



## 淨空老法師 法語

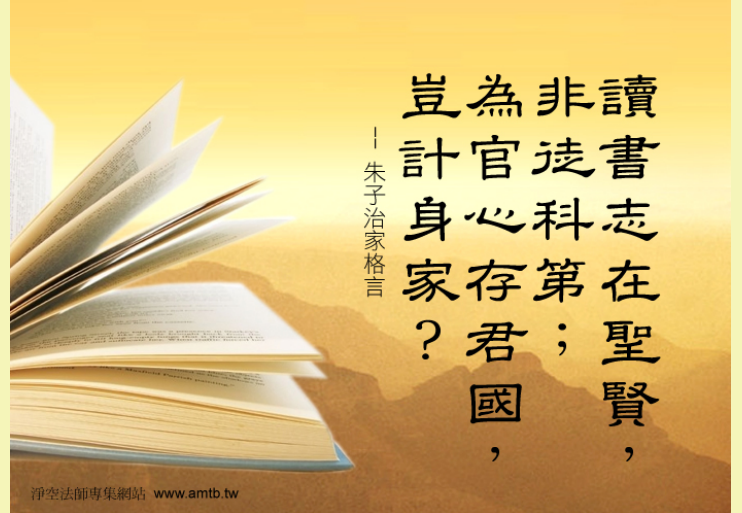
要把每一天都看作最後的一天，  
天天想到我就要死了，還有什麼事情比念佛重要。

# 覺正



### 本期專欄：聽滿益大師開示（下）

- 📖 本期內容簡介
- 📖 經論輯要：[金剛經講義節要述記（229）](#)
- 📖 印光大師開示：[評修持各法](#)
- 📖 倫理道德：[太平盛世或亂世，關鍵全在教育](#)
- 📖 因果教育：[文昌帝君陰騭文廣義新譯（69）](#)
- 📖 心得交流：[ei06214同學的學佛心得](#)
- 📖 答疑解惑
- 📖 網路講座：[淨空老和尚網路首播](#)
- 📖 [法寶流通](#)
- 📖 [信息交流](#)



我要訂閱/取消

雜誌下載

學佛問題

2018.10.15 星期一 Vol. 504

### 本期內容簡介

本期內容如下：

滿益大師感嘆的說：「可惜今人，將念佛看作淺近勾當。」要修高深的，這是老太婆學的，不認識字的人學的，自己不甘心學這個。看海賢老和尚不認識字，他最後的表演是圓滿成功。請看[本期專欄](#)。

現在的確是困難重重，「但亦不可因難自阻」，這很重要。要有耐心、忍辱突破此困境；不可為自己所阻撓，否則就是真的被障礙。請看[金剛經講義節要述記](#)。

最新訊息：[儒釋道網路電視台APP（安卓](#)

[系統](#))、[2017/12/14嚴正聲明](#)、[嚴正聲明](#)、[淨空法師專集網](#) 微信ID：[amtbhz](#)、[新浪微博](#)、[LOFTER](#)、[Google+](#)、[Facebook](#)

目前發現yahoo、pchome、themai、sohu、126、263、163、eyou、sina、21cn免費信箱，會被isp當作廣告信擋掉或移

至垃圾筒，若您是上列信箱，請先查看垃圾筒是否有，若無收雜誌建議使用其他Email信箱訂閱，謝謝！

本期專欄：聽滿益大師開示（下）



### 三、勿視念佛淺近 貴在信及守穩

下面滿益大師感嘆的說：「可惜今人，將念佛看作淺近勾當。」要修高深的，這是老太婆學的，不認識字的人學的，自己不甘心學這個。看海賢老和尚不認識字，他最後的表演是圓滿成功。我們最後一著能不能跟他相比？這個大問題。他老人家的祕訣，一天到晚二十四小時就是一句佛號。真的是「都攝六根，淨念相繼」。

所以將念佛看作淺近勾當，「謂愚夫愚婦工夫。所以信既不深，行亦不力，終日悠悠，淨功莫剋。設有巧設方便，欲深明此三昧者，動以參究誰字為向上」。以為參禪，禪是高，不錯。「殊不知現前一念能念之心，本自離過絕非，不消作意離絕。即現前一句所念之佛，亦本自超情離計，何勞說

