



淨空老法師 法語

要把每一天都看作最后一天，
天天想到我就要死了，还有什么事情比念佛重要。

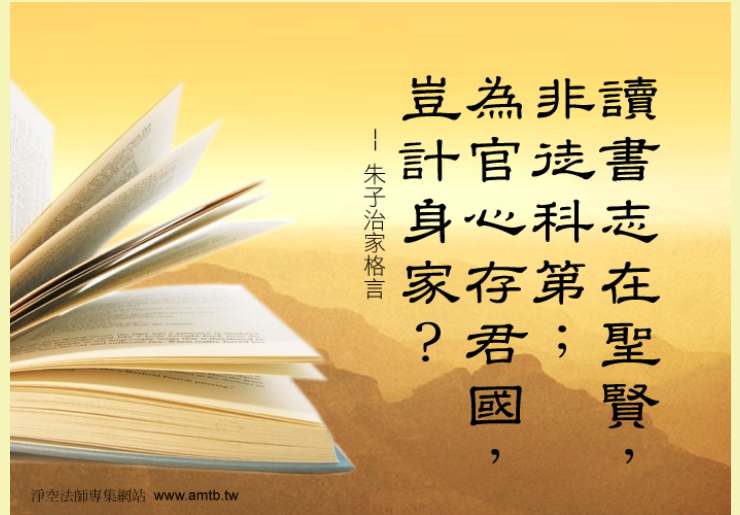
覺正



本期专栏：听蕩益大師開示（下）

本期內容簡介

- 經論輯要：[金剛經講義節要述記（229）](#)
- 印光大師開示：[評修持各法](#)
- 倫理道德：[太平盛世或亂世，關鍵全在教育](#)
- 因果教育：[文昌帝君陰鸞文廣義新譯（69）](#)
- 心得交流：[ei06214同學的學佛心得](#)
- 答疑解惑
- 網路講座：[淨空老和尚網路首播](#)
- 法寶流通
- 信息交流



我要訂閱/取消

雜誌下載

學佛問題

2018.10.15 星期一 Vol. 504

本期內容簡介

本期內容如下：

蕩益大師感嘆的說：“可惜今人，將念佛看作淺近勾當。”要修高深的，這是老太婆學的，不認識字的人學的，自己不甘心學這個。看海賢老和尚不認識字，他最後的表演是圓滿成功。請看[本期專欄](#)。

現在的確是困難重重，“但亦不可因難自阻”，這很重要。要有耐心、忍辱突破此困境；不可為自己所阻撓，否則就是真的被障礙。請看[金剛經講義節要述記](#)。

最新訊息：[儒釋道網路電視台APP（安卓系](#)

[统\)](#)、[2017/12/14严正声明](#)、[严正声明](#)、[净空法师专集网](#) [微信ID: amtbhz](#)、[新浪微博](#)、[LOFTER](#)、[Google+](#)、[Facebook](#)

目前发现yahoo、pchome、themail、sohu、126、263、163、eyou、sina、21cn免费信箱，会被isp当作广告信挡掉或移至垃圾筒，若您是上列信箱，请先查看垃圾筒是否有，若无收杂志建议使用其他Email信箱订阅，谢谢！

垃圾筒，若您是上列信箱，请先查看垃圾筒是否有，若无收杂志建议使用其他Email信箱订阅，谢谢！

本期专栏：听蕩益大师开示（下）



三、勿视念佛浅近 贵在信及守稳

下面蕩益大师感叹的说：“可惜今人，将念佛看作浅近勾当。”要修高深的，这是老太婆学的，不认识字的人学的，自己不甘心学这个。看海贤老和尚不认识字，他最后的表演是圆满成功。我们最后一着能不能跟他相比？这个大问题。他老人家的秘诀，一天到晚二十四小时就是一句佛号。真的是“都摄六根，净念相继”。

