



覺正

淨空老法師 法語

海賢老和尚說念佛、成佛是小事，其他都是假的，所以要統統放下。



本期專欄:幸福從哪里來

- 📖 [本期內容簡介](#)
- 📖 [經論輯要: 金剛經講義節要述記 \(174\)](#)
- 📖 [印光大師開示: 示念佛方法](#)
- 📖 [倫理道德: 傳統教育要從胎教抓起](#)
- 📖 [因果教育: 文昌帝君陰騭文廣義新譯 \(14\)](#)
- 📖 [心得交流: eg11195同學的學佛心得](#)
- 📖 [答疑解惑](#)
- 📖 [網路講座: 淨空老和尚網路首播](#)
- 📖 [法寶流通](#)
- 📖 [信息交流](#)

淨空法師專集網站 www.amtb.tw

文摘恭錄自 2012淨土大經科註 第162集



淨宗所以能三根普被，一生成辦，凡夫二乘例登不退，皆仗彌陀一乘願海、六字洪名之力，此即仗他力。淨宗之所以究竟方便者，即以彌陀無上果覺，作為眾生因地初心，因達果海，果徹因源，因果同時，感應難思，此又是他力之妙用。更加以外聖易信，己靈難明。是以具縛凡夫但能信「有世界名曰極樂，其土有佛，號阿彌陀」。深信此兩個「有」字，切願往生，一向持名，即可如願，遑登不退。是乃凡愚所同能，若獨言究明自心，則唯上智所堪任。法藏菩薩於因地中，悲願宏深，開顯此他力法門，是以世稱彌陀乃大願之王。

本期內容簡介

本期內容如下：

人生在世誰不想獲得美滿的幸福人生？請看[本期專欄](#)。

普賢菩薩為善財童子先說“財供養”，然後說“法供養”。一切財供養皆不如法供養。請看[金剛經講義節要述記](#)。

最新訊息：[Google+](#)、[淨空法師專集網](#) 微信ID：[amtbhz](#)、[騰訊微博](#)、[新浪微博](#)、[Facebook](#)

影片及mp3下載：[從360云盤、百度網盤下載講座影音、文字、菁華短片、電子書等](#)

目前發現yahoo、pchome、themail、sohu、126、263、163、eyou、sina、21cn免費信箱，會被isp當作廣告信擋掉或移至垃圾筒，若您是上列信箱，請先查看垃圾筒是否有，若無收雜誌建議使用其他Email信箱訂閱，謝謝！

本期專欄:幸福從哪里來

人生在世谁不想获得美满的幸福人生？人人都追求幸福，可是什么才是真正的幸福？幸福感从何而来？搞清楚、搞明白，我们追求幸福就有目标了。

一、什么是幸福

世间人所希求的归纳起来，不外乎求财、求智慧（希望自己有聪明智慧）、求健康长寿。能不能求得到呢？能。“佛氏门中，有求必应”。只要我们如理如法的求、依教奉行，完全能求得到。但这只是世间的小乐，并不圆满、究竟，不是真正的幸福。

什么是真正、圆满的幸福呢？

1.心安理得就是幸福

理明白了，心安了。身体、精神没有压力，没有忧虑、烦恼、牵挂，这就是自在，就是幸福

2.没有分别执着就是幸福

物质环境有逆境、顺境，人事环境有善缘、恶缘，在一切物质、人事环境中，都不起心动念，就得到圆满的幸福。

二、幸福从哪里来

如上所述，没有忧虑、烦恼、牵挂，没有分别执着这是佛菩萨的本事。我们就是要学佛菩萨，不受环境转变的影响，那才真正做得了主宰。那么，我们怎么学习呢？读圣贤书、读经典就是接受佛菩萨和古圣先贤的教诲，天天提升自己，消灾免难，自然获得幸福。

1.幸福来自于听老人言

真听老人言，幸福在眼前。老人是谁？老祖宗，中国的老祖宗、古圣先贤有智慧、经验。

古人教我们孝悌忠信、礼义廉耻、仁爱和平。这是中国文化的总纲领，是中国传统文化的根，是它的大本。如果每一个人都学习，我们起心动念、言行举止不违背这十二个字，那么人人是圣人，每一个

