

淨空老法師 法語

八万四千法门 对治八万四千烦恼 祇是教化接引

本无一切法 离即是法 知离者是佛

覺正



本期专栏: 十二德目与我们的生活 (下)

- 本期内容简介
- 金刚经讲义节要述记 (93)
- 印光大师开示: 示修持方法
- 伦理道德: 德育世人, 社会安定
- 因果教育: 一言激励、冤案揭发 (宋璟)
- 心得交流: eb20422同学的学佛心得
- 答疑解惑: 担心自己没有办法往生极乐世界?
- 网路讲座: 净空老和尚网路首播
- 法宝流通
- 信息交流

惜字
字為至寶，遠勝金珠
人由字智，否則愚癡
世若無字，一事莫成
人與禽獸，所異唯名

印光大師德育啟蒙



淨空法師專集網站 www.amtb.tw



我要订阅/取消



杂志下载



学佛问题

2013.2.1 星期五 Vol. 368

本期内容简介

本期内容如下:

中国古圣先贤有智慧，找到了做人的根本，我们把它归纳成三句话十二个字——孝悌忠信、礼义廉耻、仁爱和平。请看[本期专栏](#)。

“世尊所说，甚深、甚深”。这是真的，每个字、每一句其深无底。请看[金刚经讲义节要述记](#)。

最新消息: [净空法师专集网Facebook专页](#)、[净空法师专集网新浪微博](#)

影片及mp3下载: [一般品质影片BT种子网\(下载170k wmv请多用此, 速度快, 一个编号一个种子. 12-17华严经除外, 50集打包成一个种子\)](#)、[江苏电信](#)、[云南电信](#)、[辽宁网通](#)、[山东联通](#)、[日本](#)(流量40m人数限制70人)、[德国](#)下载, 不需帐号/密码下载影音档, 严禁烧制光碟出售。若同修要下载影音档, 请勿用大量session下载mms, 以免造成主机当机。下载请多用ftp方式。请多多配合!

目前发现yahoo、pchome、themail、sohu、126、263、163、eyou、sina、21cn免费信箱, 会被isp当作广告信挡掉或移至垃圾筒, 若您是上列信箱, 请先查看垃圾筒是否有, 若无收杂志建议使用其他Email信箱订阅, 谢谢!

本期专栏: 十二德目与我们的生活 (下)

二、在生活中如何落实

中国古圣先贤有智慧，找到了做人的根本，我们把它归纳成三句话十二个字——孝悌忠信、礼义廉耻、仁爱和平。如果谁把这十二个字全部落实了，这个人就是圣人，这个人就是佛。佛法的根本是什么？以慈悲为本。这个本有十大纲领，就是十善业道，十善的每一纲具足十目，十目展开为一百条，一百条里每一条又衍生十条，重重无尽。小乘的三千威仪是围绕十善业道展开的；大乘菩萨的八万四千细行，也是围绕十善业道展开的；三千威仪是小乘行者的方便究竟，八万四千细行是大乘菩萨的方便究竟。

如果用中国古圣先贤的这十二个字来进行对比，这十二个字一展开，原来就是菩萨的八万四千细行。在日常生活中的点点滴滴都是菩萨慈悲的体现，这三句话十二个字便是我们的扎根教育。中国古圣先贤教我们什么？很简单，几千年来都没变，这个总纲领只有四个项目：五伦、五常、四维、八德，千万年传下来就这么一点东西。儒家的四书五经、十三经，乃至后代的《四库全书》，说了什么？绝对没有离开这四科十二个字

的范畴。中国几千年的教学，祖宗世代代的承传就是这四个科目，从来没有改变过。如果重视落实这四个科目，社会就一片祥和，灾难就能得到化解。正如佛经所言：“相由心生，境随心转”。我们的心态好，念念不离开这十二个字，起心动念、言语造作都不违圣训，世界就会变得更加美好。

这十二个字，与佛教经典、与其它宗教的典籍，涵义完全贯通。十二个字的核心是什么？就是爱。佛家不说爱，叫慈悲，慈悲就是爱。为什么佛不说爱而说慈悲？因为世间人的爱包含七情六欲，受情欲的牵引很容易失去理智，堕入生死情网，所以佛不讲爱而讲慈悲。慈能拔苦，悲能予乐，有情有义又有理智，这个好！其它宗教典籍中我们常能看到“神爱世人、上帝爱世人”，这个‘爱’就是佛家讲的慈悲，而不是俗世间的人毫无理智的感情用事。譬如《古兰经》在重要经句前面都会讲到“真主确实是仁慈的”。仁慈好，仁慈是智慧、是理性，不是盲目的感情发泄，而是性德的核心，一切贤德都是从这里发源光大的。

