

覺仁老和尚句  
 現在受委屈  
 消滅三塗苦  
 忍辱得解脫  
 速成無上覺

淨空 

## 本期专栏 [天下本无事，庸人自扰之](#)

- 目 [本期内容简介](#)
- 目 [地藏经玄义讲记 \(13\)](#)
- 目 [印光大师开示：积德行善则鬼便敬而护之](#)
- 目 [伦理道德：世界展望篇](#)
- 目 [因果教育：鲁桓公](#)
- 目 [心得交流：eb10724同学的学佛心得](#)
- 目 [答疑解惑：忧郁症的人是否自行调整痊愈](#)
- 目 [网路讲座：净空老和尚、钟茂森教授网路直播](#)
- 目 [法宝流通](#)
- 目 [信息交流](#)

### 目 本期内容简介

[▲TOP](#)

本期内容如下：

“天下本无事，庸人自扰之”，这两句话是佛菩萨的境界，是彻底觉悟的人说的，普通人说不出来。诸佛菩萨在世间示现，说老实话，无事，你不要以为他有事，他无事。所以他没有一样不是恒顺众生、随喜功德。请看[本期专栏](#)。

学习要能真正深解佛说法的义趣。譬如戒律，其精神是“诸恶莫作，众善奉行，自净其意，是诸佛教”。这也是十方三世一切诸佛自己修学与教化众生的总原则。“诸恶莫作，众善奉行。”何谓善恶？凡是对自己有利益的是恶，凡是对众生有利益的是善。请看[地藏经玄义讲记](#)。

**最新资讯：** [台湾中元护国息灾报恩祈福三时系念法会\(有线上牌位登记\)](#)、[净空法师专集网站礼请编写网页程式同修](#)、[华藏净宗学会佛事行事历](#)、[桃园县中坜市善果林净土寺简介/佛事行事历](#)、[九十七年度三重净宗学会/正义讲堂佛事行事历](#)、[台南华藏莲社/共修活动表](#)。

新增[香港1](#)、[香港2](#)、[江苏电信1](#)、[江苏电信2](#)、[江苏电信3](#)、[云南电信4](#)、[北京网通1](#)、[北京网通2](#)、[辽宁网通3](#)、[山西网通4](#)下载，目前影音档为8/15日前的，最新档尚未放入。若同修要下载影音档，请勿用大量session下载mms，以免造成主机当机。下载请多用ftp方式。请多多配合！[查询编号-下载影音](#)

目前发现@themail.com、@pchome.com.tw、@sohu.com、@126.com、@263.com、@163.com、@eyou.com、@sina.com与@21cn.com的信箱，会被isp当作广告信挡掉，以致于无法顺利送达，若您是上列信箱，请使用其他Email信箱订阅，以免收不到杂志，谢谢！

## 目 本期专栏：天下本无事，庸人自扰之

▲TOP

印光大师在《了凡四训》序文一开始就提醒我们，“圣贤之道，唯诚与明”。诚与明是性德，是一切众生自性本来具有的，一丝毫欠缺都没有。在儒家称之为本善，在佛法称之为法性、佛性、自性。人迷失了自性，就把诚与明遗忘了，一直到今天，几乎是完全不能够觉察，起心动念、言语造作，都是迷惑颠倒。

“明”就是佛法讲的，自性本具的般若智慧，“诚”就是性德。我们今天没有诚，没有诚当然没有明，没有明当然就没有诚，这两个字是密切连带的。没有明，在佛法里叫无明；没有诚，见思烦恼就起来了，尘沙烦恼起来了。换言之，不起心、不动念、不分别、不执着，诚就现出来了。圣人的教诲没有别的，是让我们从虚妄回归到真实，从虚伪回归到诚，从迷惑回归到明，如此而已。

可是圣贤人话说得很多，我们也听得耳熟，为什么功夫不能成就？原因是放不下。首先放下的是执着，可是世间人问：“我不执着不行，这怎么可以放下？”他为什么迷得这么深，这么样执着？不了解事实真相。

世尊当年在世讲般若，般若就是讲“明”，一个字讲了二十二年，你就晓得众生迷得多重。般若的总纲领是什么？就是说明“一切法无所有，毕竟空不可得”。真正了解事实真相，还有什么放不下，还有什么好分别！

“你说这个我不相信，明明有，我怎么可以放下？”可是今天科学家发现了，做了一个有力的证明。近代科学家不承认物质世界的存在。物质境界是什么东西？他说是波动的现象。这个讲法跟大乘教讲的太接近了。美国太空总署最近科学的报告，说明时间是假的，空间也是假的，在某种条件之下，空间跟时间都不存在。又说物质的来源是无中生有，这就是唯识讲的，物质是相分，相分从见分变现出来。见分、相分的体就是自证分，自证分就是佛法讲的法性。法性不是物质也不是精神，精神物质都是从法性变现出来的。所以《心经》讲，“空即是色，色即是空，空不异色，色不异空”，空就是法性，色是法相，这讲到根源。

