

接受「名人本色」專訪

淨空法師講述 講記組恭敬整理

編者按：淨空法師於2000年6月5日，接受香港亞洲電視台「名人本色」的邀請，至西貢出外景錄製該節目，並於2000年6月11日播出。主持人是香港金牌司儀何守信先生，專訪中以活潑生動的方式，多方面探討問題。從放生活動的意義，談到淨空法師出家的因緣，新加坡九大宗教的團結互助，乃至家庭教育、社會現象、佛法修行等，無所不談。淨空法師高智慧的對答，及發人深省的言談，確實句句引人入勝。當時以訪問方式進行，編者為方便閱讀，將內容略作整理，取訪談之重點，以饗讀者。此段專訪，已製成影音專輯，歡迎至各淨宗學會索取。

主持人：一九七七年的時候，您在西貢舉辦放生活動，請問為什麼要放生？

法師：當時這個放生活動是「佛教青年協會」主辦的，他們請我到香港講經，我就跟他們一同到這裡來參加活動。在佛教裡，放生是一種慈悲的表現。因為我們愛護一切眾生，對動物當然也愛護；連小動物都不傷害，就更不會去傷害社會，傷害一切大眾。

主持人：請問當年您為什麼要出家？

法師：我的老師方東美先生將佛教的道理告訴我，他說：「世界上最好的哲學是佛經哲學，學佛是人生的最高享受。」我被他這兩句話打動了，所以才認真研究學習。

主持人：可是我看電影中，有很多人因為犯罪，窮凶極惡，還有些人因為失戀，所以才要出家。

法師：如是出家，發心不純，不能解脫。一定要明白佛法的道理，佛法是教育、教學，教導我們如何生活、工作、處事待人接物，才能

做到最圓滿。

主持人：聽您這樣說，佛教似乎給人一種積極樂觀的人生。而六祖說：「本來無一物，何處惹塵埃」。現在香港污染很嚴重，到處都是塵埃，我們應該如何生活才不會惹塵埃？

法師：你心裡不要去染著，就清淨了。

主持人：有句話說：「人不為己，天誅地滅」，這怎麼講？

法師：這句話是錯誤的，誤導眾生。佛法的教學，是要捨己為人。釋迦牟尼佛就是犧牲自己，為社會、為大眾而教學。他是王子出身，本來可以過很舒服的日子，為什麼要捨棄王位，天天跟大家講經說法？講經說法是勸大家如何做人，如何過日子，如何工作，如何將自己的境界向上提升。

主持人：一直以來，不同的宗教給人的感覺都是不相往來，但是「新加坡佛教居士林」在您的領導下，向其他宗教如天主教、回教、道教等，伸出援助之手，與其他種族及宗教和諧共處。在千禧年的除夕，新加坡九大宗教還聯合主辦了一個通宵祈禱迎千禧的活動，這是宗教界的盛事。您在新加坡主張宗教應該聯合，您還為其他的宗教捐獻，請問您是怎樣的想，想達到什麼目的？

法師：佛教給我們「眾生無邊誓願度」，「度」用現在話說，就是幫助，解決他的問題，解決他的苦難。基督教也是眾生，天主教也是眾生，印度教也是眾生，我們都要幫助。我們幫他是應該的，這是佛教導我們做的，所以不分國家、民族、宗教，一律要平等幫助。今天有許多宗教、族群的衝突，發生流血戰爭，這是很可悲的現象。若宗教能團結，和睦相處，就可以減少很多災難。所以，我們勸導別的宗教，也要把自己宗教的框架突破，我們要大團結，我們希求整個世界和平，社會安定，人民幸福。所有宗教的根本都是「仁慈博愛」。回教的《古蘭經》，每一段經文前面都有一句：「阿拉是仁慈的」；基督教、天主教的《聖經》說：「神愛世人，上帝愛世人」。所以，上帝愛的是

世人，不是只愛基督教徒、天主教徒，他是平等的，沒有私心的。如果上帝有私心，只愛他的信徒，不愛別人，這個上帝就不值得我們尊敬了。

主持人：中國儒家有兩位學者，孟子主張人性本善，他的學生荀子提出人性本惡，請問您如何看法？

法師：他們的老師是孔老夫子，他不這麼說法。他說：「性相近，習相遠」，習是習慣；本性都是一樣的，因習慣不同才有差別。孟子、荀子所講的是習慣、習性，習性有善惡，本性沒有善惡。受過好的教育，就是孟子所講的人性本善；沒有受過教育，就是荀子所講的人性本惡。

