



## 淨空老法師 法語

是心是佛，發菩提心，深信切願，欣求極樂；  
是心作佛，一向專念，持佛名號，往生成佛。

# 覺正



本期專欄：海賢老和尚生平修行事迹（下）

- 本期內容簡介
- [金剛經講義節要述記（129）](#)
- [印光大師開示：勉居心誠敬](#)
- [倫理道德：中國傳統文化儒釋道共同的根基](#)
- [因果教育：吉人天相（劉安世）](#)
- [心得交流：ec13528同學的學佛心得](#)
- [答疑解惑](#)
- [網路講座：淨空老和尚網路首播](#)
- [法寶流通](#)
- [信息交流](#)



2014.8.15 星期五 Vol. 404

### 本期內容簡介

本期內容如下：

一位高僧的真實生活寫照：賢公和尚，佛門榜樣。請看[本期專欄](#)。

“離言說相，正是言語道斷”，這個“道”當方法講。請看[金剛經講義節要述記](#)。

最新訊息：[2014年中元普度消災祈福三時系念法會通啟](#)、[淨空法師專集網](#) 微信ID：[ambhz](#)、[騰訊微博](#)、[新浪微博](#)、[Facebook專頁](#)、[Twitter專頁](#)

影片及mp3下載：[從百度網盤下載講座影音、文字、普華短片、卡片圖文件、電子書等](#)

目前發現yahoo、pchome、themai、sohu、126、263、163、eyou、sina、21cn免費信箱，會被isp當作廣告信擋掉或移至垃圾筒，若您是上列信箱，請先查看垃圾筒是否有，若無收雜誌建議使用其他Email信箱訂閱，謝謝！

### 本期專欄：海賢老和尚生平修行事迹（下）

二〇〇五年，已是一百零四歲高齡的賢師，為了給慶師裝飾金身而遠赴廣州，與西藏十一世班禪額爾德尼不期而遇。這位年輕的法王子將賢師奉若活佛，至誠邀請師父共進午餐，並合影留念。國際著名書法家張雲田先生，見賢師年過百歲依然身體康健、頭腦清醒，特意向老人家請教養生的秘訣，老人家說，這都是得益於持戒精嚴、老實念佛的結果。張先生至誠頂禮，讚嘆賢師如趙州再世。當即揮毫，引了一首楊萬里的《詠菊》詩贊賢師曰：“物性從來各一家，誰貪寒瘦厭年華。菊花自擇風霜國，不是春光外

菊花”。

在海贤老和尚近百年念佛修持生涯中，尽己全力弘扬净宗道场，示现了住世佛菩萨的慈悲形象。虽然老和尚没有叱咤佛界的惊天动地之举，但他的慈悲、勤劳、纯净、纯善却给世人留下了永远不可磨灭的印记。海贤老和尚从不做什么佛事经禅法会活动，只讲让人们专念阿弥陀佛。居士们供养时，总是印经书和放生。百多年来，经过他双手开挖的土地上百亩，供养僧众、居士成千上万，参与修筑当地桥梁、河道、房舍不计其数，由他亲授的弟子出山后遍布大江南北，真是桃李满天下。五台山、普陀寺、少林寺、白马寺等名山古刹里的徒弟数不胜数，且大多担当寺院道场的主事负责，分别在不同道场传承师道、弘法利生。

他晚年虽百岁高寿，然思惟敏捷、身心康健，德高望重。凡是他常住的寺院或佛堂，千佛寺、来佛寺、圆明寺、社旗居士林、南阳义乌念佛堂，六方佛堂，都有他很多很多干活的工具和农具。走到哪里，干到哪里，他一天到晚都不闲着，还什么活都干。

印德法师：活佛，慈悲。（慈悲，哈哈！）

居士：他一天到晚都不闲着。

居士：平平常常才是真。很简单念阿弥陀佛，一心表法，念佛法门，真实不空。

印荣法师：割油菜，下猛雨，大家都往大门里面跑，他拿着镰刀往地里跑。刚到田里，太阳出来了，不下雨，他在那里割。我说，你看老和尚表这个法。活我们干算了，你光念佛就行啦。干活不耽误念佛啊！在劳动中修有禅定功夫，有神通的人不显道。你看一百多岁了，人家还上树。

