



淨空老法師 法語

海賢老和尚說念佛、成佛是大事，其他都是假的，所以要統統放下。

覺正



本期專欄:談精進

- 📖 本期內容簡介
- 📖 經論輯要: 金剛經講義節要述記 (154)
- 📖 印光大師開示: 明對治習氣
- 📖 倫理道德: 五倫是講什麼的? 如何在生活中做出來?
- 📖 因果教育: 德蔭子孫 (楊榮)
- 📖 心得交流: ec13528同學的學佛心得
- 📖 答疑解惑
- 📖 網路講座: 淨空老和尚網路首播
- 📖 法寶流通
- 📖 信息交流



一切境緣當中 善用其心

淨空法師專集網站 www.amtb.tw



我要訂閱/取消

雜誌下載

學佛問題

2015.9.1 星期二 Vol. 429

本期內容簡介

本期內容如下:

什麼是精? 精是“精純”，純而不雜。請看[本期專欄](#)。

釋迦牟尼佛，听了須菩提尊者在大会上為我們作證。請看[金剛經講義節要述記](#)。

最新訊息: [Google+](#)、[淨空法師專集網](#) 微信ID: [ambzh](#)、[騰訊微博](#)、[新浪微博](#)、[Facebook專頁](#)、[Twitter專頁](#)、[噗浪](#)

影片及mp3下載: [從百度網盤下載講座影音、文字、普華短片、卡片圖文件、電子書等](#)

目前發現yahoo、pchome、themail、sohu、126、263、163、eyou、sina、21cn免費信箱，會被isp當作廣告信擋掉或移至垃圾筒，若您是上列信箱，請先查看垃圾筒是否有，若無收雜誌建議使用其他Email信箱訂閱，謝謝!

本期專欄: 談精進

一、什麼是精進

什麼是精? 精是“精純”，純而不雜。如果有摻雜，那就不叫精進。很多同修不是不勤奮努力，而是亂進，時間、精力都浪費了，却得不到佛法所說的效果。於是修了幾年之後，慢慢就退心了，怎麼佛法不靈? 他沒有想到是用功用錯了，哪有說不靈的道理? 特別是淨土宗的修學，效果是無比的殊勝! 真正用功得法，三到六個月就能見到初步的效果! 二、三年的時間就決定往生。他要是真有意願的話，就能夠出離三界六道、往生不退成佛。

什么是精进？妄想、烦恼少了，心清净了，正念相续不断，那叫精进。精进是菩萨六波罗蜜之一。六波罗要用现代的话来说，就是日常生活当中必须遵守的六个原则，现在世间人称为守则，就是菩萨一定要遵守的。“一门深入，长时薰修”，那叫精进波罗蜜。精进从忍辱波罗蜜来的。法门真的是琳琅满目，样样都想学，你就没有忍辱！一门是精进，二门就不是精进。你要能够把心专在一门，其他的都能够忍住不学。还要想涉猎，你忍不过！忍辱波罗蜜从持戒来的，持戒是守法。佛教我们勇猛精进把烦恼习气断掉，也就是说放下妄想分别执着，你会得大自在了。

我们举个例子来说，以学经教而言，凡是学生要广学多闻，涉猎许多经论的，成绩都平平。凡是能够一门深入的，我们把修学的经验提供给他，他能够接受，依照方法去做，效果都非常殊胜。没有比较，你发觉不出来，一有比较就很明显，不但一般人能够看出来，他们自己也发觉了，以为程度比别人高，聪明智慧比别人强，善巧方便比别人多，下的功夫比别人也深，为什么效果不如别人？道理很简单，人家专一，一门深入，你搞得太多、太杂，就吃亏在这里。

