



# 覺正

## 淨空老法師 法語

海贤老和尚说念佛、成佛是小事，其他都是假的，所以要统统放下。



本期专栏：《佛说阿弥陀经》中六方佛的表法意义

- ▣ 本期内容简介
- ▣ 经论辑要：[金刚经讲义节要述记 \(213\)](#)
- ▣ 印光大师开示：[评修持各法](#)
- ▣ 伦理道德：[教育是国家、民族、人生的头等大事](#)
- ▣ 因果教育：[文昌帝君阴骘文广义新译 \(53\)](#)
- ▣ 心得交流：[子缘同学的学佛心得](#)
- ▣ 答疑解惑
- ▣ 网路讲座：[净空老和尚网路首播](#)
- ▣ 法宝流通
- ▣ 信息交流



### 本期内容简介 ↑

本期内容如下：

弘法利生，当然障碍重重，要有智慧、要有忍辱，才能够破除障碍。请看[本期专栏](#)。

‘若能自见本性，便是得见如来’。“如来”就是自性。佛在本经，特别把如来的定义说出，“如来者，即诸法如义”。请看[金刚经讲义节要述记](#)。

最新消息：[儒释道网路电视台APP \(安卓系统\)](#)、[2017/12/14严正声明](#)、[严正声明](#)、[净空法师专集网](#) 微信ID：[amtbhz](#)、[新浪微博](#)、[LOFTER](#)、[Google+](#)、[Facebook](#)

## 四、北方诸佛名号之表法意义

北方诸佛代表利他的愿行。我们曾经发过愿，“众生无边誓愿度”，没有能力，当然那是另当别论。有了能力就要发心度众生，第一尊佛一开头就是“焰肩佛”，肩是肩膀，焰是智慧，有了智慧的肩膀，那就要承担弘法利生、续佛慧命的重担，所谓是如来家业，我们要能够继承，担得起来。“最胜音佛”，就是效法佛以音声作佛事，我们担负如来的家业，如来的家业是什么？是传法度生。传法度生里面最重要的工具就是音声，讲经说法，教人念佛，是最胜之音，最胜音就是说法，就是念佛。我们今天念佛达不到最胜音，就是对于念佛法门的理论不通达。如果于此理通达明了，这种念佛是最胜音。

弘法利生，当然障碍重重，要有智慧、要有忍辱，才能够破除障碍。“难沮佛”，这一尊佛代表着是以智慧坚勇，坚固勇猛破坏一切魔障，不为一切障碍所障，要能够突破、克服障碍。“日生佛”，智慧现前了，这是双关的意思，也是自

己，也是所化的一切众生，自他都能够破迷开悟，所以上面四尊佛都是表利他，偏重在利他。末后一尊“网明佛”，这是度众生的大愿，好像众生掉在水里面，我们现在怎么救他？拿一个网统统把他捞起来，都把他救到，这个就表“众生无边誓愿度”，对于度一切众生没有分别心、没有戒心、没有冤亲，以平等清净心教化一切众生，所以用网明，这个意义非常之深。

## 五、下方诸佛名号之表法意义

下方诸佛代表弘法利生的事业拓展。前面是小有成就了，这个时候大有成就，真正是普度众生，那种教化的功德效果，几乎与佛住世没有两样，所以第一尊佛叫“师子佛”，如同佛在世作师子吼一样的，我们称佛讲经，赞叹为师子吼，如今法师讲经辩才无碍，也是师子吼。第二尊“名闻佛”，第三尊“名光佛”，这二尊佛代表的是你的名，今天讲知名度，你的道德、你的智慧，十方普闻。这就是教化的力量影响深远。

“达磨佛、法幢佛”，这二尊佛代表教化的功能、建树，是高建法幢，到处建立道场，宣扬正法，普遍的利益一切众生，不是一个地区，像观世音菩萨，《普门品》所说的，十方世界随类化身，绝不限于一个地区。末后一尊佛代表着成绩，“持法佛”，这个意思是双关的，自己要受持佛法，依教奉行，学生也是如此，所以教化的功

德成效卓著，这一尊佛是讲代表着教学成绩，都有结果，各个都能够依教奉行，而不是教到后来没有结果。

## 六、上方诸佛名号之表法意义

上方诸佛是代表菩萨大化圆满成就了。下方代表三贤菩萨位，后面是十圣，跟佛简直没有两样，所以第一尊“梵音佛”，这比最胜音又高一层，开头的是妙音、最胜音、梵音，法音圆妙，这是梵音。“宿王佛”，这是说明菩萨的地位。宿是星宿，星宿之王，星宿里面最明亮的，就是经里所讲的法王子。所以我们看六方佛，从凡夫地一直看上来，会了解修学过程。“香上、香光”，这二尊佛代表八万四千法门里面的特别法门，就是念佛法门，《楞严经·大势至菩萨圆通章》讲得很清楚、很明白，这个法门叫“香光庄严”，所以这二尊佛是表不可思议，净业持名往生弥陀净土的法门，以这个法门来教化众生，一生成佛，所以这二尊佛是代表最高的教学内容。

