

因果報應 彰明顯著

如響應聲 如影隨形 絲毫不爽

我要訂閱/取消 雜誌下載 PDF 學佛問題 淨空法師專集網站

2012.3.1 星期四 Vol. 346



本期專欄 治病十法

- 目 [本期內容簡介](#)
- 目 [金剛經講義節要述記 \(71\)](#)
- 目 [印光大師開示：示戒殺放生](#)
- 目 [倫理道德：人民是很好教的](#)
- 目 [因果教育：一念善因、終有善報（陰鏗）](#)
- 目 [心得交流：ec19982同學的學佛心得](#)
- 目 [答疑解惑：法布施當中有內財布施，那麼內財布施中有法布施嗎？](#)
- 目 [網路講座：淨空老和尚網路首播](#)
- 目 [法寶流通](#)
- 目 [信息交流](#)

目 本期內容簡介

▲ TOP

本期內容如下：

十法第一是「信，信此法必能治病」，這個法是什麼？斷惡修善，具體說就是《弟子規》、《感應篇》、《十善業道經》。十善是綱，十善業展開就是《弟子規》、《感應篇》，是細目。用什麼來治病？請看[本期專欄](#)。

世尊此話的意思很深，從他的措辭來看，我們能體會，前面教我們「菩薩應如是布施，不住於相」，接著說「菩薩不住相布施，其福德不可思量」。福德明明是有，不是沒有。請看[金剛經講義節要述記](#)。

[最新訊息：2012年香港清明祭祖護世息災念佛繫念法會通啟（新增台灣組團資訊）、日本311地震海嘯週年紀念超薦三時繫念法會通啟](#)

影片及mp3下載：[一般品質影片BT種子網\(下載170k wmv請多用此，速度快，一個編號一個種子。12-17華嚴經除外，50集打包成一個種子\)](#)、[江蘇電信](#)、[雲南電信](#)、[遼寧網通](#)、[山東聯通](#)、[日本\(流量40m人數限制70人\)](#)、[德國](#)、下載，不需帳號/密碼下載影音檔，嚴禁燒製光碟出售。若同修要下載影音檔，請勿用大量session下載mms，以免造成主機當機。下載請多用ftp方式。請多多配合！

目前發現yahoo、pchome、themail、sohu、126、263、163、eyou、sina、21cn免費信箱，會被isp當作廣告信擋掉或移至垃圾筒，若您是上列信箱，請先查看垃圾筒是否有，若無收雜誌建議使用其他Email信箱訂閱，謝謝！

《小止觀》裡頭有治病十法。我們現在身心都有病，大病，不是小病。

這十法第一是「信，信此法必能治病」，這個法是什麼？斷惡修善，具體說就是《弟子規》、《感應篇》、《十善業道經》。十善是綱，十善業展開就是《弟子規》、《感應篇》，是細目。用什麼來治病？用你的良心治病。本來沒有病，因為自私自利、名聞利養、貪瞋痴慢，讓身體裡面的細胞產生病毒，就生病了。如果能把不善的思惟，不善的言行改正過來，身體裡所有病毒的細胞慢慢就恢復正常，你改得勇猛，它恢復得很快。中醫治病原理，可以說百分之七十是調整心態，用藥只是外面幫助你，心態一好病就沒有了。最好的心態是什麼？孝順父母、尊敬尊長，要是百分之百做到，你百病不生。十二歲以下小孩生病，奇奇怪怪的病，沒法子治好，他的病因出在哪裡？出在他的父母，他的父母一定是不孝順的人，不尊敬長輩的人，這個業讓他的兒女來承擔。如果真正懺悔，改過自新，小孩病就好了，醫治會有效果，不醫治也會好。所以要相信，良好的心態、清淨的心態，必能治病。

第二「用，隨時常用」，也就是看破、放下。看破是明瞭，我們對於十善業道明瞭，落實在《弟子規》，落實在《感應篇》。我們這幾年在宣傳、在提倡，看到很好的效果。得癌症的、不治之疾的都好了；家庭不和的，現在家庭幸福了；事業上有問題的，現在一帆風順。你要相信，你要會用。

