

本學為人
為先一切
修身皆以
教為

宇清國安
家和



本期專欄

[貪瞋痴慢疑是諸疾病及災難之因](#)

- 目 [本期內容簡介](#)
- 目 [金剛經講義節要述記 \(57\)](#)
- 目 [印光大師開示：生死事大](#)
- 目 [倫理道德：太太的地位](#)
- 目 [因果教育：誠孝感格、祖目復明（張元）](#)
- 目 [心得交流：eb01110同學的學佛心得](#)
- 目 [答疑解惑：老居士求往生的問題](#)
- 目 [網路講座：淨空老和尚網路直播](#)
- 目 [法寶流通](#)
- 目 [信息交流](#)

目 本期內容簡介

▲TOP

本期內容如下：

宇宙的現相，所現的速度多快？彌勒菩薩告訴我們，一秒鐘有一千二百八十兆次的生滅。以這樣的速度在變化，一個念頭就是一個現相，前念滅了，後念接著又生了，這是相似相續相，不是真的相續。請看[本期專欄](#)。

布施包括一切法，布施有三大類：第一是「財布施」，財裡有內財外財。外財是我們身外之物，布施就是放下，就是捨，要能捨。換言之，布施就是沒有執著。我對於身外之物，心裡不執著，沒有牽掛。請看[金剛經講義節要述記](#)。

最新訊息： [澳洲淨宗學院成立十周年慶暨淨公上人學佛六十周年慶](#)、[中華傳統私塾學校招生簡章](#)、[【香港】中元護國息災三時繫念佛事](#)、[2011年中元普度消災祈福三時繫念法會通啟](#)、[2011發現和諧社區的新力量-社區學校教師積極招募中](#)

影片及mp3下載：[一般品質影片BT種子網\(下載170k wmv請多用此，速度快，一個編號一個種子。12-17華嚴經除外，50集打包成一個種子\)](#)、[江蘇電信1](#)、[江蘇電信2](#)、[江蘇電信3](#)、[雲南電信4](#)、[北京網通1](#)、[北京網通2](#)、[遼寧網通3](#)、[日本\(流量40m人數限制70人\)](#)、[德國](#)、下載，不需帳號/密碼下載影音檔，嚴禁燒製光碟出售。若同修要下載影音檔，請勿用大量session下載mms，以免造成主機當機。下載請多用ftp方式。請多多配合！

目前發現yahoo、pchome、thema、sohu、126、263、163、eyou、sina、21cn免費信箱，會被isp當作廣告信擋掉或移至垃圾筒，若您是上列信箱，請先查看垃圾筒是否有，若無收雜誌建議使用其他Email信箱訂閱，謝謝！

目 本期專欄：貪瞋痴慢疑是諸疾病及災難之因

▲TOP

佛在經中說：這個世界都是極其微細的念頭集聚成就的，就像現在的電影一樣，電影是底片一張緊接著一張的播放，看上去很逼真。那麼，整個宇宙現象跟這個很相似，是個幻相，不能說它是假的，也不能說它是真的。說它是真的，它念念不存在，前念不是後念，這種相是相似相續相，前面的相跟後面的相絕對不一樣，但很接近、很相似。

宇宙的現相，所現的速度多快？彌勒菩薩告訴我們，一秒鐘有一千二百八十兆次的生滅。以這樣的速度在變化，一個念頭就是一個現相，前念滅了，後念接著又生了，這是相似相續相，不是真的相續。而這個變化的主宰，佛在經上說：「一切法從心想生」，是心想在主宰。念頭愈清淨，相變化的幅度愈小；心浮躁，煩惱習氣很重，相的變化就很大。心想善，現相是善的；心想惡，現相是惡的，一切法從心想生。

我們在西方的書籍裡看到一個例子，這個例子科學有報導，有一位婦女得癌症（腫瘤），腫瘤相當大，差不多有二、三公分，很嚴重了。三個醫生給她做祈禱（祈禱實際上就是改變觀念），祈禱的時候心地真誠，看著這個腫瘤，只許有一個念頭——這個瘤「走開了，走開了」，就這一個意念，就這麼一句話，用了二分四十秒，這個瘤真沒有了。科學怎麼解釋？這是屬於集體意識。

