



## 淨空老法師 法語

海賢老和尚說念佛、成佛是小事，其他都是假的，所以要統統放下。

# 覺正



### 本期專欄:戒邪淫

- 本期內容簡介
- 經論輯要: 金剛經講義節要述記 (161)
- 印光大師開示: 示念佛方法
- 倫理道德: 為政之道要靠倫理、道德、因果、聖人教海
- 因果教育: 文昌帝君陰騭文廣義新譯 (1)
- 心得交流: ec13528同學的學佛心得
- 答疑解惑
- 網路講座: 淨空老和尚網路首播
- 法寶流通
- 信息交流



### 本期內容簡介

本期內容如下:

“一切眾生，皆以淫欲而正性命”。六道眾生為什麼會在六道里投胎舍身受身？請看[本期專欄](#)。

凡發無上正等覺心之人，應令清淨本性現前。故曰“應生清淨心”。請看[金剛經講義節要述記](#)。

最新訊息: [Google+](#)、[淨空法師專集網](#) 微信ID: [ambhz](#)、[騰訊微博](#)、[新浪微博](#)、[Facebook專頁](#)、[Twitter專頁](#)

影片及mp3下載: [從360云盤](#)、[百度網盤](#)下載講座影音、文字、普華短片、卡片圖文件、電子書等

目前發現yahoo、pchome、themai、sohu、126、263、163、eyou、sina、21cn免費信箱，會被isp當作廣告信擋掉或移至垃圾筒，若您是上列信箱，請先查看垃圾筒是否有，若無收雜誌建議使用其他Email信箱訂閱，謝謝！

### 本期專欄: 戒邪淫

#### 一、什麼是邪淫

不是與自己的妻子發生關係，叫做邪淫，這是很重的罪。淫欲是邪業，主要指男女交會。佛沒有禁止在家信眾淫欲，只是講不邪淫，但是不邪淫包含的意義很深很廣。過度的淫欲都是邪淫。雨下得太多叫淫雨，所以淫有過分的意思，凡是一切事情過分都稱之為淫。一切造作不能適中，做得過分，或者是過，或者是不及，都是錯誤的。

## 二、邪淫的果报

夫妻不能和合有外遇，家庭问题就来了。由于怀疑、嫉妒、瞋恨，口角就不能避免，影响之大，不只两个人，直接受害的是子女。尤其子女在童年时，父母是他的榜样，会影响他一生；他再影响社会，影响逐渐扩大，就会有社会动乱。邪行造作无量无边罪业，如果你能够永离邪行，就得家庭和合，夫妻好和。

六道凡夫总离不开淫欲。《楞严经》说，淫心要是断掉，断性亦无。断性亦无就是这个意念都没有了，那你不但不会再到六道轮回轮转，连六道轮回也没有了。你在六道这个梦醒了，六道轮回就没有了。由此可知，淫欲之事断了，念头还有，你还要在六道生死轮回。欲界愈往上面去，这个念头愈淡薄，到欲界第六层天，他化自在天，淫欲念头非常淡薄。再升一层到色界天，这个念头就没有了。参禅真正得禅定，欲没有了，才能生到色界。定功更高的，生到无色界。功夫不要问别人，问问自己，财色名食睡哪一个念头断掉了，真的一念不生？财色名食睡、五欲六尘，有一条贪爱，还放不下，就不行。换句话说，你还有欲望，就不能超越欲界。

“一切众生，皆以淫欲而正性命”。六道众生为什么会在六道里投胎舍身受身？就是这个念头没有断；换句话说，这个念头不断，就出不了三界。佛在经论上常说：“财色名食睡，地狱五条根。”淫欲是色。“五欲”讲的“色”，跟“五蕴”讲的“色”不一样。五蕴的色是物质，整个物质用色字代表；五欲的色是指男女色。一切六道众生不能超越三界轮回，决定是三恶道的时间长，三善道的时间短。原因在哪里？贪着财色名食睡、五欲六尘。五欲最严重的是色，所以佛提出来生死的第一个因素教导我们，如果真想在一生当中，超越六道轮回，那你就必须要遵守。念佛求生净土，也不能离开这个原则；这个念头不断，你念佛的功夫再好，也不能往生。什么原因？你有一条绳索绑在娑婆世界没有解开，阿弥陀佛招手接你，也去不了！就是这个念头、妄念拉住你，使你不能往生，必须要把它断得干干净净。