说到这个地方才晓得，万法是自己，不是别人。整个宇宙，一切灵明众生都是自己妄想分别执着变现出来的，与梦中境界完全一样。你喜欢一个人，你喜欢你的自性；讨厌一个人，讨厌你的自性。喜欢、讨厌都是烦恼，所以佛法用平等心。平等心没有爱恶，佛家不讲爱，讲慈悲。慈悲就是真正的爱，里面没有讨厌，没有高下，没有喜怒哀乐，完全是平等的。爱是凡情；自性里面自然流露出来的是爱，叫做慈悲。

圣贤的教育，佛菩萨的教育，没有别的，回归自性而已。所以说“圆满菩提，归无所得”。懂得这个道理，才晓得诸佛菩萨、世出世间这些大圣大贤，为什么不为自己去为别人，他们明白，为别人就是真正为自己的法性。你不明白，你永远不能向上提升。要想向上提升，唯一的方法就是放下。

今天世界这样的混乱，人过得这么苦，原因在哪里？就是执着。谁执着？我自己执着。我跟这个好，跟那

个不好；这桩事情我认为对的，那个我认为不对的，实在讲，没有对与不对，一口气不来，什么都没有。你只要能放下，你才能真正把事情看得清楚。你只要有一点点执着，你的眼睛就被障碍住了，怎么会看清楚？

“天下本无事，庸人自扰之”，这两句话是佛菩萨的境界，是彻底觉悟的人说的，普通人说不出来。诸佛菩萨在世间示现，说老实话，无事，你不要以为他有事，他无事。所以他没有一样不是恒顺众生、随喜功德。

所以度，是度自己，不是度别人。你要是能度别人的话，就不要修行，佛都把我们度去了。我们要学佛菩萨才能度自己，这叫得度。我们把自己那个妄想分别执着磨得干干净净，磨得一丝毫都没有，你就圆满成佛了。

（节录早餐开示 20-19-02）

### 【四教菩萨，各有通别二愿。】

“通愿”就是“四弘誓愿”，“别愿”是帮助一切众生离苦得乐。菩萨心悉是平等清净，然而众生根性不同，所以说法要契机，帮助众生离苦得乐也要契机，方能收到效果。众生的根性差别很大，佛法归纳为三类：“上、中、下”三等。下等者眼光短浅，只顾一生的安乐，不想来生。对于这些人，就帮助其现前得安乐，使其欢喜接受。中等者知道有来生来世；有天堂地狱。彼等希望这一生得乐，更希望来生得乐。其眼界比下等人要远大，所以我们要教其如何得今世乐，如何得后世之安乐，使其欢喜接受。

上根之人眼光远大，闻佛说法能够信解，希望得到如来果地上的涅槃之乐。如是根性之人，即是佛讲的“根熟众生”，要帮助其得涅槃乐。菩萨发心，决定是要帮助一切众生得究竟涅槃之乐，虽然现前不能接受，要很有耐心地去开导，使其逐渐觉悟。换言之，在教学中帮助其不断提升，此是大慈大悲。如果说众生的愿望是得人天乐，只帮助其得人天乐，就是没有慈悲心。是故还要以善巧方便帮助其提升境界，方是菩萨之本愿。

### 【行相多门。诸恶莫作，众善奉行，自净其意，是诸佛教。】

‘行相’，含义甚深甚广。“行相”是菩萨所示现的身分。“应以什么身得度，就示现什么身分”。男女老少、各行各业，种种不同之身分，即是行相。化导众生的方式也是属于行相，教化众生没有一定的方法，灵活多样，才能适应世间种种不同根性的众生。虽然行相多门，但它的总纲领、总原则不外乎三学、六度，要很

灵活地运用，方能普度一切众生。三学，六度。三学展开就是六度，六度归纳就是三学。如何落实在生活上，方是功夫。我们应当要认真努力向地藏菩萨学习。

学习要能真正深解佛说法的义趣。譬如戒律，其精神是“诸恶莫作，众善奉行，自净其意，是诸佛教”。这也是十方三世一切诸佛自己修学与教化众生的总原则。“诸恶莫作，众善奉行。”何谓善恶？凡是对自己有利益的是恶，凡是对众生有利益的是善。我们试想，念念为我的利益，念念增长我执，何以能脱离六道轮回？我执之根就是恶。是故佛教导我们破我执，破我执才能脱离六道。‘自净其意’，是定。定心起作用就是慧。慧在定中；定在慧中。定慧如何表现在生活事相中就是戒，是故三学是一体。

