



覺正

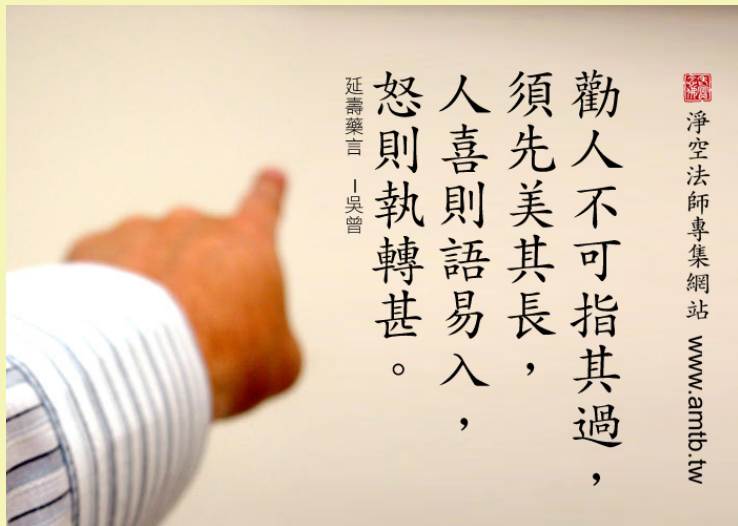
淨空老法師 法語

海賢老和尚說念佛、成佛是大事，其他都是假的，所以要統統放下。



本期專欄: 人生的三苦和八苦

- 📖 [本期內容簡介](#)
- 📖 [經論輯要: 金剛經講義節要述記 \(187\)](#)
- 📖 [印光大師開示: 明對治習氣](#)
- 📖 [倫理道德: 古人稱領導人為父母官更恰當](#)
- 📖 [因果教育: 文昌帝君陰騭文廣義新譯 \(27\)](#)
- 📖 [心得交流: eh15305同學的學佛心得](#)
- 📖 [答疑解惑](#)
- 📖 [網路講座: 淨空老和尚網路首播](#)
- 📖 [法寶流通](#)
- 📖 [信息交流](#)



本期內容簡介 ↑

本期內容如下：

《佛地經》第五卷曰：“逼惱身心名苦。”这个逼就是我们现在人讲的压力，精神的压力，工作的压力，在这个社会上人情世故的压力，各种压力太多了，身心两方面都有。恼是烦恼，让你身心都不自在，这叫苦。请看[本期专栏](#)。

‘因为无有定法，所以不可执有，不可执无’。有、无都不能执着。‘必须离相反照，庶几证入也’。此条很重要，教我们如何证入。请看[金剛經講義節要述記](#)。

最新讯息：[严正声明](#)、[LOFTER](#)、[Google+](#)、[淨空法師專集網](#) 微信ID：[ambhz](#)、[騰訊微博](#)、[新浪微博](#)、[Facebook](#)

影片及mp3下載：[從百度網盤下載講座影音、文字、菁華短片、電子書等](#)

日前发现yahoo、pchome、themai、sohu、126、263、163、eyou、sina、21cn免费信箱，会被isp当作广告信挡掉或移至垃圾筒，若您是上列信箱，请先查看垃圾筒是否有，若无收杂志建议使用其他Email信箱订阅，谢谢！

一、何为苦

《佛地经》第五卷曰：“逼恼身心名苦。”这个逼就是我们现在人讲的压力，精神的压力，工作的压力，在这个社会上人情世故的压力，各种压力太多了，身心两方面都有。恼是烦恼，让你身心都不自在，这叫苦。

世间苦难太多了，由于分类不同，众多的苦可分为“二苦”，即“内苦、外苦”；“三苦”，即“苦苦、坏苦、行苦”；“四苦”，即“生苦、老苦、病苦、死苦”；“八苦”，即“生苦、老苦、病苦、死苦、爱别离苦、怨憎会苦、求不得苦、五阴炽盛苦”等。六道众生没有一个人能够避免这些苦，人人都要受。

二、三苦和八苦

苦事众多，大乘教里常讲“三苦”、“八苦”。往往我们以为八苦比三苦多，其实不是的，三苦是总说，八苦是细说，细说苦苦，是这个意思。

（一）苦苦

第一个苦是个动词，第二个是名词。我们这个身是苦果，过去生中造的不善业是因。造的不善业感得这一生苦难，这个身不是病痛，就是横祸，它有报应。身是苦果，再加上种种苦，“逼迫身心，苦上加苦，故曰苦苦”。

