

覺仁老和尚句
 現在受委屈
 消滅三塗苦
 忍辱得解脫
 速成無上覺

淨空 

本期专栏 [佛法不能贪多—专修一门](#)

- 目 [本期内容简介](#)
- 目 [地藏经玄义讲记 \(14\)](#)
- 目 [印光大师开示：观音](#)
- 目 [伦理道德：尊师重道篇](#)
- 目 [因果教育：幽 王](#)
- 目 [心得交流：ed03548同学的学佛心得](#)
- 目 [答疑解惑：向佛菩萨或神灵祈祷是否着相](#)
- 目 [网络讲座：暂停直播](#)
- 目 [法宝流通](#)
- 目 [信息交流](#)

目 本期内容简介

[▲ TOP](#)

本期内容如下：

千经万论归结到最后，实在就是四个字：“看破、放下”。这是佛法修学，显教密教、宗门教下，永远不变的真理。看破，是对于宇宙人生理事、因果真正明白了；放下，是再也不分别、再也不执着、再也不打妄想。看破、放下自己功德就成就了，自己得度之后，就得尽心尽力帮助别人，这是菩萨发心。请看[本期专栏](#)。

“恒顺众生，随喜功德”，即是教我们放下执着。念佛修行，若有分别执着，就是世间法。去掉分别执着，佛法皆是佛法，无一法不是。若能见性，当然所有问题都解决了。性才是真秘，真正的深秘。前面两种，无论是自己修行，或者是教化众生，都能真正做到善巧方便。自己修行有善巧，功夫得力，烦恼轻智慧长，法喜充满。请看[地藏经玄义讲记](#)。

最新资讯： [与灾苦共处 华严经的智慧 净空老法师主讲](#)、[华藏净宗学会礼请听打人员、听打义工、校对义工](#)、[九十七年桃园县孔庙“圣贤文化系列”讲座](#)、[华藏净宗学会佛事行事历](#)、[桃园县中坜市善果林净土寺简介/佛事行事历](#)、[九十七年度三重净宗学会/正义讲堂佛事行事历](#)、[台南华藏莲社/共修活动表](#)。

新增[香港1](#)、[香港2](#)、[江苏电信1](#)、[江苏电信2](#)、[江苏电信3](#)、[云南电信4](#)、[北京网通1](#)、[北京网通2](#)、[辽宁网通3](#)、[山西网通4](#)下载，目前影音档为9/1日前的，最新档尚未放入。若同修要下载影音档，请勿用大量session下载mms，以免造成主机当机。下载请多用ftp方式。请多多配合！[查询编号-下载影音](#)

目前发现@themail.com、@pchome.com.tw、@sohu.com、@126.com、@263.com、@163.com、@eyou.com、@sina.com与@21cn.com的信箱，会被isp当作广告信挡掉，以致于无法顺利送达，若您是上列信箱，请使用其他Email信箱订阅，以免收不到杂志，谢谢！

目 本期专栏：佛法不能贪多—专修一门

▲TOP

千经万论归结到最后，实在就是四个字：“看破、放下”。这是佛法修学，显教密教、宗门教下，永远不变的真理。看破，是对于宇宙人生理事、因果真正明白了；放下，是再也不分别、再也不执着、再也不打妄想。看破、放下自己功德就成就了，自己得度之后，就得尽心尽力帮助别人，这是菩萨发心。如果自度已经成就，不能够发心度人，你自度就不圆满。你知道为什么不圆满吗？因为一切众生是自己，虚空法界是自性，所以一定要度尽众生，自己性德才圆满。为什么一切诸佛如来，证到无上佛果之后，还要退回菩萨位倒驾慈航，道理在此地。

我们不了解这个事实真相，所以发心很小，没有办法突破分别执着，你的见解、你的智慧就有局限，局限在一个很小的范围里面，自利都不能圆满，何况利他？《楞严经》里面，佛教我们突破这个关口，用什么方法？舍识用根。根是讲根中之性，根中之性就是自性。眼根里面叫见性，耳根里头叫闻性，闻性、见性是一个性。性没有妄想、没有分别、没有执着，为什么？它是不生灭的。以不生灭的因，才能够证得不生灭的果，因果相应。诸位要知道，生灭跟不生灭是和合在一起；和合在一起你要能够认识，哪是生灭法，哪是不生灭法。你能够认识清楚，这就看破；你能够把那一分不生灭法掌握住，生灭法舍弃，那叫放下，你就得大自在，你就得真解脱。这是佛跟我们讲，修行证果的原理原则。