今天灾难从哪里来的？第一个原因是邪淫。联合国卫生组织最保守估计，每年堕胎超过五千万！堕胎是杀人，不是杀别人，

而是杀自己的儿女。佛说了四缘生法，没有这四种缘小孩不到你家来，这四种缘是报恩、报怨、讨债、还债。如果是报恩的，你把他杀掉，变成仇人，恩变成怨；如果他是报仇、报怨的，你把他杀掉，怨恨更深。他要是来讨债的，你不但不还债，还要他的命；来还债的，你不接受他还，把他杀掉了，无论是讨债、还债，统统都变成冤仇，冤冤相报没完没了。今天堕胎合法化，全世界流行，这还得了！所有宗教都不赞成堕胎。尤其是中国古圣先贤，你的子女少也好，多也好，一定要好好的教导他。来报怨的，你以恩报怨，好好的教导他孝悌忠信，他受到良好的教育，怨化解了。来报恩的孝子贤孙，再教导他成为圣贤。学佛的人把世间恩怨统统转变成法眷属，从小教他学佛，“人身难得，佛法难闻”。那他一生当中得了大幸，父母对他最大的恩德是教他学佛。他的根底要是厚，家庭从小教得好，开悟、证果都有分，遇到净土宗，没有一个不往生的，这对自己、对社会都做了莫大的功德。

老祖宗说：“万恶淫为首”，其他的是小恶，这是大恶，没有比这个恶更严重的。全球混乱，灾难频繁，都是这个造成的，不能不觉悟。广告、新闻、杂志里女孩子穿着暴露，都是引诱你邪思，唯恐你不造万恶，这还得了吗？这社会还有救吗？怎么会没有灾难？个人造业是个别报，一群人都造业是共业，就是集体的大灾难。

### 三、如何戒淫

修道最大的障碍无过于淫欲。中国古时候男女婚配是为人伦，这是正确的。佛提醒我们寿命短促要警惕！一口气不来就是一世！我们要特别爱惜光阴，不能让光阴空过。一分光阴就是一分命光，一切法失掉了还有再得的机会，唯有光阴一去不复返，你再也得不到。一个人能把光阴抓住，没有不成功的，一定要遵守佛的教诲，断一切恶，修一切善。首先要清楚善恶的标准，他不知道在作恶，以为在修善、积功德，这是愚痴，是非不明。换句话说，他造作种种恶业不是有意的，而是把善恶颠倒了，一定要读经，深入经藏，首先要明辨是非善恶，然后才能够真正断恶修善。

世尊当年在世教导学生，启蒙就是持戒。戒律里最难持的

是名、利、财、色，这四个字沾上一个字，去佛远之远矣！印光大师常常说：“业海茫茫，难断无如色欲”，一个是财，一个是色，难断。“尘寰扰扰，易犯唯有邪淫”，在世间红尘社会，邪淫是最容易犯的。拔山盖世的英雄因此丧身亡国，有才华的文人智士因此败节损名。电视节目有黄色的、灰色的，网路比电视还要严重，天天教邪淫、贪财、争名逐利，多少人乐此不疲！社会哪有安定的日子？这个风气不仅弥漫整个社会，多少善根深厚的青年才俊都因此而丧亡，多么可惜！佛在经上常讲：“人身难得，佛法难闻”，机缘“百千万劫难遭遇”，如果你忍不过，转眼之间阿鼻地狱就现前，得不偿失。如果离不开色情、名闻利养的诱惑，你是加速度的堕地狱。

堕胎带来的灾难能不能化解？能，大乘教告诉我们，忏除业障，真诚心忏悔，后不再造。要承认过失，过去无知，我错了，现在真的改邪归正，来超度这些亡灵，求亡灵原谅宽恕。已经造了没办法弥补了，断恶修善，改邪归正，可以化解自身的灾难，也能化解地球的灾难，得真干才行，身口意三业离一切恶行。杀生、偷盗、邪淫是身造的三种恶。妄语、两舌、绮语、恶口是口造的四种恶。起心动念贪、瞋、痴是意造的三种恶。这十恶展开就是万恶。现在身心染污已经到非常严重的地步。身口意的造作远离十恶，这才叫清净。