人能够自己护持贤德，便叫自爱。什么人能真正做到自爱？严格地说来，只有佛教的法身菩萨能百分之百地做到自爱。以《华严经》为例，初住菩萨做到了自爱。他知道身是假的，不是真的，自私自利的念头没有了，不再追求名闻利养，不再贪图五欲六尘的享受，不再为身体造业。在我们修学的阶段，爱欲降温了，就能小心护持自己的性德，就能得到人生最高的享受。

这十二个字的核心就是爱，十二个字每个都与爱紧密关联，是爱的拓展和延伸。中国的教育是爱的教育，懂得这个道理，才会懂得中国文化，才会懂得中华民族。许多外国人研究中国历史、研究中国文化，都佩服得五体投地！尤其是汤恩比博士，他是英国的历史哲学家，对于中国传统文化真是推崇备至，他说：“解决二十一世纪社会问题，只有中国孔孟学说与大乘佛法。”他的话证明中国人有智慧，证明中国人懂得教育，有教育的智慧，有教育的方法，有教育的经验，有教育的成效。

中国传统教育的核心是什么？就是“父子有亲”，这种亲爱，就是性德的核心。教育的第一个目的，就是保持这种亲爱在一生当中都不会变质；第二个目的，是把这个亲爱发扬光大，从爱你的父母、爱你的兄弟，扩大到爱你的家族、爱你的邻里乡党、爱社会、爱国家、爱民族，到最后“凡是人，皆须爱”，把这个爱扩大到一切层面。老子讲“天地与我同根，万物与我一体”；佛家讲得更究竟圆满，遍法界虚空界跟自己是一体。遍法界虚空界，包括不同维次空间的一切物命，跟我们息息相关，所以我们要爱所有的动物、爱所有的植物、爱山河大地、爱虚空法界，确实是爱心遍法界、善意满人间。这比“凡是人，皆须爱”的范围不知道要大多少倍！十二个字，“仁爱和平”，这是道德的制高点。十二个字就像十二层大楼，根基在哪里？根在孝，孝是第一层；悌是第二层，和平是最高层，它有根、有源、有基础。

《观无量寿经》，净业三福头一句是“孝养父母”，第二句是“奉事师长”，可见孝亲尊师是学佛的根基。如果这两句没有，学佛便没有根，怎么会有成就？中国人能够立国五千年，根深蒂固，靠的是什么？孝悌而已。虽然这一百年来被疏忽了，但根本有没有动摇？我们在汤池办学的实验证明，我们的根在，根深蒂固，人是非常好教的。现在世界上这么多灾难，科学技术要负很大的责任。不知道整个宇宙是一个有机体，幸亏现代量子力学家发现了，要不发现，佛教永远被人家看作是迷信。现在知道了，树木花草是有机体，它会看、会听、懂得人的意思，那你随便去砍伐它，它能不恨你吗？你爱它，它喜欢你；你随便糟蹋，它恨你。恨你它就报复，长出来的东西都有毒，你吃了就会生病。

山河大地也有灵性，它与人类是统一的、全息的、有机的。譬如说你去挖矿，浅一点挖无所谓，你能得一点受用，你要是挖得太深，你要不跟它商量，我相信它很不高兴，它不高兴那个身体晃一晃，地震灾难就来了。从这个地方你就能联想到，我们老祖宗真的有智慧，老祖宗要垦山时，先要去拜祭山神，真不是迷信，有大道理在。佛教教导我们，要砍几棵树盖个小茅蓬，三天之前你就要去祭拜那几棵树，要去修供养，诵经念

咒回向，请其搬家，三天之后再砍这些树。佛说得很清楚，树只要高过一个人，就有树神。现在我们知道有这么回事情，对它就要有礼貌，要尊重，我们爱它，它也爱我们，大家都不会出乱子。