当海贤师父看到圆明寺寺院观音殿前大梧桐树枝下垂过低，就拿着斧头、锯子，爬着梯子到树上修剪树枝。一百一十二岁的老人，万一有个闪失咋办？高兴的是，师父都一百多岁了，还能自个到树上干这活，真是咱佛门的僧宝。师父像是看透了我们的心思，笑着说：没事，没事，我在念佛！

一花开时百花开，那是他亲手栽种、浇水、拔草，细心管理，才开放出如此花朵，映衬着一百一十二岁老和尚纯真、纯净、纯美的

心境。

青青翠竹尽是法身，郁郁黄花无非般若。海贤恩师一生没有豪言壮语，从来不做经忏佛事，但他不论闲忙，佛号从不离口。他的一言一行，他的一举一动，都在向人们展示佛法的微妙，都含有无上禅机。

他对我们说：“念佛修行要能吃苦，以苦为师，以戒为师，不能图供养享受”。“吃苦哩，穿补哩，想当和尚，会当婆娘”。是啊，我们亲眼见到，即是现在他已经一百一十二岁了，若到哪里去，总是带着针线包、锥子、剪子等小工具之类。凡是自己用的、穿的，全是自己洗洗，自己缝缝补补，从不麻烦别人。

二〇一二年三月，老和尚在圆明寺参加观音法会，弟子印荣法师孝敬他一件僧袍，老和尚试穿一下，感觉有点长，当即飞针引线缭起了袍边。这一幕，被参加法会的居士抓拍了下来，成为世间最为珍稀的镜头。

有一天，老和尚像往常一样，午后不休息，到寺外种的玉米地里转悠，只见一位村民正在偷掰玉米穗。

印涵法师：老和尚说，你掰吧，你别心里害怕，不要不好意思，你掰吧！你拣那大的掰。说完赶紧就离开了。

二〇一二年农历八月初九，南阳几位居士到来佛寺看望贤师，贤师童心大发，亲自搬着梯子，爬到寺院里柿子树上摘柿子，大伙见此场面，无不叹为观止。能如贤师者，千年试问几人比？

李玉安居士：张军居士供养一枚戒指，海贤老和尚高兴，当着张军居士的面戴在手上。当他离开佛堂的时候，他又把戒指交给我们。他说出家人哪有带这个的？当时我就给净空法师讲的那句话连起来，“恒顺众生，随喜功德”，你看菩萨所在之处，令一切众生欢喜心。他不贪名闻利养，当时接受这枚戒指，是为了让众生欢喜心。

海贤老法师：回了，回西方极乐世界。你像我这几十年了，早上起来都是三点起来，起来烧香，我坐那念佛，或者绕佛念佛。站着累了，歪在那儿还念佛，我那不是一会儿就修好了。

演强：阿弥陀佛念几十年，不拐弯儿。

印涵法师：年年月月，天天没有休息过。

演强：真是行住坐卧念弥陀啊！人家真是达到这个层次了（印涵法师说的菩萨应世）。人家这是度众生，就是做这榜样教你后学，都能求点佛果。

刘居士：张军居士专门为他买了一支拐杖送给他，老和尚来的时候，他拿一根灰灰叶杆子做的拐杖。张军来看他的时候说，那我送给你的那支拐杖你怎不用？老和尚笑哈哈说，咱没有您那么大的福报，咱用这都行了。把那拐杖又送给别人。

演强：哎呀！我才上桃花洞啊，他都给我四十斤芋头种，种上芋头了以后，我才安住心（才常住寺院）。

村民：一九八九年遭受洪涝灾害，老和尚自觉自愿的把自己仅有的，寺院自己耕种的粮食（一千二百斤）一样拿去交到国库里，并且粮食款都不要，这就反映了他的思想境界，爱国爱教，为国分忧，度化众生。

