



放下我癡
我見我慢我愛一心
隨順如來真實教導

淨空



本期專欄 如何懺除業障

- 目 [本期內容簡介](#)
- 目 [金剛經講義節要述記 \(59\)](#)
- 目 [印光大師開示：諸惡莫作，眾善奉行](#)
- 目 [倫理道德：聖凡是朝代興衰的關鍵](#)
- 目 [因果教育：瞋心所感、受形蟒蛇（郗后）](#)
- 目 [心得交流：eb03837同學的學佛心得](#)
- 目 [答疑解惑：本願念佛的問題](#)
- 目 [網路講座：淨空老和尚網路首播](#)
- 目 [法寶流通](#)
- 目 [信息交流](#)

目 本期內容簡介

▲TOP

本期內容如下：

佛教我們做的，我們老老實實去做；佛教我們不能做的，決定不違犯，這樣能消除我們的業障。惡業少了，煩惱少了，智慧就長，福報也長，真的不求都來。請看[本期專欄](#)。

大小乘經上，世尊都說過，因戒生定，因定開慧。我們求的是定慧，戒行是定慧的基礎；沒有基礎，定慧決定不能成就。請看[金剛經講義節要述記](#)。

最新訊息：[台灣東部地區報恩祈福護國息災三時繫念法會](#)、[澳洲淨宗學院成立十周年慶暨淨公上人學佛六十年慶](#)

影片及mp3下載：[一般品質影片BT種子網\(下載170k wmv請多用此，速度快，一個編號一個種子。12-17華嚴經除外，50集打包成一個種子\)](#)、[江蘇電信1](#)、[江蘇電信2](#)、[江蘇電信3](#)、[雲南電信4](#)、[北京網通1](#)、[北京網通2](#)、[遼寧網通3](#)、[日本\(流量40m人數限制70人\)](#)、[德國](#)、下載，不需帳號/密碼下載影音檔，嚴禁燒製光碟出售。若同修

要下載影音檔，請勿用大量session下載mms，以免造成主機當機。下載請多用ftp方式。請多多配合！

目前發現yahoo、pchome、themail、sohu、126、263、163、eyou、sina、21cn免費信箱，會被isp當作廣告信擋掉或移至垃圾筒，若您是上列信箱，請先查看垃圾筒是否有，若無收雜誌建議使用其他Email信箱訂閱，謝謝！

一、盡除業障 福慧現前

早年，我初學佛的時候，章嘉大師教我「佛氏門中，有求必應」。這個話說得肯定，沒有絲毫疑惑。但是，有人求有感應，有人求沒有感應，這是什麼原因？大師告訴我，因為他有業障；業障懺除了，必定有感應。我們讀《了凡四訓》，從雲谷禪師與了凡先生的對話就能明白，了凡先生認為命裡有的求得到，命裡沒有的求不到。雲谷大師開示：「求富貴得富貴，求兒女得兒女，求長壽得長壽。」求成佛都能作佛，有求必應，沒有求不到的，這個太殊勝了，非常吸引人。為什麼能求得到？因為自性是圓滿具足一切，只要消除業障，則有求必應。

懺悔業障，不論是哪個宗派、法門，都列為最初的重要修學法門，因為有業障就不能進步，不但不能進步，連大乘佛法之門都入不了。

「懺悔」，懺是梵文，悔是中文，這個名詞是梵華合一。懺是陳露先罪（陳述、發露）。以前所造的罪業，一絲毫都不能隱瞞；悔是後不再造，改往修來。我們學佛，要向佛菩薩、向大眾求懺悔，罪業再重不用怕，只要肯懺悔，一悔就全消了。

業是造作，業有善、有惡、有無記。不善不惡，稱為無記。業有染有淨，十法界中，六道是染，四聖法界是淨。染業裡面有善有惡，善惡層次不高，善業生三善道，惡業則生三惡道。學佛，最大的事情就是開悟證果，而善與惡都是修行證果的障礙。唯有淨業沒有善惡，我們稱為純善純淨，善惡兩邊都沒有了才是純善，才是淨業。

在六道裡面，善業的標準就是《十善業道經》，我們一定要遵守佛的教誨，從這裡學起。十善業的細目是《弟子規》、《感應篇》，人人都學《弟子規》、《感應篇》，就是學「十善業道」。學佛先學做人，人都做不好，怎麼能學佛？

佛教我們做的，我們老老實實去做；佛教我們不能做的，決定不違犯，這樣能消除我們的業障。惡業少了，煩惱少了，智慧就長，福報也長，真的不求都來。善惡就像明暗一樣，暗消除了，光明一定現前；明消除了，黑暗一定現前。善惡是陰陽的兩面，只要把惡業消除，善業自然現前；努力修善，惡業自然就消失。

