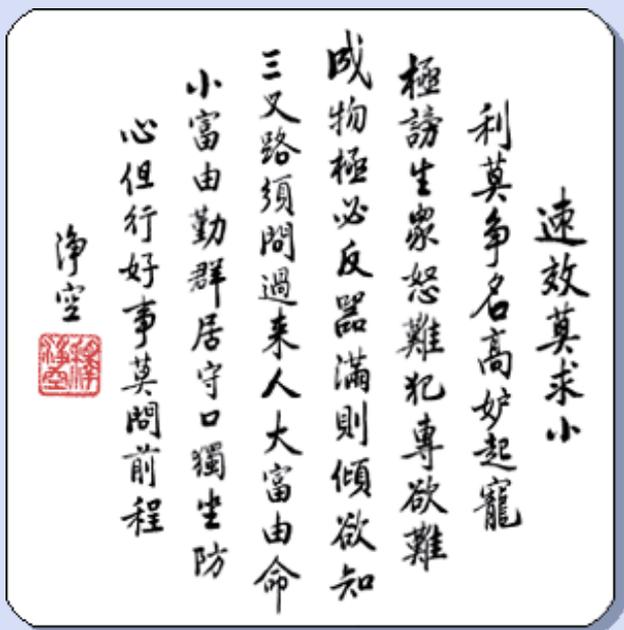


本期专栏 [修行重了生死](#)

- 目 [本期内容简介](#)
- 目 [地藏经玄义讲记 \(18\)](#)
- 目 [印光大师开示：业尽情空](#)
- 目 [伦理道德：杨公椒山遗属第二讲之一](#)
- 目 [因果教育：宋景公](#)
- 目 [心得交流：eb14234同学的学佛心得](#)
- 目 [答疑解惑：如何达到真诚心解决行持上的问题](#)
- 目 [网路讲座：净空老和尚、钟茂森教授网路直播](#)
- 目 [法宝流通](#)
- 目 [信息交流](#)



目 本期内容简介

[▲ TOP](#)

本期内容如下：

孔夫子所讲的“克念作圣”，佛讲得更好、更清楚、更明白，念是妄念；换言之，你能够克服妄念，你就是佛，你就是菩萨。在佛法里面所说的妄想、分别、执着，统统是妄念。微细的妄念，佛家称作无明，称作妄想；粗重的妄念，称之为执着。既然晓得这是妄念，妄就不是真的。请看[本期专栏](#)。

念佛人要会用一句佛号。念头才动，就将它转成阿弥陀佛，才是真修行、真用功、会用功，绝对不让妄念相续，妄念相续就造业。古人云：“不怕念起，只怕觉迟”。念头才起，立刻用“阿弥陀佛”将其降伏之，此一句“阿弥陀佛”就是觉。将其妄念、分别心、执着心、贪瞋痴慢心，全部以阿弥陀佛名号取而代之。请看[地藏经玄义讲记](#)。

最新资讯： [幸福人生系列讲座---幸福人生60守则](#) **New**、[华藏净宗学会佛事行事历](#)、[桃园县中坜市善果林净土寺简介/佛事行事历](#)、[九十七年度三重净宗学会/正义讲堂佛事行事历](#)、[台南华藏莲社/共修活动表](#)。

新增[香港1](#)、[香港2](#)、[江苏电信1](#)、[江苏电信2](#)、[江苏电信3](#)、[云南电信4](#)、[北京网通1](#)、[北京网通2](#)、[辽宁网通3](#)、[山西网通4](#)下载，目前影音档为10/14日前的，最新档尚未放入。若同修要下载影音档，请勿用大量session下载mms，以免造成主机当机。下载请多用ftp方式。请多多配合！[查询编号-下载影音](#)

目前发现@themail.com、@pchome.com.tw、@sohu.com、@126.com、@263.com、@163.com、@eyou.com、@sina.com与@21cn.com的信箱，会被isp当作广告信挡掉，以致于无法顺利送达，若您是上列信箱，请使用其他Email信箱订阅，以免收不到杂志，谢谢！

目 本期专栏：修行重了生死

▲TOP

佛法常说：“人命无常，国土危脆。”“人身难得，佛法难闻。”这一类警惕的话，几乎我们在每一部经论里面都能看到。世尊苦口婆心时时刻刻在提醒我们，最值得警惕的是“生死事大，无常迅速”，无非要我们认清事实真相，抓住这个希有难逢的机缘，希望在一生中，把生死大事了了。《法华经》讲：“佛为一大事因缘出现于世”。什么大事？生死事大。这一桩事情，可以说除了世尊之外，没有人能办。世间不乏聪明才智之士，他们有能力生到色界天、无色界天，没有办法超越三界，没有办法了生死。所以世尊出现于世，帮助我们解决这个大事。

了脱轮回，要具备什么样的条件才能办得到？佛在经上讲得很明白，人人可以办得到，问题是你自己肯不肯办。正如同儒家所讲，“人人皆可作尧舜”，尧舜是我们中国古代大圣大贤，人人都可以做到。佛法也是如此，人人皆可作佛、作菩萨，问题是你愿不愿意，这是真正关键之所在。如果你愿意做，你就做成了；你不愿意做，诸佛如来都帮不上忙。怎么作法？孔夫子所讲的“克念作圣”，佛讲得更好、更清楚、更明白，念是妄念；换言之，你能够克服妄念，你就是佛菩萨。念就是妄想、分别、执着。微细的妄念，佛法称无明、妄想；粗重的妄念，称为执着。既然晓得这是妄念，妄就不是真的。马鸣菩萨在《起信论》中说“真心本有”，本有，我们决定可以恢复；“妄心本无”，本无，当然能够断掉，可以放下。应当断的你不断，应当放下的你不肯放下，这就没法子了。佛在经上千言万语，重复的教诲，提醒我们觉悟，帮助我们认识事实的真相，希望我们在这一生中，脱离生死苦海，圆成佛道，这是一切诸佛的本愿。佛除了这桩事情之外，可以说是一无所求。

