



覺正

淨空老法師 法語

海賢老和尚說念佛、成佛是大事，其他都是假的，所以要統統放下。



本期專欄：念佛往生我能做得到嗎（下）

本期內容簡介

- 經論輯要：[金剛經講義節要述記（218）](#)
- 印光大師開示：[評修持各法](#)
- 倫理道德：[國家前途看教育](#)
- 因果教育：[文昌帝君陰騭文廣義新譯（58）](#)
- 心得交流：[流年同學的學佛心得](#)
- 答疑解惑
- 網路講座：[淨空老和尚網路首播](#)
- 法寶流通
- 信息交流



2018.5.1 星期二 Vol. 493

本期內容簡介 ↑

本期內容如下：

信、願、行是淨宗的三資糧，決定不能缺少的，这三資糧要是具足，決定得生淨土。請看[本期專欄](#)。

‘須知身心世界，本無生滅。而見有生滅相，安立生滅名者，無他’。‘無他’就是沒有別的缘故。‘實是痴迷凡夫，妄念變現之虛相，妄念強立之名言。經云“是名”，如是、如是，此“是名”之究竟了義’。請看[金剛經講義節要述記](#)。

最新訊息：[儒釋道網路電視台APP（安卓系）](#)

[统\)](#)、[2017/12/14严正声明](#)、[严正声明](#)、[净空法师专集网](#) 微信ID: [amtbhz](#)、[新浪微博](#)、[LOFTER](#)、[Google+](#)、[Facebook](#)

目前发现yahoo、pchome、themail、sohu、126、263、163、eyou、sina、21cn免费信箱，会被isp当作广告信挡掉或移至垃圾筒，若您是上列信箱，请先查看垃圾筒是否有，若无收杂志建议使用其他Email信箱订阅，谢谢！

垃圾筒，若您是上列信箱，请先查看垃圾筒是否有，若无收杂志建议使用其他Email信箱订阅，谢谢！

本期专栏：[念佛往生我能做得到吗——弥陀大愿略说（下）](#)



三、行篇

前面我们讲过信，讲过愿，下面我们讲行，行就是一心称念。信、愿、行是净宗的三资粮，决定不能缺少的，这三资粮要是具足，决定得生净土，所以它比什么都重要。我们看看祖师大德给我们的开示。

四十八愿里面的第十八愿，“十念必生愿”，语气非常肯定，一丝毫疑惑都没有，愿文是：“我作佛时，十方众生，闻我名号，至心信乐，所有善根，心心回向，愿生我国，乃至十念，若不生者，不取正觉，唯除五逆，诽谤正法。”这一愿，这短短的一篇文章，可以说是佛法的顶尖、佛法的最高峰，十方三世一切诸佛如来都不能超过。有人问我什么是佛法？用这几句话说给他听，就一点都不错。最重要的一句就是十念必生。我要念多少佛号才能往生？当然多多益善，愈多愈好，最少一

句。十念必生最少就是阿弥陀佛四个字，南无阿弥陀佛都可以。十声佛号必定得生，一丝毫怀疑都没有，到哪里去找去！

四十八愿如果记不住，就记我们这次讲的五愿。五愿还记不住，希望你就记住这一愿，记住这一愿也能成功。诸佛菩萨是真语者、实语者、不妄语者，我们要能够信得过，决定没有怀疑就对了。

日本净宗古大德，曾把释迦牟尼佛四十九年所说的一切经来做个比较，“余经”，就是四十九年所说的一切经，在这些经中《华严》独具真实，最重要，是佛法的总纲领，一切佛法不离《华严》。《华严经》要跟《无量寿经》做个比较，那这部《无量寿经》是真的，把《华严》比下去。“又本经诸大愿与此愿相较”，那十八愿真实，真实当中的真实。这一点非常重要！

下面说“至心”，讲的是至诚。能不能往生关键在这个。这不在别人身上，在自己。什么是至心？：“至心者，至诚之心也，至极之心也”。就是真诚到极处，真实到极处。学佛人跟人家哪些地方不一样？用心不一样。我们从早到晚起心动念、言语造作，处事待人接物，用的什么心？真诚心。什么是真诚心？没有妄心就是真诚心。什么是妄心？贪瞋痴慢疑是妄心。翻过来把这五种妄心，贪瞋痴慢疑彻底放下，一切时一切处，不管是白天晚上，都不能叫这个心起来。这是往生到极乐