后面说“大焰肩佛”，就如同本师释迦牟尼佛宣讲这一部，“称赞不可思议功德一切诸佛所护念经”，这才叫大焰肩。我们把佛法的家业真正的担负起来，这不是担负一部分佛的事业，是把佛的事业全部承担，那就是弘扬正法。

“杂色宝华严身佛”，这就是大方广佛华

严，《华严经》原来的名字是《大方广佛杂华庄严经》，那就是说这尊佛的名号指的就是大华严、大总持法门，就是一声阿弥陀佛。一句阿弥陀佛，把整个《华严经》都包括在里面，《华严》是一切经的总纲领，包括《华严经》就包括一切经，包括《华严经》就包括一切法门，十方三世一切诸佛所说之法，一句阿弥陀佛统统包括在里头，真是莲池大师所讲“横该八教，圆摄五宗”，这个法门不可思议。

“娑罗树王佛”，娑罗是树的名字，这种树高大坚固。对于这个法门自己有信心，能够教一切众生对于念佛法门，生起坚定的信心，坚固的愿力，这样才能达到二利圆满，自利利他都能达到圆满。

末后这三尊佛跟前面这个三尊，前后相照应，我们的修学目的圆满成就了，就是一体三身。“宝华德佛”这就是应身圆满，“见一切义佛”报身圆满，“如须弥山佛”法身圆满。所以我们再细细的观察后面，上方一共是有十尊佛，是代表圆满，跟《华严经》用十表法是一样的意思。这十尊佛里面，末后的五尊，前面二尊，就是代表华严普贤行，善财童子五十三参，圆满成就定慧，示现最究竟、最圆满的美满人生，这就是“杂色宝华严身佛”与“娑罗树王佛”所代表的。末后的三尊佛是代表一体三身圆满证得。所以在佛名号当中，我们能够真正体会出来，真善美慧的人生，在这部

经上、在这个法门里面，无上正等正觉也在这个法门当中，一生当中决定能够圆满证得。所以我们读这些经文，决定不能够疏忽。

上述讲法完全从表法上来讲，佛的名号决定有表法的意思。

——恭录自上净下空老和尚讲演《阿弥陀经要解》

2.若能自见本性，便是得见如来。若着于相，则所见乃是应身之相，非法身之体，何能谓之‘见如来’也。

‘若能自见本性，便是得见如来’。“如来”就是自性。佛在本经，特别把如来的定义说出，“如来者，即诸法如义”，此四字解释得太妙，太完美了。“诸法”是一切法。情与无情，即动物、植物、矿物，乃至虚空，自然的一切现象都是法。一切法都“如义”。“如是”，如就是自性。相如其性，性如其相，这是“如义”。性与相一样，相与性一样。古人解释这一句，怕人听不懂，举个比喻，“以金作器，器器皆金”。我们用黄金做许多首饰，这些东西的样子都不一样，而它的体都是黄金，成色是一样的。金就是器，器就是金。“如”的意思即“就是”。原来相就是性，性就是相，性相不二，即是“诸法如义”。

世尊四十九年为我们说一切经、一切法门，说的就是“如义”，所以，经一开端“如是我闻”。“如是”就是诸法如义，所以佛没有讲别的东西，就是讲：相就是性，性就是相，性相不二，性相一如。千经万论就说此事，除此之外，释迦牟尼佛确实没有讲别的。佛经讲什么，开端二字就说清楚了，后面无论说多少，都是“如是”二字的解释。佛讲的不过是大海一滴而已，细说则永远说不完，说不尽。“如是”二字，一切诸佛都来说也说不尽。因为自性是无尽的，自性所现的相是无尽的，自性所起的作用是无尽的，那能说得尽！所以佛法简单的说，“如是”而已。是故，见性就是见如来，见如来就是见性。

‘若着于相，则所见乃是应身之相，非法身之体，何能谓之“见如来”也。’假如着相，只是见到佛的身相。释迦牟尼佛当年示现丈六金身，三十二相八十种好；所见的是应身之相（应化身），没见性。性是法身，法身就是自性。我们没能在身相上见到自性，没能在佛的应身上见到佛的法身。见到佛的法身就是见到自己的法身，因为法身是共同的，是自性。绝对不是：我见到佛的法身了，自己的法身在那里不知道。岂有此理！一见一切见，若见到佛的法身，所有一切众生，情与无情的法身全都见到。