我常勉勵同學，首先把自己內心的根本障礙消除，這叫真正懺悔。何謂根本障礙？世尊把一切眾生的業障講到究竟處，歸納為「貪瞋痴」三毒煩惱，貪瞋痴能生一切惡業。反之，「不貪、不瞋、不痴」，稱為三善根，世間所有一切善法皆由此而生，這把根本找到了。

我們的毛病習氣，總是對一切人事物有一個錯誤的念頭——控制；從控制再增長就是佔有。這個念頭從何而來？從貪瞋痴。對於世出世間一切法，決定沒有控制、佔有的念頭，就能心開意解，懺悔業障就能修成功。明知控制、佔有是錯誤的，為什麼還放不下？不知道事實真相。所以老師教我們看破、放下。為什麼放不下？沒有看破，以為所有一切現象是真的、真有，所以才會起貪瞋痴、控制佔有的念頭。《般若經》講「一切法無所有，畢竟空，不可得」，真的知道「一切法無所有，畢竟空，不可得」，你還有佔有、控制的念頭嗎？沒有了。包括自己的身體，我們都不能控制佔有，何況身外之物？

古大德講得好：「隨緣消舊業，莫更造新殃」，新殃就是業障，隨緣才能消業障，不隨緣就是製造業障，怎麼能消得掉？念念在正道，行行在正道，自性本來具足的智慧德相自然現前。極樂世界、華藏世界的人隨緣，沒有攀緣的心，得大自在。你有攀緣的心，縱然得到了都不自在。比如求財，財得到了，不自在？不自在，患得患失，苦不堪言。什麼都沒有，什麼也不缺乏，這個日子多自在快樂！有好，沒有也好，什麼都不放在心上，就接近自性了。回歸到自性，自性是究竟圓滿沒有絲毫欠缺。這就是諸佛菩薩、一切聖賢修學的終極目標，佛家所謂「明心見性，見性成佛」，那真叫得大自在。方東美先生所說的「人生最高的享受」，人人希求卻求不到。實在講不是求不到，是他不肯把業障放下，只要能把業障放下，人人求得到。為什麼？《華嚴經》云：「一切眾生皆有如來智慧德相。」智慧德相是我們自性本具的，本具的為什麼不能受用？因為有業障。雖有業障，性德圓圓滿滿，並沒有減損，只是有障礙不能顯露而已。這個障礙就像雲彩遮住了太陽一樣，所以只要我們肯放下妄想分別執著，業障就懺除了。

如何懺悔？真正懺悔不是後悔，後悔無濟於事，而是知過能改，後不再造。古人說得好，「人非聖賢，孰能無過」，凡夫都有過失，知道過失就要把它改過來，以後不能再重犯。顏回是真正在修懺悔法，孔子對他非常讚歎，說他「不貳過」，他的過失只有一次，同樣的過失絕對不會再犯，這叫真懺悔。絕對不是做錯事情，在佛菩薩面前求原諒，明天再幹，幹了再去禱告，這個沒有用處，這是假的，不是真修行。真修行，形式上在佛菩薩面前發露求懺悔，懺悔之後，絕不再犯。真正用功夫，要天天發現自己的過失，去惡就善，改往修來。

懺悔要從最粗最重的地方下手，最粗最重的無過於執著。首先要把自己最嚴重的毛病找出來，譬如我貪心重，貪心裡有貪財、貪名、貪利、貪色，哪個煩惱習氣最重，先把這個懺除，比較輕的就容易了，瞋恚也是如此。只要我們對人、對事、對物、對世間法、對佛法都不執著，就能入佛門，入佛門就是入覺悟之門。如果你不肯放下，雖然學佛，不能入佛門，為什麼？不覺悟，還是迷惑顛倒。所以，懺悔不能沒有智慧，智慧才能消業障。

智慧從哪裡來？最方便的就是聽經學教。多聽經，多讀誦，長時期受經教的薰習，時間久了就起定的作用，定才能開慧。所以我們講修行，特別是初學，修什麼？就是修懺悔，真正修懺悔就是改過。每天發現自己的過失，這叫開悟；發現過失並把過失改掉，這叫修行。行是錯誤的行為，修是修正，修正錯誤的行為就稱作修行。錯誤的毛病不肯改過來，不是修行。尤其戒律，著重在行，出家人最好是用《沙彌律儀》，這是出家人的本分；在家同學則用《弟子規》。如果出家人修行感覺有困難，習氣太重，也從《弟子規》、《感應篇》學起。這兩門修好了，再學《沙彌律儀》就一點都不難，因為已經有根了。