妙談玄」，這是蕩益大師慈悲，把念佛法門跟教下、宗門做個簡單的比較。不認識的人，以為念佛淺，沒有什麼稀奇，禪高妙，教妙，談玄說妙，玄是指的禪宗，妙是指的教下。

下面說：「只貴信得及」。淨宗信是第一要緊，信有極樂世界，信有六道輪迴，我們如果不能往生極樂世界，肯定是六道輪迴。六道輪迴是業力變現的，我們起心動念、言語造作有善有惡，善感的三善道，惡則感三惡道，出不了六道輪迴，很可怕，不能不知道。所以這個法門「信得及，守得穩」，穩是什麼？決定不改變，我就一句佛號念到底。「直下念去，或晝夜十萬，或五萬、三萬，以決定不缺為準。畢此一生，誓無改變，若不得往生者，三世諸佛便為誑語」。我們想想佛會騙人嗎？佛不會騙人，祖師大德不會騙人。這裡面所提到的這些祖師大德，賢首、智者、蕩益、蓮池，都是大徹大悟、明心見性的大善知識，這不是假的。他們來到這個世間，示現一個普通人，為我們表法，給我們做榜樣，你看他一生，最後往生的境界就不一樣了。「一得往生，永無退轉，種種法門，咸得現前」。這就是你生到西方極樂世界，得到阿彌陀佛

四十八願的加持，諸佛菩薩所說的一切經全都通了，到極樂世界自然通達，親近阿彌陀佛，彌陀一音而說法，眾生隨類各得解。不能小看了淨宗，淨宗太偉大了，真能幫助我們解決問題，而且保證解決，決定沒有妄語。

#### 四、切忌朝三暮四

下面大師警告我們，「切忌今日張三，明日李四」。就是雖然有信心，但是心不專，欲望還很多。看到經想學經教，看到戒就想穿袍搭衣，著重這些形式，這樣就錯了。所以「遇教下人，又思尋章摘句」，想學講經教學；「遇宗門人」，遇到參禪的人，「又思參究問答；遇持律人（持戒的），又思搭衣用鉢。此則頭頭不了，帳帳不清」。這大錯特錯了。

我過去講了大概大小經典有一百多種，我在八十五歲那一年徹底放下了，《華嚴經》也放下。專講《無量壽經》，專念阿彌陀佛，我求生淨土要緊。所以要真的想到生死事大，其他是假的，沒有一樣是真的。自己要想到自己未來怎麼辦，這一口氣不來之後我到哪裡去？這才叫大事。

#### 五、佛號攝萬法

下面大師勉勵我們，「豈知念得阿彌陀佛熟」，這句佛號念熟，像海賢老和尚一樣，念熟了。「三藏十二部極則教理，都在裡許」，這講教下，這一部《大藏經》你全通了。我們要問海賢老和尚通不通？通。他很內行，什麼經他都知道。下面，「千七百公案（禪宗的），向上機關」，怎麼開悟？也在這一句佛號裡頭，「亦在裡許；三千威儀，八萬細行，三聚淨戒，亦在裡許」，都在這句佛號裡。

大乘菩薩修的六波羅蜜，這一句佛號六度圓滿。「真能念佛，放下身心世界，即大布施」，「真能念佛，不復起貪瞋痴，即大持戒」，貪瞋痴慢疑斷了，就是戒律圓滿。放下身心世界，布施、持戒。「真能念佛，不計是非人我，即大忍辱；真能念佛，不稍間斷夾雜，即大精進；真能念佛，不復妄想馳逐，即大禪定；真能念佛，不為他歧所惑，即大智慧」，六波羅蜜，這一句佛號就圓滿了，多簡單，何必找那麼多麻煩？

