

佛陀教育雜誌

釋淨空


我要订阅/取消 杂志下载  学佛问题 净空法师专集网站

2008.10.16 星期四 Vol. 271

為世廣開清淨道
永滅眾生癡暗心
能然照世妙法燈
眾生見者煩惱滅

本期专栏 控制占有了不可得

- 目 [本期内容简介](#)
- 目 [地藏经玄义讲记 \(17\)](#)
- 目 [印光大师开示：摩尼宝珠](#)
- 目 [伦理道德：台湾未来展望篇](#)
- 目 [因果教育：宋襄公](#)
- 目 [心得交流：ed03186同学的学佛心得](#)
- 目 [答疑解惑：为什么学佛的人多信佛的人少](#)
- 目 [网路讲座：净空老和尚、钟茂森教授网路直播](#)
- 目 [法宝流通](#)
- 目 [信息交流](#)

目 本期内容简介

[▲TOP](#)

本期内容如下：

爱心里面是付出、是义务，决定不能占有。控制的念头，控制人、控制事、控制一切物，有占有、控制的念头，这是错误的。什么方法帮助我们断掉？唯有觉悟。我们不是上根利智，不可能听少法、学少时就能开悟。我们是中下根性的人，要想在一生当中得利益，唯一的方法就是读经闻法，长时间的薰修，才能够契入这个境界。请看[本期专栏](#)。

“十二因缘”，乃是过去、现在、未来三世轮回的根本原因，我们了解其道理，方知何谓三世轮回。十二因缘就好像十二个连环，能破除一个，连环就全部瓦解。从何处破？从“爱、取、有”。日常生活像佛菩萨那样一切随缘，决定不分别执着，如此就有方法将十二因缘解开。请看[地藏经玄义讲记](#)。

最新资讯：[九十七年桃园县孔庙“圣贤文化系列”讲座](#)、[华藏净宗学会佛事行事历](#)、[桃园县中坜市善果林净土寺简介/佛事行事历](#)、[九十七年度三重净宗学会/正义讲堂佛事行事历](#)、[台南华藏莲社/共修活动表](#)。

新增[香港1](#)、[香港2](#)、[江苏电信1](#)、[江苏电信2](#)、[江苏电信3](#)、[云南电信4](#)、[北京网通1](#)、[北京网通2](#)、[辽宁网通3](#)、[山西网通4](#)下载，目前影音档为10/14日前的，最新档尚未放入。若同修要下载影音档，请勿用大量session下载mms，以免造成主机当机。下载请多用ftp方式。请多多配合！[查询编号-下载影音](#)

目前发现@themail.com、@pchome.com.tw、@sohu.com、@126.com、@263.com、@163.com、@eyou.com、@sina.com与@21cn.com的信箱，会被isp当作广告信挡掉，以致于无法顺利送达，若您是上列信箱，请使用其他Email信箱订阅，以免收不到杂志，谢谢！

目 本期专栏：控制占有了不可得

[▲TOP](#)

爱心里面是付出、是义务，决定不能占有。凡夫的爱心，纵然是爱护自己的儿女、亲人，也不是慈悲。为什么？因为他有控制的念头，有控制人、控制事、控制一切物的念头，这是错误的。错在哪里？佛告诉我们“能所皆空，了不可得”，《般若经》里面，“不可得”这三个字，重复了一千遍以上，佛以这么多次的重复，就是叫你要牢牢记住，这是事实真相。你如果以为有所得，那是愚痴、那是无明。你要了解一切法不可得，不但所得的不可得，能得的也不可得，能所俱不可得，你就解脱了。换言之，你心里没有负担，心就得自在，妄想、分别、执着你就会全部放下了。

你今天还放不下，你的愚痴没有破，你还以为有能得、有所得，你心里面还有负担，所以你的生活很痛苦，你的修学功夫不得力。你不知道诸佛如来所说，应化在一切世间，所作所为是“梦中佛事，水月道场”。我们建立道场，道场再大、再辉煌，觉悟的人是什么心态？镜花水月，一丝毫执着、悭贪都没有，这才显示出大自在，这才显示出高度的享受。有受用，没有占有、没有控制，这样才过佛菩萨的生活，凡夫跟佛菩萨不同的地方就在此地。凡夫是念念当中要控制别人，占有一切，所以他有患得患失，忧虑烦恼永远不断，这个日子过得苦。

佛菩萨的慈悲一定圆满含摄“真诚、清净、平等、正觉”，这才叫慈悲。什么是真诚心？真诚心一定是清净、平等、正觉、慈悲。什么是清净心？清净心一定含摄真诚、平等、正觉、慈悲。“一即一切，一切即一”，佛法讲得简单、含蓄。我说得啰嗦一点，说十个字，十个字就是一个字，一即是十，十即是一，诸位要体会到这个意思。若慈悲心里没有清净、平等，这不是真慈悲。佛法将这种慈悲，称为“爱缘慈悲”，爱缘慈悲是凡夫的慈悲，没有舍弃控制、占有、种种的要求，这不是大慈大悲。爱缘慈悲往上提升，是“众生缘慈悲”、“法缘慈悲”，再往上提升是“无缘慈悲”，大慈大悲是无缘慈悲。无是什么意思？就是无条件。无条件就是无有要求、无有占有、无有控制，这叫无缘慈悲。无缘慈悲是诸佛与法身大士的大慈大悲，也就是具足真诚、清净、平等、正觉的慈悲心。我们要用这种心处事待人接物，在处事待人接物里面就入大解脱门。入大解脱门就是成佛，成佛才是入大解脱门。

读经闻法非常重要，一天都不能间断。我们是凡夫，业障、习气、烦恼非常深重，很不容易断掉。什么方法帮助我们断掉？唯有觉悟。我们不是上根利智，不可能听少法、学少时就能开悟。我们是中下根性的人，要想在一生当中得利益，唯一的方法就是读经闻法，长时间的薰修，才能够契入这个境界。我在讲席当中也曾经说过，我是个凡夫，中下根性的人，能有今天这点成就，能有这点小智慧，是四十多年天天在读经、天天在讲经，从这个地方得来的。