“清净法身”，《华严经》上代表法身的是毗

卢遮那如来。“毗卢遮那”是梵语，意思是遍一切处。说得明白一点，遍一切时，遍一切处，就是自己的真如本性，就是自己的真心本体。一切都不执着就见到了，法身就在眼前。《楞严经》上讲“六根门头，放光动地”，这是形容就在我们眼前，就在我们耳边。因为我们有妄想、执着障碍了，离开一切妄想、执着就见到了。凡夫最难的就在舍弃妄想，任何人帮不上忙，佛菩萨也不能帮我们，我们一定要自己肯放下才行。

佛只能把事实真相说清楚，道理讲清楚；放下是自己的事，成佛是自己的事。所以佛说，佛不度众生，是众生自己成佛、成菩萨的。佛帮不上忙，只能在旁边劝我们，要自己去做。路是自己走的，佛可以指路，但是佛不能帮我们走路。佛指得再清楚，自己不肯走也是枉然！所以丝毫着相就不能见性。佛在此地问，“可以三十二相见如来不？”意即可不可以从相上见性。其实，佛问得很好，尊者答的意思也妙极了！不可以着相见，要离相。能离相，相就是如来，相就是性，关键在着与不着。

3.三十二相，亦是缘生，当体即空，有即非有。故曰即是非相，是名三十二相。

‘三十二相，亦是缘生’。既是缘生，他现相也是刹那九百生灭的相续相，也是当体皆空，了不可得，与其他一切色相没有两样。



‘当体即空，有即非有，故曰即是非相，是名三十二相’。实在讲，这已经见性，彻底明了了。可是凡夫有执着，佛启发我们，让我们从中领悟。

4.三十二相八十种好，是应化身所现。若佛报身，则不止此数。所谓身有无量相，相有无量好也。

‘三十二相八十种好，是应化身所现。若佛报身，则不止此数，所谓身有无量相，相有无量好也。’我们在《华严经》及《观无量寿佛经》上看到佛的报身，的确不只三十二相八十种好。相好是自自然然变现的，报身之相是性德圆满的显现；不是我想要这样，不是从意识里生的。有很多人看到《弥陀经》及《无量寿经》起反感，说西方极乐世界这么美好，完全是诱惑人，可能不是真的。宫殿是七宝造的，地都是黄金铺的，过这样奢侈的生活。学佛没能学苦行，完全在享福，真是难以相信！他们起这么多的分别、执着，而不知道极乐世界的现象，与《华严经》毗卢遮那佛华藏世界的现象，都是性德自然变现的，没有丝毫造作，没有丝毫意识。

极乐世界的大众从来没有享受的念头，心地清净！没有一个起心动念的凡夫。他们住一真法界，看十法界也是一真法界。这真是所谓佛眼看一切众生都是佛；凡夫看一切诸佛都是凡夫。几时我们看一切众生个个都成佛，自己便成佛了。若看这

个是坏人，那个不是佛，则我们决定没有成佛。善人看一切人都是善人，恶人看一切人都是恶人。我们要好好反省检讨，看一个人不是好人，自己就不是好人。所以，看人家不是好人，要回光反照，想想自己，要认真修，修到如能大师讲的“若真修道人，不见世间过”。

如何既清楚又平等？譬如镜子照外面境界，外境的好丑都在里面，并不是没有好丑，确实有善恶。镜子没有分别，就是平等的。我们用心要像镜子一样，清清楚楚、明明白白，心地清净平等，看一切众生都平等。现的相不平等是他的事情，他的心不平等，现的相不平等。我心平等，在我心里都平等，才能与一真，与如来靠近一点，方是功夫，真正是修行。

大家要明了，真正修行并不是每天拜几百拜佛，念几千声佛号，念几卷经。那只是形式而已，该怎么生死还是怎么生死。学佛要转心，要变境界，要在这方面下真实的功夫。不但没有恶念，善念也没有，心才清净。清净心中本无此物，真假、是非、邪正、善恶都没有，干干净净。从性德显现的报身即圆满报身，此报身是身有无量相，相有无量好。这也是能大师说的“何期自性，本自具足”，不是从外面来的，依正庄严都是本来具足的。

>>续载中……

（《金刚经讲义节要述记》讲于1995.5新加坡佛教居士林及美国，华藏讲记组恭敬整理。）

观想一法，非理路明白，观境熟悉，无躁妄欲速之心，有镇定不移之志者，修之则损多益少。至于实相念佛，乃一代时教，一切法门，通途妙行。如台宗止观，禅宗参究向上等皆是。所谓念自性天真之佛也。如是念实相佛，说之似易，修之证之，实为难中之难。非再来大士，孰能即生亲证。持名一法，乃即事即理，即浅即深，即修即性，即凡心而佛心之一大法门也。于持名识其当体实相，则其益宏深。外持名而专修实相，万中亦难得一二实证者。能得苏东坡、曾鲁公、陈忠肃、王十朋等之果报，犹其上焉者。了生脱死一事，岂可以志大言大而成办乎哉。（正）复吴希真书