所以将念佛看作浅近勾当，“谓愚夫愚妇工夫。所以信既不深，行亦不力，终日悠悠，净功莫克。设有巧设方便，欲深明此三昧者，动以参究谁字为向上”。以为参禅，禅是高，不错。“殊不知现前一念能念之心，本自离过绝非，不消作意离绝。即现前一句所念之佛，亦本自超情离计，何劳说妙谈玄”，这是蕩益大师慈悲，把念佛法门跟教下、宗门做个简单的比

较。不认识的人，以为念佛浅，没有什么稀奇，禅高妙，教妙，谈玄说妙，玄是指的禅宗，妙是指的教下。

下面说：“只贵信得及”。净宗信是第一要紧，信有极乐世界，信有六道轮回，我们如果不能往生极乐世界，肯定是六道轮回。六道轮回是业力变现的，我们起心动念、言语造作有善有恶，善感的三善道，恶则感三恶道，出不了六道轮回，很可怕，不能不知道。所以这个法门“信得及，守得稳”，稳是什么？决定不改变，我就一句佛号念到底。“直下念去，或昼夜十万，或五万、三万，以决定不缺为准。毕此一生，誓无改变，若不得往生者，三世诸佛便为诳语”。我们想想佛会骗人吗？佛不会骗人，祖师大德不会骗人。这里面所提到的这些祖师大德，贤首、智者、藕益、莲池，都是大彻大悟、明心见性的大善知识，这不是假的。他们来到这个世间，示现一个普通人，为我们表法，给我们做榜样，你看他一生，最后往生的境界就不一样了。“一得往生，永无退转，种种法门，咸得现前”。这就是你生到西方极乐世界，得到阿弥陀佛四十八愿的加持，诸佛菩萨所说的一切经全都通了，到极乐世界自然通达，亲近阿弥陀佛，弥陀一音而说法，众生随类各得解。不能小看了净宗，净宗太伟大了，真能帮助我们解决问题，

而且保证解决，决定没有妄语。

四、切忌朝三暮四

下面大师警告我们，“切忌今日张三，明日李四”。就是虽然有信心，但是心不专，欲望还很多。看到经想学经教，看到戒就想穿袍搭衣，着重这些形式，这样就错了。所以“遇教下人，又思寻章摘句”，想学讲经教学；“遇宗门人”，遇到参禅的人，“又思参究问答；遇持律人（持戒的），又思搭衣用钵。此则头头不了，帐帐不清”。这大错特错了。

我过去讲了大概大小经典有一百多种，我在八十五岁那一年彻底放下了，《华严经》也放下。专讲《无量寿经》，专念阿弥陀佛，我求生净土要紧。所以要真的想到生死事大，其他是假的，没有一样是真的。自己要想到自己未来怎么办，这一口气不来之后我到哪里去？这才叫大事。

五、佛号摄万法

下面大师勉励我们，“岂知念得阿弥陀佛熟”，这句佛号念熟，像海贤老和尚一样，念熟了。“三藏十二部极则教理，都在里许”，这讲教下，这一部《大藏经》你全通了。我们要问海贤老和尚通不通？通。他很内行，什么经他都知道。下面，“千七百公案（禅宗的），向上

机关”，怎么开悟？也在这一句佛号里头，“亦在里许；三千威仪，八万细行，三聚净戒，亦在里许”，都在这句佛号里。

大乘菩萨修的六波罗蜜，这一句佛号六度圆满。“真能念佛，放下身心世界，即大布施”，“真能念佛，不复起贪瞋痴，即大持戒”，贪瞋痴慢疑断了，就是戒律圆满。放下身心世界，布施、持戒。“真能念佛，不计是非人我，即大忍辱；真能念佛，不稍间断夹杂，即大精进；真能念佛，不复妄想驰逐，即大禅定；真能念佛，不为他歧所惑，即大智慧”，六波罗蜜，这一句佛号就圆满了，多简单，何必找那么多麻烦？