佛教我们转变观念，念念利益众生，此是大善、真善。一切众生是自己，一切众生是法性，我们能为一切众生就是为自己的法身慧命。所以，我们起心动念，言语造作不为自己，就是“诸恶莫作”，起心动念都为一切众生的利益，即是“众善奉行”。

“诸恶莫作，众善奉行”，就是真正的福报、圆满的福报。一生中从未有过恶念、恶行对待众生，那福报就大了。“众生有感，佛就有应”，诸佛菩萨为度一切众生而示现在世间。我们若能发佛菩萨同样的心愿，在世间为一切众生，“破迷开悟、离苦得乐”，则立即转凡成圣，转烦恼为菩提。凡夫与佛一念之差也。念头转过来，就是乘愿再来，现前之“身”即是乘愿再来身，业报身就转变成愿力身。

人人念念希求消业障、免灾难。业障、灾难从何而来？业力变现的。若能转业力为愿力，业障就消了，灾难就没有了。转变就在一念之间。真正转过来，不仅福得到，慧亦现前。《华严经》云：“一切众生皆有如来智慧德相”。一切众生自性智慧德相都是圆满的。只是佛的智慧德相现前，我们的智慧德相为五盖所覆。只要将盖覆自性的障碍破除，本有智慧德相自然现前。怎样破除？转变观念。从今而后，再不为自己身家利益着想，自己什么事都没有，一切都放下。放下之后，我们要提起帮助一切众生破迷开悟的慈悲心愿。

### 【涅槃明五行。圣行，谓戒定慧，为自行因。】

第一条‘圣行’是根本，住于戒定慧，即是觉悟之人；离戒定慧即是痴迷凡夫。我们起心动念、言语造作，一切时、一切处决定与戒定慧相应。对一切人事物，真诚、清净、平等、正觉，这是定慧；慈悲是戒学，是大慈大悲。此是‘自行因’，亦即超凡入圣之因，我们要从此处做大转变。

### 【梵行。谓慈悲喜舍，为因中化他。】

‘梵’乃清净心。‘谓慈悲喜舍，为因中化他。’具足“慈悲喜舍。”舍是彻底放下。放下一切妄想、分别、执着，就得欢喜心，法喜充满，真正能够爱护一切众生。这种喜爱是清净的、平等的，没有分别、没有执着。众生在三善道行善、修善，喜欢；众生做恶堕地狱、饿鬼，还是喜欢，没有丝毫分别心。为什么？同一法性。法性清净无染，圆满具足，生佛平等。法喜是从此生。学佛之人，如果明白此道理，并落实在自己生活之中，就是真菩萨，真的把念头、行为转变过来了。

“慈”是与乐，“悲”是拔苦，见到一切受苦众生，生怜悯心，念念帮助其离苦得乐。用什么方法帮助？教学。一切诸佛教化众生，就是做一切世间义务教学的工作者，只尽义务，不享受权利。众生对佛菩萨的恭敬，是出于感恩之心，佛菩萨决定没有一念，希求恭敬供养。佛菩萨永远保持无念，无念即是正念，无念即是正觉，有念就是痴迷。

佛法是“慈悲为本，方便为门”。慈悲是无条件的、宽广无际之爱心，包虚空法界，真正之大爱。我们要好好地培养这样的心量，超越一切族群、超越一切宗教，包容无量无边的族群，集各种不同的文化为一体。真正做到“心包太虚、量周沙界。”此才是我们真心本来的状态，一切众生之心性无不如是。

## 【天行。初地已上，证第一义天。】

天然之理。

## 【由理成行，故名天行。】

‘天行’，是指天理，自然之法则，“合情、合法、合理”。何谓天理？天然之理，天然的法则，就是现代社会大众所说的“自然生态”。不能违背自然生态。我们的生活，处事待人接物，要能保持与自然生态相应，就合天理。现代人自作聪明，违背了自然生态，地球被污染了，生态失去平衡，给社会大众带来许多的自然灾害。

儒佛都说“父慈子孝”，此是属于天行。夫妇、父子、兄弟、朋友、君臣，五伦十义，是天行，是自然法则。佛教导我们：“孝养父母，奉事师长，慈心不杀，修十善业。”此是人之本性。亦是‘天行’！

## 【四、婴儿行，示同三乘七方便所修之行。】

‘婴儿’是比喻菩萨以善巧方便，不拘形式，游戏人间。‘示同三乘七方便所修之行’，《普门品》说：“应以什么身得度就现什么身”。《楞严经》说：“随众生心，应所知量”。随类化身，随机说法，没有一定的形式，此是“婴儿行”。