教育是国家、是民族、是人生的大事，头等大事。教育关系下一代，中国世世代代这些古人，没有一个不重视教育。希望下一代比我们更好，一代要超过一代，这才是好现象。一代不如一代，那上一代对不起下一代。现在人这个概念淡薄了，也许没有了，这是非常可怕的现象。下一代没有了怎

么办？国家民族走向灭亡。

回头看看老祖宗，世世代代承传下来，我们如果是四大文明古国这最后一个，到我们这边以后没有了，我们能对得起祖宗吗？能对得起父母吗？现在的社会也确实父不父，子不子，这是真正值得忧虑之处。儒释道没人讲了。这些年来，我们全心全力提倡传统文化，有影响。现在确实有不少人警觉到了，知道这个东西重要了，这是好事情。有这个警觉心，我相信他们会发心，要认真教学。

人要有良心，活在这个世间，要对得起祖先，要对得起圣贤，要对得起自己，对得起后代，不可以昧着良心做对不起人的事情。人都希望自己生生世世都过得好，生生世世能过得好，有功名、有利禄，那要积德，只有积德可以得到，积财没有用。你的财富再多，有千亿财富、有万亿财富，你死了带不去，于来生没好处。如果真正相信因果报应的话，这是罪证、证据，你逃不了报应。唯有积功累德，是你可以带得去的。功德带得去，对你有很大的帮助，福德你也可以带去，你来世可以享受。不积功德，一定也得要积福德，这才是个真正聪明人。

文摘恭录—二零一二净土大经科注（第三八  
0集）2013/7/27 档名：02-040-0380

## 施茶水以解渴烦。

【发明】人们知道饥饿足以丧命，却不知口渴也足以得病。少壮的人还可以支持，而年纪大的人尤其难以支持；没有病的人还可以支持，而多病的人尤其难以支持；短途的人还可以支持，而长途的人尤其难以支持；天气暖和时还可以支持，而大寒大热时尤其难以支持。古人说：“不要因为善事很小就不做。”施舍茶水就是其中的一项。

### 【下附征事】

## 施水福报【百缘经】

舍卫城中有一位长者有无数财宝，妻子生了一个儿子，容貌端庄殊胜，不吃母乳而口中自然产生八功德水(1)，以此滋养身体。长大后出家修道，名叫耶奢密多，证得阿罗汉果。有比丘向佛请问他的前世因缘，佛说：“迦叶佛时，有一个长者出家修道，不能精勤，而又生了重病。医生教他吃酥油，晚上药效发作，燥热口渴，找不到水喝；走到河边，河水也干枯，历尽艰苦。第二天早晨告诉师父，师父说：‘你遭遇这种痛苦，样子就像是饿鬼，你现在可以拿我瓶中的水去喝。’比丘遵照师命而去取水，但是瓶里的水也没有了，心中大为忧虑与恐惧，认为自己必定要堕饿鬼道。他就去见

迦叶佛，至诚地忏悔。佛说：‘你现在可以在众僧人中供给清净的水，就可以脱离这个饿鬼身。’比丘听后非常欢喜，就在僧团中经常供给净水，经过二万年，就命终了（迦叶佛时，这期间的人寿是二万岁）。所以在所投生之处，牙齿间经常都有清净的八功德水。现在又遇到了我，出家证得道果。”

(1)八功德水：具有八种好处的水。一、澄清洁净，二、清凉解热，三、甘美味好，四、轻浮柔软，五、滋润身心，六、安宁和平，七、止渴去饥，八、增长善根。

**【按】**在饿鬼道中，累劫之中都听不到水浆这个名称。这并不是没有水呀！自身虽然生长在河边，但他仍然不能够听到。耶奢密多如果不是遇见迦叶如来，哪能转祸为哪！

## 以水卖贫【贤愚因缘经】

阿槃提国有一个长者，钱财非常地多，家里有个贫穷婢女，身上的衣服无法遮蔽身体，饮食很少能够吃饱，经常被鞭打，想死也死不了。有一天，她拿着瓶子到河边去取水，放声大哭。佛陀的弟子迦旃延尊者，很怜悯地告诉她说：“你如果厌恶贫苦，为什么不把它卖掉呢？”老婢女回答说：“谁会买贫苦呢？”迦旃延说：“贫苦确实可以卖掉。”婢女请问他要怎么卖，迦旃延说：“你要卖掉贫苦，应该一一相信、接受我说的话。你可以