主持人：請問您如何看待現在的社會狀況？

法師：社會的結構，基礎是家庭，家庭的基礎是夫妻，如果夫妻不和，離婚高，社會就危險了。譬如我們的身體，家庭就像是身體的一部分，夫妻是一個細胞，如果細胞壞了，會影響整個社會。所以，中國古代的教育，最重視家庭教育，其次是學校教育、社會教育。男女在沒有結婚之前，專門看對方的好處，看得很歡喜；結婚之後，專門看對方的壞處、缺點，麻煩就來了。如果能永遠保持不看對方的缺點，只看對方的好處，這個家庭就很圓滿。自己的缺點也很多，何必要怪別人？這就是觀念上的問題。婚姻是道義的結合，不是普通感情的結合，感情結合很容易破裂。道義結合對家庭來講是傳宗接代，對社會而言，社會安定、世界和平，所以這個使命責任多大！

主持人：您很重視家庭，而家庭是男女的婚姻，但是出家人是獨身，如何能有家庭生活？

法師：我們是犧牲個人的家庭，幫助千千萬萬人的家庭，這個有意義、有價值。我們全心全意投入到這個偉大的教育工作裡，為整個社會服務，為全世界人類服務。

主持人：您出家至今已有四十幾年，這時你看得很清楚，你是自我犧牲。請問在您二、三十歲時，如何看待感情問題？

法師：當時在抗戰期間，我十幾歲的時候，在大後方念書，我徒步走了十幾個省，我看到人間種種的疾苦現象，給我的影響非常之深。我就想到，我們活在這個世間是為什麼，我們應當要幫助這些苦難的人。這是我沒有學佛之前就有的意念。

主持人：請問您對鬼神有何看法？世界上有沒有鬼神？

法師：這件事用現代科學家的話來講，就是不同維次空間的生物。現在科學講，有三度空間、四度空間、五度空間。從理論上講，是無數度的空間，而現在科學證實確實有十一度空間的存在，只是現在不知道用什麼方法能突破，如果能突破空間，那我們的眼界就寬了。

主持人：佛家喜歡打坐練功，是否佛門非常需要打坐練功？

法師：現在社會大眾對這件事情誤會的很多，其實打坐不是盤腿面壁，即使看電視、看電影也都是打坐。《六祖壇經》說：「外不著相謂之禪，內不動心謂之坐」。所以，禪坐是什麼意思？不著相、不動心。你看電影、電視，就是在練習不著相、不動心。我們現前的花花世界跟電影一樣，人生如夢，如果你對世界上的一切活動，也不著相、不動心，你的禪定就修成功了。

主持人：你的意思是說，佛子弟去研究、去修身，其實不用計較打坐的形式。

法師：對，打坐練功就在生活上，譬如我們吃飯，對菜不要挑剔，不分別、不計較，就是在修禪定。如果好吃多吃一點，不好吃就少吃一點，你就著相了。法輪功講練功是假的，它不是佛法。佛法的修學，不管是哪個宗派、哪個法門，一定有其依據的經典，法輪功沒有經典，而且佛門裡面沒有練氣功的。

主持人：佛家弟子在寺廟裡喜歡敲木魚，這是什麼意思？

法師：敲木魚的用意是警覺自己，提醒自己，因為不敲的時候，念多了就打瞌睡。

主持人：佛教有沒有說前世、來生？西方有些人用催眠術，令人回憶起一些過去的事，請問您如何解釋其因果現象？

法師：「因果」是世間所有一切理論的現象，演變過程的一個總結。佛法常講：「萬法皆空，因果不空」。譬如說植物，它有種子，種子是因，種下去之後慢慢就會長成樹，樹就是果；樹結果，樹又變成因，所以因會變成果，果會變成因。佛法不講求一定要知道過去、未來，這個不重要，重要的是怎樣斷煩惱、開智慧。你智慧開了以後，這些事情就明白通達了。

主持人：佛教說：「種善因得善果」，如果你種善因，來世便會好一些；如果你前世做了什麼事，現在有報應。這個出發點是好的。

法師：這裡面有很高深的道理，種善因當然得善果，我們天天做好事，天天幫助別人，人家看到我們都生歡喜心。

主持人結語：淨空法師放得下的是自己，擔得起的是世界，他有承擔天下的氣概，修身治國平天下的理想，從年輕至今都沒有放棄過。

[淨空法師專集網站\(簡\)製作](#)