



淨空老法師 法語

是心是佛，發菩提心，深信切願，欣求極樂；
是心作佛，一向專念，持佛名號，往生成佛。

覺正



本期專欄：[反覆就是訓練耐心、定力](#)

- 本期內容簡介
- [金剛經講義節要述記 \(126\)](#)
- [印光大師開示：勉居心誠敬](#)
- [倫理道德：世出間法恆常不絕的關鍵](#)
- [因果教育：五福駢臻 \(婁禹鈞\)](#)
- [心得交流：ec13528同學的學佛心得](#)
- [答疑解惑](#)
- [網路講座：淨空老和尚網路首播](#)
- [法寶流通](#)
- [信息交流](#)

居身務期儉樸；
教子要有義方；
莫貪意外之財；
莫飲過量之酒。

——朱子治家格言

淨空法師專集網站 www.amtb.tw



[我要訂閱/取消](#)

[雜誌下載](#)

[學佛問題](#)

2014.7.1 星期二 Vol. 401

本期內容簡介

本期內容如下：

一樣東西看得遍數愈多愈有耐心，耐心是定力的前方便。請看[本期專欄](#)。

佛所說之法，無論那一部經，深、廣都不可思議。請看[金剛經講義節要述記](#)。

最新訊息：[2014年香港中元祭祖超荐系念法會通告](#)、[2014年中元普度消災祈福三時系念法會通告](#)、[兩岸三地中華傳統文化青年學術研習營通告](#)、[淨空法師專集網](#) 微信ID: [ambhz](#)、[騰訊微博](#)、[新浪微博](#)、[Facebook專頁](#)、[Twitter專頁](#)

影片及mp3下載：[從百度網盤下載講座影音、文字、普華短片、卡片圖文件、電子書等](#)

目前發現yahoo、pchome、themai、sohu、126、263、163、eyou、sina、21cn免費信箱，會被isp當作廣告信擋掉或移至垃圾筒，若您是上列信箱，請先查看垃圾筒是否有，若無收雜誌建議使用其他Email信箱訂閱，謝謝！

本期專欄：反覆就是訓練耐心、定力

一個現象一生當中看了很多次，過去看的時候都沒有覺悟，這一次突然覺悟，是怎么回事？過去每次看是薰習，薰習的次數多了，不定在什麼時候再一次就覺悟了，從這個地方我們就能深深体会到薰習重要。中國古聖先賢教人“教之道，貴以專”，學習也是貴以專，佛法講的更明白叫“一門深入，長時薰修”，為什麼？長時薰修幫助你定下來。

一樣東西看得遍數愈多愈有耐心，耐心是定力的前方便，長久的耐心自然就定了，定就能開悟，定生慧。我們看一樣東西反覆看，就是訓練耐心，一遍看不懂沒有關係不要去想，想是妄想，妄想決定不能開智慧。現在

人的毛病是喜欢去研究，怎么研也研不出来、怎么究也究不出来，这是什么原因？你的妄想、分别、执着没放下，原因在此地。

一样东西、一本书、一个光碟，你果然一天看十遍、十天看百遍、百天看千遍、千天看万遍，你开不开悟？准开悟！一万遍三年多，哪有不开悟的道理！然后你就能相信古人讲的道理，“读书千遍，其义自见”，这话是真的，一点都不错。为什么其义自见？因为你自性里头有圆满的信息。我们每一个毛孔、每一个细胞都有圆满的信息，怎么会不开悟？

我们这信息为什么透不出来？因为我们有妄想、分别、执着，我们每个细胞信息都透不出来，能量起作用非常有限。如果真的妄想、分别、执着放下了，我们信息是圆满的、能量是圆满的，这不是科学吗？是高等科学，科学里面求这个没求到，佛法里面是现成的，可贵的是你真的清楚明白了，然后好好去学习。学习不是学别的，就是学放下，坏脾气放下、坏习性放下、与自性相违背的统统放下。