六、示念佛之方法 劝做真念佛人

“试自简点，若身心世界犹未放下，贪瞋痴念犹自现起，是非人我犹自挂怀，间断夹杂犹未除尽，妄想驰逐犹未永灭，种种他歧犹能惑志

（迷惑），便不为真念佛也”。这是藕益大师告诉我们真念佛是什么样子。这些烦恼习气还在，这是假念佛，这不是真念佛，真念佛的这统统放下了。下面再告诉我们，这很重要，“要到一心不乱境界，亦无他术”，想念到一心不乱，也没有别的方法。“最初下手，须用念珠，记得分明，刻定课程，决定无缺”。这就是最初下手还要用念珠计数，计数你的心不会有胡思乱想，慢

慢习气把它念掉。念到熟了，纯熟了，“不念自念”，这个时候计数行，不计数也行，就没有拘束了。

底下这给我们警惕，“若初心（初发心）便要说好看话，要不着相，要学圆融自在，总是信不深，行不力。饶你讲得十二分教”，经讲得再好，没用处，“下得千七百转语”，这是讲参禅，“皆是生死岸边事”。不能成就，成就太难了，禅宗是上上根人修的。我学佛的时候，我的三个老师，方东美先生、章嘉大师、李炳南老居士都警告我，禅不能碰，密不能碰，为什么？你不是这个根性。只许可教下探讨经典，增长信心，对佛法认识，最后归净土，一心念佛，求愿往生。

祖师的话要记住，这是保证书，要好好的依教奉行。我们信愿持名，求生净土，学海贤老和尚，没有一个不成就的。如果你对它有怀疑，还要见异思迁，对这个世界还有留恋，还不想走，那就错了，大错特错了。

——恭录自上净下空老和尚讲演

9.但亦不可因难自阻。佛说后五百岁持戒修福，能生信心，便能一念相应。果能闻经实信，尘境皆虚，不为所缚，便入般若之门。

现在的确是困难重重，“但亦不可因难自阻”，这很重要。要有耐心、忍辱突破此困境；不可为自己所阻挠，否则就是真的被障碍。重要的自己能精进不退，外面环境阻挠无妨，。往昔弘法利生需大道场，若无场地即无法讲经。现代社会不需要，只要在屋里的小房间，安装广播仪器。利用科技工具，没有道场，也能弘法。学讲经的法师要有此毅力与精神，现场没有听众无妨，只要对着电视机、录音带讲，录制之后送至电台播放，即可对全世界弘法。科技愈进步，对弘法利生愈有利。

“佛说后五百岁持戒修福，能生信心，便能一念相应。果能闻经实信，尘境皆虚，不为所缚，便入般若之门”。大众听了前面所说的，就能明白此段。“持戒”是守法；“修福”一定要深明因果。明白因果之人，能生信心，才乐于修福。“信心清净，则生实相”，即是“相应”，就是能入。“果能闻经实信”，听闻释迦牟尼佛于《金刚经》上所说的，真能相信，全程肯定接受，信心不逆，依教奉行。“尘境”，小而微尘，大而世界，乃至我们的身心，知“尘境

皆虚”，尘境即小而微尘，大而世界，包括我们的身心，“一切有为法，如梦幻泡影”，都不是真实的。

十法界依正庄严，其真相是“一刹那九百生灭”业因果报的相续相，确实是当体皆空，了不可得。果然明白十法界依正庄严，原来是刹那九百生灭业因果报的相续相，自然会放下，决定没有分别执着。“不为所缚”，不为外面境界所动摇。此乃法身大士之境界，是“入般若之门”，开般若智慧，亦即宗门所说的明心见性。若不了解事实真相，于境界中起妄想、分别、执着，则仍是以轮回心造轮回业。

10. ‘义’者，义理。观门行门，若伏若断之真实义是也。‘趣’者，归趣，亦云趣向。即下文所说“信心清净，则生实相”是也。

“即下文所说‘信心清净，则生实相’是也”。“信心清净”，“趣”是生实相；“生实相”就是生智慧。清净心生智慧，才能见到宇宙人生之真相。见到真相之后，决定不会作恶，生活一定与《金刚经》说的理论方法完全相应，即“行到”，因为解到，行就到；即是行相应。因为解圆，行自然就圆融。