第三「勤，勤用不息，取差為度」，後頭一句就是活學活用。古德教人舉一反三、聞一知十，老師教我們是原理原則，在日常生活當中要活用，它不是呆板的。

第四「常住緣中，細心念念依法，而不異緣」，這個沒有信心不行，你對法不能懷疑，懷疑就錯了。聖賢人的法經過千萬年的承傳，如果它有問題早就淘汰掉了，怎麼能傳到今天？特別是綱領，只有幾條。中國傳統文化的綱領，用一個字來說就是「孝」。從孝演繹出五倫、五常、四維、八德，這四條統攝千萬年傳統的文化。

第五「別病因起，分別是病從何因起」。今天地球病了，社會病了，好好去研究病怎麼來的？把原因消除。今天地球上的病，第一個因是自私自利，貪瞋痴發展到極處。佛怎麼治這個病？佛用戒定慧，轉貪婪為戒行。《弟子規》是戒行，《感應篇》也是戒行，十善業是佛家的根本戒。戒什麼？戒貪瞋痴，不做這個轉變，不從因上消除，用什麼樣的方法都產生不了效果。現在西方人用種種法令規章來約束，沒效，能真正收到效果還是聖賢教育。

第六「方便」，就是最恰當的方法。每個人根性不同，業障、習氣不一樣，生活環境也不同，所以不是一個方法大家都可以用的。要隨順自己善根、習氣、環境，這個方法就能收到效果。

第七「久行」，這個很重要。「用之未即有益，常習不廢」。用這個方法沒收到效果，不要放棄，繼續努力，長時薰修，利益就現前。我們習氣太深，佛菩薩再好的方法，你也得有耐心才能收到效果。

第八「知取捨，知益即勤，有損即捨」。原則都是好的，沒有取捨，你統統都受。這個方法照做能不能得益？不一定，為什麼？古人跟我們現在人所處的環境不相同，所以就有損有益。原理原則沒動，古今經驗不同，這必須有智慧才能夠揀別，對我有益處的，要好好學習；對我沒有益處的，要把它放下。

第九「持護，善識異緣，不令觸犯」。不同的緣，有。尤其現在，不同的族群、不同的信仰、不同的文化，這叫異緣。這差別有因緣的，古時候交通不方便，資訊不發達，古聖先賢應化在不同的族群、不同的文化，他要適應那個時候的環境展開教學，教學的方向目標決定是一致的，但是方法不一樣。所以要互相學習，和睦相處，不令觸犯，這叫持護，持是受持，護，不但護自己，也要護別人。

第十「識遮障，得益不向外說，失損不生疑謗」，這兩句話非常重要，得到好處不要去誇耀，為什麼？會引起別人反感，尤其是不同的文化、不同的信仰，這是現在講的敏感問題。別人來問你，可以說。不問，不主動去宣揚，而要讚歎各種不同文化都好。佛菩薩、祖師大德在此地教給我們，你失損，那就是你得到的，學佛學久了知道，得了一次大病，業障消了，病就好了。所以要知道懺悔，不能懷疑，不能謗佛，不能謗法，你對於佛法更虔誠、更認真、更努力，業障很快就消除。

（恭錄老和尚講演集）

十五、顯釋其故 徵釋

何以故。若菩薩不住相布施。其福德不可思量。

世尊此話的意思很深，從他的措辭來看，我們能體會，前面教我們「菩薩應如是布施，不住於相」，接著說「菩薩不住相布施，其福德不可思量」。福德明明是有，不是沒有。由此可知，佛法決定不取非法相，決定不落空，不僅有福德，而且福德之大，不可思量。

1.住於境則心不清淨，須一無所為方可。何故處處言「不住」，又處處言「福德」乎。修行即有境界，不是不要境界，託境方能起修，方能下手。

「住於境則心不清淨」。「住」就是著相、執著。修布施，修一切善法，有分別、有執著，心就不清淨。心不清淨，有沒有果報？有，會有福報，然福報不是福德。福報與福德不一樣，福德不可思量；福報是很有限的。所以，著相修福，則福報有限；離念修福，則福德不可思量。