家庭是幸福美满的家庭，社会是和谐的社会、爱的社会，天下是平等、和平的天下，多么和乐幸福。

2.幸福来自于修身、齐家

中国人讲，修身、齐家是幸福。“身修而后家齐”，把自己的本分做好，这是修身；先端正自己的心念，修养自己的言行，不受干扰、染污、诱惑。身修好了，一家人和睦，你的家就整齐，家道就兴旺；所谓“家和万事兴”，你的事业就很顺利。在团体里亦如此，你身修好了，团体大众尊敬你，以你为榜样、模范，大家都向你学习。团体和睦，会兴旺，会影响你的邻居、亲戚朋友，他们看到你们这一家这么欢喜、团结、合作，都向你学习。这就是幸福。

3.幸福来自于知足

俗话说“知足常乐”，知足的人最幸福。一生过得最有意义、最有价值、最幸福、得大圆满的人，不一定是大富大贵。像祖师大德所示现的是贫贱，但是过得最幸福，世间大富大贵人没有他自在、快乐。诸佛如来要示现佛身度众生，先要住兜率天。这是告诉我们，要想成就究竟圆满、幸福自在，首先要懂得知足。知足的人尽心尽力帮助别人，帮助别人是种善因，既种善因，后面必定有善果。知足之人决定修布施，财布施，法布施，无畏布施，样样都热心的舍己为人。不知足的人不肯布施，吝啬。贪吝是一切众生根本烦恼，有它就不快乐，知足就常乐了。

4.幸福来自于三皈依

幸福美满从觉、正、净中来。觉而不迷，正而不邪，净而不染。皈依佛就是觉而不迷，皈依法就是正而不邪，皈依僧就是净而不染。物质上享受是俗人，庸俗之乐；追求真正幸福美满的，是高人，具有清高之乐。

5.幸福来自于清净心

幸福和快乐不是财富多、地位高。很多有财富、有地位的人并不一定快乐。读喜欢读的书，做喜欢做的事，一生自由自在，这才叫真正幸福。佛教我们，在世间一切法随缘不要攀缘，就快乐、幸福。常

常守住清净心，清净心就是道，清净行就是菩萨行，觉而不迷，这才真正要紧。如理如法的修行，可以说没有一个不幸福快乐的。幸福、快乐、美满的人生是在佛法中求得的。

6.幸福来自于正确的方向目标

没有追求、没有目标的人生是迷茫的、痛苦的；目标方向错误更是危险的。有正确的追求、明确的方向、目标，这种人最幸福、最快乐。如果我们能念佛，再以求生净土做为后续的目标，那真快乐了，真自在了。

(1) 在生活中落实佛陀的教诲

人生活在世间，原来就是要求快乐、幸福的，但世人迷惑颠倒，用贪瞋痴去求，怎么可能得到幸福快乐？用三学六度去求，你才真正能得到。三学是戒定慧。六度是布施、持戒、忍辱、精进、禅定、般若，就是戒定慧的扩展，应用在生活上就是六度，这样我们才能真正得到幸福、快乐、美满。处事待人行门的纲领是三福、六和。我们修行就是要从三福修起，从“孝养父母，奉事师长，慈心不杀，修十善业”修起，这是我们修学的大根大本。我们没有了世尊所说的那些障碍习气，然后三皈五戒，发菩提心，深信因果，读诵大乘。可见得这是很踏实的行门，我们真正能得福，真正能得自在。

(2) 佛号具足真善美慧

念佛才是唯一真正提高了生活的品质，使我们真正得到幸福美满的人生。如果这一句佛号把真心念出来，受用真正不可思议，真正是大自在！唯有真心念佛的人才具足真善美慧。

如此这一生会很快乐、很幸福，来生到西方极乐世界更快乐、更美满，那叫真正的幸福。这是一条光明的大道，十方一切诸佛都赞叹的一生圆满成佛的无上菩提大道。

——恭录自净空老和尚讲演集

5.法供养者，如普贤大士所说，“如说修行、利益众生、摄受众生、代众生苦、勤修善根、不舍菩萨业、不离菩提心”等是也。

‘法供养者，如普贤大士所说，“如说修行、利益众生、摄受众生、代众生苦、勤修善根、不舍菩萨业、不离菩提心”等是也。’

此是《普贤行愿品》里的经文。普贤菩萨为善财童子先说“财供养”，然后说“法供养”。一切财供养皆不如法供养，与《金刚经》的说法完全相同，“一切供养中，法供养为最”。法供养无量无边，仅是举几个例子而已。我们必须从这些例子中明白，所谓举一反三、闻一知十，而后才能在生活中圆圆满满的用上；我们的生活才能自在，方能美满。