世界秘诀。用什么方法？用念阿弥陀佛的方法把它念走。贪瞋痴慢疑起来了，阿弥陀佛、阿弥陀佛，南无阿弥陀佛、南无阿弥陀佛，六字、四字都行，马上把它换过来，愈快愈好，这叫真修行。把妄心修正作真心，真心就是阿弥陀佛，我们离开阿弥陀佛都是妄心。我们就是用一句阿弥陀佛，取代贪瞋痴慢疑，取代所有一切的杂念、妄想、分别、执着，这个做得到！所以，古德教给我们“不怕念起，只怕觉迟”。为什么不怕念起？念是习气，是毛病，是无始劫养成的，哪有那么简单一下就断掉？古大德了解事实状况，所以告诉我们，有念头、妄念起来不怕，没事，一知道这是妄念，“阿弥陀佛”转过来了。要转得快，要转得踏实。这叫至极之心也，真诚到极处。

《金光明经文句》说：“至心者，彻到心源，尽心实际，故云至心。”至是达到极处，极处是什么？极处是心的根源，心的根源什么都没有。

“彻者，彻底。到者，达到，即游子到家之到”好比游子到家，在外面飘零无依无靠，现在能回到老家来，多么欢喜！无量劫来我们在十法界流浪，今天念阿弥陀佛回到极乐世界，极乐世界是我们的老家。

“心源者，自心之本源”。就是《三字经》上第一句话，“人之初，性本善”，本善就是心源，心源本来是善的。心源就是本性、就是自性，这是

源头，一切法都从它变现出来的，它自己永远不变，所变出来的现象都是幻相。就像我们看电视屏幕，屏幕就是真心，屏幕就是本源，它所现的一切相都是假相。相没有了，本源面目就出来了，一片光明。大光明藏，那是法身，那是自性，那是理体，自性的本源出现了。“尽者，穷尽。实际者，即本经中真实之际”。真实之际就是自性，现在哲学里讲的本体，就是真心，就是一念不生。一个妄想没有的那个心是真心，起了妄想就错了。

《楞严经》说真心是首楞严大定。首楞严是遍一切处，无论在哪个法界，十法界依正庄严，心从来没动过，这是真心，真心如如不动。自性本定，自性本定就是真心显露，真心就是本定，本来是定的，本来没有妄想，没有杂念，没有分别，没有执着。这些东西都是贪瞋痴慢疑里面产生的错觉，首先要认识它，然后离开它。一句佛号，把心转在阿弥陀佛上就对了，妄念就没有了。这个就是彻到心源，尽心实际，实际就是自性、就是真心。“信乐者，信顺所闻之法，而爱乐之，即信心欢喜也”。真实之际我们要相信、要欢喜。

“善根者，身口意三业之善，固不可拔，又善能生妙果，生余善”，所以称它为善根。“又善能生妙果，生余善，故谓之善根”。世出世间一切法，整个宇宙从哪来的？从心想生，心想就有善、有不善。想善，生一切善法；想不善，生一切恶

法，就这么来的。

“心心者，纯一之心也，净念相继之心也”。心心都是阿弥陀佛，心心都想着极乐世界，心心想着一切祖师大德，对我们的教导。我们要想到报恩，什么叫报恩？回向是报恩：我把我所修的功德统统放下，给这些有恩惠的人，给这些有缘的人，回向给他们；帮助他们认识佛教，帮助他们觉悟佛法，帮助他们悟入境界，知道这一生可以脱离六道，这一生可以往生极乐世界，就等于回归自性。“回向者，回者回转，向者趣向，回转自身所修功德”，而趣向我所期望的，这叫回向。今天我们做任何的好事，都要回向求生极乐世界。我为什么这么做？我一心一意想往生极乐世界，往生极乐世界是我这一生唯一的希望，这是大事，其他的都是小事。

“又《往生论注下》曰：回向者，回己功德，普施众生，共见阿弥陀如来，生安乐国。”我们学佛人都应该如此回向，要见阿弥陀佛，生极乐世界。“是即愿中回向二字之义”，含有甚深的义理。“愿生我国”，就是回向的总方向、总目标。我为什么要念佛？我为什么要放下一切万缘？为什么要心心向往？就是想往生极乐世界；不但我到极乐世界，我还有一个真正愿望，愿跟一切众生往生极乐国土。这个回向的力量大！为什么？得到阿弥陀佛的加持，是阿弥陀佛的回向，跟阿弥陀佛

的本愿完全相应。“愿我一切众生，往生极乐国土也。”时时不要忘了这一句话，我们每天早晚都是如是回向，代父母师长、历劫冤亲，及遍法界虚空界一切众生，礼佛三拜，求生净土。不是自私自利，而是大公无私，我往生，大家跟我一起往生西方，见阿弥陀佛，一生成佛。