先把瓶子洗干净，用瓶里的水布施给出家人。”婢女说：“瓶子是主人的东西，怎么能够布施呢？”尊者说：“瓶子虽然不是你的东西，但瓶里的水你难道没有份吗？”婢女心开意解，就拿着瓶子来布施水，尊者亲自接受她所布施的水，为她传授三皈五戒，又教她念佛。当天晚上，老婢女就在主人房里去世。第二天，主人看见尸体，非常地愤怒，把尸体抛弃到偏僻的树林里。婢女的神识投生到忉利天宫，远远看见以前的尸体，就和天上的眷属散花在尸体上。

**【按】**既然知道布施可以卖掉贫苦，也就知道礼佛可以卖掉卑贱，放生可以卖掉短命，参访学习可以卖掉愚痴。有智慧的人听到一种，就能体悟到千种，世间的逆境哪里不能够一一卖掉呢？

>>续载中……

标题：和谐世界从我做起 和谐社会从我做起——与佛同行，你会越来越美丽

世间人都希望有个好身体，好样貌，青春永驻，能够健康长寿。这似乎只是一种愿望，其实这个愿望并非神话，是可以实现。如果懂得我和身体是一种什么样的关系，如何与自己相处，如何与自己的心和谐的时候，那么，这个美好的愿望就可以实

现。这是真的，这是事实真相。

新加坡有位102岁的年轻人，名字叫许哲，她笑称自己是年纪最大的年轻人。她100多岁了，身体健康，精力旺盛，每天都要去养老院照顾老人，那些被她照顾的老人年纪都比她小，虽然是高龄，可是她笑容满面，身轻如燕，健康如故，身体未有病苦……或许，你会问，是什么让许女士如此年轻？如此健硕？是如何保养的？许女士每天只吃一餐，吃长素，她所吃的素菜都是用开水氽烫，不放过任何佐料。许女士说：她从没有跟任何一个人起过烦恼，总是反求诸己，不见人非。这是她为人处事的态度。更可贵的是，她心里永远装着为人民服务的宗旨，一切为别人着想，一切为大众服务。这就是许女士的养生之道。

或许，你会讶异，或许，你会不以为然，没关系，让我们一起来找寻事实真相背后的道理。

孔子曰：“人之初，性本善”。这里的性就是我们每个人本具的真心本性，也就是佛性。这个佛性犹如摩尼宝珠，能变无限的智慧德能，有取之不尽，用之不完财富，我们所希求的健康、美丽等等，无一不足。可惜的是芸芸众生揣着这颗宝珠，生不知来，死不知去，根本不知道自己具有如此宝贵的财富，不知道反求诸己，却守着金山要饭吃，内心荒芜，生命本有的贵重荡然无存，犹如珍贵的摩尼宝珠，丢进了圜厕，变得面目全非，污



秽不堪。这真是佛所说的“可怜悯者”。

佛说：凡所有相皆是虚妄。我们这个身体也是刹那在变化，细胞的新陈代谢无止无息，旧的细胞死去，新细胞又产生，如果心念善，你身体里的新细胞就美，如果心念恶，你长出的新细胞就难看。如果念念善，我们的细胞就美，我们的容颜就越来越年轻，身体越来越健康，反之，我们只会越来越老，越来越暗淡无光，纵使你千般方法，万般思量，也达不到美容的效果。忧能使人老，一个人忧虑多、烦恼多，就容易老化，许哲女士之所以健康年轻，源于她有一个颗纯净的心。

如今有许多爱美的女士，纷纷走进美容院，而五花八门的美容场所，像国外进口的一种植物“一支黄花”般，遍地开放。我曾经也是这支美容大军中的一员大将，口袋中的银子鬼使神差般落入老板的腰包，老板腰肥了，而我除了钱包瘪了，其他岿然不动，没有丝毫效果。责问之，则说“还要多做几个疗程”，奈何奈何，除了认栽，别无它法。我算是幸运的，虽然花了些钱，但身体未受损害。近有新闻报道，因美容而致全身瘫痪变植物人者有之，青春年华，就这样迈入了万丈深渊，留下悲伤的父母，照顾着只会喘气，而无法自理的女儿，不知心有多痛啊！

相由心生。心净则身净，内心纯净无染，透出来的体质自然光彩奕奕。好比一只玻璃瓶，造型很

美观，可是瓶里污渍斑斑，臭不可闻，它还会美丽吗？如果你只是在外头清洗，花多少气力，里面还是污秽不净，唯一的办法，清洗里面，里面干净了，外表自然就透出了美丽的气象。美，是一种说不清道不明的概念，没有标准，在于感觉。美的源头不在外，而在于心。身与心，好比是一个圆，心是圆心，身是圆周，圆，之所以能运动，在于心如如不动。如果心乱动的话，这个圆就废了。身体亦如是。现在的人，反其道而行之，养尊处优，妄想纷飞，心里的欲望太多，身不动，心乱动，或者怀着一颗贪瞋痴慢的心，身心俱疲，长此以往，就把病招来了。