第一、“如说修行”。佛怎样说，我们就怎样做。“行”是行为，包括我们的思想、见解、言语、造作。如果我们身、语、意三业的行为，与佛讲的不一样，必须依佛所说的修正过来，方是“修行”。修行是修正错误的行为。我们想错了，看错了，做错了，讲错了，都得修正过来。依照佛经上的标准是“如说”，以此为标准修正我们身、语、意三业错误的行为，方是“如说修行”。

佛在本经讲的“应无所住，而行布施”，想想自己有没有做到？布施范围很广，整个生活，身心活动都包括在其中。我们的心有牵挂、有忧虑、有烦恼、有妄想，即是“有住”；而佛教导我们“无住生心”。如果真正修行，就要依照经上所讲的，把一切妄想、执着、忧虑、牵挂都放下，都舍离。真的做到“无住”，才是如说修行。如果心里还有住，就没修行。若不“如说修行”，何能成功？学了一辈子，学得的不是真的，那就是佛的叛逆弟子，而不是佛的孝顺弟子。

佛教导我们如是做，我们照做，决定有大利益。世间人愚痴，学了佛，为何不能把佛所说的都做到，原因是对于佛所讲的真实义不仅不了解，也不知其功德利益，是故做不到。如果真的明白，任何力量都挡不住，他非照做不可，即是“信心不逆”。“信心清净，则生实相”，利益太大了。做不到，是理不清楚，亦不清楚事实真相。由此可知，经的讲解就非常重要，要讲得透彻、明了，使大众知道如说修行的功德利益不可思议。

第二、“利益众生”。怎样利益众生？一定要如说修行。这七句就像七层宝塔一样。“如说修行”是第一层。没有第一层，那来的第二层。第二层建立在第一层的基础上；第三层建立在第二层的基础上。所以，“如说修行”是大根大本。不能如说修行，其余都是空的，如盖七层宝塔，第一层没有盖成，上面六层就别讲了。修行从那里修起，就从这一句修起。《金刚经》上讲得太高了，我们想做，真的做不到；可是佛在《观无量寿佛经》上讲的标准较低，凡夫都能做得到。

“孝养父母、奉事师长、慈心不杀、修十善业”。此四条是“人天法”，若不想堕三恶道，想在六道里作人、作天人，标准就在这四句；做不到这四句，必定堕三恶道，人天没分。自己的前途，不必问别人，多念一念经典，反省一下，就知道自己属于六道的那一道。一般习惯说“人死作鬼”，其实人死不一定作鬼；有六道，如何断定人死了都作鬼。然而此话也不无道理，那个人没有贪心！贪心重的人堕鬼道，是故说“人死了作鬼”，也有道理。瞋恚心重的人堕地狱，愚痴重的人变畜生，此是三恶道的业因。人天道要修五戒十善，是故“孝养父母、奉事师长、慈心不杀、修十善业”，是升人天道的殊胜之因；从这个基础上方可建立佛法。

佛经里常见“善男子、善女人”，此“善”是有标准的，不是自以为很善，就是善男子、善女人。自以为善，未必真善。善男子、善女人最低的标准，就是做到“孝养父母、奉事师长、慈心不杀、修十善业”，但非《金刚经》的标准。《金刚经》前半部须菩提尊者说的“发阿耨多罗三藐三菩提心者”，真正发无上菩提心之人，方是《金刚经》上半部之善男子、善女人的标准。下半部善的标准更高，一定要做到“应无所住，而生其心”。同样的“善”字，其标准在一切经里不一样，不能不认识清楚。

小乘经中讲的善，标准是“受持三皈、具足众戒、不犯威仪”。《金刚经》上说的“发阿耨多罗三藐三菩提心者”，方是大乘善。“深信因果、读诵大乘、劝进行者”，是大乘善。我们要做到才行！“如说修行”，要真的做到。佛法重行，不重解。净宗重行，华严也重行。何以见得？看三圣的排列就知。普贤菩萨代表行，文殊

菩萨代表解。《华严经》上普贤为长子，是重行；文殊为庶男。解摆在第二，行摆在第一。西方三圣之中，观世音菩萨表行，大势至菩萨表解；势至表智慧，观音表慈悲。是故，佛法重实践。

“开悟”，悟有“解悟”与“证悟”，主要重在证悟。证悟才得受用，解悟没有用处。会说不能行，不能解决问题，所以一定要“如说修行”，才能“利益众生”。佛与大菩萨们示现在人间，纯粹是利益众生。如释迦牟尼佛在生活中表演的样子，利益众生。我们今天如说修行，要自利利他；而佛与大菩萨自利圆满，所表现的纯粹是利他。