下面讲到“十念者，如《观无量寿佛经》曰：具足十念”，这个具足十念是念佛，念十声南无阿弥陀佛佛号，具足这个十念，一句是一念，念十句。每天如果没空闲念佛，只要念十句，早晨念十句，晚上念十句，一生不间断，也能往生。

《笺注》说：“十遍称名也。”望西大师说：“经十念顷，专称佛名，为十念”，说得很清楚，这个十念就是称念南无阿弥陀佛。“经此六字顷”，这就是一念。以上经论的意思相同。“乃至十念”，那就是“称念名号，下至仅得十念者，亦得往生”。这句重要！十句能往生，所以说乃至。“若能多念，则多多益善矣”，愈多愈好。

藕益大师说得好，信愿持名，信愿是取得极乐世界往生的条件，它要的就是十念。当然佛号念得愈多愈好，它关系着往生到极乐世界之后品位高下，念得功夫深、念得好，上品上生。把握这十句，这十句要看用心，完全是真心，没有丝毫夹杂，这个十念的功德太大了，也是上品上生；如果有杂念的话品位就低了。念佛人能把这几句记住，

一生依教奉行，不怀疑，不夹杂，不间断，老老实实一句佛号念到底，大功告成，就到极乐世界成佛去了。

愿文的后面有一句，“唯除五逆，诽谤正法”。五逆罪极重。杀母、杀父、杀阿罗汉、出佛身血、破和合僧，这是经上讲的五种最严重的罪业，这个罪业都是堕无间地狱的。“罪恶极逆于理，故谓之逆。是为感无间地狱苦果之恶业，故又名无间业。犯此逆者”，身命终了的时候，“必堕无间地狱”。无间地狱的寿命多长？是一大劫。“一大劫中，受无间苦”，所以叫无间地狱，真正苦不堪言。

善导大师《观经疏》里头，还有一个解释，认为五逆谤法不得往生，是佛止恶的意思，是佛的方便说，不是事实。为什么？佛慈悲到极处，智慧德行圆满，哪有见死不救的道理？这个看法、想法很好，很难得。四十八愿里面，除了谤法、五逆之外，他的障极重，“众生若造，直入阿鼻”，就是阿鼻地狱，“历劫周障，无由可出”，出不来。“但如来恐其造斯二过，方便止言，不得往生，亦不是不摄也”。如果真造了呢？真造了，佛还是救度。但是虽然得生极乐世界，七宝池中花没开，所以它华合，就是没开，迺于多劫。前面讲一大劫花才能开，不像一般往生，生到极乐世界花开见佛。这是因为自己的业障太重，障碍自己在极

乐世界七宝池中花不能开。这个里面有三种障，第一个，“不得见佛”，见不到菩萨，见不到这些阿罗汉。第二，“不得听闻正法”。第三，“不得历事供养”。除这三桩事情之外，他没有其他的痛苦。

《合赞》也说：“言唯除五逆诽谤正法，是乃就未造之机，且抑止之而已”。防非止恶的，“所言除者，实为止恶之意，使未造恶者，不敢造也”。“若是已造者，但能回心，忏悔念佛，则仍旧摄取，无有遗漏也。可见弥陀大愿，摄机无尽。”若已经犯了，且后悔了，阿弥陀佛还是摄受，一个也不漏！遇到这个法门人人都得度，没有一个不能往生，这个经、论、注解可以给我们做证明。

“又善导大师云：弘誓多门四十八，遍标念佛最为亲。人能念佛佛还念，专心想佛佛知人。”多么亲切，没有比这个更亲切的了；这样亲切的人，我们要不要亲近他？何况经里头又说：“唯有念佛蒙光摄，当知本愿最为强。”信、愿、念佛，大家要牢牢的记住。

“善导大师约四十八愿为真实五愿。若论至约”，至约是再把它简化、简单，一愿能够代表四十八愿，那就是第十八愿。第十八愿把四十八愿，统统包含住了。善导大师，阿弥陀佛再来，不是一般大德。日本《甄解》说得很好：“四十八愿虽广，悉归第十八愿。”好！“又云：谓由此愿