## 【五、病行，谓示同九界三障身相。】

‘病行’，乃逆行也。逆行是以反常方法来教导、教化。如《华严经·五十三参》，胜热婆罗门表现之愚痴，甘露火王示现之瞋恚，就是示现贪瞋痴之逆行度化众生。此是高度智慧巧妙的运用。无论正面、负面的示现都是利益众生。有道是“不入虎穴，焉得虎子”，顺逆皆为菩萨行，皆是菩萨慈心帮助众生觉悟回头之胜方便。其手法之高明，非凡夫所能为。“病行”，即示现与众生相同之毛病，现同类身而教化。

“五行”是菩萨示现在三途六道，种种表现的归纳。其实，一即是五，五即是一，任何一行都具足其余四行。《华严经》云：“一即是多，多即是一，一多不二”。此理贯穿一切法，是故才称为菩萨行。此五种行，有一行不具足，其余四行亦不名菩萨行。纵然是小果圣人，阿罗汉、辟支佛，不具足其他四行，佛呵斥他们是“焦芽败种”。只能自利，不能利人。凡夫中有智慧、有才干之人，也能行天行、婴儿行、病行，然其不具足圣行与梵行，只能得人天福报，不能超越六道。所以，佛菩萨示现，五种行皆具足。婴儿行里有圣行、有梵行。纵然是婴儿行、病行，顺逆境缘中，所表现的与戒定慧相应、与自然的法则相应、与自性德相应。是故婴儿行、病行都是菩萨行，不是凡夫行。凡夫看到佛菩萨的示现误以为是凡夫，我们读佛经，必须要了解其中深义。

## 【解是行本，行能成智，故行满而智圆。】

‘解是行本’。世尊当年在世，四十九年天天讲经说法，帮助大众破迷开悟。佛说，世间大众的根性，绝大多数的人耳根最利，所谓是“此方真教体，清净在音闻”。是故世出世间的圣人教化众生，都以音声为佛事，为第一方法。讲学、研究讨论，明了之后，要坚持道理，巧妙的运用道理，多数人不能接受没有关系，只要有一人能接受，能认真地学习，法脉就不会中断。

何况现在我们可以利用科技。纵然现前没有传人，能将光碟影音留传下去，后来必定会遇到传人。如孟子是孔子的传人，孟子读孔子的书，学孔子，学成功了。在中国历史上，后人尊称孔子为“至圣先师”，尊称孟子为“亚圣”。此是中国古人作私塾弟子成功之先例。佛门中，著名的藕益大师，也是莲池大师的私塾弟子，

蕩益大师认真学习莲池大师的著作，也学成功了。

我时常劝大家，依《无量寿经》学习，做阿弥陀佛的私塾弟子。能解《无量寿经》所说之理，并依《无量寿经》之理论方法过自己的生活，就是阿弥陀佛的弟子。佛教我们做的，我们老实做到，佛不许我们做的，决定不做。然“解是行本”，要解得透彻，才能行得真切。

>>>续载中…

(《地藏经玄义讲记》取自净空法师启讲于1998.12.11新加坡净宗学会，“华藏讲记组”恭敬整理。)

在家人念蒙山，有何不可，此系普结孤魂缘者。小则蒙山，中则焰口，大则水陆，同是一事。常结孤魂缘，则常吉祥矣。人不敢念者，意恐招鬼。不知鬼与人混处，无地无鬼，即不招鬼，谁家无鬼乎。鬼比人当多百千倍，人若怕鬼，当积德行善，则鬼便敬而护之。人若做暗昧事，鬼便争相揶揄，故难吉祥。人若知此，虽在暗室，亦不敢起坏念头，况坏事乎。此种鬼，乃善鬼，人来则让开，人去则又遍占其地。若厉鬼发现，则有大不吉祥。放蒙山，若至诚，难厉鬼，亦当谨遵佛敕，不复为厉。是以凡怨业病，医不能愈者，至诚念佛、念观音，即可速愈，乃怨鬼蒙念佛恩，得生善道而去耳。可知人人面前，常有许多善鬼、或恶鬼。怕鬼之人，当存好心，说好话，行好事，所有之鬼，通成卫护之人矣。此鬼唯恐不多，越多越好，用怕作么。

## 目 伦理道德：世界展望篇

▲TOP

主持人：师父您刚刚提到两个问题，就说一个是师父刚刚提到宗教必须要团结，从宗教团结着手，人类的和平、世界和平才有展望。第二个就是说人民是可以教育的，他从他自己在故乡所做的推动的实验看起来表示是成功的。

