

覺仁老和尚句  
 現在受委屈  
 消滅三塗苦  
 忍辱得解脫  
 速成無上覺

淨空 

## 本期專欄

[天下本無事，庸人自擾之](#)

- 目 [本期內容簡介](#)
- 目 [地藏經玄義講記 \(13\)](#)
- 目 [印光大師開示：積德行善則鬼便敬而護之](#)
- 目 [倫理道德：世界展望篇](#)
- 目 [因果教育：魯桓公](#)
- 目 [心得交流：eb10724同學的學佛心得](#)
- 目 [答疑解惑：憂鬱症的人是否自行調整痊癒](#)
- 目 [網路講座：淨空老和尚、鍾茂森教授網路直播](#)
- 目 [法寶流通](#)
- 目 [信息交流](#)

### 目 本期內容簡介

[▲ TOP](#)

本期內容如下：

「天下本無事，庸人自擾之」，這兩句話是佛菩薩的境界，是徹底覺悟的人說的，普通人說不出來。諸佛菩薩在世間示現，說老實話，無事，你不要以為他有事，他無事。所以他沒有一樣不是恒順眾生、隨喜功德。請看[本期專欄](#)。

學習要能真正深解佛說法的義趣。譬如戒律，其精神是「諸惡莫作，眾善奉行，自淨其意，是諸佛教」。這也是十方三世一切諸佛自己修學與教化眾生的總原則。「諸惡莫作，眾善奉行。」何謂善惡？凡是對自己有利益的是惡，凡是對眾生有利益的是善。請看[地藏經玄義講記](#)。

**最新訊息：**[台灣中元護國息災報恩祈福三時繫念法會\(有線上牌位登記\)](#)、[淨空法師專集網站禮請編寫網頁程式同修](#)、[華藏淨宗學會佛事行事曆](#)、[桃園縣中壢市善果林淨土寺簡介/佛事行事曆](#)、[九十七年度三重淨宗學會/正義講堂佛事行事曆](#)、[台南華藏蓮社/共修活動表](#)。

新增[香港1](#)、[香港2](#)、[江蘇電信1](#)、[江蘇電信2](#)、[江蘇電信3](#)、[雲南電信4](#)、[北京網通1](#)、[北京網通2](#)、[遼寧網通3](#)、[山西網通4](#)下載，目前影音檔為8/15日前的，最新檔尚未放入。若同修要下載影音檔，請勿用大量session下載mms，以免造成主機當機。下載請多用ftp方式。請多多配合！[查詢編號-下載影音](#)

目前發現@themail.com、@pchome.com.tw、@sohu.com、@126.com、@263.com、@163.com、@eyou.com、@sina.com與@21cn.com的信箱，會被isp當作廣告信擋掉，以致於無法順利送達，若您是上列信箱，請使用其他Email信箱訂閱，以免收不到雜誌，謝謝！

## 目 本期專欄：天下本無事，庸人自擾之

[▲TOP](#)

印光大師在《了凡四訓》序文一開始就提醒我們，「聖賢之道，唯誠與明」。誠與明是性德，是一切眾生自性本來具有的，一絲毫欠缺都沒有。在儒家稱之為本善，在佛法稱之為法性、佛性、自性。人迷失了自性，就把誠與明遺忘了，一直到今天，幾乎是完全不能夠覺察，起心動念、言語造作，都是迷惑顛倒。

「明」就是佛法講的，自性本具的般若智慧，「誠」就是性德。我們今天沒有誠，沒有誠當然沒有明，沒有明當然就沒有誠，這兩個字是密切連帶的。沒有明，在佛法裡叫無明；沒有誠，見思煩惱就起來了，塵沙煩惱起來了。換言之，不起心、不動念、不分別、不執著，誠就現出來了。聖人的教誨沒有別的，是讓我們從虛妄回歸到真實，從虛偽回歸到誠，從迷惑回歸到明，如此而已。

可是聖賢人話說得很多，我們也聽得耳熟，為什麼功夫不能成就？原因是放不下。首先放下的是執著，可是世間人問：「我不執著不行，這怎麼可以放下？」他為什麼迷得這麼深，這麼樣執著？不瞭解事實真相。

世尊當年在世講般若，般若就是講「明」，一個字講了二十二年，你就曉得眾生迷得多重。般若的總綱領是什麼？就是說明「一切法無所有，畢竟空不可得」。真正瞭解事實真相，還有什麼放不下，還有什麼好分別！

