



淨空老法師 法語

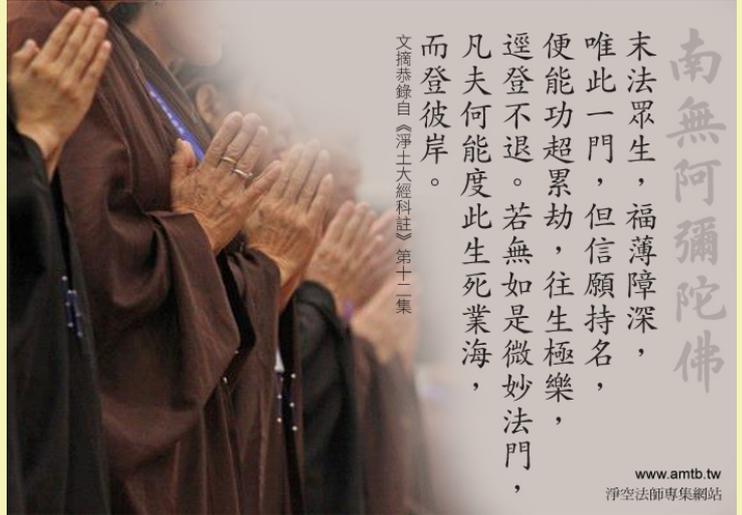
是心是佛，發菩提心，深信切願，欣求極樂；
是心作佛，一向專念，持佛名號，往生成佛。

覺正



本期專欄：十二德目與我們的生活（完）

- 📖 本期內容簡介
- 📖 [金剛經講義節要述記 \(117\)](#)
- 📖 [印光大師開示：示臨終切要](#)
- 📖 [倫理道德：婚姻不是兒戲](#)
- 📖 [因果教育：造福子孫 \(崔唐氏\)](#)
- 📖 [心得交流：ei04235同學的學佛心得](#)
- 📖 [答疑解惑：為了離苦得樂求生西方是否執著？](#)
- 📖 [網路講座：淨空老和尚網路首播](#)
- 📖 [法寶流通](#)
- 📖 [信息交流](#)



本期內容簡介

本期內容如下：

中國古聖先賢有智慧，找到了做人的根本，我們把它歸納成三句話十二個字。請看[本期專欄](#)。

真性裡沒有「情識」，情識是從妄動生的。請看[金剛經講義節要述記](#)。

最新訊息：[4月3-6日歲次甲午香港清明祭祖護國息災超薦繫念法會通告](#)、[淨空法師專集網](#) [微信ID：amtbhz](#)、[新浪微博](#)、[Facebook專頁](#)

影片及mp3下載：[百度雲：從百度網盤下載講座影音、文字、菁華短片、卡片圖檔、電子書等](#)

本期專欄：十二德目與我們的生活（完）

三、在生活中如何落實

中國古聖先賢有智慧，找到了做人的根本，我們把它歸納成三句話十二個字——孝悌忠信、禮義廉恥、仁愛和平。誰把這十二個字落實了，這個人就是聖人、就是佛。佛法的根本是什麼？以慈悲為本。這個「本」有十大綱領，即「十善業道」，十善的每一綱具足十目，十目展開為一百條，一百條每一條又衍生十條，重重無盡。小乘的三千威儀是圍繞十善業道展開的；大乘菩薩的八萬四千細行，也是圍繞十善業道展開的；三千威儀是小乘行者的方便究竟，八萬四千細行是大乘菩薩的方便究竟。如果用中國古聖先賢的這十二個字來進行對比，這十二個字一展開，原來就是菩薩的八萬四千細行。在日常生活中的點點滴滴都是菩薩慈悲的體現，這三句話十二個字便是我們的紮根教育。

中國古聖先賢教我們什麼？只有四個項目：五倫、五常、四維、八德。儒家的四書五經、十三經，乃至於後代的《四庫全書》，說了什麼？絕對沒有離開這四科十二個字的範疇。中國幾千年的教學，祖宗世世代代的承傳就是這四個科目，從來沒有改變過。如果重視落實這四個科目，社會就一片祥和，災難就能得到化解。正如佛經所言：「相由心生，境隨心轉」。我們的心態好，念念不離這十二個字，起心動念、言語造作都不違聖訓，世界就會變得更加美好。

