佛陀教育雜誌

👝 💿 💿 我要订阅/取消 🛮 杂志下载 📆

学佛问题 净空法师专集网站

2011.3.15 星期二 Vol. 323

迫公外恭敬恭敬专實其身 建则原善天下 行

本期事欄 水结晶与消灾免难之方法

- 本期内容简介
- 金刚经讲义节要述记(48)
- 印光大师开示: 示戒杀之要
- 伦理道德: 德行的源头是孝亲尊师
- 因果教育: 奸诈果报 (王敬则)
- 心得交流: eb25667同学的学佛心得
- 答疑解惑:请问有没有方法可以快速脱离困境?
- 网路讲座:净空老和尚网路直播
- 法宝流通
- 信息交流

■ 本期内容简介

△ TOP

本期内容如下:

佛在《华严经》上告诉我们,宇宙、万物"唯心所现,唯识所变"。心是真心,识是妄想分别执着,就是 念头。十法界依正庄严心现,为什么会有这么多差别?识变的。各人的念头是别业,大家一起的念头是共业, 共业所感。请看本期专栏。

《金刚经》教我们这些理论、方法,一定要用在自己日常生活中。无论过何种生活方式,无论从事何种事 业、都不碍修行、都是菩萨修行的大好境缘。在此境缘中历事炼心、转识成智。请看金刚经讲义节要述记。

最新訊息: 每周一至周四19:30~21:00网路直播悟道法师主讲《大悲心陀罗尼经》

影片及mp3下载:一般品质影片BT种子网(下载170k wmv请多用此,速度快,一个编号一个种子。12-17华 严经除外,50集打包成一个种子)、江苏电信1、江苏电信2、江苏电信3、云南电信4、北京网通1、北京网通2、 辽宁网通3、日本(流量40m人数限制70人)、德国、下载,不需帐号/密码下载影音档,严禁烧制光碟出售。若同修 要下载影音档,请勿用大量session下载mms,以免造成主机当机。下载请多用ftp方式。请多多配合!

目前发现yahoo、pchome、themai、sohu、126、263、163、eyou、sina、21cn免费信箱,会被isp当作广告信挡掉或移至垃圾筒,若您是上列信箱,请先查看垃圾筒是否有,若无收杂志建议使用其他Email信箱订阅,谢谢!

■ 本期专栏: 水结晶与消灾免难之方法

△TOP

佛在《华严经》上告诉我们,宇宙、万物"唯心所现,唯识所变"。心是真心,识是妄想分别执着,就是念头。十法界依正庄严心现,为什么会有这么多差别?识变的。各人的念头是别业,大家一起的念头是共业,共业所感。"净行品"云:"若诸菩萨善用其心,则获一切胜妙功德"。最胜妙的心想,想佛、想菩萨,念经、念佛,心善、念善、行善。心想是感,现的相是应,感应道交。

日本江本胜博士做水实验,对一杯水充满爱心,水结晶放在显微镜下看非常之美;若是恶念:"我讨厌你、我恨你",反应的图案就非常难看。从这个实验就明白一切万物,心现识变。心就是真如本性,本性具有见闻觉知、色声香味,不生不灭。

既然一切万法是心现识变,水也是万法之一,水当然也有见闻觉知,所以写字、说话、放音乐给它,它会懂得,会随着外面的境界有色声香味的反应。水如是,每桩事物都如是。砖头、瓦块、泥沙,无一不具足见闻觉知,无一不具足色声香味。乃至我们自己身体的每根毛发、每个细胞,皆具足见闻觉知、色声香味。起一个善念,全身细胞都非常之美且完善,身体健康!念头善、心善、行为善、思想善、言行善,能把身体的病毒化解掉,原理在此地,并不奇怪。常起恶念,身体就很差,因为全身的细胞、毛发都变坏。

由此可知,身体的健康不需要补,最善的心就是无上的补品,能让身体健康、长寿。

我保养身体很简单,就是"爱、感恩"。生活在感恩、爱的世界里;有大慈悲心、感恩心,身体怎么会不好?

