

# 佛陀教育雜誌

釋淨空  




[我要订阅/取消](#)

[杂志下载](#)



[学佛问题](#)

[净空法师专集网站](#)

2010.1.15 星期五 Vol. 300

## 本期专栏 [九九年在雪梨松柏高龄中心谈话](#)

- 目 [本期内容简介](#)
- 目 [金刚经讲义节要述记\(25\)](#)
- 目 [印光大师开示：念佛方法](#)
- 目 [谈因说果：德感三异仁可消灾](#)
- 目 [伦理道德：中国传统教学系列-四书选读](#)
- 目 [因果教育：霍光](#)
- 目 [心得交流：eb06214同学的学佛心得](#)
- 目 [答疑解惑：修行须历事炼心才能真正看破放下](#)
- 目 [网路讲座：净空老和尚、钟茂森教授网路直播](#)
- 目 [法宝流通](#)
- 目 [信息交流](#)



### 目 本期内容简介

[▲TOP](#)

本期内容如下：

世间纵然有灾难，有信心的人得救。所以我们今天做这一桩好事，决定没有畏首畏尾。决定不会受周边境界的动摇。这一桩事做得成功很好，做不成功也好。总之，我们这一点真诚的心，上帝知道，神明知道，佛菩萨知道。请看[本期专栏](#)。

谈到修学，无论学那个宗派、法门，目标只有一个，就是“降伏妄心”。“妄心”就是念头，一个念头起，一个念头灭，生灭的念头。修行无非降伏妄心而已，我们牢牢的记住了。请看[金刚经讲义节要述记](#)。

**最新资讯：** [2010年大专青年幸福人生讲座弟子规研习营简章\(第三期\)](#)、[2010年“圣贤教育研习班”第六期招生简章](#)。

影片及mp3下载：[江苏电信1](#)、[江苏电信2](#)、[江苏电信3](#)、[云南电信4](#)、[北京网通1](#)、[北京网通2](#)、[辽宁网通3](#)、[山西网通4](#)、[日本\(流量40m人数限制70人\)](#)、[德国](#)、[美国](#)下载，不需帐号/密码下载影音档，严禁烧制光碟出售。若同修要下

载影音档，请勿用大量session下载mms，以免造成主机当机。下载请多用ftp方式。请多多配合！

日前发现yahoo、pchome、thema、sohu、126、263、163、eyou、sina、21cn免费信箱，会被isp当作广告信挡掉或移至垃圾筒，若您是上列信箱，请先查看垃圾筒是否有，若无收杂志建议使用其他Email信箱订阅，谢谢！

目 本期专栏：九九年在雪梨松柏高龄中心谈话

▲TOP

尊敬的父老兄弟们：

今天是雪梨举行一九九九年国际敬老节。净空有缘参加盛会，感到非常荣幸。“敬老尊贤，孝亲尊师”，是中华民族的美德；在古老的中国，从历史追溯，至少有三千年以上的历史。中国古老的祖先们，代代相传，以这个理念教导下一代。孔子，创建了私人教学的典范。而国家正式制定教学的政策，也可以追溯到夏商周三代。

古代教学的目的有三点：第一、是教导我们明了人与人的关系；怎么样做人，怎样与大众相处，称为伦理教育，古人将人伦分为五类。从最小的范围—“夫妇”，夫妇同居一室。室外是家，家有“父子”、“兄弟”。家外是社会，社会有“朋友”，有“君臣”；君臣就是现在所说的领导与被领导。我们明白这些关系，这些关系中，有血缘的关系称为天伦，有道义的关系称为人伦。“父子有亲”，是血缘的关系，是天伦的关系。“朋友有信，君臣有义”，这是建立在道义的人伦关系。所以人与人相处，自然相亲相爱，相敬相重，互相照顾，互助合作。无量寿云：“世间人民，父子兄弟夫妇亲属，当相敬爱，无相憎嫉，有无相通，无得贪惜”之明训。人是一个社会动物，不能脱离社会人群单独生活的，尤其是与不同的族群在一起共同生活，自古以来就如是，到今天依旧不例外。所以多元文化是天然的不是人为的。能够适应多元文化，就是健康的。违背多元文化，这个人心理跟生理都生病了。

第二、是教人明了人与自然环境的关系。我们的生活仰赖大自然的供应，衣食住行都离不开自然环境。所以如何跟自然环境相处，于是才有“仁民爱物”的教育。什么叫“仁民”？就是“己所不欲，勿施于人”。对待别人要常常想到自己，别人用这样心态对待我，我能不能接受。如果不能接受，我就不可以用这种心态对待别人。这才是真诚大爱。不但爱一切人还要爱一切物，这是对自然环境的爱心。

第三、更向上提升，教我们了解人与天地鬼神的关系。世间许多宗教学者，敬仰上帝。中国这个民族，自古以来，就崇尚祭祀天地鬼神。在佛教里，佛陀教导我们，每年初一，这是一年开始的第一天。佛弟子第一桩事情做的是什么呢？“供天”，要做这一堂佛事，就是对上帝的尊敬，以最真诚的心，奉献给上帝。

中国古代教育的内容，一直延续到清朝末年。这种教育理念都没改变。而教育的根基则是建立在孝道的基础上，“孝亲尊师”。孝亲最重养老。孝养父母，是做儿女的天职。但是现代教育，与中国古时教育的理念完全不相同。现代的年轻人对于孝敬非常淡薄，这个不能怪他。如果我们怪他，那就错了。怪谁呢？怪我们自己没有教他，没有作出好榜样给他看。世尊在《无量寿经》上讲：“先人不善，无有语者，殊无怪也。”上一辈没有把他教好，你怎么可以怪他呢？不能把这个责任推卸给下一代。

我生在这一代还算是很侥幸，沾到一点教化的边缘，对于这些道理懂得一点。不幸的是，我生在战乱忧患的年代。我从十四岁离开家庭，这么多年来很少跟父母有过短时相聚。所以对于父母养育之恩，念念在怀，时时想到古圣前贤与佛祖的教诲。佛经云，“一切男子是我父，一切女人是我母。”我们看看佛菩萨的胸怀。宋