这些原理原则，如何落实在生活之中？《大方广佛华严经》说得透彻，教给我们落实在生活里面，心量一定要大，悲心要切。我跟诸位说过，唯有大心量，才能感动诸佛菩萨降临。我们这个讲堂，有佛菩萨在听经，念佛堂有佛菩萨在里面念佛，什么道理？这个讲堂，这个念佛堂，不是为这个地区建立的，是为尽虚空、遍法界设立的。尽虚空、遍法界就包括所有诸佛菩萨，这个讲堂是他的讲堂，这个念佛堂是他的念佛堂，他当然要来听经，当然要来念佛。如果说我这个讲堂只是居士林的讲堂，是我净宗学会的讲堂，是我达拉斯佛教会的讲堂，与诸佛菩萨不相干，他怎么会来？能够来的，那只是你这个会里面的一些信徒而已，不是你这个会的信徒，他都不来。我们在人事这一方面，诸位看到了，很多不是佛教里面的，都来听经，都来念佛，这是你们大家看到的。有基督教的、有天主教的、有道教的、有此地德教会的，他们都要求到这儿来念佛。什么原因？这个讲堂、念佛堂是开放的，我们是为虚空法界一切众生服务的，感应自然就不一样。由此可知，一切感应，实际上是随着你心量大小，你所获得的感应不相同。

（节录早餐开示 20-14-0111）

【第四论不思議方便用者。准经。佛告地藏菩萨云，吾于五浊恶世，教化刚强众生，令心调伏，分身千百亿广设方便。】

‘准经’，就是根据这部经典。此段是《地藏经》的经文。着重在“方便”二字，因其说“不思議方便为用”，此是本经的作用。下面引用的都是本经经文。

【又告四天王云，如是菩萨。于娑婆世界，阎浮提中，百千万亿方便，而为教化。又告地藏汝须百千方便，劝是等人。又云，菩萨以方便力，拔出根本业缘。又菩萨方便力故。使令解脱。地藏白云，我亦百千方便，度脱是人等。故以方便，为今经之用也。】

‘如是菩萨’，就是指地藏菩萨。此段经文总共讲了六次方便，所以青莲法师以方便，再加上不思議，即“不思議方便”为本经之力用，是有根据的。

‘故以方便，为今经之用也。’“今经”就是本经，“方便”，即本经之用。下文以天台教义来解释。

一曰：“方者法也，便者用也。”

【巧用诸法，随机利物。】

‘方’是方法，‘便’就是用。‘巧用诸法，随机利物’，此是方便。换言之，方便就是我们现在说的最恰当、最合宜的方法。方法用得不恰当，有“方”就不“便”了。佛法讲“契机”，契机就是方便。修学一定要契自己之机，修学方不费时耗神，且能有所成就。帮助大众，教化众生，亦复如是。

二曰：“方便者门也。”

【门名能通，通于所通，方便权略，为真实作门。真实得显，功由方便。】

‘方便’，是指法门的的意思。佛说八万四千法门，无量法门，都是方便门。“门”乃能通之意，通向希望达到的境地，是故佛家称之为法门。方便是‘权略’，“权”是善巧方便。由此可知，方便施設，可经由此门径，证得真实，‘为真实作门’。然门亦非真实。《金刚经》说：“法尚应舍，何况非法”，佛法是使我们证得心性之门径，如果我们执着佛法，就不能证得。

