



淨空老法師 法語

要把每一天都看作最後的一天，天天想到我就要死了，還有什麼事情比念佛重要。

覺正



本期專欄：念佛往生我能做得到嗎（下）

- 📖 [本期內容簡介](#)
- 📖 [經論輯要：金剛經講義節要述記（218）](#)
- 📖 [印光大師開示：評修持各法](#)
- 📖 [倫理道德：國家前途看教育](#)
- 📖 [因果教育：文昌帝君陰騭文廣義新譯（58）](#)
- 📖 [心得交流：流年同學的學佛心得](#)
- 📖 [答疑解惑](#)
- 📖 [網路講座：淨空老和尚網路首播](#)
- 📖 [法寶流通](#)
- 📖 [信息交流](#)



本期內容簡介

本期內容如下：

信、願、行是淨宗的三資糧，決定不能缺少的，這三資糧要是具足，決定得生淨土。請看[本期專欄](#)。

『須知身心世界，本無生滅。而見有生滅相，安立生滅名者，無他』。「無他」就是沒有別的緣故。『實是癡迷凡夫，妄念變現之虛相，妄念強立之名言。經云「是名」，如是、如是，此「是名」之究竟了義』。請看[金剛經講義節要述記](#)。

最新訊息： [下載APP](#)、[2017/12/14嚴正聲明](#)、[嚴正聲明](#)、[Facebook](#)

目前發現yahoo、pchome、themai、sohu、126、263、163、eyou、sina、21cn免費信箱，會被isp當作廣告信擋掉或移至垃圾筒，若您是上列信箱，請先查看垃圾筒是否有，若無收雜誌建議使用其他Email信箱訂閱，謝謝！

本期專欄：念佛往生我能做得到嗎——彌陀大願略說（下）

三、行篇

前面我們講過信，講過願，下面我們講行，行就是一心稱念。信、願、行是淨宗的三資糧，決定不能缺少的，這三資糧要是具足，決定得生淨土，所以它比什麼都重要。我們看看祖師大德給我們的開示。

四十八願裡面的第十八願，「十念必生願」，語氣非常肯定，一絲毫疑惑都沒有，願文是：「我作佛時，十方眾生，聞我名號，至心信樂，所有善根，心心回向，願生我國，乃至十念，若不生者，不取正覺，唯除五逆，誹謗正法。」這一願，這短短的一篇文章，可以說是佛法的頂尖、佛法的最高峰，十方三世一切諸佛如來都不能超過。有人問我什麼是佛法？用這幾句話說給他聽，就一點都不錯。最重要的一句就是十念必生。我要念多少佛號才能往生？當然多多益善，愈多愈好，最少一句。十念必生最少就是阿彌陀佛四個字，南無阿彌陀佛都可以。十聲佛號必定得生，一絲毫懷疑都沒有，到哪裡去找去！

四十八願如果記不住，就記我們這次講的五願。五願還記不住，希望你就記住這一願，記住這一願也能成功。諸佛菩薩是真語者、實語者、不妄語者，我們要能夠信得過，決定沒有懷疑就對了。

日本淨宗古大德，曾把釋迦牟尼佛四十九年所說的一切經來做個比較，「餘經」，就是四十九年所說的一切經，在這些經中《華嚴》獨具真實，最重要，是佛法的總綱領，一切佛法不離《華嚴》。《華嚴經》要跟《無量壽經》做個比較，那這部《無量壽經》是真的，把《華嚴》比下去。「又本經諸大願與此願相較」，那十八願真實，真實當中的真實。這一點非常重要！

下面說「至心」，講的是至誠。能不能往生關鍵在這個。這不在別人身上，在自己。什麼是至心？：「至心者，至誠之心也，至極之心也」。就是真誠到極處，真實到極處。學佛人跟人家哪些地方不一樣？用心不一樣。我們從早到晚起心動念、言語造作，處事待人接物，用的什麼心？真誠心。什麼是真誠心？沒

有妄心就是真誠心。什麼是妄心？貪瞋痴慢疑是妄心。翻過來把這五種妄心，貪瞋痴慢疑徹底放下，一切時一切處，不管是白天晚上，都不能叫這個心起來。這是往生到極樂世界祕訣。用什麼方法？用念阿彌陀佛的方法把它念走。貪瞋痴慢疑起來了，阿彌陀佛、阿彌陀佛，南無阿彌陀佛、南無阿彌陀佛，六字、四字都行，馬上把它換過來，愈快愈好，這叫真修行。把妄心修正作真心，真心就是阿彌陀佛，我們離開阿彌陀佛都是妄心。我們就是用一句阿彌陀佛，取代貪瞋痴慢疑，取代所有一切的雜念、妄想、分別、執著，這個做得到！所以，古德教給我們「不怕念起，只怕覺遲」。為什麼不怕念起？念是習氣，是毛病，是無始劫養成的，哪有那麼簡單一下就斷掉？古大德了解事實狀況，所以告訴我們，有念頭、妄念起來不怕，沒事，一知道這是妄念，「阿彌陀佛」轉過來了。要轉得快，要轉得踏實。這叫至極之心也，真誠到極處。