这个时代，修人天福报容易，了生死、出三界难，太难了！那就是外界环境对我们的诱惑，比古人增长了千倍万倍都不止。我们自己烦恼习气深重，怎么能够禁得起诱惑？这是事实，我们不能不知道。我们在这里学教，讲经弘法，给诸位说，人天福报。假如我们戒律持不好，这个福报到畜生道、饿鬼道享，还不是人天福报。所以在这个环境里面，能够克服自己的妄念，我们的功夫远远超过古人。佛法常讲，“境随心转”、“心想事成”。真正希望了生死，把了生死当作我们这一生当中第一桩大事，“佛氏门中，有求必应”，我相信佛菩萨会给我们做增上缘，佛菩萨不会见死不救，一定会帮助我们。关键还是在我们自己，所谓是感应道交，我们自己有感，佛菩萨就有应。感应的理论，感应的方法，感应的事实，我们要清楚，而且要常常帮助别人，把这个理事介绍给别人，这个对于社会、对广大群众来说，他们是欢迎的。他们对于了生死，未必有这个念头，求人天福报，求现前的福报，他们的兴趣很浓。我们有智慧、有能力，应当帮助一切人的希求，帮助他满愿。

我们如果真的想了生死、成佛道，世出世间所有一切法必须放下。放下，要懂得放下的真谛，放下不是什么都不做，决不能错解。你要是错解，“好，我一切都放下，什么事都不干。饭也不吃，水也不喝，统统放下了”，活活的饿死，饿死能成佛吗？放下是心里面的念头放下，恢复真正的清净心。事随缘，有缘就帮助众生，没有缘，不必攀缘。缘成熟了，我们认真努力多多的修布施供养，我们尽心尽力为别人服务、为别人工作，这就是布施供养。

怎样与佛菩萨感应道交？生死心切。真正觉悟到这是一桩大事，真正期望在这一生当中了生死、出三界，我们有这个念头，就能感应佛菩萨帮助。生死心不切，我们的缘不成熟，佛菩萨不会来攀缘。唯有生死心切，我们的缘成熟了，佛菩萨一定来照顾。这正是佛法常说的“佛氏门中，不舍一人”。但是生死心切的人，不多！真正为了生死、出三界，下定这个决心，成就自己，成就佛法，利益众生。

希望我们自己努力，求感应，真为了生死，决定不能够疏忽，否则的话，我们这一生空过了。人天福报，享福的时候没有不造业，造业决定堕三途，很可怕的事情。所以，真正有智慧的人，真正聪明人，不求人天福报，决定要求往生。

(节录早餐开示 20-14-0309)

六、道品调适。无作道品。一一调停。随宜而入。

‘道品’是指三十七道品。三十七道品在经论中说得太多了，尤其在莲池、蕅益大师《阿弥陀经》的注解中讲得非常详细。‘无作道品’，这是分配在藏、通、别、圆四教。无作四谛，无作三十七道品，是属于圆教。我们通常都以为四谛与三十七道品是小乘修的，天台大师告诉我们：“小乘所修的四谛是生灭四谛，小乘所修三十七道品是生灭道品”。是故四谛与三十七道品贯穿整个佛法。无作四谛与无作三十七道品，是大菩萨们所修学的。‘一一调停，随宜而入。’就是随顺四教，随顺一切众生的根性。若是藏教根性就用藏教的方法来调顺，通教的根性则用通教的方法，别教就用别教的方法，圆教就用圆教的方法，“一一调停，随宜而入”。此段我们虽然不细说，实际上四教根性的众生以及调停的方法，自始至终都包括在本经之中。

十乘观法从第二到第六，是中根人修学的，后四条是对下根人而言。我们虽说是中根，真实讲，下根修学的方法，我们都没有做到，是故不能忽略。

七、对治助开—若正道多障，圆理不开，须修事助。谓五停心、六度等。

‘正道’，自己所主修的法门就是“正道。”现代人修净土，五经里任何一部，选作主修，为一生修行之所依。我们多半选《无量寿经》。《无量寿经》圆理不开，究竟圆满的道理我们无法明了。为什么不明了？障碍太多了。障碍来自无量的妄想、无量的分别、无量的执着，所以我们虽然修学，依旧不能开悟。

天台大师教导我们，一定要在事上去修学，帮助我们开悟。譬如‘五停心、六度等’，总纲领就是看破、放下。我早年学佛，章嘉大师传授我六个字：“看得破，放得下”，比此处讲的还要简单扼要，对我们初学者来讲很有效果。这两句话的意义非常深广，随宜而入，我们能够理解多少就做多少，逐渐深入。我学佛到今年

四十七年，看破、放下，愈体会愈深，愈体会愈广，真正是其广无边，其深无底，要不断的认真努力精进。看破、放下相辅相成，看破确实帮助放下，放下帮助更看破一层；不肯放下，所看破的层次也就到此为止，不能再提升了。看破一层，就赶快放下一层，如果不放下，看破则止于眼前的境界。我体会到章嘉大师教我的方法，乃是凡夫从初发心到证得究竟圆满的佛果所用的方法。无量无边的方法，无量无边的法门，总结起来就是这个纲领。“看破”是智慧，“放下”是功夫。

“五停心”观，是智者大师教导初学人修习止观的方法。智者大师往生时，弟子们请教：“您老人家往生极乐世界，品位到底有多高？”大师回答：“因为我领众，所以只证得五品位。”五品位就是五停心观，这个品位不高，是凡圣同居土。这给我们一个很大的警示，大师因为领众管事操心，舍己为人，牺牲自己的品位，成就大众。换言之，如果不领众，绝对不是五品位。

天台修观的根本法，是从“四念处”、“四正勤”、“四如意足”下手。四念处是智慧，四正勤是戒律；从四念处改变我们错误的观念，从四正勤明确正确努力的方向，从四如意足觉悟到心安理得。此是通途法门，无量无边的法门都是建立在此基础上。如果修学不得力，真是“正道多障，圆理不开，须修事助”。五停心、六度，我们还是做不到，水平还要往下降。降到最低，就是《观无量寿佛经》讲的三福，此是最低的水平。三福第一福是：“孝养父母，奉事师长，慈心不杀，修十善业”。这比五停心低很多，如果连这个都做不到，则不能往生。