第三、“摄受众生”。为一切众生作好榜样，让众生看到就生欢喜心、生羡慕心、生尊敬心，而后方生学习之心，此是“摄受众生”。我时常提醒同修们要认真修学。真正认真修学，我们的样子就不一样，心与一般众生的心也不一样。我们的心真诚、清净、慈悲。现代人讲，磁场与别人的磁场不一样，众生只要接近，即生欢喜心。何况一切法，“唯心所现，唯识所变”。“识”就是分别、想像。经上讲“一切法从心想生”，这个“心想”就是识；识会变相。

人心清净、真诚、慈悲，相貌会变，体质会变。本来身体不健康，现在身体一年比一年好，相貌一年比一年圆满，一年比一年年轻，人家看到就羡慕，就是“摄受众生”。“你何以这么好？”“学佛得来的！”“你做生意何以赚钱？”“阿弥陀佛加持的”。可见在处处皆是修行，都是利益众生、摄受众生。若没有利益众生之心，没有真正修持的心，无论何法，也不能摄受众生。

第四、“代众生苦”。各人有各人的业报，如何能代？佛也无法代我们受苦！虽不能代，可以等流。“等流”就是相似。以在家同修而言，若前生修得不错，福慧双修，则这一生既聪明又有福报。我们真正明白佛所讲的道理，就能把自己的物质生活降低一点，帮助一切苦难的众生，这就是“代众生苦”。譬如，我可以住两百万的房子，现在只住一百万的房子，另外一百万就可以帮助一切苦难众生，减少自己的享受，即是代众生苦。

出家人接受信众的供养，信众好心供养师父，就是希望师父改善生活品质。师父还过苦日子，生活并没有改善，拿你的供养去修布施，这也属于代众生苦。换言之，能省的应当尽量节省，把财物用于

弘法利生；弘法利生不离财布施。我们印经需要钱财，讲堂的设备是为众生的，最新、最好的录影机，价钱也是最高的；希望画面、品质达到最好，让没有机会参加现场的人，听到录音带，看到录影带能生欢喜心。这些都是利益众生。省吃俭用，代众生苦。

第五、“勤修善根”。自己能真正诚恳的如是做，即是“勤修善根”。善根是“不贪、不瞋、不痴”。纵然不能把贪、瞋、痴三毒烦恼完全拔除干净，但的确减轻了。虽然减轻了，还要减，一定要减到完全没有，就成佛了。菩萨善根除了不贪、不瞋、不痴之外，还要加一个“精进”。

第六、“不舍菩萨业”。菩萨事业是度化众生，菩萨没有其他的事业。《四十华严》里善财童子五十三参，这五十三位法身大士示现在人间，男女老少、各行各业，无论示现什么身分，目标一致为教化众生。为某一个行业的众生，为某一类生活方式的众生作最好的榜样。这个标准是觉而不迷、正而不邪、净而不染。作觉、正、净的榜样，这是菩萨事业，是如来家业。如来家业决不只是出家人的事，出家当然要担起，在家人亦不例外。

佛门四众是一家，四众要和合，佛法才能久住世间，才能利益一切众生；四众分了家，佛教就灭亡了。如果以为如来家业，弘法利生是出家人的事，在家人不负此责任，这就不是佛弟子，不解如来所说义。我们看五十三参，五十三位法身大士所示现的，只有五位是出家人，其他的全是在家人，这些人不舍菩萨业，都在绍隆佛法。荷担如来家业，在家与出家不分彼此。四众密切合作，佛法才能长住世间，才能利益广大的众生，无量无边的功德！

第七、“不离菩提心”。“菩提”是梵语，意思是觉悟。不离菩提心，落实在实际生活，就是不离三皈依。“三皈依”是觉、正、净，佛者觉也，法者正也，僧者净也。“不离菩提心”就是不离觉、正、净。我们学佛，一入佛门先接受“三皈依”，此乃我们修学最高的指导原则。离开三皈依就不是佛法，不是佛弟子。是故，最后一条非“不离菩提心”不可。“不离菩提心”是总结。自始至终，开始是“如说修行”，最后“不离菩提心”，始终如一。“始终是一”，意思非常深。《维摩经》说“不二法门”，“始终不二”，此

是真的入不二法门。净宗讲“得一心”，始终是一心。

>>续载中……

(《金刚经讲义节要述记》讲于1995.5新加坡佛教居士林及美国，“华藏讲记组”恭敬整理。)

