是末法時期。什麼是末法？世尊在《仁王經》上告訴我們，有講經的、有聽經的，沒有依教修行的人，這叫末法。如果沒有講經、沒有聽經的，那叫滅法，法就沒有了。現在還有講經的，講經的人太少了！像法時期講經的人多，聽經的人多、修行的人多，證果的人少，那叫像法。淨土宗往生就是證果，所以無量法門，唯獨這一門惠以真實利益。（節錄自 02-037-0012）

❖ 事證

◎念佛成佛，這是決定可能的，我們要堅信不疑。這個法門在中國流行了兩千年，這兩千年中，依照這個法門修學成就的人不曉得有多少！過去成就的，我們能夠在《淨土聖賢錄》、《往生傳》裡面看到，現前成就的也時有所聞。這些往生的人就是給我們做證明的，可見得這個法門不假。（節錄自 02-008-0019）

◎《往生傳》裡面記載東晉時候的慧遠大師，淨宗初祖，第一個在廬山建立東林念佛堂，集合一百二十三個志同道合

的同修，大家在一起念佛，一起求生淨土。一百二十三個人，個個成就，沒有一個落空。遠公大師曾經三次在定中見到極樂世界，第四次見到時他告訴大家，他往生的時候到了，佛來接引他了。那時候所依據的是《無量壽經》，當時小本《阿彌陀經》、《觀無量壽佛經》都還沒有翻譯出來。遠公大師有慧眼，這一生成就的法門他實驗成功了。（節錄自 02-037-0469）

◎許多大德，無論是宗門還是教下，到晚年回過頭來念佛的人太多了！著名的永明延壽大師在禪宗裡大徹大悟，回過頭來專修淨土，是淨土宗第六代祖師。徹悟禪師有一部

《徹悟禪師語錄》，全都是勸人念佛修淨土的。教下就更多了，像天台智者大師就是念佛求生淨土的。（節錄自01-015-0010）

◎智者大師建立天台宗。他「臨終右脅西向」，臨終時跟釋迦牟尼佛示現是一樣的，「稱念彌陀觀音而寂」。智者大師是用觀想念佛，他不是用的持名念佛，最後依《十六觀經》往生西方極樂世界。智者以後天台家的祖師大德們，很多走的時候全是念佛往生。包括近代，諦閑法師、倓虛法師、寶靜法師，這些天台宗的，全都是念佛往生淨土，由此可知淨土宗之殊勝。（節錄自02-039-0039）

◎蓮池大師對念佛法門清楚、明白之後說，「三藏十二部，讓給別人悟」，你們哪個想學，你們去學去；「八萬四千行，饒與別人行」，八萬四千行，他只選一部《阿彌陀經》，一句阿彌陀佛，一門深入、長時薰修，沒有第二個念頭。（節錄自 02-039-0044）

◎海賢老和尚給我們做的榜樣，一句佛號，一向專念。一個方向，西方極樂世界；一個目標，親近阿彌陀佛，他圓滿做到了。我們如果能夠像他那樣修持，頂多三年就往生了。三年就能往生，他為什麼在這個世間還住九十年，一百一十二歲才往生？阿彌陀佛要他表法，叫他做一個學

佛的樣子給人看。什麼叫真學佛？他那個樣子叫真學佛。（節錄自 02-040-0643）

◎海賢老和尚的母親是坐著往生的。他母親八十六歲，往生前包水餃供眾，特地把她的女兒、姪女這些很近的親人統統找來一起吃飯，歡歡喜喜。吃完之後，她在椅子上盤腿坐下來，告訴大家我走了，就真走了。表演給大家看！一生念佛，沒有學過經教。就是印光大師說的真信切願，老實念佛，求生淨土，佛來接引她。她預知時至，本來住在來佛寺，她想表演給親近的家人看，真的不是假的。（節錄自 02-041-0011）

◎劉素青居士的往生是現身說法，給我們做證明。她學佛時間不長，就依這一部會集本，就依黃念祖老居士的註解，就依這一句佛號，自在、歡喜的往生了。她壽命還有十年，為證明這部經是可靠的，她十年壽命捨掉，做樣子給大家看，證明我們採取這個本子、採取這個註解是正確的，作證轉。（節錄自 02-040-0121）

◎香港何東爵士的老太太，何世禮的母親。何世禮將軍一家是虔誠的基督教徒，母親念佛。不過他們家裡很洋派，兒子、媳婦對母親很孝順，宗教的問題平常都不談的。母親預知時至，臨終的時候開了個往生大會，把親戚朋友統統

找來，跟大家講佛法，勸大家念佛。最後盤腿打坐，讓大家統統念阿彌陀佛送她往生，不到十五分鐘她就走了，何世禮一家都信佛了，高明！（節錄自01-008-0006）

◎諦閑老法師早年那個做鍋漏匠的徒弟，沒念過書，不認識字，老和尚傳給他的法就是六個字，「南無阿彌陀佛」，告訴他，你就一直這麼念下去，念累了休息，休息好了就再念。這個人了不起的地方就是依教奉行，他真的做到不懷疑、不夾雜、不間斷，三年成功了。（節錄自02-005-0053）

◎倓虛法師在佛七開示跟我們說過，他一生當中親眼看到念佛臨終不生病，自在往生，站著走、坐著走的，二十多個人，聽說的就太多了，數字記不清楚。《念佛論》講的三個人多自在！極樂寺的修無師、山東的鄭錫賓居士、青島一個拉黃包車的太太張氏，坐著往生的。這是他親眼所見的，他是青島湛山寺的住持。（節錄自01-011-0003）

◎我們能相信嗎？一生造作罪惡的人，臨命終時念佛往生。但是真有例子，唐朝的張善和，他一生殺牛，臨命終時念佛往生，這個事情在《往生傳》裡有記載。宋朝的瑩珂比丘，出家人，雖然不守清規戒律，在僧團裡人人都瞧不

起他，他也念佛往生！這都是生時造罪業的。（節錄自01-001-0019）

◎畜生念佛往生的很多，真有，不是假的。夏蓮居老居士閉關的時候，就有一隻老鼠跟著他一起修行。他做早晚課的時候老鼠就來了，跟著他一起做。有一天，做完功課之後，看老鼠沒走，坐在那不動，感覺得奇怪，仔細看，牠往生了。這個故事，念老在《淨修捷要報恩談》裡說得很詳細。（節錄自02-041-0267）

◎諦閑老和尚早年在一個小廟，廟裡養了隻公雞，那隻公雞也念佛。有一天，早課做完大家都走了，公雞還在那繞佛，香燈師告訴牠下課了，要走了，牠跑到大殿當中，站在那裡叫了三聲，走了！這是寺廟的公雞。（節錄自02-041-0267）

◎寺廟裡面的畜生，我們想到大概都是那個寺廟的和尚，臨終的時候一念差錯，墮在畜生道了。還知道修行，還不肯離開道場，牠在那裡表演，度化眾生。（節錄自02-041-0267）

普世勸導

◆慈

◎生到天道必須修十善、四無量心。單修十善只能在欲界天，色界天以上還要修四無量心，四無量心就是慈悲喜捨。能夠修慈悲喜捨、修十善業道，這個人就會生天。（節錄自 01-011-0044）

◎我們對於任何一個眾生，善良的不必說了，再凶惡的眾生，我們對他還是要生起慈心，不能有傷害眾生的心。這

是於眾生起大慈無損害心。（節錄自01-003-0077）

◎『常運慈心拔有情』，「常」是講時間，時間沒有間斷；『度盡無邊苦眾生』，「無邊」是講空間，這是說阿彌陀佛普度眾生，一切時、一切處從無間斷。這個慈心是從清淨平等裡面生出來的，所以叫做大慈大悲。（節錄自02-005-0038）

◎「慈心作善」，最善的無過於念佛。慈心是大慈悲心，為一切眾生念佛，不是為自己；為明心見性而念佛，絕不是

求人天富貴、名聞利養。為明心見性就是為一切眾生，為什麼？一切眾生是心性所現，也是心性所變，所以為明心見性就是真正為一切眾生。這是從我們自分上說。我們活在這個世間為一切眾生活的，我們死也為一切眾生死。生死都為眾生，不為自己，自己就沒有生死了，這叫學佛，這叫學菩薩，這叫「慈心作善」，理事都兼顧到了。（節錄自 02-034-0057）

◎要發心弘法利生，正報莊嚴必定要修，那就是一定要修清淨心，要修慈悲喜捨四無量心。確實，我們的相貌會隨我們修行的功夫轉變。真正有修行，修個三、五年之後，你

拿沒有修行之前的照片對照一下，不一樣！你功夫愈深，相貌也愈好，一看就曉得。相的確是隨心轉，心清淨，身就清淨，相就清淨；心慈悲，相就慈悲，你舉止言語統統都慈悲。（節錄自 01-003-0045）

◎衝突怎樣化解？和平怎樣實現？沒有別的，慈心。慈心是自己本有的，把它找回來好好培養，真正做到「汎愛眾，而親仁」，衝突都沒有了，社會安定，世界和平。（節錄自 02-039-0047）

◆悲

◎《華嚴經・普賢行願品》裡說：「諸佛如來以大悲心而為體故。」什麼是佛？真正具足大悲心的人，那個人就是佛。大悲是什麼意思？孟子說得好，「惻隱之心，人皆有之」，說得通俗一點，憐憫心、同情心。看到別人有危難，自然就會幫助他，根本不用經過考慮、思索，權衡利弊，這是大悲心。（節錄自29-265-0004）

◎有很多人發心放生，放生是屬於無畏布施。可是自己放生，不如勸大家放生，所以我常勸同修們印《護生畫集》，

多印這些圖畫文字勸大家放生。甚至好的這些圖畫文字，可以從電影院的廣告片打出來，看久了會感動。所以勸人吃素，勸大眾愛護生物，這是更廣義的放生，這個功德更殊勝！（節錄自 01-003-0042）