刘居士：我问贤师，你听见阿弥陀佛给你说什么？贤师说，我求老佛爷来接我，但他不答应，他说让我在世间表法。海贤师一生都在表六度的法，孝亲尊师的法。净空恩师对海贤师的赞叹最为贴切恰当，贤公和尚佛门榜样，真是我们四众弟子的楷模。更没有想到他老人家最后又表了僧赞僧的法。二〇一三年元月十三日，当他看到我们给来佛寺送去《若要佛法兴，唯有僧赞僧》这本书时，他高兴备至，马上起身去拿他的袈裟，并说我穿上这袈裟，拿着这本书本，你们给我照一张相吧。这是他一生中唯一主动要求给他照相。老人家这一举动，把他内心期待佛门团结、佛法兴旺的愿望表现得淋漓尽致。他拿上这本书欢喜的样子，像得到盼望已久的宝贝似的。就在跟他照这张相的时候，我们在场的四位居士，不约而同的都闻到了一种奇异的清香。更令我们没想到的是三天后的晚上，老人家一反常规，自己敲着引磬，在卧室里绕佛念佛，直至深夜后，他安详的往生。好像他表了这一法，才完成他的最终使命和任务，才放心的撒手西归。

李玉安居士：表的“念佛是因，成佛是果”的法。拿着《若要佛法兴，唯有僧赞僧》这本书照相，印证了《僧赞僧》这本书，也印证了净空老法师所讲的法。

刘居士：他表的第二个法，就为上净下空老法师苦口婆心常讲的法做了证转。老法师期望能让更多的人一生成就，为我们选择了最佳的了脱生死的方法，那就是一句佛号、一部经，一门深入，长时薰修，一生成就。净空恩师用尽了千言万语来劝导我们。

净空老和尚：得相信，不起心不动念，不分别不执着，这就是佛。

刘居士：而上海下贤老和尚，是用自己一生的辛劳，默默无言的身教，从行和证两方面，为我们树立了典范。二老虽互不相识，却在冥冥之中做出了最佳的配合，真是暗合道妙。主持普贤愿海工作室的佛门大德宏琳师，见到海贤师的照片，并得知海贤师照相三天后就自在往生，赞叹海贤师表法圆满。如慧明法师印证夏莲居老居士《无量寿经》会集本一样，来印证了净空老法师一句佛号、一部经，一门深入，长时薰修，一生成就的这个法。立即就在《若要佛法兴，唯有僧赞僧》这个附册首页，就刊登了海贤老和尚的照片，并加以说明。

二〇一三年农历八月二十日，居士们想给老和尚庆贺一百一十二岁生日，做了一桌素菜，老和尚一口都没有吃，最后还是只吃了一碗芝麻面条。

印荣法师：我们要向老和尚学习，发扬老和尚那种精神，以苦为师，以戒为师；向他老人家学习，一句佛号念到底。把老和尚的优良传统继续传下去，发扬光大。成就自己，才能成就众生，自度度他。

印涵法师：师父一言一行都在表法，说明佛陀教育是一个圆满因果教育，人人都能做得到，人人都能够修成正果。

得悉贤公安详示寂的消息，十方大德高僧、佛门四众弟子纷纷前来，拜瞻圣容，缅怀师风，立碑明志，送师西行。在四众弟子庄严的佛号声中，海贤老和尚的法体趺坐于寿缸之内，葬于来佛寺塔院。

在老和尚归西百日之际，为他举行了盛大的纪念立碑法会。

主持人：来到法会现场的大德高僧和有关部门的领导有：河南省佛教协会副会长上昌下明长老（阿弥陀佛）。桐柏山清泉寺住持上印下生法师（阿弥陀佛）。鹤壁市佛教协会会长隆惠法师。

昌明老法师：我谨代表河南省佛教四众弟子，向贤公致以深切的哀悼和无限的追思。贤老是佛教界老前辈，是佛教界的大寿星。贤公毕生献身佛教，爱国爱教，严守戒律，尊师重道，慈悲喜舍，利益众生，深受佛教界和社会各界人士的尊重与爱戴。贤老秉承师父教诲，修持净土法门，阿弥陀佛圣号早晚不断，老实念佛，道心坚固，于世无争，于人无求，淡泊名利，宽厚待人。以高龄之寿，享健康之身，思惟敏捷，身无病苦，预知时至，安详自在，此乃佛门僧宝，人间奇迹。（阿弥陀佛）贤公往生预知时至，提前和弟子告别，潇洒自在，安然生西。贤公现身说法，为世人做了一个修行人最好的榜样，证明了净土宗的念佛法门无比殊胜，证明了阿弥陀佛四十八愿的不可思议。（阿弥陀佛）