印光大师开示：示念佛方法



回向发愿心，谓以己念佛功德，回向法界一切众生，悉皆往生西方；若有此心，功德无量。若只为己一人念，则心量狭小，功德亦狭小矣。譬如一灯，只一灯之明；若肯转燃，则百千万亿无量无数灯，其明盖不可喻矣，而本灯固无所损也。世人不知此义，故止知自私自利，不愿人得其益。（三）复章道生书

伦理道德：传统教育要从胎教抓起



根，在中国是讲究胎教。母亲怀孕就开始端正心念，没有邪思，小孩禀受母亲的正气，这叫胎教。文王的母亲怀孕十个月，典籍里头记载，“目不视恶色”，邪恶的东西不看，“耳不听淫声，口不出傲言”。摄身语意，因为起心动念、言语造作影响胎儿。她生下的儿子周文王，大圣人。文王的妃子，太姒；文王母亲，太任；祖母，太姜，三代名字都有太，所以妇女称太太就从这来的。太太是什么？圣人之母，生出来、养出来的、教出来的是圣人，这个称呼非常尊贵。周家出了三个圣人，文王、武王、周公，大圣人。孔子心目当中最佩服的、最仰慕的，周公，距离他比较近。

出生之后，小孩就会看、会听，他已经在开始学习了。所以《弟子规》是童蒙养正必须修学的，不是教他念的，是父母落实《弟子规》做给他看，他这样学会的。这一千天，从出生到他三岁，这一千天，父母要尽责任，在他面前表演得纯正。不是纯正的不能给他看，不能给他听，不能让他接触到。所以他这一千天所接触到的，纯净纯善。所以古人说，古谚语“三岁看八十”，就是说的这桩事情。三岁之前奠定的这个根基，八十岁都不会改变，根深蒂固。他懂得孝、懂得忠，再大的威胁利诱，他不会变节，根深蒂固。所以他的

智慧、学问能成就，母亲教的。

现在，这是最重要的一个时期，没人教，做母亲的人不知道。谁教他？现在是电视教他。你看小孩一出生，眼睛就看电视，电视里头五花八门，他全学会了。所以现在做母亲很苦，小孩不听话。学校的老师，我也遇到很多，学生不听话，很不好教。原因是什么？扎根的那个年龄疏忽掉了。三岁以后教，迟了，来不及了，他都学坏了，不容易改掉。

中国人讲，“少成若天性，习惯成自然”，小时候教的就像天性一样，不容易改变。中国人懂得胎教，懂得扎根教育，全世界没有第二家，只有中国人懂。所以世界上四大古文明，前面三个没有了，中国还存在，靠什么？就靠这个。这是欧洲二次大战之前，欧洲有些学者研究这一个科目，为什么中国还存在？结论，大概是中国人重视家庭教育的关系。这个结论一点都不错，非常正确。

但是现在中国人把传统教育丢掉了，苦头来了。家里，儿女不懂得孝道；在学校，学生不懂得师道。不知道尊师重道，那学圣贤书就没指望了。中国这些古东西要学习，完全靠恭敬。印祖所说的，“一分诚敬得一分利益，十分诚敬得十分利益”，没有诚敬心，圣贤来教你，你都得不到。诚敬心从哪里来？这是真正的麻烦。

文摘恭录一二零一二净土大经科注（第一六〇集）2013/2/4

档名：02-040-0160

清朝昆山周梦颜安士氏述／民国蓬岛思尼子新译

人能如我存心。

【发明】先要看清楚“存心”这两个字的意义，然后才讲到“人能如我”；又须先认识心是什么东西，然后再讲存与不存。就像教人取宝，必须先要知道藏宝的地方。

◎人心与道心的分辨，是儒家千古以来，圣人们代代相传的真正命脉。道的根源出自上天，这只不过是模糊、类似的话，并非孔子、颜

子道脉的宗旨。而世俗学儒的人有意毁谤佛教，凭空造出“释氏本心”、“儒家本天”的说法，伤害了自己的心学渊源，独独将镇家之宝让给佛教，实在非常让人惋惜。于是知识浅薄的人，竟然有跟随附和这些说法的，哪里会有大圣大贤起来纠正这种错误的言论呢？

◎圣贤人的学问，只不过是求人求得“放心”二字。但心既然放下了，谁还会再去求它呢？一放一求，好像是有两个心；如果没有两个心，为什么又说求与放呢？这个地方应该反覆去研究，不可以草率地带过。