這十二個字，與佛教經典、與其它宗教的典籍，涵義完全貫通。十二個字的核心是什麼？就是愛。佛家不說愛，叫慈悲，慈悲就是愛。為什麼佛不說愛而說慈悲？因為世間人的愛包含七情六欲，受情欲的牽引很容易失去理智，墮入生死情網，故佛不講愛而講慈悲。慈能拔苦，悲能予樂，有情有義又有理智。其它宗教典籍中我們常能看到「神愛世人、上帝愛世人」，這個『愛』就是佛家講的慈悲，而不是俗世間的人毫無理智的感情用事。譬如《古蘭經》在重要經句前面都會講到「真主確實是仁慈的」。仁慈是智慧、是理性，不是盲目的感情發洩，而是性德的核心，一切賢德都是從這裡光大的。

人能夠自己護持賢德，便叫自愛。什麼人能真正做到自愛？嚴格地說來，只有佛教的法身菩薩能百分之百地做到自愛。以《華嚴經》為例，初住菩薩做到了自愛。他知道身是假的，不是真的，自私自利的念頭沒有了，不再追求名聞利養，不再貪圖五欲六塵的享受，不再為身體造業。在我們修學的階段，愛欲降溫了，就能小心護持自己的性德，就能得到人生最高的享受。

這十二個字的核心就是愛，十二個字每個都與愛緊密關聯，是愛的拓展和延伸。中國的教育是愛的教育，懂得這個道理，才會懂得中國文化，才會懂得中華民族。許多外國人研究中國歷史、研究中國文化，都佩服得五體投地！尤其是湯恩比博士，他是英國的歷史哲學家，對於中國傳統文化真是推崇備至，他說：「解決二十一世紀社會問題，只有中國孔孟學說與大乘

佛法。」證明中國人有智慧，證明中國人懂得教育，有教育的智慧，有教育的方法，有教育的經驗，有教育的成效。中國傳統教育的核心是什麼？就是「父子有親」，這種親愛，就是性德的核心。教育的第一個目的，就是保持這種親愛在一生當中都不會變質；第二個目的，是把這個親愛發揚光大，從愛你的父母、愛你的兄弟，擴大到愛你的家族、愛你的鄰里鄉黨、愛社會、愛國家、愛民族，到最後「凡是人，皆須愛」，把這個愛擴大到一切層面。

老子講「天地與我同根，萬物與我一體」；佛家講得更究竟圓滿，遍法界虛空界跟自己是一體。遍法界虛空界，包括不同維次空間的一切物命，跟我們息息相關，所以我們要愛所有的動物、愛所有的植物、愛山河大地、愛虛空法界，確實是愛心遍法界、善意滿人間。這比「凡是人，皆須愛」的範圍不知道要大多少倍！十二個字，「仁愛和平」，這是道德的制高點。十二個字就像十二層大樓，根基在哪裡？根在孝，孝是第一層；悌是第二層，和平是最高層，它有根、有源、有基礎。

《觀無量壽經》，淨業三福頭一句是「孝養父母」，第二句是「奉事師長」，可見孝親尊師是學佛的根基。如果這兩句沒有，學佛便沒有根，怎麼會有成就？中國人能夠立國五千年，根深蒂固，靠的是什麼？孝悌而已。雖然這一百年來被疏忽了，但根本有沒有動搖？我們在湯池辦學的實驗證明，我們的根在，根深蒂固，人是非常好教的。

