



淨空老法師 法語

是心是佛，發菩提心，深信切願，欣求極樂；
是心作佛，一向專念，持佛名號，往生成佛。

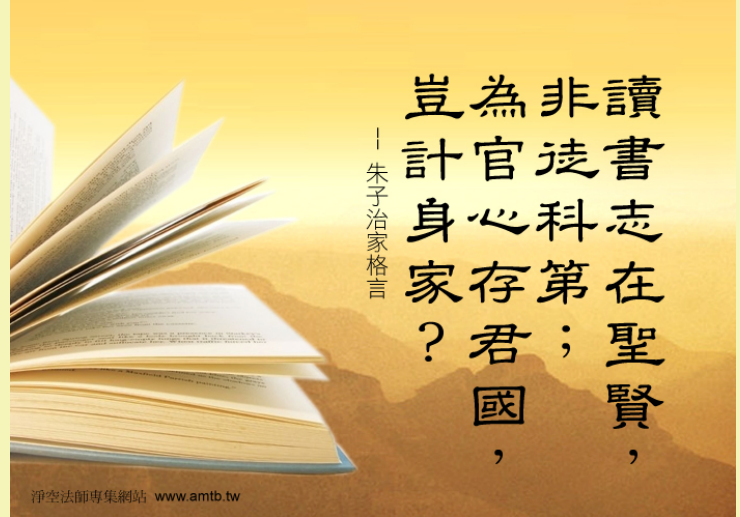
覺正



本期專欄:生病怎麼辦

本期內容簡介

- [金剛經講義節要述記 \(139\)](#)
- [印光大師開示: 示戒殺之要](#)
- [倫理道德: 言語誠實, 遵守五常](#)
- [因果教育: 誣陷惡報 \(徐休復\)](#)
- [心得交流: ec13528同學的學佛心得](#)
- [答疑解惑](#)
- [網路講座: 淨空老和尚網路首播](#)
- [法寶流通](#)
- [信息交流](#)



淨空法師專集網站 www.amb.tw

2015.1.16 星期五 Vol. 414

我要訂閱/取消

雜誌下載

學佛問題

本期內容簡介

本期內容如下:

把病的念頭斷掉，把阿彌陀佛這個念頭提起來，以念轉物。請看[本期專欄](#)。

“受持”二字必須清楚了。請看[金剛經講義節要述記](#)。

最新訊息: [Google+](#)、[淨空法師專集網](#) 微信ID: [ambzh](#)、[騰訊微博](#)、[新浪微博](#)、[Facebook專頁](#)、[Twitter專頁](#)、[噗浪](#)

影片及mp3下載: [從百度網盤下載講座影音、文字、普華短片、卡片圖文件、電子書等](#)

目前發現yahoo、pchome、themai、sohu、126、263、163、eyou、sina、21cn免費信箱，會被isp當作廣告信擋掉或移至垃圾筒，若您是上列信箱，請先查看垃圾筒是否有，若无收雜誌建議使用其他Email信箱訂閱，謝謝！

本期專欄: 生病怎麼辦

美國华府周廣大先生，他得了末期癌症，醫生告訴他家人，已擴散到全身，沒法治療，存活不會超過一個月。家人到處求神拜佛，希望有奇蹟出現，找到华府佛教會。佛教會去了四、五個同修看他，確實不能好了，於是就勸他念佛求生淨土。他一聽就歡喜接受，告訴他家人不要去找醫生、找神，念佛幫助他往生。念佛會的同修一次三個人，輪流助念，三天三夜，走得很好。他一發心要念佛的時候，有一個感應，癌症本來很痛，居然不痛了，所以他的信心大增，叫家人都給他念佛，念了三天三夜，平平安安往生，不可思議！

念佛功德不可思议，诸佛赞叹，诸佛护念。把病的念头断掉，把阿弥陀佛这个念头提起来，以念转物。我们身体是物质现象，癌症是细胞的病毒，念头转过来，我们得的重病能够化解，能够化解自己的劫难。