朝范仲淹先生说：“老吾老，以及人之老，幼吾幼以及人之幼”。这都是慈悲博爱精神的落实。所以我上一次经过雪梨，听说此地松柏高龄中心要建一个养老院，我就非常欢喜；我愿意全心全力来协助它。事后也有很多人来告诉我，说这边这些状况不是那么理想，法师你不要受骗。假使每一个人都存这个心，天下的善事就没有人去做了，谁还敢去做？正如同这世间有许许多多的灾难，大家都不敢去救灾，为什么呢？怕救济的钱到不了灾民的手上，活活的看到许多灾民饿死冻死。这是感情用事，不是真正的慈悲。真实的慈悲，纵然我们以善心出钱出力被人骗了，佛说我们的功德仍是圆满的。《楞严经》上佛说：“发意圆成，圆满功德”。为善修福的人来生生天作佛，那些偷窃救济财物而害人冻饿的人，来生必堕阿鼻地狱。他们堕阿鼻地狱不是我们存心陷害他堕地狱的，你如果是存心要害人，要把他送到地狱去，我捐些钱让他去贪污，那你就做恶事了。你不是存这个心！大乘佛法结罪是论心不论事。

我们明白这个道理，就放心大胆去做慈善事业。我是一颗纯善的心，是真诚的爱心。看到年老的人，就跟看到自己父母一样。今天有人发心建老人院，有这么多人来照顾老人，替我照顾，我已经是求之不得，感恩之至，怎能不尽心尽力来做好这一桩事呢？不是说帮助他做，这事本来就是我自己分内的事。我们人人能存这个心，人人能作如是想，世间的老人有福了。我们自己也会老，我们能够尊敬老人，爱老人，照顾老人，养老人，将来自己得的果报自然殊胜。如果我们畏首畏尾，不敢去做，到你老的时候没有人照顾。那个时候自己感受痛苦，后悔莫及。

世出世间法最宝贵的，就是你存这一点真诚的心，这个心太可贵了。财力不可贵，那是身外物无所谓的，这一念真心可贵，一念信心可贵。信谁？信自己。所以我们看得很清楚，看得很明白。具足自信心的人很少，所以世法跟佛法的修学都很难成就。没有自信心，要相信别人，太难了。藕益大师在《弥陀要解》里给我们讲“信”，第一是相信自己，第二信佛。这个道理很深，我们要仔细地去思惟，去体会，去修学。

世间纵然有灾难，有信心的人得救。所以我们今天做这一桩好事，决定没有畏首畏尾。决定不会受周边境界的动摇。这一桩事做得成功很好，不成功也好。总之，我们这一点真诚的心，上帝知道，神明知道，佛菩萨知道。所以我们在新加坡，也正在筹备建一个“弥陀村”，对像是帮助年老人，大家在一起过一个最有意义、最幸福、最有希望、最美满的晚年。我对于养老的福利非常关心、非常留意。在世界许多国家地区，凡是我到的地方，我一定要去参观老人福利事业。而这个事业，澳洲确实是做得最好，可是也使人遗憾的是精神生活缺乏。所以我希望松柏高龄中心，除了对老人物质生活照料之外，一定要提升精神生活，使他们真正度过一生中最幸福、最美满的晚年。中国人常说：少年是培福，中年为社会、为大众造福，晚年是享福。所以我们希望这个高龄中心是老人晚年享福的一个设施。如果做不到让老人享福，我们就有罪过。所以我要求新加坡的弥陀村，所有工作人员要把住在弥陀村里的老人，都看作是自己父母一样孝顺，都看作佛菩萨一样尊敬，我们才是佛陀的学生，才是真正佛弟子。尽心尽力为老人服务。在老人院里面，为老人讲经说法，为老人提供一切文化娱乐的节目。这些娱乐节目，必须遵守孔夫子：“思无邪”的原则。让老人每天在这里，都能接受到古圣前贤和佛菩萨的正知正见。

我曾经说过，老人院是最有希望的工程。因为他们要在这个地方做一个转换，怎么转换呢？“转凡成圣”。像一般宗教徒一样，这是他们生天的预备处，他们在此地准备生天，在此地准备往生不退作佛，你说这个工程多殊胜？还有哪个工程比这个更有希望？还有哪个工程比这个更殊胜？我们能对一切老人孝顺，对一切老人像对一切佛菩萨一样的尊敬，像对上帝那么样的尊敬。佛经告诉我们，孝敬是性德，这是性德自然的流露。性德能够流露，这个人就是佛，就是菩萨。佛菩萨到哪里修？在老人院里修行就成佛了，就成菩萨了。在这里行菩萨道，修菩萨行。

今天，非常稀有难逢，净空有缘应邀参与这一胜会。大家要我讲几句话，我以此勉励我们与会所有的女士先生们，我们要同发大心，要以大爱来爱护社会，爱护一切众生。将世间照顾老人，帮助老人这桩大事，全心全力去做好，这样才不辜负雪梨九九九年国际敬老节的用意了。净空愿与大家共同勉励，共同努力做好这一桩好事。谢谢大家，阿弥陀佛。

(节录 九九年在雪梨松柏高龄中心谈话)

目 经论辑要：金刚经讲义节要述记 (25)

▲TOP

1 2、学人能向衣食起居尘劳边锻炼，便是降伏妄心最好方法。须是对境随缘、不迷、不烦。应事有条不紊即持戒，清净自在即定、慧。故经云：“一切法皆是佛法。”离相发心，降伏之道，尽在其中。

“学人能向衣食起居尘劳边锻炼，便是降伏妄心最好方法”。只要谈到修学，无论学那个宗派、法门，目标只有一个，就是“降伏妄心”。“妄心”就是念头，一个念头起，一个念头灭，生灭的念头。修行无非降伏妄心而已，我们牢牢的记住了，则修行的功夫不会不得力。要真正抓到要害，否则无论怎么用功，妄心照起，烦恼照起，功夫不会得力，不会有成就。

降伏妄念，妄念离不开贪、瞋、痴、慢。如果没有贪、瞋、痴、慢，妄念自然就没有。袁了凡先生懂得因果的道理，他就没有贪、瞋、痴、慢，心就定了。这是很好的例子。所以，我们修行最好的方法，就在生活中知足。知足就常乐。“尘劳边锻炼”就是炼知足。知足则无求，妄想少，杂念亦少，心必然渐渐定下来。