‘真实得显’，即是宗门讲的大彻大悟“明心见性”，教下讲的“大开圆解”，净土就是“理一心不乱”，密宗是“三密相应”，此“得显”之意耳。‘功由方便’，若无方便门，则无法证得。是故，法门是讲经说法，长时间的薰修是方便，若无长时间的薰修，不能一门深入，真实是决定显不出来的。真实在哪里？就在当下。一真法界在哪里？现实世界就是。何以不能证得？“但以妄想执着而不能证得。”一语将佛与众生的差别道破。佛为何成佛住一真法界；众生为何做众生住五浊恶世？皆因众生有妄想、分别、执着，诸佛菩萨没有妄想、分别、执着。这也是我们修学的总原则、总纲领。若能断一切执着，就证阿罗汉果；能放下一切分别，就是菩萨；再能把妄想断尽，就成佛。其中最严重的是执着。是故普贤菩萨教导我们：“恒顺众生，随喜功德”，即是教我们放下执着。恒是无有穷尽，不是暂时的随顺，是永恒的随顺。

我们研究教理，念佛修行，若有分别执着，就是世间法。去掉分别执着，法法皆是佛法，无一法不是。宗

门所谓“头头是道，左右逢源。”源是什么？源是自性，一念心性。左右逢源就是两边都见性，只要离开妄想分别执着，就见性。所以法门就是教学，“功由方便”。教学若达不到效果，就不是佛法。无论任何法门，能够达到佛法教学之效果者，无一法不是佛法。

佛法之教学，不重形式，而重实质。如本经所说的，地藏菩萨前生是婆罗门教的信徒，她听佛教诲，依佛所教之理奉行，她证果了，但她并未舍弃婆罗门教。《华严经》中胜热婆罗门，是婆罗门教的大师，他听佛讲经说法，开悟后行菩萨道，还是以婆罗门教长老的身分行菩萨道，佛并没有令他舍弃婆罗门教！这就是现代所讲的多元文化，“同不碍异，异不碍同，理事无碍，事事无碍”。此是真理，是事实真相。

三曰：

【方者，秘也。便者，妙也。】

‘秘’，不是秘密，是深秘，理太深，事太广，一般人无法理解，必须要长时间的教学薰修、参悟，逐渐才能理解。‘便’是妙，‘妙’是巧妙、善巧。

【妙达于方，即是真秘。前二释并非今品意，后一释正是今品之意。】

前面两种解释意思浅，第三种解释才是本经之意。青莲法师讲的是不思议方便为用，所以此“秘”就是不思议之意，其作用无量的深广。当然这三种意思，后面包括前面，前面不包括后面。经的真实作用，是第三种解释。然显示在形象上，是前面两种意思。前两种作用都从第三种作用而生的。前面讲“巧用诸法，随机利物”。我们接引一切大众，很希望做到契机契理，而实际上做不到。我们也知道佛有无量法门，任何一门都能帮助人明心见性，“是法平等，无有高下”。而我们在一切法门里依旧有高下、依旧有浅深，有很多的差别。其原因就是我们对第三种解释‘妙达于方’理解不透彻。若透彻理解，则法法皆圆融。

“妙达”，“达”是达到，妙达就是宗门的明心见性。“方”是秘，“秘”是自性；在有情分上是佛性，无情分上是法性。若能见性，当然所有问题都解决了。性才是真秘，真正的深秘。前面两种，无论是自己修行，或者是教化众生，都能真正做到善巧方便。自己修行有善巧，功夫得力，烦恼轻智慧长，法喜充满。若不入此境界，生活总是忧患烦恼。一是充满法喜，一是忧患重重，皆因迷悟之不同。

【亦可具足用彼三意。例如维摩所说，方等初开，故荆溪作进退之释，容与取门秘之谈。】

虽然说三意，实则一而三，三而一。后后深于前前。

‘荆溪’，是天台宗祖师。‘进退之释’，就是浅深的解释。经典可以深讲、可以浅讲，可以长讲、可以短讲。若不契入境界，就没有办法；入此境界讲演就活泼活泼。平时与人谈话，书信往来皆是讲经。是故，学经教要在生活中学，进步就会很快。如果离开讲台就不是讲经、不是注经，学一辈子都成就不了。修学一定要落实在生活上，与生活融成一片，如是则功夫焉有不得力之理！诸佛菩萨、祖师大德，起心动念，言语造作，处事待人接物，全都是佛法，与生活完全融成一片。

