



覺正

淨空老法師 法語

海賢老和尚說念佛、成佛是大事，其他都是假的，所以要統統放下。



本期專欄：三皈傳授（二）

- 📖 [本期內容簡介](#)
- 📖 [經論輯要：金剛經講義節要述記（190）](#)
- 📖 [印光大師開示：明對治習氣](#)
- 📖 [倫理道德：中華傳統家庭的特色，在全世界找不到第二家](#)
- 📖 [因果教育：文昌帝君陰騭文廣義新譯（30）](#)
- 📖 [心得交流：eh15305同學的學佛心得](#)
- 📖 [答疑解惑](#)
- 📖 [網路講座：淨空老和尚網路首播](#)
- 📖 [法寶流通](#)
- 📖 [信息交流](#)

蓼蓼者莪，匪莪伊蒿，哀哀父母，生我劬勞。
 蓼蓼者莪，匪莪伊蔚，哀哀父母，生我勞瘁。
 父兮生我，母兮鞠我，拊我畜我，長我育我，
 顧我復我，出入腹我，欲報之德，昊天罔極。

我原以為自己是長得像又高又大的莪蒿一樣，然而，不是莪蒿，只是個不成材的青蒿。我可憐的父母啊，生養我受盡了勞苦！
 我原以為自己是長得像又高又大的莪蒿一樣，然而，不是莪蒿，只是個不成材的壯蒿。我可憐的父母啊，生養我受盡了勞累！
 父親啊生我，母親啊養我。撫育我，養育我，使我長大，使我成才。照顧我，反覆顧視著我，連出入家門都懷抱著我。我想要報答父母的恩德，父母之德就像蒼天般地無窮，永遠報答不了！

註：蓼（音ㄌㄞˋ），莪（音ㄜˊ），蒿（音ㄏㄠ），劬（音ㄑㄩˊ）。
 《詩經》小雅篇《蓼莪》



淨空法師專集網站 www.amtb.tw

本期內容簡介 ↑

本期內容如下：

真正佛弟子就一生盡形壽我們要受持三皈，受是接受，持是保持，要接受佛覺正淨的教誨，在日常生活當中、工作之中、處事待人接物，念念不忘。請看[本期專欄](#)。

‘持此義以為人，則能胸襟曠達，不惹煩惱，而得自在。亦知謹言慎行，不錯因果，而無掛礙矣。’請看[金剛經講義節要述記](#)。

最新訊息：[嚴正聲明](#)、[LOFTER](#)、[Google+](#)、[淨空法師專集網](#) 微信
 ID：[ambhz](#)、[騰訊微博](#)、[新浪微博](#)、[Facebook](#)

影片及mp3下載：[從微雲、百度網盤下載講座影音、文字、菁華短片、電子書等](#)

目前發現yahoo、pchome、themai、sohu、126、263、163、eyou、sina、21cn免費信箱，會被isp當作廣告信擋掉或移至垃

圾筒，若您是上列信箱，請先查看垃圾筒是否有，若无收雜誌建議使用其他Email信箱訂閱，謝謝！

（二）形相三宝亦重要

除了自性三宝之外，还有形相上的三宝。佛像是佛宝，经典是法宝，出家人是僧宝。如果没有形相的三宝，佛教育在世间不能推行，一定会消失。佛教育要靠形相三宝才能在世间建立，才能帮助一切大众。所以形相三宝有很高的价值，使佛教育能普遍推行在世间。因此我们对形相三宝一定要尊重，一定要维护。

真正佛弟子就一生尽形寿我们要受持三皈，受是接受，持是保持，要接受佛觉正净的教诲，在日常生活当中、工作之中、处事待人接物，念念不忘。像诸佛菩萨一样，在这个社会上做个好人，佛菩萨是最好的人，没有一点瑕疵的人，他是我们的榜样，是我们的模范。但是，凡夫总要找形象的依靠，没有形象的依靠太空洞了，觉正净太空洞了，那我们在形象里面也找个代表。

1. 阿弥陀佛代表佛宝

皈依佛，我们找阿弥陀佛做代表，我们就依阿弥陀佛。为什么不用释迦牟尼佛来做代表？释迦牟尼佛教我们皈依阿弥陀佛，我们皈依阿弥陀佛，很听话！释迦牟尼佛欢喜。如果我们皈依释迦牟尼佛，不皈依阿弥陀佛，释迦牟尼佛就很难过，这个孩子不听话。不听话，就没法子了，没法子教，所以我们用阿弥陀佛代表佛宝。