有一些大德他们也讲经，可是他们跟我相比也差一等，这一等差在什么地方？他们管事，管事要操心，对

于自己多少都会有一些妨碍。我这一生的缘分殊胜，一生当中不管人、不管事、不管钱，所以世俗间的事务我没有障碍，才能有这一点成就。这一点，同修们千万要记住，我也是现身说法给大家做个榜样。什么人能管事？真正得清净心的人。所以古时候寺院丛林里面的管事，都是诸佛菩萨应化再来的，他不是凡夫。我们不是圣人应化，我们是道道地地的凡夫。道道地地凡夫如果也办事，那就是舍己为人，这也是值得敬仰的。牺牲自己的定慧，只要把戒修好，有戒没有定、没有慧，这真正牺牲自己，成就别人。戒要清净，戒清净你修的是真正的福报，你没有慧，你修福。戒清净，是如理如法的照顾大众，照顾大众没有私心，也是以真诚、爱护、关怀，帮助大众好好的修学。

我们修学，对自己决定是清净、慈悲，专修专弘。对人，真诚、清净、慈悲，决定要做到无缘，没有条件。决定不可以对一切人事物，有一丝毫占有、控制的念头。只要有占有、控制的意念在，就叫造业。放下一切占有、放下一切控制、放下一切要求，这是智慧，这叫功德，比福德还要殊胜。诸位想想，这个道理，要不是佛菩萨给我们说，我们怎么会知道？希望我们共同勉励，依教奉行。

(节录早餐开示 20-13-1230)

目 经论辑要：地藏经玄义讲记 (17)

[▲TOP](#)

【详解云，三种观法，义蕴经疏。天台依诸大乘经，立四种三昧，修十乘观法。直就阴心，显三千法，即从行观义。】

‘三种观法’：“一从行，二法相，三托事。”下面的‘四种三昧’、‘十乘观法’就是详细解释说明这三种观法。这三种观法天台大师在《法华经》注解中说得很清楚，是故说‘义蕴经疏’。“经疏”指《法华经文句》、《法华经玄义释签》，即智者大师“九旬谈妙”，解释《法华经》的玄义，其分量与《法华经文句》差不多是相等的，称之为天台三大部之一。

‘天台依诸大乘经，立四种三昧’，大乘经上常说“无量三昧”，为何只有四种？无量三昧，从形式上可以归纳为四大类。四种形式，我们如何采取，则要观机。特别是要观察自己的根性、体力、精神状况、生活环境，选择得当，修学功夫容易得力。特别是末法时期的众生，根性远远不如正法、像法时代。

“四种三昧”：“一是常行，亦名佛立三昧。”佛立三昧就是般舟三昧。“般舟经，以九十日为期，专念彼佛。”彼佛是西方极乐世界阿弥陀佛。《华严经》善财童子五十三参，第一位善知识吉祥云比丘，善财童子参访时，吉祥云比丘在“别峰”经行、念佛，所修的就是般舟三昧，常行不坐不卧，故称佛立。

要修学这个法门，在修学之前，首先要考虑自己的体力、精神状况，九十天不睡、不坐、不躺是否能办到？佛在经论上一再教诫我们，不修无益苦行，因无益苦行对我们的道心没有帮助。真正的道心是转迷为悟，转凡为圣。

“三昧”是定，定是开智慧的方法，修学三昧之目的在于开智慧。三昧得到之后就不会失掉，也有人得到之后仍会失掉，那是功夫不够深，没有契入境界就会丧失。凡是会失掉，归纳其根本的因素，不外乎嗜欲（嗜是嗜好、爱好）、欲望没有舍得干净。所以六根接触六尘境界，嗜好、爱欲一诱惑即起现行，立刻就迷失退转了。

修行功夫从何处勘验？从嗜欲。如果我们的嗜好欲望，一年比一年淡，功夫就有进步，决定增长智慧。犹如明暗，黑暗少了，光明就多。因此，佛才说“烦恼即菩提”，相互消长。我们嗜欲淡一分，般若智慧就长一分；嗜欲多一分，智慧就少一分。诸佛菩萨为我们讲经说法，特别提醒我们不要执着言说相、名字相、心缘相，方能得真实义。

二、“一行三昧，亦名常坐三昧。”

《文殊问般若经》云：“九十日为期，专缘法界。”虽然是常坐，也要有调身的方法。如果每天坐的时间太久，没有活动，生理受不了，会坐出病来。所以有些行者用功不如法，坐到最后两条腿血脉不通，腿要锯掉。此是打坐不如法，勉强撑持，到最后身体变成残废。所以禅堂的堂主，常观察每个人修行的状况，遇到障碍，为其解决。

禅与密，如果没有真正善知识在旁指导，出毛病的机会太多了。所以一切法门，念佛法门最为稳当，没有善知识在旁指导也行，只要老老实实依照净土经典所说的理论方法去做，决不会出问题。

行策大师教人念佛用功，采取分班制的方法，分成三班，每一班四位法师领导。一班绕佛，两班止静；绕佛的人出声，止静的人听佛号默念。这一班绕一支香，第二班就接着，这一班换下来止静。念佛堂二十四小时佛号不中断，它是轮班制的。

三、“半行半坐。”“法华方等等忏，限期不定，或三七、一七等。”打佛七属于这一种。祖师大德造的许多忏仪的修行方法，都是属半行半坐。如“三时系念”，有坐也有经行绕佛。

四、“非行非坐”，亦名随意。“诸经行法，不专行坐，并属此摄。”谛闲法师教锅漏匠的方法，属于这一种。念佛念累了就休息，休息好了赶紧再念，站着念也行，坐着念也行，走着念也行，随意自在；这对于我们现代人是最为方便。我们用这种方式，帮助众生念佛，成就众生念佛，很受社会大众欢迎。

前三种三昧是“实相理观”，后一种是“唯识事观”，此是古大德的判法，提供我们做参考，决定不能执着。到底属于理观或事观，其实没有定论，完全在人。修行若是不入理，修般舟三昧、修一行三昧，也是事观，不是理观；甚至于只有事，“观”都达不到。入观功夫就得力，真有功夫，就是观念改变、改变思想。

观的功夫有三层：最浅的是“观照”，再深一层的是“照住”，最高的是“照见”。观照就是净宗讲的功夫成片，照住就是事一心不乱，照见就是理一心不乱。无论从理、从事，都能成就功夫，是故念佛法门有理念、有事念。我们读莲池、藕益大师的《弥陀经》注解就知道了。并非理念才能得理一心，事念就得事一心。“理念”有功夫成片、有事一心不乱、有理一心不乱；“事念”也有功夫成片、事一心不乱、理一心不乱。理与事是两个门路、两种方式，两种方式都一样，都可以契入理一心不乱。理一心不乱是照见，《般若心经》讲“照见五蕴皆空”，那是观的最高成就。