故，使众生无三恶趣之土，不更恶趣”，不更再堕落三恶道了；“具相好，现神通，而得灭度，入光寿海故。是以此愿特为最胜矣。”无比殊胜！

又《笺注》里头讲：“故知四十八愿之中，以此”，即以第十八愿，“念佛往生之愿，而为本愿中之王也。”第十八愿，能够圆满包含四十八愿，具相好，现神通，得灭度，入无量光、无量寿海，所以这个愿特别殊胜，为本愿中之王。“此愿显弥陀之究竟方便，一乘愿海，六字洪名，不可思议功德。以名号即实德，声字皆实相故。”这把道理最后给我们说出来了。名号就是实德，自性本具真实圆满的大德；声字，南无阿弥陀佛六个字的声字就是实相。不必怀疑，就是实相，哪有不成就的道理！所以我们在此地念佛，佛在极乐世界知道我们，决定不会把我们漏掉。我们在这一生当中，能够遇到这个法门，能够遇到这部注解，遇到这些祖师大德，把这些信息告诉我们，我们获益太大了！这一生决定得生净土，毫无疑惑。

——恭录自上净下空老和尚讲演

1 0.须知身心世界，本无生灭。而见有生灭相，安立生灭名者，无他。实是痴迷凡夫，妄念变现之虚相，妄念强立之名言。经云‘是名’，如是、如是，此“是名”之究竟了义。

‘须知身心世界，本无生灭。而见有生灭相，安立生灭名者，无他’。“无他”就是没有别的缘故。‘实是痴迷凡夫，妄念变现之虚相，妄念强立之名言。经云“是名”，如是、如是，此“是名”之究竟了义’，像这样的注解，应当念上一百遍、二百遍，念了能开悟。所谓开悟就是真了解事实真相，确实一切法不生不灭。生灭相从那里变现？从妄想变现的。真心离念；离念就没有生灭。妄心就是念头。念头有生灭，刹那生灭；念头不是真的。此处显示佛法亦是因缘生法。佛是因众生的妄念变的虚相，所以列出六道轮回、十法界这些名词。众生若没有妄想，就没有这么多佛学名词了。所有名词、术语皆是这么建立的。本经中“是名”二字即含有此义。此即是‘是名’之究竟义。讲到究竟，讲到彻底，字字句句都含无量义。

1 1.若离于念，身心世界之名字言说，尚且无存。那有生灭之名字，又那有生灭可说。如此则泯一切相而入真实体。真如性体，从本以来，平等如如。总之起念即非，并起念之非亦非。经云‘则非’，如是、如是。此“则非”之究竟了义。

‘若离于念’，根本的原因在此。‘身心世界

之名字言说，尚且无存。那有生灭之名字，又那有生灭可说’，可见源头就是“念头”，就是“妄念”。没有妄念，什么问题都解决了，“身心世界”的名字也没有，“生灭”的名字也没有。不但这些名字没有了，佛也无法可说。禅宗说“口挂墙壁”，无可说了！在此境界里，‘如此则泯一切相而入真实体’。此境界就称为“一真法界”，是法身大士所证的，就是《华严》末后所讲的入“不思議解脱境界”。世间人看这个法界是永恒不生不灭的境界，佛法里讲“泯相入体”。“体”是真实，会相归性。“泯一切相而入真实体”与“会相归体”是一个意思。

‘真如性体，从本以来，平等如如’，《无量寿经》的经题“清净平等觉”就是此境界。由此可知，西方极乐世界就是这个境界。我们没有能力离念、没有能力断惑，要想入这个境界，修其他法门是决不可能的。不是我说不可能，一切经皆说不可能，唯有念佛求生净土，得弥陀本愿的加持，临终佛来接引我们往生。那就可能，才能入不思議解脱境界。除此一门，没有第二门可走。

‘总之起念即非，并起念之非亦非。经云“则非”，如是、如是。此“则非”之究竟了义’。第十段、十一段非常好，文字不多，讲得很圆满、很透彻、很究竟。若没有相当功夫，要不是过来人，是说不出来的。我们从《讲义》里可以

看出，他是怎么成就的。他教宗般若行在弥陀，用般若的方法结合念佛法门。用般若讲的离名字相、离言说相、离心缘相，受持《金刚般若波罗蜜》。如何受持？离言说、离名字、离心缘，就是受持金刚般若。离开此三相，身心世界一切放下，真正恢复清净心，一心专念阿弥陀佛，自然得阿弥陀佛本愿威神的加持。所以，他智慧开了，对于大乘经义，他看得透彻，看得圆满究竟，即是从这里得力的。

江居士用四十年，我们今天学佛是不是也要用四十年？如此就太傻了。我们的成就是踏着前人的肩膀、头顶去超越，才是成就；跟在后面作尾巴是永远不能成就的。你们看禅宗的口气多大，不说踏着别人的顶，而是踏着毗卢遮那佛的顶，才是真正的成就。