11. 长老是世尊之十大弟子，乃因闻解此经，至于悲泣。可见此经真是难遭难遇，岂可轻视，更

岂可不悉心体会。

佛经常说，“人身难得，佛法难闻”。此经云，‘如来是真语者、实语者、如语者、不诳语者、不异语者。’，我们要相信佛说的话句句真实。佛说，天人乐多苦少，因迷恋于乐欲的境界中，很难觉悟；而三途由于生活过于困苦，因此无心闻法。佛菩萨虽亦示现于三途教化众生，然而相当困难。唯独人道苦乐参半，苦多乐少，容易觉悟修行、证果。故云，人身难得，得人身可贵。很不容易得到人身，如果这一生遇不到佛法，空过此生，甚是可惜！

现在地球上有多四十多亿人口，其中有几人闻到佛法？虽佛教为世界六大宗教之一，但真正能闻到佛法的，十人之中，恐无一人。而且逢此时代，有些是变质的佛法，并非正法。由此观之，有几人能闻到正法，而闻到正法之中，又有几人能闻到了义的正法？几人能于这一生之中真正了生死出三界？层层筛拣之后，实无几人，方知佛法难闻！闻到佛法之后，是否相信？信了之后，是否能解？解了之后，是否乐意做？做了之后，是否退心？再经此筛拣，最后所剩无几人。应思惟在现前的四十多亿人口之中，自己是否经得起筛拣？最后所拣选出来的是否自己？是，或不是，都要靠自己。

《弥陀经》云，“不可少善根、福德、因

缘，得生彼国”。我们因缘具足，此条不缺；问题在于善根、福德。所谓“善根”，就是信解，是否真信、真解。“福德”，是否真愿意念佛、往生？由此可知，善根福德就是“信愿行”。有真信、切愿，老实念佛，则善根福德具足。若善根、福德、因缘，三个条件具足，则这一生中永脱轮回，圆成佛道。一切诸佛如来赞叹、护念、加持我们。此乃不可思议之因缘，一定要珍惜。

须菩提尊者是世尊十大弟子之一，代表解空第一。世尊当年在世，跟随世尊学佛之人极多，能被选上前十名著实不易。他代表“解空第一”，听到《金刚般若》，感动得流泪。由此可知，此经、此法门真正是难遭难遇。经典不在于数量之多，数量多是因缘，要在能解、能信、能行，才是真正遇到。江居士在此勉励我们“岂可轻视”。《金刚经》的分量很少，流通最广的是罗什大师的译本，共有五千八百三十七字，相较于现代人一篇论文数万字，此经文章分量不长。但我们不能轻视它，因经文字字句句含无量义，能令一切众生于此一生之中，现前得幸福美满的生活，来世永脱轮回，圆成佛道。因此，一定要全心全力的修学，“体会”世尊在此经中所说的义理。

>>续载中……

（《金刚经讲义节要述记》讲于1995.5新加坡佛教居士林及美国，华藏讲记组恭敬整理。）

印光大师开示：评修持各法



观来书，可谓发大菩提心，以期自他俱利者。然曰自利心淡，利他心切，亦甚有语病。不能自利，断不能大利于他，二者当以不分亲疏为是。然利他正一愿而已，自利则必须竭尽心力。则自利一边何可以淡，而妄学大菩萨身分也。（三）复胡宅梵书

伦理道德：太平盛世或乱世，关键全在教育



中国人做人的表现，孝悌忠信、礼义廉耻、仁爱和平，十二个字。这十二个字是中国古圣先贤、老祖宗世世代代承传的总纲领、总原则，哪一个时代疏忽了，这个时代人就很痛苦，所谓的乱世；哪一个时代对这十二个字重视、讲究，帝王领导臣民依教奉行，这个时代是大治，这个时代是盛世，所谓礼义之邦，太平盛世。

所以盛衰、治乱不是自然的，是人为的，关键全在教育。从事教育的人，彻底放下名闻利养，我们常说的财色名利，彻底放下，当时在世默默无闻，后人对他尊敬，后人念念不忘，许许