「你說這個我不相信，明明有，我怎麼可以放下？」可是今天科學家發現了，做了一個有力的證明。近代科學家不承認物質世界的存在。物質境界是什麼東西？他說是波動的現象。這個講法跟大乘教講的太接近了。美國太空總署最近科學的報告，說明時間是假的，空間也是假的，在某種條件之下，空間跟時間都不存在。又說物質的來源是無中生有，這就是唯識講的，物質是相分，相分從見分變現出來。見分、相分的體就是自證分，自證分就是佛法講的法性。法性不是物質也不是精神，精神物質都是從法性變現出來的。所以《心經》講，「空即是色，色即是空，空不異色，色不異空」，空就是法性，色是法相，這講到根源。

說到這個地方才曉得，萬法是自己，不是別人。整個宇宙，一切靈明眾生都是自己妄想分別執著變現出來的，與夢中境界完全一樣。你喜歡一個人，你喜歡你的自性；討厭一個人，討厭你的自性。喜歡、討厭都是煩惱，所以佛法用平等心。平等心沒有愛惡，佛家不講愛，講慈悲。慈悲就是真正的愛，裡面沒有討厭，沒有高下，沒有喜怒哀樂，完全是平等的。愛是凡情；自性裡面自然流露出來的是愛，叫做慈悲。

聖賢的教育，佛菩薩的教育，沒有別的，回歸自性而已。所以說「圓滿菩提，歸無所得」。懂得這個道理，才曉得諸佛菩薩、世出世間這些大聖大賢，為什麼不為自己去為別人，他們明白，為別人就是真正為自己的法性。你不明白，你永遠不能向上提升。要想向上提升，唯一的方法就是放下。

今天世界這樣的混亂，人過得這麼苦，原因在哪里？就是執著。誰執著？我自己執著。我跟這個好，跟那

個不好；這樁事情我認為對的，那個我認為不對的，實在講，沒有對與不對，一口氣不來，什麼都沒有。你只要能放下，你才能真正把事情看得清楚。你只要有一點點執著，你的眼睛就被障礙住了，怎麼會看清楚？

「天下本無事，庸人自擾之」，這兩句話是佛菩薩的境界，是徹底覺悟的人說的，普通人說不出來。諸佛菩薩在世間示現，說老實話，無事，你不要以為他有事，他無事。所以他沒有一樣不是恒順眾生、隨喜功德。

所以度，是度自己，不是度別人。你要是能度別人的話，就不要修行，佛都把我們度去了。我們要學佛菩薩才能度自己，這叫得度。我們把自己那個妄想分別執著磨得乾乾淨淨，磨得一絲毫都沒有，你就圓滿成佛了。

（節錄早餐開示 20-19-02）

### 【四教菩薩，各有通別二願。】

「通願」就是「四弘誓願」，「別願」是幫助一切眾生離苦得樂。菩薩心悉是平等清淨，然而眾生根性不同，所以說法要契機，幫助眾生離苦得樂也要契機，方能收到效果。眾生的根性差別很大，佛法歸納為三類：「上、中、下」三等。下等者眼光短淺，只願一生的安樂，不想來生。對於這些人，就幫助其現前得安樂，使其歡喜接受。中等者知道有來生來世；有天堂地獄。彼等希望這一生得樂，更希望來生得樂。其眼界比下等人要遠大，所以我們要教其如何得今世樂，如何得後世之安樂，使其歡喜接受。

上根之人眼光遠大，聞佛說法能夠信解，希望得到如來果地上的涅槃之樂。如是根性之人，即是佛講的「根熟眾生」，要幫助其得涅槃樂。菩薩發心，決定是要幫助一切眾生得究竟涅槃之樂，雖然現前不能接受，要很有耐心地去開導，使其逐漸覺悟。換言之，在教學中幫助其不斷提升，此是大慈大悲。如果說眾生的願望是得人天樂，只幫助其得人天樂，就是沒有慈悲心。是故還要以善巧方便幫助其提升境界，方是菩薩之本願。

### 【行相多門。諸惡莫作，眾善奉行，自淨其意，是諸佛教。】

『行相』，含義甚深甚廣。「行相」是菩薩所示現的身分。「應以什麼身得度，就示現什麼身分」。男女老少、各行各業，種種不同之身分，即是行相。化導眾生的方式也是屬於行相，教化眾生沒有一定的方法，靈活多樣，才能適應世間種種不同根性的眾生。雖然行相多門，但它的總綱領、總原則不外乎三學、六度，要很靈活地運用，方能普度一切眾生。三學，六度。三學展開就是六度，六度歸納就是三學。如何落實在生活上，

方是功夫。我們應當要認真努力向地藏菩薩學習。

學習要能真正深解佛說法的義趣。譬如戒律，其精神是「諸惡莫作，眾善奉行，自淨其意，是諸佛教」。這也是十方三世一切諸佛自己修學與教化眾生的總原則。「諸惡莫作，眾善奉行。」何謂善惡？凡是對自己有利的是惡，凡是對眾生有利益的是善。我們試想，念念為我的利益，念念增長我執，何以能脫離六道輪迴？我執之根就是惡。是故佛教導我們破我執，破我執才能脫離六道。『自淨其意』，是定。定心起作用就是慧。慧在定中；定在慧中。定慧如何表現在生活事相中就是戒，是故三學是一體。

