



覺正



淨空老法師 法語

要把每一天都看作最後的一天，
天天想到我就要死了，還有什麼事情比念佛重要。



本期專欄：《佛說阿彌陀經》中六方佛的表法意義

- ▣ 本期內容簡介
- ▣ [經論輯要：金剛經講義節要述記 \(213\)](#)
- ▣ [印光大師開示：評修持各法](#)
- ▣ [倫理道德：教育是國家、民族、人生的頭等大事](#)
- ▣ [因果教育：文昌帝君陰騭文廣義新譯 \(53\)](#)
- ▣ [心得交流：子緣同學的學佛心得](#)
- ▣ [答疑解惑](#)
- ▣ [網路講座：淨空老和尚網路首播](#)
- ▣ [法寶流通](#)
- ▣ [信息交流](#)



本期內容簡介



本期內容如下：

弘法利生，當然障礙重重，要有智慧、要有忍辱，才能夠破除障礙。請看[本期專欄](#)。

『若能自見本性，便是得見如來』。「如來」就是自性。佛在本經，特別把如來的定義說出，「如來者，即諸法如義」。請看[金剛經講義節要述記](#)。

[最新訊息：儒釋道網路電視台APP（安卓系統）](#)、[2017/12/14嚴正聲明](#)、[嚴正聲明](#)、[淨空法師專集網](#) 微信ID：[amtbh](#)z、[新浪微](#)博、[LOFTER](#)、[Google+](#)、[Facebook](#)

四、北方諸佛名號之表法意義

北方諸佛代表利他的願行。我們曾經發過願，「眾生無邊誓願度」，沒有能力，當然那是另當別論。有了能力就要發心度眾生，第一尊佛一開頭就是「燄肩佛」，肩是肩膀，燄是智慧，有了智慧的肩膀，那就要承擔弘法利生、續佛慧命的重擔，所謂是如來家業，我們要能夠繼承，擔得起來。「最勝音佛」，就是效法佛以音聲作佛事，我們擔負如來的家業，如來的家業是什麼？是傳法度生。傳法度生裡面最重要的工具就是音聲，講經說法，教人念佛，是最勝之音，最勝音就是說法，就是念佛。我們今天念佛達不到最勝音，就是對於念佛法門的理論不通達。如果於此理通達明瞭，這種念佛是最勝音。

弘法利生，當然障礙重重，要有智慧、要有忍辱，才能夠破除障礙。「難沮佛」，這一尊佛代表著是以智慧堅勇，堅固勇猛破壞一切魔障，不為一切障礙所障，要能夠突破、克服障礙。

「日生佛」，智慧現前了，這是雙關的意思，也是自己，也是所化的一切眾生，自他都能夠破迷開悟，所以上面四尊佛都是表利他，偏重在利他。末後一尊「網明佛」，這是度眾生的大願，好像眾生掉在水裡面，我們現在怎麼救他？拿一個網統統把他撈起來，都把他救到，這個就表「眾生無邊誓願度」，對於度一切眾生沒有分

別心、沒有戒心、沒有冤親，以平等清淨心教化一切眾生，所以用網明，這個意義非常之深。

五、下方諸佛名號之表法意義

下方諸佛代表弘法利生的事業拓展。前面是小有成就了，這個時候大有成就，真正是普度眾生，那種教化的功德效果，幾乎與佛住世沒有兩樣，所以第一尊佛叫「師子佛」，如同佛在世作師子吼一樣的，我們稱佛講經，讚歎為師子吼，如今法師講經辯才無礙，也是師子吼。第二尊「名聞佛」，第三尊「名光佛」，這二尊佛代表的是你的名，今天講知名度，你的道德、你的智慧，十方普聞。這就是教化的力量影響深遠。

「達磨佛、法幢佛」，這二尊佛代表教化的功能、建樹，是高建法幢，到處建立道場，宣揚正法，普遍的利益一切眾生，不是一個地區，像觀世音菩薩，《普門品》所說的，十方世界隨類化身，絕不限于一個地區。末後一尊佛代表著成績，「持法佛」，這個意思是雙關的，自己要受持佛法，依教奉行，學生也是如此，所以教化的功德成效卓著，這一尊佛是講代表著教學成績，都有結果，各個都能夠依教奉行，而不是教到後來沒有結果。

六、上方諸佛名號之表法意義

上方諸佛是代表菩薩大化圓滿成就了。下方代表三賢菩薩位，後面是十聖，跟佛簡直沒有兩樣，所以第一尊「梵音佛」，這比最勝音又高一層，開頭的是妙音、最勝音、梵音，法音圓

妙，這是梵音。「宿王佛」，這是說明菩薩的地位。宿是星宿，星宿之王，星宿裡面最明亮的，就是經裡所講的法王子。所以我們看六方佛，從凡夫地一直看上來，會了解修學過程。

「香上、香光」，這二尊佛代表八萬四千法門裡面的特別法門，就是念佛法門，《楞嚴經·大勢至菩薩圓通章》講得很清楚、很明白，這個法門叫「香光莊嚴」，所以這二尊佛是表不可思議，淨業持名往生彌陀淨土的法門，以這個法門來教化眾生，一生成佛，所以這二尊佛是代表最高的教學內容。