我们的衣、食、住、行，只要达到普通的生活水平就足矣，不要再奢求。我们的心清净，才有充分的时间学道、读经、参究、念佛、为人解说，才有时间做这些事。这才是真正的好事，世出世间没有比这再好的，即是本经所讲的“第一希有”。何以不做这些，为什么把一生大好的光阴，消磨在毫无意义的妄想杂念之中，实在太可惜了。衣、食、住、行中炼什么？锻炼样样知足，没有一样不知足；事事随缘，你就事事自在。这是降伏妄心最高明的方法。

“须是对境随缘”，此句很重要，一切随缘，一切都不攀缘。“不迷、不烦”。“不迷”是清清楚楚、明明白白。这个世间太苦。若有人要我来生再到人间来，我听了害怕。怕什么？小朋友天天背书包，功课那么重，太苦了。我看到小朋友上学念书的样子，就不敢再来人间。书念好了，踏进社会；社会是战场，每个行业都辛苦，仔细观察一下，不可以再来，唯有去西方极乐世界。此乃“不迷”之谓。

“不烦”。烦恼从何而来？自己找的。我们不找烦恼，烦恼不会找我们；所有的烦恼都是自己找的。怎么找的？总不外乎贪、瞋、痴。内有贪、瞋、痴，外有种种诱惑，烦恼就起来了。没有贪、瞋、痴，知足，心定了。外面种种诱惑，看得很清楚，不为它所转，烦恼就没有了。一心一意求生净土。谁来陪伴我们？《无量寿经》、《阿弥陀经》、西方三圣，天天陪伴我，这多自在，那有烦恼！

“应事有条不紊即持戒”。事情来了，我们应付事，有条理，有头绪，一点都不乱。无论对人、对事、对物，我们有分寸，这就是持戒。“清净自在即定、慧。故经云：‘一切法皆是佛法。’”此是《金刚经》后半部说的。那一法不是佛法？明白，不迷、不邪、不染，没有烦恼，则一切法皆是佛法。

“离相发心，降伏之道，尽在其中”。我们懂得此理，知道事实真相，就好修行。在生活中，从早到晚，对人、对事、对物，每天所行的全是菩萨行。觉悟了，则全是六度万行。若不会，就造业，从早到晚，造善业、恶业。善业感三善道，恶业感三恶道。一觉悟，一转变，则修净业成菩萨道。由此观之，转凡成圣，转六道成四圣法界，转烦恼成菩提，转生死成涅槃，均在一念之间。转过来，一切法皆是佛法；转不过来，连金刚般若都不是佛法，就看我们会不会转。

1 3、经言：“五蕴即是法身。”这就是叫人要即幻有，见真空，非断灭相。古德云：“但勿逐妄，何须求真。”皆明不取不断，不即不离之义。

“经言：五蕴即是法身”。佛在许多大乘经上都是如是为我们宣说，“这就是叫人要即幻有，见真空，非断灭相”。此处把《金刚经》的宗旨都显露出来。有，是相；五蕴是相，是假有。法身是体，是空。真空从那里看？从有看，方见到真空。什么都没有，怎么能见到真空。从有见到真空，从真空看到妙有。原来空、有不二。此即《心经》上讲的“色即是空，空即是色；色不异空，空不异色”，是一，不是二。此乃性相双融，而非断灭相。断灭相怎能见空？若把有灭掉，何能见空？那是错误的，故诸佛不说断灭相。

“古德云：“但勿逐妄，何须求真”。皆明不取不断，不即不离之义”。这些纲目都应当应用在生活中，即使穿衣、吃饭都不例外，要与之相应。换言之，穿衣，便在修六度万行，修菩萨行。吃饭，亦在修菩萨行。无一不是修菩萨行，是故一切法皆是佛法，法法皆然。穿衣，空有二边不着；吃饭，真俗二谛圆融，佛法不能离开事相。古德说得好，“但勿逐妄”。不要追求虚妄，不要执着虚妄。什么是虚妄？“凡所有相皆是虚妄”。这句话教我们离相，教我们随缘。随缘就是离相。离什么相？离执着、离分别、离攀缘。分别、执着、攀缘都离了，即是随缘。是故随缘即是离相，随缘即不执着。

“何须求真”。如果有求真的念头，那又执着，又分别，又在打妄想了。妄，不执着；真，也不求。离开妄，真就现前。真在那里？就在现前。穿衣、吃饭是真的，二谛圆融。怎么会是真的？三空理显。诸佛所证的就是这个，《金刚经》说的也是这个。这些道理就在穿衣、吃饭，日常琐碎点点滴滴之中完全显露。是故“一切法皆是佛法”，此言不错。

14、般若妙法，任运由琐屑事相上自在流出，无法相也。以不言之教，护念付嘱一切发大心者，亦无非法相也。能随时如是观照，则得真实受用。

“般若妙法，任运由琐屑事相上自在流出，无法相也”。“般若妙法”是佛与大菩萨、法身大士们所证的，就在日常生活琐碎事相之中，点点滴滴都显示真空二谛。佛菩萨是自在流露出来；我们每个人在生活中也是自在流露。我们为什么得不到受用？迷了，不知生活就是！佛讲三空，我们天天打妄想，找三空、找二谛，莫名其妙。二谛究竟在那里？吃饭即是二谛，穿衣也是二谛，跟朋友聊天亦是二谛。你真的通达明了《金刚经》，原来就是日常生活，天天做的，一天也没离开。那就是金刚般若波罗密多。生活还是依旧，照常过日子，可是心情不一样。从前是凡夫心，现在是佛菩萨的心。心变，事相也变了。从前一天到晚，过日子很苦恼，过的是六道轮回，苦海无边。现在念头转过来，生活在一真法界，得的是大自在，是真实圆满的自在。释迦牟尼佛的生活方式，须菩提看出来，旁人看不出来。旁人以为释迦牟尼佛是凡夫，他不懂。我们今天在《金刚经》上得到消息，我们也稍微看出一点，我们的境界也稍稍转一点，这就自在，就得受用。

“无法相”。知道凡所有相皆是虚妄，我们也不离开一切相，也不执着一切相，这就是随缘，就是真正的受用。真实受用里没有副作用。凡夫受用，付出的代价太大，有副作用，有妄想，有分别，有执着，有烦恼，有果报。佛菩萨生活上一样受用，他的收获是般若、解脱、常乐我净四净德。同样的生活方式，得的果报不一样。正如江味农居士说的，般若不能讲；若讲般若，必须讲得透彻、明瞭，不能有误会。若有误会，不仅得不到利益，恐怕还有更深的弊病，变成邪见，拨无因果，堕恶趣空，那麻烦就大了，诸佛菩萨都救不了。