苦苦再细分，就是八苦，“八苦者，乃人间之苦”，任何一个人都不能够避免，前四种“生老病死”这是内苦，本身的，统统不能避免。古人常说，上自帝王，下至乞丐，人人都逃不了生老病死。后四种“爱别离苦、怨憎会苦、求不得苦、五阴炽盛苦”是身外的苦。

1.生苦

人投胎在母亲肚子里，受胎到出胎都是苦，佛把这一段期间（这十个月）形容为地狱。母亲喝一杯热水，就好像在八热地狱，难过、痛苦；喝一杯冰水，就像在八寒地狱，苦不堪言。出生的时候更苦，犹如在地狱中受夹山地狱

之苦。刚刚出生皮肤柔嫩接触到外界空气，佛形容有如利刀割我们的皮肤一样，所谓风刀解体，那样的痛苦。所以小孩一生下来就哭。我们每个人都经过，只是把痛苦忘掉了。

2.老苦

人的年龄大了就会老态龙钟，耳也聋，眼也花了，动作也不灵了，处处需要人照顾，多半被人嫌弃。这是老之苦！如果不想老苦，那只有短命；要想长命，那非受老苦、病苦不可。人生多难过！

3.病苦

病有两种，一种身病，一种是心病。“身病，谓四大不调，众病交攻。若地大不调，举身沉重”，这讲病的现象，“水大不调，举身胖肿。火大不调，举身蒸热。风大不调，举身倔强”，倔强就是不柔软、僵硬，身体僵硬。“二者，心病。谓心怀苦恼，忧切悲哀，是名病苦。”几乎人人都经历过病苦，特别是现在，物质环境的染污，心理、精神、情绪、生理的染污，一天比一天严重，奇奇怪怪的病比从前多了很多倍，苦不堪言啊！

4.死苦

死有二种，一种“病死”，生病死亡的；第二种“外缘”，我们叫横死，“或遇恶缘，或遭水火等难而死”，这都是死苦。死是真苦，佛在经上形容死之苦，讲我们的神识（俗话讲灵魂）离开身体，那痛苦就像生龟脱壳。所以临命终时，那一口气不好咽，不容易断，非常痛苦。

5.求不得苦

众生都有欲望、希求，求不得就感到很痛苦。求得了怎么样？求得了还是苦，怕丢掉；患得患失，人生绝大多数的烦恼来自患得患失，没有不苦的。

6.爱别离苦

你喜欢的人、物，要常常离别，不能常常聚会，很痛苦。这都是人之常情，愈是亲爱的愈要别离。

7.怨憎会苦

愈是讨厌的，不喜欢见到的人，天天看到；不喜欢的环境，想离也离不开，怨憎会苦。

以上七种是苦果。

8.五阴炽盛

这是苦的因。五阴炽盛是我们的妄想、烦恼、忧虑、牵挂在里面像火烧一样。

(二)、坏苦

人生苦多乐少，有时候偶尔苦中断了一段时期，就觉得很乐。其实那不是乐，而是苦暂停，你就感觉乐，这是迷惑颠倒，不清楚事实真相。譬如怎么说乐是苦？佛法通常讲真妄的标准永远不变，这是真的，凡是会变的是假的。譬如讲苦，我一天不吃饭很苦，两天不吃饭更苦，三天不吃饭还苦，绝对不会说四天不吃饭会快乐起来。所以苦是真的，不会变的。乐，譬如饮食，喜欢吃的，吃一碗好吃，吃得很快乐，再吃一碗还可以，叫你连续吃个十碗、二十碗，苦了。它会变苦的，乐会变苦，乐就不是真的，而是假的。跳舞很乐，叫你连着跳七天七夜，那苦不堪言。乐会变成苦，苦不会变成乐。乐是坏苦，所以乐是暂时、片刻的，苦就在后面，乐极就生悲，不会长久的。

(三)、行苦

“行苦是非苦非乐”，这个境界很好，如果能够常远保持，这就叫定，心地清静，没有苦乐；不能常远保持就是行苦。譬如青春不能永驻，这是行苦。一天一天生理都在变化，虽起变化我们不能够觉察，这一类就是叫做行苦。行就是不住，不能够停止在那个地方，我十八岁不能永远停止十八岁，毕竟是一年一年要衰老。