「須一無所為方可」。「一無所為」就是不著相，心裡若無其事。事上雖然認真努力不疲不倦地做，而心裡根本就沒有想這回事。我們學佛，就在此處學，可是我們學不到。因為我們無論做什麼事，總是起心動念，不可能心裡若無其事，而又能認真努力把事都做好。我們很難想像得到。這種境界要慢慢學習，就在日常生活中，穿衣、吃飯、工作、處世、待人、接物，從這些地方學起。天天要穿衣服，天天要吃飯，學不著相，學若無其事，那才是真正的本事。

「何故處處言『不住』」。《金剛經》裡講了很多遍「不住」。處處都講不住，「又處處言「福德」乎」。福德也講得很多。講「不住」，又講「福德」，好像是矛盾，其實它是相輔相成的。不住從福德裡見，福德從不住裡見。如果離開一邊，另一邊也沒有了，此意很深，要很冷靜的去思惟，去領會。

「修行即有境界，不是不要境界」。釋迦牟尼佛顯示給我們看的，著衣持鉢，這是境界。我們從早上起床，一直到晚上休息，一天的活動是境界。離開境界，到那裡修？

「託境方能起修」。「託」是依靠。依靠境界，我們才能修。「方能下手」。《華嚴經》上，善財童子歷事鍊心，「事」就是境界，要在境界裡鍊心。從境界裡把妄念消除，真心顯露，就成功了，是故不能不要境界。諸佛菩薩為我們示現種種行門，沒有一門是離開事相的，就在事相上下手，就在事相上轉境界。

>>續載中……

（《金剛經講義節要述記》講於1995.5新加坡佛教居士林及美國，「華藏講記組」恭敬整理。）

眾生心性·與佛同儔·由善惡業·報分人畜。人有智識·畜無技術·恃強陵弱·遂殺而食。成家之子·不借重債·況殺彼身·但圖口快。怨恨固結·歷劫互償·試一思及·中心痛傷。爰集同人·共立此會·凡百應酬·概用素菜。特立規約·并述緣起·普願見聞·各篤胞與。原夫水陸空行一切眾生·無一不知疼痛苦樂·無一不知貪生怕死。而且無一不是吾人無量劫來之父母兄弟姊妹妻子朋友親戚。又復無一不能於未來世深種善根·修持淨業·斷惑證真·圓成佛道。但以宿世惡業·墮於異類。固宜深生憐憫以護持之·令彼各得其所。何可以強陵弱·或以智取·或以錢取·俾彼一切·悉充口腹。彼等力雖不敵·心固銜結。故致生生世世·展轉互殺。為一時之口腹·殺身命於多劫。校比自殺·酷烈萬倍。何苦為此招殃禍事·一何愚迷至於此極。在昔魯國有二勇士·彼此互聞而未相見。一旦相遇·沽酒共飲。一日·無肉不能成歡·當去買肉。一日·爾我肉也·何須更求。其人以為所見甚高·遂袒衣相割·彼此互食。又復割彼之肉·轉以奉彼。意氣揚揚·以為吾人之交·情意真摯。相割相食·遂至於死。凡見聞者·皆歎其愚。世人因食肉故·造諸殺業。遂至累劫·展轉互殺。

校彼勇士·更為酷烈。由無慧目·不知後報。反為得意·用自矜誇。斥素食者·以為迷信·及以薄福。世俗相襲·恬不知非。以故如來於梵網·楞嚴·楞伽·等諸大乘經·極陳殺生食肉之禍·可謂拔本塞源之真慈大悲也。近世殺劫之慘·千古未聞。況復水火疾疫風吹地震旱潦等災·不時見告。總因殺業以為緣起·致令世道人心愈趨愈下。由是天災人禍·相繼而興。如立鏡前·不能逃影。同人憂之·欲令世人·同持殺戒·各秉蔬食。無論祝壽祈福冠婚喪祭宴賓會友等事·俱用素筵。一以全吾惻隱之心。一以冀吾所尊奉之神祇·并吾之祖宗父母朋友親戚·止息殺業·增長善根·非止獨為水陸空行一切物類計也。又期彼此效法·達之鄉國·及與天下。將見俗美風淳·民康物阜。共樂大同之化·永息爭競之風·則鳥獸魚鱉咸若。庶人與天地並立為三·稱為三才。與乾為大父·坤為大母·民吾同胞·物吾與也之義·不至徒有空言·毫無實義矣。