後面說「大燄肩佛」，就如同本師釋迦牟尼佛宣講這一部，「稱讚不可思議功德一切諸佛所護念經」，這才叫大燄肩。我們把佛法的家業真正的擔負起來，這不是擔負一部分佛的事業，是把佛的事業全部承擔，那就是弘揚正法。

「雜色寶華嚴身佛」，這就是大方廣佛華嚴，《華嚴經》原來的名字是《大方廣佛雜華莊嚴經》，那就是說這尊佛的名號指的就是大華嚴、大總持法門，就是一聲阿彌陀佛。一句阿彌陀佛，把整個《華嚴經》都包括在裡面，《華嚴》是一切經的總綱領，包括《華嚴經》就包括一切經，包括《華嚴經》就包括一切法門，十方三世一切諸佛所說之法，一句阿彌陀佛統統包括在裡頭，真是蓮池大師所講「橫該八教，圓攝五宗」，這個法門不可思議。

「娑羅樹王佛」，娑羅是樹的名字，這種樹高大堅固。對於這個法門自己有信心，能夠教一

切眾生對於念佛法門，生起堅定的信心，堅固的願力，這樣才能達到二利圓滿，自利利他都能達到圓滿。

末後這三尊佛跟前面這個三尊，前後相照應，我們的修學目的圓滿成就了，就是一體三身。「寶華德佛」這就是應身圓滿，「見一切義佛」報身圓滿，「如須彌山佛」法身圓滿。所以我們再細細的觀察後面，上方一共是有十尊佛，是代表圓滿，跟《華嚴經》用十表法是一樣的意思。這十尊佛裡面，末後的五尊，前面二尊，就是代表華嚴普賢行，善財童子五十三參，圓滿成就定慧，示現最究竟、最圓滿的美滿人生，這就是「雜色寶華嚴身佛」與「娑羅樹王佛」所代表的。末後的三尊佛是代表一體三身圓滿證得。所以在佛名號當中，我們能夠真正體會出來，真善美慧的人生，在這部經上、在這個法門裡面，無上正等正覺也在這個法門當中，一生當中決定能夠圓滿證得。所以我們讀這些經文，決定不能夠疏忽。

上述講法完全從表法上來講，佛的名號決定有表法的意思。

——恭錄自上淨下空老和尚講演《阿彌陀經要解》

2.若能自見本性，便是得見如來。若著於相，則所見乃是應身之相，非法身之體，何能謂之『見如來』也。

『若能自見本性，便是得見如來』。「如來」就是自性。佛在本經，特別把如來的定義說出，「如來者，即諸法如義」，此四字解釋得太妙，太完美了。「諸法」是一切法。情與無情，即動物、植物、礦物，乃至虛空，自然的一切現象都是法。一切法都「如義」。「如是」，如就是自性。相如其性，性如其相，這是

「如義」。性與相一樣，相與性一樣。古人解釋這一句，怕人聽不懂，舉個比喻，「以金作器，器器皆金」。我們用黃金做許多首飾，這些東西的樣子都不一樣，而它的體都是黃金，成色是一樣的。金就是器，器就是金。「如」的意思即「就是」。原來相就是性，性就是相，性相不二，即是「諸法如義」。

世尊四十九年為我們說一切經、一切法門，說的就是「如義」，所以，經一開端「如是我聞」。「如是」就是諸法如義，所以佛沒有講別的東西，就是講：相就是性，性就是相，性相不二，性相一如。千經萬論就說此事，除此之外，釋迦牟尼佛確實沒有講別的。佛經講什麼，開端二字就說清楚了，後面無論說多少，都是「如是」二字的解釋。佛講的不過是大海一滴而已，細說則永遠說不完，說不盡。「如是」二字，一切諸佛都來說也說不盡。因為自性是無盡的，自性所現的相是無盡的，自性所起的作用

是無盡的，那能說得盡！所以佛法簡單的說，「如是」而已。是故，見性就是見如來，見如來就是見性。

『若著於相，則所見乃是應身之相，非法身之體，何能謂之「見如來」也。』假如著相，只是見到佛的身相。釋迦牟尼佛當年示現丈六金身，三十二相八十種好；所見的是應身之相（應化身），沒見性。性是法身，法身就是自性。我們沒能在身相上見到自性，沒能在佛的應身上見到佛的法身。見到佛的法身就是見到自己的法身，因為法身是共同的，是自性。絕對不是：我見到佛的法身了，自己的法身在那裡不知道。豈有此理！一見一切見，若見到佛的法身，所有一切眾生，情與無情的法身全都見到。