《金光明經文句》說：「至心者，徹到心源，盡心實際，故云至心。」至是達到極處，極處是什麼？極處是心的根源，心的根源什麼都沒有。

「徹者，徹底。到者，達到，即遊子到家之到」好比遊子到家，在外面飄零無依無靠，現在能回到老家來，多麼歡喜！無量劫來我們在十法界流浪，今天念阿彌陀佛回到極樂世界，極樂世界是我們的老家。

「心源者，自心之本源」。就是《三字經》上第一句話，「人之初，性本善」，本善就是心源，心源本來是善的。心源就是本性、就是自性，這是源頭，一切法都從它變現出來的，它自己永遠不變，所變出來的現象都是幻相。就像我們看電視屏幕，屏幕就是真心，屏幕就是本源，它所現的一切相都是假相。相沒有了，本源面目就出來了，一片光明。大光明藏，那是法身，那是自性，那是理體，自性的本源出現了。「盡者，窮盡。實際者，即本經中真實之際」。真實之際就是自性，現在哲學裡講的本體，就是真心，就是一念不生。一個妄想沒有的那個心是真心，起了妄想就錯了。

《楞嚴經》說真心是首楞嚴大定。首楞嚴是遍一切處，無論在哪個法界，十法界依正莊嚴，心從來沒動過，這是真心，真心如如不動。自性本定，自性本定就是真心顯露，真心就是本定，本來是定的，本來沒有妄想，沒有雜念，沒有分別，沒有執著。這些東西都是貪瞋痴慢疑裡面產生的錯覺，首先要認識它，然後離開它。一句佛號，把心轉在阿彌陀佛上就對了，妄念就沒有了。這個就是徹到心源，盡心實際，實際就是自性、就是真心。「信樂者，信順所聞之法，而愛樂之，即信心歡喜也」。真實之際我們要相信、要歡喜。

「善根者，身口意三業之善，固不可拔，又善能生妙果，生餘善」，所以稱它為善根。「又善能生妙果，生餘善，故謂之善根」。世出世間一切法，整個宇宙從哪來的？從心想生，心想就有善、有不善。想善，生一切善法；想不善，生一切惡法，就這麼來的。

「心心者，純一之心也，淨念相繼之心也」。心心都是阿彌陀佛，心心都想著極樂世界，心心想著一切祖師大德，對我們的教導。我們要想到報恩，什麼叫報恩？迴向是報恩：我把我所修的功德統統放下，給這些有恩惠的人，給這些有緣的人，迴向給他們；幫助他們認識佛教，幫助他們覺悟佛法，幫助他們悟入境界，知道這一生可以脫離六道，這一生可以往生極樂世界，就等於回歸自性。「回向者，回者回轉，向者趣向，回轉自身所修功德」，而趣向我所期望的，這叫迴向。今天我們做任何的好事，都要迴向求生極樂世界。我為什麼這麼做？我一心一意想往生極樂世界，往生極樂世界是我這一生唯一的希望，這是大事，其他的都是小事。

「又《往生論註下》曰：回向者，回己功德，普施眾生，共見阿彌陀如來，生安樂國。」我們學佛人都應該如此迴向，要見阿彌陀佛，生極樂世界。「是即願中回向二字之義」，含有甚深的義理。「願生我國」，就是迴向的總方向、總目標。我為什麼要念佛？我為什麼要放下一切萬緣？為什麼要心心嚮往？就是想往生極樂世界；不但我到極樂世界，我還有一個真正願望，願跟

一切眾生往生極樂國土。這個迴向的力量大！為什麼？得到阿彌陀佛的加持，是阿彌陀佛的迴向，跟阿彌陀佛的本願完全相應。「願我一切眾生，往生極樂國土也。」時時不要忘了這一句話，我們每天早晚都是如是回向，代父母師長、歷劫冤親，及遍法界虛空界一切眾生，禮佛三拜，求生淨土。不是自私自利，而是大公無私，我往生，大家跟我一起往生西方，見阿彌陀佛，一生成佛。