以前從科學的角度無法解釋，但現在量子力學能夠解釋，科學家證實意念主宰一切，意念能改變物質環境。有一位專門研究原子的科學家，他得到一個結論，非常肯定的說，世界上根本沒有物質存在，物質只是光子累積、連續的現象，皆是波動現象。波動的頻率慢就變成固體（石頭、山河大地）；速度快一點，就變成植物；再快一點，變成動物；最快的，就是光波、電磁波。全是波動現象，離開波動現象一無所有，這跟佛經上講的相同。

身體疾病也是煩惱心引起的。貪瞋痴慢疑（疑是對聖人的懷疑、對祖宗的懷疑、對老師的懷疑）是一切病因，內心有貪瞋痴慢疑五毒，境界一現前，就反應出怨恨惱怒煩，怨恨惱怒煩是病緣；緣有內外之別，怨恨惱怒煩是內緣，財色名食睡是外緣。人如果不仁、不義、無禮、無智、無信，那因、緣一聚合，身體臟腑就失調，身體的正常細胞立刻就變成帶著病態的細胞，就會現出不好的災難境界，就有痛苦，就會產生病果。所以病苦、短命，這是報應，因緣果報。

現在地球上自然災害很多，真正的因在於不善的念頭，把山河大地感應為種種的災變。所以居住環境的好壞跟我們道德、善惡念頭有關。

中國人講道德，五倫是道，五常是德，順應大自然的道去生活，思惟、言行符合大自然，那就是德，總歸納起來「仁義禮智信」。仁是愛人；義是思想言行合情、合理、合法；禮，《弟子規》是禮，《十善業道》是禮；智是智慧，智慧的對面是愚痴；信是誠信。這五個字，在佛法講，就是《十善業道》，《十善業道》能做好，長命百歲，百病不生。如果地球上的居民人人都想「十善業道」，地球跟極樂世界就沒有兩樣。極樂世界之所以好，皆是上善之人俱會一處。

聖賢教誨，是真理的精華，所以決定不能小看。真正能把《弟子規》做到，仁義禮智信都在裡頭了。如果我們

心態很正，起心動念、言語造作不違背大自然的規律，社會很快恢復安定，世界上的災難就會逐漸減少；如果違背了，念頭同時同處具足相應，山河大地就有感應，就變壞了，那社會怎能不亂！佛在經典中告訴我們，水災從貪婪來的；火災（現在地球溫度上升，屬於火），怎麼來的？瞋恚；風災從哪裡來的？愚痴。所以，貪瞋痴慢疑五毒是一切病因，「仁義禮智信」是藥。

懂得這個道理，我們可以從心態上，控制自己的身體不生病，如果有病了，自己把心地放清淨，想正面的，把念頭轉善、念佛，保持心平氣和，縱使吃大虧，或是遇到逆境，也不怨恨人，不發脾氣；順境，也不喜歡。永遠把自己的心擺到平常、清淨，身體裡的病毒自自然然就恢復正常，身體就不衰不老。日本江本博士的水實驗說明了這點，心態只要一好，所有不正常的細胞統統恢復正常。恢復正常，就是最健康的。這有科學證明，不是假的。所以若有怨氣、煩惱、發脾氣，肯定會生病。如果希望自己的相貌好，身體健康，常思惟「真誠、清淨、平等、正覺、慈悲」，以「仁義禮智信」作為自己的思想行為標準，就能把病治好。

中國醫學講醫藥對療效頂多只佔三分，七分是心態。心態一轉變，醫藥不要，病也能好。這不稀奇，有理論根據，決定沒有神祕，這是心理影響生理。因此，心理健康生理一定健康，心理不健康要想身體健康就非常困難。怎麼運動、滋補都達不到效果。

佛法給我們講道理，「惑、迷、痴、情，事同名異」，是一樁事情，但有淺深不同。一念不覺是惑；惑要是深了，就變成迷，迷比惑深，惑淺迷深；迷得更深就是愚痴；嚴重的痴就是情執。惑、迷、痴、情具足是凡夫。三惡道的凡夫痴情重，人、天迷惑重；如果到四聖法界，只有「惑」，迷、痴、情都沒有。惑怎麼樣？很淺。這個惑一破，就脫離十法界，明心見性，大徹大悟，成佛了。所以，放下七情五欲，身心健康，智慧現前。佛在經上告訴我們，斷見思煩惱，成正覺，就是阿羅漢；斷塵沙，成正等正覺，就是菩薩；不起心、不動念，就是惑沒有了，成無上正等正覺，就成佛了。所以如果小看了佛菩薩，小看了經教、聖人教誨，那距離災難就不遠了。對自己身體來講，距離病苦就近了；對自己所居住的環境來講，離災難很近了。