現在世界上這麼多災難，科學技術要負很大的責任。不知道整個宇宙是一個有機體，幸虧現代量子力學家發現了，要不發現，佛教永遠被人家看作是迷信。現在知道了，樹木花草是有機體，它會看、會聽、懂得人的意思，那你隨便去砍伐它，它能不恨你嗎？你愛它，它歡喜你；你隨便糟蹋，它恨你。恨你它就報復，長出來的東西都有毒，你吃了就會生病。山河大地也有靈性，它與人類是統一的、全息的、有機的。譬如說你去挖礦，淺一點挖無所謂，你能得一點受用，要是挖得太深，不跟它商量，我相信它很不高興，它不高興那個身體晃一晃，地震災難就來了。

從這個地方就能聯想到，我們老祖宗真的有智慧，老祖宗要墾山時，先要去拜祭山神，真不是迷信，有大道理在。佛教導我們，要砍幾棵樹蓋個小茅蓬，三天之前你就要去祭拜那幾棵樹，要去修供養，誦經念咒迴向，請其搬家，三天之後再來砍這些樹。佛說得很清楚，樹只要高過一個人，就有樹神。現在我們知道有這麼回事情，對它就要有禮貌，要尊重，我們愛它，它也愛我們，大家都不會出亂子。現在的人迷信科學，對老祖宗完全不相信了，以為「人定勝天」，為所欲為，倒行逆施，結果怎麼樣？災難頻繁。我們希望量子力學盡快發展，三、五年當中普及到全世界，讓大家都知道所有的物質現象統統有精神的作用，統統都是受想行識的體現。

我們在澳洲有一個很大的菜園，種的品種很多，樹木有三十多種，水果

年年豐收。我們對這些蔬菜、花草、樹木恭敬供養，照顧得很用心，每隔一個小距離都放一個念佛機，整個菜園、樹林中都能聽到佛號。我們不用化肥、不用農藥。用化肥、用農藥對不起植物，為什麼？你拿化學品去害它，它長的時候就有毒，人吃了就會得病。我們不害它，它也不會害我們，它比我們附近那些菜農的蔬菜長得更好，菜農們到我們這邊來參觀，問我們為什麼會種得這麼好？我們就告訴他，不用農藥、不用化肥，用阿彌陀佛念佛機來供養它們。我們不施農藥，有沒有小蟲？有。對小蟲，我們劃一個小區，種一些菜專門供養牠們，牠只吃那一塊，隔壁這邊牠不來，所以小蟲比人好相處，很守信用。

小鳥也是如此，我們的果樹，用不著包起來，我們跟小鳥也有約，我們每一個品種的果樹都會有一、二棵留給小鳥，讓牠專門到那邊去吃，都很遵守約定，沒有指定的果樹，不會來吃，所以我們年年豐收。我們共存共榮，和睦相處。這些小鳥、小蟲都很快樂，我們保護牠，牠對我們也很尊重，你說這多好！不用化肥、不用農藥，我們對得起大地，這個大地保佑了我們，對我們有恩。如果我們用農藥用化肥，是毒害大地，也許今年種的東西好像不錯，但過二、三年就不能種了，為什麼？土地中毒了。誰造的業？自作自受。現在人不但不孝父母、不敬師長、不信聖賢、不尊重他人，而且不尊重動物、不尊重花草樹木、不敬畏山河大地，反而任意殺害破壞，所以出了這出了這麼多亂子。

真學佛的人，頭一樁事情，是把貪瞋痴打掉。釋迦牟尼佛當年在世，一輩子為我們作示現，生活簡單，日中一食，樹下一宿，三衣一鉢，快樂無比。一個人何必希望擁有那麼多的財富，那叫糊塗！財富是你的嗎？錢在你身上口袋裡是你的，不在你口袋裡就不是你的；你身上穿的衣服是你的，不穿在身上的就不是你的；你住著這個房子，這房子是你的，離開這個房子，這房子就不是你的；錢放在銀行裡不用，也不是你的，何況遇到銀行倒閉、金融危機這樣倒霉的事。你要能常作如是觀如是想，你就知足常樂了。什麼東西是真的？積功累德是真的，是生生世世的福田。你能孝順父母，你能尊重長輩，你能愛護一切眾生，這個功德永遠不會丟失，真正屬於你自己。其他身外之物，生不帶來、死不帶去，有智慧的人能夠看破、放下、自在、隨緣、念佛，快樂每一天。