下面講到「十念者，如《觀無量壽佛經》曰：具足十念」，這個具足十念是念佛，念十聲南無阿彌陀佛佛號，具足這個十念，一句是一念，念十句。每天如果沒空閒念佛，只要念十句，早晨念十句，晚上念十句，一生不間斷，也能往生。《箋註》說：「十遍稱名也。」望西大師說：「經十念頃，專稱佛名，為十念」，說得很清楚，這個十念就是稱念南無阿彌陀佛。「經此六字頃」，這就是一念。以上經論的意思相同。「乃至十念」，那就是「稱念名號，下至僅得十念者，亦得往生」。這句重要！十句能往生，所以說乃至。「若能多念，則多多益善矣」，愈多愈好。

蕩益大師說得好，信願持名，信願是取得極樂世界往生的條件，它要的就是十念。當然佛號念得愈多愈好，它關係著往生到極樂世界之後品位高下，念得功夫深、念得好，上品上生。把握這十句，這十句要看用心，完全是真心，沒有絲毫夾雜，這個十念的功德太大了，也是上品上生；如果有雜念的話品位就低了。念佛人能把這幾句記住，一生依教奉行，不懷疑，不夾雜，不間斷，老老實實一句佛號念到底，大功告成，就到極樂世界成佛去了。

願文的後面有一句，「唯除五逆，誹謗正法」。五逆罪極重。殺母、殺父、殺阿羅漢、出佛身血、破和合僧，這是經上講的五種最嚴重的罪業，這個罪業都是墮無間地獄的。「罪惡極逆於理，故謂之逆。是為感無間地獄苦果之惡業，故又名無間業。犯此逆者」，身命終了的時候，「必墮無間地獄」。無間地獄的壽命多長？是一大劫。「一大劫中，受無間苦」，所以叫無間地

獄，真正苦不堪言。

善導大師《觀經疏》裡頭，還有一個解釋，認為五逆謗法不得往生，是佛止惡的意思，是佛的方便說，不是事實。為什麼？佛慈悲到極處，智慧德行圓滿，哪有見死不救的道理？這個看法、想法很好，很難得。四十八願裡面，除了謗法、五逆之外，他的障極重，「眾生若造，直入阿鼻」，就是阿鼻地獄，「歷劫周障，無由可出」，出不來。「但如來恐其造斯二過，方便止言，不得往生，亦不是不攝也」。如果真造了呢？真造了，佛還是救度。但是雖然得生極樂世界，七寶池中花沒開，所以它華合，就是沒開，逕於多劫。前面講一大劫花才能開，不像一般往生，生到極樂世界花開見佛。這是因為自己的業障太重，障礙自己在極樂世界七寶池中花不能開。這個裡面有三種障，第一個，「不得見佛」，見不到菩薩，見不到這些阿羅漢。第二，「不得聽聞正法」。第三，「不得歷事供養」。除這三樁事情之外，他沒有其他的痛苦。

《合贊》也說：「言唯除五逆誹謗正法，是乃就未造之機，且抑止之而已」。防非止惡的，「所言除者，實為止惡之意，使未造惡者，不敢造也」。「若是已造者，但能迴心，懺悔念佛，則仍舊攝取，無有遺漏也。可見彌陀大願，攝機無盡。」若已經犯了，且後悔了，阿彌陀佛還是攝受，一個也不漏！遇到這個法門人人都得度，沒有一個不能往生，這個經、論、註解可以給我們做證明。

「又善導大師云：弘誓多門四十八，遍標念佛最為親。人能念佛佛還念，專心想佛佛知人。」多麼親切，沒有比這個更親切的了；這樣親切的人，我們要不要親近他？何況經裡頭又說：

「唯有念佛蒙光攝，當知本願最為強。」信、願、念佛，大家要牢牢的記住。

「善導大師約四十八願為真實五願。若論至約」，至約是再把它簡化、簡單，一願能夠代表四十八願，那就是第十八願。第十八願把四十八願，統統包含住了。善導大師，阿彌陀佛再來，

不是一般大德。日本《甄解》說得很好：「四十八願雖廣，悉歸第十八願。」好！「又云：謂由此願故，使眾生無三惡趣之土，不更惡趣」，不更再墮落三惡道了；「具相好，現神通，而得滅度，入光壽海故。是以此願特為最勝矣。」無比殊勝！

又《箋註》裡頭講：「故知四十八願之中，以此」，即以第十八願，「念佛往生之願，而為本願中之王也。」第十八願，能夠圓滿包含四十八願，具相好，現神通，得滅度，入無量光、無量壽海，所以這個願特別殊勝，為本願中之王。「此願顯彌陀之究竟方便，一乘願海，六字洪名，不可思議功德。以名號即實德，聲字皆實相故。」這把道理最後給我們說出來了。名號就是實德，自性本具真實圓滿的大德；聲字，南無阿彌陀佛六個字的聲字就是實相。不必懷疑，就是實相，哪有不成就的道理！所以我們在此地念佛，佛在極樂世界知道我們，決定不會把我們漏掉。我們在這一生當中，能夠遇到這個法門，能夠遇到這部註解，遇到這些祖師大德，把這些信息告訴我們，我們獲益太大了！這一生決定得生淨土，毫無疑惑。

