



淨空老法師 法語

是心是佛，發菩提心，深信切願，欣求極樂；
是心作佛，一向專念，持佛名號，往生成佛。

覺正



本期專欄：反覆就是訓練耐心、定力

- 📖 本期內容簡介
- 📖 [金剛經講義節要述記 \(126\)](#)
- 📖 [印光大師開示：勉居心誠敬](#)
- 📖 [倫理道德：世出世間法恆常不絕的關鍵](#)
- 📖 [因果教育：五福駢臻 \(寶禹鈞\)](#)
- 📖 [心得交流：ec13528 同學的學佛心得](#)
- 📖 [答疑解惑](#)
- 📖 [網路講座：淨空老和尚網路首播](#)
- 📖 [法寶流通](#)
- 📖 [信息交流](#)

居身務期儉樸；
教子要有義方；
莫貪意外之財；
莫飲過量之酒。

— 朱子治家格言



淨空法師專集網站 www.amtb.tv



[我要訂閱/取消](#)

[雜誌下載](#)

[學佛問題](#)

2014.7.1 星期二 Vol. 401

⊕ 本期內容簡介



本期內容如下：

一樣東西看得遍數愈多愈有耐心，耐心是定力的前方便。請看 [本期專欄](#)。

佛所說之法，無論那一部經，深、廣都不可思議。請看 [金剛經講義節要述記](#)。

最新訊息： [2014年香港中元祭祖超薦繫念法會通啟](#)、[2014年中元普度消災祈福三時繫念法會通啟](#)、[兩岸三地中華傳統文化青年學術研習營通啟](#)、[淨空法師專集網 微信ID：amtbhz](#)、[騰訊微博](#)、[新浪微博](#)、[Facebook專頁](#)、[Twitter專頁](#)

目前發現yahoo、pchome、themail、sohu、126、263、163、eyou、sina、21cn免費信箱，會被isp當作廣告信擋掉或移

至垃圾筒，若您是上列信箱，請先查看垃圾筒是否有，若無收雜誌建議使用其他Email信箱訂閱，謝謝！

⊕ 本期專欄：反覆就是訓練耐心、定力



一個現象一生當中看了很多次，過去看的時候都沒有覺悟，這一次突然覺悟，是怎麼回事情？過去每次看是薰習，薰習的次數多了，不定在什麼時候再一次就覺悟了，從這個地方我們就能深深體會到薰習重要。中國古聖先賢教人「教之道，貴以專」，學習也是貴以專，佛法講的更明白叫「一門深入，長時薰修」，為什麼？長時薰修幫助你定下來。

一樣東西看得遍數愈多愈有耐心，耐心是定力的前方便，長久的耐心自然就定了，定就能開悟，定生慧。我們看一樣東西反覆看，就是訓練耐心，一遍看不懂沒有關係不要去想，想是妄想，妄想決定不能開智慧。現在人的毛病是喜歡去研究，怎麼研也研不出來、怎麼究也究不出來，這是什麼原因？你的妄想、分別、執著沒放下，原因在此地。

一樣東西、一本書、一個光碟，你果然一天看十遍、十天看百遍、百天看千遍、千天看萬遍，你開不開悟？準開悟！一萬遍三年多，哪有不開悟的道理！然後你就能相信古人講的道理，「讀書千遍，其義自見」，這話是真的，一點都不錯。為什麼其義自見？因為你自性裡頭有圓滿的信息。我們每一個毛孔、每一個細胞都有圓滿的信息，怎麼會不開悟？

我們這信息為什麼透不出來？因為我們有妄想、分別、執著，我們每個細胞信息都透不出來，能量起作用非常有限。如果真的妄想、分別、執著放下了，我們信息是圓滿的、能量是圓滿的，這不是科學嗎？是高等科學，科學裡面求這個沒求到，佛法裡面是現成的，可貴的是你真的清楚明白了，然後好好去學習。學習不是學別的，就是學放下，壞脾氣放下、壞習性放下、與自性相違背的統統放下。