法师：行住坐卧，威仪庄严；应机教化，妙用随缘；广演正法，利乐人天。（阿弥陀佛）

印生法师：末法时代最殊胜的法门是念佛法门，上海下贤老和尚就是以念佛法门为主，直至明心见性。我只是说讲他的两个公案：老和尚在二十年前，免去了王德旺居士一场灾难。老和尚知道他有牢狱之灾，那天他告假回家，送侄子当兵，老和尚拦住他不让他走。这是他一生唯一阻拦的一次。原来桐柏县出了一个杀人案，这个杀人犯和王德旺认识，就跑到他家躲避，一看王居士没在家，就拐到支书家去了。第二天，公安局抓走了这杀人犯，支书做为窝藏犯被抓起来了，罚了八千块钱，坐了一年多牢狱。要是王居士在家，后果就可想而知了。

还有一次是老和尚救狼的故事。老和尚亲自跟我说，有一次在悬崖峭壁上，羊肠小径走路，遇到一只大狼。海贤师深知因果，也不躲避，也无处躲避，要是欠命就该还命，把我吃了就算了，只管念佛。这只狼就走到他跟前，咬住他的裤腿，把老和尚拉到山洞里，狼窝旁有一只母狼，难产在那躺着死了。他就闭上眼睛至心念诵南无阿弥陀佛圣号，十来分钟后，母狼醒过来了，产了五只小狼。公狼就对他点头哈腰，磕头感谢，他就开示它：你要少做点恶，多行点善，以后别来畜生道了，成就佛道多好啊！

当代净宗导师，德高望重的上净下空老法师，对贤师大为赞叹。

净空老和尚：一位老法师，一百一十二岁往生了。一生修行得很好，正知正见，弘护正法，跟他学习的人很多，这在佛门里面称为

丈夫。

并号召净宗四众弟子向海贤老和尚学习。为贤师亲笔题写了挽联：“四十八愿一部大经一句佛号往生极乐，百十二岁专弘正法专护正法重返娑婆”。并为老和尚亲书墓志碑铭，以励后人，碑铭曰：“贤公和尚，佛门榜样。不事经忏，远离利养。严持戒律，四众钦仰。老实念佛，道在平常。净土大经，诸佛秘藏。一句弥陀，甚深妙禅。百一十二，老当益壮。唯僧赞僧，法门兴旺。弘普贤愿，表法离障。续佛慧命，功德无量。自在往生，倒驾慈航”。

上净下空老法师在海贤老和尚百日之际，不能亲自前来参加老和尚的立碑揭碑法会，亲笔致电印志法师：“印志法师道鉴：感谢法师相邀，为令师揭碑。然净空风烛残年，缘未成熟，力不从心，一心只在讲经念佛，恐未克躬与其会，请法师见谅。令师正知正见，老实修行，护持法门，续佛慧命，大德大愿，令人无限敬仰。法师等善禀遗志，信受奉行，六和道场，百忍家风，广演正法，利乐有情，天人赞叹。专颂道业精进，道风远扬，法缘殊胜，法轮常转。祝法喜充满”。

海贤老和尚在一百多年的住世修行生涯中，以戒为师，以苦为修，道心坚固，持戒精严。他质朴实在，平易近人，一生淡泊名利，从不沾染虚荣头衔；他随俗入缘，恒顺众生，像一碗清水，照人照物，润人心田；他身居南阳社旗来佛寺乡间小寺庙几十年，农禅并重，播撒菩提。田间耕地除草，寺内燃灯焚香、劈柴做米，没有一天停歇；不做经忏佛事，一句阿弥陀佛圣号刻骨铭心，在田间、在大殿、在梦中，行住坐卧，片刻不曾丢失。他经常告诉身边有缘人，“搬柴运水，无非是道；粗茶淡饭，皆是修行”，“好好念佛，成佛是大事，其他啥都是假的！”

要和咱们这位只会念一句弥陀圣号的荒庵老僧相比，恐怕连赵州禅师自己也该自叹弗如。六字洪名之微妙难思，于此处亦可见一斑。“僧宝不思议，身披三事云衣。浮杯过海刹那时，赴感应群机。堪作人天功德主，坚持戒行无违。我今稽首愿遥知，振锡杖提携。”阿弥陀佛！若要佛法兴，唯有僧赞僧！