佛法是觉法，觉而不迷，正而不邪，净而不染。学佛就是学习过觉正净的生活。然而今天我们虽然学佛了，仍然过迷邪染的生活，苦恼不堪！菩萨示现男女老少、各行各业，皆过觉悟的生活，享受的是大自在、大圆满。帝王过的是大自在、大圆满，乞丐过的亦是自在、大圆满。觉正净是平等的生活，充满了智慧、充满了快乐，不可思议。

【今地藏亦然。虽主秘妙之谈，必兼门法之说。】

地藏菩萨当然入此境界。本经句句都是大圆满之境界。经文第一句就是“大圆满光明云”。佛放大光明云，即将一切法都含摄其中，此正是“妙达于方”。十二句光明云显示出大圆满。“一即是多，多即是一，一多不二”。大圆满是一，十二句是多。《地藏经》之义理、境界深广无尽，字字句句皆是称性之谈。然而，经文并不深，不难理解，正是前面所讲的法门方便，以很浅显的言说，表达甚深无尽的义理，正显示出本经之大用。

【三释咸具。庶括一经大意。何以言之。良由地藏大士，于尘点劫前，现身教化。随机巧逗，法用偏宜。】

天台家解释方便的三个意思，本经完全具足。‘庶括一经大意’，总括此经之大意。‘何以言之。良由地藏大士，于尘点劫前，现身教化。随机巧逗，法用偏宜。’“法”是法门，“宜”是恰当，运用得很恰当。

>>>续载中…

(《地藏经玄义讲记》取自净空法师启讲于1998.12.11新加坡净宗学会，“华藏讲记组”恭敬整理。)

观音，乃过去古佛，为弥陀辅弼。念观音，求生西方，亦可如愿，有何不可。念观音、地藏、弥陀、等功德之较量，乃令人发决定念佛心，不可有游移之念而已。若死执其语，不会其意，则成佛怨矣。现在大家通在患难中，当为一切人，说解除患难之法，唯有改过迁善，敦笃伦常，至诚恳切，称念观音名号，为唯一无二之妙法。

无论水火刀兵等危险，及怨业病，医不能疗者，愧肯依上所说，决定会逢凶化吉，在危而安，及怨业消灭，不药而愈矣。目今时局，危险万分。战事若发，全国无一安乐处所。即兵不到之处，土匪之祸，比兵更烈。当令一切老幼男女，同念南无阿弥陀佛，及南无观世音菩萨。除此之外，别无良法。小灾，当可逢凶化吉。即大家同归于尽，念佛之人，当承佛力，或生西方，或生善道。切不可谓，既不能免死，则念佛便为无益。不知人之受生为人，皆由前世所作罪福因缘，而为生富贵贫贱之张本。

念佛之人，有信愿，当可往生。即无信愿，亦不至堕落恶道。何可不念，以自误误人乎哉。凡事必须善虑，不可任意而为。即如布施一举，颇为善事。而不知惭愧者，反成障碍，固当以拒而不纳为事。纵有来者，但小小相与，彼自不来矣。亦不必动气发粗，但以不理为最上之策。

目 伦理道德：尊师重道篇

▲ TOP

师道建立在孝道的基础上。我能够遇到这些老师，实际上老师并不是有特别的选择，没有，老师的心是平等的。为什么对我有这样的待遇？我也想了很久，以后也想了很久，终于把原因找到了。老师虽然没有说，我就清楚了，那就是师道必须要尊敬，你学生对老师没有恭敬心，学不到东西。这印光大师说过，一分诚敬你能学到一分，两分诚敬你就学到两分，十分诚敬你就学到十分。你对老师没有诚敬，老师怎么样想传给你，你接受不了，你不能接受。所以做老师的人一生没有别的，就是希望能够有学生传他的道，那他就喜欢得不得了，这个人是什么人？就是看他的诚敬心。所以我才发现到，你看我跟方东美先生写信，是毛笔工楷，规规矩矩写的。

我们不敢称老师，我们这么多年来，都是以学生的方式来学习。听众虽然很多，我认为每个听众，都是我的监学、都是我的老师，他们来监督我，让我认真的学习，我们一直都是用这个态度。为什么？我们的德行，还没有能达到真正老师标准，所以必须从谦卑入手。学问之道，你看每个宗教，第一堂课就是教你谦卑，教你懂得尊重别人、懂得敬爱别人，然后能做到关怀照顾、互助合作，这个道就流出去了。所以这是性德自然的流露，谦卑才是真正的自尊。