爱跟感恩,体就是性德;想爱、想感恩,这是修德。性德跟修德相应,美好健康的现象就会现前。如果心想贪瞋痴三毒,反应的现象就丑陋,而且是剧毒祸害,这是自己伤害自己。善念跟恶念差别很大,念头好,才是真正自爱,身心健康。

现在大多数人,贪财、贪色、贪名、贪利,我们从水结晶实验知道,贪心的结晶不好。心行不善,感召的就是今天这个地球。现在地球出了非常严重的问题,水资源缺乏、工业染污,人口不断增长,这是共业所感。

现在的杀业太重,我们天天念佛、诵经,把这个恶业冲淡,能降低恶业的业感。一念善心周遍法界,一个恶念也是周遍法界。现在科学所讲光波、电磁波等,但哪一样的波都比不上思想波(起心动念)。这个波是刹那之间周遍法界,是宇宙之间最强的频率。

我们起心动念所有一切万物,无论远近,皆有感应,且感应强弱都一样。物理上的波有远近感应强弱之分,心理波没有。这个理、事实要清楚明了。我们的任何一个念头都是周遍法界,超越时间、空间。

大家心都善,没有恶念,这个世界就变成极乐世界。极乐跟我们这个世界没有差别,就好像水结晶,好的结晶跟丑陋的结晶都是水,差别的是我们的心念,是我们众生的业感。我们居住在这个地方人心都善,这个世界就风调雨顺,国泰民安,无一不善。极乐世界"诸上善人俱会一处"。所以我们的心要不善,念佛也不能往生,因为频率不一样,感应不一样;我们的善跟极乐的善,这个频率相同,才能往生,感应道交!就好像我们收看电视、广播,频道不一样,就收不到。频道一样就收到了。今天我们看不到佛菩萨,因为频率不相同。

由这个道理、事实真相我们就明白,华藏世界、极乐世界是称性善念所感。三途是违逆自性,不善念头的感应。此中没有迷信,诸法实相如是。

现在灾难很多,希望大家多念佛、诵经,回向全世界化解灾难。不要以为这是小事,要懂得心理波的动相,有很不可思议的力量。小,自己身心健康;大,能帮助这个地区、这个世界减轻灾难,真的是自行化他,无量功德!

(节录自 净空老和尚讲演集)

■ 经论辑要: 金刚经讲义节要述记 (48)

[△TOP]

十一、徵釋

何以故。须菩提。若菩萨有我相人相众生相寿者相。即非菩萨。

到此,世尊才正式解释。此段经文含义很深。前文最重要的,佛教我们学他,以他为榜样,要我们发大心,发度一切众生之愿。"我皆令入无余涅槃而灭度之。如是灭度无量无边无数众生,实无众生得灭度者"。何以要这样做,此段正式解释,因为菩萨若有四相就不是菩萨了。

1.执我分别,乃凡夫通病,岂是菩萨。

"执我分别"。执着我,起分别心, "乃凡夫通病,岂是菩萨"。菩萨决定没有分别心,因为分别是第六意识,执着是第七识(末那识)。凡夫用心意识,佛菩萨转识成智,不用心意识。佛菩萨用的是大圆镜智、平等性智、妙观察智、成所作智,用四智菩提。我们用的是阿赖耶识、末那识、第六意识、前五识。智就是四种般若智慧,我们将智变成识。因为有无明,有妄想,把智慧变成情识。现在要想返本还原,没有别的,只要把情识再转变成智慧,就成了。《金刚经》教我们这些理论、方法,一定要用在自己日常生活中。无论过何种生活方式,无论从事何种事业,都不碍修行,都是菩萨修行的大好境缘。在此境缘中历事炼心,转识成智。

2.我相因我见生,我见因我相显。一表一里,从来不离。破我相即是破我见。

"我相因我见生"。我相粗,我见细。《金刚经》前半部讲"四相",后半部讲"四见",所以后半部的义理比前半部深。如果四相破了,四见当然也没有了。因为相是从见来的。如果见破了,相当然也没有,二者是表里的关系。相是外表,见是内里。见破,二者便都破了。《金刚经》前半部,义理已经说圆满了。"我见因我相显。一表一里,从来不离。破我相即是破我见"。"见"就是起心动念。起心动念就有分别执着,就是我见。