多多人依然在效法他。这就是人生的价值，这就是人生真正的意义，这桩事每个人都能做得到。不是人间的富贵，富贵要有命，没有命得不到。

圣贤跟富贵不相干，只要你肯做，人人可以得到，佛菩萨亦如是。佛菩萨、圣贤要是想要富贵，他能要到，为什么？他懂得这个道理，富贵怎么来的。财布施得财富，法布施得智慧，无畏布施得健康长寿，佛修不修？佛天天修。天天修他怎么没有得富贵？他不要富贵，富贵是福报，他不要这个，他要功德。断恶修善，不执着断恶修善的相，就变成功德。功德得的是什么？得的是清净平等，最后得到的是大觉，大觉是成佛。

文摘恭录一二零一二净土大经科注（第四四七集）2013/9/18 档名：02-040-0447

清朝昆山周梦颜安士氏述／民国蓬岛思尼子新译

勿淫人之妻女。

【发明】人没有更珍爱于妻女的，也没有更憎恨于奸淫他妻女的；自己没有更珍爱于妻女的，也没有更厌恶于奸淫自己妻女的。“恕”这一个字终身都要奉行，彼此借这一个字来观照自己，自然会猛然觉悟。

⊙淫是万恶的门径，自古以来才智出众的人，因为这个字而遭受阴司责备、违犯国法、丧失身命、断绝子嗣的人，多得难以计算。所以看得破、忍不过的原因，只是因为爱欲太重罢了！当淫心突然生起的时候，即使用礼教来约束他，以鬼神来警惕他，拿果报来让他惧怕，他只顾眼前的快乐，谁会知道日后的苦报呢？

我在少年时曾犯这种毛病，痛切地严厉自责，惟恐世人也有同样的毛病，所以著作《欲海回狂》来劝世。当中大多引用佛典，只是揭露“不净”二字来作为宗旨。如果能够仔细观察出男女二根极度污秽，从此让爱水的源头干涸，淫魔的种子断除，纵然有西施在眼前，看她就像是疥癞猕猴，哪会让他产生爱恋呢？《太上感应篇》说：“见他容貌美丽，就生起与他苟合的心念。”既然看到后认为是容貌美丽，那么起心要与他苟合的人自然就很多。既然如此，那么何不把他看成是丑陋的，使淫欲心自然不会产生，这不是更好吗？

【下附征事】

丑诃美女【杂譬喻经】

佛陀在世时有一个婆罗门，所生的女儿长得端正艳丽，无人可比。于是在屋外悬挂金钱，招募能够骂他女儿丑陋的人，就会给他金钱。在九

十天内，竟然都没有招募到。他把女儿带到佛陀那里，佛陀就骂说：“这个女子非常地丑，没有一点好的。”阿难对佛陀说：“这个女子实在很美丽，为什么会说她丑呢？”佛陀说：“人的眼睛不看美色，这才是好眼睛；耳朵不听邪声，这才是好耳朵；舌头不贪美味，这才是好嘴巴；身体不接触柔细光滑，这才是好身体；手不偷盗他人财物，这才是好手。现在这个女子的眼睛看美色，耳朵听声音，鼻子闻香味，身体接触细滑，手偷盗财物，像这几种都是不好的呀！”

【按】这就是重视德行、不重视美色的意思呀！如果所注重的在于德行，就是姜嫄(1)、后妃；所注重的在于美色，就是妲己(2)、褒姒(3)。邪正之间，兴盛或衰败立刻显现出来。

(1)姜嫄：传说中周族始祖后稷之母，据说她在荒野踏到巨人足迹而怀孕生稷。另一传说为帝喾的正妃。

(2)妲己：商纣王宠妃，残杀许多大臣和百姓，后来被姜子牙斩首示众。

(3)褒姒：周幽王的宠妃，性不喜笑，幽王为了博得她的一笑，就在烽火台上举烽火以召诸侯，诸侯急忙赶至，然而并无敌情；褒姒见他们受骗而大笑。后来周幽王又几次以这种方法取得褒姒一笑。等到真的有了敌情，再举烽火，再也无人