释十乘观法

前面五重玄义，青莲法师均冠有“不思議”三字，说明本经与《华严经》、《法华经》同为妙法。本段“总示观法”，就弥显重要，若无此“总示观法”一节，前面五重玄义说为“不思議”，定会引起他人怀

疑。因为本经自古以来都列在方等部，方等部乃是大乘入门，如何能与《华严经》、《法华经》相提并论？由此总示观法一节可知，的确与《法华经》、《华严经》相同，当然属于不思议境界，对五重玄义，更能加深信心。

【一、观不思议境。一念具足三千性相，百界千如，此境即空即假即中。】

‘观’，就是现代人讲的对于整个宇宙人生的看法。看法符合事实真相，即是“正知正见”。如果看法与事实真相相违背，就是“邪知邪见”。事实是什么？事实是一念自性。一念就是自性，一念就是真心，一念就是真如，二念就迷了，二念就变成阿赖耶识。一念即真心，二念就是妄心。诸佛菩萨永远保持一念，凡夫一念才起来，立刻就堕入二念，落在三心二意。一念就住一真法界，三心二意就住十法界。

‘一念具足三千性相’，三千性相见前解释。“三千性相，百界千如”，这两句话与虚空法界一切众生是同义语，包括了尽虚空遍法界一切万事万物，道理、现相、作用无一遗漏。

“即空、即假、即中”，从体上讲是空的。《金刚经》说得好，“过去心不可得，现在心不可得，未来心不可得”。此是说能现之心不可得。所现的相是假的，“凡所有相，皆是虚妄”。《金刚经》末后偈颂又说：“一切有为法，如梦幻泡影。”相是假的，性是空的，我们要认识清楚。懂得性是空的，性不可得；明了相是假的，相亦不可得，心就定了，妄想分别执着再也不会生起。

然相是假的，但并非无相，有相就有作用。此就是《中观》讲的要中。真正觉悟的人，会用中。“中”即是中道，中道才是第一义。平等是中，稍有偏差，有轻重之分就不是中。“非空非有，即空即有”，就是中道，一丝毫偏差都没有。诸位要能体会到，真诚是中道，清净平等觉是中道。不诚、不清净、不平等一定有偏差，有偏差就不是中道。如何用中？我们能够保持真诚、清净、平等、正觉、慈悲，就是用中。真诚、清净、平等、正觉、慈悲，就是一念，一念即是用中。这五句是一，若是分成五，就不是用中、不是一念。此处讲尽虚空遍法界是一念，尽虚空遍法界是用中。为何要用中？因体空相假故。

真正觉悟的人老实，于世出世间一切法，处事待人接物不再分别、执着，不再妄想，其心是定的，此是功德。心定的人就能够恒顺众生，随喜功德，在恒顺随喜中成就自己的清净心。恒顺众生，在内心上没有分别执着，在事相上还是有分别执着，然分别即是无分别，执着即是无执着，因为分别执着是随顺众生，不是顺自己；自己心地清净，确实没有分别执着。此就是永嘉大师所讲的“分别亦非意”，分别而不落在意识里，虽分别执着仍是一念。我们分别执着是二念、三念，是从三心二意所起的分别执着。觉悟的圣者，是由一念而生的分别执着，乃是随顺众生。

其理，《华严经》、《无量寿经》与《地藏菩萨本愿经》，都重复过许多遍。佛菩萨无非是希望我们能回头、能觉悟，能在这一生中契入此境界。这个境界，就是清凉大师讲的无障碍的境界，不思议的境界，理事无碍，事事无碍。由此可知，妄想分别执着是障碍，离开妄想分别执着，就事事无碍，就得大自在。观自在菩萨能“观不思议境”，能永远保持一念，是故得大自在；大自在是如来果地上的受用。上根之人一闻彻悟，就入此境界。换言之，其对于宇宙人生的看法，立刻就转过来。此一转，与诸佛如来、法身大士无二无别。

我们能否转过来，完全在自己。我们不是上根人，然上根根性是可以培养的。培养的方法，就是用一乘了义大经不断地薰修。“薰”是理论上的薰习，纠正我们错误的观念；“修”是行持上的相应，以佛陀在经典中所说的方法与境界努力去做。总而言之，一定要发心去做，天天做，年年做，锲而不舍，如此不知不觉境界就转了。若不从观念上转变，而从行持上转变，则难之又难，所谓“可望而不可及”。此是凡夫长劫轮回，修行不能证果之重要原因。

【二、真正发菩提心。依上妙境，发无作四弘誓愿，愍己愍他，上求下化。】

二、三、四、五、六，这五条是中根人所修的，是我们下手之处。十乘观法是修行的总纲领，也就是建立正确人生观、宇宙观的纲目。

‘真正发菩提心。’

“真正”意谓从真实心中发，而非泛泛之发心。《无量寿经》说三辈往生，皆须“发菩提心，一向专念”，从上上品到下品往生都要具足此条件。若只一向专念，而未发菩提心，则不能往生。由此可知，发菩提心是何等重要！什么是菩提心？四弘誓愿就是菩提心。什么是真正发菩提心？此处讲“无作”。为何无作才是真正的菩提心？“无作”乃是从一念真心而发，没有作意，是自自然然从自性里流露的。从三心二意发心，是有作；从一念自性而发是无作。

菩提心是什么？是悲悯一切众生。虚空法界一切迷失自性的众生，在六道受苦，我们亦是如此。六道众生可怜，是故怜悯自己，怜悯一切众生，度自己，也要帮助一切众生，方是上求下化。我们为何求佛道学佛法？为自己永脱轮回，超越十法界；以及帮助轮回中的一切众生，也要跟自己一样出离六道、超越十法界。真有此心，就是菩提心。

我们一定要发“众生无边誓愿度”的大愿。有此大愿的动力方能推动我们去断烦恼、求学问、成佛道。“烦恼无尽誓愿断”就是转恶为善；“法门无量誓愿学”就是转迷成悟；“佛道无上誓愿成”就是转凡成圣。要达到这三个目标，除愿力推动之外，别无他力。