懺悔業障，從前無論在家出家，都用「功過格」，這個方法很笨拙，但對於初學、中下根性的人非常有效。「今天，我做了哪些好事、哪些錯事？」記下來，善行要加強、要增廣；過失，要改掉，後不再犯。真正用功過格的人、認真修行的人，三年不能成聖人，也是賢人君子，世間真正的好人。所以修行人不能一天不知過，一天不知過，這一天就空過了，要知過改過，功夫才會得力。真正想修學的人，不能不自愛，不自愛怎麼能愛人？又怎麼能得到別人的愛戴？自愛是什麼？本性本善，心行不善就是不自愛。學佛的人一定要把自己塑造成一尊佛，這是真正自愛。回歸自性，回歸到本來佛，世出世間一切法都不染著，這是真懺悔。

我們學《弟子規》、《感應篇》、《十善業道經》，目標就是懺悔業障。在日常生活當中要學吃虧，中國古人常講「吃虧是福」，不要怕吃虧上當，更不能有佔便宜的念頭；念念想佔別人便宜，那就錯了。能夠歡喜接受別人的批評，不論他是善意、惡意，毀謗也好、侮辱也好，甚至於陷害，我們從中學清淨心、平等心，沒有怨恨，沒有瞋恚，決定沒有報復的念頭。要心平氣和，業障就懺除了；若心還有不平、還有怨恨，就是造業。如果別人侮辱我、陷害我，我們要感激他，為什麼？要不是他這樣對我，我心中還有這麼多煩惱習氣，沒有發現。幸虧他用這種方式對待我，把我的煩惱習氣引發出來，我感激他，否則我如何懺悔業障？如果受一點小小的委屈就很難過，要發脾氣、要報復，這是小人，不是君子，怎麼能有成就？

中國諺語常講「量大福大」，量太小，哪來的福報？沒有福，哪來的智慧？古人所謂是「福至心靈」，人大有福，智慧就現前。福跟慧常常有連帶關係，真正的福報裡面有智慧，肚量大能包容，什麼都包得下。人要生活在感恩的世界，江本勝博士的水實驗告訴我們，「愛、感恩」是宇宙的核心。他經過幾十萬次的實驗，就是愛與感恩的那個水結晶的圖最美。人是有心而感，水無心而現而應。

因此，要學包容忍耐，要學習在任何場合不發脾氣。發脾氣罵對方，對方受害三分，自己受害七分。「一念瞋心起，百萬障門開」，發脾氣對自己是最大的損失，現在醫學也講發脾氣消耗的能量最大。所以，愛發脾氣是愚人，不是有智慧的人，我們一定要自愛，一定要把煩惱習氣斷除。生活要清淡，順境不生貪戀，逆境不生瞋恚，這是真正愛自己，身體一定健康長壽。

普賢菩薩教我們禮敬諸佛，對任何一個人都要尊敬，對任何人心地要清淨、平等。別人有困難，我們盡心盡力的幫助，因為一切眾生本來是佛，怎麼可以不尊敬？現在他業障太重，顯得很愚痴，說不定他一懺悔覺悟，業障放下了，他的成就高過我，這很難講，所以對人一定要尊重。自己這樣做，教人也是這樣做。我們有這樣懺悔的心，就能把我們內心對一切人事物的對立、矛盾懺除化解掉。

宇宙是一體，和諧沒有對立。人跟人本來也沒有對立，對立是從自私自利、貪瞋痴產生的，根還是在貪瞋痴。沒有貪瞋痴，沒有自私自利，哪來的對立？這樣你才曉得世出世間所有一切聖賢，沒有對立的念頭。

讀經聽教是懺悔業障，是幫助開悟、放下最好的方法，我要不是在這麼多年當中天天讀經、天天放下，哪裡會有成就？大懺悔大悟，大放下大成就，徹底懺除業障就成佛了，還沒有徹底放下，就是業障沒有懺除乾淨。

修行的總綱領在哪裡？其實這些綱領、原理原則，佛都講給我們聽了，就是改變錯誤的思想，不再犯同樣的過失。李炳南老師以前常常提醒我們「改心」，改心就是改正錯誤的念頭。最重要的，要把自私自利的念頭改過來，起心動念為法界眾生、為諸佛菩薩，這是上求下化，求諸佛菩薩加持，幫助一切眾生轉惡為善、轉迷為悟、轉凡成聖，這是真正的綱領。我們要念念有這個心，念念有這個願，這是真正的懺悔。

二、懺除業障 身心健康

若欲懺除業障，即當即自念無量劫中，由貪瞋痴慢疑，起煩惱怨恨怒，造作諸惡業，障蔽真性。今當清淨三業，於諸佛菩薩大眾前，誠心懺悔，不敢覆藏。

「自念無量劫中」，不只是這一世，我們有過去世，過去世還有過去世。自從我們墮落到六道裡面，不知道生死了多少次，無量劫來，由於貪瞋痴慢疑，起煩惱怨恨怒，造作種種惡業。貪瞋痴慢疑，這是根本煩惱，是所有一切罪業的根源。這不是這一生學來的，是與生俱來的煩惱，生生世世帶來的。而且，每輪迴一次就會加重一些，所以這個業因很嚴重，也非常麻煩。