◎素食是培養大慈悲心，尤其現在，經上講五濁惡世，我們現在這個世間濁惡到極處，災難重重！印光大師教給我們，如何能挽救、化解這個劫難？一定要大慈悲心才能消除惡業，他提出吃素、戒殺、念佛。人人都能這樣做，吃素、戒殺能消除現業，念佛求生淨土，永脫生死輪迴，這就對了。（節錄自 01-003-0236）

◎素食的好處，不但佛法提倡，是基於慈悲心而提倡的，現在很多外國人都吃素，為什麼？為了身體健康，知道素食對於身心健康有很大的幫助，所以外國人吃素的很多。

（節錄自 01-003-0236）

◆喜

◎世間法味，孔子嘗到了，孟子嘗到了，顏回嘗到了。《論語》裡所記載的，顏回「一簞食，一瓢飲，居陋巷，人不堪其憂」，這個生活給別人，人家苦得不得了，不堪其憂，「回也不改其樂」，他每天都很快樂。這個樂從哪來的？

世間的法味嘗到了。這個法味是什麼？《論語》裡頭一句，「學而時習之，不亦說乎」。（節錄自 02-037-0525）

◎我們希望一生能夠過得幸福快樂，孔老夫子《論語》上第一句話，「學而時習之，不亦說乎！」我們要想自己一生得到幸福快樂，就要學孔老夫子，把所學的都要在生活當中去實踐，把孝悌忠信變成生活，禮義廉恥變成生活，仁愛和平變成生活，怎麼會不快樂？非常快樂！能夠把五倫五常、四維八德統統落實，全都做到了，這人是君子；向上提升一級，大賢大聖。可以做到的，不是做不到。（節錄自 02-041-0407）

◎學佛的人，怎樣才能像菩薩一樣常生歡喜心？世間人，說實在話他沒有喜樂，他都是在吃喝玩樂裡找刺激，那是不正常的，好像吸毒、打嗎啡，那個快樂轉瞬即逝，接著苦的逼迫就來了。佛法的喜樂跟世間的快樂不一樣，像阿難承傳佛法之三樣，學佛的喜樂確實也是這三樣。第一種，從經教來的，你深入經藏，天天有悟處，法喜充滿；第二種，從禪定來的；第三種，從三密相應來的。所以菩薩的喜樂跟世間不一樣，這叫法味，古人有所謂「世味哪有法味濃」，人間的快樂跟學佛不能比，學佛是真樂。（節錄自 02-037-0101）

◎現在的社會，真正是苦不堪言，哪有樂？真正樂是念佛。跟佛相應有樂，定中見到佛，夢中見到佛、見到極樂世界，這是樂。（節錄自02-041-0407）

◎佛門裡面教給我們第一個就是歡喜。一進寺廟，首先看到彌勒菩薩，笑嘻嘻的，這就是教給你歡喜。經上說：菩薩所在之處，令一切眾生生歡喜心。（節錄自01-003-0140）

◎彌勒菩薩特別塑造布袋和尚的像，表法的意義就更深，大肚代表無所不容，笑臉代表「生平等心，成喜悅相」。對

待每個人都歡歡喜喜，一切美醜淨穢統統包容，這是彌勒菩薩給我們表的法，我們應當把這種態度用到處世待人之中。（節錄自 01-003-0140）

◎聞法為什麼會歡喜？那就是聞法開悟。沒有聞法之前，在一切法裡面迷惑顛倒，六根接觸六塵境界常生煩惱，苦不堪言。這一聞佛法開悟，悟了以後，六根再接觸六塵境界不生煩惱，常生智慧，怎麼不歡喜？這叫做法喜入心。（節錄自 01-001-0014）

◎法喜不是喜怒哀樂那個喜，那個喜是相對的。法喜是從內心自然生起流出的，不是藉外界的刺激而獲得，外面一切也不會令心生起種種情緒的染著。（節錄自01-003-0044）

◎聽經也好、讀經也好、修行也好，一定要得法味，要真正能嘗到佛法的滋味，嘗到法味就法喜充滿，你學得身心快樂！這在佛法裡就真正有收穫了。如果嘗不到法味，就要反省自己的學習在哪裡出了問題。（節錄自01-003-0106）

◎我學佛沒有一天不讀經、不講經。在講堂是講；不在講

堂，日常生活當中，遇到一個人就對一個人講，遇到兩個人就對兩個人講，沒有一天空過。來見我的人很多，一開口全是講經。佛菩薩、聖賢的道理，我學習的心得跟大眾分享，一天沒有少過八個小時。世間染污盡量避免，染污最嚴重的電視、報章雜誌我不看，不受染污。我看佛經，讀聖賢書，養成這個習慣。這裡面有最豐富的營養滋養法身慧命，同樣也滋養我們的身命；心清淨、心歡喜，身上每個細胞都是健康的，人怎麼會不快樂！接受佛菩薩、聖賢的教誨，我們就懂得怎麼過幸福美滿的人生。（節錄自02-039-0037）

◎《論語》說，「有朋自遠方來，不亦樂乎」，這個朋是什麼？志同道合的人，從遠方到這裡來，你說多快樂！談上三天三夜都不會疲倦。不是志同道合的人，所謂話不投機半句多，那就有厭倦。（節錄自 02-039-0046）

◎健康從歡喜心來的，如果每天都憂愁煩惱，很容易生病，因為身心是相互影響的。每一天生活快樂，這個人身體健康，老而不衰，這叫福報。要想得到這樣的福報，大乘經教裡面講得就太多了，處處皆是。這是佛法對我們最直接的，也是最少分的利益，你得到這個利益，肯定身心健康、家庭美滿、事業順利。這在佛法講小利，不是大利，

最大的利益是幫助你成菩薩、成佛，你有能力在遍法界虛空界教化眾生，大利益！（節錄自 02-039-0044）

◆捨

◎捨的定義是一切放下，一絲毫都不沾染、不牽掛，心真正乾淨了。我們心裡還有一絲毫牽掛，這就沒有捨，捨得不乾淨。要不肯捨，你煩惱斷不掉，三界出不去，生死不能解脫。六祖能大師說，「本來無一物，何處惹塵埃？」這就是捨盡了。一定要有慧解，曉得萬法皆空，知道無常無我，你才真正能放得下。（節錄自 01-003-0136）

◎修行的關鍵是布施，就是捨，捨妄想、捨分別、捨執著，全部都捨了，後頭就得，得的是盡虛空遍法界。華藏世界你得到了，極樂世界你得到了，十法界依正莊嚴你得到了。（節錄自 20-012-0008）

◎佛法將一切眾生種種的享受歸納為五大類：苦、樂、憂、喜、捨。身受歸納為兩類，有苦有樂；心也有兩大類的感受，有憂有喜；身不苦不樂，心不憂不喜，這個時候叫捨受。正受是這五種受都離開、都沒有了，這個時候的享受叫做正受，是正常的。有苦樂憂喜捨，這個受不正常，正常的享受裡面決定沒有苦樂憂喜捨。由此可知，我們如果

有苦樂憂喜捨這些感受現前，要覺悟這個受是不正常的，還是凡夫，不是聖人。（節錄自01-003-0027）

◎六波羅蜜裡面，在事上來講最重要的是布施，布施擺在第一。布施是放下，布施是捨；不能放下，不能捨，什麼都得不到。得不到什麼？得不到真東西，得不到自性的性德，自性的性德是戒定慧。般若是自性本具的無量智慧，六度前五種是自性本具的德行。因為眾生貪心很重，所以佛把布施擺在第一，布施是斷慳貪的。慳是你有，你捨不得，貪是沒有的想得到，叫慳貪，布施是對治慳貪的。布施波羅蜜什麼時候圓滿？慳貪的念頭沒有了，如果還有這

個念頭在就不行，你還要繼續修。（節錄自 02-034-0153）

◎捨覺分，捨的意思是不執著，再好的境界不可以貪執。多半是對於佛法境界上來說的，你要能捨，也就是看得破、放得下。修學過程當中所見到的那些境界，菩薩的境界、佛的境界、淨土的境界，種種莊嚴的境界，一定要記住，「凡所有相，皆是虛妄」、「一切有為法，如夢幻泡影」。對於境界要了了分明，不去執著它，沒有留戀之心，不會去追憶，知道這就像夢中的境界一樣，這叫捨覺分。可見得捨對於修學上的種種境界，定境也好、慧境也好，一概都不執著，這是捨。我們的道業才能夠精進，我們的清淨

心才能夠保持而不失去。（節錄自01-001-0012）

◎捨是從心地上捨，心地絕無沾染，這是功夫。從心上捨，從念頭上捨，捨到究竟，捨無所捨，心就清淨。（節錄自01-014-0008）

二十字修行真言

◆真誠

◎「誠」這個字很難懂，我們每個人平常都覺得自己很真誠、很誠懇，符不符合這個標準？實在講，差遠了！誠怎麼講法？曾國藩先生在讀書筆記裡說：「一念不生謂之誠」，這跟儒、佛的標準很接近。由此可知，我們起心動念就不是誠心、就不是真心。真心離念，真心裡沒有妄想雜念，只有一句阿彌陀佛，除阿彌陀佛之外別無一念，這叫至誠。（節錄自 01-003-0237）

◎我們希望與佛菩薩感應道交，希望佛菩薩加持我們，唯一的一個條件就是至誠恭敬。無論在什麼境界裡面，順境也好、逆境也好，保持自己心清淨，心清淨就得感應。如果順境裡面心裡歡喜，這就不行，清淨心裡沒有歡喜；逆境裡生煩惱，你心被染污了，又不清淨了，不清淨就是不誠。誠心裡面沒有喜怒哀樂憂悲恐，心永遠是清淨的。（節錄自01-003-0044）

◎發菩提心從哪裡做起？一定從不妄語做起。還有妄語，真心怎麼能顯露？一定真誠，不欺人，不自欺。（節錄自02-012-0038）

◎大勢至菩薩講的「不假方便，自得心開」，不要藉其他法門來幫助，就是這一句佛號念到底，誠心誠意念這句佛號。真誠心就是本性。八識是妄心，真誠是真心，真心就是真如本性。（節錄自01-003-0133）