文摘恭錄一修華嚴奧旨妄盡還源觀（第九十九集）

2009/9/10 檔名：12-47-99

3.如來所說之法，即無上覺，即究竟覺。究竟覺即無念。經云：「離微細念，照見心性，名究竟覺。」可見究竟覺即無念。無念如何可取，能取所取，皆要不得，故云「皆不可取」。

「如來所說之法，即無上覺，即究竟覺。究竟覺即無念。經云：『離微細念，照見心性，名究竟覺。』」這是說明佛所說之法，無論那一部經，深、廣都不可思議。因為都是從究竟覺裡流露出來的。江居士引經來解釋，什麼是究竟覺？無念是究竟覺。無念是清淨心、平等心；有念就不平等、不清淨。究竟圓滿的清淨心，廣大而無邊際，是故佛講經的義理亦無邊際，其深無底。

「可見究竟覺即無念。無念如何可取」。當然不能取，是故佛教你，法不能取，不僅佛法不能取，非法亦不能取。

「能取所取，皆要不得，故云『皆不可取』。」取就是執著；執著就是錯誤。我們錯在那裡？因為心性裡沒有「取」。心性裡要是有，那你可以取；心性裡沒有，是故你取就錯了。心性裡既然沒有，我不取，行不行？不取也錯了。錯在那裡？心性裡雖然沒有這些法相，然而它能現法相，所以心性不是無。心性空，空不是無。

空中能生有，能生幻相。相雖然不真，但它能生。因為它能生幻相，是故我們也不能取空，取空也錯了，這就說明為什麼兩邊都不能取。取法相不能見性，取非法相也不能見性。我們懂得了，在日常生活中要是會用，就過佛菩薩的生活。

法與非法兩邊都不取，就得大自在；真正的智慧現前，煩惱就沒有了。此即是常說的，隨緣而不攀緣。隨緣不取非法相，一切都隨緣，不落空。心裡乾乾淨淨，與一切法沒有分別、沒有執著，不住法相，沒有法相。

法與非法兩邊都不取，就是古大德所謂的「隨緣消舊業」，此話說得真好。如果一有執著，一有能取、所取，就又造殃了。古德講，「莫更造新殃」。把念頭轉過來，法與非法都不取，都不執著，你我們過得快樂，才過得幸福，才能過像諸佛菩薩一樣美滿的生活。

如是，便是乘願再來，我們的業障消了。業障怎麼消的？業障就是分別執著，一切分別執著都沒有了，業障自然就沒有。智慧現前，從今而後，所修的是無量功德，連穿衣吃飯都是無量功德。真實智慧，廣度眾生。念頭一轉就是！真的是轉凡成聖、轉煩惱成菩提，轉業報為乘願再來。

無論在理上、在事上，《金剛經》都講得透徹，簡要詳明。重要的，就是要在生活上提得起觀照的功夫。每天穿衣穿得整整齊齊、乾乾淨淨，不著空，不取非法相。雖然穿衣，沒有分別，沒有執著，不取法相。這就是隨緣而不攀緣。若固執一定要穿什麼顏色，一定要穿什麼款式，就執著，取了法相。一切隨緣，隨緣就自在。穿衣裳，法相與非法相都不取，穿衣裡便顯示出金剛般若。

過去天天穿衣，現在天天還穿衣。從前穿衣跟現在穿衣不一樣，境界不相同。以前著相，是凡夫；現在兩邊都離，是佛菩薩，怎麼會一樣！從前穿衣吃飯是搞六道輪迴，現在穿衣吃飯是無上菩提，焉能一樣！學金剛般若要在這裡學，學了立即在生活上兌現，就是真學到了，真的得受用。如果不能把學的這些理論、方法，變成實際的生活行為，你就白學了。

《金剛經》聽了，念了，依舊搞生死輪迴，就錯了。這不是佛對我們的願望。佛法要行，不要住，即是要做。佛法要做，不在口說。世尊顯示的是身教，完全做出來。釋迦牟尼佛果地上所證的無上菩提，就在點滴生活中顯露無遺。佛雖然都顯示出來，可是我們眼睛害了病，長了白內障，可惜看不見。世尊身教、言教，身顯露出來的是圓滿的。諸位同修冷靜想想，應該能體會。佛講這麼多經，所講的還是很有限，但世尊在生活上表現的則是大圓滿，窮劫不盡。