因如果沒有緣，它不會結果。緣是什麼？緣就是——起煩惱怨恨怒。「煩惱怨恨怒」，不是與生俱來的，有貪瞋痴慢疑就會勾引起煩惱怨恨怒，造作諸惡業。惡業障蔽真性，使我們不能明心見性。不但是障蔽真性，嚴重的還叫你生一身的怪病。

煩傷腎，得腎病；惱傷肺得肺癌、肺結核。怨傷脾；恨傷心；怒傷肝。這是講你生病的緣由。貪瞋痴三毒煩惱，不但障礙自性，障礙你的智慧，障礙你見性，同時也給你帶來疾病。佛教人一入佛門要持五戒，有道理！五戒能治病，為什麼？不殺生，心地慈悲，慈悲心養肝，不得肝病，這是不殺生的好處；不淫慾，養心；不妄語，養脾；不偷盜，養肺；不飲酒，養腎。所以，五戒十善對人的身心健康有很多好處。

現在我們要懺除業障，首先要清淨三業，於諸佛菩薩大眾之前，**最重要的是大眾，在同修道友之前，誠心**

懺悔，不敢覆藏。

我們起心動念，言語造作，首先想到有沒有愧對父母，愧對父母是不孝。再往遠推，有沒有愧對祖宗，這都是屬於孝道。愧對祖宗、愧對父母，你的頭上就會長病。那是我們的上人！

要多反省，在家庭裡面，丈夫能不能對得起妻子？能不能對得起兒女？做兒女的，能不能對得起平輩的兄弟姊妹？對得起家裡面的長輩？在學校能不能聽老師的教誨，認真學習？這是指做人方面。對事，利益自己的是小事，利益大眾就是好事。如果這樁事情對於國家民族、社會安定和平有利益的，就是更大的好事。我們應該幫助他，起心動念為別人，不為自己。為別人才是真正為自己，為自己沒有不造業的。業是怎麼造出來的？罪是怎麼得來的？病苦是怎麼得來的？三途果報從哪裡來的？都是覆藏、掩飾自己的罪過，所累積的業報。

造作惡事不敢告訴人，藏久了身體就得病。病是花報，花報是現世報，果報在三途，將來變畜生變餓鬼墮地獄，所以因果是真的不是假的。我們念佛念什麼？把清淨心念出來，決定不能記別人的過失，看這個人不是，看那個人不是，你的心裡面很骯髒，完全是染污的。我們的心本來是好的、良心，我們把良心當做別人的垃圾桶，這是愚痴沒有智慧，所以決定不裝別人的不是，要裝別人的功德，記別人的好處，不記別人的過失。把別人的過失記在我們的心裡，我們的心就被染污了，就是自己的過失。學著常常看人家的好處，不要看人家的壞處，「禮敬諸佛，廣修供養」，才能做到。常常看別人好處，不看別人壞處，懺悔心才能現前，修學功夫才能得力。

我們要知道改過，先改過，才能修善。如果過沒有改，修善也是假的，不是真的。所以第一要把自己身心洗乾淨。

一切眾生，內有煩惱怨恨怒，外面有人事物的誘惑，能在這個環境裡，不動心，這叫真功夫。真功夫靠什麼？靠深信因果。我自己苦，餓死不會墮地獄。我要是不甘心餓死，去搶奪別人的，就得入地獄。你說哪個對？餓死，我不佔人一點便宜，德行具足了，不害別人，死了之後生天。如果起心動念，損人利己，無不墮三途的，這事情能幹嗎？所以餓死事小，破戒事大。

佛在經中告訴我們「境隨心轉」。自己心要善，言行善，身體就好，什麼病都沒有。心不善，行為不善，毛病就很多。你要想身體永遠不生病，你就永遠不要生惡念，你就會永遠不生病。現在身體的病很多，要把惡的念頭、不善的念頭放下，善的念頭激發出來，病就好了。身體與我們的念頭有密切關係，我們居住的環境與念頭也有關係。

覆諱過失，謂諸眾生，所作惡行，諱忌人知，不自發露，無悔改心，是以流轉生死也。

這就是不知道懺悔，把自己的過失掩飾起來，盡量不要讓人知道。人家雖然不知道，可是你自己會受良心責備，這也是一樁痛苦的事情。這種惡習越積越久，就會變成病毒，這種病毒也會讓你喪失生命。生命喪失不要緊，來生必墮三惡道，那個麻煩大了，真的是死了就不得了，後悔莫及！所以真正明白這個道理，一定要知道發露懺悔，利益無量無邊！