二、如何精进

精进与懈怠是对立的。人为什么会懈怠？你对工作没有兴趣，当然会懈怠。如果你很有兴趣，不要督促，日夜都不间断！譬如在学校念书，假如课本不容易理解，你念了没有味道，就懈怠不想读了。你看小说，叫你不要看，晚上还要偷偷的看，看到天亮还不疲倦，为什么？你觉得有兴趣。凡是合你的兴趣，就忘了疲倦，自然就精进。如果你不理解，觉得很乏味，就没法子精进。因此我们学佛，对这法门必须培养兴趣，兴趣从哪里培养？真正理解就有兴趣了。真的认识清了，像古来那些祖师大德，他那十万声是有兴趣念的，不疲不厌。假如我们累了，没有精神，几句佛号一念，精神就恢复了，确实如此！经典也是如此，你真正要是入门，看出味道，比小说的吸引力量还大。我读经百遍千遍都不厌，一遍有一遍的味道，遍遍都有新意思、悟处，法喜充满。从初发心我们就读这部经，一直读到等觉菩萨还念这部经，愈念愈有味道，愈念愈晓得意思无有穷尽，所以就不会懈怠了。你没有念出味道，不要怕，绝对不是开头几遍就能把味道念出来。好像吃饭吃菜一样，平常要慢

慢细细的来品尝，囫囵吞枣体会不到味道的。要细细耐心的读，你才能发现趣味，才真正有悟处。

精进的方向是什么？净土法门古来祖师大德告诉我们，学习的三个基本条件“信、愿、行”，称为三资粮。信摆在第一。有信再发愿，愿是我们这一生奋斗努力的目标，在佛法讲“精进”，精进的目标、方向。古德常给我们讲“愿以导行”，愿引导你修行；“行以践愿”，我们的行实现我们的愿望；“愿行相资”，哪有不成就的道理？愿帮助行，行帮助愿，这才能成就。净宗的行，正行是执持名号。

四正勤是精进的方向目标，它的内容是断恶修善。努力把恶断掉，好好去修善。已经生的恶要断，还没有生的恶要制止，不让他生；已经行的善要继续，没有生的善要善生起来，这是四正勤。佛教导弟子们要发菩提心，菩提心意思很深，也很难理解，所以佛更具体的教导学生要发四弘誓愿；其实四弘誓愿就是菩提心的落实，四弘誓愿就是发菩提心。而四愿里，实在讲只有一愿，这一愿就是“众生无边誓愿度”，后面三愿是帮助这一愿的落实，没有后面三愿，这一愿就不能落实。诸佛菩萨在因地发无量无边的誓愿，都离不开这四愿的范围，所以这四句话是一切诸佛如来共同的大愿。阿弥陀佛四十八愿，我们细细归纳，也离不开这四愿。观音菩萨的十二愿，普贤菩萨的十大愿王，诸位想想看，都离不开这四句偈。

你要是真正用这句佛号伏烦恼，就是勇猛精进。你天天念佛，烦恼伏不住，念得再多也不叫精进。真正能把烦恼伏住，伏都伏不了，怎么能断得了？伏烦恼就是带业往生，凡圣同居土就有分；断烦恼，方便有余土就有分；再进一步，破无明，实报土就有分，这叫真精进。所以真精进就是在人事环境里修平等心、清净心、断烦恼，这叫真精进、真功夫。

佛力加持，我们才能真正做到精进不退。如果没有佛力，要想不退转，不容易！我们每天拜佛干什么？求佛菩萨加持不要退转。乃至于世出世间一切的事业，顺利或不顺利，也是佛菩萨加持的。一心求佛，佛菩萨时时刻刻保佑你。可是境界有顺有逆，有许多逆境后来想想是好事，幸亏是逆境，成了一个大的增上缘，如果不是逆境，就不能成功了。