我们只有圆成佛道，“众生无边誓愿度”之大愿，才真正落实。为普度众生而上求下化；上求佛道，下化众生。帮助他人就是帮助自己，自他不二，性相一如。依上妙境，发无作四弘誓愿，愍己愍他，上求下化。

【三、善巧安心止观。体前妙理，恒常寂然，名为定。寂而常照，名为慧。】

‘巧’是方法；‘善’是如理。方法很巧妙，又不违背事实真相，是善。

‘体’是体会，“发菩提心”的道理，真正明白了。“恒常寂然，名为定。寂而常照，名为慧。”菩提心真正发了，要修定修慧，一切时、一切处，永远不中断。“定”是止，“慧”是观，心安于止观上，就是不离定慧，“恒常寂然”。一切境界中，不起心、不动念，不分别、不执着，“定慧等学”，既不偏于定，也不偏于慧，定慧均等。如是方是真修行，才是真功夫。这是一个很好的修行原则，与世尊一代时教的总原则相应。

【四、破法遍—以三观破三惑。三观一心，无惑不破。】

“三惑”是指见思烦恼、尘沙烦恼、无明烦恼。破见思烦恼，得正觉；破尘沙烦恼，得正等正觉；破无明烦恼，得无上正等正觉。“阿耨多罗三藐三菩提”，就是无上正等正觉，是学佛人修学之终极目的。世尊一代时教，乃至三世诸佛所有一切教诲，无不是以此为目的。是故才说法门平等，无二无别，殊途同归。

“破三惑”的方法，即佛经上所说的八万四千法门，所谓“法门无量誓愿学”。无量无边的方法皆为破三惑而立，天台家修止观亦复如是。

“三观”是空、假、中，即空、即假、即中，就是一心三观。修一心三观，就能破除三惑。破三惑就超越十法界，破一品无明，证一分法身，就入佛的报土，与禅宗讲的明心见性、见性成佛，乃同一境界，即天台讲的分证即佛。

“破法遍”，“遍”是普遍，“法”就是法执。三惑都是从法执而生。破三惑，首先要破见思烦恼；见思

烦恼最重的是我执，因此，我们要先从破我执下手。“我执”，即念念有控制一切人事物、占有一切人事物的念头，此是俱生烦恼，是生生世世的习气薰习而来的。此乃生死轮回之根本，很难断除。破我执，先要找出它根本的因素，从根而断。如何断？看破、放下。“看破”是观，“放下”是止。“了解事实真相”是看破，“舍弃妄想分别执着”是放下，此就是破法执，破三惑。

佛法是觉法，佛道是觉道，是彻底觉悟宇宙人生真相之道。“真正发菩提心”，就是要发愿为虚空法界一切众生服务。为一切众生服务要有工具，身体就是为一切众生服务的工具，这个工具我们要维护，不能糟蹋。怎样维护？与自性相应就健康，就是维护工具；与自性违背，就是糟蹋工具。工具有病用药物治疗是治标不治本，治本之道是要与性德相应，即与真诚、清净、平等、正觉、慈悲相应。我们若能念念与此相应，真诚不虚伪，清净不污染，平等无傲慢，正觉不迷惑，慈悲无怨恨，身体怎会不好？诸佛菩萨身体健康，因与性德相应。与性德相应自然就能破三惑，比此处用三观的方法更巧妙，真正是善巧方便。若无法与性德相应，就用“空、假、中”三观之法。

无量无边的法界，皆从一念自性变现。一念自性，没有迹相。我们六根缘不到，眼见不到，它不是色法；耳也听不到，它不是声法；心也想不到。佛说“言语道断，心行处灭”；果然心行处灭，其境界就亲证了。佛在大乘经讲“唯证自知”，所谓是“如人饮水，冷暖自知”。是故说，此境界是不思议境界，不可思量、不可议论。不可议论就是“言语道断”；不可思量就是“心行处灭”。

一念自性，非空非有，非常非断，非生非灭，非来非去。能现的理体如是，所现的法相亦如是。若能在一一切现相上，见到一切法相亦是“不生不灭、不来不去、不常不断、不垢不净”，就在相上见性了。能在相上见性，就是破相，就不会被现相所迷惑，知道现相是“即空即假即中”。一切众生的“体性”是空，能所皆空，所有“法相”是假相，皆梦幻泡影，应当要作如是观。

“中”是讲作用，诸佛菩萨示现在九法界教化一切众生就是用中。中包容一切，无丝毫偏差。说得具体一些，用中就是用真诚、清净、平等、正觉、慈悲。若夹杂有我见、自私、名利、贪图享受等念就偏差了，一差则一切差。做到心“无我相，无人相，无众生相，无寿者相”，行“真诚、清净、平等、正觉、慈悲”，就是菩萨心、菩萨行。表现在生活上充满了智慧，得大自在，对一切众生随缘而不攀缘，此即佛菩萨应化在世间之风范。

修观就是修正我们的观念。我们观察一切众生之体，是一念自性，乃唯心所现，唯识所变。心识就是一念自性。观察它的相，是众缘和合而现的。《般若经》说“缘起性空”，“缘起”是相，“性空”是体。相是众缘和合而生，无有自性，当体即空，了不可得。这是教导我们观察所有一切现相都是“当体即空，了不可得”。《金刚经》云：“凡所有相，皆是虚妄”，岂能当真！所有一切现相刹那生灭。是故，在我们的感觉中，以为幻相似乎存在。其实，那是它的相续相。山河大地，刹土众生，没有一样是真实的。

我们在假相中学习用中，成就真实的功德。若不会用中，就是造业。三止三观的核心是用“中”，中即真诚心。诚者真心本性也，“一念不生是谓诚”。我们无始以来妄想习气太重，导致修行不能证果，其根源就在于不“诚”。

佛教我们最方便的方法是“善巧安心佛号”，比“善巧安心止观”还方便。一切诸佛如来为何偏赞念佛法门，道理在此。我们将心安住在佛号上，念念阿弥陀佛，除阿弥陀佛外无一杂念，就是正念。念“阿弥陀佛”是不是真的正念？非也。阿弥陀佛还是妄念。我们用一个妄念来对治一切妄念。有人说，那念“一二三四”也可以，为什么一定要念阿弥陀佛？念阿弥陀佛与阿弥陀佛本愿相应，将来决定蒙接引往生极乐世界作佛。念一二三四，可以控制妄想杂念，与极乐世界无缘。念一二三四念得再好，妄念念掉了，不能了生死出三界，依旧六道轮回。