我所居住的地方是个依山傍水的小城市，闲暇时，我总喜欢去乡村，爬爬山，看看水，听听鸟语，闻闻花香。这一切正如佛所说的：一花一世界，一叶一菩提。当你真的理解了这句话的时候，即使是一个人，你也会感到置身于一种热闹当中，只是这种热闹，没有喧嚣，有的，只是心心相印，言语道断。

有些时候，会偶遇一些山里的老人。记得有一次，几个好友同去爬山，山路很陡很窄，而且是沙质土，踩上去很滑，我们几个不由得蹲着挪步。这时看见一位老婆婆，身背竹篓，在捡一种可以纳鞋底的老笋壳。看着老婆婆爬山轻松自如，我们几个都自叹不如，起身跟老婆婆寒暄，问及年龄，得

知将近九旬，每天还要种菜，老婆婆笑眯眯的说，“菜吃不完，送别人吃，有谁想吃都可以送。”问及为何不跟子女一起时，老婆婆说，“自己过，自由，人要劳动，才不会生病”。虽然，老婆婆说不出啥大道理，可是人生的道理都融在了老婆婆的生活里。与人为善，与世无求，心静身动。这就是自然之道，人本该如此。

现在人心浮躁，急于求成，特别是美容行业，正是抓住了人的这一欲望，赚得盆满钵满，而消费者捡个心理安慰罢了！

我单位的一位小年轻，长得已经很不错了，皮肤也很靓，可是这位小美女还是对自己不满足，好好的皮肤被她弄得跟玻璃似的，没有了质感，风一吹就发红，这时才后悔被美容院坑了。与其在治表不治里的美容方面浪费时间，何不把古圣先贤的经典请回家？俗话说：“腹有诗书气质华。”多读经典，改变气质。如果你想改变命运，《了凡四训》会告诉你，“一切福田，不离方寸”；如果你想知道前途如何？《太上感应篇》会告诉你，“祸福无门，唯人自召，善恶之报，如影随行”；如果你想知道如何得到社会的认可，大众的拥护，《弟子规》会告诉你如何遵守礼仪，做一个让人生欢喜心的人。经典的光芒，时时处处普照着我們，当我们心生感恩之际，蓦然回首，才发现，原来我们离道太久了。道不远人，是人离道太远了。

弟子跟随佛陀教育网路学院学习佛法，将近两年。有幸聆听净空老法师的讲经说法，让我茅塞顿开，豁然开朗。长年笼罩在心头的雾霭，渐渐散去，心渐渐清明，心明眼就亮，看待人事物才能有正确的判断能力。看人，莫论地位权势，看他不经意间流露出来的细节，细节决定修养。《印光法师文钞》读书会，让我们有机会拜读祖师的文章，聆听祖师的开示，让读者如沐春雨，茁壮成长。佛陀教育网路学院如春风化雨，如甘霖普育万物，犹如一股清流，滋滋不断，不疲不休，荡涤者浊流，造福子子孙孙……

弟子学佛后，再也不去美容院当冤大头了，从心做起，扫除留存在心里的垃圾，打开心门，让经典的阳光照进心房，把自己安住在充满阳光的心房里，满怀感恩之心，与人为善，不见人过，反观自照，心柔软了，身自然就美了。这才是美容之道，较比以前去美容院的功效强过百倍。从这件事开始，弟子更加相信净空老法师所说的，“学佛是最好的养生”。

佛说：“虚空世界，悉我自心。”孔子曰：“精气为物，游魂为变。”我们这个身体是精气的产物，随着善恶业轮回来的。由此可知，念力的不可思议。只有懂得了这个终极道理，我们方能无往不吉。养身先养心，要存好心，说好话，做好事，这是涵养美的土壤，运化你内心美的种子。

让你自自然然改变体质，由内而外散发出一种超然脱俗，无可言状的美态。这就是气场。

我曾经无数次的问，怎样才能让自己安心静气？寻寻觅觅，终不究竟，不能解我忧愁。机缘巧合，我遇上了佛陀教育网路学院，跟随老法师系统的学习佛法，对我来说，犹如久旱逢甘霖，我如饥似渴，越学越欢喜，越学越明朗，渐渐的，我发现，原来我最大的敌人、最大的障碍就是自己。是我让自己的面容如此憔悴，是我让自己变得僵硬不通，是我在自己前进的道路上种满荆棘，举步维艰，遮蔽了自己本有的光彩。