三、三界统苦 火宅无安

三界统苦，不要以为有乐。如果以为三界里头有乐，那是看错了；三界里面没有乐，只有苦。在欲界里面，有三苦、有八苦；在色界天里面，有行苦、有坏苦。纵然生到无色界天，身形都没有了，我们今天所谓灵界，灵界连这个色相都没有了，他还有行苦。三界统苦这是事实的真相。三界的果报叫苦报，这个苦是指三界六道的果报。业在果报之先，造业才会有果报。经里面一再告诉我们，造作善业，有三善道的果报，造恶业，有三恶道的果报，不管是善是恶都是苦。三善道也苦，我们现在人道，人苦不苦？我们今天作人，尝到人的滋味，人苦！诸天，佛经里面讲，欲界天有五衰之苦，色界、无色界天有死堕之苦，死了之后要堕落。

四、西方极乐世界“无有众苦，但受诸乐”

三界统苦，找不到一个安乐的处所。想要真正找到安乐的处所，必须超越三界，跳出六道轮回；也就是说唯独生西方极乐世界，不生西方极乐世界，这个苦你永远没有办法离开，决定要受。

西方世界“无有众苦，但受诸乐”，无苦就是乐，这是西方世界缘特别殊胜。第一个，没有“罪报之苦”，没有三途六道，只有一法界，没有十法界；即使凡圣同居土下下品往生，也入一真法界，真是不可思议，殊胜到了极处。

西方世界的日常生活造作都是讲经说法，研究讨论。其他的事情就是到十方世界，上供诸佛，下化众生。所以，他不造业，不但不造恶业，也不造善业。心真正清净，没有苦因、苦果。

我们非常有幸，这一世当中得人身、闻佛法，已是不易；闻到净土法门，又闻到持名念佛往生的法门，太难太难了。有机缘遇到了就要抓住，我这一生决定超越轮回。

——恭录自净空老和尚讲演集

1 4 .因为无有定法，所以不可执有，不可执无。必须离相反照，庶几证入也。

‘因为无有定法，所以不可执有，不可执无’。有、无都不能执着。‘必须离相反照，庶几证入也’。此条很重要，教我们如何证入。要想证入境界，首先要“无住”，不着有，不住“法相”；不可以执无，不住“非法相”。法相与非法相都不执着，心就清净；清净心就能反照。如何反法？反字的意义很深，《楞严经》中，观世音菩萨“反闻闻自性”，怎么反闻？“反照”就是反视。我们的眼睛怎么能回头看自己？难在“反”字。反的意思是不看相，要看性，是从相上反归自性，就成功了。六根接触六尘境界，菩萨何以觉而不迷，就是懂得反照，懂得反闻。反闻与反照是一个意思。《楞严经观世音菩萨耳根圆通章》用“闻”字作代表，反视自性。你要知道怎么反法，才会用功夫。要是不懂此字的意义，天天想这个字，回头看自己，想久了得神经病！怎么反都反不过来。我们听到外面音声，怎么能反过来闻自己？如果这样想法，

即是依文解义，三世佛都喊冤枉！

反是从相上见性，反过来见自性。性是了不可得。其实我在前面已透露过一些方法，如果你很留意听，在此一听就明了，就能会入。佛告诉我们，十法界依正庄严，真相是一刹那九百生灭的相续相。《楞严经》讲，“当处出生，当处灭尽”。十法界依正庄严现象之生是“随众生心，应所知量”。这些相“当体即空，了不可得”，所以佛教导我们“无住”；又因为相是相续不断，所以佛教我们“生心”。生心、无住与事实真相完全相应，证明如来是真语者、实语者、如语者。若能明白此理，见色闻声观察刹那九百生灭的相续相，即是反闻，即是反照，自己的心立即平等，决不会执着，为了不可得。不仅外面境界相了不可得，乃至能见能想的心也了不可得，内外都了不可得，就证入实相。“信心清净，则生实相”，实相就现前。此乃诸佛菩萨、法身大士修行的方法。我们凡夫很可怜，见到相，随着相转，听到声，随着声转，这个好听、那个不好听，烦恼都起来。诸佛菩萨是听而无听，视而无视。因为反闻闻自性，都归到自性。自性了不可得，万法平等，当体即空。如此则心清净，得大自在！

1 5 .相即性体之用，有体必有用。性相一如，相何可灭。则知欲见本性，必应离名绝相，破其我见。我见不除，便生分别心，而起念即着相矣。

‘相即性体之用，有体必有用。性相一如，相何可灭。则知欲见本性，必应离名绝相，破其我见。我见不除，便生分别心，而起念即着相矣。’这几句说得很简单，可是义理相当深广。我们首先必须明了道理，然后修行才有着力之处，即是功夫才能得力。

