



## 淨空老法師 法語

要把每一天都看作最後的一天，  
天天想到我就要死了，還有什麼事情比念佛重要。

# 覺正



### 本期專欄：三時繫念的殊勝（下）

- 📖 [本期內容簡介](#)
- 📖 [經論輯要：金剛經講義節要述記（209）](#)
- 📖 [印光大師開示：評修持各法](#)
- 📖 [倫理道德：中國人團結的基本概念](#)
- 📖 [因果教育：文昌帝君陰騭文廣義新譯（49）](#)
- 📖 [心得交流：eg20953同學的學佛心得](#)
- 📖 [答疑解惑](#)
- 📖 [網路講座：淨空老和尚網路首播](#)
- 📖 [法寶流通](#)
- 📖 [信息交流](#)



欲善其身。先治其心。  
人心得治。天地清寧。

道教《孚佑帝君心經》

If you wish to practise goodness,  
first control your mind.  
If you are able to control your mind,  
your surroundings will be serene and peaceful.

Taoism 《Lord Superior Fu You Heart Sutra》

淨空法師專集網站 www.amtb.tw



[我要訂閱/取消](#)



[雜誌下載](#)



[學佛問題](#)

2017.12.15 星期五 Vol. 485

### 本期內容簡介

本期內容如下：

「念佛之人，須要信心懇切，正因凜然；重念死生輪轉之可悲，深厭塵勞紛擾為可痛。」請看[本期專欄](#)。

如果對於名字、對於外境，還是迷、邪、染，過的便是六道輪迴的日子。人家問你為何學佛？我不想再過六道輪迴的日子，我要過佛菩薩的日子。請看[金剛經講義節要述記](#)。

**最新訊息：** [2017/12/14嚴正聲明](#)、[嚴正聲明](#)、[Facebook](#)

目前發現yahoo、pchome、themai、sohu、126、263、163、eyou、sina、21cn免費信箱，會被isp當作廣告信擋掉或移至垃圾筒，若您是上列信箱，請先查看垃圾筒是否有，若無收雜誌建議使用其他Email信箱訂閱，謝謝！

### 本期專欄：三時繫念的殊勝（下）

「淨土即此方，此方即淨土。」我們這個地球跟西方極樂世

界是一不是二，沒有兩樣。西方極樂世界的人心善，它的反應就變出無量無邊的珍寶。我們這個地方人心不善，所以世界都變成了泥、沙、石頭。實際上是一個東西，沒有兩樣。「豈非迷悟之自殊，何有聖凡而彼此。」凡聖只不過是個名詞而已，名不同，真正造成這個不同現象的原因是迷悟。西方極樂世界人覺悟，所以一切萬物，隨悟而變現的境界，就是不可思議的美好。我們這個世間的人心行不善，所以這個地方所有一切的萬物，變現的就不美好了，就是這麼個道理。所以十法界依正莊嚴，都是我們自心所現、所變的影像。這些道理我們要明瞭，然後從哪裡改？從我們的心上改，要真修。真修不在形式，在實質。實質是什麼？起心動念。你的心變善，沒有一樣不善，相隨心轉。這就是說「一切唯心造」、「心淨則國土淨」。如果參加這個法會的人真修、真幹，心地清淨了，就能產生淨化這個世界的作用。所以能夠護世息災。

第三時的開示中有「清珠投於濁水，濁水不得不清；念佛投於亂心，亂心不得不佛。」前面這兩句是比喻，是陪襯的話，後面這兩句才是主要要講的。持名念佛的原理是「真信切願，執持名號」；大勢至菩薩教導我們的是「淨念相繼」。淨念，念要清淨，清淨就是不懷疑、不夾雜，這叫淨念；相繼是不間斷。你看看古大德不懷疑了，所以能夠放下身心世界，提起正念。念佛這樁事情很重要，往生西方淨土是百千萬劫難遭遇，我這次遇到，一定要抓到，其他的都不要、拋棄掉。所以他念佛決定不夾雜妄想分別執著，這個念佛就如法。所以佛號投向亂心，亂心自然就消失了。這個方法好，很有效。

諸位要是如理如法，認真去念，三個月到六個月效果就很顯著。到時你自己就會發現法喜充滿，你就喜歡念了。開頭難，開頭怎麼難？要把你的煩惱習氣伏住。無始劫以來的煩惱習氣很嚴重，你如理如法的念，自自然然就伏住了。這裡頭最要緊的，就是我們平常講的「一門深入，長時薰修」，功夫決定不能間斷、決定不能夾雜。你愈念心愈清淨，你感覺到妄念少了，妄念少就是煩惱輕、智慧增長，以前看東西看不懂，聽人家講話聽不懂、