四九、约往因无得证

佛告须菩提。于意云何。如来昔在然灯佛所。于法有所得不。
世尊。如来在然灯佛所。于法实无所得。

释迦牟尼佛，听了须菩提尊者在大会上为我们作证，离欲阿罗汉也不执着自己得离欲阿罗汉。世尊问他，如来在因地上修菩萨行也不着相吗？尊者的答覆是‘世尊，如来在然灯佛所，于法实无所得’。确实是无所得。菩萨从初信位直至等觉位，五十一个位次都是实无所得。他若真的有所得，则四相具足，已掉到凡夫位，那里是圣人？由此观之，“实无所得”境界有浅深不同。十信位、十住位浅，十地位、等觉位深。无论浅深，皆无所得。理是平等的、相同的。

1.此世尊往昔行菩萨道，初证八地时之事。望佛果则为因地，望初学人则为果地。

‘此世尊往昔行菩萨道’，此段经文是说释迦牟尼佛在因地的故事。‘初证八地时之事’。从前他修行的事，世尊在行菩萨道时，遇到然灯佛，那时他刚证得八地菩萨位。八地菩萨地位很高，‘望佛果则为因地’。但是与佛一比，佛是果位，他还是因位，还没到究竟圆满的佛果。‘望初学人则为果地’。八地以前的人看他，他所证得的果位很高。

2.八地证无生法忍。无生法，即是真如实相。“忍”是通达无碍不退之意。即理智相冥，忍可印持也。

‘八地证无生法忍。无生法，即是真如实相。“忍”是通达无碍不退之意。即理智相冥，忍可印持也。’在佛法里常见到“无生法忍”。净宗回向偈里也有这个名词，也常念到。什么是“无生法忍”？《仁王经》告诉我们，证无生法忍在菩萨位上有三个阶段。七地、八地、九地三个位次，菩萨所证的称为无生法忍。七地是下品，八地是中品，九地是上品，所以取其中，八地菩萨证无生法忍。“法”是一切法，不但是出世间法，也包括所有的世间法。

十法界依正庄严，都在其中。无生是不生，所有一切法都不生。法既然不生，当然就不灭。一切法不生不灭，能证实了，便得无生法忍。

我们看一切法有生灭，人有生老病死，植物有生住异灭，矿物有成住坏空，都是有生有灭。那一天能见到一切法不生不灭，就证得八地菩萨。其实七地菩萨就证得。如果还看一切法有生灭，纵然是菩萨，也没有到七地，也不是大菩萨，只是小菩萨。此乃狭义的说法。

广义地说，就是将标准放宽一点，不要限制得那么严，七、八、九地是很严格的。如果放宽来讲，圆教初住菩萨就证得了。圆初住菩萨，我们讲破一品无明，证一分法身，他真的见到一切法不生不灭，但是没有八地菩萨见得那么清楚、那么究竟。所以广义说，圆初住就证得不生不灭。

此境界乃是实相，实相即是事实真相。《华严》、《法华》、《楞严》都讲这个事实。所以，诸位对这些大经大论，不仅要有相当的认识；依据大经大论，还要有相当修持的功夫。此事纵然没有证得，在理论上你会同意，确实是讲得通。一切法从来就没有生，方是真如实相。

“忍”字有同意的意思。佛说一切法不生不灭，我同意。何以同意？见到了，确实是不生不灭。是故，亦是认可之意，亦是通达无碍、不退之意。对此事通达明了。何谓“退”，你现在同意了，再过一个时候，想想不对，我不能同意了，那就是退心了。何以不退，他真的搞清楚、真的搞明白，所以他不退转。

“理智相冥”。“理”是所证，“智”是能证。“理”是实相之理，“智”是实相之智。“冥”就是合一。理智是一不是二，方是证。此时才真正彻底觉悟，佛法是不二法。不二法即是一法。

《华严经》说，“一即是多，多即是一”。多就是万法。无量无边之法是一法。“一即是多，多即是一”，这八个字很不容易体会。然而证入无生法忍就懂得，就真的明白。“忍可印持”。“忍可”是同意，印是印证、证明，“持”是保持，就是不退的意思。对于佛这个说法，永远的承认，不会有所改变。