净空老和尚：从宗教团结，我这一次刚刚从印尼回来，印尼是回教，这次召开的一个宗教和平会议，这是第二届。我提出一个建议，我说如果我们有这个缘分，能够把这四个国家，就是现在的新加坡、马来西亚、印尼跟澳洲，四个国家宗教代表组成一个团去访问全世界，去宣扬宗教团结、促进社会的安定和平，一定非常有意义。人数多的话甚至可以包一架飞机，我们环球来旅游，因为这个活动是促成宗教团结最好的方式。因为宗教领导人大家都很忙，平常很少接触，纵然有个活动也不过是在一起吃吃饭、谈谈天，没有时间深入。如果旅行，有十几二十几天生活在一起，从早到晚，那个交流可不一样，才真正能够把内心的话、看法都能够提出来。宗教能团结，它会影响政治，也会影响派系、影响族群。

主持人：好，如果这件事情能够促成的话，在宗教和平的概念之下，您觉得还可以再往下推出怎么样的一些和平的内容？

净空老和尚：那要办教育。这是我前年在联合国提出，我希望联合国能够办一个宗教大学，每个宗教成立一个学院，将来世界许多宗教都是同学，不同院系而已，都是同学。像这个宗教概论，所有宗教教义的精华都做为必修课，不管你学哪一个宗教，其他宗教你都涉及、你都能够懂，这个样子宗教里面这些误会就化解了，矛盾冲突就不会发生。所以宗教大学、多元文化大学我总是想着这两个机构，这很有意义，这才叫做真正扎根，有了根了。所以基本的教义一定要大家共同学习。

宗教教育确实能解决，但是问题真正学习宗教的人是愈来愈少了，譬如我们讲佛教，真正学习释迦牟尼佛的经典教义的人太缺乏了。每一个宗教都缺乏像过去第一流的那种传教师，这是真正值得我们忧虑的事情。

我们办一个书院，人不要多，十个人，人多了没有用，十个人当中出了一、二个孔子还得了！出了一、二个释迦就不得了！就是十个人。十个人采取什么？闭关，十年不下山，建一个小型的书院。招生条件我只有两个条件，第一个他有道德的水准，也就是说像《弟子规》、《感应篇》、《十善业》他真落实、他真做到了，这是什么？你有圣贤的基础，这品德。第二个条件是你有能力阅读文言文，因为古籍东西都是文言文写的，我说我只要这两个条件行，他初中没有毕业都没有关系，我说我要这个条件。要你真正，你看看你在路上遇到老人能不能像遇到自己父母亲一样？老人挑个担子，你能不能看到他马上接下来送他回家？这真做到！你对人，对每个人，是不是恭恭敬敬有九十度鞠躬礼？不要认为这是小事，这不是小事，诚于中则形于外。你养成这种习惯的时候，就是把你自己，首一个学自己的谦卑，古今中外的圣贤没有一个不是谦卑的，对别人尊重，无论对什么人，即使是再下贱的人，他都是尊重的心，这是平等心。你看看本性本善，佛法里面讲一切众生本来成

佛。所以你能把一切众生都能像佛一样看待，那样尊重，从你内心里发出来，这是性德的流露，这是自然的，这不是勉强的。所以要从这个要练习，至少要三年。三年能够真正落实做到不改变，在古人说这是孝子，我们选学生培养要从这下手。

(仁爱和平讲堂—世界展望篇 28-32)

## 因果教育：鲁桓公

▲TOP

羽父请杀桓公。将以求太宰。公曰。为其少故也。吾将授之矣。使营菟裘。吾将老焉。羽父惧。反谮公于桓公。而请弑之。使贼弑公于寯氏。立桓公而讨寯氏。桓公会齐侯于泲。遂及文姜如齐。(文姜。桓公妻。齐襄公之妹。)齐侯通焉。公谪之。以告。(文姜告齐襄)享公。使公子彭生乘公。公薨于车。(拉肋而死也) (左氏传)。