后人如何出前人头地？踏着前人的头顶超越。科技的发展如此，佛法的修学亦如此。我们初学是学人家的规矩、学人家的方法，然后更进一步超越。若不能超越，有何成就可谈；自己尚且不能成就，焉能度众生？所以一定要超越前人，才能算真正成就。若只是存心一定要超过古人，超过佛菩萨而贡高我慢，则决定超不过，决定堕落。如何能超过？“心行处灭，言语道断”，要下真功夫。此段讲的都是修行重要的纲领、原理、原则。

>>续载中……

(《金刚经讲义节要述记》讲于1995.5新加坡佛教居士林及美国，华藏讲记组恭敬整理。)

于未得一心前，断断不萌见佛之念。能得一心，则心与道合，心与佛合。欲见即可顿见，不见亦了无所碍。倘急欲见佛，心念纷飞，欲见佛之念，固结胸襟，便成修行大病。久之，则多生怨家，乘此躁妄情想，现作佛身，企报宿怨。自己心无正见，全体是魔气分，一见便生欢喜。从兹魔入心腑，着魔发狂。虽有活佛，亦末如之何矣。但能一心，何须预计见佛与否。一心之后，自知臧否。不见固能工夫上进，即见更加息心专修。断无误会之咎，唯有胜进之益。世间不明理人，稍有修持，便怀越分期望。譬如磨镜，尘垢若尽，决定光明呈露，照天照地。若不致力于磨，而但望发光。全体垢秽，若有光生，乃属妖光，非镜光也。光恐汝不善用心，或致自失善利，退人信心，是以补书所以耳。永明云：但得见弥陀，何愁不开悟。今例其词曰：但期心不乱，不计见不见。知此当能致力于心与佛合之道矣。(正)复周群铮书

看一个家庭有没有前途，看他家的儿女有没有教养，有教养肯定有前途。看一个国家亦如是，看它的青少年，青少年要教得好，这个国家没有不兴旺的。所以在中国古时候，家跟国没有不重视培养人才的，决定是把培养人才放在第一位，家庭教育摆在第一位，国家也是把教育摆在第一位。你看政治上的设施，皇帝下面真正执行办事的是宰相，宰相就是皇上的大管家，管理这个国家。实际管理的是宰相，他负责任，皇帝有权任命他，做得好让你做，做得不好换一个。所以皇上有权，宰相有能。宰相在办事，古时候这个事没有现在这么多，没有现在这么繁杂，它只有六个部，六个部门就把天下事办完了。

第一个部就是教育部，礼部，礼部的长官叫尚书，尚书就是现在讲的部长，管全国教育，在各部里头它是第一个部。宰相有事不能上班，国家法律上的规定，由礼部尚书代理，所以礼部是六部里的第一个部，部长里头他最大，他最尊贵。换句话说，这个国家把教育看得很重，一切都是为教育服务，这个国家兴旺。家庭亦如是，如果家长在这个家里头一切都为小孩子，把小孩子当作第一，培养教育小孩是我们家第一桩大事，这个家怎么能不兴？肯定兴旺。

古人都懂得这个道理，在中国最早是黄帝，到

满清这叫末代，在中国将近五千年，都是把教育摆在第一。你看民间民谣里头所说的，“万般皆下品，唯有读书高”，这什么意思？在社会上所有一切行业，教育第一。而搞教育的人很辛苦，一生都伴着小孩、伴着年轻人。这些老师待遇很薄，因为教学，品德清高，没有谈待遇的。教学还谈待遇，你没有资格教学，没有德行。所以教师生活很清苦，叫穷秀才。谁去干这个行业？读书的人，考试不中，考试中了可以做官，他的行业就是做官的，做不了官，那就开一个小私塾，教几个学生，学生也不过就是二、三十个人。生活来源靠学生家长逢年过节给老师送一点礼，老师没有待遇的，没有固定待遇的，所以老师很清苦，叫穷秀才。

他读圣贤书，他把名利看得很淡薄，他有爱心、有慈悲心，他明理，尽心尽力把小孩教好，他得到社会大众的尊重。读书人虽然穷，在各种活动聚会上，上席一定是读书人坐的，经商有大富，他坐在最下面。士农工商分得很清楚，士是读书人，他在最上位。这是社会大众、国家给他精神上的奖励，物质上他过得很辛苦，精神上他得到安慰。所以他能专心传道，专心去做学问，有很多有成就的。