佛教我們轉變觀念，念念利益眾生，此是大善、真善。一切眾生是自己，一切眾生是法性，我們能為一切眾生就是為自己的法身慧命。所以，我們起心動念，言語造作不為自己，就是「諸惡莫作」，起心動念都為一切眾生的利益，即是「眾善奉行」。

「諸惡莫作，眾善奉行」，就是真正的福報、圓滿的福報。一生中從未有過惡念、惡行對待眾生，那福報就大了。「眾生有感，佛就有應」，諸佛菩薩為度一切眾生而示現在世間。我們若能發佛菩薩同樣的心願，在世間為一切眾生，「破迷開悟、離苦得樂」，則立即轉凡成聖，轉煩惱為菩提。凡夫與佛一念之差也。念頭轉過來，就是乘願再來，現前之「身」即是乘願再來身，業報身就轉變成願力身。

人人念念希求消業障、免災難。業障、災難從何而來？業力變現的。若能轉業力為願力，業障就消了，災難就沒有了。轉變就在一念之間。真正轉過來，不僅福得到，慧亦現前。《華嚴經》云：「一切眾生皆有如來智慧德相」。一切眾生自性智慧德相都是圓滿的。只是佛的智慧德相現前，我們的智慧德相為五蓋所覆。只要將蓋覆自性的障礙破除，本有智慧德相自然現前。怎樣破除？轉變觀念。從今而後，再不為自己身家利益著想，自己什麼事都沒有，一切都放下。放下之後，我們要提起幫助一切眾生破迷開悟的慈悲心願。

### 【涅槃明五行。聖行，謂戒定慧，為自行因。】

第一條『聖行』是根本，住於戒定慧，即是覺悟之人；離戒定慧即是痴迷凡夫。我們起心動念、言語造作，一切時、一切處決定與戒定慧相應。對一切人事物，真誠、清淨、平等、正覺，這是定慧；慈悲是戒學，是大慈大悲。此是『自行因』，亦即超凡入聖之因，我們要從此處做大轉變。

### 【梵行。謂慈悲喜捨，為因中化他。】

『梵』乃清淨心。『謂慈悲喜捨，為因中化他。』具足「慈悲喜捨。」捨是徹底放下。放下一切妄想、分別、執著，就得歡喜心，法喜充滿，真正能夠愛護一切眾生。這種喜愛是清淨的、平等的，沒有分別、沒有執著。眾生在三善道行善、修善，喜歡；眾生做惡墮地獄、餓鬼，還是喜歡，沒有絲毫分別心。為什麼？同一法性。法性清淨無染，圓滿具足，生佛平等。法喜是從此生。學佛之人，如果明白此道理，並落實在自己生活之中，就是真菩薩，真的把念頭、行為轉變過來了。

「慈」是與樂，「悲」是拔苦，見到一切受苦眾生，生憐憫心，念念幫助其離苦得樂。用什麼方法幫助？教學。一切諸佛教化眾生，就是做一切世間義務教學的工作者，只盡義務，不享受權利。眾生對佛菩薩的恭敬，是出於感恩之心，佛菩薩決定沒有一念，希求恭敬供養。佛菩薩永遠保持無念，無念即是正念，無念即是正覺，有念就是痴迷。

佛法是「慈悲為本，方便為門」。慈悲是無條件的、寬廣無際之愛心，包虛空法界，真正之大愛。我們要好好培養這樣的心量，超越一切族群、超越一切宗教，包容無量無邊的族群，集各種不同的文化為一體。真正做到「心包太虛、量周沙界。」此才是我們真心本來的狀態，一切眾生之心性無不如此。

### 【天行。初地已上，證第一義天。】

天然之理。

### 【由理成行，故名天行。】

『天行』，是指天理，自然之法則，「合情、合法、合理」。何謂天理？天然之理，天然的法則，就是現代社會大眾所說的「自然生態」。不能違背自然生態。我們的生活，處事待人接物，要能保持與自然生態相應，就合天理。現代人自作聰明，違背了自然生態，地球被污染了，生態失去平衡，給社會大眾帶來許多的自然災害。

儒佛都說「父慈子孝」，此是屬於天行。夫婦、父子、兄弟、朋友、君臣，五倫十義，是天行，是自然法則。佛教導我們：「孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業。」此是人之本性。亦是『天行』！

### 【四、嬰兒行，示同三乘七方便所修之行。】

『嬰兒』是比喻菩薩以善巧方便，不拘形式，遊戲人間。『示同三乘七方便所修之行』，《普門品》說：「應以什麼身得度就現什麼身」。《楞嚴經》說：「隨眾生心，應所知量」。隨類化身，隨機說法，沒有一定的形式，此是「嬰兒行」。