「清淨法身」，《華嚴經》上代表法身的是毗盧遮那如來。「毗盧遮那」是梵語，意思是遍一切處。說得明白一點，遍一切時，遍一切處，就是自己的真如本性，就是自己的真心本體。一切都不執著就見到了，法身就在眼前。《楞嚴經》上講「六根門頭，放光動地」，這是形容就在我們眼前，就在我們耳邊。因為我們有妄想、執著障礙了，離開一切妄想、執著就見到了。凡夫最難的就在捨棄妄想，任何人幫不上忙，佛菩薩也不能幫我們把妄想捨掉，一定要自己肯放下才行。

佛只能把事實真相說清楚，道理講清楚；放下是自己的事，成佛是自己的事。所以佛說，佛不度眾生，是眾生自己成佛、成菩薩的。佛幫不

上忙，只能在旁邊勸我們，要自己去做。路是自己走的，佛可以指路，但是佛不能幫我們走路。佛指得再清楚，自己不肯走也是枉然！所以絲毫著相就不能見性。佛在此地問，「可以三十二相見如來不？」意即可不可以從相上見性。其實，佛問得很好，尊者答的意思也妙極了！不可以著相見，要離相。能離相，相就是如來，相就是性，關鍵在著與不著。

3.三十二相，亦是緣生，當體即空，有即非有。故曰即是非相，是名三十二相。

『三十二相，亦是緣生』。既是緣生，他現相也是剎那九百生滅的相續相，也是當體皆空，了不可得，與其他一切色相沒有兩樣。

『當體即空，有即非有，故曰即是非相，是名三十二相』。實在講，這已經見性，徹底明瞭了。可是凡夫有執著，佛啟發我們，讓我們從中領悟。

4.三十二相八十種好，是應化身所現。若佛報身，則不止此數。所謂身有無量相，相有無量好也。

『三十二相八十種好，是應化身所現。若佛報身，則不止此數，所謂身有無量相，相有無量好也。』我們在《華嚴經》及《觀無量壽佛經》上看到佛的報身，的確不只三十二相八十種好。相好是自自然然變現的，報身之相是性德圓滿的顯現；不是我想要這樣，不是從意識裡生的。有很多人看到《彌陀經》及《無量壽經》起反感，說西方極樂世界這麼美好，完全是誘惑人，可能

不是真的。宮殿是七寶造的，地都是黃金鋪的，過這樣奢侈的生活。學佛沒能學苦行，完全在享福，真是難以相信！他們起這麼多的分別、執著，而不知道極樂世界的現象，與《華嚴經》毗盧遮那佛華藏世界的現象，都是性德自然變現的，沒有絲毫造作，沒有絲毫意識。

極樂世界的大眾從來沒有享受的念頭，心地清淨！沒有一個起心動念的凡夫。他們住一真法界，看十法界也是一真法界。這真是所謂佛眼看一切眾生都是佛；凡夫看一切諸佛都是凡夫。幾時我們看一切眾生個個都成佛，自己便成佛了。若看這個是壞人，那個不是佛，則我們決定沒有成佛。善人看一切人都是善人，惡人看一切人都是惡人。我們要好好反省檢討，看一個人不是好人，自己就不是好人。所以，看人家不是好人，要回光反照，想想自己，要認真修，修到如能大師講的「若真修道人，不見世間過」。

如何既清楚又平等？譬如鏡子照外面境界，外境的好醜都在裡面，並不是沒有好醜，確實有善惡。鏡子沒有分別，就是平等的。我們用心要像鏡子一樣，清清楚楚、明明白白，心地清淨平等，看一切眾生都平等。現的相不平等是他的事情，他的心不平等，現的相不平等。我心平等，在我心裡都平等，才能與一真，與如來靠近一點，方是功夫，真正是修行。

大家要明瞭，真正修行並不是每天拜幾百拜佛，念幾千聲佛號，念幾卷經。那只是形式而已，該怎麼生死還是怎麼生死。學佛要轉心，

要變境界，要在這方面下真實的功夫。不但沒有惡念，善念也沒有，心才清淨。清淨心中本無此物，真假、是非、邪正、善惡都沒有，乾乾淨淨。從性德顯現的報身即圓滿報身，此報身是身有無量相，相有無量好。這也是能大師說的「何期自性，本自具足」，不是從外面來的，依正莊嚴都是本來具足的。