《華嚴經》上比喻，「芥子納須彌」。芥子很小。又說，「一微塵裡轉大法輪」。微塵比芥子還小。「一毫端容大千世界」。毫端是我們汗毛尖端。在一微塵中，在毛端上都能圓滿顯露，何況穿衣吃飯，還用得著說！這才真正知道佛法不可思議，我們的心性也不可思議，我們點滴的生活亦不可思議。

>>續載中……

（《金剛經講義節要述記》講於1995.5新加坡佛教居士林及美國，「華藏講記組」恭敬整理。）

印光大師開示：勉居心誠敬

禮誦持念，種種修持，皆當以誠敬為主。誠敬若極，經中所說功德，縱在凡夫地不能圓得，而其所得，亦已難思難議。若無誠敬，則與唱戲相同。其苦樂悲歡，皆屬假妝，不由中出。縱有功德，亦不過人天癡福而已。而此癡福，必倚之以造惡業，其將來之苦，何有了期。（正）復高邵麟書二

倫理道德：世出世間法恆常不絕的關鍵

仁者愛人，愛人者一定自愛，不自愛者不能愛人，那個愛人是假的不是真的。所以佛法的殊勝，它是一切都由自性建立，這是真的，自愛而後才能愛人，自覺而後才能覺他。這些話都是總綱領、總原則。人必須自覺，他才會愛父母、愛祖先、愛本族，就是家族裡面的長輩，敬愛存心，這就是聖賢，這就是佛菩薩，我們不能不知道，不能不認真的學習。愛他就是愛自己，愛自己就是盡孝道，「孝養父母，奉事師長」，這兩句話是世出世法一切善根福德因緣裡頭最主要的因素，這兩句要是沒有，不孝父母、不敬尊長，其他的都是假的。

菩薩修德、積德，迷惑的人敗德、喪德，從不孝父母、不敬師長，他的德都流失得乾乾淨淨，沒有了，過去現在所修的全保不住。怎麼知道他保不住？你細心觀察他，貪瞋痴慢疑這五個根本煩惱他統統具足，不孝父母的人具足，不敬老師的人具足，所以世出世法裡頭他都不會有成就。現在若有一點小成就，那都是過去生中培的福，這一生當中所造的業習還沒有開始報，而是前生福德營護，就是經營、保護他，還沒有衰敗。但是這個福報享盡，他不善的業就起現行，惡報起現行。他不知道修善，縱然修善，因為不孝不敬他沒有根，無論怎麼修，善不能增長，沒根。

現前修積種種善，因為沒有根，這個善是假善、偽善，說得不好聽是自欺欺人，假的，他不是真的，所以他得不到善報。善惡不

在事，在存心，因為心是因，事是緣，沒有真心就是沒有真因，緣再足不能結果。佛菩薩慈悲，在經教裡頭講得很清楚、很明白，我們要細心去體會。細心還得是用真誠，沒有真誠、沒有恭敬，那個細心也不行，再細的心也體會不到。

文摘恭錄一淨土大經解演義（第二八二集）2011/2/15 檔名：
02-039-0282

竇禹鈞。累官右諫議大夫。致仕。子五。儀。儼。侃。倬。僖。相繼登進士第。馮道贈詩。有靈椿一株老。丹桂五枝芳之句。當時號為竇氏五龍。史官論曰。其門族宦業之盛。或以為陰德之報。亦義方之效也。（竇儀傳）

竇禹鈞五代後周，漁陽(今河北省密雲縣西南)人，以詞學出名當世，累官太常少卿，右諫議大夫。為人篤實純厚，慷慨樂於助人，治家的法則，為一時楷模。禹鈞幼年喪父，事奉其母，非常孝順。三十歲時，還沒有兒子。有一天夢見已死的祖父告訴他說：「你命中無子，而且壽命短促，應當及早力行善事……。」禹鈞恭敬地承受教誨，從此發願行善。曾經有一家僕，盜用他的錢二百仟，唯恐被查覺，便寫一張券契「永賣此女，以償還所欠的錢。」掛在他小女兒手臂上，從此遠走高飛，離開了竇家。禹鈞憐憫這個小女孩，便燒掉券契，將她撫養長大成人，又為她選擇好對象婚配。