聽不明白，現在愈來愈清楚、愈來愈明瞭，這就是智慧增長，念佛功夫得力了。

底下說：「念佛之人，須要信心懇切，正因凜然；重念死生輪轉之可悲，深厭塵勞紛擾為可痛。」這段是講，念佛用心要像這個地方所說的才能夠相應。所以我們讀到這段開示，要想想平常念佛跟他說的相應不相應。如果相應，很好，好好的保持；如果不相應，就要痛改前非。所以頭一個信心懇切，有真誠的信心；正因凜然，修淨土法門要發菩提心、一向專念，這是往生正因。我們在《無量壽經》裡面講往生，專門講念佛方法的「三輩往生」、「往生正因」這兩品經。這個正因要清清楚楚，一點都不含糊。

「重念死生輪轉之可悲」，一定要有這個心。無量劫來搞生死輪迴，所謂頭出頭沒，在六道輪迴裡面頭出就是做了一點善因，遇到善緣，生到三善道；三善道的報報完了，惡的因現前，馬上一個跟頭栽下去，到三惡道裡面去了。佛經上告訴我們，只要你是六道裡頭，肯定在三惡道的時間長，非常之長，在三善道的時間很短。所以六道輪迴裡面的眾生，三惡道是他的家鄉，三善道是出來觀光旅遊的，時間很短暫。你要曉得這個可悲，你的生死心才會真切。

「深厭塵勞紛擾為可痛」。厭是厭惡、厭煩。什麼事情？塵勞紛擾，就是我們現前這種生活狀況。年輕人不容易感觸，七十、八十的人，實實在在說這個世間差不多也都見過，看久，討厭了，我們現在一般人講厭世。厭世不能解決，這非常悲哀的，每一天人事物的煩擾，身心得不到清淨，尤其是上了年歲的人，這個生活是痛苦的。這裡頭哪裡有快樂？輪迴苦，現實的生活苦，尤其活在現代的社會，現在人不知道什麼叫仁義道德，深深的迷在五欲六塵的誘惑之中，不知道回頭。這些誘惑全都是負面的，說得不好聽，全都是罪業。

尤其現在的電腦，電腦的內容是些什麼？我沒看過，我聽一些同學們告訴我，裡面都是殺盜淫妄，都是教你作惡，你說這多

可怕。年輕人，甚至於小朋友，從小迷戀在網路上，每天在看這些東西，把他一點良知良能全部都破壞掉，破壞得乾乾淨淨，可悲可痛無過於此。這些人造惡業他自己不知道，為什麼？他已經沒有能力辨別是非善惡，沉迷在這裡面。你要講一些善的東西，他感覺得很奇怪，他從來沒有聽說過。聽到你講，好像在講神話，他不能接受，聽不進去。他的心是大風大浪，這還得了！我們看看現在社會所造的因、所造的緣，然後你就會想到後面是什麼樣的結果。

底下說「舉起一聲佛名」，也就是說在這樣沉痛的心情之下提起這一句佛號；「直下更無異見」，無異見是再沒有懷疑，再沒有分別，再沒有執著，什麼都放下，一條路，一直走去。下面禪師舉個比喻，「如太阿劍，橫按當軒」，太阿劍是寶劍，鋒利無比。這就好比在打仗一樣，將軍手上拿著寶劍，乘著戰車，軒是車前面的橫槓，手扶在車上拿著寶劍，這是在戰場上的姿態。又「如火輪，星騰燄熾」，這大火輪就好像現在的原子彈。

「萬物撻之則燎，觸之則傷」。萬物撻之則燎，是講大火輪無論什麼東西只要接近它，就被燒掉了。觸之則傷，是講太阿劍，一碰到它，肯定受傷。禪師用這個來比喻一聲佛號，一聲佛號就像太阿劍、就像大火輪一樣。大火輪比喻什麼？比喻念佛的般若智慧，太阿劍比喻念佛的三昧。什麼東西觸之則傷、撻之則燎？前面講的死生輪轉、塵勞紛擾，只要碰到定慧它就沒有了，煙消雲散，用這個比喻來說。