>>續載中……

（《金剛經講義節要述記》講於1995.5新加坡佛教居士林及美國，華藏講記組恭敬整理。）

觀想一法，非理路明白，觀境熟悉，無躁妄欲速之心，有鎮定不移之志者，修之則損多益少。至於實相念佛，乃一代時教，一切法門，通途妙行。如台宗止觀，禪宗參究向上等皆是。所謂念自性天真之佛也。如是念實相佛，說之似易，修之證之，實為難中之難。非再來大士，孰能即生親證。持名一法，乃即事即理，即淺即深，即修即性，即凡心而佛心之一大法門也。於持名識其當體實相，則其益宏深。外持名而專修實相，萬中亦難得一二實證者。能得蘇東坡、曾魯公、陳忠肅、王十朋等之果報，猶其上焉者。了生脫死一事，豈可以志大言大而成辦乎哉。（正）復吳希真書

教育是國家、是民族、是人生的大事，頭等大事。教育關係下一代，中國世世代代這些古人，沒有一個不重視教育。希望下一代比我們更好，一代要超過一代，這才是好現象。一代不如一代，那上一代對不起下一代。現在人這個概念淡薄了，也許沒有了，這是非常可怕的現象。下一代沒有了怎麼辦？國家民族走向滅亡。

回頭看看老祖宗，世世代代承傳下來，我們如果是四大文明古國這最後一個，到我們這邊以後沒有了，我們能對得起祖宗嗎？能對得起父母嗎？現在的社會也確實父不父，子不子，這是真正值得憂慮之處。儒釋道沒人講了。這些年來，我們全心全力提倡傳統文化，有影響。現在確實有不少人警覺到了，知道這個東西重要了，這是好事情。有這個警覺心，我相信他們會發心，要認真教學。

人要有良心，活在這個世間，要對得起祖先，要對得起聖賢，要對得起自己，對得起後代，不可以昧著良心做對不起人的事情。人都希望自己生生世世都過得好，生生世世能過得好，有功名、有利祿，那要積德，只有積德可以得到，積財沒有用。你的財富再多，有千億財富、有萬億財富，你死了帶不去，於來生沒好處。如果真正相信因果報應的話，這是罪證、證據，你逃不了報應。唯有積功累德，是你可以帶得去的。功德帶得去，對你有很大的幫助，福德你也可以帶去，你來世可以享受。不積功德，一定也

得要積福德，這才是個真正聰明人。

文摘恭錄一二零一二淨土大經科註（第三八〇集）2013/7/27 檔名：02-040-0380

清朝崑山周夢顏安士氏述 / 民國蓬島思尼子新譯

施茶水以解渴煩。

【發明】人們知道飢餓足以喪命，卻不知口渴也足以得病。少壯的人還可以支持，而年紀大的人尤其難以支持；沒有病的人還可以支持，而多病的人尤其難以支持；短途的人還可以支持，而長途的人尤其難以支持；天氣暖和時還可以支持，而大寒大熱時尤其難以支持。古人說：「不要因為善事很小就不做。」施捨茶水就是其中的一項。

【下附徵事】

施水福報【百緣經】

舍衛城中有一位長者有無數財寶，妻子生了一個兒子，容貌端莊殊勝，不吃母乳而口中自然產生八功德水(1)，以此滋養身體。長大後出家修道，名叫耶奢密多，證得阿羅漢果。有比丘向佛請問他的前世因緣，佛說：「迦葉佛時，有一個長者出家修道，不能精勤，而又生了重病。醫生教他吃酥油，晚上藥效發作，燥熱口渴，找不到水喝；走到河邊，河水也乾枯，歷盡艱苦。第二天早晨告訴師父，師父說：『你遭遇這種痛苦，樣子就像是餓鬼，你現在可以拿我瓶中的水

去喝。』比丘遵照師命而去取水，但是瓶裡的水也沒有了，心中大為憂慮與恐懼，認為自己必定要墮餓鬼道。他就去見迦葉佛，至誠地懺悔。佛說：『你現在可以在眾僧人中供給清淨的水，就可以脫離這個餓鬼身。』比丘聽後非常歡喜，就在僧團中經常供給淨水，經過二萬年，就命終了（迦葉佛時，這期間的人壽是二萬歲）。所以在所投生之處，牙齒間經常都有清淨的八功德水。現在又遇到了我，出家證得道果。」

(1)八功德水：具有八種好處的水。一、澄清潔淨，二、清涼解熱，三、甘美味好，四、輕浮柔軟，五、滋潤身心，六、安寧和平，七、止渴去飢，八、增長善根。

【按】在餓鬼道中，累劫之中都聽不到水漿這個名稱。這並不是沒有水呀！自身雖然生長在河邊，但他仍然不能夠聽到。耶奢密多如果不是遇見迦葉如來，哪能轉禍為哪！

以水賣貧【賢愚因緣經】

阿槃提國有一個長者，錢財非常地多，家裡有個貧窮婢女，身上的衣服無法遮蔽身體，飲食很少能夠吃飽，經常被鞭打，想死也死不了。有一天，她拿著瓶子到河邊去取水，放聲大哭。佛陀的弟子迦旃延尊者，很憐憫地告訴她說：「妳如果厭惡貧苦，為何不把它賣掉呢？」老婢女回答說：「誰會買貧苦呢？」迦旃延說：「貧苦確實可以賣掉。」婢女請問他要怎麼賣，迦旃延說：「妳要賣掉貧苦，應該一一相信、接受我說的話。妳可以先把瓶子洗乾淨，用瓶裡的水布施

