

淨空老法師 法語

真信有彌陀 極樂 真願往生 一心專念阿彌陀佛

決定得生極樂淨土 萬修萬人去也

覺正



本期專欄：五常（上）

- 本期內容簡介
- [金剛經講義節要述記（89）](#)
- [印光大師開示：示修持方法](#)
- [倫理道德：仁義禮智信帶來社會和諧](#)
- [因果教育：孝子循吏純臣（狄仁傑）](#)
- [心得交流：ec27732同學的學佛心得](#)
- [答疑解惑：老人日子不多應享清福，為何要念佛？](#)
- [網路講座：淨空老和尚網路首播](#)
- [法寶流通](#)
- [信息交流](#)



淨空法師專集網站 www.ambt.tw



[我要訂閱/取消](#)

[雜誌下載](#)

[學佛問題](#)

2012.12.1 星期六 Vol. 364

本期內容簡介

本期內容如下：

五倫是組織，維繫五倫的是五常，就是常道。這個「常」就是中國人做人的道德標準。請看[本期專欄](#)。

此段講了兩個層次的功夫效果。我們入門，從讀經下手。讀經的目的就是作觀，改變我們的想法、看法。請看[金剛經講義節要述記](#)。

最新訊息：[12/21-23台北靈巖山寺雙溪小築護國息災三時繫念法會恭請悟道法師主法](#)、[網路直播：雙溪小築三重淨宗別院啟建四十九天護國息災佛七法會](#)、[淨空法師專集網Facebook專頁](#)、[淨空法師專集網新浪微博](#)

影片及mp3下載：[一般品質影片BT種子網\(下載170k wmv請多用此，速度快，一個編號一個種子。12-17華嚴經除外，50集打包成一個種子\)](#)、[江蘇電信](#)、[雲南電信](#)、[遼寧網通](#)、[山東聯通](#)、[日本\(流量40m人數限制70人\)](#)、[德國](#)下載，不需帳號/密碼下載影音檔，嚴禁燒製光碟出售。若同修要下載影音檔，請勿用大量session下載mms，以免造成主機當機。下載請多用ftp方式。請多多配合！

目前發現yahoo、pchome、themai、sohu、126、263、163、eyou、sina、21cn免費信箱，會被isp當作廣告信擋掉或移至垃圾筒，若您是上列信箱，請先查看垃圾筒是否有，若無收雜誌建議使用其他Email信箱訂閱，謝謝！

本期專欄：五常（上）

五倫是組織，維繫五倫的是五常，就是常道。這個「常」就是中國人做人的道德標準，仁、義、禮、智、信。在佛法裡講就是五戒，不殺生是仁，不偷盜是義，不邪行（不邪淫）是禮，不飲酒是智慧，不妄語是信。五戒、五常，這是做人基本的德行。常是永遠不能失去的。

「仁」，是會意字，仁者愛人，要推己及人，想到我自己就要想到別人，我自己不願意做的就不可以叫別人做，愛人如愛自己，仁慈博愛，這叫仁。現在人可憐，不知道愛自己，更不會愛人！不知道守住自

己的本善，這是不自愛。人不自愛，就不會愛人，自愛才會愛人，人懂得愛人就不會害人。愛人從愛父母、妻子、兒女、家親眷屬開始，慢慢再擴大，擴大到最後「凡是人，皆須愛」。在佛法講，不但愛人，還要愛樹木花草、愛山河大地，對待萬物，用真誠心、清淨心、平等心、正覺心、慈悲心。像天、地一樣沒有一絲毫私心，沒有一絲毫分別、執著，平等的照顧一切眾生。現在的人起心動念損人利己，這是愛心完全沒有了。人人有愛心，社會才會祥和，問題才能化解，衝突就沒有了。

夏商周時代稱為三王，夏四百年，商六百年，周八百年，總共一千八百年。這一千八百年，用仁治國，稱為小康之治，還稱不上大同。從禹王傳位給他的兒子開始，（他的兒子太好了，天下都推崇他。）之後就變成家天下，傳位的時候都傳自己的兒孫。這些君王們都是用愛治天下，真正負責任，真正的履行仁道。