性与相是一件事，是一体的。“性”是体，“相”是用，有“体”一定有“用”。古人说至此处，唯恐听众不能体会，所以就用比喻说明。“以金作器，器器皆金”，以“金”比喻“性”，以“器”比喻相；性永远不变，相是可以变化的。

十法界相：佛相、菩萨相、缘觉相、声闻相、天相、修罗相、人相、畜生相、饿鬼相、地狱相。譬如，这些相都是用黄金造的，黄金是一样的。黄金是体，用黄金造一尊佛像，若不喜欢佛，喜欢观音菩萨，就把佛像融掉，再铸一尊观音菩萨的像，还是黄金。金没有变，相变了。“相”就是“体”的起用。“用”会变，“体”不会变，是故“以金作器，器器皆金”。我们用黄

金做器皿，何止千万种花样，可是金的体只有一个。明白人知道“金就是器，器就是金”，没有两样。无论用黄金做成什么样的器皿，器都是金，无二无别。因此，它的作用是不会消灭的，也就是说，相是不会灭的。若不要佛像，可造一尊菩萨像。若不要菩萨像，什么都不要时，则黄金是一块的相，它总有个相。没有相，也就没有金；只要有金，一定有相，此道理一定要懂。

我们把黄金比作“真如本性”。真如本性会现相，现的是十法界依正庄严的现象。“金”与“器”随着我们的“意识”而变化，我们想要什么，就把它铸成什么像。十法界这些依报、正报的现象是怎么来的，是谁主宰的？随着众生的妄想、执着而变化。有妄想就现出十法界；有执着就变现六道轮回。由此可知，十法界、六道轮回是我们妄想、执着变现的。如果离一切妄想执着，真性所现的相是什么？佛在经上告诉我们是“一真法界”。

“一真法界”在《华严经》上称为“不思議境界”，这“不思議”用得太多，《普贤行愿品》即四十华严。四十华严的题目比较详细：《大方广佛华严经入不思議境界普贤菩萨行愿品》。“华严”的四分，信、解、行、证。“末后一分，入法界品”是“证”，“入”就是“证入”，《八十华严》省略为“入法界”。什么法界？《四十华严》上讲得详细，“入不思議解脱境界”。不思議解脱境界即是“一真法界”。如果有思有议就不能“入”。有思有议就掉到“十法界”了。十法界是本经说的“凡所有相，皆是虚妄”。十法界是虚妄的，是故一定要离“思议”。

“思”就是妄想；“议”就是执着。离一切妄想、执着，“一真法界”就现前。此才是恢复性德，真心本性完全显露。是故，“相”不会灭，而会转变。因为相会转变，所以佛才教我们生心。虽然现相，这个相决定了不可得，当体即空，是故又佛教导我们一定要“无住”。由此可知，无住生心、生心无住，与法性的现象完全相应。如此才是“随顺法性，称性起修”，宗门称之为“明心见性”，即是此境界。生心，是令我们生无条件为一切众生服务之心。

世尊在本经教我们“应无所住，而行布施”。“布施”就是为众生服务。“无住布施”就是无条件的为众生服务，就与“性相”的事理相应，其中义理甚深，而且极其微细。如果有住生心，即是住相生心，便造六道轮回业。无住要是不生心，就“着空”，“着空”不能出三界，就到四禅“无

想天”去受生。功夫更高一点的，就升到“四空天”，这就是“无住不生心”，落得如此的果报。“生心而有住”就落在“色界”、“欲界”里轮回。是故，佛教导我们“无住生心，生心无住”，方能超越六道轮回。

“必应离名绝相”。“必”是必须、应该，若不如此做则不行。“离名”不是不要名字，否则无法与别人沟通往来。“名相”是与一切众生沟通的一种方法，没有它不能沟通。是故，要名相，佛经里多少专门名词、术语，不能不要。“离名”是心里不执着。心里执着就错了，它只是与一切众生沟通的工具而已。这种工具是假设的，并不是真的。我们知道这个性质，心里对于“名字相”就不执着。不仅名字相不执着，“言说相”亦不执着。言语还是与众生沟通的工具，亦是因缘所生，所以不应当执着，我们应当要用它，不要执着它。“离”即是“不执着”。

“绝相”。“相”是指形相。人有人的形相；畜生有畜生的形相。在生活环境里，住的房屋有其形相，桌椅板凳各有其形相，可见形相也是性体的起用。无论是动物的相、植物的相、矿物的相，全是性体的作用，相也是随着分别执着变化的。这些相，我们可以用，但是不能执着。“绝”就是断绝心中对于一切形相的执着，离名字，离言说，离一切形相。