现在的人迷信科学，对老祖宗完全不相信了，以为“人定胜天”，为所欲为，倒行逆施，结果怎么样？灾难频繁。我们希望量子力学尽快发展，三、五年当中普及到全世界，让大家都知道所有的物质现象统统有精神的作用，统统都是受想行识的体现。我们在澳洲有一个很大的菜园，种的品种很多，树木有三十多种，水果年年丰收。我们对这些蔬菜、花草、树木恭敬供养，照顾得很用心，每隔一个小距离都放一个念佛机，整个菜园、树林中都能听到佛号。我们不用化肥、不用农药。用化肥、用农药对不起植物，为什么？你拿化学品去害它，它长的时候就有毒，人吃了就会得病。我们不害它，它也不会害我们，它比我们附近那些菜农的蔬菜长得更好，菜农们到我们这边来参观，问我们为什么会种得这么好？我们就告诉他，不用农药、不用化肥，用阿弥陀佛念佛机来供养它们。我们不施农药，有没有小虫？有。对小虫，我们划一个小区，种一些菜专门供养它们，它只吃那一块，隔壁这边它不来，所以小虫比人好相处，很守信用。

小鸟也是如此，我们的果树，用不着包起来，我们跟小鸟也有约，我们每一个品种的果树都会有一、二棵留给小鸟，让它专门到那边去吃，它们都很遵守约定，没有指定的果树，不会来吃，所以我们年年丰收。这些小鸟、小虫都很快乐，我们共存共荣，和睦相处。我们保护它，它也对我们很尊重，你说这多好！不用化肥、不用农药，我们对得起大地，这个大地保佑了我们，对我们有恩。如果我们用农药用化肥，是毒害大地，也许今年种的东西好像不错，但过二、三年就不能种了，为什么？土地中毒了。谁造的业？自作自受。

现在人很糟糕，不但不孝父母、不敬师长、不信圣贤、不尊重他人，而且不尊重动物、不尊重花草树木、不敬畏山河大地，反而任意杀害破坏，所以出了这出了这么多乱子。现在世界上能不能找到八千多个活菩萨，来救这个地球呢？要是找不到，地球上的灾难真的无法避免了。如果能找到科学家所讲的这个数据，八千人以上的话，我们共同来祈祷，真正改过自新、断恶修善，把这个功德回向给地球，回向给一切众生，也许会有救，这个概念是佛菩萨的正念。正念，就是平等普照，没有优劣亲疏，没有物我彼此，真正把遍法界虚空界跟自己看作是一体，这才是真学佛。真学佛的人，头一桩事情，是把贪瞋痴打掉。

释迦牟尼佛当年在世，一辈子为我们作示现，生活简单，日中一食，树下一宿，三衣一钵，快乐无比。一个人何必希望拥有那么多的财富，那叫糊涂！财富是你的吗？在讲席上我已经讲过许多次，钱在你身上口袋里是你的，不在你口袋里就不是你的；你身上穿的衣服是你的，不穿在身上的就不是你的；你住着这个房子，这房子是你的，离开这个房子，这房子就不是你的；钱放在银行里，不用，也不是你的，何况遇到银行倒闭、金融危机这样倒霉的事。

你要能常作如是观如是想，你就知足常乐了。什么东西是真的？积功累德是真的，是生生世世的福田。你能孝顺父母，你能尊重长辈，你能爱护一切众生，这个功德永远不会丢失，真正属于你自己。其它身外之物，生不带来、死不带去，有智慧的人能够看破、放下、自在、随缘、念佛，快乐每一天。

（整理自净空老法师讲演集）

2.世尊所說，甚深、甚深。一切眾生，聞者自然生信，然能「生實信」者不多，必上根利智也。

“世尊所說，甚深、甚深”。這是真的，每個字、每一句其深無底。“一切眾生，聞者自然生信”。佛是大聖人，佛沒有妄語，不欺騙眾生，所以佛的話值得我們相信。“然能一生實信者不多”，真是如此。今天歸依佛門的人很多，學佛的人很多，何以不肯依教奉行？如果問我們信不信佛，“我信佛，我是佛教徒，是很虔誠的佛教徒”。佛講的話，一點也不知道；佛教導我們做的，沒有做到，能算是虔誠的佛教徒嗎？方知“生實信”談何容易。一定是徹底了解，依教奉行，方是“實信”。