3.于法之法，藕益大师约无生法忍说，极是。

‘于法之法’。此段经文末后，佛问，佛在然灯佛所，八地菩萨之时，“于法有所得不？”他证到八地的果位，八地得什么？得无生法忍。是不是真有一个无生法忍，菩萨得到？此句是‘藕益大师约无生法忍说，极是’。藕益大师有《金刚经》的注解，注解里说，“于法”就指无生法忍。这个讲法很有道理，因为八地菩萨证无生法忍，而世尊在然灯佛所之时，是八地菩萨，所得法当然是无生法忍。

4. 闻法住相，则心中生灭未息，何能便证无生。若有一所得之无生法在，仍然是生灭心。尚能谓证无生法乎。故知虽得无生，而于此法，实无其所得也。

‘闻法住相，则心中生灭未息，何能便证无生’。“闻法”二字的范围非常广大，我们不能把它局限在听经。以为闻法大概是指听经，那范围就很小。其实，六根接触六尘境界，都用“闻”字作代表。像《楞严经》上《观世音菩萨耳根圆通章》云，“返闻闻自性，性成无上道”，亦用闻字作代表。六根接触六尘境界都称闻，是故它的含义非常深广。六根接触六尘境界，着相，就分别、执着。分别、执着是生灭法，则是生灭心。如是，心中生灭未息，用的是生灭心。八地菩萨证的是“无生”。生灭心怎么能证无生？当然不可能。无生要用什么心证？无生灭的心，方能证得无生灭之法。我们今天是用生灭心，我们也证，证的是生灭法，所有一切法都生灭。佛跟我们讲根本原理，“相随心转”，心有生灭，相就有生灭；心没有生灭，相也没有生灭。有生灭是假的，没有生灭是真的；有生灭是无常，无生灭则是真常。

诸佛菩萨、祖师大德苦口婆心，用千言万语教我们什么？教我们用无生灭心。不生灭是真心，生灭是妄心。用真心，你就见诸法实相。用妄心，凡所有相皆是虚妄。此是讲到根本处。生灭心要怎样降服？《金刚经》不就讲这个事情吗？“云何降服其心？”那个心就是生灭心。“应云何住？”我们怎样住到不生灭的心上？此经就是讲这两个根本大问题。此问题解决了，修行就很容易，修任何法门都不难。

‘若有一所得之无生法在，仍然是生灭心。尚能谓证无生法乎’。我们把无生法忍这个名词的意思，从经典上、从古大德的注解中，真搞清楚，依然没用，因为你还是用生灭心。换言之，

无生法忍的境界与你还是毫不相干；必须“实无所得”才行。

‘故知虽得无生，而于此法，实无其所得也’。八地菩萨证得无生法忍，他心地清净，绝对不会有我证无生法忍了的念头。不会有这样的分别执着，他才真的证得。此精义，在经的后面，都会讲到的。

5. 菩萨住相，便不能成佛。发心修大乘者，若其住相，岂能成菩萨，又岂是菩萨行。

‘菩萨住相，便不能成佛。发心修大乘者，若其住相，岂能成菩萨，又岂是菩萨行。’此处很肯定的为我们指出，不能着相；着相就不是菩萨。着相之行，决定不是菩萨行。我们同修中，有一些受了菩萨戒。受菩萨戒就当菩萨了？《金刚经》是菩萨的镜子，照一照像不像菩萨？我们起心动念，一切行为着不着相？不着相，有人又沦为消极，什么都不愿意做，那也不是菩萨。菩萨大慈大悲比任何一个人的行为都来得积极，行于布施。一天做到晚，从来没间断过，真的像前面所讲净念相继。积极行于布施又不着相，不分别、不执着，方是菩萨。