文摘恭录—修华严奥旨妄尽还源观（第九十九集） 2009/9/10 档
名：12-47-99

3.如来所说之法，即无上觉，即究竟觉。究竟觉即无念。经云：“离微细念，照见心性，名究竟觉。”可见究竟觉即无念。无念如何可取，能取所取，皆要不得，故云“皆不可取”。

“如来所说之法，即无上觉，即究竟觉。究竟觉即无念。经云：‘离微细念，照见心性，名究竟觉。’”这是说明佛所说之法，无论那一部经，深、广都不可思议。因为都是从究竟觉里流露出来的。江居士引经来解释，什么是究竟觉？无念是究竟觉。无念是清净心、平等心；有念就不平等、不清净。究竟圆满的清净心，广大而无边际，是故佛讲经的义理亦无边际，其深无底。

“可见究竟觉即无念。无念如何可取”。当然不能取，是故佛教你，法不能取，不仅佛法不能取，非法亦不能取。

“能取所取，皆要不得，故云‘皆不可取’。”取就是执着；执着就是错误。我们错在那里？因为心性里没有“取”。心性里要是有的话，那你可以取；心性里没有，是故你取就错了。心性里既然没有，我不取，行不行？不取也错了。错在那里？心性里虽然没有这些法相，然而它能现法相，所以心性不是无。心性为空，空不是无。空中能生有，能生幻相。相虽然不真，但

它能生。因为它能生幻相，是故我们也不能取空，取空也错了，这就说明为什么两边都不能取。取法相不能见性，取非法相也不能见性。我们懂得了，在日常生活中要是会用，就过佛菩萨的生活。

法与非法两边都不取，就得大自在；真正的智慧现前，烦恼就没有了。此即是常说的，随缘而不攀缘。随缘不取非法相，一切都随缘，不落空。心里干干净净，与一切法没有分别、没有执着，不住法相，没有法相。法与非法两边都不取，就是古大德所谓的“随缘消旧业”，此话说得真好。如果一有执着，一有能取、所取，就又造殃了。古德讲，“莫更造新殃”。把念头转过来，法与非法都不取，都不执着，你我们过得快乐，才过得幸福，才能过像诸佛菩萨一样美满的生活。

如是，便是乘愿再来，我们的业障消了。业障怎么消的？业障就是分别执着，一切分别执着都没有了，业障自然就没有。智慧现前，从今而后，所修的是无量功德，连穿衣吃饭都是无量功德。真实智慧，广度众生。念头一转就是！真的是转凡成圣、转烦恼成菩提，转业报为乘愿再来。

无论在理上、在事上，《金刚经》都讲得透彻，简要详明。重要的，就是要在生活上提得起观照的功夫。每天穿衣穿得整整齐齐、干干净净，不着空，不取非法相。虽然穿衣，没有分别，没有执着，不取法相。这就是随缘而不攀缘。若固执一定要穿什么颜色，一定要穿什么款式，就执着，取了法相。一切随缘，随缘就自在。穿衣裳，法相与非法相都不取，穿衣里便显示出金刚般若。

过去天天穿衣，现在天天还穿衣。从前穿衣跟现在穿衣不一样，境界不相同。以前着相，是凡夫；现在两边都离，是佛菩萨，怎么会一样！从前穿衣吃饭是搞六道轮回，现在穿衣吃饭是无上菩提，焉能一样！学金刚般若要在这里学，学了立即在生活上兑现，就是真学到了，真的得受用。如果不能把学的这些理论、方法，变成实际的生活行为，你就白学了。

《金刚经》听了，念了，依旧搞生死轮回，就错了。这不是佛对我们的愿望。佛法要行，不要住，即是要做。佛法要做，不在口说。世尊显示的是身教，完全做出来。释迦牟尼佛果地上所证的无上菩提，就在点滴生活中显露无遗。佛虽然都显示出来，可是我们眼睛害了病，长了白内障，可惜看不见。世尊身教、言教，身显露出来的是圆满的。诸位同修冷静想想，应该能体会。佛讲这么多经，所讲的还是很有限，但世尊在生活上表现的则是大圆满，穷劫不尽。