凡宗族親戚有喪事，家貧不能辦的，都資助他喪葬，凡見人有遺孤窮困無力嫁娶的，一一幫他婚嫁，許多貧困的朋友以及四方賢士，多仰賴他得以維持生活。禹鈞每年計算收入，除留作夏冬伏臘兩次祭祀以外，其餘都用作濟人之急難。又建造書院數十間，聚集書籍數千卷，聘請名儒為師，凡家貧而有志求學的士人，一概義務收留，供給膳宿，讓他安心就讀，由此栽培學子，因而出身而名登貴顯成為國家人才者甚多。

後來禹鈞又夢其祖父告訴他說：「上天因你有陰德，增延你的福壽三紀(三十六年)，賜你五個兒子各個貴顯榮耀，將來你善終

之後，當生天為洞天真仙人位。」由是禹鈞更積陰德，他的五個兒子相繼登進士第，長子儀官居尚書，次子儼翰林學士，三子偁參知政事，四子侃官起居郎，五子僖任左補闕，八個孫子也都顯貴。禹鈞享年八十二歲，臨命終時，自己沐浴辭別親友，談笑自如安詳而終。

范文正公記錄其事跡，以訓勉子孫效法。馮道贈禹鈞詩其中有「靈椿一株老，丹桂五枝芳」之句稱歎他，當時號稱燕山竇氏五龍。史官評論云：「竇氏門族，為官的興盛可謂累積陰德的善報，也是家教有方的績效」千秋傳為美談。

※先德云：「凡夫認命，智者造命。」試觀禹鈞，由於夢見先祖指點，就能感悟，從此終身樂善濟人，廣修陰德，居心行事，如此仁厚，終能召感五福，降臨家門。足見但能改變心行，命運自然隨著轉變。

（《歷史感應統紀語譯》連載一四六）

懺悔自己不會做妻子，不會做母親

阿彌陀佛！

感恩老法師循循教導，老法師在開示裡說到，看到別人的不好，都不是對方真的不好，而是自己的煩惱！過去末學總是看到丈夫這不好，那不好，能力不強，不懂交往，性格軟弱，自己什麼都好。自己從小到大在家養尊處優，連短褲自己都沒洗過，現在嫁給老公了，家務事都我做，不會做飯的學會做飯還做得很好吃，不會打掃房間的現在房間我都打掃，還打掃得很高興，就可以貢高我慢，還常常希望有人誇獎我，讚賞我！

而在氣勢上，總是壓著丈夫，家裡什麼事情都要聽我的，你什麼都不懂，什麼都必須按照我的做，你做的全錯，總是用自己所謂的這些「好」去壓著他，貶低他！現在我終於明白丈夫為什麼會說，我不愛他了。以前聽這話我覺得很委屈，覺得自己做了這麼多，付出了這麼多，改變了這麼多，為什麼你還這麼說？

還好有老法師的教導，才慢慢的讓我醒悟過來，末學缺女德，從小沒有接受過聖賢的教誨，中國人的溫良恭儉讓都沒有，不懂得女人如何溫柔似水，看似能低得下去做家務，做家庭主婦，但是心裡面還是很強勢、很強硬，總還是希望能重新出去工作，出去競爭，在外面爭名奪利，還覺得丈夫和自己不是一路人。總是用這種貪名貪利的心去逼迫丈夫，讓他壓力很大，鬱悶不已，所以抽煙越來越厲害。我何嘗是在愛他，而是在殺他！

說到底還是因為不信佛，不相信行善得善，對善沒有信心，對自己沒有信心。不相信自己的付出和努力肯定是有回報的，自私自利，急功近利，逼迫自己扭曲了自己的善心和愛心，把愛扭曲成了壓力！同樣的心理，在對女兒的時候，很情緒化。心情好的時候對她很好，心情不好的時候對她大喊大叫。她做錯一點小事情我就對她嚴加懲罰，又打又罵。讓小孩心理壓力很大，很緊張，反而變得內心很脆弱。