2. 净土三经代表法宝

用什么来代表法宝？我们用《阿弥陀经》、《无量寿经》这两部经来代表法宝。“净土三经”还有一部《观无量寿佛经》，看个几遍就可以了，很难修。我们的学习还是依《无量寿经》、《阿弥陀经》，这两部经同时学可以，学一种也可以，我们就依靠这一部经，一生就依靠这部经。古大德教我们学习的方法，念一遍经，念一千声佛号，可以用这个方法做早晚课。其他一切的仪规、形式都可以不要，专修净业。

3. 普敬僧宝

讲到“僧”宝，所有一切出家人都是僧，都是我的皈依处，这就对了。出家人他戒行清净，他是个好出家人，依教修行证果的，我依靠他；他是个破戒的出家人，我也依靠他，这是怎么回事？就是说：他做的如法，我们跟他学；他做的不如法，我们反省，我们不能跟他学，他来提醒我们。所以一个从正面教导我们，一个从反面教导我们，对我们都有利，关键在我们会不会学，“会学”比什么都重要。

4.心保持觉正净非常重要

务必让自己心地清净，清净心就没有分别。不是不明了，不明了就变成白痴，哪里是佛弟子！一切都明了，绝不放在心上，心地清净。你问我，这个人善、那个人恶，我清清楚楚明明白白；你没有问我的时候，我心里头一尘不染，一切都是平等的。你问我，我给你分别；你不问我，我的心境完全平等，这是佛菩萨，这是觉悟的人。永远保持自己心地的觉正净，这个就在菩提大道当中，这是总的纲领、总的原则、总的方向。八万四千法门，那是达到总目标的方法。方法尽管不同，方向相同、目标相同，所以“法门平等，无有高下”。我们对于世出世间一切法不要有分别、执着。是非善恶清清楚楚、明明白白是智慧，不能放在心上。放在心上，心就被染污，就不清净，也就不平等，也就不会觉悟了。决定不可以放在心上，让自己的心永远保持觉正净，这是非常重要。

二、分说“三皈”

（一）皈依佛

1.皈依自性觉

“皈”是回头，“依”是依靠。我们从久远劫以来，在六道里轮转，实在讲无依无靠，这是非常的可怜，这也是没有遇到真正的善知识，没有遇到一个好老师。今天遇到好老师了，老师教给我们，我们要从迷惑颠倒回头，依靠什么？依靠自性觉，我们自性本来觉。所以皈依佛，佛不是外面的佛，是自性佛，净土宗常说“自性弥陀，唯心净土”。弥陀是自性变现出来的，释迦也是自性变现出来的，十方三世一切诸佛如来，统统是自性佛。所以我们皈依的是自性佛，就是自性觉，佛就是觉的意思。从今天起，我们要觉而不迷，无论对人、对事、

对物，要觉悟，决定不能迷惑，觉而不迷，就是真的皈依了。如果我们皈依佛了，还是迷惑颠倒，还是颠三倒四，也没有回头，也没有依靠，这种皈依是有名无实，是得不到护法神的保佑，得不到感应。所以一定要认识清楚，是皈依自性觉。

从妄想、分别回头，从起心动念、分别、执着回头，依不分别、不执着、不起心、不动念，这叫“皈依佛”。

“觉”的反面是迷惑。我们今天对于宇宙人生的真相、人与人的关系、人与自然环境的关系，都不知道。所以我们在生活、工作、应酬之中，常常犯过错。佛菩萨是明白人，佛菩萨了解其中的关系，了解事实真相。所以佛菩萨的生活、工作、处事待人接物没有错误，这确实可以做我们的榜样。所以我们从迷惑颠倒回头，依“自性觉”。佛菩萨代表自性，我们要依佛菩萨的大觉。

从迷回头，依觉，这叫“皈依佛”。而不是说“皈依佛”，佛是我的依靠了，我有什么苦难，佛菩萨就来帮助我、保佑我，这种想法错了。世间谚语常说“泥菩萨过河，自身难保”，它怎么会保佑你！哪有这种道理！我们要想得幸福美满，家庭、事业，样样顺利，就要照佛的话去做。