「直至一心不亂，能所兩忘」。一心不亂是我們念佛的目標。我們念佛為的是什麼？為的就是求一心不亂，到理一心不亂的時候能所兩忘，就是入不二法門了，法身菩薩的境界。「到家之說，不容再舉」。為什麼？都是廢話，到與不到都沒有了，入不二境界。「捷徑之詞，何勞掛齒」。這個法門是徑路，徑路當中的徑路，是修行證果最快速、最捷徑的一條道路，現在你已經到了，不但這些話沒了，連念頭都沒了。這幾句話完全講的是功夫的境界，你已經契入念佛三昧，已經入不二法門，已經契入如來的境界。

上面只是舉出一小部分的內容加以說明，就足以看出「三時繫念法事」確實是殊勝無比！關於《中峰三時繫念法事全集》，我曾經做過很詳細的講解，大家可以參考。最近有同修發心整理成精簡的小冊，方便大家瞭解其中內容。能夠事先了解法本的含義當然最好，有助於隨文入觀。即使沒有來得及瞭解大意，只要大家虔誠一心，隨著這個法本引導做下去，也能獲得殊勝的利益。真誠心最重要，所謂「至誠感通」，用至誠心，真正的智慧就會從內心流露出來，真正能夠達到冥陽兩利，護世息災，真正是功德殊勝！

——恭錄自上淨下空老和尚講演

3.修行人先應證體。體明必須達用，故不可壞相。雖達用，終應會歸於體，故又不可著相也。

『修行人先應證體。體明必須達用』，有體、有用。明體就是明性。先求根本智，「根本智」是體，是無智，即般若無智。體得到之後，必須大用；大用是無所不用。這就有體、有用。我們今天搞錯了，下手便學有知、求知，什麼都要知；到最後什麼也不知。所知的全是錯誤，沒有一樣不是邪知邪見。如果體得到，知見就真，就是正知正見。

因為有，『故不可壞相』。名字相不壞，我們用名字相；境界不壞，我們用境界相，都成了享受。享受裡不生煩惱，不迷、不邪、不染，在享受裡顯示覺、正、淨。否則，從那裡看出，從那裡顯示？就在享受中顯示。在享受時不迷，覺了；不邪，正了；不染，淨了。我們日常生活、工作、處世、待人、接物，整個生活在覺、正、淨的境界之中，即是轉凡成聖。

如果對於名字、對於外境，還是迷、邪、染，過的便是六道輪迴的日子。人家問你為何學佛？我不想再過六道輪迴的日子，

我要過佛菩薩的日子，為此學佛。我不願意再搞迷、邪、染，我要過覺、正、淨的日子。迷邪染苦，覺正淨樂，學佛是離苦得樂。我們是不是真的離苦，是不是真的得樂，是不是真的一天比一天快樂？一年比一年快樂？果然天天快樂，則學佛方有了受用。受用就是智慧現前，煩惱輕，智慧長，法喜充滿。

『雖達用，終應會歸於體，故又不可著相也』。相，可以受用；不著相，就回歸自性。穿衣、吃飯回歸自性；一切工作回歸自性；處世、待人、接物沒有一樣不回歸自性。

4. 體會得但是塵多，便知「大千世界」，有即非有。依正二報，自不執著了。

『體會得但是塵多』。此是經文說的「三千大千世界所有微塵」。『便知「大千世界」，有即非有』。大千世界怎麼來的？無量微塵聚積。散掉就是微塵，世界相就沒有；聚積，可見相是因緣所生，是假相，根本沒有這個相。微塵聚就現相，散就沒有此相。不必等到它散才知道沒有，正在聚時，就知道它是假相，根本沒有三千大千世界。

『依正二報，自不執著了』。「依報」是大千世界，「正報」是身。身是四大五蘊聚積，現這個身相。四大五蘊散開，身相就沒有。此身乃四大、五蘊之聚散而已，何有身相！大千世界是微塵積聚所現之相；離了微塵，那來大千世界！這是教我們由此觀察、體會「相即非相」，自然沒有妄想、分別、執著。

## 六七、正示 不著微細相

須菩提。諸微塵如來說非微塵。是名微塵。

此段經文的意義比前文更深，前面是講三千大千世界。何以不著世界相？原來世界是微塵累積而現的幻象。換言之，世界相只不過是微塵聚集的現象而已。離開微塵，就沒有世界可得，道理與事實不難懂得。

1.此意比前問意更進。不但世界，并且『微塵』非微塵，微塵亦是假相假名。

『此意比前問意更進。不但世界，並且「微塵」非微塵，微塵亦是假相假名。』此一事實，直到近代科學家才發現，證明佛在經上講的沒錯。相宗經論裡，佛說，色法（物質）最小的是微塵。經上講的「微塵」小至什麼程度，不是我們能想像的。我們以為「微塵」是很細的，不是的，這還很粗；而是肉眼無法看見的。如佛在經上常講的，我們肉眼要有很好的眼力，能看到牛毛塵。牛毛的尖端上有一粒塵，擺在那裡很穩當，不會掉，這一粒塵就是「牛毛塵」。