這四科是老祖宗傳下來的精髓，這是中國千萬年世代代傳的國寶，這是中國歷久而不衰，永遠不會滅亡的道理。你用在自己身上，你是聖人。堯舜禹湯，這四樣他都做到了。還有一些欠缺，不圓滿，是賢人。能夠做到三分之一，做到一半，君子。統統都沒有了，在佛法叫六道凡夫。所以，這四科統統做到，身心健康，家庭美滿幸福。用它來管理國家，國家大治，太平盛世就出現了。由此可知，八德是齊家平天下之根本大法。孝悌忠信齊家，仁愛和平平天下。願天下人，和睦相處，平等對待。

6.當知第一義中，剿絕情識，斬斷葛藤。法與非法皆不取，非即剿絕斬斷乎。般若正宗是無住。而兩邊不取。此便是無上甚深微妙法，即經所謂的無上菩提法也。

「當知第一義中，剿絕情識，斬斷葛藤。法與非法皆不取，非即剿絕斬斷乎」。此句跟禪宗的關係非常密切，即使禪宗以外的教下，亦不能違背此原則。違背此原則，修行的路就長；你所遭遇到的困難、障礙一定就多，此是當然之理。此法猶如快刀斬亂麻，直截了當。第一義就是真如本性。「第一義中」就是清淨心中、真心之中、本性之中的意思。

真性裡沒有「情識」，情識是從妄動生的。情是煩惱，識是分別，就是《華嚴經》上講的妄想、執著。情是執著，識是妄想。修行人想明心見性，必須將妄想執著斷除方可。「剿絕」即是斷，是故講「斬斷葛藤」。葛藤是比喻，如籐子繞著樹，一圈一圈的圍繞。情識障礙自性，就像葛藤一樣，必須用快刀的手段將它斬斷。怎麼斬法？只要在一切法裡不分別、不執著，就斬斷了。不分別，妄想沒有了；不執著，煩惱沒有了。

古今中外的偉人遇到國家有大的棘手的事情發生，他們怎麼辦？他們找一個清靜的環境休息，找一個山明水秀的地方，把所有一切妄念放下，清淨一、兩天，再處理事情就容易了。這跟佛法講的原理相應。身心世界都放下，讓整個心靜下來，清淨心生智慧，智慧才能解決問題。佛法裡用禪定的功夫。

我教大家一天九次的十念法，用處很大。三餐吃飯的時候，合掌念十句佛號，時間雖然很短，身心清淨，一念不生，即是修一分鐘的禪定。別看這一分鐘時間短，你的飯會吃得很香，會幫助消化，幫助吸收營養。在工作之前，合掌念十聲佛，這一分鐘的清淨心、一分鐘的定功，使我們恢復頭腦的清淨，處理一切事務，自然就聰明，有智慧。不要以為時間短，當然，時間長力量就更大；但是我勸諸位同修不要超過五分鐘。如果超過五分鐘，生雜念，打妄想，效果就沒有了。

時間短，裡面一個妄念都沒有，方有用處；一有妄念，則不行。譬如古人講畫符念咒，符怎麼靈？用清淨心。筆一點下去，直到這一道符畫成功，沒有一個妄念，此符就靈。如果裡面打個妄想，符就不靈。念咒亦如是。有很多人念大悲咒，大悲水很靈。為什麼靈？心真誠，一遍大悲咒念下來，一個妄念都沒有。大悲咒很長，八十四句，我們念念看，裡面有沒有妄想？一遍咒念下來，恐怕有十幾、二十個妄想，所以念的大悲咒不靈，道理在此。大家知道佛門裡，楞嚴咒的功德最大。楞嚴咒有兩千多句，念下來，沒有一