“以不言之教，护念付嘱一切发大心者，亦无非法相也”。释迦牟尼佛天天往舍卫城乞食，亦是示现的。实际上，世尊的生活从早到晚，点点滴滴都流露圆满的“护念付嘱”，无量的功德。这仅是举例而已，千万不要以为只有这样才能显示三空二谛，其他的没有；那就完全错了。要知道“一即一切，一切即一”。佛教化、护念一切发大乘心的人，可见没有着空，没有说断灭相。佛这样做就是护念，就是付嘱。

“能随时如是观照，则得真实受用”。我们懂得道理，明瞭事实，也要用在自己生活中，像佛一样观照，所得的受用，当然是真实的。

“序分”到此介绍完毕。下面从第三段开始至第一百七十九段是本经的“正宗分”，说明释迦牟尼佛的日

常生活。

>>>连载中…

(《金刚经讲义节要述记》讲于1995.5新加坡佛教居士林及美国,“华藏讲记组”恭敬整理。)

## 目 印光大师开示：念佛方法

▲TOP

修持法则，常当如子忆母，行、住、坐、卧、语、默、周旋，一句佛号，绵绵密密，任何事缘，不令间断。都摄六根，净念相继。能如是者，决定往生。又须心念仁恕，气象浑穆。忍人所不能忍，行人所不能行。代人之劳，成人之美。常思己过，莫论人非。等觉菩萨，二六时中，礼十方佛，忏除宿业。况在凡地，常富惭愧，何敢自恃。苦自恃者，纵有修持，皆属魔业。如是之人，切勿亲近，免致日久，与之俱化。直须守定宗旨，不随经教、及善知识语言所转，舍此别修也。此之法门，乃十方三世一切诸佛，上成佛道，下化众生，成始成终之总持法门。一切法门，无不从此法界流。一切行门，无不还归此法界。故得九界同归，十方共赞，千经俱阐，万论均宣。吾辈末学，何可立异，以取自误误人之罪愆乎。愿深思之，愿深思之。

## 目 谈因果报：德感三异 仁可消灾

▲TOP

**【原文】**鲁恭，拜中牟令，专以德化，不任刑罚。许伯等争田，累守令不能决，恭为平理曲直，皆退而自责，辍耕相让。建初七年，郡国螟伤稼，独不入中牟。河南尹袁安，疑其不实，使肥亲往廉之。恭随行阡陌，俱坐树下，有雉止其旁，傍有童儿。亲曰：何不捕之？儿曰：雉方将雏。亲瞿然起，与恭诀曰：所以来者，察君政迹耳。今虫不犯境，一异也；化及鸟兽，二异也；竖子有仁心，三异也。还府白安。是岁，嘉禾生。累迁司徒。年八十一，卒于家。长子谦官太守，有名绩；谦子旭官太仆。（出《后汉书·鲁恭传》）

**【译文】**鲁恭，字仲康，后汉扶风（今陕西省兴平东南）人。他年轻时即以德行著称，出仕后拜为中牟县令，专事德行感化而不依赖刑罚。有许伯等人为争田地诉讼多年，历任太守、县令都无法解决。鲁恭为他们说明评判是非曲直，晓以大义，双方都被感动，私下自责，停止耕种，互相谦让。建初七年（公元62年），中原各郡及属国闹蝗灾，庄稼严重受损，唯独不入中牟县境。河南尹（省长）袁安怀疑他所报不真实，就派官员肥亲前去核查。鲁恭跟随肥亲到田间视察，一起坐在桑树下休息，飞来一只野鸡停在身边。旁边有孩童玩耍，肥亲问孩子，“你怎么不抓牠呢？”孩子说：“野鸡要孵雏的，不能抓。”肥亲惊讶的起身说：“我所以来中牟，是来考察您的政绩。现在我看到，蝗虫不冒犯县境，这是第一件奇异的事；您的教化感动鸟兽不畏避人，这是第二件奇异的事；小孩子都有仁爱之心，这是第三件奇异的事”。肥亲回府向袁安如实禀报。这一年，有奇异的嘉禾生长（德行所感，吉祥之兆）。后来鲁恭两次拜为司徒（丞相）。永初六年（公元112年），鲁恭寿终正寝，享年八十一岁。他的长子鲁谦做到陇西太守，名望、功绩都很好；鲁谦的儿子鲁旭官至太仆，为九卿之一。

**【析】**儒家以仁为本，佛门以慈悲为本，同一爱心，德行备矣，鲁恭足以当之；儒言“仁者寿”，佛言“不杀生得健康长寿”，鲁恭足以验之。《易》曰“积善之家，必有余庆”，泽及子孙，莫若德行，鲁恭足以证之。《无量寿经》言：国邑丘聚，靡不蒙化。天下和顺，日月清明，风雨以时，灾厉不起；崇德修仁，务修礼让…强不凌弱，各得其所。鲁恭足以符之。种善因必感善果，理之当然，势之必然，求福求慧唯修身以俟之，绝无唐捐。是以孔门四科，德行为先；《大学》治平，修身为本，皆自行化他、济世出尘之正因正论也。

当今世界，治安混乱，冲突不断，天灾人祸连绵不绝，世人无不祈求消灾免难，苦无良策。殊不知灾难之来，源于十恶，天灾亦皆由人祸招感。三业之中，尤重意业，贪心感应水灾，瞋恨心感应火灾，愚痴感应风灾，傲慢感应地震。欲消灾免难，必须断恶修善，转变业报。一人修德断恶，一人灾消福来；一家、一国，乃至天下，皆不出此。古代仁君遇有灾变辄反躬自责，施行善政，皆通至理，合乎性德，何迷信之有？

经云：依报随着正报转，今日科学已渐证明。日本江本胜博士集合众人，祈祷于严重污染之琵琶湖，湖水果得清净，证明山河大地无不可化，佛言不虚。二〇〇八年五·一二大地震，中国各省多有波及，上海、浙江皆有震感，唯安徽省虽离震央较近而毫无感觉，专家亦以为奇。实则与安徽庐江实际禅寺发起护国息灾法会，集合众力念佛祈祷、断恶修善密不可分，岂偶然哉？此与中牟独免蝗灾颇类，可知因果事理通贯古今，无可疵疑。

