

落實《弟子規》能化解世間災難

-化解一切災難根本修行大法

摘錄自《華嚴經 菩薩問明品》1346 集

淨空法師已修訂

這兩年因為世界動亂災難頻繁，使我們感覺人與人之間的關係愈來愈密切，決定不能像從前，所謂「老死不相往來」。即使不出門，只要家裡有電視，從這個窗口，就能看到全世界。再者，由於交通資訊的發達，渡假、旅行成為我們生活的一部分。常常到國外旅行，人與人之間的關係，自然愈來愈密切；如果處理不好，就會產生對立、衝突，產生誤會。如何將這些關係處好？必須靠教育。

中國儒家教育的精神是「仁愛」，從「父子親愛」（這是仁愛的原點）；擴展到愛家庭、愛族群、愛社會、愛國家、愛宇宙、愛全人類。佛陀教我們「慈悲為本，方便為門」，（慈悲是沒有條件的真誠、平等的愛心，這是一切眾生的本性。）以慈悲為根本，用無量無邊的善巧方便來表達，所謂「應以何身得度，就現何身而為說法。」再看基督教、天主教，《新約》、《舊約》也講「神愛世人，上帝愛世人」。回教《古蘭經》說：「安拉確實是仁慈的」。所以我們從這個地方能體會到，宇宙之間的大德、大道就是一個「慈悲」、「愛」。這一樁事情，江本勝博士從水結晶的實驗得到了證明，他告訴我，他這十年做了幾萬次的實驗，最後發現，只有「愛、感謝」這三個字，

水反應的結晶體最美。所以他說愛和感謝是宇宙的核心。我同意，我肯定，這是性德。

我們看看中國的「愛」字怎麼寫法？這個字屬會意，讓我們看到這個符號就能體會其中的意思。從外觀上看，是一個「受」字，感受；裡面是個「心」，這個心，就是佛法講的「真心」，聖人所感受的是真心，這是愛。所以「愛」這個字，聖人與凡夫所講的雖是同字同音，但意思完全不同。凡夫講的愛，所用的是「緣慮心」，他所受的還是離不開妄想、分別、執著。所以凡夫的愛有副作用，有善惡，有苦樂。聖人所講的「愛」，那個心是「靈知心」，是法性，是真心，沒有妄想、分別、執著。他的「愛」就是宇宙的全體。心是法性，外面所現的相是法界，法性、法相，法性純真，法性非有。我們要是體會其中的意思，自然明白什麼是佛？什麼是菩薩？「愛」就是佛，「愛」就是菩薩。

所以我在前天寫了一篇短文解釋這個「愛」：『愛以真心感受為義，真誠心的感受就是大愛』。真則不假，誠則不虛。這個感受就是大乘法裡面講的「心包太虛，量周沙界」。愛裡面決定沒有自私，決定沒有佔有，不但沒有佔有，而且沒有控制；宇宙之愛，天地之愛，天之所覆，地之所載，大公無私，這是真愛。所以『愛就是真心，愛就是真性，愛就是真如，愛就是法性』，佛法所講的「宇宙的本體現象」，這一個符號代表了。『愛就是本性，就是本善，純淨純善』，這是儒家所說。宗教裡面講『愛就是真理，就是真諦，就是生命，就是永恆。』

『愛就是神聖，愛就是上帝，愛就是真主，愛就是眾生。』一個字把所有一切宗教都包括了。這個字裡頭沒有對立，沒有誤會，沒有衝突，沒有界線。上帝愛世人，愛是上帝。真主確實是仁慈的，愛是真主，愛是聖靈，我們通常也講「靈性」，愛就是靈性。

人生在世最重要的是什麼？不是取得世間的榮華富貴，精神、物質享受，不是；是要有純正的生活目標。而真正純正的目標，是提升自己的靈性。用什麼方法提升？要接受聖賢的教誨，聖賢的教誨就是愛的教育。所以我們細心去觀察體會，『愛孕育出宇宙萬物，天地萬物，無一不是從愛心而生而長。』所以「愛」當中的「心」是最重要的。大乘佛法裡面講，「若人識得心，大地無寸土」，這個心不是肉團心，不是分別執著心；而是離一切妄想、分別、執著，是真心，自性。

所以『愛是萬德、萬能、萬福的根源』，「德」裡頭有圓滿的智慧，「能」是技能、才藝、福報。你要想求聰明智慧，要想求財富，要想求健康長壽，到哪裡去求？愛裡頭有，本來具足。如果能夠懂得這個字，落實這個字，我們這一生生活在世間一定可以做到心想事成，事事如意。

所以我說『一切佛聖所證所得』的就是這個字：『自愛』，他自己得到了，這是自己本有的。『一切佛聖所教所化』，諸佛菩薩、大聖大賢教化一切眾生，教什麼？『愛他』，所以『一切聖賢的教化，就是真誠愛心的教育。』我們從這個角度來看宗教與宗教裡面的聖哲，就不迷惑了。他們沒有別的，無非是

教人恢復自己本來圓滿具足的愛心而已，所以佛法講「大慈大悲」，無條件的慈悲，不附帶任何條件。

佛經說，宇宙有十法界，就像現在科學家講不同維次的空間。諸佛菩薩有能力超越不同的空間維次，所以眾生應以什麼身教化，就現什麼樣的身來幫助他。我們從這個地方體會到，一般宗教都說宇宙之間只有一個真神，唯一真神，這個真神是誰？它就是「愛」。它能顯現無量無邊的相好，恆順眾生，隨喜功德。在中國示現的是孔、孟，在印度示現為釋迦牟尼，在西方示現的摩西、耶穌、穆罕默德，都是聖人。再仔細觀察這些聖人的行持，他們當年在世真的是愛世人，這個愛心超越國家、族群的界線，也超越宗教信仰的界線。從這些地方去細心觀察，我們才能學到真正的聖賢教誨。