個妄念，真功夫。從前人念楞嚴咒靈，現代人念楞嚴咒不靈，妖魔鬼怪照樣來找，因為念咒，雜念太多，妄想太多。是故古人講，念經不如念咒，念咒不如念佛。因為佛號短，容易攝心，道理在此。所以，我教大家一天九次十念法，我們真正照這樣做，兩個星期就見效，時間不長；三個月到半年，效果顯著。要有恆心，要真幹，會有很好的效果。

十念法，對我們身心健康、對我們的工作，無論那方面都有很大的幫助。如果再懂得《金剛經》的原理，「無住生心」，效果就更不可思議。我們煩惱習氣很重，沒有辦法把妄想雜念去掉，但是很短的時候行，時間長了就不行。「淨念相繼」，就是從一念累積而來的。一天九次的修行法，修行三年、五年，時間可以延續到五分鐘、十分鐘，看我們的需要。早晚沒有事情，有時間就念個五分鐘、十分鐘；工作的時候，只念一分鐘、兩分鐘，不妨礙工作。方法是活的，真正幫助我們恢復清淨心，幫助我們「剷絕情識，斬斷葛藤」。是故，法跟非法在日常中，都是虛妄的。人生在世間，生活快樂，無憂無慮，無牽無掛，是最幸福的人。

真實的福報是無憂無慮，無牽無掛。積功累德，斷惡修善，走到什麼地方，人家都歡迎，都敬重，這才是真正的福報。真正的福報要分給大眾享，方是真正會修福。樣樣都為自己，沒有福報；縱然有錢，走到那裡，人家都瞧不起；還有很多人要來搶劫，綁票。因此，身心都不自在，出去都怕遇到危險，提心吊膽，那算什麼福報！

有一種人也很有福報，我早年在台灣各地方講經，遇到不少位。一些企業家，發大財的，在風景好的地方都有別墅。別墅建得很漂亮，請工人去住。那個工人真有福報，主人請他去享福，還要給他工錢，主人自己一年才去住一天。是故，那個看別墅的工人真有福報。這個世間何人有福、何人沒福，仔細一觀察就知道。作大官的、有地位的、有財富的，沒有福報，很可憐，活得很辛苦，佛經上稱之為「可憐愍者」。

佛教我們必須把妄想、分別、執著都放下；積極的為眾生服務。你在家庭為一家服務；不要以為只為一家服務，沒有什麼了不起。你用清淨心去做，鄰居看到，生羨慕心，自自然然影響，就像水的波紋一樣，慢慢往外擴散。釋迦牟尼佛每一天到舍衛大城托鉢，「著衣持鉢」，天天做這個，長年累月，影響深遠，潛移默化。是故，功德無量無邊。你在家，能夠感化一家人，感化你的鄰里鄉黨。你工作，一定能感化你的團體，感化你的機構。團體中，六和敬非常重要，修六和敬的團體是眾中尊。眾就是團體。世出世間所有團體中，最尊貴的就是修六和敬的團體。我們學了佛之後，要從自己本身做起，自己先做到，就是護持佛法，就是弘揚佛法，就是續佛慧命。可見弘揚佛法不在建道場，要從自身踏踏實實做起。

「般若正宗是無住」。「正」就是真實的；「宗」就是修行的宗旨。修行的綱領、原則就是「無住」。無住就是不執著，既不執著空，又不執著

有，所以「而兩邊不取」。「不取」就是不執著。在小乘法，辟支佛修十二因緣，從無明緣行、行緣識、識緣名色、名色緣六入，一直到老死，十二條。可是十二條裡，無明與行是過去世的，我們對它無可奈何，沒有辦法回到過去。老死是來世的。因此，去掉前後四條（過去、未來），現在世的只有八條。八條裡，其中五條是果報；果報也沒辦法。真正要斷，必須在因緣上斷。因緣總共只有三條：愛、取、有。經上講兩邊不取，就行了，六道輪迴就沒有了。取就是取相、著相。愛、取、有這三條都可以斷；只要斷一條，就超越六道輪迴。所以，緣覺修行的方法，比聲聞善巧方便多了；但與大乘比，還是不如，《金剛經》上講的方法就更容易。