6. 云何心能不生，必当无住于相。故无住，正是无生之唯一入手方法。

‘云何心能不生’，这个心是指念头。怎样使我们念头不生？‘必当无住于相’。我们把一切相放下，你的心就会定。念佛堂里面，指导大众的法师常常念着，警惕大众，“放下身心世界，老实念佛”。身心世界都放下，就是不住相。

世界是我们的环境，是依报；身体是我们的正报。身跟世界放下，色尘就放下了。还有一个心，心里妄想、分别、执着也要放下。身心世界都放下。外面境界是色相、色尘；心里的思想、想像是法尘。色、声、香、味、触、法都放下了，我们的心清净了，才不会有念头生，不会有念头灭。是故“必当无住于相”，非常重要。

‘故无住，正是无生之唯一入手方法’。唯一是没有第二个，只有这个方法。八万四千法门，无论那一个行门，都要放下，才能证得无生法忍。这些话说起来容易，真正去做太难了。我很想放下，“很想”即是妄念。你想想看，妄念能不能断妄念？很想也

不行，亦无可奈何。我们实在很幸运，幸亏遇到阿弥陀佛。念头一转，专念阿弥陀佛就行，生到西方极乐世界，古德常讲，“但得见弥陀，何愁不开悟”。开悟就是悟无生法忍。见到阿弥陀佛，要证无生法忍，一切放下就不难。没有见到阿弥陀佛之前，很难很难。何以自古至今许多修般若的人，最后都念佛求生净土，道理正在于此。

我们在前面小注上看到，包括马鸣菩萨、龙树菩萨，智者、永明都是修般若的，最后都念佛求生净土。这些大菩萨真了不起，通宗通教。禅，他大澈大悟；教，他大开圆解；密，他三密相应。何以还要念佛求生净土？我们细细地想想，念佛求生净土是究竟法，是大圆满法。如果舍弃这个法门，纵然证得无生法忍，要修到佛的果位，依然要费很长的时间，要经历许多难关。而生到西方极乐世界，他所祈求的，立刻就得到。此即西方世界的殊胜之处。

‘约因详显’。第三卷这一部分的经文，是四分里的第二段
| 解，详细为我们解说。在四分里这一分经文最长。

>>续载中……

（《金刚经讲义节要述记》講於1995.5新加坡佛教居士林及美國，「華藏講記組」恭敬整理。）

印光大師開示：明對治習氣



凡有忿怒、淫欲、好勝、賭氣等念，偶爾萌動，即作念云：我念佛人，何可起此種心念乎。念起即息，久則凡一切勞神損身之念，皆無由而起，終日由佛不思議功德，加持身心。敢保不須十日，即見大效。（續）與胡作初書

倫理道德：五倫是講什麼的？如何在生活中做出來？



以中國傳統文化來說，把五倫做出來。五倫是什麼？五倫是親愛，就是佛家講的慈悲。為什麼？親愛的心是平等的。你說從前大家庭，這一個家庭有幾百人，大家長一定是曾祖父、高祖父，這一家人都是他的後人。他那個愛是平等的，不會偏愛這一個、少愛那一個，那不可以，那家就會亂掉，那家就要鬧革命了。所以他的

心永远保持平等，统统都是我的后代，都是我的儿孙，重孙、玄孙，都是一家人。要学这个，这个才叫合乎道。扩大到社会，扩大到一切众生，也是平等的爱。《弟子规》上讲到“凡是人，皆须爱”，这个爱是平等的爱，是真诚的爱，所以大家才能够和睦相处。从父子有亲，这个亲爱是个原始点，是真诚心的核心。所有宗教都从这个爱出发，爱家族、爱邻里乡党、爱国家、爱民族、爱一切众生。