佛說，把牛毛塵再分成七分之一，更小，稱為「羊毛塵」。羊毛尖端就更細，放在羊毛上不會掉下來，擺得很穩當。羊毛塵再分為七分之一是「兔毛塵」，兔毛就更細，真的很好的眼力未必能看出。兔毛塵再分成七分之一是「水塵」。學過物理的人知道水中有空隙，這一粒微塵在水裡可以自由的游來游去，沒有障礙，即是「水塵」。再把水塵分成七分之一，稱為「金塵」。金屬的密度大，當中還有空隙，在顯微鏡之下放大，原來鋼鐵裡的空間還是很大的，這一粒微塵在金屬裡自由往來，沒有障礙。金塵再分七分之一，稱為「微塵」，我們的肉眼怎麼能看見？佛說，阿羅漢的天眼可以看見微塵。如果你能見到微塵，則已證得阿羅漢果，否則就見不到。

微塵還不是最小的，再分七分之一是「色聚極微」；再分七分之一是「極微之微」。佛說，「極微之微」就不能分，再分就沒有了，所以極微之微也稱為「鄰虛塵」。這是用分析的方法讓我們懂得，世界是假的，微塵也是假的。微塵從那裡來的？相宗說，心法與色法同源。唯識講四分，「自證分」是本體，就是真如本性。因為一念不覺，迷了，首先就有了見相，就是「見分」，也就是心法的根源。

色法與心法，心法的根源是妄心，妄想心就是見分。從見分

就變現相分，所以色相是從見分變現的。見分與相分的本體都是自證分，所以《華嚴經》上說「情與無情同圓種智」是有道理的。「有情」是見分變的，「無情」是相分變的。見、相同一自體，同一自證分，所以是同源的。因此，眾生修行成佛了，不但看一切有情眾生成佛，無情眾生也成佛。這就是《華嚴》說的「情與無情同圓種智」。「圓」是圓滿。圓滿一切種智；一切種智是如來果地上的境界。是故，此處講的「微塵」是我們無法想像的。可見這些還是屬於假名假相，即剎那九百生滅因果相續的假相，微塵也是假相。

>>續載中.....

(《金剛經講義節要述記》講於1995.5新加坡佛教居士林及美國，華藏講記組恭敬整理。)

印光大師開示：評修持各法

吾人心性，與佛同儔。只因迷背，輪迴不休。如來慈憫，隨機說法。普令含識，就路還家。法門雖多，其要唯二。曰禪與淨，了脫最易。禪唯自力，淨兼佛力。二法相校，淨最契機。如人度海，須仗舟船。速得到岸，身心坦然。末世眾生，唯此堪行。否則違機，勞而難成。發大菩提，生真信願。畢生堅持，唯佛是念。念極情忘，即念無念。禪教妙義，徹底顯現。待至臨終，蒙佛接引。直登上品，證無生忍。有一秘訣，剴切相告。竭誠盡敬，妙妙妙妙。(正)與吳璧華書

倫理道德：中國人團結的基本概念

不團結是近代發生的事情。怎麼發生的？我們把老祖宗的東西丟了，不要了，就不團結了。中國人用什麼團結？五倫五常、四維八德。今天不要了，學外國人，個人主義，沒有家的概念。中國人團結的基本概念就是家，家在中國歷史上產生極大的效果，所以「家齊而後國治，國治而後天下平」，家多重要。抗戰

時候中國還有家，勝利之後中國家沒有了，這是我們眼前一個重大的問題，家沒有了怎麼辦？人可憐了。

在從前兒童的教育是家擔負起來的，養老也是家承當的，家承當人生兩樁大事，一個是教育，一個養老。現在學校雖然多，沒有這個使命感，而且學校的課程，倫理課程沒有了，道德課程沒有了，因果課程沒有了，聖賢教育沒有了，這在中國人理念裡面中國教育廢除掉了。他學的什麼？學的是科學技術，人性的教育沒有了。這是今天社會為什麼會有這麼多困難，問題就在此地。