祖宗的教誨，非常簡單、明瞭、扼要，也好記，沒有文字，你一定能記得住。像五倫五句話，「父子有親，夫婦有別，君臣有義，長幼有序，朋友有信」，我想傳十萬年也不會傳錯，太簡單了；五常就更簡單五個字，「仁義禮智信」；四維就四個字，「禮義廉恥」；八德是八個字，「孝悌忠信、仁愛和平」。這是孔夫子記錄傳到我們現代，性德！中國人在過去世世代代一直到滿清末年、民國初年，都還遵守這些道德。只是到民國不講這些，不提了，漸漸大家忘掉，現在提到這些東西，在國內很多人感到非常陌生。前些年我們在湯池小鎮做實驗，只做了一個《弟子規》的實驗，當地人民都感到非常驚訝，我們老祖宗怎麼會有這麼好的東西，為什麼我們不知道？展開教學三、四個月，這個小鎮就起一百八十度的變化，人的良心喚醒，讓我們深深感到祖宗所說的人性本善。善是真的，惡是假的，你本來是善，你是把善迷了，善丟掉了，惡才起來；把善找回來，惡立刻就消除掉，就化解。湯池三年的實驗，我得結論是兩句話，「人之初，性本善」，真的，第二句話「人民是很好教的」。在這之前，我辦這樁事情，總以為要兩年到三年才能看到效果，沒有想到三、四個月效果卓著，我們這些老師都感到非常驚訝。中國大陸前司法部長高昌禮先生，在我們中心住了半個月，他告訴當地的書記，正好我那天在座，我就聽到他老人家講的，「湯池經驗可以救中國」，這是真的。

文摘恭錄—淨土大經解演義（第三二二集）2011/3/13 檔名：02-039-0322

陰鏗與賓友宴飲。見行觴者。因回酒炙以授之。眾坐皆笑曰。吾儕終日酣酒。而執爵者不知其味。非人情也。及侯景之亂。鏗為賊擒。或救之獲免。問之。乃前之行觴者。(梁陰子春傳)

陰鏗字子堅，南朝時陳人，博覽史傳，能誦詩賦，尤善於作五言詩，名震當世，深受陳文帝讚賞，累遷晉陵太守，員外散騎常侍。

有一次與賓友聚會宴飲，見斟酒的人來回辛勞，同情之心，油然而生，於是轉過身來，親授美酒一杯，烤肉些許，讓他分享；在坐賓友，都以奇異的眼光笑他。陰鏗解釋說：「我輩終日暢快飲酒，然而執酒杯斟酒的人，卻為人忙碌，而不得品嚐酒味，這不近乎人情。……」一片體念關顧之情，流露言表，斟酒的人，默默地感念在心。

到了侯景之亂，陰鏗將被賊寇擒獲時，在這緊急關頭，忽然有人奮不顧身地營救他脫離賊難。詢問之下，原來營救他的，竟是昔日宴飲會中斟酒的人。

(《歷史感應統紀語譯》連載九十一)

題目：感恩

弟子妙音感恩您們的悉心護持，學生進入學院，以《無量壽經》作為專修，一門深入。與兩年多前相比，學生改變很多，這都是您們的功勞。三年前，學生發心吃素，說真的，那時心不清淨，再加上飲食結構的改變，剛開始兩年確實又瘦又黑，讓家人增添了不少擔心。但是今年，隨著心越來越清淨，念佛時間也越來越長，面色出現了很大的改變，讓所有見到學生的人都讚歎我氣色非常好，我知道這是佛菩薩的加持。更加不可思議的地方，學生這三年連感冒之類的小病都沒有生過，這就驗證了佛在經上說的無畏布施得健康長壽報。

這段時間，學生在念佛和為人處事上都有新的體悟，請老師見證。以前念佛，真的念不下去，念個半小時，自己就像熱鍋上的螞蟻，焦躁難忍，一點法喜也沒有。最近三個月依印祖十念法念佛，保證句句佛號清清楚楚明明白白，受用很大。首先，自己不再被身體的焦躁所轉，能做到不去管它，意念集中在佛號上。其次，自己不再被境界所轉，比如遇到不如意的事情時，瞋恚心起來時，自己能把意念集中在佛號上，過不了多久，這個瞋恚的感覺就沒有了，剩下的是佛號。所以最近念佛也非常開心，非常自在，事事是阿彌陀佛，處處是阿彌陀佛，人人是阿彌陀佛。淨空恩師開示中經常提到這個肉身不是我，其實我自己並沒有什麼親證，通過這段時間念佛，這種感覺越來越強，偶爾短時間能忘記這個身體，完全集中在佛號中。