2.佛像代表觉

我们为什么供养佛菩萨形像？提醒自己，看到佛像就提醒自己要利人利己，这就觉了。佛像代表“觉”，决定不干损人不利己的事情。如果有个老师再好，天天跟你说“你要做好人，不要损人利己”，你天天听这个话，听了讨厌，听烦了，不爱听了，你生烦恼。塑一尊佛菩萨的像，雕塑那么美，你愈看愈欢喜，这个好。用佛像提醒自己，这就是佛菩萨真正保佑你。

佛菩萨是一切众生的榜样和表率，供养佛像有两个意思：

(1)佛像表不忘本

这样圆满的教学，这样美好的教育，释迦牟尼佛创办的，我们供养他的形像就像中国人供祖先牌位一样，我们对很远的老祖宗念念不忘，不忘本。千百年的祖先都不忘，眼前的父母，哪有不孝顺的道理。如何提倡孝道？祭祀祖先是提倡孝道方法，这一条很重要。儒家教学建立在

孝道的基础上，佛法的教学也建立在孝道的基础上，孝亲尊师。

佛法是师道。过去读书人供养孔夫子的牌位，夫子去我们两千多年，这是中国第一个办教育的老师，我们不忘他，所以眼前的老师我们非常尊重，我们怎能背弃老师的教诲！我们供养佛像，供养菩萨像，菩萨是我们的同学，是我们的学长。菩萨是佛早期的学生，他们有成就，他们可以做我们修学的模范，做学生的模范。所以供养佛像的意思是不忘本，返本报始。这第一个意思。

(2)佛像表见贤思齐

佛是人修成的，佛的生活层次提升了，我们也要像他一样把自己提升。佛是究竟圆满智慧的人，我们也希望自己的智慧达到究竟圆满。这是供养佛像的第二个意思。

3.寺院道场大殿供佛表法意义

如果我们看到寺院道场大殿上所供奉的佛像，就知道它代表实质。通常供养佛像是供一佛二菩萨。佛像代表本体，代表真如本性。菩萨代表从体起用。所以佛没有言说，心性没有话说的。从体起用就能现相，就能说法。现相、说法再多，总不出两大类，一个是智慧（解），一个是慈悲（行）。“行”是慈悲，“解”是智慧。解行是一，解行不二。这就是佛像代表的意义。

种种庄严都是表法的。在佛像前供花、供果，花是不是给他看的？果给他吃的？我天天好花供养，三德六味供养，佛菩萨就要保佑我。这是把佛菩萨当作贪官污吏，以为每天贿赂一点，他就要来保佑我们。这不但没福，还造作了重罪。用这种心态对佛菩萨，对待一切人，这是错误的。佛菩萨是教导我们。

总之我们皈依之后，以后日常生活当中，处事待人接物，要会用觉悟的心，就不再迷了。我们的心永远是清净的、永远是平等的，而且能够帮助一切众生，这叫皈依佛。

>>续载中……

——恭录自上净下空老和尚历次讲演的《三皈传授》及《认识佛教》

18.持此义以为人，则能胸襟旷达，不惹烦恼，而得自在。亦知谨言慎行，不错因果，而无挂碍矣。

‘持此义以为人，则能胸襟旷达，不惹烦恼，而得自在。亦知谨言慎行，不错因果，而无挂碍矣。’“持此义”，我们这一生作人，守住《金刚经》讲的原理、原则，当然胸襟大，心量大。“无我相、无人相、无众生相、无寿者相”，此种心量多么广大！心量一大，就没有烦恼了。烦恼从妄想、执着生的。放下妄想、执着，心地清净广大，就与虚空一样，真自在，真快乐。此法好，烦恼不要着意去断，自自然然就脱落了。此是高级的修行方法，也就是方东美先生讲的“人生最高的享受”，方是自己真实的受用。

我们还没有往生，身体还在人间，还要与迷惑颠倒的人打成一片，过日子用什么态度？“谨言慎行”。“谨言慎行”就“恒顺众生”。不仅言语谨慎，起心动念、一切行为造作，都要谨慎。谨慎就是守规矩、守法，绝不犯法、绝不违规。国家的宪法、地方的法规，乃至地区的风俗习惯、道德观念等等，我们都遵守、都尊重，自然与社会大众能和睦相处。

虽然恒顺众生，然“不错因果”，此是智慧。没有智慧就会把因果搞错；有智慧，决定不错因果。自己的心善、行善，帮助一切众生断恶修善，自然不错因果。如此，生活就没有挂碍。“无挂碍”就是身心自在、快乐幸福，一生中受用不尽。由此可知，佛经不是随便说的，不是谈玄说妙；而是很实用的，它确实可以落实在实际生活中。你懂得《金刚经》，就会作人。