所以五伦这是讲关系，人与人关系总的分类不外乎这五种，父子、夫妇、兄弟、君臣、朋友，这五种全部都包括了，一个都不漏。关系明白了，这个爱，平等的爱如何去表现？在不同的关系当中，这个爱是平等的，但是名词就不一样。在父子叫亲，在夫妇叫别，别还有特别的意思，任务不相同。所以古人有说“夫义妇听”，丈夫有义，妻子要听从、顺从，这把爱形容得更清楚一点。长幼有序，举这一个例子，大家在一起有先后顺序，座位有高下的顺序，这叫爱。朋友有信，守信就是敬爱。关系搞清楚了，这个要做出来。

文摘恭录—净土大经科注（第五四一集）2012/10/1 档名：
02-037-0541

杨荣。先世以济渡为生。适横流冲民居。溺者顺流下。他舟皆捞取货物。惟荣曾祖及祖专救人。于货物一无所取。人嗤其愚。逮荣父生。家已裕。有神人谓之曰。汝祖父有阴功。子孙当显贵。宜葬某地。所谓白兔坟也。生荣。累世贵盛。初官编修。仁宗即位。进大学士。卒赠太师。谥文敏。曾孙旦。两广总督。吏部尚书。（杨荣传）

杨荣明朝建安(今福建省建宁县)人，字勉仁，是明朝时代名臣。

杨荣祖先是靠着划渡舟维持生活的舟夫，在他曾祖父时代，曾经发生洪水，冲毁了居民房屋，许多灾民及财物都被洪水漂流下来，很多划渡舟夫，都乘机争着去捞取漂流的货物，只有杨荣曾祖父和祖父，划着船不顾自己的安危，全心全力地拯救沉溺水中的灾民，对于漂流的货物，却一点也没有捞取。其他舟夫都由此发了

横财，只有杨氏父子，依然划渡维生。当时乡人都暗中讥笑他父子俩，真是太愚痴了，但是杨氏父子却因救了人而感到非常欣慰。

到了杨荣父亲这一代，家境才渐渐宽裕。有一天，来了一位修道的仙人，经过杨家门前，对杨荣的父亲说：“你祖父和父亲积了阴德，将来子孙必当贵显，你可以把你父亲和祖父安葬在某地，这是所谓的白兔坟地。”杨家就按照指示的地点安葬。

后来杨家生了杨荣，自幼聪明灵敏，很有才智，又好读书，年轻时代就中举进士，起初任编修官，其后累进为谨身殿大学士，官至工部尚书。杨荣办事敏捷，谋画政事，果敢决断，经历成祖、仁宗、宣宗、英宗四朝皇帝，都受重用，与杨士奇、杨博并入内阁，号称三杨。后来杨荣官至三公，皇帝还追赠其祖父及曾祖同样官阶。杨荣去世后，皇上特赠予太师官阶，赐谥号文敏。子子孙孙都很昌盛，曾孙杨旦官至两广总督，吏部尚书。

※诚观杨荣祖上，以一介舟夫，而具有人溺己溺之仁人胸怀，奋勇救人于沉溺急难之中，若非大福德之人不能做到，终得贤贵子孙，投生其家，来光大门楣，荣宗耀祖，可证阴功善行，感应最奇。

（《历史感应统纪语译》连载一七四）

标题：忏悔自己不会做妻子，不会做母亲

感恩老法师循循教导，老法师在开示里说到，看到别人的不好，都不是对方真的不好，而是自己的烦恼！过去末学总是看到丈夫这不好，那不好，能力不强，不懂交往，性格软弱。自己从小到大在家养尊处优，现在嫁人了，家务事都我做，不会做饭，也学会了做饭，还做得很好吃；不会打扫房间，现在房间打扫得还很干净，也很高兴，于是有了贡高我慢，自以为是，自我夸奖，自我赞赏！在气势上，总是压着丈夫，家里什么事情都要听我的，你什么都不懂，什么都必须按照我的做，你做的全错，总是用自己所谓的这些“好”去压着他，贬低他！现在我终于明白丈夫为什么会说，我不爱他了。以前听这话我觉得很委屈，觉得自己做了这么多，付出了这么多，改变了这么多，为什么你还这么说？