当今孝道、师道已经不存在了，然这是佛法的大根大本，十方三世一切诸佛教化众生，都是从此基础上建立的。我们现今要提倡孝亲尊师，自己本身就要做出榜样。现代社会大众，起心动念、所作所为都是损人利己，恩义皆无，只有利害。我们要从孝亲尊师和修十善下手，一定要认真努力去做。做不到，也要常存此心，念念不忘，若有机缘，就一定要认真去实行。

八、知位次—修行之人，免增上慢故。

何谓增上慢？自己没有证到而以为证得，不知道自己的‘位次’。譬如前面讲的“五停心”，停是停止，散乱的心停止了。此位次不高，生西方极乐世界是凡圣同居土。如果说事一心、理一心，确实不容易。极乐世界殊胜之处，不在实报庄严土，而在凡圣同居土，非常不可思议！一般而言，像这种功夫是无法成就的。这是伏烦恼，没有断烦恼。伏烦恼的功夫浅，比小乘初果都不如。小乘初果三界八十八品见惑断尽了，在圆教是初信位的菩萨。我们没有如此能力，尽此一生的修持，圆教初信位的菩萨都达不到，如此诚敬心才生得起来，不敢贡高我慢。五品位，是功夫刚刚得力，在六即位中是观行即位。观行即位前面是名字即位，名字位是有名无实。到观行，功夫才算得力。

五停心第一是“随喜。”经上说：“若闻是经而不毁誉，起随喜心，当知己为深心解相。”听到大乘经典，生欢喜心随喜，此人乃过去生中善根深厚，以此善根遇到善缘，就能深入。此种善根善缘，就是“好学”。这是我们一生修学成败的第一因素。真正好学就会遇到善知识。若不好学，就算善知识在面前，天天在一起，也是当面错过。永嘉禅师亲近六祖只有一天的时间，他得的利益一生受用不尽。印祖说“一分诚敬得一分利益，十分诚敬得十分利益。”永嘉有十分诚敬，时间虽短，得的利益是圆满的。若毫无诚意，即使天天跟祖师在一起，等于没有遇到善知识。此是五停心的第一个。

第二是“读诵”。经上说：“何况读诵受持者。”由此可知，读诵包括受持，大乘经天天要念。能读诵，能解其义，常常把佛的教诲记在心中；在日常生活中，起心动念、一切造作，都会想到经上的教训，不会违背经训，依教奉行，方是读诵。读诵而不解其义，不能落实在自己生活上，不为读诵。

第三是“说法”。经上说：“如来灭后，若有受持读诵，为他人说。”随缘说法，不一定要升座，不一定在讲堂，而是随时随地，遇到有善根之人，能够接受就讲，深说浅说、长说短说，随机说法。此是属于机

会教育，喜欢对人说法，将佛法推广给一切大众。

第四“兼行六度”。经上说：“况复有人，能持是经，兼行布施、持戒、忍辱、一心、智慧。”这几句话，其实就是落实。我曾经为同学们制订的《修行守则》，节录了《无量寿经》与《发起菩萨殊胜志乐经》的经文，总共节录了一百多条；一百多条皆不出六度，是故六度是总纲领。如果我们时时刻刻都能想到，将此经训逐一落实，变成我们的生活、思想，变成我们处世待人的原则，就是依教修行，兼行六度，此是属于自利。

第五是“正行六度”。正行六度不但是自利，而且是利他。经上说：“若能清净持戒，利根智慧，能达问难。”能帮助别人解除疑惑。此是五停心观，亦称五品位，六即中属观行即佛。我们最低要做到五品位，往生西方极乐世界才真正有把握，这是低到不能再低的水平，智者大师为我们示现，教导我们学习。六度是菩萨行，从观行到相似位，由相似再往上提升是分证位，分证位就是法身大士。四十一位法身大士是分证位，四圣法界是相似位，六道是观行位。观行位没有出六道，但是观行位念佛能带业往生，这很了不起，是任何法门所没有的。净宗殊胜就殊胜在此处，只要有这一点小小的功夫，就能决定往生。是故一切诸佛菩萨赞叹净土法门，不是没有道理。我们自己要知道自爱自重，不可以好高骛远，理论说得再高，自己做不到，依旧生死轮回，所以一定要“知位次”。

“位次”，天台与贤首讲得很详细，天台讲四教，贤首讲五教。四教讲的是藏、通、别、圆。藏教就是声闻、缘觉，其位次有“四果四向”。我们现在修学到底在何位次？我们究竟是通教、是别教、还是圆教？从根性上说，每一教都有三贤十圣，三贤十圣彼此解行的功夫并不相同，即使断证相接近，但智慧不相同。圆教七信位的菩萨见思烦恼断尽了，相当于小乘阿罗汉果，阿罗汉也是断尽见思，但是智慧完全不同，圆教人的智慧高。我们在《楞严经》看到，阿难尊者与富楼那尊者智慧就不一样。阿难是圆教根性，佛说的大乘经、一乘了义经，能听得懂，能够理解；虽能听懂、能理解，然做不到，烦恼重。富楼那尊者听世尊在楞严会上所说的话，听不懂，他见思烦恼断了，是四果罗汉。阿难尊者只断八十八品见惑，是初果须陀洹。阿难尊者是圆教初信位的菩萨，富楼那是藏教四果圣人，我们一看就很清楚、很明白，圆教的人智慧高。

我们现今努力，能做到五品位就不错了。五品位乃功夫得力，就念佛人而言是功夫成片，是事一心最浅者。虽然说事一心，然事一心之浅深程度差别很大，不只九品，九品是大分，九品中每一品还有九品，我们要懂其中之意。自己究竟在第几品位要清楚明白，才不致贡高我慢，而能谦虚、认真地努力修学。此是“知位次”之大意。

九、能安忍。于逆顺境安然不动。策进五品而入六根。

《金刚经》说得好，“一切法得成于忍”。经上所说一切法的范围很广，世出世间一切法能否成就，关键在“忍”，不能忍就不可能成就。忍辱波罗蜜是成就精进、禅定、般若的关键，若不能忍辱，后面三条决定没有。因此，要成就精进、禅定、般若，一定要修忍辱波罗蜜。在逆境中决定不生瞋恚心，顺境中决定不生贪爱心，顺逆境缘烦恼不生，方是忍辱。我们业障习气太重，要在事相上努力。世尊为我们制订的戒律，都是事相。这些事相，原本是没有障碍的。到圆教法身大士，理事无碍，事事无碍。法身大士在一切境缘中，自自然然不起心、不动念，不分别、不执着，还有什么障碍！