恶业则由迷惑生，故欲消灾免难，消除共业，莫大之功皆在推行教育，普遍教导。明伦理道德者耻于造恶；知因果循环者不敢为恶；通十善五戒者乐于修善。迷破智朗，恶断德修，灾难自解，此护国息灾之根本也。古人可行，今世亦然，有志者须当仁不让，身体力行而证验也。

（本文作者 明因法师）

《周礼》是治国的一套办法。《仪礼》是平民在日常生活中的规矩。《周礼》三百条，《仪礼》三千，规定细行。可是《仪礼》再多，《弟子规》全都包括了。《弟子规》总共一百一十三条全都做到，就是圣人、贤人、君子。

我们现在要约束自己才能做到，夫子到七十岁，不要约束，自然做到，这就叫随心所欲不逾矩。由此可知，夫子完全是在修德，而没有证得自性。儒家讲烦恼要克制，没有要求断，佛法的要求，烦恼要灭断。《礼记》第一篇讲到“傲不可长，欲不可纵”，它还有傲，叫你别增加了。但是佛法，傲与欲一定要断。这就是世间圣人与出世间大圣的标准不相同。

“明”是破迷开悟，“德”是离苦得乐。“欲明明德于天下者”，自己修成之后，要知道去度众生。所以终极的目标，是要帮助天下人觉悟、明了宇宙人生真相，宇宙人生的真相就是明德。为天下人服务，帮助天下人离苦得乐。

帮助他觉悟就离苦得乐，中国古圣先贤提出“建国君民，教学为先”。中国人最懂得教育。家有家庭教育，社会有社会教育，做生意买卖开家店，店铺里面有教育，往上去，国家有国家教育，世界有世界的教育；一切都是以教学为先，只要把教育办好，事业就成就了。

中国教育的特色在家庭，小孩生下来，眼睛一张开就开始学习。他会看、会听，父母要做最好的榜样给他看。《弟子规》是做父母、做兄长的自己要做到，做给婴儿看，这不是言教，是身教。谚语所：“三岁看八十，七岁看终身”。中国人懂得，在婴儿面前都要非常慎重，不可以有丝毫不善的、负面的让他看到、听到。

现在这个教育没有了，小孩生下来谁教？电视教他，电视里面的内容是暴力、色情、杀盗淫妄，所以现在小孩三、四岁就会杀人。在中国、在海外，这些例子愈来愈多。儿女杀父母，父母杀儿女，兄弟互相残杀，在学校里面，同学互相残杀，学生杀老师，愈来愈多，这个社会还得了吗？

世界末日不是地球毁灭，是人不像人了，人连畜生都不如。人心充满了怨恨，充满了不平，怨天尤人，几句话不对头他就要杀你，这不是人住的社会。原因是把圣贤教育丢掉了，才会产生这个现象。现在如果不提倡中国传统教学，二、三十年之后，神仙都救不了这个世界。我们要想自己活得很幸福，要想自己家里的后代能好，你现在不注重这个就没救了！所以，“明明德于天下”这是个目标。

“物有本末，事有终始，知所先后，则近道矣”。“自天子以至于庶人，壹是皆以脩身为本”，本是修身，就是要学做个好人。末是治国、平天下。在佛法讲，你要度众生，先要度自己，度自己是本，度众生是末。如果本末不清楚，先去度众生，不知道度自己，不仅众生度不了，自己也度不了。所以，一定是先度自己，后度别人。佛在经上讲得很好，自己未度而能度人，无有是处，没有这个道理！终始，终是普度，始是自度，这个先后顺序我们一定要知道。

你要想普度众生，“四弘誓愿”第一愿“众生无边誓愿度”，那就是儒家讲的平天下。要想世界和平，先要治国，自己的国家安定和平，你才能帮助世界。你要这一国安定和平，先要齐家，你这一家都不安定和平，怎能叫一国安定和平？你要想一家安定和平，自己一定要身心和谐；你身心不和，怎能教导一家人和睦相处？

所以说“壹是以脩身为本”，这是讲“欲治其国者，先齐其家；欲齐其家者，先脩其身”。

修身就是怎样做个好人，与性德完全相应的人，你要先正心。正心就是佛法里面讲的发菩提心，发菩提心才是真人，菩提心是佛心，菩萨、阿罗汉都在学习。“欲正其心者，先诚其意；欲诚其意者，先致其知；致知在格物”，这是把修身的功夫、先后次序，讲得清清楚楚。修身的根本在格物。

宋朝司马光说得好，“格”是扞格，扞是捍卫、保卫，格是格斗，“物”是欲望。要想修身，首先要跟物欲打一仗，决定不能让物欲战胜，物欲战胜那我们就被它迷了。印祖常说“革除物欲”。

人的智慧不开，是什么原因？被物欲迷惑了，物欲锢蔽真智，蒙蔽了自性本有的智慧。用佛法来讲，离妄想分别执着这叫格物。真正修身从断烦恼下手，格物就是断烦恼，物欲是烦恼。致知是智慧生起来，烦恼轻智慧长，所以智慧不是学来的。我们今天学了很多东西，那叫常识，不是智慧，儒家叫“记问之学”。都是外面的染污，知识的染污。不是你真正的智慧，真正智慧一定要断烦恼。

佛门里面讲的，三大类烦恼，每一类里面，烦恼的头数无量无边。见思烦恼，就是对于一切人事物的执着。如果我们对于世出世间一切法不再执着，你的心清净，就不生烦恼。烦恼轻，智慧透出来，叫正觉，你就觉悟了，觉了就叫圣人，阿罗汉叫正觉。佛法教学的总目标是“阿耨多罗三藐三菩提”，翻成中国意思是“无上正等正觉”。阿罗汉是正觉，菩萨是正等正觉，正等正觉是贤人，正觉是君子，无上正等正觉是圣人。

你要能把执着放下，就证阿罗汉果。如果再进一步，把分别也放下，分别比执着要细，你就是正等正觉。再往上去，起心动念没有了，就叫无上正等正觉。这是佛的境界，是终极的目标。从放下执着开始，恢复到你的自性清净心，这叫格物的功夫。

（节选自 中国传统教学系列-四书选读 档名：28-20-02）

霍光。为大将军。威震海内。妻显。私使乳医。行毒。弑许后。光薨。子禹。嗣侯。显梦大将军谓曰。知捕儿不。亟下捕之。第中鼠暴。与人相触。鸱鸣殿前树上。第门自坏。禹梦车骑声正欢来捕禹。举家忧愁。谋废立。事发。禹腰斩。显及诸女昆弟皆弃市。连坐诛者数千家。(霍光传)