“破其我见”。“我见”是对于自身的执着；对于所有一切形相的执着亦是“我见”。此处的“我”是广义的，凡是执着一个形体真的存在，即是“我见”。佛在经上说得好，“一切有为法，如梦幻泡影”，此是告诉我们，虽然有“相”，它的“性质”就像梦幻泡影一样，不是真的存在，有是假有，是幻有，是暂时的存在。说“暂时”亦不妥当，说真话，它根本就不存在。讲真话，我们不懂，无法体会；说暂有，暂时有，我们还能勉强同意。其实根本就没有，“当体即空，了不可得”方是真相。

真正明了真相，方不执着，心里妄想执着真的放下了。然后就能随缘，如佛与大菩萨一样“恒顺众生，随喜功德”，可见普贤菩萨十大愿中此两愿，不容易做到。若无彻底了解，焉能做到！“恒顺众生”，要真正看破才能做到。“随喜功德”，要真放下才能随喜。成就自利利他的无量功德，方能破除我见。我见破除了，《金刚经》上讲的“四相、四见”皆破除，方是真正的菩萨。菩萨即是真正觉悟之人。

如果还有丝毫我见未除，那就还有分别，还是会起心动念；只要起心动念

就着相。着什么相？《金刚经》上说的“四相具足”，“我相、人相、众生相、寿者相”。四相具足就不是菩萨。佛在经上讲得很好，“若菩萨有我相、人相、众生相、寿者相，即非菩萨”，为我们说明何以要离相，如何离法。此处讲得很清楚、很透彻。

>>续载中……

（《金刚经讲义节要述记》讲于1995.5新加坡佛教居士林及美国，“华藏讲记组”恭敬整理。）

印光大师开示：明对治习气



在凡夫地，谁无烦恼。须于平时预先提防，自然遇境逢缘，不至卒发。纵发，亦能顿起觉照，令其消灭。起烦恼境，不一而足。举其甚者，唯财色与横逆数端而已。若知无义之财，害甚毒蛇，则无临财苟得之烦恼。与人方便，究竟总归自己前程，则无穷急患难求救，由惜财而不肯之烦恼。色则纵对如花如玉之貌，常存若姊若妹之心。纵是娼妓，亦作是想，生怜悯心，生度脱心，则无见美色而动欲之烦恼。夫妇相敬如宾，视妻室为相济继祖之恩人，不敢当作彼此行乐之欲具，则无徇欲灭身，及妻不能育、子不成立之烦恼。子女从小教训，则无忤逆亲心、败坏门风之烦恼。至于横逆一端，须生怜悯心，悯彼无知，不与计较。又作自己前生曾恼害过彼，今因此故，遂还一宿债，生欢喜心，则无横逆报复之烦恼。然上来所说，乃俯顺初机；若久修大士，能了我空，则无尽烦恼，悉化为大光明藏。（正）复高邵麟书四<

伦理道德：古人称领导人为父母官更恰当



在今天许许多多的事情都要认真去做正名的工作，名不正，言不顺。譬如中国跟外国，看这些做官的，中国人观念跟外国人不一样。中国人观念自古以来父母官，各个单位的领导人是父母官，官是人民的父母，人民是官的子女，他对子女好不好？他要不要好好教他？外国人官是什么？是我家的佣人、仆人。仆人对你家的人忠心，还是你父母对你家的人忠心？不一样。民选出来是人民的公仆，公仆不好，你家财不错，捞一把走了。你把他当仆人看待，他做了几年下台要走，当然可以捞一笔走，理所当然。父母对儿女就不一样，父母

你看挣的家产留给儿孙，他有亲情，他有爱心，不相同。

所以我还是赞成父母官，这个意思好，有伦理的意思在里头，比仆人多多了。尤其仆人叫公仆，公仆他就不照顾你私人了，我照顾团体，我不照顾你私人，人民的死活他不管，那你私人的事情。所以这个称呼我觉得不太好，还是父母官好。国家领导人是最高父母官，这是一国的父母官，省领导人是一省的父母官，县的领导人是一县的父母官，乡领导人是一乡的父母官，我们村有个村长，是这一村的父母官，好！这绝对不是落伍。古今，你想想这里头的含义，真比现在好。好的东西要留下来，不好的东西可以改革，好东西不能改。