◎禱告靈不靈？有人禱告很靈，有感應，有人禱告不靈。同樣的禱告文，為什麼效果不一樣？在禱告人的心清不清淨、誠不誠懇，關鍵在此地。心真誠、心清淨，禱告感應就非常快速；心裡有懷疑，心裡有雜念，禱告就不靈。中國古人講「誠則靈」，真誠就有感應。（節錄自02-039-0056）

◆清淨

◎《探玄記》云：「三業無過，云清淨」。身口意三業都沒有過失，這就叫清淨。清淨怎麼修法？《十善業道經》裡面說得詳細。總結起來就是身業清淨，不殺生、不偷盜、不邪淫；口業清淨，不妄語、不兩舌、不綺語、不惡口；意業清淨，不貪、不瞋、不痴。身口意三業都沒有過失，十善業做到了；十善業做到，得人天善果。（節錄自02-041-0057）

◎淨宗的修學，就是要求心淨。《阿彌陀經》上講的「一心

不亂」，《無量壽經》講的「一向專念」，目的何在？就是求一心清淨。（節錄自02-012-0015）

◎得清淨心生凡聖同居土，得平等心生方便有餘土；覺是大徹大悟、明心見性，生實報莊嚴土。我們真的希望這一生能往生，最低的標準是得清淨心。用什麼方法修清淨心？信願持名。方法很簡單，把我們心裡面這些妄想雜念統統放下，心裡面只有阿彌陀佛，除阿彌陀佛之外什麼都沒有，心就清淨了，阿彌陀佛無比的清淨。（節錄自02-037-0053）

◎「《無量壽經》云：以清淨心，向無量壽，乃至十念」，這句話說得很清楚、很明白，念佛要用清淨心，清淨心乃至十念，這個功德都不可思議。明白這個道理，了解事實真相，我們在日常生活當中，清淨心最重要，要用清淨心過日子，要用清淨心工作，用清淨心待人接物，用清淨心念佛。一切時、一切處、一切境緣之中知道用清淨心，我們這一生念佛求往生，決定得生。（節錄自02-039-0424）

◎真修道人心地清淨，沒有是非，這樣才能念到功夫成片，才能念到一心不亂。六根接觸六塵境界，心裡只有一句阿彌陀佛，對一切事不分別不執著、不起心不動念，這人決

定往生。為什麼？世間人一切是非善惡與我不相干，我把這些事情放在心裡幹什麼？放在自己心上是大障礙！所以真正修道人，能不管的他盡量不管；不得已，非管不可的，事上管心上不管，人家高明在這裡。職責之所在，那不能不管；雖然管，心地清淨，決定沒有染污，這是修道人。（節錄自01-003-0110）

◎心不清淨，居住的環境就不清淨；心清淨，居住的環境就清淨。要能肯定境隨心轉、相由心生，也就是說相也是隨著意念在轉變。一切法從心想生，一切法不離一心，一心現一切法，這是華嚴妙旨。無論修學哪個法門，那是方

法、門徑，目的是什麼？修清淨心。心清淨，身當然清淨，身心健康，什麼毛病都沒有。（節錄自02-039-0078）

◎我們要在一切時、一切處修清淨心，對外面人事物不要著相，著相就染污了。別人批評我、毀謗我，我聽了心裡很難過，這就被染污了。怎麼辦？別人毀謗我，想到《金剛經》上「凡所有相，皆是虛妄」，不放在心上。或者就是一句阿彌陀佛回應，讚歎我也阿彌陀佛，毀謗我也阿彌陀佛。清淨心裡沒有高興、沒有怨恨，那叫清淨。（節錄自02-041-0058）

◎修行的綱領：覺而不迷，正而不邪，淨而不染。我們修淨土的人特別重視清淨心，清淨心裡面就具足戒定慧，清淨心裡面就具足無量的智慧德行。我們一天到晚看別人的過失，沒有看到自家的過失。六祖說，「若真修道人，不見世間過；若見他人非，自非卻是左」，別人哪有過失？我們要把這些寶貴的教訓應用在生活上、應用在處事待人接物。（節錄自 01-003-0116）

◎念佛確實要把身心世界一切放下，一天到晚只掛念阿彌陀佛，只想著阿彌陀佛，這就叫一心繫念，我們的心才能清淨。念佛還想別的人、還想別的事，這是魔障，障礙我們

這一生成就。（節錄自 01-003-0201）

◎蓮花根生在泥裡，泥代表染濁；根上的莖在水中，水代表清淨；花開在水面上代表染淨都離開了，這才叫真正的淨。喜歡清淨錯了，也是墮到一邊去了，還是不淨，必須染淨雙離才是真正清淨。所以我們要常常想到蓮花表法的義趣。（節錄自 04-001-0032）

◎心地清淨有三個等級，上等的叫理一心不亂，煩惱障跟所知障都破掉了，那是真清淨。中等的，煩惱障破掉了，所

知障還在；下等的，二障都沒破，但是他念佛這個功夫能夠把二障控制住，不讓它起作用。（節錄自 02-012-0015）

◎功夫用到純熟，讀經、聽經都會開悟。中國古人講「讀書千遍，其義自見」，意思不要講，自己就明瞭。為什麼明瞭？愈念心愈清淨，清淨心裡悟出來的。佛所說的一切經都是清淨心中流露出來的，我們心清淨跟佛心就相應，佛的意思我們怎麼不知道？「願解如來真實義」，就是用清淨心，就是用甚深的定功，所謂照見，佛的意思自然就明瞭。（節錄自 01-014-0008）

◎講經時當然都是參考古人的註解。古人註解註得很深，看不懂怎麼辦？老師教我們的方法好，去拜佛，拜個三、四百拜，忽然就通了。這是我們做學生學習講經常有的事情，很靈！別去想它，愈想愈想不通，想是妄想分別執著；只有把一切念頭放下，一心拜佛，定慧就起作用。在佛教，世世代代祖師大德把這個方法傳下來，管用。（節錄自 02-039-0046）

◎念佛能使我們得一心，比修其他一切法門都要來得殊勝。有些人覺得總是念這一句阿彌陀佛，念久了沒意思，他就不想念了。這是沒有明白道理，我們念佛，作用在哪裡？

作用在修清淨心。心裡只要一起念頭，不管這個念頭是善是惡，趕快換成阿彌陀佛，替換那些妄想雜念，讓心不再胡思亂想，慢慢心會愈來愈清淨。（節錄自01-003-0055）

◎佛在教初學的弟子們，他的教學重點是在擇善固執。這個意思就是說你的心還是染污，既然都是染污，不如多染一些善法，人天兩乘就是從這個基礎上建立的。教我們斷惡修善，不墮惡道，因為惡因所感的果報是三惡道，善因所感的果報是三善道，這是人天佛法。以這個為基礎，再要把你修學的境界提升，那就要破執著，不能叫擇善固執了，要善惡二邊都不執著，達到真正的清淨。小乘人的清

淨是相似的，大乘菩薩的清淨才是真的清淨。（節錄自01-001-0010）

◎往生的時候沒有病苦是大福報。福要修，那個福報最要緊的根源是心清淨，心清淨是第一福。我們斷一切惡、修一切善，全心全力幫助別人當然是福，那個福還不夠大；在生死當中想走得很自在，一點病苦都沒有，那個福報還不行。我們看到有很多在家的大居士護持佛法，出家的法師弘法利生，到臨終時還有病苦，才曉得這樣的福報還是敵不過業力。真正能夠敵過業力的就是清淨心，清淨心中一念不生，不但惡念沒有，善念也沒有，這才能敵過業力，

自在往生。（節錄自 01-014-0008）

◆平等

◎「平等者，離差別也」，沒有差別就平等。大乘經上佛常說，「心佛眾生，三無差別，正顯平等之義」。心是能現，佛跟眾生都是所現，心覺悟就現佛，心不覺就現眾生。一念不覺，十法界依正莊嚴就現前；一念覺悟，十法界就沒有了。（節錄自 02-037-0053）

◎《入一切佛境界經》裡面說：「菩提者，名為平等」，菩提的意思是智慧、是覺悟，「平等者，名為真如」，名相不一樣，意思完全相同，菩提、平等、真如。「乃至平等者，即是入不二法門」，知道宇宙之間一切法是一不是二；決定不能起心動念，起心動念就落到二、三，有差別了。（節錄自 02-037-0053）

◎平等心是最接近菩提心的。《無量壽經》經題，「清淨平等」下面就是「覺」。平等才能覺，不平等不會覺，要把我們傲慢習氣徹底拔除才會平等。所以為什麼對一切眾生謙卑？原來是通菩提心的。一絲絲驕慢的習氣都是菩提心

的障礙，不通了。謙卑對誰有好處？對自己有大利益，不是對別人，是讓我們暢通菩提心的，這個多重要！（節錄自 02-039-0026）

◎清淨平等要年年有進步，染污要放下，傲慢要放下。傲慢這個習氣有的時候自己不知道，但是別人能感觸出來。態度的傲慢、言語的傲慢都成障礙，所以要學謙卑。拜佛就是學謙卑，我們對佛五體投地，對每一個眾生都五體投地，把無始劫來的傲慢習氣斷掉了，你不這樣做斷不掉。所以謙卑對自己的利益太大了！（節錄自 02-039-0046）

◎中國古人講，「學問深時意氣平」，真正有學問、有德行的人沒有脾氣，絕對不會勉強別人，他非常隨和。（節錄自02-039-0060）

◎真心是平等的，妄心是不平等的。我們對人平不平等？對一切法平不平等？對一切事物平不平等？當然不平等。不平等怎麼辦？要在事事物物裡去學平等，這叫修行；逐漸我們的分別執著減少了，這叫功夫。（節錄自02-012-0015）