◎儒家谈论“心”，到了“灵性不迷惑，具足一切理，顺应一切事”的说法，真是精确纯正极了！但这种义理本来是出自《华严经》、《楞严经》的各种注解，孔子、孟子以后，周敦颐、程颢兄弟以前，儒家从来就没有这样的说法，朱熹将它揭露出来，不能说无功于儒家。

◎朱熹在十八岁时跟随刘屏山求学，屏山认为他一定会热衷于科举功名，但是搜查他的书箱，里面竟然只有《大慧禅师语录》一套（详见《尚直编》与《金汤编》）。他屡次与吕东莱、张南轩参访各地禅师，与道谦禅师最谈得来，常有警醒、启发（道谦禅师去世以后，朱熹写了祭文，记载于《宏教集》）。因此，在《学庸集注》中所阐述的心性，稍微接近于禅意。他晚年住在小竹轩中，常常读诵佛经，着有《斋居诵经诗》。若说朱熹完全不知道佛典，那就错了！（鲁公与孔子谈得很投机，孔子很称赞他。鲁公说：“这不是我所讲的话，我是从老师那里听来的。”孔子说：“您已经入道了，直心就是道。”既然如此，那么爱护朱熹的人，正不必替朱熹掩饰才是。）

【论心】

心不在内

愚痴的人都认为心是在体内，只是因为误认五脏六腑的心就是灵性的本体罢了！殊不知一个是有形状的心，会随着躯壳而生死；一个是没有形状的心，不会随着躯壳而生死。有形的心是在体内，无形的心不在体内，如果说是同一种东西，那么尧舜与桀纣的心，相差就像天地那么地远，为什么同是犯了心痛的病，却都是一般的诊候、一般

的疗法呢？既然如此，那么服药的心与善恶的心，很明显地就是两种东西。

心不在外

有人怀疑：有形相的既然不是心，那么能知能见的必定就是心。但是所知所见的东西都是在外边，足以证明能知能见的心也是在外边呀！曾经试着闭上眼睛回转过来观察，只能在面前看到它的形体，而不能从眉根、眼底、面皮里看见它的形体。譬如身体在室外，所以只能看见室外的墙壁、窗户，不能从窗户中隐约地看见里面。实话说，不是这样的！知苦知痛的也是你的心，别人吃黄连，你不说苦，蚊虫叮咬你的皮肤，你就喊痛，怎么能说心是在外面啊！

心不在中间

有人怀疑：心既然不是在里面，又不是在外边，一定是或出或入而在中间。实话说，不是这个样子！如果有出有入，就不是中间；定一个中间，就应该是没有出入。况且你以什么作为中间呢？如果在皮内，仍然是里面；如果在皮外，仍然是外边。若还要去找中间，那只不过是皮肤纹理与皮下肌肉之间的污垢罢了，难道这就是你的心吗？

心非有在有不在

有人说，心若是不存在，那么眼睛就看不见，耳朵就听不到，吃东西就不知道味道。如果眼睛看得见，耳朵听得到，吃东西知道味道，这就是心有存在了。既然这样，那么心本来就是有时在、有时不在吗？实话说，这是六识而不是心。而且像美女在前，就会产生爱慕，这是因为眼睛与美色相对而成为识；说到酸梅，口水自然滋生，这是因为舌头与滋味相感应而成为识；登上高处往下看，两腿自然会发抖，这是因为身体与接触的对象互相迫近而成为识。如果认为这是灵性不昧的自体，那么相差就太远了。“无量劫来生死本，痴人唤作本来人”，所说的就是这个。

心含太虚

《楞严经》中，佛告诉阿难：“十方虚空存在你的心中，就像一片云朵飘在太空里。”

◎佛与阿难以七个地方来征询心之所在，七问七答，完全破除阿难的妄心，然后渐渐显露妙明真心，使阿难心地空旷而后大悟，这一段可说是深切显明啊！

【按】“心”字既然含糊，那么“存”字也不是准确的。如果一定要述说出来，那就将错就错，姑且以“未尝虐民”及“救人之难”等作为帝君的“存心”，仰赖而效法他，这是可以的。