「此便是無上甚深微妙法，即經所謂的無上菩提法也」。菩提是覺悟。修學最高覺悟的方法，就是無住。一切時、一切處、一切境界中，永遠保持心清淨，就是無住的相。起心即有住，決定不清淨。因此，我們要學菩薩，菩薩雖有若無，心裡決定沒有。事上有沒有，隨緣，有也好，沒有也好。有，他不動心；沒有，亦不動心。不像凡夫，有就喜歡，沒有就憂愁，這是凡夫心，輪迴心。菩薩，有，沒事；沒有，也沒事，那才行。心永遠是定的，永遠是清淨的。這樣的心，福德不可思量。無量的福德、不可思議的福德，從那兒來的？性德，本性裡本來具足的。性德本具的福德才是真實的享受。

>>續載中……

（《金剛經講義節要述記》講於1995.5新加坡佛教居士林及美國，「華藏講記組」恭敬整理。）

印光大師開示：示臨終切要



有淨業正因，再加以正信心自念，眷屬助念，何慮不生。所不生者，由情愛一起，正念即失。勿道功夫淺，即功夫深，亦不能生。以凡情用事，與佛聖氣分相隔故也。（三）復章緣淨書

倫理道德：婚姻不是兒戲



我們現在的心很小，兩個人都不能包容，夫妻兩個結婚，沒幾天他鬧離婚。什麼原因？不能包容，心量太小，在現前這個社會太多太多了。現在大家把結婚也不當一回事，隨隨便便的，為什麼？可以上午結婚，下午就可以離婚，簡直叫兒戲！社會動亂這是根本的原因。中國古代對這個婚姻之禮非常繁瑣，為什麼要搞這麼麻煩？沒有別的，就是叫這兩個人以後無論遭遇到什麼都不能夠離婚，所以禮節之隆重在五種禮的其他四種之上，婚禮是最隆重的、最繁瑣的，就是要認真，不可以當作兒戲，一定要負起責任起來。結婚最大的一樁事情就是要培養下一代，把下一代培養成聖人、成賢人，這

是結婚唯一的使命，祖宗對你是這個期望，父母對你也是這個期望，社會大眾亦復如是，這不是兒戲。

文摘恭錄淨土大經科註第172集 2012/2/2 檔名：02-037-0172

因果教育：造福子孫（崔唐氏）



博陵諸崔。歷臺閣藩鎮者數十人。天下推仕族之冠。始其曾王母長孫夫人。春秋高。無齒。祖母唐夫人。事姑孝。每旦。櫛拜堂下。升堂乳姑。長孫不粒食者數年。而康寧。一日病。召長幼言。無以報婦。願後世子孫皆若汝孝。世謂崔氏昌大。有所本云。(崔珙傳)

崔唐氏唐朝博陵(今河北省安平縣)人，是唐文宗時，刑部尚書宰相崔珙的祖母。追溯當初，崔珙的曾祖母王氏長孫夫人，年紀很高，身體老邁，牙齒脫落掉光，飲食不便，所幸媳婦崔唐氏(崔珙的祖母)，事奉婆婆，非常孝敬，體念婆婆沒有牙齒，不能吃飯，唯恐長此下去，體力不繼，於是想盡了辦法，每天早晨，天剛亮時，她就起床，梳洗整潔，便到婆婆堂下，叩拜問安，然後升堂，以自己的乳來奉養婆婆，以補充其營養。這樣經過了多年，王母長孫夫人，雖然沒有牙齒，多年不吃飯粒，但是身體仍然保持健康安寧，全賴孝媳，悉心照顧，供養乳汁，得以維持。

到了後來，有一天，王母長孫夫人生病，將要過世時，老人家召集長幼大小所有子孫，來到床前說道：「這麼多年來，我能夠延續生命，全靠我這個賢孝的媳婦，這份恩情，今生今世，我無以報答，但願我後世子孫，都能像我媳婦這樣賢孝，我就感到萬分的欣慰了。」