离开身的三种邪业，才得到清净正身业，即身清净。三业当中以意业为主，心清净，身自然就清净了。但是在初学，许多戒律，像五戒十善特别侧重在身业的造作，能够摄心，心清净之后，身、语自然就清净。离开淫欲，不但要没有淫欲的行为，最重要的是把淫欲的念头断掉。佛在经上常说：“爱不重不生娑婆，念不一不生净土。”为什么会到六道投胎？就是淫欲没有断掉。纵然是色界天、无色界天，用甚深禅定的功夫把淫欲的念头控制住，它不起现行，仍不是真的断了。如果真的断了，就超越三界，证阿罗汉果。由此可知，这是三界六道一切众生受生最重要的一个条件。没有这个条件，他就不会到三界六道来。六道众生以淫欲为根本，淫欲要是舍掉，就超越六道。六道太苦了，我们还要干这个事情吗？所以佛的话要常常记在心里，境界现前立刻能够想到，佛是怎么教我们的，仔细想想，这个事情不能做，坏处太大，利益太小，得不偿失，念头自然就息灭了。

#### 四、不邪淫的好处

淫欲是秽，就是肮脏、污秽，因此身上气味不好闻。如果说行为断了，念头还没有断，体质就改变了。修行人淫欲念头虽然没有断，行为上已经断了，确实控制住，身上放香气，气味跟一般人不一样。

不邪淫的人有福，得色身端正庄严、家庭眷属和睦。现在社会，五戒十善没有人讲了，家不像家，国不像国。为什么夫妇不能好合，常常闹离婚？是邪淫的果报。我们都希望家庭美满、家族兴旺，决定要禁止邪淫。今天整个世界社会动乱，原因在哪里？原因很复杂，无论怎么复杂，杀盗淫妄酒这五个字全都包括了。五个字里最严重的就是邪淫。为什么杀生？由邪淫引发的。为什么偷盗？也由邪淫引发的。所以在一切罪恶里，邪淫摆在第一。今天媒体都在宣扬邪淫。媒体的镜头、广告都在宣扬邪淫，好像邪淫变成时尚潮流。天灾人祸都是从它引发的，邪淫伤身败德，青少年许许多多的怪病，都从这来的。

佛把生死根本说出来：“若诸世界六道众生，其心不淫，则不随其生死相续。”十方三世一切诸佛世界，只要六道众生真把淫欲的念头断干净了，就“不随其生死相续”。“生死相续”就是六道轮回。换句话说，他“不随”，就超越六道轮回了。

——恭录自净空老和尚讲演集

6. 凡发无上正等觉心之人，应令清净本性现前。故曰‘应生清净心’。言下有回头是岸意，其警人也深矣。

‘凡发无上正等觉心之人，应令清净本性现前。故曰“应生清净心”。言下有回头是岸意，其警人也深矣。’经文‘诸菩萨摩訶萨，应如是生清净心’。“如是”是总指前面所说的，像佛所讲的，你要生清净心。清净心现前才是佛菩萨。其实，在日常生活行持上，佛菩萨跟我们凡夫没有两样，很难分得出来，只是用心不一样。凡夫的心，混浊之心；佛菩萨的心，清净之心。混浊之心是妄心；清净之心是真心。不同之处在此。

“应生清净心”含义很深，要我们回头是岸。从哪里回头？不是在生活、事业、工作上回头；是在念头上回头，把从前的观念转过来就对了。以前的想法、看法是凡夫的想法，凡夫的念头，也就是佛常在大乘经上讲的“轮回心”。我们见色闻声、六根接触六尘境界，起心动念，分别、执着都是轮回心，造的是六道轮回业。我们穿衣、吃饭，造的是六道轮回业；佛菩萨穿衣、吃饭，是圆满六波罗蜜。《金刚经》学会了，真是快乐无比！可以说，是世界上最快乐的人。我们的生活，表面上跟别人一样，实际上，完全不同，过的是自在、幸福、美满的生活。

7.说一句‘生清净心’，无异说明发菩提心之所以然。何谓发菩提心？曰，一心清净而已矣。当知“人心惟危，道心惟微”。此是教人，世间一切、皆应不着。

‘说一句“生清净心”，无异说明发菩提心之所以然。何谓发菩提心？曰，一心清净而已矣。当知“人心惟危，道心惟微”。此是教人，世间一切，皆应不着。’这是真正的菩提心。菩提是觉悟。不迷、不染的心就是菩提心，觉悟的心。因为染、迷，我们的心就迷惑颠倒，那是妄心。“当知人心惟危，道心惟微。此是教人，世间一切，皆应不着”。“人心惟危，道心惟微”是儒家，世间圣人所讲的。人心是妄心，的确很危险，妄念一个接一个。儒家的圣人也很了不起，话讲得非常含蓄。危的是什么？一不谨慎就堕六道。六道的心是贪瞋痴。贪瞋痴的念头太重，来生就在六道。“人心惟危”，很正确！