3.四相即是一个我相。发心为一切众生,即降伏我相。皆度之成佛,即降伏人相。心中不起如何能度尽之念,即降伏寿者相。实无众生得灭度者,即降伏众生相。

"四相即是一个我相"。虽说四相,四相的根就是"我相",其他三相皆从我相生出,是故破我相即是根本的根本。四相涵盖整个宇宙的一切现象。

"发心为一切众生,即降伏我相"。因为凡夫念念都有我,所以佛法讲善恶的标准,就建立在我执上。起心动念有我,就是恶。何以一切为我就是恶?我要修行、我要行菩萨道、我要成佛,难道不好吗?佛告诉我们,"我"这个念头就是六道轮回的根本,只要有这个念头,就出不了六道轮回。六道轮回就是从我见、我相

生的,此乃病根。起心动念是我,就增长我执。牢牢的抓住我执,愈抓愈紧,焉能出三界?即使修菩萨道,修 六度万行也出不了三界,念阿弥陀佛也不能往生。原因是被"我执"执住,此乃三界六道坚固的枷锁,当然是恶。所以,佛教我们起心动念不要再想我。不想我,怎么办?想众生。念头转变,观念转变,不再想我,想众生。我吃饭,想到众生有没有饭吃;我穿衣,想到众生有没有衣穿。时时刻刻、点点滴滴想众生,我执慢慢就淡化了。这才是善。

"发心为一切众生,即降伏我相",即是把我扩大,大而化之。用此方法,"皆度之成佛,即降伏人相"。要帮助一切众生个个都成佛,人相就没有了,都变成佛。"心中不起如何能度尽之念,即降伏寿者相"。"寿者相"是时间的相续。我度众生,要到那一年、那一月才度得完,若有此念头,就是寿者相。学佛要记住,我们只有今天,只有此时此刻,不想过去,也不想未来,如此心才自在。过去已经过去了,纵有好事也已经过去,想它何用;纵然有恶事,也不必后悔,都过去了。未来还没到,想它,就是打妄想。过去、未来都不想,认真做现在的,寿者相就没有了。"实无众生得灭度者,即降伏众生相"。对众生也不执着。此是教我们如何破四相。

由此可知,四相的形成,第一是"我";与我相对的是"人";与人相对的是一切万法,"众生",即众缘和合而生的,即一切万法。动物,是众缘和合而生,四大五蕴和合而生的。植物、矿物也是众缘和合而生。所有一切现象都是众缘和合而生的,所以众生相非常广大,十法界依正庄严都属于众生相。这些现象相续不断即是"寿者相"。可见一切现象都是从我相生的。"我相"是尽虚空遍法界一切现象的根源。

>>续载中……

(《金刚经讲义节要述记》讲于1995.5新加坡佛教居士林及美国, "华藏讲记组"恭敬整理。)

■ 印光大师开示:示戒杀之要

△TOP

凡有血气者,必有知觉。既有知觉,则必贪生怕死,趋吉避凶。鸟兽昆虫蚤虱,莫不皆然。若忽尔捕而杀之,则其力虽不能敌,无可如何,其心之雠恨,殆不能以语言文字形容。若将欲杀,或有赎之放之令生者,则其心之感激,亦复难以形容。纵彼现时虽无报恩报怨之力,然善恶之缘既结,或于现生,或于未来,必有不期然而然之报应。即彼等不能即报,而常行放生,常行杀生,天地鬼神,常为鉴临,必当降以祸福,且勿忽其弱而欺之。世人不知因果,以杀生食肉为正理,为应该。而不知刀兵匪寇,水旱疾疫之惨灾,多多皆由杀生食肉而得。若果慈念真纯,虽同在此时劫,而其受报,自能各别。

■ 伦理道德: 德行的源头是孝亲尊师

△TOP

指导的原则我们清清楚楚、明明白白,先把戒律扎好,这德行。孔子教学,第一个是德行,第二个是言语,第三个这才是政事、文学,没有德行怎么行?而德行的核心、德行的源头就是孝亲尊师。现在这个社会就是缺少这个,不孝父母,没有尊师重道的念头,他怎么能学得成功?学生不懂得尊师重道,不懂得孝顺父母,佛菩萨来教他都没用,教不出来,他不能接受。