### 【五、病行，謂示同九界三障身相。】

『病行』，乃逆行也。逆行是以反常方法來教導、教化。如《華嚴經·五十三參》，勝熱婆羅門表現之愚痴，甘露火王示現之瞋恚，就是示現貪瞋痴之逆行度化眾生。此是高度智慧巧妙的運用。無論正面、負面的示現都是利益眾生。有道是「不入虎穴，焉得虎子」，順逆皆為菩薩行，皆是菩薩慈心幫助眾生覺悟回頭之勝方便。其手法之高明，非凡夫所能為。「病行」，即示現與眾生相同之毛病，現同類身而教化。

「五行」是菩薩示現在三途六道，種種表現的歸納。其實，一即是五，五即是一，任何一行都具足其餘四行。《華嚴經》云：「一即是多，多即是一，一多不二」。此理貫穿一切法，是故才稱為菩薩行。此五種行，有一行不具足，其餘四行亦不名菩薩行。縱然是小果聖人，阿羅漢、辟支佛，不具足其他四行，佛呵斥他們是「焦芽敗種」。只能自利，不能利人。凡夫中有智慧、有才幹之人，也能行天行、嬰兒行、病行，然其不具足聖行與梵行，只能得人天福報，不能超越六道。所以，佛菩薩示現，五種行皆具足。嬰兒行裡有聖行、有梵行。縱然是嬰兒行、病行，順逆境緣中，所表現的與戒定慧相應、與自然的法則相應、與自性性德相應。是故嬰兒行、病行都是菩薩行，不是凡夫行。凡夫看到佛菩薩的示現誤以為是凡夫，我們讀佛經，必須要了解其中深義。

### 【解是行本，行能成智，故行滿而智圓。】

『解是行本』。世尊當年在世，四十九年天天講經說法，幫助大眾破迷開悟。佛說，世間大眾的根性，絕大多數的人耳根最利，所謂是「此方真教體，清淨在音聞」。是故世出世間的聖人教化眾生，都以音聲為佛事，為第一方法。講學、研究討論，明瞭之後，要堅持道理，巧妙的運用道理，多數人不能接受沒有關係，只要有一人能接受，能認真地學習，法脈就不會中斷。

何況現在我們可以利用科技。縱然現前沒有傳人，能將光碟影音留傳下去，後來必定會遇到傳人。如孟子是孔子的傳人，孟子讀孔子的書，學孔子，學成功了。在中國歷史上，後人尊稱孔子為「至聖先師」，尊稱孟子為「亞聖」。此是中國古人作私塾弟子成功之先例。佛門中，著名的蕩益大師，也是蓮池大師的私塾弟子，

滿益大師認真學習蓮池大師的著作，也學成功了。

我時常勸大家，依《無量壽經》學習，做阿彌陀佛的私塾弟子。能解《無量壽經》所說之理，並依《無量壽經》之理論方法過自己的生活，就是阿彌陀佛的弟子。佛教我們做的，我們老實做到，佛不許我們做的，決定不做。然「解是行本」，要解得透徹，才能行得真切。

>>>續載中…

(《地藏經玄義講記》取自淨空法師啟講於1998.12.11新加坡淨宗學會，「華藏講記組」恭敬整理。)

在家人念蒙山，有何不可，此係普結孤魂緣者。小則蒙山，中則餒口，大則水陸，同是一事。常結孤魂緣，則常吉祥矣。人不敢念者，意恐招鬼。不知鬼與人混處，無地無鬼，即不招鬼，誰家無鬼乎。鬼比人當多百千倍，人若怕鬼，當積德行善，則鬼便敬而護之。人若做暗昧事，鬼便爭相擲揄，故難吉祥。人若知此，雖在暗室，亦不敢起壞念頭，況壞事乎。此種鬼，乃善鬼，人來則讓開，人去則又遍佔其地。若厲鬼發現，則有大不吉祥。放蒙山，若至誠，難厲鬼，亦當謹遵佛敕，不復為厲。是以凡怨業病，醫不能癒者，至誠念佛、念觀音，即可速癒，乃怨鬼蒙念佛恩，得生善道而去耳。可知人人面前，常有許多善鬼、或惡鬼。怕鬼之人，當存好心，說好話，行好事，所有之鬼，通成衛護之人矣。此鬼唯恐不多，越多越好，用怕作麼。

## 目 倫理道德：世界展望篇

▲TOP

主持人：師父您剛剛提到兩個問題，就說一個是師父剛剛提到宗教必須要團結，從宗教團結著手，人類的和平、世界和平才有展望。第二個就是說人民是可以教育的，他從他自己在故鄉所做的推動的實驗看起來表示是成功的。