“道心惟微”，非常微细，一转念就是道心。人心跟道心是一个心，不是两个心。真心跟妄心是一体的，此是教人不应该执着世间法。

8.觉照即是在起心动念处，微密用功，乃为切实。发大悲心，广修六度，利益众生，多读大乘。解慧增明，增长戒定。夏莲老净语教人，持戒、念佛、看经论，察过去习毋自欺。正是此意。

‘觉照即是在起心动念处，微密用功，乃为切实。发大悲心，广修六度，利益众生，多读大乘。解慧增明，增长戒定。夏莲老净语教人，持戒、念佛、看经论，察过、去习、毋自欺。正是此意。’此地说得很清楚明白，用功非要心很定、很细的人才

能用得上。心里妄想、杂念、烦恼皆多，用不上功。即使在禅堂里坐禅，盘腿面壁很像个样子，心里还是妄想一大堆，没有用。禅定是教你心定，不是身定。身定没有用处，心要定。所以，真正用功在起心动念处。此处的方法我们用不上，就念佛。起心动念之处，一句阿弥陀佛念到底，就行了。比此处的方法方便，收的效果更殊胜。此处的方法完全靠自己的功夫，要成就很难。

念佛有佛力加持不一样，功夫达不到，佛力依然加持。不但阿弥陀佛加持我们，乃至十方一切诸佛如来都加持，是故念佛的功德不可思议。念佛要得感应，一定要诚心念，一心念，不怀疑，不夹杂，功德就很殊胜。如果念佛中生了疑惑，像平常我们生病，念了几天阿弥陀佛没效果，就想大概要念药师佛，药师佛是管治病的，观音菩萨管救灾的，一个人分配一个职务。这就是你的心有怀疑，是故没有感应。一定要专心念，一心念，诚诚恳恳地念，不仅一定得感应，而且感应很快、很显著。我们身体有病痛，不健康，如何去治？修清净心。

现在世间人真的很可怜，我们吃的、喝的都有毒，蔬菜都有农药。日久天长，毒素累积在体内，焉能不病。什么方法解毒？大慈悲心。真的有大慈悲心，不管什么样的毒都可化解，不需要找解毒药。清净心、大慈悲心是最好的解毒药。我们看诸佛菩萨吃毒药都不怕，他没有用解毒药，自然就化解。我们要养自己的清净心、慈悲心。

“发大悲心，广修六度，利益众生”，都在日常生活中，点点滴滴皆是。“多读大乘，解慧增明，增长戒定”。多读大乘经，开智慧。“夏莲老净语教人”。夏莲居老居士编了一本小册子称为《净语》，实在就是莲老的法语。小册子流通很广。“持戒、念佛、看经论，察过、去习、毋自欺。”他教我们要持戒、念佛、看经，要知道自己的过失毛病习气；然后把它改正过来，方是真正修行。

>>续载中……

(《金刚经讲义节要述记》讲于1995.5新加坡佛教居士林及美国，“华藏讲记组”恭敬整理。)

汝不知净土宗旨，当依一函遍复所说，生真信，发切愿，志诚恳切，念佛名号，勿用观心念法，当用摄心念法。楞严经大势至菩萨说，都摄六根，净念相继，得三摩地，斯为第一。念佛时，心中意根要念得清清楚楚，口中舌根要念得清清楚楚，耳中耳根要听得清清楚楚。意舌耳三根，一一摄于佛号，则眼也不会东张西望，鼻也不会嗅别种气味，身也不会懒惰懈怠，名为都摄六根。都摄六根而念，虽不能全无妄念，校彼不摄者，则心中清净多矣，故名净念。净念若能常常相继，无有间断，自可心归一处；浅之则得一心，深之则得三昧。三摩地，亦三昧之别名，此云正定，亦云正受。正定者，心安住于佛号中，不复外驰之谓。正受者，心所纳受，唯佛号功德之境缘，一切境缘，皆不可得也。又正定者，寂照双融之谓。正受者，妄伏真现之谓，见正编复永嘉某居士书五。能真都摄六根而念，决定业障消除，善根增长。不须观心，而心自清净明了，又何致心火上炎之病乎？汝以极重之业力凡夫，妄用观心之法，故致如此。观心之法，乃教家修观之法，念佛之人，不甚合机。都摄六根，净念相继，乃普被上中下，若圣若凡，一切机之无上妙法也。须知都摄，注重在听；即心中默念，也要听。以心中起念，即有声相；自己耳，听自己心中之声，仍是明明了了。果能字字句句，听得清楚，则六根通归于一。耳根一摄，诸根无由外驰，庶可速至一心不乱。见正编与徐福贤书。校彼修别种观法，为最稳当，最省力，最契理契机也。（续）复杨炜章书