>>续载中……

标题：净戒为本，净土为归

我们修行的根本障碍就是三种烦恼，第一是无明烦恼，第二是分别，第三是执着。如果能放下执着，就成阿罗汉，放下分别就是菩萨，最后连无始无明的烦恼也放下，就成佛了。那要如何放下呢？师父上人的老师章嘉大师说，看得破就能放得下。我们很多人，包括弟子都是觉得自己学佛多年，已经看破了。但就是忍不过，所以也就放不下。如果真的看破了，一切都是假的，还能忍不过吗？就好比有人无缘无故的打你一巴掌，你如果真的看破了，就仿佛虚空中刮过一阵强风，吹到脸上，有点疼。那你会和风发脾气吗？会因为风而生起强烈的愤怒吗？所以说，放下的前提一定是看破。

我们的习气确实是很顽固，不是一时半会能改正过来的。弟子的体会是要依靠经教，因根性顽劣，念佛总是无法摄心。倒是看师父上人的讲义，能够完全让心安定下来，我可以从早晨一个人关门看师父的讲义，直到天黑看不到了，才放下，一天心都在经教上，很是受用。如今照顾父亲没有这样的条件了，但忙里偷闲，抓紧零碎的时间，也是看讲义。遇到有感悟的段落就反复看，往往会法喜充满。相信等熏习的时间再久些，信心就会更坚定一些。只有有了定力，才不会被外界环境所干扰，顺逆境界都能保持清净，这才是真功夫。

现在是一但环境产生污染，立刻就被境界所转了，心烦意乱。目前也有些同修，觉得自己修学多年不功夫得力，便放下世俗的工作，家庭的责任，到道场或寺院去静修，希望得到内心的安宁。弟子觉

得，虽然我们学佛之人，要尽量减少外缘，以求客观上创造良好的修学环境。但佛法不违世间法，毕竟我们是尘世中人，这缘分就是如此，所以，无论修学成就的心理如何迫切，都必须面对目前的实际情况。所以，弟子觉得每个人的客观条件不同，但大多数人都不该放弃自己的社会责任与家庭义务。除非有福报可以出家，那就名正言顺的专职学佛，不必承担其他角色了。在没有这缘分的时候，就敦伦尽分，做世间人的好样子。只是身在世间，不可避免的面对很多诱惑，烦恼会比较多，那就要时刻用经教提醒自己，用佛号转换念头，做起来挺困难的，可这就是修行，在日常生活中修正自己的行为。在喧闹的红尘中，慢慢让心定下来。

（文章来源“佛陀教育网路学院—心得交流”）

问：弟子发愿，“修成正果，乘愿再来，在娑婆世界弘法利生，讲经说法度众生。众生受苦，弟子不成佛，众生度尽方证菩提”。我只是个习气深重的凡夫，不知是否为空愿？如果落空，是否改为求生净土，然后倒驾慈航？

答：如果你真的把三教的根扎稳了，没有一个不得力。小时候疏忽了，现在补习还来得及！我们半年多以来，在安徽庐江，文化教育中心是去年十一月开办，到现在不到一年。我们召集的三十位老师，我们要求他百分之百自我落实《弟子规》。他们在不到三个月就落实了，很难得！中国国家的政策，现在对于学儒不反对，对于宗教还是有限制的，教育中心里面不能学习宗教，所以《十善业道经》不能学，《感应篇》是道教的也不能学。三个根只有一个根，一个根也算不错了！这一个根扎稳，那两个根比较容易，如果有机会学，会很快。你能够真的把根扎下去，你才可以真正帮助别人。为什么？你讲经人家相信，你做到了；你做不到的，别人不相信。一定要自己先做到，然后再教人。

问：打开《地藏经》，佛所说的五逆十恶，一切罪我统统都做了，像我这样重罪凡夫，能忏悔往生吗？怎样在心地下功夫？

答：《观无量寿经》里面，阿阇世王杀父亲，囚禁母亲，跟提婆达多联手来破和合僧，五逆十恶都造尽了，阿阇世王临终时忏悔，念佛他往生了。现在《大藏经》里面，有一部《阿阇世王经》就是讲这个故事。《观经》里面讲造五逆十恶，往生西方极乐是下品下生。我们也以为阿阇世王是下品下生，结果经上讲，释迦牟尼佛所说的，阿阇世王往生是上品中生，我们看了非常惊讶，才知道忏悔功德不可思议。由这一点对我们很大的启示，我们千万不要瞧不起造作罪业的人，说不定他将来临终忏悔往生，在我之上，我还不如他！所以忏悔的功德不可思议。当然忏悔的心也有九品，看你用的是什么心，真正彻底忏悔，那个力量太大！