學佛剛開始，受到家人的反對，前兩年一直在反對聲中度過，但是近三個月，我突然意識到自己學佛後有一個誤區，就是不學佛的家人和學佛的自己是對立的，佛哪有教我們對立，佛教導我們要恒順眾生，生活中要修清淨心。這種認識猶如醍醐灌

頂，我在對待家人的方式上改變了很多。首先，和顏愛語的和母親進行溝通，聊聊工作、家庭和事業，讓母親知道我學佛並不是把家庭和事業拋開，工作上的升職，是最好的證明。因為我的真誠溝通，母親不再反對我學佛，反而跟我一起學佛念佛。為了不讓家人反感，我晚上不再看讀經，每天的定課全部放到早上四點起來做，這樣也使家庭和睦了很多。現在，我的妻子也機緣成熟，也跟我一起開始學佛念佛。包括我們公司有五六個同事也受學生的影響在學佛，他們中間有部門的經理。這些外面環境的改變，與自己內心的改變是分不開的，感恩佛菩薩加持

念佛的得力，自身身體的改變，外面環境的改變，家人的改變，他們是一不是四，一樣圓滿，其他三樣都會圓滿。學生一定再接再勵，精進念佛學佛，在生活和中工作中擔當起弘法利生的使命，給社會大眾做一個好榜樣，淨空恩師的期望，就是學生此生努力的目標。

（文章來源「佛陀教育網路學院一心得交流」）

問：法布施當中有內財布施，那麼內財布施中有法布施嗎？

答：有，布施都有連帶關係的。內財布施裡面怎麼會沒有法布施？我天天在這裡講經，講經用身體是內財，跟大家講的那個道理就是法布施！法布施裡面有內財布施，譬如說，我們贈送《大藏經》、送佛法，我辛辛苦苦把它送到家，這是我的內財布施，布施的是經典善書，所以都有連帶關係。你只要發心布施，法布施裡面還有無畏布施，因為經教你學了之後，開智慧了，智慧開了之後，你就會遠離一切恐怖顛倒妄想，那就屬於無畏布施。若只有用外財去做一點好事，甚至於自己根本就不參與，送點錢去做好事，自己還是吃喝玩樂，那這個功德就很小，這裡頭沒有法布施，沒有聰明智慧，也沒有健康長壽。

你細細思惟觀察，會修的，財布施裡頭有法，有無畏；不會施的，那就範圍比較小一點。有求必應，有求，得的果報不大，無求得的更大。你只去做好事，不要有任何目的，那個果報不可思議。如果自己有目的，你目的會達到，那反而小，不是很殊勝。這些一定要常常讀經、聽經，就會明瞭了。

明天是大年除夕，我們在一起解答這些問題，都是屬於財布施、法布施；我們在一塊學習，用體力、用精神，這是內財布施。你們到這地方來也是內財布施，為什麼？影響大家，使大眾都生歡喜心，這就是我們共同的內財布施。我們聞法很歡喜，我們明白了能夠依教奉行，運用在自己生活當中，殊勝功德利益就得到了。你肯這樣做，會影響你的家人、鄰居、親戚朋友。今天國家提倡和諧社會，在香港都是住的大樓公寓，平常隔壁都不往來，不行，我們要帶頭，和諧從我家做起，從我社區做起，我每家敲敲門去拜拜年，去認識認識。

過年的時候，我們的經書好不好做禮物？我就不曉得風俗了，在從前過年都去賭

博，送書給我，那不吉利！怎麼你要我輸？所以如果有這種風俗，我們也不要違背，斟酌情形送他一點東西。甚至於說鄰居可以送一點禮物，書他不要，送光碟是可以的，再送一點點心，也很好，多結個善緣。我們對他好，他們也會對我們好，不可以互相不往來，果報不可思議。