文摘恭录—二零一二净土大经科注（第二五五集）2013/4/8 档名：02-040-0255

清朝昆山周梦颜安士氏述／民国蓬岛思尼子新译

【下附征事】

五里铜盆【杂宝藏经】

拘留沙国有个恶生王(1)，看见一只金猫从园堂东北方进入西南角，于是命人挖开，获得三层铜盆，里面装满了钱，五里之内都是这样。国王非常怀疑、奇怪，就请问尊者迦旃延(2)。尊者回答说：“过去九十一劫之前有佛出世，号毗婆尸（就是庄严劫千佛中第九百九十八佛）。这尊佛涅槃以后，有比丘乞食，把钵放在路上，而后告诉人们说：‘如果有人以钱财放到这个坚固的仓库中，一切的国王、盗贼、水火都不能夺走它。’当时有一个贫人听到以后，高兴得跳跃起来，正好身上有卖柴的三文钱，就拿出来布施。在回家的五里路中，步步都发出欢喜心；回到家门口要进屋时，又遥遥地向僧人顶礼发愿。当时的贫人，就是现在大王您啊！”

(1)恶生王：国王名，又叫琉璃王，舍卫国末利夫人（胜鬘夫人）所生，他杀尽迦毗罗卫国释迦族人。

(2)迦旃延：释迦牟尼佛十大弟子之一，即摩诃迦旃延，译为摩文师，在佛弟子中列为议论第一。

佛弟子中列为议论第一。

【按】佛在舍卫国时，有一位妇人至心布施一钵饭，佛授记说她的福报会非常多。她的丈夫心中产生怀疑，认为哪有布施一钵饭就能得到这种福报的。佛呼叫他而问说：“你看尼拘陀树的高度有多少呢？”他回答说：“高四五里，每年结果实几万斛。”佛又问果核的大小，他回答说：“只是像芥菜子那么大。”（这种树天竺国有）佛说：“地是无心的东西，一粒芥菜子尚且能够每年收获几万斛果实，何况人是有心的东西，能够至诚地供奉一钵饭给如来呢？”夫妇二人于是心开意解。末世薄福的人，眼光非常短浅，听到“五里铜盆”的说法，哪会不起上面所说“一钵饭的福报”的疑惑呢？

一月布施【法苑珠林】

舍卫国有一个贫穷人家，布施一穗葡萄给比丘，比丘说：“你已经有一个月的布施了。”穷人说：“我只是布施一穗而已，为什么说布施一个月了呢？”比丘说：“这一穗葡萄，一个月前就已经有了布施的念头，念念都不间断，这不是布施一个月了是什么呢？”

【按】布施的事情或许可以偶尔中断，但是布施的心念不能片刻中断，必定要让它念念相续，才能培植菩提种子。

○供养庵院一钵饭，使人得益最多，使得他在不知不觉之中，就能天天供养三宝。

指上植福【譬喻经】

从前有一位长者叫阿鸠留，他不相信有后世。有一天经过险路，三四天看不到水草，正当快要饿死时遇到一位树神，于是告诉他非常饥渴；树神就从手指端变化出饮食，来救助长者和他的同伴。长者就问：“您有什么福德，手指能够如此呢？”神说：“我在迦叶佛时，本来是个穷人，一直是在城门磨镜，看见沙门乞食，一定举起右手指，指示他们有斋饭的地方。一直都是这样做，所以今生受用都依靠这根手指。”长者心有所悟，从此大修布施，每天供养很多僧人，后来生到第二层天，做了散花天人。

【按】没有智慧的人，有财不能修福；有智慧的人，无财也能修福。若能够学习树神的手指头，那么他人的钱财都可以为我所用。用手指头替人指路，福田从手而广大；赞叹劝勉，福田从口而广大；奔走效力，福田从脚而广大。看看

自己的耳目手足，没有不可以修福的。佛法利益一切众生，真是广大无边，凡夫哪里有这种智慧！

身小声宏【贤愚因缘经】

波斯匿王带兵经过祇洹时，听到一位比丘诵经，声音非常美妙，就顶礼佛陀说：“希望与诵经比丘相见，布施十万钱。”佛说：“必须先给钱，然后才能见面。国王如果先见他，绝对不会布施钱财。”国王就布施给他。而后看见这位比丘外貌非常丑陋，又非常矮小，果然生起后悔的心理，就请问佛其中的因缘。佛说：“迦叶佛涅槃之后，当时有一个国王建立一座塔庙，四个臣子督工，其中一个懈怠，国王责备他，他就很气愤地说：‘这座塔太大，要到什么时候才能盖成呢？’就因为这一句怨言，五百世中身体非常短小。工程完成之后，他顺便布施一个宝铃放在塔里，所以五百世中声音非常美妙。”