19.持此义以处世，则知万事皆空，任他风浪起，与我何干。亦知人情世态，纷纭往复，安危苦乐，随遇而安。

‘持此义以处世，则知万事皆空，任他风浪起，与我何干。亦知人情世态，纷纭往复，安危苦乐，随遇而安。’此是讲“处世”，我们的行持，要适合于现代环境的生活。我们要用《金刚经》的原理原则处世。经上告诉我们，“凡所有相，皆是虚妄”，“一切有为法，如梦幻

泡影，如露亦如电，应作如是观”，这些话要牢牢记住，并应用在六根接触六尘境界上。如何才是用上？用佛门的术语讲即是“功夫得力”。功夫得力就是知道“万法皆空”。知道万法皆空，就不会在一切法里起分别执着。别人执着，我不执着；别人分别、我不分别。我在社会上，自在得很！你执着，我随顺你执着；你分别，我随顺你分别，即是恒顺众生。虽然随顺，自己清清楚楚、明明白白，亦即“不错因果”，清楚了，决定不迷惑、不染着。

境界转不过来，原因是众生迷得太深。种种想法、看法、做法，后来的果报会带来很多苦难。我们劝告他，他不听；向他解释，他说我们清规太多，不能接受。那怎么办？“任他风浪起，与我何干！”修行人要超越。我常讲“照”，我们在此世间，要作个看戏的人，不要作演戏的人。演戏很辛苦，看戏则自在。那些人演戏？有分别执着之人。他们的日子有苦有乐。他演他的戏，我看我的戏，方能得自在。

佛菩萨在这个世间游戏神通，就是看戏。中国俗话常讲，“当局者迷，旁观者清”，何以能清？因为他没有利害得失，对因果看得很清楚。当局者有利害关系，所以他想的、看的，皆有错误，有偏差。唯有局外人清楚，我们学佛要作局外人。这个“局”是指六道轮回。我们必须有能力身在六道，而心超越六道。在世间而超越世间，那才自在！有没有办法？有。用什么办法？金刚般若波罗蜜，能帮助我们在世间而超越世间，得大自在。

“亦知人情世态，纷纭往复”。这个世间，因因果果，一目了然，清清楚楚。“安危苦乐”是众生相。菩萨随顺，随遇而安，因为他不着相。众生在苦中，真有苦受；菩萨在境界里不受苦。众生在顺境里有乐受，菩萨在顺境里，没有感觉快乐。菩萨的心永远清净，永远平等。苦乐忧喜舍，起伏波浪不平等，那是众生心，佛菩萨心是平等的。

平常自己家里供养佛，供养具很多、很庄严。供养具里最重要的是供一杯清水，水代表清净心、平等心。水清净、平等，看到这杯水，我的心要像水一样清净，一样平等，表这个意思。时时刻刻提醒自己，不要忘了修清净心，修平等心。在极不清净的环境里修清净心；在极不平等里修平等心，方是功夫，方是修行。菩萨“随遇而安”，道理在此。

20.持此义以当大任、作大事，以不着相故，事来即应。心神泰然，不

为所动，条理秩然，头头是道。世出世法，一切尽摄，事事奉持，时时皆修，在在受用，处处皆是佛法也。

‘持此义以当大任、做大事，以不着相故，事来即应。心神泰然，不为所动，条理秩然，头头是道’。至此是一小段。世间人由于过去生中积德修善，此生得大福报。得大福报的人在世间，多半是领袖人物，统理大众的，指挥很多人。大则如总统，管理一个国家的国民；小则是公司的老板，员工几百人、几千人。无论大事业、小事业，总而言之，皆是领袖人物。不仅为自己一人，还要为此团体中每一分子的生活、前途着想，责任重大，即是“当大任、做大事”。

如果能应用《金刚经》讲的原理原则，一定是非常成功的领袖，会得到群众的拥护与爱戴，建功立业。因为‘以不着相故’，则心清净。真诚、清净、平等、慈悲，用此心统理大众，确实能令众生心服口服，听从指导，而自己则身心自在。事来了，有智慧，会应付得恰到好处；事情过去了，身心泰然。

“不为所动”。不管怎样烦乱的事，心清净，绝不为其所动；反而“条理秩然，头头是道”。再累、再乱的事，到他面前都清清楚楚，有条不紊，此是金刚般若用在办事上。无论大事、小事，人只要有金刚般若，就快乐自在。