中国的传统教育是人性的教育，所以这个谦卑要从小去培养，学问愈是深就愈会谦卑，中国古人有句话说“学问深时意气平”。他意气没有平和的时候；换句话说，他那个学问修养还不够，也就是说笃行的功夫不够。真正学术是一定变成自己的养分，我们讲精神的生活，变成精神生活的养分。夫子所讲的“学而时习之，不亦说乎”，我们中国所讲的孔颜之乐，孔子、颜回之乐。孔子物质生活也很清贫，颜回是更苦了，他们一天到晚那么欢喜什么？精神生活太丰富。所以这个养分我们要能吸收到，吸收到就在谦卑。傲慢是烦恼，你看《论语》里头有句话说，“如有周公之才之美，使骄且吝，其余不足观也已”。你有点骄傲的时候那就没有了，那是假的不是真的；真的时候，愈是有学术的人愈谦卑。你看孔子的谦卑，看释迦牟尼佛的谦卑，看圣母玛利亚的谦卑，都表现在日常生活当中。对任何人，比自己地位低，贫贱之人没有轻慢，都是那么样真诚的恭敬，他才能感动人。

(仁爱和平讲堂—尊师重道篇 28-34-01)

昔夏后之衰也。有二龙止于帝庭。而言曰。余褒之二君也。帝卜杀之。与去之。止之。莫吉。卜请其鬻而藏之。吉。夏亡。传此器于殷。殷亡。传周。莫敢发之。至厉王发而视之。鬻流于庭。使妇人裸而噪之。鬻化为鼃。入后宫。童女遭之而孕。生女。弃之。宣王时。童谣云。孤箕服。实亡周国。于是宣王闻有夫妇卖此器。使戮之。逃于道。见弃女。收之。奔于褒。褒人有罪。入弃女于王。是为褒姒。立为后。太史伯阳曰。祸成矣。褒姒不笑。幽王欲其笑。举燧火。诸侯悉至。至而无寇。褒姒乃大笑。其后不信于诸侯。犬戎攻幽王。王举燧征兵。莫至。遂杀幽王骊山下。(周本纪)。

幽王是宣王的儿子，名宫涅。沈迷酒色，不顾国事。在位十一年，被犬戎所杀。

夏朝桀王末年，朝政衰落时，有二龙下到桀王宫庭，口流涎沫，说：“我是褒城二神君所化。”桀王害怕，就命太史占卜，杀掉、赶走、留着供养都不吉，再占卜，取龙涎沫，放在金匱中，得大吉。二龙忽然不见，桀王命令深藏内库。夏朝灭亡，把这金匱传给殷朝，殷朝灭亡，又传给周朝，不敢打开。到了厉王末年，打开观看失手掉到地上，涎沫流到宫庭，厉王为了避邪驱凶，命妇人裸体大叫。涎沫忽辟化为龟，爬入后宫，遇一童女，偶然践群而怀孕，生下一女，姜后认为是妖怪，命侍者丢到河沟中。在宣王时，有童谣说：“孤箕服，实亡周国。”因此宣王一听到有夫妇卖箕草、箭袋和山桑木弓，怀疑和童谣有关，就命令处死，卖桑木工的男子惊慌逃到河沟中看到抛弃的女婴，抱回养育，隐藏褒城。抚养长大，生得国色天姿。褒城有人犯罪，囚在镐京服狱，他的儿子为了赎他父亲的罪把那弃女买来，献给幽王，就是褒姒。

幽王非常宠爱，废申后，改立褒姒为王后。太史伯阳父叹息说：“周朝亡国的灾祸，已经成熟了。”褒姒从来不笑，幽王千方百计，想要博得她一开笑口。于是听奸臣的计谋，和褒姒夜游骊山，大举烽火，诸侯以为镐京有变，都火速率领大军，连夜赶到骊山，一到，没有看到敌人，大家睁目结舌。只是褒姒看到诸侯匆匆忙忙空空奔驰，并无一事，不觉大笑。从此诸侯不信幽王，后来犬戎果真发兵攻入镐京，幽王再举火向诸侯求援，诸侯因前次被烽火所戏弄，都以为又是骗局，所以不来援救，幽王被犬戎杀死在骊山下。