“必上根利智也”。此不是普通人，是上上根人。上根、利智”是兩種人。上上根人有大福德、大善根，這些人還真不少，自古以來就有。沒念過書，不認識字的，一聽佛如是說，他就如是做。不要說是聽到淨土經，聽《金剛經》都不少。自古以來，聽到《金剛經》上講的，他真做，聽說《金剛經》上講的“三心不可得”，從此以後再也不打妄想，他的心立即清淨，立即生智慧。傳記里都可以見到，古人真有。

我們今天聽說“三心不可得”，還依然打妄想，這就無可奈何，我們不是上根。“上根”不是指他受多少教育，讀多少書；而是真的一下子就能領悟，立刻就能接受。“利智”是真實聰明智慧的人，他一聽佛所講的，全都明白。一是聽佛所說的，並沒有明白，他就肯做。這是真正可貴，真正不容易，他真得受用。這兩種人得大利益，他們能生實信。

尊者這一問，實在講，是替我們問的。我們看世尊答覆的，就知道般若會上的當機，也就是有資格學金剛般若的，大概我們也有分。

二五、答 拣能信之机

佛告須菩提。莫作是說。如來滅後。後五百歲。有持戒修福者。于此章句。能生信心。以此為實。

這個答覆很好。佛告訴須菩提，可別小看一切眾生。不僅現前大眾對世尊所說的能真正相信，即使到末法時期後五百年（指現在這個時代），也有能真相信的。何人真相信？“持戒修福者”。這是佛所講的條件，只要真正喜歡持戒修福，他就會真的相信。

1. “莫作是說”，不但現在大眾能生實信。即“如來滅後”至“後五百歲”，“有持戒修福者，于此章句，能生信心”。其他即不能。

“‘莫作是說’，不但現在大眾能生實信”。“現在大眾”是指當時釋迦牟尼佛講經時在會的大眾。“即‘如來滅後’至‘後五百歲’”。在大乘經里，後五百歲有兩種說法：一是釋迦牟尼佛滅度之後五百年；一是第五個五百年。以五百年作一個階段，第五個五百年是“後五百歲”，所以經文不是“五百歲後”。如果說“五百歲後”，當然是五百年以後。第一個五百，第二個五百，第三個五百，第四個五百，第五個五百以後，就算是“後五百歲”。釋迦牟尼佛滅度到今年，外國人考證有兩千五百多年的，正好是五個五百年。虛老和尚、印光法師，這些老法師們都用中國記載。如果照中國歷史所記載的，世尊滅度到今年是三千零二十二年。換言之，第六個五百年都過去了，現在是第七個五百年的開端，去佛的時間很久了。

“‘有持戒修福者，于此章句，能生信心’。其他即不能”。換句話說，不能持戒，不肯修福，對佛所講的，就不可能生實信。必須是一個持戒修福之人，就很可能真的相信。

>>續載中……

（《金剛經講義節要述記》講於1995.5新加坡佛教居士林及美國，「華藏講記組」恭敬整理。）

敦伦尽分，闲邪存诚，诸恶莫作，众善奉行。欲学佛道以脱凡俗，若不注重于此四句，则如无根之木，期其盛茂。无翼之鸟，冀其高飞也。真为生死，发菩提心，以深信愿，持佛名号。博地凡夫，欲于现生即了生死。若不依此四句，则成无因而欲得果，未种而思收获，万无得理。果能将此八句，通身荷担。决定可以生入圣贤之域，没登极乐之邦。

今天的社会，大家都知道问题太多了，总的来说，从根本上讲是教育出了问题。现在的教育，从幼稚园到研究所，没有教伦理，没有教道德，没有教因果，而这些是古代，无论是中国、是外国，是教育里面的核心，最重要的一部分，今天人不讲了。中国人，年岁大一点的人都知道，孔子教学四个科目，第一个是德行，第二个是言语，第三才是政事，最后是文学。现在教育只讲后面两样，前面两个不要了，社会出了问题。古时候教育德行在先，德行学好了之后再教你说话。语言是一个人一生祸福之门，你跟人往来，言语是个管道，不会说话，有意无意得罪人，跟人家结下冤仇。多数结怨的人他都会引起报复，冤冤相报，生生世世没完没了，你说多可怕！所以言语是大学问，是要以德行做后盾。