淨空老和尚：從宗教團結，我這一次剛剛從印尼回來，印尼是回教，這次召開的一個宗教和平會議，這是第二屆。我提出一個建議，我說如果我們有這個緣分，能夠把這四個國家，就是現在的新加坡、馬來西亞、印尼跟澳洲，四個國家宗教代表組成一個團去訪問全世界，去宣揚宗教團結、促進社會的安定和平，一定非常有意義。人數多的話甚至可以包一架飛機，我們環球來旅遊，因為這個活動是促成宗教團結最好的方式。因為宗教領導人大家都很忙，平常很少接觸，縱然有個活動也不過是在一起吃吃飯、談談天，沒有時間深入。如果旅行，有十幾二十幾天生活在一起，從早到晚，那個交流可不一樣，才真正能夠把內心的話、看法都能夠提出來。宗教能團結，它會影響政治，也會影響派系、影響族群。

主持人：好，如果這件事情能夠促成的話，在宗教和平的概念之下，您覺得還可以再往下推出什麼樣的一些和平的內容？

淨空老和尚：那要辦教育。這是我前年在聯合國提出，我希望聯合國能夠辦一個宗教大學，每個宗教成立一個學院，將來世界許多宗教都是同學，不同院系而已，都是同學。像這個宗教概論，所有宗教教義的精華都做為必修課，不管你學哪一個宗教，其他宗教你都涉及、你都能夠懂，這個樣子宗教裏面這些誤會就化解了，矛盾衝突就不會發生。所以宗教大學、多元文化大學我總是想著這兩個機構，這很有意義，這才叫做真正紮根，有了根了。所以基本的教義一定要大家共同學習。

宗教教育確實能解決，但是問題真正學習宗教的人是愈來愈少了，譬如我們講佛教，真正學習釋迦牟尼佛的經典教義的人太缺乏了。每一個宗教都缺乏像過去第一流的那種傳教師，這是真正值得我們憂慮的事情。

我們辦一個書院，人不要多，十個人，人多了沒有用，十個人當中出了一、二個孔子還得了！出了一、二個釋迦就不得了！就是十個人。十個人採取什麼？閉關，十年不下山，建一個小型的書院。招生條件我只有兩個條件，第一個他有道德的水準，也就是說像《弟子規》、《感應篇》、《十善業》他真落實、他真做到了，這是什麼？你有聖賢的基礎，這品德。第二個條件是你有能力閱讀文言文，因為古籍東西都是文言文寫的，我說我只要這兩個條件行，他初中沒有畢業都沒有關係，我說我要這個條件。要你真正，你看看你在路上遇到老人能不能像遇到自己父母親一樣？老人挑個擔子，你能不能看到他馬上接下來送他回家？這真做到！你對人，對每個人，是不是恭恭敬敬有九十度鞠躬禮？不要認為這是小事，這不是小事，誠於中則形於外。你養成這種習慣的時候，就是把你自己，首一個學自己的謙卑，古今中外的聖賢沒有一個不是謙卑的，對別人尊重，無論對什麼人，即使是再下賤的人，他都是尊重的心，這是平等心。你看看本性本善，佛法裏面講一切眾生本來成

佛。所以你能夠把一切眾生都能像佛一樣看待，那樣尊重，從你內心裏發出來，這是性德的流露，這是自然的，這不是勉強的。所以要從這個要練習，至少要三年。三年能夠真正落實做到不改變，在古人說這是孝子，我們選學生培養要從這下手。

（仁愛和平講堂—世界展望篇 28-32）

## 目 因果教育：魯桓公

▲TOP

羽父請殺桓公。將以求太宰。公曰。為其少故也。吾將授之矣。使營菟裘。吾將老焉。羽父懼。反譖公於桓公。而請弑之。使賊弑公於為氏。立桓公而討為氏。桓公會齊侯於濼。遂及文姜如齊。(文姜。桓公妻。齊襄公之妹。)齊侯通焉。公謫之。以告。(文姜告齊襄)享公。使公子彭生乘公。公薨於車。(拉脅而死也)(左氏傳)。