## 六、示念佛之方法 勸做真念佛人

「試自簡點，若身心世界猶未放下，貪瞋痴念猶自現起，是非人我猶自掛懷，間斷夾雜猶未除盡，妄想馳逐猶未永滅，種種他歧猶能惑志（迷惑），便不為真念佛也」。

這是蕩益大師告訴我們真念佛是什麼樣子。這些煩惱習氣還在，這是假念佛，這不是真念佛，真念佛的這統統放下了。下面再告訴我們，這很重要，「要到一心不亂境界，亦無他術」，想念到一心不亂，也沒有別的方法。「最初下手，須用念珠，記得分明，刻定課程，決定無缺」。這就是最初下手還要用念珠計數，計數你的心不會有胡思亂想，慢慢習氣把它念掉。念到熟了，純熟了，「不念自念」，這個時候計數行，不計數也行，就沒有拘束了。

底下這給我們警惕，「若初心（初發心）便要說好看話，要不著相，要學圓融自在，總是信不深，行不力。饒你講得十二分教」，經講得再好，沒用處，「下得千七百轉語」，這是講參禪，「皆是生死岸邊事」。不能成就，成就太難了，禪宗是上上根人修的。我學佛的時候，我的三個老師，方東美先生、章嘉大師、李炳南老居士都警告我，禪不能碰，密不能碰，為什麼？你不是這個根性。只許可教下探討經典，增長信心，對佛法認識，最後歸淨土，一心念佛，求願往生。

祖師的話要記住，這是保證書，要好好的依教奉行。我們信願持名，求生淨土，學

海賢老和尚，沒有一個不成就的。如果你對它有懷疑，還要見異思遷，對這個世界還有留戀，還不想走，那就錯了，大錯特錯了。

——恭錄自上淨下空老和尚講演

9.但亦不可因難自阻。佛說後五百歲持戒修福，能生信心，便能一念相應。果能聞經實信，塵境皆虛，不為所縛，便入般若之門。

現在的確是困難重重，「但亦不可因難自阻」，這很重要。要有耐心、忍辱突破此困境；不可為自己所阻撓，否則就是真的被障礙。重要的自己能精進不退，外面環境阻撓無妨，。往昔弘法利生需大道場，若無場地即無法講經。現代社會不需要，只要在屋裡的小房間，安裝廣播儀器。利用科技工具，沒有道場，也能弘法。學講經的法師要有此毅力與精神，現場沒有聽眾無妨，只要對著電視機、錄音帶講，錄製之後送至電台播放，即可對全世界弘法。科技愈進步，對弘法利生愈有利。

「佛說後五百歲持戒修福，能生信心，便能一念相應。果能聞經實信，塵境皆虛，不為所縛，便入般若之門」。大眾聽了前面

所說的，就能明白此段。「持戒」是守法；「修福」一定要深明因果。明白因果之人，能生信心，才樂於修福。「信心清淨，則生實相」，即是「相應」，就是能入。「果能聞經實信」，聽聞釋迦牟尼佛於《金剛經》上所說的，真能相信，全程肯定接受，信心不逆，依教奉行。「塵境」，小而微塵，大而世界，乃至我們的身心，知「塵境皆虛」，塵境即小而微塵，大而世界，包括我們的身心，「一切有為法，如夢幻泡影」，都不是真實的。

十法界依正莊嚴，其真相是「一剎那九百生滅」業因果報的相續相，確實是當體皆空，了不可得。果然明白十法界依正莊嚴，原來是剎那九百生滅業因果報的相續相，自然會放下，決定沒有分別執著。「不為所縛」，不為外面境界所動搖。此乃法身大士之境界，是「入般若之門」，開般若智慧，亦即宗門所說的明心見性。若不了解事實真相，於境界中起妄想、分別、執著，則仍是以輪迴心造輪迴業。

10.『義』者，義理。觀門行門，若伏若斷之真實義是也。『趣』者，歸趣，亦云趣向。即下文所說「信心清淨，則生實相」是也。



「即下文所說『信心清淨，則生實相』是也」。「信心清淨」，「趣」是生實相；「生實相」就是生智慧。清淨心生智慧，才能見到宇宙人生之真相。見到真相之後，決定不會作惡，生活一定與《金剛經》說的理論方法完全相應，即「行到」，因為解到，行就到；即是行相應。因為解圓，行自然就圓融。