我在国际上遇到几个国家领导人，问我怎么样把政治搞好，我就讲这个东西给他听。社会之乱，不能责备，要宽宏大量，要能饶恕，要把教育办好。没人教之前犯的过可以原谅，你把教育办好。教育讲什么？讲伦理、讲道德、讲因果、讲圣人教诲。现在学校没有这个课程，中国、外国全没有，都是科学技术，科学技术是教你做事，所以不懂得做人。没有做人的教育，所以人心坏了，才搞成这个样子。挽救的方法，只有把这四种教育再兴起来，社会有救，国家有救，世界有救。



头一个伦理教育。伦理是讲人跟人的关系，关系搞清楚了，就知道我们应该尽什么样的义务，应该怎么样做人。制度好坏不要紧，人心不善，再好的制度他照样干坏事；人心要善，再坏的制度他会做好事。中国古人有所谓“人存政举，人亡政息”，为政之道，得人是第一大事。那要得人，你就得教人，你不教，人从哪来？

文摘恭录一净土大经科注（第二九二集）2012/4/14 档名：  
02-037-0292

⊙清朝昆山周梦颜安士氏述

⊙民国蓬岛思尼子新译

【吾一十七世为士大夫身。】

【发明】(1)本篇之中所说的，都是帝君以自己的亲身经历来说法，因此以“我”字作为开头。说出一十七世的事，这是特地把我们身中从过去到现在永不毁坏的东西，指引出来让后人了解。人们只因生不知从何而来，死不知往何处去，就说人的身体与神灵消灭之后，就不会再有下一世，所以胡作非为而无所顾忌。帝君深怕这种观念会自误误人，流毒不浅，所以拿自己一十七世的事迹，明白地劝告天下人。帝君既然有一十七世，那么我们也都有一十七世。因此，将要行善时，想到死后的福报问题，就必定会认真行善；将要作恶时，想到死后的福报问题，就必定不敢作恶（人只知道有下一年，所以会预留下一年的粮食；人如果知道有来世，自然会预先修得来世的福报）。明了这篇的开头语，也算是反省一半的过失了。

(1)发明：启发、阐明。这是周安士居士对于经文的发挥、演绎。

⊙人们读善书，往往心粗气浮，不能够深加思考，静静地体会其中的义理。就像“我”字、“身”字，没有不是模模糊糊地随便看过。如果了解到“我”可以当作是“身”，“身”不能当作是“我”，才知道“我”是主人，“身”是客人。主人是无量劫长久存在，并没有生死；客人则会改变形体、转换面貌，忽然

去又忽然来。譬如出远门的人，有时乘船坐轿，有时骑马搭车，有种种的变换，但是人却没有变换。船车轿马是“身”，而乘坐船车轿马的则是“我”。又好像人们演戏，有时扮演帝王，有时扮演官吏，有时扮演乞丐，有种种的变换，但是人却没有变换。帝王、官吏、乞丐是“身”，而扮演帝王、官吏、乞丐的则是“我”。以这一个身体来说，那个能够看和听的是“身”，而指挥看和听的则是“我”。身体因为有生死，所以眼睛到老年就渐渐昏花，耳朵到老年就渐渐听不清楚。“我”因为没有生死，所以眼睛虽然昏花，但是能够指挥看的却不会昏花；耳朵虽然听不清楚，但是能够指挥听的并不会不清楚（如果认为能够看和听的就是“我”，这又是认贼作子）。因此，大人心思礼义，“身”能被“我”所用；小人纵恣情意，“我”反而被“身”所利用。