‘世出世法，一切尽摄’。我们从此段经文里细心体会，确实世间法作人处世，当大任、做大事，离不开般若波罗蜜。出世间法，从小乘须陀洹至一切大乘圆教，乃至如来果位，也离不开金刚般若波罗蜜。一切尽摄！

‘事事奉持，时时皆修’。金刚般若波罗蜜即是穿衣、吃饭、工作、处世、待人、接物，没有一件事不是。世尊在开经时为我们显示“入舍卫大城乞食”，即是出家人每天的工作；“着衣持钵”是生活，点点滴滴显示圆满的金刚般若波罗蜜。佛不仅会讲，实际上，他的生活就是他的心行。佛不欺骗人。金刚般若就是真如本性，就是性德自然之流露。凡夫迷失了自性，障碍了性德，所表现的是无量劫来的烦恼习气，也真的在生活上、工作上、处世、待人、接物上，表现无遗，烦恼无边。我们过的是苦日子，恰恰与金刚般若相反，是故要知道“一切尽摄，事事奉持”，事事皆显示圆满的般若波罗蜜；“时时皆修”，一

分一秒都没有离开。

‘在在受用，处处皆是佛法也’。佛法在那里？我们起心动念、言语造作，无有一法不是佛法。如果迷了，就无有一法是佛法；觉悟了，无有一法不是佛法。问题就在迷悟之间。“无住生心”，即是觉悟之相。“妄想执着”，则是迷惑之相。我们在这个总纲领、总原则上，时时刻刻检讨自己，反问自己，何以又起分别执着！

一个人常知道自己迷，他就不迷了。迷的人不知道自己迷。知道自己迷的人就快要开悟，就有回头的可能。我们今天不求别的，就求时常觉得自己迷，知道迷在那里，即是开始觉悟了。由是可知，金刚般若不能不学，金刚般若对于我们此生，关系太大太大了。即使不学佛，不求往生，我们也应希望过幸福快乐美满的一生。若想达此目标，此经的确帮得上忙，而且很容易让人满愿。如果用此经帮助我们念佛求生净土，没有一个不往生的；不仅往生，而且品位高高。

>>续载中……

（《金刚经讲义节要述记》讲于1995.5新加坡佛教居士林及美国，“华藏讲记组”恭敬整理。）

印光大师开示：明对治习气



三障者，即烦恼障、业障、报障。烦恼即无明，亦名为惑。即是于理不明，即贪瞋痴也。妄起各种不顺理之心念。欲灭各种不顺理之心念，先须了知世间一切诸法，悉皆是苦、是空、是无常、是无我、是不净，则贪瞋痴三毒，无由而起矣。见三编与谢融脱书。业即由贪瞋痴烦恼之心，所作之杀盗淫等恶事，故名为业。其业已成，则将来必定要受地狱、饿鬼、畜生之三途恶报也。（三）复宁德晋书

伦理道德：中华传统家庭的特色，在全世界找不到第二家



中国人是最懂得家教的，从小就把小孩教好，读书明理，起心动念、一切作为，不会违背孝悌忠信、礼义廉耻、仁爱和平。家对中国这个族群、对中国五千年的历史做出伟大的贡献。所以中国人，所谓离乡背井，离开家乡到外面工作，年岁大了，退休了，一定是回老家，叫落叶归根。为什么？家养老。中国人把一生享福放在晚年，退休之后，晚年是人生享福的一段时期。你看童年就严加管教，没自由，不像外国小孩活活泼泼。中国人要把小孩教得规规矩矩，像小大人一样，他懂事、懂理，好好把书读好。少壮，为社会付出。中国人没有个人的观念，有家的观念，一生是为家而活着的，为家而存在的，所以他心量大。

一个家庭通常是五代同堂，实际上不止五代，总有六、七代，五代从自己数是往上看，有父母、祖父母、曾祖父母、高祖父母，下面自己还有儿子、孙子。这种大家庭往后不可能再出现了，所以我们就期望着，现在社会里头各种不同的社团，取代中国家庭的那种精神。果然能够取代，我们有理由相信，中国还会出现千年盛世。把家道、家规、家学、家业、家风，由社团来继承下去，能行得通。能不能做得好，全靠教育，要恢复伦理、道德、因果的教育，社会这些团体，不同的团体，才能够继承中国传统的家道。这是中国这个族群里面的特色，中华传统的特色，在全世界找不到第二家。