疾病来源有三种

疾病的来源，不外乎三种：第一是生理疾病，伤风感冒，饮食不慎，这种疾病一定要找医生。现在人讲求卫生，保卫生理。“病从口入，祸从口出”，所以饮食起居要留意，能减少生理上的疾病。第二是冤业病，所谓“冤鬼附身”。像《慈悲三昧水忏》里悟达国师的情形，还有精神病很多是属于这一类的。这一类的病，医药没有效果，但能起一点小作用，减少病痛，可是决定治不好。佛门里有许多忏仪，诵经、拜忏、念佛、回向，都是调解之法。第三是业障病，如癌症、老年痴呆症，既不属于生理，也不属于冤鬼附身，是自己过去世，或者是这一生，造作了深重的罪业，这是一种罪报。这种病医药无法治疗，求神拜佛也不能调解，这是最难治的。但是，并不是没有方法，佛教我们，此病唯一的办法是要忏除业障。因为这是造作罪业感得的报应，要真正从内心改过自新，断恶修善，积功累德，病才能好。所以，病有三种原因，生病时就要好好想一想原因何在，应以何种方法来对治。

得癌症怎么办

得癌症不一定会死，佛说：“一切法从心想生”，有病不要想病，想阿弥陀佛，一心称念“阿弥陀佛”，把念头转过来，不要天天想病，要天天想阿弥陀佛，你的病会好。若我们寿命到了，正好阿弥陀佛来接引我们往生，若还有寿命，这个病是灾难，我们一心念佛，病一定会好。若念佛、拜佛，而无法消业障，一定要从自己身上去找原因，是否有真诚心、清净心？以真诚、清净心念佛，对于业障病，决定有效。如果效果不彰，还是心不清净。心清净了，体质就恢复到正常；正常就是自然，自然是最健康的。病苦很重的人，如何恢复清净心？所有一切万缘统统放下，老实念佛三个月就见效，他的精神一定一天比一天好，妄念也越来越少；六个月就有很显著的效果，能恢复健康。假如一病不起，不省人事，那就没有法子，这样走的人很多。往生一定是善根福德因缘具足，不是

那么简单的事情。

如何保持健康

我们一般讲求身体健康，吃东西通常吃六分饱是最好，七分就太多了一点。六分，消化容易，只要消化系统正常，就绝对不会有毛病。每一个人的体质不一样，所以吃东西自己要知道、要小心。过分刺激的东西少吃，多吃没好处，愈是清淡愈好。

心理健康比生理还要重要，佛说：“境随心转”。心理健康，生理就一定健康；心理不健康，身体也会生病。心理健康的总原则就是“看破、放下”。看破是明了，这要靠经典，天天读经，没有一天空过。放下什么？放下的是分别执着。日常生活当中，事业方面，我们有了选择的标准，利益众生的，与法性相应的，与伦理道德相应的，这些事业应当做。为什么应当做？这是救苦救难，这是普度众生，是菩萨的大愿“众生无边誓愿度”，全心全力做好。与这个相违背的，属于个人的、自私自利的彻底放下，不要放在心上。个人的名闻利养，个人的恩怨，如果放在心上，这是致病的第一个因素。病从哪来？就是这些东西放不下带来的。所以要知道，自私自利、名闻利养、是非人我，对健康有很大的伤害，这是生病的缘。。因是什么？因是贪瞋痴，贪瞋痴放下，你得病的因没有了。你把自私自利、是非人我、恩怨放下，缘也断掉了，你身体怎么会不健康！

2. “受”是领纳，是指真能领会经义，而得受用者，比“解”字更进一层。“持”即拳拳服膺，一刻不放松之意，比“受”字又进一层。

“受持”二字必须清楚明了。“受”是接受。“‘受’是领纳”，领纳即是接受的意思。“是指真能领会经义，而得受用者，比“解”字更进一层”。解，你未必受。“受”当然理解，受就是照做。怎么做？开经以来讲得很多，一切事认真努力去做，而对一切相不分别、不执着。你要真做，在日常生活中，穿衣吃饭、处世、待人、接物，点点滴滴都要认真，把这些事做到尽善尽美，而心里干干净净、一尘不染，方是受持。

心地清净，是“应生无所住心”。我如是做，“而行布施”，本分的事情一定认真负责，做到尽善尽美。做，但不着相。不着相，即是应无所住；做，就是而生其心。这才是受持，比“解”当然更高一层。

“‘持’即拳拳服膺，一刻不放松之意，比“受”字又进一层”。持是紧紧的抓住，一时一刻都不放松。不仅我这一天没有空过，一分一秒都不空过，那才是受持，方是佛法里讲的勇猛精进。