◎西方極樂世界有四土三輩九品，四土三輩九品不平等，從

哪兒來的？就從我們清淨心、平等心，我們這裡有差別，有這麼一個現象。我們在此地想像到這個差別會很大，西方極樂世界看不出來。這個差別是你內心裡面，表現在外面，你的智慧、神通、道力、才藝幾乎都一樣；換言之就是清淨心、平等心的程度不一樣，這還是自己功夫沒有圓滿的關係。（節錄自02-012-0016）

◎和平從哪裡來？和平從自己內心覺悟，和平就來了；不覺，和平永遠不會到來。所以對人要包容、要尊敬，互相信賴、互相關懷、互相照顧、互助合作，中國古人講的敦倫盡分，才能做到圓滿，這才像個人，人應該是這樣子。

如果這幾條都做不到，他不像人，或者不像一個正常的人。佛菩薩是正常人，中國古人講的聖賢、君子是正常人，這些正常人是我們的榜樣，我們應當認真努力向他們學習。（節錄自 02-039-0046）

◎平等心裡頭最重要的是冤親平等，冤親能夠平等，其他的沒有不平等的。（節錄自 02-034-0010）

◎淨宗是菩薩根性，所以我們首先要學習冤親平等，對於傷害我們的人，我們能不能原諒他？能不能很熱心的去幫助

他、尊重他？這就是考驗、考試。真正能通過，你是真正菩薩性人。（節錄自 02-040-0214）

◎平等是法身菩薩的境界，我們應當學，但是我們現在是博地凡夫，一品煩惱都沒有斷，生活在這個世間，與大眾在一起相處，如果依照佛經上的平等，我們這個世界就亂了。對十法界眾生來說，他不平等就得要隨順他的不平等，不能用平等的概念跟他們在一起，那就沒上沒下、沒大沒小，這個社會就會一片混亂。所以世間法裡大小尊卑一定要遵守，社會才有秩序，才不至於動亂。別學了平等亂用，其實有沒有平等？還是不平等，因為你心目當中

有平等、有不平等，就是不平等；必須二邊都放下，所謂「二邊不立，中道不存」，那是真平等。（節錄自02-037-0190）

◆正覺

◎「佛」是印度梵語音譯的意思。自己修行，對宇宙人生的真相徹底明白了，這是自覺；幫助別人覺悟叫覺他。智慧達到究竟圓滿，這稱之為佛。（節錄自02-027-0001）

◎「菩提」是印度話，翻成中文是覺的意思，也就是經上常講的「阿耨多羅三藐三菩提」，我們將它翻譯作「無上正等正覺」，這是諸佛所得的智慧。（節錄自01-003-0025）

◎佛法裡講覺的標準，最低的是阿羅漢，阿羅漢是正覺，見思煩惱斷了，這是自覺的標準。覺他是菩薩，菩薩是正等正覺。自覺而後才能夠教化眾生，才能夠幫助別人覺悟，可見得菩薩的修養比阿羅漢的確是要高。最高的是覺行圓滿，圓滿就是無上正等正覺，稱為佛。（節錄自02-031-0055）

◎什麼樣的心才叫覺悟？真正認清楚我們這個世界生死輪迴可怕，想超越六道輪迴，這個心覺悟了。如果再能夠發心念阿彌陀佛，求生西方極樂世界，這個心是大覺、是無上覺、是究竟覺。（節錄自02-005-0002）

◎「《法華經》曰：諸佛世尊唯以一大事因緣故出現於世」，這個大事因緣就是幫助眾生離苦得樂。如何幫助？佛知道眾生苦樂從哪裡來的，眾生所有一切苦都是從迷惑顛倒來的，所有一切樂是從覺悟來的，對於宇宙萬事萬物的真相明白、覺悟了就得樂。苦樂是果報，迷悟是它的因。幫助眾生離苦得樂，果上解決不了。眾生沒有吃的，送一點吃

的給他；眾生沒得穿的，送點衣服給他，不能解決，真正解決是幫助他破迷開悟。（節錄自02-037-0127）

◎佛法，不但是大乘佛法，就連小乘佛法都不例外，學佛先要破我執。佛法是智慧之法、是覺悟之法，我們要破迷開悟，先要把覺悟的障礙破除掉。覺悟的障礙就是執著，我執和法執，這兩種執著是一切障礙的根本。（節錄自01-001-0005）

◎我們在經典裡看到西方極樂世界的人，經上講「諸上善人

俱會一處」。不但是善人，而且是上善。上善之人一定具足大慈悲心，具足清淨心，具足一心，因此佛在那個地方就不能用慈悲、清淨的宗旨來教育大家，因為慈悲、清淨大家都做到了。所以釋迦牟尼這個名號在西方極樂世界用不上，西方極樂世界的教學，佛提出一個宗旨叫無量覺。雖然極樂世界的人普遍覺悟，但他還有不覺之處，所以要把智覺再擴充，擴充到無量無邊，所以佛的名號稱「阿彌陀」。也就是說西方極樂世界是以無量覺為教學的宗旨、為教育的目標，要教每個人都成就無量覺，無量覺就是佛。（節錄自 01-001-0003）

◎諸佛菩薩、大聖大賢給我們做出的榜樣是犧牲奉獻，為一切眾生服務。為什麼？他明白，他覺悟，他知道為一切眾生服務是為自己，不是為別人，自他是一不是二。（節錄自02-039-0049）

◎凡夫成佛需要多長時間？給你講真話，就是一念，一念覺，凡夫就成佛。覺，可以用《無量壽經》的經題來說，這部經的經題，講修因的五個字，「清淨平等覺」，這五個字就是阿耨多羅三藐三菩提，就是無上正等正覺。清淨心成正覺，是阿羅漢；平等心成正等正覺，是菩薩；佛成就無上正等正覺，就是覺這個字。（節錄自02-039-0053）

◆慈悲

◎佛法裡面慈悲說得最多，慈是與樂的意思，令一切眾生得樂，這稱慈；幫助一切眾生離苦，這稱悲。大乘經上所講的慈悲，是從真實平等心流露出來的，悲稱為大悲，慈稱為大慈。（節錄自02-031-0047）

◎佛在經上講慈悲有四種，第一個「愛緣慈悲」。大概都是對自己的親朋好友，他跟我有關係，我幫助他，我愛護他、照顧他；不是親朋好友，這個心生不起來，這稱作愛緣慈悲。讀書人有德行、有學問，他心量拓開了，能夠推

己及人，也就是《弟子規》上講的「凡是人，皆須愛」，這個境界在佛法裡稱「眾生緣慈悲」。這很難得，中國人稱這種人為聖賢，他的慈悲心能夠遍及一切眾生。第三個稱「法緣慈悲」，指開悟諸法無我之真理所起的慈悲，像四聖法界的聲聞、緣覺、菩薩的慈悲就是法緣慈悲。最後是「無緣慈悲」，就是到了如來果地上，真正到達心境一如，生佛不二，萬法一體，完全沒有自他對立，絕對的慈悲、真實的慈悲，也是最高的慈悲，這是佛。（節錄自02-039-0093）

◎發願弘經，功德無量無邊，但不能貪圖功德。貪心是最大

的煩惱，煩惱沒斷，你心不清淨。功德再大，不是為功德弘經，是為利益一切眾生弘經、為報佛恩而弘經，這就正確。功德的確是大，不可思議，絕不貪圖，才能有感應。為利益眾生，這是大慈悲心。（節錄自 01-003-0046）

◎每天讀經，研究經教，依教奉行，我們得到佛的慈悲加護。我們得到了，應當從自己的內心，把佛的慈悲心變成自己的慈悲心來對待一切眾生，落實佛菩薩的大慈大悲。（節錄自 29-511-0026）

◎我們拿現在人最容易懂的，大慈大悲就是沒有分別的愛。佛是「無緣大慈，同體大悲」，眾生跟我是一體，同體就是同一個自性、同一個本體。無緣大慈，無緣是沒有條件，對一切人平等的愛心。表現在柔和質直，裡面是真誠，外面是柔和慈悲。（節錄自02-037-0099）

◎在中國供奉觀世音菩薩最多，觀世音菩薩代表大慈大悲。大慈大悲用現在的話講，是無條件的愛心，愛護一切眾生。眾生有苦有難，無條件、全心全力去幫助他，這是觀世音菩薩。（節錄自29-511-0019）

◎我們見到觀世音菩薩，絕對不是懇求菩薩保佑，泥塑木雕的菩薩像怎麼能保佑你？所謂「泥菩薩過河，自身難保」。見到觀音菩薩像，要想到我就是觀音菩薩，我學習觀音菩薩，我效法觀音菩薩，是這個意思，這是佛法教學的正理，要懂得。（節錄自29-511-0026）

◎觀世音菩薩代表大慈大悲、救苦救難，大勢至菩薩代表智慧、代表理智。慈悲一定要建立在理智的基礎上，慈悲才具足真實的功德；如果是建立在感情的基礎上就壞了，所謂「慈悲多禍害，方便出下流」，不但不能解決問題，反而有很多過患。（節錄自02-012-0040）

◎佛菩薩為什麼能夠捨己為人？慈悲心在那裡推動。慈悲就是愛心，但為什麼不說愛，要說慈悲？因為愛裡面有感情，慈悲這個愛裡面沒有感情，純粹的理智。換言之，基於理智的愛叫做慈悲，如果慈悲裡面帶著感情就叫愛，實在講是一樁事情。佛菩薩的慈悲可以說是真愛，真愛永遠不變。世間人帶著感情的愛是假的，靠不住，愛到最後會變成怨家、仇敵，它會變化。可靠的愛要找佛菩薩才行，那是真的，決定不會變。所以慈悲跟世間所講的愛是一樁事情，一個是覺悟，一個是迷惑，迷了的時候叫做愛，覺悟了就叫慈悲。（節錄自 01-003-0008）