这个根一定是从小就扎的,我们从小疏忽了,没扎这个根,现在明白了,明白之后真正发愤努力,把这些重要的课程补过来,行!不是不行,恶补,把《弟子规》、《感应篇》、《十善业》补出来。一定要晓得,没有这个根,你就是往下再努力三百年,算你活得长寿,你能活五百年,五百年你都不会成就,为什么?没有根。这是真的,不是假的。我们看到有成就的,有异常成就的,那人是什么?那人真的孝顺父母、尊敬师长,一点分别没有、一点怀疑没有,百分之百的顺从,他很快就成就了。

(文摘恭录一净土大经解演义 (第一二九集) 2010/8/31 档名: 02-039-0129)

■ 因果教育: 奸诈果报(王敬则)

△T0P

王敬则。补暨阳令。县有一部劫。为民患。敬则遣人致意劫帅。可悉出首。当相申论。治下庙神甚酷烈。敬则引神为誓。必不相负。劫帅既出。敬则于庙中设会。于座收缚。曰。吾先启神。若负誓。还神十牛。即杀十牛解神。并斩诸劫。齐将受禅。顺帝不肯出宫。敬则引令升车。帝曰。欲见杀乎。敬则曰。出宫别居耳。官先取司马家亦复如此。帝泣曰。愿后身生生世世。不复天王家作因缘。后谋反见诛。(王敬则传。并南史)

王敬则是南北朝时南沙人,在南宋官为都校尉。曾经补任暨阳县令,当时县内有一部抢劫集团,常出现境内骚扰百姓。王敬则派人劝告劫师,若能出面自首,必定替他们申理减免罪刑,劫犯不信。

当时县内有一座庙神常显威灵,对违誓罪罚,相当酷烈,敬则为了召降劫犯,便对神发誓:"一定履行诺言,决不相负。"于是劫犯一同出面自首,愿从此改过自新。

敬则却在庙中设酒会,未料在神座前将众劫犯一律捆缚收押,并说道:"我先前已启白神明,假若违背誓言,愿以十只牛祭神还愿。"于是又杀十只牛,以求解除神的罪罚,便违背誓言,将众劫犯,一概斩杀。

南齐萧道成逼令宋顺帝下诏,禅让帝位,萧道成将承受禅让帝位时,宋顺帝不肯出宫。王敬则倾慕萧道成的威名,于是领兵入宫,逼顺帝出宫。宋帝忧伤收泪说: "莫非要弑杀我?"王敬则冷语讽刺说: "只是要天王出宫迁居别处而已。因为天王祖先夺取晋朝司马家天下时,也是如此呀!"宋主涕泣说: "愿我后身,生生世世不再投生天王家作因缘。"这时宫中上下皆随声痛哭。顺帝被王敬则逼令升车而去。萧道成(齐高帝)即位,封王敬则为寻阳郡公。

后来齐明帝嗣位, 多杀朝臣, 王敬则自生疑虑, 于是图谋反叛, 兵败, 被杀身死。

(《历史感应统纪语译》连载六十七)

■ 心得交流: eb25667同学的学佛心得

△ TOP

题目: 忏悔

末学平日修学不好,一不留神傲慢心现前,总觉某某未修学佛法不如我,很不经意间就犯过了!惭愧之极啊!

今天早上我在听经,妈妈却要我打扫卫生,于是果真我又起瞋心了,心里有许多不满,还好一阵才心平气和,虽然表面没事,心里早已失去清净心!

眼看二〇一二就在眼前了,修学还天天不见长。今天是星期天看着弟弟在玩,我马上又起贪心了,就不好好听经,看其他视频和文章了。虽也是好视频,但也是妨碍了修学;看的文章是娱乐界八卦新闻,就是打开网页时跳出了些小网页,我一时经不起诱惑,存着好奇心就去看了,不仅把佛的教诲放弃一边,还污染了自己的身心!罪过!

谁是最可耻的人?谁是最无知的人?谁是最不听老师话最不老实的人?都是我自己!这么点修养还想去净土,不仅没门,窗都没有啊!真是惭愧后悔,结果呢?后悔完又犯错又后悔!如此恶性循环,转眼间三恶道去

了啊!