3. “为他人说”，是利他。“其”字，即指受持为说之“福”，超过前说祇做布施之人。且只财施，是福德相。此人既能受持修慧，又能法施修福，福慧双修、悲智具足，乃是福德性，故能“胜彼”。

“为他人说，是利他。‘其’字，即指受持为说之‘福’，超过前说祇做布施之人”。以大千世界七宝布施，是财布施。财布施，济人一时之急，不能帮助人圆满的了断生死。是故，财施不如法施。

六道众生最困难的问题就是生死大事。我们没有办法了生死、没有办法超越六道轮回，这件大事，财施不能解决。无量无边大千世界七宝，也不能解决。慧能解决，金刚般若能解决。何以那么大的财布施，比不上《金刚经》上的四句偈，道理在此。四句偈是说《金刚经》上任何四句，不一定专指“一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观”。古印度，四句就是一首偈，所以无论那四句都行，都可以用它来作观照的功夫，都能得真实的受用。理事都搞清楚了，方知何以法施超过财施。

依照《金刚经》修行的人，就是受持之人。受持《金刚经》，没有不行布施的。《金刚经》教我们，“应生无所住心，而行布施”。既然受持，当然肯布施，那有不行布施之理。修的布施，在相上看，似乎比不上大梵天王的大千世界七宝布施；而实质上，已经不是大千世界的七宝布施所能并比。因为七宝布施；“且只财施，是福德相”。受持《金刚经》的人布施是福德性，焉能一样！福德相怎么会变成福德性？不执着、不着相，就与性相应。性德尽虚空遍法界，那里是三千大千世界能相比的。此处的理与事，知道的人很少。受持《金刚经》的人了不起了，真正不可思议！诸佛菩萨见到，没有不赞叹的。

“此人既能受持修慧”。受持《金刚经》的这个人，“又能法施修福”。他所施的财也变成法，何以故，称性。他布施一块钱，那一块钱的福德，超过大梵天王三千大千世界七宝布施。何以故？大梵天王着相，着相的福就有限，无论多大，还是有限度的。不着相，称性！这个事实，本经一开端世尊所示现的就非常明显。释迦牟尼佛着衣，着衣是不是布施？持钵，持钵是不是布施？统统都是。大家心太粗，又迷惑，世尊表演得那么清楚，也看不出来。

我们看不见，当然不奇怪，烦恼太重了；连天天跟着释迦牟尼佛的那些学生也没看出来，而被须菩提看出来。总有聪明人心很细能看出来。所以诸佛菩萨穿衣吃饭，一言一笑、一举一动都是布施。确实一分一秒都没空过。我们在这些极微细的地方去体会，才知道如何用功。其实，怎样用功，就是怎样过日子、怎样生活。体会到了，生活才真实、究竟、美满，因为这个生活是福慧双修、福慧双得。大家要是稍稍能体会一点意思，我想这部《金刚经》不管讲多久，大家一天都不会缺席，真作法味！诸位真正能体会，真得受用，法喜充满，前途一片光明。是故，点点滴滴都是法施。

不过在末法时期，正如世尊所说，必须持戒修福的人，方能得到此利益。若不持戒修福，纵然听到《金刚经》，也是空过。原因在那里？经听到了，没有听懂。换言之，依然是迷惑颠倒，这一生依旧是醉生梦死，依然是搞六道轮回，那真可惜。你能听懂，你就是佛所说的，持戒修福之人。

对于业障习气重的人，我们还是要帮助他；若不帮助他，我们的大悲心就不圆满。怎么帮助？现在比从前方便，从前科技不发达，帮助大众真困难，现在方便多了。我们在这里讲经，有录相、有录音。新加坡这个地区的人有福报，诸位走遍全世界，没有那个地方的福报超过新加坡。福报从哪里来的？大家都肯热心的修福。我到这边来，听说你们把录音带做成雷射机光片（CD），这就是修大福报，能使许许多多其他地区的大众也能听到。雷射机光片好，能保存很久，音质、画面都不会变。李木源居士告诉我，他们有一个团到大陆去朝山，在五台山上看到的录音带，因为五台山冬天很冷，夏天又热，所以带子变形，音变质，保存的时间很短。雷射机光片，就能保持很久，气候变化对它没有影响。能大量在这里制作，你们就是修大福报。