要想身體沒有毛病，居住環境好，風調雨順，國泰民安，佛教我們：「勤修戒定慧，息滅貪瞋痴」，從內心把病毒化解掉，病因拔掉，就能有效應對所有的災難，個人身心健康、家庭幸福、事業順利，社會安定、世界和平。真正通達明瞭的人，身心的疾病沒有了，多快樂！居住的地方，山河大地不會有災難，氣候正常，風災、水災、火災都沒有。為什麼？境隨心轉，心態正常，山河大地、外面境界也都正常；心不正常，外面環境就不正常。所以改變地球異常的災變，須從心地上改，心改了，災難就沒有了，這是大道理！科學不能解決的問題，在佛法全都解決了。

學佛學的是開智慧，智慧跟知識是兩碼事，用第六意識去學，學到的是知識，放下分別執著，智慧就能現前，智慧現前能解決一切問題，而且，沒有後遺症。學開智慧一定要持戒，「因戒得定、因定開慧」。諸佛如來、祖師大德都重視戒律，沒有戒律開不了智慧。這個道理，真的清楚明白了，真斷一切惡，修一切善；修一切善不著相，就會得定、得三昧，會開悟證果。如果著相那是人天善法，果報在人天，出不了六道輪迴。

「勤修戒定慧，息滅貪瞋痴」的落實要靠教學。釋迦牟尼佛四十九年天天教學，就是教我們勤修戒定慧，息滅貪瞋痴。佛法沒有別的，就是教學。我們學佛就要向釋迦牟尼佛學習，要給一切眾生做好樣子，讓社會大眾看到真正的佛教——佛陀教育。

從哪裡學起？四個根——《弟子規》、《感應篇》、《十善業》、《沙彌律儀》，天天講，天天學，要真幹。這四門是學德行，儒、佛教學都把德行擺在第一，這是根本，教育從這個地方紮根。沒有德行，那是沒有根的教育，將來麻煩就大了！這個麻煩就是社會動亂，心情不安。對自己來講，心浮氣躁，在這一生當中沒有方向、目標，苦不堪言，一生就在造業中過了，造業總是要受報，善業，則有善果；惡業，必定有惡報。所以這四個根比什麼都重要。中國諺語說：「不聽老人言，吃虧在眼前」，老人是誰？聖賢、佛菩薩。不聽老人言，身，有病苦；環境種種自然災害都出現了。

現在世界上災難這麼多，我們一定要把佛教興旺起來，救世救人。無論在家、出家，必須從自己做起，遵守祖宗、佛菩薩的教法，認真努力學習，把四個根紮下去，然後一門深入。做成功了，這是一方之福，也是全世界之福。我們大家一定要發心，肩負起這個責任，前途光明無量！

（節錄自 淨空老和尚演講集）

十二、明不住於相即是正住 正明無住 標示

復次。須菩提。

經文上這一句，是叫著尊者的名字提醒他，下面有重要的開示。

菩薩於法。應無所住。行於布施。

「應無所住，行於布施」，此句非常重要。你不能不做，不做就落空了，要趕緊去做，做就是無住，做是「有」，無住是「空」。「色即是空，空即是色」，假如色沒有了，空也沒有了。「行於布施」沒有了，「應無所住」也沒有了。此理很難懂。真正的無住是在行上證得的。無住像圓之圓心，行動像圓之周，圓周沒有了，心亦沒有了；圓心沒有了，周亦沒有了。它是一體，一個東西。是故諸佛菩薩度眾生，從來沒有休息過，真正是不疲不厭。

1. 「布施」賅一切法，佛法要行不要住。應當無所住而行一切法。

布施包括一切法，布施有三大類：

第一是「財布施」，財裡有內財外財。外財是我們身外之物，布施就是放下，就是捨，要能捨。換言之，布施就是沒有執著。我對於身外之物，心裡不執著，沒有牽掛。什麼是內財呢？內財是身體。內財怎麼布施呢？譬如這個佛堂今天有事，許多同修發心來作義工，這是內財布施；幫忙策劃用腦也是內財布施。雖然布施，不著布施之相，能捨，屬於財布施。