等待我们的好日子已所剩无几了啊!请让我们一起真听佛的教诲,真干,做真英雄,从哪跌倒就从哪爬起来!虽然我们修学差,但要对自己有信心!阿弥陀佛!

(文章来源"佛陀教育网路学院-心得交流")

■ 答疑解惑

问:财色名食睡是地狱五条根。财色名容易理解,可是食睡就不太明白。凡人每天都要吃和睡,不知如何掌握分寸才不犯戒?

答:没错,只要你有分寸就对了。今天上午陈老太太,还有位王老先生与一位林居士,三个人来看我。林居士告诉我:最近他们聚会当中,见到两位从中国来的老人。一位九十多岁,另一位八十多岁,看起来只有五、六十岁的样子。每个人都问他们,你怎么保养的?这两位老人就告诉大家,生活简单,而且吃得很少,这是很重要的秘诀。

中年以后,吃饭能够吃到七分饱就够了,吃太多对身体决定不健康。你要爱惜你的肠胃。最好是它有十分消化的功能,只给七分,你看它消化多舒服,它多自在;你要搞十二分饱,它就苦了,饮食起居要有节度。每天都有适当的运动,也不多,也不会累。他提出一个很要紧的,早晨到新鲜空气的地方深呼吸,把身体里面的气全部吐出来,呼吸新鲜空气。要有恒心,不能间断,每天有个几次就够了。所以讲得很简单,这都是我们平常没有注意到的。饮食,决定不能贪吃,不能贪口味。六、七分是非常合适的。这也是掌握着分寸跟节制。

睡眠也要有节制,不能贪睡。睡眠是昏沈,多了不好。你看释迦牟尼佛当年在世,给出家弟子规定的睡眠是四小时,中夜(晚上十点钟到二点钟)睡眠,两点钟就起床了。老年人睡眠少,不贪睡,起来的时候,漱口就念佛,这比什么都好。累了的时候就休息,休息好了接着念,这是谛闲老法师传下来的方法。这个方法好极了,对于我们念佛人身心都没有压力。谛闲法师教锅漏匠徒弟就是这样要求的。那个徒弟也是真难得,依教奉行,三年就成功,预知时至,站着走的。走了之后,还站了三天,等老和尚来替他办后事。这不容易,走了以后站三天,这都是念佛成就,给我们做最好的榜样。

我们对饮食起居不能够疏忽,不起贪瞋痴慢就对了。这非常重要,没有贪心。

问:过去从事杀生行业,现在已经改业了,请问如何偿还过去的杀生命债?

答:这很不容易,你想偿还,牠怎么接受?真正偿还,从今之后素食。在家同修最好全家吃素,常常放生,用这个来赎罪。我自从读《了凡四训》之后,我就想到我在少年的时候喜欢打猎,几乎每天都杀生,感觉到罪业非常深重。所以我接触到佛教不到半年,就吃长素,为什么?杀业太重。杀业重的人晚上作恶梦,这个我的经验很多。大概到二十年之后,恶梦就没有了。所以我学佛以后,有些供养,最初供养不多,都拿去放生、布施医药、印经,我就做这三桩事情。放生就是赎罪。看到生病的人很苦,没有医药费,我们多多少少送一点,帮助那些苦难、贫穷的人。再就是印经。以后收入多,多的时候我就学印光法师,以印经为主,大量流通佛经、善书。以后我们利用高科技,传播佛法。

问: 我作为念佛堂的住持, 是不是一定要出家?

答:这个不一定。可是你要真正学习,你做念佛堂的主持人,如果对净宗的经教一无所知,会把人带错路,你得要负责任。所以,一定要学经教、要读书。学习净宗,当然最好的还是去读《印光大师文钞》。用这个基础

再去深入净宗经典。净宗经典不多,五经一论,连注解分量也不大,可是你要有很好的指导老师。《印光大师文钞》就是最好的指导老师,这是一条正道。至于真正修行,还是从《弟子规》,先取得善男子、善女人的身份,然后再学《十善业道》。《十善业道》虽然不是五经一论,它比五经一论还重要。因为《十善业道》是净业三福里面给我们指定的,"孝养父母,奉事师长,慈心不杀,修十善业"。修十善业就是《十善业道经》,是佛给我们指定的,这是基础。无论修学哪个法门、哪个宗派,这第一句是根本的根本。所以《弟子规》跟《十善业》是基础的基础,根本的根本,它是一切佛法的共同科目,你说这多重要!