1 1.長老是世尊之十大弟子，乃因聞解此經，至於悲泣。可見此經真是難遭難遇，豈可輕視，更豈可不悉心體會。

佛經常說，「人身難得，佛法難聞」。此經云，『如來是真語者、實語者、如語者、不誑語者、不異語者。』，我們要相信佛說的話句句真實。佛說，天人樂多苦少，因迷戀於樂欲的境界中，很難覺悟；而三途由於生活過於困苦，因此無心聞法。佛菩薩雖亦示現於三途教化眾生，然而相當困難。唯獨人道苦樂參半，苦多樂少，容易覺悟修行、證果。故云，人身難得，得人身可貴。很不容易得到人身，如果這一生遇不到佛法，空過此生，甚是可惜！

現在地球上有多四十多億人口，其中有幾人聞到佛法？雖佛教為世界六大宗教之一，

但真正能聞到佛法的，十人之中，恐無一人。而且逢此時代，有些是變質的佛法，並非正法。由此觀之，有幾人能聞到正法，而聞到正法之中，又有幾人能聞到了義的正法？幾人能於這一生之中真正了生死出三界？層層篩揀之後，實無幾人，方知佛法難聞！聞到佛法之後，是否相信？信了之後，是否能解？解了之後，是否樂意做？做了之後，是否退心？再經此篩揀，最後所剩無幾人。應思惟在現前的四十多億人口之中，自己是否經得起篩揀？最後所揀選出來的是否自己？是，或不是，都要靠自己。

《彌陀經》云，「不可少善根、福德、因緣，得生彼國」。我們因緣具足，此條不缺；問題在於善根、福德。所謂「善根」，就是信解，是否真信、真解。

「福德」，是否真願意念佛、往生？由此可知，善根福德就是「信願行」。有真信、切願，老實念佛，則善根福德具足。若善根、福德、因緣，三個條件具足，則這一生中永脫輪迴，圓成佛道。一切諸佛如來讚歎、護念、加持我們。此乃不可思議之因緣，一定要珍惜。

須菩提尊者是世尊十大弟子之一，代表解空第一。世尊當年在世，跟隨世尊學佛之

人極多，能被選上前十名著實不易。他代表「解空第一」，聽到《金剛般若》，感動得流淚。由此可知，此經、此法門真正是難遭難遇。經典不在於數量之多，數量多是因緣，要在能解、能信、能行，才是真正遇到。江居士在此勉勵我們「豈可輕視」。《金剛經》的分量很少，流通最廣的是羅什大師的譯本，共有五千八百三十七字，相較於現代人一篇論文數萬字，此經文章分量不長。但我們不能輕視它，因經文字字句句含無量義，能令一切眾生於此一生之中，現前得幸福美滿的生活，來世永脫輪迴，圓成佛道。因此，一定要全心全力的修學，「體會」世尊在此經中所說的義理。

>>續載中……

（《金剛經講義節要述記》講於1995.5新加坡佛教居士林及美國，華藏講記組恭敬整理。）

觀來書，可謂發大菩提心，以期自他俱利者。然曰自利心淡，利他心切，亦甚有語病。不能自利，斷不能大利於他，二者當以不分親疏為是。然利他正一願而已，自利

則必須竭盡心力。則自利一邊何可以淡，而妄學大菩薩身分也。（三）復胡宅梵書

中國人做人的表現，孝悌忠信、禮義廉恥、仁愛和平，十二個字。這十二個字是中國古聖先賢、老祖宗世世代代承傳的總綱領、總原則，哪一個時代疏忽了，這個時代人就很痛苦，所謂的亂世；哪一個時代對這十二個字重視、講究，帝王領導臣民依教奉行，這個時代是大治，這個時代是盛世，所謂禮義之邦，太平盛世。

所以盛衰、治亂不是自然的，是人為的，關鍵全在教育。從事教育的人，徹底放下名聞利養，我們常說的財色名利，徹底放下，當時在世默默無聞，後人對他尊敬，後人念念不忘，許許多多人依然在效法他。這就是人生的價值，這就是人生真正的意義，這樁事每個人都能做得到。不是人間的富貴，富貴要有命，沒有命得不到。