【按】六根所造的因，善恶互相交替，因此所得到的果报，苦乐互相依附。从前有人住在海上的山内，看见一人发出不寻常的光芒，面貌端庄，以天乐自我娱乐，只是他的嘴就像猪口。问他原因，原来前世是个修福的人，只因无故犯下口过，常说淫秽的话罢了！唉，因果可畏啊！

十粒除贫【法苑珠林】

隋朝终南山的释普安是个圣僧，所到之处，人们就聚集过来，争相设斋供养。有一天来到大万村，有个田遗生的人家徒四壁，四个女儿衣不蔽体。长女名叫华严，年纪已经二十岁，看看家里没有一点物品，只有二尺粗布，悲伤家中穷得没有一点东西，无法修福，仰头看着屋顶而悲伤，偶然看见屋梁上的孔隙中有一团杂乱的谷子，取下来一看，找到十粒黄色的谷子。磨去秕糠，连同粗布，打算要布施圣僧，却又看到自己没有衣服可穿，不能够出门，就在黑夜里爬行前往，把布远远地丢进僧房，而将十粒谷子亲手放进饭桶内，默默祈祷说：“我因为前世慳贪，今世才受到苦报，今在佛前求哀忏悔，以此微薄之物供养僧众。如果我的贫穷业报从今天起已经完结，愿炊具中所炊的饭都变成黄色。”于是才含着泪水回家。第二天早晨，僧人看见炊具中所煮的五石米饭，颜色都变成黄色，不久就查知它的原因，大家都很感叹。于是爱好仁义的人士，各自以财物救济她。后来这位女子就出家学道。

【按】虽然只是二尺布、十粒谷子而已，但就田氏女来说，则是竭尽一切来布

施了，前世的业报怎能不从此随之消除呢？

>>续载中……

心得交流：eh15305同学的学佛心得



标题：情执生起的时候

为何近日来心里多起了一念，为何这一念有这么强烈，为何这一念让我不得安静，我从内心中寻寻觅觅。哦，原来是情执的生起，情执像一条无形的绳子，系住我的心，牵引我的念，拖着我到另一个地方，一个我曾起心向往的地方。远方的影子不断地在我心中起伏，远方的境相在心中不断的浮现，啊，那是多么美好的地方，还有可爱和蔼的人儿。天是那么的高，地是那么的远，真的是一边的相思，或会两头生愁，如是何时了。

生活中的烦恼已经够受了，现在又多曾了妄想，洗洗染染，如是何时能显清净心。虽说见色生心，人之常情，但于佛弟子来说是心受境转，诚是自心不定。这才知道，学佛一年，佛在身边；学佛两年，佛在天边；学佛三年，佛如云烟！如是者正信弟子夫？

我自问佛祖：佛啊佛，我念的您为何老是不见，我不念的她却老是浮现？为何老是生妄念！是啊，色即是空，一切都是缘起，缘和、缘灭，不可攀，只能随，不可逆，只可顺。情执就是枷锁，放下便是自在。无缘的空想就是妄念，妄念就会障碍真心，失去真心难得正道，自性不显谈何清净。一切妄念都是梦幻泡影，一切法由心想生，老实修持想佛念佛才是正道。

（文章来源“佛陀教育网路学院—心得交流”）

答疑解惑



问：诵《地藏经》时看到许多无形众生在旁边，诵经完毕后，就会向我们索取食物。但是我们施食后，众生仍不愿离去，请问这种情形应该如何应对为妥？

答：施食之后还找你，不肯离去，大概你施食的太少，他还没吃饱；如果他满足了，他就会离开。另外一个就是施食不如法，你虽然施食，他并没有真正得到，做这些佛事专门超度鬼神的，所供养的食品都要打开，像罐头，纸包

食品，你不打开他就吃不到。要诚心诚意去供养他，一切能够如理如法，鬼神是不会找麻烦的。找麻烦总是有原因的，自己要认真检讨，有哪些地方不如法，好好的改进。对鬼神最重要的，跟对人一样要真诚恭敬，要尊重他们。

问：弟子前妻留下泰国一个佛子(鬼仔)，请问应如何处理？

答：前妻的冤亲债主如果不走，还留在你家，那可能是与你们家里有关系，这个要谈条件，要超度他。通常你跟他商量，问他叫什么名字？过去生在人间是哪里人？什么原因找到这里来？需要怎样超度他？或者是诵经、或者是拜忏、或者是念佛给他超度，他要是得到超度，他也会感激，他会离开。