我們學習這麼多年，現在總算是明白這個道理，曉得自己有真心，真心裡有無盡的智慧德相；可是我們不能不承認，我們的真心迷了。佛在經上說得很好，無量劫來我們就迷失了自性，所以我們現在的愛，那個心是「緣慮心」，把真心變成緣慮心。緣慮心在佛法裡面講就是「八識」，真心變成了識心。第八識的妄想，第七識的執著，第六識的分別，我們現在用這個心，所以愛在我們的認知裡頭就變質了。應該怎樣恢復？就像金礦，無量的黃金，但是埋在地下跟礦石混在一起，得不到受用。所以中國老祖宗教導後裔的子孫，要找到愛心的原點，從原點開發出圓滿的愛心。

原點在哪裡？就是五倫裡面的「父子有親」，父母與兒女

之間那一種自然的親愛。從嬰兒開始，還不會講話，也不會走路，你在這個時候仔細觀察，可以看見親愛之情，這是自性流露，沒有人教他。古人覺察出來了，想到要怎樣保持這種親愛，使它永恆不變，那就是性德的流露。為什麼眾生隨著年齡，他的愛心會產生變化？是因為接受外面不良的誘惑染污，於是自性變質。所以教育的功能沒有別的，就是如何教人能夠永恆保持「父子有親」，果然能夠永恆保持住，落實在生活當中，一生不改變，這在佛法裡就叫「自度」，宗門裡講「明心見性」。「性」是什麼？「性」就是愛，真誠的愛心，佛家講慈悲。

在講席裡面，我們講菩提心，用十個字來解釋，「真誠、清淨、平等、正覺、慈悲」，這五項，每一項裡頭都具足其他的四項。譬如慈悲，慈悲裡面有真誠，真誠的慈悲；有清淨，清淨的慈悲；有平等，平等的慈悲；有正覺，正覺的慈悲。慈悲裡頭有清淨、平等、正覺、真誠，真誠裡面有清淨、平等、正覺、慈悲，平等裡面同樣也有真誠、清淨、正覺、慈悲，一即是五，五即是一，一樁事情，我們統統清楚明白了，就是明心見性。在日常生活當中，起心動念，處事待人接物，念念不離慈悲、真誠，不離清淨、平等，這個人就叫佛，就叫菩薩，這是自愛。然後能夠推己及人，從愛父母的心，擴大為愛妻子，愛兄弟，愛朋友，愛家族，愛國家，愛世人，愛一切眾生，這就是化他。諸位想想，愛一個人，你還會害他嗎？當然不會！真誠的愛心是無條件的付出，是捨己為人，儒家講的「成仁取義」，絕對不會做出不仁不義的事情，這是聖賢的教育，這是

宗教教育。今天無論出家、在家，學習多年而沒有成就，原因就是愛的原點沒有了。

我學佛五十四年，常常說在家的佛弟子十善做不到，出家的佛弟子五戒做不到，原因就是「愛」的原點沒有了。換句話說，五百年前的中國人，儒學根底非常深厚，從小就學習倫理教育，所以學儒守禮不難，學佛持戒不難，成就的人很多很多。現在這個時代，儒沒有了，佛也沒有了，有名無實，為什麼？原點沒有了。我們再看看其他宗教，大致都是犯同樣毛病；像樹木一樣，根壞了，怎樣去培植它都是一個假相，死的，不是活的；這才值得我們憂慮，值得我們認真反省。所以現在必須從根救起，就從這個原點做起。

我都八十歲了，八十歲還要從這兒做嗎？是啊，小時候沒做，亡羊補牢，為之未晚，不能不做。從哪裡做起？從《弟子規》做起，《弟子規》是救根的教育辦法，讓我們的根，「父子有親」這個愛的原點重新把它找出來，從這個地方找出生命，父子有親是生命的根源。為什麼學佛要從這裡下手？我們學佛最高的指導綱領，無論是大乘、小乘、顯教、密教、宗門教下，乃至於念佛求生淨土，都要從「孝親尊師」做起，沒有例外的。《觀無量壽佛經》講的淨業三福，是「三世諸佛淨業正因」，仔細想想這句話說得多重。「三世」是過去、現在、未來，三世，不管修哪個法門，修行、證果、成佛都是以三福為起點。而這個起點，三福第一條頭一句，「孝養父母，奉事師長」，這是根，根本中的根本，它落實於《弟子規》。

這些年來，我常常提起《弟子規》，常常提到「童蒙養正」。淨宗學院成立，我特別用兩年的時間來培養同學們的德行，從哪裡做起？還是從《弟子規》做起。誰能夠覺悟、認知了，這個認知在佛法講開悟、明白了；明白之後，他才肯真正起修，扎根。只要這個根扎牢，無論學哪個法門都會茁壯，開花結果，不論世法、佛法，肯定有成就；你真正走到聖賢之道了，這是我們每天深深期望的。《弟子規》不長，總共三百六十句，每一句三個字，所以加起來只有一千零八十個字，字字落實，你的根就活了，然後修學世出世間任何法，都有不思議的成就。特別在這個劫難當頭的大時代裏，無論男女老少，能夠百分之百的落實《弟子規》，確實可以化解世間災難，消業障培福慧，自度度他。希望大家千萬不可忽視！

淨空法師專集網站(簡)製作