相信了，周幽王因而被杀。

人是革囊【出曜经】

拘睒弥国有一个摩因提，生了容貌端正的女儿，将要把她献给佛陀为妾。佛陀说：“你认为女儿长得好吗？”他回答说：“从头到脚来回观看，没有不好的。”佛陀说：“肉眼实在是迷惑了呀！我看从头到脚没有一处是好的。你看头上有头发，头发只是毛，象和马的尾巴也都是这样啊！头发下面有骷髅，骷髅就是骨头；屠户所杀的猪头，它的骨头也是这样的。头中有脑髓，脑髓就像泥巴，腥臊的臭味很难闻，掉到地上没有人会去踏。眼睛是水池，捣破之后只是水汁。鼻中有涕，嘴里只有唾液。肚子里藏着肝肺，都是一样腥臊。肠胃和膀胱只是装着粪尿。四肢和手足，骨与骨互相顶着。筋挛皮缩，只有依赖气息才能够活动。就像木头人，是用机械零件所制造的；制造完成后再把它拆开，就会节节分离，头脚杂乱不堪。人也是这样，好在哪儿呢？”

【按】人的身体实在是污秽啊！身体里面聚集了各种虫类。根据佛经所说，人从出生以后，体内就生出非常微细的虫子，是凡夫的眼睛看不见的，总共有八十种；另外，较大而可以看得到的，只有胃中的虫子而已。世间人所吃的东西，从喉咙进入胃中，那些虫非常欢喜，在里面上下蠕动。所吃的食物刚消化，液体类就归到膀胱，

渣滓归到大肠，脏臭难闻。现在以堂堂男子身，偏偏要在脏臭难闻的地方用尽心机，多方贪恋，这是什么心态呢？《大宝积经》说：“菩萨观看众生沉迷在淫欲之中，就会作这种想法：这类的众生，曾经住在母胎之中，卧息停止，出生时是从产门出来，怎么可以不知道羞耻，而做这种淫欲的事情。”哎呀！不去思考就罢了，想起来实在是惭愧呀！

>>续载中……

标题：无住生心有感

无住生心就是离一切相，见一切性，性相不二，性相一如。并不是说相没了才见性。相是缘生缘灭，因缘生法。性是不生不灭，不生不灭就在生灭当中。我们要在生灭当中见到不生不灭，离开生灭去找个不生不灭，永远也找不到。比如我们看电视，如果我们迷在了画面上，忘掉了屏幕，我们就是迷惑了，被境界转了。如果我们会看的话，我们就会如如不动，明心见性的。所以，这就是念佛的功夫，我们的念力越深，我们就会如如不动，如果念力浅薄，我们就招架不住外界的诱惑干扰。如果我们把现实生活都看成是电视画面，常常作如是观，这就是一种很好的

修行方法。

我们初学者，应知道一切人事物都是我们的增上缘，要有高度的警觉，顺境里不要被乐给迷住了，起贪恋。恶境里，起了怨恨心，希望赶快离开这个地方，讨厌这个地方，觉得都是找麻烦的，这就没有定意了。菩萨什么境界都觉得好，没有一样不好，天堂也好，地狱也不错，能够不受外界的干扰。所以我们一定要忍，顺境逆境都要忍受，永远保持清净平等觉就对了。

离相是离什么相？离相、断相、破相，是破末那、意识，心心所的见相二分，也就是离六识、七识的见分相分，以及相应心所、心心所的见相二分。这些见相二分即是我们的妄想、执着。所以，破心里的见相二分，不是破外面的幻象。外面的相会变不会灭。外面的相，实在没有障碍，所谓理事无碍、事事无碍。障碍是从意识与末那的心心所里发生的，所以一切经皆教我们离相、破相。《金刚经》更是教我们要离四见四相。