我属龙的，可是，我把天赋的属性丢掉了，把自己变成了一只刺猬，见谁不顺眼就扎，恃才傲物，目空一切。同学私下里说我是一个“不食人间烟火之人”。单位有个清洁工人，虽然没啥接触，也只是天天碰面而已。不知咋地就是跟我过不去，其他科室的垃圾桶都及时清理，就不来清理我办公室。如果是以前，我肯定会呵斥她，现在，心里虽然不爽，至少不发作了，想到老法师说的，“遇上逆缘，要把他们当成佛菩萨来度你的，是来帮助你消业障的。你要生起感恩的心，欢喜接受。”想到这里，我心头的瞋火熄灭了，我对自己说：学了那么多道理，今天就是你的考场，看看你过关了没有？我一改往日的处理方式，采取感化行动。垃圾满了，自己动手拿去倒，见了清洁工真诚的微

笑，没几天，就让我感受到了润物细无声的喜悦。此后，清洁工来收垃圾时，我也会拿出一些小零食来犒劳她。不用问，我已知道了被怠慢的理由。因为，你目中无人，你的傲慢习气无形当中刺伤了她们，她们以自己的方式来回击你，以此来捍卫属于她们的尊严。

别人正是自己的一面镜子，你所得到的果，都是你撒下的因。正如蕩益大师所说的：“境缘无好丑，好丑在于心。”

当佛法让我认识了自己，认识了宇宙人生真相的道理后，幡然醒悟，原来，我可以这么美，可是，却把自己糟蹋的如此不堪。我为本有的那个我，深深的道歉，我要回归本来的面目。现在，我找回了属于我的那份安静。当静下来的时候，这才发现，感觉才会如此灵敏，就像镜子一样，无需思虑，无需刻意，一切自自然然，胡来胡现，汉来汉现。心静了，气自然就顺了，身自然就安了。身心和谐，自然就美丽。因戒得定，因定开慧。正如近代哲学大家方东美先生所说的“学佛是人生最高的享受”。

当你的心柔软下来的时候，你本具的慈悲心就会逐渐散发出来。你才惊叹生命的能力如此巨大。每当我在居住社区或者在郊外，看到老鼠、虫子等这些小动物尸体的时候，就会很自然的把牠们入土为安，念阿弥陀佛回向给牠们。在山间小道，我把

驻留在路中间的蚯蚓请回安全的地方。当我举手之劳可以安抚亡灵，让一条生命获得安全之际，那份由衷的喜悦和轻松，犹如一股清泉滋润我心田。印证了佛所教导的自利利他，自他不二的义理，是可以在生活中实践而后感知的。

无缘大慈，同体大悲。我们与万事万物是一体，因为我们共同拥有一个生命的本体——自性。自性——是生命的源头。

生命的能量如此巨大，我们是否懂得去开发、去珍惜？如今的我们，因为背道而驰，身体变得不堪重负，心灵麻木不仁，胡吃海塞，没有了健康，也失去了生命本有的寿量。且看祖师大德们，他们的寿量如何吧！南北朝时期的达摩祖师，南印度人，圆寂时150岁；近代得道高僧虚云老和尚，圆寂时120岁；现代河南洛阳来佛寺海贤老和尚，圆寂时112岁；去年，五台山一代高僧，佛门耆宿梦参老和尚，圆寂时103岁……他们都是无疾而终，预知时至，说走就走，何等洒脱。可见，健康长寿的秘诀，无非修清净心，看破，放下，无争无瞋，哪有山珍海味之贪图，五欲六尘之烦恼？药王孙思邈141岁无疾而终，死后一个多月，颜色还和活着的时候一样。药王立下遗嘱，死后不许宰杀动物祭祀。孙思邈虽为名医，却从不用动物入药，曰：夫杀生求生，去生更远。可见药王大医至诚，何等慈悲！

纵观古今，我们得知，以德养性，以德养生，

乃至高至纯之大道。

佛说：一切唯心造。依报随着正报转。心是美丽之源，是健康之本。让我们把污染的浊心换回佛心，清心寡欲，让心光照耀身心世界，与佛同行！你会越来越美丽！

（文章来源“佛陀教育网路学院—子缘同学”）

问：家母在一个规模不大的寺院剃度出家。前几天受完戒，寺院推举母亲做住持。弟子怕母亲耽误往生大事，所以极力劝阻。请问老法师，这样做是否如法？

答：如法。管事确实对于往生有障碍，过去智者大师，这是天台宗著名的祖师。传说他是释迦牟尼佛再来的。他老人家是念佛往生的，往生的时候，弟子们问他：你老人家往生是什么样的品位？他就说，如果我要不领众，就是不做住持、不做当家、不管事，我的品位很高。因为领众，当住持，所以只有五品位往生。这个五品位就是生凡圣同居土，地位并不高。