鲁桓公，名轨，是鲁惠公的儿子，他的生母仲子原是惠公的宠妾；自元妃死后，改立为夫人，轨因此被立为世子。惠公薨时，轨年幼不能执政。群臣共议以年长庶子息姑为君，就是鲁隐公。当时另一位鲁公子名翬，字羽父，为人奸险毒狠，诡计多端，为求太宰职位，对隐公说：“主公已继位为国君，国人悦服，将来还可传位给子孙，现在轨年龄已大，恐对主公不利，臣愿设计杀害，为主公除掉隐忧。”隐公立刻制止他：“你怎可说这种狂话呢？轨是世子，应当继承君位，先君驾薨，因他年幼，我不过暂时摄政而已，现在我已派人在菟裘（山东泗水县北）建筑宫室，准备迁让养老，不久就传位给轨了。”羽父羞恼自己诡计不能得逞，又怕轨知道，对自己不利，于是连夜去见世子轨，反说：“主公见你年已长大，恐来争位，特召我入宫，嘱咐我加害于你。”轨听信谗言，不知是计，便向羽父问计，羽父说：“如要免祸，就得先下手，我已为世子定计：主公每年冬月必亲到城外拜祭钟巫的庙，祭时必住在寯大夫家，现在正是机会，我预先派遣勇士，充作仆人，杂居左右，等他睡熟把他刺死，将来就把这杀君的罪，归于寯大夫。”轨听完，便答应大事办成给他太宰官职。羽父按计去做，果杀隐公，立轨为君，就是鲁桓公，羽父为太宰，下令讨寯氏杀君之罪。

后来鲁桓公娶齐襄公妹文姜为妻，文姜和襄公有旧情。有一次桓公要到齐国和襄公相会于泲水（今山东历城县西北），文姜以归宁为藉口，和桓公同到齐国。襄公乘机与文姜私通。被桓公知道。愤怒责问，文姜告知襄公，襄公怕因此结仇，设酒宴、殷勤款待，乘桓公酒醉，命彭生抱上车，并密嘱车中杀害，彭生见桓公熟睡，用劲拉其肋，肋骨折断，大叫一声，气绝身死。

“按”桓公弑兄，夺得君位，鲁国不能讨伐，结果恰遇文姜为媒介，借齐人手加以诛戮，莫非是天道的报应吧！

(“历史感应统纪语译”连载十)

## 心得交流：eb10724同学的学佛心得

▲TOP

标题：贤护正法，有感于无量寿经研讨会

感恩老法师，学院老师大德：

昨晚的研讨会结束后给末学的内心世界带来莫大的震动，久久未能成眠。找到了自己的学习不得力的根本原因。认识到自己未能深刻认识并落实老师的教导于现实实际生活之中，虽然自认为努力精进收效深微，正如老法师所说：如果你今生不能成就，不是经典有问题，而是自己未能依教奉行。光说不能做到，把它当成了肤浅的学习，搞成了花架子。

自己信心不足，发不起菩提之心，即便有点进步也是进进退退停滞不前。佛法不离生活法，在家居士当前要以护法为主，弘法为辅。弘护兼顾。护法，首先要护自己的法，而不是去找别人的毛病，于社会和家庭格格不入。恭高我慢，闻名利养，五毒俱全，从没有真正深刻反省自己的问题并认真改过。善护自己必定要每天读诵经典，不会被外界污染。不看电视，不读报纸，不看电影，不看广告。落实弟子规，转恶为善，转凡为圣。拓宽自己的心量。善护口业，不讥他过。勤修戒、定、慧。没有定慧谈不上护持。先断自己的烦恼，断自己的习气。烦恼断，智慧长。以德报怨，努力提高思想境界，人人是佛菩萨，为一人是凡夫。

虔诚自可转凡心，念佛方能消业障。坚定信心当生成就，出三界了生死不再受六道轮回之苦。往生西方极乐净土。

(文章来源“佛陀教育网路学院—心得交流”)

## 目 答疑解惑

▲ TOP

问：平常除用脑的事外，忙时一边工作一边默念佛号，日常生活中比如穿衣、下厨、购物、助人等事情，是否都能做到佛号不离于心？它与“理事无碍，事事无碍”是什么关系？

答：你真正做到了，就理事无碍，事事无碍。念的时候无碍，不念的时候也无碍；念的时候不断，不念的时候也不断。你能体会得到吗？你的愿望，你这一生就是一个愿望，念佛求生净土，亲近阿弥陀佛，这个念头只要不断，你念佛统统没有间断。如果你还贪恋这个世间的名闻利养，还贪恋这个世间的五欲六尘的享受，你佛号一天念几十万声也没有用，为什么？不相应。那就是古人讲的“口念弥陀心散乱，喊破喉咙也枉然”，这是真的。所以，念是今心，你心里头真有叫念，不一定在口头上。

问：请问《无量寿经》及《阿弥陀经》，讲到往生之时均是阿弥陀佛来接引，不是阿弥陀佛来接，谁接也不走。但《观经》中，如第十五观中品下生者，临终时没有佛来接引，下品中生者是化佛、菩萨来接引。应如何识别真假？下品上生者是观音、势至来接引，下品下生者则为金莲花接引。临命终时死生大事，请老法师开示。