——恭錄自上淨下空老和尚講演

10. 須知身心世界，本無生滅。而見有生滅相，安立生滅名者，無他。實是癡迷凡夫，妄念變現之虛相，妄念強立之名言。經云『是名』，如是、如是，此「是名」之究竟了義。

『須知身心世界，本無生滅。而見有生滅相，安立生滅名者，無他』。「無他」就是沒有別的緣故。『實是癡迷凡夫，妄念變現之虛相，妄念強立之名言。經云「是名」，如是、如是，此「是名」之究竟了義』，像這樣的註解，應當念上一百遍、二百遍，念了能開悟。所謂開悟就是真了解事實真相，確實一切法不生不滅。生滅相從那裡變現？從妄想變現的。真心離念；離念就沒有生滅。妄心就是念頭。念頭有生滅，剎那生滅；念頭不是真的。此處顯示佛法亦是因緣生法。佛是因眾生的妄念變的虛

相，所以列出六道輪迴、十法界這些名詞。眾生若沒有妄想，就沒有這麼多佛學名詞了。所有名詞、術語皆是這麼建立的。本經中「是名」二字即含有此義。此即是『是名』之究竟義。講到究竟，講到徹底，字字句句都含無量義。

1 1.若離於念，身心世界之名字言說，尚且無存。那有生滅之名字，又那有生滅可說。如此則泯一切相而入真實體。真如性體，從本以來，平等如如。總之起念即非，并起念之非亦非。經云『則非』，如是、如是。此「則非」之究竟了義。

『若離於念』，根本的原因在此。『身心世界之名字言說，尚且無存。那有生滅之名字，又那有生滅可說』，可見源頭就是「念頭」，就是「妄念」。沒有妄念，什麼問題都解決了，「身心世界」的名字也沒有，「生滅」的名字也沒有。不但這些名字沒有了，佛也無法可說。禪宗說「口掛牆壁」，無可說了！在此境界裡，『如此則泯一切相而入真實體』。此境界就稱為「一真法界」，是法身大士所證的，就是《華嚴》末後所講的入「不思議解脫境界」。世間人看這個法界是永恒不生不滅的境界，佛法裡講「泯相入體」。「體」是真實，會相歸性。「泯一切相而入真實體」與「會相歸體」是一個意思。

『真如性體，從本以來，平等如如』，《無量壽經》的經題「清淨平等覺」就是此境界。由此可知，西方極樂世界就是這個境界。我們沒有能力離念、沒有能力斷惑，要想入這個境界，修其他法門是決不可能的。不是我說不可能，一切經皆說不可能，唯有念佛求生淨土，得彌陀本願的加持，臨終佛來接引我們往生。那就可能，才能入不思議解脫境界。除此一門，沒有第二門可走。

『總之起念即非，并起念之非亦非。經云「則非」，如是、如是。此「則非」之究竟了義』。第十段、十一段非常好，文字不多，講得很圓滿、很透徹、很究竟。若沒有相當功夫，要不是過來人，是說不出來的。我們從《講義》裡可以看出，他是怎麼成就的。他教宗般若行在彌陀，用般若的方法結合念佛法門。用

般若講的離名字相、離言說相、離心緣相，受持《金剛般若波羅蜜》。如何受持？離言說、離名字、離心緣，就是受持金剛般若。離開此三相，身心世界一切放下，真正恢復清淨心，一心專念阿彌陀佛，自然得阿彌陀佛本願威神的加持。所以，他智慧開了，對於大乘經義，他看得透徹，看得圓滿究竟，即是從這裡得力的。

江居士用四十年，我們今天學佛是不是也要用四十年？如此就太傻了。我們的成就是踏著前人的肩膀、頭頂去超越，才是成就；跟在後面作尾巴是永遠不能成就的。你們看禪宗的口氣多大，不說踏著別人的頂，而是踏著毘盧遮那佛的頂，才是真的成就。

後人如何出前人頭地？踏著前人的頭頂超越。科技的發展如此，佛法的修學亦如此。我們初學是學人家的規矩、學人家的方法，然後更進一步超越。若不能超越，有何成就可談；自己尚且不能成就，焉能度眾生？所以一定要超越前人，才能算真正成就。若只是存心一定要超過古人，超過佛菩薩而貢高我慢，則決定超不過，決定墮落。如何能超過？「心行處滅，言語道斷」，要下真功夫。此段講的都是修行重要的綱領、原理、原則。

>>續載中.....