中國自古以來最重視的人性教育、道德教育，它以這個為主，工藝這些東西這是小東西，不重要的。所以你看孔子教學，第一個德行，第二個言語，第三個才是政事，就是現在社會教育，最後是文學，文學是把自己精神生活向上提升，物質有欠缺沒有關係，精神生活豐富，人活在這個世間快樂幸福。快樂幸福不是建立在財富的基礎上，是建立在文化的基礎上，所以有文學、藝術他就有快樂的生活，不在乎物質生活。

文摘恭錄—二零一二淨土大經科註（第三四七集）2013/3/2 檔名：02-040-0347

清朝崑山周夢顏安士氏述／民國蓬島思尼子新譯

## 印造經文。

【發明】雖然有美好的菜餚，不吃就不知道它的美味；雖然有至高的真理，不學就不知道它的好處。世上最容易失去的是人身，最難聽到的是佛法。如來如果不出現在這個世間，那麼天上人間就像是漫長的黑夜，不只普通人侷限於自己所看到的，即使是讀書人也拘泥於自己所聽到的。抬頭看天空，以為只有太陽和月亮，卻不知道還有無窮無盡的國土。以為最初人類是肇始於盤

古，卻不知道在久遠劫以來，已經經過無量劫時間。天帝天仙，就以為是至高無上，卻不知道他是輪迴在六道，還是與凡夫一樣。人死之後，就以為形體滅絕，神識就消散，卻不知道一點靈性的光輝，生生世世都不會昏暗。父母眷屬死亡以後，就認為沒有辦法挽回，哪裡知道得到這個佛法，即使經過千生萬劫，自然會有酬報、補償的方法。好人坎坷、惡人如意，就說天道難以依靠，哪裡知道這是前世業力所招來的，一點都不會有差錯。如來的教典是多麼地深廣啊！真是所謂渡海的慈航、暗路的寶燈、嬰兒的乳母、荒年的稻粱呀！難怪阿難結集經典的時候，梵王和帝釋都為他撐起彩旗寶蓋，四大天王都為他捧著高座的四足，哪裡是世間的普通書籍可以相比的！印製佛教經書能夠停止嗎？

◎世尊在無量劫以前，為求佛法而捨棄身命。有時為了求得一句一偈，或者割捨王位，或者離棄妻子，沒有做不到的事。這原是因為像甘露般的法門，不能夠長久出現在世間（所以必須把握）罷了！世間人不了解，往往輕視佛經，他哪裡知道再過二、三千年之後，想要再得到一片紙、一個字，已經是不可能了呢？《法滅盡經》說：「佛法將要消滅的時候，比丘所穿的袈裟自然變成白色。」何況是三藏教典呢？（《楞嚴經》最先消失，《彌陀經》最後滅）從此以後，必須再經過八百八十萬六千多年（前面八百四十萬六千餘年，應當是在第九小劫內算；後面四十萬年，應當是在第十小劫內算），然後彌勒菩薩才從兜率天宮下生成佛，這個世間才會再有佛法（賢劫第五佛）(1)。第十一、十二、十三、十四，共四個小劫都沒有佛（人壽一減一增是一個小劫，每一個小劫是一千六百八十萬年）。到了第十五小劫師子佛出世以後，相繼成佛的共有九百九十三尊，可說是最盛時期。而第十六、十七、十八、十九，四個小劫又沒有佛。等到第二十小劫，樓至如來（即韋馱菩薩）出世之後，這時一千佛的數目才圓滿，娑婆世界也就壞了。從此以後，再經過六十小劫（二十小劫世界壞，二十小劫世界空，又過二十小劫，未來星宿劫的世界又形成了），才有日光如來出世（這是未來星宿劫的第一尊佛）。因為佛法難逢到了這種程度，我們有幸生在有佛法的時代，哪能入寶山卻空手（沒有收穫）而歸呢？

(1)根據佛經之記載，釋迦牟尼佛的法運是一萬二千年（正法一千年、像法一千年、末法一萬年），現在過了三千年，佛法住世還有九千年。釋迦牟尼佛入滅之後，必須再經過五十六億七千萬年，人壽八萬歲時，彌勒菩薩才會從「兜率天」下生人間成佛，這時世間才會再有佛法。而在這段期間，彌勒菩薩縱然示現於世間，救度有緣的眾生，也絕對不會洩露自己的身分！假如身分曝光了，就須立即圓寂，絕對不會繼續留在世間。這是諸佛菩薩在中國示現的共同慣例與原則。假如有人說自己是某佛菩薩再來，卻又沒有立即圓寂，這絕對是欺騙人的。現今末法時期，自稱是某佛菩薩再來，或者說自己已經證到某種果位，種種妖言惑眾的現象特別多，想要修行的人應當謹慎、明察，必須「以法為師」、「以戒為師」，以佛教《大藏經》作為修學依據，以免受人蠱惑，誤陷邪說羅網，而遭受苦報。