答：这些事情要研究，你好好的去研究净土五经一论。如果再详细的，在过去台湾有位老居士，把净土的典籍会集成一套丛书，叫《净土丛书》，那就非常详尽，你好好去研究。如果你不愿意研究这个东西，你喜欢简单，你学哪部经就依哪部经去学，就没错。你依《十六观经》，《十六观经》我不依前面，我只依第十六观，十六观就是持名念佛，你只一心去念下去，你就不要问这些。你想既然念佛，还有这么多妄想存在，你往生的希望很渺茫，为什么？你心太乱，你心太杂了。如果你统统放下，你就是一句弥陀念到底，大概你将来往生是

上品往生，弥陀、观音、势至都会来接引你，这才是真实的利益。不要去怀疑，不要去打这些妄想，古人讲的一门深入，长时薰修，这八个字你记住了，这是成功的秘诀。每部经它接引的众生不一样，净土众生的根性也是很复杂，不是一个法门，所以念佛的方法很多。你只要一门念到底，你心才定的。什么时候你真正往生有把握？你念到一心不乱，心不颠倒，你就决定得生。所以，一心不乱重要！

《无量寿经》上“发菩提心，一向专念”，这八个字讲得多简单，多么扼要。发菩提心，菩提心是什么心？就是真诚、清净、平等、正觉、慈悲，这是发菩提心。你能存这个心，生活是用这个心，工作也是用这个心，待人接物都是用这个心，这菩提心现前。不是说我念佛有这个心，不念佛这个心就没有，那你不是真正的菩提心，你还有二心。对佛是一种心，对众生是一种心，你还有二心，二心不是菩提心，你不能往生。往生虽然是易行道，也不是想像当中那么容易。从前李老师告诉我很多遍，所以我们的记忆就很深。他是讲台中莲社，念佛的同学很多，真正往生的不多，一万个念佛人，真正往生的只有两三个。你将来往生是万分之二、三，这是你很光荣的事情，一万个人里面九千九百九十多都被淘汰掉，你被选中，很难得。但是你有这么多疑虑，那我肯定你选不上；你要真正想被选上，这统统打掉，你才能被选上。

**问：《无量寿经》说，往生极乐世界的人都长得一样。而善导大师照自己的经历绘画出极乐世界国土的情形，好像与书上不同，佛是佛样，菩萨是菩萨样。请问如何解释？**

答：大师恒顺众生，你现在还没有到极乐世界，这是我们众生想像极乐世界的图，不是真的极乐世界的图；真的极乐世界的图，你看到之后你并不了解。所以佛法，佛说得很好，佛无有定法可说，佛无有定法传人，种种设施它都有当机者。你看到的时候你不欢喜，就是你不是这种说法的，不是这个法门的当机，你可以换个法门。八万四千法门，无量法门，不是每个人都能够学很多法门，这要你自己会选择。当机，你学习起来很容易、很欢喜，成就很快速。就好像害病一样，佛所讲的就像药铺，药铺里面药什么都有，齐全，你害什么病，你需要哪几样药才能治好你的病；如果你把药店里面所有的药统统拿去吃，必死无疑。为什么？它不是教你的！

你今天没有遇到释迦牟尼佛，释迦牟尼佛没有特别教你东西，那你只好在释迦牟尼佛所开出来这些药方，你挑挑哪种适合你的，你的毛病是什么，这样就对了。但是不管怎么挑法，你要记住，基本的条件是戒律，如果没有《弟子规》、没有《感应篇》、没有十善业，你修哪个法门都不成就，这个你一定要懂。因戒得定，因定开慧，慧这就解决生死问题了。

**问：周遭的朋友当中，似乎得忧郁症的人增多了。请教老法师，第一个是，真的是现代人的抗压性大幅度的降低，容易患此病症，或是有心人创造出这样的病名，使人们必须长期依靠医药而获取名利？因为这类的药物需要长期服用，一旦中断，精神会变得更糟。**

答：我想这个原因是现代社会压力造成的，种种不平衡，让你身体、精神都受外面环境的控制，你自己做不了主，我想这才是真正的原因。如果学佛，我相信不会得这个病，为什么？你这一生当中有正确的方向、有正确的目标，你会活得很幸福、很快乐，每天都有成就感，就不会有忧郁。