心里不能执着，心要空，心要清净，心要无一物，心空就灵。灵是本具般若智慧现前。我们凡夫的智慧为什么不开？心里的妄想执着太多，塞得满满的，心不空！不空就不灵。

不失定意，用粗浅的话来讲就是不受内外境

界的干扰。内是念头，外面是色声香味触法，不受这些干扰，就是不失定意。我们根本就没有定意，心浮气躁，妄念纷飞，我们必须修定，才能把这个根找回来。所以修行人一定要懂得转识成智。定到相当程度，见思烦恼没有了，才叫做“得定”。定力就是专心。心无二用，一心一意钻研就是定，不一定是打坐。

定不是死板板的定，定中有作用的，是活活泼泼的，是性定。死定叫无想定，生无想定，堕落了，住无想定时间很长，定功不失就不会出定，在定中一切都终止了，虽然不作恶也不修善，停在那个地方是错误的。所以定里有慧，定中有觉，它才有用处。

如果我们行住坐卧都是一句佛号，就得念佛三昧，是大定。一切时、一切处、一切生活都在大定之中，这样才能重重突破。总的原则，就是要专心，一心一意，也就是定。戒是方法。尽管方法不同，都是一心一意，都是专心一致，才能突破。心若分散，是决定不能成就的。

我们在对治内外干扰时，应该有具体的方法和步骤。先放下内心里的念头，尽量不用意识，六七识，这时相对好控制住念头。可是会有枯燥难耐的感觉。其实枯燥还是分别执着，还是喜恶爱憎的烦恼所致，如果我们的清静平等的话，哪里会觉得枯燥呢！如果我们坚持不用阿赖耶

识，慢慢就能淘汰它。三年是一个阶段，一个里程碑。

当我们遇到境界时，往往就意乱情迷，分不清妄念和真心了。而我们的心里越清净，就越能抵御外界的干扰。另外，我们也要练习收放自如的功夫。所谓是“如镜当台，随境映现。但照前境，不随境转。妍媸自彼，于我何干。来不豫计，去不留恋。若或违理情想，稍有萌动，即当严以攻治。剿除令尽。”又过去心不可得，现在心不可得，未来心不可得。一切随缘。

理论上讲，我们应该由内而外地练习功夫，但是我们往往不可能有这么好的福报和修学环境，总是有事情外境的干扰。所以，我们要内外兼施，但还是应以治内为主，尽量减少、躲避和放弃用念头、阿赖耶，来保住自己的清净心。老和尚说这就是修学的智慧。错误之处，恭请老师慈悲斧正，顶礼。

（文章来源“佛陀教育网路学院—ei06214同学”）

问：弟子初学佛，妄想杂念很多，烦恼业障深重，但遇到两次有人告诉我，身上放黄光，请问为何如此？

答：别人怎么说法都不要相信。放黄光、放金光是放好的，放灰色的、放黑色的是不好的，都不要听，自己心好最重要。

问：弟子学佛后脾气性格缓和了，对人事物的看法也不那么偏激和极端，这种改变家人同事都有同感。可是自觉压力很重，心里不轻松，愈是学佛、学《弟子规》愈容易自责，请问如何释放压力？愈是觉得学佛的缘分很殊胜，愈知道要珍惜，反而给自己很大的压力，请问症结何在？有这种压力是正常的吗？

答：有压力都是没有放下，你把你的身心压力统统放下。我们学《弟子规》，固然《弟子规》是性德，你回归自性，你起心动念，处事待人自然就是这个样子，哪里要学？本来就是。佛门里面所有的戒律，那就是佛菩萨普通日常生活，他又不是故意做作，他本来就是那样，记录下来。我们凡夫跟他所做所为全是相反的，那是什么原因？凡夫迷失了自性，随顺烦恼；诸佛菩萨他觉悟，他随顺性德。所以一切善法是性德，自然是这样的。

我们现在迷的时间太久了，没有觉悟，现在

一下子要学佛菩萨那个样子就觉得很难，就觉得很有压力，慢慢习惯就没有了。现在社会动乱，世界要走向末日，原因是人心不善，造业太多。那我们今天这个使命，是我们要做出好样子给人看，希望我们自己能够感化别人。所以断恶修善不是完全为自己，为苦难众生。