給出家人。」婢女說：「瓶子是主人的東西，怎麼能夠布施呢？」尊者說：「瓶子雖然不是妳的東西，但瓶裡的水妳難道沒有份嗎？」婢女心開意解，就拿著瓶子來布施水，尊者親自接受她所布施的水，為她傳授三皈五戒，又教她念佛。當天晚上，老婢女就在主人房裡去世。第二天，主人看見屍體，非常地憤怒，把屍體拋棄到偏僻的樹林裡。婢女的神識投生到忉利天宮，遠遠看見以前的屍體，就和天上的眷屬散花在屍體上。

【按】既然知道布施可以賣掉貧苦，也就知道禮佛可以賣掉卑賤，放生可以賣掉短命，參訪學習可以賣掉愚癡。有智慧的人聽到一種，就能體悟到千種，世間的逆境哪裡不能夠一一賣掉呢？

>>續載中……

標題：和諧世界從我做起 和諧社會從我做起——
與佛同行，你會越來越美麗

世間人都希望有個好身體，好樣貌，青春永駐，能夠健康長壽。這似乎只是一種願望，其實這個願望並非神話，是可以實現。如果懂得我和身體是一種什麼樣的關係，如何與自己相處，如何與自己的心和諧的時候，那麼，這個美好的願望就可以實現。這是真的，這是事實真相。

新加坡有位102歲的年輕人，名字叫許哲，她笑稱自己是年紀最大的年輕人。她100多歲了，身體健康，精力旺盛，每天都要去養老院照

顧老人，那些被她照顧的老人年紀都比她小，雖然是高齡，可是她笑容滿面，身輕如燕，健康如故，身體未有病苦……或許，你會問，是什麼讓許女士如此年輕？如此健碩？是如何保養的？許女士每天只吃一餐，吃長素，她所吃的素菜都是用開水氽燙，不放任何佐料。許女士說：她從沒有跟任何一個人起過煩惱，總是反求諸己，不見人非。這是她為人處事的態度。更可貴的是，她心裡永遠裝著為人民服務的宗旨，一切為別人著想，一切為大眾服務。這就是許女士的養生之道。

或許，你會訝異，或許，你會不以為然，沒關係，讓我們一起來找尋事實真相背後的道理。

孔子曰：「人之初，性本善」。這裡的性就是我們每個人本具的真心本性，也就是佛性。這個佛性猶如摩尼寶珠，能變無限的智慧德能，有取之不盡，用之不完的財富，我們所希求的健康、美麗等等，無一不足。可惜的是芸芸眾生揣著這顆寶珠，生不知來，死不知去，根本不知道自己具有如此寶貴的財富，不知道反求諸己，卻守著金山要飯吃，內心荒蕪，生命本有的貴重蕩然無存，猶如珍貴的摩尼寶珠，丟進了圍廁，變得面目全非，污穢不堪。這真是佛所說的「可憐憫者」。

佛說：凡所有相皆是虛妄。我們這個身體也是剎那在變化，細胞的新陳代謝無止無息，舊的細胞死去，新細胞又產生，如果心念善，你身體裡的新細胞就美，如果心念惡，你長出的新細胞

就難看。如果念念善，我們的細胞就美，我們的容顏就越來越年輕，身體越來越健康，反之，我們只會越來越老，越來越暗淡無光，縱使你千般方法，萬般思量，也達不到美容的效果。憂能使人老，一個人憂慮多、煩惱多，就容易老化，許哲女士之所以健康年輕，源於她有一個顆純淨的心。

如今有許多愛美的女士，紛紛走進美容院，而五花八門的美容場所，像國外進口的一種植物「一支黃花」般，遍地開放。我曾經也是這支美容大軍中的一員大將，口袋中的銀子鬼使神差般落入老闆的腰包，老闆腰肥了，而我除了錢包癢了，其他巋然不動，沒有絲毫效果。責問之，則說「還要多做幾個療程」，奈何奈何，除了認栽，別無它法。我算是幸運的，雖然花了些錢，但身體未受損害。近有新聞報道，因美容而致全身癱瘓變植物人者有之，青春年華，就這樣邁入了萬丈深淵，留下悲傷的父母，照顧著只會喘氣，而無法自理的女兒，不知心有多痛啊！