一句佛号就具足三止三观，圆摄无量法门。莲池大师、蕅益大师、印光大师都如是说。一句阿弥陀佛，就是一切诸佛如来所说一切法，无有一法不含摄其中，“一心三观”亦不例外。现前我们念阿弥陀佛，夹杂着妄想杂念，是故与一心三观不相应，没有效果。用真诚心、清净心念佛，才有效果。

大势至菩萨教导我们，“都摄六根，净念相继”，我们在念佛堂念佛，六根还是攀缘外面境界，没有把六根收回来。眼东张西望，心还是妄想分别，如此念佛怎能相应，不是真诚心、清净心念佛。我们念佛是为世间苦难大众，为法界一切众生，才与慈悲心相应。

“三惑”，若“次第破”是渐修，“同时破”是顿超。念佛法门是圆顿大法，“反闻闻自性”就是“都摄六根”。耳反闻，眼反观。不缘外面之境界，即是反，就是都摄。换言之，眼见色相，耳听音相，立刻就清楚明了一切相的体相用，不会随境界相转。知道体空寂、相虚幻，知道现象的因果果，就是反观。

李老师教导我们，任何事物都要从八面去观察。体、相、用、因、缘、果、事、理，从此八面去观察，就不会迷惑，不会被境界所转。对任何事物，一眼就能看穿它的真相。这些方法学了之后，要在日常生活中练习，用得非常纯熟。六根一接触六尘境界，八面同时现前，方不迷。如此对“止观”之观，才能体会一点门道。虽能体会，然深度不够，若细微观察，其深无底。

“诸佛菩萨观察入微”，“微”是其深无底、其广无边。是故诸佛菩萨能在一毛孔、一微尘中，观察无量无边法界。用三观破三惑，在任何事物上都可行之。乃至正报一毛孔，依报一微尘，皆可作观。我们六根接触六尘境界，能正确的观察，妄想分别执着都空了。见色闻声，一一法中都能同时破三惑，心地清净。清净心即是真诚心、平等心、正觉心、大慈悲心，性德圆满现前。

见色闻声，六根接触六尘境界都是道场、都是用功。契入此境界，我们才真正体会到何为大自在。“行深般若波罗蜜”就是一心三观，三观一心。一即是三，三即是一。刚才讲的从八面观察，一即是八，八即是一。观察入微是一念，是同时；无先后，无次第。

明了是看破，在日常生活中练习，是真正会用功。吃饭，粒粒米都是一心三观；喝茶，每一口都是一心三观，如此才能“性成无上道”。祖师大德说，我们不会吃饭、不会吃茶；圣者吃茶乃一心三观，我们吃茶是起贪瞋痴慢！我们一定要深思、要契入，才会有所得，方有悟处。

【五、识通塞。苦集。十二因缘。六蔽。尘沙无明。为塞。】

‘塞’就是阻塞、障碍，阻塞我们的智慧，阻塞我们不能明心见性。佛法的终极目的，是要令我们恢复自性本具的智慧德能；自性本具的智慧德能不能现前，就是因为有障碍。佛在一切经论中说得很多，此处讲的‘苦集、十二因缘、六蔽、尘沙无明’，是天台大师归纳而说。“苦”是世间的果报，“集”是世间的业因。“十二因缘”中，从无明缘行，行缘识，一直到老死，总共十二条纲目，称为十二因缘。十二因缘有因有果，果是无法断除的。因缘涉及过去、现在、未来三世。过去的因缘，我们没有能力超越时空，是故用不上力。而未来（是指来生）我们也用不上力。真正能够用力之处，就是这一生中的因果，从“识”到“爱、取、有”。能从中断除一条，就成就了。

“十二因缘”，乃是过去、现在、未来三世轮回的根本原因，我们了解其道理，方知何谓三世轮回。十二因缘就好像十二个连环，能破除一个，连环就全部瓦解。从何处破？从“爱、取、有”。上根利智之人能看破世间一切理事的真相，是故能断爱欲。中下根性的人不行，于是佛就教我们从“取”上断。“不取”就是不着相。我常常勉励同修们不分别、不执着。不分别、不执着就是从“取”上下手。由此可知，“爱取有”，不是指事相，而是指用心。事相上不能离开，每天要吃饭，要穿衣。这都是事相，不是从事相上断。断是从心上、念头上断。日常生活像佛菩萨那样一切随缘，决定不分别执着，如此就有方法将十二因缘解开。

目 印光大师开示：摩尼宝珠

▲TOP

一切凡夫，具有二病。一则狂妄，二则愚痴。狂妄者，谓我本是佛，何须念佛。心净则土净，何需求生净土。此系执理而废事。其弊至拨无因果，坏乱佛法，疑误众生。此人必堕阿鼻地狱，永无出期。以善因而招恶果，诚可怜悯。愚痴者，谓我系凡夫，何敢妄想了生脱死，超凡入圣。不知自己一念心性，与佛无二无别。但以烦恼惑业障蔽，故令即心本具之佛性功德，不能显现。譬如大宝铜镜，经劫蒙尘。智者知是宝镜，愚人认做废物。佛悯众生迷昧自心，教令念佛求生西方者，以最爱惜众生之本有佛性，恐其永远迷失，故令生信发愿，念佛求生西方，庶可亲证此本具佛性。倘不求生西方，但求消灾，及不失人身。犹如以无价之摩尼宝珠，换取一根糖吃。其人之愚痴可怜，不识好歹为最第一矣。

目 伦理道德：台湾未来展望篇

▲TOP

中国文化的根是从“父子有亲”这个亲爱的文化发展出来，所以它是爱心，真的是仁爱和平，这个不是口号，是真正落实。如果跟西方文化融会，当然可以，可是佛家的伦理文化比这个更精采，为什么？它立足点不是爱，爱还是第二层，它又比爱更高的。佛家的立足点，它是完全讲性，在哲学里讲，它讲宇宙本体，本体是什么？整个宇宙是一体，它从这儿出发的，这就比爱更高一层。整个宇宙是一体，没有中外的分，也没有族群的分，甚至于也没有动植物的分，它没有，所以佛家讲叫不二法门，不二就是统一，整个宇宙统一。