第二是「法布施」，凡是屬於智慧、技能的，都是屬於法，包羅萬象，不一定指的是佛法，所有一切世法都包括在其中。

第三是「無畏布施」，無畏布施是保障一切眾生安全。國家對老百姓有什麼功德呢？保障老百姓生命財產的安全，即是無畏布施。

此三種布施就包括所有的行法。菩薩修六度萬行，菩薩的行持，無量無邊，包括生活中點點滴滴，何能說得盡。佛把無量的行法，歸納為六大類是「六度」即「六波羅密」。雖然說六大類，無非布施而已矣。何以故？持戒、忍辱屬於無畏布施。無畏是使別人心理得到安全感，沒有恐怖。你持戒，人家錢再多，你看到了不要緊，不會偷盜。持戒能使人心裡得安全感，是故是無畏布施。

忍辱也是無畏布施，平常交際應酬，喜歡說話，開開玩笑，說的人無心，聽的人有意，引起很多誤會。如果此人是學佛的，修忍辱波羅密，我得罪他，他不會報復，不會介意，使人得安全感，是故亦屬於無畏布施。後面精進、禪定、般若，則屬於法布施。

由此可知，六波羅密一個布施包括盡了，六度包括菩薩的一切行持，布施包括六度，豈不是布施包括一切法。《金剛經》上布施說得多，不是偏重在布施上，而是用它來代表，一切法要行不要住。換言之，要做出來，佛菩薩就是為一切眾生做一個大澈大悟的榜樣，我們學佛，也要學做一切眾生大澈大悟的好榜樣，方是真正學佛。

2.前發大願，此起大行。願與行不能相離，有願必有行，有行必有願。

「前發大願，此起大行」。大願是什麼呢？要記住，不能忘記，「令一切眾生，皆入無餘涅槃而滅度之」，這個願與一切諸佛的願一樣，其實，就是地藏菩薩講的，「地獄不空，誓不成佛。」世尊講法，是讓我們一看即知其內涵，九法界一切眾生，「我皆令入無餘涅槃而滅度之。」要發這樣的大願。

那你如何去度這些眾生呢？起大行。大行就是轉識成智，換言之，就是在日常生活中，處事待人接物中，離一切分別執著，表現平等性智，妙觀察智、成所作智。智慧顯現在生活中；智慧顯現在工作裡，離開工作，你的智慧從那裡表現呢？智慧表現在生活，表現在工作；表現在應酬；表現在處事待人接物，方是菩薩。所以不能離開事相，離開事相，你的智慧就落空，無從顯示出來？佛法要行，不要住，即是起大行，大行就示現在穿衣吃飯上。離開生活，到那裡去找大行？。離開分別執著就大，何以故？與心性，與如來果地上的四智菩提相應，即是大行。我穿衣，不分別穿衣的相，不執著穿衣的相；我吃飯，不執著吃飯的相，不分別吃飯的相，方是大行。穿衣，天天挑剔款式，如何配色。吃飯挑口味，講究色香味。那是六道凡夫。

佛菩薩穿衣吃飯與我們不一樣，沒有分別執著，所以佛菩薩心清淨。我們吃飯，心不清淨；穿衣服，心不清淨；睡覺，心不清淨，幹什麼都不清淨，全是貪瞋痴慢，你焉能離開六道輪迴？打扮得再漂亮，可憐人，苦不堪言。讀了《金剛經》要開悟，要知道怎麼過好日子，真是非常現實。

「願與行不能相離，有願必有行，有行必有願。」此是告訴我們，發的願一定要兌現，一定要認真努力去把它做到。如果有願無行，願會落空；有行沒有願，剛才講，你是搞六道輪迴，增長貪瞋痴慢。所以願與行，一時一刻都不能離開，我們時時刻刻，念念之中有這個願；有這個行，方是真正不分別不執著。

>>續載中……

(《金剛經講義節要述記》講於1995.5新加坡佛教居士林及美國，「華藏講記組」恭敬整理。)

目 印光大師開示：生死事大

▲TOP

生死大事，須當預辦。若待臨行方修，恐被業力所奪。生死事大，無常迅速。耳聞者之驚懼，遠不如身歷者之痛切也。古語云：聰明不能敵業，富貴豈免輪迴。生死到來，一無所靠。唯阿彌陀佛，能為恃怙。惜世人知者甚少，知而真信實念者更少也。世之最苦者莫過生死。生如活龜脫殼，死如螃蟹落湯，八苦交煎，痛不可言。