◎北俱盧洲的人，壽命都有一千歲，想衣服就得到衣服，想食物就得到食物。眼睛看不到憂愁的狀況，耳朵聽不到爭奪的聲音。和唐堯、虞舜三代相比，還勝過百千倍。從世俗的眼光來看，以為是非常興盛的時代了，但還是列在八難(2)中的原因，因為他們只是享受癡福（前世所修的只是癡福），不相信佛法僧三寶，不知道有出離世間的佛法罷了！（韋馱菩薩不能感化這一洲的人，所以只是稱為三洲感應）因此，我讀到有人焚毀經書的句子，就忍不住生出憐憫之心。

(2)八難：八個見聞佛法有障礙的地方和情形，即：地獄、餓鬼、畜生、北俱盧洲、無想天、盲聾瘖啞、世智辯聰、佛前佛後。這當中的地獄、餓鬼、畜生是屬於三惡道，因為業障太重，所以很難見聞佛法。北俱盧洲的人雖然福分很大，但不曉得佛法，因此不能了生脫死。無想天是外道修無想定而往生的地方，那裡的人也不能了生脫死。瞎子、聾子、啞子因為受到業障所隔，自然見聞不到佛法。世智辯聰是世間人仗著小聰明的人，不肯虛心修行，甚至還會毀謗佛法。出生在佛出世之前或涅槃之後，都見不到佛和聽不到佛法。

## 龍求齋法

從前有一個守園的人為國王看守園林，在水池邊獲得一個美好的果子，是世間所稀有的，於是把它獻給國王。國王竟然命令他天天都要送來，否則就要處以死罪。守園人大為恐懼，就呼叫上天申訴冤屈。水池裡住了一個龍王，變作人的樣子，用金盤盛著果子來安慰他說：「你不必憂愁，可以將這個果子獻給國王，我只要求能滿足我的一個願望：從前迦葉佛（這是釋迦牟尼佛以前的佛，在人壽二萬歲時示現成佛）涅槃之後，我和大王一同求受八關齋戒，大王如理如法受持齋戒，過了中午就不再飲食，所以今世投生做了國王。我接受他人誘勸，過了中午竟然還飲食，因此墮落為龍。我現在還想得到這個齋戒法，廣泛推行，勸化眾生。國王如果儘速將齋戒法送來給我，我就會保護你們的國家，否則我就要讓你們的國家淹沒。」然而這時剛好是沒有佛法的時代，哪裡還會有八關齋法呢？國王非常地憂愁。當時有一個大臣的父親告訴兒子說：「我們家大廳的樑柱上常常放出光明，可以把它劈開來看看。」大臣就遵照父親的話去做，果然得到兩卷佛經，一本是《十二因緣經》，一本是《八關齋法》。於是就將經卷獻給國王，國王大為歡喜，就送給龍王。龍王就和五百龍子共同修持齋戒法，後來命終都投生到忉利天。