義是什麼？義者循理，無論何事，起心動念、言語造作，要合情、合理、合法，要遵循大自然的規則。「義」是盡義務，為一切眾生服務，不求果報，不求回報，不講權利。在什麼地位、什麼身分，應當做哪些事情，要把這個事情盡心盡力做好；處事待人接物循規蹈矩，利益眾生，不傷害眾生。這就叫義。有義走遍全世界，沒義就走不通。

中國自古以來教學是義務，束脩是學生對老師的供養，老師決定不會訂標準，有訂價那是生意買賣。教學是義務，這是師道。若訂價碼，貧窮人受教育的機會就沒有了。所以中國的師道是多麼值得尊敬。孔子教學，有教無類，對學生決定沒有分別，學生對老師的供養是隨意的，富有的多供養一點，貧窮的少供養一點，沒有也行。所以老師都很清貧，但是他在社會上有崇高的地位，受到大眾普遍的尊敬。老師看到學生將來在社會上個個有成就，他也很安慰，他的心血沒有白費。

所以要講求義務，人人都能夠對社會、對大眾願意盡義務，不講求報酬，這個社會才真正有進步。報酬裡有偷工減料的，有偷懶、有欺騙的，義務裡頭沒有。

我們要給眾生做個講義、行義的好榜樣。幫助眾生的項目眾多，那要看我們是在什麼樣的地位，什麼樣的身分。或者是用財力，或者是用勞力，或者是用智慧，或者三個都用，盡心盡力，全力以赴，為一切苦難眾生工作；幫助他解除苦難，離苦得樂。不要計較報酬，也不要計較工作環境。心裡存義，做出道義、仁義、情義、恩義的形象來幫助社會，廣度眾生，讓眾生回歸道義。

禮是生活規範，是社會秩序，禮是有節度的，不能夠超過也不能不及，也不能不到。儒家講的禮，是古聖先賢、祖宗傳下來的教誨。禮的本質（內在精神）就是恭敬、謙卑，表現在外的身口意（三業），自然就現出尊重恭敬別人的相，這就是禮。所以禮是以心為根本。古人講「誠於中而形於外」，內心有誠敬，外在身體自然表現出禮。禮之

本——恭敬心，恭敬心是我們本性，是自性中的性德，本有的。學禮的目的就是恢復恭敬心，「禮者，敬而已矣」。

在佛教到中國來之前，中國古聖先賢把禮敬擺在第一條，謙卑是基礎，沒有謙卑什麼都不能建立。所以從謙卑開始奠定基礎，然後學敬愛別人，從內心真正敬愛、尊重、關懷、照顧、幫助眾生。《曲禮》第一句就講「毋不敬」；在佛法講整個宇宙跟自己是一體，所以禮敬要遍法界虛空界，就如普賢菩薩「禮敬諸佛」一樣的謙卑恭敬。對一切人、事、物都不能夠失禮、失敬，這是成佛成聖賢的大根大本。中國聖人跟佛菩薩的觀點一樣，真正有學問、有德行的人沒有驕傲，沒有別人不如我的想法，只要有人請教，無論是什麼身分的人，上自國王大臣，下至販夫走卒，他們都親切教導。可見聖賢們平等的恭敬心。

（整理自淨空老法師講演集）

7. 讀經，是經轉我。作觀，則為轉經。經轉我，則以經轉移凡情。我轉經，則常生智慧，更為重要功夫。

此段講了兩個層次的功夫效果。我們入門，從讀經下手。讀經的目的就是作觀，改變我們的想法、看法。用讀經改變我們的想法、看法，這就是「經轉我」。用經轉變我們對於宇宙人生的想法、看法，初學一定要從此處入門。至於「我轉經」，在中國歷史上只看到六祖惠能大師一人。惠能以前，一個也沒有；惠能大師以後，也沒發現一個，所以不能學他。我們還要循規蹈矩，從讀經下手；功夫做到相當的程度，也能進入第二個層次「我轉經」。所謂轉經就是教下所講的「大開圓解」。

參禪會豁然開悟，大澈大悟，明心見性。教下用讀經的方法，讀到功夫成熟之後，也會大澈大悟，明心見性，是一樣的。用的方法不一樣，功夫累積，定功達到一定的程度就開智慧，所以教下講「大開圓解」。到大開圓解時，方是「我轉經」，就不是「經轉我」。念佛，用持名的方法，行；用觀想的方法，也行；用觀像的方法，也行；用讀經的方法，也行。我每天念《無量壽經》、念《阿彌陀經》都可以。念經就是念佛，念到事一心不亂，得念佛三昧；念到理一心不亂，就開悟，明心見性，到那時就是「我轉經」。