文摘恭录一二零一二净土大经科注（第二六一集）2013/4/11 档
名：02-040-0261

清朝昆山周梦颜安士氏述／民国蓬岛思尼子新译

正直代天行化。

【发明】正就是没有邪念，直就是没有弯曲。这本来就是天之所以叫做天的道理所在。一个人只要能够正直，就是顺应上天的教化，哪里一定要身居官职来管理百姓呢？如果要代天行化，就非得拥有权势不可。

◎代天行化，就是帮助天地间的教化与培育，加入天地化育万物的一

种人，着力在这个“行”字。这个“行”字当中，就有经营谋划、因时制宜的作用。玩味下面“慈祥为国救民”这一句，那么代天行化好像只是就卿相而说的。

⊙在世聪明正直，死后必定做神明，这是一定的道理。就世俗来说，这是超升；如果是明眼人看来，这是堕落。因为世俗人只看见二世，不能看见三世罢了！因为既然做了神明，必定会享受血食；一享受血食，就会堕落地狱、畜生，这简直是一眨眼或一口气之间的事情。必须在代天行化时，看破做神的危险，努力念佛求生净土，来端正前进的方向；时时发度生大愿，来稳定往生基础，才能免除走错路途的牵累。

⊙天天希望人们行善的是上天，惟恐人们造恶的也是上天。愚痴的人只看见开阔辽远的天，说它是轻清的气体，哪里知道实在是有一个主宰，像四王天、忉利天，每天都在考察人间的善恶呢？这是不容许取代的呀！

【下附征事】

检校善恶【立世阿毗昙论】

帝释天王将到善法堂，许多天神都恭敬围绕。进入善法堂，帝释升上狮子座，左右各坐十六天王，其他天神依次而坐。有两位太子，一个叫旃檀，另一个叫修毗罗，是忉利天的两大将军，又坐在三十二天王的两边。四大天王靠着四门而坐。这时，四大天王把人间的善恶上奏给帝释知道。如果世间人受持五戒、八戒，以及恭敬父母、沙门、师长，布施修福的人很多，帝释就会很高兴，认为将来生天的人会很多，生阿修罗的人就少；否则就忧愁不乐。因此，在每月六斋、十斋的日子，会派遣飞天神将巡游世间，广泛地考察善恶。

【按】世俗人说玉皇大帝有时会降临人间，这是错误的说法。天人看人间非常污秽，离开地面百由旬以外就臭得难以靠近；那些到人间巡视的，只是有福报的鬼神罢了！但是赏善罚恶却没有一丝一毫的错误。至于夜摩、兜率天以上，那些天人更加尊贵，并不理会世间的俗务。

>>续载中……

标题：生命是永恒的

个把月前，末学在念佛中突然跳进一个念头，这个念头不断地闪烁在末学的佛号中挥之不去。末学干脆停止念佛随顺这个念头，原来是末学以前最喜欢的电视剧《神探狄仁杰》中的一个情节。这个情节的主线就是李元芳遭人暗算落水，后被她人救起后失忆的环节。为何这个情节会这么强烈围绕着末学的脑海呢？于是末学便忆想此中的细节，原来是李元芳失忆后的一系列行为。初，末学还没察觉到有什么值得借鉴的东西，但脑海里却不断反复出现他“失忆”的过程。

“李某”被救失忆后，忘记了过去的一切，重新生活在新记忆的环境中，且忘记自己本来是李元芳反而肯定了自己是“水生”（被救后的新名字），于是他以水生为自我。后来，他以前的同事找到他，大家都告诉他是李元芳，是大将军，是狄大人的护卫，并且拿着他以前使用过的东西还给他，但他都不信，还觉得他们都想欺骗他。不管人们怎样以事实描述他的过去，然而“水生”都无动于衷，全盘否定，甚至还怀疑这些劝说他的人的用心。他过去最为敬重的狄大人为他解说他的过去，“李”为了眼前的“爱”不仅听不进去，反而差点伤害了他过去的恩人狄大人。“李”虽然失忆，但他个人的习气和武艺却依然如旧，就是死不承认他的过去。