文摘恭录—二零一二净土大经科注（第三三
0集）2013/6/16 档名：02-040-0330

清朝昆山周梦颜安士氏述／民国蓬岛思尼子新译

举步常看虫蚁。

【发明】牛羊狗马，世人有的还会可怜它们，如果说到爱惜虫蚁，没有不笑他愚蠢的了！独独不去想一想，形体虽有大小，但自性并没有大小。如果说大的杀了有罪，小的杀了没有罪，那么人的身体虽然大，终究比不上牛，与其杀牛，不如杀人。而天底下最尊最贵的，没有像摩竭大鱼了（摩竭大鱼鳞甲发痒时，会用身体去擦玻璃山，所流出的血使海水都染红了）。帝君的这句话，是希望人们消除大小的偏见，一提起脚都不敢忘记要戒杀。

◎世间人举脚走路，没有不造罪的。就以走路来说，一生中所误伤的生命，不知道有几千万万。曾经看见沙弥戒律中，有走路不伤虫蚁的咒语，非常简单、容易。应该在每天清晨还没有下床时，先默念佛号几声，祝祷说：“从朝寅旦直至暮，一切众生自回护，若于足下误伤时，愿汝即时生净土。”随后念咒七遍，咒语是：“唵 地利日（音念支）利 娑婆诃。”念过七遍，然后下床走路，就没有误伤的忧虑了。按：这个咒语不论聪明愚笨，人人都可以念。小孩六七岁时就应当教他，等到习惯之后，那么仁慈的心念从小就培养起来，未尝不是培养他鸡鸣即起、孳孳为善的一大助力。

【下附征事】

忍渴护虫【法句喻经】

佛陀在祇园说法时，有初学佛的两位比丘从罗阅祇国到来，路程遥远，又遇到大旱，干渴得就快死亡。忽然看见地洞里有一升多水，水中有很多小虫，无法取来喝。其中一个说：“暂且先喝了它，救活身命，然后去见佛。”另一个说：“既然破了佛戒，就算见到佛陀，又有什么用呢？”于是忍渴而死，神识立即投生忉利天，知道自己的过去世，手里拿着香花来供养佛陀。那个饮水的比丘经过一天才到达，哭诉着他的苦处。佛陀说：“我早就知道了。”于是指着天人给他看，说：“这就是和你同来的比丘，现在比你先到了。不遵守我的戒律，虽然见到了我，但我却没有看见你啊！”

【按】佛陀制定空缸空瓮之类的器具，应该要倒过来放，不能够朝上。为什么呢？实在是恐怕朝上时会积水而生虫，而且因为要使用时会倒水而杀虫。由于在夏秋之间，地上若有积雨，经过一两天没有不生出小虫的，所生的虫没有不干死的，所以必须疏通阴沟，使家中不积水；不用沟里的泥水灌溉花木；刚刚积下的雨水，必须先投热炭到里面；不将鱼肉的骨头和腥膻的东西乱丢在地上，以致引来蚂蚁而被人踩死。这些都是为了预先杜绝杀机。

>>续载中……

标题：和谐世界 从心做起（完）

家庭和睦是靠心灵的感化，扩大到邻里亦复如是。对邻居，我一家人一直怀着感恩和愧疚的心，因为孩子从小就学习音乐，天天在家里练琴、练号，居民楼也不隔音，尽管很注意练习时间，还是很打扰大家的。所以常常将功补过尽量为邻居们多做些事情；从乡下拿回的无公害绿色蔬菜也会送给邻居们，一楼是一家回族老年院，我们会多送一些。

遇到行动不便的老人们都会为他们让路、开门，有的老人想听曲子，我的儿子也会献上一曲。如果有老人离世，我与家人会站在窗前把念佛机开到最大，跟着念佛，劝老菩萨一起念佛、求生净土。直到灵车在视线中消失，晚上也会为逝者回向。虽然是不同的信仰，又不知姓名、性别，但我知道我们的心是一个，我相信他们也知道。

随着心态的改变，对小区的人文环境和自然环境也感到越来越美好。以前总认为自己所居住的小区不上档次，汽车随便停放，车主争抢车位，有的还大打出手闹到了派出所；夏日的傍晚空气中弥漫着烤肉串的味道，人们围着碳炉吃着、喝着、唠着直到深夜；有的住户在一楼以开小卖店和保健品

店，以此为掩护开麻将馆等等，凡此种种都让我嗤之以鼻。即使在外面碰面，也是带着虚假的笑，很勉强的打声招呼。

当心越来越柔软，就会发现“人性本善”真实不虚。有一次我与家人准备去放生，我穿着海清捧着佛像，钻进了车里，懒得和“那些人”碰面，可还是被发现了，问我们：“这是要干什么去呀”？我应付着“放生去”，没想到他们合掌作揖兴高采烈地说：“太好了，谢谢啊！”