轉經是什麼現象？智慧現前，心地清淨。如六祖大師，不認識字，沒聽過《法華經》；法達是專念《法華經》的。《法華經》二十八品，法達只念到第二品《方便品》，六祖便說，好了，後面不要念了，全都明白了。這就是「我轉經」。

世出世間法，科學家花費多少心血，匯集多少人的力量，才發現許

多新的科學技術。如果是開悟的人，他一聽、一看，全都會了。不但會，比科學家還會得多。科學家還有很多不知道的，而他全部都明瞭。試問，佛菩薩真有能力，何以不肯發展高科技給我們受用？這件事不要問別人，問諸葛亮就知道。《三國志》是《二十五史》裡的一部書，諸葛亮的確很有科學頭腦，他發明「木牛流馬」，機械化的運輸。雖然每天走的路不多，三四十里也相當可觀。這些技術何以不傳下來，把它全毀掉而不留給後世，這是他的大慈悲心。

如果從那時開始，科技不斷的發展，這個地球早就毀滅了。他們大慈大悲，所以不願意把這些東西傳下來，道理在此。諸佛菩薩不但有大智慧，而且有大慈悲心。科技雖為我們帶來一些方便，但是付出的代價太大，諸位細想想，得不償失。現在，地球的生態環境被破壞，嚴重的污染，每天地球上的生物，包括動物，有一百多種絕跡。每天都這樣子，有增無減。再加上社會上人心，貪、瞋、痴、慢，加速度的增長，整個社會動亂不安。我們生活在這個時代，人心惶惶，沒有安全感，那裡有生活樂趣。這就說明我們付出的代價太慘重，而得到的便利太小，得不償失。諸佛菩薩、古聖先賢雖有智慧而不肯為，真正是慈愛一切眾生。

>>續載中……

（《金剛經講義節要述記》講於1995.5新加坡佛教居士林及美國，「華藏講記組」恭敬整理。）

印光大師開示：示修持方法



學佛之人，先以知因果、慎獨上下手。既能慎獨，則邪念自消，何至有所不如法處。若有則當力令斷滅，方為真實行履。否則學在一邊，行在一邊，知見愈高，行履愈下，此今學佛自稱通家者之貼骨大瘡。倘能以不貳過是期，則學得一分，便得一分之實益矣。

倫理道德：仁義禮智信帶來社會和諧



每個人都存心起心動念「仁」，仁是什麼？愛人。你看這個仁是兩個人，二人，想到自己就想到別人，想到別人就想到自己，自他是一不是二。仁者愛人，愛人怎麼會害人，哪有這種道理！「義」，義是講理，我們一般講是合情、合理、合法，這叫義，比法好。法裡頭如果說沒有情、沒有理，這個法就很可怕。中國法裡頭有情有理，情理法是一，一而三，三而一，這叫義，這個好。「智」是理智，不是感情用事，日常生活、待人接物用理智，不用感情，感情是煩惱。「禮」非常重要，禮是人與外界接觸，對人對事對物要有節度，不能過分，也不能不及。所以禮叫禮節，它有節制，我們生活才能得到安穩。

末後一個「信」，決定講信用，守信。中國古人很多交易沒有文字的，不需要契約，守信。欠錢一定還債，借錢給那個人甚至於忘掉了，還債送來告訴他什麼時候借你的，他自己都不知道，沒有文字記載，不需要。你看古時候的人，你有困難的時候，我就幫助你，你要借，借給你，你還很好，不還也好，不計較。你有能力就還，沒有能力就不必還，你看這個社會多和諧。如果我們能把這五個字做到，你自己身心健康，你家庭美滿幸福，社會和諧，天下太平，這五個字就行了，就可以做到了。佛法裡面講的《十善業道》。在古時候人人做、家家做，所以這個社會幾千年來長治久安，完全得力於教育。