其後崔氏子孫，世代昌盛，崔珙之父崔頌，官任同州刺史，生崔珙、崔瑄等八個兒子，個個都有才名，聞稱當世，博陵地方，崔氏家族，官至尚書及節度大使等朝廷重臣者，多達數十人。當時天下都推崇博陵崔氏家族，做官人數之多，高居天下第一位，實在有其來源啊！

【按】古德云：「百善孝為先。」易經云：「積善之家，必有餘慶。」觀崔唐氏誠孝感人的善行，福蔭子孫，昌盛貴顯，足以證實矣。

(《歷史感應統紀語譯》連載一三七)

心得交流：ei04235同學的學佛心得



題目：人生的感悟與懺悔

記得小的時候，家裡的房子很小，大概不到十平米，半間屋子半間炕，但是每天回到家喊著爸媽，有家長溫暖的依伴，真是很幸福也很快樂。有時會挨打有時會挨罵，有時會有委屈有埋怨，但是如今想一想有的只是懺悔，悔不該當初讓父母著急，惹父母生氣，不聽話不孝順，如今有的是流不盡的悔淚。

結婚了成家了，有孩子了，俗話說養兒知道父母恩，真的是這樣，當面對自己的孩子讓大人不省心，讓家長著急，內心焦慮、無奈、氣惱等等不良情緒蔓延的時候真恨不得沒有孩子，這時才深深感覺到自己對不起父母，曾幾多時讓您們為了我這不孝子女焦慮過、不安過、甚至生氣過呀！想到這裡悔恨交加。

看著現在各家居住環境的改善，小屋換成大房子，但是內心又何嘗敞亮過呢？爸媽我想您們，因為子欲養而親不待了呀，痛徹心扉，無語的懺悔！因為語言無法形容也無法表達女兒內心的悔意與感恩，您們給我生命把我帶到世間，使我感知這裡的一切，在這一一切的感知中得到感悟使自己在這樣的覺悟中去提高再提高。

古人云：朝聞道，夕死可矣！女兒今生不白來人世一遭，能聞佛法真是幸運中的幸運！得人身聞佛法，千載難逢的機緣被您的女兒遇到了，能不感恩嗎？是您們讓我來到人間，有此幸運，又怎能用感恩二字就能說盡內心的情懷呢。佛法重在落實，您二老放心，女兒不會錯過此生的機緣，上報四重恩，要在行動上，女兒會把感恩化作行動，去報這報不完的恩德，改過，自己改，觀別人看自己，不再抱怨不再指責別人只改自己！這不是在寫文章是內心的呼聲，爸媽您二老監督女兒吧！有您二老的祝福，女兒一定能實現這偉大的諾言！懺悔再懺悔，感恩再感恩，您看我的行動！第一步：首先把自己的心換成大房子，時常打掃！洗心易行，讀經重在落實。

（文章來源「佛陀教育網路學院—心得交流」）

◆ 答疑解惑



問：如果求生西方極樂世界是為了離苦得樂，是否是一種分別執著？

答：八萬四千任何一個法門要成就，都要斷妄想分別執著，這三種煩惱是六道輪迴的根本。最嚴重的就是見思煩惱，這個能夠放下，六道輪迴的因就沒有了。

證阿羅漢果，脫離了六道，還沒有辦法證得一真法界。必須要再把分別放下，破一品無明就是起心動念沒有了，才能夠證得一真法界。《華嚴經》上講的華藏世界，極樂世界也是華藏世界，都要斷惑證真。唯獨淨宗法門

特別，不需要斷，但是要控制住，它雖有，不起作用，這叫帶業往生。八萬四千法門沒有帶業的，只有這一門，所以這容易多了。

不管是善念、惡念，七情五欲只要一動，馬上用阿彌陀佛把它壓住，這叫會念佛。只要能控制住，一念相應一念佛，念念相應念念佛。功夫好的可以自在往生，所以這不是執著。我們就是因為執著，煩惱習氣斷不了，我們換個環境，到極樂世界親近阿彌陀佛，那個地方修學的環境比我們這裡殊勝太多！

(節錄自21-310-0001學佛答問)