念佛人要会用一句佛号。念头才动，就将它转成阿弥陀佛，才是真修行、真用功、会用功，绝对不让妄念相续，妄念相续就造业。古人云：“不怕念起，只怕觉迟”。念头才起，立刻用“阿弥陀佛”将其降伏之，此一句“阿弥陀佛”就是觉。将其妄念、分别心、执着心、贪瞋痴慢心，全部以阿弥陀佛名号取而代之，恢复自家本有的真诚、清净、平等、觉，才是真正念佛。如是念佛，决定往生极乐世界，永脱轮回；若不如是念佛，只是“口念弥陀心散乱”，充其量与西方极乐世界结个善缘而已，这一生往生靠不住。

‘策进五品而入六根。’五品是我们修学的下手方便。普贤菩萨十大愿王教导我们，“恒顺众生，随喜功

德”，就是我们真正修行下手之处。十愿，每一愿都具足其余九愿，方名普贤行愿。《华严经》云：“行布不碍圆融，圆融不碍行布”、“一即是多，多即是一”。说得如此清楚，没有次第，心念圆融，一法就圆满含摄一切法。我们如何恒顺众生？礼敬、称赞、供养、忏悔都是恒顺。如何随喜？对一切人事物也是礼敬、称赞、供养、忏悔，方是修普贤行。普贤行也从五品位，观行修起。利根之人，观行就有相似、就有分证。我们在《华严经》看到，等觉菩萨没有舍弃五品的修行，五品修行是初信位菩萨修的，等觉菩萨还修初信位的法门，此是圆修圆证。

我们自己绝对不是上根，若以为是上根，就是增上慢。不是上根，大概就是中根；其实以为是中根，还是增上慢。十乘观法，有上中下三根，从“真正发菩提心”到“道品调适”，是中根。仔细对照一下，我们是否能达到？下根是从“对治助开”，到末后“无法爱”。对治助开，一开端就讲“五停心”、“六度”，如果我们连这些都做不到，下下根的位次我们都没有。不学教理真的不知道天高地厚，深入学习之后，方知比起其他修行之人，我们相差甚远。我们一生能够做到的，充其量勉强做到五品位而已。追随智者大师，能达到智者大师示现程度的就非常难得，这是我们一定要知道的。

‘而入六根’，身心与五品都相应，还是属于观行位。观行位是学佛菩萨，但还不像。相似位就有一点像，见思烦恼真断了，也就是说对世法、佛法决定没有执着，尚有分别，即是相似。分别执着完全放下，即是分证位。分证位是法身大士，相似位是四圣法界，观行位是六道凡夫。由此可知，分别执着如何能不断？能够断执着，就是观行位，往生西方极乐世界生凡圣同居土。凡圣同居土也有三辈九品，视观行功夫之浅深而定。再能离一切分别，就生方便有余土，比凡圣同居土要高。如果再破一品无明，就生实报庄严土，实报庄严土是法身大士。我们到何时五品能入六根？也就是说我们的身心与五品完全相应。世间人常说的“念兹在兹”，就是相应。念念没有忘记，念念自行化他。

十、无法爱。莫着十信相似之道，须入初住真实之理。

何谓‘法爱’？对修法的执着。天台依《法华经》、《法华经》，是故此处讲的十信、初住都是圆教。十信在六即佛，属相似即佛，其果报在四圣法界。相似位的人，定功很深，如阿罗汉有九次第定，但是尚未见性，虽神通广大，仍是识心用事。然其识心用得正，故称为正觉；我们虽亦用识心，但是用偏了，名为不觉。入圆教初住以上，四十一位法身大士，方名正等正觉。

正觉也因浅深高下不同，而有所异。阿罗汉、辟支佛都是正觉，但是辟支佛就比阿罗汉高；藏教的菩萨也是正觉，又比辟支佛高；藏教的佛也是正觉，比菩萨又高。这些位次，我们都要清楚明了，才不至于有贡高我慢。贡高我慢是大烦恼，贪瞋痴慢障碍自己的精进，所以一定要断除。要知道“初住真实之理”，方是真实法，“破一品无明，见一分真性”，就入圆教初住。初住所证得的理是自性，即宗门讲的“明心见性。”

【天台依诸大乘经。立四种三昧。修十乘观法。直就阴心，显三千法，即从行观义。】

三观第一是“从行观”。从行观就是要懂得“四种三昧”与“十乘观法”。“阴心”乃是五阴之心，也就是八识五十一心所。天台大师发明“三止三观”，此法非常踏实，使我们凡夫有入手之处。此地讲“直就阴心，显三千法”，是用识，不是用根。舍识用根，我们做不到。然而，天台所讲的三止三观，中下根性有分。

三种观法，第一是“从行”，第二是“约法相”。下面解释：

【又依诸经，于言句约事相法，入心成观。】

此是就事法相来讲，要‘入心成观’。“二约法相，如观四谛五行之文，入一念心，以为圆观”，此是解释入心成观。学佛若不懂得观法，就不能了解佛说法之真正义趣。观法即是佛说法之表法，真实义乃在言语、事相之外。在事相上，譬如我们供养佛像、香花，都是事相。要懂得事相所具有的表法涵义，方能入观。

【托事。谓心为能托，依正事为所托。附法，谓心为能附，诸法门为所附。即事法二观之义。】

‘依’是依报，‘正’是正报。依报、正报，是所托。‘附法，谓心为能附，诸法门为所附。即事法二观之义。’其中含义的差别，我们一定要清楚明了，然后无论对事相、对法相，都能随缘作观。作观即是从事上得到启示，在现相上亦有启示；从启示中就生智慧，有智慧才能得到真正的受用。此是先将名相说出，然后再教我们如何在事相、法相上修观；也就是如何去看一切事相、看一切法相；在事相、法相中得到智慧的启示。