问：年轻法师不敬长辈，当众批评信众食品不好，请问这是否为末法时期，邪师说法？

答：现在年轻法师不敬长辈，他没有出家的时候，就不尊敬尊长，甚至于连父母都不尊敬！这就是今天世界动乱的根源，我们疏忽了教育。教，必定是从小教起，不从小，他已经养成习惯了，那就教不了。所以小孩从小就学坏了，这是现在社会动乱的根源，我们不能不小心谨慎来提防。家里面管得再严，一上学就学坏了。接受西方人的思想，不相信有伦理道德，不相信有因果报应。等到他哪一天相信，已经迟了，不知道造了多少罪业！

所以要下一代好，自己必须要做好，要做好样子，你的儿女从小就看到，他才能扎根。现在传媒愈来愈发达。我们讲经可以再利用媒体来传播。我们现在鼓励，要利用这些工具来做弘法利生的工作，同时也鼓励多多的播出正面的、有教育意义的。现在有许多同修告诉我，中国政府已经开始注意到这桩事情了，电视黄金时段的节目，像从前杀盗淫妄都已经开始禁止。但是现在找不到好的片子来代替，游本昌告诉我，他的“济公传”好多年了现在又搬出来了。最近二十三集的《了凡四训》也可以播出来。《俞净意公遇灶神记》，现在有八集。我鼓励他们尽量要做正面的东西，历史故事、伦理道德、因果报应，这个好！

世间人争取五欲六尘，以为这个有乐；五欲六尘之乐里头有真苦，你不择手段，你来世就到三途地狱去了，真苦！释迦牟尼佛给我

们示现的，我们看到真是苦，树下一宿，日中一食，真苦。其实他里头有真乐，他的乐决定超过做国王的五欲六尘之乐。如果不超过，他为什么干这个事情？这是我们一般人想不到，不知道他里头有真乐。所以孔子、颜回，你看《论语》里面“学而时习之，不亦说乎”，那是真乐。佛菩萨的真乐比那个又高很多层次，我们要用心去体会，要认真去学习，尽量的减少物质上的欲望。

(节录自21-338学佛答问)

+ 净空老和尚网路直播台



◎净空老和尚最近讲演资讯，详细内容请参考[网路直播台](#)（[CN镜像站](#)）。

+ 法宝流通



- ◎净空法师讲演音带、DVD及书籍，皆免费结缘，请就近向[各地净宗学会](#)索取。
- ◎台湾地区同修索取法宝，请至“[华藏净宗学会弘化网-法宝结缘](#)”。
- ◎大陆同修若欲索取 净空法师讲演带及法宝，请与“香港佛陀教育协会”联络：ambhk1@budaedu.org.hk。

+ 信息交流



◎诚邀全世界各净宗学会提供贵会的佛事活动消息，利用敝刊为世界佛教徒提供学佛信息。请寄ambt@ambt.tw。

◎[佛陀教育网路学院](#)成立缘起：我们常常收到各地网路同修来信，皆言及虽有心学佛，却不知从何学起，应如何听经学习。又 净空老和尚的讲演有大小性相，各个宗派的经论典籍，法海深广，初学者不知修学之次第，何者为先，何者为后，以故学而不得其宗旨，始勤终惰，退悔初心，实为可惜！今佛陀教育网路学院之成立，正是针对上述缘由，将现有网路的文字（教材）与影音（讲演画面）合为一体，如同“网路电视台”，为世界各地真正有志于学佛者，提供一个方便快捷，随时随地不受时空限制的网路修学环境。网路学院一切课程之排列，皆是以 净空老和尚为澳洲净宗学院所订之课程，从初级到高级，从本科到专科的修学次第，也是为实现澳洲净宗学院将来能真正达到远距教学的前哨站。今日社会是科技进步、资讯发达的时代，要善用高科技宣扬妙法，阐释正教，令佛法传递无远弗届，才将进一步利益更多学人，将般若文海遍及环宇，使一切有缘众生得佛正法薰习之机会。若有心想修学的同修，可至[佛陀教育网路学院](#)参观访问。

◎[净空法师英文网站](#)网址为<http://www.chinkung.org/>，此网站主要以配合 净空法师的和平之旅，同时接引国外众生认识佛教。提供 净空法师多元文化理念及国际参访等相关资讯。敬请诸位同修将此网址广为流通给外国同修，让他们更有机缘认识佛教，功德无量！

◎[净空法师专集大陆镜像站](#)网址为<http://www.ambt.cn/>，更方便大家记忆。大陆地区同修可以就近访问这个网站。若同修于浏览中有发现任何问题，欢迎来信告知，请至ambt@ambt.tw