按“民无信不立。”信是做人的基本条件，幽王身为国君，为博得褒姒一笑，不怜惜诸侯深夜劳师。这不仅有失天子威信，而且含有故开诸侯玩笑的意味，结果惨遭杀身之祸，这不是自找的吗？

（“历史感应统纪语译”连载十一）

标题：知道自己为什么愚痴了

弟子得恩师教诲，得知“憎嫉善人”的果报是生生世世愚痴，弟子不知道自己憎嫉的是善人，正是愚痴相现前。以“小人之心度君子”，带着有色眼镜看人，拿自己的恶心思去套用在别人的行为上，以为人存了恶心，其实即使是人家存了自私自利的念头，又关我什么事呢？因果自负，真的毫无关系，今天是眷属，死后就陌路，不往生的话，一切付出都是假的，惟有往生，善才是真善、慈悲才是真慈悲，而记挂人家的不善，是绝对往生不了的！我怎么知道眼前的人，就不是极乐菩萨带惑润生，就为考验、救度我的呢？我还把他的种种不善都牢牢记住，障碍自己心净，障碍原本净土现前，做令自己不能往生的事情不正是自杀行为吗？

一切众生都是诸上善人，我和任一众生不和谐，就不能与诸上善人俱会，世间一切都是假的，唯一重要、真实的，就是成功往生。与之无关的，就是与我无关，自己的本分就是断恶修善：断除见人恶、想人恶、嘀咕人恶的习惯，坚固见人善、想人善、扬人善的习惯。任诱惑来考验吧，自信是从磨练中坚固起来的。

（文章来源“佛陀教育网路学院—心得交流”）

目 答疑解惑

▲TOP

问：请问何谓一心不乱？是否一个念头都不起才算是一心不乱？念佛时心中想着阿弥陀佛是否妄念？

答：一心不乱对初学的人来讲，心中想着阿弥陀佛就对了，从这个地方下手。一心不乱有浅深不一样，我们净宗祖师讲的，有理一心、有事一心、有功夫成片。心里想着有阿弥陀佛，念念相续，这是功夫成片，有这个功夫就能往生，这是一心不乱初步功夫；真正到事一心，事一心是阿罗汉；理一心就是菩萨，理一心跟禅宗里面破一品无明，证一分法身，那个境界相同，所以理一心是法身菩萨。在《华严经》上是圆教初住菩萨，在别教是初地菩萨，那很不容易得到。可是功夫成片容易，什么都不念，只念阿弥陀佛，这决定正确。

问：时常向佛菩萨或神灵祈祷，是否着相？

答：在六道凡夫里面，不可能不着相，这个着相是初学，如果常常受大乘经教的薰习，慢慢你对于这个相就渐渐淡化了，由着相不到着相。不着相还要不要拜？要拜。为什么？拜给别人看的。释迦牟尼佛到这个世间来，还示现八相成道，他着不着相？你说他着不着相？他不着相。不着相为什么还要现这个相？给众生看的，那是上台表演，那不是真的，是要做出好样子给别人看，这叫大慈大悲，这叫普度众生。你不做这个形相，众生没地方学，他不懂，所以菩萨要做好样子给他看。虽做出好样子，心里干干净净，一尘不染，相即无相，无相即相，相跟无相是不二，这是真正不着相。跟小乘不一样，小乘是不着相，他相也没有；菩萨不着相，他现相。所以菩萨是中道，小乘叫偏真。

问：学生以为现在佛门里许多放生弊病很多，例如放了一些小鸟，但牠们往往无法自己继续生存，许多放生反而产生副作用。从某个角度看，不如提倡种树，因种一棵树即是放一切众生。请老法师开示。

答：你的想法很好，放生确实有毛病，放生要懂得，不是做法会去放生，那是毫无意义。要做法会了，通知鸟店叫他赶快去抓鸟；你要不通知他，他觉得没有生意他不去抓了，这下有机会来了多抓一些，这反而是害众生，不是真正放生。所以放生不可以约定时间，不可以用法会的形式，真正放生是什么？是一般家庭主妇上菜市场买菜，看到这些动物活活泼泼，你仔细观察，牠能活得下去，你把牠买来之后马上就放，这是救牠一条