《金刚经》说，修这个福报超过大梵天王，有这么多人肯修福，这个地区就有大福报。福报是靠自己修来的，非常非常难得。我们用录相、录音的方法帮助大众。我们用此法来修法布施，自行化他，“福慧双修”。我们自己所得到的，“悲智具足，乃是福德性”。我们修的是福德性，他们修的是福德相。福德相再多，都有限；福德性再少，都不可思议，无有边际。所以，诸位要认真去做，修无量无边、不可思议的大福德。

要认真做，讲堂听一遍不够。要多听，听几十遍，听两三百遍，印象才深刻，自自然然行持就相应。听一遍，“一日暴之，十日寒之”，一点用处都没有。你们所修的福报，是福德相，不是福德性。福德相，福报就小；福德性，才真正不可思议。

“故能‘胜彼’”，这个结论下得非常肯定，决定超过大千世界七宝布施，决定超过大梵天王的福报。六道里福报最大的，就是大梵天王，没有一个超过大梵天王。经论上讲得很清楚，这些天王也都是佛门里的修行人。如果不是在佛门中修福，何以有那么大的福报。不仅是天上，人间也不例外。人间的大富长者，大富大贵的人，前世都是在佛门修福的。唯有在佛门当中修福，福报才真实不可思议，因为它是福德性。

纵然不能证得圆满的福德性，证得一分、二分都不可思议。甚至于一分、二分，我们也没有证得；仅是很接近，那也不可思议。大梵天王到天上作天王，享天福，不是福德性。福德性超越三界，超越六道；他还在六道里，仅是相似的福德性而已。相似的福德性，我们也可证得，那福报就不可思议。

>>续载中……

（《金刚经讲义节要述记》講於1995.5新加坡佛教居士林及美國，「華藏講記組」恭敬整理。）

诸恶业中，唯杀最重。普天之下，殆无不造杀业之人。即毕生不曾杀生，而日日食肉，即日日杀生。以非杀决无有肉故，以屠者猎者渔者，皆为供给食肉者之所需，而代为之杀。然则食肉吃素一关，实为吾人升沈，天下治乱之本，非细故也。其有自爱其身，兼爱普天人民，欲令长寿安乐，不罹意外灾祸者，当以戒杀吃素，为挽回天灾人祸之第一妙法。（正）劝爱惜物命说

⊕ 伦理道德：言语诚实，遵守五常



言语，自古以来所说的诚实，那是什么？那是性德，五常之一，五常是仁义礼智信。一切众生从生下来法尔如是，他本来就具足这五种德。仁就是爱人，他自爱，他爱别人。第二个是义，他起心动念、言语造作一定是合情、合理、合法；不合情理法，他绝对不会去做，也不会去想。

第三个是礼，礼是规矩、法度，这一定会遵守。人人都守礼，社会就庄严整齐。社会为什么乱？大家不讲礼了。如果都能够守礼，《弟子规》就是礼，礼之根本、礼之基础，一个人从小就养成习惯，懂得这些规矩，一定要遵守，不遵守怎么？不遵守社会乱了。社会乱了，不但自己苦，大家都苦。人人都守礼，这个社会庄严整齐，这一点非常重要。儒家讲礼，佛家讲戒律。戒律里面，威仪就是礼节，威仪讲得多。你说沙弥，沙弥戒只有十条，威仪，就是礼节，有二十四条，叫二十四门，每一门不止一条。懂得做人的规矩，这是礼。

第四个是智，这个智，今天讲的理智，而不是感情，感情容易做错事情，理智。辨别这事情应不应该做，辨别里面的标准，是以利益众生为第一。利人利己当然最好；利人不利己，这个事情要做；不利于别人，只利自己，这个事情不应该做。这就是理智，而不是感情，能够舍己为人。第五个就是信，信就是佛家讲的不妄语，言语要诚实，这叫信。人生在这世间，基本上这五条一定要遵守，这五条不遵守，你在社会上不能生存。

文摘恭录—净土大经科注（第四六三集）2012/8/11 档名：02-037-0463

⊕ 因果教育：诬陷恶报（徐休复）



徐休复。知广州。与转运使王延范不协。乃奏延范私养术士。厚待过客。与故人书。作隐语。觊觎反状已具。抵于法。未几。疡生于脑。既而疾甚。时见王延范。但号呼称死罪。数日卒。(徐休复传)