（《金剛經講義節要述記》講於1995.5新加坡佛教居士林及美國，華藏講記組恭敬整理。）

於未得一心前，斷斷不萌見佛之念。能得一心，則心與道合，心與佛合。欲見即可頓見，不見亦了無所礙。倘急欲見佛，心念紛飛，欲見佛之念，固結胸襟，便成修行大病。久之，則多生怨家，乘此躁妄情想，現作佛身，企報宿怨。自己心無正見，全體是魔氣分，一見便生歡喜。從茲魔入心腑，著魔發狂。雖有活佛，亦未如之何矣。但能一心，何須預計見佛與否。一心之後，自知臧否。不見固能工夫上進，即見更加息心專修。斷無誤

會之咎，唯有勝進之益。世間不明理人，稍有修持，便懷越分期望。譬如磨鏡，塵垢若盡，決定光明呈露，照天照地。若不致力於磨，而但望發光。全體垢穢，若有光生，乃屬妖光，非鏡光也。光恐汝不善用心，或致自失善利，退人信心，是以補書所以耳。永明云：但得見彌陀，何愁不開悟。今例其詞曰：但期心不亂，不計見不見。知此當能致力於心與佛合之道矣。（正）復周群錚書

看一個家庭有沒有前途，看他家的兒女有沒有教養，有教養肯定有前途。看一個國家亦如是，看它的青少年，青少年要教得好，這個國家沒有不興旺的。所以在中國古時候，家跟國沒有不重視培養人才的，決定是把培養人才放在第一位，家庭教育擺在第一位，國家也是把教育擺在第一位。你看政治上的設施，皇帝下面真正執行辦事的是宰相，宰相就是皇上的大管家，管理這個國家。實際管理的是宰相，他負責任，皇帝有權任命他，做得好讓你做，做得不好換一個。所以皇上有權，宰相有能。宰相在辦事，古時候這個事沒有現在這麼多，沒有現在這麼繁雜，它只有六個部，六個部門就把天下事辦完了。

第一個部就是教育部，禮部，禮部的長官叫尚書，尚書就是現在講的部長，管全國教育，在各部裡頭它是第一個部。宰相有事不能上班，國家法律上的規定，由禮部尚書代理，所以禮部是六部裡的第一個部，部長裡頭他最大，他最尊貴。換句話說，這個國家把教育看得很重，一切都是為教育服務，這個國家興旺。家庭亦如是，如果家長在這個家裡頭一切都為小孩子，把小孩子當作第一，培養教育小孩是我們家第一樁大事，這個家怎麼能不興？肯定興旺。

古人都懂得這個道理，在中國最早是黃帝，到滿清這叫末代，在中國將近五千年，都是把教育擺在第一。你看民間民謠裡頭所說的，「萬般皆下品，唯有讀書高」，這什麼意思？在社會上所有一切行業，教育第一。而搞教育的人很辛苦，一生都伴著

小孩、伴著年輕人。這些老師待遇很薄，因為教學，品德清高，沒有談待遇的。教學還談待遇，你沒有資格教學，沒有德行。所以教師生活很清苦，叫窮秀才。誰去幹這個行業？讀書的人，考試不中，考試中了可以做官，他的行業就是做官的，做不了官，那就開一個小私塾，教幾個學生，學生也不過就是二、三十個人。生活來源靠學生家長逢年過節給老師送一點禮，老師沒有待遇的，沒有固定待遇的，所以老師很清苦，叫窮秀才。

他讀聖賢書，他把名利看得很淡薄，他有愛心、有慈悲心，他明理，全心全力把小孩教好，他得到社會大眾的尊重。讀書人雖然窮，在各種活動聚會上，上席一定是讀書人坐的，經商有大富，他坐在最下面。士農工商分得很清楚，士是讀書人，他在最上位。這是社會大眾、國家給他精神上的獎勵，物質上他過得很辛苦，精神上他得到安慰。所以他能專心傳道，專心去做學問，有很多有成就的。

文摘恭錄—二零一二淨土大經科註（第三三〇集）2013/6/16 檔名：02-040-0330

清朝崑山周夢顏安士氏述／民國蓬島思尼子新譯

舉步常看蟲蟻。

【發明】牛羊狗馬，世人有的還會可憐牠們，如果說到愛惜蟲蟻，沒有不笑他愚蠢的了！獨獨不去想一想，形體雖有大小，但自性並沒有大小。如果說大的殺了有罪，小的殺了沒有罪，那麼人的身體雖然大，終究比不上牛，與其殺牛，不如殺人。而天底下最尊最貴的，沒有像摩竭大魚了（摩竭大魚鱗甲發癢時，會用身體去擦玻璃山，所流出的血使海水都染紅了）。帝君的這句話，是希望人們消除大小的偏見，一提起腳都不敢忘記要戒殺。