好的言语，带给自己的幸福，带给家人、带给社会幸福，带给世界和平，那是功德；不善的言语，引起家庭冲突、社会冲突、国际之间的冲突，绝大多数都是语言有问题。现在这两门东西不讲了，只讲政事。政事是什么？就是技术，现在讲的科技教育。学成之后，将来在社会上可以谋生，帮助你物质生活，可是你没有精神生活，精神上你是空虚的。物质上，你有丰富的物质生活，精神空虚，所以你活在这个世间很辛苦，活得很累。特别是在我们现在这个时代，在西方，宗教教育没有了，东方，古圣先贤传统的教育没有了，这就是今天社会，包括地球上的灾变真正的原因。

那怎么办？只有回过头来去找老祖宗。中国古人有一句谚语说，“不听老人言，吃亏在眼前”。老人是我们的祖宗，我们现在为什么不听老人言？认为老人已经过去了，他们的智慧没有现在人这么高，现在人科技的发明，古时候人没有。他不明了，中国古人有智慧，有没有知识？有知识，有智慧的人必定有知识，有知识的人不一定有智慧。智慧能带给人幸福美满，知识不可能。为什么？智慧的根是道德，是伦理道德，知识可以不要伦理道德。这是我们今天在研究探讨，为什么社会会变成这个样子？古圣先贤东西好，今天没有人提倡，没有人学习。东西真好，我们没看到，没听说过、没看到好在哪里。我这一生如果没有遇到方东美先生，我跟一般年轻人一样也不知道。好在我喜欢哲学，这门学科学的人不多，因为今天一般年轻人他们追求的是财富，哲学是求智慧的。所以，希望得到财富的人很少去搞哲学，没想到哲学的最高峰是佛学，佛经哲学。佛经不但是哲学的最高峰，从现代三十年科学的成就，让我们理解了，佛法也是科学的最高峰，科学跟哲学不能解决的问题，佛法里头有。这个是我这一生当中，不幸当中的大幸！

文摘恭录一净土大经解演义（第四三二集）2011/6/2 档名：02-039-0432

宋璟。居官鲠直。张易之。诬魏元忠有不臣语。引张说为验。将廷辨。说惶遽。璟谓曰。名义至重。不可陷正人以求苟免。若不测者。吾且叩阁救。将与子偕死。说感其言。以实对。元忠免死。二张遣客刺璟。璟登庠车。舍他所。刺不得发。俄二张死。(张柬之起兵。诛易之昌宗。)璟累拜广平郡公。卒年七十五。生六子。皆显官。(宋璟传)

宋璟唐朝邢州南和人(今河北省邢台县东)，中举进士，武后时为御史中丞，累官至凤阁舍人，武后赏识其才，颇加器重。唐玄宗开元初年，以广州都督，召拜刑部尚书，不久继姚崇为相，姚崇尚应变，以成天下之务，宋璟善守成，以持天下之正，世称“姚宋”。

宋璟为人耿介不阿，守法正直。武后时，张易之、张昌宗兄弟恃宠专擅政事，权倾朝野，其弟张昌仪为洛阳令，仗二兄势力，向不守法，肃政中丞魏元忠，屡次加以训斥。张易之家奴，又仗势横行都市，被元忠逮捕责打，死于杖下。二张怀恨甚深，谋划构陷元忠，于是诬告元忠私议“武后年老，为永久打算，不如倚附太子”等不守臣节言论，武后大怒将元忠下狱。命元忠与昌宗当面对质，双方争辩不决，昌宗暗中要凤阁舍人张说作证，并以好官酬谢，张说畏于权势只好答应。

不料被同僚宋璟所知，临讯这一天预先在朝房等待，在魏张两人辩论不休时，武后即召张说入朝，将到朝门，碰着宋璟，张说急迫惶恐，宋璟便正色责以大义说：“名义最重，鬼神难欺，不可阿党邪恶，陷害正人，自求苟免，即使得罪贬谪，名誉节操也能传扬，万一遭到不测，我自当叩阁力救，将与君同死，万代瞻仰，在此一举。”这义正辞严的一番话，感动了张说，于是在武后前，竟以实情奏对说：“臣确实未曾听元忠说这些话，臣不敢诬证元忠。”由是元忠得以免死。二张深恨宋璟，竟遣刺客谋杀，幸而有人先为通报，宋璟潜宿别处，才得免祸。不久，张柬之举兵诛二张。宋璟累拜广平郡公。唐玄宗时与姚崇同当朝廷重任，请托之风不行，纲纪整肃，赏罚严明，中外相合，当时贵称为有贞观、永徽年间遗风。璟享年七十五岁，生六子都显贵。