文摘恭錄一淨土大經解演義（第四七九集）2011/7/5 檔名：02-039-0479

因果教育：孝子循吏純臣（狄仁傑）



狄仁傑。為豫州刺史。詔命治越王貞等黨與。當坐者六七百家。籍沒五千口。趣使行刑。仁傑密奏。彼皆誣誤。臣欲顯奏。似為逆人申理。知而不言。恐乖仁卹之旨。太后特原之。皆流澧州。道過寧州。(仁傑曾為刺史)父老迎勞曰。我狄使君活汝耶。相攜哭於德政碑下。至流所。亦立碑。為并州法曹參軍。親在河陽。仁傑登太行山。見白雲孤飛。曰。吾親舍其下。瞻悵久之。雲移乃去。同府參軍鄭崇質。母老且疾。當使絕域。仁傑曰。君可貽親萬里憂乎。詣長史藺仁基請代行。仁基咨美其誼。時方與司馬李孝廉不平。相與曰。吾等可少愧矣。相待如初。(狄仁傑傳并通鑑)

狄仁傑字懷英，唐朝太原人(今山西省)，博通經史，應試明經中舉，歷任大理丞，河南巡撫，豫州刺史，曾經平斷冤獄，毀除淫祠，拯救誣誤(誤受牽累的罪囚)，為官恩威並著，百姓歸心敬仰，立碑紀念。

仁傑為豫州刺史時，奉命查察越王貞同黨案，當時被錄為連坐者六、七百家，應沒收財產的有五千餘戶，元帥張光輔已拘罪囚二、三千人，將處重刑，仁傑不禁惻然感嘆，於是陳表力救，飛使密奏道：「罪囚甚多誤被牽連，臣若顯然陳情，似為逆人申理，但明知誣誤而緘默不說，又恐違背陛下仁德體恤意旨，所以拜表陳訴，仰乞矜恤鑒裁！」不久接到覆旨，太后特予赦免死罪，令流戍澧州。流犯路過寧州(仁傑曾任寧州刺史)，父老迎接慰勞說：「是我狄使君救活你們的性命。」於是相攜到德政碑下哭拜追思三天才走，到了流所，也為之立碑，感恩懷念。

這時張光輔尚駐豫州，部將恃功，強橫搜索罪犯，仁傑不許，光輔憤怒，責難仁傑說：「刺史難道敢輕視元帥嗎？」仁傑說：「公率領將士，前來平亂，如今亂已平靖，越王已死，公放縱將士暴掠，以殺降

人為己功。仁傑奉命來此，是為民陳言，恨不得同刀貫劍加公頸上，雖死不懼！」光輔張目，無言可對，回朝奏說仁傑出言不恭，於是被遷為復州刺史。

仁傑為并州法曹參軍時，雙親都在河陽，兩地遠隔，仁傑思念雙親，登太行山，舉目南望，見白雲孤飛，睹景感觸，對左右說：「我親所居在此雲下。」惆悵久立，瞻望良久，直到白雲飄散，才依依下山。

仁傑不但自行孝道，且能體諒成全他人的孝行，同府參軍鄭崇質，其母年老且病，奉派前往邊遠區域，仁傑得知，對崇質說：「太夫人危疾在身，如今你將遠使邊地，豈可拖累老母為你操萬里憂慮呢？」於是拜見長史藺仁基，自願請代崇質前往，仁基感嘆佩服他對同僚深厚的情誼，於是另派他人代行。當時藺仁基正與司馬李孝廉有嫌隙，同被感動地說：「我輩怎不自覺慚愧呢？」於是言歸於好，相待如初。

武后朝起用仁傑為同平章事(宰相)，仁傑剛正無私，正色立朝，以復興唐室自任，不肯諂事諸武，然而對於武后，則屢用婉言諷諫，徐徐引導，武后終被其忠誠所感，因此委以重任，尊他為國老，仁傑常以調護皇家母子為意，武后要立武三思為太子，仁傑以母子親於姑姪，切情切理婉詞譬喻，武后終於感悟，迎還廬陵王(武后子)(中宗)於房州，唐室國運，由此賴以維繫。居位又蓄意舉薦賢才，所薦如張柬之、桓彥範、敬暉，姚崇等皆為中興唐室名臣。仁傑一生公忠體國，名重當時，功高千古，年七十一歲以功名善終，武后聞訃，不禁感傷泣下說：「朝堂自此無人，天奪我國老，未免太速矣！」於是追贈文昌右相，諡號文惠，中宗復位，晉贈司空，睿宗朝又加封梁國公。