目 倫理道德：太太的地位

▲TOP

所以五倫裡頭，夫婦有別，很多人以為婦女在中國古時候沒有地位，那是錯誤。你要是真正了解中國倫理這個教學，你就曉得，婦女地位在男子之上。夫婦結合組成一個家庭，家庭裡面兩樁大事情，所以有別是不同的任務。男子出去謀生，負責家庭經濟生活；女子在家裡相夫教子，負責下一代，你說哪個責任大？母親要把兒子教好，兒子將來是聖人、是賢人，這還得了嗎？這個功德利益不是他一家，他造福一個族群，他造福國家，甚至於造福全世界，母親教的。孔老夫子沒有忘記他母親，孟夫子沒有忘他母親，這大家都知道的。

在中國這個妻子稱太太，為什麼稱太太？這是從周家來的，周文王是聖人，文王、武王、周公都是聖人。媽媽是聖人，他的媽媽叫太妊，他的祖母叫太姜，文王自己的妃子叫太姒，所以太太從這來的。太太是什麼意思？聖人的母親。你才曉得，中國人確實有教育的智慧、有教育的方法、有教育的經驗、有教育的成果，舉世無雙。非常可惜，這一百年疏忽了，滿清亡國之後一百年疏忽了。

(文摘恭錄—淨土大經解演義(第一九二集) 2010/11/11 檔名: 02-039-0192)

因果教育：誠孝感格、祖目復明（張元）

▲TOP

張元。性謙謹。有孝行。精修釋典。鄰有二杏樹。杏熟。多落元園中。諸兒競取。元所得者。送還其主。陌有狗子。為人所棄。元見即收養之。叔父怒曰。何用此為。將更棄之。元曰。有生之類。莫不重其性命。狗為人棄。若見而不收。無人心也。未幾。狗母銜一死兔置元前而去。其祖喪明三年。元晝夜讀佛經。禮拜。以祈福祐。後讀藥師經。見盲者得視之言。遂請七僧。然七燈。七日七夜轉藥師經。行道。每言天人師乎。元為孫不孝。使祖喪明。今以燈光。普施法界。願祖目見明。如此經七日。其夜。夢一老公。以金鑰治其祖目。謂元曰。勿憂也。三日後。汝祖目必差。元覺。告家人。居三日。祖目果明。有詔表其門閭。(孝義傳。亦見北史)

張元南北朝時北周芮城人（今山西省平陸縣西），字孝始，個性謙和謹慎，有孝親善行，傳聞於世。深明佛理，精修佛道。

幼年時，鄰居有兩棵杏樹，杏果成熟，多掉落到張元園中，其他小孩，都爭相取食，惟有張元，年紀幼小，就懂得非己之物，不應私取的道理，揀到杏果，都送還鄰家杏樹主人。

又有小狗，被人遺棄在田陌中，挨餓受凍，張元見了，心中不忍，便抱回家收養，其叔父生氣地說：「要這人家不要的小動物幹什麼？」命張元把牠丟棄。

張元說：「有生命的動物，都愛惜生命，就該慈心愛護，小狗被人丟棄，假若看見而不收養，這是有失仁慈……」結果張元終於說服了叔父。不久，有人看見一隻大母狗，銜來一隻死兔，放在張元門前而後離去，似乎是母狗表達感激張元，收養牠的小狗一番心意。

張元十六歲時，其祖父失明三年，張元日夜讀誦佛經，虔誠禮拜，祈求佛菩薩加被祖父早日重見光明。

有一天，張元虔誠讀誦藥師經，見有「盲者得視」這句經文，於是便依照藥師經上所說的方法，請七位僧人，點燃七盞明燈，七日七夜轉讀藥師經，自己也依法行持，每次迴向時，總是真情流露，聲淚俱下，祈求說：「天人師呀！弟子張元為孫不孝，而使祖父失明，今以燈光回施法界，祖父一切罪報，元願代受，祈求我佛，慈光加被，使我祖父歷劫罪愆消滅，重見光明……」

如此殷勤虔誠祈求，經過七日七夜，有一天夜晚，夢見一老翁，以金鑿刮其祖父的眼睛，並對張元說：「不必憂慮，三日後，你祖父眼病必然消除。」張元喜極而醒，將所夢遍告家人。三日之後，祖父眼睛果然復明。皇上聽到張元孝德感召，特賜詔書嘉勉表揚，光耀門閭。