（恭錄自淨空老和尚講演集）

5.持戒為學佛之基始，有止、作二類。「止持」即諸惡莫作，「作持」即眾善奉行。戒殺多治瞋，戒盜多治貪，戒淫多治貪、痴，戒妄語亦多治貪、痴，戒酒則治貪、瞋、痴三毒是也。最初持戒，重在事實不犯。若為菩薩，則動念即犯。

「持戒為學佛之基始」。經文：「菩薩於法，應無所住，行於布施。」布施涵蓋一切法，它的義理無限深廣。布施有三類，持戒屬於無畏布施。持戒是學佛的基礎，我們必須重視。今人學佛比古人多，今人學佛的機緣亦比古人來得方便，何以成就不如古人，原因是今人疏忽了戒律。本經由持戒發起，世尊著衣持鉢，入舍衛大城乞食都是持戒，即是告訴我們，要不從戒行上認真做，佛法再好的理論亦都落空。此乃何以世尊在此特別著重示現行於布施的原因。六度都要行，不能住。住就是不行。不行不可以，一定要行。要布施、要持戒、要忍辱、要精進、要禪定。都要認真做。

我初學佛時，也犯了一般知識分子的通病。知識分子對學佛很羨慕，佛法的理論深廣而圓融，研究、讀誦都非常有興趣，可是對於戒律則疏忽了。認為時代不同，何必要守那些陳規！尤其是讀書人，稍稍涉獵一些現代科學，一定會想到釋迦牟尼佛是三千年前的人，三千年前所訂之戒律，豈能適用於今人？國家的法律，乃至憲法，過幾年都要修訂一次；佛的戒律，三千年都沒修訂過，焉能適用？同時又會聯想，佛是印度人，我們是中國人，意識型態不同，生活方式有別，那些戒條現在如何行得通？是故自然對戒律不感興趣。

今天，對於戒律要重新肯定，重新認識。大小乘經上，世尊都說過，因戒生定，因定開慧。我們求的是定慧，戒行是定慧的基礎；沒有基礎，定慧決定不能成就。這也正是今人學佛何以不如古人的症結所在。

持戒「有止、作二類。止持即諸惡莫作，作持即眾善奉行。」止是禁止。第一種是止持，決定不能做的，做了就破戒。第二種是作持，一定要做的，不做就犯戒。這裡舉的例子是止持，如五戒十善屬於止持，決定禁止的。我們要記住它的精神，諸惡莫作，眾善奉行。止是諸惡莫作；作是眾善奉行。凡是利益於眾生的，就一定要做；不做則犯戒。戒本上只是舉例而已。戒條是不是有修正之必要？有，除了根本戒是超越時間，超越空間的，不能修訂。不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒，這五條戒超越時空。三千年以前如此持是正確的，三千年後的今天依然不能改變，此乃根本大戒。除根本大戒之外，戒律當中多半是生活規範，當然因時、因地有別。

戒律傳到中國之後，中國的祖師大德就修訂過。中國佛教的特色是叢林，印度沒有。叢林相當於佛教大學。學校當然有學校的制度、規矩，唐朝百丈大師制定清規。清規就是戒律在斯時的現代化、本土化。依照自己國家人民生活的狀況，取法佛教的精神，把戒條條文重新修訂，即稱之為清規。唐朝至今天有一千三百年，這當中，中國幾乎每個叢林都有自己的清規。這些清規都是依照百丈大師的本子，斟酌情形而修訂的，適合當地、當時的情況。所以每個寺院都有自己的規矩，都有常住公約，大眾在一起共修遵守。

「戒殺多治瞋」，戒殺對治瞋恚，培養慈悲心，目的在此。佛何以要制定戒殺這條戒？當然因緣很多，沙彌律儀增註寫得很詳細。戒殺的重點是對治瞋恚的。凡夫的病根是貪、瞋、痴三毒煩惱。三毒不除，就無法脫離六道輪迴。

「戒盜多治貪」。戒盜對治慳貪，特別對治貪欲。「戒淫多治貪、痴，戒妄語亦多治貪、痴，戒酒則治貪、瞋、痴三毒是也」。佛制定這五條根本戒，就是五帖藥，治我們的三毒煩惱。戒妄語對治貪、瞋。戒酒對治貪瞋痴三毒。可見每一條戒皆有其對象。

「最初持戒，重在事實不犯。若為菩薩，則動念即犯。」我們學佛，最初持戒著重在事上不犯，亦即是事上持，此是屬於小乘戒。小乘戒論事不論心，結罪完全是從事上判斷。大乘就比小乘嚴格得多，大乘菩薩論心不論事，持戒在起心動念之時。若看到一個眾生，不喜歡，動個念頭要殺他，雖沒有殺，便已破戒了。小乘阿羅漢發個狠心要殺人，但沒有殺，沒有破戒。小乘論事，像現在法律判刑一樣，論事不論心，心裡怎麼想沒有