佛到中国来之后，跟中国传统文化融合成一体，把中国传统文化提升了。现在问题就是，现在真正修学的人少了，真正修学的人要靠扎根教育，所以扎根教育就比什么都重要。扎根教育最高指导原则就是《大学》里的“三纲八目”。对，最高的指导原则。“大学之道在明明德，在亲民，在止于至善”，这是三纲，下面八目，是从格物、致知、诚意、正心、修身、齐家、治国、平天下，这是最高指导原则，永恒不变。所以中国古人不追求物欲，为什么？每天三餐饭吃饱了，衣服穿得暖，有个小地方可以睡觉休息，快乐无比，搞这些干什么？人才会有智慧，才会能回归到本性，本性是最圆满的，最完善的。所以，头一个就是要把物质欲望放下，佛教我们放下贪瞋痴慢，道理在此地。所以古人讲的话很有道理，我们日常生活当中，不怕资源缺少，就怕分配不均，所以“不患寡而患不均”。人心安定了，生活过得苦一点，苦中有乐。

如果台湾有一批热心的人士，我们真的志同道合，像汤池这种小点我们来做个试验，做两个点、三个点都可以。譬如在城市里面，我们用社区做个试验；在农村里面，用一个乡村做试验；在企业里面，也可以用一个公司，有这个兴趣的话，来做试验。这个试验没有别的，就是把这一个社区变成中国传统的一个家，把中国传统家的精神、家的功能把它发挥出来。使这个社区里面的居民，彼此都像家亲眷属一样，每个人都会互相尊重、互相敬爱、互相关怀、互相照顾、互助合作。这里最重要的，很现实的，养老、育幼、医疗，这是里面最重要，大家最关心的。人生这三桩能做好，那就真正幸福，幸福美满，是可以做得到的，那就是完全在从前是用血缘的关系，今天是用道义。如果用佛法讲，那就会比血缘还要坚实的，一体，整个宇宙是一体，这是大乘佛法里让我们最感到佩服的，讲绝了。宇宙是一体，怎么能不爱？连一草一木，甚至于一粒沙尘，都有圆满的爱心，而没有欠缺的，这是佛讲的。从这上面，儒释道三家文化都能在此地互相交融，互相的发扬光大，这个给人类带来了真正的光明。

中国文化，在世界上也有这种说法，二十一世纪是中国人的世纪，但是不是中国政治，也不是中国经贸，也不是中国的科技，也不是中国的武力，是中国文化。这个文化，台湾能把它继承下来，这是多么的大的荣耀。

(仁爱和平讲堂—五伦传统篇 28-36-01)

目 因果教育：宋襄公

▲TOP

宋襄公。用郟子于次睢之社。司马子鱼曰。古者六畜。不相为用。小事不用大牲。而况敢用人乎。祭祀以为人也。民。神之主也。用人。其谁飨之。将以求霸。不亦难乎。得死为幸。后及楚战于泓。伤股而死。(左传)。

宋襄公是春秋时代的诸侯，宋桓公的儿子，名叫兹父，继承了君位以后，以庶长兄目夷（字子鱼）为司马上卿，辅佐政事，国势相当强盛。

襄公想要称霸诸侯，争取盟主地位，惟恐大国难以服从召集，就先约各小国在曹国南方立盟。当时郑国国君郟子，没有准时赶到盟场，宋襄公大怒，要杀郟子，用作牺牲，来祭祀次睢之社的妖神（在山东省临淄县东北，当时人称食人社）

司马上卿子鱼进谏说：“不可！古时祭祀，都有一定的礼节，牛、马、羊、犬、鸡、豕等六畜，不能互相代用，因为重视物命，小事不用大牲祭祀，何况敢用人来代替牲畜呢？祭祀本是为人祈福的，人民就是神要保护的主人，杀人以祈人福，神怎会来享受呢？齐桓公主盟四十年济弱扶倾，存亡继绝，年年以德施于天下。现在我君才一举盟，就要杀戮诸侯，以媚次睢之社的妖神，这样作法，诸侯怎能心服？如此求霸，不是反而更加困难了吗？愿能赐以善终为幸。”襄公心中急于想立威于诸侯，终不听子鱼的谏正，命令邾文公杀死郟子，加以烹煮，用以祭次睢之神。

后来宋襄公与楚国争霸，交战于泓水（今河南归德府柘城县涣水支流）襄公身被数创，右股中箭，射断膝筋而死。

(“历史感应统纪语译”连载十四)

目 心得交流：ed03186同学的学佛心得

▲TOP

标题：伏心菩提

今天听师父上人讲伏心菩提，感到自己念佛太少了。以后我要尽量多念佛，每天用尽可能多的时间制心一处，不让自己胡思乱想。“意念纷驰总是魔”，让佛的种子尽可能多地种植在八识田中，这样，烦恼就可以被伏住，心就可以相对地定住了，烦恼伏久了，智慧就开了。为什么开智慧了呢？就是我们念的佛号与自性弥陀相应了。念念跟阿弥陀佛的心愿解行相应，我们就可以避免生活中制造的许多烦恼和痛苦，渐渐地就离苦得乐了。

为什么学佛这么多年，忙来忙去，总感到自己只是在佛门里混，却并没有在真修行，所做的一切，都只是福德边事，没有真正安心念佛，而且念佛的时候，世缘还萦绕在心头。原因就是念佛太少，所以遇到境缘佛号提不起来，总是把阿弥陀佛忘掉，然后陷在烦恼里面不能自拔，于是，所修的一切都使不上力，这就是所谓的功夫不得力。由于心没有真正安定下来，没有定，所以慧不开，不开智慧，难免造业。造业，就启动了恶因恶缘，于是恶性循环就开始了。这种回圈，不就是每天、每时都在上演的六道轮回吗？

所以，我一定要抓紧一切时间念佛，多多益善，把心定住，定久了，智慧开了，就不会做错事了。这样，当下就可以过无忧无虑的快乐的生活；当下，就可以住极乐世界，就可以帮助苦难的众生。

(文章来源“佛陀教育网路学院—心得交流”)