《华严经》上比喻，“芥子纳须弥”。芥子很小。又说，“一微尘里转大法轮”。微尘比芥子还小。“一毫端容大千世界”。毫端是我们汗毛尖

端。在一微尘中，在毛端上都能圆满显露，何况穿衣吃饭，还用得着说！这才真正知道佛法不可思议，我们的心性也不可思议，我们点滴的生活亦不可思议。

>>续载中……

（《金刚经讲义节要述记》講於1995.5新加坡佛教居士林及美國，「華藏講記組」恭敬整理。）

⊕ 印光大师开示：勉居心诚敬



礼诵持念，种种修持，皆当以诚敬为主。诚敬若极，经中所说功德，纵在凡夫地不能圆得，而其所得，亦已难思难议。若无诚敬，则与唱戏相同。其苦乐悲欢，皆属假妆，不由中出。纵有功德，亦不过人天痴福而已。而此痴福，必倚之以造恶业，其将来之苦，何有了期。（正）复高邵麟书二

⊕ 伦理道德：世出世间法恒常不绝的关键



仁者爱人，爱人者一定自爱，不自爱者不能爱人，那个爱人是假的不是真的。所以佛法的殊胜，它是一切都由自性建立，这是真的，自爱而后才能爱人，自觉而后才能觉他。这些话都是总纲领、总原则。人必须自觉，他才会爱父母、爱祖先、爱本族，就是家族里面的长辈，敬爱存心，这就是圣贤，这就是佛菩萨，我们不能不知道，不能不认真学习。爱他就是爱自己，爱自己就是尽孝道，“孝养父母，奉事师长”，这两句话是世出世法一切善根福德因缘里头最主要的因素，这两句要是没有，不孝父母、不敬尊长，其他的都是假的。

菩萨修德、积德，迷惑的人败德、丧德，从不孝父母、不敬师长，他的德都流失得干干净净，没有了，过去现在所修的全保不住。怎么知道他保不住？你细心观察他，贪瞋痴慢疑这五个根本烦恼他统统具足，不孝父母的人具足，不敬老师的人具足，所以世出世法里头他都不会有成就。现在若有一点小成就，那都是过去生中培的福，这一生当中所造的业习还没有开始报，而是前生福德营护，就是经营、保护他，还没有衰败。但是这个福报享尽，他不善的业就起现行，恶报起现行。他不知道修善，纵然修善，因为不孝不敬他没有根，无论怎么修，善不能增长，没根。

现前修积种种善，因为没有根，这个善是假善、伪善，说得不好听是自欺欺人，假的，他不是真的，所以他得不到善报。善恶不在事，在存心，因为心是因，事是缘，没有真心就是没有真因，缘再足不能结果。佛菩萨慈

悲，在经教里头讲得很清楚、很明白，我们要细心去体会。细心还得是用真诚，没有真诚、没有恭敬，那个细心也不行，再细的心也体会不到。

文摘恭录一净土大经解演义（第二八二集）2011/2/15 档名：02-

039-0282

因果教育：五福骈臻（窦禹钧）



窦禹钧。累官右谏议大夫。致仕。子五。仪。俨。侃。偁。僖。相继登进士第。冯道赠诗。有灵椿一株老。丹桂五枝芳之句。当时号为窦氏五龙。史官论曰。其门族宦业之盛。或以为阴德之报。亦义方之效也。（窦仪传）

窦禹钧五代后周，渔阳（今河北省密云县西南）人，以词学出名当世，累官太常少卿，右谏议大夫。为人笃实纯厚，慷慨乐于助人，治家的法则，为一时楷模。禹钧幼年丧父，事奉其母，非常孝顺。三十岁时，还没有儿子。有一天梦见已死的祖父告诉他说：“你命中无子，而且寿命短促，应当及早力行善事……。”禹钧恭敬地承受教诲，从此发愿行善。曾经有一家仆，盗用他的钱二百仟，唯恐被查觉，便写一张券契“永卖此女，以偿还所欠的钱。”挂在他小女儿手臂上，从此远走高飞，离开了窦家。禹钧怜悯这个小女孩，便烧掉券契，将她抚养长大成人，又为她选择好对象婚配。