## 八關齋法

一、不殺生：凡是有生命的都不能殺害。

二、不偷盜：物品若不是自己的，別人並沒有送給我，就不能私自取用。

三、不淫欲：在家五戒只是制定不能有夫妻之外的男女關係，但在受八關齋戒的日子裡，連夫妻間的淫欲也要斷除。

四、不妄語：心裡想的和嘴裡說的要一致，一點都沒有虛假。

五、不飲酒：酒會亂人心性，喝了容易造作各種過失。

六、不著香花鬘，不香塗身：為了去除貪愛之心，所以頭上

不插香花，身上不施脂粉，來裝飾自己。

七、不歌舞倡伎，不往觀聽：倡伎即是琴、瑟、簫、管等樂器。自己去觀聽，就會妨礙、破壞道心。

八、不坐高廣大床：恐怕生起貪戀之心，以及放縱自己之故。

九、不非時食：不是飲食的時間卻還要飲食，心神就容易昏沉。

前八條是「戒」，最後一條叫做「齋」。關是關閉的意思，齋是整齊劃一的意思。用前面八條戒來關閉各種惡事，用後面一條的齋讓神志清朗，正念分明。不非時食，是指過了日中就不再飲食。這是佛陀讓在家人受出家人的戒律，方便讓世人種植出世間的善根。因為在家人既然有妻室，就不容易斷除淫欲；各人都有職業，不容易做到不非時食，所以八關齋戒的期限只是一天一夜。是說從今天早晨求受，到明天天亮就算圓滿。想要多多受持，應當天天求受。其他的各種戒律都是以盡此一生為一期，惟獨這個戒是以一天一夜為期限。如果能夠發起菩提心，持戒清淨，還能往生西方，何況是生天！假如不能如理如法受持，那就只是成為虛名而已。受戒時應該請比丘在佛前講述戒條；如果沒有比丘，則可在佛像前自己陳述受戒；若沒有佛像，對著佛經也是可以。如果是有比丘，卻不肯請求授戒，而還自己在佛前自說受戒，便是輕慢佛法、輕慢僧人，所得到的利益就隨著這種輕慢心而減少。無論是沒有受戒，以及已經受了五戒、菩薩戒的人，都可以求受八關齋戒，因為它是屬於加行的戒。

## 寫經脫苦【法苑珠林】

唐高宗龍朔三年，長安劉公信的岳母去世，不久，他的妻子陳氏也突然死亡，看見她母親在石門內受盡種種痛苦，哀告女兒說：「趕快替我寫《法華經》一部，就可以免罪了。」話一說完，石門就關閉了，陳氏隨即甦醒，對她丈夫陳述這件事情。丈夫就請妹夫趙師子寫經。趙用已經寫好的《法華經》一部，交付給劉公信去裝潢裱褙。由於這本經書原本是姓范的人出錢寫的，

但劉實際上並不知道。不久，陳氏又夢見她母親來索取經書，女兒說已經寫好了，母親哭著說：「我正是因為這本經而轉受其他痛苦。這本經原來是姓范的人所修的福，怎能奪來當作自己的功勞呢？」陳氏醒來之後就去詢問這件事情，范氏果然曾經出錢二百元，於是另外再寫一部經來作為供養。

【按】揚州有一位嚴恭的人，在陳朝大建初年寫《法華經》流通。當時有一個宮亭湖廟的神明託夢給商人，要將廟中的財物都送到嚴恭那裡，作為寫經的費用。又有一天，嚴恭到街市買紙，還缺少三千文錢，忽然看見街上有一個人拿著三千文來付給他，說：「幫您買紙。」說完就不見了。隋朝末年，盜賊到了江都，都互相地告誡，不能去侵犯「嚴法華」，所以里民活下來的人很多。到了唐朝末年，嚴家還是不停地寫經。既然如此，那麼經文必須印製，連神明也都知道啊！

## 枕經失薦【感應篇注疏】

穎上人高天佑，夥同兩位讀書人到江寧去應考，聽說雞鳴山的守源禪師很有道行，就一起去向他請益。禪師說：「兩位都會考中，只有高君不能，因為他誤用《楞嚴經》作枕頭罷了！」高天佑非常驚訝，想了很久，才知道書箱中有《楞嚴經》，睡覺的時候沒有取出來，就用它來作枕頭罷了！等到發榜，禪師的話果然應驗。

【按】也許有人會懷疑，一切書籍都應該要重視，為什麼只是推崇佛典呢？殊不知文字雖然相同，但如來的大法能夠普遍利益眾生，一切天龍八部都是信受奉行，本來就不是一般書籍可以相比的。譬如皇帝的救命，不應當和普通文牒同等看待。

◎輕慢的人得到這種果報，那麼印製經書的人，功德就可想而知了。

>>續載中.....

## 標題：世界交爭利，地球危矣

當今世界科技發達，交通便利。地球變成了地球村。就在這享受發達、便利的同時，世界著名科學家霍金卻以他那絕世聰明、冷靜的頭腦警告我們：「人工智能或導致人類滅絕，應加以控制。」「我們所發展的科學技術可能毀滅我們的地球。」師父上人講：「現在的教育，從小就教競爭、教鬥爭，再發展下去就是戰爭。」「這還得了嗎？古時候很少聽到有什麼衝突，現在的社會各式各樣的衝突。」

戰火硝煙，生靈塗炭。可憐的人們，就在這刀頭舐蜜的危難之中，還在「共爭不急之務」，為了錢財，六親不認；為了利益，強盜行徑。看看大西洋下的亞特蘭蒂斯，那就是毀滅於科技的高度發達的見證，那就是毀滅於沒有倫理道德的見證，那就是毀滅於五欲六塵的見證。古人說「上下交爭利，其國危矣」，現在卻變成「世界交爭利，地球危矣」。