聖賢跟富貴不相干，只要你肯做，人人都可以得到，佛菩薩亦如是。佛菩薩、聖賢要是想要富貴，他能要到，為什麼？他懂得這個道理，富貴怎麼來的。財布施得財富，

法布施得智慧，無畏布施得健康長壽，佛修不修？佛天天修。天天修他怎麼沒有得富貴？他不要富貴，富貴是福報，他不要這個，他要功德。斷惡修善，不執著斷惡修善的相，就變成功德。功德得的是什麼？得的是清淨平等，最後得到的是大覺，大覺是成佛。

文摘恭錄一二零一二淨土大經科註（第四四七集）2013/9/18 檔名：02-040-0447

清朝崑山周夢顏安士氏述 / 民國蓬島思尼子  
新譯

勿淫人之妻女。

【發明】人沒有更珍愛於妻女的，也沒有更憎恨於奸淫他妻女的；自己沒有更珍愛於妻女的，也沒有更厭惡於奸淫自己妻女的。「恕」這一個字終身都要奉行，彼此借這一個字來觀照自己，自然會猛然覺悟。

◎淫是萬惡的門徑，自古以來才智出眾的人，因為這個字而遭受陰司責備、違犯國法、喪失身命、斷絕子嗣的人，多得難以計算。所以看得破、忍不過的原因，只是因

為愛欲太重罷了！當淫心突然生起的時候，即使用禮教來約束他，以鬼神來警惕他，拿果報來讓他懼怕，他只顧眼前的快樂，誰會知道日後的苦報呢？

我在少年時曾犯這種毛病，痛切地嚴厲自責，惟恐世人也有同樣的毛病，所以著作《欲海回狂》來勸世。當中大多引用佛典，只是揭露「不淨」二字來作為宗旨。如果能夠仔細觀察出男女二根極度污穢，從此讓愛水的源頭乾涸，淫魔的種子斷除，縱然有西施在眼前，看她就像是疥癩獼猴，哪會讓他產生愛戀呢？《太上感應篇》說：「見他容貌美麗，就生起與他苟合的心念。」既然看到後認為是容貌美麗，那麼起心要與他苟合的人自然就很多。既然如此，那麼何不把他看成是醜陋的，使淫欲心自然不會產生，這不是更好嗎？

【下附徵事】

### 醜訶美女【雜譬喻經】

佛陀在世時有一個婆羅門，所生的女兒長得端正豔麗，無人可比。於是在屋外懸掛金錢，招募能夠罵他女兒醜陋的人，就會給他金錢。在九十天內，竟然都沒有招募到。他把女兒帶到佛陀那裡，佛陀就罵說：「這

個女子非常地醜，沒有一點好的。」阿難對佛陀說：「這個女子實在很美麗，為什麼會說她醜呢？」佛陀說：「人的眼睛不看美色，這才是好眼睛；耳朵不聽邪聲，這才是好耳朵；舌頭不貪美味，這才是好嘴巴；身體不接觸柔細光滑，這才是好身體；手不偷盜他人財物，這才是好手。現在這個女子的眼睛看美色，耳朵聽聲音，鼻子聞香味，身體接觸細滑，手偷盜財物，像這幾種都是不好的呀！」

【按】這就是重視德行、不重視美色的意思呀！如果所注重的在於德行，就是姜嫄(1)、后妃；所注重的在於美色，就是妲己(2)、褒姒(3)。邪正之間，興盛或衰敗立刻顯現出來。