【观今经性识本如来藏，一念具足十界百界，三千性相。此如止观简去界入，唯观五阴重担。】

“性识”，就是如来藏性。‘一念具足十界百界’，“十界”是指十法界。“百界”；十界里每一法界皆具足十法界，十乘十就是一百。‘三千性相’；《法华经》云：“每一法界都具足十如是，一百界就是千如”，称“百界千如”。过去一千，现在一千，未来一千，称“三千性相”。三千性相，即是指尽虚空遍法界一切众生的现象。

‘此如止观简去界入’，“界”是十八界，“入”是六入，这是世尊将百界千如归纳为五阴、六入、十二处、十八界，此是为了说法之方便。现在将十八界、六入都省略，教我们观‘五阴重担’，专门就在“五阴”上下功夫。

【就此五阴，先简色法，次简受想行三心所法。唯观六识心王。以前五识，必依第六意识同时而起，方能取境，造善恶业。】

‘简’，即省略之意。在五阴中，‘唯观六识心王’，受想行识，单单只观‘识’（第六识）。‘以前五识，必依第六意识同时而起，方能取境，造善恶业。’这是逐层拣择，最后选择的是第六意识，要我们在此处作观。宗门教下祖师大德常提醒我们：“从根本修”。何谓根本？心就是根本。凡夫从意识心下手，即是最初的方便，用功比较容易得力。

【楞严云，六为贼媒，自劫家宝，意根，贼之渠魁也。功力甚大。以第七识为所依根，与前五根相应和合，造诸善恶之业，皆纳第八识中。如仓库盛物，随时出内。】

为何在六识中，单举第六意识？前五识起作用一定依第六识，而第六识与第七识有连带关系。《楞严经》将六识比喻作六贼，六根接触外面六尘境界；接触六种境界只有了别，尚无分别。谁分别？第六意识。分别就有好恶、善恶，就开始造业。“了别”是慧，“分别”是造业，所以第六意识乃罪魁祸首，它的力量最大。对内能缘到阿赖耶识，对外能缘虚空法界。在《百法明门论》中可以看到，第六意识与五十一心所完全相应，前五识与第七、第八识都无法与众多心所相应，唯独第六意识相应的心所圆满具足，可见它的功力甚大。第七识末那，是意根，乃染污意，是执着；第六识是分别，第六识起来一定连着第七识，麻烦就出在此处。

‘自劫家宝’，“家宝”指自性本来具有的智慧德能，因为第六意的分别，第七末那的执着，使我们自性的智慧德能隐而不显。比喻第六识、第七识犹如盗贼一样，将自家的智慧德能劫夺了。

‘与前五根相应和合，造诸善恶之业’。分别执着，“与前五根相应和合”，引发阿赖耶识内的业习种子，就开始造业。是故说‘随时出内’。“出”是起现行；“内”是藏进去。遇到缘业习种子就起现行，起现行就有善恶果报。此是我们修行用功的根本下手之处。

众生无量劫来轮回六道，其最重要的第一个因素，就是第六意识的虚妄分别；第七识的坚固执着。六道、十法界是怎么来的？妄想、分别、执着而变现的。

从根本修，就是要断除三惑。断见思烦恼，就是放下对世出世间法一切人事物控制的念头与占有的行为。若有控制一切人事物、占有一切人事物的心行，就是造业。“心”是妄想，“行”是行为；“妄想”是意业，“行为”是身业、语业，身语意三业都具足。若能放下控制与占有的心行就是佛菩萨，凡圣之差就在一念之间。一念觉放下即是佛菩萨，一念迷起了分别执着即是凡夫。

八识五十一心所是否真实存在？《百法明门论》解释说：“一切法无我”。百法分有为法与无为法，八识是心法、五十一个心所法、十一个色法、二十四个不相应行法，归在有为法。《金刚经》云：“一切有为法，如梦幻泡影。”八识心王是有为法，如梦幻泡影，根本不存在。然而我们起了妄想分别执着，就有生死轮回，善恶苦乐的果报。众生就是被这些有为法所害，迷在其中，不能觉悟。有为法是如何生起来的？“一念不觉而有无明”。“无明不觉生三细，境界为缘长六粗”，如此就发展成十法界依正庄严的幻相。十法界是虚幻泡影，离开十法界，即是一真法界。一真是真实的，一真属于无为法。天台大师说：“六道是观行位，四圣法界是相似位”。千万不要将相似当成真实，若执虚为真，就永远不能证得因果圆满。

要想功夫得力，只有加强经教的薰习。经教之薰习，要天天不断，能有十年、二十年、三十年就起作用，对于断恶修善就感觉到不困难了。现前我们对于妄想习气很难断除，因为经教薰习的力量太少。世尊当年在世，参加大会的大众，善根、福德、因缘都比我们深厚，每天还要八小时薰习，他们听经能开悟、能证果，道理在此。我们薰习的时间太少，所以听了不开悟；不但不开悟，听了还胡思乱想，以自己的意思，猜测佛之经教的意思，结果全都猜错了。这是在修学过程中，没有善知识教导的缘故。“佛法无人说，虽智莫能解”，世间再聪明智慧的人，无法解释经教的深义。

如何才能解如来真实义？古德教人先求“根本智”，根本智成就之后，后得智自然随之现前，才能解如来真实义。何谓根本智？《般若经》云：“般若无知，无所不知”，无知是根本智，无知起作用就无所不知。我们今天先学有知，有知就所有皆不知！

>>>续载中…

（《地藏经玄义讲记》取自净空法师启讲于1998.12.11新加坡净宗学会，“华藏讲记组”恭敬整理。）

目 印光大师开示：业尽情空

[▲ TOP](#)

学佛不修净土，纵能彻悟自心，深入经藏。若未到业尽情空地位，依旧仍在六道轮回之中。生死海深，菩提路远。欲仗自力了生脱死，则难如登天矣。不慧业重福轻，障深慧浅。虽有救国救民，自利利他之心，而无弘法济众，己立立人之道。祇可量己之力，稍为刊布宣说因果净土切要契机之经书。以期见者闻者，同生正信，同修净业，同皆敦伦尽分，闲邪存诚，诸恶莫作，众善奉行，以聊尽我心而已。