有一年的夏秋之季，一只流浪的小猫在麻将馆的阳台下做了个窝，生下好几只宝宝，打麻将的人们成了猫咪的保护神，悉心的照料着，听着小猫喵喵的叫声，并时不时的在人们的腿脚边蹭来蹭去，人们慈爱满足地看着它们、抚摸着它们，这是一幅多么祥和温馨的图画啊！

北方冬季非常寒冷，大雪纷飞时，大地一片银白，鸟儿找不到食物了吧？从前只顾欣赏雪景，哪里会关心鸟儿的饥饱。也是受到这些善良的人们感化，我也会在雪过天晴时，带上几片纸壳儿和粮食去大树下喂鸟儿，几乎每次都会看到树下的雪已经被清理干净，撒满了金黄色的小玉米碴儿。

冬去春来，寒来暑往，鸟儿的家族又添了好多新成员，优雅的长尾大鸟在楼顶房檐上排着长队左顾右盼、三三两两在林间栖息、在草丛中觅食，成

了小区一道亮丽的风景。

啊，一花一世界、一叶一菩提，如今小区的一草一木已经融入了我的心里，一人一物都是如此的美丽！虽然我实际生活的范围还是这么狭小，我的心却感到从未有过的安逸与满足。现在除了必要的外出和散步，更多的时候我是在网络的空间里学习和生活。

还记得我刚刚接触佛法时，常常在土豆网上听师父上人讲经，就认识了一些有缘的朋友，有很多不是学佛的，也有一些其他宗教人士，其中有一位吴老师是我的东北老乡，他是一位老科学家，虔诚的基督徒，年轻时留学欧美，后来一直定居在美国，他酷爱古诗词，时不时发表一些诗作，思念祖国和故土的居多，对故乡真挚的情感引起我对极乐老家的向往，偶尔就会和上一首（其实文笔拙劣，不过是些顺口溜罢了）。

事先我问他会不会介意，他说他非常高兴，并引我为知己。许是文人相轻，或许是他老学究太较真，总有些不善缘找他麻烦，他会像一个天真的孩子一样找我评理，我给他讲忍辱仙人的故事，还有老法师讲经的一些开示，他知道了老法师团结宗教、会讲各宗教的经典，他非常佩服，更有趣的是，当我与他谈起佛门著名的诗僧寒山、拾得，这是文殊菩萨和普贤菩萨示现的唐代高僧，多少佳话流传民间，至清代雍正十一年，皇帝正式封寒

山为“和圣”，拾得为“合圣”，“和合二圣”从此名扬天下。

我把这段“昔日寒山问拾得曰：世间有人谤我、欺我、辱我、笑我、轻我、贱我、恶我、骗我、如何处治乎？拾得曰：只要忍他、让他、由他、避他、耐他、敬他、不要理他，再待几年你且看他。”恭录与他，过了两天他回复了开心的笑容，告诉我，基督教里也是让人忍耐、友善、慈爱。他还特地写了一副楹联“青灯闪闪我佛慈悲渡彼岸，光阴悠悠众生虔诚坐法船。”

由于土豆网改版了，用着不太习惯，加之近年来微信的普及，网友们就不太上网联系了，我没有智能手机，就没有微信，朋友们也是怕打扰我学习吧，也不常与我联系，我们只是在逢年过节时互相问候祝福。元旦时，有位网友辛姐（也是我的老乡，现居大连，与吴老师相处也很好），她在qq上告诉我吴老师今年开春要回国探亲，他们约好一起回老家看望亲人，他们也想一起来看我，又怕打扰我，我说：“非常欢迎，何谈打扰？”下面的话“有朋自远方来不亦乐乎”因打字太慢还没等发出，辛姐的对话就出现了“您也是我们的亲人，我们先去看您，再去乡下，真的是好想念您。”

顿时我感到非常惭愧，人家把我当亲人，我却还称菩萨们为朋友，心量还是不大啊，佛菩萨一考试就不及格。我赶紧把打好的字删除，换成“真心

期待与亲人的团聚，”真的，这次是一念忏悔后由衷的话语。感恩菩萨们慈悲的示现、潜移默化教我改过，感恩菩萨们鼓励我战胜病魔，无私的关怀我、陪伴我成长，期待着春暖花开时我们在长春相聚！

“予人玫瑰手有余香”，愿我的真心化作“和谐大花园”中旖旎的花束，献给您们——尊敬的老师和同学们！让我们捧花共祷：惟愿“天下和顺、日月清明。风雨以时，灾厉不起。国丰民安，兵戈无用。崇德兴仁，务修礼让。国无盗贼。无有怨枉。强不凌弱，各得其所。”