罪。大乘菩薩起心動念就結罪。由此可知，大乘戒難持，小乘戒好持。大乘比小乘高，從持戒即能看得出。至於作持也非常多，譬如，佛教導我們修六度萬行，我們要真做，不做就犯戒；教我們布施，不肯布施，就犯戒。一定要知道，因為它對自己、對眾生都有很大的利益。忍辱也是世尊在金剛經裡特別強調的。六度中，其他的，佛都說得很少；布施、忍辱這兩條，說得最多。由此可知，布施忍辱重要。

>>續載中… …

(《金剛經講義節要述記》講於1995.5新加坡佛教居士林及美國，「華藏講記組」恭敬整理。)

目 印光大師開示：諸惡莫作，眾善奉行

▲TOP

昔白居易，問烏窠禪師。如何是佛法的大意。窠曰：諸惡莫作，眾善奉行。白曰：這兩句話，三歲孩童也會恁麼道。窠曰：三歲孩童雖道得，八十翁翁行不得。須知此語，乃一切學佛法人之總關切要語。諸惡莫作二句，乃三世諸佛之略戒經，切勿淺視，當從舉心動念處審察。若能推致其極，尚可以上成佛道，況其餘福慧果位乎哉。

目 倫理道德：聖凡是朝代興衰的關鍵

▲TOP

我們要是讀古書，從古聖先賢裡面看到，中國古代稱皇上稱聖王，皇上的命令稱為聖旨。聖是什麼意思？人的智慧、品德、學問達到最高峰，稱聖人，次一等的稱賢人，再次一等的稱君子。聖賢君子，他們存的是什麼心？念念心裡懷著幫一切眾生化解熱惱，這是聖人，為人民解除痛苦，不會給人民添麻煩。在整個世界上來看，中國聖賢君子特別多。我們從歷史上可以看到，一個朝代，朝代政權建立的時候，前面一半的時間，一般大概都是有二、三百年，前面一半。我們以三百年做標準，前面一半就是一百五十年，前面一百五十年政治清明，可以都能稱得上盛世太平，中國人講太平盛世，人民幸福，政治清明，都是好官，好皇帝，好官，後半就慢慢衰了。後半什麼？這些領導人的子弟，從小養尊處優，沒有憂患意識，逐漸養成貪圖享受，於是那種熱愛人民、倫理道德的觀念逐漸就衰了。到末代皇帝，那就衰得不像話，可以說是只顧自己享受，不顧人民死活，這是逼著人民要造反，要起革命，把前面一個朝代推翻，新的皇帝出來了。新皇帝出來時，一定是遵循古聖先賢治國平天下的理念，所以又一個盛世出現。這在中國歷史上諸位都能看到。

(文摘恭錄—淨土大經解演義(第二二九集) 2010/12/22 檔名: 02-039-0229)

目 因果教育：瞋心所感、受形蟒蛇(郗后)

▲TOP

郗后。嬪於武帝。酷忌。及終。化為龍。入於後宮。通夢於帝。或見形。光彩照灼。帝體不安。龍輒激水騰涌。於露井上為殿。常置銀鹿盧金瓶。灌百味以祀之。(梁后妃傳)

郗后是梁武帝的寵妃，性情嫉妒殘酷，死後化為一條大蟒蛇，進入後宮，常會現出龍形，一日偶在後宮殿上，盤旋騷擾，張口吐舌，全身反射出鱗光，閃閃照灼，直對著梁武帝，武帝大為驚駭，以為妖孽作祟，只好在露天井上建立祠堂，用銀質鹿盧(井上汲水器具)以及金瓶，內盛百種食物來祭祀。

有一天蟒蛇託夢於梁武帝說：「我是昔日后妃郗氏，因嫉妒六宮妃嬪，心存慘毒，忿怒一發，就像烈火燃燒，弓矢發射，常常損物害人，由此罪過，死後墮生蟒蛇。沒有飲食可以充飢，又無洞穴棲身，飢困交迫，自力不能克服，又身上每一鱗甲內，生有很多小蟲，叮咬肌肉，如同銳鋒鑽刺，痛苦難堪。得此蟒身，並非尋常蛇類，還有變化能力，不因皇宮深嚴，所能阻礙。感念皇上平昔愛護深厚，因此託此醜陋形骸，陳露皇上面前，祈求為作功德，拯拔我的苦難。」梁武帝驚醒，悲歎感慨，心神不安，憂憂不樂。次日集合眾沙門(和尚)，詢問救拔苦難最善方法，誌公禪師說：「這是郗后過去罪業所感，必須至誠勤懇，禮佛拜懺，仰仗佛力，