现在众生不孝，我们要做出孝道。父母不在了，至少要给父母在家里供一个牌位，或者把父母的照片挂上，每天拜完佛之后，也要跟父母拜一拜。不管人家见不见到，我们尽孝心，提倡孝道，不忘父母恩德，不忘老师的恩德。

你教他，他不相信，他不会接受，要做，长时期的做，让他看上若干年，豁然觉悟，他能回头，能改过自新，这就对了。积习太久，不是那么容易回头的，所以要很有耐心，要做最好的榜样。我们见人，我们行九十度的鞠躬礼，是过分，不过分，他没有感觉。这不是为自己，是为他好，是让他对人能生起恭敬心。

问：一天上午，我正在睡觉，梦见有五个鬼在森林中，我在梦中想引导他们学佛，当我念大悲咒时，他们就追着我边走边念；当我念阿弥陀佛时，他们就害怕不敢跟上，请问是何原因？

答：鬼也有业障，跟人没有两样。我最初到香港的时候，一九七七年，听说从前，香港人最讨厌

出家人，看到出家人就吐口水。为什么？今天运气不好，碰到光头，一切都光了。我来的时候还不错，讨厌你，不喜欢你，但是不吐口水。这是什么？都是不懂佛法。所以我们不能够怪社会大众，怪我们自己做得不好，怪我们自己没有把佛法的道理讲清楚、讲明白，让大家产生误会。

佛法是教育，教育天天要上课，不上课是决定不行。现在我们在此地现场听众不多，实际上很多，都在家里网路上听，网路上听的人很多。我们有个网路学院，网路学院正式报名参加的学生有六千多人。都是不断的在上升，所以效果也很不错，这个我们要知道。

(节录自21-352学佛答问)

净空老和尚网路直播台

◎净空老和尚最近讲演资讯，详细内容请参考[网路直播台](#) ([CN镜像站](#))。

法宝流通

- ◎净空老法师讲演CD、DVD及书籍，皆免费结缘，请就近向[各地净宗学会](#)索取。
- ◎台湾地区同修索取法宝，请至“[华藏净宗学会弘化网-法宝结缘](#)”。
- ◎中国大陆同修请与“香港佛陀教育协会”联络：amtbhk1@budaedu.org.hk。

信息交流

◎**佛陀教育网路学院**成立缘起：我们常常收到各地网路同修来信，皆言及虽有心学佛，却不知从何学起，应如何听经学习。又 净空老和尚的讲演有大小性相，各个宗派的经论典籍，法海深广，初学者不知修学之次第，何者为先，何者为后，以故学而不得其宗旨，始勤终惰，退悔初心，实为可惜！今佛陀教育网路学院之成立，正是针对上述缘由，将现有网路的文字（教材）与影音（讲演画面）合为一体，如同“网路电视台”，为世界各地真正有志于学佛者，提供一个方便快捷，随时随地不受时空限制的网路修学环境。网路学院一切课程之排列，皆是以 净空老和尚为澳洲净宗学院所订之课程，从初级到高级，从本科到专科的修学次第，也是为实现澳洲净宗学院将来能真正达到远距教学的前哨站。今日社会是科技进步、资讯发达的时代，要善用高科技宣扬妙法，阐释正教，令佛法传递无远弗届，才将进一步利益更多学人，将般若文海遍及环宇，使一切有缘众生得佛正法薰习之机会。若有心想修学的同修，可至[佛陀教育网路学院](#)参观访问。

◎**净空法师英文网站**网址为<http://www.chinkung.org/>，此网站主要以配合 净空法师的和平之旅，同时接引国外众生认识佛教。提供 净空法师多元文化理念及国际参访等相关资讯。敬请诸位同修将此网址广为流通给外国同修，让他们更有机缘认识佛教，功德无量！

◎**净空法师专集大陆镜像站**网址为<http://www.amtb.cn/>，更方便大家记忆。大陆地区同修可以就近访问这个网站。若同修于浏览中有发现任何问题，欢迎来信告知，请至amtb@amtb.tw。

净空法师专集网站
佛陀教育杂志由华藏净宗学会网路组恭制
e-mail: amtb@amtbtw