（文章来源“佛陀教育网路学院一流年同学”）

问：夏莲居老居士《净语》中说“未来苦果，过去公案，一句现前，万缘齐断”，请开示。

答：佛经上有四句偈，“欲知前世因”，我们要想知道我前生造的什么业；“今生受者是”，我这一生所受的就是前世造的，就是果报。“欲知来世果，今生作者是”，我这一生所作的是什么，你就想想来世果报是如何。这四句话讲得好。夏老这四句也是这个意思。“未来的苦果，过去的公案”，过去那个因果，这些故事，显示这个果报绝对真实的。“一句现前，万缘齐断”，你真正通达因果

报应的理论与事实，你都明了、明白，你自然就会放下，从此之后不再造。这个不再造恶，从哪里做起？从不欺骗人做起。世法、佛法的圣人都告诉我，“从不妄语始”，这是最容易犯的。从最容易犯的下手，不欺骗人，不害人。

对人对事对物没有控制的念头，没有占有的念头。念头都没有了，当然不会有行为，这样学佛，功夫容易得力。处处都想我要拥有、我要控制，你修行的时间再长，再用功、再努力，你出不了六道轮回。所以放下里头，这两条是基本的，那叫你一定要认识这个世间是假的，没有一样是真的，你要认识透彻，这个世间全是祸害。所以古人有比喻说，“步步都是火坑”，你所踏进去的，统统是地狱。

一定要知道“一切众生本来成佛”，都要尊敬，我们应当要供养，财法都要供养，平等。怎么可以去控制？又怎么能够占有？中国古谚语里面所说，“千年土地八百主”，哪个是你的？你想想这事实，我要拥有干什么？自己替自己找麻烦，自己给自己套上了枷锁。你本来是个自由的人，佛法讲是个解脱的人，你自己套上枷锁，搞得自己不自由、不自在，这是愚痴，这是决定的错误。

问：请问一天九次的十念法，是否需先三称“南无本师释迦牟尼佛”？是否要念《回向偈》？

答：前面加释迦牟尼佛，后面加《回向偈》也行，你不加也行，为什么？这个十念，念念都是回向。所以这个净土法门叫不回向法门，为什么不回向？你只有一个方向求生净土，还回向什么？所以它叫不回向法门。我念这个目的就是求生净土，所以声声都是回向。

(节录自21-350学佛问答)

+ 净空老和尚网路直播台



◎净空老和尚最近讲演资讯，详细内容请参考[网路直播台](#) ([CN镜像站](#))。

+ 法宝流通



- ◎净空法师讲演音带、DVD及书籍，皆免费结缘，请就近向[各地净宗学会](#)索取。
- ◎台湾地区同修索取法宝，请至“[华藏净宗学会弘化网-法宝结缘](#)”。
- ◎大陆同修若欲索取 净空法师讲演带及法宝，请与“香港佛陀教育协会”联络：ambhk1@budaedu.org.hk。

+ 信息交流



◎[佛陀教育网路学院](#)成立缘起：我们常常收到各地网路同修来信，皆言及虽有心学佛，却不知从何学起，应如何听经学习。又 净空老和尚的讲演有大小性相，各个宗派的经论典籍，法海深广，初学者不知修学之次第，何者为先，何者为后，以故学而不得其宗旨，始勤终惰，退悔初心，实为可惜！今佛陀教育网路学院之成立，正是针对上述缘由，将现有网路的文字（教材）与影音（讲演画面）合为一体，如同“网路电视台”，为世界各地真正有志于学佛者，提供一个方便快捷，随时随地不受时空限制的网路修学环境。网路学院一切课程之排列，皆是以 净空老和尚为澳洲净宗学院所订之课程，从初级到高级，从本科到专科的修学次第，也是为实现澳洲净宗学院将来能真正达到远距教学的前哨站。今日社会是科技进步、资讯发达的时代，要善用高科技宣扬妙法，阐释正教，令佛法传递无远弗届，才将进一步利益更多学人，将般若文海遍及环宇，使一切有缘众生得佛正法薰习之机会。若有心想修学的同修，可至[佛陀教育网路学院](#)参观访问。

◎[净空法师英文网站](#)网址为<http://www.chinkung.org/>，此网站主要以配合 净空法师的和平之旅，同时接引国外众生认识佛教。提供 净空法师多元文化理念及国际参访等相关资讯。敬请诸位同修将此网址广为流通给外国同修，让他们更有机缘认识佛教，功德无量！

◎[净空法师专集大陆镜像站](#)网址为<http://www.ambt.cn/>，更方便大家记忆。大陆地区同修可以就近访问这个网站。若同修于浏览中有发现任何问题，欢迎来信告知，请至ambt@ambt.tw