(《歷史感應統紀語譯》連載一〇九)

題目：是怨親債主還是佛菩薩護法神

阿彌陀佛。想想我們身上是背著所吃所害等的眾生，身後跟著過去世的怨親債主待機報復；身邊是現世的怨親債主，報復我們刺激我們怨恨造業；周圍感應的都是邪魔鬼怪，看的見的，看不見的。所以我們要是不學佛的話，往哪裡逃呀？受報有怨恨就是有果報，有怨恨就要受果報，有怨恨受果報同時就又造業，苦難苦惱一生，迷惑顛倒。死後還要到地獄等受報。我們和所有眾生互相為怨親債主，冤怨相報。苦不堪言！

我們學佛後，念佛，保持身口意純淨純善，就跟佛菩薩相感應，就有佛的弘願加持，有護法神保護，不遭魔難，怨親債主就沒有辦法報復我們；可是只要我們有一點惡，就感應了邪魔鬼怪，就得到了怨親債主的報復。所以，學佛後我們的怨親債主成為我們的護法神，是我們修忍

辱，修布施，幫我們持戒律，消業障，警惕督促我們修行的護法神，不好好修不行。所以學佛前環境都是怨親債主，都是妖魔鬼怪；學佛後，我們身口意純淨純善，環境都是佛菩薩，都是護法神。

只要我們換心轉意，怨親債主就都是護法神，業障煩惱就都是功德菩提，修行的根本在於守住我們自己的身口意，不在於周邊環境如何。境隨心轉。就如劉素雲老師所說的，逆境是不可多得的寶貴的財富。願意分享，願我們能逐漸理解深刻，才能真正付與實踐。

（文章來源「佛陀教育網路學院－心得交流」）

問：老年人的日子所剩無幾，應該把握時間享享清福才對，為什麼要用來念佛？

答：什麼叫清福？現在社會大眾在工作的時候，都很緊張，他也沒有時間去想別的。退休之後，我們看到兩種現象，一種是雜念太多，一天到晚胡思亂想，想到自己退休了，沒有用了，感到很哀傷；另一種是昏沈，精神提不起來，有這兩種現象。這兩種現象讓人特別容易衰老。我有很多過去的同事、朋友退休之後，兩年沒有見面，再一見面好像隔了二十年一樣，這就是古人所講的「憂能使人老」。晚年清福要很快樂才行，所謂「兒孫滿堂，孝子賢孫」，那才有清福好享，真的有人能享一點福，可是現在人我看很少有這樣的福報。

沒有福報的人退休下來之後，念佛倒是真正享清福，在念佛堂精神有個寄託，人生的目標轉移到極樂世界。這個清福是所有清福裡面第一清福，無上的清福。能夠把萬緣放下一心念佛，不但不容易衰老，肯定心情愉快，精神飽滿，跟不念佛的人完全不一樣，所以念佛、聽經是晚年最好的清福。如果能夠有些同修在一起共修那就更好，為什麼？一個人修往往容易懈怠。有幾個人在一起修，彼此互相勉勵，討論佛法，交換學習心得，這樣往往會提起學佛的興趣，彼此都能夠長進，所以大眾在一起學習有它的好處。一個人除非真的是好學，勇猛精進不懈怠，行。一般人一定要依眾靠眾，古人建道場、建念佛堂用意就在此地。

問：年紀一大，身體愈來愈不中用，拖著這樣受罪的身體還能學佛嗎？如果可以，什麼方法最適合？

答：如果是對佛學有相當的基礎、認知，專心念佛就好。我大概在二十多年前在台灣南部講經，在屏東遇到一個老居士，那個時候好像八十四歲，身體很健康，過去也是做官的，一天念三萬聲佛號。他曾經參過禪也學過密，他想想都不行，都用不上力，最後還是念佛好，每天念三萬聲佛號。我說你怎麼念法？他走路，走路是運動，住在鄉下，在鄉下

稻田裡面，他走一步一聲佛號，三萬聲佛號他就走三萬步，所以八十四歲身體很健康。這個老人的修學方法是很值得年歲大的人學習，為什麼？心要清淨，養心要靜，養身要動。身體是個機器，如果不動，它就生鏽了，它就壞了，所以一定要動。我們常講「活動」，活就要動，不動就活不了，這有一定道理的。