（文章來源「佛陀教育網路學院—心得交流」）

### 答疑解惑

問：有位同修長得很慈祥，待人處事也算好，但大家要做善事時，他總是持反對態度，使善事不能順利進行。請問我們應如何才好？

答：善事裡頭有真有假，就像《了凡四訓》裡面所說的。他如果反對的那不是真善，那他反對是正確的；如果真正善事他反對，他是沒有智慧。人是非常好的人，慈悲心不夠。這裡頭有很多原因，要細心去觀察。

問：有位同修剛皈依時和妻子一起吃長素，過了幾年又變成吃肉，而且還強迫家人也吃肉，不吃就打，鬧得無法繼續生活。請問應該怎麼辦？

答：這是業障現前，如果你要求一家和睦，家和萬事興，你要認真努力學習。實在不得已，你要求佛菩薩加持，有效。我們同修當中就有這樣的人，自己發心吃素，先生不肯答應。她就求佛菩薩，讓他吃肉就肚子痛，結果真求到了，以後一吃肉就肚子痛，不敢再吃了。真誠心他就能感應，求到感應。所以我們自己不能解決的時候，要靠佛菩薩，對佛菩薩要真的有信心，他真的會加持你。為什麼？你是善心善緣，你不是害人，真是幫助他、救他，叫他少造點業，這好事情。

問：弟子在加拿大一家退休養老院的餐廳部門工作，負責老人的飲食問題，須把老人吃剩的食物丟掉。請問這是否造業？

答：是造業。老人吃的，在外國一般都是自助餐，自助餐一定要勸老人，吃多少拿多少，就不會糟蹋。要告訴他們因果報應，要告訴他們惜福，自己要做好樣子。每天剩下來的，一樣你還要處理，他們不會留到第二天。在外國貧窮的人很多，你可以送給他們吃。或者是有些東西可以布施給眾生，鳥可以吃，小蟲可以吃，這樣都好。

## （節錄自21-348學佛答問）

### 淨空老和尚網路直播台

◎淨空老和尚最近講演資訊，詳細內容請參考[網路直播台](#)。

### 法寶流通

- ◎淨空老法師講演CD、DVD及書籍，皆免費結緣，請就近向[各地淨宗學會](#)索取。
- ◎台灣地區同修索取法寶，請至「[華藏淨宗學會弘化網-法寶結緣](#)」。
- ◎大陸同修請與「香港佛陀教育協會」聯絡：[amtbhk1@budaedu.org.hk](mailto:amtbhk1@budaedu.org.hk)。

### 信息交流

◎誠邀全世界各淨宗學會提供貴會的佛事活動消息，利用敝刊為世界佛教徒提供學佛信息。請寄[amt@amt.tv](mailto:amt@amt.tv)。

◎[佛陀教育網路學院](#)成立緣起：我們常常收到各地網路同修來信，皆言及雖有心學佛，卻不知從何學起，應如何聽經學習。又淨空老和尚的講演有大小性相，各個宗派的經論典籍，法海深廣，初學者不知修學之次第，何者為先，何者為後，以故學而不得其宗旨，始勤終惰，退悔初心，實為可惜！今佛陀教育網路學院之成立，正是針對上述緣由，將現有網路的文字（教材）與影音（講演畫面）合為一體，如同「網路電視台」，為世界各地真正有志於學佛者，提供一個方便快捷，隨時隨地不受時空限制的網路修學環境。網路學院一切課程之排列，皆是以淨空老和尚為澳洲淨宗學院所訂之課程，從初級到高級，從本科到專科的修學次第，也是為實現澳洲淨宗學院將來能真正達到遠距教學的前哨站。今日社會是科技進步、資訊發達的時代，要善用高科技宣揚妙法，闡釋正教，令佛法傳遞無遠弗屆，才將進一步利益更多學人，將般若文海遍及寰宇，使一切有緣眾生得佛法正法薰習之機會。若有心想修學的同修，可至[佛陀教育網路學院](#)參觀訪問。

◎淨空法師英文網站網址為<http://www.chinkung.org/>，此網站主要以配合淨空法師的和平之旅，同時接引國外眾生認識佛教。提供淨空法師多元文化理念及國際參訪等相關資訊。敬請諸位同修將此網址廣為流通給外國同修，讓他們更有機緣認識佛教，功德無量！

◎淨空法師專集大陸鏡像站網址為<http://www.amtb.cn/>，更方便大家記憶。大陸地區同修可以就近訪問這個網站。若同修於瀏覽中有發現任何問題，歡迎來信告知，請至[amt@amt.tv](mailto:amt@amt.tv)。