你愿意管事，你就牺牲了品位。这是好事情，我为众生，纵然是下品下生也值得，你带了很多人生。可是你自己要真的有把握往生才行，你没有把握，那就麻烦；真有把握，可以。所以智者大师



示现的是真有把握，牺牲品位。这就警告我们后来的人，你有没有把握？要没有把握，你就好好的去考虑。

古时候寺院里面的这些住持、当家、执事，都是佛菩萨再来的，不是凡夫！他们来接引大众，真正修行成就的是清众，他是来成就别人的。现在末法时期，没有真正修行人，所以佛菩萨也不来了。不是佛菩萨不慈悲，我们没有真心感，佛菩萨是众生有感，他就有应。

问：如果平时作梦，有许多是过去的生活环境，包括过世的亲友，这表示已故亲友在鬼道吗？还是念头的的原因？有何区别？

答：凡是在梦中梦到过世的这些亲友，你应该醒了之后，诵经、念佛给他回向。有这种情形，多半是来求你帮助。你能梦到他，算是你还有一点功夫，他还可以能找你帮一点小忙。所以你诵经超度他，对他就有好处。你超度个一次、二次，以后他就不会再梦到。

问：念佛人临终如果见到观世音菩萨，可不可以走？老法师讲席中曾有“不可”与“可”的不同说法，请问如何理解？

答：这个可以，是你并不执着，观音菩萨是西方三圣。这是临终的时候，魔跟你的冤亲债主不敢示现本尊。如果你一定要执着，非是阿弥陀佛来接

引，我才去，观音菩萨，我也不去。行，观音菩萨走了，阿弥陀佛一定会来。佛总是会满众生愿的，这就是有“可”也有“不可”，两个讲法都行。

(节录自21-350学佛答问)

#### 净空老和尚网路直播台



◎净空老和尚最近讲演资讯，详细内容请参考[网路直播台](#) ([CN镜像站](#))。

#### 法宝流通



- ◎净空法师讲演音带、DVD及书籍，皆免费结缘，请就近向[各地净宗学会](#)索取。
- ◎台湾地区同修索取法宝，请至“[华藏净宗学会弘化网-法宝结缘](#)”。
- ◎大陆同修若欲索取 净空法师讲演带及法宝，请与“香港佛陀教育协会”联络：[amtbhk1@budaedu.org.hk](mailto:amtbhk1@budaedu.org.hk)。

#### 信息交流



◎[佛陀教育网路学院](#)成立缘起：我们常常收到各地网路同修来信，皆言及虽有心学佛，却不知从何学起，应如何听经学习。又 净空老和尚的讲演有大小性相，各个宗派的经论典籍，法海深广，初学者不知修学之次第，何者为先，何者为后，以故学而不得其宗旨，始勤终惰，退悔初心，实为可惜！今佛陀教育网路学院之成立，正是针对上述缘由，将现有网路的文字（教材）与影音（讲演画面）合为一体，如同“网路电视台”，为世界各地真正有志于学佛者，提供一个方便快捷，随时随地不受时空限制的网路修学环境。网路学院一切课程之排列，皆是以 净空老和尚为澳洲净宗学院所订之课程，从初级到高级，从本科到专科的修学次第，也是为实现澳洲净宗学院将来能真正达到远距教学的前哨站。今日社会是科技进步、资讯发达的时代，要善用高科技宣扬妙法，阐释正教，令佛法传递无远弗届，才将进一步利益更多学人，将般若文海遍及环宇，使一切有缘众生得佛正法薰习之机会。若有心想修学的同修，可至[佛陀教育网路学院](#)参观访问。

◎[净空法师英文网站](#)网址为<http://www.chinkung.org/>，此网站主要以配合 净空法师的和平之旅，同时接引国外众生认识佛教。提供 净空法师多元文化理念及国际参访等相关资讯。敬请诸位同修将此网址广为流通给外国同修，让他们更有机缘认识佛教，功德无量！

◎[净空法师专集大陆镜像站](#)网址为<http://www.amtb.cn/>，更方便大家记忆。大陆地区同修可以就近访问这个网站。若同修于浏览中有发现任何问题，欢迎来信告知，请至[amtbt@amtbt.tw](mailto:amtbt@amtbt.tw)

净空法师专集网站  
佛陀教育杂志由华藏净宗学会网路讲记组恭制  
地址：台北市大安区信义路四段333之1号2楼 电话：(8862) 2754-7178  
e-mail: [amtbt@amtbt.tw](mailto:amtbt@amtbt.tw)