(1)姜嫄：傳說中周族始祖后稷之母，據說她在荒野踏到巨人腳跡而懷孕生稷。另一傳說為帝嚳的正妃。

(2)妲己：商紂王寵妃，殘殺許多大臣和百姓，後來被姜子牙斬首示眾。

(3)褒姒：周幽王的寵妃，性不喜笑，幽王為了博得她的一笑，就在烽火臺上舉烽火以召諸侯，諸侯急忙趕至，然而並無敵情；褒姒見他們受騙而大笑。後來周幽王又幾次以

這種方法取得褒姒一笑。等到真的有了敵情，再舉烽火，再也無人相信了，周幽王因而被殺。

## 人是革囊【出曜經】

拘睒彌國有一個摩因提，生了容貌端正的女兒，將要把她獻給佛陀為妾。佛陀說：「你認為女兒長得好嗎？」他回答說：「從頭到腳來回觀看，沒有不好的。」佛陀說：「肉眼實在是迷惑了呀！我看從頭到腳沒有一處是好的。你看頭上有頭髮，頭髮只是毛，象和馬的尾巴也都是這樣啊！頭髮下面有骷髏，骷髏就是骨頭；屠戶所殺的豬頭，牠的骨頭也是這樣的。頭中有腦髓，腦髓就像泥巴，腥臊的臭味很難聞，掉到地上沒有人會去踏。眼睛是水池，搗破之後只是水汁。鼻中有涕，嘴裡只有唾液。肚子裡藏著肝肺，都是一樣腥臊。腸胃和膀胱只是裝著糞尿。四肢和手足，骨與骨互相頂著。筋攣皮縮，只有依賴氣息才能夠活動。就像木頭人，是用機械零件所製造的；製造完成後再把它拆開，就會節節分離，頭腳雜亂不堪。人也是這樣，好在哪裡呢？」

【按】人的身體實在是污穢啊！身體裡面聚集了各種蟲類。根據佛經所說，人從出生以後，體內就生出非常微細的蟲子，是凡夫



的眼睛看不見的，總共有八十種；另外，較大而可以看得到的，只有胃中的蟲子而已。世間人所吃的東西，從喉嚨進入胃中，那些蟲非常歡喜，在裡面上下蠕動。所吃的食物剛消化，液體類就歸到膀胱，渣滓歸到大腸，髒臭難聞。現在以堂堂男子身，偏偏要在髒臭難聞的地方用盡心機，多方貪戀，這是什麼心態呢？《大寶積經》說：「菩薩觀看眾生沉迷在淫欲之中，就會作這種想法：這類的眾生，曾經住在母胎之中，臥息停止，出生時是從產門出來，怎麼可以不知道羞恥，而做這種淫欲的事情。」哎呀！不去思考就罷了，想起來實在是慚愧呀！

>>續載中……

標題：無住生心有感

無住生心就是離一切相，見一切性，性相不二，性相一如。並不是說相沒了才見性。相是緣生緣滅，因緣生法。性是不生不滅，不生不滅就在生滅當中。我們要在生滅當中見到不生不滅，離開生滅去找個不生不滅，永遠也找不到。比如我們看電視，如果我們迷在了畫面上，忘掉了屏幕，我們就

是迷惑了，被境界轉了。如果我們會看的話，我們就會如如不動，明心見性的。所以，這就是念佛的功夫，我們的念力越深，我們就會如如不動，如果念力淺薄，我們就招架不住外界的誘惑干擾。如果我們把現實生活都看成是電視畫面，常常作如是觀，這就是一種很好的修行方法。

我們初學者，應知道一切人事物都是我們的增上緣，要有高度的警覺，順境裡不要被樂給迷住了，起貪戀。惡境裡，起了怨恨心，希望趕快離開這個地方，討厭這個地方，覺得都是找麻煩的，這就沒有定意了。菩薩什麼境界都覺得好，沒有一樣不好，天堂也好，地獄也不錯，能夠不受外界的干擾。所以我們一定要忍，順境逆境都要忍受，永遠保持清淨平等覺就對了。

離相是離什麼相？離相、斷相、破相，是破末那、意識，心心所的見相二分，也就是離六識、七識的見分相分，以及相應心所、心心所的見相二分。這些見相二分即是我們的妄想、執著。所以，破心裡的見相二分，不是破外面的幻象。外面的相會變不會滅。外面的相，實在沒有障礙，所謂理事無礙、事事無礙。障礙是從意識與末那的心心所裡發生的，所以一切經皆教我們離相、

破相。《金剛經》更是教我們要離四見四相。

心裡不能執著，心要空，心要清淨，心要無一物，心空就靈。靈是本具般若智慧現前。我們凡夫的智慧為什麼不開？心裡的妄想執著太多，塞得滿滿的，心不空！不空就不靈。

不失定意，用粗淺的話來講就是不受內外境界的干擾。內是念頭，外面是色聲香味觸法，不受這些干擾，就是不失定意。我們根本就沒有定意，心浮氣躁，妄念紛飛，我們必須要修定，才能把這個根找回來。所以修行人一定要懂得轉識成智。定到相當程度，見思煩惱沒有了，才叫做「得定」。定力就是專心。心無二用，一心一意鑽研就是定，不一定是打坐。