问：请问为什么释迦牟尼佛与当时的菩萨、阿罗汉，身份暴露了还不走？

答：如果你今天修证，你能把对世出世间一切法的执着放下，你就证得阿罗汉。你可以在这个世间教化众生，什么时候走那是随你意，你想走真走得了，你想多住几年也不碍事，所以这个情形不一样。如果现在是应化再来的，身份一般不暴露，为什么？暴露之后麻烦就来了。哪个人不来拜你？你还能修行吗？还有避免冒充的，冒充佛菩萨的人很多，给人说我是什么佛再来，什么菩萨再来的，目的是叫你来拜，叫你来送供养。所以佛这个制度一立定就不能冒充，你暴露身份你就得走，你要不走就是假的。这对于正法的维护产生很大的效果。

如果佛没有这个措施，妖魔鬼怪都来冒充佛菩萨，整个佛法就乱掉了，众生想学佛学不到，在这里苦死了，所以有这么个规定。真的是菩萨再来的，就是人家晓得了，他也决定不承认。印光大师，我们在传记里面看到的，他老人家在往生之前四年，身份暴露了。但是没有人知道，只有一个念初中的女孩子。她梦到观世音菩萨托梦，说大势至菩萨在这个地方，告诉她，印光大师就是的。以后他们全家人到印光法师那儿去拜他，就说出这个梦，印光法师把她狠骂一顿，“决定不能说，你要说了，以后你就不要再见我”。

所以一直到印光法师走了，往生了，才说出来，这是正确的，那是真的，不是假的。我们细心去观察印光大师一生的行持，跟《大势至菩萨念佛圆通章》上讲的很像，你愈去思惟就愈像，真的像大势至菩萨。所以身份暴露还要炫耀，那决定是妖魔外道，决定不是真的。

+ 净空老和尚网路直播台



◎净空老和尚最近讲演资讯，详细内容请参考[网路直播台](#)（[CN镜像站](#)）。

+ 法宝流通



- ◎净空法师讲演音带、DVD及书籍，皆免费结缘，请就近向[各地净宗学会](#)索取。
- ◎台湾地区同修索取法宝，请至“[华藏净宗学会弘化网-法宝结缘](#)”。
- ◎大陆同修若欲索取 净空法师讲演带及法宝，请与“香港佛陀教育协会”联络：amtbhk1@budaedu.org.hk。

+ 信息交流



◎诚邀全世界各净宗学会提供贵会的佛事活动消息，利用敝刊为世界佛教徒提供学佛信息。请寄amtbtw@amtbtw.com。

◎[佛陀教育网路学院](#)成立缘起：我们常常收到各地网路同修来信，皆言及虽有心学佛，却不知从何学起，应如何听经学习。又 净空老和尚的讲演有大小性相，各个宗派的经论典籍，法海深广，初学者不知修学之次第，何者为先，何者为后，以故学而不得其宗旨，始勤终惰，退悔初心，实为可惜！今佛陀教育网路学院之成立，正是针对上述缘由，将现有网路的文字（教材）与影音（讲演画面）合为一体，如同“网路电视台”，为世界各地真正有志于学佛者，提供一个方便快捷，随时随地不受时空限制的网路修学环境。网路学院一切课程之排列，皆是以 净空老和尚为澳洲净宗学院所订之课程，从初级到高级，从本科到专科的修学次第，也是为实现澳洲净宗学院将来能真正达到远距教学的前哨站。今日社会是科技进步、资讯发达的时代，要善用高科技宣扬妙法，阐释正教，令佛法传递无远弗届，才将进一步利益更多学人，将般若文海遍及环宇，使一切有缘众生得佛正法薰习之机会。若有心想修学的同修，可至[佛陀教育网路学院](#)参观访问。

◎[净空法师英文网站](#)网址为<http://www.chinkung.org/>，此网站主要以配合 净空法师的和平之旅，同时接引国外众生认识佛教。提供 净空法师多元文化理念及国际参访等相关资讯。敬请诸位同修将此网址广为流通给外国同修，让他们更有机缘认识佛教，功德无量！

◎[净空法师专集大陆镜像站](#)网址为<http://www.amtb.cn/>，更方便大家记忆。大陆地区同修可以就近访问这个网站。若同修于浏览中有发现任何问题，欢迎来信告知，请至amtbtw@amtbtw.com