問：孩子整天為自己事業忙碌，自己想幫忙卻又使不上力，請問念佛可以幫助他們嗎？

答：可以，你把念佛的功德迴向給他，真能幫上忙，如果你要問為什麼？你看看江本勝先生的實驗，一杯水放在這個地方，我把意念給它，它都產生變化，你從這個科學證明就知道我們的意念可以加持別人。念佛是最善的念頭，可以真的幫他消災免難，幫他事業順利，這不是迷信，確實是有科學證明的。

(節錄自21-305-0001學佛答問)

淨空老和尚網路直播台

◎淨空老和尚最近講演資訊，詳細內容請參考[網路直播台](#)（大陸鏡像站）。

法寶流通

- ◎淨空法師講演音帶、DVD及書籍，皆免費結緣，請就近向[各地淨宗學會](#)索取。
- ◎台灣地區同修索取法寶，請至「[華藏淨宗學會弘化網-法寶結緣](#)」。
- ◎大陸同修若欲索取淨空法師講演帶及法寶，請與「香港佛陀教育協會」聯絡：amtbhkl@budaedu.org.hk。
- ◎若欲了解相關兒童讀經訊息，可至「[大方廣網站](#)」。
- ◎德育故事及太上感應篇之動畫片，請至「[妙音動畫](#)」。

信息交流

◎誠邀全世界各淨宗學會提供貴會的佛事活動消息，利用敝刊為世界佛教徒提供學佛信息。請寄amtb@amtb.tw。

◎有任何修學上的問題，來信請寄amtb@amtb.tw。

說明：所有問題的產生都源於聽經聞法不夠透徹，時間不夠長久，所以最好的方法就是多聽經、讀經，所有問題自然迎刃而解，答案自在其中。「淨空法師專集網站」也陸續將淨空法師所回覆過的問題刊在「[分類問答](#)」中，或至網站的[全文檢索](#)去搜尋。所以，同修們有學佛上的問題時，請先參考此分類中的問題，或許您的問題已經有其他同修問過了，希望您從問答的分類中，能找到解決的方法。若無法找尋到解答，請再將問題傳到amtb@amtb.tw，我們會彙整同修們的來信，並敬呈淨空老法師。但回覆時間不定，需待老法師有時間時，開闢一個「學佛問答」時段，專為同修們解答，也會陸續刊登於「答疑解惑」一欄中。阿彌陀佛！

◎**佛陀教育網路學院**成立緣起：我們常常收到各地網路同修來信，皆言及雖有心學佛，卻不知從何學起，應如何聽經學習。又淨空老和尚的講演有大小性相，各個宗派的經論典籍，法海深廣，初學者不知修學之次第，何者為先，何者為後，以故學而不得其宗旨，始勤終惰，退悔初心，實為可惜！今佛陀教育網路學院之成立，正是針對上述緣由，將現有網路的文字（教材）與影音（講演畫面）合為一體，如同「網路電視台」，為世界各地真正有志於學佛者，提供一個方便快捷，隨時隨地不受時空限制的網路修學環境。網路學院一切課程之排列，皆是以淨空老和尚為澳洲淨宗學院所訂之課程，從初級到高級，從本科到專科的修學次第，也是為實現澳洲淨宗學院將來能真正達到遠距教學的前哨站。今日社會是科技進步、資訊發達的時代，要善用高科技宣揚妙法，闡釋正教，令佛法傳遞無遠弗屆，才將進一步利益更多學人，將般若文海遍及寰宇，使一切有緣眾生得佛正法薰習之機會。若有心學佛的同修，可至[佛陀教育網路學院](#)參觀訪問。

◎淨空法師英文網站網址為<http://www.chinkung.org/>，此網站主要以配合淨空法師的和平之旅，同時接引國外眾生認識佛教。提供淨空法師多元文化理念及國際參訪等及時相關資訊，並以和平之旅為主軸，擺脫宗教色彩。敬請諸位同修將此網址廣為流通給外國同修，讓他們更有機緣認識佛教，功德無量！

◎淨空法師專集大陸鏡像站網址為<http://www.amtb.cn/>，更方便大家記憶。大陸地區同修可以就近訪問這個網站。若同修於瀏覽中有發現任何問題，歡迎來信告知，請至amtb@amtb.tw。