魯桓公，名軌，是魯惠公的兒子，他的生母仲子原是惠公的寵妾；自元妃死後，改立為夫人，軌因此被立為世子。惠公薨時，軌年幼不能執政。群臣共議以年長庶子息姑為君，就是魯隱公。當時另一位魯公子名翬，字羽父，為人奸險毒狠，詭計多端，為求太宰職位，對隱公說：「主公已繼位為國君，國人悅服，將來還可傳位給子孫，現在軌年齡已大，恐對主公不利，臣願設計殺害，為主公除掉隱憂。」隱公立刻制止他：「你怎可說這種狂話呢？軌是世子，應當繼承君位，先君駕薨，因他年幼，我不過暫時攝政而已，現在我已派人在菟裘（山東泗水縣北）建築宮室，準備遷讓養老，不久就傳位給軌了。」羽父羞惱自己詭計不能得逞，又怕軌知道，對自己不利，於是連夜去見世子軌，反說：「主公見你年已長大，恐來爭位，特召我入宮，囑咐我加害於你。」軌聽信讒言，不知是計，便向羽父問計，羽父說：「如要免禍，就得先下手，我已為世子定計：主公每年冬月必親到城外拜祭鍾巫的廟，祭時必住在為大夫家，現在正是機會，我預先派遣勇士，充作僕人，雜居左右，等他睡熟把他刺死，將來就把這殺君的罪，歸於為大夫。」軌聽完，便答應大事辦成給他太宰官職。羽父按計去做，果殺隱公，立軌為君，就是魯桓公，羽父為太宰，下令討為氏殺君之罪。

後來魯桓公娶齊襄公妹文姜為妻，文姜和襄公有舊情。有一次桓公要到齊國和襄公相會於濼水（今山東歷城縣西北），文姜以歸寧為藉口，和桓公同到齊國。襄公乘機與文姜私通。被桓公知道。憤怒責問，文姜告知襄公，襄公怕因此結仇，設酒宴、殷勤款待，乘桓公酒醉，命彭生抱上車，並密囑車中殺害，彭生見桓公熟睡，用勁拉其脅，脅骨折斷，大叫一聲，氣絕身死。

「按」桓公弑兄，奪得君位，魯國不能討伐，結果恰遇文姜為媒介，借齊人手加以誅戮，莫非是天道的報應吧！

（「歷史感應統紀語譯」連載十）

## 目 心得交流：eb10724同學的學佛心得

▲TOP

標題：賢護正法，有感于無量壽經研討會

感恩老法師，學院老師大德：

昨晚的研討會結束後給末學的內心世界帶來莫大的震動，久久未能成眠。找到了自己的學習不得力的根本原因。認識到自己未能深刻認識並落實老師的教導於現實實際生活之中，雖然自認為努力精進收效深微，正如老法師所說：如果你今生不能成就，不是經典有問題，而是自己未能依教奉行。光說不能做到，把它當成了膚淺的學習，搞成了花架子。

自己信心不足，發不起菩提之心，即便有點進步也是進進退退停滯不前。佛法不離生活法，在家居士當前要以護法為主，弘法為輔。弘護兼顧。護法，首先要護自己的法，而不是去找別人的毛病，於社會和家庭格格不入。恭高我慢，聞名利養，五毒具全，從沒有真正深刻反省自己的問題並認真改過。善護自己必定要每天誦誦經典，不會被外界污染。不看電視，不讀報紙，不看電影，不看廣告。落實弟子規，轉惡為善，轉凡為聖。拓寬自己的心量。善護口業，不譏他過。勤修戒、定、慧。沒有定慧談不上護持。先斷自己的煩惱，斷自己的習氣。煩惱斷，智慧長。以德報怨，努力提高思想境界，人人是佛菩薩，為我一人是凡夫。

虔誠自可轉凡心，念佛方能消業障。堅定信心當生成就，出三界了生死不再受六道輪回之苦。往生西方極樂淨土。

（文章來源「佛陀教育網路學院—心得交流」）

## 目 答疑解惑

▲ TOP

問：平常除用腦的事外，忙時一邊工作一邊默念佛號，日常生活中比如穿衣、下廚、購物、助人等事情，是否都能做到佛號不離於心？它與「理事無礙，事事無礙」是什麼關係？

答：你真正做到了，就理事無礙，事事無礙。念的時候無礙，不念的時候也無礙；念的時候不斷，不念的時候也不斷。你能體會得到嗎？你的願望，你這一生就是一個願望，念佛求生淨土，親近阿彌陀佛，這個念頭只要不斷，你念佛統統沒有間斷。如果你還貪戀這個世間的名聞利養，還貪戀這個世間的五欲六塵的享受，你佛號一天念幾十萬聲也沒有用，為什麼？不相應。那就是古人講的「口念彌陀心散亂，喊破喉嚨也枉然」，這是真的。所以，念是今心，你心裡頭真有叫念，不一定在口頭上。

問：請問《無量壽經》及《阿彌陀經》，講到往生之時均是阿彌陀佛來接引，不是阿彌陀佛來接，誰接也不走。但《觀經》中，如第十五觀中品下生者，臨終時沒有佛來接引，下品中生者是化佛、菩薩來接引。應如何識別真假？下品上生者是觀音、勢至來接引，下品下生者則為金蓮花接引。臨命終時死生大事，請老法師開示。