(節錄自21-298-01學佛答問)

目 淨空老和尚網路直播台

▲TOP

◎淨空老和尚最近講演資訊：台北/香港時間10:00~12:00、16:00~18:00首播《淨土大經科註》，詳細內容請參考[網路直播台](#)。

目 法寶流通

▲TOP

- ◎淨空法師講演音帶、DVD及書籍，皆免費結緣，請就近向[各地淨宗學會](#)索取。
- ◎台灣地區同修索取法寶，請至「[華藏淨宗學會弘化網-法寶結緣](#)」。
- ◎大陸同修若欲索取 淨空法師講演帶及法寶，請與「香港佛陀教育協會」聯絡：amtbhk1@budaedu.org.hk。
- ◎若欲了解相關兒童讀經訊息，可至「[大方廣網站](#)」。
- ◎德育故事及太上感應篇之動畫片，請至「[妙音動畫](#)」。

目 信息交流

▲TOP

◎誠邀全世界各淨宗學會提供貴會的佛事活動消息，利用敝刊為世界佛教徒提供學佛信息。請寄amtbt@amtbt.tw。

◎有任何修學上的問題，來信請寄amtbt@amtbt.tw。

說明：所有問題的產生都源於聽經聞法不夠透徹，時間不夠長久，所以最好的方法就是多聽經、讀經，所有問題自然迎刃而解，答案自在其中。「淨空法師專集網站」也陸續將淨空法師所回覆過的問題刊在「[分類問答](#)」中，或至網站的[全文檢索](#)去搜尋。所以，同修們有學佛上的問題時，請先參考此分類中的問題，或許您的問題已經有其他同修問過了，希望您從問答的分類中，能找到解決的方法。若無法找尋到解答，請再將問題傳到amtbt@amtbt.tw，我們會彙整同修們的來信，並敬呈 淨空老法師。但回覆時間不定，需待老法師有時間時，開闢一個「學佛問答」時段，專為同修們解答，也會陸續刊登於「答疑解惑」一欄中。阿彌陀佛！

◎[佛陀教育網路學院](#)成立緣起：我們常常收到各地網路同修來信，皆言及雖有心學佛，卻不知從何學起，應如何聽經學習。又 淨空老和尚的講演有大小性相，各個宗派的經論典籍，法海深廣，初學者不知修學之次第，何者為先，何者為後，以故學而不得其宗旨，始勤終惰，退悔初心，實為可惜！今佛陀教育網路學院之成立，正是針對上述緣由，將現有網路的文字（教材）與影音（講演畫面）合為一體，如同「網路電視台」，為世界各地真正有志於學佛者，提供一個方便快捷，隨時隨地不受時空限制的網路修學環境。網路學院一切課程之排列，皆是以 淨空老和尚為澳洲淨宗學院所訂之課程，從初級到高級，從本科到專科的修學次第，也是為實現澳洲淨宗學院將來能真正達到遠距教學的前哨站。今日社會是科技進步、資訊發達的時代，要善用高科技宣揚妙法，闡釋正教，令佛法傳遞無遠弗屆，才將進一步利益更多學人，將般若文海遍及環宇，使一切有緣眾生得佛正法薰習之機會。若有心想修學的同修，可至[佛陀教育網路學院](#)參觀訪問。

◎[淨空法師英文網站](#)網址為<http://www.chinkung.org/>，此網站主要以配合 淨空法師的和平之旅，同時接引國外眾生認識佛教。提供 淨空法師多元文化理念及國際參訪等及時相關資訊，並以和平之旅為主軸，擺脫宗教色彩。敬請諸位同修將此網址廣為流通給外國同修，讓他們更有機緣認識佛教，功德無量！

◎[淨空法師專集大陸鏡像站](#)網址為<http://www.amtb.cn/>，更方便大家記憶。大陸地區同修可以就近訪問這個網站。若同修於瀏覽中有發現任何問題，歡迎來信告知，請至amtbt@amtbt.tw。

淨空法師專集網站

佛陀教育雜誌由華藏淨宗學會網路講記組恭製

地址：台北市大安區信義路四段333之1號2樓

電話：(8862) 2754-7178

e-mail: amtbt@amtbt.tw