霍光汉朝平阳人，字子孟，是骠骑将军霍去病的异母弟。武帝时，为奉常都尉，亲侍皇帝，出则奉车，入侍左右，小心谨慎，未尝有过，资质端正，为人沉静详审，深得武帝亲信。

武帝崩，受遗诏辅少主昭帝即位，授大司马大将军官职，封博陆侯。昭帝年幼，一切军政决策，全出自霍光，昭帝待他如父，权威震服海内。

昭帝崩，霍光迎立昌邑王贺，因荒淫无道，不久被废，霍光又迎立武帝曾孙病已即位，是为宣帝，一切朝政仍由光策划，然后上奏天子。第二年受帝恩赏，从此位极人臣，富甲天下，然霍光每朝见天子皆敛容谦恭，毫无骄矜神态，秉政二十年，国泰民安，四夷宾服。但权倾内外，党亲满朝，屡行废立，威震人主，难免使人主畏惧，吏民妒怨。

但是霍光夫人显，为人却贪妒成性，欲使小女成君为后，仗恃霍光权势，暗中指使御医淳于衍毒杀许后，再行劝霍光奏请宣帝纳成君为后，许后崩，御医淳于衍下狱，宣帝追究主凶，显恐事机泄露，将实情告光，光大惊，欲举发其妻罪行，因念夫妇情深，不忍上奏，竟忘大义灭亲之义，奏请宣帝勿究治御医罪。

后来霍光去世，宣帝亲临丧礼，怀念霍光功绩，以其子霍禹继承侯位，光兄去病之孙霍云、霍山皆为列侯。霍夫人显及霍氏子孙，却家政不修，骄傲奢侈，放纵享受，生活糜烂，此时宣帝亲政，霍氏政敌当朝，有人泄露显弑许后事，宣帝闻知，收取霍氏兵权，逐步削减霍氏势力，霍氏渐生怨惧之心。

有一天，夫人显梦见大将军霍光对她说：“你知道儿子要被逮捕否？”说罢，随即被捕。家宅内老鼠暴乱，常与人撞触，殿前树上，鸱鸟鸣叫，声音凄惨恐怖，大门无故自坏，全家惊怪，霍禹又梦见车骑追捕甚急，全家忧虑不安，于是霍山建议谋划反叛，不久事机败露，霍云、霍山自杀，霍禹被捕，腰斩于市，显及霍氏女眷兄弟皆弃市，霍后成君，废处昭台宫，霍氏亲族连坐诛杀者数十家，惨遭灭族大祸。

（“历史感应统纪语译”连载四十四）

## 题目：与人为善

与人为善。真心遍虚空法界，自己与众生是一体的。人要想明白这个道理，就须放下自私自利，放下嗔心和怨恨的心。因为放下一分习气，就显露一分慈悲心，久而久之就能对同体大悲有所感受，这是我亲身的经验。

从前，当有人以恶心对我时，我便生起嗔恨。于是就以怨报怨，以牙还牙。那时就只想出口气，自己痛快就行了，不管是否还会伤害到其他人。想方设法进行报复，拣最伤人的话说，最过分的事做。认为这是唯一的出路，否则会被别人踩在脚下，被人欺负。其实这种日子很难过，心中充满了仇恨，常常把自己搞得很疲惫。自从学习了三世因果，了解到因果的原理，便对别人的恶行稍稍可以容忍了。一饮一啄莫非前定，这个人对我不好，一定是有原因的。过去生中是我先对不起人家，所以人家来报怨，我应该忏悔接受，了断了此事。冤亲平等这个词中，冤为什么在亲的前面？亲是我对你好，你也对我好。而冤是人家对我好，我却对人家不好，所以是自己更对不起冤家，见到冤家更要诚心诚意地改过才对。明白了这番道理后，在生活中以此为原则，使自己的修养提升了很多，但是这种功夫的纯熟需要不断地历练。在忍耐的过程中，也发现了自己深重的习气。有时境界现前时依旧克服不了自己的习气，虽然道理都懂，但就是咽不下这口气，这场架不打不行，否则难消心头之恨。我曾经为了忍辱，抱着枕头大哭，觉得难过得像是在经受着一场蜕变。还有几次是被稀里糊涂地卷进了是非，最后一次当场顿悟到--是非以不辨为解脱。从此发愿在一切争论中保持沉默，受辱受冤，吃亏受累都是为自己消业障。遵循老和尚的教诲，不仅不怨，还要感恩。顺境当中感恩，逆境当中更要感恩，抓住机遇大幅度地提升自己。

后来，慢慢地火气就变得越来越小。当想发脾气时，就能想到人家对自己的恩德，于是气就消了。又想到应该加倍地对人家好，以赎掉自己的罪过，就升起了悲心。直到有一天突然感到人生苦短，真是太短了，朝生暮死。在这么短暂的一生中，我们互相爱护，互相帮助都还来不及，又何苦冤冤相报呢！而且感到打架像是在割裂自己的身体，两败俱伤，同归于尽，令人伤心和难过，也不想再打了，还是相亲相爱更美好一些。作恶的人他可以伤害我，是因为他还在迷惑，他还以为自己很了不起，在我看来他就像是只小猫、小狗一样，不懂事在瞎胡闹。所以我不恨他，真的，这是慈悲的力量。既然是一体的，哪里有伤害与受伤这回事呢！老和尚教诫我们要在这个世间化解所有的怨恨。对！只有这样做才能感动别人，唤起大家的恻隐之心，本善之心。

（文章来源“佛陀教育网路学院—心得交流”）

### 目 答疑解惑

[▲TOP](#)

问：这是北京有位同修他说，哥哥染上了毒品，我跟父母都为他操心，我们怎样才能让哥哥重新做人，才能真正使他受益？朋友说佛教是教育，是对的，但是他们说今天到这里来烧香，明天到那里去放生，做这些是不是有些迷信？我有这么多的烦恼和忧虑，怎样才能让自己的心胸更宽广、更清净？