定不是死板板的定，定中有作用的，是活活潑潑的，是性定。死定叫無想定，生無想定，墮落了，住無想定時間很長，定功不失就不會出定，在定中一切都終止了，雖然不作惡也不修善，停在那個地方是錯誤的。所以定裡有慧，定中有覺，它才有用處。

如果我們行住坐臥都是一句佛號，就得念佛三昧，是大定。一切時、一切處、一切生活都在大定之中，這樣才能重重突破。總

的原則，就是要專心，一心一意，也就是定。戒是方法。儘管方法不同，都是一心一意，都是專心一致，才能突破。心若分散，是決定不能成就的。

我們在對治內外干擾時，應該有具體的方法和步驟。先放下內心裡的念頭，盡量不用意識，六七識，這時相對好控制住念頭。可是會有枯燥難耐的感覺。其實枯燥還是分別執著，還是喜惡愛憎的煩惱所致，如果我們的心清靜平等的話，哪裡會覺得枯燥呢！如果我們堅持不用阿賴耶識，慢慢就能淘汰它。三年是一個階段，一個里程碑。

當我們遇到境界時，往往就意亂情迷，分不清妄念和真心了。而我們的心裡越清淨，就越能抵禦外界的干擾。另外，我們也要練習收放自如的功夫。所謂是「如鏡當台，隨境映現。但照前境，不隨境轉。妍媸自彼，於我何干。來不豫計，去不留戀。若或違理情想，稍有萌動，即當嚴以攻治。剷除令盡。」又過去心不可得，現在心不可得，未來心不可得。一切隨緣。

理論上講，我們應該由內而外地練習功夫，但是我們往往不可能有這麼好的福報和修學環境，總是有事情外境的干擾。所以，我們要內外兼施，但還是應以治內為

主，盡量減少、躲避和放棄用念頭、阿賴耶，來保住自己的清淨心。老和尚說這就是修學的智慧。錯誤之處，恭請老師慈悲斧正，頂禮。

（文章來源「佛陀教育網路學院—ei06214同學」）

問：弟子初學佛，妄想雜念很多，煩惱業障深重，但遇到兩次有人告訴我，身上放黃光，請問為何如此？

答：別人怎麼說法都不要相信。放黃光、放金光是放好的，放灰色的、放黑色的是不好的，都不要聽，自己心好最重要。

問：弟子學佛後脾氣性格緩和了，對人事物的看法也不那麼偏激和極端，這種改變家人同事都有同感。可是自覺壓力很重，心裡不輕鬆，愈是學佛、學《弟子規》愈容易自責，請問如何釋放壓力？愈是覺得學佛的緣分很殊勝，愈知道要珍惜，反而給自己很大的壓力，請問癥結何在？有這種壓力是正常的嗎？

答：有壓力都是沒有放下，你把你的身心壓力統統放下。我們學《弟子規》，固然《弟

子規》是性德，你回歸自性，你起心動念，處事待人自然就是這個樣子，哪裡要學？本來就是。佛門裡面所有的戒律，那就是佛菩薩普通日常生活，他又不是故意做作，他本來就是那樣，記錄下來。我們凡夫跟他所做所為全是相反的，那是什麼原因？凡夫迷失了自性，隨順煩惱；諸佛菩薩他覺悟，他隨順性德。所以一切善法是性德，自然是這樣的。

我們現在迷的時間太久了，沒有覺悟，現在一下子要學佛菩薩那個樣子就覺得很難，就覺得很有壓力，慢慢習慣就沒有了。現在社會動亂，世界要走向末日，原因是人心不善，造業太多。那我們今天這個使命，是我們要做出好樣子給人看，希望我們自己能夠感化別人。所以斷惡修善不是完全為自己，為苦難眾生。