才能救她。」

於是梁武帝大發悲心，恭請誌公禪師廣集藏經玄文，恭錄諸佛聖號，作成十卷懺願文，名為「慈悲道場梁皇寶懺」。啟建道場，聚集高僧，恭誦懺法，為郗后洗濯罪愆。武帝也親身為郗后虔誠拜懺，懺悔郗后往昔罪業。過了一段時日，在宮室內忽然聞到一股異香，又看見虛空中有一位容儀端麗的女人，向梁武帝說：「我就是蟒蛇的後身，承蒙皇上為我超度荐拔，如今我已脫離蛇身，得生忉利天宮。」說罷，再三恭敬致謝，忽然不見。

以上所述就是拜懺功德感應，蒙三寶慈悲威德神力，而使郗后消災滅罪，脫離苦難，超升天界。從此以後，此一部懺本，流傳至今，凡有虔敬禮懺，所祈求者，皆有靈異感應事跡。

（《歷史感應統紀語譯》連載七十九）

目 心得交流：eb03837同學的學佛心得

▲TOP

題目：學佛

末學以前以為學佛了就一番風順，既然有護法神保佑，自然應該心想事成。但是後來慢慢發現，自己的想法多麼可笑，把佛菩薩當成了貪官污吏，拜拜他，賄賂他一些，自己就能升官發財，如果真是這樣，佛教就不能存在到今天了。

佛教是教育，學佛也就是在學習宇宙人生的真相。每個人都有自己的因緣果報，佛菩薩沒法加給你一點，沒辦法幫你去掉一點。命運還是要靠自己去改變，所不同的是，佛弟子有佛菩薩在前面指路，在前面點燈。

如果我們有意無意把自己所遭受的困境，和學佛聯繫在一起，那我們很快就會洩氣，對佛沒有了信心，這樣吃虧的是我們自己。

（文章來源「佛陀教育網路學院—心得交流」）

目 答疑解惑

▲TOP

問：如果別的任何法門不能救度他們，只有本願念佛可度，不是也很好嗎？

答：剛才我講過，我把本願法門概略的講清楚，當然好，哪有不好的道理！哪個法門都好，沒有一個法門不好；八萬四千法門是平等的，不可以說這個好，那個不好。只能說適不適合我的根性，我修學比較方便，或是那個法門對我有困難。但是我們要讚歎，不可以批評，沒有資格批評。

我在一九九七年第一次到香港講經（講《楞嚴》），有很多法師天天都來聽。其中聖一法師聽了很歡喜，通知他的信徒都要來聽我講經，還邀請我到大嶼山去訪問。寶林寺是禪宗道場，有四十多個人在禪堂裡坐香，我看到非常歡喜。聖一法師要我跟大家講開示，我就講禪，我雖然不是參禪的，我講口頭禪，讚歎禪。回來的時候，有幾個居士就問我：淨空法師，你對禪那麼讚歎，你為什麼不參禪？你為什麼念佛？我說：我的根基不夠，我對他們很羨慕、很讚歎，我學不到。我是中下根性的人，念佛能往生，參禪不會開悟，學密我也成不了佛，但是我走往生這個路子能成佛。所以我對於參禪的、學密的非常尊敬，他們的善根比我深厚。讚歎，這就正確。

你看《華嚴經》善財童子五十三參，五十三位善知識都說自己能力很有限，只能學這個法門。自己謙虛，讚歎別人，這個要學。絕對不能到人家禪堂去，說修禪難，修淨土容易，那你就惹麻煩，人家跟這位禪師已經

十幾、二十年，你到那裡去把人家信念破壞，這罪過很重。所以是讚歎所修學的方法（禪的方法），讚歎道場，讚歎老師，他們的學生對老師信心更堅定、更堅固，他會有成就。人家請我們講開示要懂得這個規矩。這就對了，決定不能夠批評。

問：修本願念佛的人如果往生，是不是如《無量壽經》所說生到邊地疑城？

答：不會，這是你搞錯了，本願念佛就是依第十八願。我相信你們都參加過很多三時繫念。三時繫念的修學是我們人跟九法界其他眾生一起修。你看中峰禪師，那是禪宗大德，他裡面講的開示，對淨宗的讚歎，那真是了不起的高人，他沒有說禪比淨好。講到信願行，願要依四十八願，我們跟阿彌陀佛同願、同德、同行這才能往生。

我們在講《無量壽經》，四十八願時也特別提出，要了解《華嚴經》上所說「一即是多，多即是一」，的道理。四十八願任何一願，它都包括其他的四十七願。如果少一願，它這一願就不圓滿，願願遍攝一切願，而是以十八願為主，其他的願統統都是它的枝葉，這就對了。如果說專門只學十八願，其他的願不要了或者排斥了，你肯定不能往生，邊地疑城也沒你的分，這個道理必須要知道。你看中峰禪師的開示，願願遍攝一切願，要懂這個道理。一即是多，多即是一，不能夠分割的。像大學裡面讀書一樣，我有主修的科目，也有選修的科目，正助雙修。以十八願為主，其他的願為助，助裡頭最重要的第十九願發菩提心，這是不可以不知道。