第一句说：【人须立志为君子。】

儒、佛，都教我们做个觉悟的人，做个明白的人。明白人一生中，无论是生活、工作、处事待人接物，决定不犯过失；他所作所为一定是合情合理合法，一定是利益社会、利益众生，一定是给世间人做个很好的榜样，这就是贤人君子，这个志不能不立。

方先生告诉我，“学佛是人生最高的享受”，人生最高的享受，这个我要学，这个太难得了。我就是这么一个方向、目标，引导我入门。入门之后，我非常感激老师，佛法确实确实是最高的享受。最高的享受绝对不是地位高，有多少财富，有多少产业，而是，一无所有。最高的享受是一生当中，我说两句话诸位就懂得了，“一生读自己喜欢读的书，做自己喜欢做的事”了！不受环境人事物的影响，一生心安理得，自在安乐。这真正是最高的享受，佛经讲法喜充满，孔子讲不亦悦乎，“学而时习之，不亦说乎”，我得到了，这不是财富，不是地位。心正、行正、言正，远离邪恶，这是从老师那里得来的。一定要立志。

佛教我们四弘誓愿，这是根本教诲，“众生无边誓愿度”，这就是立志。我们要发愿度一切众生，为一切众生服务，帮助一切众生，协助一切众生，帮助他破迷开悟，帮助他离苦得乐，这叫度众生。可是你若要帮助别人，你先要成就自己，如果你自己没有德能、没有学问，你用什么帮助？那么你发这个愿是空愿。所以，你若要这个愿要兑现的话，你要具备能力、智慧。

“烦恼无尽誓愿断”，断烦恼就是修养自己的德行，道德教育，德位要放在第一位。真正有道德，才真正能做利益众生、利益社会的工作。有了道德，道德是为众生服务，基本的心态你有了，然后学什么？学能力，“法门无量誓愿学”，这一条就是要充实自己的能力、技能，要培养自己的智慧。我有智慧、有技术、有能力，又有德行，为众生服务才能做得圆满，才能真正帮助别人。终极的目标，“佛道无上誓愿成”，我自己希望成佛，也希望帮助一切众生成佛，佛教我们立这个愿，立这个志。

(仁爱和平讲堂-杨公椒山遗属第二讲 28-11)

荧惑守心。心。宋之分野也。景公忧之。司星子韦曰。可移于相。景公曰。相。吾之股肱。曰。可移于民。公曰。君者待民。曰。可移于岁。公曰。岁饥民困。吾谁为君。子韦曰。天高听卑。君有君人之言三。荧惑宜有动。候之。果徙三度。(宋世家)。

宋景公是春秋时代的诸侯。当周敬王四十年的时候，荧惑星（注一）侵入了心星的范围，正看守住心星。依当时星象，心星正属于宋国的分野（注二），所以这是主刀兵灾祸的凶事，要临宋国的征兆。宋景公为这件事非常忧虑。

朝中专管占星相的官子韦说：“我有法子将这祸患转移给宰相承受。”景公说：“宰相是辅佐国家的大臣，好比我的股肱，支持整个身体的行动一样，怎么可以使他遭受祸患呢？”子韦说：“那就转移给老百姓承受。”景公说：“一个人君，应该以仁爱来安抚百姓，怎可反而让百姓承受灾患呢？”子韦又说：“可以转移

到年岁五谷收成上。”景公答说：“时令饥荒，人民困苦，我怎够得上为人国君呢？”子韦赞叹的说：“至高在上的天，听顺谦卑养德的人君，现在主公至心发出为人君的三种仁爱、宽厚的言论，必然感应天心，荧惑星必会有所移动。”于是再占候星象，果然移动了三度，离开了心星的范围。宋国在这一年里，果然没有刀兵灾难。

注一：荧惑星——火星的别名，主刀兵的凶星，行止不定，休止在某位置，就象征某国家有灾祸。

注二：分野——古时天子按天上所列星宿的地位而分封诸侯。列宿所当的区域叫做分野。

（“历史感应统纪语译”连载十五）

目 心得交流：eb14234同学的学佛心得

▲TOP

标题：我的吃素经历

暑假去看公公、婆婆。他们住在边远农村，经济不太发达。我不想因为自己的到来加重老人家的负担，决定告诉他们自己喜欢吃素菜。原因有三：一是素菜自家种了很多，不用花钱去买。二是出去买荤菜要走一两个小时，浪费人力。还有一点是他们辛辛苦苦养了一年的鸡，因为我的到来而被杀于心不忍。

为了证明自己确实喜欢吃素菜，我发心不吃荤菜，每顿都拼命地吃素菜。以前的自己，可以说是顿顿离不开荤，而且要吃好几种肉。我就在这一段时间里突然发现，素菜滋味可口无比，而且自己长期的便秘竟开始改善。有一天，我带婆婆下山看病，那天温度很高，我们本来准备看完病就回家，可是婆婆年纪大了体力不支，我们只好先到离医疗社近的小姐姐家休息。

我们虽去的匆忙，但小姐姐非要隆重地待客，炖了一碗肉汤。那是我以前最喜欢的菜，可以说无肉汤不欢。可是那天我真的喝到了一股血腥的味道，喝了一口就再不想喝了。我并没有在意这件事，也没有多想什么。

回到自己家，以前从来不做素菜的我，不自觉地开始做素菜吃素菜，对荤菜一下子失去了兴趣。当然我还是没有发心非要吃素。缘就是那么奇妙，我无意中得到了一些关于放生吃素的书，又在一次盲目地上网中看了一个吃素的短片，觉得自己以前真是罪恶无比，下定决心再不吃荤。丈夫不相信我这么喜欢吃肉的人会改为吃素，我也不敢发誓，对自己也信不过。果然暗自发心，但到了第三天又想吃肉，我吃了三片培根肉，那天下午就觉得肚子不舒服。我知道这是在警告我。

从此我真的不吃荤了，坚持一个月后，我把这件事告诉了家人。这期间我参加了很多宴席，每一次都是很高档次的宴会。我竟然可以面对众多荤菜美味无动于衷，一口都不吃，而且没有丝毫的勉强，真是不可思议。

我看到印光大师的话，决定连鸡蛋和牛奶也不吃了。这之后更奇妙的是，我以前最喜欢吃的鸡蛋，只要放到嘴边就能感到一股血腥味，无法入口。我知道这是佛在加持我、帮助我彻底地断恶修善。