我這樣的母親怎麼叫愛女兒呢？真正愛女兒的母親，是願意為孩子去改正自己的錯誤的！努力修行，修正自己！我在用「愛」的名義，殺丈夫、殺女兒，也在殺自己！還好有老法師，有學院的老師和工作人員不懈的努力，才慢慢的讓末學回頭，認識到，原來自己錯了！知錯能改善莫大焉！希望佛菩薩加持末學早一日學會做一個溫柔如水的女人，懂得怎樣去做一個好妻子，好母親，終有一天能為社會大眾做一個好的榜樣！

（文章來源「佛陀教育網路學院－心得交流」）

問：據報導二〇〇八年起，聯合國官方使用文字，將以簡體取代正體字，這是尊重會員國（中國）現代的民風國情，請問老法師，如何因應此事？

答：這是眾生的共業。中國文字是世上唯一的智慧符號。你就是不認識字，不知道怎麼念法，你看到字的寫法，你會懂得它的意思，所以它是智慧的符號。中國老祖宗五千年來，把他們的智慧，把他們的經驗代代相傳，傳到今天，就靠這個工具。希望有識之士給聯

合國說明，我們正體字跟簡體字可以同時並行，不能夠把它廢除。廢除，不但是中國人的悲哀，也是全世界整個人類的悲哀，因為文化是超越國籍的。

問：過去弟子曾誤學法輪功，也將法輪功介紹給家人、朋友們。現在雖然聽經、念佛，但這些外力的干擾仍然存在，身心都感到很痛苦。請問應持誦什麼經典、佛號，才能最快速的消除宿業？

答：好好的學《地藏菩薩本願經》，解行相應，效果就快速。行門是斷惡修善！《你依靠《弟子規》去做，這是最恰當的。我們今天學佛，在家同學，十善做不到；出家的同修，沙彌律儀做不到，所以功夫不得力，境界就轉不過來。有這樣的基礎，你再學佛，就容易多了，沙彌戒、比丘戒、菩薩戒才真正可以做到。現在做不到，就是我們的根失掉了，每個人起心動念都是自私自利，這個與自性、與本善相違背。聖賢的教育沒有別的，就是教我們學自愛，自愛是愛自己的本善，愛自己的佛性，自愛而後你才會愛人。

儒在今天，修學最方便的無過於《弟子規》，裡面跟我們講了一百一十三樁事，都在日常生活當中。這一百一十三樁事你都學會了，你的生活會很幸福、很美滿；你的工作會很順利，得心應手。你跟人相處，人際關係會處得非常之好，沒有人不歡喜你；換句話說，你的人緣就好，無論做什麼事情，助緣就多，有人幫助你，這是現前的利益。殊勝的利益是幫助你提升靈性，對自己有無量無邊的利益。這是學儒、學佛的基礎。你把這個都做到，然後你再努力的去修十善業道，十善業道是佛法的根基，沒有十善業道就沒有佛法。《十善業道經》裡面說，從人天法到聲聞菩提、緣覺菩提、無上菩提，統統是依十善為根本；換句話說，沒有十善，人天身分都得不到。人生一定有死，生跟死是很平常的一樁事情，所以不要怕死。你了解事實真相，我們這一生當中，最重要的工作是提升自己的靈性，而保持心地清淨，這就對了。

要怎樣保養才正確？決定不能惹七情五欲，尤其是不可以發脾氣，不能動肝火。往年我在新加坡，一百多歲的年輕人，天主教的修女許哲居士，耳目聰明，動作敏捷。她要做佛教徒，她來皈依的時候是一百零一歲。她今年大概是一百零六歲，還要天天去照顧二十多個窮苦的人家，一天吃一餐，完全吃蔬菜，身體非常健康。

這次我參加這個會議，有人來扶我，我說不必，你們這樣一扶，我就老了，沒有這個必要。我不要人扶的原因，就是想告訴人，身體健康是自己修來的。我的生活很簡單，我不吃任何補品。我是粗茶淡飯，晚上不吃東西，早晨喝一碗稀飯，中午也是一碗飯。最重要的是心地清淨、真誠，沒有煩惱、沒有憂慮，真正把七情五欲放下，你說多自在、多快樂。清淨心生智慧，智慧能解決一切問題。