◎精神力量裡面最偉大的就是愛心，我們如何能把這個愛心發揚光大？真正做到的是佛陀，諸佛如來、諸大菩薩、聲聞、緣覺，全都是建立在愛心上。這一點我們要特別強調，要真正去做，學著愛人、愛物、愛花草樹木、愛山河大地、愛一切眾生，什麼樣的冤結都會化解。（節錄自02-037-0099）

◎「又密典《毘盧遮那經》云：大悲為根，菩提為因，方便為究竟」，這幾句經文用意很深。佛法，尤其是大乘佛法，這三句就把它的內容說盡了。根是什麼？根是大悲；大悲是什麼？同情心、憐憫心、愛心，這是根，是自性本

有的。所以世尊在《華嚴經》上說，一切眾生本來是佛。古時候就有人提問，什麼是大乘佛法？祖師大德的答覆就兩句話，「慈悲為本，方便為門」。方便就是用最適當的方法把慈悲表達出來，那叫方便。慈悲、菩提、方便都是自性本來具足的，惠能大師開悟的時候說，「何期自性，本自具足」，一樣都不缺。（節錄自 02-039-0042）

◆看破

◎佛門裡面常講生死事大，生死不是一世的事情，一世的生死算得了什麼？麻煩的是生死輪迴，這個事大！六道當

中生生死死、死死生生，它沒有休息。佛在經上說的，人現在活在世間，報盡的時候捨命，死了，一般不會超過四十九天又投胎了，想不投胎都辦不到。生死疲勞，太可怕了！這不是一生一世的事情，是生生世世沒完沒了。

（節錄自01-001-0012）

◎三苦、八苦是一切眾生可以說個個具足，只要是在三界之內，欲界、色界、無色界。欲界六層天，四王天、忉利天、夜摩天、兜率天、化樂天、他化自在天，三苦、八苦全都具足。到色界天欲斷了，苦苦沒有，還有壞苦、行苦，因為有色相。到無色界天，連色相也沒有，沒有色相當然就

沒有壞苦，可是他有行苦，行苦就是念念遷流不息，他有這個苦。（節錄自 01-001-0008）

◎苦從哪裡來的？苦從迷惑來的，對於事實真相不了解，起心動念都是煩惱在做主。煩惱做主就造業，起心動念是意在造業，言語、行為是身口在造業。業有善、有不善，善業在三善道受報，惡業在三惡道受報，苦不堪言，永遠出不了六道輪迴，真苦！（節錄自 02-039-0023）

◎餓鬼的業因是慳貪、嫉妒。慳，世間人講吝嗇，自己有財、

有法不肯布施別人，捨不得。貪心是自己沒有的期望得到，貪而無厭。嫉妒，別人得到富貴或是名聞利養，我們沒有得到，看到心裡很難過，嫉妒他，甚至還去破壞、障礙他。這些都是餓鬼道的業因。（節錄自 01-001-0014）

◎四禪天以上的天人，他們定功失掉之後，大多都墮在地獄。為什麼？讀《楞嚴經》就曉得，這些人都是修道人，都把這個境界誤會以為是菩提涅槃究竟的境界，到定功喪失的時候他一定謗佛、謗法，佛講的我已經成佛，證得大涅槃，怎麼還會退轉墮落？謗佛、謗法的罪業，果報就是阿鼻地獄。（節錄自 01-001-0012）

◎你要有定，你要有慧，你就能夠降伏魔怨，怨是怨家債主。怨家也有內外，內裡面的十惡怨家，身造殺盜淫，口造妄語、兩舌、綺語、惡口，意造貪瞋痴，這是怨家，可是人人都喜歡這些怨家，所以沒有辦法超越輪迴。一定要認識這是怨家，害我們生生世世在輪迴裡面受苦，害我們生生世世不能夠成就道業，一定把它認識清楚。（節錄自02-012-0020）

◎輪迴心造輪迴業，受輪迴報。我們起心動念想的是什麼？念的是什麼？說的是什麼？造的是什麼？如果一反省就知道，正如《地藏經》上所說「無不是罪，無不是業」。

我們所想的、所念的、所造作的，跟自性完全相違背，那就是罪業。（節錄自 02-039-0028）

◎起心動念，如果我們認真檢點一下，總是惡念比善念多。念頭一起來，總是貪圖這世間五欲六塵，對於世出世間聖賢所說的這些教誨總是半信半疑，不能認真持戒，精進修行。而人身失去容易，得到很難很難！如果墮到惡道更可怕了，惡道住久了就帶著惡的習氣，縱然將來得人身，惡習氣常常起現行，還是不斷造業，罪業愈造愈重，想想很可怕。所以這一生當中如果不能往生淨土，那問題是真大了！（節錄自 01-003-0161）

◎「非易可遇」，這句話真的是提醒了我們，正是大乘經裡面常講的「人身難得，佛法難聞」。得人身非常不容易，失人身很容易。得到人身之後，能聞到佛法的機會並不多，今天世界上有幾十億人口得到人身，在一生當中遇到佛法能佔幾成？太少太少了！接觸到佛法，佛法各宗各派，又有多少人接觸到淨土法門？接觸到淨土法門，又有多少人能讀到這一部《無量壽經》？所以遇到實在不容易，決定不要輕易錯過這難得的因緣，在這一生好好把握機會修行。（節錄自02-012-0059）

◎我們一定要覺悟，覺悟人生苦短，人生太苦、太短暫了，

愈是年歲大愈容易體會。尤其是現在這個社會，整個社會反常。反常就是違背了自性，這是以佛法來說；如果從世法來說，違背了倫常道義，這是一切眾苦的根源。所以要曉得這個世間苦，比過去社會要痛苦得更多，雖然物質享受一天天在增長，可是精神的墮落、煩惱邪見也同樣熾盛，這是我們要覺悟的。真正覺悟了生命的真相才會生起出離心，才真正發心超越生死輪迴，才肯死心塌地學佛修行。（節錄自 01-003-0201）

◎如果不生西方極樂世界，發願要先度眾生後成佛，沒有不墮落的。願是很難得、可嘉，但是你沒有智慧、沒有能力，

會被境界所轉，在境界做不了主，容易墮落。所以一定要求生淨土。（節錄自 02-012-0040）

◎淨土宗六祖永明延壽禪師，他有一首偈子很有名，「有禪無淨土，十人九蹉路」，十個人有九個人走錯了路，「陰境若現前，瞥爾隨他去」，到臨命終陰境現前，自己還是被境界所轉，又去投胎輪迴了。可以這樣說，如果不能往生西方極樂世界，決定沒有辦法超越六道輪迴。所以我們要認真的想一想，如何去抉擇自己的行門。（節錄自 01-001-0017）

◎看破就是真正覺察到問題是在自心，不在外面境界。如何斷煩惱、證菩提？回頭是岸。要把自心裡煩惱斷掉，自心煩惱最深的地方是起心動念。（節錄自 02-041-0249）

◎《金剛經》上所說的，「一切有為法，如夢幻泡影」，有為就是有生有滅。動物有生老病死，植物有生住異滅，礦物、山河大地有成住壞空，沒有一樣不是有生滅的。我們念頭的生滅，就是彌勒菩薩講的「拍手彈指之頃，三十二億百千念，念念成形，形皆有識」。念念都不可得，所以這一切境界相你可以享受，不能執著、不能佔有，佔有不到。（節錄自 02-039-0019）

◎我們現在住在這個世間是出來觀光旅遊的，娑婆世界是其中一站，我們在此地是過客。這個世界的一切都不是自己的，所以用不著去留戀，用不著去操心。必須要看破，一定要放下，才得大自在，才能成就西方淨土殊勝的品位。

（節錄自 04-001-0005）

◎世間人念念都為自己打算，為自己打算，人生沒有不空過的。小乘法一開端就教四念處，觀身不淨、觀受是苦、觀心無常、觀法無我。所以念念為這個身去著想就大錯特錯了！這個身是假的，四大五蘊假合的現象。每天為這個身的享受，怎麼不空過？（節錄自 06-002-0010）

◎惡趣是消罪業的，看到好像不善，罪業消掉就善了。天上是消善業的，善業的福在那裡享完了就往下墮落。我們修真善，修永恆的善，不要修人天六道裡的善。這裡確實善中有惡、惡中有善，善享盡了墮惡道，惡受盡了又生人天，輪迴很恐怖。（節錄自02-040-0164）

◎父母沒有學佛，不知道佛法的殊勝，對我們的期望都是世間名聞利養；我們學佛之後，父母看到也明白。我們在佛法上成就，他們得到利益，諺語所謂「一子成佛，九祖生天」，九世的祖先都生天，孝感天地。我們要報父母的恩，往生西方極樂世界是真正報恩；佛法上不能成就，拿什麼

報恩？（節錄自 02-039-0041）

◎往生事大，世間其他的事情是雞毛蒜皮，不值一提。我們無量劫以來生死輪迴，這一生遇到念佛法門，要不認真，不把它把握住，這一生就空過了。將來再遇到這個機緣，不曉得要等到哪一劫！真正是開經偈上所說的「百千萬劫難遭遇」，我們遇到了，這個機緣太可貴了。（節錄自 01-003-0067）

◎把世間亂七八糟的念頭都放下，就把握住這一句阿彌陀

佛，你最親愛的家親眷屬，你就有能力救他，冤家債主你也有能力度化他。你要把握不了這個機緣，在六道裡永遠是冤冤相報，沒完沒了，這個事情想起來非常的可怕。為什麼不把握寶貴的光陰好好念佛？（節錄自01-003-0067）

◎

普賢菩薩在《行願品》說，一個人到臨命終時，一切諸根皆悉敗壞。人死了沒有幾天，眼耳鼻舌身這五根都壞掉、爛掉了，身體漸漸腐敗，最後只剩一堆枯骨。所以我們的身是假的、是無常的。身且無常，何況身外之物？哪一樣你能保持得住！什麼名聞利養，你在世間的財富、眷屬，沒有一樣能帶得走，這要覺悟。菩薩跟我們講「唯有願