目 答疑解惑

▲TOP

问：我去普陀山拜观音，观音菩萨现身给我看，请问是否就要持长斋？不可以有夫妻生活？

答：你去普陀山拜观音菩萨，观音菩萨现身给你看，你跟菩萨有缘分，你要珍惜这个缘分。如果不珍惜，你这一生就空过了。珍惜这个缘分，认真修行，你能往生净土。认真修行，一定要多听经，明白学佛的道理。学佛首先要扎三个根，即《弟子规》、《感应篇》、《十善业道经》。若没有这三个根，你修得再好，是花瓶里的花朵、是盆栽，没有生命力。若有根，学佛才会开悟、证果。如果没有这个根，不可能开悟。

问：上品十善与中品十善在具体行持上有哪些差别？在平常的生活当中，应如何落实上品十善？

答：你先学习《弟子规》，《弟子规》做不到，《十善业道》没有分，所以，一年级是《弟子规》，二年级是《感应篇》，三年级是《十善业道》，你不能说我一、二年级不要念，我就念三年级，没有这个道理。如果这个道理能行的通，现在的学生，我小学、中学都不要读，大学也不要读，我就念博士班，念几天不就毕业了吗？没有这个道理。学佛亦复如是，你要真学佛，真正想求上品十善，先学《弟子规》。这是一条正确的道

路，《弟子规》落实、《感应篇》落实，《十善业》你就很有受用。

问：弟子这些年来学佛障碍重重，凡事不顺，身心疲惫不堪，不想留在人世，但念佛功夫又不得力，往生无把握，心中难过又着急，请老法师慈悲开示。

答：这个情形我了解，你的功夫当然不得力，为什么不得力？你没有定力降伏烦恼，又没有从基础学起。基础从哪里起？基础是净业三福第一条，是我们学净土宗最高的指导原则。第一条，“孝养父母，奉事师长，慈心不杀，修十善业”，你没做到。第二条是什么？“受持三皈，具足众戒，不犯威仪”，就是你三皈五戒没做到，虽然受了，是假的，不是真的。你看皈依佛是觉而不迷，你有没有做到？皈依法是正而不邪，皈依僧是净而不染，你的心地是不是清净？清净不染，正而不邪，觉而不迷，这三皈依，没做到，你还是迷邪染，所以你功夫当然不得力。

你怎么样才能得力？我还是劝你，你到汤池去认真学三个月，自然就不一样了，你的问题全解决了。

问：为什么学佛的人多，信佛的人少，都信大仙、大神，不能真学佛？

答：这个事情不能怪人，这是迷信。为什么不能怪人？没有人讲佛经，大家信佛，佛是什么不知道，认为大仙、大神就是佛，有这种观念的人大概十之八九。真正懂得什么叫佛，恐怕十个人当中一个都找不到，你怎么能怪别人？“行有不得，反求诸己”，我们遇到困难，想想问题在哪里？问题出在我们本身，我们本身没做好，人家怎么会相信？今天我们在全世界讲儒家的好处，讲了大家不相信，汤池做出来之后，许多外国人一看真佩服，从内心生起敬佩。来了一次还要来第二次，还来第三次，为什么？他看到了。这个氛围是中国传统文化氛围里面的三分之一，我们非常期望国家将来能够政策开放，让中国人扎三个根，恢复到中国传统。那么中国人就像从前胡秋原先生所说的，中国人是世界上最善良的人，中国人是全世界最好的公民，什么原因？从小扎三个根。

问：为什么现在的寺院做度亡佛事、超度法会，只有极少数的亡灵得度？

答：超度法会主法的人要有功夫，主法的人没有功夫，也就是说你自度还度不了，你怎么能度人？“自己未度而能度人，无有是处”。这个事情要不要做？要做。以前我们问李老师，怎么办？李老师告诉我们，自己斋戒沐浴，用真诚心去做法事，就有感应。你做法事，一堂法事做下来不能有妄念，有妄念就把法事全破坏了。然后你就晓得，这些鬼神来参加超度的，真正得度了，极少数，还是他过去生中修行的基础好，善根深厚，被超度了。过去生中修行功夫不到家的，他就不得利益。所以真的是极少极少得度，绝大多数还是在鬼神道。跟我们人一样，道场这么多人修行，几个人真正往生？同样道理。可是鬼神的数目比我们的人不知道多多少倍，无法计算。

问：为什么世界上的人最少，而冥界的无形众生与《楞严经》中所讲的妖魔鬼怪，却多的无法计算，到处都有？

答：你不要去看这些无形众生，你看有形的，看我们现在的社会，现在社会善人少恶人多，不是这样的吗？可是一百年前、两百年前，善人多恶人少。我出生在农村，晚上农民家里睡觉的时候不关门的，真的是路不拾遗，夜不闭户，没有坏人。现在不行，现在门还要加上铁栏杆，什么原因？伦理、道德、因果的教育废除了。《三字经》讲，“人之初，性本善；性相近，习相远；苟不教，性乃迁”，不就是这个道理吗？现在人所受的教育是负面的，没有正面的。学校从小教什么？从小教竞争。中国古时候从小教礼让，哪有教争的？从小就教有礼貌，样样都要让人，不要有争执，这是我们从小受的教训。

所以这种教育至少丢掉七十年了，现在年轻人不知道，他父母也不知道，他祖父母也不知道，可能到他高

祖父母的时候才晓得。这个原因，中国满清亡国之后，军阀割据、日本人的侵略，一直都在战争状况之下，整个社会被打乱了，一直到现在不能恢复。所以我们在汤池做这个试验，使我们感到非常惊讶，因为我本来想，汤池让这些老师去教，大概要教三年，人才会觉悟，才能够恢复到承平。没有想到教三个月，人的羞耻心就生出来，做不善的事情就觉得对不起良心。我们所有的老师都感到非常安慰，人民怎么这么好教。这就说明这个地区的人民，传统文化的底蕴深厚，虽然丢掉七十年了，一发掘它就出来了，效果就这样的明显。所以缘真的是祖宗加持，教三个月是二〇〇六年元月份教到四月，成果就卓著，无限的安慰。

你看七月份联合国就通知我，希望我参加巴黎总部一个大的活动，我一听这个讯息一口就答应。为什么？我们可以向联合国报告了，这不是理想，可以落实，所以向联合国要求，给我们一个场地做展览。他把大厅、展览厅给了我们三天，我们把汤池所有成果在那里做展览，做详细的报告。我让蔡礼旭老师做四个小时的讲演，这是联合国有史以来从来没有过的，联合国讲演最长没有超过两个小时；特别给我们这四个小时，做弟子规的教学报告，做得很成功。宗教可以团结，我把新加坡九个宗教统统带到联合国，上联合国的讲台为世界和平祈祷。联合国的秘书长看到了很受感动，那天秘书长进来的时候跟我走在一起，很好的效果。