凡宗族亲戚有丧事，家贫不能办的，都资助他丧葬，凡见人有遗孤穷困无力嫁娶的，一一帮他婚嫁，许多贫困的朋友以及四方贤士，多仰赖他得以维持生活。禹钧每年计算收入，除留作夏冬伏腊两次祭祀以外，其余都用作济人之急难。又建造书院数十间，聚集书籍数千卷，聘请名儒为师，凡家贫而有志求学的士人，一概义务收留，供给膳宿，让他安心就读，由此栽培学子，因而出身而名登贵显成为国家人才者甚多。

后来禹钧又梦其祖父告诉他说：“上天因你有阴德，增延你的福寿三纪（三十六年），赐你五个儿子各个贵显荣耀，将来你善终之后，当生天为洞天真仙人仙位。”由是禹钧更积阴德，他的五个儿子相继登进士第，长子仪官居尚书，次子俨翰林学士，三子偁参知政事，四子侃官起居郎，五子僖任左补阙，八个孙子也都显贵。禹钧享年八十二岁，临命终时，自己沐浴辞别亲友，谈笑自如安详而终。

范文正公记录其事迹，以训勉子孙效法。冯道赠禹钧诗其中有“灵椿一株老，丹桂五枝芳”之句称叹他，当时号称燕山窦氏五龙。史官评论云：“窦氏门族，为官的兴盛可谓累积阴德的善报，也是家教有方的绩效”千秋传为美谈。

※先德云：“凡夫认命，智者造命。”试观禹钧，由于梦见先祖指点，就能感悟，从此终身乐善济人，广修阴德，居心行事，如此仁厚，终能召感五福，降临家门。足见但能改变心行，命运自然随着转变。

（《历史感应统纪语译》连载一四六）

✦ 心得交流：ec13528同学的学佛心得



忏悔自己不会做妻子，不会做母亲

阿弥陀佛！

感恩老法师循循教导，老法师在开示里说到，看到别人的不好，都不是对方真的不好，而是自己的烦恼！过去末学总是看到丈夫这不好，那不好，能力不强，不懂交往，性格软弱，自己什么都好。自己从小到大在家养尊处优，连短裤自己都没洗过，现在嫁给老公了，家务事都我做，不会做饭的学会做饭还做得很好吃，不会打扫房间的现在房间我都打扫，还打扫得很高兴，就可以贡高我慢，还常常希望有人夸奖我，赞赏我！

而在气势上，总是压着丈夫，家里什么事情都要听我的，你什么都不懂，什么都必须按照我的做，你做的全错，总是用自己所谓的这些“好”去压着他，贬低他！现在我终于明白丈夫为什么会说，我不爱他了。以前听这话我觉得很委屈，觉得自己做了这么多，付出了这么多，改变了这么多，为什么你还这么说？

还好有老法师的教导，才慢慢的让我醒悟过来，末学缺女德，从小没有接受过圣贤的教诲，中国人的温良恭俭让都没有，不懂得女人如何温柔似水，看似能低得下去做家务，做家庭主妇，但是心里面还是很强势、很强硬，总还是希望能重新出去工作，出去竞争，在外面争名夺利，还觉得丈夫和自己不是一路人。总是用这种贪名贪利的心去逼迫丈夫，让他压力很大，郁闷不已，所以抽烟越来越厉害。我何尝是在爱他，而是在杀他！

说到底还是因为不信佛，不相信行善得善，对善没有信心，对自己没有信心。不相信自己的付出和努力肯定是有回报的，自私自利，急功近利，逼迫自己扭曲了自己的善心和爱心，把爱扭曲成了压力！同样的心理，在对女儿的时候，很情绪化。心情好的时候对她很好，心情不好的时候对她大喊大叫。她做错一点小事情我就对她严加惩罚，又打又骂。让小孩心理压力很大，很紧张，反而变得内心很脆弱。