听经闻法，才慢慢醒悟过来，这是缺女德的表现，从小没有接受过圣贤的教诲，没有温良恭俭让。总是用各种贪名贪利的心逼迫丈夫，让他压力很大，郁闷不已，所以抽烟越来越厉害。我何尝是在爱他，而是在杀他！同样的心理，在对女儿的时候，很情绪化。心情好的时候对她很好，心情不好的时候对她大喊大叫。她做错一点小事情我就对她严加惩罚，又打又骂。让小孩心理压力很大，很紧张，反而变得内心很脆弱。我这样的母亲怎么叫爱女儿呢？真正爱女儿的母亲，是愿意为孩子去改正自己的错误的！努力修行，修正自己！我在用“爱”的名义，杀丈夫、杀女儿，也在杀自己！

还好有老法师，有学院的老师和工作人员不懈的努力，才慢慢的让末学回头，认识到，原来自己错了，知错能改善莫大焉！希望佛菩萨加持末学早日学会做一个温柔如水的女人，懂得怎样去做一个好妻子，好母亲，终有一天能为社会大众做一个好的榜样。

问：他说这个世界众生听到弥陀名号，往往不能“欢喜信乐，礼拜归命”，是否与《无量寿经》上弥陀大愿相违背？

答：是的，《华严经》里面讲得透彻，一切众生无始劫以来，烦恼习气很重。所以听到佛菩萨的圣号生不起喜乐心，甚至于不能接受，还要排斥。这在现在社会很多，我们常常碰到，我们学佛，人家说我们迷信。所以我们也要以善巧方便。最重要的，他是对于我们、对佛法不了解，也不肯去研究，所以产生这些误会。能帮助的我们要帮助他，不能帮助的就随他去。无论他怎么样批评，我们听到就阿弥陀佛，合掌“阿弥陀佛”，不要去顶嘴，不要去辩驳。让他说，他说累了就不说了，如果我们顶嘴，那就有得说，说完了；我们一句话不说，他说累了就不说了。我们一直笑嘻嘻，阿弥陀佛、阿弥陀佛就好，每一句阿弥陀佛都让他听进去，“一历耳根，永为道种”。我们也很欢喜，阿弥陀佛的种子种下去了，你这一生不相信，来生后世遇到缘还会相信，这就是很好的方式。

问：他说诸佛皆示现八相成道以度众生，但是西方无胎生，阿弥陀佛在极乐世界是否例外，不需要八相成道？

答：对，《无量寿经》讲得清楚，佛给你讲三十二相八十种好，这方便说，到了极乐世界才知道“身有无量相，相有无量好”。这个身不是肉身，紫磨真金色身，金刚不坏身。我们每个人将来生到西方极乐世界统统是化生，不是胎生；所以，没有八相成道。化生没有生灭，不是从小慢慢长大。化生的样子是什么？跟阿弥陀佛完全一样。所以画西方极乐世界的图，把阿弥陀佛画得那么大，往生的人画那么小，都画错了。这个画画的人是对佛表示一种恭敬，我们能够理解；实际上是平等，极乐世界是平等的法界。所以我们这一生真是无比的幸运，能够遇到这个法门，要遇不到这个法门，轮回不知道还要到哪一生哪一劫，永远没有办法脱离。这个世间什么事都是假的，没有一样是真的，真正的正经事就是学习经教，念佛往生，这才是正事。看一切众生都是未来佛，看一切众生都是过去父母，我们的孝敬心才能生得起来，这与性德相应，与佛陀的教诲相应。我们看这个人喜欢，看那个人讨厌，你要知道这个念头不能往生，这个念头是烦恼、是习气，跟佛陀教导我们的完全相违背。所以在日常生活当中练，看每个人都生欢喜心。