——中国河南南阳来佛寺制作

6.离言说相，正是言语道断。离心缘相，正是心行处灭。吾人在因地修行，亦先应离一切分别执着。

“离言说相，正是言语道断”。这个“道”当方法讲。用言语来表达，的确范围非常有限，有许许多多的意思，是言语无法表达出来的。我相信，同修当中都有这个体验。

譬如我们接触外面境界，看到很美的东西，没有办法形容出来。这就说明，言语的能力是有限的；文字能力也是有限的，比不上光。光线被摄影机一照，照得清清楚楚，都表达出来了。我们怎么讲、怎么形容都形容不出来，所以光比言说强多了。何况如来所证究竟圆满的境界，怎么能说得出来！此即言语道断。

“离心缘相，正是心行处灭”。“行”是动。心在动；灭了，就不动，心就定了，清净寂灭。前面一句说明，何以佛无有法可说。后面心行处灭，说明佛那有法可以证得。如果你还起心动念，就有说，也有证。到心行处灭的时候，不但无法可说，也无法可证。“吾人在因地修行，亦先应离一切分别执着”。

下面这一段经文，世尊再以一切贤圣来为我们作证明。

### 三五、引一切无为证

所以者何。一切贤圣。皆以无为法而有差别。

1.“所以者何”，即指出为何两边皆要非之所以然。一切贤圣皆用此双非之法。

注解里讲“所以者何，即指出为何两边皆要非之所以然”。这个“非之”就是离开，空有两边都要离开；法与非法都不可以执着。法是有，非法是空。此是用证果的人来为我们作证。

“一切贤圣皆用此双非之法”。一切贤圣是从小乘初果，一直到大乘圆教等觉菩萨。经上常讲，三贤十圣。三贤十圣是指大乘法身大士。说三贤十圣，前面的都没有算进去。从破一品无明，证一分法身开始，十住、十行、十回向，这三十个位次称三贤。从初地到等觉，称为十圣。十地菩萨，十个位次，加上等觉，一共十一个位次，我们称为十地；有些经论里说得详细一点，称十一地。诸位要记住，十一地跟十地是一个意思，十地包括等觉菩萨在内。

我们在佛经里常常看到，释迦牟尼佛的常随众，经上记载一千二百五十人，这是个整数；实际上还有五个，细说的话，应该是一千二百五十五人。翻经的法师，把零头都省略了。

何以有这么多层次？“皆以无为法而有差别”。也就是说他们两边都舍，两边都不执着；但是不执着的程度，有浅深差别不同，所以才有五十一个阶级。如果没有差别，何以有五十一个阶级。有些离得浅，有些离得深。为什么三贤十圣不包括十信位的菩萨？十信位菩萨故然也舍了，可是有的时候又起现行，若有若无。有时候真的放下；可是有时，又执着了。想想，我们岂不亦是如此吗！十信菩萨或有或无；登到初住，他就证位不退、行不退、念不退。在十信位，他有进有退。十信位的菩萨两边舍，舍得还不够究竟，是故才有差别。

>>续载中……

（《金刚经讲义节要述记》講於1995.5新加坡佛教居士林及美國，「華藏講記組」恭敬整理。）

金刚经云：若是经典所在之处，即为有佛，若尊重弟子。又云：在在处处，若有此经，一切世间天人阿修罗所应供养。当知此处，即为是塔。皆应恭敬，作礼围绕，以诸华香而散其处。何以令其如此。以一切诸佛，及诸佛阿耨多罗三藐三菩提法，皆从此经出故。而诸大乘经，处处教人恭敬经典，不一而足。良以诸大乘经，乃诸佛之母，菩萨之师，三世如来之法身舍利，九界众生之出苦慈航。虽高证佛果，尚须敬法。类报本追远，不忘大恩。故涅槃经云：法是佛母，佛从法生。三世如来，皆供养法。况博地凡夫，通身业力，如重囚之久羈牢狱，莫由得出。何幸承宿世之善根，得睹佛经，如囚遇赦书，庆幸无极。固将依之以长揖三界，永出生死牢狱。亲证三身，直达涅槃家乡。无边利益，从闻经得。岂可任狂妄之知见，不存敬畏，同俗儒之读诵，辄行褻黷。（正）竭诚方获实益论