王，不相捨離」，願王是指十大願王，你要能夠像普賢菩薩發這十大願，到你臨命終時願王跟著你。就像阿彌陀佛在因地發的四十八願，生生世世沒有一樣東西跟著他，唯有這四十八願，生生世世不相捨離。（節錄自01-001-0016）

◆放下

◎佛法，章嘉大師講得好，知難行易。知是把事實真相，佛法裡面講的性相、理事、因果搞清楚、搞明白，這不容易；行很容易，放下就是。放下什麼？放下妄想分別執著。（節錄自02-039-0038）

◎為什麼不肯放下？知道得不夠清楚、不夠透徹，有疑惑，障礙你放下。如果毫無疑問，教你放下就放下，馬上就成就了。我們在佛經記載裡面看到，在傳記裡面看到更多，大徹大悟、明心見性，真的在一念之間，他在這一念徹底放下，功夫成就了。他對於諸法實相真明白、真了解，所以他很容易放下。（節錄自 02-039-0038）

◎凡夫成佛不但在理論上講一念之間，事實真相還是一念之間。世尊早年在菩提樹下跟我們做的試驗，他入定，放下起心動念就成佛。在中國唐朝的六祖惠能大師，在五祖忍和尚的方丈室聽到忍和尚講《金剛經》，講到「應無所住

而生其心」，他放下了，放下起心動念，他回歸自性，見性成佛。這是告訴我們，放下就是！（節錄自 02-039-0033）

◎無論修哪個法門，只是方法不一樣，門徑不相同，它的原理原則完全一樣，全是修禪定，就是教你放下。放下，自性本定就現前，三昧現前，甚深三昧的境界就是佛境界。（節錄自 02-039-0038）

◎古人常說「於人無爭，於世無求」，真正明白的人他能做到。他為什麼不爭不求？知道全是假的，不是真的，求什

麼！《般若經》上講得很好，「一切法無所有，畢竟空，不可得」，這都把事實真相說出來了。為什麼勸你放下？道理在此地。你要想爭，你要想求，你的心被染污。你有自私自利，平等心就沒有，迷而不覺。佛幫助我們，讓我們明白這個道理，知道放下是正確的，永遠放下。（節錄自02-039-0053）

◎放下有層次的，我們不是上上根人，首先放下執著，恢復清淨心；再放下分別，恢復平等心；最後不起心、不動念，無上正等正覺就現前。（節錄自02-039-0029）

◎首先要放下的，對世出世間一切法不能有控制、佔有的念頭，有控制、佔有的念頭，這是所有一切煩惱的根本。要在這上下功夫，才能得清淨心；清淨心現前，法喜充滿。（節錄自02-039-0019）

◎應當萬緣放下，不但萬緣放下，連佛法也放下。蓮池大師給我們做的榜樣，「三藏十二部，讓給別人悟；八萬四千行，饒與別人行」，你們喜歡學哪個法門儘管學，他恭敬讚歎，他自己是專念彌陀，真專。（節錄自02-039-0026）

◎海賢老和尚自行化他，一句話常常提醒別人，這是他的真言：「好好念佛，成佛是真的，其他啥都是假的！」這是他看破了，一心專注在佛號上，萬緣放下。（節錄自02-041-0106）

◎最難放下的是親情，真想在這一生了生死出三界，先要把親情淡化。淡化不是不孝父母，那就搞錯了！要把《弟子規》、《感應篇》、《十善業道經》真正落實，落實又不執著，心地清淨，一塵不染。外面做得非常周到，那是普度眾生，給世間人做最好的榜樣；心裡清淨，一塵不染，這是提升自己的靈性，每天跟極樂世界相應、跟阿彌陀佛

相應。（節錄自 02-039-0018）

◎佛為什麼要這麼強調放下？因為世間一切全是假的。你現在想回歸真性，真裡面沒有假，假的東西帶不去，這個道理一定要懂。貢高我慢是假的，嫉妒這個念頭也是假的，貪瞋痴還是假的，沒有一樣是真的，為什麼不放下？放下，念佛就有把握往生。四土三輩九品，善導大師說得好，「總在遇緣不同」，除此之外沒有別的原因。（節錄自 02-039-0053）

◎極樂世界很容易去，只要臨終最後一念放下，這一念裡頭只有阿彌陀佛，除阿彌陀佛之外什麼都沒有，你就平平安安的往生。假如還有其他一念，那一念都是障礙，這一生去不了，要等來生。那我現在就放下，什麼時候能往生？那是阿彌陀佛決定，緣成熟的時候阿彌陀佛就來了；阿彌陀佛沒來，我們繼續給一切眾生做學佛人的好樣子。（節錄自 02-037-0150）

◎許多人有個錯誤觀念，我現在還沒離開這個世間，我對這個世間還要認真，哪一天要往生了我才放下。這話講得是挺有道理，我們冷靜去想想，是不是真有道理？到最後一

念你放不下怎麼辦？不就去不成了嗎？所以聰明人，沒去我就放下，這才保險。真正念佛人，他什麼都不計較，眼前一切活計，就是我們生活所需統統隨緣，得過且過。（節錄自 02-037-0019）

◎真正念佛人，近代印光大師是榜樣。印祖自己住的小房子，現在還完整的保存在蘇州靈巖山。印祖的關房，他自己修行的那個小房子，只有三間房，一個小佛堂裡面只供一尊佛、一個香爐、一杯水，其他什麼都沒有。佛像後面，印祖寫了一個「死」字，一抬頭就看到，時時刻刻提醒自己。死心塌地念佛，沒有什麼香花莊嚴，非常簡單，簡單

就容易捨、容易放下。（節錄自02-012-0011）

◎我常常勉勵同學，我自己是這樣的，我把今天當作我最後一天，沒有明天。我每天只想什麼？想極樂世界、想阿彌陀佛，念念求往生。（節錄自02-039-0212）

◎佛在經上常常教給我們以苦為師，生活簡單清苦，對這個世間沒有留戀，對這個身體也沒有留戀，將來佛來接引走得痛快、走得瀟灑，沒有一絲毫牽掛，這是在平常生活當中要覺悟、要鍛鍊的。（節錄自02-012-0011）

◎我們現在沒有能力，見思煩惱都放不下，得慢慢來，一點一點的放，一點一點的捨。所以從根性上來講，我們跟古人比差太遠了，但是還好，還能放下一點。一年放一點，年年都要放，累積起來有個三、五十年，境界也不錯了。如果只學，不肯放下，那就變成佛學，你的知識很豐富，你的境界不能提升，在境界上你還是原地踏步；你能言善道，經典也講得像古人所形容的天花亂墜，可是該怎麼生死還是怎麼生死，在六道隨業流轉，這就是能說不能行，沒有真智慧。明白之後，修行就比什麼都重要！修行就是放下，不肯放下就離不了六道輪迴，這個事實真相不能不知道。（節錄自02-039-0044）

◎放不下是沒真懂，怎麼辦？經多讀、多聽。如果真正把古人修行這一招學到，一門深入，長時薰修，你就成就。所以真念佛人，應該放下的要全都放下，不應該放下的就堅固的執著。這個法門教我們執持名號，執是執著，持是保持，也就是只執持六字洪名，決定得生淨土。（節錄自02-039-0053）

◎念佛同修要記住，世出世間拉拉雜雜的東西都是障礙，統統要放下，放不下也要放下，不放下就是障礙，障礙這一生往生。經上講的善男子、善女人，那個善的標準是萬緣放下。放下，千萬要記住，不能錯會了意思，不是事上放

下，事上沒有妨礙，事事無礙；心上放下，心裡不能有。無論什麼事情，世間善法、不善法，佛法、非佛法，統統放下，就是這一卷經、一句名號，就成功了。（節錄自01-003-0269）

◆自在

◎佛菩薩在經論裡面告訴我們「緣生性空」，性就是體性，體不可得叫做空，那個境界就如同夢境一般。我們在作夢的時候，所謂「夢裡明明有六趣，覺後空空無大千」，醒來之後，你在夢裡所得的那些東西哪一樣帶出來了？幾時

我們能把現前的境界完全看成是夢境，你就得大自在，得失的心沒有了。所有的煩惱都是從患得患失而來的，沒有得失心就沒有煩惱。（節錄自 01-003-0030）

◎自性本定，清淨寂滅，一切染污都沒有；有一絲毫的染污，心就定不下來。染污就是我們平常講的牽掛，有一絲毫東西放在心上心就不安。禪家常講「一絲不掛」，就是心地乾乾淨淨、一塵不染，這就自在。有一物就有牽掛，有牽掛就不自在。（節錄自 01-003-0014）

◎「解脫」就自在。這個解當動詞，解開的意思，脫是脫離；解是從因上講，脫是從果上講。我們把迷惑顛倒給解開，生死輪迴就超脫，這才能得大自在。（節錄自01-003-0014）

◎我們在世間，什麼是真正的福報？定是真正的福報。無論在什麼境界，不要被境界轉，如如不動，這個人有福。如果心隨著外面境界轉，相當苦，你被命運、被風水所轉，命運風水就真有；如果定修成功了，命運、風水沒有了，命運、風水隨你轉。《楞嚴經》上說「若能轉物，則同如來」。佛法承認人有命運，這個世間有風水，但是佛法不崇尚命運、風水，佛法崇尚一心不亂、心不顛倒，是自轉

命運、自轉風水，這個多自在！（節錄自 01-003-0042）

◎我勸勉大家，人生在世，若能夠減省一分，便即超脫一分，《老子》說的「為道日損」。譬如我們交遊很廣泛，如果能夠把交遊減省一點，我們這個心就會比較清淨；我們的言語省一點，我們就免了很多過失；我們思慮省一點，我們的精神就能飽滿，妄想少了。所以說為道日損，一個人真正要修道，事情愈少愈好。我們即使做弘法利生的事，也要曉得一個大原則：作而無作，無作而作。如果是有意去做、有求去做、有目的去做，與道就相違背。所以要學諸佛菩薩應世，我們才能夠得大自在。（節錄自 01-001-