◎世間人舉腳走路，沒有不造罪的。就以走路來說，一生中所誤

傷的生命，不知道有幾千萬萬。曾經看見沙彌戒律中，有走路不傷蟲蟻的咒語，非常簡單、容易。應該在每天清晨還沒有下床時，先默念佛號幾聲，祝禱說：「從朝寅旦直至暮，一切眾生自迴護，若於足下誤傷時，願汝即時生淨土。」隨後念咒七遍，咒語是：「唵 地利日（音念支）利 娑婆訶。」念過七遍，然後下床走路，就沒有誤傷的憂慮了。按：這個咒語不論聰明愚笨，人人都可以念。小孩六七歲時就應當教他，等到習慣之後，那麼仁慈的心念從小就培養起來，未嘗不是培養他雞鳴即起、孳孳為善的一大助力。

【下附徵事】

忍渴護蟲【法句喻經】

佛陀在祇園說法時，有初學佛的兩位比丘從羅閱祇國到來，路程遙遠，又遇到大旱，乾渴得就快死亡。忽然看見地洞裡有一升多水，水中有很多小蟲，無法取來喝。其中一個說：「暫且先喝了它，救活身命，然後去見佛。」另一個說：「既然破了佛戒，就算見到佛陀，又有什麼用呢？」於是忍渴而死，神識立即投生忉利天，知道自己的過去世，手裡拿著香花來供養佛陀。那個飲水的比丘經過一天才到達，哭訴著他的苦處。佛陀說：「我早就知道了。」於是指著天人給他看，說：「這就是和你同來的比丘，現在比你先到了。不遵守我的戒律，雖然見到了我，但我卻沒有看見你啊！」

【按】佛陀制定空缸空甕之類的器具，應該要倒過來放，不能夠朝上。為什麼呢？實在是恐怕朝上時會積水而生蟲，而且因為要使用時會倒水而殺蟲。由於在夏秋之間，地上若有積雨，經過一兩天沒有不生出小蟲的，所生的蟲沒有不乾死的，所以必須疏通陰溝，使家中不積水；不用溝裡的泥水灌溉花木；剛剛積下的雨水，必須先投熱炭到裡面；不將魚肉的骨頭和腥膻的東西亂丟在地上，以致引來螞蟻而被人踩死。這些都是為了預先杜絕殺機。

>>續載中.....

標題：和諧世界 從心做起（完）

家庭和睦是靠心靈的感化，擴大到鄰里亦復如是。對鄰居，我一家人一直懷著感恩和愧疚的心，因為孩子從小就學習音樂，天天在家裡練琴、練號，居民樓也不隔音，儘管很注意練習時間，還是很打擾大家的。所以常常將功補過盡量為鄰居們多做些事情；從鄉下拿回的無公害綠色蔬菜也會送給鄰居們，一樓是一家回族老年院，我們會多送一些。

遇到行動不便的老人們都會為他們讓路、開門，有的老人想聽曲子，我的兒子也會獻上一曲。如果有老人離世，我與家人會站在窗前把念佛機開到最大，跟著念佛，勸老菩薩一起念佛、求生淨土。直到靈車在視線中消失，晚上也會為逝者迴向。雖然是不同的信仰，又不知姓名、性別，但我知道我們的心是一個，我相信他們也知道。

隨著心態的改變，對小區的人文環境和自然環境也感到越來越美好。以前總認為自己所居住的小區不上檔次，汽車隨便停放，車主爭搶車位，有的還大打出手鬧到了派出所；夏日的傍晚空氣中瀰漫著烤肉串的味道，人們圍著碳爐吃著、喝著、嘮著直到深夜；有的住戶在一樓以開小賣店和保健品店，以此為掩護開麻將館等等，凡此種種都讓我嗤之以鼻。即使在外面碰面，也是帶著虛假的笑，很勉強的打聲招呼。

當心越來越柔軟，就會發現「人性本善」真實不虛。有一次我與家人準備去放生，我穿著海清捧著佛像，鑽進了車裡，懶得和「那些人」碰面，可還是被發現了，問我們：「這是要幹什麼去呀」？我應付著「放生去」，沒想到他們合掌作揖興高采烈地說：「太好了，謝謝啊！」

有一年的夏秋之季，一隻流浪的小貓在麻將館的陽台下做了個窩，生下好幾隻寶寶，打麻將的人們成了貓咪的保護神，悉心的照料著，聽著小貓喵喵的叫聲，並時不時的在人們的腿腳邊蹭