人如此，鬼也是如此，鬼也没有人教他，全盘都是把伦理、道德、因果疏忽了。在中国，毁掉城隍庙，我记得很清楚，应该是在七、八岁的时候，我们家乡的城隍庙被军队毁掉，那是国民党的军队。城隍庙就是教因果报应的，城隍庙毁掉，人不再相信因果。孔庙是伦理道德，祠堂是伦理，祠堂没有了，家谱没有了。人什么都知道了，最后只知道钱、利害，除利害之外，其余什么都不知道。这个世界怎么会不乱？人活着怎么会不苦？

我当年二十六岁跟方东美先生学哲学，方老师把佛经哲学介绍给我，告诉我学佛是人生最高的享受。我接受了，我一生感激老师，为什么？一生生活得很快乐，没有烦恼、没有忧虑、没有牵挂，一切随缘不攀缘。看到人家做错，随他去，不要去制止，也不要去说他，为什么？他不会相信。看到人家做好事，我们修随喜功德，这是佛教的。一生不跟人结冤仇，你毁谤我，我赞叹你，你陷害我，你有困难我还帮助你，我不会记在心上，你说多么快乐。天天读经、天天教学、天天提升自己的灵性，快乐无比。汤池这个事随缘做的，要不参与联合国的和平活动，我就不会有这个念头，从来没想到有这么个念头。这个念头是参加联合国和平活动，我参加了十次，大会里面的同仁，那都是专家学者，吃饭聊天跟我谈起来，“法师，你讲得很好，那是理想，不能落实”。这个话使我想到，一定要做一个实验让他看看，让他看什么？让他的信心生起来。这些人信心生起来，对全世界的和平会有很大的帮助，他们有影响力。

（节录自学佛答问 21-417）

目 净空老和尚网路直播台

▲TOP

◎净空老和尚最近讲演资讯：《大方广佛华严经》下午4:00~6:00，详细内容请参考[网路直播台](#)。

◎钟茂森博士最近讲演资讯：《佛说阿弥陀经》上午10:00~12:00，详细内容请参考[网路直播台](#)。

目 法宝流通

▲TOP

◎净空法师讲演音带、VCD及书籍，皆免费结缘，请就近向[各地净宗学会](#)索取。

◎大陆同修若欲索取 净空法师讲演带及法宝，请与“香港佛陀教育协会”联络：amtbhk1@budaedu.org.hk。

◎各地欲索取净空法师电脑专用讲经CD片（rm、mp3），请写e-mail至：sutra_china@mail.hongkong.com；详细目录及索取需知请至：<http://members.tripod.com/lotus118/newpage5.htm> 或 <http://www.budaedu.org.hk/>。

◎若欲了解相关儿童读经讯息，可至“[大方广网站](#)”、“[中华少儿读经网站](#)”。

◎德育故事及太上感应篇之动画片，请至“[妙音动画](#)”。

目 信息交流

▲TOP

◎诚邀全世界各净宗学会，提供贵会的佛事活动消息，利用敝刊为世界佛教徒提供学佛信息。请寄amtb@amtb.tw。

◎有任何修学上的问题，来信请寄amtb@amtb.tw。

说明：所有问题的产生都源于听经闻法不够透彻，时间不够长久，所以最好的方法就是多听经、读经，所有问题自然迎刃而解，答案自在其中。“净空法师专集网站”也陆续将净空法师所回覆过的问题，刊在“[年度问答](#)”、“[分类问答](#)”中，并加以分类整理，或者至网站的“全文检索”去搜寻。所以，同修们有学佛上的问题时，请先参考此分类中的问题，或许您的问题已经有其他同修问过了，希望您从问答的分类中，能找到解决的方法。若无法找寻到解答，请再将问题传到amtb@amtb.tw，我们会汇整同修们的来信，并敬呈 净空法师。但回覆时间不定，需待净空法师有时间时，开辟一个“学佛问答”时段，专为同修们解答，也会陆续刊登于“答疑解惑”一栏中。阿弥陀佛！

◎“[佛陀教育网路学院](#)”成立缘起：我们常常收到各地网路同修来信，皆言及虽有心学佛，却不知从何学起，

应如何听经学习。又 净空老和尚的讲演有大小性相，各个宗派的经论典籍，法海深广，初学者不知修学之次第，何者为先，何者为后，以故学而不得其宗旨，始勤终惰，退悔初心，实为可惜！今“佛陀教育网路学院”之成立，正是针对上述缘由，将现有网路的文字（教材）与影音（讲演画面）合为一体，如同“网路电视台”，为世界各地真正有志于学佛者，提供一个方便快捷，随时随地不受时空限制的网路修学环境。网路学院一切课程之排列，皆是以 净空老和尚为“澳洲净宗学院”所订之课程，从初级到高级，从专科到本科的修学次第，也是为实现“澳洲净宗学院”将来能真正达到远距教学的前哨站。今日社会是科技进步、资讯发达的时代，要善用高科技宣扬妙法，阐释正教，令佛法传递无远弗届，才将进一步利益更多学人，将般若文海遍及环宇，使一切有缘众生得佛正法薰习之机会。若有心想修学的同修，可至“[佛陀教育网路学院](http://www.chinkung.org/)”参观访问。

◎“[净空法师英文网站](http://www.chinkung.org/)”网址为<http://www.chinkung.org/>，此网站主要以配合 净空法师的和平之旅，同时接引国外众生认识佛教。提供 净空法师多元文化理念及国际参访等及时相关资讯，并以和平之旅为主轴，摆脱宗教色彩。敬请诸位同修将此网址广为流通给外国同修，让他们更有机缘认识佛教，功德无量！

◎“[净空法师专集大陆镜像站](http://www.amtb.cn/)”网址为<http://www.amtb.cn/>，更方便大家记忆。大陆地区同修可以就近访问这个网站，现已全面改为简体版。若同修于浏览中有发现任何问题，欢迎来信告知，请至amtb@amtb.tw。

净空法师专集网站

佛陀教育杂志由华藏净宗学会网路讲记组恭制

地址：台北市大安区信义路四段333之1号2楼

电话：(8862) 2754-7178

e-mail: amtb@amtb.tw