于是末学设想，如果有一位智者对末学说：你的前生是这样的或那样的话。或许末学是不会相信的，甚至还认为此人不是脑子有问题就是另有所谋。这就像“李”的行为那样。这是人以“自我”为中心的自然表现，也是不相信智者之言或三世因缘的普遍心理，此中反映出人的“自我感性”极强，甚至是刚强难化的。于是末学想，如果生命有连续的话，那么我今生的生活，难道不就是“失忆”之后的生活吗？那么人的生命真的是连续的吗？

于是末学带着问题寻找老老师的相关开示。老老师在《大乘无量寿经》中明确开导：“生命是永恒的，不是一世的，有过去世、有未来世”，又开示：“我们要牢牢的记住。生命是永恒的，身体是短暂的，这总得要清楚”。通过老老师的开示来观察李元芳失忆后的生活状态，回想我的人生，末学有点恍然大悟似的，这不就很明确的说明，

我的今生不就是“失忆”之后的人生吗？只是不承认自己有过去而已！啊，原来是这样！

“生命是永恒的”说明我们不仅有过去，而且还有未来。然末学就像“李”一样不恳切相信佛言和师劝。虽说也学佛，就是心中散漫，觉得有些事情还有明天可完成，这是多么颠倒啊。佛言“诸事无常”此乃是佛的法印之一，印祖重训晚辈要将：一个死字贴在额头，做今天会死之想；也难得上净下空老恩师开示时说：不要白来做人一趟。佛菩萨、祖师都苦口婆心告诫我等，生命是永恒的，只因受业力牵引起到转换而已，但却是连续的。虽然我们忘却了过去，但坚信佛言、师训，相信自己有过去甚至还受其决定了今生，同理，就是还要相信今生的修行决定会改变未来，虽然忘却了过去，但要坚信“生命是永恒的”，且今生将是转凡成圣的唯一机会，因此决不能“白来做人一趟”。

净宗要义指出：人身难得今已得，佛法难闻今已闻。此身不向今生度，更向何生度此身。末学相信生命绝对是连续的，是永恒的。末学今生的就是“失忆”之后的生活。因此，末学要坚信今生虽受过去业力所牵，但今生却能改变未来，这就是生命连续的现状，今生也是能转凡成圣唯一时机。末学要听佛言师训，要珍惜时光，老实念佛，求得今生得度极乐净土，圆成佛道。

上之所述，是末学一个念头过后的又一个念头，然末学认为这还是以自认的正知去代替、认识一个幻化的故事念头，于是末学认识到当下的“我”就是那个失忆后的“李元芳”。而后来的李元芳终于醒悟了，不仅肯定认知了他的过去，而且更加珍惜生活，更加爱护狄大人和他的伙伴们。

（文章来源“佛陀教育网路学院—心得交流”）

问：我是一名在校学生，几个月前学习强牛老居士推荐的“呼吸念佛”，觉得有一定收效。但不少人认为这个方法有问题，说呼吸念佛培养的是末那识念佛，并不是出于至心。虽然末那识念佛，心中还是妄念纷飞，起不到效果。请问呼吸念佛这个方法能不能用？念佛时妄念不断，是否妨碍效果？

答：念佛时妄念不断，初学的人都有这个现象。祖师大德告诉我们，真正在从前净土寺院里面修行，像印光大师灵岩山的道场，这是在中国非常有名的一个净宗道场，念三年，一支香还会起三、五个妄念。哪有一开始念，妄念就没有了。怎么样对付妄念？妄念起来不要去理会它，你去理会它，妄念就又多了一个妄念，这增长妄念。根本不去管它，把整个精神集中在佛号上，这样子妄念慢慢就少了。念到真正一个妄念不生，二、三十年的功夫都未必能做得到。

妄念是我们无始劫来养成的习惯，它自然就生起来，你压也压不住。一定要知道长时间的熏修，慢慢的减少，这就好了。如果你能够检点我今年的妄念比去年少，这就有进步；如果想到今年跟去年差不多，甚至于今年妄念比去年还多，那就不行，你就退步了。你要这样去想就对了，至于用什么方法也不一定，各人根性不相同。“呼吸念佛”也不是强牛居士发明的，自古以来就有，这个跟数息观连在一起。哪种方法对自己真的有效果，就是让自己妄念少，佛号能不间断，那就好。

问：很多人认为念佛时应当心中想着佛，如大势至菩萨说的，怀着一种“如子忆母”的思念心去念佛，方有效果。如果不忆念，只念佛号，或者是心念耳闻，只能做为除妄念、入定的一种方法。请问这种说法对吗？