命，要懂这个道理。不是叫你在法会里头，做那个样子、形式给人看，那错误的，必须要懂得这个道理。所以我们现在提倡素食，提倡护生，爱护生命，种树也是个好事情。

问：家母最近有健忘的倾向，身为子女者担心老人患了痴呆症。请问该怎么做，才能改善老人健忘的情况？

答：劝她念佛，最好把什么都忘掉，只记住一句阿弥陀佛，她就成功。该忘的统统忘掉，不该忘的就这一句，时时刻刻提醒她，这样她能得佛力加持，她的健康状况会愈来愈好。

问：经中所说“一日一夜不断”，应如何才能做到？

答：一日一夜不断不难，那我们晓得就在现前社会里面，有很多用功念佛的人，一个星期不断，七个星期不断，十个星期不断，人不多，真有。为什么他能做得到？他对于念佛法门有相当的认知，他知道这个世间苦，决心修这个法门，希望这一生当中真成就。真正有这个认知，有这个决心、毅力，身体虽然不好，有佛菩萨加持，这肯定的，感应不可思议。所以人人都能做到，就怕你决心不够，为什么？大概像打佛七一样的，前面四天那是最难过的，到第五天境界就不一样，第六天是非常殊胜，继续下去的话很容易。前面四天最难过，那是个关口，你必须突破。

问：弟子每当想拜佛，看经书，或听佛曲时，就会有别的引诱出现，比如上网、看电视、吃东西，或睡觉！时间就这样一天天的浪费！请问该如何克服这些外境诱惑，与自己的惰性？

答：个问题是现代许多念佛不能成就的人通病，这个克服是在自己，基础就是要持戒、要听经，听经让你明理，持戒是建立你的基本功。戒律从哪里做？一定要从《弟子规》做起，这三个根本，《弟子规》、《感应篇》、《十善业道》，这三样东西都要透彻了解，就会产生力量；如果不能能够透彻了解，你还是敌不过诱惑。但是你要常常警觉到，你很容易受诱惑，你没有定力、没有智慧，你就要想到这是往三途的道路上走。你将来愿不愿意堕三途？这可以提高你的警觉心。宋朝莹珂法师的成就，就是害怕堕地狱，他能够奋发努力，他成功。如果真的知道地狱苦，自己很恐怖，你就不敢懈怠，因为你知道这种懈怠，这恶的习气必堕无疑，没人可以救你。

必须要改毛病、改习气，养成喜欢听经。听经一定要专注，你才体会到经教的法味；听经心里很乱，妄念很多，你听不到东西。听经要专注，听经不受任何人干扰，在家里听经连电话都拔掉，你才能专注。如果你业障重，你在听经，电话来几个把你全部破坏了，这什么？魔来干扰。凡是来干扰的都是你的魔障，都是你的冤亲债主，不让你用功。不让你用功，到你将来没有功夫，你运衰的时候，他就来找麻烦，他就来报复，来讨命，来要债。

问：学佛者，应常生活在感恩之中，时时处处都看到一切人事物的优点和美好，感到快乐、幸福。但同时佛法又告诉我们，这个世间是苦的，应生出离心，厌离娑婆。请问出离心与感恩心如何圆融？

答：出离心是你这一生终极的目标，我这一生成佛。感恩心是现前我这个身体还在世间，这个身体在世间所有一切所需的，都是大众提供的，每个人都是恩人。我们所吃的、所穿的、所用的，你就想想多少人提供，没有一个人对我没有恩德。不但所有人有恩德，所有的植物、矿物都有恩德，山河大地都有恩德，感恩之心遍法界虚空界，这真的感恩。如何报恩？我认真修行，这一生当中能永脱轮回，往生净土，真的报恩了。这些对我照顾的人，我总算是有了交代；如果这一生我修得不好，将来堕落，那个罪过可重。你怎么对的起这么多对你有恩的众生？所以这常常想到你就不敢不精进，不敢不努力。

(节录自学佛问答 21-414)