(节录自21-294-01学佛答问)

■ 净空老和尚网路直播台

△TOP

◎净空老和尚最近讲演资讯:香港时间08:00~10:00、14:00~16:00,直播《净土大经解演义》,详细内容请参考网路直播台。

- ◎净空法师讲演音带、DVD及书籍,皆免费结缘,请就近向各地净宗学会索取。
- ◎台湾地区同修索取法宝,请至"华藏净宗学会弘化网-法宝结缘"
- ◎大陆同修若欲索取 净空法师讲演带及法宝,请与"香港佛陀教育协会"联络: amtbhk1@budaedu.org.hk。
- ◎若欲了解相关儿童读经讯息,可至"大方广网站"。
- ◎德育故事及太上感应篇之动画片,请至"妙音动画"。

■ 信息交流 ATOP

- ◎诚邀全世界各净宗学会提供贵会的佛事活动消息,利用敝刊为世界佛教徒提供学佛信息。请寄amtb@amtb.tw
- ◎有任何修学上的问题,来信请寄amtb@amtb.tw。

说明:所有问题的产生都源于听经闻法不够透彻,时间不够长久,所以最好的方法就是多听经、读经,所有问题自然迎刃而解,答案自在其中。"净空法师专集网站"也陆续将净空法师所回覆过的问题刊在<u>"分类问</u> 查"中,或至网站的全文检索去搜寻。所以,同修们有学佛上的问题时,请先参考此分类中的问题,或许您的问题已经有其他同修问过了,希望您从问答的分类中,能找到解决的方法。若无法找寻到解答,请再将问题传到<u>amtb@amtb.tw</u>,我们会汇整同修们的来信,并敬呈 净空老法师。但回覆时间不定,需待老法师有时间时,开辟一个"学佛问答"时段,专为同修们解答,也会陆续刊登于"答疑解惑"一栏中。阿弥陀佛!

◎佛陀教育网路学院成立缘起:我们常常收到各地网路同修来信,皆言及虽有心学佛,却不知从何学起,应如何听经学习。又 净空老和尚的讲演有大小性相,各个宗派的经论典籍,法海深广,初学者不知修学之次第,何者为先,何者为后,以故学而不得其宗旨,始勤终惰,退悔初心,实为可惜!今佛陀教育网路学院之成立,正是针对上述缘由,将现有网路的文字(教材)与影音(讲演画面)合为一体,如同"网路电视台",为世界各地真正有志于学佛者,提供一个方便快捷,随时随地不受时空限制的网路修学环境。网路学院一切课程之排

列,皆是以 净空老和尚为澳洲净宗学院所订之课程,从初级到高级,从本科到专科的修学次第,也是为实现 澳洲净宗学院将来能真正达到远距教学的前哨站。今日社会是科技进步、资讯发达的时代,要善用高科技宣扬 妙法,阐释正教,令佛法传递无远弗届,才将进一步利益更多学人,将般若文海遍及环宇,使一切有缘众生得 佛正法薰习之机会。若有心想修学的同修,可至佛陀教育网路学院参观访问。

◎净空法师英文网站网址为http://www.chinkung.org/,此网站主要以配合 净空法师的和平之旅,同时接引国外众生认识佛教。提供 净空法师多元文化理念及国际参访等及时相关资讯,并以和平之旅为主轴,摆脱宗教色彩。敬请诸位同修将此网址广为流通给外国同修,让他们更有机缘认识佛教,功德无量!

◎<mark>净空法师专集大陆镜像站</mark>网址为<u>http://www.amtb.cn/</u>,更方便大家记忆。大陆地区同修可以就近访问这个网站。若同修于浏览中有发现任何问题,欢迎来信告知,请至amtb@amtb.tw。

净空法师专集网站

佛陀教育杂志由华藏净宗学会网路讲记组恭制 地址:台北市大安区信义路四段333之1号2楼

> 电话: (8862) 2754-7178 e-mail: amtb@amtb.tw