淨空老和尚網路直播台

◎淨空老和尚最近講演資訊，詳細內容請參考[網路直播台](#)（大陸鏡像站）。

法寶流通

- ◎淨空法師講演音帶、DVD及書籍，皆免費結緣，請就近向[各地淨宗學會](#)索取。
- ◎台灣地區同修索取法寶，請至「[華藏淨宗學會弘化網-法寶結緣](#)」。
- ◎大陸同修若欲索取淨空法師講演帶及法寶，請與「香港佛陀教育協會」聯絡，請至：amtbhk1@budaedu.org.hk。
- ◎若欲了解相關兒童讀經訊息，可至「[大方廣網站](#)」。
- ◎德育故事及太上感應篇之動畫片，請至「[妙音動畫](#)」。

信息交流

◎誠邀全世界各淨宗學會提供貴會的法事活動消息，利用敝刊為世界佛教徒提供學佛信息。請寄amtbt@amtbt.tw。

◎有任何修學上的問題，來信請寄amtbt@amtbt.tw。

說明：所有問題的產生都源於聽經聞法不夠透徹，時間不夠長久，所以最好的方法就是多聽經、讀經，所有問題自然迎刃而解，答案自在其中。「淨空法師專集網站」也陸續將淨空法師所回覆過的問題刊在「[分類問答](#)」中，或至網站的[全文檢索](#)去搜尋。所以，同修們有學佛上的問題時，請先參考此分類中的問題，或許您的問題已經有其他同修問過了，希望您從問答的分類中，能找到解決的方法。若無法找尋到解答，請再將問題傳到amtbt@amtbt.tw，我們會彙整同修們的來信，並敬呈淨空老法師。但回覆時間不定，需待老法師有時間時，開闢一個「學佛問答」時段，專為同修們解答，也會陸續刊登於「[答疑解惑](#)」一欄中。阿彌陀佛！

◎**佛陀教育網路學院**成立緣起：我們常常收到各地網路同修來信，皆言及雖有心學佛，卻不知從何學起，應如何聽經學習。又淨空老和尚的講演有大小性相，各個宗派的經論典籍，法海深廣，初學者不知修學之次第，何者為先，何者為後，以故學而不得其宗旨，始勤終惰，退悔初心，實為可惜！今佛陀教育網路學院之成立，正是針對上述緣由，將現有網路的文字（教材）與影音（講演畫面）合為一體，如同「網路電視台」，為世界各地真正有志於學佛者，提供一個方便快捷，隨時隨地不受時空限制的網路修學環境。網路學院一切課程之排列，皆是以淨空老和尚為澳洲淨宗學院所訂之課程，從初級到高級，從本科到專科的修學次第，也是為實現澳洲淨宗學院將來能真正達到遠距教學的前哨站。今日社會是科技進步、資訊發達的時代，要善用高科技宣揚妙法，闡釋正教，令佛法傳遞無遠弗屆，才將進一步利益更多學人，將般若文海遍及環宇，使一切有緣眾生得佛正法薰習之機會。若有心想修學的同修，可至[佛陀教育網路學院](#)參觀訪問。

◎淨空法師英文網站網址為<http://www.chinkung.org/>，此網站主要以配合淨空法師的和平之旅，同時接引國外眾生認識佛教。提供淨空法師多元文化理念及國際參訪等及時相關資訊，並以和平之旅為主軸，擺脫宗教色彩。敬請諸位同修將此網址廣為流通給外國同修，讓他們更有機緣認識佛教，功德無量！

◎淨空法師專集大陸鏡像站網址為<http://www.amtb.cn/>，更方便大家記憶。大陸地區同修可以就近訪問這個網站。若同修於瀏覽中有發現任何問題，歡迎來信告知，請至amtbt@amtbt.tw。

淨空法師專集網站
佛陀教育雜誌由華藏淨宗學會網路講記組恭製
地址：台北市大安區信義路四段333之1號2樓
電話：(8862) 2754-7178
e-mail: amtbt@amtbt.tw