徐休复宋朝人，官任广州知县，与当时转运使王延范，不能协和，彼此因而有了嫌隙。徐休复便列举王延范罪状上奏说：“王延范私养江湖术士，对待旅客过分宽厚，又常与老朋友通信，信中多假借其他言词，隐藏离叛的心志，心存非分之想，谋反罪状已充分具足云云。”皇帝便下令诛杀王延范。

王延范死后不久，徐休复脑部忽然生出痈疽毒疮，没多久，病状越加恶化，在病痛折磨中，时常看见王延范冤魂出现在他面前，向他索命，口中时时称说：“死罪！死罪！”恐怖惊悸，折腾多日而死。

※众生不明佛法，不畏因果，对待自己所怨憎的人，往往肆行毁谤、攻讦、排挤，甚至昧却良心，伪造事实，陷人致死，为了发泄心头之恨，无所不用其极，以为除掉了怨怼，就从此太平，永远无忧无虑了。怎知因果不爽，所结冤业，曾几何时，就招来惨报。真是可悲可悯！

(《历史感应统纪语译》连载一五九)

上善若水的智慧

一直很羡慕那种老太太，任何人在他面前都会觉得特别亲切特别和善，什么事情在她那里都挺好的，以前这种老太太特别多，也希望自己有一天能变成那样的老太太。这是女人应该要具有的柔顺、亲和。但是在生活当中，末学确实刚强固执。自认为错的就是错，对的就是对；好的就是好，不好的就是不好。这就是现在人讲的原则性强，觉得是优点，然而久而久之就会让人觉得很难亲近，不随和，人清则无福，然而这种清又不是真正清高的清。

现在学佛意识到，这种性格挺糟糕的，作为女性，尤其，作为母亲，这样更糟糕。母亲要懂得包容，要随和，才能让孩子在自己面前自在轻松愉悦，才会和母亲交心。过去末学没有做到这点，以

为在生活上无微不至的照顾孩子她就会和你亲，然而在事情上面原则性太强就会有一股肃杀之气，反而不利于孩子身心健康的成长，反而是在压抑孩子，逼迫女儿。希望自己能从生活上改起，能如清水一般柔顺、智慧、自在，才能自度度人，否则就是自害害人。

可惜过去不懂，虽然学佛还是在造无穷无尽的罪业，还不知道。还好学佛能不间断，才能看到自己种种的过恶，现在改过的速度越来越快，能提起反省的念头也越来越快，这才觉得人生是有意

（文章来源“佛陀教育网路学院—心得交流”）

问：现在电脑正版软体非常昂贵，如以用盗版软体弘扬佛法，是否如法？

答：如果你要是永明延寿大师的智慧、精神，可以做。如果你没有这个智慧，没有这个精神，不可以做。为什么？我们要考虑到佛教的形象，佛教徒还做这些非法的事情，这是错误的。我们佛弟子决定要服从国家的法律，这是世尊在《梵网戒经》里面教导我们的重戒：“不作国贼”，贼是什么？就是偷盗，你做对社会大众有伤害的事情，就是国贼。第二条“不谤国主”，国家领导人他做的好事，我们赞叹；他做的不好事，一句话都不说。你要是批评、毁谤会引起暴动，引起动乱，整个社会大众都会受伤害。要知道维系社会安定和平是很重要的。

《璎珞经》里面也有两条，“不漏国税”。人民有纳税的义务，税收是属于全国人民的。你要是漏税、偷税，等于你盗用全国人民的财物。佛门是十方常住，不但是这一个国家地区，它是遍法界虚空界，十方世界里面所有出家人都有分，你说这麻烦大吧！所以佛在经上常常讲，戒经里头也说，你造五逆十恶的罪，佛都能救你；你偷常住物，佛没法子救，因为你债主太多了。最后一条也是《璎珞经》里面讲的，“不犯国制”，决定不要去违犯国家法律。佛弟子持戒就是守法，要做一个好的榜样，我们要是破戒、犯规，就做出不好的形象。所以一定要知道结罪是从影响方面来结罪的。