在坚持吃素的这段时间，我的身体发生了很奇妙的变化。我以前有慢性咽喉炎，长期嗓子发炎，不知道吃了多少中药，而且经常咳嗽。这个阶段咽炎的困扰减少甚至没有了。我的脸上喜欢长东西，现在也没有了。还有发福的可怕的大肚腩也明显好转。总之我明显地感觉自己身体轻盈，情绪稳定，欢喜心常在。

吃素的过程是美丽而愉快的。我觉得自己从完全的肉食动物转变为完全的素食动物没有费多大力气。为什么呢？正如净空法师所说，佛力加持。我作为孽障深厚的凡夫，哪那么容易克服自己无量阿僧祇劫以来养成的杀心。我想如果不是前面我坚持每天念《金刚经》，是永远不会有这样奇妙的感应的，也不很这样容易断掉荤菜。

现在我吃素，每天精力都非常旺盛。早晨六点起来读经，工作一天不睡或很少睡午觉，晚上修完正课，读完《地藏经》大概十一点睡觉。我父母先前很担心我吃素身体不好，看我气色不错，也非常支持我吃素。今天我们全家为我和爸爸第一次在素菜馆过生日。而且父母也愿意看佛教书籍了。我的丈夫由以前的全荤到偶尔吃荤，甚至有时跟我一起吃素。我知道这都是佛祖慈悲心感化大家的结果呀！

(文章来源“佛陀教育网路学院—心得交流”)

目 答疑解惑

▲ TOP

问：河南一位居士提问的，有人以净空老法师名义募捐、建寺、做法会，请问是否有此事？

答：你问得很好，没有此事。我一生效法净土宗第十三代祖师印光大师的教诲，他老人家一生不建寺院、不收出家徒弟、不传戒，他的做法使我很受启发。印祖接受十方供养，全部用在印经、印善书供养大众，我也学到了。所以我讲过多次，若有人用我的名义募捐、建寺院、做法会，都是假的，些绝无此事。如果遇到，可直接打电话到学会查询，千万别上当。

问：有位居士长期以疑惑心听经闻法，断章取义，眼见年事已高，开始着急去向，请问该如何挽回？

答：回头是岸，只要回头就有救，若怀疑，那就没救了。要真正相信，相信西方有极乐世界，相信极乐世界有阿弥陀佛，相信念佛，阿弥陀佛决定来接引你往生。信心是第一位，若没有信心，你念佛也不能往生。如何建立信心？经教就是帮助我们建立信心的。可惜他听了这么多年的经，还怀疑，所以他无法建立信心，这是他自身的业障，要告诉他决定要有信心。在《净土圣贤录》、《往生传》中记载了很多往生西方极乐世界的事实，你若留意现代，在我们周边念佛往生的就很多，这都是往生的铁证。

问：常寂光净土既是真正自我，何有实报庄严土？本不动摇，是谁在动摇？

答：是你自己在动摇，别人没有动摇，你自己在起心动念，你自己在分别执着，与一切人毫不相关。你去想，愈想愈是分别，愈想愈是执着，永远解不开这个结。怎样才能解开？佛教我们，不要想、不要怀疑，把妄想分别执着放下，就证得了。你天天在想、在问，全是障碍，诸佛来为你讲经说法，你也无法入门。

问：《妄尽还源观》中说，“一者一尘普周法界遍”，是否可以解释为，我念佛，即整个虚空法界的众生在念佛？如果不是，我们如何帮助他们？

答：世尊很慈悲，教导我们不要起心、不要动念、不要分别、不要执着，你偏偏有这么多妄想分别执着，你跟世尊唱反调。你若听世尊的话，把起心动念分别执着放下，我相信你一定会见到“一尘普周法界遍”，为什么？你成佛了。这是要做功夫，不是用研究的。

问：一切法从心想生，若家眷不信佛，我们念佛诵经时，观想他们也一起念，对他们会有帮助吗？

答：会有帮助。你若持之有恒，你会让一家人都信佛。

问：请问如何达到真诚心，目前弟子尚未达到只应感而去作一切事的层次，应如何做事，解决行持上的问题。

答：在日常生活当中，首先要承认自己是业障深重的博地凡夫，不是圣人。不要说大圣，小圣我们也做不到。小圣小到最低的限度，小乘初果须陀洹，《华严经》初信位的菩萨，这是最小的小圣。我在讲经时，常劝大家放下自私自利、名闻利养、五欲六尘、贪瞋痴慢，这是什么境界？我说得很清楚，这只是到门口，没进去，小乘初果就进去了。我们现在是到初果的门口，只到这个境界，足见此事不易。但是到门口，如果遇到念佛法门，真正能信、能愿、能行，决定得生。生到哪里？生到凡圣同居土，你有把握得生；如果进门了，就不是生凡圣同居土，生到哪里？生到方便有余土。所以我们虽不能入门，能到门口就不错了，对念佛人就有决定性的帮助。

问：有位年轻法师手持与您老人家的合影，自称是您的徒孙，到处扬言随时能向您报告，传达您的开示，请问是否属实？

答：真正老实人是一句佛号念到底，凡是造谣生事的都有问题。中国谚语有句话说，“来说是是非者，便是是非人”。有徒弟而后才有徒孙，徒弟收了徒弟才有徒孙，我连徒弟都没有，哪来的徒孙！这是造谣生事。此事在国内很多，这是从前中国宗教局叶局长告诉我的，有一天他到香港来，早晨邀请我一起吃早饭，他告诉我，国内有很多人打着我的名号招摇撞骗，做些非法之事，他说你不知道。我确实不知。他说这些事由政府来处理。所以诸位将来遇到这些事，应当晓得决定是假的，不是真的。不但在国内我没有拜托人去化缘、去弘法，在国外也没有。我们讲经弘法是用网路、电视，没用其他任何方式。网路，我们有香港佛陀教育协会；电视，我们有华藏卫视，我一般除在此处弘法讲经外，在其他地方我不讲经，我也不说法。有些地方特别邀请我做专题讲演，其他情形都没有，绝对没有向人化缘的。希望同修们知道这件事。