相由心生。心淨則身淨，內心純淨無染，透出來的體質自然光彩奕奕。好比一隻玻璃瓶，造型很美觀，可是瓶裡污漬斑斑，臭不可聞，它還會美麗嗎？如果你只是在外頭清洗，花多少氣力，裡面還是污穢不淨，唯一的辦法，清洗裡面，裡面乾淨了，外表自然就透出了美麗的氣象。美，是一種說不清道不明的概念，沒有標準，在於感覺。美的源頭不在外，而在於心。身與心，好比是一個圓，心是圓心，身是圓周，圓，之所以能運動，在於心如如不動。如果心亂

動的話，這個圓就廢了。身體亦如是。現在的人，反其道而行之，養尊處優，妄想紛飛，心裡的欲望太多，身不動，心亂動，或者懷著一顆貪瞋癡慢的心，身心俱疲，長此以往，就把病招來了。

我所居住的地方是個依山傍水的小城市，閒暇時，我總喜歡去鄉村，爬爬山，看看水，聽聽鳥語，聞聞花香。這一切正如佛所說的：一花一世界，一葉一菩提。當你真的理解了這句話的時候，即使是一個人，你也會感到置身於一種熱鬧當中，只是這種熱鬧，沒有喧囂，有的，只是心心相印，言語道斷。

有些時候，會偶遇一些山裡的老人。記得有一次，幾個好友同去爬山，山路很陡很窄，而且是沙質土，踩上去很滑，我們幾個不由得蹲著挪步。這時看見一位老婆婆，身背竹簍，在撿一種可以納鞋底的老筍殼。看著老婆婆爬山輕鬆自如，我們幾個都自歎不如，起身跟老婆婆寒暄，問及年齡，得知將近九旬，每天還要種菜，老婆婆笑咪咪的說，「菜吃不完，送別人吃，有誰想吃都可以送。」問及為何不跟子女一起時，老婆婆說，「自己過，自由，人要勞動，才不會生病」。雖然，老婆婆說不出啥大道理，可是人生的道理都融在了老婆婆的生活裡。與人為善，與世無求，心靜身動。這就是自然之道，人本該如此。

現在人心浮躁，急於求成，特別是美容行業，正是抓住了人的這一欲望，賺得盆滿鉢滿，

而消費者撿個心理安慰罷了！

我單位的一位小年輕，長得已經很不錯了，皮膚也很靚，可是這位小美女還是對自己不滿足，好好的皮膚被她弄得跟玻璃似的，沒有了質感，風一吹就發紅，這時才後悔被美容院坑了。與其在治表不治裡的美容方面浪費時間，何不把古聖先賢的經典請回家？俗話說：「腹有詩書氣質華。」多讀經典，改變氣質。如果你想改變命運，《了凡四訓》會告訴你，「一切福田，不離方寸」；如果你想知道前途如何？《太上感應篇》會告訴你，「禍福無門，唯人自召，善惡之報，如影隨行」；如果你想知道如何得到社會的認可，大眾的擁護，《弟子規》會告訴你如何遵守禮儀，做一個讓人生歡喜心的人。經典的光芒，時時處處普照著我們，當我們心生感恩之際，驀然回首，才發現，原來我們離道太久了。道不遠人，是人離道太遠了。

弟子跟隨佛陀教育網路學院學習佛法，將近兩年。有幸聆聽淨空老法師的講經說法，讓我茅塞頓開，豁然開朗。長年籠罩在心頭的霧靄，漸漸散去，心漸漸清明，心明眼就亮，看待人事物才能有正確的判斷能力。看人，莫論地位權勢，看他不經意間流露出來的細節，細節決定修養。《印光法師文鈔》讀書會，讓我們有機會拜讀祖師的文章，聆聽祖師的開示，讓讀者如沐春雨，茁壯成長。佛陀教育網路學院如春風化雨，如甘霖普育萬物，猶如一股清流，滋滋不斷，不疲不休，蕩滌者濁流，造福子子孫孫……

弟子學佛後，再也不去美容院當冤大頭了，從心做起，掃除留存在心裡的垃圾，打開心門，讓經典的陽光照進心房，把自己安住在充滿陽光的心房裡，滿懷感恩之心，與人為善，不見人過，反觀自照，心柔軟了，身自然就美了。這才是美容之道，較比以前去美容院的功效強過百倍。從這件事開始，弟子更加相信淨空老法師所說的，「學佛是最好的養生」。

佛說：「虛空世界，悉我自心。」孔子曰：「精氣為物，遊魂為變。」我們這個身體是精氣的產物，隨著善惡業輪迴來的。由此可知，念力的不可思議。只有懂得了這個終極道理，我們方能無往不吉。養身先養心，要存好心，說好話，做好事，這是涵養美的土壤，運化你內心美的種子。讓你自自然然改變體質，由內而外散發出一種超然脫俗，無可言狀的美態。這就是氣場。