(《历史感应统纪语译》连载一一三)

心得交流：eb20422同学的学佛心得



题目：一个精神病人的改过历程

我是个从小在父母娇生惯养长大的女孩，从小身体就很弱，所以父亲从来对我说一不二，撒谎都帮我圆着，久而久之，变得自私、任性、爱撒谎。小时候曾经狠心的踩死蚂蚁等诸如此类的杀业；从上学起，我接受着无神论的教育，学校教给我的是人死后什么都没有了，我非常相信这一点，肆无忌惮犯了不少窃盗之事。又不知从多大年龄开始，染上了手淫，经常有着极不健康的思想。

在十六岁那年，开始精神恍惚，天天头难受的厉害，几次难受的想自杀，都被父母救下。父母着急又搞不清是什么病，就到当地的庙宇中到处求神治病。后来遇见了学佛的善知识，善知识对父母说，要救我的命就要好好学佛，爸妈和我开始了至今长达十一年的学佛历程。

我的因缘很好，刚开始学佛，就接触到了净空老法师讲经的碟，并深信老法师一门深入专修净土法门、专听一师之言的修学方法，精神疾病和命运开始有了转机。回想自己从小以来的言行思想，天天搞贪瞋痴慢、淫欲、嫉妒，短短十来年就不知造下多少罪业，我不得病谁得病。

我听净空老法师讲到学佛要像盖楼房，没有地基就没有第一层，所以学佛的底子就是先学会做人。根据老法师讲的，看了《了凡四训》、《太上感应篇》、《欲海回狂》、《万善先资》等书籍，心中很感动，我也要像书中的善人们一样，努力改过、重

新做人。从十七岁开始我边上学边学佛，一改上初中时的盗窃、不学习等毛病，开始发奋读书。也开始吃长素。

上大一时，我的恶果报开始大幅度现前了。宿舍里的舍友们一开始就莫名其妙的排挤我、误解我，也曾故意说一些不好的话给我听，我明白这是过往肮脏的思想起的果报，我要好好忏悔，所以没有恨意，选择了改过和感恩。我在想：是我错了，同学们都很好，是我的业报现前，同学们为我消业障，我要好好谢谢大家，用真心谢谢大家！

毕业后我回到了家乡，找了一份协警的工作，一直在念佛，现在好的多了，感恩佛菩萨的教诲，感恩所有我接触的人！

（文章来源“佛陀教育网路学院—心得交流”）

答疑解惑

问：想想这辈子也没有做过多少好事，甚至于还造了不少恶业，像我这样一点善根福德都没有的糟老头，阿弥陀佛还肯接纳我吗？

答：这个放心，阿弥陀佛大慈大悲。造恶业，只要你能够忏悔，忏除业障，一心念佛求生净土，没有一个不能去的。善导大师讲这个法门叫“万修万人去”，那为什么李老师说“一万个人当中只有二、三个人去”？他们两个人讲的话没有违背，是一个意思。修要如理如法的修，万修就万人去；现在这些念佛的人不如法、不如理，当然他不能去。所以从前那个念佛人，他真修，现在是假修不是真的。你要真的讲明天你就可以往生了，他就会吓死，这不得了，明天我就要死了，那还得了！如果我们这个念佛堂搭个牌子说明天就会往生，一个人都不会来，没有一个人来了。可见得是假的不是真的，你从这个地方就会了解。所以善导大师讲的万修万人去，没错，李老师说一万个人只有二、三个人去，也不错，都是说的实话。

问：经文老是背不起来，佛号又念得上气不接下气，感觉自己一无是处，真担心自己没有办法往生极乐世界。

答：这是不如法。经文不能背没有关系，这不碍事，你要能多听就好。你这种状况，佛号念得上气不接下气，多半还是业障重，妄想杂念太多，对自己没有信心，所以才会有这种现象。你要把这些毛病统统改过来、克服过来，这个问题就解决了。克服这个问题最好的方法是听经，如果能够保持每天至少听四个小时讲经，现在这个事情不难，你听光盘就可以。一部经听完之后，重头再听，你听上一百遍、听上一千遍，你的心就定了，这些毛病全都没有了。古人讲的「读书千遍，其义自见」，为什么？这几百遍、一千遍听下来，心定了，就不会心浮气躁也不会胡思乱想了，道理在此地。所以听经也是修定一个好方法，摄心的一个好方法。「制心一处，无事不办」，这是《遗教经》裡頭說的。有這個功夫，念佛就會有感應，所謂「一念相應一念佛，念念相應念念佛」。