所以普贤菩萨，此地讲的普贤菩萨是《华严经》上的等觉普贤菩萨。这个普贤菩萨他是博士班的，他有能力用十大愿王。十大愿王是《华严经》修学的总纲领、总原则，于是华严会上的菩萨修什么我们知道了。第一个“礼敬”，也就是我们常讲的诚敬，一分诚敬得一分利益，十分诚敬得十分利益，百分诚敬得百分利益，万分诚敬得圆满利益。

你有几分诚敬心？如果我们以菩萨等级来说，十信位菩萨一分诚敬，十住菩萨那就十分诚敬，十行菩萨就百分诚敬，十回向菩萨千分诚敬，十地菩萨万分诚敬。得的利益，像印光法师讲的，不一样，十分诚敬得十分利益，百分诚敬得百分利益，千分诚敬得千分利益，万分诚敬得万分利益，一点都不错。我们要没有诚敬心，什么都得不到。诚敬心从哪里修？从父母，你对父母都不诚敬，我对老师诚敬，骗人的，假的不是真的。

所以佛法还要看你的起点，起点是净业三福第一句“孝养父母”，对父母都不诚不敬，对别人肯定有企图，不是真心的。佛法观察入微，观察细密，要求严格。孝敬父母，奉事师长，这是中国传统文化儒释道三家共同要求的，这是根基，不是这个根基你不能成就，你在儒不能成为圣贤，连君子恐怕都做不到，在佛不能成为佛菩萨，决定做不到。诚敬多么重要！

文摘恭录一净土大经解演义（第四八九集）2011/7/11 档名：02-039-0489

刘安世。从学于司马光。光教以诚。且令自不妄语始。除谏官。正色立朝。面折廷争。人目之为殿上虎。章惇怨安世。必欲置诸死地。徙梅州。惇令使者胁安世自裁。使者不忍而止。惇又令土豪为转运判官使杀之。判官疾驰将至梅。梅守遣客劝安世自为计。安世谈笑自若。判官未至梅三十里。呕血而死。遂免。（刘安世传。并纪事本末）

刘安世宋朝魏（今山西省）人，字器之。早年追随司马光求学，司马光教以人生最重要的是要以“诚”立身处世，要做到“诚”字，当从不妄语开始做起。安世受教，勤学不倦，后来

中举进士，累升为谏议大夫，本着严正的态度，立于朝廷，遇事敢言，评论政事，刚正忠直，不畏强权，据理力争，往往当面折服，一时深受朝廷上下恭敬畏惧，称他为“殿上虎”。

曾经屡次上疏论奏章惇品性不端，不能任用，那时章惇得宠，势力很大，大家都替他担心。不久章惇掌握了大权，怨恨安世，为报旧怨，必定要置安世于死地，安世就被放逐到远处边地。当时宋朝贬官流放的地方，以两奥一带，最为荒凉危险，人们常说：“春、循、梅、新与死为邻，高、雷、廉、化说着就怕。”而这八个州县，安世经过七州，虽逢盛暑炎炎，泛海冒险，但是监视安世的人，一刻也不放松，人们都以为安世必死无疑，然而他却逃过了这些灾祸危险，安然无恙。

朝中的章惇得知，忧闷不乐，又命使者逼迫安世自杀，但是使者不忍下手。有个买官的土豪揣知章惇要杀安世，便来自荐，章惇就提拔他为转运判官，命他杀安世，这判官快马驰向贬所，梅州太守，得知消息，派人来告知安世要设法防备，安世却谈笑自如，不忧不惧。判官行了二十里，留宿在驿站中，计划次日去杀安世，随从左右的人，畏惧势力，不敢如何。谁知半夜忽闻钟响声，这个买官的人，突然好像被物击中一样，大叫一声，吐血而死。安世安然免除了这场灾难。

章惇见事又败，报复心切，又捏造事实，诬告重罪，要陷安世于死。奏疏未发而章惇所作罪迹，已被发觉，皇上想到以前安世谏正之言，立刻诏回朝廷任职，后来升为平章国事。到了八十岁高龄未曾一日生病，以福寿而善终。

※试观刘安世正直忠良，一生人敬天佑，虽遭小人陷害，都得化险为夷，消灾解厄，而以福禄康宁寿考，终其一生。至于恶人，用尽奸心诡计，陷害忠良，不但空劳心机而且罪孽日深，结果人怨天怒，只有自促其死而已。