答：這些事情要研究，你好好的去研究淨土五經一論。如果再詳細的，在過去台灣有位老居士，把淨土的典籍會集成一套叢書，叫《淨土叢書》，那就非常詳盡，你好好去研究。如果你不願意研究這個東西，你喜歡簡單，你學哪部經就依哪部經去學，就沒錯。你依《十六觀經》，《十六觀經》我不依前面，我只依第十六觀，十六觀就是持名念佛，你只一心去念下去，你就不要問這些。你想既然念佛，還有這麼多妄想存在，你往生的希望很渺茫，為什麼？你心太亂，你心太雜了。如果你統統放下，你就是一句彌陀念到底，大概你將來往生是

上上品往生，彌陀、觀音、勢至都會來接引你，這才是真實的利益。不要去懷疑，不要去打這些妄想，古人講的一門深入，長時薰修，這八個字你記住了，這是成功的祕訣。每部經它接引的眾生不一樣，淨土眾生的根性也是很複雜，不是一個法門，所以念佛的方法很多。你只要一門念到底，你心才定的。什麼時候你真正往生有把握？你念到一心不亂，心不顛倒，你就決定得生。所以，一心不亂重要！

《無量壽經》上「發菩提心，一向專念」，這八個字講得多簡單，多麼扼要。發菩提心，菩提心是什麼心？就是真誠、清淨、平等、正覺、慈悲，這是發菩提心。你能存這個心，生活是用這個心，工作也是用這個心，待人接物都是用這個心，這菩提心現前。不是說我念佛有這個心，不念佛這個心就沒有，那你不是真正的菩提心，你還有二心。對佛是一種心，對眾生是一種心，你還有二心，二心不是菩提心，你不能往生。往生雖然是易行道，也不是想像當中那麼容易。從前李老師告訴我很多遍，所以我們的記憶就很深。他是講台中蓮社，念佛的同學很多，真正往生的不多，一萬個念佛人，真正往生的只有兩三個。你將來往生是萬分之二、三，這是你很光榮的事情，一萬個人裡面九千九百九十多都被淘汰掉，你被選中，很難得。但是你有這麼多疑慮，那我肯定你選不上；你要真正想被選上，這統統打掉，你才能被選上。

**問：《無量壽經》說，往生極樂世界的人都長得一樣。而善導大師照自己的經歷繪畫出極樂世界國土的情形，好像與書上不同，佛是佛樣，菩薩是菩薩樣。請問如何解釋？**

答：大師恆順眾生，你現在還沒有到極樂世界，這是我們眾生想像極樂世界的圖，不是真的極樂世界的圖；真的極樂世界的圖，你看到之後你並不了解。所以佛法，佛說得很好，佛無有定法可說，佛無有定法傳人，種種設施它都有當機者。你看到的時候你不歡喜，就是你不是這種說法的，不是這個法門的當機，你可以換個法門。八萬四千法門，無量法門，不是每個人都能夠學很多法門，這要你自己會選擇。當機，你學習起來很容易、很歡喜，成就很快速。就好像害病一樣，佛所講的就像藥鋪，藥鋪裡面藥什麼都有，齊全，你害什麼病，你需要哪幾樣藥才能治好你的病；如果你把藥店裡面所有的藥統統拿去吃，必死無疑。為什麼？它不是教你的！

你今天沒有遇到釋迦牟尼佛，釋迦牟尼佛沒有特別教你東西，那你只好在釋迦牟尼佛所開出來這些藥方，你挑挑哪種適合你的，你的毛病是什麼，這樣就對了。但是不管怎麼挑法，你要記住，基本的條件是戒律，如果沒有《弟子規》、沒有《感應篇》、沒有十善業，你修哪個法門都不成就，這個你一定要懂。因戒得定，因定開慧，慧這就解決生死問題了。

**問：周遭的朋友當中，似乎得憂鬱症的人增多了。請教老法師，第一個是，真的是現代人的抗壓性大幅度的降低，容易患此病症，或是有心人創造出這樣的病名，使人們必須長期依靠醫藥而獲取名利？因為這類的藥物需要長期服用，一旦中斷，精神會變得更糟。**

答：我想這個原因是現代社會壓力造成的，種種不平衡，讓你身體、精神都受外面環境的控制，你自己做不了主，我想這才是真正的原因。如果學佛，我相信不會得這個病，為什麼？你這一生當中有正確的方向、有正確的目標，你會活得很幸福、很快樂，每天都有成就感，就不會有憂鬱。