我这样的母亲怎么叫爱女儿呢？真正爱女儿的母亲，是愿意为孩子去改

正自己的错误的！努力修行，修正自己！我在用“爱”的名义，杀丈夫、杀女儿，也在杀自己！还好有老法师，有学院的老师和工作人员不懈的努力，才慢慢的让末学回头，认识到，原来自己错了！知错能改善莫大焉！希望佛菩萨加持末学早一日学会做一个温柔如水的女人，懂得怎样去做一个好妻子，好母亲，终有一天能为社会大众做一个好的榜样！

（文章来源“佛陀教育网路学院—心得交流”）

问：据报导二〇〇八年起，联合国官方使用文字，将以简体取代正体字，这是尊重会员国（中国）现代的民风国情，请问老法师，如何因应此事？

答：这是众生的共业。中国文字是世上唯一的智慧符号。你就是不认识字，不知道怎么念法，你看到字的写法，你会懂得它的意思，所以它是智慧的符号。中国老祖宗五千年来，把他们的智慧，把他们的经验代代相传，传到今天，就靠这个工具。希望有识之士给联合国说明，我们正体字跟简体字可以同时并行，不能够把它废除。废除，不但是中国人的悲哀，也是全世界整个人类的悲哀，因为文化是超越国籍的。

问：过去弟子曾误学法轮功，也将法轮功介绍给家人、朋友们。现在虽然听经、念佛，但这些外力的干扰仍然存在，身心都感到很痛苦。请问应持诵什么经典、佛号，才能最快速的消除宿业？

答：好好的学《地藏菩萨本愿经》，解行相应，效果就快速。行门是断恶修善！《你依靠《弟子规》去做，这是最恰当的。我们今天学佛，在家同学，十善做不到；出家的同修，沙弥律仪做不到，所以功夫不得力，境界就转不过来。有这样的基础，你再学佛，就容易多了，沙弥戒、比丘戒、菩萨戒才真正可以做到。现在做不到，就是我们的根失掉了，每个人起心动念都是自私自利，这个与自性、与本善相违背。圣贤的教育没有别的，就是教我们学自爱，自爱是爱自己的本善，爱自己的佛性，自爱而后你才会爱人。

儒在今天，修学最方便的莫过于《弟子规》，里面跟我们讲了一百一十三桩事，都在日常生活当中。这一百一十三桩事你都学会了，你的生活会很幸福、很美满；你的工作会很顺利，得心应手。你跟人相处，人际关系会处得非常之好，没有人不喜欢你；换句话说，你的人缘就好，无论做什么事情，助缘就多，有人帮助你，这是现前的利益。殊胜的利益是帮助你提升灵性，对自己有无量无边的利益。这是学儒、学佛的基础。你把这个都做到，然后你再努力的去修十善业道，十善业道是佛法的根基，没有十善业道

就没有佛法。《十善业道经》里面说，从人天法到声闻菩提、缘觉菩提、无上菩提，统统是依十善为根本；换句话说，没有十善，人天身分都得不到。人生一定有死，生跟死是很平常的一桩事情，所以不要怕死。你了解事实真相，我们这一生当中，最重要的工作是提升自己的灵性，而保持心地清净，这就对了。

要怎样保养才正确？决定不能惹七情五欲，尤其是不可以发脾气，不能动肝火。往年我在新加坡，一百多岁的年轻人，天主教的修女许哲居士，耳目聪明，动作敏捷。她要做佛教徒，她来皈依的时候是一百零一岁。她今年大概是一百零六岁，还要天天去照顾二十多个穷苦的人家，一天吃一餐，完全吃蔬菜，身体非常健康。这次我参加这个会议，有人来扶我，我说不必，你们这样一扶，我就老了，没有这个必要。我不要人扶的原因，就是想告诉人，身体健康是自己修来的。我的生活很简单，我不吃任何补品。我是粗茶淡饭，晚上不吃东西，早晨喝一碗稀饭，中午也是一碗饭。最重要的是心地清净、真诚，没有烦恼、没有忧虑，真正把七情五欲放下，你说多自在、多快乐。清净心生智慧，智慧能解决一切问题。