現在眾生不孝，我們要做出孝道。父母不在了，至少要給父母在家裡供一個牌位，或者把父母的照片掛上，每天拜完佛之後，也要跟父母拜一拜。不管人家見不見到，我們盡孝心，提倡孝道，不忘父母恩德，不忘老師的恩德。

你教他，他不相信，他不會接受，要

做，長時期的做，讓他看上若干年，豁然覺悟，他能回頭，能改過自新，這就對了。積習太久，不是那麼容易回頭的，所以要很有耐心，要做最好的榜樣。我們見人，我們行九十度的鞠躬禮，是過分，不過分，他沒有感覺。這不是為自己，是為他好，是讓他對人能生起恭敬心。

問：一天上午，我正在睡覺，夢見有五個鬼在森林中，我在夢中想引導他們學佛，當我念大悲咒時，他們就追著我邊走邊念；當我念阿彌陀佛時，他們就害怕不敢跟上，請問是何原因？

答：鬼也有業障，跟人沒有兩樣。我最初到香港的時候，一九七七年，聽說從前，香港人最討厭出家人，看到出家人就吐口水。為什麼？今天運氣不好，碰到光頭，一切都光了。我來的時候還不錯，討厭你，不喜歡你，但是不吐口水。這是什麼？都是不懂佛法。所以我們不能夠怪社會大眾，怪我們自己做得不好，怪我們自己沒有把佛法的道理講清楚、講明白，讓大家產生誤會。

佛法是教育，教育天天要上課，不上課是決定不行。現在我們在此地現場聽眾不多，實際上很多，都在家裡網路上聽，網路上聽的人很多。我們有個網路學院，網路學

院正式報名參加的學生有六千多人。都是不斷的在上升，所以效果也很不錯，這個我們要知道。

## （節錄自21-352學佛答問）

### 淨空老和尚網路直播台

◎淨空老和尚最近講演資訊，詳細內容請參考[網路直播台](#)（[CN鏡像站](#)）。

### 法寶流通

- ◎淨空老法師講演CD、DVD及書籍，皆免費結緣，請就近向[各地淨宗學會](#)索取。
- ◎台灣地區同修索取法寶，請至「[華藏淨宗學會弘化網-法寶結緣](#)」。
- ◎中國大陸同修請與「香港佛陀教育協會」聯絡：[ambhkl@budaedu.org.hk](mailto:ambhkl@budaedu.org.hk)。

### 信息交流

◎[佛陀教育網路學院](#)成立緣起：我們常常收到各地網路同修來信，皆言及雖有心學佛，卻不知從何學起，應如何聽經學習。又淨空老和尚的講演有大小性相，各個宗派的經論典籍，法海深廣，初學者不知修學之次第，何者為先，何者為後，以故學而不得其宗旨，始勤終惰，退悔初心，實為可惜！今佛陀教育網路學院之成立，正是針對上述緣由，將現有網路的文字（教材）與影音（講演畫面）合為一體，如同「網路電視台」，為世界各地真正有志於學佛者，提供一個方便快捷，隨時隨地不受時空限制的網路修學環境。網路學院一切課程之排列，皆是以淨空老和尚為澳洲淨宗學院所訂之課程，從初級到高級，從本科到專科的修學次第，也是為實現澳洲淨宗學院將來能真正達到遠距教學的前哨站。今日社會是科技進步、資訊發達的時代，要善用高科技宣揚妙法，闡釋正教，令佛法傳遞無遠弗屆，才將進一步利益更多學人，將般若文海遍及寰宇，使一切有緣眾生得佛正法薰習之機會。若有心想修學的同修，可至[佛陀教育網路學院](#)參觀訪問。

◎淨空法師英文網站網址為<http://www.chinkung.org/>，此網站主要以配合淨空法師的和平之旅，同時接引國外眾生認識佛教。提供淨空法師多元文化理念及國際參訪等相關資訊。敬請諸位同修將此網址廣為流通給外國同修，讓他們更有機緣認識佛教，功德無量！

◎淨空法師專集大陸鏡像站網址為<http://www.amtb.cn/>，更方便大家記憶。大陸地區同修可以就近訪問這個網站。若同修於瀏覽中有發現任何問題，歡迎來信告知，請至[ambt@ambt.tw](mailto:ambt@ambt.tw)。