（《歷史感應統紀語譯》連載七十七）

目 心得交流：eb01110同學的學佛心得

▲ TOP

題目：面對家中的蟑螂螞蟻

末學家中也有過蟑螂，後來也是是瓶扣什麼的，並且用師兄們教導的方法，見到他們就安慰他們不要害怕，再把他們請走。原先家中真的是成群結隊拖家帶口的，大大小小數不勝數，半夜還會爬上枕頭。當時很震驚，並且傷害到一些。後來冷靜下來，原則就是不傷害，如果會傷害他們，就寧可裝作沒看見。後來就變成一兩隻，在煩惱重的時候會出現。再後來就不見了。

家中目前在櫃中好像還有一隻巨大號的，都在角落，想用瓶扣就會傷害到，所以就當作沒看見，相信他們不會搞破壞。

現在家中極少見到蟑螂，有煩惱時也看不到。一般有「發現一隻蟑螂，家中就會有上萬隻」這類說法，在佛法面前是不成立的。會自己走的。師兄不要著急。慢慢過一兩年就會走差不多了。末學發現，在這個過程中，是在修我們的平等平常心。

這些小動物是非常懂事有靈性的，你不傷害他，他真的明白，慢慢就走了。末學家中蟑螂不見之後，竟然來了螞蟻大軍。當時很煩惱，因為沒法用瓶子扣。而且數量多根本沒辦法處理。後來決定也是當作沒看見，打掃衛生時，哪裡有螞蟻，就不清掃哪裡。有的地方螞蟻會永遠在那裡，那就永遠不清掃那裡。有一次發現螞蟻處於危險的境地中，就幫他們從危險中解脫。就這樣下去，大約用一年的時間，螞蟻就突然間沒有了，不知怎麼回事不見了。原先好象是螞蟻根據地的窗臺一角，一直不打掃的地方，也尋不見蹤影了。終於可以盡情地清掃那裡的衛生了。可見得他們是多麼地有靈性。把心放寬，慢慢真的會自己走的。

原先以為是老公喜歡吃甜點，家中蛋糕之類不斷引起的，後來發現根本不是。家中蛋糕並沒有中斷，但螞蟻卻自己走了。

（文章來源「佛陀教育網路學院—心得交流」）

目 答疑解惑

▲ TOP

問：有位老居士求往生，斷食二十一天，有幾十人助念。有三個問題，第一，是見佛來迎三次，佛三次都丟下白紙一張而去。

答：這是什麼意思？佛丟一張白紙給他，大家想想這什麼意思？

問：第二個問題，見到大蓮花，底部生根連地，蓮花不能升起。

答：有這麼好的感應，在我們想來，念佛功夫一定很不錯，為什麼不能往生？肯定還有放不下的，沒有能把世間的緣斷盡，他還有一個根。但是有這種功夫、有這種現象，我們肯定他雖然不能往生，來生決不墮惡道。因為地上生蓮花，這就不會墮惡道。離不開地就是離不開六道輪迴，這我們要懂得。勸他放下，再放下，有絲毫

放不下都不能往生。帶業是帶宿業（過去生中的業），不能帶現在的業，現在的業是造成障礙，這個道理要懂得。現在的業統統放下，過去生中阿賴耶的種子雖然有業因，如果它沒有緣，我統統放下，緣斷掉了，緣斷掉之後那個業不礙事，這可以往生，所以是帶舊業不能帶新業。那他肯定還有放不下的，這才造成這種現象。

問：居士雖未能往生，但之前的身體不好，現在卻異常健康。請問是否有換體之說？其中道理何在？

答：你說換身體，也能說得過去，這其中道理何在？從江本勝博士水實驗，你就知道，我們每個人都可以換身體，問題你肯不肯換？怎麼換法？善念、愛心。江本勝實驗的結果，愛跟感謝、感恩，這兩個念頭使水結晶顯示出的相非常之美，所有一切善念都不能跟它相比。所以他告訴說：這個可能是宇宙的中心。我說沒錯。所有宗教教學，它的中心理念就是仁慈、博愛。真正做到仁慈博愛，你身體每個細胞都改善、都改變。中國傳統教育，父子有親，這是親愛，愛的教育。佛法是慈悲，「慈悲為本，方便為門」。