（《历史感应统纪语译》连载一四九）

## 改心

末学从前总是看人的恶，看到别人做得不好，还要去多看几眼，总要回来和家人分享，分享完了还要翻来覆去去想一想为什么人家那么不好，那么坏，那么恶劣，然后就开始推究到社会不好，时代不好，然后就开始悲观消极！可是发生在身边的好人好事，人性善良的一面，优点的一面，就不去看，觉得那只是偶然的。

这样的心行，痛苦的是自己，每天都不开心，不快乐，揪着过去的快乐，别人的错误不放，每天想的都是不好的，不善的。这样的心行又如何学佛呢？离老法师要求的须臾不离十善相差太远太远了！一切法有心想生，心想好的，念好的，生活就会越来越幸福越来越美满，心念不善的，生活就会越来越不幸，即使幸运每天降临在你头上也会不快乐！

为什么总要和自己过不去？宽容他人也是宽容自己，留以他人余地也是留以自己余地，何苦要死死相逼周围的人，伤害最爱自己的人，折磨自己？其实这样心理还是贪心在作怪，总是想不通过自己努力、付出，通过道德制高点来压制人、逼迫人，要对方对自己更好一点！让人觉得亏欠自己！越是这样的心行生活就会越走越狭隘，也越来越不快乐！

以前总觉得在家做家庭主妇很无聊，找不到生活的重心，觉得自己是个没用的人，一无是处。忏悔到自己的过错了以后，要换心。净空老法师说，处处是道场。家庭如何不是道场！把丈夫和女儿当做众生来照顾，为他们服务，就是在服务所有的众生，不去执着他是我的丈夫，她是我的女儿，而是诸佛菩萨，就不会再因为自己的情绪波动，和情执来要求他们按照自己的意思做。其实是在给他们很大的压力！

缺了女德，最后还是自己德行有很大的欠缺。不懂得做人，就不懂得如何做女人，才知道要学要改的地方实在太多，过去错得太离谱！自己痛苦受折磨只能说是自作自受，怪不得别人，也怪不得境界。不是别人不好，也不是环境不好，是心不好，心坏了再好的环境给你，也不会觉得幸福！

感恩净空法师慈悲开示，循循教导。愿老法师久住世间，救度我们

这些迷惑颠倒的众生，要不是我们还要受多少的苦，受多少的罪都还不知道回头！忏悔过去自己对父母的怨恨，希望佛菩萨加持末学能拓宽心量，不断的提升末学的修养，落实十善业道！心善行善念善！用善心善行感染周围的所有人，度化他们也来学佛，共同求生净土！

（文章来源“佛陀教育网路学院—心得交流”）

问：佛出世后，游行七步，一手指天，一手指地，说：“天上天下，唯我独尊”。请问其中含义，是否不够谦虚？

答：没错，释迦牟尼佛在世，就有人提出来，而历代有这个疑问的人很多。这个疑问从哪里发生的？就是那个“唯我独尊”。这个“我”，不是现在概念当中的“我”。这个“我”是“常乐我净”的“我”，是“真我”。所以禅宗讲“父母未生前本来面目”，那就是我，你要把那个我找到，你就成佛了。《梵网经》上说，释迦牟尼佛这次到我们这个世间来示现成佛是第八千次。这一次来示现，做一个凡夫修行成佛的样子，你看他怎么修的，你依照他那个方法修，就能成佛。

问：对一切人事物不再执着，就证阿罗汉，请问证阿罗汉是什么样子？

答：你把对一切人事物的执着放下，就成阿罗汉了。可是说得容易，做起来实在不容易。把妄想分别执着统统放下，就成佛了，这桩事情在《华严经》上也讲得很清楚、很透彻。

问：弟子是出家弟子，最近遇到一位居士，彼此从未见过面，但都深刻感觉是别离已久的亲人，见面时很难控制情绪，障碍修道，我们怎么能把这种缘分转变为增上缘？

答：确实是过去生中的家亲眷属，遇到了，那个情执还没断，所以会起现行。在这种状况下，你既然是出家修行，有两种方式：你有能力、有定功，你帮助他学佛；如果没有定功、没有能力就先回避，尽量不要跟他见面。等到你功夫成熟，你再去度他；现在功夫不成熟，远离的好，不要亲近。