目 净空老和尚网路直播台

▲ TOP

◎净空老和尚9/1~9/3停讲大方广佛华严经，详细内容请参考[网路直播台](#)。

◎钟茂森教授目前暂停讲演直播。

目 法宝流通

▲ TOP

◎净空法师讲演音带、VCD及书籍，皆免费结缘，请就近向[各地净宗学会](#)索取。

◎大陆同修若欲索取 净空法师讲演带及法宝，请与“香港佛陀教育协会”联络：ambhk1@budaedu.org.hk。

◎各地欲索取净空法师电脑专用讲经CD片（rm、mp3），请写e-mail至：sutra_china@mail.hongkong.com；详细目录及索取需知请至：<http://members.tripod.com/lotus118/newpage5.htm> 或 <http://www.budaedu.org.hk/>。

◎若欲了解相关儿童读经讯息，可至“[大方广网站](#)”、“[中华少儿读经网站](#)”。

◎德育故事及太上感应篇之动画片，请至“[妙音动画](#)”。

目 信息交流

▲ TOP

◎诚邀全世界各净宗学会，提供贵会的佛事活动消息，利用敝刊为世界佛教徒提供学佛信息。请寄amtbtw@amtbtw.tw

◎有任何修学上的问题，来信请寄amtbtw@amtbtw.tw。

说明：所有问题的产生都源于听经闻法不够透彻，时间不够长久，所以最好的方法就是多听经、读经，所有问题自然迎刃而解，答案自在其中。“净空法师专集网站”也陆续将净空法师所回覆过的问题，刊在“[年度问答](#)”、“[分类问答](#)”中，并加以分类整理，或者至网站的“全文检索”去搜寻。所以，同修们有学佛上的问题时，请先参考此分类中的问题，或许您的问题已经有其他同修问过了，希望您从问答的分类中，能找到解决的方法。若无法找寻到解答，请再将问题传到amtbtw@amtbtw.tw，我们会汇整同修们的来信，并敬呈 净空法师。但回覆时间不定，需待净空法师有时间时，开辟一个“学佛问答”时段，专为同修们解答，也会陆续刊登于“答疑解惑”一栏中。阿弥陀佛！

◎“[佛陀教育网路学院](#)”成立缘起：我们常常收到各地网路同修来信，皆言及虽有心学佛，却不知从何学起，应如何听经学习。又 净空老和尚的讲演有大小性相，各个宗派的经论典籍，法海深广，初学者不知修学之次第，何者为先，何者为后，以故学而不得其宗旨，始勤终惰，退悔初心，实为可惜！今“佛陀教育网路学院”之成立，正是针对上述缘由，将现有网路的文字（教材）与影音（讲演画面）合为一体，如同“网路电视台”，为世界各地真正有志于学佛者，提供一个方便快捷，随时随地不受时空限制的网路修学环境。网路学院一切课程之排列，皆是以 净空老和尚为“澳洲净宗学院”所订之课程，从初级到高级，从专科到本科的修学次第，也是为实现“澳洲净宗学院”将来能真正达到远距教学的前哨站。今日社会是科技进步、资讯发达的时代，要善用高科技宣扬妙法，阐释正教，令佛法传递无远弗届，才将进一步利益更多学人，将般若文海遍及环宇，使一切有缘众生得佛正法薰习之机会。若有心想修学的同修，可至“[佛陀教育网路学院](#)”参观访问。

◎“[净空法师英文网站](#)”网址为<http://www.chinkung.org/>，此网站主要以配合 净空法师的和平之旅，同时接引国外众生认识佛教。提供 净空法师多元文化理念及国际参访等及时相关资讯，并以和平之旅为主轴，摆脱宗教色彩。敬请诸位同修将此网址广为流通给外国同修，让他们更有机缘认识佛教，功德无量！

◎“[净空法师专集大陆镜像站](#)”网址为<http://www.amtb.cn/>，更方便大家记忆。大陆地区同修可以就近访问这个网站，现已全面改为简体版。若同修于浏览中有发现任何问题，欢迎来信告知，请至amtbtw@amtbtw.tw。

净空法师专集网站

佛陀教育杂志由华藏净宗学会网路讲记组恭制

地址：台北市大安区信义路四段333之1号2楼

电话：(8862) 2754-7178

e-mail: amtbtw@amtbtw.tw