來蹭去，人們慈愛滿足地看著它們、撫摸著它們，這是一幅多麼祥和溫馨的圖畫啊！

北方冬季非常寒冷，大雪紛飛時，大地一片銀白，鳥兒找不到食物了吧？從前只顧欣賞雪景，哪裡會關心鳥兒的饑飽。也是受到這些善良的人們感化，我也會在雪過天晴時，帶上幾片紙殼兒和糧食去大樹下餵鳥兒，幾乎每次都會看到樹下的雪已經被清理乾淨，撒滿了金黃色的小玉米碴兒。

冬去春來，寒來暑往，鳥兒的家族又添了好多新成員，優雅的長尾大鳥在樓頂房簷上排著長隊左顧右盼、三三兩兩在林間棲息、在草叢中覓食，成了小區一道亮麗的風景。

啊，一花一世界、一葉一菩提，如今小區的一草一木已經融入了我的心裡，一人一物都是如此的美麗！雖然我實際生活的範圍還是這麼狹小，我的心卻感到從未有過的安逸與滿足。現在除了必要的外出和散步，更多的時候我是在網絡的空間裡學習和生活。

還記得我剛剛接觸佛法時，常常在土豆網上聽師父上人講經，就認識了一些有緣的朋友，有很多不是學佛的，也有一些其他宗教人士，其中有一位吳老師是我的東北老鄉，他是一位老科學家，虔誠的基督徒，年輕時留學歐美，後來一直定居在美國，他酷愛古詩詞，時不時發表一些詩作，思念祖國和故土的居多，對故鄉真摯的情感引起我對極樂老家的嚮往，偶爾就會和上一首（其實文筆拙劣，不過是些順口溜罷了）。

事先我問他會不會介意，他說他非常高興，並引我為知己。許是文人相輕，或許是他老學究太較真，總有些不善緣找他麻煩，他會像一個天真的孩子一樣找我評理，我給他講忍辱仙人的故事，還有老法師講經的一些開示，他知道了老法師團結宗教、會講各宗教的經典，他非常佩服，更有趣的是，當我與他談起佛門著名的詩僧寒山、拾得，這是文殊菩薩和普賢菩薩示現的唐代高僧，多少佳話流傳民間，至清代雍正十一年，皇帝正式封寒山為「和聖」，拾得為「合聖」，「和合二聖」從此名揚天下。

我把這段「昔日寒山問拾得曰：世間有人謗我、欺我、辱我、笑我、輕我、賤我、惡我、騙我、如何處治乎？拾得曰：只要忍他、讓他、由他、避他、耐他、敬他、不要理他，再待幾年你且看他。」恭錄與他，過了兩天他回復了開心的笑容，告訴我，基督教裡也是讓人忍耐、友善、慈愛。他還特地寫了一副楹聯「青燈閃閃我佛慈悲渡彼岸，光陰悠悠眾生虔誠坐法船。」

由於土豆網改版了，用著不太習慣，加之近年來微信的普及，網友們就不太上網聯繫了，我沒有智能手機，就沒有微信，朋友們也是怕打擾我學習吧，也不常與我聯繫，我們只是在逢年過節時互相問候祝福。元旦時，有位網友辛姐（也是我的老鄉，現居大連，與吳老師相處也很好），她在qq上告訴我吳老師今年開春要回國探親，他們約好一起回老家看望親人，他們也想一起來看我，又怕打擾我，我說：「非常歡迎，何談打擾？」下面的話「有朋自遠方來不亦樂乎」因打字太慢還沒等發出，辛姐的對話就出現了「您也是我們的親人，我們先去看您，再去鄉下，真的是好想念您。」

頓時我感到非常慚愧，人家把我當親人，我卻還稱菩薩們為朋友，心量還是不大啊，佛菩薩一考試就不及格。我趕緊把打好的字刪除，換成「真心期待與親人的團聚，」真的，這次是一念懺悔後由衷的話語。感恩菩薩們慈悲的示現、潛移默化教我改過，感恩菩薩們鼓勵我戰勝病魔，無私的關懷我、陪伴我成長，期待著春暖花開時我們在長春相聚！

「予人玫瑰手有餘香」，願我的真心化作「和諧大花園」中旖旎的花束，獻給您們——尊敬的老師和同學們！讓我們捧花共禱：惟願「天下和順、日月清明。風雨以時，災厲不起。國豐民安，兵戈無用。崇德興仁，務修禮讓。國無盜賊。無有冤枉。強不凌弱，各得其所。」