答：学佛、学道，或者是古时候人求学，最重要的在师承。师承是跟一个老师学，你是一个方向、一个目标，容易成就。现在师承没有了，你学佛会听到许多的音声。音声纵然都是正确的，佛家讲八万四千法门都是正法，无量法门。四弘誓愿里面讲“法门无量誓愿学”，为什么要学？众生有无量的根性，你没有无量的法门你就度不了无量的众生。可是你一定要晓得，你必须先成就自己，才能学无量法门。一开头就学无量法门，你的心是乱的，你的思想是乱的，你不能成就。佛法终极的目

标是戒定慧，戒就是规矩，目的是要得定。念佛三昧就是定，《弥陀经》上讲的“一心不乱”就是定。定到一定的程度智慧就开，这才能解决问题。

你跟一个老师，跟一个人学，你就会有成就。一个老师教是一条路，两个老师两条路，两条路你怎么走法？三个老师，三叉路口；四个老师十字街头。你要搞个十几个老师，你怎么办？你怎么会有成就？古人老师对学生要负责任，他一定帮助你把你带出来，从迷惑颠倒带到觉悟，破迷开悟；可是你要是有怀疑，对老师有怀疑，那就一点办法都没有，所以非常不容易。

李老师教我们的方法，放下、看破，看破、放下，真的是教我们放下。看破是智慧，帮助你放下，放下之后，又帮助你更深一层看破。以后我明白了，原来成佛之道就是看破放下，放下看破，从初发心到如来地，到等觉菩萨把最后一品生相无明也放下，他就圆满了。对于世出世间一切法的执着真放下了，就证阿罗汉果；再把分别放下，你就证菩萨果；最后再把妄想放下，就成佛。

(节录自21-343学佛问答)

净空老和尚网路直播台

◎净空老和尚最近讲演资讯，详细内容请参考[网路直播台](#)（[CN镜像站](#)）。

法宝流通

- ◎净空法师讲演音带、DVD及书籍，皆免费结缘，请就近向[各地净宗学会](#)索取。
- ◎台湾地区同修索取法宝，请至“[华藏净宗学会弘化网-法宝结缘](#)”。
- ◎大陆同修若欲索取 净空法师讲演带及法宝，请与“香港佛陀教育协会”联络：ambhk1@budaedu.org.hk。

信息交流

◎诚邀全世界各净宗学会提供贵会的佛事活动消息，利用敝刊为世界佛教徒提供学佛信息。请寄amb@amb.tw。

◎[佛陀教育网路学院](#)成立缘起：我们常常收到各地网路同修来信，皆言及虽有心学佛，却不知从何学起，应如何听经学习。又 净空老和尚的讲演有大小性相，各个宗派的经论典籍，法海深广，初学者不知修学之次第，何者为先，何者为后，以故学而不得其宗旨，始勤终惰，退悔初心，实为可惜！今佛陀教育网路学院之成立，正是针对上述缘由，将现有网路的文字（教材）与影音（讲演画面）合为一体，如同“网路电视台”，为世界各地真正有志于学佛者，提供一个方便快捷，随时随地不受时空限制的网路修学环境。网路学院一切课程之排列，皆是以 净空老和尚为澳洲净宗学院所订之课程，从初级到高级，从本科到专科的修学次第，也是为实现澳洲净宗学院将来能真正达到远距教学的前哨站。今日社会是科技进步、资讯发达的时代，要善用高科技宣扬妙法，阐释正教，令佛法传递无远弗届，才将进一步利益更多学人，将般若文海遍及环宇，使一切有缘众生得佛法薰习之机会。若有心想修学的同修，可至[佛陀教育网路学院](#)参观访问。

◎[净空法师英文网站](#)网址为<http://www.chinkung.org/>，此网站主要以配合 净空法师的和平之旅，同时接引国外众生认识佛教。提供 净空法师多元文化理念及国际参访等相关资讯。敬请诸位同修将此网址广为流通给外国同修，让他们更有机缘认识佛教，功德无量！

◎[净空法师专集大陆镜像站](#)网址为<http://www.amb.cn/>，更方便大家记忆。大陆地区同修可以就近访问这个网站。若同修于浏览中有发现任何问题，欢迎来信告知，请至amb@amb.tw

净空法师专集网站
佛陀教育杂志由华藏净宗学会网路讲记组恭制
地址：台北市大安区信义路四段333之1号2楼 电话：(8862) 2754-7178
e-mail: amtb@amtbtw