## (节录自21-316学佛问答)

### 净空老和尚网路直播台



◎净空老和尚最近讲演资讯，详细内容请参考[网路直播台 \(大陸站\)](#)。

### 法宝流通



- ◎净空法师讲演音带、DVD及书籍，皆免费结缘，请就近向[各地净宗学会](#)索取。
- ◎台湾地区同修索取法宝，请至“[华藏净宗学会弘化网-法宝结缘](#)”
- ◎大陆同修若欲索取 净空法师讲演带及法宝，请与“香港佛陀教育协会”联络：[amtbhk1@budaedu.org.hk](mailto:amtbhk1@budaedu.org.hk)。
- ◎若欲了解相关儿童读经讯息，可至“[大方广网站](#)”。
- ◎德育故事及太上感应篇之动画片，请至“[妙音动画](#)”。

### 信息交流



◎诚邀全世界各净宗学会提供贵会的佛事活动消息，利用敝刊为世界佛教徒提供学佛信息。请寄[amtbt@amtbt.tw](mailto:amtbt@amtbt.tw)

◎有任何修学上的问题，来信请寄[amtbt@amtbt.tw](mailto:amtbt@amtbt.tw)。

说明：所有问题的产生都源于听经闻法不够透彻，时间不够长久，所以最好的方法就是多听经、读经，所有问题自然迎刃而解，答案自在其中。“净空法师专集网站”也陆续将净空法师所回覆过的问题刊在“[分类问答](#)”中，或至网站的[全文检索](#)去搜寻。所以，同修们有学佛上的问题时，请先参考此分类中的问题，或许您的问题已经有其他同修问过了，希望您从回答的分类中，能找到解决的方法。若无法找寻到解答，请再将问题传到[amtbt@amtbt.tw](mailto:amtbt@amtbt.tw)，我们会汇整同修们的来信，并敬呈 净空老法师。但回覆时间不定，需待老法师有时间时，开辟一个“学佛问答”时段，专为同修们解答，也会陆续刊登于“答疑解惑”一栏中。阿弥陀佛！

◎佛陀教育网路学院成立缘起：我们常常收到各地网路同修来信，皆言及虽有心学佛，却不知从何学起，应如何听经学习。又 净空老和尚的讲演有大小性相，各个宗派的经论典籍，法海深广，初学者不知修学之次第，何者为先，何者为后，以故学而不得其宗旨，始勤终惰，退悔初心，实为可惜！今佛陀教育网路学院之成立，正是针对上述缘由，将现有网路的文字（教材）与影音（讲演画面）合为一体，如同“网路电视台”，为世界各地真正有志于学佛者，提供一个方便快捷，随时随地不受时空限制的网路修学环境。网路学院一切课程之排列，皆是以 净空老和尚为澳洲净宗学院所订之课程，从初级到高级，从本科到专科的修学次第，也是为实现澳洲净宗学院将来能真正达到远距教学的前哨站。今日社会是科技进步、资讯发达的时代，要善用高科技宣扬妙法，阐释正教，令佛法传递无远弗届，才将进一步利益更多学人，将般若文海遍及环宇，使一切有缘众生得佛正法薰习之机会。若有心想修学的同修，可至[佛陀教育网路学院](#)参观访问。

◎净空法师英文网站网址为<http://www.chinkung.org/>，此网站主要以配合 净空法师的和平之旅，同时接引国外众生认识佛教。提供 净空法师多元文化理念及国际参访等及时相关资讯，并以和平之旅为主轴，摆脱宗教色彩。敬请诸位同修将此网址广为流通给外国同修，让他们更有机缘认识佛教，功德无量！

◎净空法师专集大陆镜像站网址为<http://www.amtb.cn/>，更方便大家记忆。大陆地区同修可以就近访问这个网站。若同修于浏览中有发现任何问题，欢迎来信告知，请至[amtbt@amtbt.tw](mailto:amtbt@amtbt.tw)。

净空法师专集网站  
佛陀教育杂志由华藏净宗学会网路讲记组恭制  
地址：台北市大安区信义路四段333之1号2楼  
电话：(8862) 2754-7178  
e-mail: [amtbt@amtbt.tw](mailto:amtbt@amtbt.tw)