⊙既然可以有十七世，就可以有十七劫，就可以有无量无边劫。帝君的“我”没有穷尽，那么我们的“我”也是没有穷尽。既然可以是读书人之身，可以是大夫之身，也就可以是天龙八部(2)、地狱鬼畜之身。帝君的“身”没有固定，那么我们的“身”也是没有固定。而且投胎既然多，那么过去世的父母六亲(3)眷属也就很多。帝君过去世的缘既然很多，那么我们过去世的缘也是很多。既然如此，那么“我”就是主人，“一十七世”是早晚，“为”是机缘，“士大夫”是傀儡，“身体”则是皮袋。这其中的道理，实在很难对一般人说得明白啊！

(2)天龙八部：天、龙、夜叉、干闥婆、阿修罗、迦楼罗、紧那罗、摩睺罗伽。

(3)六亲：父、母、兄、弟、妻、子。

⊙前世后世，就像是昨天和明晨，我们出生时当下就存在，并不是佛家所创造出来的。例如五脏(4)六腑(5)本来就在病人自己的肚子里，怎么可以因为是从医生口中说出来，竟然只是将它看作是下药的地方呢？

(4)五脏：肝、心、脾、肺、肾。

(5)六腑：胃、胆、三焦、膀胱、大肠、小肠。

⊙人如果没有后世，不必受到轮回，那么世上就会有很多不公平的事，即使是圣贤所说的话，也会有因为没有看到证据而不予相

信的呀！而且像孔子所说有仁心的人一定长寿，极力称赞颜子(6)的仁德，而颜子反而早死了；极度厌恶盗跖(7)的不仁，而盗跖却偏偏长寿。君子冤枉做了君子，小人乐得做个小人。这样一来，凭什么成为万物的主宰呢？只有以前世、后世的行为，来作为清算的依据，然后才能够劝人行善，作恶也才可以受到惩罚。这样上帝就不会遭受“混帐”的骂名，孔子也可以免受“说话没有根据”的毁谤。帝君一十七世的论述，是多么地深广呀！

(6)颜子（公元前五二一～四九〇），名回，字子渊，春秋鲁国人，孔子的学生。以德行著称，后世称为“复圣”。

(7)盗跖：春秋末期的人，是盗贼之王，恶名远扬。《荀子·不苟》说他名声显赫，像日月一样，与舜、禹流传不息。《庄子·盗跖》说他带领部卒九千人横行天下。

>>续载中……

## 标题：儿童读经的心得分享

教导女儿读经已经有将近七年时间，回首这七年，有很多快乐和收获，更是看到自身的许多不足留下了颇多的遗憾。在这里做一个小节，一是和大家一起共同分享交流，二是让末学获得一些经验更好的进步。最开始末学教导女儿读经只是处于兴趣，个人对传统文化的热爱，更多的还是想开发孩子的智力。随着学习的深入才慢慢的意识到这是一种文化基因的输出，让她培养属于自己的文化根基才是读经的最重要的目的。

### 一、读经能增加孩子的认字量

女儿从两岁多末学一字一句带着她背弟子规、三字经、千字文。在这之后她就开始可以看简单的书籍了。随着背经的时间增加，末学没有教过小孩认过一个字，她自己能阅读一本一本的散文和小说，比如林海音的《城南旧事》，《意大利童话》

（上·中）。虽然读的版本都是正体字的，但是女儿在读简体字书的时候一点障碍都没有，最奇怪的是末学一个简体字都没教她认过，她自己都能认得，而且慢慢会和正体字比照差别。这一发现，早在上个世纪九十年代，香港一家研究机构，就对上海某

小学做了研究报告，研究发现读经班的孩子认字量要超过没读经孩子百分之二十到三十。所以说这一现象，不是偶然或者个别现象，而是读经带来孩子的作用。

## 二，可以锻炼孩子的定力

小孩子天性多动活泼，这本是天性自然。然而学问之道在于知止，读经是很好培养小孩子定力的办法。而且也是很好判别孩子定力的方法。如果一个孩子三岁左右能在父母带领下读经半个小时定力就很不错了，如果到五岁六岁能增长到四十五分钟一个小时，九岁十岁能有两个小时就很不错了。而且孩子读书的定力是培养出来的，即使是天生不足，后天可以通过读经补足。读经培养孩子定力的效果比其他的都要好很多。所以通过陪伴孩子读经，可以观察孩子的根性，因材施教。比起其他技能的培养，读经更能观察到一个孩子的更新和能力。