我曾經無數次的問，怎樣才能讓自己安心靜氣？尋尋覓覓，終不究竟，不能解我憂愁。機緣巧合，我遇上了佛陀教育網路學院，跟隨老法師系統的學習佛法，對我來說，猶如久旱逢甘霖，我如饑似渴，越學越歡喜，越學越明朗，漸漸的，我發現，原來我最大的敵人、最大的障礙就是自己。是我讓自己的面容如此憔悴，是我讓自己變得僵硬不通，是我在自己前進的道路上種滿荊棘，舉步維艱，遮蔽了自己本有的光彩。

我屬龍的，可是，我把天賦的屬性丟掉了，把自己變成了一隻刺蝟，見誰不順眼就扎，恃才

傲物，目空一切。同學私下裡說我是一個「不食人間煙火之人」。單位有個清潔工人，雖然沒啥接觸，也只是天天碰面而已。不知咋地就是跟我過不去，其他科室的垃圾桶都及時清理，就不來清理我辦公室。如果是以前，我肯定會呵斥她，現在，心裡雖然不爽，至少不發作了，想到老法師說的，「遇上逆緣，要把他們當成佛菩薩來度你的，是來幫助你消業障的。你要生起感恩的心，歡喜接受。」想到這裡，我心頭的瞋火熄滅了，我對自己說：學了那麼多道理，今天就是你的考場，看看你過關了沒有？我一改往日的處理方式，採取感化行動。垃圾滿了，自己動手拿去倒，見了清潔工真誠的微笑，沒幾天，就讓我感受到了潤物細無聲的喜悅。此後，清潔工來收垃圾時，我也會拿出一些小零食來犒勞她。不用問，我已知道了被怠慢的理由。因為，你目中無人，你的傲慢習氣無形當中刺傷了她們，她們以自己的方式來回擊你，以此來捍衛屬於她們的尊嚴。

別人正是自己的一面鏡子，你所得到的果，都是你撒下的因。正如蕩益大師所說的：「境緣無好醜，好醜在於心。」

當佛法讓我認識了自己，認識了宇宙人生真相的道理後，幡然醒悟，原來，我可以這麼美，可是，卻把自己糟蹋的如此不堪。我為本有的那個我，深深的道歉，我要回歸本來的面目。現在，我找回了屬於我的那份安靜。當靜下來的時候，這才發現，感覺才會如此靈敏，就像鏡子一樣，無需思慮，無需刻意，一切自自然然，胡

來胡現，漢來漢現。心靜了，氣自然就順了，身自然就安了。身心和諧，自然就美麗。因戒得定，因定開慧。正如近代哲學大家方東美先生所說的「學佛是人生最高的享受」。

當你的心柔軟下來的時候，你本具的慈悲心就會逐漸散發出來。你才驚歎生命的能力如此巨大。每當我在居住社區或者在郊外，看到老鼠、蟲子等這些小動物屍體的時候，就會很自然的把牠們入土為安，念阿彌陀佛回向給牠們。在山間小道，我把駐留在路中間的蚯蚓請回安全的地方。當我舉手之勞可以安撫亡靈，讓一條生命獲得安全之際，那份由衷的喜悅和輕鬆，猶如一股清泉滋潤我心田。印證了佛所教導的自利利他，自他不二的義理，是可以在生活中實踐而後感知的。

無緣大慈，同體大悲。我們與萬事萬物是一體，因為我們共同擁有一個生命的本體——自性。自性——是生命的源頭。

生命的能量如此巨大，我們是否懂得去開發、去珍惜？如今的我們，因為背道而馳，身體變得不堪重負，心靈麻木不仁，胡吃海塞，沒有了健康，也失去了生命本有的壽量。且看祖師大德們，他們的壽量如何吧！南北朝時期的達摩祖師，南印度人，圓寂時150歲；近代得道高僧虛雲老和尚，圓寂時120歲；現代河南洛陽來佛寺海賢老和尚，圓寂時112歲；去年，五臺山一代高僧，佛門耆宿夢參老和尚，圓寂時103歲……他們都是無疾而終，預知時至，說走就

走，何等灑脫。可見，健康長壽的秘訣，無非修清淨心，看破，放下，無爭無瞋，哪有山珍海味之貪圖，五欲六塵之煩惱？藥王孫思邈141歲無疾而終，死後一個多月，顏色還和活著的時候一樣。藥王立下遺囑，死後不許宰殺動物祭祀。孫思邈雖為名醫，卻從不用動物入藥，曰：夫殺生求生，去生更遠。可見藥王大醫至誠，何等慈悲！

縱觀古今，我們得知，以德養性，以德養生，乃至高至純之大道。

佛說：一切唯心造。依報隨著正報轉。心是美麗之源，是健康之本。讓我們把污染的濁心換回佛心，清心寡欲，讓心光照耀身心世界，與佛同行！你會越來越美麗！

（文章來源「佛陀教育網路學院一子緣同學」）

問：家母在一個規模不大的寺院剃度出家。前幾天受完戒，寺院推舉母親做住持。弟子怕母親耽誤往生大事，所以極力勸阻。請問老法師，這樣做是否如法？

答：如法。管事確實對於往生有障礙，過去智者大師，這是天台宗著名的祖師。傳說他是釋迦牟尼佛再來的。他老人家是念佛往生的，往生的時候，弟子們問他：你老人家往生是什麼樣的品位？他就說，如果我要不領眾，就是不做住