中國諺語說：「人逢喜事精神爽。」跟江本勝的科學實驗相應，愛心現出來當然歡喜，「學而時習之，不亦說乎」。這是健康長壽，改變你的體質也改變你的容貌，相隨心轉。憂能使人老，如果你煩惱很多、妄念很多很容易衰老，你全身細胞結晶都不好。明白這個，你就曉得這其中的道理在哪裡。

（節錄自21-296-01學佛答問）

目 淨空老和尚網路直播台

▲TOP

◎淨空老和尚最近講演資訊：台灣時間10:00~12:00、16:00~18:00，重播《淨土大經解演義》，詳細內容請參考[網路直播台](#)。

目 法寶流通

▲TOP

◎淨空法師講演音帶、DVD及書籍，皆免費結緣，請就近向[各地淨宗學會](#)索取。

◎台灣地區同修索取法寶，請至「[華藏淨宗學會弘化網-法寶結緣](#)」。

◎大陸同修若欲索取 淨空法師講演帶及法寶，請與「香港佛陀教育協會」聯絡：amtbhk1@budaedu.org.hk。

◎若欲了解相關兒童讀經訊息，可至「[大方廣網站](#)」。

◎德育故事及太上感應篇之動畫片，請至「[妙音動畫](#)」。

目 信息交流

▲TOP

◎誠邀全世界各淨宗學會提供貴會的佛事活動消息，利用敝刊為世界佛教徒提供學佛信息。請寄amtb@amtb.tw。

◎有任何修學上的問題，來信請寄amtb@amtb.tw。

說明：所有問題的產生都源於聽經聞法不夠透徹，時間不夠長久，所以最好的方法就是多聽經、讀經，所有問題自然迎刃而解，答案自在其中。「淨空法師專集網站」也陸續將淨空法師所回覆過的問題刊在「[分類問答](#)」中，或至網站的[全文檢索](#)去搜尋。所以，同修們有學佛上的問題時，請先參考此分類中的問題，或許您的問題已經有其他同修問過了，希望您從問答的分類中，能找到解決的方法。若無法找尋到解答，請再將問題傳到amtb@amtb.tw，我們會彙整同修們的來信，並敬呈 淨空老法師。但回覆時間不定，需待老法師有時間時，開闢一個「學佛問答」時段，專為同修們解答，也會陸續刊登於「答疑解惑」一欄中。阿彌陀佛！

◎**佛陀教育網路學院**成立緣起：我們常常收到各地網路同修來信，皆言及雖有心學佛，卻不知從何學起，應如何聽經學習。又 淨空老和尚的講演有大小性相，各個宗派的經論典籍，法海深廣，初學者不知修學之次第，何者為先，何者為後，以故學而不得其宗旨，始勤終惰，退悔初心，實為可惜！今佛陀教育網路學院之成立，正是針對上述緣由，將現有網路的文字（教材）與影音（講演畫面）合為一體，如同「網路電視台」，為世界各地真正有志於學佛者，提供一個方便快捷，隨時隨地不受時空限制的網路修學環境。網路學院一切課程之排列，皆是以 淨空老和尚為澳洲淨宗學院所訂之課程，從初級到高級，從本科到專科的修學次第，也是為實現澳洲淨宗學院將來能真正達到遠距教學的前哨站。今日社會是科技進步、資訊發達的時代，要善用高科技宣揚妙法，闡釋正教，令佛法傳遞無遠弗屆，才將進一步利益更多學人，將般若文海遍及環宇，使一切有緣眾生得佛正法薰習之機會。若有心想修學的同修，可至[佛陀教育網路學院](#)參觀訪問。

◎**淨空法師英文網站**網址為<http://www.chinkung.org/>，此網站主要以配合 淨空法師的和平之旅，同時接引國外眾生認識佛教。提供 淨空法師多元文化理念及國際參訪等及時相關資訊，並以和平之旅為主軸，擺脫宗教色彩。敬請諸位同修將此網址廣為流通給外國同修，讓他們更有機緣認識佛教，功德無量！

◎**淨空法師專集大陸鏡像站**網址為<http://www.amtb.cn/>，更方便大家記憶。大陸地區同修可以就近訪問這個網站。若同修於瀏覽中有發現任何問題，歡迎來信告知，請至amtb@amtb.tw。

淨空法師專集網站

佛陀教育雜誌由華藏淨宗學會網路講記組恭製

地址：台北市大安區信義路四段333之1號2樓

電話：(8862) 2754-7178

e-mail: amtb@amtb.tw