末学女儿从小读经，对于那些很吵闹的孩子她经常都是一笑远之，她刚去上小学的时候，回来会和末学说，上课的时候其他小朋友太吵太闹了，她受不了。末学以为这不是偶然，也非我们比其他孩子的父母更善教。末学把这归益于长时间读经所锻炼养成的习惯。

## 三．可以锻炼孩子的意志力

读经背经看似简单，其实不然。从最开始带领孩子读经要求她背下来，就是每天对她的“考试”，是不是每天都在认真读，才能把他背下来，背不是目的，而是一种手段，摄心的手段。如此天天磨练本身就是一种意志力的培养。其次，在陪伴孩子读经的过程当中，掉字、漏字、错字，颠倒字特别常见。要求孩子一个字不错，不漏，不颠倒，这是对孩子耐心的培养，日复一日不断地重复，更是对他意志力很好的磨练。把内心粗糙，浮躁的东西一点点抹掉。为孩子一生人生幸福，学业成就奠定很好的基础。

从这几点上来总结，读经对孩子的益处是很多的。但这都是细枝末节，最重要的益处是孩子有了文化的归属感，对自己作为一个中国人的认同感。这点在他们小的时候还很难看出对他们的影响，随着时间的推移，人格的独立会越发显示出对他们这一生不断前进和努力的巨大推动力。前不久过世的新加坡前总统李

光耀，就在晚年遗憾到他不会中文，没有身份上的认可感，虽然他已经是贵为国家总统，新加坡历史上开国领袖，在全世界范围内受到尊重，但是还是无法规避自己没有文化根基的落寞。

在未来多元文化，信息时代，能为孩子从小，在他内心的土壤里，扎根传统文化的根基，对于一个人的一生将会是产生巨大的影响的，而且会随着他们年龄的增长发挥越来越重大的影响。这是我们现代父母，特别是佛教徒父母的当务之急。

问：弟子这段时间感觉精神恍惚，好像是两个人似的，身心分开了，请问这是不是附体现象？应如何振作？

答：有可能，纵然不是附体现象，也是你的精神意志不能集中。用什么方法？在佛法里传统的方法就是修定，修定是让我们精神意志集中，这个现象就没有了；如果是附体的，念佛、修忏悔法，把自己修学的功德回向给冤亲债主，化解冤结，用这个方法能收到效果。总而言之，自己一定要真干，自己修行没有功夫，鬼神也笑你，也瞧不起你。你如果真干，他尊敬你，要不然他就离开，不离开他就护持你，他就变成你的护法神，所以一定要认真的学习。

问：如何辨别自己求生净土的心愿是真正的勇猛精进还是操之过急的浮躁？

答：勇猛精进心是定的，过急的浮躁心是动的，不一样，所以一切都要从清净心里面修。决定念佛求往生也不一定要着急要赶快往生，着急就是心浮气躁；真正用功，随其自然，天天加深信愿，在信愿行上天天加深，时间到了自然就有感应。

问：这位居士在二〇〇五年四月份写了一篇发愿文，发愿在二〇〇七年前一定要往生。生病不吃药、不喝水，也不去医院，请问是否预知时至？

答：不一定。佛在经教里面对修行人是这样教导的，你只要能依教奉行，用自己的意念调整自己的身心，这在医学里面是最高级的。“山西小院”就是用自己的意念把自己的病毒化解

掉。“山西小院”的四十个人都是被医院放弃治疗的病人，告诉他们寿命只有二、三个月，他们就只好回家老实念佛了。他们念佛也不是求病好，是求往生的，结果还有寿命，病就好了，再去检查癌症没有了，所以医生问：你们用什么治疗的？意念，这我们要相信。

水是很平常的，我们用爱心在水瓶上贴一个“爱”字，一、二个小时之后你在显微镜里面去看，那个结晶非常美，贴个“恨你、讨厌你”，过两个小时再看，那个图案非常难看。我们病毒的细胞就是这样，因为你没有爱心、没有慈悲心、心不清净，那个细胞就变成癌细胞；如果你一下子回过头来，用慈悲心、用清净心、用爱心，它就转变过来，就跟水一样，一个道理。所以那个坏的细胞，你能把它转变恢复到正常，就是好细胞，这个治疗是最高明的，没有比这个更有效。