**問：患此病症者，如中斷服藥，或不用藥者，是否可以自行調整痊癒？**

答：應該可以，你去看看「山西小院」，你去看看最近我們得到的夏威夷土著心靈的療法，你會得到一些啟示，這是有效果的，是可以信得過的。

（節錄自學佛答問 21-409）

## ☰ 淨空老和尚、鍾茂森教授網路直播台

▲TOP

◎8月15日起香港時間下午4點-6點 淨空老法師主講《人生最高的享受-聽經聞法》，詳細內容請參考[網路直播台](#)。

◎8月15日起香港時間下午1點30分-3點30分 鍾茂森博士講《中峰國師開示淨土法要》，詳細內容請參考[網路直播台](#)。

## ☰ 法寶流通

▲TOP

◎淨空法師講演音帶、VCD及書籍，皆免費結緣，請就近向[各地淨宗學會](#)索取。

◎大陸同修若欲索取 淨空法師講演帶及法寶，請與「香港佛陀教育協會」聯絡：[ambhk1@budaedu.org.hk](mailto:ambhk1@budaedu.org.hk)。

◎各地欲索取淨空法師電腦專用講經CD片（rm、mp3），請寫e-mail至：[sutra\\_china@mail.hongkong.com](mailto:sutra_china@mail.hongkong.com)；詳細目錄及索取需知請至：<http://members.tripod.com/lotus118/newpage5.htm> 或 <http://www.budaedu.org.hk/>。

◎若欲了解相關兒童讀經訊息，可至「[大方廣網站](#)」、「[中華少兒讀經網站](#)」。

◎德育故事及太上感應篇之動畫片，請至「[妙音動畫](#)」。

## ☰ 信息交流

▲TOP

◎誠邀全世界各淨宗學會，提供貴會的佛事活動消息，利用敝刊為世界佛教徒提供學佛信息。請寄 [amtb@amtb.tw](mailto:amtb@amtb.tw)

◎有任何修學上的問題，來信請寄 [amtb@amtb.tw](mailto:amtb@amtb.tw)。

說明：所有問題的產生都源於聽經聞法不夠透徹，時間不夠長久，所以最好的方法就是多聽經、讀經，所有問題自然迎刃而解，答案自在其中。「淨空法師專集網站」也陸續將淨空法師所回覆過的問題，刊在「[年度問答](#)」、「[分類問答](#)」中，並加以分類整理，或者至網站的「全文檢索」去搜尋。所以，同修們有學佛上的問題時，請先參考此分類中的問題，或許您的問題已經有其他同修問過了，希望您從問答的分類中，能找到解決的方法。若無法找尋到解答，請再將問題傳到 [amtb@amtb.tw](mailto:amtb@amtb.tw)，我們會彙整同修們的來信，並敬呈 淨空法師。但回覆時間不定，需待淨空法師有時間時，開關一個「學佛問答」時段，專為同修們解答，也會陸續刊登於「答疑解惑」一欄中。阿彌陀佛！

◎「[佛陀教育網路學院](#)」成立緣起：我們常常收到各地網路同修來信，皆言及雖有心學佛，卻不知從何學起，應如何聽經學習。又 淨空老和尚的講演有大小性相，各個宗派的經論典籍，法海深廣，初學者不知修學之次第，何者為先，何者為後，以故學而不得其宗旨，始勤終惰，退悔初心，實為可惜！今「佛陀教育網路學院」之成立，正是針對上述緣由，將現有網路的文字（教材）與影音（講演畫面）合為一體，如同「網路電視台」，為世界各地真正有志於學佛者，提供一個方便快捷，隨時隨地不受時空限制的網路修學環境。網路學院一切課程之排列，皆是以 淨空老和尚為「澳洲淨宗學院」所訂之課程，從初級到高級，從專科到本科的修學次第，也是為實現「澳洲淨宗學院」將來能真正達到遠距教學的前哨站。今日社會是科技進步、資訊發達的時代，要善用高科技宣揚妙法，闡釋正教，令佛法傳遞無遠弗屆，才將進一步利益更多學人，將般若文海遍及環宇，使一切有緣眾生得佛正法薰習之機會。若有心想修學的同修，可至「[佛陀教育網路學院](#)」參觀訪問。

◎「[淨空法師英文網站](#)」網址為 <http://www.chinkung.org/>，此網站主要以配合 淨空法師的和平之旅，同時接引國外眾生認識佛教。提供 淨空法師多元文化理念及國際參訪等及時相關資訊，並以和平之旅為主軸，擺脫宗教色彩。敬請諸位同修將此網址廣為流通給外國同修，讓他們更有機緣認識佛教，功德無量！

◎「[淨空法師專集大陸鏡像站](#)」網址為 <http://www.amtb.cn/>，更方便大家記憶。大陸地區同修可以就近訪問這個網站，現已全面改為簡體版。若同修於瀏覽中有發現任何問題，歡迎來信告知，請至 [amtb@amtb.tw](mailto:amtb@amtb.tw)。

#### 淨空法師專集網站

佛陀教育雜誌由華藏淨宗學會網路講記組恭製

地址：台北市大安區信義路四段333之1號2樓

電話：(8862) 2754-7178

e-mail: [amtb@amtb.tw](mailto:amtb@amtb.tw)