答：最有效的方法是你天天读经，天天听经，你有智慧后，遇到这些问题你就知道怎样去解决，怎样去帮助别人。现在染上毒品的人很多，特别是青少年。在澳洲我们居住的小城是个文化城，人不多，居民只有八万人，有四分之一的人从事于教育工作。可是这个小城里头，青少年吸毒、犯罪的居然有八千人，占居民十分之一！所以市长非常慈悲，市政府办了一个戒毒中心，希望我们帮助他，我们真的是大力的帮助他，做一个戒毒中心。市长的儿子过去也是吸毒，他花了三年的时间才把他转过来。他有这个痛苦的经验。这个问题现在在东西方都相当普遍，我们要很谨慎，要常常把吸毒那些副作用要讲清楚、讲明白。

另外把他为什么要吸毒的原因找出来，从原因上消除，这个人才能回头。吸毒是找刺激，找刺激一定是精神生活没有依据，我们要鼓励他立志。人生在这个世间最重要的要有目标，要有方向，他有目标、有方向，他就会很努力，会很精进，不至于消沈。如果人在一生当中，没有目标，不知道为什么活，很容易被诱惑。这是我们要晓得的，希望多听经，多读经。至于学佛，今天到这里烧香，明天到那里去放生，实在讲没有必要。寺院里面法会举行放生，那是做样子，是劝一般人应当常常放生。

真正放生是你在平时，譬如到市场去买菜，也不是刻意的，偶然发现这个动物很活泼，决定可以活得下来，你就买一点，随着你自己去放生去。你懂得仪规就给牠做个三皈依，通常我们念的是“皈依佛，不堕地狱；皈依法，不堕饿鬼；皈依僧，不堕旁生”，然后念佛，教牠求生净土，就放牠走，就好了，仪式愈简单愈好。

放生是积极的，消极的就是不吃众生肉。素食好，我学佛五十四年，素食就五十四年，我学佛六个月就开始吃素，真正懂得素食的好处。素食卫生、卫性，性是性情，保卫良好的性情；卫心，慈悲心，所以素食养慈悲心，养好的德行，又卫生，对于身体健康太好了。你看我今年快八十岁了，一生没有生过病，没有进过医院，没有病历，得利于素食。我饮食有规律，我吃东西很少，决定不吃零食，只要饮食起居自己小心调养，不会生病。心地要清净，养慈悲心，清净心不会染疾病。慈悲心可以解毒，不要用药物，药物都有副作用，药物决定不是好东西。

真正要讲到药物，我觉得中药比西药好，西药的副作用太厉害了。譬如治这个地方的病，给你治好了，别的地方又害病了。我上次到英国，听说英国的皇室，皇家害病找中医，不找西医，有道理！我听的很欢喜。我发现欧洲人他们毕竟是有文化，他们对于中国传统文化非常崇拜，非常尊敬。我去访问牛津大学、伦敦大学，伦敦大学里面有个汉学中心，在世界上很有名气。他们那些教授跟我见面都非常欢喜，很熟悉。你想很奇怪，怎么很熟悉？他们看卫星、看网路，常常看，对我就很熟悉。所以到那边去一点都不觉得陌生，很难得，欧洲人实在讲是很可爱。

问：我十分向往老法师所讲的理事无碍，事事无碍的圆融境界。听经时以为道理都听明白了，但在做事过程当中一遇到逆境，烦恼障碍又跳出来了。看到大家万缘放下，一心念佛，很羡慕，但一时又做不到。请问师父，在修行的道路上，是不是必须历事炼心之后，才能真正的看破放下？

答：没错，修行就是历事炼心，特别是人事环境，你不在环境上磨炼，那你修什么？所以在前几年我写了一幅对联，“处逆境，随恶缘”，境是物质环境，缘是人事环境，当物质、人事环境都不好，周边的人都是冤家对头，这时候你在里头去炼、去修“无瞋恚”，没有瞋恚，你的业障就消了。“处顺境，随善缘”，这是环境很好，遇到的人都非常和善，在这里面去修没有贪恋，你的福报就现前。顺境不能有贪恋，逆境不能有瞋恚，都是在环境上修的，如果没有这些境界，你到哪里去修？

所以说跑到深山去修，那个靠不住。人迹不到的地方在那儿去修，住了十几年，心地很清净了，自己以为不错了，下山来花花世界走一走，心马上就乱了，那有什么用处？真正修行就是在红尘里头修，那才靠得住。但是红尘修不容易，大起大落。所以，为了要保持我只提升，不往下坠落，在红尘里面自己处处都要小心谨慎，天天读经。天天接受佛菩萨的教诲，你才不至于迷失，三天不念经，保险你堕落；现在人保不住，三天决定保不住。诱惑尽可能的减少，诱惑力量最大的是电视，再是网路、报纸、杂志、广播，这些东西都是严重污染，我们统统拒绝，好事情。我四十年没有看电视，没有看报纸，所以我什么都不知道，人家问我，天天天下太平，这个世界非常美好。你看我所接触的，我住的地方这是我们道场，到道场来讲经，回去是读经，这就是我的工作。

不单是报纸、杂志我们没有，我们连书信都没有，我希望大家不要给我写信，给我写信我都看不到。写信大概都是寄到这边的地址，他们给我收去了。有些偶尔看到，看到一封信，看看日期是前年的，已经过了两、

三年了，所以不要给我写信。也不要给我打电话，有问题你们交代这边常住，我们星期五在这边公开答覆。现在流通的光碟也不少，听说中国大陆同修们依据光碟写成书，这都很好，可以帮助初学。所以对于染污，自己一定要主动不去接触。古人讲得好，“知事多时烦恼多，识人多处是非多”，还是少接触人就少是非，少打听这些事你就少烦恼，我们这样才能够得清净心，这比什么都重要。

问：弟子常去地藏禅寺参加法会，寺院法师说要居士点灯，超拔冤亲，超度历代祖先及亡者莲位，很多项目等等，从两千元起到三十万元不等。请师父慈悲开示，一定要这样做才对我们有帮助吗？

答：希望你多听经，这个问题不好答覆，你听多了就明白了。如果说钱拿多一点去超度祖先，就能超度了，何必要修行？大家多赚钱，多布施你就超度了，没这个道理。超度一定要修行。你看看六祖在《坛经》里面讲的好，“此事（此事就是生死大事）福不能救”，你福报再大，没有办法了生死出三界，这个事什么能救？定、慧能救，福不能救。可是这种事情，印光大师的态度我很欣赏，我也学他老人家。有人问印光大师，人过世之后烧纸钱，这是民间习俗。印祖用什么态度？不赞成也不反对，不赞成是佛门里没有，不反对是世间风俗习惯有。大家都知道这个世间是六道，人死了之后，他如果再到人间来了，你烧纸钱他没有用，他到天道也没有用，到地狱道、畜生道都没有用，只有鬼道有用。如果他堕了鬼道，你叫他不烧纸钱，你把人家财路堵住了，你有过失。所以印祖对这桩事情是既不赞成又不反对，这个态度很中肯，我觉得我们应该要学习。确实有堕到饿鬼道里头，真需要。