0019）

◎佛法稱為內學，經典稱為內典，說明一定向自性裡求，自性之外沒有東西，全是假的。真正修行人對世間名利、五欲六塵絲毫不沾染，他快樂無比。他的樂從哪裡來？自性像泉水一樣從裡往外湧，真樂，真得自在！一切具足，他樣樣不缺。（節錄自02-037-0030）

◎《心經》說「觀自在菩薩」，怎樣才自在？必須要具足「深般若波羅蜜多」，甚深的智慧，淺的智慧不行，然後才能

夠「照見五蘊皆空，度一切苦厄」。（節錄自 02-012-0018）

◎我們感覺不自由，生命自己做不了主，處處受約束。為什麼做不了主？沒智慧。我們現在被煩惱控制，所以覺得處處不自在。學佛就要求智慧，有了智慧，什麼問題都能解決。（節錄自 01-003-0097）

◎對於這個世間任何事物都不可以貪戀，只要有一絲毫貪戀就是往生的障礙。我們要反省一下，自己的業障有沒有消除？自己業障消除自己清楚，不要去問別人。問別人，功

夫高的能看得出來，看你輕安自在，你業障消除了；看你一天到晚愁眉苦臉，業障當然重，這是一定的道理。（節錄自 01-003-0038）

◎怎樣不被外境所轉？外面順境沒有貪戀，逆境沒有瞋恚，你就不為它所動。毀謗你的人、侮辱你的人、陷害你的人，若無其事，心裡跡象都不露，你成功了，你轉境界。你不但不怨恨他，還很感激他，像他來考試一樣，看你動不動心，果然不動，通過了，這好老師。自己沒有受傷害，他也不造罪業。如果生氣，還要報復他，彼此雙方都受害。念頭是正念，雙方都得利益；念頭不正，雙方都受傷

害。（節錄自 02-039-0050）

◎釋迦牟尼佛給我們做出最好的榜樣，王子出身，是富貴家庭的子弟。開悟之後過苦行僧的生活，日中一食、樹下一宿，所有的財產只有三衣一缽。在我們一般人，這太苦了；在他，得大樂！（節錄自 02-039-0056）

◎真正到一切不執著，在日常生活當中一定得到真正的快樂，非常自在。可是你跟大眾在一塊，隨著眾生的分別而分別，隨著眾生的執著而執著。這叫「佛法在世間，不壞

世間法」，與大眾和光同塵，這是佛法。（節錄自02-005-0067）

◎得到沒有歡喜，失去也不煩惱，得失不放在心上，一個人能進入這個境界，吉凶禍福都沒有了，正是佛教講的解脫自在。以這樣的心態念阿彌陀佛，哪有不往生的道理！生到西方極樂世界親近阿彌陀佛，在彌陀會上大徹大悟、明心見性，時間一定是很短，不會很長，真正得利益。（節錄自02-040-0512）

◎往生是活著往生，不是死了往生。為什麼？在沒往生之前，自己統統都明瞭，所謂預知時至，生死自在。自在就是沒有生死，有生死還會自在嗎？沒有生死才叫大自在。這種功夫不是說理一心、事一心，那沒有什麼稀奇，難能可貴的是凡聖同居土帶業往生就預知時至，就能夠達到生死自在，這是淨土真正不可思議的地方。（節錄自01-001-0013）

◆隨緣

◎佛菩薩在人間，你歡喜，他也歡喜；你有苦，他好像也有

苦，那是在演戲，你是真的，他是假的，不一樣，你真的有苦有樂，他無苦也無樂。這就是覺悟的人跟沒覺悟的人在一起不一樣，佛菩薩跟眾生和光同塵，看不出來，妙！

（節錄自 02-039-0017）

◎一個人在世間，一生當中能夠隨緣，隨緣得自在，對於一切緣不執著、不分別、沒有佔有、沒有控制的念頭，也用不著自己去分配，一切隨其自然，這是最好的，與大自然完全相應，這種生活是菩薩的生活，菩薩隨緣而不攀緣。控制、佔有、支配，這都是攀緣，菩薩不做攀緣的事情。菩薩在世間選擇的行業是教學，自行化他，教學相長，提

升自己的靈性，幫助別人覺悟。（節錄自02-037-0190）

◎修淨土法門，留戀這個世界還怎麼往生？我們不能怕苦，有苦行的環境不要想盡方法遠離，遠離就錯了。修行人應當隨遇而安，隨緣而不攀緣；起心動念想找一個好環境，那是攀緣。遇到一些志同道合的人，能夠幫助自己，又能夠幫助佛教，我們就可以常住在這個地方。（節錄自01-003-0019）

◎保持一心，執持名號，這個最重要，這是求生西方淨土唯

一的行法。宗門教下這些東西，我懂得很好，不懂也沒關係，暫時可以不要懂它。永明大師講過，「但得見彌陀，何愁不開悟？」宗門教下這些東西，我到西方極樂世界再去請教阿彌陀佛，這就自在。何必要現在不斷的去追求，障礙了自己的一心，把自己的正念破壞？結果沒有開悟，又不能往生，這才是可惜！所以要隨分。（節錄自01-003-0025）

◎無論善事、惡事都不要計較，惡事惡緣要放下，善事善緣也不可以攀著，攀著還是錯了。佛教給我們「隨緣消舊業，莫更造新殃」，隨緣才能消業。隨緣是在一切境緣

裡不起心不動念、不分別不執著。一切隨緣，隨緣就不起煩惱，攀緣就有煩惱。攀緣是我一定要這樣，我一定要那樣，這個一定就是分別、就是執著、就是造業。（節錄自01-003-0026）

◎真正要想往生，什麼都要放下，隨緣度日，老實念佛。（節錄自01-003-0038）

◎生死大事真正掌握住了，弘法利生的事情要做，盡力盡分利益一切眾生。佛教給我們，老師也教導我們，有緣就要

做，沒有緣不要去做。有緣就是有這些機會，你去做很順利，會做成功；沒有緣你做不成功，勉強去做，浪費時間，未必能得到效果。所以佛教講緣生，隨緣不攀緣，心安理得。機會來了是一樁好事，一定要做，但是別放在心上。心上要放阿彌陀佛，阿彌陀佛不但幫助我們往生，也幫助我們隨緣的事情順利成就，這個好。（節錄自02-041-0271）

◎佛法說隨緣而不攀緣，我們要募化去做一樁事情已經是攀緣了，心就不清淨。所以我們做事情應該是有緣就做；沒有緣，我們只要有心，還是念念功德圓滿。發心就有功

德，機緣讓它自自然然的成就，不能有一絲毫的勉強。（節錄自 01-003-0053）

◎世出世間一切法，用什麼心態來對待？隨緣，恆順眾生。這個眾生是廣義的，眾緣和合而生起的現象叫眾生，自然現象是眾生，心理現象是眾生，物質現象是眾生，眾生的範圍包括太大太大了，虛空法界都是眾緣和合而生。恆順眾生，人事環境隨順它，物質環境隨順它，自然現象隨順它，都不要在意，心裡面只有阿彌陀佛。真正能做到，你得大自在。（節錄自 02-037-0251）

◎這個法門教我們一天到晚就是抱著一句佛號，多一事不如少一事，少一事不如無事，好修！世出世間一切善法，六度萬行，我們隨緣修，絕對不攀緣。隨分隨力，遇到機會我們就做，沒有也不去找，心永遠是清淨的。如果緣太多，找的人太多，請別人去做。要有智慧，不要把清淨心給擾亂了。（節錄自01-003-0067）

◎聽經要會聽，不要把意思聽錯了。不分別、不執著是內心，外面還是要分別、要執著，如果外面不分別、不執著，那你就變成白痴了。我問你這是什麼？不曉得，那變成白痴了。內心確實沒有分別執著，外面你分別，我隨順你的分

別；你執著，我隨順你的執著，這是隨緣。凡夫跟佛不相同的地方，凡夫是裡外統統分別執著；佛菩薩外面恆順眾生、隨喜功德，裡面如如不動、常住真心，佛跟眾生不一樣的地方就在此地。（節錄自 01-003-0137）

◆念佛

◎念佛，中國文字是個符號，從符號裡體會意思：念字，上面是個今，今就是現在，下面是心；換言之，心上真有叫念，不一定在口上。口上沒有，心上有，叫念；口上有，心上沒有，沒有念。（節錄自 06-002-0006）

◎念佛最重要是要用清淨心念，一心專念。心裡有佛不是指心裡有這個佛號，心裡要有佛心、要有佛願、要有佛的行持，才叫真的有佛。光有這句佛號，沒有佛的願、沒有佛的心、沒有佛的行，力量還是很薄弱，往生未必可靠。心裡確實有佛的願、佛的心、佛的行持，決定得生。而且心上真的有佛，妄想、分別、執著、煩惱，自自然然伏住了，這個法門妙！（節錄自 01-015-0010）

◎念佛絕不是口裡面有佛，心裡面無念，那就錯了；反過來說，心裡面有念，口裡頭沒有念，這個可以。為什麼？這個事情著重在心法上。口念累了可以心念、默念，或者講

心裡面憶想，我心裡想佛、憶佛，想著這句名號，憶念著這句名號，口裡不念，我功夫沒有間斷。口念，心裡面忘掉了，心裡頭沒有，叫失念，把佛忘掉了。所以著重在心法。（節錄自01-001-0018）

◎憶佛念佛不能中斷，這叫功夫，功夫是講不中斷。有些同修曉得念佛的好處，也很想念佛，但是念不下去，念幾聲就忘掉了，這就是業障。有業障怎麼辦？最好的辦法是參加念佛會，依眾靠眾，大家在一起念，把佛號提起來，用這個方法來提醒自己。還有一個方法，用念佛機，怕影響到別人就帶上耳機，這是個好方法，二六時中佛號不間