（文章來源「佛陀教育網路學院一流年同學」）

問：夏蓮居老居士《淨語》中說「未來苦果，過去公案，一句現前，萬緣齊斷」，請開示。

答：佛經上有四句偈，「欲知前世因」，我們要知道我前生造的什麼業；「今生受者是」，我這一生所受的就是前世造的，就是果報。「欲知來世果，今生作者是」，我這一生所作的是什麼，你就想想來世果報是如何。這四句話講得好。夏老這四句也是這個意思。「未來的苦果，過去的公案」，過去那個因果，這些故事，顯示這個果報絕對真實的。「一句現前，萬緣齊斷」，你真正通達因果報應的理論與事實，你都明瞭、明白，你自然就會放下，從此之後不再造。這個不再造惡，從哪裡做起？從不欺騙人做起。世法、佛法的聖人都告訴我，「從不妄語始」，這是最容易犯的。從最容易犯的下手，不欺騙人，不害人。

對人對事對物沒有控制的念頭，沒有佔有的念頭。念頭都沒有了，當然不會有行為，這樣學佛，功夫容易得力。處處都想我要擁有、我要控制，你修行的時間再長，再用功、再努力，你出不了六道輪迴。所以放下裡頭，這兩條是基本的，那叫你一定要認識這個世間是假的，沒有一樣是真的，你要認識透徹，這個世間全是禍害。所以古人有比喻說，「步步都是火坑」，你所踏進去的，統統是地獄。

一定要知道「一切眾生本來成佛」，都要尊敬，我們應當要供養，財法都要供養，平等。怎麼可以去控制？又怎麼能夠佔有？中國古諺語裡面所說，「千年土地八百主」，哪個是你的？你想想這事實，我要擁有幹什麼？自己替自己找麻煩，自己給自己套上了枷鎖。你本來是個自由的人，佛法講是個解脫的人，你自己套上枷鎖，搞得自己不自由、不自在，這是愚痴，這是決定的錯誤。

問：請問一天九次的十念法，是否需先三稱「南無本師釋迦牟尼佛」？是否要念《迴向偈》？

答：前面加釋迦牟尼佛，後面加《迴向偈》也行，你不加也行，

為什麼？這個十念，念念都是迴向。所以這個淨土法門叫不迴向法門，為什麼不迴向？你只有一個方向求生淨土，還迴向什麼？所以它叫不迴向法門。我念這個目的就是求生淨土，所以聲聲都是迴向。

（節錄自21-350學佛答問）

淨空老和尚網路直播台

◎淨空老和尚最近講演資訊，詳細內容請參考[網路直播台](#)（[CN錄像站](#)）。

法寶流通

- ◎淨空老法師講演CD、DVD及書籍，皆免費結緣，請就近向[各地淨宗學會](#)索取。
- ◎台灣地區同修索取法寶，請至「[華藏淨宗學會弘化網-法寶結緣](#)」。
- ◎大陸同修請與「香港佛陀教育協會」聯絡：amtbhk1@budaedu.org.hk。

信息交流

◎[佛陀教育網路學院](#)成立緣起：我們常常收到各地網路同修來信，皆言及雖有心學佛，卻不知從何學起，應如何聽經學習。又 淨空老和尚的講演有大小性相，各個宗派的經論典籍，法海深廣，初學者不知修學之次第，何者為先，何者為後，以故學而不得其宗旨，始勤終惰，退悔初心，實為可惜！今佛陀教育網路學院之成立，正是針對上述緣由，將現有網路的文字（教材）與影音（講演畫面）合為一體，如同「網路電視台」，為世界各地真正有志於學佛者，提供一個方便快捷，隨時隨地不受時空限制的網路修學環境。網路學院一切課程之排列，皆是以 淨空老和尚為澳洲淨宗學院所訂之課程，從初級到高級，從本科到專科的修學次第，也是為實現澳洲淨宗學院將來能真正達到遠距教學的前哨站。今日社會是科技進步、資訊發達的時代，要善用高科技宣揚妙法，闡釋正教，令佛法傳遞無遠弗屆，才將進一步利益更多學人，將般若文海遍及寰宇，使一切有緣眾生得佛正法薰習之機會。若有心想修學的同修，可至[佛陀教育網路學院](#)參觀訪問。

◎淨空法師英文網站網址為<http://www.chinkung.org/>，此網站主要以配合 淨空法師的和平之旅，同時接引國外眾生認識佛教。提供 淨空法師多元文化理念及國際參訪等相關資訊。敬請諸位同修將此網址廣為流通給外國同修，讓他們更有機緣認識佛教，功德無量！

◎淨空法師專集大陸錄像站網址為<http://www.amtb.cn/>，更方便大家記憶。大陸地區同修可以就近訪問這個網站。若同修於瀏覽中有發現任何問題，歡迎來信告知，請至amtbt@amtbt.tw。