我们最近在北京有个朋友，我在北京的时候他来看过我三次，我回到香港来不到十天他就走了，很突然，我们都感觉很意外。深圳有个道长，他有一点通灵，把他找来了，听说他现在在香港。我给他立了牌位，他这是在中阴，还不到四十九天（中阴是游魂）。这个道长有点名堂，因为我这里没有告诉道长，道长就说出来，他说净空法师在道场给他立了牌位，而且还在摄影棚立了牌位，这个我就感到很惊讶，摄影棚立牌位的事没有人知道。

他说这个朋友现在他需要钱，希望他的女儿给他烧一点纸钱。他喜欢吸烟斗，烟斗要烟丝，他说他没有烟丝，希望她烧点烟丝给他。说的很像，从前跟我认识很多年了，他说对佛教半信半疑，现在知道了，后悔莫及。我就告诉这个道长，你传个讯息给他，跟他说还来得及，现在无论在哪一道，只要常常听经，常常念佛，都能往生。鬼道往生的很多。所以只要抓住听经的机缘，不要放松。听经、念佛，求生净土，哪一道的众生都有分，这是佛的大慈大悲。

（节录自“学佛答问” 21-279-01）

## 目 净空老和尚网路直播台

▲TOP

◎净空老和尚最近讲演资讯：1月6日起，香港时间下午4:00~6:00，直播《无量寿经菁华》，详细内容请参考[网路直播台](#)。

◎钟茂森博士最近讲演资讯：1月4日起，香港时间上午10:00~12:00，重播《四书研习报告--论语》，详细内容请参考[网路直播台](#)。

## 目 法宝流通

▲TOP

◎净空法师讲演音带、VCD及书籍，皆免费结缘，请就近向[各地净宗学会](#)索取。

◎大陆同修若欲索取 净空法师讲演带及法宝，请与“香港佛陀教育协会”联络：[amtbhk1@budaedu.org.hk](mailto:amtbhk1@budaedu.org.hk)。

◎各地欲索取净空法师电脑专用讲经CD片（rm、mp3），请写e-mail至：[sutra\\_china@mail.hongkong.com](mailto:sutra_china@mail.hongkong.com)；详细目录及索取需知请至：<http://members.tripod.com/lotus118/newpage5.htm> 或 <http://www.budaedu.org.hk/>。

◎若欲了解相关儿童读经讯息，可至“[大方广网站](#)”、“[中华少儿读经网站](#)”。

◎德育故事及太上感应篇之动画片，请至“[妙音动画](#)”。

## 目 信息交流

▲TOP

◎诚邀全世界各净宗学会，提供贵会的佛事活动消息，利用敝刊为世界佛教徒提供学佛信息。请寄[amtb@amtb.tw](mailto:amtb@amtb.tw)。

◎有任何修学上的问题，来信请寄[amtb@amtb.tw](mailto:amtb@amtb.tw)。

说明：所有问题的产生都源于听经闻法不够透彻，时间不够长久，所以最好的方法就是多听经、读经，所有问题自然刃而解，答案自在其中。“净空法师专集网站”也陆续将净空法师所回覆过的问题，刊在“[年度问答](#)”、“[分类问答](#)”中，并加以分类整理，或者至网站的“全文检索”去搜寻。所以，同修们有学佛上的问题时，请先参考此分类中的问题，或许您的问题已经有其他同修问过了，希望您从问答的分类中，能找到解决的方法。若无法找寻到解答，请再将问题传到[amtb@amtb.tw](mailto:amtb@amtb.tw)，我们会汇整同修们的来信，并敬呈 净空法师。但回覆时间不定，需待净空法师有时间时，开辟一个“学佛问答”时段，专为同修们解答，也会陆续刊登于“答疑解惑”一栏中。阿弥陀佛！

◎ “**佛陀教育网路学院**”成立缘起：我们常常收到各地网路同修来信，皆言及虽有心学佛，却不知从何学起，应如何听经学习。又 净空老和尚的讲演有大小性相，各个宗派的经论典籍，法海深广，初学者不知修学之次第，何者为先，何者为后，以故学而不得其宗旨，始勤终惰，退悔初心，实为可惜！今“佛陀教育网路学院”之成立，正是针对上述缘由，将现有网路的文字（教材）与影音（讲演画面）合为一体，如同“网路电视台”，为世界各地真正有志于学佛者，提供一个方便快捷，随时随地不受时空限制的网路修学环境。网路学院一切课程之排列，皆是以 净空老和尚为“澳洲净宗学院”所订之课程，从初级到高级，从本科到专科的修学次第，也是为实现“澳洲净宗学院”将来能真正达到远距教学的前哨站。今日社会是科技进步、资讯发达的时代，要善用高科技宣扬妙法，阐释正教，令佛法传递无远弗届，才将进一步利益更多学人，将般若文海遍及环宇，使一切有缘众生得佛正法薰习之机会。若有心想修学的同修，可至“[佛陀教育网路学院](#)”参观访问。

◎ “**净空法师英文网站**”网址为<http://www.chinkung.org/>，此网站主要以配合 净空法师的和平之旅，同时接引国外众生认识佛教。提供 净空法师多元文化理念及国际参访等及时相关资讯，并以和平之旅为主轴，摆脱宗教色彩。敬请诸位同修将此网址广为流通给外国同修，让他们更有机缘认识佛教，功德无量！

◎ “**净空法师专集大陆镜像站**”网址为<http://www.amtb.cn/>，更方便大家记忆。大陆地区同修可以就近访问这个网站，现已全面改为简体版。若同修于浏览中有发现任何问题，欢迎来信告知，请至[amtb@amtb.tw](mailto:amtb@amtb.tw)。

#### 净空法师专集网站

佛陀教育杂志由华藏净宗学会网路讲记组恭制

地址：台北市大安区信义路四段333之1号2楼

电话：(8862) 2754-7178

e-mail: [amtb@amtb.tw](mailto:amtb@amtb.tw)