问：节选别人的好文章，上网宣传流通是否算偷盗？

答：如果版权页上写“版权所有，翻印必究”，就不用他的。用我们自己的文字写出来，这不是很好吗？何必用他的？中国古人的东西后面都印上“欢迎翻印，功德无量”。真正好东西都希望利益众生，所以我看书第一个是看版权，只要它有“版权所有，翻印必究”，我绝对不看他的东西。我看古书、看佛经更好。

问：应如何有效的推广《弟子规》，才能真正落实在生活上？

答：没有别的，从自己做起。在家里做，在你公司行号做，你就会感化一家人，感动整个公司。无论你是什么职务，人家看到你真正做到的时候，没有不尊重你，没有不敬佩你的，这是一定的道理，再小的职工都行。把《弟子规》落实在生活，落实在工作，落实在处事待人接物，一定从自己开始，从自己做起。

(节录自21-319学佛问答)

净空老和尚网路直播台

◎净空老和尚最近讲演资讯，详细内容请参考[网路直播台](#)（[大陸站](#)）。

法宝流通

- ◎净空法师讲演音带、DVD及书籍，皆免费结缘，请就近向[各地净宗学会](#)索取。
- ◎台湾地区同修索取法宝，请至“[华藏净宗学会弘化网-法宝结缘](#)”
- ◎大陆同修若欲索取 净空法师讲演带及法宝，请与“香港佛陀教育协会”联络：ambhk1@budaedu.org.hk。

信息交流

- ◎诚邀全世界各净宗学会提供贵会的佛事活动消息，利用敝刊为世界佛教徒提供学佛信息。请寄ambt@ambt.tw
- ◎有任何修学上的问题，来信请寄ambt@ambt.tw。

说明：所有问题的产生都源于听经闻法不够透彻，时间不够长久，所以最好的方法就是多听经、读经，所有问题自然迎刃而解，答案自在其中。“净空法师专集网站”也陆续将净空法师所回覆过的问题刊在“[分类问答](#)”中，或至网站的[全文检索](#)去搜寻。所以，同修们有学佛上的问题时，请先参考此分类中的问题，或许您的问题已经有其他同修问过了，希望您从回答的分类中，能找到解决的方法。若无法找寻到解答，请再将问题传到ambt@ambt.tw，我们会汇整同修们的来信，并敬呈 净空老法师。但回覆时间不定，需待老法师有时间时，开辟一个“学佛问答”时段，专为同修们解答，也会陆续刊登于“答疑解惑”一栏中。阿弥陀佛！

◎佛陀教育网路学院成立缘起：我们常常收到各地网路同修来信，皆言及虽有心学佛，却不知从何学起，应如何听经学习。又 净空老和尚的讲演有大小性相，各个宗派的经论典籍，法海深广，初学者不知修学之次第，何者为先，何者为后，以故学而不得其宗旨，始勤终惰，退悔初心，实为可惜！今佛陀教育网路学院之成立，正是针对上述缘由，将现有网路的文字（教材）与影音（讲演画面）合为一体，如同“网路电视台”，为世界各地真正有志于学佛者，提供一个方便快捷，随时随地不受时空限制的网路修学环境。网路学院一切课程之排列，皆是以 净空老和尚为澳洲净宗学院所订之课程，从初级到高级，从本科到专科的修学次第，也是为实现澳洲净宗学院将来能真正达到远距教学的前哨站。今日社会是科技进步、资讯发达的时代，要善用高科技宣扬妙法，阐释正教，令佛法传递无远弗届，才将进一步利益更多学人，将般若文海遍及环宇，使一切有缘众生得佛正法薰习之机会。若有心想修学的同修，可至[佛陀教育网路学院](#)参观访问。

◎净空法师英文网站网址为<http://www.chinkung.org/>，此网站主要以配合 净空法师的和平之旅，同时接引国外众生

认识佛教。提供 净空法师多元文化理念及国际参访等相关资讯。敬请诸位同修将此网址广为流通给外国同修，让他们更有机缘认识佛教，功德无量！

◎净空法师专集大陆镜像站网址为<http://www.amtb.cn/>，更方便大家记忆。大陆地区同修可以就近访问这个网站。若同修于浏览中有发现任何问题，欢迎来信告知，请至ambt@ambt.tw。

净空法师专集网站
佛陀教育杂志由华藏净宗学会网路讲记组恭制
地址：台北市大安区信义路四段333之1号2楼
电话：(8862) 2754-7178
e-mail: ambt@ambt.tw