**问：患此病症者，如中断服药，或不用药者，是否可以自行调整痊愈？**

答：应该可以，你去看看“山西小院”，你去看看最近我们得到的夏威夷士著心灵的疗法，你会得到一些启示，这是有效果的，是可以信得过的。

（节录自学佛答问 21-409）

## 目 净空老和尚、钟茂森教授网路直播台

▲TOP

◎8月15日起香港时间下午4点-6点 净空老法师主讲《人生最高的享受-听经闻法》，详细内容请参考[网路直播台](#)。

◎8月15日起香港时间下午1点30分-3点30分 钟茂森博士讲《中峰国师开示净土法要》，详细内容请参考[网路直播台](#)。

## 目 法宝流通

▲TOP

◎净空法师讲演音带、VCD及书籍，皆免费结缘，请就近向[各地净宗学会](#)索取。

◎大陆同修若欲索取 净空法师讲演带及法宝，请与“香港佛陀教育协会”联络：[amtbhk1@budaedu.org.hk](mailto:amtbhk1@budaedu.org.hk)。

◎各地欲索取净空法师电脑专用讲经CD片（rm、mp3），请写e-mail至：[sutra\\_china@mail.hongkong.com](mailto:sutra_china@mail.hongkong.com)；详细目录及索取需知请至：<http://members.tripod.com/lotus118/newpage5.htm> 或 <http://www.budaedu.org.hk/>。

◎若欲了解相关儿童读经讯息，可至“[大方广网站](#)”、“[中华少儿读经网站](#)”。

◎德育故事及太上感应篇之动画片，请至“[妙音动画](#)”。

## 目 信息交流

▲TOP

◎诚邀全世界各净宗学会，提供贵会的佛事活动消息，利用敝刊为世界佛教徒提供学佛信息。请寄[amtbtw@amtbtw.tw](mailto:amtbtw@amtbtw.tw)

◎有任何修学上的问题，来信请寄[amtbtw@amtbtw.tw](mailto:amtbtw@amtbtw.tw)。

说明：所有问题的产生都源于听经闻法不够透彻，时间不够长久，所以最好的方法就是多听经、读经，所有问题自然迎刃而解，答案自在其中。“净空法师专集网站”也陆续将净空法师所回覆过的问题，刊在“[年度问答](#)”、“[分类问答](#)”中，并加以分类整理，或者至网站的“全文检索”去搜寻。所以，同修们有学佛上的问题时，请先参考此分类中的问题，或许您的问题已经有其他同修问过了，希望您从问答的分类中，能找到解决的方法。若无法找寻到解答，请再将问题传到[amtbtw@amtbtw.tw](mailto:amtbtw@amtbtw.tw)，我们会汇整同修们的来信，并敬呈 净空法师。但回覆时间不定，需待净空法师有时间时，开辟一个“学佛问答”时段，专为同修们解答，也会陆续刊登于“答疑解惑”一栏中。阿弥陀佛！

◎“[佛陀教育网路学院](#)”成立缘起：我们常常收到各地网路同修来信，皆言及虽有心学佛，却不知从何学起，应如何听经学习。又 净空老和尚的讲演有大小性相，各个宗派的经论典籍，法海深广，初学者不知修学之次第，何者为先，何者为后，以故学而不得其宗旨，始勤终惰，退悔初心，实为可惜！今“佛陀教育网路学院”之成立，正是针对上述缘由，将现有网路的文字（教材）与影音（讲演画面）合为一体，如同“网路电视台”，为世界各地真正有志于学佛者，提供一个方便快捷，随时随地不受时空限制的网路修学环境。网路学院一切课程之排列，皆是以 净空老和尚为“澳洲净宗学院”所订之课程，从初级到高级，从专科到本科的修学次第，也是为实现“澳洲净宗学院”将来能真正达到远距教学的前哨站。今日社会是科技进步、资讯发达的时代，要善用高科技宣扬妙法，阐释正教，令佛法传递无远弗届，才将进一步利益更多学人，将般若文海遍及环宇，使一切有缘众生得佛正法薰习之机会。若有心想修学的同修，可至“[佛陀教育网路学院](#)”参观访问。

◎“[净空法师英文网站](#)”网址为<http://www.chinkung.org/>，此网站主要以配合 净空法师的和平之旅，同时接引国外众生认识佛教。提供 净空法师多元文化理念及国际参访等及时相关资讯，并以和平之旅为主轴，摆脱宗教色彩。敬请诸位同修将此网址广为流通给外国同修，让他们更有机缘认识佛教，功德无量！

◎“[净空法师专集大陆镜像站](#)”网址为<http://www.amtb.cn/>，更方便大家记忆。大陆地区同修可以就近访问这个网站，现已全面改为简体版。若同修于浏览中有发现任何问题，欢迎来信告知，请至[amtbtw@amtbtw.tw](mailto:amtbtw@amtbtw.tw)。

#### 净空法师专集网站

佛陀教育杂志由华藏净宗学会网路讲记组恭制

地址：台北市大安区信义路四段333之1号2楼

电话：(8862) 2754-7178

e-mail: [amtbtw@amtbtw.tw](mailto:amtbtw@amtbtw.tw)