斷。（節錄自 01-003-0040）

◎什麼念頭最善？善中之善、純淨純善就是一句阿彌陀佛。（節錄自 02-039-0053）

◎我們都曉得自己業障很深。怎樣消災滅罪？念佛這個方法最有效、最殊勝、也最快速。（節錄自 02-012-0011）

◎蓮池大師在《疏鈔》解釋阿彌陀佛，「阿」的意思是無，「彌陀」的意思是量，「佛」是覺的意思，我們念這句阿

彌陀佛就是念無量覺。我們六根接觸外面六塵境界，到底是覺還是迷？單單口念阿彌陀佛，我們的心、我們的身還是迷在五欲六塵裡，依然不覺，怎麼能相應？所以能持是三業，我們口的言語要覺，我們身的行為要覺，我們心地更要覺悟，無量覺。所持的就是指名號，名號是無量覺，我們要依照這個意思去修。無量覺是西方極樂世界導師的名號，導師有願，只要人念他的名號，念是真有心，這個心是效法之心，取法乎聖賢，這才是真正持名。（節錄自01-001-0004）

◎念佛人無論在什麼時候，無論在什麼處所，這一句佛號綿

綿密密，不夾雜、不間斷，這個功夫就得力。（節錄自 02-012-0011）

◎念佛，古來有些祖師大德笑念佛的人「喊破喉嚨也枉然」，這話是真的，不是假的。念佛要念得得力，什麼叫得力？能把我們分別執著妄想念到它不生，這叫功夫得力。所以早晚課誦，早晨是提醒，晚上是反省，是做這個功夫。實際上功夫在哪裡？是應用在日常生活當中。如果功夫不能應用在日常生活當中，不能應用在六根接觸六塵之處，這個功夫不得力，這樣的修行不會成就，一定要記住。（節錄自 01-003-0125）

◎我們要常想到，我有沒有起惡念？我還有沒有邪見？邪見就用佛經上講的五大類，時時刻刻檢點，身見、邊見、見取見、戒取見、邪見，所有一切不正確的見解我有沒有？有，怎麼辦？古大德教導我們，「不怕念起，只怕覺遲」。六道凡夫哪有不起念頭的道理？正常的。祖師大德教我們把它換掉，用「阿彌陀佛」把它取而代之。邪念起來了，自私自利的念頭起來了，馬上念阿彌陀佛，這叫會念佛。

（節錄自 02-039-0221）

◎每天在生活、工作、待人接物練放下執著、放下分別，這叫真功夫。放不下怎麼辦？放不下，馬上轉歸阿彌陀佛。

古大德所說的「不怕念起，只怕覺遲」，無論是善念是惡念，都不必去理會，都是妄念，立刻轉成念阿彌陀佛，這叫正念。（節錄自 02-039-0032）

◎佛門常說「八風吹不動」，這是學佛的人必須要修學的。沒有這個功夫，不但一心不亂不能證得，功夫成片、帶業往生都沒有指望。八風吹不動的功夫是佛門裡面最淺的功夫。八風指的是什麼？利、衰、苦、樂、毀、譽、稱、譏，這些都是在我們日常生活當中常常會遇到的。所以這八個字要牢牢的記住，就在境界裡修如如不動，幾時心真不動了，你念佛的功夫才得力。（節錄自 01-001-0019）

◎念佛有事一心不亂、有理一心不亂、有功夫成片三個階段。功夫成片就是真正把煩惱的念頭伏住，心裡確實就是一個阿彌陀佛，除阿彌陀佛之外，什麼念頭都沒有，你就決定得生，生凡聖同居土。這叫功夫成片，不是一心不亂，一心不亂是煩惱斷了。事一心不亂相當於阿羅漢果，見思煩惱斷掉了，就用念佛的方法，自自然然它就沒有了。理一心不亂就是大徹大悟，不起心不動念，純是一個佛號，念而無念，無念而念。不起心、不動念，佛號又不斷，妙在這裡。這就是宗門明心見性的境界，往生淨土生實報莊嚴土，不必阿彌陀佛加持，他就是阿惟越致菩薩。

（節錄自 02-037-0001）

◎無論是哪一種形式，一定要破我執，才叫做「事一心」；一定要破法執，才叫做「理一心」。這個境界不是每一個凡夫在一生當中能得到的，但是得不到也能往生，「功夫成片」可以說我們每一個人都可以達到。（節錄自01-015-0010）

◎一心持名有兩種不同的方式：一種叫事持，一種叫理持。事持裡頭沒有理持，理持裡頭有事持。有理必有事，有事未必有理。有理沒有事會落空，那不是持名。什麼叫事持？依照經上講的方法，二六時中執持名號，這句佛號不要間斷，這就叫事持。一般像根性比較劣的，不認識字，

也聽不懂佛法，教他念阿彌陀佛，行，他就念阿彌陀佛，阿彌陀佛好念，你叫他一天念十萬聲，他就老實念十萬聲，什麼意思他不懂。念了有什麼好處？求生西方極樂世界，到臨命終時，佛真來接引他。我們可不要小看事持，他心清淨，沒有妄念，所以事持念久了會開悟，事持也能念到事一心、理一心，並不比理持差。（節錄自01-003-0048）

◎佛說「一切法從心想生」，心想就是我們現在第六識的思惟。因此，我們要下定決心，立定志向，專想西方淨土，專憶阿彌陀佛對我們的教訓，念念不忘，依教奉行，這樣

執持名號就是事持，從事上持是我們人人都可以做得到的。第二種方法，那是智慧比較高一層的人，所謂是上根利智，「是心是佛，是心作佛」，他對於這個非常明白，因此在日常生活當中能夠達到心境一如、能所不二，這樣念佛叫做理持。這是執持名號兩種不同的境界，也就是兩種不同的形式。（節錄自 01-015-0010）

◎經裡面常講十念往生法，這真正是難信！可是不可不信，亦不可以誤信。怎麼叫誤信？你要是果然信這個法門，認為不要緊，我一生造罪業沒有關係，到我臨命終時再念十念還可以往生，這就叫誤信。十念是對誰說的？是對世間

塵緣特別厚的人，他的工作非常忙碌，沒有時間念佛。十念法，一種是以十聲佛號為十念；另外一種是盡十口氣為十念，但是一生當中，早晚十念決定不缺。到時候他能夠提得起來，所謂提得起來，不用思索，早晨一起來，不用想，自然就會念佛；晚上睡覺之前，他也自然就會念佛，這叫功夫純熟。這要長年的薰習才能夠有這樣純熟，這個熟到臨命終時他自然就會念起來，所以佛也來接引。因此不可以誤信。如果我們有時間要多念；實在沒有時間，我們就用十念法。（節錄自 01-001-0019）

◎念佛人的正語就是一句南無阿彌陀佛，這句話就是正語；

除阿彌陀佛之外，非必要的言語都是邪語，都不叫正語。念念都念阿彌陀佛，四種口業決定不會造，你跟別人往來，人家問你什麼，「阿彌陀佛」，話講完也「阿彌陀佛」，阿彌陀佛是我們開端的一句話，也是最後結束的一句話，這是念佛人的正語。這句阿彌陀佛功德不可思議，古人講得好，能念之心是始覺，所念的佛號是本覺，始覺合本覺就是無漏智。（節錄自 01-003-0166）

◎「不為境亂，名為三昧。」念佛三昧是什麼境界？這個心有主宰，不會為六凡境界所動搖、擾亂，也不為四聖法界所亂，這才真正是念佛三昧。善導大師在《觀經四帖疏．

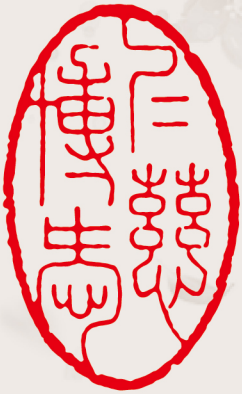
上品上生章》講，阿羅漢為我們說法，地前菩薩為我們說法，地上菩薩為我們說法，十方一切諸佛統統為我們說法，與往生經不相應的，我統統不理會、不接受，這就是不為四聖法界所亂，這才叫念佛三昧。（節錄自01-003-0237）

◎相信我們自己有佛性，相信我們跟阿彌陀佛、跟極樂世界的密切關係，我們原本是一體，現在還是一體，一體絕對不會化解，所以我們真正發心，決定得佛現前的加持。我們什麼都不求，只求一切時、一切處阿彌陀佛名號常常現前，不會忘掉。佛門裡頭念佛人講失念，失念是念佛被妄

想取代，這種經驗很多人都有。所以我們求佛加持，讓我們不會失念，能保持這一念。一天當中能保持住不失這個念頭，一個月當中不失這個念頭，我們就有把握了。（節錄自 02-037-0099）

◎必須念佛的時間要超過打妄想的時間，這個重要！所以念佛三年功夫成片，他就預知時至自在往生，佛來接引，這是什麼？他的佛號不間斷，一天至少十幾個小時，他心裡是佛號，除了睡眠沒有辦法控制之外，其餘時間都在念佛。（節錄自 02-039-0045）

◎現前學佛，什麼最重要？拓開心量最重要，念佛不是為自己念，是為眾生。念佛人天天迴向三處，第一個是「迴向菩提」，菩提是自性本具的智慧，希望這個智慧能現前。第二「迴向眾生」，希望一切眾生都能夠離苦得樂、破迷開悟，都能夠念佛往生成佛。末後「迴向實際」，實際就是圓滿成佛，回歸自性。學佛就為這個，除這個之外，心裡一塵不染，這是拓開心量念佛。（節錄自02-037-0205）



衝突怎樣化解？和平怎樣實現？沒有別的，慈心。慈心是自己本有的，把它找回來好好培養，真正做到「汎愛眾，而親仁」，衝突都沒有了，社會安定，世界和平。

華藏淨宗學會

本會一切法寶，免費結緣，禁止販售，請勿擅改內容，歡迎翻印流通。

All the Dharma material in this association is for free distribution. Please don't sell it nor alter any content without authorization. Any reproduction or circulation is appreciated.