问：请问应如何帮助精神病患，使其减轻痛苦？

答：“山西小院”是很好的教材，让他全家看，他看了之后就晓得怎么解决。精神病患多半都是属于业障，要消业障，要真正求忏悔，诚心诚意求，一家人带着他去求，会有感应。

(节录自21-323学佛问答)

净空老和尚网路直播台



◎净空老和尚最近讲演资讯，详细内容请参考[网路直播台](#)（[CN镜像站](#)）。

法宝流通



◎净空法师讲演音带、DVD及书籍，皆免费结缘，请就近向[各地净宗学会](#)索取。

◎台湾地区同修索取法宝，请至“[华藏净宗学会弘化网-法宝结缘](#)”

◎大陆同修若欲索取 净空法师讲演带及法宝，请与“香港佛陀教育协会”联络：amtbhk1@budaedu.org.hk。

信息交流



◎诚邀全世界各净宗学会提供贵会的佛事活动消息，利用敝刊为世界佛教徒提供学佛信息。请寄amtbtw@amtbtw.tw

◎有任何修学上的问题，来信请寄amtbtw@amtbtw.tw。

说明：所有问题的产生都源于听经闻法不够透彻，时间不够长久，所以最好的方法就是多听经、读经，所有问题自然迎刃而解，答案自在其中。“净空法师专集网站”也陆续将净空法师所回覆过的问题刊在“[分类问答](#)”中，或至网站的[全文检索](#)去搜寻。所以，同修们有学佛上的问题时，请先参考此分类中的问题，或许您的问题已经有其他同修问过了，希望您从回答的分类中，能找到解决的方法。若无法找寻到解答，请再将问题传到amtbtw@amtbtw.tw，我们会汇整同修们的来信，并敬呈净空老法师。但回覆时间不定，需待老法师有时间时，开辟一个“学佛问答”时段，专为同修们解答，也会陆续刊登于“答疑解惑”一栏中。阿弥陀佛！

◎佛陀教育网路学院成立缘起：我们常常收到各地网路同修来信，皆言及虽有心学佛，却不知从何学起，应如何听经学习。又净空老和尚的讲演有大小性相，各个宗派的经论典籍，法海深广，初学者不知修学之次第，何者为先，何者为后，以故学而不得其宗旨，始勤终惰，退悔初心，实为可惜！今佛陀教育网路学院之成立，正是针对上述缘由，将现有网路的文字（教材）与影音（讲演画面）合为一体，如同“网路电视台”，为世界各地真正有志于学佛者，提供一个方便快捷，随时随地不受时空限制的网路修学环境。网路学院一切课程之排列，皆是以净空老和尚为澳洲净宗学院所订之课程，从初级到高级，从本科到专科的修学次第，也是为实现澳洲净宗学院将来能真正达到远距教学的前哨站。今日社会是科技进步、资讯发达的时代，要善用高科技宣扬妙法，阐释正教，令佛法传递无远弗届，才将进一步利益更多学人，将般若文海遍及环宇，使一切有缘众生得佛正法薰习之机会。若有心想修学的同修，可至[佛陀教育网路学院](#)参观访问。

◎净空法师英文网站网址为<http://www.chinkung.org/>，此网站主要以配合净空法师的和平之旅，同时接引国外众生认识佛教。提供净空法师多元文化理念及国际参访等相关资讯。敬请诸位同修将此网址广为流通给外国同修，让他们更有机缘认识佛教，功德无量！

◎净空法师专集大陆镜像站网址为<http://www.amtb.cn/>，更方便大家记忆。大陆地区同修可以就近访问这个网站。若同修于浏览中有发现任何问题，欢迎来信告知，请至amtbtw@amtbtw.tw。

净空法师专集网站
佛陀教育杂志由华藏净宗学会网路讲记组恭制
地址：台北市大安区信义路四段333之1号2楼 电话：(8862) 2754-7178
e-mail: amtbtw@amtbtw.tw