（节录自21-305-0001学佛答问）

净空老和尚网路直播台

◎净空老和尚最近讲演资讯，详细内容请参考[网路直播台（大陸站）](#)。

法宝流通

- ◎净空法师讲演音带、DVD及书籍，皆免费结缘，请就近向[各地净宗学会](#)索取。
- ◎台湾地区同修索取法宝，请至“[华藏净宗学会弘化网-法宝结缘](#)”
- ◎大陆同修若欲索取 净空法师讲演带及法宝，请与“香港佛陀教育协会”联络：amtbhk1@budaedu.org.hk。
- ◎若欲了解相关儿童读经讯息，可至“[大方广网站](#)”。
- ◎德育故事及太上感应篇之动画片，请至“[妙音动画](#)”。

◎诚邀全世界各净宗学会提供贵会的佛事活动消息，利用敝刊为世界佛教徒提供学佛信息。请寄amtbtw@amtbtw

◎有任何修学上的问题，来信请寄amtbtw@amtbtw。

说明：所有问题的产生都源于听闻法不够透彻，时间不够长久，所以最好的方法就是多听经、读经，所有问题自然迎刃而解，答案自在其中。“净空法师专集网站”也陆续将净空法师所回覆过的问题刊在“[分类问答](#)”中，或至网站的[全文检索](#)去搜寻。所以，同修们有学佛上的问题时，请先参考此分类中的问题，或许您的问题已经有其他同修问过了，希望您从问答的分类中，能找到解决的方法。若无法找寻到解答，请再将问题传到amtbtw@amtbtw，我们会汇整同修们的来信，并敬呈净空老法师。但回覆时间不定，需待老法师有时间时，开辟一个“学佛问答”时段，专为同修们解答，也会陆续刊登于“答疑解惑”一栏中。阿弥陀佛！

◎佛陀教育网路学院成立缘起：我们常常收到各地网路同修来信，皆言及虽有心学佛，却不知从何学起，应如何听经学习。又净空老和尚的讲演有大小性相，各个宗派的经论典籍，法海深广，初学者不知修学之次第，何者为先，何者为后，以故学而不得其宗旨，始勤终惰，退悔初心，实为可惜！今佛陀教育网路学院之成立，正是针对上述缘由，将现有网路的文字（教材）与影音（讲演画面）合为一体，如同“网路电视台”，为世界各地真正有志于学佛者，提供一个方便快捷，随时随地不受时空限制的网路修学环境。网路学院一切课程之排列，皆是以净空老和尚为澳洲净宗学院所订之课程，从初级到高级，从本科到专科的修学次第，也是为实现澳洲净宗学院将来能真正达到远距教学的前哨站。今日社会是科技进步、资讯发达的时代，要善用高科技宣扬妙法，阐释正教，令佛法传递无远弗届，才将进一步利益更多学人，将般若文海遍及环宇，使一切有缘众生得佛正法薰习之机会。若有心修学的同修，可至[佛陀教育网路学院](#)参观访问。

◎净空法师英文网站网址为<http://www.chinkung.org/>，此网站主要以配合净空法师的和平之旅，同时接引国外众生认识佛教。提供净空法师多元文化理念及国际参访等及时相关资讯，并以和平之旅为主轴，摆脱宗教色彩。敬请诸位同修将此网址广为流通给外国同修，让他们更有机缘认识佛教，功德无量！

◎净空法师专集大陆镜像站网址为<http://www.amtb.cn/>，更方便大家记忆。大陆地区同修可以就近访问这个网站。若同修于浏览中有发现任何问题，欢迎来信告知，请至amtbtw@amtbtw。

净空法师专集网站
佛陀教育杂志由华藏净宗学会网路讲记组恭制
地址：台北市大安区信义路四段333之1号2楼
电话：(8862) 2754-7178
e-mail: amtbtw@amtbtw