(节录自21-313学佛问答)

净空老和尚网路直播台



◎净空老和尚最近讲演资讯，详细内容请参考[网路直播台](#)（大陸站）。

法宝流通



- ◎净空法师讲演音带、DVD及书籍，皆免费结缘，请就近向[各地净宗学会](#)索取。
- ◎台湾地区同修索取法宝，请至“[华藏净宗学会弘化网-法宝结缘](#)”
- ◎大陆同修若欲索取 净空法师讲演带及法宝，请与“香港佛陀教育协会”联络：amtbhk1@budaedu.org.hk。
- ◎若欲了解相关儿童读经讯息，可至“[大方广网站](#)”。
- ◎德育故事及太上感应篇之动画片，请至“[妙音动画](#)”。

信息交流



- ◎诚邀全世界各净宗学会提供贵会的佛事活动消息，利用敝刊为世界佛教徒提供学佛信息。请寄amtbt@amtbt.tw
- ◎有任何修学上的问题，来信请寄amtbt@amtbt.tw。

说明：所有问题的产生都源于听闻法不够透彻，时间不够长久，所以最好的方法就是多听经、读经，所有问题自然迎刃而解，答案自在其中。“净空法师专集网站”也陆续将净空法师所回覆过的问题刊在“[分类问答](#)”中，或至网站的[全文检索](#)去搜寻。所以，同修们有学佛上的问题时，请先参考此分类中的问题，或许您的问题已经有其他同修问过了，希望您从回答的分类中，能找到解决的方法。若无法找寻到解答，请再将问题传到amtbt@amtbt.tw，我们会汇整同修们的来信，并敬呈 净空老法师。但回覆时间不定，需待老法师有时间时，开辟一个“学佛问答”时段，专为同修们解答，也会陆续刊登于“答疑解惑”一栏中。阿弥陀佛！

◎佛陀教育网路学院成立缘起：我们常常收到各地网路同修来信，皆言及虽有心学佛，却不知从何学起，应如何听经学习。又 净空老和尚的讲演有大小性相，各个宗派的经论典籍，法海深广，初学者不知修学之次第，何者为先，何者为后，以故学而不得其宗旨，始勤终惰，退悔初心，实为可惜！今佛陀教育网路学院之成立，正是针对上述缘由，将现有网路的文字（教材）与影音（讲演画面）合为一体，如同“网路电视台”，为世界各地真正有志于学佛者，提供一个方便快捷，随时随地不受时空限制的网路修学环境。网路学院一切课程之排列，皆是以 净空老和尚为澳洲净宗学院所订之课程，从初级到高级，从本科到专科的修学次第，也是为实现澳洲净宗学院将来能真正达到远距教学的前哨站。今日社会是科技进步、资讯发达的时代，要善用高科技宣扬妙法，阐释正教，令佛法传递无远弗届，将进一步利益更多学人，将般若文海遍及环宇，使一切有缘众生得佛正法薰习之机会。若有心想修学的同修，可至[佛陀教育网路学院](#)参观访问。

◎净空法师英文网站网址为<http://www.chinkung.org/>，此网站主要以配合 净空法师的和平之旅，同时接引国外众生认识佛教。提供 净空法师多元文化理念及国际参访等及时相关资讯，并以和平之旅为主轴，摆脱宗教色彩。敬请 诸位同修将此网址广为流通给外国同修，让他们更有机缘认识佛教，功德无量！

◎净空法师专集大陆镜像站网址为<http://www.amtb.cn/>，更方便大家记忆。大陆地区同修可以就近访问这个网站。若同修于浏览中有发现任何问题，欢迎来信告知，请至amtb@amtb.tw。

净空法师专集网站
佛陀教育杂志由华藏净宗学会网路讲记组恭制
地址：台北市大安区信义路四段333之1号2楼
电话：(8862) 2754-7178
e-mail: amtb@amtb.tw