問：從未學收集到的本願念佛法門往生紀實看，宣導此法門的法師們奉善導大師為宗，對歷代淨土祖師以及您的說法教導也一樣推崇、肯定。是不是一些居士在推廣中走偏了，把這個法門和其他的法門對立起來，失去了祖師的初衷？

答：完全正確，所以一定要多了解、多讀，你才曉得門門都是圓融無礙。不但佛法任何法門都能夠融通，世界上許許多多的宗教，沒有一樣不圓通的。

（節錄自21-296-01學佛答問）

目 淨空老和尚網路直播台

▲TOP

◎淨空老和尚最近講演資訊：香港時間10:00~12:00、16:00~18:00，首播《淨土大經解演義》，詳細內容請參考[網路直播台](#)。

目 法寶流通

▲TOP

◎淨空法師講演音帶、DVD及書籍，皆免費結緣，請就近向[各地淨宗學會](#)索取。

◎台灣地區同修索取法寶，請至「[華藏淨宗學會弘化網-法寶結緣](#)」。

◎大陸同修若欲索取 淨空法師講演帶及法寶，請與「香港佛陀教育協會」聯絡：amtbhk1@budaedu.org.hk。

◎若欲了解相關兒童讀經訊息，可至「[大方廣網站](#)」。

◎德育故事及太上感應篇之動畫片，請至「[妙音動畫](#)」。

目 信息交流

▲TOP

◎誠邀全世界各淨宗學會提供貴會的佛事活動消息，利用敝刊為世界佛教徒提供學佛信息。請寄amtbtw@amtbtw.tw。

◎有任何修學上的問題，來信請寄amtbtw@amtbtw.tw。

說明：所有問題的產生都源於聽經聞法不夠透徹，時間不夠長久，所以最好的方法就是多聽經、讀經，所有問題自然迎刃而解，答案自在其中。「淨空法師專集網站」也陸續將淨空法師所回覆過的問題刊在「[分類問答](#)」中，或至網站的[全文檢索](#)去搜尋。所以，同修們有學佛上的問題時，請先參考此分類中的問題，或許您的問題已經有其他同修問過了，希望您從問答的分類中，能找到解決的方法。若無法找尋到解答，請再將問題傳到amtbtw@amtbtw.tw，我們會彙整同修們的來信，並敬呈 淨空老法師。但回覆時間不定，需待老法師有時間時，開闢一個「學佛問答」時段，專為同修們解答，也會陸續刊登於「答疑解惑」一欄中。阿彌陀佛！

◎**佛陀教育網路學院**成立緣起：我們常常收到各地網路同修來信，皆言及雖有心學佛，卻不知從何學起，應如何聽經學習。又 淨空老和尚的講演有大小性相，各個宗派的經論典籍，法海深廣，初學者不知修學之次第，何者為先，何者為後，以故學而不得其宗旨，始勤終惰，退悔初心，實為可惜！今佛陀教育網路學院之成立，正是針對上述緣由，將現有網路的文字（教材）與影音（講演畫面）合為一體，如同「網路電視台」，為世界各地真正有志於學佛者，提供一個方便快捷，隨時隨地不受時空限制的網路修學環境。網路學院一切課程之排列，皆是以 淨空老和尚為澳洲淨宗學院所訂之課程，從初級到高級，從本科到專科的修學次第，也是為實現澳洲淨宗學院將來能真正達到遠距教學的前哨站。今日社會是科技進步、資訊發達的時代，要善用高科技宣揚妙法，闡釋正教，令佛法傳遞無遠弗屆，才將進一步利益更多學人，將般若文海遍及環宇，使一切有緣眾生得佛正法薰習之機會。若有心想修學的同修，可至[佛陀教育網路學院](#)參觀訪問。

◎**淨空法師英文網站**網址為<http://www.chinkung.org/>，此網站主要以配合 淨空法師的和平之旅，同時接引國外眾生認識佛教。提供 淨空法師多元文化理念及國際參訪等及時相關資訊，並以和平之旅為主軸，擺脫宗教色彩。敬請諸位同修將此網址廣為流通給外國同修，讓他們更有機緣認識佛教，功德無量！

◎**淨空法師專集大陸鏡像站**網址為<http://www.amtb.cn/>，更方便大家記憶。大陸地區同修可以就近訪問這個網站。若同修於瀏覽中有發現任何問題，歡迎來信告知，請至amtbtw@amtbtw.tw。

淨空法師專集網站

佛陀教育雜誌由華藏淨宗學會網路講記組恭製

地址：台北市大安區信義路四段333之1號2樓

電話：(8862) 2754-7178

e-mail: amtbtw@amtbtw.tw