(節錄自21-313學佛答問)

淨空老和尚網路直播台



◎淨空老和尚最近講演資訊，詳細內容請參考[網路直播台](#)（大陸鏡像站）。

法寶流通



- ◎淨空法師講演音帶、DVD及書籍，皆免費結緣，請就近向[各地淨宗學會](#)索取。
- ◎台灣地區同修索取法寶，請至「[華藏淨宗學會弘化網-法寶結緣](#)」。
- ◎大陸同修若欲索取 淨空法師講演帶及法寶，請與「香港佛陀教育協會」聯絡：amtbhk1@budaedu.org.hk。
- ◎若欲了解相關兒童讀經訊息，可至「[大方廣網站](#)」。
- ◎德育故事及太上感應篇之動畫片，請至「[妙音動畫](#)」。

信息交流



◎誠邀全世界各淨宗學會提供貴會的佛事活動消息，利用敝刊為世界佛教徒提供學佛信息。請寄amtb@amtb.tw。

◎有任何修學上的問題，來信請寄amtb@amtb.tw。

說明：所有問題的產生都源於聽經聞法不夠透徹，時間不夠長久，所以最好的方法就是多聽經、讀經，所有問題自然迎刃而解，答案自在其中。「淨空法師專集網站」也陸續將淨空法師所回覆過的問題刊在「[分類問答](#)」中，或至網站的[全文檢索](#)去搜尋。所以，同修們有學佛上的問題時，請先參考此分類中的問題，或許您的問題已經有其他同修問過了，希望您從問答的分類中，能找到解決的方法。若無法找尋到解答，請再將問題傳到amtb@amtb.tw，我們會彙整同修們的來信，並敬呈 淨空老法師。但回覆時間不定，需待老法師有時間時，開闢一個「學佛問答」時段，專為同修們解答，也會陸續刊登於「答疑解惑」一欄中。阿彌陀佛！

◎**佛陀教育網路學院**成立緣起：我們常常收到各地網路同修來信，皆言及雖有心學佛，卻不知從何學起，應如何聽經學習。又 淨空老和尚的講演有大小性相，各個宗派的經論典籍，法海深廣，初學者不知修學之次第，何者為先，何者為後，以故學而不得其宗旨，始勤終惰，退悔初心，實為可惜！今佛陀教育網路學院之成立，正是針對上述緣由，將現有網路的文字（教材）與影音（講演畫面）合為一體，如同「網路電視台」，為世界各地真正有志於學佛者，提供一個方便快捷，隨時隨地不受時空限制的網路修學環境。網路學院一切課程之排列，皆是以 淨空老和尚為澳洲淨宗學院所訂之課程，從初級到高級，從本科到專科的修學次第，也是為實現澳洲淨宗學院將來能真正達到遠距教學的前哨站。今日社會是科技進步、資訊發達的時代，要善用高科技宣揚妙法，闡釋正教，令佛法傳遞無遠弗屆，才將進一步利益更多學人，將般若文海遍及環宇，使一切有緣眾生得佛法薰習之機會。若有心想修學的同修，可至[佛陀教育網路學院](#)參觀訪問。

◎淨空法師英文網站網址為<http://www.chinkung.org/>，此網站主要以配合 淨空法師的和平之旅，同時接引國外眾生認識佛教。提供 淨空法師多元文化理念及國際參訪等及時相關資訊，並以和平之旅為主軸，擺脫宗教色彩。敬請諸位同修將此網址廣為流通給外國同修，讓他們更有機緣認識佛教，功德無量！

◎淨空法師專集大陸鏡像站網址為<http://www.amtb.cn/>，更方便大家記憶。大陸地區同修可以就近訪問這個網站。若同修於瀏覽中有發現任何問題，歡迎來信告知，請至amtb@amtb.tw。

淨空法師專集網站
佛陀教育雜誌由華藏淨宗學會網路講記組恭製
地址：台北市大安區信義路四段333之1號2樓
電話：(8862) 2754-7178
e-mail: amtb@amtb.tw