人在生病看医生时，医生跟病人的关系，是关系把病治好的，不是药物。因为病人相信医生，医生相信病人，病人相信医生能治好，医生也相信病人可以医治好，这个药就有效，如果再高明的医生，病人不相信他，对他怀疑，就治不好。所以治疗好的是信心，是意念。这是佛法里面讲信心重要，我们有信心，用意念恢复自己身体里头生病的细胞，让它完全恢复正常，很有效果！所以你哪里疼痛，你就要跟它商量，那个地方疼痛的细胞希望你赶快恢复正常，要用意念去帮助它，会有效。黄忠昌居士也就是这种情形，用意念，预知时至是往生的时候。

(节录自21-324学佛问答)

净空老和尚网路直播台



◎净空老和尚最近讲演资讯，详细内容请参考[网路直播台](#) ([CN镜像站](#))。

法宝流通



- ◎净空法师讲演音带、DVD及书籍，皆免费结缘，请就近向[各地净宗学会](#)索取。
- ◎台湾地区同修索取法宝，请至“[华藏净宗学会弘化网-法宝结缘](#)”
- ◎大陆同修若欲索取 净空法师讲演带及法宝，请与“香港佛陀教育协会”联络：[amtbhk1@budaedu.org.hk](mailto:amtbhk1@budaedu.org.hk)。

信息交流



◎诚邀全世界各净宗学会提供贵会的佛事活动消息，利用敝刊为世界佛教徒提供学佛信息。请寄[amtbtw@amtbtw.tw](mailto:amtbtw@amtbtw.tw)

◎有任何修学上的问题，来信请寄[amtbtw@amtbtw.tw](mailto:amtbtw@amtbtw.tw)。

说明：所有问题的产生都源于听闻法不够透彻，时间不够长久，所以最好的方法就是多听经、读经，所有问题自然迎刃而解，答案自在其中。“净空法师专集网站”也陆续将净空法师所回覆过的问题刊在“[分类问答](#)”中，或至网站的[全文检索](#)去搜寻。所以，同修们有学佛上的问题时，请先参考此分类中的问题，或许您的问题已经有其他同修问过了，希望您从问答的分类中，能找到解决的方法。若无法找寻到解答，请再将问题传到[amtbtw@amtbtw.tw](mailto:amtbtw@amtbtw.tw)，我们会汇整同修们的来信，并敬呈 净空老法师。但回覆时间不定，需待老法师有时间时，开辟一个“学佛问答”时段，专为同修们解答，也会陆续刊登于“答疑解惑”一栏中。阿弥陀佛！

◎佛陀教育网路学院成立缘起：我们常常收到各地网路同修来信，皆言及虽有心学佛，却不知从何学起，应如何听经学习。又 净空老和尚的讲演有大小性相，各个宗派的经论典籍，法海深广，初学者不知修学之次第，何者为先，何者为后，以故学而不得其宗旨，始勤终惰，退悔初心，实为可惜！今佛陀教育网路学院之成立，正是针对上述缘由，将现有网路的文字（教材）与影音（讲演画面）合为一体，如同“网路电视台”，为世界各地真正有志于学佛者，提供一个方便快捷，随时随地不受时空限制的网路修学环境。网路学院一切课程之排列，皆是以 净空老和尚为澳洲净宗学院所订之课程，从初级到高级，从本科到专科的修学次第，也是为实现澳洲净宗学院将来能真正达到远距教学的前哨站。今日社会是科技进步、资讯发达的时代，要善用高科技宣扬妙法，阐释正教，令佛法传递无远弗届，才将进一步利益更多学人，将般若文海遍及环宇，使一切有缘众生得佛正法薰习之机会。若有心想修学的同修，可至[佛陀教育网路学院](#)参观访问。

◎净空法师英文网站网址为<http://www.chinkung.org/>，此网站主要以配合 净空法师的和平之旅，同时接引国外众生认识佛教。提供 净空法师多元文化理念及国际参访等相关资讯。敬请诸位同修将此网址广为流通给外国同修，让他们更有机缘认识佛教，功德无量！

◎净空法师专集大陆镜像站网址为<http://www.amtb.cn/>，更方便大家记忆。大陆地区同修可以就近访问这个网站。若同修于浏览中有发现任何问题，欢迎来信告知，请至[amtbtw@amtbtw.tw](mailto:amtbtw@amtbtw.tw)。

净空法师专集网站  
佛陀教育杂志由华藏净宗学会网路讲记组恭制  
地址：台北市大安区信义路四段333之1号2楼 电话：(8862) 2754-7178  
e-mail: [amtbtw@amtbtw.tw](mailto:amtbtw@amtbtw.tw)