问：弟子今年六十四岁了，因种种原因总生不起孝心，自己也很懊恼，为什么不能发地藏菩萨的大心，是否因不知宿命才如此？

答：有这种情形，你若知道宿命，孝心的确容易生起。若实在生不起，安徽庐江汤池的文化中心，他们举办的幸福人生的讲座，时间不长，大概四到五天，你去参加一次，也许你的孝心就能激发出来。

问：怎样才能使家人吃素，以及用素食来拜祭祖先？如果以素食拜祭祖先，祖先是否会不同意？

答：这是你多心、多疑了。祖先比你聪明，为什么？知道当年在世一生吃肉，与很多众生结了冤仇，冤亲债主一大堆，都不肯饶过他，才知道错了。你现在用素食拜祖先是孝敬祖先，用肉食拜祖先是增长祖先的罪业，是把杀生吃肉的帐都算到祖宗的头上，你说这是孝顺吗？所以印光大师有很多篇文章，都劝导大家用素食祭祖。

问：弟子刚刚高中毕业，因成绩关系不能进大学，弟子现在想出家，师父希望送我到澳洲给老法师栽培学习讲

经。但弟子想留在寺院当一名清众，受戒律的磨炼，去掉自身习气之后才去澳洲，请老法师慈悲。

答：我不知道你的名字，我不知道你是谁，我与你有没有见过面，我都不知道。无论是在家出家，先把儒、释、道三个根扎稳才会有前途，在何处学习都可以。这三个根即是儒家的《弟子规》、道教的《感应篇》、佛教的《十善业道经》。没有这三个根，受戒也不会得戒，只是形式而已，有三个根才是真的。所以这三个根是戒律的戒律、根本的根本，必须认真学习，我在此处奉劝你这几句话。

(节录自学佛问答 21-483-01)

目 净空老和尚网路直播台

▲TOP

◎净空老和尚最近讲演资讯：10月30日起，香港时间下午4:00~6:00，重播《大方广佛华严经》。详细内容请参考[网路直播台](#)。

◎钟茂森博士最近讲演资讯：10月30日起，香港时间上午10:00~12:00，钟茂森博士《文昌帝君阴骘文》研习报告。详细内容请参考[网路直播台](#)。

目 法宝流通

▲TOP

◎净空法师讲演音带、VCD及书籍，皆免费结缘，请就近向[各地净宗学会](#)索取。

◎大陆同修若欲索取 净空法师讲演带及法宝，请与“香港佛陀教育协会”联络：amtbhk1@budaedu.org.hk。

◎各地欲索取净空法师电脑专用讲经CD片（rm、mp3），请写e-mail至：sutra_china@mail.hongkong.com；详细目录及索取需知请至：<http://members.tripod.com/lotus118/newpage5.htm> 或 <http://www.budaedu.org.hk/>。

◎若欲了解相关儿童读经讯息，可至“[大方广网站](#)”、“[中华少儿读经网站](#)”。

◎德育故事及太上感应篇之动画片，请至“[妙音动画](#)”。

目 信息交流



◎诚邀全世界各净宗学会，提供贵会的佛事活动消息，利用敝刊为世界佛教徒提供学佛信息。请寄amtb@amtb.tw。

◎有任何修学上的问题，来信请寄amtb@amtb.tw。

说明：所有问题的产生都源于听经闻法不够透彻，时间不够长久，所以最好的方法就是多听经、读经，所有问题自然迎刃而解，答案自在其中。“净空法师专集网站”也陆续将净空法师所回覆过的问题，刊在“[年度问答](#)”、“[分类问答](#)”中，并加以分类整理，或者至网站的“全文检索”去搜寻。所以，同修们有学佛上的问题时，请先参考此分类中的问题，或许您的问题已经有其他同修问过了，希望您从问答的分类中，能找到解决的方法。若无法找寻到解答，请再将问题传到amtb@amtb.tw，我们会汇整同修们的来信，并敬呈 净空法师。但回覆时间不定，需待净空法师有时间时，开辟一个“学佛问答”时段，专为同修们解答，也会陆续刊登于“答疑解惑”一栏中。阿弥陀佛！

◎“[佛陀教育网路学院](#)”成立缘起：我们常常收到各地网路同修来信，皆言及虽有心学佛，却不知从何学起，应如何听经学习。又 净空老和尚的讲演有大小性相，各个宗派的经论典籍，法海深广，初学者不知修学之次第，何者为先，何者为后，以故学而不得其宗旨，始勤终惰，退悔初心，实为可惜！今“佛陀教育网路学院”之成立，正是针对上述缘由，将现有网路的文字（教材）与影音（讲演画面）合为一体，如同“网路电视台”，为世界各地真正有志于学佛者，提供一个方便快捷，随时随地不受时空限制的网路修学环境。网路学院一切课程之排列，皆是以 净空老和尚为“澳洲净宗学院”所订之课程，从初级到高级，从专科到本科的修学次第，也是为实现“澳洲净宗学院”将来能真正达到远距教学的前哨站。今日社会是科技进步、资讯发达的时代，要善用高科技宣扬妙法，阐释正教，令佛法传递无远弗届，才将进一步利益更多学人，将般若文海遍及环宇，使一切有缘众生得佛正法薰习之机会。若有心想修学的同修，可至“[佛陀教育网路学院](#)”参观访问。

◎“[净空法师英文网站](#)”网址为<http://www.chinkung.org/>，此网站主要以配合 净空法师的和平之旅，同时接引国外众生认识佛教。提供 净空法师多元文化理念及国际参访等及时相关资讯，并以和平之旅为主轴，摆脱宗教色彩。敬请诸位同修将此网址广为流通给外国同修，让他们更有机缘认识佛教，功德无量！

◎“[净空法师专集大陆镜像站](#)”网址为<http://www.amtb.cn/>，更方便大家记忆。大陆地区同修可以就近访问这个网站，现已全面改为简体版。若同修于浏览中有发现任何问题，欢迎来信告知，请至amtb@amtb.tw。

净空法师专集网站

佛陀教育杂志由华藏净宗学会网路讲记组恭制

地址：台北市大安区信义路四段333之1号2楼

电话：(8862) 2754-7178

e-mail: amtb@amtb.tw