持、不做當家、不管事，我的品位很高。因為領眾，當住持，所以只有五品位往生。這個五品位就是生凡聖同居土，地位並不高。

你願意管事，你就犧牲了品位。這是好事情，我為眾生，縱然是下品下生也值得，你帶了很多人往生。可是你自己要真的有把握往生才行，你沒有把握，那就麻煩；真有把握，可以。所以智者大師示現的是真有把握，犧牲品位。這就警告我們後來的人，你有沒有把握？要沒有把握，你就好好的去考慮。

古時候寺院裡面的這些住持、當家、執事，都是佛菩薩再來的，不是凡夫！他們來接引大眾，真正修行成就的是清眾，他是來成就別人的。現在末法時期，沒有真正修行人，所以佛菩薩也不來了。不是佛菩薩不慈悲，我們沒有真心感，佛菩薩是眾生有感，他就有應。

問：如果平時作夢，有許多是過去的生活環境，包括過世的親友，這表示已故親友在鬼道嗎？還是念頭的原因？有何區別？

答：凡是在夢中夢到過世的這些親友，你應該醒了之後，誦經、念佛給他迴向。有這種情形，多半是來求你幫助。你能夢到他，算是你還有一點功夫，他還可以能找你幫一點小忙。所以你誦經超度他，對他就有好處。你超度個一次、二次，以後他就不會再夢到。

問：念佛人臨終如果見到觀世音菩薩，可不可以走？老法師講席中曾有「不可」與「可」的不同說法，請問如何理解？

答：這個可以，是你並不執著，觀音菩薩是西方三聖。這是臨終的時候，魔跟你的冤親債主不敢示現本尊。如果你一定要執著，非是阿彌陀佛來接引，我才去，觀音菩薩，我也不去。行，觀音菩薩走了，阿彌陀佛一定會來。佛總是會滿眾生願的，這就是有「可」也有「不可」，兩個講法都行。

(節錄自21-350學佛答問)

淨空老和尚網路直播台

◎淨空老和尚最近講演資訊，詳細內容請參考[網路直播台 \(CN鏡像站\)](#)。

法寶流通

- ◎淨空老法師講演CD、DVD及書籍，皆免費結緣，請就近向[各地淨宗學會](#)索取。
- ◎台灣地區同修索取法寶，請至「[華藏淨宗學會弘化網-法寶結緣](#)」。
- ◎大陸同修請與「香港佛陀教育協會」聯絡：ambhkl@budaedu.org.hk。

信息交流

◎誠邀全世界各淨宗學會提供貴會的佛事活動消息，利用敝刊為世界佛教徒提供學佛信息。請寄ambt@amt.tw。

◎[佛陀教育網路學院](#)成立緣起：我們常常收到各地網路同修來信，皆言及雖有心學佛，卻不知從何學起，應如何聽經學習。又淨空老和尚的講演有大小性相，各個宗派的經論典籍，法海深廣，初學者不知修學之次第，何者為先，何者為後，以故學而不得其宗旨，始勤終惰，退悔初心，實為可惜！今佛陀教育網路學院之成立，正是針對上述緣由，將現有網路的文字（教材）與影音（講演畫面）合為一體，如同「網路電視台」，為世界各地真正有志於學佛者，提供一個方便快捷，隨時隨地不受時空限制的網路修學環境。網路學院一切課程之排列，皆是以淨空老和尚為澳洲淨宗學院所訂之課程，從初級到高級，從本科到專科的修學次第，也是為實現澳洲淨宗學院將來能真正達到遠距教學的前哨站。今日社會是科技進步、資訊發達的時代，要善用高科技宣揚妙法，闡釋正教，令佛法傳遞無遠弗屆，才將進一步利益更多學人，將般若文海遍及環宇，使一切有緣眾生得佛正法薰習之機會。若有心想修學的同修，可至[佛陀教育網路學院](#)參觀訪問。

◎淨空法師英文網站網址為<http://www.chinkung.org/>，此網站主要以配合淨空法師的和平之旅，同時接引國外眾生認識佛教。提供淨空法師多元文化理念及國際參訪等相關資訊。敬請諸位同修將此網址廣為流通給外國同修，讓他們更有機緣認識佛教，功德無量！

◎淨空法師專集大陸鏡像站網址為<http://www.amtb.cn/>，更方便大家記憶。大陸地區同修可以就近訪問這個網站。若同修於瀏覽中有發現任何問題，歡迎來信告知，請至ambt@amt.tw。